# 华信今日 HUAXIN TODAY

www.tufh.com.cn 内部资料 免费交流

第 330 期 2025年5月30日


仁爱 诚信
严谨 精湛


邮政编码:100016
医保编码:05110006
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999


## 我院心脏中心团队在国际学术舞台缤纷亮相、捷报频传

五月榴花照眼，枝头新果初成。继在第 105 届美国胸外科医师协会（AATS）年会上，我院心脏中心张明奎教授、王廉一教授、张晓雅副主任医师分别在大会发言报告学术成果后，心脏中心团队在国际学术舞台再度斩获佳绩。

5 月 14 ～ 17 日，亚洲胸心血管外科学会（ASCVTS）年会在新加坡举行。我院心脏中心内科研究生柳雪晨及心脏中心小儿科潘俊翔医师，以壁报交流方式向国际同行展示我院的临床工作。两篇入选壁报分别是“全腔肺动脉连接术后肝静脉异常导致迟发进行性紫绀”“不完全 Shone’s 综合征合并主动脉瓣单叶畸形”。

会议期间，除了展示心脏中心团队的研究成果，两位年轻医师与来自世界各地的专家、学者进行了交流和探讨，借此契机学习并了解国际前沿的科研动态和临床技术。

ASCVTS 大会作为胸心血管外科领域亚洲最具权威性和影响力的学术会议，汇聚了来自亚洲乃至全球的顶尖专家、学者和科研人员。每一篇入选文章都经过了严格的筛选，代表着该领域的前沿研究成果和创新理念。

我院心脏中心的两篇壁报在王廉一教授、靳永强和崔建副主任医师的悉心指导下，从众多投稿中脱颖而出。不仅反映了我院心脏中心对疑难危重复杂先心病病例的救治水平，也是对团队科研能力和多学科协作水平的高度认可。



柳雪晨（左）与潘俊翔

5 月 16 ～ 18 日，阿塞拜疆心脏外科国际学术大会（第 9 届“巴库心脏大会”）在巴库举办。王廉一教授和靳永强副主任医师受邀参加会议，王廉一教授大会发言交流了两个题目，分别是“Ebstein 畸形术后随访过程中的右心功能评估”“内脏异位综合征合并心脏畸形的清华经验”。报告内容受到与会同行的高度评价，多位专家反馈称，我们的临床病例复杂、数据难得、治疗效果好，是同行中难得的经验积累，还有专家表示希望能到我院访问，开展深入交流。




王廉一（左）与靳永强

会议期间，我院两位专家与参会的众多国际同行进行了深入交流和讨论，并得到主办方和参会者的高度认可。

巴库心脏大会是富有盛名的国际学术会议，在中亚地区颇具影响力，每年都会邀请全球知名专家参加大会。我院心脏中心吴清玉教授作为国际知名专家，多次受邀在大会做学术报告，与当地同行结成深厚的友谊，为双方学术交流和友谊传承奠定了坚实基础。

□心脏中心

## 由“领跑”到“并跑”
### 实现小儿心律失常事业“枝繁叶茂”的最终目标



初夏桃李争妍，鸟语蝉鸣。一场场学术盛宴接踵而至，如火如荼。其中中国介入心脏病学大会（CCIF2025）及中国心律学大会（CHRS2025）相继于苏州及郑州召开。CCIF 及 CHRS 均为国内心脏专业领域的高质量盛会，汇集国内顶尖心血管病专家，聚焦国内外学术前沿，分享最新研究成果及进展，极具学术影响力；近年来尤其关注青年医师培养及成长，特设青年医生论坛。值得一提的是，CHRS 专设儿童心律失常分论坛，标志着儿童心律失常领域经过数十年深耕而取得长足进步。

我院小儿心律失常团队在李小梅教授带领下参加了这两次学术盛会，期间主治医师李梅婷代表团队在会议上分别做了“以房性心动过速起病伴晕厥的儿童 CPVT 一例”及“普萘洛尔触发婴儿先天性长 QT 间期综合征 2 型室性心动过速电风暴 1 例”的疑难病例分享。团队打破常规思维，抽丝剥茧，环环相扣，解开顽疾的“真面目”，让患儿得到个体化精准治疗，最终获得满意治疗效果。两例病例跌宕起伏、极具挑战的诊治过程引发了与会专家的热烈讨论及频频肯定。

李小梅教授作为大会主持，她和专家及同道深入探讨交流儿童心律失常领域的热点与难点问题，侧面反映出我院小儿心律失常团队不仅在常见的儿童心律失常诊疗中驾轻就熟，更是在罕见复杂病例中展现出卓越的专业能力。

我院儿童心律失常中心具有国内首屈一指的儿童心律失常团队，在李小梅教授带领下，始终处于领头羊地位，长期致力于胎儿、婴幼儿及儿童心律失常的药物治疗、导管消融治疗及器械植入治疗等临床及研究工作；常年接收来自全国各地的心律失常患儿，其中不乏疑难危重罕见病例，均为其提供精准的一体化诊疗服务。李小梅教授指出，“领跑”仅仅是一个起点，广大儿童心律失常中心能够“并跑”，才是小儿心律失常事业实现“枝繁叶茂”的最终目标。

为此，李小梅教授一直全身心投入儿童心律失常事业的推进与发展工作。她始终坚守临床一线，以严谨的治学态度带教学生；常年接收并悉心指导全国各地有志于投身儿童心律失常事业的进修医师；经年累月奔波于各省市，积极参加学术会议并开展讲座；利用空余时间进行相关科普宣传；还组织专家同道撰写专业书籍及相关指南……她希望通过这些努力，让儿童心律失常专业知识的普及性、诊疗技术的可及性、疑难病例的企及性，能够惠及更多的心律失常患儿。

□心脏中心小儿科
李梅婷

## 共探医教合作新路径
### ——副院长胡畅率队到强生医学教育中心交流



为深化医学教育交流，探索合作新模式，近日，我院副院长胡畅率队赴强生医疗科技专业教育学术中心（以下简称“强生医学教育中心”）进行交流访问。我院普外科、泌尿外科及科教处代表参加活动。

访问伊始，胡畅介绍了医院基本情况，期望通过此次交流深入了解中心的运行模式与先进经验，为未来合作奠定基础。随后，强生医学教育中心工作人员详细介绍了中心概况、核心功能定位，并展示了面向医院的整体化建设方案与案例。

在强生医学教育中心工作人员陪同下，胡畅一行实地考察了多功能会议室、标准化培训教室、腹腔镜模拟实验室、动物手术室等核心教学与实训设施。期间，双方围绕先进的医疗模拟设备应用、临床技能培训模式等多个议题进行了深入探讨。

此次活动不仅加深了我院与强生医学教育中心之间的了解与信任，更为双方未来的合作奠定了基础。医院也将继续秉承开放合作的理念，积极寻求与国内外优秀医疗教育机构的深度合作，共同为培养更多高素质、高水平的医疗专业人才而不懈努力。

□科教处 余永春

# 一封来自土耳其大使馆的感谢信



不久前，一个跨越国度的温暖故事深深感染着我们……

5 月 6 日，在某国际私立妇幼医院，一土耳其宝宝呱呱坠地。他皮肤白皙、面色红润，让这个家庭沉浸在无尽的喜悦之中。然而，出生后仅 9 小时，小婴儿便出现肤色青紫、呼吸困难、喘息不止、精神萎靡等症状，情况十分危急。意识到问题的严重性，医护人员立即联系我院新生儿科，建议迅速将宝宝转至我院进行救治。

我院作为北京市危重新生儿救治中心、北京市危重新生儿转会诊指定医院，儿科重症救治团队迅速响应。一小时后患儿顺利转入新生儿重症监护室（NICU）。鉴于患儿病情严重、病因尚未明确，且其具有国际友人的特殊身份，救治小组第一时间上报医务处，将其列为特殊病例。医院领导管理小组高度重视，立即积极协调各方资源，并再三叮嘱一定要高质量完成本次救治任务。

入院后，患儿的呼吸困难症状愈发严重，医护人员立刻为其进行气管插管并使用呼吸机辅助通气。随着病情评估工作的逐步完善，病因终于明确：患儿为晚期早产儿，患有呼吸窘迫综合征，同时伴有宫内感染性肺炎，儿科主治医师崔利峰沉着冷静地指挥着各项治疗工作。

由于患儿病情危重，又身处异国他乡，加之语言不通，其父母感到异常紧张和焦虑。儿科住院医师李帅军耐心细致地向家长讲解病情，并认真解答他们的疑惑，帮助父母逐渐建立起信心。

经过初步治疗，患儿的呼吸困难症状有所缓解。然而，入院 8 个多小时后的深夜，患儿的病情再次加重，呼吸急促达到每分钟 90 次左右，呼吸窘迫症状再次出现。主治医师张丽媛认真评估病情后，考虑其可能继发了气胸，影像检查很快也证实了这一判断。随即展开又一轮的紧张救治工作。

第 3 天，患儿的病情明显好转，有创的气管插管改为无创呼吸机辅助通气；第 4 天，顺利停用呼吸机；第 6 天，完全脱离氧气支持；第 8 天，感染得到有效控制。与此同时，开奶和加奶工作也在有条不紊地进行着，患儿病情一天天好转。入院第 10 天，妈妈终于在医院第一次拥抱了自己的孩子，并完成了袋鼠式护理，为迎接宝宝回家做准备。一切似乎都在朝着好的方向发展，只待患儿出院。

然而，就在入院第 12 天早上，患儿出现体温波动、肤色发花、反应迟钝、喂养困难等症状。主治医师于凤丹迅速做出反应，诊断为新生儿感染、败血症后第一时间采取抗休克、抗感染治疗措施。由于发现及时、处理迅速，患儿病情很快好转。入院第 15 天，患儿出院再次被提上日程。

经此一劫，患儿的父母仍心有余悸。医护人员反复向他们交代病情，耐心解释各项情况，帮助他们树立信心，并指导他们进行家庭护理。同时，医护人员还嘱咐他们可以带宝宝来儿科门诊随访，这才打消了他们的后顾之忧。

22 日上午，小宝贝终于出院了。爸爸妈妈和哥哥都来接他回家，同时他们还带来了一封土耳其大使馆的感谢信，信中对医院的得力组织、过硬技术和情感支持给予了高度赞扬。本次救助行动，在院领导的组织协调和关怀下，儿科医护团队再次交上了一份完美的答卷。

在病例总结汇报时，党委书记王晓莉指出：随着国际交往的日益增多，我院已经多次接诊外籍病例。目前，医院已经形成了由院级牵头、职能部门联动、各环节环环相扣的诊疗救治流程。

这封来自国际友人的感谢信，既是我院国际化医疗服务水平的一个缩影，也充分展现了“医患无国界”的人文精神。我院将继续用精湛的医术和人文关怀谱写更多感人的温暖故事。

□儿科 李淼 张丽媛



# 八旬老人颅内动脉瘤破裂险象环生
## 介入治疗化险为夷

近日，我院神经内科收治了一名 82 岁女性患者，因突发剧烈头痛、伴恶心及呕吐，就诊我院急诊科，头部 CT 提示弥漫性蛛网膜下腔出血。

神经内科副主任医师王丽紧急会诊后，诊断患者为蛛网膜下腔出血、动脉瘤破裂可能性很大。完善头颈 CTA，明确为左侧颈内动脉后交通段动脉瘤。神经内科介入主治医师张国建查看患者及阅片后指出：该动脉瘤的瘤体较大，就像炸弹一样，随时可能再次破裂，风险高，死亡率高。与家属充分沟通后，神经内科团队准备为老人进一步实施颅内动脉瘤介入栓塞术。

在急诊科、检验科、导管室、手术室、麻醉科多学科紧密配合下，医护人员以最快的速度将患者送至手术室。此时患者病情加重，为嗜睡状态，且言语不清伴右侧肢体抬举费力。患者命悬一线！脑血管造影显示左侧颈内动脉后交通段动脉瘤，积极给予支架辅助介入栓塞术，“拆弹”成功！术后患者被送入神经内科重症监护室。

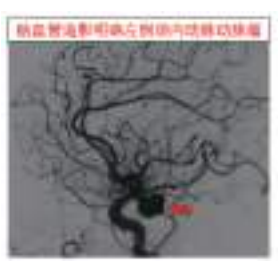
考虑患者蛛网膜下腔积血较多，脑血管痉挛风险高，在神经外科配合下完成腰大池引流术，每日持续定量引流血性脑脊液。神经内科重症团队经验丰富，积极给予预防脑血管痉挛、保护胃黏膜、控制肺部感染等综合管理。经过 11 天精心治疗后，患者意识清楚、言语流利、肢体自主活动，无明显后遗症，已经顺利出院。



颅内动脉瘤并非肿瘤，而是颅内动脉血管壁局部薄弱形成的“鼓包”，好发于血管分叉处及血流冲击强烈的部位。一旦破裂，血液会迅速涌入蛛网膜下腔，引发蛛网膜下腔出血，这是一种极为凶险的脑血管疾病，死亡率极高。许多患者在发病时甚至来不及送医便已离世，而能够被送往医院的患者，也有相当一部分会因再出血或脑血管痉挛等并发症而失去生命或留下严重的后遗症。

颅内动脉瘤早期常无明显症状，部分未破裂者可能出现单侧头痛、眼睑下垂、复视或视野缺损。一旦破裂，典型表现为突发剧烈头痛、恶心呕吐、颈部僵硬等，严重者甚至昏迷不醒。因此提醒大家务必关注这些疾病信号，及时就医，争取治疗黄金时间。

我院神经内科针对破裂及未破裂颅内动脉瘤具有全流程专业化诊断及治疗能力，希望大家能够重视颅内动脉瘤的预防和治疗，共同守护大脑健康！





□神经内科
张国建 王丽

# 重塑美丽 守护健康
## ——普外科成功完成乳腺癌根治+一期假体置入重建术

乳腺癌是威胁女性健康的“头号杀手”，但疾病的阴霾不应遮蔽对美好生活的追求。为帮助患者在战胜病魔的同时重拾自信，我院普外科乳甲团队经过周密的全科讨论和术前准备后，成功为一名来自黑龙江的年轻女患者实施乳腺癌根治性切除 + 一期假体植入乳房重建术，术后患者切口恢复顺利，双乳外形达到基本对称。

之前患者因为确诊乳腺癌一直愁眉不展，担心失去乳房带来的各种困扰以及心理落差。直至术后面对两侧对称的乳房，露出了发自内心幸福的笑容。

乳腺癌根治乳房重建术，是指在遵从肿瘤根治原则、不延误后续辅助治疗的前提下，通过手术方式，帮助失去乳房的患者再造一个“新的乳房”。在乳房缺失以及乳房畸形严重的情况下，均可实施乳房再造术来新造乳房，改善胸部形态。

传统乳腺癌二期重建手术需分两个阶段进行——先切除病灶，数月后再进行乳房重建。我院采用的“一期乳房重建术”在根治性切除肿瘤的同时，即刻植入与患者体型匹配的假体，单次手术完成治疗与重建，减少患者二次手术的身心创伤，大幅缩短康复周期，降低了治疗费用。

手术团队结合患者胸廓形态、皮肤张力及审美需求，采用 3D 模拟技术精准设计假体植入方案，确保术后乳房轮廓自然对称，触感柔软逼真。术后患者可正常穿戴内衣，重拾女性美丽，满足社交、运动等多样化生活需求。

研究显示，乳房缺失易导致患者焦虑、自卑甚至抑郁。一期重建术通过“去癌不留痕”的理念，最大程度减少患者因外形改变产生的心理落差，帮助她们更快回归家庭、职场和社会角色，实现身心同步康复。

依托普外科精准微创的手术经验，术中严格遵循肿瘤根治原则，确保切除范围彻底；同时采用生物相容性假体材料，配合术中神经保护、精细缝合技术，显著降低感染、假体移位等并发症风险，患者满意度高。

□普外科 李腾雁

# 线上问诊＋绿色转诊无缝衔接
## ——我院与东坝第二社区卫生服务中心高效救治显担当

“多亏医生及时出手，还帮我们迅速开通了绿色转诊通道，非常感谢社区和医院！”患者家属心有余悸又满怀感激地说道。这一声声感激，是对我院与东坝第二社区卫生服务中心紧密合作、高效救治的最好褒奖。

5 月 16 日，我院与东坝第二社区卫生服务中心通过“线上问诊 + 绿色转诊”的无缝对接，成功为一名疑似下肢血栓患者赢得了救治时间，生动诠释了“健康守门人”的使命与担当。

当日上午9时40分，东坝第二社区卫生服务中心家庭医生成玉的签约服务群中，一条紧急求助信息弹出：居民家属焦急地反映，家中老人下肢出现水肿，活动受限。成玉医生迅速响应，立即添加患者家属微信进行视频问诊。凭借丰富的临床经验，她初步判断患者可能患有下肢深静脉血栓，而此病若处理不及时，极易引发肺栓塞等致命并发症。情况万分危急，成玉医生当即叮嘱患者务必保持静止，避免活动加重病情，并迅速与我院取得联系，果断启动转诊绿色通道。

9 时 55 分，成玉医生通过 114 平台完成电子转诊单的开具，家属凭截图预约专家号。

10 时 10 分，患者抵达我院，凭借清晰的转诊标识享受“转诊患者优先通道”，血管科医师快速接诊。患者完善相关检查，CT 血管造影（CTA）检查结果显示未发现肺栓塞。

11 时，患者顺利入住血管科后医师考虑患者家属的意愿，制定治疗方案。对患者采取卧床制动，为预防血栓脱落予以低分子肝素抗凝治疗；考虑患者进食差，予以肠外营养支持改善营养状态。从视频问诊到专科紧急救治，整个过程为患者的生命健康争取到了关键的时间。

在随后的几天中，患者凝血指标稳定，下肢水肿逐渐缓解，低分子肝素替换为口服抗凝药。复查深静脉超声提示左侧髂静脉血栓，考虑患者血栓存在较高进展风险，遂局麻下进行下腔静脉滤器置入，手术 15 分钟结束。最终患者康复，并自主行走出院。

我院始终积极践行与社区协同合作理念，定期选派心血管、全科医学、内分泌、神经内科等专家下沉至东坝第二社区卫生服务中心坐诊，让社区居民在家门口就能享受到优质的医疗服务，真正实现了“小病不出社区、大病直通专科”的分级诊疗目标。

在转诊流程方面，双方更是进行了精心优化。从社区医生初步判断病情、开具转诊单，到我院接收转诊信息、安排专家接诊，每一个环节都制定了标准和流程，确保信息传递的及时性和准确性。同时，我院还成立了专项工作组，设立了专门的转诊协调岗位，负责协调双方的工作，及时解决转诊过程中出现的问题，真正做到了无缝对接。

“签约一人、守护一家、温暖一方”，这不仅仅是一句写在家庭医生服务手册上的承诺，更是一次次紧急救治中实实在在的行动体现。一次及时的视频问诊，传递着医者的担当；一张小小的转诊卡，承载着生命的希望；一场与时间赛跑的生命接力，彰显着“以人民健康为中心”的服务理念。

未来，我院将继续深化与基层医疗机构的合作，不断优化分级诊疗流程，为守护人民群众的生命健康贡献更多力量。

□东坝二社区
卫生服务中心
党政办公室宣传组

# 眼科学术活动成果丰硕




五月，我院眼科在泪道疾病领域参与并开展了两项重要学术活动，助力临床诊疗水平提升。

孙红梅副主任医师代表医院眼科泪器病专业组参加了全国眼科泪器病学术研讨会，并在大会上作《泪小管结石的诊断及治疗体会》专题发言。她分享了我院在该疾病治疗中的创新技术与诊疗经验。

此外，我国首部《血泪诊疗流程中国专家共识》在大会上正式发布，孙红梅作为委员组成员之一，参编了共识的制定工作。这是由中国医师协会眼科医师分会泪器病专业委员会和中国中西医结合学会眼科专业委员会泪器病学组联合制定的专家共识，意义重大。血泪是指因各种原因导致眼部流出血性泪液的症状，其病因和临床表现复杂多样，往往涉及多学科多专业，该共识的发布填补了国内血泪诊疗标准化流程的空白，彰显了我院在泪器病领域的学术影响力。

为进一步提升眼科医生对泪道疾病的诊疗水平，推动多学科协作发展，我院眼科成功举办了以“鼻腔泪囊吻合术（DCR）规范化诊疗”为主题的区级继续教育学习班。本次课程由眼科主任邹燕红统筹指导，通过理论讲解、手术演示与围术期管理相结合的方式，系统解析了DCR手术的核心要点，为泪道疾病的规范化治疗提供了重要参考。

解剖理论与手术适应证深度解析学习班的首场课程由眼科孙红梅副主任医师主讲。她从泪道解剖结构入手，系统梳理了泪道疾病的生理病理机制，并详细阐述了DCR手术的发展历程、适应证与禁忌证。她强调，精准掌握泪道解剖是手术成功的关键，而术前对患者病情的全面评估是制定个性化治疗方案的基础。孙红梅的讲解深入浅出，为学员奠定了扎实的理论根基。

鼻内窥镜内路DCR手术的实践突破本次学习的亮点之一是跨学科协作。我院耳鼻喉科科主任高云海受邀授课，重点讲解了“经鼻内窥镜内路DCR手术”的操作技巧与优势。内镜手术具有创伤小、恢复快、面部无瘢痕等优点。高云海通过手术视频演示，生动展示了鼻内窥镜下的泪囊定位、骨窗开放等关键步骤，并分享了减少手术出血、优化手术步骤的经验。体现了耳鼻喉科与眼科协作的独特价值。

针对围手术期全流程优化围绕DCR手术的规范化管理，孙红梅从术前准备、术中风险防控到术后并发症处理展开全面讲解。她指出，术前需重视鼻腔炎症控制及影像学评估，术中需注意泪道探通与吻合细节，而术后则需加强泪道冲洗、鼻腔护理及抗感染治疗。针对常见并发症，孙红梅结合多年临床经验提出了切实可行的解决方案，进一步提升了学员的临床应对能力。

泪道疾病作为眼科与耳鼻喉科的交叉领域，亟需加强多学科协作与技术创新。本次学习班不仅为眼科医生提供了宝贵的学习平台，通过跨科室交流推动了诊疗理念的更新，为未来开展更复杂泪道手术奠定了坚实基础。

□眼科

# 以赛促学筑防线
## ——我院手卫生暨感染管理知识竞赛圆满落幕




为积极响应第十六个“世界手卫生日”的号召，持续提升医务人员手卫生依从性和医院感染防控水平，近日，由感染管理处联合三级评审办公室、门诊一党支部、门诊四党支部、医护党支部共同举办的“清洁双手 守护健康——手卫生暨感染管理知识竞赛”在报告厅举行。

本次竞赛旨在通过“以赛促学、以赛促练”的方式，强化医务人员对感染防控基础知识的掌握与实际运用能力，进一步营造“人人关注、人人参与”的手卫生氛围，筑牢医院感染防线，保障患者安全。

院长助理、外科质控学组组长吴建臣主任和副组长李洪银主任，护理部负责人王丽宁，急危重症质控学组副组长关键主任，内科质控学组副组长张改改主任，头颈美容质控学组副组长庄淑波主任以及门诊一党支部书记王成龙、门诊四党支部书记李春香、医护党支部书记赵禾在现场为选手们加油鼓劲。现场气氛热烈，感染管理处连莲与三级评审办公室马利彪共同担任主持。

此次竞赛共有六支代表队参赛，分别来自：内科质控学组（逄晓莉、张兰兰、穆静宜）；外科质控学组（邢安慧、张佳伟、梁赛妮）；妇儿质控学组（周敏、唐梦琴、谷亚楠）；头颈美容质控学组（于娜、刘英、傅丹）；急危重症质控学组（袁晶、刘亚菲、周杰亮）；诊断质控学组（关皓琳、温浦钲、陆晓燕）。

竞赛内容紧密围绕国家三部重要感控规范：《医务人员手卫生规范》《病区医院感染管理规范》以及《碳青霉烯类耐药肠杆菌预防与控制标准》，题型设置包括必答题、抢答题、风险题和情景题，涵盖手卫生“5个时刻”、七步洗手法、关键操作流程及多重耐药菌的防控要点等临床一线知识。现场选手沉着应答、团队配合默契，特别是在情景题和抢答环节中展现出过硬的专业素养和敏锐的反应能力，现场掌声热烈。

经过激烈角逐，比赛结果，一等奖：诊断质控学组；二等奖：外科质控学组、急危重症质控学组；三等奖：头颈美容质控学组、内科质控学组、妇儿质控学组。与会领导为获奖团队颁发了证书与奖品，并对参赛队伍的认真准备和现场表现给予高度评价。

感染管理处副主任兼疾控科主任王成龙在总结讲话中表示，本次知识竞赛紧扣手卫生核心理念和感控重点内容，是对临床医务人员基础知识的一次系统复盘。希望通过这种寓教于乐的方式，让手卫生理念更加深入人心，为保障医疗质量和患者安全提供坚实支撑。

手卫生是最简单、最经济、最有效的医院感染预防措施。此次知识竞赛不仅增强了医务人员对手卫生和医院感染防控知识的系统理解，也进一步推动了各临床科室在感染管理工作中的主动性与责任感。

医院将持续加强感控培训、完善制度建设，以高标准、高质量的感染防控措施守护患者健康，为实现医院高质量发展贡献力量。

□感染管理处/文
三级评审办公室
景妍卓/摄影

# 共情体验架心桥 优质护理启新程
## ——医院开展护患角色互换体验活动



为积极响应《北京市进一步改善护理服务行动计划实施方案（2023－2025年）》，我院以“以患者为中心•以质量为核心——共情体验助力医院高质量发展”为主题，开展了一场别开生面的护患角色互换体验活动。

5月27日，“护患体验助力医院高质量发展沙龙会”召开，医务处、门诊办公室、党政办公室、护理部负责人，以及团委书记、工会副主席出席会议，与各科室护士长、护理骨干共同见证活动成果。此项活动从4月14日开启，历经体验期、评选期，再到展示期，护理部精心策划，全院37个科室积极参与，共收集到100份护患体验活动记录表。护理部筹备了核心组，从服务质量改进可行性、人文关怀创新性、与高质量发展契合度三个维度，对体验报告进行严格评审，最终精选出20份优质案例，这些记录如同打开患者内心世界的钥匙，生动展现了患者在就医过程中的真实感受与需求。

会上，王丽宁首先在致辞中强调：角色互换不是简单的身份对调，而是打开护理服务创新的突破口。希望大家以此次活动为契机，将患者的真实痛点转化为改进方向，推动护理服务从“标准化”向“人性化”进阶，为医院高质量发展注入人文温度。随后，20位项目体验者，带领大家走入他们的体验感悟。

在泌尿外科案例中，护士化身前列腺电切术后患者“老周”，带着尿袋去CT室检查的尴尬、漏尿时的难堪，每一个细节都深深刺痛着护士的心。原来，那些我们习以为常的护理操作，在患者眼中却是尊严的裂缝；而在心脏中心病房，护士亲身体验射频消融术后盐袋压迫的痛苦，以及六小时纹丝不能动的煎熬，这一切让大家深刻反思医疗中的人文关怀究竟是什么。这些真实的体验引发了热烈讨论。近百位护理同仁一致认为，护理工作不仅是技术操作，更是心与心的交流。针对案例中暴露出的问题，现场提出多项改进方案，比如为带尿袋患者增设私密检查通道、优化术后护理流程，以兼顾安全与舒适等。

王丽宁表示，将以这些建议为基础，构建“体验－改进－反馈”的闭环管理机制，推动护理服务持续优化。

张晓萍和文镇宋在点评中谈到：此次护患角色互换活动与我院“1361”发展战略高度契合。看到大家在角色互换中的深刻感悟，既欣慰又充满期待，这正是护理工作不断精进的源动力。护理不仅是技术操作，更是心灵的对话。正如清华大学对护理人才的要求，让护理既有专业的精度，更有人文的温度。

李春香在总结中指出：护理服务的本质是“生命照护”，此次活动让我们看到了患者未被满足的需求。接下来，我们要将角色互换的经验转化为长效机制，通过制度完善、流程优化和文化浸润，让人文关怀成为“护理人”的鲜明底色，真正实现护患之间的双向奔赴。

此次护患角色互换体验活动，是我院深化“质量－安全－体验”三位一体服务理念的生动实践。它让护理人员真正走进患者的世界，感受到患者的不易与期待，从而激发起提升护理服务品质的内生动力。

医院将以此次活动为契机，持续推进护理服务质量提升，用共情之心架起护患沟通的桥梁，以优质护理服务助力医院高质量发展。

□护理部 张冠珠/文
党政办公室宣传组
王一/摄影

# @孕妈妈，镜头里的新生礼赞！

当新生命在母体中悄然萌动，孕育是一场充满爱的旅程。无论是孕期，还是宝宝出生后，宝爸宝妈们总渴望留住生活中的每一个美好瞬间，比如宝宝的第一张人生照片、第一次牙牙学语的模样……生命是一场爱的延续，这一切都太值得被记录。

近日，我院产科联合社区青年汇，在本院孕妇学校为宝爸宝妈们举办了一场生动有趣的手机摄影技巧课。课堂上，老师首先深入了解每一位宝爸宝妈在手机摄影方面的困扰与难题，也充分理解孕妈妈们对于孕期摄影的独特需求。随后，老师向大家讲解了许多日常摄影中能够轻松掌握的手机摄影技巧。老师表示：希望通过手机摄影，留住每一位孕妈妈人生中最重要的时刻，珍藏每一份珍贵的情感体验。

当老师询问大家在手机摄影方面是否还有其他需求时，一位孕妈妈提出：“宝宝出生后，我想给他拍一些趣味照片，但总是苦恼不知道怎样让日常照片拍出趣味性。”针对这个问题，老师早已准备了一些趣味拍照模板分享给大家，同时还带领大家发散思维，一起探讨如何拍出更灵动、更有意思的生活日常照。在老师的指导下，大家纷纷开始尝试各种拍照方式，有的拍摄人像，有的拍摄静物，一时间会议室里充满了欢声笑语，大家热烈讨论、积极尝试。

宝爸宝妈们纷纷感慨，原来照片还可以这样拍，大家开始期待宝宝出生后，如何为宝宝拍好人生第一张照片。课程结束后，我们还为每位孕妈妈准备了一份伴手礼，里面包含了各种小礼品和《母乳喂养指南》书籍。孕妈妈们收到后十分开心，宝爸宝妈们直言，这次课程收获满满。

孕妇学校是我院产科为本院建档孕妈妈精心打造的特色服务，旨在通过定期开展各类孕期及宝贝出生后喂养知识讲座，帮助孕妈妈们更好地了解孕期保健、分娩准备以及新生儿护理等方面的知识，从而提升她们的孕育信心和育儿能力。

□产科 谷雅丽

# 检验科采血室优质服务获赞誉！




“真的太感谢你们了，每次来都让我心里暖暖的……”在医院的日常工作里，温暖与关怀的故事总是悄然上演。

5 月 12 日上午，年逾七旬的白血病患者黄阿姨在家属陪同下，带着满脸的感激与笑意专程来到我院检验科采血室。这份动人画面的背后，有着怎样令人感动的故事呢？

现年 76 岁的黄阿姨患有慢性粒细胞白血病，因长期接受化疗，身体虚弱，行动不便。考虑到患者的特殊情况，检验科采血室特别为其开通了“爱心通道”。每次接诊黄阿姨时，护理团队总是为其优先安排采血窗口，还贴心地协助她摆放舒适的体位。标本采集后，立即与检验科相关岗位联动，及时检测、及时审核，尽量减少患者等候时间。

“她们就像我的亲人一样，不仅动作轻柔，还总宽慰我不要紧张。”黄阿姨经常对身边的亲友称赞我们的护理团队。2021 年起，在近五年的采血经历中（采血频率为一周一次，有时两周一次；若住院，则一两个月左右抽血一次，时间不固定）。护理团队始终坚持“以人为本，一人一策”的服务理念，针对患者行动不便、静脉条件差的情况，固定安排穿刺技术过硬的护士进行操作，尽量减少患者疼痛，这些服务细节让患者深受感动。

采血室组长孙倩表示：我们始终秉承“以患者为中心”的服务宗旨，对老年、婴幼儿、急危重症等特殊群体实施分类管理。服务好的前提是技术好，对于多次化疗、行动不便以及脑瘫患者、几个月大的患儿，我们都能做到一针见血，减少患者疼痛。我们还与检验科相关岗位建立了高效联动机制，及时检测、及时审核，尽量减少特殊患者的等候时间，提升他们的就医体验。

“一面锦旗既是肯定，更是鞭策。”检验科主任文江平肯定护理团队成绩的同时，也提出了更高的要求，一定在严格执行医疗规范的基础上，让诊疗服务更具人文关怀。

在接下来的工作中，我们将通过不断努力，让更多患者享受到有品质、有温度的医疗服务！

□检验科

# 雨润义诊情 健康暖心行







5 月 22 日，在全国政协离退休干部大院温馨的小花园里，六名身着白衣的医生正忙碌地为社区群众诊脉查体、答疑解惑，这是我院的专家团队在此开展的义诊活动。此次义诊是我院内科党支部与全国政协离退休第一、第二党支部开展的第二次共建活动。

义诊当天，不少群众冒雨前来，其中一位 91 岁的老奶奶，特意从海淀区赶来参与。大家有的被慢性疾病所困扰，有的对用药存在疑问，有的在生活保健方面存在认识误区，还有的面临多种老年健康问题，却不知该如何就医。专家们耐心地为每位群众查体、问诊，细致地释疑解惑，让群众满意而归。

3 月 22 日，我院老年医学 • 干部医疗科主任张改改和内科党支部委员安树昌同志曾前往星火西路离退休大院活动中心，为大家开展健康讲座，受到了群众的热烈欢迎。讲座结束后，双方党支部意识到百姓对健康的关注度极高，健康需求也十分迫切，于是便约定了此次义诊活动。

在医院党委的支持下，由内科党支部牵头，组织老年医学 • 干部医疗科、呼吸与危重症医学科、心脏中心内科、消化内科、内分泌科和中医科的六名专家到现场义诊咨询，并向大家发放了义诊关爱卡。

“健康所系，性命相托”，群众的信任让我们深感责任重大，只要群众有需求，我院医护人员随时准备将健康服务送到群众身边。

□老年医学·干部医疗科 张改改

# “医”心为民：
## 头痛门诊开诊啦!精准诊疗,终结“头”等难题

头痛是神经内科患者最常见的就诊原因之一，据统计，每天全球约有 15.8% 的人遭受着头痛困扰，其中最典型的为偏头痛。作为全球第二大神经失能性疾病，患者对其认知度却不高，常误认其为“小毛病”，“忍痛”不就诊、不规范诊疗、自行滥用止痛药等均会延误头痛的诊治，造成头痛迁延不愈。头痛不是“忍忍就好”！

头痛背后可能隐藏脑部疾病、颈椎问题、焦虑抑郁等多种病因。我院神经内科头痛专病门诊以“精准分型 + 综合干预 + 长期管理”为核心，打破“头痛医头”的传统模式，从根源解决您的“头”等大事！

5 月 16 ～ 18 日，由中国研究型医院学会头痛与感觉障碍专委会等举办的“2025 头痛大会”在南京召开。本次大会围绕头痛诊疗新技术、研究进展及规范化管理展开深入探讨。会上，我院获“头痛门诊”授牌！

我院头痛专病门诊汇聚专家团队、国际前沿技术，为反复头痛、偏头痛、神经性头痛等患者提供“一站式”精准解决方案！

头痛门诊三大核心优势：1. 头痛大会授牌，权威认证实力；2. 个性化治疗方案，告别“千人一方”；3. 全程健康管理，防复发更省心。

□神经内科 陈黔妹 方筱静

# “健康动起来” 共筑新精彩
## ——工会组织职工趣味运动会



5 月 24 日，由我院工会组织的职工趣味运动会在朝阳区教育研究院附属学校操场举行。运动会以“健康动起来”为主题，旨在通过一系列趣味盎然的体育项目，增强职工体质，促进团队精神，营造积极向上的文化氛围。

为确保运动会的顺利进行，工会提前制定了详细的活动方案，明确了各部门的职责分工。从场地的布置、器材的准备到比赛的组织安排，每一个环节都做到了精心策划、周密部署。当天，工作人员各司其职，密切配合，为运动员们提供了全方位的服务保障，确保了比赛的公平、公正、公开。本次运动会共有来自医院 12 个分工会的职工组队参加。我院党委书记王晓莉、副院长胡畅、党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥、总会计师熊静、院长助理王廉一及酒仙桥街道、将台街道、东坝街道、清华附中、朝阳区教育研究院附属学校等单位部分领导亲临现场，为运动员们加油助威。工会副主席张晓萍主持活动。

在升国旗唱国歌仪式后，王晓莉书记致开幕词，并宣布比赛开始！

运动会比赛项目丰富多彩，每个项目都充分体现了趣味性和团队合作精神。“奋力前行”项目考验了职工的耐力和速度，大家你追我赶，步调统一，展现了不屈不挠的精神。“趣味皮皮虾”项目则让大家在欢笑中体验协作的乐趣，参与者需齐心协力，共同完成任务。“快乐大脚”项目让参与者穿上特制的大脚鞋，体验别样的行走方式，现场笑声连连。“众星捧月”项目则通过接力形式，让团队成员共同完成挑战，增强了团队的凝聚力。经过半天的激烈角逐，各项比赛均决出了优胜者。工会为获奖者颁发了奖品，并对所有参与职工表示感谢和鼓励。

通过参加运动会，职工们既锻炼了身体，又增强了体质，同时也让大家深刻认识到体育锻炼的重要性。趣味运动会的举办，为职工们提供了一个相互交流与合作的平台，赛场上相互鼓励、相互支持，共同克服困难，增进了彼此的友谊和信任，增强了团队的凝聚力和战斗力。比赛中所展现出的团结协作、拼搏进取的精神风貌，充分体现出职工们的良好形象和综合素质，也为医院的文化建设注入了新的活力。

我们期待在未来的日子里，职工们能将运动会中展现出的活力和热情带入到工作中，共同推动医院的发展，创造更加辉煌的明天。

□工会 胡亚娟

# “童心同行 健康童享”
## ——儿科“六一”儿童节举办系列活动




在第七十五个“六一”国际儿童节到来之际，我院儿科本着“普及保健知识，助力儿童茁壮成长”的初心，联合生长发育、消化营养、慢性咳嗽、哮喘及小儿中医等各专科专家，于 5 月 30 日上午在医院门诊一楼大厅举办了以“童心同行、健康童享”为主题的义诊活动。前来参加活动的患儿及家长络绎不绝，活动现场秩序井然，洋溢着节日的欢乐气息。

当天早晨，医护人员就用五彩缤纷的气球将义诊现场装饰得充满童趣，还为小朋友们准备了防蚊香包、驱蚊手环、五彩绳等儿童节礼物。多学科专家为孩子们提供义诊和专业的健康咨询服务，针对每个孩子的实际情况，专家们给出了合理化的健康指导及建议。义诊团队共接受了数十次咨询，并根据各专科特色，分别开展了骨龄检测、小儿体质辨识、科学喂养指导等项目，赢得了家长们的一致支持与好评。

**又讯：**

★5 月 29 日，一场以“好习惯，益终生”为主题的科普课堂走进了校园。课上主讲医师以良好生活习惯为切入点，以身材矮小问题为主线，将学龄期儿童面临的肥胖、性早熟、心理情绪障碍等问题串联起来，结合大量临床案例，进行了一场生动形象的科普宣讲。主题紧密贴合当下儿童常见问题，深受家长和老师们的欢迎，家长热情高涨，积极提问。

宣讲结束后，仍有很多家长围着张丽媛和于凤丹咨询解惑，两位主治医师还为小朋友们送上了免费测骨龄的儿童节礼物。校长和老师们也对我院儿科医生的精彩宣讲表示感谢，希望以后能多开展这样的活动，校医结合，共同为孩子们的身心健康保驾护航。

★新生儿病房开展的“让妈妈的爱近在咫尺”活动，通过声音传递，温暖了每个早产宝宝的心灵，也抚慰了妈妈们焦灼的心。

儿科全体医护人员祝愿孩子们节日快乐、健康成长，同时也将不忘初心，继续为孩子们的健康成长保驾护航。

□儿科 李淼 文 / 摄影

校内刊号:TH-T-1012 主编:冯遥 副主编:王乔 张晓鹏 闫金风 王小磊