今日華信

www.tufh.com.cn

内部资料 免费交流

HUAXIN TODAY

第 321 期 2024年12月31日

1959-2024
庆祝清华大学第一附属医院
建院六十五周年

清華大学第一附属医院
The First Hospital of Tsinghua University

仁爱 诚信
严谨 精湛

医保类型:A类(编码 05110006)
邮政编码:100016
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

我院获批成为
朝阳区重症医学质量控制和改进中心主任委员

12月19日，北京市朝阳区卫生健康委员会发布通知，宣布成立区级重症医学质量控制和改进中心（以下简称“中心”），并将该中心的主任委员挂靠单位确定为我院。此举旨在全面提升朝阳区重症医学领域的质量控制水平，促进临床经验的交流与共享，保障重症患者的生命安全。

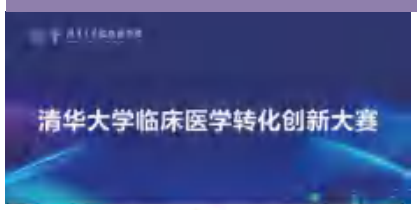
依托综合学科优势，我院汇聚了包括心脏中心、各CU科室（综合ICU、心内CCU、心外ICU）、急诊科、麻醉科、儿科、产科、神经内科、呼吸与危重症医学科、输血科等科室的专家，形成跨学科协作的强大合力，并成立了急危重症质控学组。通过整合各科室资源，优化诊疗流程，通畅绿色通道，医院在各类重症患者的救治上实现了高效、精准的治疗方案，极大地提高了救治成功率，降低了并发症风险。在技术创新方面，医院不断探索和应用前沿技术，如重症超声技术、体外膜肺氧合（ECMO）、连续性肾脏替代治疗（CRRT）等，为重症患者提供了更为安全、有效的生命支持手段。此外，医院还注重重症医学人才培养和学术交流，牵头举办重症医学研讨会、急危重症论坛等活动，不断提升区域重症医学的整体水平。

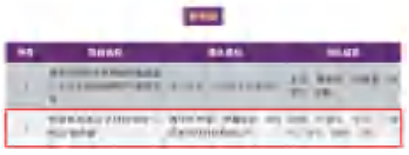
重症医学作为现代医学的重要组成部分，其质量控制与持续改进对于提高急危重症患者的救治成功率、降低医疗风险和保障患者安全具有至关重要的作用。作为挂靠单位，我院将肩负起推动重症医学质量控制与改进的重任，组织制定重症医学的质量标准和操作规范，推动标准的实施与监督，开展重症医学的质量控制培训，提升医护人员的专业技能和服务质量，建立重症医学质量监测与评价体系，持续改进医疗服务。

同时，我们还将积极与区域内的其他医疗机构开展合作与交流，共同推动重症医学领域的学术进步和技术创新，提升整体医疗水平。医院将充分利用自身的专业优势和技术力量，为朝阳区的重症医学事业发展贡献力量，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

□医务处 综合 ICU 党政办公室宣传组

吴清玉教授团队
荣获首届“清华大学临床医学转化创新大赛”特等奖





近日，在清华大学临床医学院、中国技术交易所、北京中关村科技服务有限公司联合主办的第一届“清华大学临床医学转化创新大赛”中，我院吴清玉教授团队凭借“创新医用高分子材料‘三明治’复合膜”项目荣获特等奖。

在此项目中，吴清玉教授团队以解决临床实际问题为导向，汇聚了来自临床医学、生物医学工程、化工等多个领域的专家智慧，致力于深入研究手术后防粘连的创新解决方案。在心脏外科开放手术或腔镜手术后，吴清玉教授团队研发的产品被用于替代缺损之心包，覆盖心脏表面，并放置于心脏与胸骨之间，通过缝合固定于心包。这种多层复合防粘连膜不仅在心脏手术中发挥作用，还在胸腔、腹腔、盆腔、跟腱修复、运动损伤及头颅等部位的手术后粘连预防中展现出广泛的应用潜力，充分体现了医工结合的协同优势。项目的创新性、科学性以及对临床实践的潜在影响，赢得了评审专家的高度认可，在众多参赛团队中脱颖而出。这一成就不仅展示了清华一附院在临床医学科研和转化领域的潜力，也凸显了在创新实践方面的实力。

同时，我院科教处被授予“优秀组织奖”，不仅是对医院科教处工作的肯定，也标志着医院在临床医学转化创新领域迈出了新的步伐。

展望未来，我院将继续以创新为驱动，为促进科技成果转化提供全方位的支持，进一步整合资源，加强政策解读、培训指导、资源协调等工作，构建院内外专家交流的平台，在“医工结合”和“产学研协同”领域深化探索和实践，为促进医学科研创新和人才培养做出更大贡献！

□科教处 何思宇

李小梅教授《小儿心律失常学》（第2版）
新书发布会在京举行



小儿心律失常是儿科临床常见但复杂的一组疾病，目前关于其专著国内仅有2004年我院心脏中心小儿科李小梅教授主编的《小儿心律失常学》，自该书出版发行后，广受同道的好评及推崇，成为儿科医生临床中的工具书。

时隔20年，随着对儿童心律失常认识的逐步加深以及治疗手段的不断更新，《小儿心律失常学》（第2版）应运而生，仍由李小梅教授主编，邀请了国内该领域理论造诣深厚、临床经验丰富的专家团队编写相关章节，此专著凝聚了我国儿童心律失常领域数代人、数十载的心血。

12月14日，来自全国各地100余名儿童心律失常的同道汇聚北京，共同见证了新书发布这一历史性时刻。

会上，我院院长张明奎教授和上海交通大学附属儿童医学中心李奋教授在致辞中高度称赞李小梅教授作为国内儿童心律失常领域的领军人物，以其深厚的学术造诣数十年来深耕于临床一线，一路创新，不断突破；同时祝贺李小梅教授主编的《小儿心律失常学》（第2版）顺利出版。

射频消融是儿童快速性心律失常得以根治的里程碑式的技术手段，今年恰逢小儿射频消融开展30年，发布会设置了“纪念小儿射频消融30周年”的活动环节。会上播放的短视频，回顾了这30年的艰辛历程，李小梅教授亦以诗词总结了这数十年来的成果及《小儿心律失常学》（第2版）对该专业领域的深刻影响及意义。随后，伴随着“感恩的心”手语舞表演，以及短片中一帧帧展现患儿治愈后灿烂笑容的画面，还有一封封饱含深情的感谢信，与会者沉浸在这份职业所带来的使命感与荣誉感之中，无不深受触动，眼中泛起了泪光。

在此高潮时刻，李小梅教授为《小儿心律失常学》（第2版）的发布正式揭幕。

李小梅教授最后寄语道：在这个医疗技术日新月异的时代，儿童心律失常的诊疗也在不断突破创新。昔日前辈以精湛医术点亮生命之光，今朝新人以科研攻坚续写华章。这本新著不仅是20年临床经验的结晶，更寄托着我们对未来的美好期许——愿更多青年医者从这里汲取养分、守护希望；愿千千万万个幼小心灵，在我们的精心诊治下跳动得更加矍铄有力。

这是一个生命的接力，更是一曲大爱的赞歌。让我们携手同行，为中国儿童心律失常诊疗事业谱写更加辉煌的明天！

□心脏中心一病房
张仪 李梅婷 潘俊翔

血液肿瘤科与患者并肩作战，成功挑战罕见子宫肉瘤





患者郑女士与我院血液肿瘤科的医患合作，犹如生命战场上的并肩作战，共同抗击罕见子宫肉瘤。医护人员凭借智慧与勇气，书写了从绝望到希望的动人篇章，彰显医者大爱无疆。

2022年，时年53岁的郑女士因为阴道大量出血，在外院完善宫腔镜等检查后考虑子宫肌瘤可能，医生建议切除子宫及双侧输卵管。可没想到的是，术中子宫冰冻病理提示不除外恶性可能，最终术后病理回报子宫平滑肌肉瘤，多家医院的病理会诊也证实了这一诊断。

子宫平滑肌肉瘤是一种罕见的侵袭性子宫恶性肿瘤，复发和死亡风险均较高。这个消息犹如晴天霹雳，让郑女士及家人震惊不已。面对如此恶性的肿瘤，郑女士心急如焚，在外院接受了多个周期的化疗，复查结果提示原发病灶仍有进展，且伴随全身多处转移，包括肺、输尿管、膀胱等重要脏器。怀着对生命的希望，郑女士辗转联系到我院血液肿瘤科主任郭振兴，就此医患携手展开了与病魔的殊死搏斗。

此时患者阴道出血日益严重，血红蛋白仅61g/L，严重的贫血使其整日头晕、乏力，食欲不振，夜间甚至难以入眠。要知道，这么严重的贫血对晚期肿瘤患者而言，是一颗定时炸弹，随时可能会引起心脑血管意外而危及生命。

在详细了解病史后，郭振兴主任立即组织科室进行充分讨论，认为患者病情虽然疑难危重，但仍有潜在的治疗机会。当务之急是控制阴道出血，积极对症支持，为后续治疗争取时机。经过科室讨论以及兄弟科室会诊，患者很快接受了局部治疗，同时积极补充造血原料，给予适当的止血药物，间断输注压积红细胞。经过前期科学合理的综合治疗，患者阴道出血逐渐减少，最终出血停止，头晕、乏力等不适得到了极大的缓解，血红蛋白也恢复了到了116g/L，为后续治疗创造了机会。

患者及家人揪着的心得到些许放松，积极配合完善治疗前评估。然而这一日，患者突然感觉轻度憋气，主管的副主任医师任秀红及主治医师郑力敏锐地捕捉到这个变化，立即为其进行胸部增强CT检查。很快，放射影像科的预警报告就提示，患者发生了急性肺栓塞！

肺栓塞一经诊断，及时治疗至关重要。于是立即给予患者心电监护，密切观察生命体征变化，完善血气分析、下肢静脉超声及下腔静脉超声等检查，并根据血管科及呼吸科的会诊意见，及时加用抗凝治疗。随着合理科学的用药，患者不再感到憋气，面色逐渐红润，紧皱的眉头也得到了舒展。她坦言：“在郭主任团队的带领下，我对下一步的治疗充满信心！”

如前所述，子宫平滑肌肉瘤往往病情进展迅速，治疗难度大。患者在我院肿瘤科住院期间已接受了两种经典方案的治疗，然而癌细胞仍在体内肆意横行，此时亟待新的治疗方案。郭振兴主任及其团队再次排兵布阵，根据国内外前沿进展制定了靶向联合免疫治疗的先进方案。

奇迹终于出现了，三周期靶向联合免疫治疗后，复查的影像学提示残端病变较前减小，双肺多发转移瘤数目减少，体积也在缩小，左输尿管病变及积水也较前明显减轻。治疗是有效的！这一幕仿佛走失的孩子找到了来时的路，患者及家人喜极而泣，感受到了生命的眷顾。

时光如梭，眨眼间已过2年，目前郑女士仍在定期规律治疗，病情控制平稳，生活质量也明显提高，充分享受着生活带来的乐趣。

“病来如山倒”，恶性肿瘤来势汹汹，常常让人措手不及，这就给血液肿瘤科医生提出了更高的要求。诊断期间，要迅速识别主要矛盾，处理紧急情况，为后续治疗争分夺秒；治疗时需要具备全局观念，早期识别病情变化，不漏过细节，提高诊治的及时性和准确性；诊治过程中，要得到患者的充分信任，使得医患携手，为创造生命奇迹提供了坚实的基础。

□血液肿瘤科 刘雪琳

骨一科护航百岁战斗英雄打赢“人生最后一次骨折”！

何老是位抗战老英雄，近日，在我院骨一科成功接受了髋关节置换手术。面对超高龄且合并多种慢性疾病的挑战，骨一科医疗团队迎难而上，经历了充分的术前准备、精细的手术过程与贴心的术后康复，每一步都凝聚着医护人员的心血与汗水。

100岁高龄的何老，参加过辽沈战役、渡江战役、解放上海战役、抗美援朝等，可谓九死一生，是位抗战老英雄。安享晚年的老人因意外摔伤，导致左髋关节疼痛、活动受限，被家人送来我院急诊科。骨科急诊主治医师许峰接诊迅速展开救治，经影像检查诊断为左侧股骨颈骨折，许峰医生第一时间开启老年髋部骨折绿色通道，完善老年骨折相关术前化验、检查后立即安排住院。

入院后，骨科护士长於铀带领护士们快速给予各项老年髋部骨折护理评估，配合医生进入高龄创伤患者临床路径。创伤组组长曹轶伦副主任医师立即制订详细的诊疗计划，交由张衡主治医师安排最快速、最全面的术前准备工作。考虑到患者为超高龄，合并心脏、肺部、脑部及泌尿系统慢性疾病，麻醉及髋关节置换手术风险极高，在骨一科郭钧主任的领导统筹下召集相关科室进行细致讨论，做好各项风险预案，并与患者家属充分沟通后，尽快联系麻醉科积极评估准备。最终敲定由麻醉科张权主治医师采取其擅长的神经阻滞麻醉，有效降低麻醉风险，同时积极备血，预留综合ICU床位。

入院后第二天，由曹轶伦主刀、张衡和段珊珊辅助为患者实施髋关节置换手术。手术1.5小时内完成，出血仅为100ml。术中发现患者股骨髓腔较常人宽大很多，经反复耐心地多次扩髓试模后，安装较大号人工关节假体柄，使得其匹配充分从而达到力学强度最稳定。在手术室和麻醉科的全力配合下，术后患者直接顺利返回骨一科病房。术后测量双下肢等长，髋关节活动度正常，人工关节稳定性正常。

术后第1天，患者即可在病床上正常翻身及坐起，在骨科康复师吴建霞、洪德新的帮助下开始接受科学、系统的康复治疗。术后第5天，患者在助行器的保护下开始进行下地站立、行走。最终患者经过术后1周的辅助治疗和精心护理后顺利出院回家，无相关卧床并发症出现。

尤为令人钦佩的是，在手术和康复的过程中，这位老英雄依然秉持着战争年代坚韧不拔的革命精神。凭借这份力量的支撑，术后的恢复也远超我们的预期，这样的非凡毅力，深深触动了每一位医护人员的心。

出院前，老先生和家属为我们的治疗团队点赞，家属直言“老先生重获了新生”，并表达了感谢和对我们工作的肯定。

近十年来，骨一科创伤团队累计完成90岁以上高龄髋部骨折患者手术约60余例，经清华医学院循证医学研究中心课题组统计，术后生存率及功能满意度均居于国内先进水平。面对这种死亡率高达15%的“人生最后一次骨折”，骨一科创伤团队在临床上积累了丰富的治疗经验，从而有效减少了因长期卧床而造成的并发症，降低死亡率，最大程度恢复患者的生活质量。

□骨一科 崔建茹

七旬老人“惊心动魄”的赴京之旅



来自上海的72岁唐奶奶赴首都北京游玩，原本期待着领略令人心驰神往的风景与文化，然而，刚刚抵达北京的唐奶奶，突然感到腹部不适难忍，在家人的陪伴下来到我院寻求帮助。

普外科副主任医师张子超通过细致问诊、全面的体格检查以及腹部CT检查，诊断唐奶奶患有肠梗阻，并且已经出现了感染性休克的症状，病情十分危急。得知这一消息，唐奶奶和她的家人心中充满了担忧与不安。张子超耐心地向唐奶奶及家人解释病情，并讲述他曾在上海的学习经历，瞬间拉近了与唐奶奶一家人的距离，让这份异乡的就医之旅不再那么冰冷和陌生。

时间紧迫，手术成为挽救患者生命的唯一希望。主治医师刘宇萌迅速与手术室取得联系，并做好了所有术前准备。在手术室内，医生们发现患者的腹腔内已经积聚了大量黄褐色粪汁样液体，肠间散在脓苔，阑尾根部已经穿孔，粪汁样肠液还在从阑尾根部外溢。面对复杂的病情，手术团队凭借精湛的手术技艺和团队协作精神，经过两个小时的紧张手术，成功地为患者解除了病痛。

术后，患者被紧急送往综合ICU接受进一步的监护与治疗。医护人员们密切关注其病情变化，及时调整治疗方案，用专业和爱心为患者筑起了一道坚实的生命防线。经过ICU团队的精心照料和不懈努力，患者的病情逐渐稳定，并顺利转回普外科病房进行后续治疗。

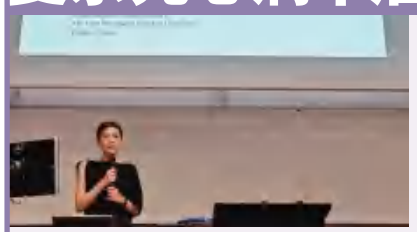
在普外科的日子里，患者感受到了更多的温暖和关怀。医护人员不仅关注她的身体恢复情况，还时常与她聊天解闷，让她在病房里也能感受到家的温馨。经过一段时间的精心治疗和调养，患者的身体逐渐康复起来，终于可以带着对北京的美好回忆和对医护人员的感激之情出院了。

出院之际，老人家紧紧握着张子超副主任和刘宇萌医师的手说：“感谢清华一附院的医护人员！这次经历虽然惊心动魄，但也让我更加深刻地感受到了首都医务人员的温暖和真情！”

肠梗阻是普外科较常见的急腹症，因为各种原因造成的肠道狭窄或阻塞，从而导致的肠内容物通过障碍。常见原因是肠道内的炎症或肿瘤，肠道自身的扭结、套叠，各种肠外因素的压迫，其主要表现有腹痛、腹胀、呕吐，以及肛门停止排气排便。如果您同时有痛、吐、胀、闭的症状，建议尽快到医院就医，特别是老年患者及合并其他疾病患者，警惕严重肠梗阻对生命存在潜在威胁。

□普外科 王艺

心脏中心团队在APSAO 2024年会上分享
复杂先心病术后ECMO救治经验



12月4日～6日，2024年亚太人工器官学会（APSAO 2024）年会在澳大利亚成功举办，我院心脏中心张明奎院长团队受邀参会，靳永强副主任医师、张晓雅医师共同出席。大会期间，张晓雅医师代表心脏中心团队作大会报告，向与会专家分享了我院团队在复杂先天性心脏病术后ECMO（体外膜氧合）救治方面的宝贵经验，受到广泛关注和高度评价。

亚太人工器官学会（APSAO）是人工器官及相关生命支持技术领域的重要国际学术平台，汇聚了全球顶尖专家，致力于推动体外循环、人工心肺等前沿技术在临床中的应用与发展。张明奎教授作为亚太人工器官学会的常委，受邀作大会报告。我院心脏中心团队的受邀参会，充分体现了我院在心血管重症救治领域的国际影响力。

张晓雅在报告中围绕“复杂先心病术后ECMO救治经验”，详细介绍了团队在复杂先天性心脏病术后心功能衰竭及多脏器功能不全患者中的ECMO应用策略、救治流程及长期预后管理。报告结合多例典型病例，总结了团队在术后早期干预、并发症预防及撤机管理等方面的创新实践，展示了我院在ECMO技术应用中的先进水平。张晓雅医师的发言内容详实、数据扎实，获得了与会专家的一致好评，并引发了热烈的讨论。

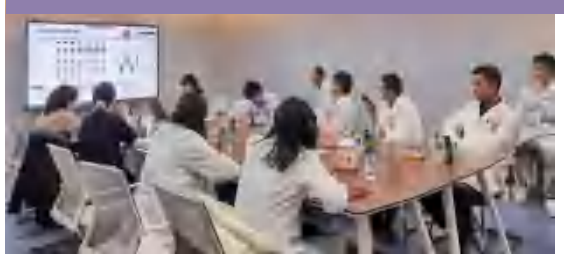
靳永强副主任医师也积极参与了多场学术交流，与国际同行就人工器官技术的最新进展展开深度探讨，进一步加强了我院与国际学术界的联系与合作。

张明奎院长表示，ECMO技术的成功应用离不开团队的多学科协作与持续创新。未来，心脏中心将继续致力于推动人工器官技术在复杂心血管疾病中的临床转化与推广，提升危重症患者的救治水平。

此次亮相APSAO 2024，不仅彰显了我院心脏中心在国际舞台上的学术实力，也为全球心血管疾病救治领域贡献了“中国经验”。我们期待心脏中心团队在未来取得更多突破，为患者带来更多希望！

□心脏中心

“第八届清华大学医学影像大讲堂”在我院圆满召开



为进一步加强学术交流，促进影像医学领域的发展，由北京市朝阳区放射学分会主办、我院放射影像科承办的“第八届清华大学医学影像大讲堂”日前在我院成功举办。此次盛会旨在深化学术交流，拓宽医学影像学的视野，并促进该领域在疾病诊断、治疗策略及预后评估中的创新应用与发展。

医学影像作为现代医学不可或缺的一部分，其在精准医疗中的作用日益凸显，不仅为疾病的早期发现提供了可能，也为治疗方案的选择与疗效评估提供了科学依据。本次大讲堂以此为契机，汇聚了来自北京协和医院、北京大学第一医院、北京世纪坛医院、北京佑安医院以及我院的多位影像专家，共同搭建学术交流平台。他们围绕全身各系统疾病的影像诊断技术、最新研究进展以及未来趋势进行了深入剖析与热烈讨论，为参会者呈现了一场知识与智慧的盛宴。

会议伊始，我院放射影像科主任刘晶哲发表了欢迎致辞，她强调了医学影像在现代医学中的重要性，并对参会专家及同仁表示欢迎与感谢。在随后的学术讲座中，内容涵盖超声技术、CT扫描、MRI技术以及核医学在疾病诊断中的不同应用，充分展示了医学影像技术的多样性与先进性。

与会专家们不仅分享了各自领域的最新研究成果，还就如何优化检查流程、提高诊断准确率、促进跨学科合作等议题展开深入交流。现场气氛热烈，充分展现了影像医学界的活力与热情。此外，会议还设置了互动环节，鼓励参会者提问与讨论，进一步促进了思想的碰撞与灵感的激发。

本次大讲堂的成功举办，不仅是对医学影像领域学术成果的集中展示，更是对未来发展趋势的一次前瞻性探索。它不仅加深了影像医学同仁之间的友谊与合作，更为推动医学影像技术的创新发展、提升医疗服务质量与效率提供了重要驱动力。

□放射影像科 核医学科 陈新宇

专家荟聚共探血液成分单采安全与临床新进展

近日，由北京医师协会输血专业专家委员会主办，我院输血科承办的“北京市输血医师‘迈向临床’系列沙龙第五期”在我院召开。该系列学术沙龙由北京医师协会输血专业专家委员会主任委员纪宏文、学会秘书杨永涛共同发起。第5期沙龙荟聚了中国医学科学院阜外医院、解放军总医院第一医学中心、北京大学第三医院的专家，共同探讨血液成分单采的安全与临床应用。

本次沙龙以问题为导向，集合了各家医院的专长，聚焦于血液成分单采的主题，旨在提高血液成分单采的安全性，确保患者的生命安全。

首先，由我院副院长张东亚教授和北京医师协会输血专业专家委员会主任委员、中国医学科学院阜外医院输血科主任纪宏文教授分别致开幕辞，对本次沙龙的召开给予高度评价，并期望通过这个平台，促进更多希望开展血液成分单采的同行之间的交流与合作，为患者提供更加优质的服务。

沙龙采用了线上与线下相结合的方式，现场学习氛围浓厚。在主持人、我院输血科医师陈旭升的引导下，各位专家围绕血液成分单采的不良反应识别与处置、注意事项以及SOP（标准操作程序）文件制定等方面进行了深入的解析与分享。

301医院检验科邹立洋医师率先以“关注单采安全，提高单采治疗的临床应用”为题，通过实际病例详细阐述了在血液成分单采方面的经验。他提出了许多宝贵的建议，如对于基础情况较差的患者，应充分评估其是否适合进行血液成分单采，以避免潜在的风险。分享结束后，纪宏文教授、北医三院麻醉科王军主任以及杨永涛主任进行讨论，强调了制定特殊患者抢救预案的重要性，如肾上腺素给药途径等，并指出在采集过程中应充分保障患者的安全。

随后，我院输血科韩建军医师以“疼痛患者PRP(富血小板血浆)机采评估及并发症防治”为题，分享了医院在疼痛患者PRP采集方面的经验。他强调了建立规范的SOP文件、加强术前评估以及注重沟通技巧等对于确保采集安全的重要性。汇报结束后，专家们就相关问题进行了深入的探讨和交流，提出许多建设性的意见和建议。

此外，北医三院运动医学科医师杨楠以“伤口治疗中心患者PRP机采并发症防治”为题，分享了特殊患者采集以及闭环管理方面的经验。她的分享为大家开拓了思路，提供了宝贵的参考。会后，几位专家对闭环管理进行了深入讨论，并给予了高度评价。他们指出，对于采集患者，应严格执行采集的禁忌症，确保患者的生命安全。

最后，纪宏文教授在总结发言中指出，输血事业任重而道远，而北京输血医师“迈向临床”系列沙龙是推动输血事业向临床迈进、解决患者问题、改善患者需求的重要平台。他强调大家应始终以认真严谨的态度对待工作，精益求精，共同推动输血事业的美好未来。

□输血科

赛心肺复苏技能，筑生命安全防线
——我院举办2024年护士心肺复苏大赛

在医学的道路上，每一次技能的磨砺都是为了更好地守护生命；每一次心脏的停搏，都是生命的紧急呼救。为全面贯彻落实国家卫生健康委员会关于《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025年）》，切实提高广大护理人员在提升患者就医感受工作中的创造力、执行力和服务力，牢固树立“以患者为中心”的服务理念，我院护理部于12月17日举办了以“赛心肺复苏技能，筑生命安全防线”为主题的全院护士心肺复苏大赛。

副院长张东亚，党委副书记兼纪委书记冯遥，医务处主任张文静，工会常务副主席张晓萍，离退休办公室副主任满秀荣（原护理部副主任），护理部副主任王丽宁和李春香、教学护士长张继平出席大赛并担任评委。本次大赛也得到了团委的大力支持，为职能科室共建、共培、共赢奠定基础。

张东亚在致辞中强调：生命珍贵，救护如磐。精准有力的按压、正确有效的通气，能为心脏停搏者重启生机。此次大赛，是检验，更是磨砺。愿每位护士都能在其中提升技艺，以赛促学、以赛促练，用更精湛的急救本领，为患者的生命健康铸就坚实防线。

本次大赛的亮点之一，便是信息化技术的深度融入。借助先进的模拟训练考核系统，精准记录每一次按压的深度、频率、位置，以及呼吸的气量与时机，如同一位严谨的导师，即时给予反馈与指导。参赛的32位选手，为了此次大赛全力以赴，在模拟人身上反复琢磨按压技巧，调整呼吸配合节奏，每一个环节都精心打磨，力求做到无缝衔接，力争印刻肌肉记忆。

随着最后一位参赛选手操作结束，比赛环节在150余位与会人员的热烈掌声中圆满落幕。王丽宁和张晓萍对本次大赛进行了深入点评，对选手们的出色表现给予高度认可，并希望在今后的练习中，能够更加注重细节，追求精益求精。

颁奖环节，获奖人员手捧的荣誉证书上凝聚了无数次训练的艰辛，也饱含着对守护生命的那份执着与担当。

冯遥在大赛总结时谈到：“这场精彩的大赛，既是技能的比拼，也是护理工作者日常工作的一个剪影。今天的这场比赛与医院文化非常契合，体现了“仁爱、诚信、严谨、精湛”的医院精神。心肺复苏操作，不仅仅是一项技能，更展现出医务人员救死扶伤的使命和崇高的职业荣誉感。正是医护人员日复一日的训练有素，将心肺复苏等急救技能刻在肌肉中、融在血液里，才能够及时有效地挽救患者宝贵的生命。此外，今天的比赛采用了先进的智能化教学设备，为评分提供了参考，今后要不断推动医工结合，助力临床发展。再次祝贺所有获奖选手，感谢各科室对选手们的精心培养，有素训练。”

当激烈的角逐归于宁静，我们深知，这不是结束，而是新征程的起点。我院每一位医护人员用双手传递生的希望，用技能诠释爱的力量。愿在未来的每一个危急瞬间，都有训练有素的双手及时伸出，奏响生命乐章中的最强音符。

□护理部 张冠珠

深入医学人文的思考与探索

——医院举办“杏林论医”医学人文讲座



近日，由我院编辑部、团委联合主办的“杏林论医”医学人文讲座在学术报告厅成功举办。本次讲座邀请到心脏中心内科主任医师商丽华教授作为主讲人，主题为“医学人文思考”。副院长胡畅主持本次讲座，临床医务人员、青年团员积极参与，气氛轻松热烈。

商丽华教授从医学模式的演变、诊疗中的人文关怀、医患沟通及医学伦理四个方面展开深入讲解。她介绍到，医学模式已经进入生物-心理-社会医学模式，高质量的医学诊疗既需要高超的医疗技术，还要求有高质量的人文关怀，掌握医患沟通技巧是医务人员必备的基本技能。医生需要建立医患信任关系、评估患者多维度需求、关注患者整体情况。商丽华教授通过分享临床中的典型案例，强调在医患沟通中要遵循换位、真诚、相近、详尽原则，医方应主动沟通并把握沟通时机，同时必须具备责任心、同理心和爱心，富有专业知识、临床经验、人文素养与沟通艺术。

副院长胡畅在总结发言中表示，医院是一个充满大爱的地方，医者在精进医术之外，还应拥有仁爱、同理心，对患者体现出足够的尊重、关怀、安慰，让患者来到医院有归属感，从而对医务人员更加信任。

本次讲座对医务人员具有重要的启发意义，深化了医务人员对现代医学模式的认识，提升了医务人员的人文关怀意识，倡导关注患者的心理需求；提供了实用的医患沟通技巧，有助于预防和化解医患矛盾；明确了现代医师的综合素质要求，为医务人员的职业发展指明方向。通过本次讲座，与会人员深刻认识到，优质的人文关怀和娴熟的沟通技巧，对提升医疗服务质量、构建和谐医患关系具有重要的现实意义。

“杏林论医”是团委联合编辑部，为医院青年医务人员搭建的医学人文学习与交流的平台，论坛每期邀请国内医学人文专家，开放式地分享相关领域理论、实践及成果，深入探讨医学的本质与价值，使医学人文与临床医学互相渗透、共融共进。青年医务人员通过论坛可以接触到医学人文领域的最新研究成果，提升自己的专业素养和人文关怀能力，同时有机会与同行进行交流和分享，促进个人和职业的发展，助力青年医务人员成长成才。

□编辑部 团委

一面锦旗，两颗真心，十分信任



在我院麻醉科手术室里，每天都在上演着守护生命的故事。我们可爱的“绿衣天使”们，用一双手让诊疗更舒适，用一颗心让治疗更温暖。在时光流转中，医患双向奔赴。

近日他们收到了一份特殊且珍贵的礼物，这是一面来自术后患者的锦旗，锦旗在临床科室很常见，但在麻醉科手术室却很少见到。

“团队协作施神术，妙手回春解患忧”。患者用质朴的言语，诉说着对麻醉科手术室全体医务人员的感激。

这位患者来我院接受卵巢囊肿手术治疗。术前一天，手术室护士到病房做术前访视，她拉着护士，反复确认手术信息，透露出不安和焦虑，访视护士对她的问题耐心解答。手术当天，患者进入手术间后，面对陌生的环境，恐惧与不安越发明显。麻醉科副主任何军和当台医护人员，再次详细向患者介绍了手术的注意事项及手术流程，耐心解答她的每一个顾虑。手术室护士准备为其建立静脉通路时，患者多次询问：“能多打一些麻药吗？我特别怕疼，还特别怕冷，尤其是肩膀！”护士握起患者输液的手，告诉她：“麻醉药不是越多越好，而是根据您体重计算好的，我们也会有实时检测指标，保证您不会感到疼痛。手术过程中，您也不会感觉到冷，会像现在一样暖和，您手上的输液器，我们装上了加温仪，输液的手都是暖暖的。还有手术区域以外的部位，我们用手术包布为您保暖的同时也还会为您吹暖风……”紧握的两双手，一点点打消了患者对手术的恐惧，帮助她平复了紧张的心情，重拾了手术信心。

手术非常成功，术后3天恢复良好，患者顺利出院。日前，患者及家属怀着感激的心情，送来满载真情实意的锦旗，激动地表示：“我们要向麻醉科手术室全体成员致以最诚挚的敬意！你们的付出，我们看在眼里，记在心里！”

锦旗无声寄真情。一面锦旗，两颗真心，一颗是医护人员救死扶伤的“妙手仁心”，一颗是患者理解支持的“感恩之心”；同时亦承载着患者及家属对麻醉科手术室全体医护人员的十分信任与感激。这面锦旗，见证了麻醉科手术室医护人员的辛勤付出，也是对麻醉科手术室团队无私奉献的最大肯定。它不仅仅是一份荣誉，更是医患之间深厚情感与信任的纽带。

红彤彤的锦旗，沉甸甸的责任，是赞许，是鼓励，更是鞭策。麻醉手术团队把“无影灯下，用心守护”铭记于心，在平凡的岗位上亦能做出不平凡的事。

□麻醉科手术室 梁丽超

美丽院区，我在行动



提升患者就医体验，打造舒适就诊环境，始终是我院不懈努力追求的目标。其中，确保医院各区域设立醒目、清晰且易懂的指引及服务标识，对方便患者及家属就医至关重要。为保障医院标识导视系统的正确性与完整性，真正服务于广大群众，团委近期在全院范围内发起了“美丽院区 我在行动”医院标识导视系统巡查志愿服务活动。

活动一经推出，便得到各团支部的热烈响应。全院15个团支部纷纷加入，广大青年志愿者踊跃参与，工作之余对门诊、病房以及医院内的公共区域进行了全面细致的巡查。除了对所负责科室区域的自查外，团支部之间还相互结对进行互查，以期发现更多潜在的不足。此外，团委的标识巡查志愿小组，对全院公共区域进行再核查。

巡查活动的重点内容包括检查各区域标识的准确性、完整性、合理性以及美观性，同时对院区内的卫生状况进行检查，随意粘贴的小广告得到及时清理，并对安全警示标识和消防设施等给予逐一排查。活动期间，团委与党政办公室形成联动机制，建立整改台账，发现问题，立行立改，形成闭环。在青年志愿者的共同努力下，共发现待改进事项237项。同时，广大青年志愿者仍将继续积极投身于医院常态化巡查工作，主动发现并及时上报日常工作中的问题。

未来，团委将继续深化细化志愿工作，积极带领全院青年围绕医院中心工作，在“急、难、险、重、新”等任务中挺膺担当，发挥青春动能，以实际行动，彰显责任感和奉献精神，为医院的发展注入新的活力，提升医院整体形象，助力医院高质量发展。

□团委

用自己的行动，传递“医者的温度”

——抽血室护士以温情服务赢得患者高度赞誉



在繁忙的医疗环境中，每一位医护人员的辛勤付出，在患者康复之路上都是不可或缺的力量。近日，我院收到一封由清华大学工会转来的北京市总工会12351服务热线收到的患者表扬信，信中字里行间流露出对抽血室师红利护士深深的感激与赞扬。这不仅是对师红利个人职业素养的肯定，更是对我院全体医护人员“以患者为中心”服务理念的生动诠释。

据患者张女士描述，12月15日上午她来到采血室，分诊护士师红利在为其登记信息时发现抽血项目有重复缴费现象。得知后她有些着急，怕耽误抽血时间，师红利对其安抚说：“为了节约您的时间，避免您来回跑，我先给您把血抽了送到检验科先化验！”随后师红利主动联系了检验科和收费处，成功地帮张女士解决了此事。这让张女士特别感动，再三表达感谢。

抽血室内每天要面对众多抽血患者，无论哪位护士值班，都始终保持着高度的热情和耐心，遇到患者有困惑有问题都会主动帮忙解决。细节之处见真情，对每一位患者，从详细告知如何正确挽起衣袖以方便抽血，到轻声安抚那些对针头有恐惧心理的患者，消除心中的不安与紧张……

主动协助患者解决问题，是我院全体医务人员工作中的日常。每一次的热情服务，如同一束束温暖的阳光，照亮了患者们在就医过程中的心灵之路，也让医院多了一份温情与力量。在此，我们感谢张女士的肯定与支持！也对抽血室师红利护士表示赞扬！她的优秀表现，不仅为自己赢得了荣誉，更为医院树立了良好的社会形象。

□工会

校内刊号：TH-T-1012

主编：冯遥 副主编：王乔 张晓鹏 闫金风 王小磊