北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

勠力同心
共赴新征程

第 301 期
2023 年 12月 15 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

清华大学副校长王宏伟到我院调研并慰问

12月7日上午，清华大学副校长王宏伟到我院，就扎实做好医疗安全工作，确保冬季呼吸道感染疾病接诊工作进行调研，并慰问一线在岗职工。医院党委书记徐明星、院长张明奎及相关职能科室负责人陪同。



王宏伟先后来到医院配电室、中控室、锅炉房，详细检查安全疏散通道、安全出口、消防器材、电器线路设施、用火用电制度的落实等情况。他强调，要以“时时放心不下”的责任感，确保医院安全防范措施精准到位，切实消除各类安全隐患，做到应查尽查、应防尽防、应改尽改，确保平稳安全过冬。

在参观调研新内科病房楼时，王宏伟指出，新内科病房楼即将投入使用，医院已经着手启动医教研综合楼的建设，酒仙桥周边地区拆迁正在进行，医院的内部环境和外部环境都将得到很大改善。希望医院不断加强治理体系和治理能力建设，将医教研各项工作持续向前推进，相信通过大家的凝心聚力，医院在高质量发展的新征程上定会取得更多成绩。

当前，呼吸道感染疾病进入高发季，尤其是近期流感发病人数呈快速上升趋势，我院儿科发热门诊已迎来就诊高峰。我院领导班子高度重视，全院联动协作，多措并举提升诊疗服务，强化医院感染防控措施，全力以赴应对呼吸道感染疾病的救治与防控。

王宏伟随后来到儿科发热门诊慰问一线医护人员，关心门诊的人员配置、诊疗流程等方面情况。王宏伟对医院全心全意为患者服务的工作作风与应对冬季就诊高峰的创新举措表示肯定，并感谢医务人员用实际行动捍卫广大人民群众的生命健康安全，彰显了清华医者的仁心仁爱精神，并叮嘱医务人员在做好医疗工作的同时，一定要加强自身防护。

□党政办公室宣传组　王小磊

医生的职责与坚守——聆听大师的故事

11月30日，我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授为在我院跟岗学习的内蒙古呼和浩特市基层医务人员作主题为“医生的职责与坚守”的医学人文讲座，140余名学员参加。



吴清玉教授通过讲述自身的学习和工作经历，提出青年人要制定远大的目标并通过珍惜时间、不断学习来逐渐实现。他强调，作为一名医务工作者，要勤于自省，要有独立思考的能力和积极工作的态度，最重要的还应该不断提升自身修养，锻炼健全的人格和体魄，精神上追求真善美的境界。

学员们仔细聆听，认真做笔记，并不时报以热烈的掌声。五位学员向吴清玉教授提出了关于学习、工作、生活的困惑等，吴清玉教授分享了自己的经验，为大家答疑解惑，希望基层医务工作者们在各自的岗位上努力工作，坚守信念，以一以贯之的学习态度，努力掌握更多的医学知识，为医疗卫生事业作出新的更大贡献。

□对外合作与发展办公室

云南省昆明市东川区副区长黄晓燕一行来我院交流

12月1日，云南省昆明市东川区黄晓燕副区长一行到我院就医疗帮扶进行座谈交流。我院党委书记徐明星、副院长张东亚、心脏中心办公室副主任牛永红和对外合作与发展办公室主任胡建立参加。

黄晓燕代表东川区委区政府对我院自2015年以来开展的医疗帮扶与先心病救助表示感谢，感谢对当地医务人员的培养，提升了当地医疗水平；感谢对当地开展的先心病义诊筛查救助工作，有效缓解了群众看病难、看病贵的问题。黄晓燕还介绍了东川区近几年的发展，并向徐明星书记递交东川区政府期望在东川区建立心脏病筛查基地的申请，希望惠泽东川区更多老百姓以及周边有需要的民众。



徐明星表示，东川区与我院有着良好的合作关系，我院一定整合现有资源，最大程度为东川的医疗发展作出贡献，造福一方百姓。张东亚指出，希望双方下一步扎实推进工作，陆续展开全方位合作，全面提升远程医疗的范围和层次，惠及更多百姓。

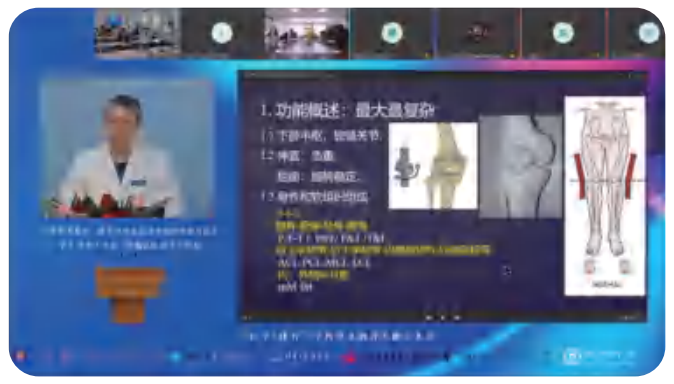
双方还就远程专科联盟、专科医联体、医疗帮扶的“大理模式”等进行了深入交谈，并达成初步共识。

□对外合作与发展办公室

推进体医融合，助力学科共建

习近平总书记在清华大学考察时曾强调：要坚持中国特色世界一流大学建设目标方向，用好学科交叉融合的“催化剂”，加强基础学科培养能力，打破学科专业壁垒。党的二十大报告也曾指出：要加强基础学科、新兴学科、交叉学科建设，加快建设中国特色、世界一流的大学和优势学科。这些重要论述明确了新时代推动学科交叉融合、加快推进新医科建设的战略意义和总体要求。

为深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和关于学科交叉的重要论述，由清华大学医学院、清华大学第一附属医院、清华大学体育部、北京体育大学艺术学院联合主办，山西医科大学、滨州医学院协办的“医学+体育”学科融合专题学术会近日在我院成功举办。会议由我院副院长胡畅主持。



北京体育大学艺术学院院长李小芬致开幕词，清华大学医学院王大亮教授、清华大学体育部党委书记马新东、北京体育大学艺术学院院长李小芬、北京体育大学艺术学院教授王宏、山西医科大学教务处处长覃凯、滨州医学院教务处处长孙培、我院机关二党支部书记王晓航和骨科副主任医师李非以及众多院校师生参加会议。

会议分别在我院技能中心、清华大学体育部、北京体育大学艺术学院设立三个线下会场；在山西医科大学、滨州医学院设立两个线上会场。多位运动专业领域、医学临床领域的专家教授齐聚一堂，通过线下会议和线上直播的方式，打破时空限制，为数百位师生打造了一场精彩纷呈，引人入胜的学术盛宴。

会议现场，马新东教授、王宏教授、李非副主任医师等专家先后进行专题报告，并就健康风险成因与预防、有氧运动与数字健康、常见运动损伤及防护等领域展开深度交流讨论。此外，王宏教授还展示了“八段锦”动作并邀约参会人员共同练习。

为了让与会者身临其境，保持专注，会议在内容准备、工具支撑、环境搭建方面也进行了有效探索。在内容准备方面，我院积极与兄弟院校合作交流，实现不同学科专家、教师之间教学方法、教学设计、教学资源的互通互助，力争打造精品课程资源，促进学科共建共享。在工具支撑方面，会议充分考虑到教育数字化的要求，借助Classin线上线下混合教学平台，形成交叉学科课堂，实时交互，努力寻找医学与体育学科之间的学科交叉融合点，产生新思考、新思路。在环境建设方面，营造智慧数字化学术环境，听会者沉浸式、互动者即时性，确保现场声音与画质的清晰同步，实现会议室参会人员的全覆盖，保证会议成效。

我院借助数字化技术平台，积极探索组建“临床医学+体育”跨学科交叉融合教、研共同体，增进不同院校、学者间的交流和合作，开阔专业教师及学生的学术视野，在体医融合领域对我院学科专业水平、科研水平及复合型创新人才培养起到积极的推动作用。

同时，本次会议也是我院机关二党支部探索“党建+人才培养”融合创新的一次主题党日活动，通过多平台融合机制的建立，使党组织在推动医院中心工作中，更好地发挥领航、指导、组织、保障作用。

□科教处

面对耄耋老人严重心绞痛，“杂交手术”解“心病”

11月16日，我院心脏中心三病房成功为一位82岁高龄患者实施微创冠状动脉搭桥术。

朱老先生是心脏中心的“老朋友”了。2006年，他因心肌梗塞在我院心脏中心接受冠状动脉支架治疗，后于2012年复发心绞痛再次支架治疗，共植入3枚冠状动脉支架。术后规律药物治疗，病情稳定。2022年2月，再次因胸痛就诊，冠状动脉造影提示冠状动脉支架内再狭窄。医生建议他接受冠状动脉搭桥手术治疗，但家属考虑患者高龄，担心身体不能耐受，决定继续药物保守治疗。出院后仍间断发作胸痛，无法外出活动，严重影响生活。



2023年11月6日，朱老先生病情加重，住进心脏中心三病房。副主任医师崔永亮给患者进行冠脉造影检查发现：前降支近段原支架内弥漫狭窄，最严重处80%，右冠状动脉中段可见60%狭窄，后降支开口可见75%局限狭窄。患者已经无法再继续药物保守治疗，需要尽快接受冠状动脉血运重建治疗。

心脏中心专家团队会诊考虑患者前降支支架内狭窄病变严重，再次介入治疗风险高、疗效差，无法单纯进行介入治疗；同时，由于高龄，身体情况差，传统冠状动脉搭桥也有较高的手术风险。

经心脏中心团队讨论，决定为患者分期实施“杂交手术”，即微创冠状动脉搭桥+介入治疗。通过心外科胸前区小切口，解决严重的前降支中段处以及支架内狭窄无法进行介入治疗的问题，待解决关键问题后，再择期介入解决右冠状动脉狭窄问题。手术创伤小、风险低，解决患者由于冠状狭窄和支架再狭窄造成的心脏缺血问题。

患者及家属非常信任心脏中心团队，得知张明奎院长、苗立夫主任亲自为其会诊，制定最佳的治疗方案，家属十分感激，同意接受手术治疗。

经过充分准备，手术团队由邵燕斌医师负责麻醉，张明奎在副主任医师薛辉和靳永强、医师范立新的配合下，于11月16日成功为患者实施微创冠脉搭桥手术。手术过程顺利，患者术后当夜拔除气管插管，第一天就下地活动。

术后患者恢复良好，向医护人员反复表示感谢，感觉胸痛的症状已经完全消失。家属也是惊喜连连，表示不敢想象被胸痛折磨这么久的老人，能恢复得如此之好。

12月11日，崔永亮又为患者实施了冠状动脉介入手术，这位耄耋老人恢复顺利，心情愉快地康复出院。

从“心绞疼痛”到“称心如意”，从“忧心忡忡”到“喜上心头”。能够让患者恢复健康，是我们医护人员的努力方向。我院心脏中心内、外科强强联合，打造了一支专业扎实、技术精湛的团队，已经为包括许多复杂危重冠心病患者成功完成微创冠状动脉搭桥术，最大程度减少患者痛苦，保障他们的安全和健康。

冠状动脉旁路移植术（CABG），即人们常说的心脏搭桥术，对于冠状动脉左主干病变、三支病变（累计前降支、回旋支以及右冠状动脉）、不适合介入治疗及介入治疗术后再狭窄的患者，冠状动脉搭桥术是血运重建的首选治疗。

随着医疗技术的不断进步，心脏外科逐渐向更小切口、更微创的技术发展。微创小切口冠状动脉搭桥术（MIDCAB）技术的诞生，避开了传统正中开胸，劈开胸骨显露心脏的手术方式，经左侧第四肋间，借助特殊手术器械获取左乳内动脉，完成乳内动脉至前降支的搭桥手术。

此外，小切口冠状动脉搭桥术联合介入治疗，能够最大程度地发挥两种不同再血管化治疗的优势。即左乳内动脉至前降支搭桥获得最高通畅率的同时，同期或分期以内科介入解决其他冠脉血管局限病变，是实现优势互补的“杂交手术”方式，患者损伤最小，获益大。

□心脏中心三病房/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

火眼金睛，“荧”得先机
——子宫内膜癌术中的“GPS”

36岁的小李，最近被检查出患有子宫内膜癌。小李有爱美之心，听说传统开腹手术创伤大，对微创的腹腔镜手术也有担心。带着疑虑，她慕名来到我院妇科主任医师刘运铎的门诊。刘运铎团队接诊后，为患者制定了个体化治疗方案，经过严密周详的术前讨论，决定为患者实施4K腹腔镜子宫内膜癌分期手术+吲哚菁绿（ICG）联合亚甲蓝双染色示踪前哨淋巴结切除术的“强强联合”方案。既做到了全面分期手术，又将患者并发症降到最低，还可大大提高患者的生活质量。

腹腔镜技术已成为妇科恶性肿瘤常见的治疗方式，目前大部分早期肿瘤手术都可以在腹腔镜下完成。如腹腔镜下早期子宫内膜癌全面分期手术和宫颈癌根治手术，患者术后恢复快，预后良好，特别是子宫内膜癌，腹腔镜手术现已成为各大指南推荐的首选方案。



传统的子宫内膜癌手术需要系统性腹膜后淋巴结切除，术后患者血管神经损伤、淋巴囊肿、淋巴瘘、下肢水肿、感染等风险极大增加。前哨淋巴结（SLN）是肿瘤引流区域发生转移时所经的“第一站”淋巴结。理论上如前哨淋巴结无转移，则其余淋巴结也无转移，因此，精准检测前哨淋巴结的转移状态决定了淋巴结切除范围。

我院高清4K荧光腹腔镜，犹如“GPS”导航系统。该技术运用了吲哚菁绿（ICG）荧光显像机理，通过患者宫颈局部注射ICG，激发出的荧光被摄像系统捕捉，进而处理成为实时导航的超高清荧光图像。淋巴结在显示器上呈现特殊的“绿色”，帮助医生在手术中获得一双“火眼金睛”，有效精准定位前哨淋巴结和淋巴示踪，实现更精准的腹膜后淋巴结切除。

本次手术，除了应用经典的ICG染色之外，再加以亚甲蓝进行双示踪染色，更加有效识别前哨淋巴结。术中共切检盆腔淋巴结6个，送检术中快速病理，均为阴性，避免了无必要的淋巴结清扫。这一技术缩短了手术时间，减少不必要的并发症和手术创伤；术中患者出血少，利于术后恢复，提升了术后生活质量，在规范化治疗的同时，更加个体化、人性化、微创化。

那也许人们会疑惑，ICG和亚甲蓝安全吗？ICG是一种近红外线荧光染料，含有微量的碘，因此对碘过敏者禁用。它不参与体内化学反应，能够完全从人体内排除。ICG很早就被批准用于心血管系统、肝功能评估和眼科血管成像，数十年的临床应用已证明它是非常安全的荧光显影剂。而亚甲蓝是一种常用的染色剂，也是一种解毒剂，对人体没有害处。目前临床报道中ICG+亚甲蓝双示踪法是安全的，未见毒副作用。

小李术后18小时排气，术后72小时顺利出院。她很满意手术效果，开心地表示，术后一切顺利，切口愈合良好，“仿佛没做过手术一样！”

利用4K高清荧光腹腔镜、吲哚菁绿（ICG）联合亚甲蓝双染色荧光成像技术，替代传统的系统淋巴结切除的方法进行早期子宫内膜癌手术，具有安全、无辐射、使用便捷、减少手术时间及手术并发症等优势，获得越来越多国内外医生的青睐。这一技术的开展，也填补了我院双示踪（蓝染料+荧光）前哨淋巴结切检技术的空白。妇科团队将不断完善技术水平，为更多的患者提供更精准、更安全、更个体化的手术方案。

□妇科 张康 王朋谋

我院成功完成首例可充电式脊髓电刺激器（SCS）植入术

近日，我院麻醉科成功完成院内首例可充电式脊髓电刺激器（SCS）植入术，这也是目前北京市所有医院疼痛科完成的第二例，标志着我院麻醉科进一步拓宽了疼痛治疗手段，提高了疼痛诊疗技术水平，将为更多患者提供更加个体化的治疗。

脊髓电刺激器是什么？是如何缓解疼痛的呢？让我们来揭开脊髓电刺激的神秘面纱。

目前正规疼痛诊疗均以微创介入手术治疗为主，从而达到精准的“神经调控”。

53岁的袁女士，因右侧髋关节盂唇损伤后接受了盂唇修复手术，手术过程很顺利。但不幸的是，患者在当地医院进行术后康复过程中，因动作过大导致盆底大腿根部出现顽固的神经痛，进而表现为无法保持坐位姿势，每次行走10分钟即出现疼痛，且向腹股沟及臀部放射。疼痛以灼烧感和针刺感为主，坐姿时局部有明显的紧束感，虽然平卧时疼痛可缓解，但患者是一位口腔科的医务工作者，每天需要长时间端坐工作，此症状让其痛不欲生，情绪也格外焦虑。

经熟人介绍，袁女士来到我院麻醉科疼痛门诊寻求帮助。入院详细了解病情后，首先进行了简单的微创神经介入治疗，包括奇神经节毁损和阴部神经射频治疗。虽然治疗有效，但也只能缓解30%的疼痛，仍然无法耐受久坐。经过副主任医师关圆、庞晓林及博士王泊宁的细致讨论，决定对其进行脊髓电刺激电极植入测试。



脊髓电刺激器植入术分两个阶段，一期测试期和二期刺激器植入。脊髓电刺激器是一项临床疗效先导技术，患者符合适应证，但具体到个人是否有疗效，还需要经过为期7～12天的住院测试。如果患者自述疼痛缓解程度超过50%，才会考虑二期的刺激器永久植入。

由于患者是双侧会阴部都有症状，所以采用难度较高的双电极植入。在X线引导下，将两根线状电极分别从腰椎椎板间隙植入椎管内，附着于脊髓硬膜囊的表面。到达目标脊髓阶段后，首先进行术中初步测试，此时患者感受到相应疼痛部位有舒适酥酥麻麻的刺激感，且能将疼痛区域完全覆盖，然后在电极尾端链接一个临时的体外刺激器。在随后的1周，有专门的程控员对电极进行程控，负责调整电极放电位点及放电强度，并设置多种模式，从而保证患者在平卧、直立及坐位时疼痛区域都能得到有效治疗。

经过漫长的观察期，患者开心地表示疼痛强度得到明显改善，持续坐姿时间也从最开始的5分钟逐渐增加到2小时。测试期间甚至可以外出散步，之前对患者来说简直不敢想象。

在实施刺激器植入前，需要根据患者的实际需要和经济条件选择合适的刺激器。最新的刺激器分为两类，第一种为不可充电式，第二种是可充电式。由于患者需要较大的刺激强度及多种刺激模式，刺激器耗电较快，最终袁女士选择了可充电式脊髓刺激器。手术非常顺利，术后患者也未出现任何不适感，愉快地返回临床工作中。术后回访，患者疼痛得到持续改善，对治疗效果表示肯定和满意。

根据国际最新指南，脊髓电刺激器的适应证主要包括腰椎术后疼痛综合征（FBSS）、复杂性区域痛综合征（CRPS）、带状疱疹后遗症、痛性糖尿病周围神经病变、顽固性心绞痛、脊髓损伤后疼痛、臂丛撕脱伤、周围神经损伤性疼痛、慢性神经根性疼痛、交感神经相关性疼痛等等。近年来，它还被应用于脏器功能保护、改善胃肠功能、植物人催醒，并取得了一定效果。

□麻醉科

我院与清华大学玉泉医院、北京清华长庚医院召开中医学科发展交流会

12月8日下午，我院与清华大学玉泉医院、北京清华长庚医院在行政楼第一会议室组织开展中医学科发展交流会。我院党委书记徐明星对清华大学玉泉医院党委书记李伟和北京清华长庚医院中医科及经营管理部一行人的到来表示热烈欢迎。我院部分院领导及中医科、职能科室相关人员参会。



会上，我院中医科副主任姜国臣对中医科所辖科室及人员构成、收治病患、学术创新情况等做了详细介绍，并分享了医院在中医糖尿病救治、心包病救治方面的成功案例和最新进展。

北京清华长庚医院中医科主任刘承对中医背景及规划目标、科室组织架构、发展目标和诊疗方案进行了整体介绍。

清华大学玉泉医院医务处副处长李步满对玉泉医院在中西医结合诊疗服务模式、质量管理体系建设以及中西医结合“治未病”示范工程等方面进行了介绍。

随后，会议就如何加强院际间合作展开了热烈交流，三家医院的参会人员均表示要在清华医学建设进入新阶段的背景下，合力共推中医科及其他学科的高质量发展。

李伟书记谈到，中医医学的长足发展，离不开专家引领、从业人员的能力提升和行业间的交流，希望未来有更多机会与兄弟医院紧密团结、并肩携手，共同促进中医科和医院整体高质量发展。

徐明星书记表示，本次交流会增进了三家医院之间的相互了解，为今后的交流合作打下基础。期待今后携手努力，一要以本次交流会为起点，推进三家医院更集中更深层的交流，建立良好的交流机制；二要形成“医教研防管”的大平台，逐步从目前交流会的形式发展为一种新的协作平台；三要集思广益，共同探索培养国家医学体系领军人才的清华模式，缩小与国际顶尖医学的差距；四要做好传承和创新，推动中西医融合，将中医医学与工科、文科、甚至艺术等学科更紧密的结合，在医学科研方面作出新的更大成绩。

□党政办公室 张庭萱/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

消化内科举办“第五届早期结直肠癌筛查与防治论坛暨消化系疾病诊治新进展论坛”

为推动我院消化内科的学科发展，加强院间学术交流，提高消化科医生的诊疗水平，由我院消化内科承办的北京市继续教育项目——“第五届早期结直肠癌筛查与防治论坛暨消化系疾病诊治新进展论坛”于12月9日，采用线下及线上方式在我院召开。本次会议由我院消化医学中心主任、消化内科主任程艳丽及北京大学第三医院消化内科主任丁士刚共同担任大会主席。

会上邀请全国及北京市多名消化领域的知名专家教授进行授课及主持、点评。我院消化医学中心全体医护团队参会，会议还吸引了来自崔各庄社区、京蒙跟岗培训学员在内的医生参会学习。

程艳丽首先在开幕式致辞中对各位参会同仁表示热烈欢迎，希望通过此次论坛，与会嘉宾进行深入的学术交流，对消化系疾病新进展有更多的认识，进一步提升临床诊疗水平。

接下来，在北京同仁医院张川、北京平谷医院张永潮、北京安贞医院张杰、中日友好医院杜时雨、北京宣武医院翟惠虹、北京清华长庚医院蒋绚等消化内科主任医师及北京协和医院消化内科副主任医师李晓青的主持下，开展了精彩的学术讲座。

北京大学第三医院丁士刚、中国人民解放军总医院杨云生、北京协和医院李景南、北京友谊医院李鹏、北京医院罗庆锋和许乐，以及我院消化内科程艳丽等主任医师分别就胃癌筛查新技术，自身免疫萎缩性胃炎与Ⅰ型胃神经内分泌肿瘤，ESD治疗20mm以上结直肠息肉的临床分析以及超声内镜在早期结直肠癌中的诊断价值等多个课题进行了精彩的讲座，专家们针对消化系疾病的前沿进展、早期结直肠癌及癌前疾病的最新筛查和诊治策略展开了热烈讨论，充分展示了本领域内最新的研究成果和学术水平。

随后，我院消化内科医生董佳璐分享“一例难治性胃溃疡”的病例，该患者诊治过程复杂，病史追踪历时3年，涉及多家医院就诊仍未能明确胃溃疡的病因。在我院消化内外科团队的共同努力下，最终为患者成功实施手术治疗，为探寻患者病因提供了更多思路与证据。北京海淀医院消化内科主任郭银燕、航天中心医院消化科主任医师朱元民以及我院消化内科主任医师林静和病理科主任翁艳、普外科副主任医师张子超分别对该病例的诊治进行了点评，并充分肯定了我院消化团队的对疑难复杂病例的诊治水平。

下午时段，中国人民解放军总医院第七医学中心副主任医师金鹏针对“结直肠常见非肿瘤性息肉”做了精彩的报告。随后我院普外科主任赵力、病理科医师耿德临、放射影像科主任刘晶哲、消化内科副主任刘秀清、副主任医师顾雁和王亚丽及医师郭红伟分别就结直肠癌的外科治疗进展、内外科诊疗进展及如何进行规范化肠道准备等相关内容进行了精彩报告，为与会人员带来了丰富的学术盛宴。

程艳丽在总结时指出，本论坛已经成功举办了五届，会议规模亦逐渐扩大，参会人数持续增加，学术内容更加丰富，学术交流更有深度。会上针对消化系疾病的前沿、难点、热点问题展开热烈讨论，为参会者提供一个交流学习和分享经验的平台。

□消化内科 庞梦瑶 王亚丽

2023年清华大学皮肤修复与医学美容论坛-第三届高峰论坛圆满举办

12月2日，“2023年清华大学皮肤修复与医学美容论坛-第三届高峰论坛”在我院隆重召开。大会由北京围手术期医学研究会皮肤修复与医学美容专委会主办，清华大学第一附属医院、北京清华长庚医院承办。

会议首先由北京围手术期医学研究会-皮肤修复与医学美容专业委员会名誉主委、北京大学第一医院涂平教授致辞。涂平教授高度赞扬了皮肤修复与医学美容专委会在学术交流、提高临床工作水平、增强围手术期管理水平等方面的工作成果。专委会搭建学术平台，增强交流，通过合作等方式，使各位委员及所在专业科室的工作更具专业化、标准化。此外，涂平教授高度肯定了主任委员我院皮肤美容科主任庄淑波在皮肤良恶性肿瘤诊疗领域及美容修复方面取得的突出成绩，希望在各位学会委员共同努力下，发挥平台优势，不断创新，不断精进专业技术，提升专业水平。



随后的会议内容也精彩纷呈，来自全国美容领域的皮肤外科、整形外科及中西医结合的近4000位优秀专家和学者线上、线下全程参会，热烈互动，进行学术分享和讨论。各位讲者倾囊相授，点评嘉宾给予精彩点评，在这个寒冷的冬季，点燃了大家学习交流的激情。

大会由宣武医院皮肤病与性病学系主任连石、北京积水潭医院皮肤科主任潘婧和我院皮肤美容科副主任医师马俊红、刘静分别担任主持嘉宾。

涂平教授、北京中医药大学第三附属医院皮肤科主任医师孙占学、北京积水潭医院皮肤科主任潘婧、北京朝阳医院皮肤科主任刘方、北京安贞医院皮肤科主任王晓阳、北京清华长庚医院皮肤科主任赵邑、北京怀柔医院皮肤科主任张海红分别带来了精彩的学术报告。

我院皮肤美容科主任庄淑波，副主任医师马俊红、刘静，主治医师李娅、许萌萌，医师李菁园也与大家分享了科室在皮肤良恶性肿瘤的诊断、治疗及最新研究进展。庄淑波着重介绍了皮肤肿物的美容外科治疗及案例、强脉冲光的临床发展及应用。突显了我院将美容修复方法应用于肿瘤治疗的优势，在为患者解决肿瘤问题的同时减少术后缺损畸形的遗憾，提高患者的生活质量及满意度！

论坛的成功举办，大家收获满满，展现了庄淑波主任委员带领下的皮肤修复与医学美容专委会在增进学术交流、提高临床技能、推进学科专业化标准化方便所付出的努力及取得的成果，有助于提升清华大学医学在业界的学术地位。通过不断提高和学习，将进一步规范皮肤修复及医学美容领域临床诊疗规范，提高围手术期医疗技术和管理水平，推动学科发展。

□皮肤美容科 付林

内蒙古呼和浩特市基层医疗卫生技术人员跟岗培训（第六期）开班啦

为深入贯彻落实习近平总书记关于乡村振兴和区域合作的重要指示精神，加强京蒙合作与对口帮扶，利用北京优质资源支持少数民族地区、西部地区医疗事业发展，11月末，来自内蒙古呼和浩特市的第六期54名县乡村基层医疗机构的业务骨干抵达北京，将在我院开展为期一个月的跟岗学习。培训内容包括临床诊疗、全科医学、医学检验、医学影像、医院管理、院感管理、质量控制、康复护理等。

开班仪式上，我院副院长张东亚致欢迎辞，他代表医院领导班子对学员们到来表示热烈欢迎。随后，他总结了2022年、2023年我院承接五期京蒙合作项目的情况，并对新一批学员提出了具体要求。



开班仪式结束后，学员们进行了为期三天的集中培训。张东亚以“建学科、带团队、服务患者”为主题为大家进行授课。医院还安排了职能科室负责人以及临床医技科室医务人员进行讲解，希望让学员在较短的时间内了解我院的概况、医院管理、科室特色、规章制度等方面的内容，尽快适应跟岗生活。

本期学员在集训学习期间还到酒仙桥社区卫生服务中心、将台第二社区卫生服务中心进行参观，了解北京地区基层医疗机构的科室配置和业务开展情况。

54名学员目前已经进入相关专业科室进行跟岗学习，我院还将安排中期座谈、党支部共建活动以及外出参观，丰富学员们的学习生活。

□对外合作与发展办公室

同一身份，同一堂课

——医院组织党员参加全校党员集中培训

12月10日，清华大学举行全校党员集中培训，我院党委积极组织在职党员、离退休党员共600余人参加。

集中学习环节，中央党校（国家行政学院）分管日常工作的副校长（副院长）谢春涛以“中国共产党与中华民族伟大复兴”为题作专题报告，结合大量生动鲜活的历史案例带领全校党员重温党的百年奋斗历程，指出我们要更加深刻地认识到“两个确立”的决定性意义，把握新时代新征程党的中心任务，不断增强做到“两个维护”的思想自觉、政治自觉、行动自觉，为全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。

清华大学党委书记、党校校长邱勇围绕如何看待新百年以来清华的改革发展、如何认识高质量发展、如何认识开新局等推动学校工作的重要问题，与大家进行了深入交流，表示新百年以来清华大学事业发展迈上新的高度，回顾110年来取得的成绩，我们充满自信，面向未来，我们更加从容，更加集中精力做最有意义、最有价值的事情。

10日至12日，医院各党支部结合学习内容，围绕两个主题和医院中心工作，组织专题党支部活动，党员们纷纷表示，非常珍惜此次学习机会，更加深刻理解持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、贯彻落实党的二十大精神和学校第十五次党代会精神和巩固深化主题教育成果的教育意义。党员们进一步提高了宗旨意识和责任意识，要充分发挥先锋模范作用，增强奋斗精神，立足学习和工作岗位争创一流，要不断突破医院发展瓶颈，全面提高医教研防各项工作，提升医疗质量和服务水平，体现清华医学人的使命担当，把自己的事业融入到中华民族伟大复兴当中，融入到清华大学双一流建设当中，融入到在推动医院高质量发展中。

□党政办公室 李绍飞

外科团支部获“清华大学甲级团支部”荣誉称号

近年来，我院团委在医院党委、清华大学团委和朝阳区团委的领导下，在医院各科室和广大青年团员的关心支持下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，坚守“巩固和扩大党执政的青年群众基础”的政治责任，聚焦“培养社会主义建设者和接班人”的根本任务，坚持“围绕中心、服务大局”的工作主线，在政治能力、组织基础、基层建设、作用发挥等方面取得了扎实的成效。



近期，2022-2023学年度“清华大学甲级团支部”评优活动圆满结束。经过层层选拔，我院外科团支部获得“清华大学甲级团支部”荣誉称号！“甲团”，不仅仅是一份荣誉，更是激励团员踏实工作、成长成才的动力。

外科团支部团员共53人，团支部委员3人，保留团籍党员4人，支部内提交入党申请书10人；组成人员均为临床科室，其中护理人员居多，约占总人数的90%以上。

2022-2023学年度，外科团支部团员在做好临床工作的同时，积极投身于医院各项活动中。另外，疫情防控工作中无论集体还是个人，冲锋在前，彰显医院青年风华正茂、奋发有为的精神风貌。广泛团结凝聚青年团员，积极发挥先锋模范作用，有效助力各项医疗工作的开展，为广大青年树立了榜样，也展现了首都青年医务人员的风采。

“甲团”荣誉的获得，是嘉奖也是鞭策，外科团支部将再接再厉，再创佳绩。医院的广大青年团员们将秉持初心，在2024年继续脚踏实地，服务于医院、学校的发展建设，谱写新的篇章！

□团委 党政办公室宣传组

讲好身边的故事

【编者按】为贯彻落实党的二十大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义主题教育，医院党委联合工会、团委在全院范围内共同发起了“华信好故事”之“我身边的标兵”主题征文比赛。通过各党支部精心组织，广大党员、青年积极参与，经评委会匿名评选，最终13篇优秀作品进入演讲比赛环节。

选手们结合自身思想、生活和工作实际，或讲典型案例、或讲真实故事、或谈体会、谈感想，用身边人讲身边事，以身边事教育身边人，讲述了一个个奋进、感人、幸福的故事，激励广大医务工作者向标兵看齐。

为了讲好榜样故事，发挥先进力量，进一步弘扬新时代医务工作者忠于信仰、救死扶伤、廉洁从业、敬畏知止的责任担当和职业精神，加强医院文化建设，坚定大家奋进新征程的信念和决心，我们选取了征文活动中具有代表性的文章献给广大读者。文章中真实记录了他们工作和生活的轨迹，反映出他们全心全意为医院、为患者服务的理想和追求。

下面就让我们一起聆听讲者的心声，共同走进故事中的人物……

记身边一位像星星般闪耀璀璨的共产党员

当夜晚的霓虹渐渐褪去光亮，我们拖着疲惫的身躯走在回家的路上，是那些星星璀璨而不渝地照耀着暂时的黑夜，给我们指引方向，越是黑暗时，他们就越是闪耀。有一种人也是这样，在自己的岗位上毫无保留地散发着自己的光和热，越是在困境，他的品质越发彰显。

今天我要和大家介绍的是一位老党员，从我入职到后来我成为了班组长，我们一起并肩作战了十五年，他身上的很多品质都深深地影响着我。他叫张策，在药库工作。

我刚刚参加工作时，张策老师每个月会在急诊药房值一个白班，每次接他的班，药架上的药品满满当当。白天未完成的事项，在交班记录上写得明明白白，并把需要注意的事情都叮嘱一遍。他每次发药时都能与患者很好地沟通交流，迅速建立起信任的关系。那时的我天真地以为，能做到这些这只是时间的问题，工作久了我也会这样。然而直到我工作了很多年才懂得，能做到像他一样，首先是要对这份职业充分的热爱。十五年过去了，张策老师始终没有忘记作为药师的初衷，每个月还在急诊药房值一个整天白班，他总是在下班前把药架上满，给患者发药时尽量多交代注意事项，依然能迅速与患者建立信任的关系。他，默默地用自己的光和热为年轻人指引方向。

他2006年入党，党龄比我的工龄还长。在我积极向党组织靠拢，努力争取入党道路上，他总能让我看到一名共产党员的责任与担当。记得在国家药品集采刚刚执行的那几年，由于是国家调控下惠及百姓的重要政策，并且每一批集采的政策都略有不同，所以每一次的执行过程都有无数的细节要梳理，并且每一批集采都要求新中标的药品第一时间上架，部分没有通过一致性评价的药品必须停售，通过一致性评价但未中标的品种费用类别会发生变化等等。每一次都是他早早地驻扎在医院，利用每天下班时间给新药品做账页，对中选和未中选的药品都要逐条并且反复核对医保条目，随时关注国家医保服务平台的各种信息。因为他知道，稍有不慎，就会给医院和医保带来损失。他每次都主动帮助各个药房在零时把涉及到的药品上架、停用、移库等等。

张策老师的优秀体现在工作中，凡是经他手办理的事情都不用操心，他能把他想到的细节都落实到位。他能急患者所急，经常为了第一时间把药品送到药房而延误下班，药品送到后加班加点入票，方便临床能够及时输机。凭着他丰富的工作经验，在药库管理中总是未雨绸缪，在药品短缺的情况下，我院总是比附近其他医院断货要晚一些。疫情严重的时候，张策老师经常自己拉着车给我们送药、送物资，给予我们很多温暖。我经常在周六、日值班时向他请教问题，他也总是第一时间回复。对此我总是很抱歉，他却说没事，周末时间多，你问我一些平时来不及仔细思考的事，倒是对工作进行的梳理。

张策老师的优秀还体现在他具备优良的党性，他总是能带给身边人正能量，起到积极的导向作用，在一些党政工作中起到至关重要的工作，充分展示了一名共产党员思想的先进性，践行着一名党员的责任与担当。

张策老师的优秀也体现在生活中，处处为别人提供帮助，有人跟他打听点药品相关的事，他总是第一时间打开电脑查询信息，并迅速做出回复。他热心肠，爱帮助人，把别人的事当成自己的事一样重视，所以年长的同事都很信任他；他还拥有有趣的灵魂，年轻的同事也都喜欢他。

在历史的长河里，会有很多像太阳一样闪耀着光芒的人，带领我们跨入一个又一个新的时代。然而也有很多繁星点缀夜空，我们或许无法成为太阳，那就让我们向张策老师学习，努力地做一颗闪耀的星吧，默默奉献，给深夜归家的人以心灵慰藉，为夜晚赶路的人照亮前方。

□药械党支部 侯嘉娜

科普健康知识，惠及周边百姓

★12月1日是“世界艾滋病日”，为了唤起人们对艾滋病病毒感染者和艾滋病患者的理解与关注，为支持艾滋病防治及反歧视方面的工作，皮肤美容科在门诊为患者开展了科普宣传。通过门诊大厅LED屏播放主题海报，并发放健康教育处方及宣传品，为前来咨询的居民朋友解答艾滋病相关问题。通过以上活动的开展，提高了艾滋病性病相关知识的知晓率，增强了市民对艾滋病的防范意识，达到了宣传目的。

□皮肤美容科

★12月2日，心脏中心心内科副主任医师牛永红、耳鼻喉科主治医师王成龙参加朝阳区将台乡在“将小爱”爱心实践基地组织的义诊活动，分别为居民进行现场问诊、咨询、检查，普及医学知识。活动期间发放医院宣传材料，帮助居民了解各科室专家出诊的时间，加强健康意识，提升居民的幸福感获得感。

□耳鼻喉科

★12月4日，中医科主治医师梅沉成博士在电子城社区服务站进行湿疹相关健康知识讲座，普及医学知识，让周边社区居民对常见皮肤病有进一步了解。梅大夫通过病例照片，给大家展示中医是如何通过望、闻、问、切四诊合参对湿疹进行辨证和治疗。除了药物治疗之外，湿疹的日常调护同样重要，梅大夫从饮食、起居、情绪以及皮肤管理等多方面进行了指导，并针对居民关心的多种皮肤问题进给予详细解答。

□中医科

★寒冷的天气给老年人日常生活带来诸多不便，也增加了老年人心脑血管疾病和跌倒等意外的发生风险。为关爱老年人健康，普及冬季保健知识，近日老年医学科·干部医疗科主任张改改从衣、食、住、行几方面为朝阳区一单位的老年人开展了一堂别开生面的科普讲座。

张改改还与老年人朋友进行了深入交流和讨论，他们就自身健康问题进行现场咨询，张改改逐一耐心细致解答。针对不同病情给出个性化的诊疗方案，指导他们进行正确的自我健康管理，切实提高老年生活质量。

□老年医学科·干部医疗科

★近日，为响应国家药监局倡导的全国安全用药月，由中国药学会主办的2023年全国安全用药月“第五届药品安全互动体验活动”在北京举办。

我院王震寰、王文静两位药师参加了由本市19家医院组成的义诊活动，他们通过病情询问、用药梳理，对百姓的用药疑惑给予详细解答。活动现场以老年人群咨询为主，他们普遍关注的问题是用药后的副作用，担心服药会造成身体负担。药师团队面对老年群体非常耐心细致，在提供专业建议的同时，也对大家的担忧情绪进行疏导，并提醒他们在服药中，应定期复查，检测相关指标，确保用药安全。

□药学部

校内刊号：TH-T-1012 主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金凤 王小磊 王一 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com