北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

每日華信
HUAXIN TODAY

第286期
2023年4月30日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

劳动节快乐

内部资料　免费交流

清华大学副校长李路明到我院进行专项安全检查

安全无小事，责任重于泰山。4月20日下午，清华大学副校长李路明到我院进行专项安全检查。我院党委书记类延旭、院长张明奎、党委副书记兼纪委书记冯遥与保卫处、医务处、门诊办公室、总务处、护理部等负责同志陪同检查。



李路明重点到医院外科楼中控室、锅炉房、二期建设工地等处，对基础设施设备、消防设备、燃气安全等进行检查。李路明详细了解有关设施和设备的运行，以及新内科病房楼施工情况，并要求相关部门不断提高安全工作水平，及时堵塞漏洞，消除安全隐患，积极构建医院安全“防护网”。此外李路明还指出，医院要时刻抓紧、抓实安全管理工作，营造一个让患者放心，职工安心的平安医院。

类延旭和张明奎表示，医院一贯重视、全员参与、常抓不懈安全工作，各部门和相关责任人员一定本着对患者和职工负责的态度，进一步落实安全责任，严查、严防安全隐患，完善各项预案，扎实开展安全教育和应急演练，坚持底线思维，强化风险意识，落实安全措施，保障医院平稳运行，为广大患者营造一个安全、健康、和谐的就医环境。

□党政办公室宣传组 王小磊/文
王一/摄影

严防消防隐患　保障医院平稳运行

4月19～21日，医院多次组织召开安全工作会议，党委书记类延旭、院长张明奎、副院长张东亚和胡畅、党委副书记兼纪委书记冯遥及全体中层干部、党支部书记和护士长，以及保卫处、总务处、二期建设办公室、检验科、护理部、医务处、门诊办公室、病理科等部门参加会议。

会上，保卫处布置了安全隐患排查专项工作。为确保医院安保及消防安全，将重点对消防通道、大功率医用设备、危险化学品存放、建筑工地等进行巡视检查，以及消防通道在危急时刻是否可以发挥正常作用等；组织科主任、护士长再次签署安全责任书，提高意识，落实安全责任。随后，又通报了上级检查情况，并对安全管理提出进一步要求冯遥通报了4月18日以来，医院开展的安全自查与巡查系列工作，并要求各科室针对4月20日由院领导带队进行安全检查情况中发现的隐患，及时整改落实。

类延旭强调，安全是发展的前提与基础，各科室要把安全生产责任落到实处，相关科室要第一时间开展排查、演练；保卫处要坚持长效机制，将督导检查落到实处。我们要以严谨的态度全面进行安全隐患排查，抓实、抓细安全工作，坚决维护医院的安全稳定运行。

张明奎表示，各科室要高度重视安全工作，将检查情况形成台账，加强整改力度，安全必须“零容忍”才能确保“零事故”。要做好危化品管理、电力设施与线路排查、库房管理等。

为响应院领导要求，大力提升全院职工消防安全意识，掌握消防技能，进一步贯彻医院“预防为主，防消结合”的方针政策，做好平安医院建设，确保职工与患者人身安全，4月24日，我院特邀请酒仙桥消防救援站的消防官兵来院开展专项培训。

培训中，酒仙桥消防救援站专职队员组织职工熟悉和掌握消防车辆器材装备，结合业务技能训练，详细讲解各种消防器材装备的使用和注意事项，并以分解动作对整个操作流程进行示范指导。通过现场操作演练，模拟分工配合、协同作战，结合实际情况对高层危重症患者的转移疏散进行了演练，对演练中操作不规范给予纠正。期间，广大职工积极配合、认真学习。



通过培训，有效提升了职工对于初起火灾的扑救能力。同时，医院将以此为契机，大力抓好医院消防安全建设，突出日常训练重点，有效提高火灾防控及应对突发事件的能力，为医院高质量发展奠定坚实的安全基础。

□党政办公室 保卫处 苏醒/文
苏醒/摄影

医院组织学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题会议

4月18日，医院党委组织召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题会议，会议由党委书记类延旭主持，医院党政班子成员、全体党支部书记参会。

类延旭首先传达了学校学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会精神，组织大家学习《清华大学学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》《清华大学学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育教职工党支部工作方案》及相关通知要求。党委副书记冯遥介绍了医院党委主题教育工作计划，大家就理论学习、调查研究、高质量发展和办实事清单及特色活动等展开热烈讨论，会议审议通过医院主题教育工作计划。

随后，与会人员围绕“学习创新理论，筑牢思想根基”主题开展深入研讨。类延旭作重点发言，他谈到当前阶段，认真开展主题教育对推动医院高质量发展具有重要意义，大家要认真学习以习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，坚定理想信念，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，系统掌握“十个明确”“十四个坚持”“十三个方面成就”的科学体系，准确把握“六个必须坚持”的立场观点方法，切实做好理论与实践相结合，党建与中心相融合，把工作形成合力，同向而行，全心全意为人民服务。

类延旭要求全体党员要将主题教育作为当前最重要的政治任务，从党委、党支部到每一名党员都要做好思想与行动的统一，要以主题教育为契机，以问题为导向，做好学习计划，围绕医院发展的重点工作，强化调查研究，解决实际问题，确保主题教育取得实在成效，推动医院高质量发展。

党委副书记兼纪委书记冯遥针在对主题教育第一专题的学习中谈到，要认认真真学原文、悟原理，扎扎实实打好思想根基，同时学以致用，将理论学习与实际工作结合，指导日常工作开展，推动创新改革。

□党政办公室宣传组 托亚

院长张明奎带队督导新内科病房楼施工现场安全

为了进一步落实安全责任，确保新内科病房楼顺利完成交工，4月20日中午，院长张明奎在二期建设办公室、总包、监理的陪同下，对施工现场的消防安全和施工安全进行督导巡查。巡查内容包括临时消防系统应急处置情况、楼内施工安全和消防安全措施、材料堆放区防火措施及应急处置情况、材料加工区防火措施及应急处置情况、施工人员宿舍用电安全等。

张明奎在巡查中指出，安全是施工项目顺利进行的重中之重，必须坚持“安全第一，预防为主”，绝不能有丝毫松懈。他强调，二期建设办公室、监理单位和施工单位要密切配合，将管理做到位；要加强对现场人员的安全教育，高处作业日常巡查不松懈。全面开展消防专项大检查，强化消防安全管理责任，加强对施工现场巡查巡视，开展安全生产隐患排查，及时消除安全隐患。做好安全投入保障，确保安全防护物品、消防器材的完好有效。动火、动焊作业必须严格审批和落实旁站看护制度；加大易燃、可燃物品管控，对施工现场此类物品应及时清理，每日清运出场。加大对施工作业区、工人宿舍生活区、项目办公区用电设备的排查力度，禁止使用大型功率设备，老化线路及时换新；严禁房间内私拉乱接电线、卧床吸烟、乱扔烟头等行为。此外，还要加大对危化品的管控力度，安全责任管理制度落实到位，要按不同性质的危化品进行分类存放，设置警示牌，操作要规范，确保危化品全过程安全可控。

施工方和监理方表示，一定会加强组织领导，突出工作重点，强化综合整治。接下来将严格施工现场的督导检查，狠抓工作落实。要以“钉钉子精神”“过筛子”“堵漏洞”，不留死角和盲区，彻底消除安全隐患，守住安全红线。

□二期建设办公室 徐晓洁 文/摄影



出生4天动大手术

——记一例罕见、复杂重症先心病婴儿的“心”生

春节前，我院产科迎来一位特殊的孕妈妈。妈妈肚子里即将与这个世界见面的小宝宝已经足月，却患有极其复杂的先天性心脏病：主动脉弓缩窄、室间隔缺损。主动脉弓缩窄是指人体最主要的一根大血管——主动脉，在胎儿时期发育异常，出现狭窄并影响血流通过，国内发病率仅有万分之三到万分之六，及时有效的手术是唯一的治疗手段，但极大的手术难度和较高的手术风险往往使医者望而却步。



孩子的母亲在怀孕五个月产检的时候通过胎儿心脏超声得知了这个消息。全家人经过慎重考虑后还是决定留下这个来之不易的小生命，希望为孩子博得一份生的希望。于是经过多方收集资料和比较，我院心脏中心成为了他们最后的希望。

临近预产期，孕妈妈按计划入住了我院产科，积极完善各项剖宫产前准备后，顺利完成剖宫产手术。新生儿出生后各项指标比较稳定，心脏彩超确诊为先天性心脏病、主动脉弓缩窄(重度)、主动脉弓发育不良、室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉高压(重度)。心脏中心小儿外科副主任医师靳永强对患儿再次进行全面评估，认为她目前状态稳定，可以继续在新生儿科暖箱内进行密切观察。患儿每一天顺利平稳成长，便会为她将要经历的大手术降低很多风险。

然而就在患儿出生的第4天，靳永强再次评估时发现，其心肺功能有恶化趋势，当即决定实施急诊手术。手术相关各团队按既定预案有条不紊地快速进行术前准备，麻醉科医生顺利为患儿插管接入呼吸机；心脏中心执行主任王廉一教授为患儿再次超声检查评估，进一步明确了诊断。

这个出生仅有4天的小宝宝，心脏只有核桃般大小，大动脉还不如筷子粗。靳永强在极其有限的视野下，灵巧操纵着比头发丝还细的缝线，细致精确地完成了难度极大的手术操作，顺利为患儿实施了主动脉弓缩窄矫治和主动脉弓成形术，还将其他的畸形同期“修补”完毕。在心脏外科团队、体外循环、手术室及麻醉团队的配合下，随着小心脏的再次跳动，患儿顺利度过了手术关！

出生后不久就经历如此巨大的心脏手术，患儿的肺、肝、肾脏等器官都承受着巨大的打击。对新生儿心脏术后经验丰富的心外监护室医护团队，迅速为患儿制定了完善的支持治疗方案。经过各个团队的紧密配合及共同努力，患儿状态平稳，患儿的爸爸妈妈在得知孩子一切安好后，悬着的心才慢慢放下。患儿转回普通病房后，经过精心护理，顺利出院。

两个月后，父母带着孩子来到门诊复诊，小姑娘体重增加了，非常可爱，复查心脏功能也恢复得非常好。从希望渺茫到未来可期，相信她会像所有健康离开我院心脏中心的患儿一样，拥有一个健康美好的未来。

我院心脏中心在吴清玉教授的带领和指导下，对低龄、低体重的复杂先心病治疗有着丰富经验，为全国各地慕名而来的患儿提供个体化解决方案。团队对危重症患儿治疗策略的制定、围术期的管理、体外膜肺氧合(ECMO)等高级生命支持的应用等具备出色能力，愿意与家属一起努力，为生命打开绿灯，搏出新的希望！

□心脏中心一病房 张恩瑞

我们把机器推到患者床旁

视神经脊髓炎的患者存在自身免疫功能异常，进行血浆置换是非常有效的治疗方法。近日，肾内科主任史振伟接到神经内科会诊后，带领团队进行床旁会诊，与神经内科副主任医师矫毓娟团队制定详细安全的治疗方案。矫毓娟第一时间建立血浆置换MDT医疗组，随时商讨患者的病情变化。

由于患者血小板低下，有出血风险，史振伟指示采取枸橼酸抗凝的治疗方法进行体外抗凝，避免了出血。经过两个科室共同努力，患者通过3次血浆置换治疗，经过人水通道蛋白4(AQP4)酶联免疫分析(ELISA)测定，各项指标极大好转，致病性抗体滴度显著下降，患者症状明显好转。

我院肾内科在主任史振伟的带领下，已开展了各项血液净化治疗，包括血液透析、血液滤过、血浆置换(单重血浆置换和双重血浆置换)、血浆吸附、CRRT(连续肾脏替代疗法)联合血液灌流、CRRT联合ECMO、CRRT联合二氧化碳清除技术等。

血液净化治疗已成为当前救治重症胰腺炎的重要手段之一。普外科一位急性胰腺炎患者情况危急，史振伟带领团队进行会诊评估，紧急床旁为患者建立股静脉插管，给予患者床旁血液净化治疗，对炎症介质进行清除，纠正水和电解质紊乱、稳定机体内状态、增强免疫系统功能。治疗1次后，患者的病情就得到控制，经过3次治疗患者病情大大缓解，缩短了住院时间，提高了救治效率。

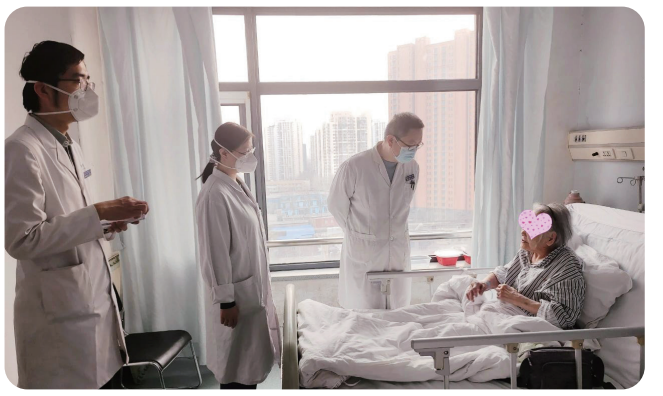
“哪里需要我们，哪里就有我们的身影！”肾内科危重症治疗团队最大的优势就是移动式血液净化，可以把机器推到患者床旁进行治疗，更加方便、快捷、安全和高效。

2022年7月，肾内科危重症护理团队正式成立，拥有扎实的理论基础和全新的操作技术，已成功开展床旁血滤治疗300多台。团队积极与消化内科、呼吸与危重症医学科、神经内科、胸外科、普外科等兄弟科室展开联合治疗，将血液净化技术应用于多个学科以及多个领域，强强联合，帮助众多急危重症患者转危为安。

□肾内科 陈志东 周敏

打破“高龄”手术禁区

——普外科成功为两位近百岁老人实施乳腺癌根治术



近日，我院普外科副主任医师姜楠的专家门诊先后接诊了两位特殊的患者，94岁高龄的梁奶奶和96岁高龄的吕奶奶。

两位老人的病情极为相似，都是感到乳房内长了疙瘩，而且疼痛难忍。姜楠认真给两位老人查体，发现乳腺上的肿瘤质地很硬，而且都已侵犯皮肤，初步考虑是乳腺癌。姜楠与患者及家属沟通后为老人安排了病理穿刺，结果证实她们的确患了乳腺癌。

“都这么大岁数了怎么还会得这种病？”老人的家属感到很惊讶。姜楠解释道：“在过去，50岁左右是女性乳腺癌的高发年龄，随着年龄的增长，发病率逐渐降低，但并不意味着不会发病。而且近年来，老年乳腺癌的发病率相较之前越来越高。”

高龄老人手术风险肯定比较大，但是如果不积极治疗，肿瘤很快就会导致皮肤破溃，增加老人的痛苦。随即，姜楠邀请麻醉科医师苍惠岩对两位老人进行了充分的身体评估，评估结果是虽然有一定的风险，但是两位老人的身体状况还是能够承受手术。麻醉医生就是坚强的后盾，经过详细与老人和家属沟通治疗方案后，他们均表示相信姜楠医师团队，愿意接受手术治疗。

带着患者的信任，姜楠医师团队经过充分的术前准备，制定了缜密的手术方案。在麻醉医师团队的保驾护航下，相继成功为两位老人切除了乳腺肿瘤。手术由姜楠副主任医师主刀，副主任医师许建林、副主任医师潘丽洁、医师韩龙玺共同完成。在普外科张亚侠护士长带领的护理团队的精心照料下，两位老人经过一段时间的住院康复，均已顺利出院。

在我国，乳腺癌是女性最常见的癌症。随着社会人口老龄化，老年乳腺癌患者总人数日益增多，死亡率较高，老年女性乳腺癌逐渐成为乳腺癌诊疗领域重点关注的问题。姜楠目前任“中国老年保健协会乳腺癌专业委员会”委员，在老年乳腺癌方面有着丰富的诊疗经验，并积极参加相关义诊与科普宣传活动，呼吁关注老年人乳腺健康问题。

普外科乳腺－甲状腺专业组在主任医师赵力的带领和支持下有了长足发展。近年来，通过个体化的精准治疗方案，已为多名高龄乳腺癌患者成功实施治疗，综合诊疗优势明显。应对日夜严峻的老龄化挑战，普外科将充分发挥多学科综合诊疗的优势，为广大患者提供最优质的医疗服务！

□普外科

全科医学科的“家庭式”照顾，体验真好！

老赵和老宋是一对夫妻，平时非常恩爱，但就是“管不住嘴”，于是，高血压、糖尿病和肥胖等疾病不知不觉就形成了，成为我院全科门诊的“常客”，每月定期来复诊取药。

春节期间家庭团聚，自然少不了各种美味。这不，刚过完年，夫妻俩病情明显加重，血糖高了、体重升了、口味变了、睡不着了。来门诊一查，各项指标都高了，看来在家吃药是不行了，只能住院尽快控制病情。正好全科医学科可以提供夫妻一起住院的条件，他们就来到了全科病房。

住院后通过全面评估，发现老赵肥胖(BMI：29.4kg/m2)，伴重度脂肪肝，高血脂(LDL-C 4.89mmol/L)、高血压(155/99mmHg)、高血糖(糖化血红蛋白7.1%)，俗称“三高”，伴焦虑失眠，自觉嘴里咸苦感。老宋有头晕，高血压(180/110mmHg)、高血脂，脑出血后遗症，眼底动脉硬化Ⅱ级，失眠等疾病。他们这些问题都需要尽快控制，这也是全科医学科所擅长的。

全科医学科主任姜岳查房发现，他们不仅仅是疾病的问题，更重要的是日常生活方式的问题，需要通过全面的改善才能从根本上控制病情，否则回去以后还会复发。

如何改善生活方式确是一个难题。首先，做好医患沟通，提高夫妻俩对疾病管理的认识，通过健康教育，让他们知晓生活中如何控制“三高”。全科医生根据他们的具体情况，制定了个体化的食谱和运动方案，每天及时监控各项指标。医生还利用各种机会鼓励他们认真落实，并让夫妻间相互监督，比比谁做得更好，真正保证全面落实良好的生活方式。另外，对于老赵存在的口咸、唾液分泌多、失眠等症状，采用中医整体调理。很快，他们的病情都得到了明显的控制，血压、血糖、血脂均控制到正常范围，老赵更是仅用10天时间健康减重6斤！出院后继续接受门诊的长期随访。

全科医学科病房的住院经历，让夫妻俩有很多不一样的感受，病房宽敞、明亮，夫妻同住一个病室如同在家一样，没有陌生和不适感。全科医护人员如同家人一样温馨、体贴的照顾，全面评估和诊疗很快扭转了病情的进展，改变了他们不良生活方式，极大地促进长期达标的效果；病情得到改善，睡眠和心情都好起来。

出院后，老赵还特意给医护人员送来了亲手做的小点心，让大家非常感动！

其实，很多像老赵和老宋类似的患者，需要我们医师继续发挥患者和家属的主动性，积极落实好个体化治疗的措施，医患携手，改变慢病控制不佳的情况。

全科医学科的医护人员将秉承“全人、全家、全程”的全科医学理念，落实好“生物－心理－社会”医学模式，爱护关照每一位患者，提供连续性、综合性的预防、保健、治疗、康复服务，成为他们的健康守护者！

□全科医学科 李艳

张明奎院长率队到云南省大理州开展第11次先心病患儿筛查确诊工作

4月6日~10日，由我院院长张明奎带队，心脏中心执行主任王廉一、心脏中心心外科副主任医师靳永强及对外合作与发展办公室主任胡建立远赴云南省大理州开展第11次先心病患儿筛查确诊工作，并参加清华大学定点帮扶南涧县十周年工作总结座谈会。期间，张明奎一行还看望了我院在南涧县妇幼保健院驻点帮扶的妇科副主任医师王文素、儿科副主任医师刘淑芳，并与大理州卫健委领导调研大理州妇幼保健院、云南省滇西区域医疗中心的建设情况。

为最大程度减少山区患儿就医不便，本次筛查确诊工作在大理市、宾川县、南涧县、巍山县、祥云县5个妇幼保健院设立工作站，累计完成全州11县市的399名疑似患儿的筛查工作，其中确诊需要手术治疗的患儿55名，他们将在当地医疗机构以及主管部门的统一组织下到北京免费接受手术。筛查期间，张明奎院长一行还与当地卫健局和妇幼保健院领导进行座谈交流，并就创建专科医联体和远程专科联盟等合作达成初步共识。

这是应大理州卫健委邀请，我院在清华大学定点帮扶南涧彝族自治县十周年之际，进行的第11次确诊筛查工作。自2013年清华大学定点帮扶南涧彝族自治县以来，我院以先心病救治为抓手在南涧县持续开展医疗救治工作，在十年的医疗救治与帮扶过程中逐步形成了“源于南涧，成于大理，推广全国”的“服务一条龙，看病零负担”的救治模式。通过“医保报销一部分、基金救助一部分、医院减免一部分”的方式实现困难家庭先心病患儿手术治疗费用基本零负担的医疗帮扶新模式——“大理模式”。



4月8日上午，清华大学定点帮扶南涧县十周年工作总结座谈会在南涧县召开，清华大学党委书记邱勇出席会议并指出，十年来，清华大学始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，将定点帮扶南涧县作为学校建设世界一流大学、服务国家发展的重要任务，扎实开展了教育、医疗、人才等多方面帮扶工作，助力南涧脱贫摘帽、推进乡村振兴。他强调，当下，定点帮扶工作已进入新阶段，我们将继续落实好教育部的安排部署，把乡村振兴作为人才培养的重要基地、学术研究的前沿阵地、服务社会的战略要地，书写好定点帮扶新篇章，为全面实施乡村振兴战略作出应有贡献。

座谈会上，张明奎院长介绍了十年来我院在南涧县定点帮扶的医疗救助情况，获得与会领导的高度关注，并给予高度评价。我院先后在大理州完成了10次先心病患儿的筛查确诊工作，累计3224个家庭受益，已有32个批次的628患儿来院接受手术，并已恢复健康，减免治疗费用共计900余万元。

大理州委副书记肖创勇、云南省人民政府副省长张治礼表示，清华大学对云南、对大理的帮扶，是真心真诚的帮扶、是全方位的帮扶、是创新的帮扶。云南心血管疾病高发，医疗资源相对薄弱，滇西区医疗服务能力亟待进一步提升，希望今后能进一步借助清华大学在医疗方面的力量，支持和帮助滇西地区提升医疗服务能力。

座谈会上，张明奎院长和南涧县人民政府副县长茶学军为王廉一教授工作室揭牌。

□对外合作与发展办公室
胡建立 文/摄影

你不能错过的肿瘤防治知识！

2023年4月15~21日，是第29个“全国肿瘤防治宣传周”。本届宣传周主题为“CACA(中国肿瘤整合诊治)指南，我知你知”，活动旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人，正确认识癌症、积极防控癌症，以贯彻癌症三级预防原则，践行健康文明的生活方式。

目前，恶性肿瘤严重危害人类健康。据统计，我国每年新发肿瘤病例超过350万，死亡病例超过200万，形势非常严峻。研究表明肿瘤的发生是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程，可受到化学、物理和慢性感染等外部因素以及遗传免疫、年龄、生活方式等自身因素影响。早诊、早治是提高肿瘤生存率的关键要素；综合性、规范化的治疗策略是治疗的基本保障。

在“全国肿瘤防治宣传周”到来之际，血液肿瘤科在门诊楼一层举行了为期一周(4月17~21日 上午8:00~11：00)的义诊活动，其目的是让民众防癌意识觉醒，抗癌行动有效，把科学、准确的防癌抗癌科普知识传递给公众。希望大家一起行动起来，共同关爱生命，科学防癌。



在肿瘤防治义诊活动现场，吸引了众多来院就诊的患者和家属前来咨询。医师们耐心答疑解惑，向大家普及科学的肿瘤防治知识，咨询群众纷纷表示在此次活动中受益匪浅。

我院血液肿瘤科创建于1992年，科室长期以来积累了丰富的临床经验，诊疗与国际接轨，注重规范化、综合化、前沿化策略，提高了众多肿瘤患者的生活质量，让患者重新推开生命的希望之门。科室以肺癌、胃癌、结直肠癌、食管癌、乳腺癌、前列腺癌、恶性淋巴瘤、骨髓瘤、白血病等恶性肿瘤诊治为主，常规开展肿瘤术后辅助化疗、中晚期肿瘤化疗、免疫治疗、靶向治疗、内分泌治疗、中医中药及心理疏导，努力为广大肿瘤患者提供高效、优质、人性化的医疗服务。

□血液肿瘤科 许亚茹/文
党政办公室宣传组 闫金凤/摄影

副院长张东亚带队参加北京医学会麻醉学分会2023年清华系统病例讨论会



近日，由北京医学会麻醉学分会主办、清华大学麻醉学系联合承办的第四次继续教育活动顺利举行。本次讨论病例由清华系统的四家医院：清华大学第一附属医院、清华大学玉泉医院、北京清华长庚医院、清华大学附属垂杨柳医院提供典型病例，讲者围绕围术期治疗、麻醉管理和突发情况处理等问题进行讨论，吸引了众多麻醉同仁参会。讨论会由我院副院长、麻醉科主任张东亚，北京清华长庚医院麻醉科主任张欢，清华大学玉泉医院麻醉科主任范婷共同主持。

我院麻醉科副主任医师关圆汇报了一例“先心病患儿心脏导管检查中突发低氧血症”的病例。1岁3个月的复杂先天性心脏病患儿，合并有房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、右心肥厚、重度肺动脉高压。心脏超声提示左向右分流，其中室间隔缺损膜周部为双向分流，较过往检查中发现的单纯左向右分流，病情已发生进展。对患儿进行右心导管检查术后，在尝试脱机拔管过程中，突发脉搏血氧饱和度进行性下降，在排除了机械故障、应激反应、麻醉深度等诱因后，确认肺动脉高压危象是其主要原因，通过提高体循环压力、降低肺循环压力等处理，患儿转危为安。

张东亚在点评中指出，这是一例典型的“小手术大麻醉”，复杂先心病患儿的导管检查，术程不长，外科操作对患儿的生理状态影响也不大。然而，麻醉尤其是诱导和复苏阶段，药物对循环、呼吸系统均产生影响，打破患儿本就脆弱的氧供需平衡，可能导致严重后果。对于这例最终确诊“艾森曼格综合征(一组先天性心脏病发展的后果)”的患儿而言，气道反应导致气道压升高，肺内组织包括肺血管阻力升高，继而诱发“右向左”分流，氧合效率降低造成低氧血症，又导致低氧性肺血管收缩。如麻醉师不能通过监测迅速判断病理生理状态并做出及时处理，这一恶性循环将会带来严重后果，甚至危及生命。这也正说明了对于手术，可分为“大手术”和“小手术”；但是对于麻醉而言，每一次麻醉都是“大麻醉”，没有“小麻醉”。

随后，清华大学玉泉医院和北京清华长庚医院分别作了“小儿巨大脑肿瘤二次手术麻醉管理”和“腹膜后巨大副神经节瘤切除术的围术期管理”的病例汇报，均体现了各自医院的优势学科和麻醉特色，通过有创压力监测指导血管活性药物的合理使用，尤其是在凝血功能监测设备指导下精确补充血液成分，维持了凝血功能和循环稳定，从而确保了患者的围术期安全。

贴近临床，是清华系统病例讨论会的一大特色，来自全国各地的广大麻醉同仁热烈讨论，积极发言，并提供了很多真知灼见。张东亚在总结时指出，病例讨论是实战的复盘，是训练临床思维的重要手段，也是传授临床经验的主要途径。通过临床病例讨论，即要学会将理论应用到实践，又要学会将临床发现进行归纳总结并上升到理论，从理论到实践，从实践到理论，才能不断提高。

清华大学麻醉学系组建以来，依托四家医院在心脏、妇产、脑外、肝胆等疾病诊治领域的优势特长，麻醉专业基本覆盖了当前的热点和前沿麻醉领域，在北京乃至全国都走在了同行的前列，收获了很多赞誉。

□麻醉科 贾广知 文/摄影

我院在北京市新生儿窒息复苏竞赛中再创佳绩

为进一步提升医护人员新生儿窒息复苏抢救技能，规范并强化标准流程，提升新生儿复苏抢救成功率，北京市卫生健康委员会近期组织开展了新生儿窒息复苏大赛。由我院儿科主治医师樊沙沙、产科主治医师周莉、助产士李金彦组成的复苏小组代表医院参赛。经过快速磨合演练，反复细节推敲，精益求精地准备和练习，她们在考核中表现优异，从全市41家医疗机构中脱颖而出，排名第二。



1982年，我院建立了新生儿重症监护病房，是北京市最早成立的6家新生儿急救单位之一，2019年成为北京市危重新生儿救治中心。在我院老一辈儿科专家虞人杰主任的带领下，儿科率先在国内开展新生儿窒息复苏的相关研究，并牵头完成国内首个关于新生儿窒息后多脏器功能损害的临床多中心研究，牵头制定了《新生儿窒息多器官损害的临床诊断标准》和《新生儿窒息诊断的专家共识》，并发表在《中华围产医学杂志》，引起国内业界专家的高度关注。

新生儿窒息是引起新生儿死亡和伤残的重要原因之一，因此，新生儿窒息复苏技能是产科、儿科医务人员必须掌握的急救技能。我院一直以来高度重视产科与儿科的团队合作，加强新生儿窒息复苏的培训，定期开展模拟训练，为新生儿生命安全提供有力保障，多次在市级比赛中获得佳绩。

此次竞赛，只是儿科与产科团队日常工作的一个缩影，不仅展示了大家专业的基础知识，熟练的操作技能，也强化了医护人员的应急救治水平以及相互协调配合能力。我们也将以本次比赛为契机，以赛促学，不断提高医疗工作质量，夯实新生儿安全保障能力。

□儿科

医路春光

【编者按】在守卫人类生命健康的道路上，他们是一群追光者——疫情当前，勇敢逆行；无影灯下，妙手仁心；救死扶伤，大爱无疆；春风化雨，匠心传承……医者，就如立春后的暖阳，有了他们，一切就有了生的希望。他们永远自带光芒，闪耀着独特的人格魅力。

为了展现北京华信医院各临床科室专家们的风采，我院全媒体平台特开设“医路春光”栏目，谱写医师故事，分享动人点滴，展现最真挚的医者情怀，呈现别样的医者风采。

《今日华信》将陆续刊登，敬请期待！

张改改：用温度守护老年人健康

不忘初心，温暖生命，让医学有温度，让生命有尊严。

——张改改

晨光中，老年医学·干部医疗科主任张改改如往日一样早早来到办公室，开始了一天的忙碌工作。除去门诊时间，张改改每天都会例行查房，来到患者床边，耐心仔细地询问、查体。“始终以病人为中心、急病人之所想、医术高超、平易近人……”都是患者对她最诚挚的评价。

热忱工作，守护健康

老年医学是一门通过从疾病、心理、认知、躯体功能及医疗意愿等多个方面进行评估，治疗疾病并进行个体化干预，最大限度恢复和维持老年人功能状态，以提高生活质量为目的的一门学科。张改改从事老年医学工作多年，业务精进，将老年医学的新理念应用于临床，推动老年综合评估及老年缓和医疗的临床实践，强调“以病人为中心”的个体化全方位管理。老年人因合并多种慢病，有时在疾病治疗的过程中充满了矛盾与挑战，除了常规查房外，只要不是特别忙碌，张改改有空就会去病房，认真聆听患者主诉，从细枝末节中寻找诊断及治疗依据。她坚信，医生只有回归临床，才能更好地了解患者，帮助患者，给予患者最佳的治疗方案。

正是因为她对工作的热忱、对患者的负责，许多老年患者十年如一日地在她的门诊复诊。患者的信赖，便是对她最好的认可。

2022年底，在新冠感染患者的就诊高峰时期，老年群体是危重型新冠感染的高危人群。老年医学病房的高龄患者，多合并一系列的基础疾病，如慢性肺病、慢性心衰、慢性肾功不全、高血压、糖尿病等等，在此基础上再合并新冠感染，可谓是雪上加霜。张改改带领全科医护团队，克服自身因新冠感染带来的身体不适，吃住都在病房。每天数次查房，观察患者病情，及时调整治疗方案。

90多岁的李爷爷是从发热门诊转来的慢性肾衰合并新冠感染及细菌性肺炎患者，晚间高热后很快便出现了意识障碍，感染中毒性休克。危急之下，张改改当机立断，连夜采取深静脉置管，保证患者的营养支持；积极给予高流量呼吸机辅助呼吸，维持肺功能；同时调整用药，手把手教家属做俯卧位通气……一个月后，通过精心治疗和护理，李爷爷转危为安，并康复出院。

从急诊转来的80多岁的赵奶奶患有严重的肺间质纤维化，平时在家都离不开氧气，感染新冠后，喘得连话都说不出。住进病房后，在张改改指导下，医护团队为其制定了详细的治疗方案：抗感染、呼吸支持、营养支持……经过两周的生死较量，成功控制感染，肺功能慢慢恢复。家属感激地说：“其实我们有心理准备，已经做了最坏的打算，非常感激在华信医院的治疗下得以平安出院，是你们创造了奇迹！”

类似的病例还有很多，张改改带领的老年医学科医护团队凭借对生命负责的职业精神，日夜奋战，把一位位危重老年患者从死亡边缘拉回来，彰显出医者大爱和仁心。

缓和医疗，让“离去”更有温度

老年医学科的工作，除了治病救人，另一个不可回避的问题就是面对死亡。张改改作为中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员，北京医学会老年医学分会缓和医疗学组副组长，中国大陆首批QELCA（全民生命末期品质照护）培训师，在缓和医疗方面积累了丰富的经验。每个人最终都会走到生命的尽头，如何帮助患者与家人少些痛苦与懊悔，多些从容与坦然，正是张改改及她的团队努力的方向。

“我们的工作性质决定了我们会经常面对死亡，虽然这是一个沉重的话题，但让我们的患者‘走好’，让家人没有遗憾，没有纠结，就是我们的价值所在！”这是张改改发在科室工作群内的一段话。

一天，两名患者家属拿着锦旗，眼含热泪来到老年医学·干部医疗科，大女儿拉着张改改的手，细数父亲生前在医院的点点滴滴：“父亲疾病晚期住院期间，您多次与我们沟通、交流，使我们从开始的慌乱、紧张、茫然不知所措，慢慢变得安静，能够静下心与父亲相处，了解他的意愿，陪伴父亲走完生命的最后时光，帮助我们在病程的每一个阶段都做出了最合适的决策，使我们没有遗憾。”小女儿哽咽着说：“主任告诉我们，一个人去世时，最后消失的是听力。我们在爸爸生命体征消失的时候，在他耳边说：‘爸爸，我们爱您！’当时真的看到爸爸眼睛里留下两滴泪水。我们真的很欣慰：爸爸听到了我们的声音。”

另一位高龄的老先生，肺纤维化导致长期二氧化碳潴留，Ⅱ型呼吸衰竭，反复住院，最后因病情加重，进展为疾病的终末期。患者的孩子都在国外，只有一个保姆在身边照顾，他最大的心愿就是能够将遗嘱公正，安排好身后事。张改改得知情况后，积极协调各方，配合律师完成遗嘱公正所需的各项手续和流程；亲自帮老人代笔书写遗嘱并公正，帮老人完成了最后的心愿。最后老人已无力言语，握手抱拳向她表示感谢的画面感人至深。张改改深知，让老人了无遗憾地走，这是对生命最崇高的敬意和最温暖的慰籍。

与老年患者做朋友

除了危重症救治和缓和医疗，在老年高血压、糖尿病等多种慢病管理方面，张改改也拥有丰富的经验。她总是叮嘱患者：“出院以后一定要好好吃药，监测好血压、血糖，有任何不舒服及时来医院”。为了方便老年患者朋友们，她建立了“华信老友健康群”，在群里，她有求必应，有问必答。当患者有关于看病、病情咨询及用药方面的疑问时，为了保护患者隐私，她总是主动添加患者或家属的账号私聊，帮助他们及时解决问题，真正和患者相处成了朋友。

以临床促进科研，用科研指导临床。在科研方面，张改改独立主持国家自然科学基金课题1项，同时参与完成国家自然基金课题1项，先后共发表SCI论文及国内核心期刊论文20余篇，参与编写著作1部，曾连续两年获我院“华信学术奖”二等奖。

健康宣教，义不容辞。为了更好地服务患者，张改改积极开展健康宣教工作，多次带领科室开展免费义诊和咨询，努力提升群众健康意识。同时，做客新华社《新华大健康》等节目，向老百姓宣传老年高血压的相关知识，做科普、送健康，扩大科室影响力，并为患者朋友们提供帮助。



医学是一门严谨但不乏有温度的学科，张改改始终以患者为中心，忠于职守、爱岗敬业、救死扶伤、乐于奉献，用自己的专业知识解决患者病痛。抢救危重患者，她勇于担当；问诊与查房，她温柔细致；责任与奉献，是她从医生涯的最亮底色。

每个人都会变老，夕阳不只是代表结束，夕阳的璀璨需要有人发现、守护和升华。张改改就是这样一位医生，尊重科学、敬佑生命，医者仁心、义无反顾，用专业守护健康，用爱心温暖生命，让生命如夏花灿烂，让归逝如秋叶静美！

□老年医学·干部医疗科 李善淑

勇担当 显本色

——工会组织召开援藏抗疫事迹报告会

弘扬主旋律、凝聚正能量，强化职工思想政治引领是党赋予工会组织义不容辞的责任。为深入学习贯彻党的二十大精神，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，4月21日下午，工会组织“团结奋斗克难关，勇毅前行守健康”的主题报告会，会议由副主席张晓萍主持，党委书记类延旭出席会议。

深入学习领会党的二十大精神，在新时代新征程上医务工作者要有新担当新作为。报告会上工会邀请我院援藏抗疫医疗队领队、全科医学科主任姜岳，援藏抗疫医疗队护士长、急诊科护士长李春香，援藏抗疫医疗队医师、儿科副主任医师韩露艳，呼吸与重症医学科主治医师刘国田，援藏抗疫医疗队护士、心脏中心张林丹各自分享了他们在西藏拉萨开展疫情防控工作的经历、感悟和动人故事。



姜岳全面介绍了医疗队从组建、到进入方舱医院开展工作、再到经过69天的艰苦奋斗圆满完成任务，顺利凯旋的整体情况。他表示，此次援藏抗疫任务对全体队员来说是成长过程中的重要考验和磨砺，令人毕生难忘。李春香以护士“老大姐”的身份，介绍自己在充分发挥共产党员模范带头作用的同时，是如何凝聚力量，带领大家克服重重困难完成工作的。她表示，非常感动于医院作为坚强后盾，从各方面给予医疗队的关心和爱护，让大家充满干劲。韩露艳讲述了为充分发挥党组织在疫情防控工作中的战斗堡垒作用，临时党支部的党员同志们亮身份、当先锋、树旗帜、作表率，让党的旗帜在青藏高原上高高飘扬。刘国田重点汇报了7名医师作为4个医疗组组长，在援藏期间的工作和生活情况。张林丹则动情地分享了自己与护士姐妹们不怕吃苦，勇者无畏，积极乐观的援藏经历。

大家表示，从科室到抗疫战场，改变的是工作场地，不变的是责任与担当。援藏医疗队的30名同志在高原缺氧的恶劣环境下，克服语言沟通障碍等困难，发扬“缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦，海拔高境界更高”的“老西藏精神”，坚守高原69天，圆满完成援藏任务。

此次出征西藏是抗击疫情以来，我院派出的距离最远、驻地条件最艰苦的医疗队。类延旭在讲话中表示，我们的医务人员牢记使命、履职尽责、舍身忘我、无私奉献，为援藏抗疫任务交上了一份满意的答卷。以身边的人讲述身边的事，此次报告会很有意义和收获，希望以榜样的力量来激发全院职工团结奋斗，攻坚克难的昂扬工作热情。类延旭强调，医院的发展离不开每一位同志的努力和贡献，希望通过今天的报告会能给大家带来教育和启发，在今后的工作中踔厉奋发、团结奋斗、勇毅前行，战胜各种困难，用激情和汗水携手促进医院发展，共同守护人民健康。

□工会 胡亚娟/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 王一 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com