www.tufh.com.cn
内部资料 免费交流

华信今日
HUAXIN TODAY

第 313 期 2024年8月16日

严谨为医
诚信为人

医保类型:A类(编码 05110006)
邮政编码:100016
地址:北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话:010-64369999

凝心聚力共奋进，奋楫扬帆启新程

——医院举行“高质量发展论坛”



公立医院是中国医疗服务体系的主体，提高卫生健康供给质量和服务水平，必须把公立医院高质量发展放在更加突出的位置。国务院办公厅印发的《关于推动公立医院高质量发展的意见》，明确了公立医院高质量发展的目标、方向、举措，是新阶段公立医院改革发展的根本遵循，对全面推进“健康中国”建设、更好满足人民日益增长的美好生活需要具有重要意义。

为进一步贯彻落实国家政策文件精神，推动医院卫生健康事业高质量发展，我院于7月28日上午隆重举办“高质量发展论坛”。此次论坛恰逢新内科病房楼正式启用，标志着医院硬件设施和服务能力的全面提升，将为患者提供更加舒适、便捷的就医环境，进一步提升医院的综合竞争力和服务水平。

清华大学党委常委、副校长王宏伟，医学院副主任张宗久、赵永庆，朝阳区医保局党组书记、局长刘胜，朝阳区卫健委主任张瑞，我院原党委书记、海淀区清华园街道党工委书记类延旭等莅临论坛。

国家卫健委体制改革司原一级巡视员、中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪，北京市卫健委副主任陈航，北京大学全球卫生研究院院长任明辉应邀出席论坛并作报告。来自北京清华长庚医院、清华大学玉泉医院、清华大学医院、北京市垂杨柳医院等兄弟单位的党政领导齐聚一堂，深入探讨医疗行业的高质量发展路径，共谋医院宏伟蓝图。论坛由我院党委书记徐明星主持。

王宏伟副校长在论坛上致辞。他表示，清华一附院新内科病房楼的启用，是医院建设和发展中具有里程碑意义的一件大事，召开高质量发展论坛也恰逢其时。学校高度重视医学学科建设，作为清华大学的附属医院，要坚持立德树人，培养具有高度人文情怀的顶尖医师科学家和卓越学者型医师；要注重人才队伍建设，做好学科建设的规划和与之相匹配的人力资源规划；要落实提质增效，深化医院综合改革，完善现代化医院管理制度体系；要坚持人民至上，以患者为中心，持续改善医疗服务，提升患者的就医体验；要全面加强党的领导，坚持全面从严治党，为实现医院内涵式高质量发展提供强有力的保障。

清华大学副教务长、医学院主任黄天荫通过视频发来致辞。他谈到，清华一附院新内科楼启用之际，召开这场以“高质量发展”为主题的论坛，标志着我们在追求卓越医疗服务的道路上迈出了坚实的一步。他还介绍了清华医学“创新、引领、国际、融合”的特色，通过创新的跨学科医学教育模式培养面向未来的医生。希望全体清华医学人携手并进，勇担重任，为了更美好的明天奋力前行。

随后，学校和医院领导一起上台为新内科病房楼启用揭幕，共同开启清华一附院高质量发展新篇章！

接下来的论坛由一系列高水平的报告组成。专家学者们深入解读政策、分享战略规划、探讨学科建设、交流科技创新，希望为公立医院高质量发展注入新动力、提供新路径。



朱洪彪教授结合具体案例，深刻解读了公立医院高质量发展目标任务，系统阐释了“一个中心、一个目标、一条主线、三个转变、聚焦五新”的核心要意。推动公立医院高质量发展是时代发展的需要，是增进人民健康福祉的根本要求，是公立医院改革发展的必然趋势。要以医改为契机，进一步提升医疗服务质量，确保人民群众在医疗服务中享有更多的获得感、幸福感和安全感。

陈航主任以北京地坛医院为例，充分展现了高质量党建对医院整体发展的强大推动力。高质量党建包含多个关键要素：一是政治引领铸魂，确保医院发展方向与党中央保持高度一致；二是全面落实党委领导下的院长负责制，实现决策的科学化、民主化；三是加强党管人才，为医院发展提供坚实的人才支撑；四是注重支部建设，激发基层党组织的活力与创造力；五是通过文化传承与品牌塑造，提升医院的软实力和影响力。

任明辉院长全面剖析了全球健康领域的重大挑战与应对策略，介绍了中国积极支持全球健康的新愿景、新理念。公立医院应积极熟悉与知晓国际卫生治理的最新动态；要通过提升医疗技术和服务，为应对全球健康危机提供有力支持；要成为健康知识的倡导者与传播者，提升全民健康素养，促进健康行为方式普及，为构建人类卫生健康共同体贡献力量。



最后，我院院长、清华大学医工交叉研究院副院长张明奎教授作《加快基础设施建设，助力医院高质量发展》专题报告。他深情回顾了医院二期建设的辉煌历程：全院职工砥砺前行，筚路蓝缕，同心同德，共绘发展蓝图，铸就了今日的坚实基础。展望未来，医院将精心布局，开启综合建设规划与信息化建设的新篇章，以心血管、儿科、急危重症及肿瘤等核心优势学科为中心，建设学科特色鲜明、医教研防深度融合的综合性、研究型医院，为人民群众的健康福祉贡献力量。

党委书记徐明星在总结讲话中指出，当前，公立医院高质量发展逐渐走深走实，迎来了从量变到质变的历史机遇。本次论坛对我院来说是一次难得的学习机会，我们一定要把学习成果转化为推动医院深化改革和高质量发展的强大动力，坚决扛起守护人民健康的重任，在新时代新征程上展现新作为，为“健康中国”做出新贡献！

□党政办公室宣传组

复杂先心病的温情救治之旅

——一封感人至深的感谢信





近日，我院收到了一封由清华大学转来的患儿家属的感谢信。

2002年，患儿出生后不久便被确诊为复杂先天性心脏病，包括内脏心房异位综合征及单心室等多种严重心脏结构异常。尽管她在3岁和5岁时分别在我院接受了BT分流手术和Glenn手术，术后心脏恢复情况良好，但由于患有多发体肺侧枝，多年来反复发生咯血，积血难以清除，为后续治疗带来了极大的困难和挑战。

此次入我院前10天，患儿无明显诱因出现大量咯血，同时伴有严重的低氧血症和活动耐受性下降，处于危及生命的重症状态。入院后，心脏中心小儿科医护团队通过积极抗感染、止血等综合治疗，患儿病情逐渐好转。为进一步治疗先心病并改善其咯血等症状，经过系列评估，心脏中心小儿外科团队在全麻及体外循环条件下为其实施了外通道全腔静脉-肺动脉吻合手术。术后，患儿的咯血、心功能、经皮氧饱和度和活动耐量均得到了显著改善。

然而，就在术后连续观察多日并评估即将出院时，患儿无明显诱因再次出现大量咯血以及循环不稳等危及生命的情况，经过一系列紧急救治后，生命体征才勉强恢复平稳。此后，患儿多次出现呼吸衰竭需要气管插管，并发凝血功能障碍，医护团队先后为其实施了多次栓塞肺动脉及支气管动脉止血手术。这一严重反复的病情过程，对医疗团队的救治能力提出了极大的考验。但幸运的是，在心脏中心小儿科与麻醉科、呼吸与危重症医学科、心外ICU等多个科室的通力合作下，患儿终于在数次生死攸关的抢救中闯过难关，病情逐步好转，最终顺利出院，令人欣慰。

读到家长写下的这封感谢信，也令医务人员非常感动。

尊敬的清华大学党委、校领导:

我是一名先天性心脏病患儿的母亲。这封感谢信直接写给清华大学领导，表达我们一家人对清华大学以及清华一附院的不胜感激。

我的女儿出生于2002年，出生后就被确诊为复杂的先天性心脏病。我们四处求医，儿童医院、安贞医院、阜外医院，都被告知无法医治。而后无意中从电视看到“亚洲第一刀”的名医吴清玉教授在清华一附院创建了心脏中心，我们抱着志忑的心情，找到了吴院长。吴院长耐心地看了孩子的病历，微笑着对我们说：“带孩子来吧，我们给她做手术!”从那以后，我们与清华一附院结下了不解之缘。2005年完成BT分流术，2007年完成Glenn术，先后进行两次开胸手术，清华一附院医生的技术、护士的护理都可谓是一流的。吴院长医德高尚，技术高超，在他的培养下，清华一附院心脏中心又涌现了多名出色的医生。孩子近年来持续咯血，2024年2月，再次来到这里住院检查，看看能不能做全腔手术。很幸运这次遇到了我们的贵人——心脏中心小儿科副主任靳永强。靳主任看完检查结果后跟我们说：“虽然复杂，有一定的难度，但是可以做，我们会尽全力地医治孩子！”听后我们非常高兴。孩子这次要做的全腔手术合并房室瓣修复手术非常复杂，孩子的这种情况，在几年前几乎是手术禁区。

手术当天9：00孩子被推进手术室，我们家属在二层大厅等候，看着大屏关注手术进度。下午3：40，靳主任亲自给我们打电话，让我们来手术室门口。我们家人心里都非常紧张，大屏显示手术还没有做完，是不是有什么问题？到了手术室门口，靳主任微笑着说：“别紧张，手术做完了，效果很好！现在在关胸，还需要一个多小时，我先跟你们说一声，省得让家属着急”。随后说了一些关于手术中的具体情况，讲得非常清楚。手术的确很复杂，但听过靳主任的讲述后，我们压在心里的石头终于落下了。手术完成了，接下来就是慢慢恢复。

孩子在心外ICU恢复的过程中，医生、护士体贴入微，护士们一对一看护患者，让他们有了更大的安全感。护士们每一句关心关爱的话语，都给了患者极大的心理安慰，我们也对孩子能够早日转回普通病房充满了信心和期待。每天下午4：00，是心外ICU大夫跟每一位患者家属沟通病情的时间，即便是他们再忙碌、再辛苦，也都会顾及到家属的感受，按时一一讲述。正是他们细心的照顾，孩子第5天就回到了普通病房。

每天早上例行查房是各家医院的惯例，但是每天下班仍然查房，就不是每家医院的医生都能够做到的。靳主任不管几点做完手术，都会到病房查看一圈，这让患者和我们家属都非常感动，在他的引领下，年轻的张恩瑞大夫、张晓雅大夫等也是如此。有时候都晚上10点多了，还会过来询问一下今天的情况。由于我女儿的病情比较复杂，在治疗期间出现了很多状况，靳主任不厌其烦地联系其他科室大夫一起会诊，并一次次地跟我们家属耐心讲述治疗方案。靳主任说过，他不会让他的患者在清华一附院得不到有效的医治，他会想尽各种办法，自己办不到的，他会求助其他科室共同商量办法。听到他坚定的话语，无形中让我们吃到了定心丸，给予了像我们这样的患者及家属生的希望。靳主任虽然年轻，但是技术精湛，医德人品让人敬佩。连同导管室的刘东副主任医师、心脏彩超室的崔健副主任医师等等，也都尽职尽责，对患者特别有耐心。

患者在医院得到医生的救治是一个方面，还有一个很重要的方面有就是日常的护理，这里的护士们，每天都在感动着我们。夜里每个小时都要巡视一番，有时输液还没输完，我坐在椅子上看着。护士就会说“很晚了，您休息吧，一天了挺累的，有我们呢，您睡会吧！”这样的话语，几乎每一位护士看到家属有这种情况的时候都会说到，这不是谁教出来的，而是发自内心的对患者家属的一种关心和爱心。对患者就更不用说了，耐心地解答问题，认真的工作态度，时时刻刻地感动着每一位患者和家属。

在清华一附院，这样感动的故事天天都在发生着，虽然医生和护士早已将这些当成日常，不觉得有什么特别之处，但是患者和家属是流动的，每一位患者和家属都从医生、护士那里感受到了敬业、认真、关心、关爱，这就不是一件普通的事情了。在清华一附院不仅可以得到救治，还可以感受医患之间的和谐与大爱。清华大学的校训是:自强不息，厚德载物。靳主任带领的团队秉承着这份信念，在工作上一直在努力向上，从不松懈；在医德上，廉洁从医，品德高尚。这样的团队，必能承大任，救助更多患者!

最后，我想由衷感谢清华大学、感谢清华大学第一附属医院。感恩吴清玉教授、靳永强主任、张恩瑞大夫、张晓雅大夫、心脏中心一病区护士及各位护士、心外ICU全体医护人员。谢谢你们!

我院心脏中心小儿科在整个治疗过程中付出了极大的努力和心血，方能换来这份来之不易的治疗成果。收到这位患者及家属的感谢信，我们在获得无上的职业荣誉感和成就感的同时，更深刻地体会到医患之间紧密联系和相互信任的重要性。正是患者及家属对医护团队的完全信任，我们才能尽最大努力实施救治；而医护人员的执着付出，也是患者摆脱病魔的根本依靠。医患之间，应当时刻怀着互相尊重和理解的心态，构建和谐融洽的关系，携手共同战胜疾病。

愿医患双方的这份爱与信任可以长长久久，薪火相传!

□心脏中心一病房 / 文

党政办公室宣传组 王一 / 摄影

胸外科精准挑战：为72岁复杂胸腺癌患者成功手术

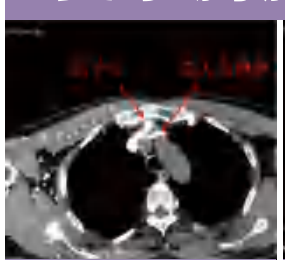


图1

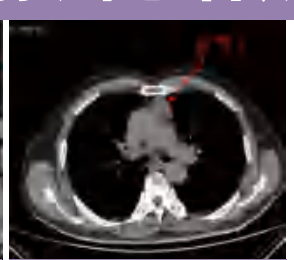


图2

近期，我院胸外科成功为一位72岁胸腺癌患者实施了复杂而精准的开胸肿瘤切除术。

这位老年男性患者最初因头晕症状于我院就诊，考虑短暂性脑缺血发作，药物治疗后好转。住院期间胸部CT检查中发现了健康危机——前上纵隔内两个令人担忧的软组织结节，结节1直径1.4cm，结节2直径2.6cm。面对这一挑战，胸外科团队在魏慎海主任医师的带领下，凭借丰富的临床经验和精准的判断力，为患者量身定制了治疗方案，最终实现了对复杂胸腺癌的有效控制。

从CT影像资料上可以清晰地看到，图1直径为1.4cm的结节1，明显压迫无名静脉，导致无名静脉狭窄，且结节部分强化明显，内有较多小血管分布，恶性可能极大。图2结节直径为2.6cm，边界清晰，密度均匀，纵隔囊肿可能性大。与患者家属沟通后，同意手术治疗。患者转入胸外科后，经术前评估，各项指标显示患者可耐受手术。魏慎海主任团队，仔细研究影像资料，考虑结节1恶性可能极大，且侵及无名静脉，结节内强化明显，内有较多小血管分布，再加上肿瘤所在位置手术操作空间狭小，涉及血管较粗，胸腔镜手术出血风险极大，止血极其困难，如遇危险紧急开胸需要时间，一旦出血量较大，恐危及生命。

胸外科团队经慎重考虑，与患者及家属充分沟通，决定采取开胸纵隔肿物切除术，正中劈开胸骨，此术式操作空间增大，术中出血，随时可控。且可在处理肿瘤时，如发现肿瘤与血管分离困难，可阻断血管，使操作更安全。

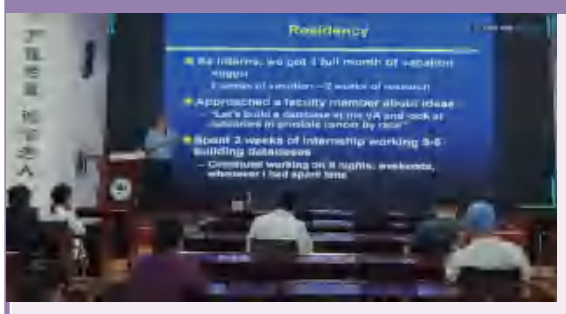
根据既定方案，胸外科为患者实施手术治疗。术中见结节1为实性且侵犯左无明静脉，固定、质硬，无法从无名静脉上分离开，在结节两侧阻断无名静脉，监测中心静脉压无明显变化后，离断左无名静脉，完整切除肿物。术后病理回报：结节2为心包囊肿；结节1为胸腺癌（鳞状细胞癌），肿瘤侵及无名静脉，直径2cm，目前分期为pT3N0M0 Ⅲ期。患者术后无明显咳嗽咳痰，无头晕、心悸等不适，切口未出现明显疼痛，且愈合好，术后约1周左右顺利出院。出院后，待患者身体进一步恢复后仍需进行针对性的放疗。

胸腺癌是一种罕见的恶性肿瘤，主要起源于胸腺上皮细胞。胸腺在儿童时期帮助免疫系统发育，但随着年龄增长，其功能逐渐减退。胸腺癌占胸腺肿瘤的15%左右，常见的细胞组织类型为鳞状细胞癌、淋巴上皮癌和未分化癌，全球每年新发病例约为0.15/10万。其发展通常缓慢，但如果肿瘤长得较大或侵及周围重要结构（如血管），可能需要进行手术切除。手术切除是胸腺癌的主要治疗手段，特别是对于局限性病变。手术后结合多学科治疗（如放疗和化疗），可以显著提高患者的生存率和生活质量。然而，由于胸腺癌的侵袭性，完全切除常常具有挑战性，在选择手术方式时，外科医生的经验和判断能力至关重要。

我院胸外科在魏慎海主任带领下，以微创手术为特色，技术全面、病种覆盖面广，治疗疾病谱涵盖了胸外科几乎所有病种。对于不适合手术的肿瘤患者，开展的射频或微波消融、腔内治疗方法也取得了良好的效果。通过胸部创伤救治理念的更新，使外伤患者得到了更快速的恢复。

□胸外科 刘勇 吴炳群

美国西达赛奈医疗中心泌尿外科教授Freedland到我院访问交流



七月的北京，骄阳似火。受我院邀请，美国西达赛奈医疗中心泌尿外科教授、癌症与生活方式综合研究中心主任Stephen J. Freedland一行，先后两次到我院访问并进行学术交流。

Freedland教授是国际知名泌尿外科专家、西达赛奈医疗中心的泌尿外科教授、癌症与生活方式综合研究中心的主任，学术领域硕果累累，发表学术论文700余篇，总被引频次高达39773次，并担任多个医学专业期刊的审稿人和编委会成员。

24日，Freedland教授先与我院泌尿外科团队进行了的一场学术研讨，内容涉及建立泌尿系统疾病数据库的亲身经验与丰硕的科研学术产出，以及探讨饮食与癌症发展的关系等前沿话题，展现了Freedland教授在该领域的深入见解。科教处副主任陈蕾主持报告会，对Freedland教授一行的到来表示热烈欢迎。

在报告厅，Freedland教授通过个人成长经历向我们展示了他从学术新手到在《新英格兰医学杂志》上发表学术论文的历程，强调了建立数据库、持续写作与统计分析的重要性，并提倡把握机会与统计师建立深度合作关系。他的经历提醒我们，科研是一场马拉松，需要日常的动力并庆祝每一次的小胜利，最重要的是鼓励年轻研究者永不放弃，从失败中学习。Freedland教授的演讲不仅是个人经历的分享，也是对中青年医务人员的鼓舞和指导。

随后，Freedland教授还参与了泌尿外科小组研究讨论，共同探讨了临床课题研究中的热点问题，进一步加深了彼此间的了解和友谊。

31日，Freedland教授在学术报告厅进行了题目为“Clinical Trials tips and tricks for high quality publication acceptance（临床试验：高质量论文发表的技巧和窍门）”的主题报告，分享了他在临床试验和高质量论文发表方面的宝贵经验。报告中，Freedland教授强调了医学临床研究的重要性，他指出临床研究能够增进我们对疾病的理解，最终更好地预防、治疗和管理疾病。

Freedland教授的报告特别提到了期刊编辑在审稿过程中所看重的几个要素：创新性、可信度、引用价值以及文章的写作质量。他以自己的经验为例，说明了编辑如何快速判断一篇论文是否具有创新性，并分享了提高论文被接受几率的策略。他还鼓励研究人员保持对研究的热爱和耐心，因为科研是一场马拉松，而不是短跑。

副院长胡畅对Freedland教授的报告进行了总结，概述了近些年美国西达赛奈医疗中心快速发展的成绩和办院理念，并对其分享的知识和经验表示感谢。

主题学术报告结束后，Freedland教授在第三会议室为神经内科医师李尚霖、消化内科医师梁辰飞、妇科医师杨雯迪和心脏中心医师张晓雅进行了SCI论文的咨询辅导。

Freedland教授的访问不仅加强了我院与国际医学学术界的联系，也为泌尿外科的科研学术发展带来了新的视角和启发，还为我院的年轻科研医生提供了国际高质量期刊论文撰写方面的宝贵学习机会。大家纷纷表示，将借鉴Freedland教授的经验和建议，共同促进医学科学的发展，共同推动医院科研能力发展，以及人类健康事业的进步。

□科教处 吴来阳 / 文 泌尿外科 秦艳花 / 摄影

推动缓和医疗，温暖生命历程



在老龄化社会的进程中，缓和医疗这一理念逐渐进入大众的视野，它是一种以患者为中心的医疗理念，是指对用于患有严重疾病患者，通过有效的疼痛管理、症状控制和综合性照护，减轻其躯体、心理、社会和灵性层面的痛苦，同时帮助和支持其家人和照料者。

8月1日，我院老年医学·干部医疗科举办了老年缓和医疗培训班，为医护人员带来一场关于如何让医学更有温度的技能培训和深度思考。

副院长胡畅致开幕辞，他强调老年缓和医疗理念是与当今生物-心理-社会医学模式相契合，让医学更具人文情怀，更能满足百姓医疗需求。期待更多医务人员了解缓和医疗、宣传缓和医疗、践行缓和医疗，在老龄社会背景下，为更多的老年患者及家庭提供帮助。

老年医学·干部医疗科主任张改改进行了关于“老年缓和医疗中的预期寿命评估”的授课。缓和医疗旨在提高那些罹患严重疾病患者的生活质量并帮助其家人的学科。主要通过早期识别、正确评估,减轻和缓解其躯体、心理、社会、灵性等各层面的痛苦。当传统专科治疗使得患者不再获益，转而以减轻患者痛苦、提高生活质量为治疗目标的医学专业。老年医学是预防和治疗与老年人相关疾病，最大程度维持和恢复患者功能，提高患者的生活质量的学科。

副主任医师吕逸宁进行了“姑息治疗与安宁疗护中常见躯体症状控制及基本用药”的授课，重点讲述了老年终末期常见症状、并发症的处理，强调了姑息治疗与安宁疗护的合理用药流程。护士长张淑君带来的授课题目为“老年终末期护理要点”，通过讲解对各种终末期出现的症状、并发症的护理经验，着重讲述了老年患者终末期护理的注意事项以及老年缓和医疗在护理中的实践。主治医师孙新雅分享了老年医学科团队照护的一位反复住院非癌末期患者的故事，以及一位肺鳞状细胞癌末期患者照护经验，并由张改改进行总结和点评。孙新雅详细描述了患者与家属的困扰和愿望，以及医护人员如何帮患者缓解各种痛苦症状，完成临终愿望，实现生死两相安。她的讲述娓娓道来，引发与会者的思考。

北京海淀医院主任医师秦苑，以“老年缓和医疗中的医患沟通技巧和要点”为题，从沟通理论基础到沟通技巧和注意事项等多个方面进行讲解，生动形象地向在场人员解释了语言与非语言沟通的重要性，以及在不同情况下的沟通技巧和注意事项，并通过分组演练与沉浸式体验，令大家耳目一新。

最后，张改改在总结时说，随着老龄社会化的到来，无论是癌症患者，还是非癌慢病患者，都是老年缓和医疗的服务对象。相信在大家的积极努力下，会有更多的人加入到老年缓和医疗这个队伍中来，使更多的患者和家属得到切实的帮助。

我院各科室医生、护士、住院医师等共100余人参加了此次培训班。会场气氛活跃，反响良好，听众与讲者进行了热烈的交流互动，大家均表示通过此次培训对老年缓和医疗有了更深刻的认识。

□老年医学·干部医疗科
杨银静 文/摄影

提升护理服务、强化专业发展

——我院第十届“内外兼修，从心开始”护理论坛圆满落幕



日前，由我院护理部主办，门急诊承办的第十届“内外兼修，从心开始”之“门诊优质护理服务与护理专业发展的融合”护理论坛圆满举办。副院长张东亚，护理部副主任王丽宁、李春香，教学护士长张继平，北京清华长庚医院护理部副主任吕茵茵以及我院各科室护士长与科室代表参加论坛。

张东亚首先在致辞中表达了对我院护理工作寄予的厚望，指出门急诊护理服务与护理专业发展应相结合，不断深化优质护理服务理念，促进护理学科的不断进步。同时通过加强学术交流，推动护理领域的知识共享，促进护理人才的培养和发展，提升护理人员的专业素养和综合能力，为护理事业的持续发展提供有力的人才保障。

为拓展我院护理同仁的视野，论坛特邀北京清华长庚医院护理部副主任吕茵茵分享了“个案管理临床实践”。她通过对个案管理背景、个案管理实践经验及效果与未来展望等三方面授课，深入浅出地阐述了个案管理的核心理念与实操技巧，并通过生动的案例分享，让与会人员深刻理解在实际工作中的应用价值，对个案管理有了一定的了解和认识，为我院开展此项工作奠定了基础，明确了方向。

我院门诊办公室黄佳琪老师从打造舒适诊疗环境，提升就医体验及融入人文关怀，使服务更贴心两个方面进行了讲解，让大家感受到门诊的护理同仁在提高服务品质，让患者体验优质服务方面所作出的大量工作。

感染科护士黄婷婷详细阐述了发热预检分诊的流程、及智慧化在预检分诊中的应用。通过生动的案例分享，让大家看到了智慧化与护理同仁智慧护理相融合，在阻止疫情传播、保护群众健康方面的良好效果。

通过放射影像科护士戴国臣的讲课，让我们深入了解到增强CT检查的过程中，护理人员应掌握的各项相关知识和技术，并对造影剂种类及应用过程中需要观察的事项，以及发生不良反应的应急处理等内容均有了清晰的认识和了解。

消化内科护士赵媛媛围绕肠道清洁中的护理管理，就如何在确保检查质量的同时，增加患者检查前服用泻药的舒适度，提高患者的耐受性以及饮食管理、心理疏导等方面进行了详细阐述，使大家对肠镜检查有了更深入的了解和认识。

皮肤美容科在打造“无痕人生”的过程中，医护之间紧密合作、互相支持，确保患者得到最全面、最优质的医疗服务。皮肤美容科护士赵娜通过自身专业知识和独特见解，让大家对“无痕人生”有了更深入的理解和认识。

针对抢救危重患者，气管插管作为一种迅速建立人工气道的方法，通过急诊科护士范丽娜的讲课内容，使大家对危重症患者的气道管理及护理有了更深层次的了解，理解到急诊科为了抢救患者，必需争分夺秒，与死神赛跑。

最后，李春香副主任在讲话中感谢大家为此次论坛的辛勤付出，她指出，随着科技的不断发展，护理学科也需要不断创新与突破，通过科研引领护理实践，通过信息化手段提升护理管理效率，为患者提供更加精准、个性化的护理服务。

□急诊科 刘浩魁

我院党委书记徐明星带队
赴云南开展医疗帮扶调研暨思政课暑期实践

7月17日，我院党委书记徐明星带领清华大学20名思政课学生，到云南南涧县妇幼保健院进行“清华思政”课程调研。副院长胡畅、党委副书记兼纪委书记冯遥、总会计师熊静、心脏中心副主任王廉一参加。南涧县县委常委、县委组织部部长段雲桂，县人民政府副县长朱德才，以及县卫健局相关领导陪同参加。

调研团队深入考察了南涧县妇幼保健院“王廉一教授工作室”、影像功能科、新生儿科和妇科，全面了解了我院近年来在南涧县开展的先心病救助和医疗结对帮扶工作的进展和成效。随后，调研团队前往南涧县第一中学和县人民医院，了解清华大学的教育帮扶工作情况。

在随后举行的调研座谈会上，段雲桂部长代表南涧县委和县政府对徐明星书记及其团队的到来表示了热烈的欢迎，并对清华大学长期以来对南涧县的对口帮扶表示了衷心的感谢。县人民医院、县妇幼保健院、县中医院主要领导以及重点科室负责人逐一发言，表达了希望依托清华一附院对口帮扶的机会，在疑难病例会诊、人员培训、专家派驻、科室建设、科研项目等方面给予更多支持与帮助的迫切愿望。

徐明星在会上对南涧县医疗卫生事业的发展给予了高度评价。他针对南涧县提出的问题和需求，给予了一系列切实可行的解决方案和建议。徐书记还表达了进一步加深双方合作、扩大帮扶范围的希望。他强调，我院将继续利用自身在医疗技术、人才培养和科研创新方面的优势，深化未来十年的对口帮扶工作。徐明星期待双方能够在人才交流、项目合作、新技术应用等方面加强合作，共同探索新的合作模式，以实现南涧县医疗卫生事业的高质量发展。

7月18日，徐明星一行前往宝华镇和无量山镇，回访了5名先心病患儿家庭，患儿在我院进行手术治疗后身体恢复良好，已具备正常的生活学习活动能力。

□党政办公室宣传组

我院与金石慈善基金会
签署新一期医疗救助与慈善合作协议



7月31日，北京金石慈善基金会理事长李寿双一行到我院，双方签署新一期医疗救助与慈善合作协议，标志着合作迈入了一个新的发展阶段。

我院副院长张东亚、心脏中心小儿科副主任靳永强、对外合作与发展办公室主任胡建立与一同前来的北京金石慈善基金会秘书长杨思雨，理事代表徐丽群、张雅在心脏中心五层会议室开展座谈。

张东亚首先对李寿双理事长一行的到来表示热烈欢迎，并回顾了多年来金石慈善基金会与医院携手并肩、共克时艰的历程。他高度赞扬了基金会在助力脱贫攻坚与乡村振兴中所发挥的积极作用，特别是在疫情防控的关键时期，为医院的防疫工作提供了很多防护物资支持。

座谈会上，双方共同回顾了过往合作的经历，以及那些令人动容的救助故事。李寿双感慨万分地表示，正是被清华一附院吴清玉教授、张明奎教授团队的高超医术与无私奉献的公益精神所深深打动，他才下定决心要尽己所能，为更多需要帮助的家庭带去希望与温暖。

展望未来，双方均表达了继续深化合作、精准施策的坚定决心，并承诺将携手努力，确保新一期合作协议的有效实施，精准对接困难家庭的实际需求，为他们提供全方位的医疗救助与慈善支持，助力他们走出困境，重获健康与幸福。

自2014年起，北京金石慈善基金会与我院结下了不解之缘，双方合作救治了来自内蒙古、云南、贵州、青海等地八批共计64名困难家庭的患儿，累计资助金额超过百万元。这些患儿经过手术治疗，已逐渐恢复健康，重新拥抱了正常而美好的生活。

□对外合作与发展办公室/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

讲好身边的故事

【编者按】为贯彻落实党的二十大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义主题教育，医院党委联合工会、团委在全院范围内共同发起了“华信好故事”之“我身边的标兵”主题征文比赛。通过各党支部精心组织，广大党员、青年积极参与，经评委会匿名评选，最终13篇优秀作品进入演讲比赛环节。

选手们结合自身思想、生活和工作实际，或讲典型案例、或讲真实故事、或谈体会、谈感想，用身边人讲身边事，以身边事教育身边人，讲述了一个个奋进、感人、幸福的故事，激励广大医务工作者向标兵看齐。

为了讲好榜样故事，发挥先进力量，进一步弘扬新时代医务工作者忠于信仰、救死扶伤、廉洁从业、敬畏知止的责任担当和职业精神，加强医院文化建设，坚定大家奋进新征程的信念和决心，我们选取了征文活动中具有代表性的文章献给广大读者。文章中真实记录了他们工作和生活的轨迹，反映出他们全心全意为医院、为患者服务的理想和追求。

下面就让我们一起聆听讲者的心声，共同走进故事中的人物 ……

我身边的“检验人”

检验工作繁杂而忙碌、枯燥而劳累，每天需要面对大量的标本、焦急的患者和重复的操作，却容不得半点的马虎和大意，一个小小的失误就会给患者和临床医生带去错误的信息，错误的诊断和错误的用药，甚至可能会危及患者生命。因此，要把检验工作做好，必须具有高度的责任心、强烈的使命感和始终为患者服务的那颗初心。而我的身边就有一群这样的“检验人”。

那是一个再平常不过的夜晚，白天里人来人往的门诊楼此时显得有点冷清，但检验科值班人员周玮依旧在忙碌个不停，处理着急诊、病房送来的各类标本。突然一声啼哭打破了夜间的宁静，两位家长拖拽着一名小患者艰难地前行。由于患儿对采血针的恐惧，几次想逃离窗口，都被父母抓了回来。周玮见此情形，不急不躁地说：“让姐姐看看你的小手”“棉花软软的你摸摸”“姐姐帮你抓小细菌出来好不好”温柔的话语不断安慰和诱导着患儿，从始至终没有表现出丝毫的烦躁和不耐烦。在经过将近一个小时的劝说之后，这名小患者终于放下戒备心，缓缓地伸出小手，同意采血了。事后，患儿家长说在孩子生病期间能遇到这样温柔的医生姐姐实在是太好了。

作为一名检验科的医务工作者，多年来，周玮对待工作认真负责，在平凡的岗位上，她没有豪言壮语，只有实际行动，急患者之所急，想患者之所想。对待患者的各种问题和咨询，她耐心解答，认真聆听，用专业的知识、热情的态度、优质的服务温暖着每一位患者。

又是一个忙碌的夜晚，检验科值班人员穆芃菲，终于处理完急诊标本准备稍事休息一下的时候，门口地上黑色的小包引起了她的注意，她知道这一定是来看病的患者遗失在这里的。为防止小包被其他人捡走，又担心患者来寻找时没有看到，穆芃菲把小包捡起来放在检验窗口后，便静静地坐在检验窗口耐心等待着失主的到来。一个多小时过去了，依旧没有人来认领。穆芃菲只得打开小包查看，发现里面的联系方式后，立刻拨打过去，但一连几个电话都没有人接。就在穆芃菲准备一会继续拨打的时候，电话铃声突然响起，是失主主动拨打了回来。很快失主便来到窗口，简单核对信息后，穆芃菲才放心地的将小包交还给失主。穆芃菲虽然入院时间不长，但她在工作中总是认真仔细，一丝不苟地完成每一个细节，从不马虎。她明白要把检验工作做好，必须以提高自身业务技能为前提，还要具备扎实的专业知识和严谨的工作态度。

抽血室承担着全院所有的门诊采血任务，每天要面对大量的门诊患者和高强度的工作，必须保持着十二分的清醒。要确保每位患者采集的血样准确无误，姓名的确认、项目的核对缺一不可。在掌握血液采集技术的同时，还需要了解各种血液检测方法和标本处理流程，以避免可能的偏差和错误。当然除了技术方面的要求，抽血室的工作还需要具备高度的沟通技巧和同情心，要安抚他们的情绪，减轻他们的痛苦和焦虑感。

师红利作为抽血室的资深护士，凭借着优秀的抽血技术及热情周到的服务深受患者的喜爱。常年的工作经验，使她对各类患者的血管形成了不一般的直觉，摸血管、进针特别迅速，整个抽血过程一气呵成。有患者评价说：“她的技术非常娴熟，一针见血，而且痛感较轻。”“在我感到害怕和不安时，她非常耐心地给我解释了整个过程，并且在采血时一直保持着微笑和善的态度。”

一个晴朗的午后，师红利正在核对抽血器材，一对老夫妇来到抽血室，她立刻将老人搀扶到采血座位上。当师红利看到他们拿出的检验申请单时，发现开单日期已经过去半年多了，检验系统里已经找不到当时的缴费项目。就在这对老夫妇以为无法抽血有些失落的时候，忽然听到“稍等一下，我再帮你们查一下！”师红利主动帮助他们从医院的His系统里一条条核对了所有医嘱，并与患者手中的申请单反复比对，最终确认了抽血项目。随后，她帮助老人确定好采集部位后，消毒、进针、抽血、拔针整个过程迅速而连贯，连老人都感叹：“平时抽血经常要抽好几次，像今天这么顺利的情况很少见。”在反复叮嘱老人要按压好伤口后，她又亲自领着两位老人来到检验科窗口，在经过简单的交接并将血样交给窗口的检验员后，才放心地回到自己的岗位。

除了这些患者能直接看到和直接感受到的工作状态，检验科还存在着很多患者看不到，却又无处不在的十分重要的工作。文江平主任作为科室管理者和共产党员，他统筹全科工作，对科室资源进行组织、协调。同时他以身作则，发挥共产党员影响力，把科室员工凝聚成一支全心全意为患者、为临床服务的团队。教学组负责人王立丽积极开展科室的学术活动，努提大家的知识储备及专业技能水平，定期组织考核，培养新员工，使得他们可以更好地为患者出具检验结果。质量组负责人黄立纲严抓质量管理，在保证检验准确性和可靠性的同时，编写科室质量管理手册，让所有的检验操作有标准有依据可查。

无论是党员干部还是普通职工，每个“检验人”都保持着为患者服务的那颗初心，在自己的岗位上发挥着独特的作用。他们每个人都有自己的故事，他们每个人都是我身边的标兵。一代又一代的优秀共产党员为我们树立了榜样，一代又一代的无名检验人员为患者奉献了全部。而作为新时代的“检验人”，我们要接过他们的衣钵，在党和国家的领导下，始终以昂扬的斗志奋斗在检验一线，不断奉献，努力前行。

□基础党支部 陈熙

校内刊号：TH-T-1012

主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金风 王小磊 王一