华信今日

HUAXIN TODAY

www.tufh.com.cn

内部资料 免费交流

第 325 期 2025年3月14日

仁爱 诚信 严谨 精湛

邮政编码:100016
医保编码:05110006
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

新加坡保健集团(新加坡中央医院)专家一行到我院交流



3 月 6 日下午，新加坡保健集团（简称新保集团）首席运营官、新加坡中央医院首席运营官 Tan Jack Thian，新保集团运营部副主任 Kwek Li Ling 一行到我院交流。医院党委书记王晓莉，党委副书记兼纪委书记冯遥以及人事处、财务处、采购中心、总务处、党政办公室等科室负责人参与座谈。

冯遥首先向新保集团介绍了医院的整体情况，重点介绍了特色医疗、人才培养、科研教学、社会责任等方面的工作，充分展示和分享了医院心脏中心的专业特色和优势，特别是在复杂性心血管疾病救治方面处于国际领先水平。

新保集团 Tan Jack Thian 系统介绍了新加坡医疗情况、新保集团及所属医院的基本情况，希望未来能够加强各领域的交流合作，增进双方人员间的互相了解，互学互鉴先进经验。

最后，王晓莉表示将以此次交流为契机，持续加强与新保集团所属医院在临床医疗、科学研究、人才培养和医院管理等方面的合作与交流，双方共同探索医院发展的新路径，推动医院高质量发展。

□党政办公室
赵晨
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

应急总医院与我院开展交流座谈



3 月 7 日上午，应急管理部总工程师兼医院党委书记唐琮沅，院长吴迪，副院长孙劲文、刘晓川一行八人到我院交流座谈。我院院长张明奎，党委书记王晓莉，副院长张东亚、刘芳，党委副书记兼纪委书记冯遥，总会计师熊静与职能科室负责人参与座谈，并对应急总医院专家一行的到来表示热烈欢迎。

座谈会上，吴迪介绍了医院建设、发展战略、重点学科以及应急救援能力等方面的情况。唐琮沅表示应急总医院正处于转型发展的关键时期，此次来访，旨在学习医院在临床实践、运营管理等方面的先进经验，促进两院之间的交流与合作。

冯遥从医疗特色、学科建设以及人才培养等方面详细介绍了医院发展现状，重点分享了心脏中心在先天性心脏病、小儿心率失常等疾病救治优秀案例。

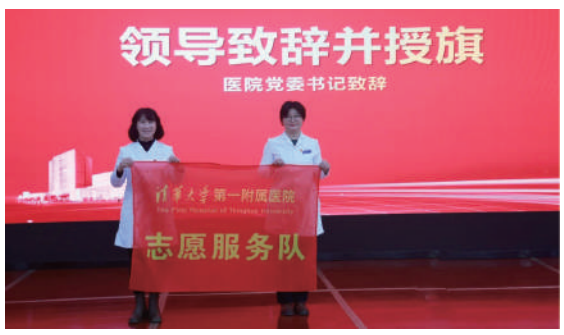
张明奎指出，通过本次双方的经验分享与沟通交流，达成了进一步深化合作的共识，医院将加强与应急总医院在临床医疗、学科建设和医院管理等方面的交流合作，共同推动医疗水平和服务质量的提升。

应急总医院专家一行对我院近年来发展所取得的成绩表示赞赏，并表示双方应进一步加强深入合作，实现资源共享、优势互补。

会后，与会人员实地参观了核医学科、新内科病房楼、信息中心机房。

□党政办公室
赵晨
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

我院召开学雷锋志愿服务启动仪式



今年 3 月 5 日是第 62 个“学雷锋纪念日”，医院举办了主题为“弘扬志愿精神，践行雷锋初心，共筑健康未来”学雷锋志愿服务启动仪式。此次活动邀请了酒仙桥街道、东风乡、将台乡、孙河乡辖区社区党支部书记，以及“春华秋实”志愿服务队、安利北京志愿者协会、清华附中将台路校区志愿者协会、清华大学团委志愿中心团队、医院青年志愿团队、医院党员志愿团队、医院银龄志愿团队欢聚一堂，共同开启医院志愿服务的新篇章。医院党委书记王晓莉，党委副书记兼纪委书记冯遥，党委委员、院长助理王廉一及党支部书记、职能科室负责人、青年代表共同出席启动仪式。启动仪式由团委副书记张治博主持。

启动仪式上王晓莉首先致辞，她指出通过雷锋志愿服务活动，医院凝聚多方力量，构建了“党建引领、团委统筹、社会参与”多元化的志愿服务体系，践行社会责任，传递温暖，增进医患信任，促进社会和谐，助力“健康中国”战略的实施，共同推动医院和社会的健康发展。随后，王书记向团委授予“清华大学第一附属医院志愿服务队”队旗，为医院志愿服务工作开启了新篇章。

冯遥代表医院向球场社区赠送“春华秋实”牌匾，并表示：“春华秋实”志愿服务队秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，致力于为医院门诊患者及家属提供贴心、专业的导诊服务，优化院内服务流程，减少患者平均候诊时间，让就医更高效，更有温度，显著提升患者就医体验。

酒仙桥街道办事处团委书记张慧敏和球场路社区党支部书记燕艳也出席了活动，并在讲话中对医院的志愿服务工作给予了高度评价。

“春华秋实”志愿者殷秋荣老师和安利北京团委书记郭凡超在发言环节分享了他们的志愿服务经历和感悟，激励了在场的每一位志愿者。

活动中，医院还为志愿服务协同单位和志愿者颁发证书，以表彰他们在志愿服务中的突出贡献。

最后，团委书记刘晨曦详细介绍了医院志愿服务工作的具体内容和未来规划，并发布了志愿者招募令，号召更多热爱公益的人士加入医院志愿服务队伍，共同携手，让雷锋精神薪火相传，让我们的志愿队伍聚成一团火，散作满天星。

此外，在护理部的支持下，2024 年医院心肺复苏大赛冠军李东旭护士及护理部张慧受邀为在场的志愿者进行了应急培训，以提升志愿者的应急处理能力。

志愿服务已成为医院文化的重要组成部分，启动仪式的举办为医院志愿服务拉开了序幕。相信在志愿者们及共建单位的共同努力下，医院志愿服务工作将取得丰硕的成果，为患者带来更多的关爱和温暖。医院团委将继续总结经验，激励广大青年职工积极参与志愿服务，为医院和社会的发展做出更大贡献。

□团委 刘晨曦 吴佳依
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

耳鼻喉科团队
巧解食道“巨塞”危机



秉持微创手术的理念，我院耳鼻喉科不断精进手术技能，优化手术策略，致力于为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

近期，耳鼻喉科高云海主任团队先是成功救治了一名食道巨大异物患者，紧接着又面对了一个更为复杂、挑战重重的病例，进一步彰显了团队的专业实力与应急处置能力。

一通来自胸外科的紧急求助电话打破了耳鼻喉科办公室的平静：“我们遇到了一位食道异物患者，情况特殊，急需耳鼻喉科协助手术治疗！”高云海主任闻言立即响应，迅速调阅了患者的胸部CT 影像。这一看，在场的所有医护人员都不禁倒吸一口冷气。

这绝非普通的食道异物案例——诸如鱼刺、枣核或骨头等常见异物卡在食道入口，通过简单的静脉麻醉即可迅速解决。该患者的食道从入口至贲门，已被大量食物完全填满，且因食道过度扩张，竟将一侧肺组织挤压至右后侧，边缘紧贴胸膜，情况危急！

患者 62 岁，既往病史包括脑梗和贲门失弛缓症，两周前已出现进食梗阻感，却未及时就医，导致病情恶化至无法吞咽，身体极度消瘦。

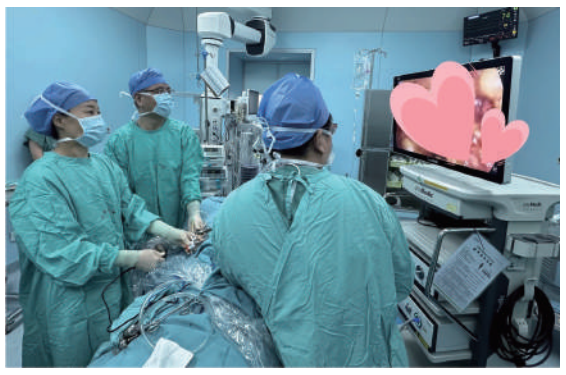
随后，我院迅速启动绿色通道，患者被紧急送往手术室。由于患者食道里有大量食物残渣，如果采用常规麻醉方法，食道松弛后呕吐的残渣可能返流至咽腔，甚至误吸入气道内，后果不堪设想。所以，麻醉科朱承选医生选择清醒气管插管，即在充分的镇痛和咽部局麻处理后，在患者清醒的情况下进行气管插管。之后，气道和消化道完全隔离，就不必担心误吸的风险了。再常规给予各类麻醉药物，确保了手术的安全进行。

高云海主任亲自操刀，经口置入食道镜。随着镜口的深入，一股难闻的气味弥漫开来，但高云海毫无退缩之意，他耐心地使用吸引器和异物钳，一点一点地清理出食道内的食物残渣，直至贲门处。随着食道内压力的降低，扩张的食道开始逐渐回缩，视野中再次显现出异物。高云海再次从贲门口开始，自下而上，小心翼翼地取出剩余的食物残渣，每取出一部分便等待食道壁回弹，直至视野内的异物被完全清除。手术过程耗时长达三小时，术后高主任已是汗流浃背，起身时才发现自己的胳膊和腿因长时间紧张而不自觉地轻微颤抖，经过一段时间的休息才逐渐恢复。

此次手术不仅考验了耳鼻喉科团队的专业技能，也加深了医患之间的信任与合作。虽然食道异物作为耳鼻喉科的常见急症，通常在全麻后数分钟内即可解决，但像这位患者因消化道梗阻导致的食道全长异物实属罕见，其取出过程耗时长、风险高。因此，我们提醒广大民众，若家中有消化道梗阻病史的患者出现相关症状，务必及时就医，切勿因延误治疗而加重病情。

□耳鼻喉科 郭亿超
麻醉科

普外科实施腔镜下
男性乳腺切除术



男人乳腺也会发育吗？答案：是的。临床上还有一些男性患者饱受“大胸”烦恼，除了生理上的变化，这种病症还会对患者的心理造成很大的影响。

日前，30 岁的王先生就因双侧乳腺发育，来到我院普外科乳腺 - 甲状腺门诊就诊。王先生是一名职业健身教练，因职业需求，对外观形体要求较高。然而胸部乳腺发育严重影响了他的形体，自觉心理压力很大，但顾虑到常规手术后胸前手术疤痕和乳房外形缺陷，让他迟迟下不了决心接受手术治疗。然而，在我院普外科就诊后，得知腔镜乳腺微创手术可将切口转为隐蔽的腋下位置，且手术效果更好，术后更美观，王先生便欣然决定接受这一治疗。

患者入院后，经乳甲专业组张国芬、许建林副主任医师和胡春雷医师团队的协作，成功完成腔镜下双侧乳腺切除术，手术过程顺利。

术后，患者惊喜地发现自己凸起冗余的乳腺组织被完整切除，而周围胸肌和皮下脂肪组织得到完整保留，极大地改观和美化了胸部形体，且手术切口隐蔽无痕。他十分感谢普外科乳甲专业组专家团队，解决了困扰自己多年的问题，消除了内心烦恼，增加了职业自信，对手术效果非常满意。

男性乳房发育，也被称为男性乳腺增大或男性乳房肥大，是指男性乳房组织增加而导致胸部变大，并可能伴随乳房敏感或乳头溢乳的症状。男性乳腺发育症是常见的临床疾病，男性除新生儿、青春期和偶尔发生在老年男性的乳腺增生外，可触摸到乳腺组织即视为异常。男性乳腺发育表现为单侧或双侧可触及的乳腺组织，呈圆盘状结节或弥漫性增大，有时可伴有乳头和乳晕增大，局部可感隐痛不适或触痛，少数患者在挤压乳头时可见少量白色分泌物溢出。乳腺切除术是治疗该病的重要手段，

常规乳腺手术必须在乳房表面切口，而且需要足够长的切口实现术野的显露，而巨大切口会影响形体美观并造成心理伤害。因此，尽量减少生理和心理创伤、维持和恢复胸部形态成为现代乳腺外科发展的特殊需求。

腔镜技术在乳腺外科的应用改变了传统手术方式，不仅具有良好的疗效，也降低了手术造成的创伤。与传统开放手术相比，腔镜摄像头具有放大的功能，解剖相对精细，视野更清晰，操作更精细，切除乳腺组织更彻底，神经血管损伤更小，减少了并发症，且恢复快，生活满意度和生活质量也更高。

该手术最主要的优点就是切口隐蔽，在乳房表面没有明显的切口，外观效果好。手术切口一般选择在腋窝部位，取 3 ～ 5 厘米的隐蔽切口，利用常规腔镜手术器械完成病灶切除，从而达到既有效治疗又美观微创的效果。手术完成后再用美容可吸收缝合线来关闭切口，这样乳腺手术可以真正做到微创、无痕。

普外科在主任赵力的带领下，乳腺腔镜技术以“最小创伤，最大受益”为原则，精益求精，展示了普外科乳甲团队的高超技术，为乳腺疾病患者的最佳手术治疗提供了保障，改善患者预后和生活质量，为患者谋取更大的福利。

□普外科 胡春雷

“关节闹脾气”？
试试疼痛门诊的“修复魔法”

您是否经历过膝盖疼得蹲不下去？每次运动后膝关节总是别别扭扭？

别担心，我院麻醉科疼痛门诊有项“黑科技”——富血小板血浆(简称 PRP) 治疗，专治各种“关节闹脾气”！

PRP 就像魔术师，把您自己的血液变成只属于你的“修复液”。PRP 是人体全血经离心后得到的血小板浓缩物，这些血小板经过激活后可释放多种血小板源性生长因子，可以促进组织修复，如韧带、软骨、创面修复，甚至是子宫内膜修复和骨折愈合。

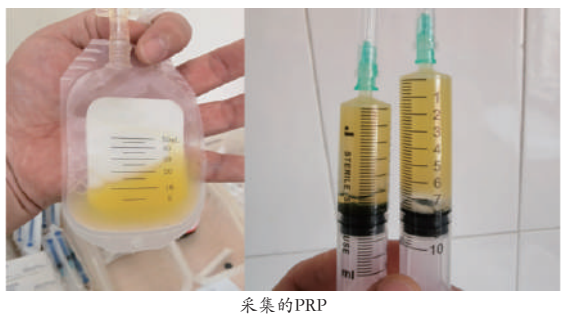
PRP 已被应用于疼痛、骨科、皮肤、生殖、口腔颌面外科、整形美容科等多个领域，国内外专家共识多达 40 余篇。近些年，越来越多的研究表明，PRP 经膝关节腔内注射治疗膝骨关节炎、关节软骨损伤、半月板损伤等有良好效果。

PRP“绿色”、无副作用。传统的激素注射虽然能暂时止痛消炎，但长期使用会影响关节“保护垫”(软骨)，使韧带变脆。而 PRP 是自体血液提取的高浓度修复因子，无排异、不伤身，除少数合并有严重心脑血管疾病的高龄患者以外，几乎都可以使用。

我院治疗特色是“先激素后 PRP”。急性期(前 1 到 2 次)：快速“抗炎”治疗，像给发炎的关节“浇冷水”，争取 1 周左右疼痛就能缓解大半。如果您的关节处于急性炎症积液期，就需要先控制炎症，再进行 PRP 修复。修复期 (后续 PRP)：用自体 PRP“施肥浇水”，促进软骨、韧带、半月板修复，就像给关节装了个“自我修复按钮”，属于“再生医学”。



两名患者同时进行prp采集



采集的PRP

从“止痛”到“治痛”的升级。传统方法只是消炎止痛，而PRP能真正修复损伤，达到标本兼顾的目的。28 岁的贾先生，从事举重运动，2019 年右膝关节核磁提示外侧半月板Ⅲ度损伤。随后在我院疼痛门诊经过两轮 PRP 的间断治疗后，从 2019 年的Ⅲ度损伤恢复至2023年的Ⅰ度损伤。通过保守治疗避免了半月板手术，并恢复运动训练。

除了年轻人的膝关节损伤，更多的老年患者存在膝关节退化病变，就是俗称的“关节软骨磨没了”，也非常适合 PRP 治疗。在身体评估达到了采集 PRP 的要求后，进行 PRP 采集注射治疗，往往比传统的玻璃酸钠润滑治疗，效果更加持久。

另外，膝盖退变还“年轻”(早期骨关节炎)的患者，以及半月板轻微撕裂不想手术、跟腱炎、肩袖损伤反复发作或运动健将的肌腱修复患者也非常适合 PRP 的治疗。治疗后 24 小时往往存在轻微胀痛，需避免剧烈运动，但可正常走路；疗程结束后 1 个月内缓慢恢复运动量。

我院输血科联合麻醉科疼痛门诊，通过血液成分单采机用于采集 PRP，其在全封闭状态下采集 PRP，污染率极低；PRP 中血小板浓度和纯度高，红细胞和白细胞混入率极低，接受治疗的患者自体血液损失少；采集时间相对较短；实现 1 次采集多次使用。同时可以医保报销，为患者减少了经济负担。

□麻醉科疼痛门诊 王泊宁 输血科 杨永涛

第七届清华大学皮肤修复与医学美容学术会议顺利召开



近期，“第七届清华大学皮肤修复与医学美容学术会议——免疫性皮肤病诊治与皮肤修复专题”在我院顺利召开，此次大会由北京围手术期医学学会皮肤修复与医学美容专业委员会和我院联合主办，旨在加强学术交流，推动相关亚专业的专业化和标准化发展。

本次会议汇聚了来自北京各大医院与皮肤科相关领域的顶尖专家和学者，共同探讨了免疫性皮肤病诊治与皮肤修复领域的最新进展及未来趋势。会议涵盖了皮肤免疫、皮肤修复、医学美容、光电超声、皮肤肿瘤等多方面内容。

开幕式上，院长张明奎发表了热情洋溢的致辞，并强调了此次会议的重要性和意义。他指出，皮肤修复与医学美容作为现代医学的重要组成部分，对于提高人们的生活质量和健康水平具有重要意义。希望通过此次会议，能够进一步加强学术交流与合作，共同推动免疫性皮肤病诊治与皮肤修复领域的发展。同时也肯定了在庄淑波主任带领下的皮肤美容科近几年取得的成绩，提出了对皮肤美容学科发展的新要求。

皮肤科知名专家、首医皮肤学系名誉主任连石教授作为学会的特别顾问指出，自2022年12月4日，北京围手术期医学研究会皮肤修复与医学美容专委会成立以来，在主任委员庄淑波的带领下，专委会在努力加强围手术期医学学术交流水平，推动多学科沟通合作发挥了重要作用。学会组织邀请专家学者共同研究并探讨学科前沿，增强了学科及兄弟医院交流。

随后，庄淑波主任表示，在院领导的大力支持下，科室蓬勃发展，近几年全力打造特色亚专科，陆续开展医学美容门诊、银屑病门诊、痤疮门诊、过敏与瘙痒门诊、毛发门诊等专病门诊，专业水平提升的同时服务能力大幅提高，受到广大患者的认可和好评。科室还于2023年开设24小时急诊美容缝合，接诊范围辐射北京东北部及外省市患者，为广大需要美容缝合的患者提供了优质的医疗服务。

在学术报告部分，北京垂杨柳医院程少为主任医师、北京航天总医院刘文斌副主任医师、北京朝阳医院刘方主任医师、北京积水潭医院潘婧副主任医师、八大处整形医院冯永强副主任医师，以及我院庄淑波、刘静、马俊红副主任医师分别担任主持嘉宾。

会议内容丰富多彩，涉及领域广泛。北京积水潭医院的潘婧分享了“从免疫炎症性疾病看特应性皮炎的治疗与进展”及“银屑病及银屑病关节炎的围手术期管理”；中日友好医院的左先波带来了“基于中国汉族人群基因组数据库的临床应用研究”；怀柔医院的张海红解读了“中国银屑病诊疗指南”；安贞医院的王晓阳全面介绍了“2型炎症性疾病及特应性皮炎”，李文志探讨了“超声原理及应用进展”；北京协和医院的左亚刚讲解了“容易误诊为湿疹的疾病”，刘洁分享了“炎症镜的临床应用”；中医药大学第三医院的孙占学则介绍了“凉血祛湿止痒法在皮炎湿疹治疗中的临床应用”；解放军总医院第七医学中心的夏志宽分享了“黄褐斑光电治疗的新进展”；北京大学第一医院的涂平教授传授了“皮肤肿瘤的临床诊断思路”；佑安医院的高艳青带来了“日光性皮肤病诊疗的思考”。我院庄淑波主任分享了“瘢痕的综合治疗及案例分析”；马俊红副主任医师探讨了“炎症性疾病共病的诊治”；李娅主治医师则带来了“重组人胶原蛋白凝胶联合医用愈肤生物膜对长期戴口罩引起的面部皮炎的疗效观察”的精彩内容。大家通过线上线下相结合的方式，共享这场学术盛宴，共同探讨皮肤美容科发展的前沿话题。

历时8个小时，22位专家参与了学术授课。庄淑波主任在总结发言中提到，希望学术会议的成功举办能为推动皮肤修复与医学美容领域的专业化和标准化发展注入新的动力，相信在各位专家和学者的共同努力下，皮肤修复与医学美容领域将迎来更加美好的未来。

□皮肤美容科
李娅 许萌萌



权威聚首共启PRP医学新篇章
——我院专家出席富血小板血浆医学大会



刘运铎（右一）杨永涛（右二）张 康（左一）

近期，由中国老年保健协会及富血小板血浆医学分会主办的“首届富血小板血浆医学大会暨中国老年保健协会富血小板血浆医学分会成立大会”在江苏召开。作为国内首个国家级富血小板血浆（PRP）领域二级学术组织及大型学术盛会，本次会议汇聚国内顶尖专家，共绘PRP医学标准化、规范化发展蓝图，标志着我国PRP医学迈向高质量新阶段。

中国老年保健协会富血小板血浆医学分会的成立，填补了国内PRP领域国家级学术平台的空白。大会特邀国内知名学者、临床专家，围绕PRP制备技术、临床应用创新、标准化体系建设等议题展开深度交流。

我院输血科副主任医师杨永涛当选分会副主任委员，妇科主任医师刘运铎当选常务委员，彰显出我院在PRP医学领域的学术影响力与技术实力。

杨永涛副主任医师受邀担任大会主持，并作《PRP应用于神经损伤修复探讨》主题报告，系统分享了我院在PRP促进神经再生领域临床经验，为神经修复治疗提供新思路。

妇科副主任医师张康在《富血小板血浆尿道周围注射治疗女性压力性尿失禁的探讨》中，分享了我院PRP技术在女性盆底疾病治疗中的突破性应用案例。

两项报告以扎实的临床数据与前瞻性视野，展现出我院PRP技术的多维度治疗，获业内好评。

此次大会中，我院专家的学术任职与研究成果喜获双丰收，既是业内对医院PRP技术规范化开展、创新性应用的充分肯定，亦体现我院在交叉学科融合与疑难疾病治疗中的先锋角色。未来，我院将持续深化PRP技术的科研与临床应用，携手全国同仁推动诊疗标准落地，让更多患者受益于这一“再生医学”利器。

富血小板血浆(PRP)，是通过密度梯度离心法从全血中提取出的血小板浓缩液，其中含有高浓度血小板及生长因子、细胞因子、抗菌肽和纤维蛋白原等，已被应用于骨科、妇科生殖、颌面外科、整形美容科等各种领域。

□妇科 输血科

我院诊断质控学组召开2025年度第一季度会议

2月25日，医院诊断质控学组在核医学会议室召开2025年第一季度会议。副院长张东亚、院长助理王廉一、放射影像科主任刘晶哲、检验科主任文江平、病理科副主任翁艳、超声科副主任刘丽红及各科室业务骨干参加，并邀请医务处主任张文静和科教处副主任王晶参会。

张东亚副院长肯定了质控学组在我院心血管、儿科以及危重症救治诊断领域所做出的贡献，特别是在复杂先天性心脏病患者的诊断方面，我院已走在全国的前列。他强调，诊断质控学组作为临床支撑平台，需提升自身的高度与稳定性，促进临床学科及核心竞争力发展。质控学组在做好本专业工作的同时，应探索新业务，围绕国家医疗质量安全目标、三甲医院建设及质控指标、重点专业质量控制指标等，落实质控并针对性改进。同时，深化医教研协同，培养技术人才，为医疗质量提升打基础。

院长助理王廉一强调，要加强科室间交流学习，紧密联系临床科室，提升协作能力，并就推进信息系统互通互联，解决医技科室共性建设难题进行讨论。刘晶哲主任强调“精准影像技术先行”，要求质控工作规范化（记录、自查、督查），对标三级医院评审指标，推动学科内涵建设。

放射影像科、核医学科刘建强汇报了质控学组2024年工作成果及2025年计划，重点优化影像质控项目管理。刘丽红介绍介入超声技术进展，并分享典型案例。检验科邵坤宁医师以“原发性胆汁性胆管炎（PBC）”病例为切入点，强调自身抗体检测在免疫疾病诊断中的重要性。翁艳汇报了科室现有项目及拟开展的新项目，探讨科室合作需求与解决方案。

经过交流与讨论，质控学组达成共识，将整合学科优势，加强院内外学术交流，打造专业技术平台以提升诊断水平。同时强化协作机制，推动临床与医技科室深度互动，促进精准医疗支持；并针对信息系统互通、科室合作需求等共性问题，制定并落实可行性方案。

张东亚副院长在总结中特别强调，应倡导质控学组间的横向交流，并推动临床与医技科室相互赋能。他指出，学术活动不仅是临床质控和教学的重要组成部分，更是学组、科室及学科间相互沟通、交流与提升的关键环节。这样才能真正体现以人为本的理念,以疾病诊疗为链条,打破学科壁垒,从而全面提升医院的核心竞争力，优化患者的就医体验。医务处张文静主任表示将积极推动解决会上提出的共性问题，支持学组工作。

本次会议聚焦质控管理、学科建设与技术创新，明确了2025年度工作方向，为提升医院诊疗水平、保障患者安全及优化就医体验奠定了坚实基础。

□放射影像科

“医”心为民：我院检验门诊开诊一周年啦！

为提高门诊就诊率，简化患者就医流程及缩短时间成本，我院检验科开设的检验门诊已经运行一周年啦。一年来，检验科医生从“幕后”走到“台前”，以扎实的专业知识和良好的服务态度为数百名患者开具复诊化验单，受到一致好评！

作为一家集医疗、教学、科研和预防为一体的综合医院，我们提供了其他基层医疗机构没有开展的检验项目。首先，由此方面需求的患者到检验门诊取免费挂号凭条，然后去缴费窗口凭医保卡挂免费号即可就诊。有效解决了有定期复查需求的患者，大大提高门诊效率，缩短看病时间和金钱成本。对于已采集的血液标本，我们还可以追加补充检验项目，更加高效便捷完成您的检查需求。此外，检验医师还可以帮助您进行报告解读及下一步的分诊推荐，参与临床会诊和多学科诊疗等等。

其次，您是否长期在较远的医院看病，却烦恼于化验、看病需要多次奔波？您是否在大三甲医院看病，却烦恼于排队化验需要耗费过多时间？您是否为外地来京就医，以后继续在居住地复诊的患者？检验门诊可以帮助您解决以上烦恼！

我院检验科曾荣获北京市住院技师规范化培训基地动态评估第一名，连续多年参加国家卫健委和北京市临床检验中心组织的能力验证和室间质量评价活动，且成绩优秀。科室拥有 50 多套大型检验仪器设备，化验结果可与其他医院互通互认，确保检验结果准确。

服务内容包括：开具检验报告单，避免患者往返于临床科室与检验科之间；解读检验报告，也可以就外周血涂片和骨髓片进行专业的解答，以便对患者的进一步诊疗提供更专业的建议；对检验结果再进一步诊断，追加相应的检验项目；根据检验结果、临床体征、病史等，推荐相应的专家和科室，使患者准确就诊；指导患者正确地留取合格标本，为检验后的注意事项进行说明，确保检验结果的准确性。

特别提示：1. 未明确诊断的首诊患者，请您首先到相应专科就诊；2. 检验门诊不提供开药服务和其他专科检查的咨询服务；3. 需要体检，并需要出具正式体检报告的人士请到健康管理中心咨询。

□检验科

与腰背疼痛、变矮都有关的“杀手”

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人面不知何处去，桃花依旧笑春风。我们时常感慨岁月催人老，不知不觉中，头发开始有了银丝，面庞开始有了皱纹，脊背不再挺拔，时不时还有腰酸、腿痛……我们大多会觉得这就是老了，是机体结构和功能正常的衰退。然而，我们不曾意识到，一个沉默的“杀手”正在向我们靠近，这便是骨质疏松。

骨质疏松是指因骨量减少和骨强度下降导致的骨脆性增加、易发生骨折的一种全身性骨病。骨质疏松时，正常的致密骨质逐渐变得像蜂窝一样千疮百孔、又酥又脆，甚至生活中一个轻轻的拥抱，都会引发肋骨骨折。

早期当这个“杀手”接近时，我们几乎没有任何不适感觉，也常因此放松警惕。之后我们可能会觉得腰酸背痛、腿部抽筋，但大部分人仍然会认为这是随着年龄增长而出现的正常现象。直到这个“杀手”为所欲为，我们发现自己身高越来越矮、腰也弯了、背也驼了，走路再也不像以前那样矫捷，腰背疼痛越来越重，彻夜难眠，翻身起床都很困难，走路不小心摔了一跤，就大腿骨折了……当我们回神开始想重视这个“杀手”时，为时已晚！

大腿骨折也是生活质量的大转折，这个时候我们只能躺在床上，弄不好还会患上肺炎、压疮、泌尿系感染、深静脉血栓……一个个棘手问题接踵而至，我们再也不能像从前那样随心散步、外出旅游、招朋聚友、观景赏花。

骨质疏松，这个万恶的“杀手”，悄无声息地对我们伤筋蚀骨，也让我们对它恨之入骨，只后悔没有早些识破它的真面目，早早将其拒之门外。

实际上，以当代医学发展水平，对于老年朋友来讲，骨质疏松是一个可防可治的疾病。只要我们警惕性高，提早关注，及时筛查、预防和治疗，这个沉默的“杀手”，我们完全能够轻松将其制服！我们的老年朋友也能岁岁身姿矫健，年年依旧笑春风。

我院老年医学·干部医疗科应广大患者需求，特别开设了老年骨质疏松专病门诊，由科主任率领其专业的老年医师团队，专门针对老年朋友的骨质疏松问题进行筛查、评估、诊断、治疗和预防，助力提高老年朋友的生活质量。

□老年医学·干部医疗科

多科室携手服务居民 健康关爱温暖人心

3 月 5 日，医院组织妇科、预防保健科、心脏中心内科、全科医学科、麻醉科等多学科专家团队，走进北京市朝阳区酒仙桥街道南路社区，开展“情系雷锋日，爱洒妇女节”主题义诊活动，为居民提供免费健康咨询及血压测量服务，以实际行动践行雷锋精神，关爱女性健康。











活动现场，专家团队针对社区居民常见的健康问题展开诊疗咨询。心脏中心医师为居民解答冠心病、高血压等心血管疾病防治知识，结合临床经验，提供个性化建议。妇科医师围绕女性盆底健康、围产期保健等主题进行科普，并发放健康手册，提升女性疾病预防意识。麻醉科疼痛专业医师则针对慢性疼痛患者答疑，介绍微创神经介入诊疗技术，如椎间盘射频消融、神经阻滞等微创疗法，以及富血小板血浆治疗（PRP）帮助患者缓解疼痛困扰。预防保健科医师和全科医学科护士分别为居民讲解疫苗接种知识、现场测量血压，此外，结合季节性疾病特点，指导慢性病管理和日常保健。

此次活动恰逢国际劳动妇女节前夕，我院妇科和预防保健科特别关注女性健康需求，医师通过案例分享普及宫颈癌早期筛查的重要性，助力女性健康管理。

我院长期致力于社区健康服务，此前已在酒仙桥街道多次开展不同健康主题义诊，积累了丰富的基层服务经验。此次活动中，医院进一步发挥多学科协作优势，整合心血管、妇科、疼痛、全科、预防保健等特色专科资源，为居民提供“一站式”健康诊疗及咨询服务。

未来，医院将继续以居民需求为导向，深化与社区合作，定期开展健康讲座及义诊活动，推动优质医疗资源下沉，助力“健康中国”建设。

此次义诊活动不仅弘扬了新时代雷锋精神，更以专业、贴心的医疗服务为即将到来的国际劳动妇女节增添了温暖氛围。医护团队通过实际行动诠释了“全心全意为患者服务”的宗旨，展现了医院的社会担当。居民们纷纷表示，希望此类惠民活动能持续开展，让更多人在“家门口”享受到高水平的医疗服务。

□对外合作与发展办公室 顾桉娜

我院庆祝“三八”妇女节系列活动圆满落幕

在春意盎然的季节，我们迎来了第 112 个“三八”国际劳动妇女节。为了丰富女职工的文化生活，提高幸福感，医院工会精心策划并组织了一系列活动，让女职工度过了一个温馨、愉快的节日。

工会联合皮肤美容科，为广大女职工提供了专业的美容咨询和治疗服务。活动得到了女职工的热烈欢迎，大家积极参与，纷纷预约体验。通过此次活动，女职工们不仅提升了自身形象，也更加关注了自己的健康。

连续两天的午休时间，工会还组织开展了跳绳活动。活动现场，女职工们热情高涨，积极参与，充分展现了她们积极向上、健康活力的精神风貌。同时也增进了同事间的友谊，为紧张的工作生活增添了乐趣。

工会邀请到北京服装学院孙雪飞教授来院，为大家带来《生活中的服饰色彩搭配》《丝巾的系法》知识讲座，帮助女职工提升个人形象和气质。讲座线上线下互动热烈，女职工们纷纷表示受益匪浅。

工会联合西城区商务局及多家老字号，在报告厅举办了“第二届女神市集”活动。活动现场，各类传统文化商品琳琅满目，吸引了众多女职工前来选购。

本年度“三八”节系列活动得到了广大女职工的一致好评，充分体现了工会对女职工的关爱。

今后，工会将持续开展丰富多彩的活动，为女职工创造更多交流、学习、展示自我的平台，让女职工在紧张的工作之余，感受到家的温暖。祝愿全体女职工工作顺利，家庭幸福！

□工会 张晓萍

