www.tufh.com.cn
内部资料 免费交流

今日華信
HUAXIN TODAY

第 338 期 2025年9月30日

仁爱 诚信
严谨 精湛

医保类型：A类(编码 05110006)
邮政编码：100016
地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话：010-64369999

凝聚合力筑牢医院安全防线
——医院召开安全生产委员会会议

金秋 9 月，我院总务处牵头组织召开了安全生产委员会会议，聚焦安全生产与消防安全工作部署，全面压实安全责任。党委书记王晓莉、总会计师熊静，以及总务处、二期建设办公室、保卫处、医务处、护理部、门诊办公室、党政办公室、纪委办公室、病理科、放射影像科等相关科室负责人出席会议，共同为医院安全稳定发展出谋划策。

会上首先传达并部署近期市区两级关于安全生产及消防工作的最新要求，随后各科室负责人结合分管领域汇报安全工作进展与重点。总务处副主任韩伟表示，为响应市卫健委部署，组织各班组对照最新安全保卫专项督导检查清单完成全领域自查，从设施维护、后勤保障入手，消除隐患，筑牢医院安全生产后勤防线。

保卫处主任张卫东提出，结合案例开展警示教育，强调安全出口管理重要性，要求防火门日常关闭且能正常开启；提升全员应急处置能力，强化日常安全意识。医务处主任张文静则从人员安全教育角度，介绍了医护人员安全培训情况，强调构建“诊疗+安保”的联动机制，保障医患人身安全。护理部主任王丽宁提出护士需强化安全生产意识，重点加强危险化学物品全流程管理与实时监控。器械设备处副主任马芬表示，要关注实验室设备安全，重点是大功率设备应急管理，指出建立“紧急巡检+定期维护”双重机制，保障设备稳定运行，防范安全风险。

王晓莉书记在总结讲话中提出三点工作要求：第一，提高政治站位，深化思想认识。第二，细化迎检准备，强化自查自纠。第三，聚焦重点任务，筑牢安全屏障。

此次安全生产委员会的召开，进一步统一了思想、明确了责任、细化了措施。各科室表示将以此为契机，切实将安全要求转化为工作实效，共同守护医院安全生产底线，为医院高质量发展提供坚实保障。

□总务处 刘朝燕

跨越千里高原情！
——我院先心病筛查基地落地青海玉树



8 月 28 日，“清华大学第一附属医院先天性心脏病筛查基地启动仪式”在玉树市人民医院举行。玉树州委副书记、副州长、北京青海玉树指挥部党委书记、指挥李俊杰，以及我院党委书记王晓莉出席仪式并致辞。我院心脏中心专家、北京青海玉树指挥部、玉树州妇幼保健院、玉树市人民医院相关同志共同见证这一重要时刻。

自玉树先天性心脏病筛查活动启动以来，京玉两地紧密协作，已成功将 160 余名患儿送往北京接受免费手术，减免费用超 800 万元。此次筛查基地的成立，更是将优质医疗资源下沉至高原一线，意义非凡。

李俊杰副书记对清华一附院的无私支持表达了崇高敬意与衷心感谢，并表示北京援青指挥部将持续做好协调保障，健全“零负担”救治机制，确保每一位符合条件的患儿都能及时得到有效治疗。

王晓莉书记在致辞中介绍，我院在复杂、危重、疑难性心脏病治疗领域处于国际领先水平，此前已与云南省大理州开创“筛查、诊断、治疗、康复、培训”一体化的先心病救助模式“大理模式”，成功救治数以千计患儿。此次在玉树建立筛查基地，旨在助力玉树构建系统化先心病筛查体系，强化医疗人才培养，搭建绿色转诊通道，探索高原先心病救治新路径，为玉树及青南地区儿童的健康保驾护航。

仪式现场，我院与玉树市人民医院主要领导签订医疗合作协议，并共同为筛查基地揭牌。随后三天，我院心脏中心外科专家薛辉和心脏超声专家唐秀杰，不顾高海拔带来的身体不适，毅然投入到紧张的义诊筛查工作中。他们克服严重的高原反应，三天驱车近千公里，为 430 余名儿童进行先天性心脏病筛查。专家们还现场指导当地医生，通过言传身教，将先进的诊断经验和技术传授给当地医疗工作者。

此次筛查义诊活动，不仅为当地患儿带来了健康的希望，也为玉树地区先天性心脏病防治能力的提升奠定了坚实基础。未来，我院将继续携手当地医疗机构，为更多先心病患儿点亮生命之光。

□对外合作与发展办公室

张东亚、杨永涛分别获聘
“北京围手术期医学学会”专委会主任委员





近日，以“智能时代、智能未来”为主题的北京围手术期医学学会 2025 年年会在北京召开，选举产生了第二届专家委员会并举办了授证仪式。

本次盛会汇聚了国内围手术期医学领域的顶尖专家学者与临床精英，共同聚焦智能技术如何深刻重塑手术安全、麻醉管理、血液保障等关键环节，探讨人工智能在提升围术期医疗质量与患者安全方面的巨大潜力与广阔前景。与会专家一致认为，智能技术在该领域的应用已“初露锋芒”，其带来的精准化、高效化变革正开启围术期医学发展的新纪元。

我院作为国内围术期医学研究与临床实践的重要力量，专家团队在推动智能技术落地应用方面成果斐然，在此次年会上获得高度认可。凭借在围术期医学领域，特别是近年来在推动 AI 技术深度融入围术期安全管理和输血医学研究方面的突出贡献，副院长、麻醉科专家张东亚教授被聘任为“北京围手术期医学学会麻醉与疼痛专委会主任委员”。张东亚教授团队在利用人工智能算法构建围术期风险预测模型、开发智能麻醉辅助决策系统等方面的开创性工作，为提升手术安全提供了“清华智慧”。

同时，输血科主任杨永涛因其在输血医学领域的深厚造诣及大力倡导并实践智能化、精准化输血策略，特别是在探索基于大数据和机器学习的用血需求预测、输血不良反应智能预警及血液资源优化配置模型方面取得的重要进展，杨永涛主任被聘为“北京围手术期医学学会输血医学专委会主任委员”。他的入选，标志着医院在智能输血管理研究领域的前沿地位获得业界权威肯定。

两位专家的获聘，不仅是对其个人学术成就的褒奖，更是对我院长期致力于围手术期医学智能化研究与临床转化工作的充分肯定。

我院专家在核心专委会的履职，彰显了医院在该领域的创新引领作用。随着智能技术的持续渗透与迭代，一个更加安全、精准、高效的围手术期“智能未来”正加速到来。我院将继续以创新为引擎，深度参与并积极推动这一变革进程，为守护患者生命健康贡献核心力量。

□麻醉科 贾广知

重症医学科成功入选
北京市朝阳区临床重点专科建设项目

近日，北京市朝阳区卫生健康委正式公布 2025 年临床重点专科项目名单，我院重症医学科凭借完善的学科体系、突出的技术优势及雄厚的人才储备成功入选，标志着科室在区域重症医学领域的综合实力获得权威认可。

作为医院的重要临床科室，重症医学科严守“严谨为医，诚信为人”的院训，坚持“学术引领、创新带动、实践提升”的学科建设定位，构建了覆盖多学科的重症救治体系。

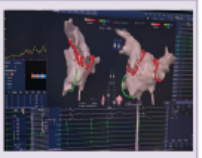
首先，科室诊疗能力全面，可救治以严重脓毒症、神经重症、重症创伤、围术期危重症为代表的各类复杂重症患者。其次，技术特色鲜明，以重症超声为代表的可视化临床应用享有盛誉，在可视化、流程化临床信息管理与临床研究整合方面特色突出。另外，在多模态呼吸监测、血流动力学监测等领域形成技术优势；在毫秒级高分辨率多模态监测应用、自主神经状态监测与机体应激反应评估、动态多器官临界闭合压监测研究领域开展了引领性工作。科室还建立了重症“可视化远程多学科协作（Visualized Remote Multidisciplinary Collaboration VR-MDT）”模式，牵头组建了多家医学中心参与的多中心研究协作联合体，开展相关机制探索及应用推广研究。此外，科室还承担着清华大学临床教学任务，作为朝阳区重症医学质量控制和改进中心，定期开展区域重症医学培训，履行公立医院技术辐射职能。

此次入选朝阳区临床重点专科项目，重症医学科将以此为契机，进一步优化硬件设施、深化技术创新、强化人才培养，计划在重症康复、智能监护等领域开展新探索，同时扩大与区域医疗机构的协作，持续提升重症救治能力，为朝阳区及周边群众筑牢“生命防线”。

□重症医学科

经皮房颤微创导管消融新选择——脉冲场消融





近日，心脏中心四病区在商丽华主任医师及心内科主任苗立夫的支持下，刘建国副主任医师带领成人心脏电生理团队，为一名 86 岁阵发性房颤的高龄患者顺利完成我院首例全麻下房颤脉冲场消融术。

心房颤动是临床上常见心律失常之一，随年龄增长患病率明显增加，在 >80 岁人群中高达 7.5%，老龄化时代来临，房颤患者必将持续增加。房颤可导致缺血性卒中、心功能降低等危害，不仅严重降低患者生活质量，还给家庭和社会造成沉重的经济负担。除传统抗心律失常药物之外，自 1998 年经导管射频消融治疗房颤的出现，房颤射频消融经历了探索至成熟的过程，显著提高了房颤治疗成功率。传统导管消融技术以射频、冷冻消融为主，左房食道瘘、膈神经麻痹、肺静脉狭窄等少见但高危并发症，一直是传统导管消融的一大隐忧，困扰着每一位电生理介入术者。

随着医疗科技的不断进步，新能量脉冲场消融逐步应用于临床，为房颤治疗带来了新的选择，有望彻底摆脱这一并发症的羁绊。

术前，团队认真讨论患者病情，精心准备每个细节。因脉冲场消融术中高电压（800-1800V）可能引起膈肌、支气管刺激，故手术由麻醉科副主任李慧先实施全麻，为手术保驾护航。手术采用 HT-9000pro 三维导航系统及脉冲消融系统，术后患者恢复良好。

手术流程与传统射频消融基本相同，不同的是脉冲场消融每次放电仅需 5 秒，手术时间显著缩短，且经食管、膈神经邻近区域消融安全性更高。传统消融难以阻滞的二尖瓣峡部消融线，通过心内膜面脉冲场消融即可顺利阻滞，提高了持续性房颤导管微创治疗的成功率。

随后，团队又成功完成 2 例脉冲场消融手术，患者年龄分别为 38 岁和 82 岁，涵盖阵发性和持续性房颤类型，新技术的安全性和高效性得到初步验证。

脉冲场消融（Pulsed Field Ablation，PFA）与依赖热能（射频消融）或冷能（冷冻消融）来摧毁异常心肌组织从而阻断房颤电信号的传统方法不同，它是通过脉冲消融导管释放电脉冲，在局部产生约 1000 ～ 2000 伏的高电压，瞬时在细胞膜上形成不可逆的纳米级孔隙，产生不可逆电穿孔效应，破坏细胞膜稳定性，最终导致细胞凋亡，达到治疗目的。

研究表明，心肌细胞耐受场强约为 400V/cm（每厘米电压值），而毗邻的其他组织如血红细胞、血管平滑肌、血管内皮组织等耐受场强可达 1600 ～ 1800V/cm；膈神经耐受性甚至超过 3800V/cm。相较于这些组织，心肌细胞达到电穿孔的阈值更低。

由于不同组织电场耐受性存在显著差异，脉冲场消融能够选择性消融心肌细胞，而对邻近其他组织几乎不产生影响。这类似于精准识别“犯罪分子”的“特警”，既不冤枉“好人”，也不放过“坏人”，从而实现更理想的消融治疗效果，同时大幅减少手术并发症。

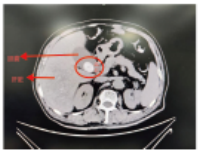
与传统射频消融、冷冻消融相比，脉冲场消融技术的突出优势在于其选择性损伤心肌细胞的特性，能够有效避免食道损伤、膈神经损伤等传统能量消融的并发症，成为新一代消融能量选择。联合不同能量消融可能实现更安全有效的治疗效果。脉冲场消融适用于阵发性房颤及病程小于 1 年的持续性房颤患者。对于病程长于 1 年甚至数年的慢性房颤，可根据左心房大小及心电图颤动波振幅高低选择性地进行 PFA 治疗。该技术还特别适用于合并基础疾病、低体重、高龄等不能耐受较长手术时间，以及食道与左房解剖位置较近和其他传统消融并发症高风险因素的房颤患者。

脉冲场消融是安全性及效率更高的一种革新性房颤导管消融治疗方式，该技术的开展弥补了我院脉冲场消融手术的空白，帮助更多患者接受更安全的电生理一体化介入诊疗服务，提供优质普惠医疗！

□心脏中心四病房
谭鹏进 刘建国

多学科联手击退“超凶急症”！





急性梗阻性化脓性胆管炎（AOSC）是一种因胆道梗阻（常见原因为结石）导致胆汁淤积、继发细菌感染而引起的急危重症。该病起病迅猛、病情险恶，死亡率极高，救治过程堪称一场“生命保卫战”。

近日，一位 70 多岁的张先生（化名）因突发 AOSC 命悬一线，在我院普外科、综合 ICU、麻醉科等多学科团队（MDT）的紧密协作与全力抢救下转危为安。这场成功的救治充分体现了多学科协作模式在处理急危重症中的关键作用。

患者本身患有结肠占位伴肝转移，此次因结石堵塞胆总管，造成胆汁引流通道骤然梗阻，胆管内压力急剧上升，细菌迅速繁殖并侵入血液，继而引发典型的“夏科氏三联征”：剧烈腹痛、寒战高热和黄疸。随后患者病情急剧恶化，出现感染性休克，表现为意识障碍和血压骤降，即“雷诺五联征”，生命危在旦夕。

经过充分的病情评估与讨论，在普外科主任赵力带领下，与麻醉科、手术室以及相关科室的协作，普外科团队成功为患者实施了腹腔镜下胆囊切除术 + 胆总管切开取石术 +T 管引流术 + 肠粘连松解手术，为患者解除了胆道梗阻并完成了引流，为后续治疗奠定了基础。

手术成功赢得了关键一役，但整场战争还远未结束。严重的感染和休克对机体造成了毁灭性打击，患者通常面临着“脓毒症风暴”后的多器官功能衰竭。因为患者病情重，考虑脓毒性休克、脓毒症等，血流动力学极其不稳定，故患者术后转入 ICU 进一步治疗。呼吸机、CVP（中心静脉压）监测、超声、积极抗感染等治疗及评估方案在副主任医师韩佳琪的指挥下有条不紊地进行。

第二天，患者循环稍有稳定，但整体病情仍偏重，循环上需多种、大剂量升压药物联合给药，呼吸机条件高，双肺超声已有实变，此外，患者还面临着肾功能衰竭、凝血功能障碍等多种问题，晁彦公主任带领 ICU 团队立即展开了全力以赴的救治。在李莲花副主任医师的专业指导下，主管医生宋天娇以她细致入微的诊疗规划，对患者病情再次进行了全面评估。完善相关病原学，依据病原学情况，予以广谱、强效的抗生素，对病原体进行精准打击。同时，严密的液体管理、电解质纠正、营养支持等每一个细节，都在 ICU 团队的严密监控和调整下。当前，患者除面临脓毒性休克这一大难题外，还面临着感染本身造成的应激性心肌病，心功能衰竭（既往冠心病的病史）等问题。综合 ICU 积极血流动力学评估，依据患者各项数据（心率、CVP、动脉血压、超声等），分析可能潜在的原因，并动态调整治疗目标，保证大脑、心脏、肾脏等重要器官最基本的血液灌注。另外，患者的血液中充满了细菌毒素和炎症因子，且后续患者肾功能恶化，逐渐到无尿情况。ICU 的王牌武器——持续血液净化（CRRT）迅速上阵，将患者血液引流出、过滤、净化后再回输，极大地清除了体内的毒素，并解决患者体内的水负荷等问题。由于休克和感染，患者的肺部被波及，出现呼吸衰竭。利用电阻抗断层成像技术（EIT）滴定合适的呼气末正压，动态观察肺部变化；依据影像及肺部超声等情况，进行支气管镜等治疗，让肺部物理治疗更精准等。

在 ICU 里，没有昼夜之分，医护人员化身为生命的“守望者”。他们紧盯每一个参数，精细调整着每一种药物的剂量，计算着每一滴液体的出入，应对着可能出现的任何并发症。当患者的血压逐渐稳定，升压药被一点点撤下；当血滤机停止工作，肾脏开始自主排尿；当呼吸机参数逐步下调，患者恢复了自主呼吸……生命的力量开始重新焕发。

撤机、拔管、睁开双眼、能够微笑、可以喝第一口水……每一个微小的进步，都是这场保卫战取得的战果。在这场生命与死神的赛跑中，从手术室到 ICU，每一个环节的无缝衔接与每一位医护人员的全力以赴，共同铸就了这场生命的奇迹，真正诠释了“以患者为中心、永不放弃”的医学信念。

□综合 ICU
宋天娇 文 / 摄影

“不敢笑、不敢出门”的日子结束啦！
——妇科盆底手术新术式为患者解烦忧

在许多人眼中，尿失禁是难以启齿的“尴尬病”，对于 60 岁的张阿姨来说，这更是困扰她十余年的沉重负担。绝经 11 年的她，因两次顺产、胎儿体重较大且产后过早从事重体力劳动，从 42 岁起便饱受咳嗽、大笑或蹦跳时漏尿的折磨。随着时间的推移，症状逐渐加重，不仅严重影响日常生活，更让她陷入焦虑与自卑。“不敢出门、不敢运动，甚至不敢笑……”张阿姨的无奈，道出了无数压力性尿失禁患者的共同心声。

当张阿姨怀着最后一丝希望来到我院时，医院的妇科盆底手术团队为她带来了曙光。经过详细评估，患者被确诊为中重度压力性尿失禁。妇科主任医师刘运锋、医生王朋谋凭借丰富经验，为患者量身定制了微创手法方案：利用自体组织黏膜瓣实施尿道旁侧悬吊手术，重建尿道支撑结构。该术式是以自身组织作为“补片”代替既往的“生物补片”，避免了补片侵蚀、暴露、感染等风险，既满足了张阿姨的需求，又能解决她多年来的“漏尿”问题。

手术过程精准微创，术后恢复快。三个月随访评估显示，张阿姨漏尿现象明显改善，生活质量提升。张阿姨激动不已，对刘运锋主任、王朋谋医生的专业与仁心表达了由衷感谢。

压力性尿失禁是指因盆底肌肉松弛、尿道支撑结构薄弱，导致腹压增加（如咳嗽、大笑、运动）时尿液不自主漏出的疾病。高发人群包括：多次分娩或难产女性（如张阿姨经历顺产且胎儿体重较大）、绝经后雌激素下降的女性、长期重体力劳动或慢性腹压增高者。若不及时治疗，除生活遭受困扰外，还可能引发泌尿系统感染、社交障碍甚至心理问题。

自体组织黏膜瓣悬吊手术，尤其适合中重度压力性尿失禁，传统补片治疗经济受限者和对异物补片存在排斥或顾虑者，以及盆底组织条件适合自体组织重建者。术后配合盆底肌康复训练及生活方式调整，可进一步巩固，预防复发。

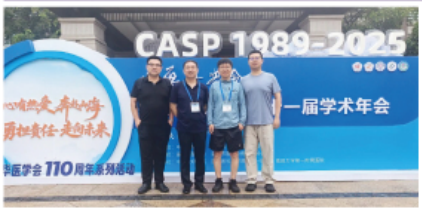
通过张阿姨的故事，我们可以了解到压力性尿失禁并非衰老“必然”，而是可防可治的疾病。若出现相关症状，应及时就医评估，选择个体化治疗方案。新术式的应用，让更多患者摆脱“尴尬病”与经济压力，重拾自信人生。

我院妇科盆底团队始终以患者为中心，用精湛技术与人文关怀守护女性健康。若您正受尿失禁困扰，请勇敢寻求专业帮助——告别“漏尿”烦恼，拥抱自由生活！

□妇科



提升临床服务能力 展现临床科研实力
——我院麻醉科疼痛专业亮相国内疼痛学界顶级盛会



关颖、林多茂、庞晓林、王治宁（左至右）

近日，代表中国疼痛学领域最高学术水平和最具影响力的年度盛会——中华医学会疼痛学分会学术年会在重庆召开。本次大会汇聚了来自全国各地的疼痛领域顶尖专家、学者及临床医师逾2000人，共同探讨与分享疼痛医学的最新前沿进展和临床实践经验。

我院麻醉科疼痛学组医师代表应邀参会，并进行了《连续硬膜外阻滞联合臭氧治疗颈源性头痛的疗效分析》专题学术报告。该报告基于我院麻醉科疼痛学组近年来的临床实践与系统研究，深入分析并展示了联合疗法在颈源性头痛治疗中的显著疗效与安全性，引发了与会顶尖专家的广泛兴趣和热烈讨论。

能够在国内顶级学术会上进行交流，不仅体现了我院麻醉科疼痛学组医师个人的专业水准，更是科室在院领导、科室领导长期战略支持和整体布局下，全面发展、厚积薄发的成果体现。近年来，麻醉科疼痛学组坚持以临床为导向、科研为驱动，在常见疼痛疾病的机制探索与治疗创新方面持续积累，临床服务能力与科研水平不断提升。

这些成绩的取得，离不开医院整体学科建设布局的支持，离不开科室团队的紧密协作，也离不开全院同仁在跨学科合作中的积极配合。正是基于这样的集体力量和深厚积累，我院疼痛专业才能在国内疼痛学的最高舞台上展示创新成果、传递“清华—附院声音”。

展望未来，我们将继续在医院、科室领导的带领和支持下，坚守初心、深耕疼痛医学领域，持续推进临床服务质量提升与科研创新能力突破，为更多患者提供更优质、更规范的诊疗服务，为中国疼痛医学的发展持续贡献智慧与力量。

砥砺前行，未来可期！医院麻醉科疼痛学组将继续秉承严谨、创新、协作、担当的精神，在疼痛诊疗与科研道路上不断迈进！

除手术室内传统的手术麻醉外，麻醉科已经成熟开展了无痛胃肠镜、分娩镇痛、无痛支气管镜、无痛口腔诊疗，疼痛门诊、疼痛病房以及疼痛康复理疗等服务。此外，还开设了理疗康复门诊，为疼痛患者提供疼痛诊疗及理疗康复一站式服务。许多慢性疼痛患者通过在疼痛门诊及病房接受微创介入治疗，摆脱了顽固疼痛的折磨，避免了长期服用药物，极大提高了生活质量。随着我院无痛诊疗技术的日益成熟，使就诊的患者，能够最大程度体验舒适化医疗带来的极佳就医体验。

□麻醉科疼痛学组

聚焦母婴健康 共话精准护理
——我院第十五届护理论坛圆满落幕

9月16日，由护理部主办、妇产儿护理团队承办的第十五届护理论坛，以“内外兼修，从心开始——精准孕育，成长助力与守护”为主题，为妇产儿护理领域奉上一场兼具专业深度与人文温度的交流盛宴。各科室护士长及代表参会，共同探讨专业前沿发展方向。

我院是北京市首批母婴友好医院之一，作为北京市新生儿先天性心脏病诊断和治疗机构、北京市危重新生儿救治中心，北京市高危孕产妇转诊会诊指定医院、朝阳区高危围产儿救治中心。长期以来，针对胎儿先天性心脏病、严重妊娠合并症等高风险病例，在急危重症质控学组的保驾护航下，依托妇产儿保质控学组综合优势，我院凭借丰富的救治经验及多学科联合诊疗优势，收获母婴平安的圆满结局，为保障母婴安全作出了突出贡献。

开幕式上，副院长张东亚指出，妇产儿护理关乎千家万户的幸福，是医疗服务的重点领域，应始终以专业能力为基石、以服务质量为抓手，不断升级精准化、人性化护理水平，赢得患者信赖，为学科建设与医院发展注入持续动力。同时，他充分肯定了护理同仁在守护女性健康、护航母婴安全中所付出的努力。

随后，产科张维杰以“规范化产检”为核心，系统梳理各孕周产检项目的科学适配与风险预警，使妊娠期管理的主线更加清晰。助产士苏晓芮聚焦产程应对，从缓解产妇不适到保障分娩安全，构建起系统化的护理思路。新生儿科杨敏深入解读“新生儿转运”这一“生命绿色通道”，展现分秒必争中的精准照护。心脏中心小儿科黄平通过真实案例，生动讲解儿童起搏器围术期护理，让技术背后的人文关怀触手可及。妇科周敏系统梳理异位妊娠的核心知识与护理风险点，为守护患者生命安全再添“技能包”。五位讲者分别从临床实践出发，带来内容翔实的专业分享。

论坛尾声，护理部主任王丽宁作总结发言。她赞扬妇产儿护理团队“牵动千万家庭幸福，关乎社会未来温度”，并呼吁大家以“专业知识为帆”、以“优质护理为桨”，将论坛成果切实转化为服务动能，既守护患者身体健康，也悉心呵护其心灵需求。

论坛不仅是专业知识的深度碰撞，更是“守护生命、传递温暖”初心的共鸣。从精准护航孕育历程，到助力新生命降临，再到守护女性与儿童身心健康，护理工作的每一步都在为家庭幸福筑牢根基。

□产房 李晓佳

我院专业医疗护航偏远地区儿童研学梦想

2025年暑期，中国儿童少年基金会在京分两期举办暑期成长研学营，为来自云南、西藏、甘肃、青海等偏远地区的一百余名儿童搭建开拓视野、树立理想的实践平台。我院应基金会邀请组建专业医疗团队，以严谨专业与人文关怀全程护航，保障孩子们圆满完成研学之旅，服务获基金会与参营儿童高度认可。

此次研学营通过航天科技体验、爱国主义教育、高校参访等形式，帮助偏远地区儿童拓宽认知、传承红色基因，为成长注入新动能。

鉴于研学涉及多场景户外活动，参营儿童地域差异大、身体适应需求不同，我院科教处接到邀请后高度重视，迅速启动筹备工作。从院内优秀硕博团队中筛选段嫱嫱、刘思博博士和刘博龙硕士组建专项医疗小组，他们用突出的临床专业知识、丰富的应急处理经验和良好的沟通能力，展现出我院良好的精神风貌与高度社会责任感。

团队以“预防为先、快速响应”为原则，结合研学路线制定涵盖中暑预防、外伤处理、常见疾病应对的医疗预案，配齐药品及急救设备，确保健康保障“不缺位”。在居庸关长城徒步、故宫博物院参观等活动中，队员全程随队值守，密切关注儿童身体状态。

针对儿童自我防护意识较弱的特点，团队利用晚上休息期间，在住宿酒店开设“健康知识小课堂”，以通俗语言讲解防暑、卫生、伤口处理知识，通过互动问答强化记忆。

研学落幕时，参营儿童代表向我院致送感谢信。参与保障的人员表示，此次公益服务让大家对“医学价值”有了更深刻的理解，“医学不只是治病救人，更是传递温暖的纽带。看到孩子们因研学而绽放的笑容，感受到他们对知识的渴望，我们更加明白投身公益医疗的意义，此次经历既是专业锻炼，也是心灵洗礼。”

我院始终将社会责任融入发展脉络，持续参与公益医疗、健康科普、偏远地区医疗支援等活动，以专业守护群众健康。此次研学营医疗保障任务，既是医院公益传统的延续，也是医护人员职业素养与人文情怀的体现。

□科教处

以赛促技强协作 守护生命筑防线
——我院举办医护配合心肺复苏技能大赛



近日，由医务处、工会、护理部、门诊办公室、科教处联合主办，急诊科、综合ICU、麻醉科协办的医护配合心肺复苏技能大赛在报告厅举办。来自全院各科室及社区医疗机构的精英战队齐聚赛场，展开了一场兼具专业性与观赏性的技能比拼。

本次大赛的评委团分别是麻醉科主任林多茂、综合ICU副主任医师李莲花、急诊科副主任医师史婧、医务处主任张文静、护理部主任王丽宁、门诊办公室副主任赵禾以及东坝第二社区卫生服务中心的护士长史冬燕。各位评委从操作规范、应急反应、团队协作等多个维度对参赛队伍进行公正严格评判。同时，工会副主席张晓萍、科教处余永春、财务处闫晶晶以及医务处与护理部统筹协调、细致服务。医务处杨璐歌、门诊办公室戴宝琛担任主持人。

大赛共17支队伍参加，每支战队均由1名医生和2名护士组成，其中包括我院医联体东坝第二社区卫生服务中心的医护人员，不仅拓宽了赛事的覆盖面，更搭建了院内医护与社区医疗工作者交流学习的桥梁。大家带着扎实的技能、鲜明的风采和饱满的热情，奔赴这场技能比拼。

赛场之上，模拟急救场景紧张且真实，选手们沉着冷静、反应迅速。从环境评估、意识判断、紧急呼救，到胸外按压、开放气道、人工通气，每一个动作都规范标准、精准到位，按压深度与频率严格遵循急救指南要求，展现出扎实的基本功。医护之间配合默契，指令清晰、操作衔接流畅，充分体现了协同作战的精髓。操作结束后，评委们针对场景处置中的关键环节进行现场提问，问题直击临床要点与急救难点，选手们从容应答，展现出扎实的理论功底与灵活的临床思维，现场不时响起阵阵掌声。

经过激烈角逐，外科分工会“起死回生队”凭借规范娴熟的操作、默契的团队配合及精准的应急处置，荣获本次大赛一等奖；心外手术室分工会“Help me战队”、基础分工会“精影从容队”斩获二等奖；内分泌科齐碧薇凭借精准规范的操作荣获“最佳操作医师奖”，放射影像科戴国臣、神经内科陈佳则以默契高效的协作表现摘得“最佳协作护士奖”。

最后，医务处副主任韩佳琪在总结发言中谈到，此次大赛既是对全院心肺复苏技能水平的一次全面检阅，更是一次宝贵的实战练兵，选手们的表现让人们看到了医护人员守护生命的专业素养与责任担当。

此次医护配合心肺复苏技能大赛的成功举办，是我院“以赛促学、以赛促练、以赛促建”的生动实践。通过赛事搭建了技能交流与展示的平台，有效提升了医护人员的应急救援能力与协同作战水平。

我院将以此次大赛为契机，持续加强急救技能培训与考核，不断扩展比赛场景，优化比赛流程，强化比赛效果，打造系统性、规范性系列活动，切实夯实医疗质量安全根基，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

□医务处 马静 / 文
党政办公室宣传组 王一 / 摄影

用童趣与关爱重塑儿童医疗体验
——记心脏中心小儿科护理团队的创新实践



9月19日，我院心脏中心小儿科护士长古亚莉，在护理部主任王丽宁的带领和护理部科研小组谷静老师的指导下，参加了北京护理学会举办的“护理管理高级培训班”，并分享了题为《用童趣与关爱重塑儿童医疗体验》的精彩案例。该案例不仅展现了科室在护理工作中融入的人文关怀，也为儿童医疗护理提供了新思路与新模式。

在传统儿科病房中，孩子常因陌生环境和医疗程序产生恐惧与不安。为改善这一状况，心脏中心小儿科护理团队积极探索、不断创新，将童趣元素融入日常护理。通过在病区内设置儿童娱乐室，团队不仅关注患儿在接受治疗时的心理感受，还致力为他们营造轻松愉快的治疗氛围，从而显著减轻患儿的心理压力。

古亚莉护士长在分享中表示，科室注重从细节入手，根据年龄分别组织活动、设置游戏角与图书角、提供模拟医疗玩具等，让患儿在游戏中熟悉医疗用具，降低对实际治疗的恐惧。这些举措看似简单，却显著提升了患儿的就医体验。同时，护理团队也通过持续培训与交流，不断提升自身的人文素养与关怀能力，确保每一位患儿都能感受到温暖与关爱。

古亚莉护士长的案例被北京护理学会采纳，并在“护理管理高级培训班”的经典人文案例分享环节进行交流，获得了与会同行与专家的高度评价。这不仅是对心脏中心小儿科护理团队工作的充分肯定，也为其他医疗机构提供了宝贵经验。

□心脏中心一病房

医院开展国庆节前督导检查



国庆、中秋将至，为扎实做好医疗服务、安全生产、应急处置及值班值守工作，9 月 29 日晨会上，我院领导班子部署了节日期间的安全工作。会后，院办布置节前安全巡查重点。

9 月 30 日上午，党委书记王晓莉，副院长张东亚、刘芳，党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥，总会计师熊静，院长助理王康一、吴建臣带队，与医务处、门诊办公室、感染管理处、保卫处、总务处、纪委办公室、党政办公室、人事处等部门负责人一行，深入到急诊、门诊、内科病房楼、外科病房楼、后勤等区域进行督导检查。同时，领导班子向一线工作人员送上温馨的节日祝福。

本次节前检查工作全面铺开，覆盖医疗服务、质量管理、医疗安全、重点区域、劳动纪律、院容院貌及院区安全等多个维度，尤其注重消防隐患的排查与整治，以确保节日期间各项工作平稳有序运行。

院领导还详细询问了各科室节日期间的值班安排和工作部署，要求人员配备合理到位，责任落实到人。

通过此次系统检查，进一步筑牢了全院职工的安全意识防线，有效促进了安全管理要求和操作规程的落地执行，为假期医院安全平稳运行提供了有力保障。

□党政办公室宣传组

医路新程 德术兼修

——医院开展 2025年住培学员入院教育



医道漫漫，初心如磐；青衿之志，履践致远。9 月，我院迎来了一批朝气蓬勃的医学新生力量。为助力 2025 级住培学员顺利开启医学生涯，医院精心筹备并举办了为期 5 天的入院教育活动。

副院长胡畅发表真挚的致辞，正式拉开本次培训的序幕。致辞中，他围绕住培学员的培养目标，着重强调“六大核心胜任力”以及学业要求，叮嘱学员们务必做好时间管理，提前规划学业进程。珍惜宝贵时光，以扎实的节奏稳步推进专业成长。同时，胡畅还详细介绍了医院为学员们搭建的优质培养平台：不仅配备高端医学模拟设备，助力大家开展规范化技能训练，夯实实践操作基础，还设有专业动物实验室，充分满足科研探索需求，为临床与科研结合提供支撑，更依托清华大学丰富的图书馆馆藏资源与权威数据库，为学术研究、文献查阅提供全方位保障。

最后，胡畅勉励学员们要不负韶华、砥砺前行，始终以“医德高尚、医术精湛”为追求，在深耕专业的道路上不断精进。

科教处副主任王晶详细介绍了医院各专业基地的概况，深入剖析住培期间的关键事项。这些内容让大家对即将开启的住培生活有了清晰而明确的认知，为后续学习实践的顺利开展奠定坚实基础。此次入院教育紧扣北京市住培教学要求设计课程，内容丰富，涵盖培训基地概览、管理政策解读、临床实践规范、医学人文素养培育、专业技能提升以及综合能力拓展等多个维度，共计 30 节课。授课形式包括面授、网络授课、参观学习、实践操作等，并启用 Classin 教学系统，实现教学互动新模式。

入院教育作为他们踏入临床轮转前的关键一环，不仅帮助学员们快速融入医院环境，熟悉医院文化与规章制度，更从综合素质提升层面，为学员们夯实基础，助力他们以最佳状态顺利开启临床学习生涯。

展望未来，医院将继续以住培质量为根本，持续优化住培培养体系，整合优质教学资源，为每一位学员提供更加广阔的成长空间与更加坚实的发展平台。

□科教处 赵海侠

情暖双节 心系职工——院领导慰问住院职工

9 月 30 日中午，我院党委书记王晓莉、党委副书记兼工会主席冯遥，会同工会、离退休办公室负责人一行，来到医院外科和内科病房楼，看望慰问住院职工，传递节日关怀与问候。

慰问期间，院领导与住院职工亲切交流，仔细询问病情恢复情况、治疗进展以及生活上的需求，并表示职工是医院发展的宝贵财富，鼓励大家安心休养，医院将提供必要的支持与帮助。工会和离退休办公室负责人也转达了同事们的牵挂，并送上慰问品。工会方面表示将持续做好住院职工的服务保障工作，离退休办公室也向部分住院老同志表达了敬意与关心。

住院职工对院领导的慰问表示感谢。一位职工感动地表示，一定会积极配合治疗，争取早日康复返岗。此次慰问是医院践行“以人为本”理念的生动体现，进一步增强了职工的归属感和幸福感。

我院一贯高度重视职工身心健康。未来，医院将继续深化对职工的关爱举措，切实为职工办实事、解难题，凝聚全院力量，共同推动医院高质量发展。

□党政办公室

清医新声颂初心 协同奋进启新程

——我院“彰技术 优服务 促协同”系列演讲比赛成功举办



为深入贯彻医院党委“全院一盘棋”协同发展精神，搭建科室间展示风采、交流互鉴的平台，继 7 月医院党工团联合举办“清医新声——探秘特色科室 · 共筑医疗匠心”党团特色活动后，9 月 28 日下午，由门诊四党支部携手门诊一、二、三党支部，妇保党支部，儿产党支部，并联合门诊一、二分工会，门诊一、二团支部共同举办的“清医新声——彰技术 优服务 促协同”门诊科室特色系列演讲比赛，在医院领导的高度重视下，在工会和团委的大力支持下圆满完成。本次比赛特邀院领导、职能科室负责人、各党支部书记，以及六里屯卫生服务中心社区领导担任嘉宾评委。

赛前，副院长刘芳表示，本次演讲比赛的目的，一是展示门诊科室的医疗技术亮点，促进科室间的深度了解；二是传递科室优质的医疗护理服务，让患者切实受益，进而推动医院高质量发展。同时，比赛还具有双向价值，既能为科室间搭建难得的交流平台，也便于科室相互学习。最后，她预祝每位参赛者放松发挥，充分展现科室亮点与个人风采，并预祝活动圆满成功。刘芳副院长的讲话不仅点明了活动的意义，更点燃了现场的热烈氛围，让在场选手与观众倍受鼓舞。

经过前期科室推荐与筛选，来自 6 个党支部、不同科室的 13 名优秀选手脱颖而出，站上决赛的舞台。比赛现场，选手们紧扣主题，结合自身工作经历与科室实践，借助 PPT 音乐 + 情景剧等不同形式的多元演绎，带您沉浸式感受门诊服务、医患共情与科室魅力。

历时两小时的演讲比赛圆满落幕，门诊办公室副主任赵禾在专业点评中点赞选手们的表现有高度、有温度，赞赏参赛者精彩展示了强技术是“闪耀”的服务底色，优服务是“温暖”的医患和谐关键，促协同是“合力”的医护协作魅力，并感谢社区卫生服务中心医护们的助力“协同”深化。希望大家将收获融入工作，推动门诊工作再上新台阶。

六里屯社区卫生服务中心首席专家靳微表示，此次活动让社区更清晰了解到一附院特色资源，为后续精准对接社区健康需求，为未来区域医联体合作奠定了基础。

经过激烈角逐，比赛最终评选出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名及优秀奖 7 名。评委为获奖选手颁发证书，现场掌声雷动，向所有获奖选手表示热烈祝贺。

本次大赛增进了科室间的交流与学习，显著提升了门诊团队的凝聚力，充分彰显了各科室精益求精的技术追求、以人为本的服务理念及深厚的文化底蕴。这将激励全体门诊人员以更饱满的热情和昂扬的斗志，为患者提供更优质、高效的医疗服务。

□感染科 张靖 / 文
急诊科 张佳宁
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

跨界联动谱浪漫 共赴婵娟启新篇

——团委联合共建单位开展青年联谊活动

为更好地关心关爱医院青年的工作与生活，贯彻落实中共中央、国务院印发的《中长期青年发展规划（2016-2025）》有关精神，切实服务青年成长发展需求，搭建青年职工高效、优质的社交平台，同时助力医院高质量发展建设，增强职工归属感与幸福感，金秋 9 月，我院联合中国电科十二所、中国电科三所、中国电科十一所及将台乡人民政府，团委共建，共同举办了“桂子摇金 共此婵娟”主题青年交友联谊活动。

百余位来自各主办单位的优秀单身青年开展联谊，沉浸式互动体验让大家仿佛“穿越”千年，在古风雅韵中邂逅心动，在趣味互动中收获情谊。

四大游戏区构建起了“游戏竞技 - 舞台互动 - 休闲社交 - 手工协作”的全流程沉浸式场景，让青年们自然打破社交壁垒，轻松开启交流。

活动从主持人古风开场，再到大屏摇一摇、击鼓传花等暖场游戏点燃气氛，随后的套圈、拓印、手作糖画、猜灯谜等互动游戏环节更让大家在协作中增进了解，发展友谊。在最后的压轴环节——“红丝系缘”中，将全场的浪漫氛围推向顶峰，携手开启浪漫之约。

本次联谊活动旨在为青年职工搭建一个打破职业壁垒、拓展社交圈的优质平台，让大家在紧张的工作之余，能卸下疲惫、放松身心，在轻松愉悦的氛围中遇见良缘。

我院一位参与活动的青年职工表示：“作为护士，平时忙得没精力社交，这次是科室同事拉着来的，结果在活动中不仅玩得开心，还认识了同样喜欢传统文化的伙伴，一起讨论拓印技巧，还交换了各自收藏的古风小物件。感觉这次活动不仅是找缘分，更是找到了志同道合的朋友，特别温暖！”

下一步，医院团委将持续开展青年文化活动，始终秉持“以职工为中心”的理念，高度重视青年职工的成长与生活需求，丰富日常的“工作圈”，扩大交流的“朋友圈”，激发大家以更饱满的热情投入到医疗工作中。

□团委 刘晨曦

“医”心为民：精准影像，全天候守护健康

为满足广大患者多元化的就医需求，提供更加便捷、高效的医疗服务，我院放射科已实行 24 小时全天候核磁共振检查服务，特别适合上班族、学生等白天不便就诊的人群。急诊患者可享受绿色通道，随到随查，温暖贴心；夜间环境更安静，就诊体验更加舒适。

放射科采用国际先进核磁共振设备，确保图像质量清晰精准。影像诊断团队全天候值守，提供专业诊断报告，检查结果及时出具，不延误后续治疗。

核磁成像的原理是利用强大的磁场和无线电波来获取图像，与 X 光、CT 检查的原理完全不同。它就像是用电磁波“唤醒”我们身体内水分子中的氢原子，让它们“排列整齐”后“放松”，在这个过程中收集信号形成图像。正因为如此，核磁检查是一种非常安全的检查方式。

核磁检查注意事项：1. 金属物品要清场，体内植入要坦白；2. 饮食饮水看部位，禁食憋尿遵医嘱；3. 噪声密闭请勿慌，提前沟通有办法；4. 检查过程别乱动，运动伪影需避免。

核磁安全要牢记：1. 强磁场“吸力超想象”，金属绝对禁入；2. 特殊人群要谨慎，硬凑检查要不得；3. 造影剂不是万能，过敏风险需警惕。

医院始终秉承“以患者为中心”的服务理念，不断创新服务模式，提升医疗品质。24 小时核磁检查服务的推出，是我们为您健康护航的又一重要举措。

□放射影像科
陈梦泽 王品第