华信今日

www.tufh.com.cn

内部资料 免费交流

HUAXIN TODAY

第 329 期 2025年5月15日

仁爱 诚信 严谨 精湛

邮政编码:100016
医保编码:05110006
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

我院心脏中心三位专家在全球顶级心血管盛会上作专题报告



王廉一教授、张明奎教授、张晓雅副主任医师（左至右）

5月2日至5月5日，我院张明奎教授团队带来在第105届美国胸外科医师协会（American Association for Thoracic Surgery，AATS）年会上，我院心脏中心三位专家——张明奎教授、王廉一教授与张晓雅副主任医师，分别在这一全球顶级心血管与胸外科学会作专题报告。

会议期间，三位专家围绕心肌桥基础与临床、复杂瓣膜外科治疗、多学科诊疗创新等核心议题与国际同行开展交流，引发广泛关注与深度讨论。

在本次AATS年会上，我院张明奎教授团队带来了题为《症状性心肌桥：长期结局与治疗策略》的研究报告，为全球心血管外科领域提供了基于中国大样本真实队列的原创数据和优化方案。

针对如何为不同类型患者选择最优化治疗途径，国际上一直缺乏高质量证据。张明奎教授团队对2004年～2021年间243例通过冠脉造影确诊的心肌桥患者进行了回顾性分析，系统评估了药物治疗与手术（动脉上肌肉切开术及搭桥术）两大策略的长期预后。研究团队还以随诊问卷方式科学量化了患者生活质量的提升效果，为临床分层诊疗、个体化决策提供了坚实证据和可复制经验，受到了与会国际专家的高度评价。本报告通过扎实的大型数据队列、科学的循证分析与前瞻性的临床建议，推动了心肌桥诊治领域的全球学术进步，也为更多中国复杂冠状动脉疾病患者带来了可期福音。

心脏中心王廉一教授对《Ebstein畸形患者术后右心功能评估》的国际最新临床研究成果进行了专题报告，系统展现了中国团队在复杂先天性心脏病领域的临床探索与创新突破。

我院心脏中心团队在吴清玉教授的带领下，创新性使用Ebstein畸形解剖矫治手术，成功完成世界上最大、效果最好的一组病例。王廉一教授团队在本次大会报告中，基于回顾性队列分析，对接受双心室修复的46例Ebstein畸形患者进行了长期随访，创新性地将传统超声参数与右心纵向应变（RVGLS、RVFLS）及心脏MRI多参数指标进行对比研究。此项研究不仅验证了高级超声应变分析在Ebstein畸形术后预后评估中的临床价值，也为复杂先心病多模态影像联合随访提供了新思路。王廉一教授的报告，获得了国际会议评审及业界同行的高度关注和积极讨论，进一步展现了团队在先天性心脏病术后精细化诊疗领域的学科领先地位。

心外科副主任医师张晓雅作为青年主讲代表，凭借《自体心包在三尖瓣修复中不同处理方式的长期动物实验》这一研究工作，不仅在大会现场作专题学术报告，更一举摘得AATS主席论文奖（President’s Award）这一全球外科领域极具分量的学者荣誉。



张晓雅副主任医师在导师吴清玉教授的指导及团队协作下，历时多年潜心探索，创新性地采用大动物模型，系统对比新鲜自体心包（FAP）与戊二醛处理心包（GAP）在三尖瓣重建手术中的表现。此项研究在国际上首次开展了9个月的长期随访，覆盖瓣叶和腱索两类重建应用，通过超声心动图、组织学、扫描电镜和钙化定量等多维度指标，细致剖析材料的收缩变形、力学耐久性、生物相容性及钙化程度。此项研究体现了清华医学集体攻坚高难度结构性心脏病国际难题的能力，赢得世界顶级心胸外科专家的高度评价：“这是推动三尖瓣瓣膜修复迈向个体化与精准化的重要贡献，研究结果令人振奋。”

AATS年会是全球规模最大、学术水平最高的心胸外科学术会议。未来，心脏中心团队将持续深耕心胸外科前沿领域，为患者带来更优质的诊疗服务，同时进一步加强基础与临床研究的深度融合，开展更多前瞻性、多中心研究，探索疾病发生发展机制和全新治疗路径，推动更多“中国方案”走向国际，为提升中国在心血管领域的国际话语权、守护人类健康贡献“清华智慧”与“中国力量”。

□心脏中心

我院获评为“三级卒中中心”“优秀静脉溶栓单位”及“优秀动脉取栓单位”！



我院在急性脑血管病诊治方面具备强大的技术实力和区域优势，特别是针对急性脑梗死的诊治，形成了一套完整且规范的综合服务流程，该流程具备专业性强、反应迅速的特征。基于此，5月15日，在“2025年北京市百万减残工程推进会暨北京市脑卒中诊疗质控中心工作会议”上，我院被授予“三级卒中中心”称号，并获评为“北京市优秀静脉溶栓单位”及“北京市优秀动脉取栓单位”！

值得一提的是，在朝阳区范围内，仅有3家医疗机构同时获得这两项“优秀荣誉”。

我院卒中中心由副院长刘芳主任医师牵头，在医务处组织下，由神经内科、急诊科、血管科、神经外科、放射影像科、检验科等协同合作，十二年来，通过不断优化绿色通道平台建设，提升再灌注治疗质量，结合早期康复治疗，减少了脑卒中致残率。在针对急性脑梗死治疗的综合服务流程中，细化内容涵盖超早期静脉溶栓、动脉溶栓、急诊动脉取栓、急性期危重症抢救、早期康复以及致病因素的检查干预、出院随访和预防复发等环节。

我院已连续四年被评为“北京市优秀静脉溶栓单位”，今年被评为“北京市优秀动脉取栓单位”，更是对我院卒中团队出色工作的肯定。

会上，国家卫生健康委百万减残专委会主任委员吉训明院士指出，脑卒中是我国致死致残率最高的疾病，强调2025年国家百万减残工程需持续综合防控，做好健康宣教、高危筛查、技术推广、急诊急救和康复随访等工作。首都医科大学宣武医院郝峻巍教授总结了2024年北京市相关工作，并部署2025年质控任务。

我院神经内科将持续努力提升脑卒中溶栓率及溶栓取栓疗效，做好脑卒中的健康宣教和预防性治疗，为减少百万以上人口由脑卒中引起的致残提供专业科学的临床保障，为实现健康中国梦贡献力量！

□神经内科

矫毓娟 王丽 文/摄影

生命的拐点：
心脏中心小儿科成功为Shone综合征患儿实施高难度Ross-Konno手术



近期，我院心脏中心小儿科在靳永强副主任医师的带领下，成功为一名重症 Shone 综合征合并罕见主动脉瓣单叶瓣畸形的低龄低体重患儿实施了 Ross-Konno 手术。

小穆恒（化名）是一名仅 11 个月的男婴，生长发育落后，天真的笑容背后却隐藏着致命的心脏隐患。入院前 20 余天，患儿因肺炎在当地医院住院，常规心脏超声检查却意外发现了令人震惊的结果：主动脉瓣发育畸形伴重度狭窄、主动脉弓缩窄等多项严重问题。面对如此复杂的心脏畸形，当地医院的专家们束手无策。当即患儿父母带着孩子辗转国内多家大医院，均被告知手术风险太大，不能手术。

闻听此消息后，当地医生建议家属转诊至我院。医院具有国内非常专业的小儿心脏外科团队，技术精湛，是孩子最后的希望。生死攸关之际，怀揣着一线生机，患儿的父亲终于联系到了我院心脏中心小儿科副主任靳永强。靳永强了解到孩子的病情后，立即开通绿色通道，安排紧急入院。

患儿入院后，靳永强带领团队迅速行动，给予全面深入的检查与评估。通过心脏超声、胸部 X 线、增强 CT 等影像学检查，专家团队最终确诊其患有极为罕见的 Shone 综合征，同时合并非常少见的主动脉瓣单叶瓣畸形。这种先天性心脏畸形如同心脏上的“连环锁”，表现为左心系统多部位的阻塞性病变，包括二尖瓣结构异常伴狭窄、主动脉瓣畸形伴狭窄、主动脉弓发育不良等多种复杂问题。据统计，其患病率约占先天性心脏病的 0.4%，其罕见程度与手术难度可想而知。

更加危急的是，住院第三天，患儿因主动脉瓣重度狭窄突然出现一过性意识丧失，情况危急，经医护人员紧急抢救才转危为安。因此更加坚定了医疗团队尽早为其手术的决心。

患儿经过一系列检查得到确诊后，靳永强用通俗的语言，结合心脏模型，向家属详细讲解了 Shone 综合征的复杂性。同时也细致地介绍了因心脏结构复杂，手术中需要同时处理多个问题，且患儿年龄小，手术精度要求之高、风险之大，远超普通先心病手术。

面对如此沉重的术前谈话，患儿父母一度陷入绝望。然而，靳主任却点燃了他们心中的希望：虽然风险巨大，但我们团队具有丰富的经验和雄厚的技术储备，定将全力以赴，为患儿打开生命的“阀门”。家属最终下定决心与手术团队一起为孩子搏一份希望。

经过团队多次讨论和周密准备，确定了手术方式并制定了多种备用方案。在手术室、麻醉科、体外循环组的协同下，靳永强带领团队仔细探查患儿心脏所存畸形。发现其主动脉瓣并没有发育成正常的三个瓣叶，而成为罕见的单叶畸形伴重度狭窄，无法简单成型主动脉瓣，这大大增加了手术难度。在巧妙解决了主动脉弓发育异常问题后，靳永强团队决定应用患儿自体的肺动脉瓣来替换主动脉瓣（Ross 手术）问题。但新的问题又出现，患儿的主动脉瓣瓣环只有 8mm，肺动脉瓣瓣环 16mm，2 倍的差距，如何解决？

经过慎重的思考和周密的判断，靳永强决定切开患儿的主动脉瓣环和室间隔，彻底加宽左室流出的通路（Konno）。除此之外，还需要将其心脏最重要的冠状动脉切下来移植到新的主动脉上，其精细程度和风险极大。要知道这么小的孩子冠状动脉仅有 1mm 左右，稍有不慎术后心脏就难以恢复跳动。这种手术难度极高，但却是对小儿主动脉瓣病变效果非常好的选择，因为新主动脉瓣具有生长潜能，为患儿未来的生活质量带来了很大的提升。在历经近 6 小时的奋战后，手术终于顺利结束。

手术的成功只是挑战的第一步。“对于 Shone 综合征这类超复杂手术，术后管理有时比手术本身更具挑战性！”靳永强坦言：这是一场没有硝烟的战争，我们必须时刻保持警惕，应对各种可能出现的风险。术后当天，患儿就出现了严重的低心排，持续无尿，循环难以维持。靳永强与其父母沟通后，当机立断在床旁为患儿置入了 ECMO 辅助以及腹膜透析，让其心脏和肾脏得以休息。此时患儿病情危重且随时处于变化状态，靳永强总会抽出时间与其父母详细交流，解释每一项治疗的目的和进展，给予他们信心和希望。

术后第七天，患儿的心脏功能逐渐恢复，各项生命指标趋于稳定，成功撤除了 ECMO 辅助装置，这一进展让所有参与救治的医护人员都松了一口气。在接下来的恢复期间，患儿的康复之路如同爬坡，虽然缓慢但始终向上。在靳永强团队以及心外监护室护理团队 24 小时不间断的精心照料下，患儿逐渐告别了各种生命支持设备。经过一个多月的恢复，各项指标都达到了转回普通病房的要求。复查心脏超声提示心脏功能完全正常，新的主动脉瓣功能良好，一切正常。当患儿从心外监护室转入普通病房的那一刻，父母所有的等待和煎熬都化作幸福的泪水。

孩子的父亲哽咽着说：“当初得知儿子患有这种罕见的心脏病时，我们曾带着孩子辗转多家大医院，都被告知不能手术，我们几乎崩溃了。是靳主任给了我们勇气和希望，让我们看到了生命的奇迹。这 52 天，是我们一家人经历的最黑暗的时光，但也让我们见证了医学的伟大和医者的仁心。非常感谢靳主任和他的团队，是你们的妙手回春和无微不至的关怀给了我们孩子第二次生命。看到孩子一天天好转，能够重新对我们笑，这种幸福无法用语言表达。”

谈及此次手术，靳永强表示：Shone 综合征的手术治疗难度以及风险都非常高。此次选择应用 ROSS-KONNO 术式解决低龄低体重患儿主动脉瓣单叶畸形伴重度狭窄的方案，相较其他方案虽然手术难度更高，但确能为患儿带来更好的远期效果。



□心脏中心一病房
潘俊翔 张恩瑞
党政办公室宣传组 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

八旬老人逃过一“截”
——血管科紧急实施手术成功取栓保肢



日前，在我院一场与死神赛跑的生命救援成功上演。

一位 80 岁老人因右下肢凉、麻、痛两天紧急来我院急诊科，就诊时右下肢已经出现皮肤花斑、苍白，右足失去运动能力，合并感觉功能减退等症状。随着时间的推移，危险程度呈指数级升高，情况危急。

患者被收入血管科病房后，一系列检查迅速展开。血常规显示白细胞、中性粒细胞等指标升高，肌红蛋白、肌酸激酶等大幅升高，提示存在明显的下肢缺血坏死可能。主动脉和下肢动脉增强 CT 检查清晰地呈现出病情——肾下段腹主动脉、双侧髂动脉并延伸至双侧股总动脉血栓性闭塞，以及继发右侧腘动脉栓塞。

如此广泛的血栓范围，因腹主动脉分叉血管处导致血流受阻，尤其错过发病 6 ～ 8 小时的黄金救治期。若感染、组织坏死及感染性休克接连发生，患者死亡率将明显攀升至 30% ～ 50%。目前，此患者缺血时间已达到两天，化验指标提示肢体已存在坏死表现，患者迫切希望保肢治疗。面对这一复杂状况，接下来的精准治疗与把控，则极需团队全方位、精细化的综合治疗策略。血管科迅速通过扩血管、抗凝、止痛等内科治疗，延缓肢体坏死进展，为手术创造条件。

为了防止术后缺血再灌注损伤导致的骨筋膜室综合征、肾损伤及严重的高钾血症，甚至心脏骤停，避免全身状态失控，手术方案决定分两期进行：一期进行主髂动脉闭塞开通、血栓清除，并根据情况准备球囊扩张和支架植入，重建腹主动脉及双侧髂股动脉血运；二期进行右侧股动脉内膜剥脱、腘动脉取栓等多项操作，重建右下肢血运。

一期手术过程中，麻醉医师充分评估患者全身情况，细心谨慎维持患者生命支持及离子水平稳定。医生们严谨细致，穿刺双侧股动脉、左侧肱动脉做好手术准备，成功开通血栓及闭塞病变，精心保护双侧肾动脉，彻底清除血栓，并精准植入对吻覆膜支架。术后，虽然右侧下肢血流复通，但因部分坏死物质入血，仍导致患者全身多器官受累的情况。对此综合 ICU 团队早有准备，应用连续性肾替代治疗（床旁血滤治疗），过滤坏死物质及毒素，尽全力挽救其肾脏功能。

二期手术同样顺利，切开暴露右侧股动脉后，用取栓导管成功取栓。术后恢复阶段，血管科及综合 ICU 重症医学医护团队给予抗凝、抗板、扩血管、抗感染等全方位治疗。患者各项指标逐渐好转，肌红蛋白、肌酸激酶等指标虽前期高于上限，但后期呈下降趋势，肾功能肌酐水平、肝脏功能也逐渐趋于稳定，最终成功停用床旁血滤。患者经过康复治疗，成功恢复站立及行走功能，再次回归正常生活。

在患者诊疗过程中，充分展现了我院在血管外科领域高超的医术及院内多学科协作的强大实力。面对高龄、病情复杂的患者，医疗团队凭借丰富的临床经验、精湛的医疗技术和高度的责任心，成功拯救其生命，在保住肢体的同时，提高了患者的生存质量。

我院血管科团队在主任李雷的带领下，具有丰富的血管疾病诊治经验，诊疗范围从头到脚、从老到小，包括各种脑血管狭窄、颅内动脉瘤、颈动脉及椎动脉狭窄、主动脉夹层或动脉瘤、肾动脉狭窄、下肢动脉狭窄、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉曲张等疾病，尤其是入颅血管疾病及儿童血管疾病更是血管外科的特色。血管科不遗余力为患者保驾护航，为众多血管疾病患者带来了生的希望和康复信心。

□血管科 徐广阳 / 文
王迁 / 摄影

专家共探消化内镜技术前沿与临床新进展

——我院消化内科主任医师程艳丽受邀参加专业领域学术盛会



近期，由中国医药卫生事业发展基金会主办的“消化专家委员会第四届学术年会暨消化青年专家委员会第二届学术年会”在北京举行。作为消化专业领域的学术盛会，邀请了国内外消化学科知名专家进行学术探讨，共话消化疾病诊疗新进展，展示消化学科发展新成就，同时关注临床实践性。我院消化内科主任医师程艳丽受邀参加会议并进行专题报告。

程艳丽作为嘉宾与其他业内专家就“共聚焦内镜与超声内镜复合应用在胃早癌中的诊断价值”课题进行进度汇报与讨论。此项课题为科技部“十四五”重点专项课题，旨在推动内镜技术的发展与创新，由北京大学第三医院作为承担单位，我院消化内科作为示范中心单位，同时联合 20 余家基层医疗机构共同完成。课题聚焦内镜与超声内镜的复合应用，不但可以更早地发现胃黏膜的微小病变，提高胃早癌的检出率，也是内镜技术发展的一个重要方向。这种多模态成像技术的结合，为内镜诊断提供了更丰富的信息，推动了内镜技术的不断创新和进步。

自承接课题以来，我院消化内科严格遵守入组标准，目前课题在稳步推进中，程艳丽主任对课题进展进行了汇报。北京大学第三医院院长丁士刚对我院的工作给予高度肯定，并对下一步的工作提出了指导与建议。

此外，程艳丽还为同行带来“结肠锯齿状病变”的专题报告。她指出，结肠锯齿状病变是具有锯齿状（波浪状或星状）结构的一组异质性上皮病变，随着年龄的增长发病率逐渐增加，同时病变可以通过无蒂锯齿状通路和传统锯齿状通路发展为锯齿状腺癌。程艳丽还重点汇报我院结肠锯齿状病变的检出率，指出通过对结肠锯齿状病变的学习和研究，提高了我院消化内镜医师对病变的重视。她强调，只有做到“精准筛查、规范培训、强化质控”，才能提高对病变的早诊早治。程艳丽通过分享最新研究成果与临床实践心得，得到与会专家的高度认可。

程艳丽作为我院消化内科的学科带头人，长期以来致力于消化系统疾病的临床研究工作。她善于激励科室青年医师，充分调动大家的积极性和创造力，营造了一个团结协作、积极向上的工作氛围。消化内科学术团队始终坚持“科研引领，临床并重”的发展理念，关注消化内科领域的前沿问题，从临床实际问题出发，开展应用基础研究和转化医学研究，推动科研成果向临床应用转化。

□消化内科 庞梦瑶

强化师资建设 赋能医学教育

——我院举办2025年师资授课能力提升培训



为进一步加强临床教学师资队伍建设，提升教师专业技能，确保教育教学工作的规范性与高效性，5 月 8 日下午，我院举办 2025 年度院内师资授课能力提升培训。会议邀请清华大学基础医学院夏永静副教授进行专题授课，我院各类教学人员共计 130 余人参加，副院长胡畅主持会议。

首先，胡畅副院长向夏永静副教授莅临授课表示热烈的欢迎，希望通过此次培训会，各位参会教师能够学以致用，进一步提升带教师资的教学水平，培养出更多优秀医学人才，增强医院的医、教、研综合能力。

随后，夏永静副教授结合自身经历，从试讲的重要性切入，深入讲解如何讲好一堂课，并以《关于清华大学新开课试讲的心得》为题，从试讲的介绍、试讲的要求、经验总结和小视频案例展示的三个维度予以分享。她强调，试讲绝非简单的“试”，而是关乎教学质量与学生未来的关键环节，这一观点引起了在场老师们的强烈共鸣。在讲解试讲技巧时，详细阐述了教学的内涵，即“教”与“学”的有机结合。她指出，教师要明确教学对象，精准把握学生需求，合理安排教学内容，灵活运用多种教学方法，同时对教学中的表达能力、沟通能力和授课思路等方面提出了具体要求。为了促使老师们有更加直观的感受，夏永静副教授还分享了清华大学的试讲经验及评价标准，并通过现场观看优秀教学视频、分析临床医学院试讲中的实际案例等形式，深入解读了教学基本能力考察要点。

此外，她提出课程思政的融入也至关重要，医学教师应在教学中培养学生的职业素养和社会责任感。最后，与参会教师就教学职称申报的评聘、导师认定、教学课程设计的重点难点问题进行了探讨与交流。

授课结束后，胡畅副院长在总结中表示，在学校领导下，我院始终高度重视教育教学工作，将其视为医院发展的内在要求。此次培训会，夏永静副教授的授课内容由浅入深、生动贴切，内容实用，帮助参会教师理清了试讲课堂的设计思路，对完整课程设计的理解有极大的提升。

今后，我院将继续组织各类教育教学培训活动，不断创新探索，助力教师成长，持续完善教育教学体系，提升教学质量和能力水平，为培养更多优秀医学人才奠定坚实基础。

□科教处 秦玺

血管科李雷主任带青年医师“玩转”临床研究



近日，我院“杏林论医”医学人文讲座在临床技能中心举办。本次讲座特邀血管科主任李雷教授担任主讲嘉宾，他以《临床研究三问——为什么？凭什么？做什么？》为题，为医院青年医师带来了一场兼具学术深度与人文思考的精彩分享。副院长胡畅出席讲座，现场座无虚席，学术氛围浓厚。

讲座伊始，李雷教授直指临床研究的核心问题，提出“临床研究始于内在驱动力”的鲜明观点。他强调，真正的科研探索应以兴趣为出发点，是医生对医学问题的主动思考与追求，而非被动完成任务。李雷教授指出，临床研究的本质是对司空见惯现象的深度质疑，只有保持好奇心与求知欲，才能从日常工作中发现临床研究的问题。

李雷教授结合自身科研经历，提出三大必备的关键能力：文献阅读的广度、学术交流的深度与统计方法的精度。他特别提醒青年医师，广泛阅读文献、积极参与学术会议是积累科研素养的基础，而扎实的统计学功底与严谨的科研设计则是确保研究质量的核心。此外，李雷教授强调，医生应保持“职业骄傲”，不盲目追随热点，而是以科学态度坚守医学本真。

在“做什么”的实践指导环节，李教授通过典型案例，详细解析了从临床问题到科研选题的转化路径，并分享了团队在科研设计中的经验。他鼓励青年医师“从小问题入手，以方法论破局”，将临床困惑转化为可研究的科学命题。

副院长胡畅在总结中高度评价了本次讲座的意义，指出李雷教授的分享不仅厘清了临床研究的底层逻辑，更点燃了青年医师的科研热情。到场青年医师纷纷表示，讲座刷新了自己对临床研究的认知，未来将在临床工作中践行“主动探索、严谨求证”的科研精神。

本次讲座为青年医师搭建了高水平的学术交流平台，进一步推动了我院临床研究与医学人文的融合发展。

□编辑部
李亚静 文 / 摄影

清华大学心理与认知科学系师生到我院临床心理科参观交流





日前，作为医校联合的新尝试，清华大学心理与认知科学系师生走进我院临床心理科，开启了一场意义非凡的交流之旅。此次活动旨在促进学院师生对于临床实践专业领域的学习和了解，以加强医校双方未来在人才培养、交流、联动等方面的密切合作。

临床心理科主任王健首先向师生们表示热烈欢迎，并向大家介绍了科室的发展历史、综合医院心理科的临床特点，以及“心身整合”发展理念等，帮助大家更好地了解精神心理专业在综合医院的发展现状。当前，精神心理学科面临空前的机遇和挑战，我院临床心理科秉承清华大学创新、整合、国际化、特色的“4I”理念，创立了“产学研一体化”的“国际心身整合疗愈中心”。未来，科室希望打造心身整合技术与研究平台，为精神心理专业的发展贡献应有之力。

随后，主治医师陈慧就科室当前开展的临床科研项目“舞动治疗在乳腺癌康复期患者的应用及作用机制研究”进行了介绍，同学们对此颇感兴趣，纷纷与老师们就研究设计与方法、拉班动作分析、未来应用等问题进行了深入探讨，现场气氛热烈。

此外，清华大学心理与认知科学系伍珍老师与王健主任，就如何加强医校合作深入交流，客观分析与探讨实验室内科学研究与临床一线需求、理论知识培养与临床实践间的人才培养脱节现状；并邀请同学们结合个人兴趣领域，发挥创造性思维，积极参与相关研究与学术合作。在实践培养方面，鼓励深度参与临床科室见习、实习工作，就进一步促进学科交叉融合、加强临床教学培养基地建设、临床转化研究等达成共识。

接下来，我院临床心理科特聘的“中美全人舞动首位认证舞动治疗师”周明老师，带领大家进行舞动体验。大家在音乐中自由地伸展身体，用舞蹈动作表达自己的情感和想法，深刻体验舞动治疗的魅力。有位同学兴奋地说：“这是一次非常奇妙的体验，通过舞动，我仿佛与自己的身体建立了更深层次的连接，心底的压力也得到了释放。”

师生一行还依次参观了我院心理科诊室、认知测评室、心理咨询室、沙盘治疗室等，了解和体验各类丰富的人格测验、数字化认知训练等。咨询师王焕燃老师带领大家体验团体沙盘，切身感受心理学在实践与治疗中的特色和魅力。有同学分享道：“通过沙盘治疗体验，仿佛感受到了自己在拿起、犹豫、放下沙具的片刻动作间，内心深处以前从未觉察过的变化，感受到了来自心灵更深处的连接，也愈加靠近了自己。”

我院一直高度重视清华师生心理健康问题，积极为师生们提供优质的治疗环境和精神康复服务。未来科室也将积极探索学生心理健康绿色通道建设、危机干预等体系的建立。



此次交流活动促进了双方在心理学领域的深度交流，收获颇丰，未来将进一步在科研创新、人才培养、临床实践等方面开展深入合作，共促临床心理学专业及人才培养事业的发展，在国际心身整合疗愈中心平台上合作共赢。

□临床心理科
乔钰茜 / 文
乔钰茜 朱阳 / 摄影

树模范 展风采
——我院热烈庆祝第114个“国际护士节”





五月，我们以激动万分的心情迎来了神圣而庄严的第 114 个“国际护士节”，今年我国护士节聚焦于“关爱护士队伍，守护人民健康”这一温暖而有力的主题。口罩遮不住眼里的星光，疲惫压不垮肩上的担当，我们的“白衣天使”用无私奉献诠释着“南丁格尔誓言”的真谛，用专业与温情编织着人间最珍贵的健康守护网。

5 月12日下午，医院召开庆祝“国际护士节”暨“华信好护士”表彰大会，党委书记王晓莉，院长张明奎,副院长张东亚、刘芳、胡畅，党委副书记兼纪委书记冯遥，总会计师熊静,院长助理王廉一、吴建臣出席。大会由护理部副主任李春香主持。

张明奎首先向广大护理同仁致以诚挚的节日问候，强调护理工作的重要性，并呼吁大家将满腔热忱与专业能力投入到这一崇高的事业中，以实际行动诠释护理工作的价值与使命。他鼓励大家为发展护理队伍、建设一流大学附属医院而努力奋斗，共同书写护理事业的新篇章。

随后，张东亚宣读了2025年“华信好护士”的表彰决定，50 名优秀护士获此殊荣。与会领导为获奖护士颁发证书，科室主任及护士长为他们送上鲜花，并表示热烈祝贺。掌声中闪耀的奖状，映照出他们日夜坚守的赤诚本色；台上绽放的幸福笑容，激励着每一位“护理人”坚守使命，永葆初心。

接下来，“华信好护士”代表、泌尿外科护士长秦艳花和新生儿科主管护师杨敏，分享工作中的感悟。她们凭借精湛的护理技能，为患者驱散疼痛的阴霾；他们用精心的呵护与照料，给予患者温暖与尊重。她们在工作中科学管理，优化工作流程，敢于突破与创新，使护理工作更加精准、高效；她们用实际行动诠释了护理职业的崇高使命与责任担当。

最后，王晓莉向“白衣天使”们致以节日的问候，并向受到表彰的优秀护士表示热烈的祝贺。她强调，人民群众将生命与健康托付给医护人员，这份信任与安心，正是源于医护人员日复一日的专业坚守与真诚奉献。本次大会不仅是对个人贡献的肯定，提升了护理人员的职业成就感，更是增强了团队精神，强化了全院的凝聚力，激发了大家的归属感与使命感。她希望全体医护人员继续秉持这份初心，以更加饱满的热情和专业的能力，为患者的健康保驾护航，为医院的发展再立新功。

我院护理团队将以专业技能与卓越才华深耕杏林、以笃行不辍之姿勇往前行、以青春热血诠释“南丁格尔精神”、以无私奉献践行医者仁心、以使命担当为墨，共同绘就医院高质量发展的壮美画卷，在守护人民健康的伟大征程中再铸荣光！

又讯

★5 月 8 日，清华大学医学院“国际护士节紫荆奖优秀护士表彰大会”在京举行，我院 16 位“紫荆奖优秀护士”获得者出席表彰大会。手捧闪耀荣誉证书的她们,彰显了“护理人”的职责与使命，必将激励全体护理同仁永葆初心，在守护人民健康的壮阔航程中再续华章。

会上，清华大学副校长王宏伟在讲话中充分肯定了我院护理团队以 CIP 精益之光雕琢服务细节，用人文关怀润泽生命温度，借公益担当传递医者大爱，在专科精进与综合协同中释放护理效能，以专业力量创造服务价值。

以荣誉为鞭策,未来，我院“护理人”立志披荆斩棘，迎难而上，以温暖双手托起生命的希望，以坚韧意志开拓创新之路，为清华医学蓝图添彩增辉，在健康中国的征程上砥砺前行！

★节日来临之际，为进一步深化党建引领，推动党建工作与医院中心工作深度融合，由门诊四党支部主办，机关一党支部和门诊党支部、分工会及团支部承办的“携手共建，共筑护理梦——门急诊护理演讲比赛”在医院举行。

冯遥在开幕词中表示，当前，医院正处于高质量发展的关键阶段，护理工作作为医疗服务的重要一环，既是守护患者生命健康的“重要防线”，也是彰显医院人文关怀的“温暖窗口”。希望“护理人”的活力与激情能通过本次活动得到充分体现！

比赛现场，选手们紧扣专业特色，结合自身工作实际，通过一个个真实生动的故事和深入的专业思考，全方位展现了门急诊医务团队的职业精神与创新实践……。选手们的精彩演讲，从不同角度传递了护理价值的深度与广度，为在场观众带来了一场兼具专业性与感染力的视听盛宴。

文镇宋在总结讲话中表示，我院坚持“以职工成长促高质量发展”，人才培养与学科建设并重，愿我们以此为起点，传承仁心仁术，以更精湛的技艺共绘医院发展蓝图。感谢选手们的精彩分享，期待我们再赴新程！

□护理部 张慧
党政办公室宣传组
急诊科 闫璐

助力东坝“邻里节”
——我院深入社区开展暖心义诊活动

5 月 10 日，朝阳区东坝地区“社区邻里节”开幕，本次活动围绕“近邻 • 友邻 • 睦邻——共建美好家园”主题，融合多元文化活动与便民服务。其中，健康义诊成为备受瞩目的暖心亮点，我院积极参与，深入社区开展义诊活动，为居民的健康保驾护航，同时也为邻里情谊升温注入新活力。

本次义诊活动，在医院的大力支持下，神经学科党支部联合其他各党支部、门诊一团支部、神经学科团支部及多个临床科室，迅速组建了一支精锐的专家团队。来自神经内科、心脏中心、内分泌科、眼科、中医科的 10 位专家，带着精湛医术与饱满热情走进社区，为居民提供了细致入微的医疗服务。我院全科医学科主任姜岳、门诊办公室主任王晓杰、神经内科副主任矫毓娟、对外合作与发展办公室主任胡建立等也参加了本次活动。

活动现场氛围热烈而有序，专家们耐心倾听居民描述病情，细致地讲解疾病相关知识和预防措施。针对居民提出的问题，给予详细解答，并给出了个性化的治疗建议和健康指导。我院工作人员还向居民发放了医院精心制作的宣传手册，帮助居民更全面地了解健康知识和医院预约挂号方式、地址、咨询热线、诊疗特色等。

此外，考虑到部分居民需要进一步到医院检查和治疗，专家们为有需求的居民发放义诊卡。居民持此卡前往我院门诊服务中心，会有专人提供后续的就诊指引服务，确保顺利完成诊疗，真正实现了义诊服务与院内诊疗的无缝衔接，将活动主题落到实处。

“在家门口就能找专家看病，还不用花钱，真是太方便了！”一位参与义诊的阿姨难掩喜悦，由衷地为活动点赞。居民们的认可与好评，是对此次义诊活动最大的褒奖，也彰显了我院服务社会、守护群众健康的责任担当。此次义诊活动不仅为居民送去了健康福祉，更为社区邻里搭建起沟通交流的桥梁，有力推动了美好家园的共建。

未来，我院将持续深化与社区卫生服务中心等单位的合作，整合更多优质医疗资源，构建全方位、多层次的健康服务体系，持续为社区居民提供更优质、高效、便捷的医疗服务。

□门诊办公室 王欣欣



“医”心为民：
科学减重,告别盲目减肥——我院减重联合门诊开诊啦!

您是否正在为体重困扰 ？反复减肥却总是反弹？节食、运动效果不佳？体重超标引发“三高”、脂肪肝等问题？

别焦虑！我院减重联合门诊为您提供科学、健康、持久的减重方案！

减重联合门诊已于 5 月 9 日正式接诊，门诊时间为周一、周五上午及周二下午。诊室地点在门诊二层通道 C-223 房间。

肥胖被称为“万病之源”，是多种疾病的危险因素，包括血糖异常、血脂异常、高血压、非酒精性脂肪性肝病、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、心血管疾病、肿瘤等精神心理疾病,以及其他相关疾病，如胆石症、膝关节炎、脑亚健康改变等。

减重联合门诊针对 BMI【体重 (kg)÷ 身高 (m)²】≥24(超重) 或≥ 28(肥胖)、并伴有高血压、高血糖、脂肪肝等代谢问题，或者尝试多种方法仍减肥失败，以及产后肥胖、继发性肥胖等特殊人群。

我院减重联合门诊，配备多学科协作团队 (MDT)。

内分泌科提供专业服务全面检查，详细了解您的身体健康状况、生活习惯、饮食偏好、家族史等,给予全面的身体检查，精准掌握您的身体数据。由经验丰富的医师深入评估您的内分泌代谢紊乱情况，找出肥胖根源，鉴别肥胖类型，评估用药适应证、禁忌证，为后续治疗提供科学依据。

为确保您的减重过程安全有效，同时联合相关科室共同评估诊治，包括临床营养科、普外科、中医科和皮肤美容科等专家团队，避免单一学科的局限性，达到标本兼治，从而改善整体健康，持久不反弹，让减重效果长期维持。

我们以专业的多学科团队、科学的减重方案和贴心的全程服务，为您量身打造专属的健康之路！

□内分泌科

工会组织职工参加
清华大学第五十二届教职工运动会



为丰富职工业余生活，增强职工身体素质和团队凝聚力，我院工会日前组织职工参加了清华大学第五十二届教职工运动会。

工会高度重视，精心组织，提前做好报名统计、物资准备、人员安排等各项筹备工作，确保了活动的顺利进行。尽管工作繁忙，医院职工仍表现出极高的参与热情，约 80 名职工踊跃报名，涵盖了医院各个科室和部门。

比赛当天，党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥亲临比赛现场，为参赛职工们加油鼓劲。职工们以饱满的热情和昂扬的斗志投入到各项比赛中，充分展现了职工们积极向上、团结协作的精神风貌。大家全力以赴，奋力拼搏，在短跑、长跑、踢毽、跳绳等项目等比赛中积极投入,尽情享受运动带来的快乐。全体职工严格遵守比赛规则,尊重对手，尊重裁判，以友谊第一、比赛第二的原则，赛出了风格，赛出了水平，展现了良好的体育道德和精神风貌。比赛中大家不断挑战自我，超越自我，取得了优异的成绩，展现了积极进取的精神。

工会在活动筹备阶段，充分考虑到职工的需求，提前做好了充分的后勤保障工作，确保职工在比赛过程中能够得到良好的服务和保障。

通过参与运动会，职工们的精神面貌得到了提升。大家在运动中释放了工作压力，增强了身体素质，还培养了团结协作、拼搏进取的精神。这种积极向上的精神风貌将延伸至日常工作之中，为医院的发展注入新的活力。

□工会 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

校内刊号:TH-T-1012 主编:冯遥 副主编:王乔 张晓鹏 闫金风 王小磊