清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

第 306 期
2024 年 3 月 31 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

激活医院高质量发展新动力

清华大学副校长王宏伟到我院调研

3月29日，副校长王宏伟到一附院调研教育教学工作，副教务长、医学院主任黄天荫和医学院、研究生院相关负责人参加调研。我院领导班子参会，院长张明奎主持会议。



副院长胡畅结合清华医学建设和人才培养的目标任务，围绕教育教学、队伍建设、科技创新等方面作了详细汇报。院长张明奎，副院长张东亚、刘芳，总会计师熊静，医学院副主任陈旭岩、赵永庆，研究生院副院长杨帆等就教育教学管理、课程体系建设和学生工作等方面进行交流讨论。

王宏伟对一附院的工作给予充分肯定，对医学生培养、医院建设和医学发展提出进一步工作意见。他指出，学校高度重视发展医学，近年来在人才培养、队伍建设、机构设置等方面取得了重要进展。他强调，要深入把握医学人才成长规律，促进从招生培养到继续教育的全程考虑培养问题；要加强统筹协调，促进课程和师资等方面的建设；要进一步梳理管理机制，促进清华医学体系的完善。他鼓励一附院要持续推进住院医师规范化培训基地建设，学校各附属医院间加强交流、促进协作、优势互补，医学院加强校内统筹、拓展国际合作，共同为清华医学发展贡献更大力量。



黄天荫强调，未来附属医院的教学教育工作更应放眼全局，为学生们开拓国际化视野提供更广阔的平台，同时也为学生的自我发展提供更多的优质选择。在教师队伍建设方面，要保持高质量、严要求，努力培养高层次人才，为清华医学发展提供更强的人才支撑。

张明奎表示，此次调研活动增强了大家上下一心、共同推动清华医学发展的凝聚力和向心力。今后我院将在人才培养、教学机制改革、科研平台建设等方面与学校紧密对接、深度融合，培养好适应社会发展和人民健康需求的高素质医学人才。

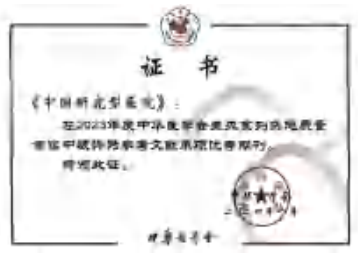
王宏伟一行还到我院动物实验室现场调研，详细了解动物实验室硬件设施、运行管理、人员梯队等方面的情况。

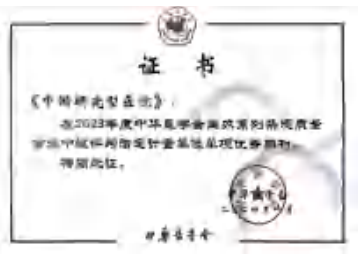
□党政办公室宣传组　王小磊/文
王一/摄影

《中国研究型医院》获2023年度中华医学会系列杂志质量审读两项荣誉

近期，中国科协、中华医学会杂志社举办了“科技期刊2023年度质量审读”评选活动，由我院协办的《中国研究型医院》学术期刊成绩优良，编辑质量在128种期刊中排名第37位，并获得两项单项奖：参考文献单项优秀期刊和法定计量单位单项优秀期刊。

《中国研究型医院》创刊于2014年12月，为双月刊。是由中国研究型医院学会主管，中国研究型医院学会和中国科学技术出版社有限公司主办、清华大学第一附属医院协办、国内外公开发行的，以医学基础研究、临床研究、医院管理方法研究内容为主的综合类中英文专业学术期刊。目前是中国研究型医院学会唯一的会刊。





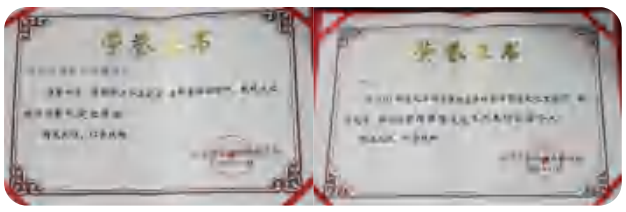
《中国研究型医院》杂志承载着中国研究型医院学会领导及众多专家的厚爱和期望，倾注着历届编委和编辑部的真情付出，更离不开作者和读者的支持与厚爱。一路走来充满奋斗与耕耘、梦想与收获。杂志2023年度影响力指数分区上升至Q2区。

站在新起点，开启新征程，我们将牢记初心使命，不断开拓创新，努力创造更加美好的未来！

□编辑部　赵羽翎

我院宣传思想工作获北京市卫健委荣誉表彰

日前，北京市卫生健康委组织召开卫生健康新闻宣传工作会，大会传达了上级单位会议精神，并对第十届“首都除夕护卫健康”主题宣传活动进行总结和表彰。我院表现突出，荣获该项主题宣传活动先进单位。党政办公室副主任、宣传负责人王乔获评“宣传思想文化工作表现突出个人”！



有一种责任叫做“担当”，有一种年味叫做“坚守”。龙年春节期间，为生动反映卫生健康系统人员敬业奉献的精神风貌，北京市卫生健康委在全市卫生健康系统内推出了第十届“首都除夕护卫健康”主题宣传活动。我院在保证患者正常就医的同时，积极响应北京市卫生健康委的号召，采取多种形式开展宣传活动，通过微信、微博、网站、今日头条、抖音、视频号等新媒体矩阵推送，营造喜庆祥和的节日氛围，充分展现了医务人员护卫百姓健康的真情实景。

此项宣传活动也得到医院各科室和广大职工的积极参与，为构建医患和谐关系起到了积极推动作用，也为医院树立起良好形象，同时扩大了卫生健康系统形象宣传影响力和传播力。

我院宣传思想工作者将以荣誉为鞭策，再接再厉，以更加饱满的工作热情和昂扬的精神状态，奋力开创卫生健康宣传工作新局面！

□党政办公室宣传组

我院顺利通过英国爱丁堡皇家外科学院和香港外科学院MRCS项目复检

3月12日，英国爱丁堡皇家外科学院（RCSEd）和香港外科学院（CSHK）评审代表团莅临我院进行MRCS项目实地复检。院长张明奎、副院长张东亚和胡畅、MRCS项目负责人魏慎海主任、Daniel Porter教授、科教处副主任王晶以及相关临床科室负责人对评审代表团表示热烈欢迎。

英国爱丁堡皇家外科学院（RCSEd）成立于1505年，是历史最悠久的外科专业培训机构，在全球范围内拥有超过2万名外科学员及专家。RCSEd拥有完善的专科医师培训制度、培训课程体系及培训效果评价标准，并成功将相关制度推广到全球20多个国家。香港外科学院（CSHK）是RCSEd的培训和审核的法定机构。

我院于2019年成为英国爱丁堡皇家外科学院培训基地，与香港外科医师培训管理模式接轨，分别作为其培训和审核的专业医疗机构，双方共同合作，制定了完整的培训及考核制度。医师通过第一部分考核后将获得英国皇家外科医师学会会员资质（Member of the Royal College of Surgeons，MRCS），引用爱丁堡皇家外科学院成熟的外科培训系统和严格的考核体系将进一步提升我院外科住院医师的综合水平和素质。



本次复检会上，院长张明奎首先对英国和香港代表团的来访表示热烈欢迎，他强调：我院与英国爱丁堡皇家外科学院、香港外科学院合作多年，感谢此项目对外科医生能力的提升。我院将以此次复检为契机，进一步完善优秀外科医生培养体系。

副院长胡畅代表我院和项目组介绍医院的整体情况。Daniel Porter教授介绍了项目培训的临床、师资、学员等情况。在院领导的陪同下，英方和香港代表团参观了我院的门诊、CT室和放疗科。最后英方和香港代表团与MRCS项目组学员进行了深入的座谈。

评审代表团表示本次评审顺利通过，清华一附院为MRCS培训项目从硬件到软件，提供了大力的支持和保障，相信学员在这个项目中会有很大的收获和提高。

我院作为MRCS项目培训基地，将继续发挥项目优势，建立健全项目激励措施。希望更多的中国医生和留学生加入培训，为更多的外科医生提供进阶学习的机会，为全球医学发展做出伟大贡献。同时作为清华大学的附属医院，国际化的培训加速了医院的开放、交流、共同进步，使医院与国际间的合作项目更加紧密，提高项目投入和项目支持，通过与国内外知名媒体进行合作，增强医院的国内外影响力和知名度。

□科教处　胡帆/文
党政办公室宣传组　王一/摄影

心脏中心首例经皮肺动脉瓣植入术成功

近期，我院心脏中心成功为一名20岁肺动脉瓣缺如的年轻患者实施了经皮肺动脉瓣植入术，填补了院内该领域的空白，也标志着我院在复杂先心病微创治疗方面取得了新的突破！

患者小阳（化名）自幼被诊断患有肺动脉瓣缺如，这是一种极为罕见的先心病，发病率仅占先心病的千分之一。且同时合并右心室心肌发育不良，其右心室心肌被脂肪组织替代，几乎没有收缩功能。小阳9岁时，曾于我院接受过一次肺动脉瓣重建手术，解决了当时的燃眉之急。但随着年龄的增长，重建的肺动脉瓣发生钙化，肺动脉瓣再次大量反流，右心极度扩张。随之而来的是右心衰竭的症状：胸闷、气喘、心悸频繁出现，活动耐量急剧下降，继发出现的心律失常甚至使小阳多次晕厥，随时有猝死的风险。抱着对我院的信任，父母再次带着孩子前来寻求治疗。



面对小阳复杂的病情，心脏中心小儿科在吴清玉教授的指导下，充分发挥内、外科协同一体的优势，李小梅教授率领的心律失常团队为其制定了控制心律失常的治疗方案，患者的心律失常很快得到了控制，为外科团队进一步解决肺动脉瓣膜问题创造了更安全的条件。副主任靳永强率领先心病团队反复讨论，考虑患者右室心肌发育不良，难以再次经历外科手术——经皮人工肺动脉瓣植入术。国内能开展此类手术的医院不多，这项手术具有创伤小、恢复快、安全性高等优点，但对微创技术要求高，不仅需要精湛的医术，更考验团队的协作和创新能力。

在农历二月初二“龙抬头”这一天，靳永强带领先心病团队与麻醉科、导管室、手术室等兄弟科室进行了反复讨论和模拟演示后，成功为患者实施了这一创新手术。通过大腿根部的微小穿刺口，成功植入了人工肺动脉瓣，经超声和造影提示，人工瓣膜启闭功能良好，释放瓣膜后即刻血压较术前得到显著提升。整个手术过程不到2小时，术后3小时就顺利拔除呼吸机插管，第二天由心脏监护室转到了普通病房。

患者术后各项检查评估均提示患者的人工瓣膜位置和功能良好，心功能较术前明显改善，心律失常和右心衰竭的症状也在逐渐好转中。发稿前患者已经出院，并回到学校继续完成学业。

2023年，心脏中心小儿科开展了多例微创肋间小切口肺动脉瓣膜植入手术，手术效果良好。这一次更为微创的经皮人工肺动脉瓣的成功植入，标志着我院在先心病微创治疗领域水平的进一步提升，为更多面临类似困境的患者带来了更多、更微创的选择。

在院领导和心脏中心领导的支持下，小阳的成功手术是医院心脏中心小儿科在复杂先心病微创治疗领域取得的又一突破，彰显了团队精湛的医疗技术和勇于创新的精神。未来，我们将继续致力于探索和实践，为更多患者带来希望和生命的奇迹。

□心脏中心一病房 张恩瑞 潘俊翔

换瓣的打击，遂决定采取创新的治疗方案 党政办公室宣传组 王一/摄影

“小”手术，大功用

——神经外科成功开展微创经皮扩张穿刺气管切开手术

近日，我院神经外科成功为一名高龄重症脑出血患者进行了微创经皮扩张穿刺气管切开手术。该手术切口小，用时短，几乎无出血。手术的成功，不仅展示了神经外科在处理急危重症患者的专业能力，也为高龄患者的微创治疗带来福音。

此名男性患者82岁，有长期高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管肺炎及心脏支架植入史，心肺代偿功能差。因长期服用抗凝药物造成右侧脑内大量出血，消化道应激性溃疡伴出血，病情危重。入院后，神经外科成功实施脑内血肿微创穿刺引流手术。



患者发病后持续昏迷，经口气管插管，气道内分泌物多，气道管理难度大。为便于气道管理，防止肺部感染和呼吸衰竭，迫切需要气管切开术留置长期人工气道。在充分考虑患者高龄和复杂病情后，神经外科团队在副主任医师应建有的主持下经讨论决定，采用床旁微创经皮气管切开术，以最大程度减少创伤。

与家属充分沟通并签署知情同意后，手术由焦庆贵医生主刀，在医护密切配合下，定位、消毒、穿刺、置入导管、扩张、置入套管、固定……一系列操作一气呵成，整个过程仅用时约10分钟，切口无明显出血，术中、术后患者生命体征和氧饱和度平稳。目前患者正在我院进一步康复治疗中。

神经外科近年来不断探索，积极开展新技术，已先后广泛开展了神经内镜、神经介入等一系列微创手术。微创经皮扩张穿刺气管切开手术的成功实施，是神经外科在精准医疗理念微创化、精细化操作的又一体现。不仅丰富了人工气道建立的方法，保障了医疗安全，提高了医疗质量，同时也完善了急危重症患者救治技术，为微创气管切开术在医院的广泛推广提供助力。

气管切开术简称“气切”，是临床工作中用于急危重症常见的手术，采取切开颈部气管前壁，通过建立新的与外界再通的通道进行呼吸的一种手术，是处理呼吸困难的常见手术。气管切开切口较小，约1cm左右。气切过程中，医生会进行充分的镇静和麻醉；气管切开后，相对于经口和经鼻气管插管，气切是相对舒适的，吞咽功能好的患者可以经口进食，生活质量较大提高。患者经过系统治疗后，原发病改善，意识恢复，吞咽功能良好，咳痰有力，可以拔除气切套管，重新恢复完整的闭合呼吸道系统。拔除气管套管后，颈前部仅遗留小的皮肤切口疤痕。

□神经外科/文 丛馨宇/摄影

“零”造影剂也能植入血管支架！

——血管科精准技术引领创新

石老爷子最近有件闹心事，这1个月总是反复头晕，活动多了就天旋地砖，到医院超声检查一看：左侧锁骨下动脉狭窄伴窃血。这种锁骨下动脉的狭窄，会导致下游没有足够的正向血流，该侧椎动脉不仅无法向颅脑正常供血，还会从颅内“窃取”血液供应同侧上肢，从而导致上肢供血不足引发上肢缺血症状（表现为上肢无力、发凉、麻木，特别是在上肢活动量增加后更加明显），以及椎动脉供血不足引发的脑缺血症状（主要表现为眩晕、看东西重影、手部活动不协调、走路不稳，甚至会突然晕倒），更严重的还会导致脑梗死。

石老爷子这种情况需要及时手术，但屋漏偏逢连夜雨，不同成分造影剂的过敏试验都提示：患者存在过敏情况，也就是说，目前临床上没有一种合适的造影剂能用在老人身上。

造影剂在血管介入手术中的作用相当于一盏“灯”，清楚显示血管的走向和导管、导丝的位置，给医生指明手术部位并给予治疗。而患者的情况却无法使用造影剂，这给医生的难题就像是在摸黑状态下手术，无法定位病变，“盲人过河”的风险可想而之。



就在患者和家属多处咨询碰壁，陷入无限纠结与绝望的时候，我院血管科团队在李雷主任的带领下立即展开讨论，制定诊疗方案。如果采用外科搭桥手术，创伤较大且远期通畅率偏低。但介入手术存在相当大的风险与困难：患者左侧锁骨下动脉重度狭窄，线状血流状态，通过困难。且支架一旦出现定位不准，遮挡左侧椎动脉便会影响脑供血……

办法总比困难多。面对这位患者的特殊情况，科室制定了周密的介入治疗计划。通过精准的导丝操控技术，超选择性通过重度狭窄病变，并且超选择性进入椎动脉；通过导丝与导管配合标记狭窄病变的近远心端，结合术前影像资料的详细测量，做到不用造影剂实施支架植入手术。手术过程顺利，成功为患者植入锁骨下动脉支架一枚。术后复查超声提示，手术非常成功，实现了血管科锁骨下动脉无造影剂下支架植入“零”的突破！更体现了血管介入团队在手术理念和操作技术上的融合创新，不断克服高难度、高风险的临床难题，为广大患者带来了福音。

血管科团队在主任李雷的带领下，具有丰富的血管疾病诊治经验，包括各种脑血管狭窄、颅内动脉瘤、颈动脉及椎动脉狭窄、主动脉夹层或动脉瘤、肾动脉狭窄、下肢动脉狭窄、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉曲张等疾病，尤其是入颅血管疾病及儿童血管疾病更是血管科的特色。希望以我们的学识与技术为更多的患者谋求福音，血管科一直在路上，随时为患者保驾护航！

□血管科 徐广阳

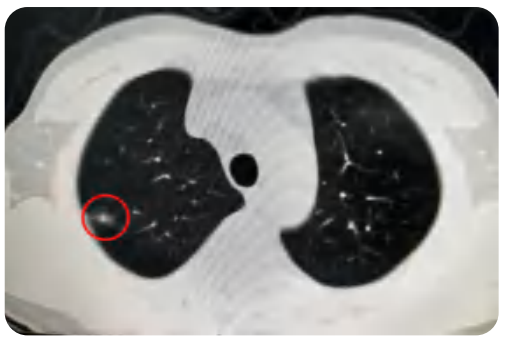
快速解除肺部恶性肿瘤威胁！

胸外科怎么做到的？

一位来自秦皇岛的71岁男性患者，因体检发现肺结节，高度怀疑恶性，入住我院胸外科病房。第一天住院完善检查排除手术禁忌，第二天顺利实施手术治疗，第三天拔除胸腔引流管，第四天顺利出院。

这一套行云流水的过程，精准且高效，彰显了胸外科是以快速康复为特色，具备充分实力的手术科室，有能力为肺结节患者提供良好的外科支持。

患者的肺结节直径约11mm，且影像学高度考虑肺癌的可能性。胸外科主任魏慎海对患者影像学资料做了进一步分析，完善了肺结节的三维重建。这是目前国内一种非常流行的术前准备，通过特殊的专业软件，借助术者专业的解剖知识，形成清晰的3D图案，可以精确地确认肿瘤与周围血管、气管的空间关系，这样就可以在完整切除肿瘤的基础上，尽量保留正常的肺组织。同时，能够在术前清晰地规划手术步骤及路径，实现了手术还未开始，术者对手术的目标内容已达到胸有成竹的目的，大大保障了手术安全。



通过术前行之有效的准备，术中选择单切口，且切口只有2cm，便可顺利、完整地切除肿瘤；手术耗时极短、损伤极小，术后患者的病理回报为肺腺癌。

肺腺癌是最常见的肺癌类型，属非小细胞癌，多数起源于支气管黏膜上皮，少数起源于大支气管的黏液腺，早期可以通过手术切除达到治愈。

因为手术的成功，患者术后第一天胸腔引流液微乎其微；确认无肺漏气后，给予拔除引流管。同时便可自行下地活动，生活自理情况基本恢复术前水平，并于术后第二天顺利出院。

目前，肺结节已经成为胸外科门诊的常见病种，普通人患肺结节的概率通常为15%～35%，而且肺结节的恶化概率与大小及体积相关，肺结节较大时，恶化概率较大。直径8mm以下的结节通常不需要过于在意，恶性的比率非常低，随诊观察是否短期内存在明显的体积增大即可。但是体积大于8mm的肺结节，恶性的比率明显升高。

我院胸外科对于小结节的诊断与治疗积累了成熟的经验，并在北京市率先开展了肺部小结节的术前定位切除，使部分患者避免了不必要的肺叶切除。2013年，开展CT引导下hookwire定位肺部结节切除；2017年，开展保留自主呼吸的无管胸腔镜技术，成为北京市最早开展这两种手术的单位之一。2020年，随着肺部CT筛查的普及，大量早期肺癌(磨玻璃为主)被发现和诊断，科室又适时开展了三维重建指导下胸腔镜复杂肺段切除术。目前为止，我们一直坚持为患者免费进行三维重建，在三维重建的指导下实施精准手术切除，包括肺段、亚段、联合亚段和次亚段切除，既完整切除了肿瘤(结节)，又最大程度地保留了肺功能，手术切口仅3cm左右，大部分患者术后2～5天即可出院。

□胸外科 潘守强

科教快讯

★3月20、27日，我院分别举办了第二、三期“医+”讲堂，邀请到清华大学万科公共卫生与健康学院副院长王凯波和清华大学全球健康产业创新中心执行主任王竟菁，他们分别以“创新医卫融合，服务健康发展”“医工融合的创新探索及全球健康产业创新中心的创新转化实践”为题，为大家带来了一场学术盛宴。我院先后有170余人参加，讲座分别由胡畅和熊静主持。

王凯波教授在讲座中着重介绍了公共卫生的概念、内涵和学科特点，他指出，学院立足于“高层次人才基地、科技交叉创新平台、健康中国战略智库、全球治理与合作典范”四个目标，期待能够与清华一附院开展医卫融合领域的科研项目，推动学科交叉创新发展。

王竟菁主任首先介绍了全球健康产业创新中心、中国医疗器械的定义及管理方式、医疗器械领域创新特点、医工交叉面临的挑战、创新转化模式等。通过对经典案例的分享，让参会的中层干部和医技科室骨干，对医工交叉的创新转化有了更深入的了解，并希望能够参与到相关项目中来。

我院领导分别对讲座进行了简短总结，并鼓励青年学者积极参与医卫交叉融合的实践和研究，不断提升在教学、科研、医疗等方面的创新能力。并表示将以临床需求为牵引，不断探索医工交叉的契合点，助力研究成果在医学临床的转化与应用，这是我们今后的努力方向。期待未来能够与清华大学在科研方面能够开展深度合作，实现学科跨越发展。

★3月27日，科教处和全科转岗基地共同组织了“2023级全科转岗技能结业考核”，考生包含本院以及应急总医院共计10人。考试过程中，考生们认真答题，严格遵守考试纪律，展现出了扎实的专业知识和良好的职业素养。

全科医生是基层医疗卫生服务的重要力量，全科转岗培训是提高全科医生队伍素质的关键环节。我院对此次全科转岗考试高度重视，科教处副主任王晶、全科基地主任姜岳对考试工作进行了全程指导和监督。

北京市全科医学中心也对本次结业考核组织实施了飞行检查，检查组专家为北京市社区卫生协会会长王晨教授以及首都医科大学附属安贞医院全科医学科主任马涵英教授。专家采取随机抽查的方式，对我院全科转岗基地考核过程管理进行了全面督导，旨在确保全科医生转岗培训的质量，提高医疗服务水平。

我院全科转岗基地过程管理得到了专家组高度评价。专家表示，希望我院加强师资培训，以提高师资队伍建设以及考官水平，实现考核同质化，同时要进一步加强过程管理的严谨性。

我院以此次检查为契机，不仅对全科转岗医生的培训效果进行了全面评估，也为进一步提高培训质量提供了有力保障。

★为贯彻落实《北京市朝阳区2024年人间传染的病原微生物实验室生物安全专项检查工作方案》的要求，近日，朝阳区卫健委组织北京地坛医院、朝阳区疾控、朝阳区卫生健康监督所等单位的专家成立专项检查组，到我院开展实验室生物安全督查。我院实验室生物安全委员会副主任委员、副院长胡畅，科教处副主任陈蕾，备案实验室负责人文江平、翁艳、庄淑波等相关人员及感染管理处副主任王成龙、总务处主任曹亚坡等协同迎检。

专项检查组在第一会议室听取汇报时，陈蕾向专家汇报了我院基本情况及备案实验室的组织管理和制度建设；备案实验室负责人按照《北京市人间传染的病原微生物实验室生物安全督查表》的要求，依次汇报实验室人员管理、环境设施应急预案等方面的情况。

期间，专项检查组专家针对检查要点提出问题，备案实验室负责人就相关情况给予细致回答。随后，专项检查组专家一行来到检验科实地督导，检查了安全标识、生物安全柜、压力灭菌器、应急演练流程、艾滋病筛查流程等。最后，专项检查



组充分肯定了我院实验室生物安全工作，并对检验科空间布局提出了改进建议。

胡畅表示，非常感谢专家们的现场指导，并给予很好的意见和建议。生物安全是医院安全生产的重要组成部分，在今后的工作中，我们将继续规范实验室生物安全，不断加强人员培训，切实筑牢实验室生物安全的保护屏障。

□科教处 杨艳慧 杨小丽

加强院际合作，推动临床营养服务发展

——我院举办医用食品运营体系交流活动

春意盎然的三月，我院承办了“医用食品运营体系建设交流活动”。本次交流会由北京市临床营养治疗质量控制与改进中心主办，北京朝阳医院、北京大学第一医院、北京中医医院、北京儿童医院等7家医院的营养科、医务处、财务处等科室领导及工作人员参加。我院副院长刘芳、财务处主任王晓航、临床营养科主任崔慎梅及临床营养科医务人员参会。活动由北京市临床营养治疗质量控制与改进中心副主任方京徽主持。



方京徽在致辞中阐述了医用食品在临床营养治疗中的关键作用，强调了构建高效、科学医用食品运营体系的重要性，并对我院的医用食品运营管理工作和创新发展理念给予了高度评价。他表示，医疗机构构建一套规范、高效的医用食品运营体系，对于提升医疗服务质量、保障患者营养需求以及推动医院整体运营效率都具有深远的意义和价值。此次交流活动旨在通过搭建交流平台，学习先进经验，共同推动临床营养服务的规范化、科学化发展。

刘芳在讲话中对大家的到来表示热烈欢迎，她指出，我院高度重视营养工作，坚持“以人为本，以患者为中心”的理念，不断完善服务能力。刘芳还从医院管理的角度介绍了我院开展医用食品运营体系建设工作的发展历程，期待各位专家能够给予我院更多指导和帮助，在营养工作上取得更大的突破和进步。

随后，崔慎梅进行汇报分享，她从临床营养工作实际出发，围绕医用食品的发展价值、政策梳理解读，并就我院的医用食品运营管理模式进行分享。期间由营养服务中心工作人员展示我院信息化体系建设情况。

交流中，与会人员积极参与讨论，共同探讨临床营养服务和医用食品运营管理面临的挑战与机遇。大家一致认为，通过此次交流活动，学习到工作经验，增进了彼此的了解与信任，并为今后的合作与创新奠定了坚实基础。

本次交流活动的成功举办，不仅代表我院临床营养工作经验得到推广和肯定，同时也加强了我院与兄弟医疗机构之间的合作与交流，为我院营养工作的发展注入了新的动力。我们将继续秉承积极进取的工作态度，不断完善服务体系、提升服务质量，为患者提供更加优质、高效的临床营养支持。 □临床营养科

深究病因讲麻醉，诚心实意帮患者

——我院举办“中国麻醉周”义诊活动

每年3月的最后一周是“中国麻醉周”，今年的主题为“生命至重，大医精诚——深究病因讲麻醉，诚心实意帮患者”。为了让更多朋友了解麻醉与疼痛诊疗的相关知识，提高公众对麻醉与疼痛诊疗的认知度，我院麻醉科于3月25日～28日在门诊一楼大厅、3月29日在酒仙桥街道电子球场社区举办为期一周的麻醉与疼痛义诊活动。



义诊期间，麻醉科安排专人为患者及家属现场提供一对一的麻醉咨询和疼痛诊疗服务。围绕麻醉和疼痛两大专业方向，麻醉科制作了精美的活动海报，还向各位咨询者发放内容丰富的宣传手册，讲解包括分娩镇痛、无痛气管镜、无痛胃肠镜、颈腰椎源性疼痛、膝关节疼痛、癌性疼痛和输液港等方面的知识。

我院麻醉科是一个以心血管手术麻醉、小儿麻醉、心脏病非心脏手术麻醉和危重症急诊抢救管理为特色，业务全面、综合能力超强的临床一级科室。竭诚为全年龄段患者提供综合性的麻醉与镇痛服务，满足麻醉及手术室外患者舒适化医疗的多方位综合需求。

麻醉业务包括各类外科手术麻醉、无痛胃肠镜和支气管镜麻醉、分娩镇痛、门诊口腔治疗镇静、MRI检查镇静、麻醉术前门诊等。2023年，我院成为全国首批疼痛综合管理试点医院，无痛胃肠镜率超过80%，无痛分娩率超过60%。

疼痛专业组为各种急慢性疼痛患者提供疼痛诊疗及康复一站式服务。诊疗措施包括药物治疗、神经阻滞、三氧大自血治疗、富血小板血浆注射及射频和椎间孔镜等微创手术，为众多腰椎间盘突出、腰腿痛、肩颈痛、关节痛、带状疱疹、三叉神经痛、偏头痛、腕管综合症以及癌痛等慢性疼痛患者减轻痛苦，带来福音。

我院麻醉科团队现有经验丰富的高年资麻醉医师22人、麻醉兼疼痛医师7人，其中高级职称以上医师7人。麻醉科全体医师兢兢业业，求真务实，始终以“患者第一、服务至上”的理念为宗旨，发挥麻醉、疼痛和重症医学多学科优势，打造围术期全方位管理的学术团体，更好地服务患者。

□麻醉科 贾广知

神经外科5名医师当选朝阳区预防医学会神经外科专业委员会副主委、常委及委员

近期，“北京市朝阳区预防医学会神经外科专业委员会成立大会暨‘朝预’神经外科热点聚焦研讨会”在北京航空总医院成功召开。会议选举产生了北京市朝阳区预防医学会神经外科专业委员会第一届委员会委员并颁发证书。我院神经外科副主任医师应建有当选副主任委员，神经外科冯国余、焦庆贵、陈煜、孟飞分别担任常委、委员。

成立大会结束后随即召开首届“朝预”神经外科热点聚焦研讨会，各授课专家围绕神经外科相关最新进展进行了主题汇报研讨，副主委应建有分享了“神经内镜经鼻垂体瘤切除术学习曲线”。神经内镜技术操作精准、微创，显著提高了手术质量，其应用已经广泛覆盖神经外科各领域，并呈现出越来越明显的技术优势。应建有以其丰富的神经内镜手术经验，从内镜的发展、解剖、关键技术及典型病例进行了深入的剖析，为与会人员分享了一场精彩的学术报告，参会人员受益匪浅。



由应建有带领的神经外科团队，不断致力于学科的发展和手术的精准化与微创化，将神经内镜技术广泛应用于垂体瘤、颅咽管瘤、鞍结节脑膜瘤、生殖细胞瘤、视交叉胶质瘤、Rathke’s囊肿、垂体脓肿、脑脊液鼻漏及脑出血等疾病，并取得了良好的效果，深受患者及同行好评，在神经外科学界具有一定的学术影响力。

我院神经外科5名专家当选朝阳区预防医学会神经外科专业委员会副主委、常委及委员，也代表了业界对我院神经外科的肯定与鞭策。神经外科团队将紧跟学科发展方向，以神经内镜精准微创手术为特色，同心协力，促进学会的高质量建设与发展。 □神经外科

心脏中心将为宁夏隆德县第五批先心病患者免费手术

3月18日，由宁夏隆德县人民医院医务人员带队的第五批先心病患者抵达北京西站，将在我院接受手术治疗。这是我院医疗队第五次赴宁夏回族自治区进行确诊筛查后，需要手术治疗的先心病患者中的一部分。此批患者的手术治疗费用也将通过“医保报销一部分，基金救助一部分，医院减免一部分”的三方联合救助“大理模式”得到解决。



我院为迎接此批患者进行了细致的准备工作，开辟了顺畅的入院绿色通道，并为患者预留了床位，与春苗基金会合作为每个家庭申请了暖心餐项目，尽最大努力让患者家属感到安心。

3月7日，副院长张东亚带领医疗团队赴隆德县进行第五次先心病确诊筛查活动。我院心脏中心小儿科医生张晓雅、超声科主任王廉一教授通过听诊、B超检查等方式对当地初筛的疑似心脏病患者进行诊断，共有56人到达现场，通过系列检查，确诊22人患有先心病且需要手术治疗，其中包括12名患儿和10名成人。此次义诊活动，也是我院首次将先心病确诊筛查年龄从18岁以下儿童青少年扩展到了全年龄段，这也是医院对持续开展多年的医疗救助“大理模式”的进一步丰富和发展。

本次筛查确诊，已是“大理模式”第五次惠泽隆德县。自2017年，我院与隆德县人民医院建立对口帮扶以来，曾先后四次到当地开展疑似先心病患者确诊筛查工作，累计为123名疑似患儿进行了确诊筛查，共确诊47人，适宜手术患儿40人，其中34名患儿已经通过免费手术治疗恢复健康，为患儿家庭累积减免医疗手术费达170余万元。

此行，张东亚副院长还与隆德县人民政府副县长柳春梅签署了先心病筛查救助合作协议；与隆德县人民医院党委书记杜青签署了医疗协作协议，并共同见证“清华大学第一附属医院先天性心脏病筛查基地”揭牌，此举标志着我院与隆德县人民医院的医疗帮扶合作又迈上了一个新台阶。今后我院将继续以筛查基地和名医工作室的建设为抓手，更好地推进优质医疗资源扩容下沉，帮助更多当地患者及家庭从中受益。

为切实发挥先心病筛查基地的作用，我院也将继续探索，加深与当地的合作，扩大宣传，增加基地的辐射效应。助力脱贫攻坚，服务乡村振兴，我院一直都在。

□对外合作与发展办公室 胡建立

清华大学离退休处领导来我院调研离退休工作

3月7日，清华大学离退休处处长闻星火、副处长袁丽丽等一行4人到我院调研。党委书记徐明星、副书记兼纪委书记冯遥以及党政办公室、离退休办公室、健康管理中心、老年医学·干部医疗科负责人等陪同调研。

党委委员、离退休办公室主任张晓鹏汇报了近年来离退休工作的开展情况及特色工作；张改改和康林主任则分别介绍了老年医学·干部医疗科以及健康管理中心的科室工作和特色服务，以及在服务学校师生健康方面开展的工作。随后，双方就党建融合中心工作、加强老职工健康服务等进行了深入交流探讨。



调研座谈会上，闻星火处长充分肯定了清华一附院的离退休工作，并特别感谢医院在疫情期间对学校老职工的关爱和帮助，同时就下一步加强学校与附属医院之间的工作交流协作，发挥学校高水平学科优势和附属医院医疗优势，更好地服务广大离退休教职工提出了殷切希望。

徐明星书记向校离退休处领导一直以来对我院的关心和支持表示感谢。他表示，目前医院正处在高质量发展的重要时期，发挥利用好学校的优质资源，带动医院人才、科研的高水平发展，是医院高质量发展的重要支撑。医院下一步将在党支部共建、科研课题、健康服务等多渠道加强与学校的联系与合作，医院有信心、有能力为学校离退休教职员工和全体师生提供优质服务，为建设清华大学健康校园贡献积极力量。

□离退休办公室/文 满秀荣/摄影

讲好身边的故事

【编者按】为贯彻落实党的二十大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义主题教育，医院党委联合工会、团委在全院范围内共同发起了“华信好故事”之“我身边的标兵”主题征文比赛。通过各党支部精心组织，广大党员、青年积极参与，经评委会匿名评选，最终13篇优秀作品进入演讲比赛环节。

选手们结合自身思想、生活和工作实际，或讲典型案例、或讲真实故事、或谈体会、谈感想，用身边人讲身边事，以身边事教育身边人，讲述了一个个奋进、感人、幸福的故事，激励广大医务工作者向标兵看齐。

为了讲好榜样故事，发挥先进力量，进一步弘扬新时代医务工作者忠于信仰、救死扶伤、廉洁从业、敬畏知止的责任担当和职业精神，加强医院文化建设，坚定大家奋进新征程的信念和决心，我们选取了征文活动中具有代表性的文章献给广大读者。文章中真实记录了他们工作和生活的轨迹，反映出他们全心全意为医院、为患者服务的理想和追求。

下面就让我们一起聆听讲者的心声，共同走进故事中的人物……

不平凡的平凡人

作为刚入职一年的新护士，在前期的征文活动中就曾苦恼过，阅历极少的我该写些什么？要用什么样的词汇来形容一个人或者是一段故事？苦想多日，我还是决定从我最熟悉的环境着笔，那就是手术室内的故事。

可一提到手术室，我就无法单一说一人，手术室内的工作永远需要团队的力量。刚入职时正是新冠的高发季，我亲眼目睹了科室前辈老师们的无私奉献和救死扶伤的使命感，加入一场又一场的疫苗接种，以及战胜高海拔的援藏医疗工作；有人累倒了，立刻就有人补上去，虽然环境艰苦、工作强度高，但是大家苦中作乐，坚守自己的岗位，不曾有丝毫动摇。每位参与疫情防控的医务人员拥有着平凡人的身份，但却做着极不平凡的事情。

就在前两个月的某个周末，值班室内传来急促的电话铃声，一位下腔静脉破裂的患者急需手术抢救。当天值班的老师在接到急诊电话后立即通知麻醉医生，联合副班护士迅速准备手术房间和物品。患者很快被推进手术室，由于长时间的缺血，患者的动、静脉血管都极难穿刺，血氧、血压一直都上不去，这无疑成为开始手术的一大阻力。情况危急，工作难度之大，穿刺时患者又突发室颤，正直周末人员紧缺，刷手护士不得不紧急下台，加入抽药给药工作。但抢救的难度并没有随着时间的增加而降低，有了护士长和备班人员的迅速参与，人员充足，抢救工作有条不紊地进行着。随着动、静脉通道一步步的建立，为手术的安全提供了强有力的保障，手术才得以顺利开展。

上个月一位接受食管下段手术的患者术中大出血，当时一个电话就迅速组建了抢救小组，大家有序地找到自己的位置，有的抽药，有的打耗材，仅是血库取血就跑了十几趟。原本患者的生命体征都已消失，家属也做了坏的打算，但是手术间内的医护人员没有放弃，仍然坚持抢救。好在患者自身有着很强的求生欲，恢复的心跳让大家看到了希望，通过齐心协力的救治，患者的各项体征开始慢慢恢复，大家紧绷着的弦这才稍作安歇，同事之间的默契配合和紧密协作是团队取得成功的关键。无论是抢救过程中的高效组织，还是团队配合手术的井然有序，每个人都能发挥自己的专长，为患者提供最好的护理服务。

在日常的团队工作中，我深刻体会到医护工作者所承担的责任和压力，手术中不仅要时刻面对生死攸关的抉择，还需要快速做出决策和果断行动。然而，大家始终保持着冷静和专业，以科学的态度面对每一位病患，为他们带来希望和生命的延续。

生而平凡，各自有光。有的人总喜欢说我们是白衣天使，但其实我们也只是一个个平凡的人，是父母的孩子，是孩子的父母。我们的能力虽然有限，但我们每个人都有自己独特的闪光点和价值。作为医护人员，我们有着自己的责任和担当，我们能用毕生所学为患者的健康和生命贡献自己的力量，那这就是不平凡的人生！

□外科党支部 殷悦

我院与恒通国际商务园区携手探讨医院与园区的合作发展

近日，为加强地区医疗健康管理水平，我院党委书记徐明星率队访问了恒通国际商务园区，并与京东方科技服务业务恒通国际商务园项目总经理张昊志等负责人进行了一场深入的考察交流活动。此次交流旨在搭建我院与产业园区之间的合作桥梁，共同推动医疗健康服务的创新发展。

恒通国际商务园区详细介绍了园区的重点业务，我院介绍了医院在医疗健康服务领域的专业优势和经验，双方还就如何加强园区与医疗机构之间的合作、推动医疗健康服务的普及和优化等问题进行了深入探讨和交流。双方领导均表示，将进一步加强沟通与协作，共同探索更多合作模式和创新路径，为提升地区医疗健康管理水平贡献智慧和力量。期待发挥园区与医院空间区位优势，深化智慧园区功能建设，有效提升园区的医疗健康服务水平，为园区员工和周边居民提供更加优质、便捷的医疗服务。

参加此次交流活动的还有我院门诊办公室主任王晓杰、党政办公室副主任王乔、工会副主席张晓萍，京东方科技服务业务企划中心长何恒、公共事务中心长张英伦、UBP招商负责人赵明及京东方科技服务业务恒通国际商务园空间数智市场拓展总监冯晶。交流活动在友好而热烈的氛围中圆满结束，双方均表示期待未来能够开展更多实质性的合作，共同推动医疗健康事业的发展。

此次交流活动的成功举办，不仅为我院与恒通国际商务园区搭建了一个良好的合作平台，也为提升地区医疗健康管理水平、推动医疗健康服务的普及和优化注入了新的动力。相信在双方的共同努力下，未来的合作一定会取得更加丰硕的成果。

□党政办公室

医院举行2023年度党支部书记述职测评

3月6日中午，我院举行2023年度党支部书记述职测评会。党委委员、全体党支部书记参加会议并进行现场打分。党委副书记兼纪委书记冯遥主持会议。

14名党支部书记依次汇报了2023年党支部工作，从主题教育、三会一课、组织生活、理论学习、调研课题和特色活动等方面，对取得的成绩进行总结，对存在的不足进行剖析，明确了本年度的目标和努力方向。党委委员对各党支部工作给予了高度肯定。

党委书记徐明星在点评党支部工作时指出，过去一年，各位党支部书记带领党员同志，在推进医院高质量发展过程中，充分发挥了党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。希望大家在2024年结合新形势、新任务，以更加有力的党建推动医院中心工作又好又快发展。他要求各党支部在2024年要重点加强对党史、校史的学习，通过在红色教育基地开展现场教学等方式，引导党员干部树立正确的党史观，激发干事创业的强大动力。同时，还要积极与校内各院系单位基层党支部开展联学共建、义诊、科普等活动，为“健康校园”作贡献，进一步增强党组织的凝聚力、战斗力、创造力，以高质量党建引领医院高质量发展。

□党政办公室 李绍飞

校内刊号：TH-T-1012 主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金凤 王小磊 王一 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com