华信今日

www.tufh.com.cn

内部资料 免费交流

HUAXIN TODAY

第 318 期 2024年11月15日

1959-2024 庆祝清华大学第一附属医院建院六十五周年

清华大学第一附属医院 The First Hospital of Tsinghua University

严谨为医 诚信为人

医保类型:A类(编码 05110006)
邮政编码:100016
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

北京转化医学学会心脏血管外科专业委员会成立大会暨合并肿瘤的冠心病诊疗策略研讨会**在我院隆重举行**



11月2日，北京转化医学学会心脏血管外科专业委员会成立大会暨第二届合并肿瘤的冠心病诊疗策略研讨会在我院学术厅隆重召开。

北京转化医学学会会长魏万林、常务副会长杨秋、秘书长文天林等领导出席会议。北京转化医学学会副会长、清华大学第一附属医院院长、国内外心脏血管外科知名专家、北京转化医学学会心脏血管外科专委会发起人张明奎教授，首都医科大学附属北京安贞医院成人心脏外科医学中心主任、中国医师协会心血管外科分会全国大血管外科专业委员会主任委员、国内外心脏血管外科知名专家朱俊明教授，以及国内心脏血管外科及医学转化领域的知名专家那洁、李洪银、史艺、王坚刚、张岩、靳永强等，同来自北京地区22家医疗、科研单位的心脏血管外科专家委员，及北京部分新闻媒体的朋友们等100余人出席了大会。大家齐聚一堂，共同见证这一重要时刻。我院心脏中心小儿科副主任靳永强主持大会。

北京转化医学学会常务副会长杨秋宣读了《北京转化医学学会心脏血管外科专业委员会成立批复》；专委会筹备组组长、清华大学第一附属医院院长张明奎向大会作了《心脏血管外科专业委员会筹备工作报告》。

魏万林会长代表北京转化医学学会对心脏血管外科专委会的成立表示热烈祝贺，向心脏血管外科专委会筹备组的同志们表示诚挚的感谢，向长期以来在心血管外科诊疗领域孜孜不倦、热心服务患者的各位专家教授和同志们表示崇高的敬意！他指出，心脏血管外科目前正处于快速发展和技术创新的阶段。然而，心脏血管外科的发展也面临一些挑战：在中国，心血管患病人群数量即将突破3亿，公众对心脏血管疾病的认知和预防意识仍有待提高；虽然心血管外科新技术不断涌现，但规范化推广应用仍需加强；心外科医生及相关专科人才比较匮乏。魏万林会长还就心脏血管外科专委会的建设和发展提几点希望。

按照《北京转化医学学会章程》相关规定，大会通过无记名投票方式，选举产生了第一届委员会共95人及常委会32人，并选举产生了主任委员、副主任委员和秘书长。张明奎当选为北京转化医学学会心脏血管外科专业委员会主任委员；朱俊明、苏丕雄、那洁、李洪银、史艺、王坚刚、张岩当选专委会副主任委员，靳永强当选为秘书长。

新当选的主任委员张明奎在发言中表示，专委会的成立恰逢其时，肩负重要使命。他表示将带领专委会全体成员，以推动心血管外科学科发展为己任，努力搭建高水平学术交流平台，促进科研创新与成果转化，为提升首都心血管外科诊疗水平作出积极贡献。同时，他还布置了接下来应该重点关注的几项工作。

成立大会之后，第二届合并肿瘤的冠心病诊疗策略研讨会正式开始。主任委员张明奎以《心血管疾病合并恶性肿瘤的治疗策略》为题作了精彩的主旨报告，深入探讨了这一临床难点问题的最新进展和治疗方案。秘书长靳永强就《原发性心脏肿瘤的外科治疗》作了专题报告，分享了多年临床实践中积累的宝贵经验。我院拥有多年心血管外科麻醉经验的主治医师邵燕斌就合并肿瘤的冠心病手术麻醉中问题进行了专题分享。泌尿外科主任吴建臣、普外科主任医师杨国山、胸外科主任魏慎海、神经外科副主任应建有、血液肿瘤科主任郭振兴分别就相关专业肿瘤合并冠心病的外科治疗经验作了专题报告。心脏中心办公室副主任牛永红同与会专家就肿瘤心脏病学管理和研究概况做了分享；三病房护士长王丽展示了护理团队在合并肿瘤的冠心病围手术期管理中的创新实践成果，获得与会专家的一致好评。

研讨会在张明奎的总结发言中圆满落下帷幕。与会专家一致认为，此次大会是以重大临床问题为导向，深入探讨恶性肿瘤合并冠心病防治领域面对的难题，并为解决此问题提出了清晰的路径。这既是内容丰富的学术盛会，也是一场凝心聚力、共谋发展的大会。相信在北京转化医学学会的正确领导下，在全体委员的共同努力下，针对威胁人群健康的重大疾病心血管疾病开展联合研究，为“健康中国”事业做出积极贡献。心脏血管外科专业委员会必将谱写出更加辉煌的新篇章。

□心脏血管外科专委会

我院多名专家**入选北京市医药卫生科技创新成果转化专家库**



北京市医药卫生科技促进中心转化专家库名单

序号	姓名	批次	序号	姓名	批次
1	胡 [illegible]	2023年第一批	10	吴建臣	2024年第一批
2	魏慎海	2023年第一批	11	程轻丽	2024年第二批
3	李 [illegible]	2023年第一批	12	黄志永	2024年第二批
4	文 [illegible]	2023年第一批	13	李世刚	2024年第二批
5	李 [illegible]	2023年第一批	14	李子润	2024年第二批
6	王 [illegible]	2023年第一批	15	王 [illegible]	2024年第二批
7	王 [illegible]	2023年第一批	16	林 [illegible]	2024年第二批
8	应建有	2023年第一批	17	赵丽梅	2024年第二批
9	邹燕红	2023年第一批	18	庄淑斌	2024年第二批

近日，根据北京市医药卫生科技促进中心最新公布的名单，我院推荐的多名专家成功入选北京市医药卫生科技创新成果转化专家库（“科促中心转化专家库”）。

届时我院专家库成员将在临床研究和成果转化领域充分发挥科技创新、转化咨询、评估决策中的作用，提高决策的科学化水平，为北京市医药卫生科技创新提供专业支持。

此次多位专家入选专家库，也充分展示了我院近年来在科教研及人才培养工作方面取得的成就。未来，我院将继续秉承创新理念，深化科研教育，为培养更多优秀医疗人才、推动医学进步作出更大贡献。

□科教处 吴来阳

我院13名医师入选 **第五批朝阳区健康科普专家库**

近日，北京市朝阳区卫生健康委员会公布第五批朝阳区健康科普专家遴选结果。经过推荐和资料审核，我院共有13名医师成功通过遴选，成为第五批朝阳区健康科普专家，显示出他们在健康科普方面的积极努力和社会影响力。

他们是：孙阳、岳红红、梁辰飞、张瑞萍、王健、矫毓娟、崔永亮、刘运铎、郑东旖、张改改、徐海军、伍利芬、武文艳。

此外，在今年，我院全科医学科主任医师姜岳还成功入选了国家健康科普专家库。

针对百姓广泛关注的健康话题，我院以健康日等为切入点，临床科室、医学专家积极开展各类健康宣教活动，撰写医学科普文章，参与健康科普视频拍摄，并联手社会主流媒体，广泛传播健康知识，提升百姓健康素养，取得了良好成效。

下一步，响应上级要求，我院仍将继续发挥综合医院的专业资源优势，培养高水平的科普人才队伍，为百姓提供精准的健康服务，更好地推动医疗卫生机构健康科普传播的科学性、规范性和有效性，助力健康中国建设。

□党政办公室宣传组

天使之吻：射频消融谱写童心律动新生



高速路上一辆120急救车急迫刺耳的鸣笛声划破寂静的夜空，它正疾驰着从西安赶往北京。千里路途，十余小时的奔赴只为与时间赛跑，以求尽快到达我心脏中心小儿科，挽救患儿小轩的生命。此时的小轩昏睡着，一颗异常躁动的心脏持续跳动在220～260次/分，随时可能耗竭。而一旁的父母无助地紧握着孩子的小手，希望握住他的生命。小轩高频率室性心动过速已持续6天，当地最好的儿童医院应用各种抗心律失常药物都无法控制心率，更未能终止心动过速。持续的室性心动过速导致心功能损伤并迅速恶化，且两者形成恶性循环，生命危在旦夕。当地医院无计可施，密集的病情告知蚕食着小轩父母一次次燃起的希望。

“李教授求您救救我们的孩子，您是孩子最后的希望了，希望孩子能扛到见您的那一刻……”家长在网上向李教授求救！多方打听及权衡，到李小梅教授带领的儿童心律失常团队接受治疗是孩子唯一的生机。李教授深知接受如此急危重患儿所面临的风险以及需要承担的巨大的心理压力，始终秉持“生命至上、护佑生命”的原则，李教授一如既往地答应了家长的求助。那边，小轩在转运着；这边，李教授已紧锣密鼓地安排值班医护（病房及ICU）备床、准备抢救设备、制定治疗方案等等，注定又是一个不眠之夜。

天微亮，120急救车经过一夜的奔波，小轩被送至我院。李小梅教授团队早已严阵以待，时刻准备展开一场与死神竞速的生死搏斗。

病房内李小梅教授根据患儿心动过速心电图特点判断室速源自右室调节束，随时可能蜕化为风险极大的室颤。经简单查体提示患儿病情不容乐观——无法平卧、面色苍白、精神萎靡、心音低钝、奔马律、肺部湿罗音、肝大——重度心力衰竭。心脏彩超室王春波副主任医师紧急赶来为其完善床旁心脏彩超，左室射血分数25%～30%（正常值≥60%），室壁运动普遍明显减低，左室收缩功能重度损伤，心包积液。室速频率230次/分左右，对本就不堪一击的心脏来说无疑雪上加霜。

“马上转入监护室紧急抢救，深度镇静、呼吸机辅助、颈内静脉置管保证液路……”李教授沉着指挥，在场医护紧张有序地进行着一系列抢救措施。但患儿的心脏已然失控，心率持续飙升，250、260、280、300+次/分，终究演变为心室颤动。血压一度测不出，反复心肺复苏、电除颤无效，监护仪急促有力的报警声烘托着紧张且凝重的气氛。麻醉科邵燕斌副主任医师不负众望顺利地为患儿进行了气管插管、右颈内深静脉置管，利多卡因、胺碘酮、兰地洛尔等多种抗心律失常药物降低心室率；多巴胺、米力农、去甲肾上腺素等血管活性药物维持循环。徐忠华主任医师、靳永强副主任医师与张晓雅主治医师也为患儿急救提供强力支援，准备好儿童专用的管路随时准备启用ECMO辅助，为其争取最后的生机。

经过不懈努力，历经8小时，患儿的心率终于逐渐降至130～160次/分，虽然仍处于持续室速状态，但血压已基本稳定。入院次日，医生查体发现患儿奔马律及肺部啰音消失、肝脏回缩，预示着病情有所改善，如果可以保持目前状态，心功能恢复只是时间问题，同时也为后续治疗创造了宝贵的时机。在这场与时间赛跑惊心动魄的抢救中，心脏中心小儿科、心外ICU、心脏中心彩超室、麻醉科多科室联合，全体医护人员齐心协力为患儿筑起一道生命的防线。

经过医护团队夜以继日的努力，小轩的病情逐渐趋于稳定，根据其血压、心率的变化，逐渐减停血管活性药物，减量抗心律失常药物。但患儿的心律仍为持续室速，要彻底根除病灶，还需要进行关键的一步——心脏射频消融手术。李小梅教授每天评估其病情，调整抗心律失常药物及剂量，等待实施射频消融的最佳时机。患儿住院第6天，心脏彩超显示左室射血分数已恢复至60%。

导管室内，在安全平稳的麻醉后，经造影发现患儿曾于外院进行血浆置换2次，用于置入导管的一侧静脉通路已闭塞，另一侧则发生迂曲狭窄。李小梅教授决定利用这唯一狭窄的血管入路实施单大头消融。张仪副主任医师成功地完成穿刺，为手术创造了电极入路。李小梅教授屏气凝神，如同一位雕刻家灵活而轻柔地操纵着导管仔细标测，终于在右室调节束标测到室速最早起源点，果然与预判一致。但由于右室腔内的凹凸不平且肉眼不可见，每个人的右室调节束粗细长短不一，激动起源深浅不定，标测消融靶点不能有丝毫误差，其难度可想而知。李教授极其耐心、灵活、稳定地操纵导管，敏锐地判断图形变化，细心精准地定位，终于在右室调节束室间隔侧标测到了最佳靶点，放电消融室速终止，患儿的心脏重获美丽的韵律。

术后经过1小时观察，没有诱发出室速，射频消融成功！李教授来到导管室外与患儿父母分享手术成功的喜悦。患儿父母喜极而泣，感激之情无以言表，“谢谢您，李教授，您不止救了孩子的命，更是给了我们全家人的希望！您是当之无愧的神医，幸亏我们冒着极大的风险来到了您这里！”

术后次日，小轩活泼好动的性格已淋漓尽致地展现，伴随着的是妈妈不停地叮嘱：“宝贝安静一点，你刚做完手术……”

在接下来的几天，早晨床旁交班赋予我们欢乐的是小轩——他乐此不疲地给每位医护照相，还像摄影师一样力求专业地指导我们摆pose，稚嫩而“老成”（“小大人”一般），还不时赞美一句“真漂亮”！

术后观察两周，持续窦律，没有室早室速，心功能恢复正常，小轩要出院了。我们不舍离开这个可爱活泼的孩子——抱抱小轩，家长请求合影留念。小轩给李小梅教授猝不及防地一吻，意料之外，情理之中，这个纯真无邪的小天使是真的喜欢李奶奶，这个给他第二次生命的白衣天使！我们定格在小轩的手机里，他则储存在我们的记忆中！

小轩的新生源于这对年轻的父母对李小梅教授团队的信任，以及千里赴京、冒死一搏的决心，更是源于李小梅教授超凡的专业水平、团队精湛的医术以及“健康所系、性命相托”的责任与担当！一次次对急危重症患儿救治的挑战，换来一个个患儿生的机会！

□心脏中心一病房 李梅婷

莫名头痛头晕，竟因小“心眼”惹祸！

——心脏中心成人外科经皮微创卵圆孔未闭封堵突破200例



近日，我院心脏中心二病区主任医师徐忠华成功为患者张女士实施了经食道超声（TEE）引导下经皮微创卵圆孔未闭（PFO）封堵术，彻底解除了该患者30多年来反复头痛头晕的困扰。此病例是我院心脏中心成人外科团队顺利完成的第200例PFO封堵手术，标志着此病种介入手术量已成功进入北京市内医院的前列。

我院经皮PFO封堵手术量从零到一，到突破二百，正是因为心外科坚持“以患者为中心”的救治理念，使PFO等结构性心脏病患者得益于绿色通道的开放，以及整个诊治流程的合理有序。经过我院心外科大量临床实践证实，这一技术显著改善了患者头痛头晕等症状，降低了脑卒中复发率，提高了患者生活质量。

文章开头介绍的张女士经常莫名头痛，且位置比较固定，有时候以头晕为主，严重时伴有恶心呕吐。患者每日昏昏沉沉没有精神，平时还怕风吹头，一旦遭风上述不适感会加重，这种状态已经折磨了她30余年，严重影响了日常生活，甚至对她的精神造成了很大的打击。她曾经在京城四处求医，并尝试中西医结合治疗始终没有效果，后经病友介绍，慕名来到我院心脏外科找到徐忠华主任医师求治。

徐忠华医师介绍说：“患者张女士只是众多患者中的一个缩影，他们都具有类似的症状，病史普遍在10年以上；经常被误诊为颈椎病、美尼尔氏综合征、耳石症等；脑核磁共振平扫（MRI）常显示脑白质脱髓鞘改变、腔隙性脑梗塞、脑缺血灶等改变；而磁共振脑血管成像（MRA）显示颅内动脉未见明显狭窄，这说明脑缺血等一系列改变，并非由自身血管狭窄造成，而是来自其他部位的栓塞所致；这种疾病常有遗传倾向，患者的父母、兄弟姐妹、子女及亲戚等，也可能有类似的症状。”

徐主任接诊张女士并了解到症状和既往检查后，考虑其头痛头晕很可能是因为心脏上多了一个小“心眼”——PFO所致，遂让患者进行右心声学造影及经颅多普勒发泡试验，检查结果均表现为阳性，脑MRI+MRA检查示颅内多发部位脑白质脱髓鞘改变，颅内动脉未见狭窄。终于找到了病因，患者没有犹豫，决定住院接受微创手术治疗。

手术当日，在唐秀杰主任医师TEE指引下，徐忠华医师采用经皮微创PFO术治疗，主治医师张乐峰、辛成雷熟练配合，手术非常顺利，操作过程仅3分钟。张女士术后醒来已经回到了病房，当徐大夫再次问她还头痛头晕吗？她激动地说：“脑子里清清凉凉，从未有过的舒适感！”术后在病床平卧12小时后下地正常活动。术后至今已过半月，未再出现过术前的症状，用张女士的话说：“这也太神奇了！”她无比感激清华一附院，并让家属向手术团队送来锦旗。

卵圆孔是胎儿时期重要的血流通道，此时呈开放状态是正常的。大多数人在3岁前可完全闭合，如果3岁后仍未闭合，则为卵圆孔未闭（PFO），是心房分流的一种常见先天性心脏病。

“PFO发病率很高但却经常被人忽视。”徐忠华医师指出：约1/4成年人存在PFO，如果发生不明原因脑卒中、偏头痛、头晕、减压病、斜卧呼吸直立性低氧血症等相关临床综合征时，建议常规筛查是否存在PFO。

徐忠华医师表示，经皮介入PFO封堵术具有安全、有效、创伤小的优点。封堵器就像一柄伞一样，当鞘管通过PFO处时，通过释放，把“伞”紧紧地卡在PFO处，进而实现了PFO封堵。TEE引导下经皮微创封堵术整个介入操作过程仅3-5分钟，真正实现了无伤口、不出血、无辐射、不用造影剂的绿色介入治疗理念，且因恢复快，取得满意的临床效果，得到广大患者的认可。

□心脏中心二病房

“第三届清华大学输血医学论坛”成功召开



近日，由我院与北京围手术期医学学会输血医学专委会联合主办的“第三届清华大学输血医学论坛”在我院报告厅成功召开。清华大学玉泉医院、北京清华长庚医院、北京市垂杨柳医院共同参与。本论坛集多家医院之长，旨在切实提高临床输血安全，保障患者生命安全。专家们围绕围术期血液管理、凝血管理、输血检验、输血治疗等方面内容进行解析与分享。

我院副院长张东亚教授及北京医师协会输血专业专家委员会会长、北京阜外医院输血科主任纪宏文教授致开幕辞，希望可以通过这个平台，让更多的输血、麻醉从业者加强交流，更好地为患者服务。

论坛采取线上和线下相结合的方式。上午为凝血专场，首先纪宏文教授就“心血管手术出凝血管理”详细讲解了阜外医院输血科在心血管手术中的经验，提出很多新思路，为学科发展提供新方向。

北京市输血协会学术咨询委员会主任委员、首都医科大学附属北京天坛医院输血科主任张亚南以“神外手术凝血与血栓监测”为题，分享了在神经内科治疗及外科领域的凝血治疗经验，为大家开拓了思路。

北京医学会麻醉学分会青年委员会副主任委员、北京协和医院麻醉科龚亚红教授以“产科大出血凝血管理”为题，分享了手术的相关经验，为大家开拓了思路。北京围手术期医学学会输血专委会主任委员、我院输血科主任杨永涛就“大量出血患者术中凝血功能监测”相关问题进行分享，为大家在大出血患者的抢救中提供新思路。

下午的学术沙龙，首先由北京市输血协会患者血液管理促进委员会主任委员、医科院肿瘤医院输血科主任李喜莹以“肿瘤患者同种抗体规范化检测与连续性评估”为题，提示大家在日常工作中不放过任何一个疑点，并就“特殊抗体”上报、追踪系统进行解读。

中国输血协会临床输血管理学委员会主任委员、上海交通大学附属第六人民医院李志强教授以“婴儿期输血前红细胞血型血清学检测中国专家共识”为题，向大家详细解读了该专家共识，并就部分问题与在场嘉宾展开了激烈的讨论。

北京清华长庚医院主管技师范瑞，我院主管技师韩建军、医师李婉就血小板抗体、疑难血型、单采血浆等相关问题进行分析和分享。并就相关内容展开了激烈的讨论。

最后，杨永涛主任在总结发言中指出，输血事业任重而道远，“输血人”要始终以认真严谨的态度对待工作，一丝不苟，精益求精，以安全、准确、及时、有效的检测结果，保障临床用血安全。期待清华大学输血论坛越办越好，为促进全国输血行业发展贡献应有的力量！

□输血科

我院举办第二届“清华大学视觉康复学习班”



近日，由我院眼科举办的第二届“清华大学视觉康复学习班”圆满落下帷幕。学习班由我院眼科主任、主任医师邹燕红牵头，邀请到北京视觉科学研究所刘熙朴主任、北京同仁医院杨晓慧主任、北京儿童医院施维主任、北京协和医院马瑾主任等视觉康复领域的知名专家共同授课。同时，经验丰富的北京盲人学校高级讲师李晶老师、爱百福视障关爱中心曲婕姝主任为学员们介绍了视障儿童的融合教育。学习班吸引了来自全国各地有志于视觉康复的同道，大家相聚在一起，通过短暂的一天半时间，在视觉康复领域共同学习、一起探讨。

课程着力于打造多学科协作的视觉康复模式，从视觉康复的现状、基本概念和康复原则开始阐述，详细解读了视觉康复临床指南的要点，并分别针对先天性眼病患儿、获得性脑损伤患者、老年患者等详细介绍了相应的视觉康复内容。同时，康复教育的老师们向学员展示了开展融合教育的经验，介绍了视障的孩子们如何通过视觉康复回归社会。此外，课程还为有志于建设视觉康复门诊的学员们介绍了低视力门诊建设的内容，并共同探讨视觉康复在中国的发展之路。

本次学习班继续延续了理论结合实际的教学方式，由我院眼科邹燕红医师、崔珊珊医师及周琳医师通过与学员的互动、讨论，引领学员们理解并初步掌握残余视功能评估的意义和方法。通过演示不同助视器的使用场景及方法，让学员对不同种类助视器有了更加直观的感受，使学员对视觉康复有了更多认知。

视觉康复作为眼科的一个亚专业，其目的是帮助低视力患者改善功能视力，提高解决日常困难的能力。随着我国眼科医疗水平的进步和普及，许多常见致盲性眼病如白内障等可以通过治疗使患者重获光明，但仍有部分疾病即使经过药物、手术或屈光矫正，仍残留视功能的损伤，导致患者个人生活活动能力受限、社会参与度下降，同时也对护理及家庭成员支持的需求增加。因此视觉康复不仅需要眼科医生和视光师的专业技能，还需要康复、教育、心理等多专业人士的针对性支持，以及家长、老师、社工等多方人员共同参与。

我院邹燕红主任在2009年就随刘熙朴主任共同组织了国际视觉康复学习班，邀请国外专家来京授课。自2011年，邹燕红主任赴挪威、瑞典低视力中心访问学习回国后，一直积极开展低视力康复方面的探索、研究和带教，同时大力支持并积极参与国内低视力康复人才培训，推进低视力康复专业的发展。

眼科在邹燕红主任的带领下拥有专业的视觉康复团队，开设视觉康复门诊，努力为视力损伤患者打开新生活的大门。目前采取预约制，有需要帮助的视力损伤患者可到我院眼科就医后由医生帮您预约视觉康复门诊。

□眼科 崔珊珊 周琳

我院全科医学科举办京津冀继续医学教育项目

近期，全科医学科在东城区朝阳门社区卫生服务中心成功举办了京津冀继续医学教育项目——“以患者为中心的全科合理用药培训”。此次培训旨在全方位提升基层医务人员的合理用药能力，确保患者用药的安全、有效、经济及合理性，进一步推动京津冀地区全科医疗事业的发展。培训吸引了来自京津冀地区各个区县基层医疗机构的50余位同仁参与。

培训班的课程内容丰富多样，涵盖了全科医疗中合理用药的多个方面。我院全科医学科主任姜岳以临床案例为基础，深入剖析了“三高”共病患者的管理技巧，为学员们提供了宝贵的实践经验。同时，北京医院主任药师纪立伟也应邀授课，分享了老年人合理用药的最新研究成果和实践经验。

此外，朝阳门社区卫生服务中心主任医师王红，我院全科医学科副主任医师孙阳、药学部副主任药师袁丽萍、心脏中心副主任医师牛永红也分别就“三高”共病患者的临床合理用药、缺血性脑血管病、高血压以及心血管病的合理用药等主题进行了精彩的讲解，提升了学员们在基层全科用药方面的理论水平。

此次培训强调了“以患者为中心”的全科合理用药理念，要求医务人员在全科医疗环境中，将患者的需求放在首位，通过个性化、全面的药学服务，最大程度地满足患者的药物治疗需求。

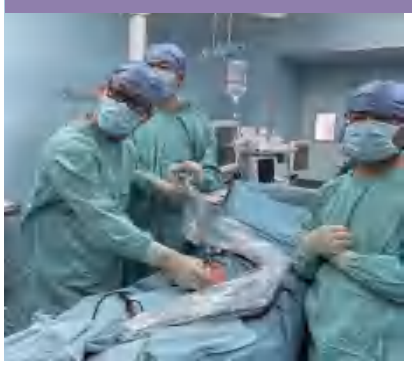
我院全科医学科团队表示，将继续践行服务理念，不断提高临床用药的技能和水平，巩固合理用药技巧，加强医患沟通。大家相信，通过不断努力和实践，一定能够为每一位患者提供最适合、最安全有效的药物治疗方案，实现满意的疗效。

此次培训的成功举办，我院不仅为京津冀地区的基层医务人员提供了一个学习和交流的平台，也为推动该地区全科医疗事业的发展注入了新的活力和动力。

□全科医学科 李艳

勇攀高峰，尽“疝”尽美

——普外科副主任张子超完成腹股沟疝微创手术直播演示



第一届“华北疝行”学术会议日前在北京大学人民医院怀来院区举行。本次会议由北京大学人民医院疝和腹壁外科牵头主办，清华大学第一附属医院协办，来自京、津、冀多地的疝和腹壁外科专家参会。会议紧盯华北地区疝外科前沿，理论与实践相结合，为全体疝外科同仁们提供一个高水平的交流平台。

我院普外科副主任医师张子超在大会上圆满完成了腹股沟疝TAPP术式临床规范化操作手术直播，针对手术过程中一些手法技巧、经验分享、操作重点等和现场及线上参会人员进行了热烈的讨论交流。整个直播活动反响强烈，获得了同道们一致的好评，进一步提升了我院知名度和影响力。

我院普外科腹壁疝专业是国内最早开展各类疝病微创化治疗的医院之一，自2012年至目前，累计微创治疗各类疝疾病2000余例，2019年正式成立并挂牌“疝病治疗和研究中心”。中心疝专业手术的治愈率及并发症发生率均明显优于国际平均水平，大部分术式已达到日间手术标准，在患者中建立了良好的口碑，并被业内同行广泛认可。

张子超副主任医师在消化道肿瘤、减重代谢手术和腹外疝等普通外科常见多发疾病的规范化、个体化、微创化治疗方面积累了较丰富的经验。曾在2019年首届腹腔镜疝外科手术比赛中，获得北京赛区第一名；在2021年腹腔镜结肠癌微创手术比赛中，获得北方地区第一名。

□普外科 王艺

情系井冈山，送医暖人心

——我院专家医疗队走进江西



10月22日至27日，我院积极响应国家民委“中华民族共有精神家园建设主题文化活动·江西篇”的号召，组建了一支由心脏中心内科、消化内科、儿科、妇科、产科、中医科、按摩科及重症医学科等多领域专家构成的医疗队，参与了“中华民族一家亲·走进吉安”送医义诊的公益活动。医疗队分别前往吉水县医院、青原区总医院以及吉安市人民医院，开展为期一周的送医活动，为井冈山地区的民众送去了温暖与健康。

能有机会为中国革命的摇篮——井冈山地区的人民群众提供服务，我院医务人员觉得十分有意义。当地群众听说北京的医疗专家来了，纷纷慕名而来，专家团队热忱精心地对待每一位患者，尽显医者仁心。在门诊接诊的同时，专家们还深入病房，通过临床指导、带教查房、科室座谈、理论授课以及个案病例分析等多种形式，与当地医护人员进行了深入交流与合作。他们不仅从疾病诊断、用药规范、观察要点及治疗策略等方面进行了详尽的讲解，还对疑难疾病患者的治疗方案提出了建议，并对专科建设的发展方向提出了设想。这种“授人以渔”的方式，旨在让先进的医疗技术在井冈山地区生根发芽，惠及更多患者。各位专家精湛的医术和热情受到当地百姓的热烈欢迎，连连称赞。

活动期间，国家民委副主任、党组成员郭卫平，国家民委文宣司司长张谋等领导专程前往吉安市人民医院，看望并慰问了我院专家医疗队的成员们。江西省委统战部副部长、省民宗局党组书记、局长喻志勇，吉安市市委副书记肖玉兰，市委常委、统战部部长刘志斌等地方领导也陪同前往，共同表达了对医疗队辛勤付出的感谢之情。领导的关怀让医疗队的成员们倍感温暖。

此次送医活动不仅为吉安百姓带来了实实在在的健康福祉，还通过近距离的沟通与交流，丰富了基层医生的理论知识，提升了当地医院的服务能力和临床诊疗水平。未来，我们期待有更多这样的活动能够持续开展，为更多需要帮助的地区带去健康与希望。

□党政办公室 苗丽亚

医航共建：探索跨界融合新征程



10月30日下午，我院心脏中心党支部与清华大学航空宇航工程系党支部联合开展了一场别开生面的共建活动。首先双方就党支部的人员构成和技术特色做了简要介绍。心脏中心党支部王廉一书记介绍了医院的医疗技术优势和特色；航天航空系党支部书记邱信明围绕航空航天科技的前沿成果进行介绍，展现在大家面前一个充满神秘与挑战的高科技世界，令人叹为观止。

随后，大家一起学习了中共中央、国务院近日印发的《深化新时代教育评价改革总体方案》。教育是国家发展的基石，也是民族振兴的希望。交流中大家纷纷表示，在新时代的背景下，教育评价改革成为推动教育高质量发展的关键环节；《深化新时代教育评价改革总体方案》犹如一盏明灯，照亮了教育改革的前行之路，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人提供了坚实的制度保障。

最后，双方还就医工结合和医工交叉领域方面的合作进行了深入探讨。医院作为守护人类健康的堡垒，拥有着丰富的医疗资源和专业的医护团队；航空宇航工程系在人体器官三维重建、可穿戴设备及智慧医疗方面具有得天独厚的优势，双方就进一步合作共进达成了一致共识。

此次联建共建活动，是贯彻党的二十届三中全会精神、着力构建“党建共建、资源共享、优势互补、共同提高”党建工作新格局的具体举措。下一步，我们将继续坚持党建引领，发挥各自优势，寻找结对联建点，积极探索新时期党建工作深入融合，实现高质量党建引领高质量发展，为各项工作长远发展奠定坚实的组织基础。

□心脏中心办公室
牛永红
心脏中心 CCU
巴雅斯乐/文
牛永红/摄影

“来舞动吧”——用专业的力量帮助助人的医者

职业倦怠是在以人为服务对象的职业领域中，个体的一种情感耗竭、去人格化和个人成就感降低的症状。国内外的研究也越来越多地关注到医务工作者的心理健康状态，提示可以通过提升医务人员心身健康状态的方式预防职业倦怠。

我院各级领导一直非常关心和重视本院医务人员的心身健康。临床心理科作为职工们的心灵驿站，在工会和各级职能部门的大力支持及协作下，开展了多次职工心理团建活动，如舞动治疗、沙盘游戏、健康讲座等，旨在通过专业的支持提升我院医务工作者的心身健康水平。

近日，临床心理科再次为我院医务人员带去“减压舞动工作坊”，通过舞动释放压力、愉悦心身，活动由临床心理科特聘舞动治疗师周明老师带领。活动前周明老师精心设计了调查问卷询问职工需求，并以此为基础精心设计各个活动环节，可谓专为我院医务人员量身打造。

活动开始，并不是每个人都相互熟识，加上对舞动的不了解，同事之间似乎显得比较拘谨。随着热身活动的展开，现场气氛不断被调动起来，大家的松弛感和发自内心的快乐逐渐显现。之后的环节更是有序紧凑，层层递进地展开，不断为职工带来更新鲜、更愉悦、更放松的心身体验。透过风格迥异的舞动方式，同事们加深了对自己的了解和认识，原来通过练习不擅长的舞动模式，自己会更容易放松。活动最后，周明老师还贴心地为大家讲解本次舞动设计的原理，并传授放松技巧。

通过此次活动，同事们不仅收获了心身的愉悦和放松，也加深了对自己心身感受的理解。通过团体的力量，更加深了同事之间的了解。原来一群人在一起，真的更有力量，真的可以通过他人照见自己。

用专业的力量帮助助人的医者。未来，临床心理科将继续举办各种形式的心理健康促进活动，为医护人员的心身健康增加源动力，为职工的心身健康保驾护航，为我院的高质量发展贡献临床心理科专业的力量！

□临床心理科

“攀峰工程”特色活动

——团委联合党支部举办传染病知识科普宣传比赛



10月29日，团委携手门诊三党支部及门诊二团支部，成功举办了一场以“推动传染病知识普及，聚焦传染病早期预防”为主题的科普宣传比赛，同时作为党建特色活动“攀峰工程”亦精彩呈现。本次活动邀请到党委委员、心脏中心党支部书记王廉一，党委委员、工会副主席张晓萍，党政办公室党办副主任托亚，以及团委书记刘晨曦出席活动。

首先，门诊三党支部书记曾琴兵进行了详尽的活动概述。十篇参赛佳作中，六篇脱颖而出，被选登于我院官方微博上，并广受网友好评。六位选手在现场汇报环节，借助PPT，以深入浅出的方式解析专业医学知识，生动展示了各自的作品。领导们逐一进行了精辟点评与总结。

现场由领导嘉宾、党支部书记及委员共同参与投票，最终《不要被“艾”所困》以高票夺冠，为活动画上完美句点。

清华大学基层党建质量提升“攀峰工程”特色项目，得到医院党委与团委的高度重视与全力支持。门诊三党支部积极响应。组织此次科普活动，旨在通过征文，拓宽传染病防控知识的传播范围，推广早期预防方法，唤起公众对传染病防控事业的关注，提升全民健康素养，共同应对传染病挑战。活动中视频科普形式的展示，也彰显了科普宣传的多元化与创新性，鼓励大家利用多媒体平台，扩大公共卫生知识的覆盖面。

党建特色活动“攀峰工程”与团委“科普宣传竞赛”的联合，深刻实践了党建带团建的工作内涵，党员与团员形成合力，促进医院健康文化建设的同时，提升了团队的凝聚力、创造力和战斗力，锻炼青年在实践中成长成才。

□门诊二团支部 孙雪茹 张靖

我院退休职工秋游南海子公园，趣味运动会乐开怀

10月23日，我院离退休办公室组织110名退休职工秋游北京最大的湿地公园——南海子公园，同时举办了老年趣味运动会。

当日阳光明媚，老同志们结伴同行，迎着拂面微风，神清气爽，漫步湖边，不时留影拍照，仿佛回归自然，身心愉悦。

下午，在雁影海湖边亲水广场，人人参与的老年趣味运动会热热闹闹地铺开。运动会设有门球、投壶、套圈、飞镖、夹球五大项。老同志们相互角逐，锻炼了手脚灵活性、协调性和稳定性，现场一片欢声笑语，气氛热烈。最后离退休办公室为所有参赛选手颁发了奖品。

老同志们纷纷表示收获满满，既促进身心健康，又交流了感情，还欣赏了美景，获得了老同志们的一致好评。



□离退休办公室 张晓鹏

校内刊号：TH-T-1012

主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金风 王小磊 王一