北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

今日華信
HUAXIN TODAY

学思想 强党性
重实践 建新功

第288期
2023年5月31日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tufh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

医院召开主题教育联学共建活动

为扎实推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，5月19日上午，我院召开与社区联学共建活动，党委书记类延旭主持会议。医院党委班子成员、部分党支部书记、团委委员，周边街乡及清华园街道的社区负责人、部分志愿者参加会议。



会上，党委副书记兼纪委书记冯遥首先组织大家就“党的二十大报告关于医疗卫生、健康中国建设方面的主要精神”进行学习。她指出，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育是时代的要求，要压实工作责任，高标准高质量开展好主题教育，确保主题教育取得实实在在的成效，奋力推动医院高质量发展再上新台阶，为群众提供更高水平的医疗服务。冯遥在介绍医院目前整体情况时讲道，作为清华大学的附属医院，要主动担当，尽心尽力为广大群众和师生员工做好健康服务。

交流中，各社区负责人对医院近几年取得的发展和成绩表示充分认同，也针对如何更好地服务于患者和群众进行深入的交流，并对医院的发展提出了希望。

类延旭书记在总结发言中表示，通过本次联学共建活动，我们共同学习了习近平总书记关于健康中国建设的指示精神，同时也进一步了解到居民群众对高水平医疗服务的迫切需求。医院将对大家提出的建议进行深入研究，并制定切实可行的改进措施，共同推进健康社区建设。

接下来，我院将发挥医疗优势，进一步扩大医院与各个社区的合作力度，切实为社区百姓提供更优质的医疗服务。

□团委 张佳琪 文/摄影

加强医院宣传工作水平 惠及更多百姓需求

——医院举办媒体开放日活动

5月19日下午，我院举办以“救治先心病患儿，助力乡村振兴，服务健康中国”为主题的媒体开放日活动。医院邀请《工人日报》《健康报》《中国妇女报》《中国经济时报》《中国医药导报》等十余家媒体记者深入了解医院发展与医务人员的日常工作。

党委书记类延旭、院长张明奎、副院长张东亚和胡畅、对外合作与发展办公室主任胡建立、团委书记王乔、心脏中心副主任医师靳永强以及部分党委委员与党支部书记等参与此次媒体会。党委副书记兼纪委书记冯遥主持座谈会。

会上，类延旭代表医院对媒体记者朋友们表示热烈欢迎。他谈到，当前，全党正在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，总体要求是“学思想、强党性、重实践、建新功”。我院作为清华大学的附属医院，坚持实干担当，守住初心使命，践行为患者服务的宗旨，以十多年的坚持，探索三方联合救助的“大理模式”，积极救治先心病患儿，为助力乡村振兴，服务“健康中国”贡献了积极力量。希望借此机会，与记者们进一步加深合作，更好地展现医院的技术优势和综合实力，大力提升医院宣传正能量的传播力、引导力、影响力，惠及更多有需求的百姓。

张明奎首先对媒体记者们的到来表示热烈欢迎，感谢他们对医院宣传工作的大力支持。随后，他对医院整体概况、特色学科、社会责任、发展定位等进行了具体介绍。张明奎指出，我院多年来发挥学科优势，聚焦先心病救治，通过推进医疗帮扶构建立体帮扶体系，并深度参与脱贫攻坚，足迹遍布29省，涉及近50个国家级贫困县，8万余人受益，使首都优质医疗资源普惠民生。今后，我院还将继续充分发挥专业优势，开拓创新，进一步巩固并扩大民族团结和脱贫攻坚成果，为全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

随后，记者们围绕医院复杂先心病患儿救治、医疗技术帮扶、人才队伍建设以及科研工作等方面进行了采访。类延旭、张明奎、张东亚、靳永强分别做出细致解答。记者们还分别结合所在媒体特点，从不同侧面、不同角度，对如何做好医院宣传报道工作，提升医院形象和影响力等提出很多宝贵意见和建议。

《中国医药导报》副社长张皓臣表示，通过医院整体介绍和采访，了解到医院在助力乡村振兴，服务“健康中国”等方面发挥了积极作用。通过这样面对面的交流形式，进一步增进了媒体与医院的相互了解和沟通，希望今后与医院建立紧密联系，让广大人民群众更好地了解医院的特色和优势，让更多百姓享受贴心优质的医疗服务。

我院坚持“突出专科，综合发展”的方针，长期坚持到少数民族地区开展送医活动，是国家民委唯一的送医下基层合作医院，两次被国务院授予“全国民族团结进步模范集体”。

公立医院作为医疗卫生服务体系的主体，承载着人民对健康的期待和向往，发挥着健康中国建设的主力军作用。做好公立医院的新闻宣传工作，积极构建全员参与、全媒体发力、全平台展示、多角度立体化传播的大宣传格局，对凝练医院核心价值观和特色鲜明的医院文化、不断提升社会信誉度影响力有着重要作用。今后，医院将继续讲好“华信故事”，为构建和谐医患关系、服务百姓健康不懈努力！

□党政办公室宣传组

吴清玉教授团队在美国胸外科学会（AATS）第103届年会上传播“中国之声”

美国当地时间2023年5月9日，美国胸外科学会(American Association for Thoracic Surgery, AATS) 第103届年会在美国洛杉矶会议中心顺利闭幕。本届大会共有十余位中国心脏外科医生向世界顶尖胸心外科同行传播“中国之声”。

我院首席顾问专家吴清玉教授团队的研究——《Ebstein畸形的外科治疗策略和技术》(Strategy and Technique for Surgical Treatment of Ebstein's Anomaly) 被AATS接收，他们把中国医生的成果分享给世界，取得了国际同行的一致认可和称赞，彰显出我院在治疗Ebstein畸形领域的卓越实力。

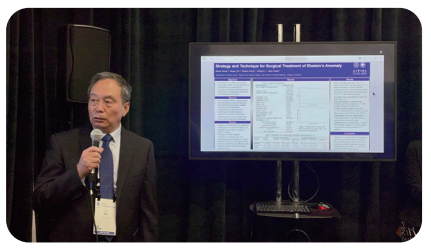
该研究旨在分析和展示我院心脏中心十六年来对Ebstein畸形(EA)的矫正经验，包括外科策略和技术、管理原则和手术适应证。

吴清玉教授从事心血管外科临床和基础研究四十余年，是我国心外科领域的主要开拓者和学科带头人。2021年，吴清玉教授获得中国先心病外科“终身成就奖”。他在国际上独创性地提出三尖瓣下移(Ebstein畸形) 解剖矫治技术体系，使98%以上的该病患者免于人工瓣膜替换。

迄今，吴清玉教授是国际上治疗Ebstein畸形患者数量最多、疗效最好的心血管外科专家。

他制定了法洛四联症根治手术的技术标准，并被写入心血管外科教科书。该标准扩大了该病手术适应证，使手术死亡率由10%左右降至0.8%以下，并保持至今，达国际领先水平。他在国内率先开展新生儿复杂心脏手术，为出生仅2、5、11、26小时患有大动脉转位的患儿实施大动脉调转手术，且全部获得成功，改写了国内不能治疗此类疾病的历史，并将大动脉调转术变成常规手术。

吴清玉教授是现今国内第一位美国胸外科学会(AATS)会员、美国胸外科医师学会(STS)会员、我国最早的欧洲心胸外科学会(EACTS)会员、亚洲心胸血管外科学会(ASCVTS)荣誉会员、世界儿童及先心病外科学会(WSPCHS)亚洲代表常委、《世界先心病杂志》编委、国务院学位委员会学科评议组成员、中央保健会诊专家、国际欧亚科学院院士。他曾五次获得国家科技进步奖(二等奖四项，其中两项排名第一)。2014年至2022年连续九年入选爱思唯尔高被引学者榜单。



如今，吴清玉教授仍工作在临床第一线，为辗转多处得不到救治的心脏病患者带来希望。

□党政办公室宣传组

我院举行国家级冠心病介入和心律失常介入培训基地首届开班仪式

近日，我院举行国家级冠心病介入和心律失常介入(导管消融+器械植入)培训基地首届开班仪式。院长张明奎、副院长张东亚出席仪式。

张明奎在开班仪式上热烈欢迎首批参加培训的学员。他表示，培训基地开班，意味着我院将更加充分地利用心血管疾病诊疗技术优势，肩负起规范化培养心血管疾病介入医师的使命，造福更多患者。我们会认真组织开展相关培训工作，通过科学的培训方案，加强对培训医师和受训医师的管理，保证培训质量。希望学员们在基地认真学习和工作，争取取得优异的成绩，成为合格的心血管介入医师。

心脏中心小儿科教授李小梅、心脏中心心内科主任苗立夫、心脏中心心内科主任医师商丽华作为导师，与首批录取学员见面。



我院介入培训基地将按照中国医师协会心血管介入诊疗项目要求，通过完善的教学培训计划，强化学员实践和理论考核，由导师全程带领学员参与术前手术策略的讨论、术中操作步骤的指导及术后管理，要求学员参与心血管介入诊疗的全流程管理。课程分为培训和考核两个阶段：培训内容包括集中理论授课、培训基地学习、实践操作和网络课程学习；考核项目包括操作考核和统一综合考试，最终成绩合格者将颁发培训合格证书。

冠脉及心律失常介入培训基地的顺利开班，标志着我院在心血管疾病介入领域的人才培养方面迈上了一个新台阶，开启了一段新征程。心脏中心将以此为契机，进一步加强学科建设，优化诊疗流程，提升专业内涵质量，为全国各地从事冠心病专业的医护人员提供高质量的培训学习平台，为推动心血管疾病介入规范化诊疗贡献智慧和力量。

□心脏中心办公室/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

把“不可能”变成“可能”

——治疗复杂先心病患儿的艰难一战

孩子在睡眠中突发心脏骤停，家长紧急心肺复苏将孩子救过来……孩子在赴京就医途中又突发晕厥，意识丧失！

如果这样可怕的事情发生在一个年仅11岁的孩子身上，那么孩子和家长所承受的压力、绝望和窒息都是不可想象的。残酷的是，这就是发生在小叶子一家的真实故事。

小叶子自幼因口唇青紫被诊断为复杂先天性心脏病，单心室、肺动脉狭窄，在出生6个月时接受了一期双向Glenn手术。由于肺动脉压力较高，一直没有机会进行二期手术。



近半年来，小叶子的体力越来越差，口唇越来越紫，还反复出现水肿。直至入院前1周，患儿在家中出现了心脏呼吸骤停，虽经家长心肺复苏成功，但孩子的爸爸仍然心急如焚，经过多方打听，联系到我院小儿心外科副主任医师靳永强。接到电话后，面对如此危重的患儿他没有丝毫推诿：“快！马上带孩子来京住院接受治疗。”

为了尽快得到救治，父母快速带着孩子乘坐飞机来到北京，谁料想，刚下飞机的小叶子再次出现了晕厥。当时正值半夜12点，靳永强接到电话后，立刻安排其通过医院绿色通道直接住进了心外ICU。此时的患儿血氧饱和度60%、口唇青紫、水肿、心衰……在对症治疗的同时，心脏中心小儿外科团队迅速安排各项检查。心脏超声提示单心室，房室瓣大量反流合并心功能不全，既往反复发作心律失常；缺氧+心衰+心律失常，患儿的病情极其危重，随时有猝死的可能，大家捏着一把汗。

面对如此危重、复杂的情况，小儿心外科团队并没有退缩。靳永强带领大家评估患儿病情后，制定了手术方案：全腔静脉-肺动脉吻合术+房室瓣成行术。手术方案定下来，整个手术团队人员的心里都清楚，这是艰难的一战，而且刻不容缓。入院第二天，整个小儿心外团队就陪着患儿，义无反顾地奔向了属于他们的“战场”。

因为是第二次开胸手术，胸腔内黏连严重，心脏和血管像埋在水泥里一样难以分辨，稍有不慎就会引发心脏血管破裂，造成的致命大出血。靳永强医生屏气凝神，抽丝剥茧地用电刀一点点分离黏连得一塌糊涂的组织，整整2个小时，一颗脉络清晰的心脏再次重现在了无影灯下。没有状况外的出血，大家都松了一口气，但这才仅仅是这台手术最“轻松”的开始。建立体外循环，心脏停跳，修复长得“一团糟”的房室瓣，完成全腔手术，心脏再次跳动起来……心脏外科团队在手术台上看着这颗再次跳动的心脏，麻醉医生紧盯着监护仪上的那一串串波形和数字，体外循环团队时刻关注着体外循环机器的运转，心脏超声大夫也在实时通过经食道超声评估患儿术后的心脏功能。虽然手术过程异常艰难，但是我们的医护团队最终奋力攻下了这座坚硬的“堡垒”，手术顺利结束！

术后患儿被送往心外ICU，由监护室团队接手术后的治疗和护理工作，但整个外科团队不敢有丝毫松懈，因为太多的经验告诉我们，对于这种危重复杂先心病手术的术后闯关才刚刚开始。由于病情太重，患儿术后出现肾功能不全，尿量非常少，监护室团队迅速为其进行CRRT(连续性肾脏替代)治疗。同时密切关注呼吸、循环参数设置，伤口引流，避免感染等，并依据病情变化动态调整治疗方案。终于，在大家的不懈努力下，患儿术后12小时就撤除了呼吸机。

术后第6天，患儿排尿了！大家特别高兴，因为这意味着心功能和肾功能都在稳步恢复。在监护室经过9天的治疗后，患儿各项指标都恢复得不错，转回病房，一家人又在病房重聚了。

“从来没有想到过，我的嘴唇也可以这么红，我要早点回家，让老师和同学们看看，我变样了！”小叶子对着镜子乐开了花。“没想到，真是完全没想到，孩子的血氧饱和度还能到95%以上！”孩子爸爸也发出了这样的感叹。“闺女的嘴唇变红润了，有精神吃饭了，下地活动都不觉得累啦。”这个经历过恐惧和绝望的爸爸笑着对我们说。看到患儿红润的嘴唇和家长开心的笑容，医护人员也会心地笑了，这也是对我们整个团队工作最大的肯定。

单心室合并房室瓣大量反流，同时还伴有心律失常，按照国内对于这类复杂先心病的诊疗经验，这是手术禁区中的禁区。在吴清玉教授的带领和指导下，心脏中心小儿心外科团队一次又一次为那些走投无路的患儿勇闯禁区，为他们博得一线生机。

绝望、四处碰壁、走投无路、手术禁区……这些艰难的词汇，却是我们每天要面对的绝大多数复杂先心病患儿家属的“口头禅”。但也正是这些充满痛苦与绝望的词汇，督促着心脏中心全体医护人员精益求精，不断攀升，把“不可能”变成“可能”，把“禁区”走成“坦途”！

我们常常形容复杂先心病的治疗工作艰苦卓绝，因为，这份工作需要的是整个治疗团队具有一颗细致且不放弃的心，需要患儿家属拥有一颗充分信任且坚定的心，从而共同铸就一颗健康跳动的心。

小叶子最终顺利康复回家了，就像这个夏天里挂满树枝的绿叶一样，生机勃勃！

□心脏中心一病房 张瑞恩/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

4次手术+紧急绿色通道

——危重颅脑损伤患者在我院转危为安

神经外科团队成功救治一位急危重的颅脑损伤合并全身多发伤的男性患者，先后历经4次手术与治疗，多次开辟生命绿色通道，最终使患者获得了新生，并顺利出院。

患者从高处坠落后头痛、胸痛及腰背部疼痛，工友送至我院急诊科。患者尚有意识，可交流。随后我院快速开辟创伤急救通道。经CT检查，初步诊断为颅脑损伤合并全身多发伤(双额部硬膜下血肿、多发脑挫裂伤、蛛网膜下腔出血、右侧额骨及左侧顶枕骨骨折、前颅底骨折，左侧多发肋骨骨折、左侧锁骨骨折、双侧肩胛骨骨折、第12胸椎压缩性骨折、急性消化道出血)。患者伤情较重，经神经外科、骨科、胸外科及消化科多科会诊后，收入神经外科给予进一步治疗。

患者收治病房后，神经外科主治医师焦庆贵立即进行查体，此时患者意识丧失，焦庆贵根据专科经验判断，患者很可能颅内出血增加，病情加重，有生命危险。病情就是命令，应急预案立即启动！神经外科副主任、副主任医师应建有迅速组织抢救，开辟影像检查绿色通道，医生全程陪同紧急复查头颅CT，结果发现右侧硬膜下血肿明显增多，脑挫裂伤明显，中线结构偏移，证实了医生的判断，需要急诊手术。面对患者复杂病情，科室快速组织术前讨论，确定手术预案，并进行术前准备，开辟手术绿色通道，严格保护肋骨及腰椎骨折患处，避免患者二次损伤。

完善术前准备，手术经过两个多小时得以顺利完成。患者全身多发伤，消化道出血，又经历开颅手术，失血较多，血红蛋白曾降至59g/L(成年男性正常值120～160g/L)，严重威胁患者生命。输血科针对这一情况，开辟输血绿色通道，紧急调配血源，快速输血后患者的血红蛋白慢慢回升。

术后第二天，患者再次复查头颅CT检查发现，颅内其他部位又发生迟发性出血，胸部CT、超声也提示胸腔出血增多，病情再度出现恶化。神经外科再次进行病例讨论后确定治疗方案，先实施急诊开颅手术，再由胸外科进行胸腔置管引流血液，同时输血科调配血源，为手术保驾护航。手术绿色通道再次开启，经过多学科共同努力，患者第二次手术后又一次转危为安。

术后神经外科专门成立治疗小组，在围手术期给予患者精心管理。一般情况下，颅脑损伤患者伴有意识障碍，容易合并肺部感染、消化道出血、深静脉血栓、压疮等并发症，护理过程中面临多系统护理操作，工作任务繁重。此患者的情况更加棘手，因为合并肋骨和胸椎的骨折，常规的翻身拍背护理困难重重。面对问题，治疗小组一一解决，耐心、认真地为患者进行精心治疗及护理，为生命保驾护航。最终，经过长达1个多月的康复，患者顺利出院。在术后3个月，又为患者实施了颅骨修补手术，恢复颅骨正常形态。

如今，患者的头颅外形恢复如常，未遗留神经功能缺失症状，患者完全康复，恢复了正常生活。

神经外科在救治各种类型的颅脑损伤方面积累了丰富经验，对于重型、特重型颅脑损伤的救治成功率高，抢救了众多患者的生命。

□神经外科 陈煜

缓解帕金森患者嘴角流涎，神经内科是如何做到的呢？

舟老是一位退休的老教授，为所热爱的工作奋斗到七十多岁才退休，一直是他引以为傲的事情，但是退休后不久，便逐渐出现了行动缓慢、身体发僵的状态，后被确诊为帕金森病，为舟老的退休生活蒙上了一层阴霾。最近半年，有一件让舟老更担忧的事情发生了——流涎症状(流口水)。

随着帕金森病程的进展，舟老流口水的症状逐渐加重，从仅在睡眠时流口水，到白天也流口水，再到现在流口水而不自知，胸口的衣服经常打湿一片……这让舟老很是痛苦，也不愿出门了。在家人的劝说和陪伴下，舟老来到我院神经内科，想摆脱这个难题。

帕金森病是一种神经系统退行性疾病，该病多发生于50岁以上的中老年人，男性患病率高于女性。主要表现为肌强直、静止性震颤、运动迟缓、反复跌倒等症状。同时，帕金森病患者还常常伴随着流涎症状，即唾液分泌过多。帕金森病流涎症的发生机制比较复杂，主要是因为唾液腺分泌增多、吞咽障碍等原因造成唾液溢出口角。许多帕金森病患者因流涎而出现了社交困难，在很大程度上影响了患者的生活质量。

针对帕金森病流涎症，目前常见的治疗方法包括口服抗胆碱能药物(如苯海索)、手术切除唾液腺及中西医结合疗法等。但是这些方法存在一定的局限性，如口服抗胆碱能药物全身副作用大，手术治疗则需要进行全身麻醉等，存在一定的风险且耐受性较差，使患者及家属无法接受，难以选择。

近年来，肉毒毒素注射治疗流涎症成为一种新兴的治疗方法，已经被广泛应用于临床实践，可以帮助帕金森病患者缓解流涎症状，提高生活质量。肉毒毒素可通过阻止植物神经节后纤维的乙酰胆碱释放，抑制腺体分泌，从而起到治疗流涎症的效果。治疗是在超声引导下，将肉毒毒素精准注射到患者的腮腺和下颌下腺，可以减少唾液的分泌，从而缓解流涎症状。此外，在超声引导下进行注射，可有效避免药物弥散、误注射至周围肌肉血管等，从而最大限度地避免各种副反应的发生。



经神经内科帕金森病和肌张力障碍专业组医师充分与患者和家属沟通肉毒毒素治疗方案后，舟老欣然接受了超声引导下肉毒毒素注射治疗。一周后患者自觉流口水的症状明显减少，无不适，对治疗非常满意。

临床研究表明，注射肉毒毒素对帕金森病、帕金森叠加综合征、肌萎缩侧索硬化、小儿脑瘫、脑梗死、脑出血等疾病伴发的流涎效果良好。

任何治疗方法都需要在医生的指导下进行，患者和家属要注重日常护理和康复训练，鼓励患者积极参加社交活动，关注心理健康，全面、全程抗“帕”。

□神经内科 王雅薇 王丽

我院血管科成功举办“血管疾病转化医学拓展平台”活动



近期，由北京市朝阳区科技计划资助，我院血管科承办的“血管疾病转化医学拓展平台”活动在京成功召开。

伴随着国家创新驱动战略的实施和相关政策的落地，近年来医学创新备受关注。“血管疾病转化医学拓展平台”活动紧紧抓住转化医学蓬勃发展的契机，旨在为血管疾病转化医学全过程中的临床、研究、管理等同道拓宽交流渠道，为积极构建“血管疾病转化医学拓展平台”而赋能。

首先由会议主席、我院血管科主任李雷及中日友好医院心脏血管外科主任叶志东致欢迎词。

随后，我院党委书记类延旭、中关村朝阳园管委会(区科信局)科技创新处副处长刘伟凡致辞。类延旭在致辞中表示，医院希望通过搭建这一平台，分享临床专科领域最新转化研究成果，激发临床医务工作者、科研人员的思想碰撞，拓展科研新思路，以解决临床问题为目标，从整体上推动血管学科发展。

会议邀请了血管医学转化领域领导与学者、具有转化研究热情的一线血管医护人员、医疗健康领域创投从业人士等，从政策导向、法规管理、需求传递等多方面进行了深入探讨，采取讲演授课、开放交流、组队实践等形式，针对当前转化医学中的一系列痛点问题进行研讨，分享解决之道，切实为医学创新转化添砖加瓦。

在这场小而精的转化医学学术活动中，会议交流气氛热烈，与会者就血管转化医学相关内容进行了真诚而深入的交流。活动形式和内容受到参会人员的一致好评，这也是我院在转化医学领域的有益尝试，体现了我院在转化医学领域的努力和担当。

□血管科/文
党政办公室宣传组 王小磊/摄影

让点滴奉献，发挥最大价值

——我院母乳库正式投入运行

母乳是婴儿最理想，最安全的天然食物。每年的5月20日是全国母乳喂养宣传日，旨在呼吁社会重视母乳喂养对母婴、对家庭、对社会的重要意义。

对于早产宝宝来说，母乳不仅是他们的最佳营养，还是治病的“良药”。为了帮助更多早产儿实现母乳喂养，我院致力于母乳库的建设，在北京协和医院儿科副主任李正红与北京春苗慈善基金会“生命之源母乳库”的大力支持下，我院母乳库于2023年3月正式投入运行。在短短2个多月的时间里，我院母乳库接受了15位爱心妈妈的捐献，捐赠奶量近120000ml，目前已经有近20位院内宝宝受益。

“我的奶水很多，宝宝吃不完，听说你们有母乳库，我想捐给你们，希望能够帮助更多的妈妈和宝宝。”作为我院首位母乳捐赠者，我院儿科为这位无私的妈妈颁发了“母乳捐赠”证书。这位妈妈还通过线上分享了自己的母乳捐赠经历，以呼吁更多的爱心妈妈们参与到此项爱心活动中来。

我院儿科副主任徐小静常说，“母乳对婴儿来说是一种‘液体黄金’”。母乳对婴儿意义重大，尤其是早产儿，早期的营养供给对近期的疾病康复以及远期的预后都十分关键。早产儿胃肠道发育不成熟，母乳是最佳的营养来源，母乳含有免疫活性细胞和物质，这些活性成分不仅能够激发婴幼儿的免疫系统，降低过敏和感染风险，还能为婴幼儿提供营养治疗。然而，很多早产儿妈妈由于自身疾病因素或是因早产引起的焦虑情绪，导致无法分泌乳汁或分泌量严重不足，不能满足宝宝需求，对于这些宝宝来说，捐赠的母乳弥足珍贵。

当亲母母乳不能作为首选时，捐赠母乳便成为很好的喂养选择，我院儿科希望通过建立母乳库，能够帮助更多有需要的宝宝。目前我院母乳库由儿科负责招募母乳捐献者，然后进行统一收集、储存、消毒和分配等。

捐赠母乳的使用不仅利于宝宝，而且对于捐赠母乳的爱心妈妈来说也是好处多多。在此我们也呼吁更多爱心妈妈加入到母乳捐赠的行列中，您的点滴奉献，能够帮助我们铸就更加强大的母乳库爱心工程。让我们携手将这份爱传递，让宝宝拥有更加健康的未来。

□儿科 张乃琦



大理州第34批先心病患儿平安抵京接受手术治疗

5月中旬，云南大理州第34批先心病患儿平安抵京，我院安排专车和医务人员赴西站接站。此次来京的患儿是我院医疗团队第11次赴大理州开展先心病确诊筛查后，确定需要手术治疗的部分患儿，分别来自巍山、南涧、祥云、弥渡、宾川5个县。

在大理州卫健委、县卫健局的协调组织下，由县妇幼保健院派出带队医务人员，组织患儿们在家长陪同下顺利抵京。他们在我院接受进一步的术前检查后，被安排陆续进行手术治疗，并于月底前顺利出院。通过“医保报销一部分、基金救助一部分、医院减免一部分”的方式，对于困难家庭实现治疗费用基本“零负担”。

我院与大理州人民政府、爱佑慈善基金会于2013年发起的“清华大学——大理州少数民族地区贫困家庭先心病儿童救助救助”行动，至今已经走过10年，我院已累计在大理州完成11次先心病确诊筛查工作，3623名先心病疑似患儿从中受益，确诊的956名先心病患儿，已有33批646名患儿在我院成功接受手术治疗，恢复健康。直接减轻家庭经济负担累计达900多万元，切实解决少数民族地区群众看病难、看病贵的问题。并逐步形成了“源于南涧，成于大理，推广全国”三方联合救助先心病患儿“服务一条龙，看病“零负担”医疗救助的“大理模式”。

□对外合作与发展办公室 胡建立



医院举办2023年职工趣味运动会

——我院青年节表彰大会与短视频大赛，来啦！

5月20日上午，近1000名职工身穿彩色运动服，兴高采烈地来到朝阳教育研究中心附属中学操场，工会精心筹划组织的2023年职工趣味运动会在此召开。

党委书记类延旭、院长张明奎、党委副书记兼纪委书记冯遥、副院长张东亚和胡畅，总会计师熊静、工会主席蒋立红和北京朝阳教育研究中心附属学校党委书记周娜、校长喻江一同参加了趣味运动会的开幕式。工会副主席张晓萍主持开幕式。

由各分工会主席作为领队的12个分工会，分别组成四列方阵从主席台前走过，代表队员们充满激情，呼喊着振奋的口号，向主席台挥手致意。

在升国旗唱国歌仪式后，张明奎院长首先致开幕辞。他指出，近年来，全院职工克服困难，携手并进，渡过一个又一个难关。在院党委行政的带领下，医院加速改革、建设、发展，全院职工团结一心，携手并进。相信在大家的努力下，我们一定能在医疗服务能力和服务水平等方面再上台阶，为健康中国战略贡献力量。工会组织的运动会，为职工凝心聚力提供了很好的平台，感谢为此次运动会顺利举办做出贡献的职工们，也预祝趣味运动会圆满成功！

随后，由类延旭书记宣布2023年趣味运动会正式开始。

医院领导和分工会主席率先进行了精彩的热场表演赛，带动了在场职工们的激情，“加油！”声此起披伏。接下来，参赛职工们进行了“龙行天下”“车轮滚滚”“协力竞走”“呼啦圈螃蟹跑”等项目的比赛。每一场比赛都需要队员们齐心协力共同完成，这不但是智慧和体力的角逐，更是团结协作的完美比拼。从运动会开始到结束，参赛的每一位运动员、每一个团队都牵动着现场观众的心。

伴随着阵阵欢呼、喝彩与欢笑，参赛职工通过团结积极的合作，完美地在运动场上展示出集体的风采和豪情，营造出欢乐祥和的氛围，增进了职工之间的友谊和团结合作精神。最终，外科分工会荣获团体第一名。

趣味运动会的组织工作非常严谨。工会于一个月前便开始了筹备工作，清晰详细地制订了组织方案，对比赛项目、场地进行了仔细规划，保障运动会顺利召开。运动会的组织和赛场管理工作也十分出色，各个项目的计分员们都认真负责，公正评判，维护了竞技公平。负责器材管理的工作人员也十分细致周到，比赛期间没有出现任何故障。

12个分工会的职工们在比赛中尽情发挥，有力地提升了职工幸福感和身体健康指数，充分体现出“健康生活、快乐工作”的理念。趣味运动会的举办，为广大职工尽情享受团结合作带来快乐的同时，进一步增强了职工凝聚力，激发了工作热情。全院职工将一如既往，携手同行，为了服务人民健康，不懈努力！

□工会/文
党政办公室宣传组 王一/摄影



医路春光

【编者按】在守卫人类生命健康的道路上，他们是一群追光者——疫情当前，勇敢逆行；无影灯下，妙手仁心；救死扶伤，大爱无疆；春风化雨，匠心传承……医者，就如立春后的暖阳，有了他们，一切就有了生的希望。他们永远自带光芒，闪耀着独特的人格魅力。

为了展现北京华信医院各临床科室专家们的风采，我院全媒体平台特开设“医路春光”栏目，谱写医师故事，分享动人点滴，展现最真挚的医者情怀，呈现别样的医者风采。

《今日华信》将陆续刊登，敬请期待！

刘兆秋：用“爱心、细心、恒心”，守护万千孩子的免疫安全

从事预防保健工作二十多年，我深有感触。基于对孩子的爱，对保健工作的热爱，面对工作中所有困难都无所惧，无所悔。

——刘兆秋

她是我院预防保健科主任，现为中华预防医学会“疫苗与免疫工作者在线教育项目”国家级专家委员会委员。近年来致力于“特殊健康状态儿童免疫”的研讨，为全国预防接种医务工作者进行掌握疫苗接种禁忌证、做好特殊健康儿童免疫、疫苗不良反应监测；参与中华预防医学会组织的《全民健康十万个为什么——免疫与接种》的撰写；参与北京市和朝阳区疾病预防控制中心的《预防接种知识问答》(儿童篇)图书的编写……

在专业核心期刊发表论文十余篇，各大报刊发表科普文章多篇。参与全国、市级、区级科研项目多项。

“打疫苗的问题，问问刘兆秋主任吧！”



提起预防保健科，大家总是会第一时间想到“打疫苗”，其实除了打疫苗，还承担着酒仙桥办事处辖区内各大机关事业单位和中小学、幼儿园及9个社区共计8万多人口的卫生健康防病和妇幼保健工作。

“打疫苗”三个字看似简单，实际是一份尤其重要和费心的工作。刘兆秋主任总是满面笑容地对我们说：想要做好这份工作，爱心、细心、恒心缺一不可。我们的预防接种工作大部分时间面对的是少年儿童，因此一定要打心底喜欢孩子，拥有一颗爱心，才能更好地保护孩子们的健康。有一些孩子表面上看起来健康，但其实他不适宜接种某些疫苗，比如说有一些潜在的风险或是潜在的疾病，所以我们要通过仔细询问、详细体检去筛查禁忌证，判断孩子能否打疫苗，所以细心是非常重要的。另外，还有那些处于特殊身体状态的孩子，存在一些先天性疾病，非常需要疫苗的保护，一定不能轻易放弃，要有一颗恒心，坚持不懈地追踪他们的病情发展，尽可能地帮助他们。

几年前，刘兆秋主任曾接到一个外地家长的电话，咨询打疫苗的事情。家长在电话里十分无助，倾诉孩子得了一种非常罕见的先天性疾病——大疱性表皮松解症，日常生活中只要有一点机械性的摩擦，孩子皮肤就会长水疱、破溃、结痂，这种疾病终生不能治愈。家长找遍了当地能打疫苗的地方，都不敢给孩子接种。后来当地一位听过刘兆秋主任讲课的医生，说可以到清华大学第一附属医院咨询刘兆秋主任。刘兆秋对孩子家长的心情感同身受，她向家长要来了孩子主治医师的电话，了解其具体治疗情况，共同探讨打疫苗是否会造成不良后果？会不会导致疾病的不良发展？另一边，刘兆秋主任查阅书籍文献，搜寻了很多案例，并利用休息时间微信联系家长提供的全国各地十几位有此病患儿的家长，询问他们的病情，了解接种疫苗的相关记录，还让家长拍了一些孩子打过疫苗的局部皮肤照片，询问打疫苗后有没有不良反应。刘兆秋综合了从理论到实际的结果，又结合这个孩子当时的病情，最后得出结论，孩子在病情稳定状态时可以接种疫苗。

为了方便孩子在当地打疫苗，刘兆秋主任还给家长写了证明，介绍孩子的病情和临床医生意见，建议当地接种点可以接种疫苗。然而，问题又来了。当地预防接种机构看着白纸黑字的证明，仍然是没把握，还是不敢给孩子打疫苗。刘兆秋知道后，向我院领导汇报了事情的来龙去脉，医院同意按照流程接收孩子在我院预防保健科接种疫苗。这可让孩子妈妈高兴极了。于是，每次到了该打疫苗的时间，家长都带着孩子坐一宿的火车来北京，在我院预防保健科接种，下午再坐火车回家。一年过去了，当地医院看到孩子好好的，没出什么问题，终于接纳了孩子，孩子和家长也终于不用再奔波到北京。家长与刘兆秋主任一直保持着联系，几年后，家长把孩子大一些的照片发给刘主任，照片上小姑娘健康美丽。家长说：“我们永远忘不了刘主任！是您给了我们希望。”

担当！从来不是口头的语言，而是实实在在的行动。不仅是对待这一个孩子，对于特殊健康状态儿童，如先心病、严重过敏、免疫缺陷等，刘主任都给予了极大关注，也付出很多努力。她经常跟临床专家、主任们请教问题，提高对罕见疾病的认识，讨论疫苗接种标准，尽可能为这些孩子们提供最安全的免疫保障。

同心抗疫，冲在前面

2020年初期，新冠疫情来袭，刘兆秋主任放弃春节回家，除夕和初一在科里值班，坚守在疫情防控第一线。随着疫情形势不断严峻，无论白天还是黑夜，只要有密接流调或是核酸检测采样，她一直冲在前面，第一个下社区入户采核酸，对密接进行访视流调转运等等，常常忙碌到深夜。

记得一位老人，因孩子感染被隔离，她和老伴居家隔离，由于担忧高度紧张，出现心慌气短，晚上不能入睡。社区主任打电话向刘兆秋救助。深夜里，刘主任打电话询问老人的情况，在了解到她没有患病症状体征后，她为老人进行心理疏导和情绪安抚，半个多小时后，老人的情绪终于稳定下来，心慌和难受的症状也消失，老人十分感谢刘兆秋主任的帮助。

2021年初，根据北京市卫健委统一部署，北京市重点人群实施新冠疫苗接种工作。任务开始时，预防保健科遇到了很多难题，诸如设施陈旧且不够用，接种医生与护士短缺，在保证常规接种门诊及其他日常工作的同时，还要完成每日分配的繁重接种任务等等……这一个个难题像一座座大山屹立在刘兆秋主任面前，压得她几乎透不过气。刘主任没有退缩，积极与医院、街道沟通协调，重重困难被一一克服。没有留观场所，医院第一时间在院子里搭起了帐篷作为临时留观区；疫苗需要专门冰箱保存，医院迅速配置两台冰箱；设备不够用，街道和设备科用最短的时间把设备配齐，信息中心工程师装好设备并随叫随到；疫苗供应紧张，科里派专人随时关注疾控中心疫苗领取通知，保证在第一时间领到疫苗，不影响当日接种。接种任务繁重，人员短缺，大家就加班加点，连续作战，真正做到“当日接种量不完成，人员不离岗”，“总任务量不完成，全体医护不休息”。平均年龄49岁的预防保健科，半个多月时间里在刘主任率领下完成了看似不可能完成的任务——累计新冠疫苗第一针接种6005剂次。

在接下来的新冠疫苗接种工作中，刘兆秋主任协助街道和医院付出很多努力，做了大量的组织管理工作，多次给医务人员进行专业培训，及时把上级精神传达给大家。她还在新冠疫苗接种现场办公，安排各种排班，解答大家的问题。刘兆秋的手机号公布在接种现场，医生遇到问题可以随时给她打电话询问，不分节假日。两年多的时间里，她带领大家出色地完成了酒仙桥辖区20多万剂次的新冠疫苗接种任务。

学无止境，精益求精

只要有空，刘兆秋主任总是默默地查资料查文献，试图把疫苗的禁忌证细化、细化、再细化，而她的目标很明确，就像帮助那位大疱性表皮松解症的孩子一样，帮助更多的孩子们能够得到疫苗保护。比如患有先天性心脏病的孩子，她根据健康查体以及心脏彩超结果，了解孩子体格发育状况，了解心脏结构异常情况以及射血分数的高低，评估孩子整体身体状况后，再判断明确这些孩子能不能接种疫苗。刘兆秋就是想通过仔细问诊和详细检查，排除禁忌证，让特殊健康状态的孩子也能够像其他正常孩子一样，尽量得到疫苗保护。几年来，周边社区存在上述情况的孩子来到我院预防保健科接种的已经有几十例，刘兆秋都做了详细记录，留下资料，在专业期刊也发表了相关的学术论文。



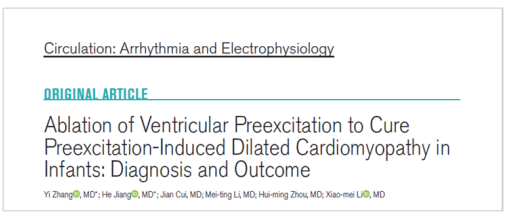
近两年来，刘兆秋主任还面向全国各地的基层接种医生做了十几场的“掌握疫苗接种禁忌，做好特殊健康儿童免疫”的学术报告，以及面向大众进行科普讲座等等，她的讲座实用、接地气，很受基层医生与家长朋友们的认可。

“选择我所热爱的，热爱我所选择的”，刘兆秋主任用她的实际行动，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。小小的肩膀，大大的责任，扎根基层，不负健康相托。

□预防保健科 李可欣

李小梅教授团队研究成果发表于国际顶尖期刊 Circulation 子刊

Circulation是美国心脏病协会出版的心血管领域权威期刊，为心血管系统、外周血管疾病类期刊中的最顶尖杂志之一，分区1区(Q1)。近日，我院心脏中心小儿科李小梅教授研究成果Ablation of ventricular preexcitation to cure preexcitation-induced dilated cardiomyopathy in infants: diagnosis and outcome(射频消融成功治疗婴儿心室预激性心肌病疗效探讨)发表于Circulation:Arrhythmia and Electrophysiology(影响因子：7.718)。李小梅教授为该文的通讯作者，副主任医师张仪为第一作者，研究成果的发表，代表了我院在儿童预激性心肌病的研究已走在国际前沿。


Circulation: Arrhythmia and Electrophysiology

ORIGINAL ARTICLE

Ablation of Ventricular Preexcitation to Cure Preexcitation-Induced Dilated Cardiomyopathy in Infants: Diagnosis and Outcome

Yi Zhang, MD*; He Jiang, MD*; Jian Cui, MD; Mei-ting Li, MD; Hui-ming Zhou, MD; Xiao-mei Li, MD

心室预激性心肌病是近年才被逐渐认识的一种心肌病，虽临床表现类似于扩张型心肌病，但与遗传性或特发性扩张型心肌病预后不同。心室预激性心肌病在有效干预治疗后，心功能可以实现逆转，甚至可以恢复正常，成为研究的焦点。然而，目前关于婴儿的预激性心肌病报告极少，且均为个例报道，其临床特征、心功能损伤严重程度及有效治疗的方式尚未明确，成为亟待研究的课题。

李小梅教授带领团队针对心室预激性心肌病的相关研究已开展近七年。本次研究在前期工作的基础上，总结了我院心脏中心小儿科在2017年至2022年接诊的10例婴儿心室预激性心肌病的临床特征及治疗经验。结果显示，心室预激在婴儿期即可损伤心功能，导致心室预激性心肌病，患儿最小年龄为1.8个月，且婴儿期即可出现严重的心功能损伤(重度损伤LVEF<30%者4例)。对于旁路位于右侧游离壁的婴儿心室预激性心肌病，射频消融是相对安全有效的方法。心功能损伤越重，可能导致术后恢复时间越长，一经确诊应尽早有效治疗。

该研究为国内外首次针对婴儿心室预激性心肌病的临床特征、射频消融治疗的安全性及有效性开展的研究，填补了该领域研究空白，将为心室预激性心肌病患儿的诊断及治疗选择提供依据。

李小梅教授作为中国儿童心律失常诊疗工作的奠基人和开拓者，见证了中国儿童心律失常射频导管消融发展的历史进程，始终保持小儿射频消融手术总例数全国最多、年手术量最大、接受手术年龄最小的纪录，经她治疗的患儿遍布全国各地，其技术创新填补了多项空白。李小梅教授团队坚持医疗及科研并重，亦必将造福于更多患儿。

□心脏中心一病房

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 王一 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com