北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

今日華信
HUAXIN TODAY

第287期
2023年5月15日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tufh.com.cn 医保编码：05110006

弘扬传统 守正创新
凝心聚力 接续奋斗

内部资料 免费交流

医院举行主题教育读书班集中学习会暨主题教育座谈会

近日，我院举行了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班集中学习会暨主题教育座谈会，党委理论学习中心组成员、各党支部书记、工会及团委负责人参加会议。党委副书记兼纪委书记冯遥主持会议。



会上首先聚焦“掌握科学方法，走好群众路线”这一专题进行集中学习研讨。党委书记类延组织大家学习了《清华大学学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班方案》，他指出，主题教育学习的最终目的是用理论学习成果更好地指导实践和工作。深入基层调查研究是我们党的传家宝，通过系统掌握科学方法，深入群众，找到问题、直面问题、解决问题，才能真正达到学习的目的。要摒弃“走过场”的心态，确保调查研究找到真问题、掌握真情况。我们要以患者的需求为第一要务，通过多种形式的学习及实践方法，认真分析总结，持续改进工作，努力提升医疗技术水平及服务水平，不断提高患者满意度。

在学习交流环节，党委委员、副院长胡畅在发言中说，我们要坚定不移把学习新时代党的创新理论作为必修课、常修课，常学常新、常悟常进。对于调查研究，务求“全面、细致、精准、高效”，用喜闻乐见、易于接受的方法开展工作。党员干部要坚持问题导向，把认识和化解矛盾作为打开工作局面的出发点，掌握科学有效的思想方法和工作方法，更好地为患者服务。

随后，党委委员、离退休办公室主任张晓鹏在发言中表示，党领导人民进行革命、建设、改革所取得的伟大成就，无一不是与深入调查研究密切相关。群众路线是党的生命线和根本工作路线，只有走好新时代群众路线，才能走好新时代的长征路。我们要继承和发扬老一辈革命家深入基层调查研究的优良传统，立足岗位，不断提出解决问题的新思路新办法，切实推动医院高质量发展。

最后，冯遥就主题教育学习计划中调查研究工作安排、高质量发展计划成效单、服务师生事实单等进行介绍，并在会上展开讨论。大家纷纷表示，要牢牢把握主题教育的总体要求，聚焦医院发展建设中面临的难点，突出问题导向，把开展主题教育与推进中心工作结合起来，以患者为中心，不断提升管理和服务水平，努力将主题教育的成果转化为医院高质量发展的生动实践。

会上，各党支部书记、工会及团委负责人分别就主题教育前期开展的学习情况及未来学习计划与实践活动进行了汇报。

□党政办公室/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

清华大学审计室副处长刘芳一行到我院调研在建工程

近日，清华大学审计室副处长刘芳一行到我院，参加医院新内科病房楼施工监理例会，会上听取了总包项目部、监理、审计室和二期建设办公室关于工程进展的汇报。我院党委书记类延旭、总会计师熊静与审计室、二期建设办公室，以及工程全过程审计单位、施工单位等工作人员参加会议。

刘芳在听取施工进展汇报后指出，全过程跟踪审计工作，是合理确定和有效控制工程造价、确保工程资金合理合法合规使用，促进建设、施工、监理认真履行各自职责，共同将工程顺利推进的重要及有效途径。总包方在施工过程中要充分重视安全工作，严把质量关，加快工程进展。

类延旭表示，感谢学校审计处支持和关心医院新内科病房楼的工程进展。施工单位要认真配合审计工作，提高建设工程的审计效率，全力推进施工进度。类延旭还强调，在施工过程中要抓好工程质量与安全管理，认真落实安全生产责任，提高安全意识，牢牢守住安全红线。

监理例会结束后，为全面了解在建工地的实际情况，刘芳一行到工地进行了实地查看。

□二期建设办公室 徐晓洁 李文继



医院召开第四届职工代表大会第九次会议暨第四届工会会员代表大会第六次会议

4月26日，我院第四届职工代表大会第九次会议暨第四届工会会员代表大会第六次会议在报告厅召开。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚、党委副书记兼纪委书记冯遥出席会议。工会副主席曹亚坡主持会议。

张明奎向职工代表作《2022年院长工作报告》。报告中指出，2022年医院党政领导班子团结带领广大职工，奋发有为、不畏艰险，同舟共济，以党建引领医院高质量发展为抓手，强化责任担当，抓落实、抓纪律、抓作风，不断提高科学精准防控本领，特别是随着疫情形势变化科学调整防控措施，坚持“人民至上，生命至上”，统筹全院医疗资源，尽最大努力救治患者，保障人民群众生命健康和生命安全。在做好抗疫各项工作的同时，医院还积极发挥社会服务功能，助力乡村振兴，积极推进基础设施建设和设备采购，夯实完善了医院服务保障体系。2023年，医院要以党的二十大精神为统领，全面落实新时代党建要求，做好党史学习教育及学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，强化人才培养，加强队伍建设，进一步完善医院管理和支撑体系。希望广大职工在各自的岗位上更加努力工作，积极支持和投身医院的改革建设，振奋精神，踔厉奋发，勇毅前行，共谋医院长远发展，为建设一流大学附属医院不断奋斗！

提案委员会主任张晓鹏作《2023年提案工作报告》，对2022年提案落实情况和2023年提案立案情况进行说明，同时也对目前职工代表提案工作提出了要求，希望职工代表进一步树立责任意识，主动深入群众，积极探索提案工作新举措，群策群力，为医院改革发展贡献智慧和力量。

工会主席蒋立红在《2022年工会工作汇报》中，全面汇报总结了工会2022年的履职情况。

类延旭在总结中表示，在过去的一年里，工会围绕维护、参与、建设、教育四项职能发挥了积极作用。大家能够切实感受到工会冬天送温暖、酷暑送清凉，困难时送关心、艰难时送支持的温馨服务，为建设和谐医院发挥了重要作用。医院在发展过程中，仍然会面临很多挑战与困难，但我们全院职工自强不息，奋发向上，充满了活力与热情，一定能披荆斩棘，携手把医院建设得更加美好。职代会和工代会，是医院联系职工的桥梁和纽带，通过代表做好下情上传和上情下达，维护每位职工的知情权、参与权、监督权。希望各位代表积极参与民主管理、开展民主监督，促进医院科学管理、依法管理，提高医院管理和服务水平。

类延旭还强调，为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，医院党政工团要继续加强和深化党史学习，学思想、强党性、重实践、建新功。目前医院正处于建设、改革和发展的关键时期，我们要有危机感、紧迫感和强烈的责任感。希望大家积极行动，贡献智慧和力量，重点抓好医疗安全，提升服务质量，促进规范化管理和制度化建设，推动医院高质量发展。

□工会 胡亚娟

我院荣获“优秀溶栓单位”称号

日前，从北京市脑卒中诊疗质量控制和改进中心2023年第一次工作会议上传来佳音，我院被评为“2022年度北京市优秀溶栓单位”，我院副院长、神经内科主任刘芳再次被聘为北京市脑卒中诊疗质量控制和改进中心质控专家委员会委员。目前，北京市有76家具有脑卒中溶栓能力的医院，此次共评选出14家优秀溶栓单位。

会上，北京市脑卒中质控中心还发布了2023年最新版北京市脑卒中急救地图，为卒中患者院前急救择院提供精准导航，为挽救生命争取宝贵时间。2017年10月29日，北京市首次以急救地图的方式公布了69家能够进行脑卒中溶栓救治的医院，其中就包括我院。

从2013年起，由刘芳牵头，联合我院急诊科、放射影像科、检验科、血管外科、脑外科等科室，着手建立绿色通道，逐步完善卒中救治流程，并与早期神经康复有机结合起来，形成了自己的特色。2018年，刘芳被聘为北京市脑卒中诊疗质量控制和改进中心质控专家委员会委员。同年，我院组建了卒中救治小组。

经过不断耕耘，目前我院卒中中心综合救治能力强，除静脉溶栓外，还开展了血管内治疗和动脉取栓治疗。我院结合多模态高级影像和人工智能技术，可筛选出部分不适合静脉溶栓，但存在缺血半暗带的患者，使其有机会得到介入取栓治疗，改善预后。

□神经内科 王丽 毕晓霞 文/摄影



多学科助力，29天的罕见肝血管瘤婴儿手术成功！

新生命的诞生总能让人感觉幸福又美妙，然而对于小玥玥的家人来说，喜悦中又掺杂着深深的担忧。原来，小玥玥出生13天时黄疸持续升高不退、肚子胀气，于是家长急忙带她来到我院儿科就诊。

儿科医生检查后发现患儿还有明显的贫血貌，以及严重的腹胀，觉察这并非单纯的新生儿黄疸。于是更加详细了解患儿病史，得知患儿出生后纳奶量显著少于同龄新生儿，并且体重不增。这么多令人担忧的症状同时出现在新生儿身上，究竟是何病因？

患儿入院后经过仔细查体发现，除了黄疸、贫血貌，心前区还可闻及明显心脏杂音，肝脏异常肿大(右侧平脐)。化验结果中血红蛋白仅有115g/L(生后1天时血红蛋白180g/L)，同时甲状腺功能异常减低(TSH > 100uU/L)、肝功能示TBA高达170umol/L，异常升高；多项影像学检查也提示异常：X线、超声、腹部MRI均提示肝脏体积增大，可见弥漫大小不等结节，心脏超声提示房间隔缺损。

针对新生儿同时出现多项异常结果，儿科首先想到了遗传代谢性疾病。于是在积极对症治疗的同时，立即完善血尿遗传代谢性疾病筛查，但筛查结果未见异常。积极治疗数日后，患儿各项指标未见好转，且肝脏仍在不断增大；增加治疗甲减的药物剂量，甲状腺功能仍不见好转。此时，患儿出现间断气促、吸凹、氧饱和度不能维持正常，凝血指标严重异常，下腹部出现瘀斑；心脏还出现了双房扩大、肺动脉高压、大的房间隔缺损、心包积液……

疾病严重程度之高、病情进展之快随时都可能夺去这个小患儿的生命，这样的结果实在出乎儿科医生所料。儿科副主任、主任医师徐小静为挽救患儿生命，多次组织并进行疑难病例讨论，争分夺秒查找病因。病房二线副主任医师韩露艳和管床医师谷亚楠加班加点查阅大量文献，发现一种叫“弥漫性肝血管瘤”的罕见病可以解释患儿的所有症状。该病可以导致弥漫性肝大、消耗性甲减、贫血、心脏杂音……这些均与小玥玥的临床表现相符。

随后，在徐小静的协调下，医院发挥综合救治能力，快速组织放射影像科介入团队、超声科、心脏中心小儿科、普外科、血液肿瘤科、内分泌科、消化内科等有着丰富临床经验的医师综合会诊，协助诊治，经过充分讨论，最终明确诊断患儿为罕见弥漫性肝血管瘤。此时，放射影像科介入团队副主任医师刘东指出，患儿已经出现心力衰竭早期表现，疾病继续进展，死亡率将非常高，可以尝试通过介入手术，进行肝动脉栓塞，从而阻止动静脉分流导致的充血性心衰，达到根治。面对如此进展迅速的弥漫性肝脏血管瘤实属罕见，时间急、病情重，为救治带来极大的挑战。但为了挽救患儿的生命，再多困难我们都不能退缩。

医院第一次对新生儿开展这样的手术，必须做到万无一失！为最大程度保证患儿的生命安全，医院还专门邀请全国知名专家、首都儿研所介入血管瘤科主任申刚来院参与会诊指导。我院医疗团队给予患儿全面评估，对麻醉诱导、液体管理、生命体征维持、监测、术中保温及并发症防治等方面进行了缜密讨论和准备，制定了详细的麻醉方案和危机处理预案。获得家属同意和支持后，在患儿出生的第29天，在介入团队、导管室、麻醉科以及儿科医生的配合下，按照预先制定的方案默契配合，儿科给予呼吸支持和暖箱全方位保暖措施，麻醉科医生顺利麻醉诱导，介入团队顺利完成右股动脉穿刺、微调导管进入、造影、栓塞等一系列操作，过程快速、顺利又完美，“枝桠茂密”的团状瘤体逐渐被“瓦解”，栓塞顺利。我院首例低龄、低体重罕见肝血管瘤病变的介入手术获得成功！

患儿术后重返NICU，新生儿医护团队继续接力守护。疼痛管理、营养管理、围手术期预防感染等多方面精细化治疗和护理紧随其后，术后3小时即拔出气管插管、恢复喂养，术后2周顺利出院。

看到患儿整体状态逐渐向好，各项指标不断好转，每个为此辛苦付出的医护人员感到无比欣慰，为其久久悬着的心终于可以稍稍放下。患儿的父母激动地感谢全体医护人员对宝宝的救治与关心呵护。病情凶险的罕见病从确诊到接受精准治疗，通过多学科通力合作、全力配合，最终让“幸运之神”眷顾了宝宝，从而获得新生。

患儿的成功救治，不仅代表了我院新生儿科在疾病诊疗水平方面再上新台



阶，同时也体现了我院在小儿血管瘤介入治疗上的硬核实力，更进一步说明我院多学科合作的强大优势。此次多学科联合救治，有效推进了儿科学科建设，实现了医生、科室和医院的共同提高，也实现了各科资源和优势的最大化整合。“儿科人”始终“以病人为中心”，“一站式”解决患儿诊疗难题，方便患儿家长，避免不必要的辗转救治过程，全方位为患儿提供医疗服务。

□儿科 谷亚楠 韩露艳

一路绿灯！

——肝脏破裂，失血2000ml患者的生死营救

近期，我院急诊科收治了一位病情严重的患者，他被重物撞击到右侧季肋区，随即感到右上腹疼痛，被工友送至我院急诊科。



患者在完善检查的过程中出现身体寒颤，血压下降，曾一度低至无法测出。急诊外科副主任医师朱亦龙与急诊抢救室医师陈新光一边尽快为患者补液扩容升压，另一边请兄弟科室紧急会诊。接到通知后，普外科副主任医师潘丽洁立刻赶到急诊，初步评估为胸腹部闭合性损伤、肝破裂可能。患者右侧第7、8肋骨骨折，胸外科会诊肋骨骨折无错位，暂保守治疗。

此时，千钧重负压在普外科医护人员的肩上，考虑患者有失血性休克的风险，当即决定由急诊绿色通道直接进入手术室进行急诊手术。为争分夺秒抢救患者生命，普外科、输血科、麻醉科及手术室等相关科室迅速协调，一路绿灯将患者护送到手术台上。普外科副主任医师许建林与潘丽洁、医师张俊江为患者实施剖腹探查，发现右半肝脏严重破裂，腹腔大量积血！手术团队立即清理腹腔积血，为避免输血后不良反应，尽最大可能利用血资源，术中进行自体血回收，同时为活动性出血的肝脏实施修补手术。术者凭借丰富的经验及过硬的技术，顺利将破裂的创面缝合，及时进行止血修补。据统计，腹腔积血量已达到2000ml，术中活动性出血约200ml，总失血量达到2200ml(失血性休克分级：四级是致命性失血，失血量可达到2000～3000ml，如果不及时抢救，患者会立即出现心跳停止)。

确认患者生命体征平稳后，手术室的医护人员又毫不懈怠地进行腹腔冲洗，仔细检查腹腔脏器。果然，于细微之处发现了隐患，患者的降结肠系膜有一处不起眼的挫伤，于是立即为患者做了缝扎。继续仔细探查其他脏器，未见明显损伤。为避免术后出血，仔细探查确定无明确活动性出血后，在患者肝上、肝下及盆腔分别放置了3根引流管后关腹。良好的缝合技术是保证伤口恢复的关键，缝合伤口的一针一线也满怀严谨与认真，手术成功结束。

术后，患者转至综合ICU，医师韩佳琪给予其悉心治疗。患者的生命体征平稳后转回普外科病房，主管医生许建林、潘丽洁、张俊江时刻关注其病情，与护士长张亚侠带领的护理团队共同合作，以快速康复理念(ERAS)为指导，制定周密的饮食、活动等计划，帮助患者短时间内顺利康复。

在医护人员精心治疗和护理下，患者治疗效果令人满意，无任何手术相关并发症，肝功能恢复接近正常水平，伤口恢复满意，术后15天患者康复出院。患者及家属多次向普外科医护人员表达由衷的感谢，出院当天他与医护人员合影留念，并对医护人员精湛的医术、高尚的医德表达了深深的感激之情。

命悬一线，看我扭转乾坤；医无二心，为患者殷殷耕耘。普外科主任医师赵力对外科的急诊抢救工作高度重视，医护人员的操作技术及诊治水平在不断的历练下得到稳步提高。在赵力的带领下，与兄弟科室通力协作，强强联合，让患者最大获益，在抢救各种急诊疑难危重患者过程中，不断创造临床治疗新高度，体现出普外科的责任担当。

□普外科

一双紫黑色的小手，一场充满爱与暖的救治

一双紫黑色的小手，让我们看到了生命脆弱的颜色。出生30天的小生命，3.5kg的体重，小浩患有先天性心脏病。

患儿是在夜里入院的，这个一碰就哭的小宝宝，让我院值班大夫和夜班护士的心都提到了嗓子眼儿。在大多数人正做着美梦的深夜，心脏中心一病房正上演着一场与死神较量的画面，心电监护、查血气、给药等一系列工作有条不紊地进行着。经皮血氧饱和度29%、31%、38%……这个Ⅱ型肺动脉闭锁的小患儿正给我们出着难题。

怎么办？第一步：先维持动脉导管不闭合；第二步：陪伴安抚他，避免因哭泣加重缺氧；第三步：急查化验；第四步：做好术前各项准备。

医护人员按部就班地进行着手中的操作，血气结果出来了，是一份非常不理想的血气报告，提示患儿存在酸中毒合并Ⅰ型呼吸衰竭。凭借丰富的临床经验，值班医师李梅婷及时对症处理，患儿体征平稳地战胜了一次考验，为即将到来的手术打下基础。

如果说夜里的抢救是一场与时间的赛跑，那么第二天的急诊手术就是一场生死搏斗，也是对主刀大夫精湛技术的考验。在一颗还没有鸡蛋大的小心脏上实施体肺分流手术，如果吻合口过大，会导致大量血液流入肺循环引起心力衰竭，其中的风险不言而喻。心脏中心心外科副主任医师靳永强“修心”技术精湛，凭借巧手，总能精心雕琢患儿们“不完美”的心脏，为他们带来希望。经过一个多小时，靳永强成功完成体肺分流手术，术后患儿的经皮血氧饱和度上升到90%。

很快，患儿便脱离了呼吸机，通过心外监护室的照料，返回心脏中心一病房。护士们手把手教家属如何进行术后喂养，详细讲解注意事项。在一个多星期细心、耐心的照料下，患儿可以出院了，护士长还特意为小浩申请了先心病救助基金，减免了手术费用，令家长由衷的感激。

每一个危重复杂先心病患儿的康复，都凝结着整个团队所有人的心血，外科、病房、手术室、麻醉科、体外循环、心外监护室，缺一不可，为我们优秀的团队点赞！

□心脏中心一病房 张林丹/文
古亚莉/摄影



聚焦老年患者护理

——我院举办第七届“内外兼修，从心开始”护理论坛

由护理部主办、大内科承办的第七届“内外兼修，从心开始”之“老年护理管理论坛”于近期顺利举办。副院长张东亚，护理部副主任董智红、满秀荣和教学护士长张继平以及各科室护士长及科室代表参加论坛。



张东亚在致辞中表示，护理工作离不开护理理论研究，大家要紧跟护理研究发展方向，多沟通交流，多组建护理交流平台。勤于思考，从临床出发，有计划、有针对性地提出问题，探讨解决方法，通过学习实践培养护理人才，从而不断提高医院的护理管理水平。

此次论坛聚焦老年人护理专题，邀请的5位讲者中有经验丰富的临床医生和技术过硬的血透护士，还可听到护士长的经验之谈，更聆听到康复治疗师的实用指导，内容可谓是精彩纷呈。

众所周知，跌倒会造成老年人骨折等一系列并发症，然而，跌倒是可以积极预防和控制的。老年医学·干部医疗科护士穆静宜与大家分享了在临床工作中遇到的案例，详细阐述了如何预防老年人跌倒的经验，以及跌倒后的危害。

随着人口老龄化日趋严重，中老年人群骨质疏松的发病率逐年升高，髋部骨折是老年人群中常见的创伤之一，造成生活质量大幅度降低，它的高致残率、高死亡率以及较高的治疗费用给家庭和社会带来很大负担。如何提高骨折术后患者的护理？促进患者康复？骨科护士长於铀为大家呈现出“老年髋部骨折患者的护理”的经验分享和解答。

导尿在临床护理工作中很常见，针对导尿和留置导尿的护理，泌尿外科医师马哲详尽解答了护理中如何减少留置导尿中的并发症，以及出现漏尿、尿管堵塞、尿路感染应如何处理。大家积极踊跃提问，并与医生进行交流。

康复治疗师卜振粮讲述了“脑卒中患者早期的康复护理”，重点说明脑卒中早期，卧床患者如何进行良肢位摆放、体位转移；正在进行康复治疗的患者，运动疗法操作如何做；还有脑卒中患者整个康复治疗过程中可能出现的继发性损伤等问题。内容丰富详实，指导性强。

大多数老年血液透析患者共存多种疾病，容易诱发精神心理障碍、营养缺乏、药物不良反应、透析不良反应，以及容易跌倒损伤等特殊问题。老年透析患者该从哪些方面进行管理？在本次论坛中，血透二病区护士朱勍深入浅出地讲解了“老年血透患者的管理”，内容详实，使大家受益颇多。

博观而约取，厚积而薄发。通过分享和研讨高龄老人护理与康复的成功经验，大家取长补短，共同学习提高。在老龄化的严峻挑战下，我院护理团队用恒心、细心、爱心保障老年患者在院安全，为他们提供高质量的护理服务，并为推动我院老年护理事业的发展而不断迈进。

□老年医学科 穆莹莎/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

视觉康复，人人参与

——我院主办清华大学视觉康复学习班

4月21～22日，由我院主办的“清华大学视觉康复学习班”在科教技能中心举行。学习班吸引了来自辽宁、广西、山东、河北、北京等地的学员，他们当中有资深的眼科专家，担任省级眼科学会的主任委员，有全国知名的定向行走(盲人运用各种感官确定自己在一定环境中及其他物体之间的相互位置关系的过程)的授课教师，也有获得澳大利亚视光学硕士学位的青年才俊，以及来自盲校的特教老师们。眼科搭建专业的学术交流平台，旨在希望更多同仁加入到视觉康复的工作队伍中。

第一天的学习内容主要以讲授为主。我院眼科主任医师邹燕红、北京视觉科学研究所主任医师刘熙朴、北京协和医院眼科主任医师马瑾、北京同仁医院眼科主任医师杨晓慧以及北京儿童医院眼科主任医师施维等视觉康复领域的专家们为大家做了精彩的学术报告。课程从低视力和康复的基本概念入手，对视觉康复的流程，以及跨专业协作的意义进行了深入探讨。同时授课专家们还为学员详细解读了低视力康复临床指南，指导大家开展实际临床工作。而其中关于先天性、发育性疾病的视觉康复新进展内容，更为大家打开了眼界。

在第二天的实际操作过程中，我院眼科副主任医师崔珊珊悉心传授在低视力门诊中，对残余视功能的评估和辅助器具的验配原则；邹燕红与主治医师周琳进行现场演示。学员们作为“检查者”和“被检者”积极参加训练，互相点评，讨论十分热烈，每个人都试用了不同的辅助器具，体验助视器使用的技巧。

一些眼科疾病患者即使经过药物、手术或屈光矫正，仍残留视功能损伤，这部分患者的康复需求受到学界的关注。视觉康复作为眼科的一个亚专业，其目的就是帮助此类低视力患者改善眼睛功能与视力，提高生活质量。很多学员表示，参加学习班收获很大，解决了临床中遇到的许多问题；还有学员表示，返回工作岗位，就把视觉康复工作开展起来，帮助更多患者。

视觉康复专业是我院眼科的特色专业。邹燕红在此领域耕耘十余年，科内已形成学术团队，主持并完成国家级、市级相关课题3项。今后，眼科团队将继续把相关理念和技术与同行分享，共同促进视觉康复专业的发展，更好地服务于广大视觉障碍患者。

□眼科

强化质控管理 提升核心竞争力

——外科系统召开2023年第一季度质控会

为进一步落实医疗质量管理，保障医疗安全，持续推进外科医疗工作提质增效，4月26日，外科系统召开了2023年第一季度外科医疗质控工作会议。副院长张东亚，各外科科室主任、护士长、部分医技科室主任以及医务处、运营办公室、医保办公室、病案管理科、门诊办公室、患者服务中心、保卫处等职能科室负责人参加会议。大外科主任、吴建臣主持会议。

会上，张东亚强调，抓好医疗质量和安全是医院发展的基础，医疗质量管理是医院管理的核心，对照新版《三级医院评审标准》要求，需要更加重视医院的日常质量管理和绩效，各科室必须充分认识抓好质控工作的重要性和紧迫性，不断深化质控工作内涵，突出质控工作重点，注重质控工作实效。在医疗质量内涵建设的基础上，及时排查、杜绝医疗安全隐患，防患于未然。

按照会议议程，为进一步做好外科系统相关科室的防火安全工作，提高应急能力，保卫处主任张卫东在会上就防火安全相关知识进行了培训和讲解。随后，吴建臣就外科系统整体医疗质控情况及提质增效措施等方面进行了汇报；麻醉科副主任李慧先就一季度手术情况及如何在进一步提升手术安全、质量及效率等方面进行了报告；综合ICU副主任医师李黎明就如何提升外科危重患者及围手术期危重患者救治水平进行了报告；患者服务中心主任薛辉就如何进一步减少医疗纠纷隐患以及提高患者满意度进行了讲解；医务处副主任赵禾围绕《三级医院评审标准》中外科系统的相关质控指标给予分科梳理、逐一解读。



会议中，各职能科室主任与各临床科室主任充分交流，以便及时对科室发展中存在的问题和隐患提出优化建议及解决方案。

最后，张东亚对医院质控工作成效表示肯定，并强调，各科室要高度重视医疗质量安全，要将医疗质量放在首位，针对提出来的各类问题和不足，相关科室要针对薄弱环节，以问题为导向，加强整改和监督。我院作为清华大学的教学医院，一定要加强教学、科研和学科建设，各科主任要加强对科室人员的教育、培训和管理，提高执行力，切实保障医疗质量和医疗安全。结合三级医院评审要求，不断完善各项管理制度和质控指标，严格落实各项医疗质量安全核心制度，促进医疗质量安全持续改进。各科室要从服务质量、服务效率、服务效果上进行全面提升，为患者提供更加优质、高效、满意的医疗服务，不断提升我院核心竞争力，助力医院高质量发展。

□大外科 医务处/文
麻醉科 李慧先/摄影

敬“五四” 致青春

——我院青年节表彰大会与短视频大赛，来啦！

2023年“五四”青年节，团委在三层报告厅召开了2022年度“五四”表彰大会暨“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”第三届“健康科普我来讲”短视频大赛，并对2022年涌现出的先进典型进行了表彰。

党委副书记兼纪委书记冯遥、副院长胡畅、工会主席蒋立红、护理部副主任董智红、团委书记王乔，以及2021首都卫生健康十大“未来之星”获得者侯俊光、2022首都卫生健康十大“未来之星”获得者关圆与团员代表共计80余人参会。大会由门急诊团支部书记张治博及药械机关团支部委员张佳琪主持。



大会在团歌中拉开了序幕。首先，胡畅宣读了2022年度优秀团支部、优秀团干部、优秀团员和优秀志愿者的表彰决定，勉励受到表彰的集体和个人珍惜荣誉、传承精神、继往开来；希望全院团员青年，以先进为榜样，以强烈的事业心、责任感，拼搏奉献、建功立业，在医院改革发展新的历史阶段继续谱写青春赞歌。

外科团支部书记张艳梅、门急诊宣传委员孙雪茹作为团干代表发言，她们表示，作为一名医务工作者，是国家和人民给予的信任；青年肩负着护佑人民生命健康的崇高使命，要在党旗下团结凝聚青年，一步一个脚印，用心、用情、用力解决好群众的所思所盼，做好老百姓们健康的“守护者”。

随后，第三届“健康科普我来讲”短视频大赛开始，8组参赛视频依次播放，内容短而精，兼具科学性、知识性、趣味性、艺术性，以生动形象、轻松幽默的表达方式传递科普知识内容，传播科学的疾病防治方法。

今年的参赛作品无论从视频内容还是制作水平都比前两届有所进步和提高，充分展示出我院青年人的科普风采，赛后评委们评选出各种奖项。

通过比赛进一步激发了青年医务工作者积极参与健康科普活动的热情，营造了浓厚的科普氛围，挖掘、储备了科普人才，为医院持续做好健康科普工作，助力健康中国行动打下了坚实的基础。

冯遥在总结中首先祝愿大家青年节快乐！她谈到，一代青年有一代青年的使命，时代总是把历史责任赋予青年。她勉励大家，赓续红色血脉、牢记初心使命，继承“五四”的光荣传统，只争朝夕、不负韶华，更加主动地投身于医疗发展事业，为发展祖国的公共卫士事业贡献自己的力量。

□团委/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

医路春光

【编者按】在守卫人类生命健康的道路上，他们是一群追光者——疫情当前，勇敢逆行；无影灯下，妙手仁心；救死扶伤，大爱无疆；春风化雨，匠心传承……医者，就如立春后的暖阳，有了他们，一切就有了生的希望。他们永远自带光芒，闪耀着独特的人格魅力。

为了展现北京华信医院各临床科室专家们的风采，我院全媒体平台特开设“医路春光”栏目，谱写医师故事，分享动人点滴，展现最真挚的医者情怀，呈现别样的医者风采。

《今日华信》将陆续刊登，敬请期待！

庄淑波：做患者美丽健康的摆渡人

不忘初心、尊重患者就是尊重自己，爱护患者就是爱护医院。

——庄淑波



在同事眼中，她为人亲切，临床专业技术过硬；在患者心中，她严谨为医，始终从患者角度思考问题，解决问题，治愈了无数前来就医的患者，受到很多好评。她就是皮肤美容科副主任庄淑波。

庄淑波的专家门诊总是异常忙碌。很多皮肤病的患者病程漫长而痛苦，严重影响他们的正常生活和社交；他们大多都是辗转多家医院，慕名而来，不断倾诉自己的痛苦与绝望。庄淑波总是能够耐心倾听，然后再给予详细解答，安抚患者情绪，重拾患者对治疗疾病的信心，制定详细的诊疗方案，深得患者的信赖。

皮瓣移植技术——小心求证，大胆创新

皮瓣移植技术是皮肤美容科的特色手术，看似容易，但需要术者在皮瓣设计、切取和移植以及术后处理等方面具备娴熟的技术和丰富的经验。在庄淑波的带领下，皮肤美容科皮瓣移植技术蓬勃发展，不断挑战新高峰，使众多由于各种原因引起的皮肤缺损患者得到救治，提高了患者的生活质量。

2022年6月，高龄患者王先生因腹部手术，造成切口感染，致使腹壁大面积(约12cm×16cm)缺损，严重影响日常生活。庄淑波接诊后，非常理解患者的痛苦，详细查看腹壁缺损情况，并根据检查结果及患者自身情况，告知其可以先通过门诊换药，控制创面感染，使创面进一步缩小后，再通过皮瓣移植手术彻底解决问题。在沟通过程中，庄淑波与患者及家属充分说明虽然患者高龄、基础疾病较多，但是通过一段时间治疗会有不错的效果，最终得到家属的信任和支持。经过皮肤美容科的悉心治疗，患者腹壁缺损感染得到有效控制，创面几乎缩小到原来的一半，理论上可以进行手术治疗。但患者过于肥胖，还患有高血压、糖尿病等多种疾病，且既往血糖控制较差。针对这些情况，庄淑波带领科室专业组在术前进行多学科会诊(MDT)，为患者制定了周密的术前饮食及锻炼方案后，由庄淑波主刀，顺利完成腹壁巨大缺损创面皮瓣移植术，成功为患者解决腹壁缺损问题。术后两周，患者顺利出院，显著提高了患者的生活质量。

庄淑波具有国家自然科学基金、全军“十一五”医学科学技术研究面上项目、甘肃省自然科学基金、首部医学发展科研基金等科研项目的研究经历。在博士研读期间获评博士科研创新基金资助项目，曾参编学术专著5部，发表SCI、国内外杂志学术论文20余篇。

急诊外伤美容缝合——心系患者，与时俱进

近年来，随着人们生活水平的提高，对于整形美容方面的意识也在逐渐增强。许多急诊外伤的患者，为了最大可能减轻瘢痕，减少创伤对外观的影响，会第一时间主动要求美容缝合。庄淑波常说：“身体外露部分的疤痕，尤其颜面部的外伤疤痕，虽然不会危及患者生命，但是由于疤痕而产生的心理压力，将会影响患者的一生”。因此，庄淑波在每天繁杂工作的同时，也要面对由急诊转诊的外伤患者，本着为患者着想的治病理念，她都会建议患者选择和接受精细的美容缝合。

四年前，一位年轻的母亲抱着1岁的小男孩焦急地来到皮肤美容科门诊，只见孩子脸上沾满血渍，哇哇大哭。妈妈一手抱着孩子，一手用手巾捂着孩子的脸颊，焦急地对分诊护士说要求美容缝合，不希望孩子脸上留下疤痕。护士一面安抚家长的情绪，一面立刻联系庄淑波。庄淑波为患儿初步检查后，耐心对患儿母亲说：“对于您的要求，我非常理解，虽然选择美容缝合，但不可能一点痕迹也不留，我会竭尽所能帮助孩子。”在庄淑波的巧手下，短短十几分钟就完成了缝合手术，术中患儿情绪稳定，非常配合。术后庄淑波向患儿母亲详细交代注意事项及换药时间，家长紧张的情绪才得以放松，之后患儿顺利拆线，并定期复诊。如今孩子外伤四年后再次来到庄淑波门诊，此时几乎已经看不清外伤疤痕，患儿家长再次表达了感激之情！

目前，庄淑波正在加强科室梯队建设，积极与急诊外科沟通，并已开展24小时急诊美容缝合绿色通道，简化了就诊流程，减少患者外伤后的奔波。

用心服务百姓——用实际行动践行责任与担当



庄淑波作为朝阳区人大代表的一员，工作中始终践行“人大代表为人民”的服务宗旨。在工作之余，积极开展专科专病健康宣教，普及广大人民群众的健康知识，作客新华社，直播科普《新华大健康》等节目，向老百姓宣传皮肤美容科相关疾病的防治知识，获得广大患者的好评。

2022新冠疫情形势严峻，庄淑波积极响应号召，不畏艰辛，多次支援朝阳区核酸采集工作，用实干践行使命担当。5月8日，庄淑波到金盏乡核酸采样点进行支援，作为组长，她详细了解现场工作情况，做好统筹协调。工作中时刻叮嘱医务人员严格按照规定动作进行核酸标本采集，既要做到严谨认真，更要做好个人防护，保护好自身及居民安全。

良师益友——平易近人，言传身教

在生活中，庄淑波时刻关心科室成员的工作、生活和学习，帮助大家解决困难。工作方面，作为高年资医师，努力践行临床医学“传、帮、带”的老传统，毫无保留地教授青年医师自己多年积攒的临床经验及手术技巧。

庄淑波说“一人红、红一点，大家红、红一片，只有大家都进步，这样科室水平才能显著提高！”在科研和教学方面，她以身作则，悉心指导，常常和大家一起探讨实验设计的思路要点、申请基金的注意事项，努力为科室医师的长远发展贡献自己的一份力量。她同时还负责教学及实习带教，以及全科医师的实习带教工作，皮肤美容科付林医师在院内青年教师讲课大赛中脱颖而出，代表我院参加清华大学青年教师讲课比赛，荣获三等奖。

现在，皮肤美容科在庄淑波的带领下，已形成了以特色病种为中心的综合诊疗科室。如今，崭新的美容中心已在医院成立，随着医院设施的不断完善，将为患者带来更多的便捷与希望。

医者，意也。善于用意，即为良医。心中有信仰，脚下有力量。庄淑波将继续带领皮肤美容科团队为人民的医疗健康发光发热，做一名守护患者美丽健康的摆渡人。

□皮肤美容科 许萌萌

暖心关爱 用心服务

——我院召开大会庆祝第112个“国际护士节”



在这万木葱翠，鲜花盛开的五月，我们满怀激动的心情迎来了神圣而庄严的第112个“国际护士节”。今年我国护士节的主题是“发展护士队伍，改善护理服务”。“白衣天使”们用最美的青春，最温暖的笑容，最真挚的爱心为患者拂去病痛，用实际行动践行了南丁格尔的誓言。

5月12日下午，我院召开庆祝“国际护士节”暨“华信好护士”表彰大会。清华大学医学学科带头人黄天荫教授出席大会，与护理人员共度“白衣天使”的节日。我院党委书记类延旭、院长张明奎、副院长刘芳、工会主席蒋立红、护理部副主任董智红和满秀荣、教学护士长张继平以及全体护士长与部分职能科室负责人参加大会。

类延旭首先宣读了2023年度“华信好护士”的表彰决定，40名优秀护士获此殊荣，领导们为获奖护士颁发证书，并表示热烈祝贺。这一刻，手捧荣誉证书，鼓舞着每一位护理人员继续不忘初心，砥砺前行。

黄天荫教授在讲话中向“白衣天使”们致以诚挚的节日问候！同时，他还对我院护理团队提出殷切期望，勉励护理团队要脚踏实地，真抓实干，进一步提高护理专业技术水平，为建设一流大学附属医院而不懈努力。

获奖护士代表、心外手术室护士张洁灵在发言中讲述了跟随我院援藏抗疫医疗队，在拉萨方舱医院开展工作的难忘经历；妇科护士荆梦如讲述如何以暖心的微笑，温柔的双手，帮助患者朋友，抚慰她们的痛苦和忧伤；有着18年工作经验的护理部干事张冠珠谈到，她在临床科室沃土的滋养中成长，在行政职能科室中服务大家，愿做一片绿叶，守护华信医院这片美丽家园……这是他们的故事，更是华信“护理人”的真实写照。

在抗击新冠疫情的战场上，以“90后”为代表的青年一代挺身而出，他们不惧风雨，勇挑重担，在党和人民最需要的地方绽放青春的绚丽之花。

过去的一年是拼搏与奋进的一年。董智红回顾了2022年护理工作取得的成绩及收获，强调“护理人”始终在医院党政领导班子的正确领导下，坚守在保护人民健康的第一线。她谈到，为积极响应护士节的主题，加快护理人才培养，提高护理质量和服务水平，满足患者全方位、多层次的护理需求，是我们今后的努力方向。希望大家携起手来，让护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会，推动医院的护理水平再上新台阶！

作为职工的“娘家人”，工会以无微不至的关怀和爱护，成为华信“护理人”的坚强后盾。蒋立红也为大家送上了深深的节日祝福，表示工会将一如既往，提供最温暖的支撑和关爱。

类延旭在讲话中对广大护理人员的辛勤付出、勇敢担当表示赞赏。他指出，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，就是要进一步激发广大党员干部职工勇挑重担、开拓进取的奋斗精神。“白衣天使”们要通过一流的护理与创新服务，为患者和广大群众多办实事，不断提升护理技能，谱写医院高质量发展新篇章。

张明奎院长代表领导班子向“白衣天使”致以节日问候，向护理人员的家属表示诚挚感谢，并向受到表彰的优秀护士给予祝贺。他表示，感谢全院护理人员为医院建设作出的突出贡献，希望广大护理工作者继续发扬“南丁格尔精神”，秉承优良传统，克难攻坚，在护理培训与教育中彰显医院特色，通过实践不断创新，在尽责中励志进取，在实干中成就事业。

团结一致、开拓进取，华信“护理人”用智慧和才华，脚踏实地的步步向前，用青春和奉献，无怨无悔地向光而行，立志为华信医院美好的明天，再创辉煌！

□护理部 党政办公室宣传组/文 王一/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 王一 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com