清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

第 303 期
2024 年 1 月 31 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流



新春贺词——乘风破浪，奋斗以恒

日月其迈，岁律更新。我们挥别过往，拥入新春晨光。

时光一帧一帧，故事一幕一幕。回望2023年，是全面贯彻党的二十大精神的开局之年，我院全体职工凝心聚力，用担当诠释初心、用实力应对挑战、用奋斗谱写新篇，以服务“健康中国”战略为使命，以推动“高质量发展”为主题，以迎接三级医院评审为主线，抓实落细，持续提高医疗服务质量、保障医疗安全、加强学科建设和人才培养，为建设世界一流大学的附属医院而踔厉奋发。

每位“一附院人”的一小步，共同成就医院发展的一大步；每一束微光，共同汇成照耀前程的明亮灯火。

这一年，医院党建引领步入“新台阶”。

舟行万里，操之在舵。学思想、强党性、重实践、建新功，坚持和加强党对医院事业的全面领导，落实党委领导下的院长负责制，全院始终坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，与党同心，与国同行。党政领导班子把围绕医院中心工作、服务大局作为基本职责，把解决堵点、难点问题作为主攻方向，把切实改善人民群众看病就医感受作为重要目标，带领全院职工同题共研，开创了医院发展新局面。不断健全党的领导机制、规范基层党组织建设，推进主题教育、专项巡视等整改任务，推动党建和业务同频共振、双融双促。我们坚信，只要团结一心，敢于担当，就能在百舸争流中奋楫争先！

这一年，医院建设与发展展现“新活力”。

按照学校党委关于建设世界一流大学附属医院的部署要求，我们加快推进实现“十四五”宏伟目标，以三级医院评审和公立医院绩效考核为抓手，开展精益日常改进（CIP）项目；狠抓重点事项督办落实，建立常态化、系统化的管理机制，推进医院治理体系和治理能力现代化建设。实现“双回路供电”，解决了困扰医院发展的难题。优化空间建设布局，持续推进“二期建设”工程项目，医教研综合楼建设取得重要进展。功能完备、环境优美的新内科病房楼即将投入使用，必将更好承托民众对健康的愿望和需求……新成绩、新气象、新格局，我们行有所自、心有所系。

这一年，医院服务百姓有了“新举措”。

我们聚焦百姓关切，努力将实事办进心坎。医院“提高医疗质量，改善就医感受”专项行动成果斐然，患者满意度持续攀升。无论是年初时全力救治新冠感染患者，还是秋冬季直面儿童呼吸道感染人数骤增的严峻考验，医院始终坚持“人民至上”，最大限度调配医护力量，多措并举提高接诊能力，全力保障民众就医，获得患者和家属的信赖及认可。一年来，我们先后开设周末专家门诊、专病门诊、浮针门诊、夜间门诊、24小时自助药房等便民举措，推动护士上门服务、无痛诊疗、门诊一站式服务等特色服务持续开展，不断优化服务流程，坚持为民办实事。加强“平安医院”建设，领导班子以“时时放心不下”的责任感，全年开展近30次安全检查，始终压紧压实安全生产责任，不断强化安防体系建设，坚决守护好人民群众生命健康安全。

这一年，关键核心技术彰显“新优势”。

有信心，才能“越是艰难越向前”；有底气，才能“狭路相逢勇者胜”。无论是实施高难度Ross-Konno手术，为15岁先天性主动脉瓣重度狭窄合并瓣环严重发育不良的少女重塑“新生命”，还是联手校内专家团队救治感染新冠罕见病患者；无论是凭借同一切口解决“冠心病合并恶性肿瘤”的系统性问题，还是通过ECMO“硬核”挽救心脏骤停40分钟的患者；无论是仅用30分钟为百岁老人成功实施急诊冠脉介入手术，还是救治孕27周的超早产双胞胎姐弟……我院医护人员在各类疑难杂症的救治中以出色的能力、精湛的技术，把一个个“不可能”变成“一定能”，突破一道道难关，让生命之路不断延展！

这一年，医教研协同发展跑出“新速度”。

依托大学附属医院“医教研一体化”的天然优势，持续加强学科内涵建设，厚植人才成长沃土，务实进取，屡创佳绩。积极投身清华医学建设，10名专家请缨担任清华医学CPSD项目科研教练，44名教师承担清华医学器官系统18门课程的教学任务，28人参与或主讲9门清华研究生课程。借助Classin混合教学平台，与校内外多家单位共同探索“临床医学+体育”跨学科交叉融合。在北京高校第十三届青教赛中，两名医师荣获三等奖；在第三届清华大学临床医学院青教赛中，4名青年医师荣获中英文组一等奖和二等奖。吴清玉教授连续九年入选“‘爱思唯尔’中国高被引学者”榜单，《吴清玉心脏外科学》专著重磅出版，代表了当前我国心脏外科学的发展水平，反映了吴清玉教授在心脏外科领域的国际领先地位。李小梅教授牵头撰写了中国首部《中国儿童心血管植入性电子器械专家共识》，国内外首次针对婴儿心室预激性心肌病开展临床研究并在Circulation子刊发表。

这一年，助力乡村振兴扛起“新担当”。

帮扶救治放光彩，小善铸就大爱。医院连续十五年参加中央统战部指导的“同心·共铸中国心”公益项目，再次荣获“同心公益组织奖”，院长张明奎教授荣获“同心公益人物奖”荣誉表彰。今年是清华大学定点帮扶南涧县十周年，医院在南涧开展儿童先天性心脏病免费筛查救治工作十年，开创了“大理模式”，已推广至全国29个省，共使8万余患者受益。新华社、人民日报、北青报、北京电视台等十余家中央主流媒体围绕“救治先心病患儿，助力乡村振兴，服务健康中国”到医院深度采访，并集中报道20余篇，引起强烈反响。从脱贫攻坚到乡村振兴，我们一次次出发，拓宽帮扶范围，不断在医疗救助之路上播撒新曙光……

回望2023年，医院收获的一点一滴成绩，都是全院职工用汗水团结奋斗、积极开拓取得的。感激每一份付出，感谢每一个脚步。每一个坚韧的你，都无比珍贵！

这是我们的新时代，这是每个人的新征程！“各行各业的人们都在挥洒汗水，每一个平凡的人都作出了不平凡的贡献！人民永远是我们战胜一切困难挑战的最大依靠。”习近平主席2024年新年贺词饱含深情、催人奋进，凝聚起坚定信心、共创未来的强大正能量。

千川汇海阔，风好正扬帆。我们迎来农历甲辰龙年。

新的一年，让我们抖擞生龙活虎的精神，为了心中的梦想笃行不怠，为了更加美好的生活拼搏奋斗，以人民为中心，以健康为根本，奋力推动健康中国建设向纵深发展，用更优异的成绩向祖国母亲七十五周年华诞、向医院建院六十五周年献礼！

最后，我们谨代表医院党政领导班子，向锐意进取、奋发有为的全院干部职工、爱院如家的离退休老同志致以节日问候！向一直以来关心爱护医院的各级领导、各界朋友表示崇高敬意与诚挚感谢！向支持我们、信任我们的患者朋友和家属表示衷心祝福！

祝愿大家新春快乐，百尺竿头更进一步，顺遂安康，皆得所愿！

党委书记：徐明星　院长：张明奎

医院召开党政班子2023年度述职会

1月11日下午，医院召开党政班子2023年度述职会。清华大学副校长王宏伟、医学院主任黄天荫、医学院副主任赵永庆、党校办公室副主任张蕾、医学院医院管理办公室主任王克霞出席会议。我院中层干部、党支部书记、工会正副主席、团委正副书记、党员代表、职工代表组长、大科护士长等100余人参会。会议由医院党委书记徐明星主持。

院长张明奎通过摆数据、作对比、亮举措、谈思路，从推进医院高质量发展、医疗服务、科研教学、人才队伍、践行公益与乡村振兴等方面，多角度、全方位地梳理了2023年医院的主要工作成效及创新亮点。同时，他还阐述了2024年重点工作计划和医院发展愿景，并在加强理论学习、履行职责、谋划新发展、作风建设等方面作个人工作述职。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，也是医院推进“十四五”规划和综合改革的关键之年。徐明星在代表党委班子述职中指出，在过去的一年里，医院充分发挥党委的政治核心作用，在思想政治建设、全面从严治党、干部培养工作、医院文化建设和做好服务保障等方面积极开展各项工作，促进党建工作与医院中心工作的互动交融。随后，徐明星围绕“德、能、勤、绩、廉”进行了个人述职。



接下来，副院长张东亚、刘芳、胡畅，党委副书记兼纪委书记冯遥，总会计师熊静依次作个人述职，大家从分管重点任务、述德述廉等方面展开，全面回顾了2023年度医院临床医疗、科研创新、人才队伍、资金管理、行风建设、全面从严治党等方面的主要工作，展示了医院领导班子成员围绕重点工作量化任务、细化措施、强化考核，坚持真抓实干，推动各项工作落到实处。

黄天荫在听取述职汇报后，对2023年医院取得的成绩给予赞扬，对全院职工所付出的辛苦努力表示感谢。展望医院发展新愿景，他提出了三点具体要求：一是加强清华大学附属医院之间的相互学习和支持，取长补短，共同进步；二是加强医院内部各方面发展进步，稳扎稳打，不断有所突破；三是要制定时间表和工作计划目标，加强医、教、研结合，促进清华医学与附属医院发展相辅相成。

王宏伟在讲话中充分肯定了医院党委、行政班子2023年度的各项工作。他指出，医院党政班子齐心协力，带领全体职工锐意进取，聚焦医院高质量发展，取得了很多可圈可点的成绩。他表示，学校也会一如既往地关心和支持医院建设发展。希望医院领导班子继续坚持严的标准，守正创新；全体职工弘扬清华大学优良传统，结合学校医学发展规划和医院“十四五”规划目标任务，着力在临床学科建设、前沿科技创新、人才队伍培养等方面寻求创新突破，为助力清华医学学科建设发展迸发新活力、呈现新气象。

最后，参会干部对党政班子按照德、能、勤、绩、廉，进行了线上民主测评。

□党政办公室宣传组

揭晓2023年“十大新闻”

【编者按】2023年是全面贯彻落实党的二十大精神和清华大学党委十五次党代会部署的开局之年，也是我院推进“十四五”规划和综合改革的关键之年。

秉承清华大学“自强不息，厚德载物”的校训和“行胜于言”的校风，发扬医院优良传统，我院党政领导班子团结广大职工，民主务实，积极进取，坚持围绕中心服务大局，推动医院高质量发展取得新成效，在医疗技术、教学科研、公益慈善事业、院区建设等各方面都取得了长足进步。

让我们以10组年度关键词，揭晓2023年我院“十大新闻”，回望2023年一串串奋进的足迹……

年度关键词：



1.大师

3月28日，爱思唯尔（Elsevier）发布了2022“中国高被引学者”（Highly Cited Chinese Researchers）榜单，我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授再次入选，这已是吴清玉教授连续九年入选爱思唯尔高被引学者榜单。

吴清玉教授从事心血管外科临床和基础研究四十余年，是我国心外科领域的主要开拓者和学科带头人。2021年，吴清玉教授获中国先心病外科“终身成就奖”；2023年9月，获“国之名医·特别致敬”荣誉称号，12月，《吴清玉心脏外科学》专著重磅出版，代表了当前我国心脏外科学的发展水平，具有国际领先地位。如今，吴清玉教授仍工作在临床第一线，为辗转多处得不到救治的先心病患者带来生的希望。



2.开拓

1月，心脏中心小儿科李小梅教授牵头并执笔的国内首部《中国儿童心血管植入性电子器械专家共识》发表。这是我国儿科心血管植入性电子器械（CIEDs）领域的首部专家共识，也是继2017年李小梅教授主持发表国内首部《中国儿童心律失常导管消融专家共识》后的又一重磅成果，先后填补了我国儿童心律学领域的空白。



3.实力

2006年，时年15岁的小段在我院接受了复杂先心病手术，术后恢复了健康。时光来到2023年，小段因胸痛再次就诊于我院，被诊断为主动脉夹层，升主动脉瘤样扩张。

2月8日，院长、心脏中心心外科张明奎教授带领心脏中心团队为小段进行了第二次“续命”的手术治疗，术中发现患者的升主动脉与胸骨紧密粘连，主动脉瘤样扩张，直径达到15cm（正常升主动脉直径不超过4cm）。在仔细分离出心脏与周围大血管的粘连后，张明奎为患者顺利实施Bentall手术（带主动脉瓣人工血管升主动脉替换术）+室间隔缺损修补术。术后通过精心护理，恢复良好，经复查心脏以及瓣膜功能良好。小段再次顺利地踏上归家的路途。

4.领航

8月20日，北京围术期医学研究会麻醉与疼痛专委会成立大会于我院学术会议厅举行。副院长、麻醉领域专家张东亚教授当选第一届委员会主任委员。

多年来，在张东亚教授的带领下，我院在围术期麻醉与疼痛领域进行了积极探索，并在“无痛医院”和舒适化诊疗中取得了优异成绩。我院无痛诊疗技术日益成熟，4月，曾入选全国首批疼痛综合管理试点医院，不断探索有特色的疼痛综合管理方式。张东亚教授强调，专委会成立后，将致力于围术期医学的研究，发挥麻醉、疼痛和重症医学多学科优势，打造围术期全方位管理的学术团体，更好地服务患者，服务基层，服务“健康中国”战略。



5.新生

5月23日，一名年仅41岁、心脏骤停40分钟的中年男性，在我院历经7天的体外膜肺氧合（ECMO）生命支持，成功拔管撤掉ECMO辅助。得到及时救治的患者神志清楚，循环稳定，脱离了生命危险，且无任何并发症及后遗症。我院心脏中心、急诊科、心外ICU等多科室联合救治，再创生命奇迹！



6.攻破

8月8日，心脏中心小儿外科在副主任靳永强的带领下，经过8个多小时的奋战，为一名先天性主动脉瓣重度狭窄合并瓣环严重发育不良的15岁少女，成功实施了左室流出道扩大+自体肺动脉瓣替换主动脉瓣+冠状动脉移植+右室和肺动脉带瓣外管道连接（Ross-Konno手术）+二尖瓣成形手术。

Ross-Konno手术是结合了两种极其复杂手术的复合手术，亦是心脏外科最复杂的手术之一。移花接木，巧妙修心，手术的成功，标志着我院复杂先心病治疗领域迎来了又一重大突破。

7.新纪录

12月23日20:30，一百岁零3个月高龄的于老先生突感胸闷难忍，家人紧急将其送至我院后，被诊断为急性前间壁心肌梗死！生命所系，信任相托，心脏中心心内科立即启动绿色通道为其手术，成功开通“罪犯血管”，挽救心肌细胞，保护心功能。

此位百岁零3个月超高龄患者为目前我院接受急性心梗急诊PCI（经皮冠状动脉介入手术）的最高年龄者，而入院仅仅30分钟便成功完成手术，恢复血流。及时高效的手术，充分体现了我院胸痛中心团队（急诊科、心脏中心、导管室、CCU等）多学科的紧密协作，标志着我院在急性心肌梗死救治方面已达到国内外先进水平。



8.精细

11月，普外科乳甲团队通过周密手术，成功切除15岁少女颈部长至10cm×6cm×5cm的神经鞘瘤。女孩麻醉苏醒后非常高兴，禁不住激动落泪。

肿瘤位于女孩颈部非常重要的位置，并且对周围的血管、神经、气管、食管等器官造成了明显压迫，基底部与颈椎及横突几乎没有间隙，而且肿瘤的下极已经深入胸腔纵膈，手术难度很大。普外科组织全院大会诊，邀请胸外科、骨科、麻醉科等相关科室共同讨论手术入路、具体手术实施方案等，确保万无一失。术中副主任医师姜楠团队经过仔细分离，完整切除肿物，保留了周围重要神经。

9.喜悦

12月12日，院长张明奎参加“同心·共铸中国心”十五周年初心专题座谈会。鉴于我院十五年来所做出的卓越贡献，医院荣获“同心公益组织奖”，张明奎荣获“同心公益人物奖”荣誉表彰。

我院与“同心·共铸中国心”项目的合作始于2008年，并深度参与先心病筛查及救助项目。2016年，中央统战部指导下的共铸中国心基金组委会与我院共同成立了“中国复杂先心病救助中心”。2022年，北京同心共铸公益基金会在我院设立“清心复杂先心病救治专项基金”。截至目前，我院通过“同心·共铸中国心”成功完成79名复杂先心病患儿手术，申请获得基金救助350多万元。

10.里程碑

12月14日 20:00，随着调度送电指令的下达，进线柜电源指示灯亮起，新内科楼室内灯光全部亮起，标志着我院实现了“双回路供电”，亦是医院高质量发展的里程碑工程。

为实现双“回路供电”，以新内科楼建设为契机，医院领导班子经多方协调争取，几经周折，获得供电方案并实施落地，最终完成送电工作。两周内，在全院各部门共同协作下，完成6次倒闸断电，实现了真正意义上的“双回路供电”，解决了医院60年来的发展难题，为临床用电和医疗设施用电提供了安全保障。

□党政办公室宣传组

清华医学 · 未来医学大讲堂第十四期在我院展开

清华大学为促进附属医院与医学院、药学院、医院管理研究院以及各院系的交流与合作，于2023年3月25日成立了“清华医学 · 医师科学家发展中心（CPSD）”，旨在培育提升清华医师科学家的科研创新、临床转化等研究能力，为大家提供一个“终身学习交流”的平台。



CPSD于2023年4月至9月开办首期临床研究能力课程项目（简称“清医科班一期”），采用课堂授课与项目式学习和基于问题学习相结合的方法，为年轻医生提供系统的方法论培训，提高批判性思维能力。此课程包括专题讲座、研讨工作坊、项目撰写练习、科研教练小组辅导等形式，内容涵盖临床流行病学、生物统计学、医学科研应用三大部分，面向清华一附院、二附院、长庚医院、垂杨柳医院共选拔了30位学员及17位科研教练。

我院靳永强、康伊、刘运铎、王迪、张改改、郑磊6位学员入选。胡畅、李非、李尚霖、牛永红、唐锋、王丽、魏慎海、张瑞萍、张晓雅、邹燕红10位科研教练入选。

2023年9月，清医科班一期顺利结束。12月26日，CPSD主任马晶在我院召开的座谈会上，与我院首期学员和科研教练畅谈清华新医学与CPSD的新年愿景。我院院长张明奎、副院长胡畅、科教处主任陈蕾参与座谈。马晶主任还鼓励我院学员积极交流，为今后课程的提升出谋划策。我院学员分享了自己的学习感受，同时也就课程设置、交流平台、基金支持等提出了一些具体建议。马晶主任和学员们深入交流，并提出未来计划。

接下来，清华医学 · 未来医学大讲堂第十四期在我院展开。清华大学技术转移研究院技术转移部主任张鑫蕊副研究员进行了题为《医疗健康领域的全球知识产权布局》的讲座。她以一个梦为开题，介绍了把梦中的创意转化为专利的过程，生动形象的开篇瞬间吸引了大家。随后，她介绍了3位教授关于知识产权的故事，也让知识产权这一概念变得易于理解。张鑫蕊还系统介绍了知识产权的专业知识，包括知识产权制度、专利申请基本流程、专利申请基础知识、医药专利海外布局等。

最后，张明奎院长、马晶主任、张鑫蕊主任、清医科班一期学员及教练就目前我院知识产权申请情况及日后工作展开热烈讨论。大家对知识产权申请、成果转化等表现出极大热情，院领导鼓励大家积极工作，提高知识产权保护意识，加快科技成果转化，推动医疗创新和医院发展。

□科教处

加强门诊出诊规范化，为患者健康保驾护航

为了向患者提供更加专业、规范、高效、优质的医疗服务，我院始终致力于提升门诊医师的规范化水平。为了实现这一目标，门诊办公室联合信息中心、医保办公室、药学部、病案管理科、医务处等相关科室，将陆续开展“门诊出诊规范化专项培训”，确保每一位出诊医师都具备扎实的门诊相关知识和技能。

近日，门诊办公室召开了“门诊出诊规范化专项培训启动会暨门诊医生站HIS功能培训”，会议由门诊办公室主任王晓杰主持，特邀党委书记徐明星，副院长刘芳，党委副书记兼纪委书记冯遥及医务处、信息中心、医保办公室、药学部、病案管理科主任及门诊出诊医师参加，采取线下会场及线上雨课堂平台相结合的方式进行。



会上，徐明星强调了出诊医师应提高诊疗水平和效率，加强与患者的沟通，更好地服务患者。冯遥也提出了具体的工作要求，以提升门诊服务能力和服务质量，增强门诊全体医务人员的服务意识。医保办公室、药学部、信息中心等科室主任分别介绍了各自的培训计划，希望通过专项培训更好地助力门诊出诊规范化工作。

在培训过程中，医师们积极参与并提出了日常门诊工作中遇到的问题，信息中心及相关科室分别给予解答并记录了医师的需求，以便后续完善系统优化。

门诊出诊规范化是医院管理的重要组成部分，不仅关系到患者的就医体验，更是医疗服务质量的保障。门诊办公室将按照培训计划定期开展培训，持续推进门诊出诊规范化工作，以更加严谨的态度、专业的技能，确保每位患者都能得到最佳的诊疗服务，为患者的健康保驾护航。

□门诊办公室 王欣欣

我院启动公益性母乳库项目推广培训

为了帮助更多早产儿实现母乳喂养，我院长期致力于母乳库的建设，在北京协和医院儿科主任李正红与北京春苗慈善基金会“生命之源母乳库”的大力支持下，我院母乳库于2023年3月正式投入运行，成为继北京协和医院后，北京市第二家“捐赠母乳库”项目组医院。截至目前我院已接受捐赠母乳约40万毫升，约70名早产儿获益。

为贯彻落实北京市卫生健康科技成果和适宜技术推广项目《人乳库建立与运行规范》，2023年12月14下午，李正红教授团队来我院对母乳库进行验收，同时启动我院母乳库项目朝阳区推广培训会。会议邀请首都儿科研究所、朝阳区妇幼保健院、北京妇产医院、北京朝阳医院、北京地坛医院、航空总医院，民航总医院等朝阳区兄弟单位的儿科主任参会。会议由我院儿科主任徐小静主持。



首先，我院医务处副主任赵禾在致辞中表示，母乳喂养是创建“母婴友好医院”的一项重要内容，也是《“健康中国2030”规划纲要》中的一项重要内容。她强调，母乳喂养对于促进婴幼儿生长发育，降低母婴患病风险，改善母婴健康状况具有重要意义。因此，母乳库的建设是一项重要的公益事业，需要得到全社会的关注，让更多早产儿从中获益。

李正红教授在致辞中也谈到，母乳被称为婴儿的第一剂“疫苗”，对于早产儿来说，不仅仅是食物，更是良药。但由于母亲本身疾病或者药物因素影响等，不适宜亲母母乳喂养，那么捐赠母乳便成为早产儿的最佳替代品。而母乳库就是为医疗需要而选择、收集、检测、运送、储存和分发母乳的一项重要设施，是婴儿获得捐赠母乳的主要来源。

随后，我院儿科副主任医师韩露艳对母乳库建设意义、国内外研究现状及母乳库建立后早产儿住院期间母乳喂养相关的质量改进工作进行汇报。儿科主管护师黄文璟对母乳库运行现状及规范操作流程进行了详细讲解，母乳库运行模式为“免费捐献、免费使用”，但也涉及人力、物力、财力等方面的问题。全面详实的内容受到参会人员的广泛热议，加深了与会者对母乳库的了解，大家讨论热烈，献计献策，希望母乳库运行越来越好，更期望我院的母乳库能够惠及朝阳区域内医院的早产儿。

最后，徐小静主任在总结时表示，母乳库建设意义重大，我院会进一步积累经验，期望率先在朝阳区域内建成首个母乳库网络，让更多医院的早产儿受益。徐小静还带领大家参观了母乳库，李正红教授团队从采集、登记、消毒、保存等各个环节进行了实地考察。我院儿科严格执行北京市母乳库建立和运行的规范标准，获得专家的好评，顺利通过母乳库建设标准验收。

我院儿科将继续在朝阳区域内推广母乳库，助力母乳库的运行，让更多的早产儿获益，为更多的家庭送去温暖和幸福！

□儿科

我院2023年度外科医师基本技能大赛圆满收官

2023年12月29日，我院2023年度外科医师基本技能大赛在技能中心举行，外科系统各科室住院医师及外科基地在培住院医师参加。大赛由工会、科教处、外科基地联合筹办，党委书记徐明星、党委副书记兼纪委书记兼工会主席冯遥、总会计师熊静现场督导。工会副主席张晓萍，大外科主任、外科基地主任吴建臣，科教处副主任王晶分别担任主持。

吴建臣介绍了举办比赛的意义和竞赛规则。他指出，希望通过这次比赛能够进一步推动医师间的经验交流，更加规范住院医师的临床技能操作，强化实践能力，提高住院医师的综合素质。

大赛设技能理论基础（笔试）和技能操作两部分。技能操作分7站考核，包括穿脱手术衣、戴脱无菌手套，消毒铺巾（腹部）、换药、缝合打结、体表肿物切除、腹腔镜下操作等。每站有两名评委打分，取平均分计入单站成绩，最终通过综合评分选出获奖者。

18名参赛选手经过激烈角逐，评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，以及单项优秀奖3名，与会领导、带教老师们为获奖人员颁奖。

赛后，吴建臣对大赛进行专业点评，并对获奖医师们表示祝贺。他谈到，年轻医师们在赛场上的一举一动、一问一答都展现出选手扎实的操作基本功和良好的职业素养；评委们公平、公正、严肃、认真的考评，体现了比赛的专业性。他希望大家加强基本功训练，提高操作规范性，进一步提高临床诊治水平。他还强调，未来，我院外科基地仍将秉承“以赛促学、以赛促练”的宗旨，将继续有计划、分层次地组织住院医师专项技能大赛，助力住培教学活动的快速提高。

冯遥在总结发言中首先对获奖医师取得的优秀成绩表示祝贺，同时感谢为组织和筹备本次大赛而辛勤工作的各科室人员，并对专业基地建设和人才培养提出了期许，外科医师的双手承载的是责任、使命、希望，只有刻苦练就精湛技艺，才能勇攀医学高峰。



虽然外科医师基本技能大赛已完美收官，但是我院医师追求基本医学技能的脚步却不能停止。未来，相信年轻的医师们在医院提供的专业平台上，不断崭露自己的医学功底，为寻医的百姓带来健康。

□科教处 赵海侠/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

党委书记徐明星带队到清华新闻与传播学院开展交流研讨

1月10日上午，我院党委书记徐明星带队到清华大学新闻与传播学院，与沈阳教授团队就学校附属医院宣传工作和AI技术应用等进行交流研讨。医院党政办副主任王乔、麻醉科关圆、妇科侯俊光、急诊科徐海军等科室青年宣传骨干参加交流活动。



沈阳教授首先介绍了研究团队近年来取得创新成果，特别是面向医学和健康领域的最新科研进展；立足自身学科特点和优势，团队在AI、舆情工作、基于大数据分析决策等方面的研究成果可以为医院宣传工作提供有力的支持。沈阳教授表示，愿以多种方式加强与一附院的交流合作，期待通过深入的交流活动，双方进一步加深了解，形成更深层次、更宽领域的合作，携手开创“AI+传媒”发展新篇章。

在交流研讨中，徐明星介绍了医院宣传工作的现状，并与沈阳教授深入研讨了如何利用新闻传播学的专业知识和技能，进一步提高医院宣传工作的质量和效果。徐明星表示，希望未来能在医工交叉、大数据等方面与沈阳团队进行深入合作，共同探索新的合作模式和研究方向。

我院临床科室的宣传骨干分享了在宣传工作中的经验和做法，并结合各自的新媒体运用实践，围绕大数据技术的应用如何帮助医院更加精准地了解患者需求和市场趋势，为宣传工作提供更加科学有效支持等多个议题，同沈阳教授团队研究人员展开了热烈讨论。双方一致表示，未来可以在医工交叉、AI培训和应用、大数据等方面进行深入合作。

此次交流研讨活动对我院宣传工作具有重要意义，为创新发展提供了新的思路和方法，相信医院宣传工作今后一定会取得更加优异的成绩。

□党政办公室宣传组

我院多名医师在朝阳区妇幼健康职业技能竞赛中喜获优异成绩

依据《北京市卫生健康委员会、北京市总工会关于举办北京市卫生健康系统职业技能竞赛的通知》和《北京市朝阳区卫生健康委员会、北京市朝阳区总工会关于印发朝阳区妇幼健康职业技能竞赛项目实施方案的通知》的文件精神，我院医务处积极组织，相关科室踊跃报名参加了此次竞赛，并取得骄人的成绩。

竞赛设危重孕产妇救治（含胎心监护）、危重新生儿救治 （含新生儿复苏技术）、宫颈癌防治、儿童眼保健、计划生育危急重症救治、基层妇幼保健 6个专业组，竞赛内容包括相关政策规范、专业知识和技术操作等。

我院共组织23名医生参加三级医院所涉及的5个专业项目的全部竞赛，医院荣获朝阳区妇幼健康职业技能竞赛优秀组织奖。其中儿科医师樊莎莎荣获2023年朝阳区妇幼健康职业技能竞赛危重新生儿救治组一等奖；儿科医师左慧敏、朱家叶荣获二等奖；儿科医师崔利峰、张二清荣获三等奖；儿科医师张丽媛、郑明琼荣获优秀奖。产科医师赵丽伟荣获2023年朝阳区妇幼健康职业技能竞赛危重孕产妇救治组二等奖。妇科医师王勇梅获得2023年朝阳区妇幼健康职业技能竞赛宫颈癌防治组三等奖。眼科副主任医师崔珊珊荣获2023年朝阳区妇幼健康职业技能竞赛儿童眼保健组二等奖；眼科医师周琳、戴宁朋荣获三等奖。

此外，朱家叶、樊莎莎两名儿科医师还代表朝阳区参加北京市妇幼健康职业技能竞赛危重新生儿救治组的竞赛，分别获得好成绩。

竞赛旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，广泛深入开展符合新时代特点的妇幼健康系统职业技能竞赛，我院医师们在赛场上勇夺佳绩，赛出水平，赛出风采，展现了我院营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围。

□医务处 马静

急诊科医师王坤在超声技能比赛中荣获一等奖

2023年12月22日至24日，由首都医科大学急诊医学系主办的“第十六届首都急危重症医学学术年会”在京顺利召开。我院急诊科主治医师王坤参加了急诊医师超声技能比赛。比赛模拟临床中包括创伤、心脏疾病、气胸、肺栓塞、血气胸等重症抢救场景，临床医师需要熟练掌握超声技能，迅速将临床病例与超声影像相结合，快速给出超声描述、病例诊断及诊治方案。经过综合考评，王坤表现优异、脱颖而出，获得大赛评委的一致好评，摘得桂冠。

急诊医学是一门以各个临床专业急性病、危重病、灾难救助为特色的临床学科。近年来，急诊床旁超声作为急诊科不可或缺的重要诊断工具之一，能够为临床医生提供准确、快速的临床信息。

我院急诊科在主任关键的带领下，秉承“急、快、畅、全、精”的医疗服务理念，苦练基本功，不断学习新技能；积极与各兄弟科室合作，成熟开展急症床旁X线胸片、超声及胃镜检查，不断提高临床急症诊断水平。急诊科建立了完整的现代急救医学体系，以救治心肺复苏、呼吸衰竭、心力衰竭、急性中毒、消化道出血、多脏器功能不全及创伤为科室特色，全天候开通了急性心肌梗死、急性脑血管病、交通事故伤和急性中毒的危重症救治与护理绿色通道。

王坤荣获技能大赛一等奖，极大鼓舞和激励了急诊科全体人员的学习斗志，科室以其为榜样，形成了“以考促学，以学促用”的良好氛围；医护上下拧成一股绳，努力争当能够代表我院急救医疗水平的“门面担当”，继续为站好服务患者的“第一哨卡”砥砺前行！

□急诊科 徐海军

凝聚热血，为爱续航

——我院组织2024年职工无偿献血活动

为了给更多危重症患者带来生的希望，我院的医务人员们以无偿献血的方式，献上诚挚的爱心。

1月5日，工会联合输血科组织了2024年职工无偿献血活动，鼓励职工奉献可以再生的血液，挽救不可重复的生命。一周前，无偿献血活动的通知就已经推送给全院职工。献血日前两天，工会再次通过分工会主席工作群进行再次通知和动员。



活动当天早晨不到8点，血站的采血人员还未到达，就已经有休息和夜班的医护人员在等候献血。短短半小时，作为此次临时献血站的报告厅里就已经排起了长队。在完成登记填表、化验采血等准备工作后，身体检查合格的职工们纷纷卷起衣袖，捐献出自己的一份热血。参加献血的职工不乏刚下夜班的护士和献血后匆匆赶往门诊、病房、手术室的医生；还有起早贪黑为职工准备热气腾腾早餐的食堂大师傅。很多职工已经连续多次参加无偿献血活动，从科室主任到 普通医生、护士、行政人员、厨师、学生，每个人都是匆匆赶来献血，又匆匆返回工作岗位，在这寒冷的冬天都表达着一份浓浓的爱。

在半天的时间内，共有近80名职工赶到献血现场体检，最终56名职工共献血61个单位，总计12200ml。热血汩汩汇聚成希望之光，将给更多危重症患者带来健康和生的希望。

□工会 胡亚娟/文 护理部 朱勋
党政办公室宣传组 王一/摄影

讲好身边的故事

【编者按】为贯彻落实党的二十大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义主题教育，医院党委联合工会、团委在全院范围内共同发起了“华信好故事”之“我身边的标兵”主题征文比赛。通过各党支部精心组织，广大党员、青年积极参与，经评委会匿名评选，最终13篇优秀作品进入演讲比赛环节。

选手们结合自身思想、生活和工作实际，或讲典型案例、或讲真实故事、或谈体会、谈感想，用身边人讲身边事，以身边事教育身边人，讲述了一个个奋进、感人、幸福的故事，激励广大医务工作者向标兵看齐。

为了讲好榜样故事，发挥先进力量，进一步弘扬新时代医务工作者忠于信仰、救死扶伤、廉洁从业、敬畏知止的责任担当和职业精神，加强医院文化建设，坚定大家奋进新征程的信念和决心，我们选取了征文活动中具有代表性的文章献给广大读者。文章中真实记录了他们工作和生活的轨迹，反映出他们全心全意为医院、为患者服务的理想和追求。

下面就让我们一起聆听讲者的心声，共同走进故事中的人物……

真心真意真情的华信“妈妈”

她是工作中认真负责的领导；是工会与职工的桥梁纽带。

她就是为医院倾注了全身心热爱的工会主席蒋立红老师。

作为一名中层干部，她甘于奉献。2022年是新型冠状病毒最严重的一年，在医院封控期内，她毅然决然地坚守在工作岗位。

她每日工作到深夜，确保在院所有职工和第三方人员一个不落地准时完成每日核酸检测工作，坚持到医院大门重新开放。

医院解除封控后，依然坚持的每日核酸检测。她不分严冬酷暑，不分节日假期，长达180余天从不休息，带领工会按上级要求圆满完成医院职工及三方人员的核酸检测任务。

俗话说，工会就是职工的家，工会主席就是职工的妈。担任工会主席的她，像妈妈一样，时刻将职工放在心上。

医院封控时，她在完成当日核酸检测工作后的深夜，仍然召开线上工会办公室会议，与同事们商量为院内留守职工采购生活物资事宜，将党和工会对职工的关爱送到每一位留守医院的职工手中，解决了在院职工的生活问题。大礼包内还附赠了简短而感人的一封信：“致坚守在院的您：7号夜封控管理，让您措手不及，缺少生活用品，让您驻院担忧。一份爱心礼包，一份党和工会的关心。期待华信院门大开，大家相拥的那一刻！您辛苦了！谢谢！”收到大礼包的职工们同样是感慨万千……

疫情期间带领工会全体人员，关心关爱一线抗疫职工，冬送温暖，夏送清凉。

医院选派医护人员支援张家口隔离酒店疫情防控工作，由于事发突然，支援的职工来不及准备生活用品。蒋主席急职工所急，在安排采购物资工作的同时，多方联系上级领导和私人朋友，想方设法将物资送进隔离区职工的手中，让职工们切切实实感受到医院对大家的温暖和关爱。

2022年8月，医院集结30名医护人员支援拉萨疫情防控工作。她带领同事火速准备旅行箱、冲锋衣等物资。当听说远在高原的职工们下班后只能用不开锅的热水泡面吃时，她心疼极了。立即与办公室同事四处采购，仅1天时间，采购到30个电热锅，随医院支援物资及时送到拉萨队员的手中，让大家在工作之余能吃上一口热乎饭。

她围绕医院工作大局，努力发挥工会作用，助力医院发展。工会组织的优质服务竞赛，已经成为医院的一项优秀品牌活动，得到党委的肯定。

她组织职工文艺活动，经常认真校对到深夜，为节目的精彩呈现，为医院的文化建设，不辞辛苦。她具有大局意识、服务意识，热情为全院职工服务。

她关注职工的思想动态，及时与党委沟通，解决职工思想、工作和生活上的困难。她严以律己，宽以待人，吃苦在前，享受在后。

她就是优秀的共产党员蒋立红同志！

□机关一党支部 张晓萍

校内刊号：TH-T-1012 主编：徐明星 副主编：王乔 张晓萍 闫金凤 王小磊 王一 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com