华信今日

www.tufh.com.cn

内部资料 免费交流

HUAXIN TODAY

第 315 期 2024年9月14日

1959-2024 庆祝清华大学第一附属医院建院六十五周年

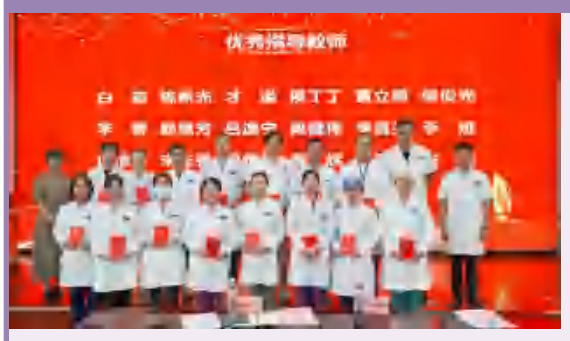
清华大学第一附属医院 The First Hospital of Tsinghua University

严谨为医 诚信为人

医保类型:A类(编码 05110006)
邮政编码:100016
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

大力弘扬教育家精神,加快建设教育强国

——我院召开2024年教师节表彰大会



医者,亦师者!一路谱芳华,一生念师恩!

9月10日,医院召开了2024年教师节表彰大会,旨在深刻展现我院深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,积极贯彻党的二十大精神,以及弘扬教育家精神、激发教师队伍活力、助力教育强国建设的坚定决心与实践成果。各临床、医技科室教学主任,各科室指导教师与学生代表们齐聚报告厅共庆节日,党委书记徐明星、院长张明奎、党委副书记兼纪委书记冯遥、副院长胡畅出席会议。大会由科教处副主任王晶主持。

会上,张明奎向全体教师致以节日的问候与崇高敬意。他指出,现代医学人才的培养由传统的专业培养向跨学科复合型人才培养模式转变,这种改变具有创新型、挑战性,能更高效地服务于患者。作为教学的基础和关键,要求师资队伍在医、教、研、防方面具备扎实的专业知识与丰富的临床背景,肩负起清华大学人才培养的教学使命,以科研为载体解决临床问题,提升学科高度。他勉励我院教师不断提升综合素质,体现人文关怀,传递温暖和希望。

随后,冯遥宣读了2024年优秀指导教师表彰名单、优秀继续教育项目表彰名单、优秀研究生导师名单、优秀学员名单,优秀住培基地管理者名单。院领导分别为受表彰人员颁发证书。

吴炳群、王丽、王廉一、吴建臣、齐碧薇分别作为优秀指导教师、优秀研究生导师、优秀继续教育项目负责人、优秀住培基地管理者与优秀学员代表发言。他们结合个人经历,分享了在工作与学习中的心路历程与宝贵经验,为在座师生提供了深刻的启示与激励。

最后,徐明星从六个维度深刻解读了习近平总书记倡导的教育家精神,强调强国必先强教,强教必先强师,呼吁全体教师坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养育人智慧、秉持躬耕态度、勤修仁爱之心、坚持弘道理想,共同肩负起为党育人、为国育才的神圣使命。

通过表彰,将激励我院更多的教育工作者以先进为榜样,不断提升自己的教育教学水平,为培养更多优秀的医学人才而努力奋斗。

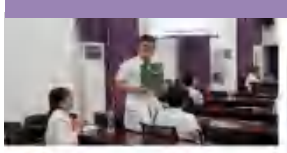
一路谱芳华,一生念师恩!表彰会现场充满着温馨与感动。院领导们的诚挚讲话,表达了对老师们的高度赞扬和殷切期望;一个个闪耀着荣耀的奖项,是对老师们辛勤付出的最好回报。你们既是医师,也是教师,一手护佑生命,一手传承医术!致敬医者仁师,教师节快乐!

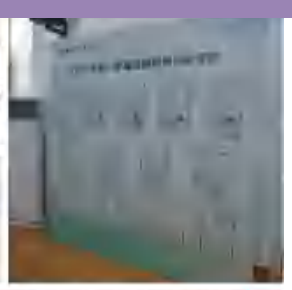
□科教处 王尧尧/文
余永春 党政办公室宣传组 王一/摄影



重视学科发展,深化核心动力

——我院隆重召开2024年度学术年会









8月30日,我院2024年度学术年会在学术厅隆重召开。院长张明奎,党委书记徐明星,副院长张东亚、刘芳、胡畅,党委副书记兼纪委书记冯遥,总会计师熊静出席会议。各临床、医技、行政职能科室人员通过线上+线下方式参会。胡畅副院长主持大会。

徐明星书记在开幕式致辞中指出,学术与科研不仅是我院发展的基石,更是深化改革的核心驱动力。清华大学始终将医学发展置于战略高度,深知这一领域充满挑战,需全体同仁以心践行,不懈探索。他提到,人体奥秘无穷,疾病复杂多变,要求每位学者与医者深耕学术,勇于攻坚。学术年会正是这一理念的生动实践,它不仅是知识交流的平台,更是推动医学进步的重要契机。作为清华大学的附属医院,我们肩负着责任与使命。徐书记寄望于通过此次年会,进一步强化“临床即学术,临床即科研”的理念,鼓励大家以科学家的严谨态度,深耕临床,勇于探索,不断提升医疗服务水平与质量。

在本届学术盛会上,来自不同专业领域的专家们带来了精彩纷呈的主题演讲。他们以深厚的学术造诣和丰富的实践经验,深入剖析了当前医学领域的热点问题和难点挑战,为参会者带来了一场场知识的盛宴。院长张明奎、心脏中心副主任王廉一、骨科医学中心主任郭晓忠、综合ICU主任晁彦公分别讲授《心肌桥:病理生理特征与治疗策略》《成人先心病指南更新及解读》《股骨头坏死微创保髋的研究进展》《基于高分辨率可视化监测的重症管理》报告。

会议还特别邀请到国家杰出青年、青年北京学者、国家高层次人才、北京朝阳医院放射介入影像中心主任杨旗教授,为大家讲授《国家自然科学基金申请书关键点解析》,并针对我院科研情况对医师们在课题酝酿、选题、申报等方面进行答疑解惑。

在中青年骨干学术汇报环节,各位学术骨干结合自身的研究成果和临床实践经验,深入浅出地介绍了各个专业领域的最新动态。从先进的检测技术应用到创新的治疗方法探索,每一个话题都充满了前瞻性和创新性。经过学术委员会专家现场评分,并综合投票支持得分,心脏中心小儿科副主任医师靳永强在汇报环节中荣获一等奖;产科医师姚燕、检验科医师刘畅荣获二等奖;神经内科副主任医师王丽、心脏中心小儿科副主任医师张仪、呼吸与危重症医学科副主任医师安树昌荣获三等奖。

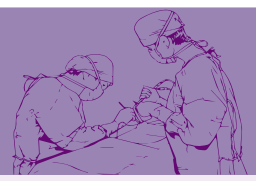
年会现场气氛热烈,互动频繁,参会者们积极提问、交流观点,共同探讨解决实际问题的方法和途径。这种开放、包容的学术氛围,不仅促进了知识的传播和共享,也为医学创新提供了肥沃的土壤。

此外,本次学术年会还设置了专利发明奖颁发、职务发明专利墙、专家点评、有奖问答、优秀发言人表彰等多个环节,为广大医护人员提供了展示自我、学习交流的机会。通过这些环节,大家可以相互学习、取长补短,共同提高临床诊疗水平和科研能力。

医院将以此次年会为契机,继续加强与国内外同行的交流与合作,不断引进先进的医学理念和技术,不断提升医疗水平和服务质量,为保障人民群众的身体健康和生命安全做出更大的贡献。

□科教处 杨艳慧

透析患者命悬一线，“心、肾”联合救治保平安！





我院心脏中心心内科主任苗立夫领衔的心血管内科介入团队在体外膜肺(ECMO)辅助下，应用RotaShock(冠状动脉旋磨术联合冠脉内冲击波)技术成功为一名68岁左主干极重度钙化狭窄95%，右冠脉重度钙化狭窄90%的长期接受血液透析患者完成冠脉支架植入治疗。

患者陈女士如期到我院血液透析室接受规律血液透析，然而透析进行到一半时，患者突然感到胸痛难忍，血压一度掉至85/50mmHg。肾内科副主任医师周敏立即予以停止转机，并迅速为患者完善了心电图，提示广泛前壁严重缺血，快速心肌酶检测提示明显升高。“是急性非ST段抬高型心肌梗死！”此时，心内科总住院医师范志敏赶到血透室查看患者情况，迅速做出诊断。肾内科、心内科紧急沟通后立即制定治疗方案，迅速保障患者血压，进行抗血小板药物负荷量口服，待患者胸痛缓解后，心、肾两科医师快速将患者护送至心脏监护室(CCU)。而随后的冠脉造影却让每位参与抢救的医护人员着实捏了一把冷汗，冠脉造影显示患者的冠脉血管严重钙化，右冠脉弥漫性严重狭窄90%，而左主干弥漫性狭窄95%！可谓是命悬一线！

面对如此复杂严重的病情，苗立夫主任组织心脏中心内、外科及肾内科、麻醉科、体外循环组讨论制定方案。考虑患者主动脉及冠脉钙化严重，冠脉搭桥手术出血风险高，最终决定择期于体外膜肺(ECMO)保障下采用RotaShock(冠状动脉旋磨术联合冠脉内冲击波)技术，处理钙化病变，进行支架植入治疗。

一周后，经过术前的精心准备，伴随着ECMO循环泵的缓缓转动，患者生命体征维持平稳。苗立夫主任带领崔永亮、邹开源等团队成员先对右冠脉进行血管内超声(IVUS)检查，发现严重狭窄处为巨大钙化结节。遂按照预定方案，苗立夫决定对病变血管进行震波治疗，送入4.0×12mm冲击波球囊导管置入右冠脉钙化病变处，压力充盈至4atm，X射线下明显观察到钙化结节导致球囊无法充盈。“Shockwave冲击波球囊就位，释放脉冲！”在先后触发30个冲击波脉冲后，钙化斑块终于被松解，充盈压升至6atm后，球囊达到完全充盈。复查IVUS显示巨大钙化结节被有效碎裂，支架顺利通过病变并植入，IVUS结果显示支架膨胀贴壁良好，效果完美。

在处理好患者的右冠病变后，苗立夫又发起了对病变最严重、危险及难度系数最高的左主干病变的挑战！在导丝小心翼翼通过后，回旋支血流瞬间受损，患者血压一度快速下降。经过细致调整ECMO参数，患者血压稳住后，苗立夫立即小球囊扩张病变，血流恢复后，快速交换送入2.0mm旋磨头，对左主干病变进行反复打磨。但后续IVUS显示左主干为偏心弥漫性钙化结节，此时的“金刚钻”仅仅在堵塞的“水泥管”中钻出一条细通道而已。为进一步扩宽通道，苗立夫再次送入4.0×12mm冲击波球囊于左主干内，多次脉冲发射进行斑块碎裂松解。在ECMO的保驾下，尽管术中左主干被一度堵塞，但患者血流动力学始终保持稳定。通过“金刚钻”旋磨术和冲击波的反复打磨处理后，几近堵塞的坚硬“水泥管道”终于松动。后经进一步采用高压后球囊扩张，最终将支架顺利植入左主干，IVUS结果显示支架膨胀贴壁良好，效果极其完美。手术历经4小时顺利结束，患者安全返回心脏监护室，并于1周后出院。

冠脉钙化是冠心病的常见斑块病变表现形式之一，据统计，中、重度钙化病变在冠心病患者中比例高达31.9%，而慢性肾病患者中尤为常见，且程度往往非常严重复杂，使得这类血液透析患者的介入手术变得更加复杂且具有挑战性，可以说透析合并钙化病变是冠脉介入难啃的“硬骨头”。心脏内科苗立夫主任带领团队积极开拓进取，在国内率先采用RotaShock技术，冲击波联合金刚钻处理复杂钙化病变，截止2023年底，已为辗转来院的北京及全国的30余名透析合并严重钙化患者顺利完成了手术。

冠脉钙化因临床治疗困难、手术难度大以及预后不佳而备受关注，业内素有“天地不怕，只怕钙化”的说法。冠脉内冲击波球囊技术主要通过在球囊低压扩张，向病变发射非聚集、低能量、脉冲式冲击波，碎裂血管内钙化，改善血管顺应性，以便进行后续的支架植入和释放。此项技术针对环状钙化、偏心钙化等有独特的治疗效果，同其他手术方法相比有损伤小、并发症少、疗效好的特点，为严重钙化病变治疗提供了一项新选择。

□心脏中心三病房

一路闯关，超越极限

——耄耋老年急性白血病患者迎来五年“新生”！



急性白血病，俗称“血癌”，是当今世界医学界的一大难题，而老年患者的治疗更是难上加难，成为医学领域难以逾越的鸿沟。老年急性白血病患者由于器官功能衰退，合并症较多，不能耐受高强度的化疗，因此，老年急性白血病患者的预后极差。据统计，未经治疗者存活期仅3个月；即使接受治疗的患者中位生存时间不足10个月，5年生存率几近为零。

然而，生活总是充满奇迹，也不断创造着奇迹。近期，我院血液肿瘤科病房迎来一位耄耋老人，他激动地对医护人员说：“我已经治疗5年了，非常知足，感谢血液肿瘤科！”尽管老爷爷已经83岁高龄，但中气十足，面色红润，生活质量很高。看着老爷爷满脸的笑容，在场的医护人员情不自禁地为他高兴！往日的情景也如过电影般一幕幕浮在眼前……

时光的车轮缓缓回到了2019年9月，我院血液肿瘤科医师办公室突然响起一阵急促的电话铃声，是心脏中心心内科的紧急会诊需求。原来，这名患者因为间断胸闷、憋气1个月在我院心内科就诊，接受检查时发现血项中白细胞明显升高，达到了55.05Gpt/L（正常范围4～10Gpt/L）。面对如此之高的白细胞，血液肿瘤科的医师立刻意识到这是极为凶险的急性白血病，会诊后即刻转入血液肿瘤科病房，为明确诊断快速完善了骨髓穿刺相关检查。

正如预想中的一样，骨穿结果显示患者为急性髓系白血病。如此之高的白细胞水平，说明肿瘤负荷极高，再加上患者高龄，既往有高血压、冠心病（放过支架），此次还有严重的心功能不全，化疗的风险很高，治疗难度极大。患者白细胞明显增高，急性白血病快速进展后极易出现高白细胞淤滞、感染、出血等一系列问题，严重威胁其生命安全；如果此时不给予进一步治疗，同样随时都有会有生命危险。尽管面对巨大困难，血液肿瘤科医护团队并没退缩。多年来，在科室主任郭振兴的带领下，血液肿瘤科积累了丰富的临床经验，成功救治了众多外院辗转而来的疑难危重白血病患者。为此，郭振兴主任医师立即组织科室讨论，认真分析患者病情，在改善心功能的同时，立刻启用羟基脲降细胞治疗。在治疗过程中，医护人员密切关注患者的病情变化，积极施治。经过全体医护人员的努力治疗和看护管理，老人的白细胞逐渐下降至30Gpt/L。

患者刚闯过一道难关，但是真正的难题才刚刚开始。因为第一疗程的化疗至关重要，而患者高龄，合并症多，治疗相关风险极大，为此家属也非常担心和焦急。郭振兴主任再次带领科室进行讨论，给患者制定了最适合他的个体化化疗方案，患者顺利完成了第一疗程的化疗。令人惊喜的是，治疗后复查骨髓发现患者体内的白血病细胞显著下降，证明这个方案对患者很有效。后续又进行了2个疗程诱导化疗后，患者获得了满意的完全缓解。紧接着，给予患者先进的巩固和维持治疗，2～3个月复诊一次，骨髓复查结果均保持完全缓解状态，这让主管医生和患者都非常欣喜。

在2021年10月（确诊白血病2年后），患者感觉记忆力有所下降，时有头晕，血液肿瘤科主管医生复诊过程中不放过任何一个微小的症状线索，非常仔细地对患者进行了问诊和查体，第一时间想到中枢神经系统白血病的风险，紧急为其做了头颅增强磁共振检查。果然，遗憾地发现左颞部占位伴脑水肿，进一步腰椎穿刺证实了中枢浸润。中枢神经系统白血病的治疗难度很高，预后很差，这个消息对患者家属来说犹如晴天霹雳，对医师而言也是极大的挑战。郭振兴主任又一次带领全科室医师紧急讨论患者病情，定期对患者进行鞘内注射化疗，并联合局部病灶治疗，经过全面治疗后患者的病灶明显缩小，记忆力和阅读能力也得到明显改善。医患携手，再次闯关成功！

然而白血病细胞并没有让大家高兴得太早，2022年9月（3年后）在一次复查中骨髓穿刺结果提示急性髓系白血病再次复发。这让医生和家属脸上都布满了愁云，因为对于此类患者，生存最多3个月。面对这一巨大难题，血液肿瘤科抱着不放弃，不抛弃的态度再次直面挑战。

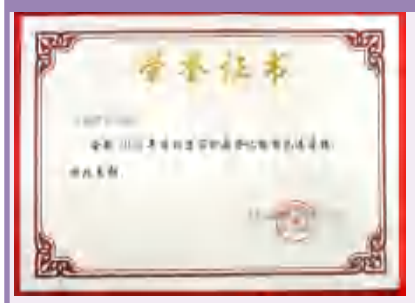
也许奇迹总是格外眷顾有准备的人，在给患者基因监测过程中发现了FLT3-ITD的突变，这给大家带来了些许宽慰。因为目前已有FLT3多靶点小分子抑制剂，药物副作用相对较小，可适用于老年患者。于是郭振兴主任团队经过前沿化探索，在原有化疗方案上加入了靶向药索拉非尼。功夫不负有心人，治疗有效，患者第三次获得了缓解！后续患者再次接受个体化维持治疗，迄今为止，复查骨髓仍然保持完全缓解状态。目前患者生存获益明显，脑部病灶稳定，记忆力、生活能力都有很大的改善，生活质量很高。

再回首，从2019年耄耋患者确诊急性髓系白血病，宣告生存期仅仅3个月；到2024年老人喜迎5年“新生”。这5年来的每一次复查，每一次治疗，每一次陪伴，医患携手走过，尤为不易！这不仅是医疗的奇迹，生命的奇迹，更为老人家庭带来了曙光。

在老年白血病患者的治疗过程中，每个时间节点都面临着巨大的挑战和困难，需要果断决策和精准施治。我院血液肿瘤科全体医护人员在郭振兴主任的带领下，运用丰富的临床经验、前沿的医学专业知识、精湛的护理技术和无微不至的人文关怀，关关难过关关过，一步步精准拆解“炸弹”，一步步克服重重难关，给一位又一位已被医学宣判了“死期”的白血病患者带来了生存的奇迹和希望！

□血液肿瘤科 王璐遥

我院获
“2023年度北京市肿瘤登记报告先进单位”称号！



为进一步提高肿瘤登记数据上报质量，加强肿瘤登记队伍能力建设，北京市肿瘤防治办公室于8月29日召开全市肿瘤登记技术培训会。会上，我院被授予“2023年度北京市肿瘤登记报告先进单位”荣誉称号。

肿瘤登记工作是一项融系统性、社会性、技术性、专业性为一体的工作，意义重大。通过肿瘤登记工作，可动态掌握肿瘤的流行特征和变化趋势，为制定肿瘤防治策略和评价干预效果提供可靠依据。

病案管理科自开展肿瘤登记工作以来，在建立健全肿瘤登记报告系统的基础之上，进一步规范肿瘤登记报告制度，通过不断强化各项目点技术指导、人员培训和定期督导方面，高水平完成了平台数据的审核和病例随访，促使肿瘤登记报告数据质量持续提升。本次获评“北京市肿瘤登记报告先进单位”，是对我院肿瘤登记工作水平的充分肯定，也是对肿瘤登记工作人员的巨大鼓舞。在今后的工作中，我院将不断强化肿瘤登记工作技术能力建设，严格规范登记报告制度，持续推进肿瘤随访登记工作再上新台阶。

“癌症防控，登记先行”，病案管理科必将再接再厉，在上级肿瘤防治部门的规范指导下，在医院高质量发展的积极推动下，继续秉持严谨求实、精勤不倦的精神认真履行职责，强化使命担当，与其他职能科室、临床科室协同联动，持续助力我市疾控事业高水平发展。

□病案管理科 屈雪月 邓家琳

我院急诊科在
急危重症超声比赛中荣获佳绩



为期两天的第十七届首都急危重症医学学术年会在北京圆满落幕，年会汇聚了众多急危重症领域的专家学者。会议期间还举办了一场别开生面的超声技能竞赛，比赛紧密贴合临床实际，模拟了包括创伤、心衰、肺栓塞等在内的多种复杂重症抢救场景，考验参赛者的快速反应与精准诊断能力。

我院急诊科医师宋玮与韩璐凭借敏锐的洞察力，精准捕捉“患者”细微的生理变化，巧妙运用超声医疗技术，实现了对病情的快速评估与有效干预。她们以出色的专业技能和冷静的临场应变能力，最终荣获三等奖，为医院急诊科赢得了荣誉，也展现了清华医学人的风采。

作为急诊医学中的一把“利器”——床旁超声，近年来得到了迅猛发展，被誉为急诊医生的可视“听诊器”。它以其简便快捷、操作灵活的特点，在紧急、危及生命的情况下，为医生提供了至关重要的诊断信息，成为了急诊科医师不可或缺的诊断工具。宋玮与韩璐医师在比赛中的出色表现，正是对我院急诊科长期以来重视床旁超声技术应用、不断提升医疗服务质量的有力证明。

急诊科在主任关键的带领下，全体医师秉持着精益求精、不断进取的精神，积极学习新技能、新知识，与兄弟科室紧密合作，共同推动了急症床旁X线胸片、超声及支气管镜检查等诊疗技术的成熟应用，有效提升了临床急症诊断水平。

未来，急诊科将继续秉承“患者至上、生命第一”的核心理念，奋发拼搏、锐意进取，为人民的生命安全保驾护航。

□急诊科

感悟精心护理，激扬绽放青春
——我院举办2024年护理实习生演讲大赛



9月5日，护理部隆重举办了以“感悟精心护理，激扬绽放青春”为主题的实习护生演讲比赛，旨在提升实习护士的职业道德修养、自身素质及服务水平。护理部副主任王丽宁、护理部教学护士长张继平、妇产儿科护士长张永梅、大内科护士长张淑君、感染科护士长张靖、供应室护士长孙丽君、护理部朱勍老师出席大赛并担任评委。

为充分体现临床工作“以患者为中心”的护理理念，展现他们的职业风采和精神风貌，增强其护理责任感和荣誉感，丰富实习生活，护理部精心组织了这次演讲比赛。本次比赛经过实习学生报名、科室推选和层层角逐，最终筛选出29名参赛选手。演讲围绕实习期间的护理体会、感人事迹、工作感悟等内容，展现工作生活的点点滴滴、成长历程。

比赛现场气氛热烈，选手们精神饱满，声情并茂，或慷慨激昂，或婉转悠扬，或活泼大方。在他们娓娓道来的故事中，我们仿佛身临其境，共同经历实习期间的所见所闻、所感所悟，与他们一起由懵懂迷茫到坚定信念，由手足无措到熟练应对；感受到了护理工作的琐碎与伟大，同时也见证了生命的脆弱与顽强。他们用微笑与患者交流，用温暖的话语给予安慰，用细致的举动传递关怀；用耐心、细心和恒心去做好每一件事，用爱心、善心和诚心去影响身边的每一个人……其中，在CCU实习护生张思宇分享内容中，患者突发心脏骤停，医生护士迅速到达床旁并井然有序抢救的真实故事，更是牢牢牵动着全场听众的心。现场热情高涨，掌声此起彼伏，共同见证了一个个精彩绝伦的演讲。

经过激烈角逐，最终，实习护士韩香月、宋称心喜获一等奖；李遥、谷雅丽、张思宇获二等奖；刘祥媛、张兴茹、刘亚灵、张晓愉、吴昊获三等奖；林佳悦、马菲悦等其他参赛选手获优秀奖。

王丽宁副主任总结发言中充分肯定了各位选手的精彩演讲，感受到了学生们的青春力量，同时希望同学们在未来的工作中，牢记医学誓言，传承“南丁格尔精神”，在护理的道路上砥砺前行，为护理质量的提高贡献一份力量，为祖国医疗事业的发展添砖加瓦。

□护理实习生 赵伊鸣 李宏博
护理部 张慧 / 文
张冠珠 / 摄影

药学部举办
第八届药师技能大赛



我院药学部于近日举办了“第八届药师技能大赛”，旨在以赛促学，切磋技艺，展药师风采。内容包括往届技能大赛回顾、药学技能比赛和新员工介绍。

首先，从万里燕主任的娓娓讲述中，大家渐渐回忆起曾经青涩的自己，从初出茅庐到成为科室的中流砥柱，每一届的技能大赛都见证了药师们的成长；赛制从最初摸索到不断完善，每一届比赛都形式多样，精彩纷呈。特别是本次大赛前通过电脑随机排列，划分7组参赛队，每组3名队员为不同班组，其目的是希望大家通过比赛加深了解，在日后的工作中能更加默契。

药学技能比赛分为三部分，首先是必答题，题目由西药12题、中药5题、综合3题组成，通过手机扫小程序，3个人配合答题，时间为10分钟，最后按照小程序统计的分数时间排名给各个组记分，这一环节考验了药师的知识储备和综合实践能力。这一轮下来，参赛各队比分稍有差距。

接下来是实景挑错题，伴随着张霄，贾博颖两名药师声情并茂地演绎，将大家带入到药师日常发药工作场景当中。台下观众津津乐道，参赛队员早已摩拳擦掌，展开抢答。答对得分，答错扣分，比拼的不只是知识应用，更是对日常细节问题的清醒判断。经过参赛选手精彩角逐，反应迅速的队伍已明显领先。

最后是你比划我猜，这个环节将竞赛氛围推向高潮。小组3个人配合，90秒作答，2个人描述，1个人猜。参赛队员们比划得惟妙惟肖，猜谜选手搜肠刮肚，台下观众看得兴趣盎然。这一环节不仅考验了选手之间的默契配合，增进队员彼此之间的友谊，更重要的是考察了大家的药学专业知识，在轻松愉快的氛围下，比赛接近尾声。

经过激烈比拼，第一组、第四组、第六组载誉而归，万里燕主任、康淑兰老师为获奖队颁发证书。万主任对本次大赛给予肯定，夸赞形式新颖，扣人心弦，大家集思广益，在全体药师的支持与热情参下，才能打造如此有情怀、有温度、有故事、有品质的技能大赛。

比赛是一种经历，成绩是一种收获；获奖只是起点，未来可期。愿药师们继续蓄积力量，来年再战，我们翘首以盼！

□药学部 万秋爽 / 文
田立霞 / 摄影

共筑健康梦，
为云南禄丰市先心病患儿点亮生命之光



8月28日，来自云南楚雄州禄丰市的先天性心脏病患儿顺利抵达北京，我院派专车和医务人员前往西客站接站。这些患儿是今年7月，由我院院长张明奎率领的医疗队，在禄丰市进行第五次深入筛查后，确诊需要接受手术治疗的部分患儿。

自2018年起，我院与禄丰市人民医院携手并肩，通过签订医疗帮扶协议，建立了深厚的合作情谊。至今，我院已派遣专家团队四度深入禄丰，累计筛查超过450人次，成功助力38名患儿通过在我院的手术治疗，重获新生。对于经济困难的家庭，治疗费用通过当地医保报销一部分，基金救助一部分，医院减免一部分的方式，实现了“零负担”治疗。

为进一步深化合作，2023年，我院在禄丰市人民医院设立了“清华大学第一附属医院先天性心脏病筛查基地”，旨在通过技术帮扶与专业培训，提升当地医务人员的专业技能与医疗机构的综合诊治能力，为更多患儿带来生命的曙光。

在此期间，禄丰市卫健局局长李猛、禄丰市人民医院院长刘汝艳、工会主席胡翠华、设备科主任李祖昌等一行，来到我院心脏中心探望正在接受治疗的患儿，还深入探访了医院新落成的内科病房楼及先进的核医学科，就禄丰市人民医院即将开展的PET-CT建设项目与核医学科专家进行了深入交流，并实地考察了相关设施。

随后，禄丰市领导一行与我院院长张明奎进行了座谈，共话未来合作蓝图。双方一致表示，将在心脏病及肿瘤等疾病的诊断、治疗领域展开更加广泛而深入的合作，探索更多元化的合作模式，共同为禄丰百姓的健康福祉贡献力量，携手并进。

□对外合作与发展办公室 胡建立

京蒙协作，共筑健康乡村梦
——呼和浩特市第七批医疗骨干来我院学习



为有效提升内蒙古呼和浩特市基层医疗服务能力，8月19日，由呼和浩特市卫生健康委选派部分基层医疗机构的第七期共76名医务人员到我院接受为期一个月的培训，持续助推基层卫生健康事业高质量发展。

当日，在三层学术厅隆重举行开班仪式，我院副院长张东亚、胡畅，将台第二社区卫生服务中心主任张胜才与学员们齐聚一堂。

仪式上，对外合作与发展办公室主任胡建立详细回顾了自2022年以来，医院作为京蒙协作项目的中坚力量，在推动基层医务人员跟岗学习方面的显著成效与不懈努力。

张东亚代表领导班子对广大学员的到来表示欢迎，并分享了医院在医疗救治领域的突出成就，特别是危重新生儿、危重孕产妇、急危重症及肿瘤合并心脏病等复杂病例的救治经验，彰显了我院勇于担当的使命情怀。

胡畅则介绍了我院大内科、大外科、检验科规范化培训基地以及全科医学科轮岗基地的建设和招生的情况。

张胜才主任则站在医联体合作的角度，分享了将台第二社区卫生服务中心与我院紧密协作，共同为居民提供高质量医疗服务的生动实践。

本期学习班班主任杨利芳老师深情致谢医院领导及带教老师的辛勤付出，并就学习纪律与要求进行了强调，确保培训活动的有序进行。学员代表、第七期学习班党小组组长李伟的表态发言，表达了全体学员珍惜学习机会、追求卓越医术的坚定决心。

随后，胡建立详细规划了集中院前培训阶段的学习路径，让学员们全方位了解医院的科室特色与业务运作，为跟岗学习打下坚实基础。

张东亚副院长为学员们集中授课，以“脚踏实地，强基固本，做强做大”为主题，结合个人成长经历与科室发展实践，为学员们带来了一场生动而深刻的讲座，赢得了阵阵掌声与共鸣。

我院京蒙协作项目跟岗学习班自2022年启动以来，已圆满完成六期培训，累计培训了434名优秀基层医务人员。此次第七批学员的加入，不仅是对既有成果的有力延续，更是京蒙两地携手并进、共筑健康乡村梦的新起点。

□对外合作与发展办公室/文
党政办公室宣传组
王一/摄影

门诊三党支部
支援清华附中将台校区招生医疗服务保障工作



门诊三党支部始终坚持党建引领，将党建工作与医疗服务深度融合。在清华附中将台校区的招生季中，为了确保每一位参与招生工作的师生及家长的健康安全，我院党委选派门诊三党支部负责本次招生的医疗服务保障。

面对此次医疗服务保障任务，党支部书记曾琴兵同志发挥党员先锋作用，以高度的政治责任感和使命感投入到工作中，用实际行动诠释了“一个党员一面旗帜”的深刻内涵。

在清华附中将台校区的招生现场，设置了临时医疗点，配备了必要的医疗设备和急救药品，确保能够在第一时间为需要帮助的师生及家长提供及时、有效的医疗服务。从简单的外伤处理到突发疾病的紧急救治，从健康咨询到心理疏导，我们力求做到全方位覆盖，让每一位参与者都能感受到温暖与安心。

除了直接的医疗服务外，医护人员还充分利用此次机会，积极开展健康宣教活动。向师生及家长普及常见疾病的预防知识、急救技能以及疫情防控的注意事项，旨在提升大家的健康意识和自我防护能力，共同营造一个健康、安全的招生环境。

此次支援活动，不仅是对我们医疗专业能力的一次检验，更是医院与学校之间深化合作、共谋发展的良好契机。门诊三党支部将继续发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，不断提升医疗服务水平，积极履行社会责任。让我们携手并进，共筑健康防线，为孩子们的成长保驾护航！

□门诊三党支部

我院开展自媒体科普培训

9月9日下午，医院党政办公室宣传组组织了一场别开生面的“医护如何做好抖音自媒体培训”，这也是医院开展“医学科普明星培养计划”的第一堂课，旨在通过实战指导，助力医护人员提升短视频的制作技巧，传播健康知识，展现医生风采，拉近医患距离。此次培训由党政办公室副主任王乔主持。

培训特别邀请了我院妇科青年医师、首都卫生健康十大“未来之星”荣誉获得者、党政办公室宣传组副主任（挂职）、同时也是短视频科普领域的佼佼者——侯俊光医师作为主讲嘉宾。他首先深入浅出地讲解了抖音平台的基本操作技巧，从账号注册、昵称选择到头像设置，逐一剖析了如何“装修”一个既专业又吸引人的自媒体账号。随后，他着重强调了“人设”定位的重要性，鼓励医护人员结合自身专业特色，打造个性化品牌形象，让受众在海量信息中迅速识别并关注。

培训的重头戏在于如何制作爆款科普视频。侯俊光医师通过分享多个成功案例，详细解析了选题策划、内容创作、拍摄剪辑等关键环节，强调了内容为王、创意制胜的原则。他鼓励医护人员以患者需求为导向，用通俗易懂的语言和生动有趣的形式，将复杂的医学知识转化为易于接受的短视频内容，从而有效拉近医患距离，提升公众健康素养。

现场气氛轻松活泼，参训的医护人员纷纷表示，此次培训不仅让他们掌握了抖音自媒体运营的核心技能，更激发了他们利用新媒体平台传播健康知识的热情与信心。

未来，医院将继续创新宣传方式，拓宽传播渠道，赋能健康传播新风尚，为人民群众提供更加优质、便捷的健康服务。

□党政办公室宣传组

校内刊号：TH-T-1012 主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金风 王小磊 王一