www.tufh.com.cn 内部资料 免费交流

华信今日 HUAXIN TODAY

第 316 期 2024年9月30日

1959-2024 庆祝清华大学第一附属医院建院六十五周年

清華大学第一附属医院 The First Hospital of Tsinghua University

严谨为医 诚信为人

医保类型:A类(编码 05110006)
邮政编码:100016
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

我院获国家妇幼质控检查专家高度评价



日前，由全国妇幼卫生监测办公室副主任研究员代礼带队组成的5人专家工作组一行到我院开展妇幼质控检查工作，北京市卫健委妇幼健康处副处长张杨、朝阳区妇幼保健院副院长王立聪以及北京市妇产医院、朝阳区妇幼保健院主管相关工作负责人陪同。我院党委副书记兼纪委书记冯遥带领医务处、产科、妇科、儿科、心脏中心一病房、病案室、超声科、急诊科、信息中心负责人及专干共同迎检。

张杨副处长在主持会议中指出，清华大学第一附属医院是北京市朝阳区唯一一家国家级危重孕产妇监测医院，作为危重孕产妇及高危围产儿救治网络的“高危围产儿救治中心”、北京市级高危孕产妇及高危围产儿宫内救治中心、北京市危重新生儿转诊会诊指定医院和救治中心、北京市新生儿先天性心脏病诊断机构和治疗机构，是紧密联系各助产机构的平台和桥梁。此次调研质控，市区两级高度重视并全力支持。

随后，代礼主任和冯遥书记对本次质控检查的专家组成员和迎检成员分别进行了介绍，代礼主任重申了本次质控检查的背景和目的。冯遥书记表示，医院非常重视这次国家级的质控检查，这是对医院服务的一次重要检验，也是提升服务质量的宝贵机会。

接着，医务处主任张文静对我院三网监测工作开展情况进行汇报，内容涵盖出生缺陷监测、危重孕产妇监测、5岁以下儿童生命监测管理。我院作为朝阳区7家危重孕产妇转会诊救治中心之一，长期以来承担着北京妇产医院、朝阳妇幼保健院、航空总医院、新世纪妇儿医院4家助产机构片区及21家医疗机构的网络转会诊任务。同时我院新生儿科还是北京市高危新生儿转会诊救治中心，承担朝阳区危重新生儿转会诊工作，为区域危重孕产妇救治、新生儿救治作出了突出贡献。

现场检查阶段，专家分成3组针对专项工作进行质控，现场验收过程中，专家组对我医院三网监测工作给予了高度评价。特别指出我院近20年来作为国家级出生缺陷监测点，一直秉持严谨认真的工作态度，严格按照国家、北京市的文件要求，积极主动落实监测工作并定期质控，成绩有目共睹。同时也提出了切合我院实际的工作建议。

此次质控检查，既是对我院妇幼工作质量的检验，也是我院向国家级质控组的一次能力展示。通过全院上下的共同努力，我院在迎检中展现了良好的医疗服务水平和医院管理能力。上级单位的检查组和陪检领导对我院的工作给予了充分肯定，并提出了宝贵的意见和建议。我院将持续高质量服务治疗，响应新时代医疗服务要求，发挥综合优势，继续提高救治能力，提升服务能力，做好妇幼平安的守护者。

□医务处 赵禾 王秀芳

清华大学举行 2024年正职干部专题研讨班

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届三中全会精神，研究部署学校进一步全面深化改革各项任务，持续推动各项事业高质量发展，9月6日至7日上午，清华大学举行2024年正职干部专题研讨班，校党委书记邱勇作总结部署，校长李路明作开班动员并主持研讨。

邱勇指出，2024年是学校启动进一步全面深化改革、落实教育强国建设战略部署、全面推进高质量发展的关键之年。邱勇全面总结了2014年以来学校综合改革的成功经验及2020年以来系列改革举措取得的显著成效，并对学校贯彻落实三中全会决定、进一步全面深化改革作出整体部署。

李路明介绍了本次研讨班的目的和主要安排，他希望在学校党委的坚强领导下，大家将贯彻落实党的二十届三中全会精神、进一步全面深化改革同推动学校高质量发展贯通起来，做到精准发力、协同发力、持续发力，努力为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。

与会校领导分别围绕“整治形式主义为基层减负”“进一步全面深化改革，推动学校高质量发展”“建设完善大学创新体系，支撑服务科技强国建设”“推动研究生教育与学科建设高质量发展”“进一步深入实施人才强校核心战略，推动人才队伍高质量发展”等内容作专题报告。

其间，与会人员围绕专题报告开展分组讨论，现场气氛热烈，大家结合专题报告和本单位工作实际，围绕学校和各单位进一步全面深化改革、推动高质量发展等话题认真研讨、互相启发，提出了许多建设性的意见和建议，凝聚了共识、理清了思路、提振了信心。

□转自《清华新闻网》

眼科主任邹燕红团队成果 亮相国际眼科盛会

2024年第39届世界眼科大会（World Ophthalmologist Congress，WOC）近期在加拿大温哥华召开。WOC始于1857年，由国际眼科学会主办。本届大会首次设立了视觉康复专题，我院眼科主任医师邹燕红代表中国受邀发言。她在Establishing Partnership for Vision Rehabilitation in Beijing的报告中，分享了近10年来我院眼科团队在视觉康复领域面对的挑战和取得的成绩。

2014年至2015年，在国家自然科学基金的资助下，我院眼科团队对北京两个社区的视力残疾人进行了调查，结果显示致病原因发生了改变。白内障不再是主要的致残原因，不可逆性致盲眼病，包括视网膜脉络膜疾病、青光眼和先天性或遗传性眼病成为视力残疾的主要病因，因此患者对视觉康复的需求明显增加。

2015年，一项针对北京市医疗机构开展低视力康复情况的调查提示，全市仅有6/90的医疗机构提供低视力康复服务，全年服务患者不到600人，参与的工作人员仅有19名。面对这样的困难与挑战，以主任医师邹燕红、副主任医师崔珊珊领衔的我院眼科低视力康复团队，积极学习国内外先进的视觉康复领域经验，在首都医学发展科研基金的支持下，探索我国黄斑病变患者的阅读康复难题。同时争取在北京各大医院的学术会上，广泛宣讲低视力康复的理念和技术。

在一天半的视觉康复专题交流中，与会专家谈到，无论是发达国家，还是发展中国家，低视力康复的开展都面临各种各样的困难。在视觉康复技术方面，微视野计、经颅电/磁刺激、远程医疗等可能是未来发展的方向。

随着2024年第39届世界眼科大会的圆满落幕，我院眼科团队在视觉康复领域的探索与成就不仅赢得了国际同行的认可，更为推动我国低视力康复事业的发展注入了新的动力。

□眼科

攻坚复杂先心病高地

——两名重症Ebstein畸形患者解剖矫治手术成功！



近日，我院心脏中心小儿科成功为两名成人Ebstein畸形（C型）患者实施了三尖瓣下移解剖矫治手术，为这两个家庭点燃了希望的明灯。这一成就不仅展现了我院在复杂先心病治疗领域的卓越实力，更彰显了医学传承的力量。

20岁的小康（化名）和31岁的小磊（化名），虽然年龄相隔甚远，却都面临着同样的生命威胁—Ebstein畸形。这是一种罕见的复杂先天性心脏畸形，是引起先天性三尖瓣反流的最重要原因，手术治疗难度极大。此病如同一把悬在头顶的“达摩克利斯之剑”，随时可导致严重威胁人类生命的心力衰竭。小康自11年前确诊以来，一直在随诊观察中过着忐忑不安的日子；而小磊则是在近一年来因易感疲劳就诊后被确诊，这一诊断结果令他深感忧虑。

两位患者辗转多家知名医院，均被告知极大可能需要进行换瓣手术，这种手术方案让两个家庭均不能接受。在多方打听和病友推荐下，他们了解到清华大学第一附属医院心脏中心吴清玉教授团队在Ebstein畸形尤其是重症患者治疗领域的权威性。两位患者入院后完善了术前检查，经过缜密讨论和全面评估，在吴清玉教授的指导下，靳永强副主任带领团队为两位患者制定了个体化的Ebstein解剖矫治手术方案。

充分准备后手术顺利进行，靳永强带领张晓雅、张恩瑞等团队成员，运用吴清玉教授首创的Ebstein解剖矫治技术顺利为两位患者实施了手术，术中发现两位患者的三尖瓣都下移得很严重，完全失去了正常瓣膜的结构。手术过程虽然复杂，但最终两个瓣膜都得到了完美的修复，而且使用的完全都是患者的自身组织。术后两位患者均恢复顺利，复查心脏超声显示术前扩大明显的右心已恢复到正常的范围，三尖瓣功能恢复正常，避免了换瓣的困扰，很快康复出院。

三尖瓣下移（Ebstein畸形）解剖矫治技术由吴清玉教授在国际上首创，使98%以上的该病患者免于人工瓣膜替换，这是治疗该病的重大进展，不仅能够恢复右心室和三尖瓣的正常形态，还能最大程度地保护和恢复右心功能。相关论文发表在美国《胸外科年鉴》，被国际上最负盛名的治疗小儿先心病的专家克利夫兰医学中心小儿心脏外科主任Roger B. B. Mee教授认为是治疗Ebstein畸形的重大进展，美国梅奥诊所著名心脏外科专家Joseph A. Dearani教授率领的手术小组于2004年专程来我院学习此项技术。迄今吴清玉教授是世界上治疗Ebstein畸形患者数量最多、疗效最好的心血管外科专家。

更令人瞩目的是，Ebstein畸形解剖矫治技术大大拓宽了手术适应证，使手术死亡率从传统成形术的25%～30%骤降至1.5%；换瓣率由原来的62.5%降低至4.0%。同时，再手术率由9%～27%降至2.1%。随访患者10年生存率更是高达98.2%。这些数字背后，是无数家庭重获新生的喜悦。

在吴清玉教授的带领和指导下，我院心脏中心在Ebstein畸形治疗领域已经积累了近300例病例，这是国内最大的一组病例。我们不仅建立了完善的数据库，还构建了全面的随访机制，确保患者获得全生命周期的持续关怀。这一卓越成就使我院心脏中心成为国内最具权威的Ebstein畸形治疗中心之一，并于2018年荣获“北京医学科技奖”。

靳永强副主任表示：“我们的目标不仅仅是传承和发展这项技术，更是要让每一位Ebstein畸形患者都能拥有健康、幸福的人生。我们将继续努力，不断提高手术技术，为更多患者带来希望！”

□心脏中心一病房 潘俊翔 张恩瑞

照亮肺癌脑转移患者的希望之路——精准治疗



在陪伴患者医治的征途上，我们时常会遇到一些与病魔顽强抗争的勇士，他们的故事如同夜空中最亮的星，给予我们无尽的启迪与力量。

今天，我想讲述的是一位老年女性患者与肺腺癌脑转移做斗争的感人故事，特别是放射治疗如何在这场战役中发挥了关键作用。

故事始于2020年的初夏，一位老年女性因走路偏斜、头晕头痛、恶心等症状走进了清华大学第一附属医院。经过全面细致检查，发现其右肺下叶肿瘤，并高度怀疑已局部侵犯胸膜，同时伴随有纵隔及右肺门的淋巴结转移，病情复杂且严峻。更令人担忧的是，头颅核磁结果显示她的右侧额顶叶、左侧颞叶及右侧小脑半球存在异常强化病变，结合病史，临床诊断为肺癌脑转移。

面对这样的诊断，患者及家属的心情无疑是沉重的。但令人欣慰的是，患者自发病以来，虽然身体承受着巨大的痛苦，但精神状态依然良好。这份坚韧与乐观，成为医患共同抗击病魔的宝贵财富。

为了控制病情，放疗科迅速制定了治疗方案。首先，针对脑转移灶，为患者实施了立体定向放疗。放疗计划细致入微，针对不同病灶给予不同剂量的照射，旨在最大限度地杀灭肿瘤细胞，同时减少对正常组织的损伤。在治疗过程中，患者表现出了极高的配合度与忍耐力，每一次放疗都像是她与病魔的一次正面交锋。

与此同时，为了缓解脑水肿带来的颅内压增高症状，患者在我院急诊科输注甘露醇降低颅内压，这些措施有效地减轻了患者痛苦，为她争取了更多的治疗时间。

为规范进一步诊治，放疗科、胸外科、血液肿瘤科、呼吸与危重症医学科、放射影像科、病理科等相关科室针对此病例进行了多学科会诊。

接下来，由胸外科为患者进行CT引导下肺部肿瘤穿刺活检，通过病理及基因检测，诊断患者为肺腺癌伴ALK突变。这是一个重要的治疗靶点，在充分与患者及家属讨论治疗方案后，胸外科给予患者阿来替尼靶向治疗。随着治疗的深入，患者的症状逐渐得到缓解，复查MRI时发现患者颅内病灶明显缩小，肺部病变亦得到控制，标志着治疗取得了初步的成功。

然而，生命的挑战并未就此止步。2023年5月，患者再次出现头晕伴走路不稳的症状，复查头颅MRI显示，颅内肿瘤复发并伴有新发病灶。面对这一挑战，放疗科并未气馁，而是迅速调整治疗策略，再次为患者实施了局部补量放射治疗，这一次的放疗更加精准、更加有力。2023年10月复查头颅MRI，6个病灶中的4个已经消失，其余2个病灶得到有效控制。截止目前随访，患者已经有质量地生活4年10个月。

立体定向放射治疗在肺癌脑转移治疗中发挥了重要作用，不仅能够直接针对病灶进行高效治疗，还能最大限度地减少对正常组织的损伤，提高患者的生存质量。

脑转移癌是成人最常见的颅内肿瘤，约40%的肿瘤患者会发生脑转移。由于诊断脑转移癌意味着患者为肿瘤晚期，且脑转移癌多为多发转移，手术无法根治，故不再采纳手术治疗的方式。另外，由于血脑屏障的作用，阻碍药物到达颅内，无法达到有效的药物浓度，全身系统治疗往往不能奏效。此时，放射治疗在脑转移癌治疗中发挥了重要不可替代的作用，立体定向放射治疗能更为精准地打击肿瘤，更好地保护周围脑组织，为全身治疗赢得时间和机会。

随着医疗技术的不断进步和精准治疗模式的不断完善，越来越多的患者正在超越传统意义上的“生存期”，享受着更高质量的生活。因此，请患者在寻求医治的道路上充满希望，积极配合医生，让我们携手共创生命的奇迹。

□放疗科
相明月 张瑞萍

所有的猝死都是“蓄谋已久”

今年三十多岁的张先生，趁着周末的闲暇时光，约上了几位好友一同去打球。然而，在打球的过程中，张先生突然意外摔倒在地。见状身边的朋友们迅速行动起来，立即对其实施了心肺复苏，并第一时间拨打了120急救电话。

随后，张先生被紧急送至我院急诊科。

到达医院后，患者的病情仍然危急，在经过两次电击除颤后，尽管恢复了自主心跳，但是患者依然没有意识、没有脉搏、没有对光反射，依然需要呼吸机支持他的呼吸，这说明张先生的生命尚未完全脱离危险。

于是，心脏中心心外科与急诊科紧密合作，共同对患者进行了人工体外循环（ECMO）治疗，同时心内科也紧锣密鼓地为其实施了急诊冠脉造影。结果也证实了导致患者心脏骤停的原因，正是急性心肌梗死，冠状动脉左前降支近段堵塞，术后患者被转入心外ICU接受进一步治疗。

不禁有人会问：为什么好多看着体格特别好的，且经常锻炼的人，怎么还能出现呼吸、心跳骤停？

其实，在运动中猝死并不常见，坚持运动的人整体比不爱运动的人更健康。即便猝死者可能很年轻，看起来也健康，但是他们相当一部分有先前未被诊断的潜在的心血管疾病。比如冠心病、肥厚性心肌病等。

美国某机构在2013年回顾调查了平均年龄在36岁的尸检报告，发现他们80%存在冠状动脉狭窄，8%为严重冠脉狭窄。因为冠脉狭窄就可能会发生心肌梗死，进而产生心脏骤停。可怕的是，心肌梗死约1/3是无痛的，无痛的心梗更严重，死亡率更高。猝死并没有年轻化，其实一直都存在。

冠心病的确诊患者中有超过60%死于猝死，约15%的冠心病患者以呼吸心跳骤停为首发临床表现。所以，意外真的是蓄谋已久的。

猝死率会在剧烈运动期间和运动后30分钟内短暂升高。但剧烈运动的实际风险很低，仅为1/151万次。同时，经常锻炼的男性进行剧烈运动时猝死风险短暂增加的程度更低。因此，经常锻炼是能够预防猝死的。

一项研究评估了19年间2项马拉松比赛中215,413名选手的猝死事件，结果如下：有4名选手在马拉松期间或结束后不久发生了猝死，发生率约为1/50,000，这远远低于一般人群过早死亡的年风险。这4名选手既往均无心脏症状。其中2人之前完成过数次马拉松；其中3人的尸检示冠状动脉疾病，但既往均无心梗。

除了坚持合理运动，有身体不适要及时去医院，其他的干预措施还包括：有效治疗高胆固醇血症、高血压，采用健康饮食、戒烟，限制饮酒及戒酒，有效治疗糖尿病等。

□急诊科 徐海军

我院举办2024年度
住院医师规范化培训入院教育



近日，我院举办了为期5天的住院医师规范化培训（简称住培）入院教育，热烈欢迎2024级住培生及研究生的加入。副院长胡畅、科教处副主任王晶携手教学团队，共同为新生们开启医学之旅的首站。

胡畅副院长以热情洋溢的致辞迎接新成员，他引用了清华大学副教务长、清华大学医学院主任黄天荫教授的深刻寄语，激励学子们依托学校的雄厚资源，勇于创新，勇攀医学高峰，致力于解决医疗领域的核心难题。同时，他还介绍了医院致力于完善教学硬件，提升软件的措施，为学生们提供更好的学习和生活环境，让大家能感受到医院大家庭的温馨、关心与呵护。最后，他寄语新生们身心健康，学业有成，终成良医。

王晶副主任则详细讲解了各专业培训基地概况及住培期间的关键事项，分享了宝贵的管理经验，为学员们的学习规划提供了清晰指南。

针对本次入院教育精心设计了32个专题，涵盖培训基地概览、管理政策、临床实践、医学人文、专业技能及综合能力提升等，内容丰富，全面对接北京市住培教学要求。特别增设的循证医学与医学人文课程，填补了传统培训的空白，进一步拓宽了学员的知识视野。

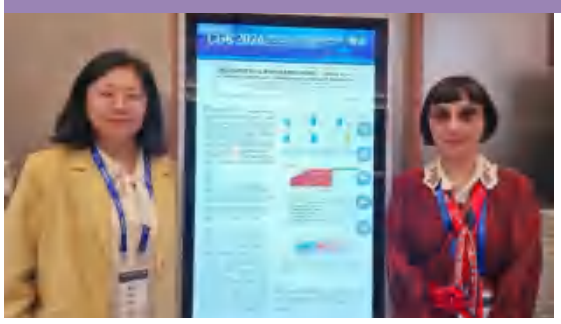
心理健康课程尤为亮眼，由临床心理科副主任邢颖带领同学们一起体验心理团体活动，使同学们迅速认识了解彼此，拉近距离，更让大家深刻体会到团队合作与有效沟通的重要性，欢声笑语洒满会场。

参与培训的13名住院医师对本次活动给予高度评价，并真诚地写下感想，纷纷表达了对未来的憧憬与决心。入院教育作为临床轮转前的关键一环，为学员们快速融入医院环境、提升综合素质、顺利开启临床学习生涯奠定了坚实基础。

展望未来，期待每一位学员都能在清华一附院这片沃土上茁壮成长，用智慧与汗水书写医学新篇章，成为卓越的医疗人才。

□科教处 赵海侠

消化内科壁报在中华医学会
“第二十四次消化系病学术年会”展示交流



9月19～21日，由中华医学会、中华医学会消化病学分会主办的“第二十四次消化系病学术会议（CGC2024）”在沈阳召开。我院消化内科副主任医师王亚丽撰写的“便秘型肠易综合征患者的肠道菌群分析研究”的文章代表消化内科在大会上进行壁报展示交流。

本次会议是中华医学会消化病分组组织举办的消化界重要的学术会议之一，会议云集了众多知名的国内外专家学者，聚焦消化领域在本年度最前沿、热点的内容，展示消化临床研究、基础研究及新技术应用的学术成就，分享当今国际消化领域新概念、新进展。

我院消化内科主任医师程艳丽、副主任医师王亚丽、医师庞梦瑶、董佳璐共同参会学习，并和与会专家同道进行了深入交流互动。两天的学术内容丰富多彩，讲授课题多元化，大家在不同的领域中进行学习，收获颇多，在一定程度上提升了自己的专业水平和学术能力。

王亚丽副主任医师的壁报“便秘型肠易综合征患者的肠道菌群分析研究”内容主要聚焦功能性胃肠病，旨在通过探讨该疾病肠道菌群的相关特征，进一步阐明本病的发病机制，为将来靶向治疗提供一定理论依据。

我院消化内科团队能够在全国性会议上进行壁报展示交流，是中华医学会消化病学分会对我院消化团队工作的肯定，同时也是消化内科一次重要的学习与展示的机会。通过与全国专家的交流和学习，我们不仅了解到最新的研究进展和技术应用，充分展现了我院消化团队实力和学术成果，而且提升了我院消化科在国内的学术影响力。在未来的诊疗工作中，我们将继续精益求精，为患者提供高品质的医疗服务。

□消化内科 庞梦瑶

聚焦肌张力障碍治疗前沿，
学习班上干货满载！

9月8日，由我院举办的“肌张力障碍的肉毒毒素治疗及神经调控学习班”在三层学术厅圆满落幕。

大会主席、我院科教处副主任王晶在培训前发表了热情洋溢的致辞，她表示，医生这个职业需要终身学习，继续教育培训能够帮助医师及时获取最新的医学知识，了解最新的诊断和治疗方法及新技术，对于医师的专业发展和提高医疗服务质量具有重要意义。

学习班特邀北京协和医院万新华、王琳、郭毅教授，北京大学人民医院郭淮莲、程敏教授，中国康复中心山磊教授，中日友好医院董明睿、段晓慧教授参与授课交流，分享诊治经验。

万新华教授全面介绍了肉毒毒素在神经系统疾病中的临床应用，并指出临床上治疗反应存在个体差异，警惕不良反应；考量获益风险比，制定总体治疗策略。王琳教授系统讲解了肌张力障碍的诊断和治疗，生动讲解了各种肌张力障碍临床表现、不同分型、病因诊断流程，根据量表评估，合理推荐疑似遗传性肌张力障碍患者进行基因检测。

郭毅教授详细介绍了肌张力障碍的神经调控治疗-脑深部电刺激术（DBS）、术后程控及术后管理的经验，还展示了多例全身型遗传性肌张力障碍DBS术后效果，显著提高了患者的生活质量。山磊教授详细讲解了痉挛状态的常见模式及痉挛的评定；应用肉毒毒素注射治疗的目标包括缓解症状、改善主动或被动功能，结合案例分享准确定位和靶肌肉的选择经验。程敏教授回顾了肉毒毒素治疗慢性偏头痛的有效性和安全性研究，根据指南推荐临床开展肉毒毒素治疗慢性偏头痛，通过典型案例分享注射技巧。

我院神经内科王丽副教授通过分享多年积累的典型病例，介绍了梅杰综合征(Meige综合征)的常见类型（眼睑痉挛、口下颌肌张力障碍）、诊断要点及肉毒毒素注射治疗技巧。神经内科副主任医师毕晓霞重点讲解了卒中后，肢体痉挛状态的发病机制、肢体痉挛的评估，分享了我科应用肉毒素注射联合康复训练治疗痉挛状态的成功经验。副主任医师王晓杰分享了肌电/电刺激引导肉毒毒素注射技巧，解析了表面肌电评估的应用，肌电图引导下肉毒素注射的靶肌肉定位步骤，肌电图、电刺激和超声定位有助于精确定位靶肌肉。王丽副教授还介绍了目前在我院神经内科治疗的2个罕见病例，请专家们会诊，给予诊治指导。通过专家们仔细查体、病例分析、鉴别诊断、讨论诊治计划，参会学员们加深了对肌张力障碍的感性认识，拓展了临床思维。

教学相长，我院神经内科通过举办肌张力障碍及肉毒毒素治疗相关学习班开展学术交流，同时也促进了自身临床诊治水平的不断提高，更好地服务于患者！

□神经内科 王丽

携手并进，共筑母婴安全防线
——我院首届孕产妇合并症救治论坛圆满落幕

为进一步提升我院在孕产妇领域的医疗服务水平，促进科室协作交流，9月20日，我院成功举办首届孕产妇合并症救治论坛。此次论坛由副院长张东亚牵头急诊科发起，邀请医务处、妇科、产科、泌尿外科、普外科、麻醉科、输血科、呼吸与危重症医学科、感染科等负责人、医务人员与总值班人员参会，进一步梳理危重孕产妇救治绿色通道，旨在通过学术交流，加强团队合作，以确保孕产妇的安全与健康。论坛由急诊科副主任张卫东主持。

张东亚副院长在致辞中表示，妇幼工作历来是我院重点，也是医院和科室的品牌工作，随着“三孩政策”的落地实施，对妇幼相关工作带来了新的挑战。高龄孕产妇比例的增加，伴随的风险因素也会进一步增多，妊娠合并症的发生率也不断上升。我们整合院内医疗资源成立了妇产儿保质控学组，整体联动，畅通救治通道，完善多学科会诊机制，为妇幼提供优质方便的转会诊服务，保障母婴安全。健康所系，性命相托，希望相关科室紧密携手，响应新时代医疗服务要求，及时调整资源配置，进一步完善组织管理，加强多学科合作，提高救治能力，提升服务能力，当好妇幼平安的守护者。

论坛上，急诊科副主任张卫东与医务处主任张文静分别就2024年上半年孕产妇并发症急诊就诊情况与辖区内转会诊数据进行了具体分析，同时进一步重申了我院转会诊制度及流程，并通过实际案例的分析，对科室转会诊管理提出新的要求：加强医疗队伍培训和实际演练，提升应急能力与医疗服务水平；加强各科室间的相互配合，让孕产妇救治流程更加顺畅和快捷。

在报告环节，泌尿外科医师宋志强详细介绍了孕产妇合并泌尿系统结石、感染、梗阻等相关疾病诊治经验并分享成功个案。普外科医师刘宇萌通过个案生动介绍孕产妇合并急腹症时，腹腔镜技术在救治孕妇方面的应用前景。产科医师王双则从产科专业角度分析了孕产妇的生理变化特点及伴随合并症时的治疗原则，尤其是在影像学方面详细介绍了X线及CT针对的孕产妇适应证。麻醉科副主任何军对孕产妇手术时的麻醉选择做了全面系统的阐述，从妊娠期高血压，孕产妇合并血小板减少、肝内胆汁淤积及合并心律失常等相关疾病麻醉管理的介绍。呼吸与危重症医学科医师蔡善花以妊娠期肺炎及哮喘为例，介绍了妊娠期呼吸道疾病的诊疗流程，指出如何进行规范化的诊断评估和治疗。最后，妇科医师张康通过一例孕产妇合并红斑狼疮的病例报告引发了大家的广泛讨论。

会议现场气氛热烈，互动活跃，大家纷纷表示，孕产妇合并症的治疗更需要加强医疗机构之间的沟通与协作，建立更加紧密的转诊网络；加强人才培养工作，提高医疗服务水平；精进医疗技术与管理，为孕产妇健康管理工作提供坚实支撑；加强院内各科室间的交流与合作。

□急诊外科 卢阳

医院开展
国庆节前督导检查



国庆假期将至，为扎实做好医疗服务、安全生产、应急处置及值班值守工作，确保全院度过一个平安、祥和的国庆佳节，9月30日上午，由副院长张东亚、刘芳、胡畅，党委副书记兼纪委书记冯遥分别带队，与医务处、门诊办公室、感染管理处、保卫处、总务处、纪委办公室、党政办公室、人事处等部门负责人一行，深入到急诊、门诊、新内科病房楼、外科病房楼、后勤等区域进行督导检查。同时，领导班子向一线工作人员送去温馨的节日祝福，感谢各位医务人员的辛苦付出。

本次节前检查重点围绕医疗服务、质量管理、医疗安全、重点区域、劳动纪律、院容院貌、院区安全等多方面开展。并重点排查和消除消防安全隐患，保障节日期间各项工作的正常运转。同时，院领导还了解掌握了各科室节日期间的工作安排和值班情况，确保人员安排充足、妥当。通过此次检查，强化了医院职工的安全意识，并对落实安全工作要求和规范起到了积极的督促作用。

9月30日上午，护理部联合保卫处组织了一场针对护士们的安全应急知识培训，旨在强化大家的安全防范意识与应急处理能力，确保国庆期间医院的医疗秩序能够平稳、正常地运行。

□党政办公室宣传组

暖心关爱送祝福
——医院领导看望住院职工，送上节日祝福与慰问



金秋九月，恰逢2024年国庆节假期来临之际，医院的领导们心怀温情，肩负责任，开展了深具人文关怀的慰问活动。9月27日，党委书记徐明星、党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥与工会以及离退休办公室干部等一行五人，来到神经内科、消化内科等病房，为住院和患罕见病的职工带去了温暖与关怀。

在看望过程中，徐书记和冯书记每到一处，都亲切地与住院职工交谈，详细了解他们的病情和治疗进展，用温暖的话语鼓励他们坚定信心，积极配合治疗。他们深情叮嘱职工们要安心养病，并代表全院职工送上了节日的诚挚问候。

住院职工们对院领导的亲自探望感到无比温暖，对全院职工的关心表示由衷的感激。他们对新内科病房楼的快速建设和投入使用感到欣喜，对医院在高质量发展道路上的稳健步伐表示由衷的肯定和美好的祝愿。此次慰问活动，不仅传递了关爱，更凝聚了人心，为即将到来的国庆佳节增添了浓厚的节日氛围。

□工会/文
党政办公室宣传组
王一/摄影

辉煌六十五载·共筑健康梦
——工会为职工举办系列体育活动



六十五载春华秋实，六十五载风雨兼程，今年是我院建院六十五周年。在这个值得纪念的时刻，工会为职工精心策划和组织了系列健康活动，旨在丰富职工们的文化生活，增强团队凝聚力，展现职工奋发向上的精神风貌。这不仅是对医院六十五年辉煌历程的致敬，也是对全体职工不懈努力的嘉奖。

★9月21日，趣味运动会热情召开，我院12个分工会近600余名职工参加了比赛。党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥致开幕词，她谈到，“一附院人”秉承“自强不息、厚德载物”的清华精神，坚守“严谨为医、诚信为人”的院训，经过一代一代人的传承、团结、奋斗，创造了医院六十五载的春华秋实，感谢大家的辛勤付出！大家都知道，“无体育，不清华”的口号深植于一代代“清华人”心中，而奋斗、拼搏的精神同样也流淌在我们的血液里。趣味运动会是我院的传统项目，每一个队伍都在彼此的信任中、在团队协作中、在凝心聚力中、在欢声笑语中去拼搏、去竞争，从而增进了对团队的了解和热爱！让我们坚持运动，铸就健康体魄！

本次趣味运动会精心设计了多个富有趣味性和挑战性的比赛项目，通过这些丰富多彩的比赛项目，不仅能够增进职工之间的友谊，还能够激发大家的团队精神和工作热情。

★9月28日清晨，我院跑步协会部分成员在党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥的带领下，齐聚朝阳公园，共同开启了一场意义非凡的跑步活动。

在这个特别的清晨，大家暂时放下了日常工作的重担，以跑者的身份相聚在跑道上。他们不仅是在用脚步丈量健康与快乐的距离，更是在用每一次呼吸和每一步奔跑，传递着对生命的热爱与尊重，以及作为医务工作者特有的坚韧与希望。

在工会体育委员的带领下，大家以坚定的步伐踏上征程。沿途的欢声笑语、相互鼓励，不仅展现了队员们之间的深厚友谊，更体现了我院职工们团结协作、积极进取的精神风貌。

这场健康跑不仅仅是对医院六十五周年辉煌历程的庆祝，更是一次对职工健康生活方式的倡导和团队凝聚力的提升。在运动中感受到了快乐与力量，也为医院的未来发展注入了新的活力与激情。

让我们在欢声笑语中共同庆祝医院六十五周年华诞，并为我院的美好未来共同努力。愿每一位参与者都能享受到运动带来的快乐！

□工会 张晓萍 胡亚娟
胡中华

“天使”走进乐居养老院
——守护健康，从“心”开始



为弘扬尊老敬老、爱老助老优良传统，营造良好的孝老爱亲社会氛围，进一步增强医务人员公益意识，提高社会责任感，践行全心全意为人民服务的宗旨，9月19日上午，我院护理部联合心脏中心，组织14名白衣天使走进朝阳区酒仙桥乐居养老院，为60余名老人提供义诊咨询服务。

一声声亲切的问候，一张张欣慰的笑脸，瞬间拉近了我们与老人之间的距离。医护人员迅速分成几个小组，在大厅内井然有序地为老人们测血压、测血糖，查体、做心电图、做心脏超声、健康宣教及疾病解答等医疗护理服务，对长期卧床、活动不便的老人，为他们提供了温馨的床旁服务和人文关怀。

在咨询过程中，心脏中心三病区护士长王丽有幸遇见了两位长者——91岁张秀芹奶奶和87岁的妹妹张秀芳奶奶。作为一位拥有65年党龄的老党员，当张秀芹奶奶的目光落在王丽胸前闪烁的党徽上，她的内心涌动着难以言表的情感。奶奶执意寻来自己的党徽，用相机与王丽宁、王丽共同定格下这个温暖的瞬间，真实记录了这个意义非凡的日子，这不仅是两代党员间的精神传承，也是一份跨越年龄与时代的共鸣。

查体中，医护人员发现张秀芳奶奶血压145/92mmHg，心电图显示房颤心律。随后，牛永红亲自为张奶奶进行了心脏彩超检查，结果显示双房扩大及三尖瓣重度返流。根据这些检查结果，牛主任建议张奶奶去医院进一步接受24小时动态心电图检查，以便更准确地评估病情，王丽更是主动留下了自己的联系方式，温柔地告诉张奶奶，无论何时何地，只要有任何问题或需要帮助，都可以第一时间联系她。张奶奶感慨：遇到这样全心全意为病人着想的医护团队，真是老人们的福气。

现场有老人拿出儿女从国外邮寄来的保健品英文说明书，几位青年医生贴心地翻译成中文，并耐心地向老人做讲解。义诊活动中医护团队共为老人做心电图36人次，做心脏超声39人次，还为部分老人测血压、测血糖，以及解读各种检查报告。多位老人在此次义诊中筛查出房颤、房扑、窦性停搏等健康问题，专科医生均给出进一步诊疗意见。

义诊活动展现了我院医护工作者尊老、爱老、敬老的美好品德和风采，为与养老机构共同建立医养结合发展奠定基础。我们将继续秉承“传承医者仁心、守护生命健康”的职业精神，全心全意为老年人的健康保驾护航。

□护理部 张慧 张冠珠
心脏中心三病房 王丽/文
张冠珠 心脏中心办公室 潘玉代/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金风 王小磊 王一