www.tufh.com.cn
内部资料 免费交流

今日華信 HUAXIN TODAY

第 334 期 2025年7月31日

仁爱 诚信
严谨 精湛

医保类型：A类（编码 05110006）
邮政编码：100016
地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话：010-64369999

我院与中国电子科技集团举行合约医疗服务签约仪式



为深入贯彻落实国家“健康中国”战略，切实提升重点行业、关键领域人才的健康保障水平，7月2日下午，我院与中国电子科技集团第三研究所、第十一研究所、第十二研究所正式签署合约医疗服务协议。

此次签约是双方积极响应国家号召，推动优质医疗资源下沉、服务国家战略科技力量的重要举措，旨在为中国电科广大员工提供更加优质、高效、便捷的全方位医疗健康服务。中国电科第三研究所副所长张巍、第十二研究所总会计师彭云、第十一研究所总会计师李慧劼，我院党委书记王晓莉、院长张明奎等参加了签约仪式，仪式由总会计师熊静主持。

张明奎院长介绍了医院近年来在提升医疗水平、促进学科发展、医疗服务创新方面的成绩，强调将充分发挥临床学科优势，特别是心脏、儿科、急危重症等领域的综合实力，更好地服务研究所职工，提供“先诊疗、后付费”的合约医疗服务，为中国电科这支国家战略科技力量提供坚实的健康后盾，共同为职工百姓和社会健康事业贡献力量。

中国电科第三研究所副所长张巍表示，感谢医院守护科研工作者的健康，真正做到了为职工办实事，期待全方位深入合作。中国电科第十二研究所总会计师彭云表示，此次合作充分展现了医院对于科研人员的关心，共同为职工办实事，互惠互利。中国电科第十一研究所总会计师李慧劼表示，双方承担着科研与人才培养的相同使命，未来仍需向医院学习信息化智能化的内部流程优化。

王晓莉书记着重指出医院将结合心血管与肿瘤同台联合治疗的突出优势，不断提升多学科联合诊治复杂疾病的综合能力，持续关注中国电科集团高科技专家等重点人群，通过宣讲、上门健康体检等，更好服务集团专家职工。

本次签约不仅是双方在医疗服务领域的一次创新合作，也是院企共建“健康中国”的具体措施。协议成功签署，为我院服务大型企事业单位积累了宝贵经验，也为中国电科集团员工提供了坚实的健康保障后盾。

□财务处 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

榜样!他们是2024年度清华大学先进工作者

【编者按】近日，根据清华大学党委表彰决定，我院赵力、文江平、李莉娜三名同志荣获“2024年度清华大学先进工作者”称号！他们以精诚奉献、锐意进取的实际行动，生动诠释了新时代清华人的责任与担当！

微创技术的“开拓者” 以精湛医术护健康

赵力同志作为普外科主任，始终秉持医者仁心，带领团队在医教研等方面取得突出成绩。他坚持理念创新，率率把握现代外科的特点，坚持微创化和功能化的道路，促进外科诊疗策略、思维模式、技术特征的转变，从而为建立一种全新的外科范式奠定了基础。他充分发挥党员先锋模范作用，以高度的责任感和精湛的医术赢得患者信赖，获得同事广泛好评。

检验质量的“守门人” 以精细化管理提升诊疗水平

文江平同志现任检验科主任，政治立场坚定，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，严格落实医疗行风建设要求，始终保持廉洁自律的职业操守。他以精湛的专业能力和务实的工作作风，推动检验学科创新发展，展现了新时代医务工作者的责任担当。

人事运营改革的“实干家” 推动医院管理提质增效

李莉娜同志现任人事处主任兼运营办公室主任，始终以高度的责任感和使命感投入医院管理工作，在人力资源管理和运营改革方面取得显著成效。她以出色的管理能力和服务意识，用实际行动诠释了新时代管理干部的责任担当，为医院改革发展作出重要贡献，赢得了全院上下的一致认可。

我院三位先进工作者以精诚之心、精湛之术、革新之力，践行着守护生命、推动发展的崇高使命。向他们致敬！

□党政办公室

教科书级《吴清玉心脏外科学》参评“韬奋好书”！



为纪念著名出版家邹韬奋先生诞辰130周年，韬奋基金会举办了首届“韬奋好书”推荐活动，我院心脏中心吴清玉教授编著的《吴清玉心脏外科学》参评。

“心可近佛，技可近仙”是患者对医师的希望，也是吴清玉教授对自己和学生提出的要求与殷切期望，对心脏外科医师来说更是一种挑战和追求。“心可近佛”可能不难做到，但“技可近仙”谈何容易！这需要心脏外科医师吃苦耐劳、善于学习、勇于实践，经过长时间的磨炼和精进才可能实现。

吴清玉教授从医四十余年来，他一直坚持在治疗疑难复杂心脏病方面深耕，凭借自己的高超医学技术救治了很多走投无路的患者。可以说，吴清玉教授是一名大医，是历史的开拓者，四十余年间把全部精力全身心地投入临床工作，为心脏外科高质量发展做出贡献；吴清玉教授还是一名大师，无论是国内心外科学术界的开创性工作，还是国际影响力都是毋庸置疑的，甚至在老百姓心中的地位都有目共睹；吴清玉教授更是一名大家，精益求精不仅是吴清玉教授对自己一生工作的要求，也是吴清玉教授对治学的要求。

在心外科学界，吴清玉教授已经功成名就，但他依旧奋战在临床一线。孜孜不倦地传道授业。2023年，吴清玉教授重新回顾和审视学习与工作过程，总结经验和教训，翻阅了海量病案、手术照片和所发表过的论文，结合自己从医四十余年的临床实践经验，为广大从事心血管诊疗的医者带来了重磅专著——《吴清玉心脏外科学》。

《吴清玉心脏外科学》共10篇90章，全书230余万字，配有2000余幅精美插图或手术照片，附配55辑共计509分钟的心脏外科珍贵手术视频，以及长达100分钟的“吴清玉心脏外科临床工作思考”访谈资料。针对书中珍贵稀缺的手术视频资料，吴清玉教授反复斟酌选用，力求将最专业、最严谨、最权威的内容展现给读者。书中全面介绍了有关心脏外科方面的基础知识、手术技术和临床经验，还包括有关心脏血管疾病的介入治疗、人工心脏、心肺移植等内容。

本书出版的重要意义在于：书中的众多手术内容、病历资料在世界上已无法重现，所以书中资料许多是首次呈现给读者。本书是世界上重要的心脏外科“记账簿”，记录了我国乃至世界心脏外科的发展史，是对世界心脏外科诊疗的重要经验总结！

本书对提高我国心血管疾病外科治疗的诊治水平具有重要的现实意义：不仅是对心脏外科宝贵资源库的补充和完善，也是对我国乃至世界心脏外科学科建设的一大贡献。本书是一本教科书级别的宝典，是心血管外科领域的行业标杆与典范，相信其能够充分为心脏外科医师和相关专业医师提供理论与实践指导，惠及更多患者。本书必将促进我国心血管疾病外科治疗事业的发展，为心脏外科史的续写描绘出来自于中华医者的重要篇章。

□党政办公室宣传组

破题复杂先心病！

——心脏中心小儿科靳永强团队侧切口全腔手术技术亮相C4大会



7月5日至6日，第八届华中心血管病大会（2025C4）在河南郑州盛大召开，这场汇聚了国内顶尖心脏病专家的盛会，以“跨界·融合·创新——共筑心血管疾病全周期防治新生态”为主题，共同探讨心血管领域的最新发展。

我院心脏中心小儿科主任靳永强与副主任医师张晓雅、医师张恩瑞共同参加了此次大会。团队受邀在会上做了题为《侧切口全腔手术的临床应用》的专题报告，引发了与会专家的强烈反响。

功能性单心室是一种复杂且罕见的先天性心脏病，其治疗过程漫长且充满挑战。面对这一难题，在吴清玉教授的指导下，靳永强主任带领团队开拓创新，经过多年潜心研究与实践探索，成功开创了侧切口全腔手术这一全新的手术方式，为这些极端复杂功能性单心室患者带来了新的希望。

心脏中心在功能性单心室的治疗方面早已声名远扬，在这里，治疗功能性单心室不再是罕见的难题，而是医院治疗的一大特色，其治疗效果更是达到了国际领先水平。这背后，是心脏中心团队多年来不懈努力与追求卓越的信念，他们不断钻研新技术，优化治疗方案，只为给患者带来更好的治疗效果。

此次靳永强主任的专题报告，是国内首次对侧切口全腔手术的系统性介绍，在国际上也仅有三篇个案报道。这一成果的发布，标志着我院心脏中心在心脏外科领域的创新能力和技术水平再次走在了国际前沿，与会专家们对这一创新手术方法给予了高度评价。

心脏中心小儿科将持续秉持“以患者为中心”的理念，不断探索创新，攻克更多医学难题，为心脏病患者带来更多的福音。

□心脏中心一病房

全程护航 精准管理

血液肿瘤科助力骨科医学中心完成我院第一例血友病患者手术



患者与郭振兴主任（左二）和张海涛医生（右）

在我们身边有这样一个罕见的特殊群体——血友病患者，他们常被称为“玻璃人”。患者往往在出生或幼年时出现症状，即磕碰、摔倒或在接受常规医疗操作时血流不止，出血量远超正常人。

血友病是一种 X 连锁隐性遗传性出血性疾病，主要累及男性，通常是指凝血因子Ⅷ缺乏（血友病 A）、凝血因子Ⅸ缺乏（血友病 B）和凝血因子Ⅺ缺乏（血友病 C），正常情况下，人体有完备的凝血系统，在血管损伤时，凝血因子被激活，联合血小板完成止血任务。而血友病患者因缺乏特定的凝血因子，而出现凝血功能障碍。患者的任何部位都有可能出血，甚至是自发性出血，其中以颅内出血、关节积血、口咽及胃肠道出血最为常见。可想而知，如果血友病患者接受手术治疗，其出血风险极高。因此，这类患者的手术必须有强大的血液科保驾护航才能进行。

炎炎夏日里的一天，一名 37 岁的山东男子疲行进入我院骨科医学中心张海涛主治医生门诊。只见他左腿肌肉萎缩，膝关节僵直，左足严重畸形，活动严重受限。询问后得知，其 7 岁外伤后出现左膝关节肿胀、变形，随之出现左踝关节畸形、活动受限。随着时间的推移，患者左足及左踝关节的畸形逐渐加重，生活受到严重困扰。辗转多家医院后，他最终被确诊为“血友病 A 型”。这次，他为治疗左足踝部变形及功能障碍来到我院。经过相关检查及评估，该患者需要接受左侧中踔关节截骨 + 左侧足部外架牵伸术。血友病患者需接受骨科手术，高出血风险让手术难度陡然升级。

在为患者制定手术方案后，骨科张海涛主治医生立即向血液肿瘤科发出了会诊请求，随后又组织了多学科讨论。面对重度血友病患者手术出血的巨大风险，血液肿瘤科主任郭振兴给出了围术期的精细护航方案：1. 术前，监测凝血功能、Ⅷ因子活性等指标变化，明确抑制物状态，规范应用重组凝血因子Ⅶ替代治疗；2. 术中，严密监测出血情况；3. 术后：根据凝血功能、Ⅷ因子活性等指标变化，动态科学补充凝血因子。

在血液肿瘤科的大力协助下，患者术前得到了精准管理，规范应用替代药物让手术的安全性得到了最大程度上的保证。术中，骨科团队精准操作，进一步缩短手术时间，减少创伤。在血液肿瘤科的保驾护航下，同非血友病患者的骨科手术相比，该患者出血量并没有增加，出血仅仅 20 毫升！术后，血液肿瘤科进一步协助骨科，定期根据凝血相关指标，精准调整凝血因子输注剂量，确保凝血功能始终在安全范围内，维持止血与血栓的平衡。

目前患者已顺利进入康复阶段，病房里，这名血友病患者露出了久违的笑容，他坦言：“多年反复的关节出血和损伤让我的关节严重畸形，生活受到了极大影响，我一度丧失了信心。这次我怀着希望来到清华一附院，手术前我非常担心术中出血的高风险，但是郭主任为我制定了详细的替代药物使用方案，最终手术顺利完成，我心中悬着的石头终于落地了。我会积极投入到下一阶段的康复训练中！感谢血液肿瘤科的保驾护航，感谢骨科团队的专业诊治！”

随着凝血因子制品得到广泛应用，血友病这一罕见病群体的生活质量得到了极大改善，但是由于疾病的特殊性，这类患者在面对创伤、手术等情况时往往陷入困境，制定一套安全有效的止血方案至关重要。此例手术的成功，不仅填补了我院血友病患者外科手术的空白，更彰显了多学科协作在疑难疾病救治中的核心地位。血液肿瘤科主任郭振兴表示：“血友病患者的手术禁区正在被逐渐打破，精准管理和规范诊治在围术期举足轻重。在未来我们将不断优化治疗路径，让更多血友病患者受益！”

此次对于血友病患者手术的精准护航，进一步体现了血液肿瘤科个体化、精准化的诊治模式。前路漫漫，血液肿瘤科将以此次突破作为契机，为更多血友病患者提供安全、高效的诊疗服务，为患者带来希望之光！

□血液肿瘤科 刘雪琳

生死博弈

——当耐药菌感染遇上心脏起搏器植入



多重耐药菌（MDRO）与心脏器械植入术狭路相逢，每一次治疗决策都关乎生死。当患者王先生面临“心脏停搏危机”与“肺部耐药菌侵袭”的双重困境，我院心脏中心成人心电生理团队、感染科及呼吸与危重症医学科等团队通过多学科协作，在严重感染得到控制后，成功植入心脏永久起搏器，患者转危为安。

5 月，我院接收了一位被死神步步紧逼的患者。75 岁的王老先生因间断头晕、黑矇 1 年，加重伴发作性意识丧失 3 周收入我院。3 周前患者于外院被诊断为三度房室传导阻滞，依赖异丙肾上腺素维持心率，却因药物引发阵发性室速，更棘手的是，他同时合并糖尿病、间质性肺病、左下肺肿瘤，反复肺部感染经多种抗生素治疗后，痰高通量基因测序检测出多种条件致病菌与定植菌，更检出 OXA-58、IMP 等耐药基因，这意味着普通抗生素已难以攻克“微生物堡垒”。

患者反复晕厥，肺部感染无法控制，多重耐药菌将大幅增加起搏器植入引起的感染性心内膜炎风险。因此，在外院治疗期间，给予植入临时起搏器后出院。但因临时起搏导线固定不牢，生活质量受到严重限制，需长期卧床，且肺部感染仍在进展。我院心脏中心内科副主任医师崔永亮会诊后，建议老人到我院心脏中心就诊。

患者入住心脏中心四病房第二天，咳嗽后出现反复晕厥，陈梦娜医生紧急程控临时起搏器输出电压至 5V，才暂时稳住心率，未再出现晕厥，但这仅是权宜之计。

随后，在感染科副主任曾琴兵的指导下，根据药敏结果启动替加环素 + 美罗培南联合抗感染 2 周，再降阶梯为舒普深 + 左氧氟沙星 + 氟康唑巩固治疗。同步实施营养支持、加强雾化排痰，在心脏中心四病房护士长古亚莉带领下，护理团队积极协助患者排痰，患者体温逐步正常，血象与 CRP 指标回归安全线。

心脏中心四病房副主任刘建国带领电生理团队反复推演治疗时机，决定于抗感染 2 周、炎症指标正常的“黄金窗口期”进行手术。权衡无导线起搏器的低感染优势与患者预期寿命、经济成本后，选择了双腔起搏器方案，并通过围术期强化感染防控降低起搏器器械植入感染风险。

6 月 15 日，患者在局麻下接受双腔起搏器植入手术。术中严格无菌操作，采用抗生素囊袋冲洗。新导线植入后立即拔除外院植入的临时起搏电极，手术顺利完成。术后严密监测起搏参数与感染指标。

术后继续巩固抗感染治疗，患者迅速摆脱卧床痛苦，并可在病区自主活动。8 天后，伤口愈合良好，各项指标稳定，患者平安出院。术后 1 个月后进行随访，患者重新回归日常生活。

在多重耐药菌与器械植入的临床博弈中，术前精准筛查、优化抗感染方案、积极排痰引流、改善营养状态是降低风险的关键；而多学科团队的紧密协作、手术时机的精准把握，则是治疗成功的保障。

□心脏中心四病房
刘建国 谭鹏进

糖尿病失控埋隐患！

——我院多学科接力成功挑战“夺命”肾感染

近日，经过我院多学科密切协作，成功抢救一例危及生命的气肿性肾盂肾炎合并感染性休克患者。

患者褚女士就诊前出现乏力、头晕等不适，但未予重视，病情明显加重后紧急到我院急诊科就诊，入院时已出现血压明显下降的表现。经详细询问病史后发现褚女士患有糖尿病，但平日均未监控血糖，血糖控制较差。进一步检查后发现患者感染指标明显升高、尿酮体阳性、右肾实质多发积气，右肾盂输尿管扩张，考虑为右肾急性气肿性肾盂肾炎、右肾积水，感染性休克、糖尿病酮症酸中毒。

此刻，患者病情进展迅速，情况急转直下，并出现了心脏骤停！危急时刻，我院急诊内科和综合 ICU 的医护团队迅速展开积极抢救后，患者恢复心跳，经过输液用药维持血压、纠正血糖和酸中毒等。待患者病情稳定后，泌尿外科为其急诊实施膀胱镜下右侧输尿管支架置入手术。术中留置输尿管支架管后可见大量脓液流出。经过后续的精心综合治疗，患者最终转危为安，康复出院。

气肿性肾盂肾炎是一种少见但严重的泌尿系统感染性疾病，它主要由产气细菌（如大肠杆菌、克雷伯菌）在肾盂、肾脏组织内繁殖，产生大量气体，进而破坏肾脏结构和功能。常见于糖尿病患者和免疫低下人群，血糖控制不佳的糖尿病患者体内的高血糖环境更容易导致细菌滋生繁殖，因此是气肿性肾盂肾炎的高危人群。这种疾病起病急骤，病情进展迅速，症状没有特异性，常伴有高热、腰痛、恶心呕吐等症状。如果未能及时治疗，可引发感染性休克、多器官功能衰竭，甚至导致死亡。有报道其死亡率高达到40%。

回顾本次救治，患者因糖尿病导致血糖长期失控，为细菌滋生创造了温床，进而引发气肿性肾盂肾炎。疾病发作后，感染迅速蔓延，病情恶化导致心脏骤停。急诊内科第一时间进行紧急救治，随后综合 ICU 团队对患者进行重要的生命支持，泌尿外科为其实施输尿管支架置入，通过引流脓液，消除感染源，这一系列精准、高效的多学科协作，成为挽救患者生命的关键。

我院持续秉承“以患者为中心”的理念，不断提升医疗技术水平和救治能力，为广大患者的健康保驾护航。希望通过此病例，让更多人了解气肿性肾盂肾炎，提高百姓健康意识，规范治疗糖尿病、心脑血管系统的慢性疾病，出现不适及早就医，共同守护生命健康。

□泌尿外科 张佳伟

妇科为她推开希望之门——圆梦七年求子之路

40 岁的肖女士曾陷入深深的困境 整整七年，月经量日渐稀少，近半年情况更甚。更让她忧心的是，强烈的生育愿望与身体的现实状况形成鲜明对比——多年前人流术后的宫腔粘连如同挥之不去的阴影，尽管在外院经历了三次宫腔镜分离手术，粘连问题依然顽固，珍贵的子宫内膜始终难以增厚，生育之门似乎对她紧闭。

当肖女士带着最后的希望走进我院妇科副主任医师张康的诊室时，检查结果依然严峻：超声显示子宫内膜厚度仅 0.5cm，宫腔内局部粘连清晰可见。面对患者多年求医的疲惫与强烈的生育渴望，张康深入分析其复杂病史，果断制定了特色子宫内膜修复治疗方案——采用宫腔镜下子宫内膜粘连松解术，同时进行自体富血小板血浆（PRP）宫腔灌注治疗。术后每月为患者进行宫腔灌注 PRP，共 3 个周期，双管齐下，精准发力。

在张康副主任医师及团队王丽谋主治医师的精心治疗下，效果令人欣喜！术后，肖女士最直观的感受便是月经量显著恢复。更关键的是，后续复查显示其子宫内膜厚度稳步增长，为胚胎着床创造了良好条件。奇迹亦在精心治疗后悄然发生：术后仅仅 4 个月，肖女士成功自然妊娠！整个孕期平稳顺利，如今已满怀喜悦与期待地迎来了孕 35 周。

近日，即将成为母亲的肖女士和丈夫特意带着一面锦旗来到妇科病房。锦旗上的话语不仅是对妇科团队精湛医术与仁心仁术的崇高致敬，更是她七年艰辛求子路上终于迎来生命曙光的真情告白。她激动地表示：“是妇科团队，用专业和关怀帮我推开了这扇紧闭多年的希望之门，真正圆了我做母亲的梦！”。

肖女士的故事，为众多深受宫腔粘连及薄型子宫内膜困扰、渴望生育的患者带来了新的希望。妇科团队联合输血科开展富血小板血浆（PRP）宫腔灌注技术积累了丰富经验，正持续为薄型子宫内膜、宫腔粘连及复杂不孕不育家庭铺就圆梦之路。



祝愿每个孕育之梦想，均被温柔守护。

□妇科

麻醉科专家在麻醉学盛会上分享清华医学智慧



近期，“2025 年北京医学会麻醉学分会学术年会暨京津冀麻醉学协同发展十周年学术研讨会”在北京国际会议中心召开。值此京津冀麻醉协同发展十周年里程碑之际，我院麻醉科积极响应，在主任林多茂的带领下，十多位骨干医生于周末热情投入这场高规格的学术盛会，积极汲取前沿新知。

会议期间，我院麻醉科专家在大会多个核心分会场担当讲者，其报告内容聚焦临床热点与难点，兼具前沿探索与实用价值，向全国同行充分展示了我院“麻醉人”的深厚学术底蕴和锐意创新的精神风貌，在京津冀协同发展的宏图上留下“清华印记”，赢得了与会专家同道的广泛关注与高度评价。

林多茂主任受邀在移植与血液保护分会场发表主旨演讲。他围绕《骨科、麻醉科加速康复围手术期患者血液管理专家共识》进行了系统、权威的解读，结合我院心血管、骨科等疑难危重手术特色，深入剖析了血液管理在加速康复外科（ERAS）中的关键作用及实施路径。林主任的解读条理清晰、重点突出，为临床麻醉与围术期血液保护提供了重要的理论指导和实践遵循，有力推动了 ERAS 理念的规范化落地。

麻醉科副主任医师、输血科主任杨永涛在疼痛医学分会场分享了《富血小板血浆（PRP）使用中问题探讨》的专题报告。杨主任紧密结合我院在疼痛治疗和血液技术领域的独特优势，深入探讨了 PRP 这一生物治疗技术在疼痛临床应用中面临的关键问题、解决方案及未来发展方向。报告内容新颖实用，充分体现了我科在交叉学科领域的前瞻性思考和积极探索，为疼痛治疗提供了新视角。

麻醉科副主任医师、副教授关圆在麻醉诊疗分会场带来了《腰椎间盘源性疼痛对睡眠影响》的精彩报告。他聚焦疼痛这一核心症状，深入阐述了腰椎间盘源性疼痛如何通过复杂的生理、心理机制干扰患者睡眠质量，强调了疼痛管理中关注睡眠障碍的重要性。该研究视角独特，体现了临床诊疗中对患者整体生活质量的人文关怀，为优化慢性疼痛患者的管理策略提供了科学依据。

除了三位专家的精彩分享，麻醉科参会的十多位医生也展现出强烈的求知欲和开放的学习态度。他们根据各自的专业兴趣和研究方向，深入参与了包括器官移植麻醉、危重症麻醉、产科麻醉、小儿麻醉、人工智能应用、围术期超声等多个前沿分会场的学习交流。

尤其值得关注的是，人工智能（AI）技术在麻醉学领域的迅猛发展引发了全科人员的强烈关注。大家重点学习了 AI 在“麻醉术前智能评估与风险预测”“机器人辅助精准气管插管”等方向的最新研究进展和应用实例。这些颠覆性的技术理念正在深刻重塑传统麻醉实践模式，对提升麻醉安全性、精准性和效率具有革命性意义。科室团队对此高度关注，积极参与研讨，思考如何将这些前沿理念与技术引入我院临床实践与科研探索，为未来学科发展布局蓄力。

此次大规模、高层次的参会，是科室深厚积累与创新能力的集中展示：全体参会医生如饥似渴的学习热情，彰显了团队锐意进取、永葆活力的精神内核。这充分证明，麻醉科不仅是一支能打硬仗的临床队伍，更是一支勤于思考、勇于创新、善于交流的学习型、研究型团队。

□麻醉科 贾广知

消化内科团队获北京市自然科学基金资助



近日，北京市自然科学基金委公布了 2025 年度资助项目名单，我院消化内科程艳丽主任医师团队申请的《幽门螺杆菌感染根治前后肠道菌群多组学研究》获得立项资助。

幽门螺旋杆菌是全球最常见的慢性感染疾病，与慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌及胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤等胃部疾病密切相关，但其确切机制仍不清楚。消化内科研究团队在程艳丽主任医师的带领下，对该疾病的发病机制进行了深入研究，前期研究成果在国内、外学术期刊及国际会议上发表。

本项目主要聚焦于幽门螺杆菌感染根治前后肠道菌群的多组学变化。通过多组学整合分析，系统揭示幽门螺杆菌感染人群，根除前后肠道菌群的动态演变规律及其与临床预后的关联机制。该研究方向具有较高的前瞻性和临床价值，为进一步研究幽门螺旋杆菌感染的发病机理提供了新路径。

□消化内科 庞梦瑶

北京健康管理协会影像分会成立 我院刘晶哲教授当选副主任委员



北京健康管理协会领导为影像分会副主任委员颁发聘书 刘晶哲教授（左三）

7 月 18 日，北京健康管理协会影像分会成立大会在京举行。北京健康管理协会会长高小俊、北京积水潭医院院长蒋协远（视频参会），我院以及北京友谊医院、北京协和医院、北京大学第三医院等多家医院的放射科主任，影像相关领域企业代表等齐聚现场，共同见证这一重要时刻。

会议严格依照议程有序推进。会议伊始，我院放射影像科主任刘晶哲教授作为主持人，向与会人员介绍了到场的领导及嘉宾。随后，北京健康管理协会影像分会筹备组组长、北京积水潭医院放射科程晓光教授就影像分会筹备期间的各项工作进行了详细汇报。在介绍拟任领导人名单后，大会通过无记名投票产生了第一届影像分会领导班子及全体 69 名成员。

其中，程晓光教授当选为首任主任委员；北京天坛医院刘亚欧教授、北京大学第一医院邱建星教授、北京安贞医院徐磊教授、国家电网公司北京电力医院刘新疆教授和我院刘晶哲教授 5 人当选为副主任委员。北京健康管理协会影像分会首届常委和委员由来自北京友谊医院、北京协和医院、北京大学第三医院等多家医院的放射科主任以及影像相关领域的企业代表组成。紧接着，北京健康管理协会的领导为第一届影像分会的主委、常委颁发了聘书。

作为北京健康管理事业发展的重要里程碑，影像分会的成立标志着健康管理影像专业朝着规范化、体系化方向迈出了关键一步。未来，影像分会将系统推进学科建设、人才培养和学术交流，持续提升健康管理影像服务水平，让更多患者受益。

□党政办公室宣传组

张改改主任连任 中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员



7 月 12 日，“中国老年保健医学研究会缓和医疗分会第三届换届大会暨学术年会”在北京举办。本次年会涵盖中国老年保健医学研究会缓和医疗分会第三届换届选举，以及缓和医疗新进展主题报告、缓和医疗赋能生命温度主题分享、老年医学提升晚年品质汇报等内容。来自全国各地的 200 余名老年医务工作者线上、线下参会，会议现场讨论热烈。

我院老年医学·干部医疗科主任张改改连续当选为中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员，并应邀作了题为《住院老年患者缓和医疗需求评估》的报告。

张改改详细讲解了老年住院患者缓和医疗需求评估，涵盖评估背景、目标、原则、框架、工具流程及多学科协作等。研究发现，超半数住院老年人有未被发现的缓和医疗需求，这可能导致症状没控制好、医疗决策偏离患者想法。所以，系统评估对精准照护老年人很重要。评估框架基于老年综合评估，二者目标都是提高患者生活质量，只是侧重点随病程变化而有所不同。老年住院患者缓和医疗流程包括患者识别、需求评估、方案制定和照护协调。SPICT™工具能帮早期有识别需求的患者。此外张改改还介绍了多种实用评估工具，强调老年科医护要把缓和医疗理念融入临床，尽早发现患者需求。参会专家高度认可报告内容。

张改改作为中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员，多年来不遗余力地带领老年医学科团队，坚持将缓和医疗理念融入老年医学的临床实践，并开展相关的临床研究，旨在缓解老年患者的病痛，提高老年朋友的生活质量和生命质量，同时给予家属支持和帮助，将老年医学赋予生命的温暖，为广大老年患者提升品质晚年。

□老年医学·干部医疗科 张淑君

我院电除颤技能大赛圆满落幕



7 月 25 日，“2025 年度护理部电除颤操作技能大赛”在学术厅举办。这场汇聚全院护理精英的赛事，不仅是一次专业技能的比拼，更是对“生命至上、分秒必争”医者初心的生动践行。

同时，这也是医院工会联合护理部为推动我院护理事业高质量发展、进一步贯彻落实国家卫健委改善护理服务行动计划，以及推进《清华大学关于实施青年教师教育教学培训和比赛全覆盖的决定》而精心组织的重要活动。大赛旨在夯实临床急救基本功，提升全院护士应对心脏骤停等急症的处置能力。

经过前期各科室激烈初赛，33 名优秀护士脱颖而出，站上了决赛的舞台。护理部主任王丽宁在开幕致辞中强调：电除颤技术是守护生命的“关键一锤”，每一个规范动作都可能改写患者的命运。希望大家以赛为镜，把技能练到极致，让急救成为本能。

比赛以“护士巡视时发现患者室颤或无脉室速”为模拟场景，严格依据护理部《非同步电除颤技术（成人）评分标准》评判。从俯身判断患者意识时的精准触诊，到除颤仪能量调节的果断操作，再到与模拟 CPR 动作的无缝衔接，33 名选手按抽签顺序依次登场。他们在紧张有序的操作中展现出扎实功底——有的判断意识时手法规范利落，有的能量选择与指令呼喊同步完成，动作连贯如行云流水。经过数小时角逐，最终评选出一等奖 3 名、二等奖 6 名、三等奖 9 名及优秀奖 15 名。

我院作为朝阳区东北部区域医疗中心，为加快护理医联体建设，此次大赛特别邀请了东坝第二社区卫生服务中心主任董林霞带领社区部分护士长参加，这一举措正式开启了我院与社区在护、教、研等方面的资源共享，为建立同质化护理管理体系、推动朝阳区医疗领域护理协同发展奠定了基础。

医务处副主任韩佳琪在点评中首先肯定了整体表现，并直指提升空间：“部分选手的应急沟通效率、操作衔接紧凑度仍需加强，急救既要做对，更要做快，每一秒都关乎生死！”工会副主席张晓萍总结时表示，本次大赛是医院加强护理人才队伍建设、推进护理医联体发展的重要举措，“以赛促学、以赛促练”，最终要把竞赛中展现的专业精神转化为日常工作的动力，让每一位患者都能感受到更安全、更优质的护理服务。

未来，医院将持续以技能竞赛为抓手，锤炼过硬本领，用专业与担当为人民群众的生命健康保驾护航。

□护理部 张冠珠 文/摄影

清医新声党团联建 共绘区域医疗健康新蓝图



7月17日下午，我院“清医新声——探秘特色科室·共筑医疗匠心”党团特色活动顺利举行。本次活动由门诊四党支部和团委牵头，联合机关二党支部、门诊一二三党支部、医护党支部，聚焦医院优质医疗，深化与社区联动，推动将党的政治优势转化为服务群众健康的实效，助力全员成为“价值传播者”，为区域健康保驾护航。

活动由门诊四党支部书记李春香主持，特邀北京市重点站区管委会朝阳站地区综合保障科干部刘瑞、酒仙桥街道13名社区代表及辖区志愿者代表、将台地区13名社区代表出席，与医院党委班子、门诊医护骨干、团青骨干、医院宣传员、医院志愿者、总务后勤人员齐聚一堂，通过“线下+线上”同步参与，共同探索医院特色科室与优质服务。

活动中，党委书记王晓莉以一名先心病患儿十年求医路的故事开题，为大家展现了医院攻坚国际难题的医学实力，同时对医院国际领先技术、强大的综合救治能力、医院特色科室、社区便民举措进行全面介绍，展现了医院在党建引领下强大的专业实力与创新精神。她指出，医院党委始终将“服务群众健康”作为核心使命，积极推动党建与业务同频共振、深度融合，为守护群众健康、推动医院发展全力奋进。

门诊办公室副主任赵禾在介绍暑期门诊服务升级举措时谈到：暑期是社区亲子就医高峰，我们通过“全院一盘棋”优化流程，开通多个儿童特色门诊，让特色技术遇上匠心服务，使社区居民在家门口就能享受优质医疗。皮肤美容科岳晓彤博士深入医疗“匠”造的第一现场，从皮肤病治疗、创伤修复到美容塑形，结合真实案例展现了以技术创新破题患者需求，诠释清华医学的品质。

医院志愿者代表关玥璐分享工作情景与心得。她表示，在党建引领、团委统筹、社会参与的管理体系下，医院志愿者队伍在社区与医院间发挥“桥梁”“纽带”作用，协助开展健康科普、就诊引导等工作，贡献温暖力量。她呼吁更多社区力量加入，共同守护百姓健康。

酒仙桥街道与将台地区辖区代表表示，此次活动让社区更清晰了解医院特色资源，为后续精准对接社区健康需求、开展联合服务奠定基础。

活动最后，党委副书记兼纪委书记冯遥强调，构建区域医疗健康体系核心在于“医院－社区”同心同向。本次活动搭建了协同平台，未来医院将以党建为引领，深化与酒仙桥街道、将台地区及各社区共建，融合特色医疗服务与社区健康需求，共同守护群众健康福祉。

此次“清医新声”党团特色活动，以党建引领凝聚多方合力，通过讲述医院在服务民众健康中所展现的“技术特色”与“优质服务”的“清医故事”，彰显了医院优秀的工作风貌，营造了“一线人员业务精湛、患者就诊流程清晰、志愿形象树立典范、群众健康坚实保障”的共赢格局，搭建起医院与社区联动的坚实桥梁，为构建优质高效的医疗服务体系、筑牢区域健康屏障贡献坚实力量。

□团委 刘晨曦 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

情系白衣天使 清凉夏日送关怀

——北京市教育工会与清华大学工会携手慰问我院医务人员



七月头伏，溽暑蒸腾，正是闷热难当、酷暑难耐之时。7月24日下午，北京教育工会主席宋丽静、清华大学党委常务副书记兼工会主席向波涛一行六人来到我院，开展“向医务人员送清凉”慰问座谈活动，为辛勤耕耘的白衣天使们送来了丝丝凉意与深切关怀。我院党委书记王晓莉、党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥、工会副主席张晓萍及工会代表共同参与了此次慰问座谈会，共同见证这份温暖的传递。

座谈会上，冯遥首先汇报了工会工作、暑期工作情况及医务人员的工作状态，重点介绍了医院在保障医疗服务、提升医疗质量、加强医务人员关怀等方面所做出的努力和取得的成效。她在汇报中表示：工会坚持围绕中心，服务大局，致力成为医院发展的强大“助推器”；积极推进医院民主化建设，努力成为职工权益的坚定“守护者”；倾听职工的声音，主动靠前服务，提供全方位的支持与帮助，成为医护职工最贴心的“娘家人”；积极开展丰富多彩的特色文体活动，争当职工职场压力的“释放阀”。还致力于增强医院文化活力，树立典型、表彰先进，继续打造评先争优的“展示台”与“培育皿”。激发全院职工的工作热情与创造力，让医院成为展示优秀人才和团队的舞台。

获得2025年北京教育工会先进教职工小家的妇儿保分工会代表、妇儿保党支部书记张康向大家展示了妇儿保分工会的工作成绩及组织各类活动方面的创新举措。通过开展CIP项目改进、健康讲座、红色教育、构建特色服务体系等丰富多彩的活动，助力医院高质量发展，极大地增强了团队的凝聚力和成员之间的互动，彰显了妇儿保分工会在教职工小家建设中的卓越贡献和引领作用。

宋丽静对一附院工会取得的显著成就给予高度评价，并指出，在工会管理工作中要注重效率与质量的双重提升，当前要将职工身心健康视为工作的核心组成部分。她介绍了北京教育工会即将推进教职工健康管理方面的具体工作设想，并邀请我院工会积极参与此项目，为北京教育系统教职工的健康生活筑起坚实的防线。

王晓莉在总结发言中强调，医院将积极参与教育工会教职工健康管理项目活动。她谈到，作为朝阳区东北区域的医疗中心，多年来医院与周边的社区卫生服务中心紧密合作，共同致力于周围居民的健康管理，积累了丰富经验，未来可以将其运用到教职工的健康服务上。

座谈会后，大家深入外科病房楼一层中心药房和内科病房楼十一层和十七层神经内科病区，亲切慰问了药房工作人员及一线医务人员，并向他们送上了防暑物资，表达了深切的关怀与感谢。

此次慰问活动让职工们深刻感受到了上级领导对医务人员的深切关怀、殷切期望和对医院工作的高度重视。我们将以此为动力，继续发扬团结拼搏、锐意进取的精神，进一步加强医院管理，提升医疗服务水平，为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务。让我们携手共进，以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志，迎接新的挑战，创造更加美好的未来！

□工会 胡亚娟 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

麻醉科张迪医师成功晋级全国围术期管理决赛



在中国老年医学学会麻醉学分会主办、天津医科大学总医院承办的第三届“围术期管理病例征集展示－华北赛区”的激烈角逐中，我院麻醉科主治医师张迪凭借精湛的临床思维与卓越的专业素养，从前期各省市严格选拔的8位顶尖选手中脱颖而出，以前三名的战绩成功晋级全国总决赛！

本届大赛以“运筹帷幄除病痛，情系桑榆献良策”为主题，汇聚全国麻醉学领域顶尖专家，采用线上直播联动，共探老年围术期管理的难点与创新。这不仅是对张迪医师个人能力的至高认可，更是我院麻醉科围术期精准管理水平的有力印证。

本次赛事聚焦围术期医学前沿实践，汇集华北地区青年麻醉精英。张迪医师以《老年扩张性心肌病心衰患者行急诊嵌顿癌手术麻醉一例》入手，以扎实的理论功底和丰富的临床经验，深入剖析了该病例的临床价值和教学价值。

他精准把握患者病情关键点，从术前评估优化、麻醉方案精准实施，到术中生命体征的精细调控及潜在风险的敏锐预判与高效处置，再到术后快速康复理念的落地，全方位展现了我院麻醉科在危重、复杂病例管理中系统化、规范化的深厚实力。其清晰缜密的临床逻辑、以患者为中心的个体化策略以及应对突发状况的沉稳果断，赢得了评委组的高度赞誉，最终从八强中强势突围，昂首挺进全国舞台。

张迪医生的汇报不仅呈现了技术细节，更诠释了其老年麻醉管理理念，为同行提供了可借鉴的临床路径。这一案例的成功，深刻展现了医院两大核心优势。首先是心脏麻醉的专科实力：依托医院心脏中心优势学科的深厚积淀，麻醉科在危重症心脏病患者围术期管理领域形成独特技术体系，尤其在循环支持、器官保护、内环境调控等方面具有丰富经验和鲜明特色。其次是多学科协作的救治模式：从术前评估到术后康复，麻醉科与心脏中心、普外科、ICU等团队无缝衔接，构建“以患者为中心”的全流程管理体系，确保高风险手术安全实施。

华北赛区的辉煌战绩是起点，而非终点。张迪医师即将代表医院、代表华北赛区，登上全国总决赛的舞台，与来自全国各地的顶尖麻醉精英同台竞技。这不仅是对其个人能力的又一次全面检验，更是向全国同仁展示我院围术期医学综合实力与创新理念的宝贵契机。

张迪医师在全国决赛的赛场上，将继续发扬严谨求实、勇于创新的精神，展现清华医学人的风采，力争再创佳绩！

麻醉科也将继续以卓越的围术期管理能力，为每一位患者的生命安全与舒适康复保驾护航！

□麻醉科 贾广知

童趣体验 播种“志愿与仁心”

——医院举办暑期医护子女探索营活动



7月10日，由团委牵头，联合工会、门诊第四党支部、门诊办公室、门诊二分工会等共同举办的“夏日童趣，医路同行——医护子女暑期探索营”圆满落幕。

活动以趣味体验为细带，围绕“志愿精神”启蒙、职业认同厚植、实践育人落地、医院文化凝聚、职工关怀深化等方面展开，充分展现了医院的人文温度与责任担当。

在门诊大厅，“小小志愿者”在门诊办公室及“春华秋实”志愿服务队的指导下，学习操作挂号机、协助患者挂号导诊。孩子们在实践中体会医疗服务的严谨，也在“帮助他人很快乐”的心声中，将“奉献、友爱、互助、进步”的“志愿精神”从抽象概念化为具体行动，为医院志愿服务的代际传承埋下了种子。

护理部张慧老师通过讲述先心病患儿母亲的感谢信，让孩子们直观理解医护父母忙碌的意义——父母的工作是在守护生命。门诊实践中对“细致”与“责任”的亲身体会，以及各科室医护人员的专业热情，让“医者仁心”的形象愈发清晰。孩子们眼中闪烁的自豪，正是对父母职业认同的生动体现。

活动中，药学部徐明老师教孩子们熬制酸梅汤，在称量、熬煮中传承传统食养文化，锻炼动手能力；临床心理科通过沙盘、数字模拟人展示与自画像游戏，让孩子们探索心灵、接触AI技术；儿科推拿与护理部的“海姆立克”急救教学，将健康知识转化为实用技能，实现了从“学”到“用”的成长跨越。

团委联动工会、党支部，整合医疗、护理、行政等多部门资源，充分展现了“团结协作”的团队文化。从冒雨前来的孩子被热情迎接，到活动结束时的证书与纪念品，每一处安排都让职工和孩子们感受到了“医院是家”的关怀。

对职工子女的关怀，是医院“以人为本”理念的深度践行。长期以来，医院在儿童节、寒暑假等都会举办温馨的活动，这份情感联结，正转化为职工对医院的认同感与向心力，成为推动医院高质量发展的“心”动力。

此次活动不仅丰富了职工子女的暑期生活，更以“童趣视角”为医院文化建设开辟了新路径，通过让职工子女在实践中理解父母职业价值及志愿精神内涵，让医院文化在代际传承中更具生命力。未来，医院将持续开展此类活动，让人文关怀扎根，为医院文化的建设和传承贡献更多力量。

□团委