www.tufh.com.cn
内部资料 免费交流

今日華信
HUAXIN TODAY

第 332 期 2025年6月30日

仁爱 诚信 严谨 精湛

医保类型:A类(编码 05110006)
邮政编码:100016
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

我院五个项目入选2025年度北京市朝阳区数字医疗概念验证计划首批资助名单

2025年度朝阳区数字医疗概念验证计划清华一附院资助项目名单

(按项目负责人姓氏笔画排序)

序号	负责人	申报机构	项目名称
1	王廉一	清华大学第一附属医院(北京华信医院)	基于AI的多模态超声心动图智能定量系统开发及临床验证
2	李　雷	清华大学第一附属医院(北京华信医院)	超高精度红外组织灌注成像仪
3	张东亚 王　鹏	清华大学第一附属医院(北京华信医院)、清华大学	基于大数据的呼吸状态追测与智能诊断系统研究
4	张晓静	清华大学第一附属医院(北京华信医院)	先天性心脏病部能障查系统研发
5	胡　畅 于浩淼	清华大学第一附属医院(北京华信医院)、四川大学	基于WGS的复杂先天性心脏病基因快检技术研发

为贯彻落实国家、北京市和朝阳区关于促进医药健康和数字医疗产业发展的决策部署，加速数字医疗科技创新与成果转化的产业化进程，根据《关于征集 2025 年度北京市朝阳区数字医疗概念验证计划项目的通知》及《数字医疗概念验证项目申报指南》要求，我院科教处于 2025 年 1 月积极组织开展项目申报工作，共推荐 12 个优质项目参与申报。

经过项目初审、项目答辩等程序，并经中关村科技园区朝阳园管理委员会（区科信局）及区卫健委审批，6 月 6 日，朝阳园管委会正式公布了本年度北京市朝阳区数字医疗概念验证计划资助项目名单。本年度共资助项目 88 项，我院共有五个项目成功入选首批资助名单。

此次项目申报取得的优异成绩，彰显了我院在数字医疗领域的创新优势与技术积累。未来，科教处将持续发挥统筹协调作用，密切配合项目负责人，为项目实施提供全过程保障，助力医院科技创新和转化能力再上新台阶。

□科教处 何思宇

李小梅教授获评清华大学“老有所为”先进个人



6 月 20 日上午，清华大学 2024 年度“老有所为”先进个人、离退休工作先进个人表彰座谈会在熊知行楼二层多功能厅召开。我院心脏中心李小梅教授荣获“老有所为”先进个人荣誉称号。这位早已达到退休年龄的小儿心律失常领域泰斗选择“退而不休”，用精湛医术和无私大爱，继续守护着来自全国各地的小患儿们。

作为国内最早应用介入手段诊疗儿童心律失常的开拓者之一，她被业界尊称为“泰山北斗”：累计完成儿童心律失常介入治疗超过 5000 例，手术成功率高达 96%；更令人肃然起敬的是，如此庞大的手术量，死亡率保持为零。她带领我院小儿电生理团队，成立了国内首屈一指的儿童心律失常诊治中心，让无数绝望的家庭重燃希望。

尽管“首都健康卫士”“北京市先进工作者”“亚洲女性电生理医师终身成就奖”……这些沉甸甸的称号记载着她的突破与贡献，但李教授挂在嘴边的话却是：“不能刻意追求第一，一切为了治病需要、为了挽救孩子的生命！”

每周 2 天门诊、2～3 天手术，每天都要带领年轻医生查房——这就是年逾七旬李小梅教授的日常。全国各地慕名而来的患儿挤满了诊室，其中不乏辗转多家医院、手术失败或被判“无门”的疑难重症。退休返聘三年来，她的门诊量高达 5346 人次，完成介入手术 770 例。一双双父母期盼的眼神，一个个亟待救助的小生命，是她永不停歇的动力源泉。

即便在退休岁月，李教授也从未停止知识传播与行业引领的脚步。她深知规范诊疗对全国患儿的重要性。

2023 年，她主持撰写并发布了我国首部《中国儿童心血管植入性电子器械专家共识》，解决了国内该领域长期缺乏权威指导的难题。这是继 2017 年她主持发布首部《中国儿童导管消融专家共识》后，又一次填补国内儿童心律学领域的空白。2004 年她主编了《小儿心律失常学（第 1 版）》，二十年来这一经典专著已成为儿科医生“工具书”。随着心脏电生理学的飞速发展，对儿童心律失常的认识加深以及治疗手段的不断更新，她于 2024 年主编了《小儿心律失常学（第 2 版）》，内容汇集了领域内顶尖专家的智慧。

三年来，她在临床一线“手把手”带教，诠释着“老有所为”的深刻内涵——那是对生命的敬畏，是对医学的执着，更是对下一代医者殷殷的期盼。她如一棵苍劲的红梅，傲立寒冬，只为报得万千孩童心间那健康的春天。

□离退休办公室 党政办公室宣传组

我院心脏中心创新技术闪耀国际 CSI 大会



王廉一教授（右二）靳永强主任（右三）

近日，2025 年法兰克福先天性、结构性和瓣膜性心脏病介入治疗大会（CSIFrankfurt 2025）在德国法兰克福举行。作为全球结构性心脏病与心血管介入领域的顶级学术盛会，CSI 大会每年都汇聚世界各地的顶尖心脏专家，共同探讨最前沿的学术成果。我院心脏中心王廉一教授及心脏中心小儿科主任靳永强医师受邀出席。

在本次盛会上，靳永强主任发表的题为 *Hybrid of pulmonary venous baffle obstruction in CTGA after Doubleswitch operation* 的学术报告引起与会专家的广泛关注。该报告在国内乃至亚洲范围内首次系统介绍了应用杂交手术方法治疗矫正型大动脉转位 Double-Switch 术后出现的肺静脉板障梗阻这一病变的成功经验。这一技术突破，为处理此类罕见且复杂的病例开辟了新的路径，为相关患者群体带来了崭新的治疗希望。

会议期间，王廉一教授、靳永强主任与国际同道进行了深入交流。他们围绕复杂心脏病治疗的最新趋势、技术难点与解决方案展开了热烈讨论，并分享了我院在该领域的独到见解和临床实践成果，同时也汲取了国际前沿的经验。

我院心脏中心凭借雄厚的医疗技术实力、专业精湛的医疗团队以及孜孜不倦的科研精神，始终走在心脏医学领域的前沿，保持着领先地位。未来将继续锐意进取，为百姓健康事业作出贡献，推动心脏医学事业不断迈向新的高峰。

□心脏中心

我院与东坝第二社区卫生服务中心举行党建交流暨医联体签约仪式



6 月 17 日下午，我院与东坝第二社区卫生服务中心举行党建交流暨医联体签约仪式，东坝乡民生保障办公室副主任胡筱林、东坝二社区党委书记刘爱群等相关人员及我院党委书记王晓莉、党委副书记兼纪委书记冯遥等参加，仪式由神经学科党支部书记王晓杰主持。

工作交流环节，刘爱群肯定了医院对社区医疗的支撑作用，胡筱林强调此次合作是构建高质量基层卫生健康服务网的关键，冯遥表示将做实共建工作，做好复盘总结与特色宣传。

王晓莉在总结中指出，协议签署开启了双方合作新篇章，医院将推动优质资源下沉，服务群众健康，为“健康中国”贡献力量。

签约仪式上，我院医务处主任张文静介绍了双方在分级诊疗、转诊就医等方面的合作成果，东坝二社区副主任温树云分享了社区共建成果，提及依托医院专家资源，社区居民可就近享受优质医疗服务。随后，刘爱群与王晓莉签署医联体深化合作协议，标志着双方合作进入新阶段。

□党政办公室宣传组

一次手术攻克两座堡垒！

——我院高难度同期心脏搭桥联合腹腔镜下胃癌根治术成功





近期，我院心脏中心联合普外科，成功为一名罹患胃癌合并严重冠心病的老年女士，同期实施了微创小切口冠状动脉搭桥术与腹腔镜下胃癌根治术。这一高难度联合手术的顺利完成，充分展现了我院在多学科协作（MDT）模式下治疗复杂危重病例的突出实力。

毛女士半年前体检时发现胃癌，肿瘤体积较大且伴有周围淋巴结转移。虽经新辅助化疗，但肿瘤退缩效果不明显，同时出现了明显的造血功能抑制（骨髓抑制）等副作用，亟需尽快给予根治手术。更为棘手的是，患者既往有冠心病史并曾接受冠脉支架植入术，近期术前检查发现其冠状动脉前降支近段存在高达 90% 的重度狭窄。由于手术风险极高，毛女士辗转北京多家大医院，均被告知难以手术。

当得知我院在治疗合并严重冠心病的肿瘤患者方面拥有丰富经验后，毛女士及家属暴名前来我院普外科就诊。接诊后医院高度重视，在心脏中心外科主任医师张明奎院长的带领下，迅速组织心脏中心内外科、普外科、麻醉科、手术室、心外 ICU 等相关科室专家进行多学科联合会诊。专家团队经过深入讨论和周密评估，最终为其制定了个体化同期手术方案：首先由心外科张明奎主任医师团队实施微创小切口冠状动脉搭桥术，解决心肌严重缺血问题；随即在同期麻醉状态下，再由普外科专家团队接力进行腹腔镜下胃癌根治术。

冠状动脉搭桥术与腹腔镜下胃癌根治术两项高难度四级手术序贯进行，麻醉医生全程保驾护航，维持循环系统稳定。手术存在叠加风险，胃癌手术可能诱发心律失常，增加心脏手术风险；心脏搭桥术后患者抗凝，加大了胃癌手术止血难度，且患者肿瘤大、有淋巴结转移，出血风险更高。选择微创小切口搭桥结合腹腔镜胃癌根治，旨在减少创伤，促进患者快速康复。手术衔接紧密，团队配合默契，技艺精湛，手术总耗时不足 5 小时，成功完成。

患者在重症监护室治疗 1 天便顺利转回普通病房。术后根据患者胃癌 + 冠脉搭桥的手术特点制定术后方案，包括液体管理、营养支持和抗血小板治疗等内容。护理团队根据患者的具体情况，制定个性化的术后护理方案。令人欣喜的是，术后第二天患者便能下床活动并开始进食流质饮食。在医护团队的精心治疗和护理下，患者恢复情况良好，很快便康复出院。

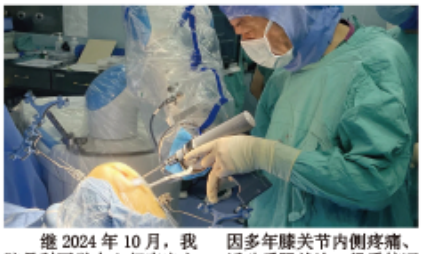
随着中国老龄化进程的加快，心血管疾病和肿瘤的发病率持续攀升。面对这一严峻挑战，我院张明奎院长带领多学科团队勇攀医学高峰，“一站式”手术成功解决冠心病合并肿瘤难题。这种创新性医疗模式的成功实施，既是对重大医学难题的突破，也体现了我院在实施“健康中国”战略中的责任担当。它不仅为同时罹患冠心病和肿瘤的患者带来了新的希望，更展现了我国医疗团队勇于创新、精益求精的医者仁心。

展望未来，我院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，在医学探索的道路上不断前行。医院将用最前沿的医疗技术和最温暖的医者情怀，守护每一位患者的健康，助力他们重拾美好生活。

□心脏中心三病房
普外科 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

我院完成北京市首例

ROSA机器人辅助下膝关节单髁置换手术



继 2024 年 10 月，我院骨科医学中心郭晓忠主任团队成功完成北京市首例导板式 ROSA 机器人辅助全膝关节置换手术后，近日，骨科医学中心再次实现技术新突破，顺利开展了北京市首例 ROSA 机器人辅助下的膝关节单髁置换术（Unicompartmental Knee Arthroplasty，UKA）。与全膝关节置换不同，单髁置换属于保膝范畴，更加精准微创，术后恢复快，康复痛苦轻，对术前诊断，术中操作都要求较高。此次手术的成功实施，标志着我院在智能骨科与精准微创领域持续走在前列，同时填补了北京市在 ROSA 机器人辅助 UKA 手术应用方面的技术空白，进一步推动了骨科微创技术的发展进程。

患者为 81 岁女性，因多年膝关节内侧疼痛、活动受限就诊。经系统评估及影像学检查，确诊为膝关节内侧间室骨关节炎（medial compartment osteoarthritis of the knee）。考虑患者病变局限、关节其他结构良好、保守治疗效果有限，经多学科讨论，手术团队制定了以 ROSA 机器人辅助单髁置换为核心的个体化手术方案。术中在 ROSA 机器人系统精准规划与实时动态导航辅助下，顺利完成单间室置换与力线重建，最大程度保留了患者正常关节结构。患者术后恢复良好，膝关节功能明显改善，步态平稳，生活质量显著提升。

ROSA 机器人系统凭借其先进的术前三维规划与术中动态导航技术，在骨科微创手术中发挥着重要作用。手术过程中实时监测膝关节力线、软组织张力及假体定位，有效保障了手术精度与安全性，为患者提供了更加可靠的远期疗效。

膝关节单髁置换术（UKA）作为典型的“保膝”微创手术，相较于全膝关节置换术（Total Knee Arthroplasty，TKA），具有切口小、创伤轻、关节功能保留好、恢复周期短等优势。ROSA 机器人的应用，为 UKA 手术提供了更高水平的精准控制与操作一致性，显著提升了患者术后满意度与长期关节功能表现。

我院骨科医学中心将以此次技术应用为新起点，持续推进智能骨科与数字医学深度融合，充分发挥手术机器人、导航系统及人工智能平台优势，不断提升骨科临床诊疗能力与科研转化水平。骨科医学中心全体医护人员将以高度的责任感与使命感，致力于建设国内领先、国际一流的骨科医学高地，为广大患者提供更优质、高效、安全的医疗服务。

□骨科医学中心

国内最大冠脉旋磨头“再登场”

——心脏中心成功打通透析患者生命通道

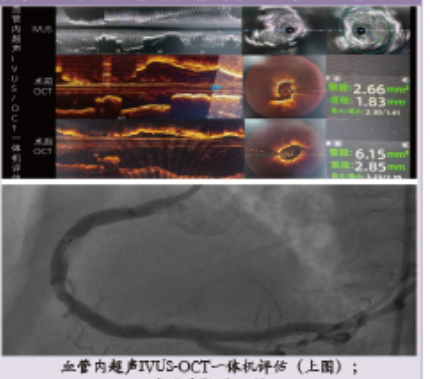
继 2024 年 9 月，我院心脏中心内科成功开展采用最大直径为 2.25mm 旋磨头的冠脉旋磨手术之后，近期，副主任医师崔永亮再次使用直径 2.25mm 的磨头，为一名右冠状动脉严重钙化、狭窄程度达 95% 的透析患者打通了生命通道。

据悉，该手术为全国第三例、北京市第二例应用最大磨头的临床手术。由于导管尺寸限制，目前国内常用的旋磨头直径为 1.25mm ～ 1.75mm，最大旋磨头直径为 2.25mm，且配备 2.0mm 及以上旋磨头的医院并不多。

冠脉旋磨术操作过程复杂，手术风险较高，对术者的专业能力要求极高。而使用如此大规格的旋磨头，无疑对医生的技术水平和临床经验提出了更为严苛的挑战。

去年底，慢性肾脏病 5 期且长期规律接受腹膜透析治疗的王女士，因晨起后出现胸闷、气短症状已持续 10 天，且近 3 天症状加重，就医后被诊断为“急性非 ST 段抬高型心肌梗死”，收入我院心脏中心内科病房。后续冠脉造影检查结果显示，其右冠状动脉直径接近 5.5mm，中段狭窄程度达 95% 以上，并伴有巨大钙化结节。

术中，邹开源医师在崔永亮副主任医师指导下，使用冠脉内旋磨术（Rota）对病变进行处理。在先后使用 1.75mm、2.0mm 直径旋磨头反复打磨后，血管内超声（IVUS）检查显示钙化结节残余 70% ～ 80% 狭窄。患者当下生命危机已解除，考虑其身体情况与手术耐受程度，拟择期使用 2.25mm 最大旋磨头进一步进行处理。



血管内超声IVUS-OCT一体机评估（上图）；术后造影（下图）

患者围术期出现血色素下降，便潜血阳性，考虑消化道出血、肾性贫血可能。在苗立任主任带领下，心内科迅速组织消化内科、肾内科多学科会诊后，经过积极调整抗血小板药物，并给予抑制胃酸分泌、胃黏膜保护、补铁、促红素皮下注射后患者血色素稳定，心脏情况稳定出院。

三个月后，患者如约而至。在精准穿刺股动脉后，崔永亮副主任医师经股动脉入路送入 2.25mm 直径旋磨头，对患者右冠脉反复多次旋磨高达 10 余次，术中使用先进的血管内超声（IVUS）- 光学相干断层扫描（OCT）一体机，每一步均细致地对患者的斑块成分、旋磨术效果进行评估，并最终取得良好疗效。患者管腔面积由术前 2.66mm² 增加至 6.15mm²，残余狭窄不足 30%。有效解决了患者病变。

据统计，中、重度钙化病变目前在冠心病患者中比例高达 31.9%，而透析合并钙化患者的介入手术更加复杂且具有挑战性，往往伴随着冠脉破裂、支架膨胀不全等并发症，可以说透析合并钙化病变是冠脉介入难啃的“硬骨头”之一。

为了解决这一难题，我院特别开设了透析合并冠脉钙化心血管特色专科诊疗门诊，旨在为这些患者提供全面、个性化的治疗方案，帮助他们重获健康。

院内先后两例最大冠脉旋磨头应用，标志着我院心血管介入团队在冠脉介入领域中重度钙化病变治疗方面迈出了重要一步，必将造福更多的心血管病患者。

□心脏中心三病房

肾脏肿瘤不要慌 精准手术保肾脏

一个月前，芮先生在一次常规体检中发现左肾出现了异常肿物。这个意外的发现如同一块巨石，重重压在他的心上。为了解开谜团，他来到我院泌尿外科就诊。

经过泌尿系增强 CT 和肾脏核磁共振（MRI）检查，发现患者左肾门水平可见一个 2.6cm×1.8cm 的椭圆形结节，影像参数特征均提示该肿物为肾脏恶性肿瘤。虽然肿瘤不大，但却长在了最不好的位置，因为这里紧邻肾脏动脉、静脉、肾盂，且肾实质偏少，而且肿瘤深深“嵌入”肾实质内，保肾手术非常困难。

现有的疾病为芮先生设置了一道看似难以逾越的障碍：首先，肿瘤位置刁钻，紧邻重要血管与集合系统，稍有不慎就会损伤肾动脉、肾静脉；其次，肿瘤周围肾实质少，切除肿瘤后可供缝合的组织不够；另外，患者术后可能出现大出血、肾性高血压、肾动静脉瘘或肾积水等严重并发症。

针对如此高难的手术，即使是经验极为丰富的外科医生也会慎之又慎。但当泌尿外科主任吴建臣看到芮先生对保留肾脏充满期盼的眼神时，一个坚定的决定在他心中成形：“我们必须尽最大努力为患者争取这个机会！”

泌尿外科团队通过评估后，精准规划并决定采用微创技术助力保肾手术成功。结合患者的影像检查结果，通过三维重建技术精细勾勒出肿瘤的大小、位置。手术团队反复研讨推敲，制定出既能完整切除肿瘤又能最大限度保护健康肾组织的个体化手术路径。术中在放大镜清晰的视野下，一丝不苟地剥离肿瘤，每一次切割、止血都力求精准。经过手术团队的完美配合，以及麻醉医师与手术团队各环节无缝衔接，当肿瘤被完整切除，且左肾得以顺利保留的那一刻，每一位参与手术的医护人员都非常激动与欣慰。

健康人生的重新启航术后，芮先生恢复得十分顺利。他对前来探望的亲友反复说道，是吴主任给了我第二次生命，也让我懂得了健康无价。如今，他已重返正常生活，而那颗曾经被“判决”的肾脏，依然在体内健康地工作着。

泌尿外科团队温馨提示，肾脏肿瘤早期往往没有明显症状，定期体检是发现这一“隐形杀手”的关键。我院泌尿外科团队拥有先进的诊断技术和丰富的手术经验，愿为每一位患者点亮生命的希望之光。

□泌尿外科 马哲

促进学术交流 服务临床实践

——2025内分泌疾病诊治新进展与糖尿病生活方式管理研讨会成功举办



6月28日，由北京内分泌代谢病协会主办、我院承办的市级继续医学教育项目——“内分泌疾病诊治新进展和糖尿病生活方式管理研讨会”在我院学术报告厅落下帷幕。

本次研讨会是北京东北部地区内分泌学界的一场高规格、高水平、高热度的学术盛会，吸引了来自北京及周边医院的内分泌及相关领域专家、学者、临床医生齐聚一堂，现场学术氛围浓厚，交流热烈。我院内分泌科副主任李红梅担任大会主席。会议邀请到中国医学科学院阜外医院李光伟主任医师，北京医院王晓霞主任医师，中日友好医院陈晓平主任医师，北京朝阳医院王广、刘佳主任医师，北医三院王海宁主任医师、平谷区医院李玉凤主任医师，北京同仁医院刘澈主任医师等北京内分泌领域的专家教授倾情授课。各位讲者围绕会议主题，奉献了十余场精彩纷呈的专题报告。

聚焦学术前沿

1. 大咖观点：李光伟教授高屋建瓴指出糖尿病预防健康管理新方向。

2. 个体化治疗：我院内分泌科原主任朱栓立主任医师剖析《不同饮食干预对血糖管理的差异化影响》，提供精准治疗依据。

3. 权威解读：陈晓平教授、我院内分泌科郭伟宏副主任医师分别解读《胰岛素抵抗临床问题》及《糖尿病患者认知功能障碍》专家共识，规范实践。

4. 效率提升：我院内分泌科李红梅副主任探讨《信息化赋能院内血糖管理》，提升效率。

5. 机制探索：我院内分泌科芦海副主任医师带来《糖尿病发病机制新探索》。

6. 中医视角：我院内分泌科李子凤副主任医师探讨《糖尿病中医缓解用药思路》。

7. 综合管理：我院内分泌科薛晓凯主治医师阐述心－肾－代谢（CKM）综合管控“Treat to Success”理念，强调协作。

热点全面覆盖

1. 肾上腺疾病：我院内分泌科林静主任医师系统梳理《肾上腺疾病诊治》要点。

2. 骨松防治：王晓霞教授解读《骨质疏松诊治指南》更新。

3. 妊娠管理：王海宁教授详解《妊娠期甲状腺疾病管理》。

4. 肿瘤相关：刘薇教授解读《免疫检查点抑制剂相关内分泌疾病管理》。

5. 肥胖管理：刘佳教授、我院内分泌科段凯欣主治医师深入探讨《肥胖现状与管理策略》及《评估与鉴别诊断》。

6. 减重实践：我院内分泌科郎慧芳主治医师分享《减重阶梯式治疗案例》。

7. 新药应用：我院内分泌科聂毅、赵灿主治医师分享 GLP-1RA 在 T2DM 合并冠心病中的多重获益及胰岛素进阶优化病例，展示新药潜力与精细化管理。

会议反响热烈，报告内容紧密结合临床实践与最新研究进展、指南共识，既有理论高度，又有实践指导意义，与会者纷纷表示“干货满满”“受益匪浅”。李红梅对各位专家的精彩报告、各位同道的热情参与表示衷心感谢。她强调，本次研讨会成功搭建了高水平的学术交流平台，有效传递了内分泌代谢疾病领域的新知识、新理念、新技术，对提升北京东北部地区乃至更广范围内内分泌疾病的临床诊疗和科研能力具有积极意义。

北京内分泌代谢病协会和我院内分泌科将继续秉承“促进学术交流，服务临床实践”的宗旨，未来将举办更多高质量学术活动，为内分泌代谢病学科的发展贡献力量！

□内分泌科 聂毅

科研引领 临床并重

——消化内科程艳丽主任医师受邀参加第二十二届北京国际消化疾病论坛



6月13日至15日，第二十二届北京国际消化疾病论坛在北京举行。作为中国医学界极具国际影响力和学术权威性的盛会，本次论坛充分展示了我国消化疾病领域的最新研究成果和学术水平，旨在为促进学术思想的碰撞与融合，推动消化学科的创新与发展。我院消化内科程艳丽主任医师受邀参加此次论坛并进行专题报告。

程艳丽主任医师为同行带来了题为“肠易激综合征（IBS）与肠道微生态”的专题报告。她在报告中系统阐述了我院消化内科科研团队的核心发现：通过对 IBS-C（便秘型肠易激综合征）患者肠道菌群的深入分析，明确揭示了 IBS-C 患者存在显著的肠道菌群失调的特征，并创新性地提出和验证了利那络肽可通过调节肠道菌群来治疗 IBS-C 的作用机制，为疾病治疗提供了重要的理论依据。报告获得了与会专家的高度评价和认可，彰显了我院消化内科团队的学术影响力。

程艳丽主任医师作为我院消化内科的学科带头人，长期以来致力于消化系统疾病的临床研究工作。她始终坚持“科研引领，临床并重”的发展理念，致力于消化疾病的临床研究和创新工作，不断探索消化系统疾病的新视野、新技术。团队每周定期进行线上会议，关注消化内科领域的前沿问题，从临床实际问题出发，开展应用基础研究和转化医学研究，努力推动科研成果向临床应用转化。

程艳丽主任医师表示，此次消化疾病论坛为消化科医生提供了一个宝贵的学习与交流机会，受邀参加国际消化疾病论坛，是认可也是肯定。此后将继续秉持初心，医教研全面发展，强化与国内外同行的合作交流，提升学科影响力，为患者提供更优质的医疗服务。

□消化内科
庞梦瑶 文/摄影

麻醉科医师张迪荣获围术期管理病例汇报大赛北京赛区第二名

近日，由中国老年医学学会麻醉学分会主办、天津医科大学总医院承办的“第3届围术期管理病例征集展示活动”圆满落幕。本届大赛以“运筹帷幄除病痛，情系桑榆献良策”为主题，汇聚全国麻醉学领域顶尖专家，通过线下汇报与线上直播联动，共探老年围术期管理的难点与创新。我院麻醉科主治医师张迪凭借一例“合并心脏病的高难度老年病例”的精彩汇报，从众多选手中脱颖而出，荣获北京赛区第二名，并将代表北京进军华北赛区。这一荣誉不仅是对张迪医生个人专业能力的肯定，更是对我院麻醉科团队综合实力的高度认可。

张迪医生汇报的病例题为《老年扩张性心肌病心衰患者行急诊嵌顿疝手术麻醉一例》，其复杂性与危险性深深吸引了现场专家。患者为 74 岁男性，既往 20 年心肌炎病史，心功能不全的诊断明确，急诊入院时心脏超声显示全心扩大，射血分数低至 26%，心功能评级达 4 级，同时合并嵌顿疝引发的急性肠梗阻，进而引发了严重的代谢性酸中毒，生命危在旦夕。

此类患者麻醉风险极高，术中极易因循环波动引发心源性休克甚至猝死。张迪医生带领团队迎难而上，术前与普外科、重症医学科充分沟通，精准评估风险，术中采用“滴定式麻醉”策略，以血流动力学监测为核心，灵活应用各类药物，精准调整内环境：术后制定个性化镇痛方案，避免呼吸抑制加重心脏负担。最终，患者手术顺利完成且恢复良好，创造了心脏极低功能状态下急诊麻醉的成功范例。

张迪医生的汇报不仅呈现了技术细节，更诠释了其老年麻醉管理理念，为同行提供了可借鉴的临床路径。这一案例的成功，深刻展现了我院两大核心优势，首先是心脏麻醉的专科实力，其次是得益于多学科协作的救治模式，构建了“以患者为中心”的全流程管理体系，确保高风险手术安全实施。

张迪医生同与会专家围绕老年患者麻醉风险控制、围术期器官功能保护等议题展开深度探讨，有力推动科室进一步发展。荣誉的背后，是医院对人才培养与学科建设的长远布局。

此次获奖既是里程碑，更是新起点。张迪医生华北赛区征程即将启幕，我院麻醉科团队将以更饱满的热情、更精湛的技术，在更高的舞台上传递清华医学的强音！

□麻醉科 贾广知

一个先心病少女的心声：比起死亡，我更害怕不被看见

一个身着病号服、身形羸弱的女孩，被家人缓慢地推进了我院临床心理科诊室。奇怪的是，进入诊室后，无论心理科医生询问什么，女孩都沉默不语，一直低着头刷手机。她身体蜷缩着，似乎要将自己埋在轮椅里，偶尔才能在她凌落的碎发下管见那瘦削苍白的面容。

心理科医生反复耐心地询问女孩的情绪状态和身体情况，却得不到任何回答，问诊一度陷入了僵局。身旁的父母也很是焦急。医生转而询问女孩的母亲，得知女孩出生后即被确诊为先天性心脏病，从小就经常出入医院，抽血化验是常有的事儿。随着年龄的增长，心脏已逐渐难以承载更多负荷，活动耐量亦越来越差，本应上学的年龄，只能休学在家，整日与手机为伴。父母希望能通过手术得到治疗，帮助孩子渡过难关，让她更好地学习和生活，回归正常的人生轨道。可是入院后，孩子却一直抗拒抽血，这让医护人员和家属都一筹莫展，于是想到请心理科医生会诊，希望孩子能配合抽血化验检查，最终接受手术治疗。

我院是北京市 5 家先天性心脏病治疗机构之一，也是国内唯一挂牌的疑难复杂先心病治疗中心。然而，女孩踏入这样一个先心病诊治经验如此丰富的医疗平台后为何会如此抗拒？难道她不想让自己的身体好起来，不想让自己有更好的生活吗？

这矛盾背后的心理动机到底是什么？心理科医生决定更进一步。她慢慢地靠近女孩，轻声地说：“听了妈妈说完你的故事，我能想到你长大到现在一定很不容易吧！从小就要扎那么多针，一定会很疼吧？现在又要面对这么的大手术，你心里也一定特别害怕吧？我不知道能做点什么可以让你感觉好一些，你能告诉我吗……？”许久，女孩开始忍不住啜泣，她轻轻抬起头，接过纸巾……或许此刻，这个心理科医生让她感到，有人可以看到一个从小就被迫与疾病和死亡抗争的那些心酸与恐惧，能够懂得那些无法如同龄人一样随心所欲享受生命的遗憾和失望、甚至是绝望！

她一边抽噎着，一边小声说道：因为身体的原因，我感觉自己越来越跟不上课，身边的朋友也越来越少，父母还经常吵架，不理解自己。久而久之，心情变得越来越差，只想闷在家里。至于手术，其实我早已经不想治疗了，只是家人总想让自己手术，让我感到很有压力。从小我就觉得每次来医院就像是“赌博”，内心深处非常害怕，害怕抽血，更害怕手术失败就再也见不到爸爸妈妈，更不能和仅有的几个朋友在一起了。我渴望那些美好，但是比起对治疗失败的恐惧，我已经慢慢失去了最初的勇气。就算手术真的成功了，我也会担心未来要面对的那些困难，比如，跟同龄人相比落下的学业，能否融入学校，能否有自己的朋友……向前一步是恐惧，向后一步是等待死亡，选择保持现状，至少可以不用面对那么多无法承受的东西，这样就挺好的……”也许，这是她在生活里，从不敢说出的心里话。

最深的痛苦能够说出来，就不再是独自一个人承担了。心理科医生紧接着与女孩和父母深入沟通，帮助他们了解到，只有内在的情绪与冲突被看见并解决了，孩子生命深处那股渴望生存的勇气才能如破土的新芽般舒展出来。彼时，当心灵的根基重新稳固，后续躯体治疗的契机才会真正成熟。最终，女孩和父母一致同意先对心理状态进行干预后再做决定。

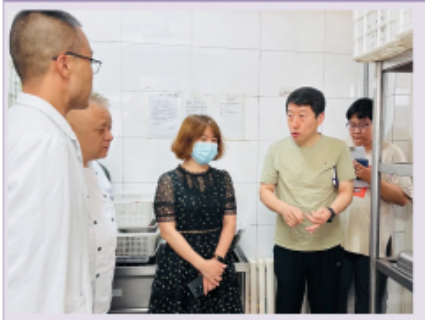
随后的时间里，在沙盘治疗师和舞动治疗师的共同帮助下，小女孩伺倏的身躯慢慢舒展，恐惧情绪也得到宣泄，已不似刚来时那样沉重阴郁了。女孩的家人也在医生和治疗师的疏导支持下，理解了孩子为什么如此抗拒治疗，表示以后会给孩子更多真正的理解和支持，尽管内心非常着急，也愿意给孩子和自己更多的时间。

所有的治疗方案都应以人为本，而人有选择权。对这个女孩来说，对抽血和手术的抗拒只是外在的行为表现，这些行为背后，隐藏着的是一个人内在无法面对的恐惧和绝望，是一个人无法调和的内心冲突。只有真正走入患者的内心世界，深刻理解行为背后的心理因素，才能在真正意义上帮到患者，从而达到医患协同、顺利展开治疗的目的。

而如果忽略这个孩子内在的冲突和情绪，强行按父母的要求为患者抽血和手术，就算她暂时屈服配合了，未来也很可能会陷入更深的绝望。毕竟，对一个生命来说，手术不是目的，真实地活着或许才是最终目的。

□临床心理科
乔钰茜 陈慧

党委书记王晓莉带队检查安全生产工作



6月是安全生产月，医院党委书记王晓莉在党办、保卫处以及总务处负责人的陪同下，到食堂查看安全生产等情况。两个食堂的厨师长对具体分管工作进行介绍。

一行人首先来到为住院患者及陪护人员提供餐食的营养食堂。王晓莉在听取简短汇报后，先后查看了切配加工、洗涤、后厨、面点等操作间，并慰问工作人员。从燃气管道安全、燃气报警预警、消防报警系统，到房间布局、通道设置，每到一处，她都详细询问安全情况并指出，一定要保证食品安全，从食材质量、采购、加工、销售到工作人员人身安全以及环境安全等各个环节都要严格把控。

随后又来到职工食堂，王晓莉仔细检查了切配车间、后厨加工、菜品销售、就餐环境等区域。她指出，在保证食品安全的同时，还要营造安全舒适的就餐环境，让职工在享用安全放心的餐食后，能全身心投入到工作中。在后厨，她就地面环境问题指示总务处要抓紧改善，务必关注工作环境安全。

王晓莉强调，夏季气温升高、湿度加大，食品安全更要从源头抓起，在供应商资质审核、冷链运输、食材验收、清洗加工等各个环节都要严格管控、规范操作。同时，她提醒要多向学校以及其他同行学习，打造属于我院的餐饮品牌。

相关负责人表示，一定全力配合，在食品安全、人员安全以及环境安全等方面通力协作，落实并加快整改。

□总务处

铁军馆中悟信仰 长城脚下砺担当

——医护、泌尿、消化党支部联合其分工会开展主题党建活动





为深切缅怀革命先烈，弘扬伟大抗战精神，激励广大党员职工不忘初心、牢记使命，6月21日，医护党支部联合泌尿医学中心党支部、消化医学中心党支部及其分工会成员，共同赴怀柔区铁军纪念馆开展主题参观学习活动，并组织水长城徒步实践，将理论学习与实践体悟相结合，深化党建成效。

时值中国人民抗日战争胜利80周年，医护党支部特别为每位参与者定制了印有抗战胜利纪念标识的遮阳帽，时刻提示大家铭记先烈功勋，汲取前行力量。

在纪念馆内，同志们依次参观了“光辉历程”“中流砥柱”“浴血奋战”“军民情深”“铁军精神永存”等主题展厅。通过生动的场景复原、珍贵的战时文物、感人的历史照片和详实的英雄事迹，大家仿佛穿越回烽火岁月，深刻感受到新四军将士在中国共产党领导下，为民族独立和人民解放事业所付出的巨大牺牲与卓越贡献。同志们对革命先辈坚定的理想信念、无畏的牺牲精神和深厚的家国情怀有了更深切的感悟。

为提升学习实效，医护党支部书记赵禾与泌尿消化党支部书记王文佳创新形式，将全体成员随机分组，围绕抗日战争史、习近平总书记重要讲话精神、党章党规及中央八项规定精神等内容开展三轮知识竞答。这一环节不仅巩固了参观所学，更在团队协作中深化了对党的理论知识和纪律要求的理解，显著增强了党组织的凝聚力。活动中，特邀参与的老党员们全程投入，他们结合自身经历，深情讲述往昔艰苦奋斗的故事，以及如何将革命精神融入日常医疗工作的实践。通过这些鲜活的“传帮带”分享，让年轻党员深受触动和教育，进一步明确了传承红色基因、立足岗位建功的使命担当。

下午，队伍移步怀柔水长城，开展“重走抗战路，砥砺新征程”主题徒步活动。面对崎岖路段，大家互相扶持、鼓励前行，亲身实践革命队伍团结互助、不畏艰难的优良作风。徒步过程中，同志们还结合上午所学，观察长城沿线可能存在的抗战遗迹，讨论铁军精神在新时代的传承与发扬，将理论学习成果转化为砥砺前行的动力。

大家一致表示，要将活动中汲取的精神力量转化为推动工作的强大动力，时刻铭记党员身份，恪守医者仁心，在各自岗位上发挥先锋模范作用，以更加饱满的热情和昂扬的斗志投身于医疗健康事业，以实际行动践行初心使命，为守护人民健康、服务医院高质量发展贡献新的更大力量。

□医护党支部 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

峥嵘焦土忆往昔 韶华团干启新航

——记焦庄户地道战遗址纪念馆团干部培训



为纪念反法西斯战争胜利80周年，6月22日，医院团委联合酒仙桥街道团工委组织团干部骨干前往焦庄户地道战遗址纪念馆，开展“峥嵘焦土忆往昔，韶华团干启新程”主题参观培训活动，旨在让青年在历史印记中感悟抗战精神，汲取奋进力量。

焦庄户作为华北地区著名地道战遗址之一，有“人民第一堡垒”之称。纪念馆内陈列着大量珍贵的历史照片、实物和模型，生动再现抗战岁月。活动从大巴车上的“重温红色记忆”破冰环节开启，青年汇社工介绍抗战地道战背景及地道构造，并提出问题，激发大家兴趣，为活动营造良好氛围。

抵达纪念馆后，青年们参观“重现真实历史”展馆，通过浮雕、沙盘、图片实物等，仿佛穿越时空，回到抗战岁月，重温英雄事迹，爱国主义精神在心中扎根生长。随后“重走战时地道”，在蜿蜒曲折、狭窄逼仄的地道内，大家身临其境，真切感受战争场景的惊心动魄，对抗战历史有了更直观深刻的认识。最后的“传承红色基因”复盘环节，围绕参观中的印象深刻画面及之前提出的问题深入探讨，青年们踊跃发言，表示收获颇丰，认识到自身传承红色基因和奋斗的使命。

团干部们表示，作为新时代青年医务工作者，要铭记历史，珍惜和平，从抗战精神中汲取力量，将生命至上信念融入日常诊疗工作，在岗位上发光发热，助力医院高质量发展，为健康事业贡献力量。

团委将继续开展多样红色教育活动，引导团员青年铭记历史、砥砺前行，让红色精神在新时代健康中国建设中绽放光芒。

□团委 吴建霞 文 / 摄影

春华秋实情 志愿同心行

——我院召开第二期志愿者培训及座谈会

为提升“春华秋实”志愿者服务队专业服务水平，助力医院高质量发展，近日我院与酒仙桥街道联合开展了第二期志愿者座谈及专题培训活动。由团委牵头，酒仙桥街道社区办公室、医院党办、门诊办公室、对外合作与发展办公室、感染管理处等多科室参与，携手“春华秋实”志愿团队，点亮医疗服务人文底色，构建医院、社区与患者的温暖纽带。

在酒仙桥街道刘丹副主任的支持下，新一批志愿者加入，注入新活力。开班仪式上，党委副书记兼纪委书记冯遥致辞，感谢酒仙桥街道及志愿者们的长期支持，强调志愿者是医护关系的润滑剂，突出志愿服务在医院人文建设中的重要意义，并鼓励志愿者们通过培训提升技能、奉献爱心。随后播放医院宣传片，全方位展示医院实力与担当，让志愿者们深入了解服务环境。

团委书记刘晨曦系统解读志愿者管理规章制度，明确服务要求与行为准则。院感办公室老师开展基本防护培训，指导志愿者掌握防护技能。交流环节气氛热烈，志愿者踊跃分享问题，党办主任托亚、门诊办公室副主任赵禾及郝莹、对外合作与发展办公室主任薛辉等科室负责人逐一深入分析，结合实际案例提出解决方案。

党委书记王晓莉与志愿者们畅谈医院发展建设，赞扬志愿者们的学习态度和参与热情。此次互动交流提升了志愿者解决问题的能力，增强了服务信心。一位资深志愿者感慨道：“这次培训让我收获颇丰，进一步与医院工作紧密联系在一起，感觉特别有意义！”

培训设实地演练环节，志愿者在副主任郁莹及门诊护士长贾艳丽带领下，前往医院门诊及医技楼，现场指导挂号缴费、自助设备使用等；并进一步了解科室分布，模拟引导、咨询服务，掌握服务要点，直观感受服务环境与患者需求。

未来，我院将持续关注志愿者队伍建设，提供更多学习实践机会，优化志愿服务体系，丰富服务内容，为患者打造优质贴心就医环境。

□团委 刘晨曦 王旭媛

爱心传递 “睛”彩同行

——高家园社区眼科义诊温暖回顾

继第30个“全国爱眼日”东坝社区义诊活动之后，为普及眼科健康知识、增强居民健康意识，我院眼科专业医技团队，又一次前往高家园社区开展眼科义诊活动。医技人员提供了内容丰富的义诊服务，以专业素养和贴心关怀，用实际行动守护大家的眼部健康。

义诊活动现场气氛热烈，眼科副主任医师王琴慧及主治医师线金锥、验光师杨冉耐心细致地为居民进行眼科义诊、健康咨询。免费为40多位前来咨询的患者测视力，眼压及眼底照相等服务，让居民及时了解自身眼部健康状况；针对检查结果作出专业诊疗与康复指导，为患者提供了切实有效的帮助。此外，线金锥医生还为大家讲解糖尿病眼病的日常防治，发放眼科出诊健康宣传资料，并且根据前来就诊患者的现有症状给出合适的防治方案。加强对广大患者眼科疾病健康知识的宣传，使患者建立健康合理的生活方式，预防眼科疾病的发生。现场患者络绎不绝，对长期视力不好患者咨询的问题，医务人员热情接待，耐心细致地给予解答。

眼睛是我们心灵的窗户，是我们认识世界的宝贵财富。所以如果您的眼睛感觉到不舒服或者视力下降，希望您及时到眼科做检查。让我们一起努力为您的眼睛保驾护航。

□眼科 王琴慧 杨冉
线金锥 / 文

“医”心为民：

皮肤美容科银屑病、特应性皮炎周末门诊开诊啦！

我院皮肤美容科银屑病、特应性皮炎周末门诊已开诊，并联合财务处实现“专科诊疗-便捷取药-长期管理”“一站式”服务！

周末门诊覆盖银屑病、特应性皮炎、慢性荨麻疹等疾病生物制剂及JAK抑制剂等靶向药物特殊药品结算；配合专科门诊的规范化诊疗方案，医保报销同步支持，慢病用药不断档！

门诊时间为每周六8:00至16:30，就诊地点在门诊5层皮肤科1诊室，结算窗口位于门诊楼2层8号特病专收窗口（与工作日同步）。

温馨提示：门诊2层8号特病专收窗口，除满足上述门诊按固定比例支付药品结算，周末全天可对特病进行结算。每周六、周日（法定节日按需安排）8:00至16:30，门诊楼2层8号特病专收窗口（与工作日同步）。

□皮肤美容科
财务处
党政办公室宣传组