北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第281期
2023年1月31日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

时代呼唤着我们，人民期待着我们，唯有矢志不渝、笃行不怠，方能不负时代、不负人民。

内部资料　免费交流

真切关怀暖人心

——医院领导班子春节慰问一线工作人员及住院职工

贴上喜庆春联，挂起吉祥美好！在兔年春节到来之际，我院开展了春节慰问系列活动。



1月17日，党委书记类延旭、工会和离退休办公室负责人到各病区看望患病住院职工，为他们送去新春祝福并祝愿早日康复，此外还慰问了部分生活困难职工。大家对医院领导的关心感到十分温暖，并表示衷心感谢。

兔年新春，正当万家团圆之时，我院医务人员和后勤保障人员仍默默坚守在工作的最前线，为广大人民群众的健康保驾护航。

“新春快乐！”“大家辛苦了！”1月21日除夕早上，迎着浓浓的年味，党委书记类延旭、院长张明奎、党委副书记兼纪委书记冯遥以及工会干部亲切慰问值班医务人员与后勤保障人员，给大家送去新春祝福和节日问候。

关怀传真情，问候暖人心。每到一个科室，院领导一行详细询问春节值班情况，并代表医院感谢大家在阖家团圆的日子，舍小家为大家，辛勤劳动，默默付出，坚守在工作岗位上，也感谢职工家属的充分理解和大力支持。在慰问的同时，院领导还对各科室进行安全督查，保障春节期间各项工作平稳运转。

血液透析室护士陈杰在今年除夕又逢生日当天值班，工会特意为其带来甜蜜的生日蛋糕，祝陈杰生日快乐并感谢她的辛勤付出。

疫情面前，我们迎难而上！走过严冬，我们拥抱更加美好的春天！

2023年，北京华信医院祝愿所有关心和支持医院发展的同事和朋友们：新春快乐！万事顺意！

□工会 张晓萍/文
党政办公室宣传组 王一 张晓萍/摄影

医院开展春节前督导检查

按照北京市卫生健康委员会工作部署要求，为做好春节期间医疗服务和疫情防控工作，围绕“保健康，防重症”的核心任务，确保节日期间医疗及保障工作平稳运转，1月20日上午，党委书记类延旭，院长张明奎，副院长张东亚、刘芳、胡畅，党委副书记兼纪委书记冯遥，总会计师熊静分别带队，与医务处、门诊办公室、感染管理处、二期项目办公室、保卫处、总务处、纪委办公室、党政办公室、人事处等部门负责人一行20人，深入到急诊、门诊、内科病房楼、外科病房楼、后勤等区域，进行督导检查。同时，领导班子向一线工作人员送去节日的祝福，祝愿大家春节快乐，身体健康，阖家幸福。

本次节前检查重点围绕医疗服务、质量管理、医疗安全、重点区域、劳动纪律、院容院貌、院区安全等多方面开展。医院领导叮嘱医护人员做好自身防护，加强应急值守，做好患者救治工作，为患者提供优质、便捷的医疗服务，同时也感谢各位医务人员的辛苦付出。

此次督导检查，覆盖范围广泛，检查内容全面，对于发现的不足及时调整，对安全隐患“零容忍”，全力保障医院春节期间各项工作安全、稳定运行。

□党政办公室宣传组



领导班子开展民主生活会前集中学习研讨

认真开好2023年度领导班子民主生活会，是深入学习贯彻党的二十大精神的重要举措。按照学校的整体要求，1月17日上午，我院领导班子组织开展党的二十大精神集中学习，学习由党委书记类延旭主持，全体领导班子成员参加会议。

在班子成员认真自学党的二十大报告和党章、学习习近平总书记在党的二十届一中全会重要讲话精神的基础上，类延旭带领大家认真学习了习近平总书记在中共中央政治局召开民主生活会上的重要讲话，结合本次民主生活会主题以及对照的六个方面开展学习研讨。

通过研讨，大家一致表示，要坚定地把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，深刻领悟“两个确立”的决定性意义；领导干部要把提升政治能力放在首位，发扬斗争精神，敢于担当作为，强化系统观念；要深入贯彻以人民为中心的发展理念，坚持“人民至上，生命至上”，认真总结疫情防控经验，全力投入医疗救治，凝心聚力推动医院高质量发展。

为认真查摆突出问题，补齐班子短板弱项，党委广泛征求医院党员和职工对领导班子及成员在思想、政治、组织、作风、纪律、党风廉政建设等方面的意见建议，还将开展系列谈心谈话和座谈交流，确保民主生活会质量，务求取得实效。

□党政办公室

我为医院添年味

为迎接2023年新春到来，以崭新的面貌开启新一年的工作，工会组织开展迎新春系列活动。

医院是职工温暖的家，这里汇聚了大家辛勤的汗水与快乐的笑颜。春节前夕，工会特别策划“扮靓我们的家”主题活动。各分工会以简约、适度为原则采购节日饰品，以工会小组为单位动员职工对科室进行新年布置，营造喜庆、祥和的节日氛围。职工们利用休息时间纷纷动手贴福字、挂红灯……医院各科室呈现出喜气洋洋的新春气氛，大家用灵巧的双手给“家”装扮一新。装饰之后的科室年味十足，让节日期间来院的患者也能感受到美好、祥和，传递温暖，既提升了患者的就医体验和满意度，也提升了医务人员的归属感和幸福感。



此外，工会策划拍摄编辑制作了精彩的新春特别视频，设计了红火的邀请函海报，提前发出公告，营造热烈的迎春气氛。邀请党委书记类延旭、院长张明奎、工会主席蒋立红和12位分工会主席，为全院职工送上新春祝福；10名职工演绎了充满力量，积极向上的歌曲MV《向光而行》，鼓励全院职工做最有力量的“华信人”。

让我们一起喜气洋洋迎接新的一年，新春快乐，兔年大吉！

□工会 张晓萍

节日的守护

坚守儿科第一线，用“敬业福”，书写“平安福”

万家灯火辞旧岁，阖家团圆迎新春。对于中国人而言，春节是一年中最重要的节日，是阖家团圆的时刻。普天同庆之时，却有这么一群人，他们依然坚守岗位，用实际行动诠释医者担当，为百姓健康护航，为患儿生命“守岁”，他们就是我院儿科的医护人员。

为了营造温馨的节日氛围，让家长和患儿在医院也能感受到温暖，儿科医护们春节前就早早将门诊布置一新，张贴的窗花，高悬的灯笼，富有巧思的标语，无不透露出融融暖意。候诊的家长指引着孩子们看画认字，讲述着一个个关于春节的传统故事。



分诊台是儿科门诊的第一道关，守好这扇门，把好这道关是保证诊疗安全的重要前提。即使是节日期间，这样忙碌的声音也不断在耳边响起，“孩子怎么不舒服？”“快来测一个体温”，“您到右手边专家诊室候诊”，“收费处直走右转”，事无巨细，声声有回应，件件能落实，分诊台前的儿科护士是最心思细腻、最有温度的坚守者。

诊室里，儿科医生们一如往常，面对家长们焦急的脸庞、孩子们痛苦的神情，他们细心专注，悉心询问患儿病情，耐心解答家长疑问，一丝不苟书写电子病例，倾尽心血制定诊疗方案。每一张处方都是经验的累积，每一张患儿康复后的笑脸都是对他们最好的回馈。

每一个早产宝宝都是早到的天使，经过新生儿病房医护的全力救治和精心呵护后顺利出院，此后由随访门诊的医护接过接力棒，继续为小天使们的健康保驾护航。节日期间，随访门诊诊室又多了许多温馨的时刻，宝宝的每一次称重，每一次查体，无不牵动着医护们的心。



新年伊始，儿科将全面打造儿童健康监测门诊，随访门诊亦进一步升级，用专业技术为更多的孩子提供优质精良的医疗服务。

“小朋友，我们轻轻扎一下，阿姨相信你是最勇敢的宝宝对不对？”这样的对话每天都会在治疗室里上演数次。作为儿科护士，不但要求技术过硬，更要有无尽的爱心和耐心，采血、输液、测黄疸、测血糖，无一不精；肺功能、骨密度、人体成分分析、综合验光等各种仪器，无一不通。每天穿梭在治疗室里的忙碌身影，是儿科最美丽的风景之一。

儿科门诊自开展小儿推拿项目以来，因其简便廉验、安全无痛的特点，对于不能服药之患儿，不宜服药之病症提供了一种全新的诊疗思路，尤其在调理脾胃、保健助长方面获得广患儿大家长的认可和一致好评。春节期间，医护们将小儿推拿治疗室布置得温馨且充满童趣，为家长和孩子们送来一份新春祝福。



坚守儿科第一线，诠释最美“敬业福”，“儿科人”默默守护，无私奉献，舍弃与家人团聚的机会，只为成全更多人的欢聚，他们用实际行动和敬业精神，书写责任与担当，这才有了千家万户的祥和安宁。

新的一年，“儿科人”将踔厉奋发，勇毅前行，继续把科学规范的管理，严谨专业的精神注入日常工作的每时每刻。坚守岗位，不忘初心，用最美“敬业福”换取患儿祥和“平安福”！

□儿科 邓家琳

神经内科联合多学科全力救治脑炎合并重症肺炎患者

一年又一年，万家灯火团圆时，却总有一群医务工作者选择坚守。灯火阑珊，见证平凡；一年365天，每一个日夜都同样用心守候。

1月12日，神经内科监护室收治了一名发热10天，伴精神行为异常5天的老年患者。入院当天患者淡漠木僵、言语不能，全身可见散在出血点。经头部核磁共振显示，左侧岛颞叶与海马区异常信号；脑电图显示额颞区慢波，左侧额颞区及蝶骨电极较多尖波、尖型慢波散发，偶可波及左半球，初步诊断：症状性癫痫(继发性癫痫)、脑炎。立即完善腰椎穿刺，脑脊液宏基因组测序提示I型单纯疱疹病毒感染。给予抗癫痫、抗病毒、脱水降颅压等对症治疗。

入院后，患者意识障碍逐渐加重，发热、呼吸较急促，胸CT显示双肺粟粒状结节影及大片状磨玻璃影，血白细胞介素6为3019ng/L，显著升高(正常值≤7ng/L)，痰培养提示金黄色葡萄球菌感染。呼吸与危重症医学科副主任医师安树昌会诊考虑为病毒性肺炎合并细菌性肺炎，调整抗生素强化抗感染治疗，同时加强翻身叩背和气道护理。



1月20日除夕的前一天，患者呼吸浅快、血氧饱和度下降，血气分析提示Ⅱ型呼吸衰竭、呼吸性酸中毒，旋即呼吸骤停。感染科副主任医师曾琴兵立即会诊并参与抢救，经家属同意给予气管插管，呼吸机辅助通气。在副院长、神经内科主任刘芳的带领下，神经内科群策群力，考虑患者免疫力低下，予加强抗病毒及抗感染治疗方案。该患者目前诊断明确：单纯疱疹病毒性脑炎、病毒性肺炎合并细菌性肺炎，其中任何一种疾病都是致命的，三种疾病同时发生在老年患者身上，更是雪上加霜……

经过医护人员紧张而有序的抢救，间断翻身、叩背、吸痰、体位引流等精心护理，患者的呼吸性酸中毒得到及时纠正，血氧饱和度维持在95%，生命体征逐渐平稳。在全科医护人员的守护下，患者平安度过了极其危险的一关，迎来了新春佳节的到来。

有光明的地方也会有黑暗，却有人负重前行，将黑暗遮挡在人们目不能及的地方。兔年春节，神经内科医护人员值守任务依旧艰巨，我们全力以赴坚守生命防线，帮助危重患者闯过重重难关！

祝福祖国癸卯兔年繁荣昌盛，祝福大家佳节幸福安康，向阳而行，共同迎接美好春天！

□神经内科 李言洵 王丽

90岁生日在这里过！

——心脏中心全力救治新冠重症患者

“祝您生日快乐，祝您生日快乐……”2023年1月4日，在家属及医护人员的陪同下，病情稳定的梁奶奶开心地在心脏中心四病房度过了一个意义非凡的90岁生日，梁奶奶不断感谢着陪伴在她周围的医护人员，还流下了激动的泪水。

原来在2022年12月27日，89岁高龄的梁奶奶因感染新型冠状病毒，出现了进食差、咳黄痰、胸闷憋气等不适症状，严重影响日常生活，就诊于我院门诊，完善胸部CT提示双肺散在炎性改变(符合病毒性肺炎征象)。心脏中心四病房积极响应全院“一张床”号召，合力调配资源，接收梁奶奶顺利入住病房。随着新冠病毒感染的高龄患者逐渐增多，心脏中心四病房医护人员坚守岗位，面对医疗护理工作压力的突增，有些医护人员刚刚退烧，第二天便返回岗位继续坚持工作。

为了提升救治效率，梁奶奶入住当天，主任医师康林、副主任医师刘建国、护士长古亚莉、主治医师陈梦娜和医师张旭便开展了三级医师查房及医护协同查房，为危重患者尽早制定治疗方案，遏制病情进展，实现良好的疾病转归。经呼吸与危重症医学科会诊，诊断梁奶奶为新型冠状病毒肺炎重症。

梁奶奶既往患有慢性阻塞性肺疾病，新冠病毒感染对于存在基础肺病的她无疑是雪上加霜。查房后病房立即给予了内科Ⅰ级护理，进行无创心电监护、血氧饱和度监测、高流量面罩吸氧以及联合用药等对症支持治疗。每天由医护指导家属在雾化后进行拍背，同时给予静脉补液稀释痰液，以促进气道深处的痰液咳出，避免痰栓形成。留取痰培养并行药敏试验，待结果回报指导抗生素精准用药。经过1周左右的悉心治疗，梁奶奶的精神状态及生化检查已经得到好转。目前2L/分钟低流量吸氧，血氧饱和度可稳定至98%～99%。



经过前期救治新冠肺炎患者经验的积累，心脏中心四病房已经开足马力，全力收治新冠肺炎合并多重心血管疾病的患者，并不断总结治疗经验，成功救治多位新型冠状病毒肺炎患者。相信经过全体医护的全力付出，一定会给医院、给人民交上一份满意的答卷。

□心脏中心四病房 张旭 文/摄影

新春钟声敲，喜迎兔宝宝！

医嘱谆谆宝宝树，产检历历妈妈心。
十月怀胎一朝娩，万般辛苦尽殆消。
山川异域，医者同心。
五湖四海，助孕无垠。
愿春早来，花枝春满，
母婴无恙，人间皆安。
医护一道共风雨，
安康何曾是两乡，
仁心护佑好孕路，
一声啼哭一相濡。
山川异域，医者同心。
不问前路，产科伴行。
福降宝兔，喜乐欢颜。
无论医患，皆得所愿。

2023新春佳节，我院产科接连诞生可爱的兔宝宝。

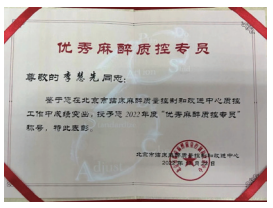
愿每个宝宝健康快乐，愿每个家庭幸福安宁！愿我们的国家繁荣昌盛，愿世界美好和平！

□产科 李晨星

张东亚副院长、李慧先副主任分别荣获北京市“优秀麻醉质控专家、专员”称号

近日，北京市医疗专业质量控制和改进中心对全市170名质控专家和180名质控专员2022年度工作进行综合考核，经过层级评审和遴选，发布了表彰名单。我院副院长、麻醉科主任张东亚，被授予“优秀麻醉质控专家”称号；麻醉科副主任李慧先被评为“优秀麻醉质控专员”，以表彰他们在医院麻醉安全和质量控制方面发挥至关重要的作用。





麻醉质控，就是麻醉质量控制，这对于张东亚和麻醉科每一位医护人员来说，都再熟悉不过了。一整套制度体系的合理建立和扎实运行，是各项业务顺利开展的前提。

张东亚连续两年荣获“优秀麻醉质控专家”称号，可见业内对我院麻醉质控工作的认可。荣誉的取得是对过去二十年麻醉质控工作的鞭策和鼓励，也是未来继续做好麻醉质控工作的强大动力。



多年来，为适应医院“舒适化医疗”的理念，张东亚、李慧先带领麻醉科，在医、教、研三方面形成了临床麻醉与疼痛业务、手术室内与手术室外麻醉、手术麻醉与无痛诊疗、人体麻醉与科研动物实验麻醉多层次相结合的工作局面，为各兄弟科室提供优质平台，更好地服务于广大患者。

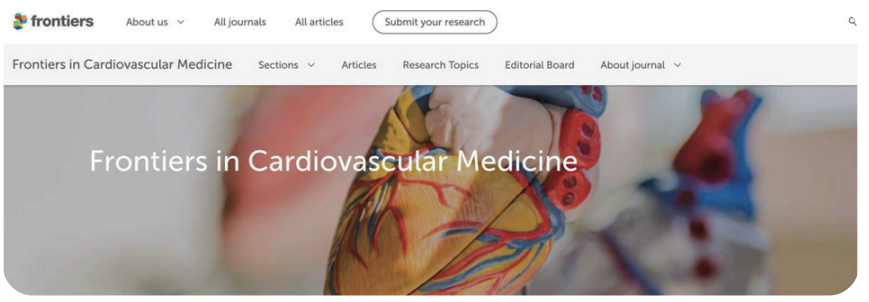
□麻醉科 贾广知 文/摄影

心脏中心四病房张俊蒙团队发表多篇SCI文章

近期，我院心脏中心四病房张俊蒙团队又一篇SCI文章被*Frontiers in Cardiovascular Medicine*(《心血管医学前沿》影响因子5.85)接收。这篇题为*Success Rates, Challenges and Troubleshooting of Left Bundle Branch area Pacing as a Cardiac Resynchronization Therapy for Treating Patients with Heart Failure*(《心衰患者中左束支区域起搏的成功率、挑战及解决策略》)的文章，旨在总结最新的生理性起搏技术——左束支区域起搏的难点和手术技巧。文内总结了非常实用的9种左束支区域起搏手术操作技巧，可大大提高手术成功率。正如其中的一位审稿人所说：“这是一个很好的工作。我认为它对于没有起搏器植入经验的读者非常有用。它可显著降低(左束支起搏技术的)学习曲线！”

心脏起搏器是许多心脏病患者的救命法宝。心脏起搏器技术应用临床后，拯救了无数濒于死亡缓慢心律失常患者的生命，使他们的寿命不再受到严重心律失常的影响。起搏器的工作原理就是在心脏需要时，向心脏发出微小的电脉冲，刺激心脏跳动。左束支起搏是起搏领域又一重大创新，也是目前生理性起搏的新方向，尤其适用于心室起搏比例高且合并心功能不全的患者。

□心脏中心四病房 张旭



胸外科论文入选“领跑者5000- 中国精品科技期刊顶尖论文”

近日，我院胸外科吴炳群等撰写的题为《不同转移部位的非小细胞肺癌患者的生存时间比较》的论文入选2022年度“领跑者5000-中国精品科技期刊顶尖学术论文(F5000)”。论文的入选提升了我院在该领域的影响力与知名度。

肺癌是全球范围内发病率和死亡率最高的恶性肿瘤，导致其高病死率的主要原因是局部复发和远处转移，而转移部位对患者的预后有一定预测作用，该研究通过从美国权威的癌症统计数据库SEER中提取出117,542例数据，回顾性分析其远处转移部位与生存时间的关系。最后结论认为：NSCLC患者病史中出现远处转移，对预后影响大，且不同转移部位，预后存在显著差异。对于确诊NSCLC的患者，尽早进行全身情况评估，明确分期，有利于更准确地判断其预后，为进一步治疗规划的制定提供依据，也让家属和患者有一定预期。



“领跑者5000-中国精品科技期刊顶尖论文”由国家科技部主导，由我国权威的科技信息研究机构——中国科学技术信息研究所负责评选，目的在于推动我国科技期刊发展，向国内外展示和交流我国优秀学术论文。每种精品期刊从5年间发表的论文中择优选取不超过20篇学术论文作为F5000的提名论文。入选论文要求为各学科前1%高被引论文，且为原创性的科学研究或技术创新成果，能够反映期刊所在学科领域的最高学术水平。

□胸外科

普外科张子超参与编写《成人腹股沟疝患者教育中国专家共识(2022版)》

近日，由中国医师协会外科医师分会疝与腹壁外科专业制定的《成人腹股沟疝患者教育中国专家共识(2022版)》正式发布，该共识是目前我国疝外科领域成人腹股沟症患者教育范本。我院普外科副主任张子超作为疝和腹壁外科专家受邀参加编写和讨论。

腹股沟疝是中老年人的常见病，我国每年腹股沟疝手术例数可达150万例，规范化的围手术期管理对疾病诊疗至关重要。张子超带领的我院疝和腹壁外科团队，长期致力于学科发展和围手术期管理，手术技术精湛，患者满意度高，获得了业界和患者的广泛好评。

我院普外科是国内最早开展各类疝病微创化治疗的中心之一，目前累计治疗各类疝疾病1万余例。2019年正式通过中国疝病专科联盟考评，成为中国疝病专科联盟登记随访系统——疝病治疗和研究中心北京华信医院分中心，并正式授牌。

□普外科 刘宇萌

王廉一教授当选中国医疗保健国际交流促进会超声医学分会第三届副主任委员

近期，中国医疗保健国际交流促进会超声医学分会换届选举大会于北京召开，国内超声医学专业领域的知名专家、代表出席本次会议。我院心脏中心王廉一教授受邀参会并当选第三届委员会副主任委员。



中国医疗保健国际交流促进会(China International Exchange and Promotive Association for Medical and Health Care，CPAM)成立于1987年，经国家民政部批准，是由全国从事医疗保健科技工作者自愿组成的、依法登记成立的学术性、专业性、非营利性社会组织，是党和政府联系医疗保健科技工作者及医疗保健企事业单位的桥梁和纽带，是促进发展医疗保健事业的重要社会力量。

超声医学分会发挥医学社会团体作为党和国家联系医学科技工作者的桥梁和纽带作用，为广大超声医师搭建全新学术平台，推动超声医学学科的升级发展。同时，可以进一步加强我院超声学科建设与国内外的沟通交流，在学术领域更上一层楼！

□心脏中心办公室 牛永红

总务处电工班喜获2022年“应急先锋·北京榜样”青年安全生产示范岗榜样集体

2022年，北京市应急管理局联合共青团北京市委员会等部门开展了北京市“应急先锋·北京榜样”先进典型推选活动。经层层推荐和评选，近期发布了表彰榜单，我院药械机关团支部-总务处电工班喜获“青年安全生产示范岗”榜样集体荣誉称号！

电工班职工大部分为青年，在日常工作中，将“安全、技术、学习、奉献”作为管理理念，团委和总务处团结带领青年工作者，在平凡的工作岗位上建功立业，实现班组管理标准化、精细化、规范化，将班组打造成为一个主人翁意识强，爱岗敬业的青年团队。

在党委和团委的带领下，总务处电工班积极引导青年员工，凝聚青年力量，深入推进“青年安全生产示范岗”建设工作。加强培训，注重实践，大力营造“青年安全生产示范岗”创建氛围，丰富创建内涵。以“青年安全生产示范岗”为奋斗目标，以提升工作效能为动力，积极探索“青年安全生产示范岗”的常态，建立长效机制，保持岗位工作的活力。

“青年安全生产示范岗”的殊荣是褒奖更是鞭策，青年们在党委和团委的带领下，将安全、奉献、积极的工作态度延续并发扬下去。

□团委 韩博

医路春光

【编者按】在守卫人类生命健康的道路上，他们是一群追光者——疫情当前，勇敢逆行；无影灯下，妙手仁心；救死扶伤，大爱无疆；春风化雨，匠心传承……医者，就如立春后的暖阳，有了他们，一切就有了生的希望。他们永远自带光芒，闪耀着独特的人格魅力。

为了展现北京华信医院各临床科室专家们的风采，我院全媒体平台特开设“医路春光”栏目，谱写医师故事，分享动人点滴，展现最真挚的医者情怀，呈现别样的医者风采。

《今日华信》将陆续刊登，敬请期待！

陈静：用爱迎接新生命

每一次分娩，都像是在暗礁丛生的海上行船，看似风平浪静，实则险象环生。我们最大的愿望就是能让每位孕产妇母婴平安！

——陈静



产科，大概是医院众多科室中最充满温情和欢笑的科室。准妈妈腹中胎儿像小马蹄一样强有力的“咚咚”胎心音，与新妈妈怀抱里新生儿嘹亮的啼哭声，谱写了产科幸福的二重奏。作为产科主任，陈静深知这片温情祥和背后是多么重大的责任，以及产科全体医护人员的倾情付出。

迎难而上，与死神较量

陈静至今仍然可以清晰地回忆起，她刚上任科室主任不久的一次惊心抢救。

那是一位足月孕妇，住院后待产时突发胸闷憋气、血氧饱和度骤降，当班一线和二线医生迅速上报病情，陈静凭借扎实的专业基础和敏锐的职业洞察力，立即判断是羊水栓塞！羊水栓塞是一种有致命危险的产科急症，分娩过程中，羊水中的致敏物质进入产妇的血循环，导致全身严重的过敏样反应，出现肺栓塞、休克、凝血障碍以及多脏器功能衰竭的严重综合征。羊水栓塞虽然发病率低，但起病急骤，病势十分凶险，死亡率高。有的孕产妇可能在发病半小时内死亡，有的并发了肺栓塞等，在发病1小时内死亡；还有一部分患者可能死于严重凝血功能障碍、大出血、多脏器衰竭等。救治成功的关键就是早期识别、迅速反应！

此孕妇出现症状后，陈静第一时间做出正确判断，迅速组织多学科团队启动危重孕产妇绿色抢救通道，与死神争分夺秒，最终挽救了母子宝贵的生命。这在我院羊水栓塞抢救成功的历史上书写了浓墨重彩的一笔，也为我院产科危重症救治积累了极为宝贵的经验，后来又先后成功救治了多例羊水栓塞的产妇。

妙手仁心，给准妈妈们希望

陈静带领我院产科团队承担着北京市和朝阳区高危孕产妇及高危围产儿宫内转诊工作，连续多年位居朝阳区高危孕产妇转诊接收第一名。一直以来，产科团队不忘初心、迎难而上，管理好本院建档孕产妇的同时，在其他建档机构转诊的危重孕产妇的救治工作中也作出了突出贡献。

有一次，一位外院建档的孕25周孕妇，突然发生胎膜早破，腹中胎儿是她经历了数次试管才得到的，孕妇和家属都有强烈的保胎意愿。然而这么小的孕周，流产的概率很大，即使努力保胎，也可能面临宫内感染、胎死宫内等诸多风险。建档医院通过孕产妇急救网络联系到陈静主任。陈静在详细了解患者的基本情况、孕期合并症等信息之后，决定帮助这位保胎心切的孕妈妈。

孕妇顺利入住产科后得知，其合并妊娠期糖尿病，这原本需要结合运动控制血糖，而小孕周的胎膜早破却限制了她的活动。对此，陈静主任给她制定了一系列个体化管理治疗方案，除了胎儿生长、感染等病情的常规监测外，从每日的饮食搭配到卧床时的运动方式等等。医护配合一直坚持保胎到34周，最后这位40岁高龄的孕妈妈，如愿以偿地顺利分娩，有了自己可爱的宝宝。

凡是看过陈静主任专家门诊的患者都有一个体会，这位专家不仅年轻漂亮，而且专业水平高超，令人信服。从身患多种妊娠合并症的疑难患者，到孕期平顺的“绿球”（五色球分级为低风险）孕妈妈，很多人都在医院的孕产妇微信群内分享过她们与陈静主任的故事，不约而同地表达过对陈主任的喜爱和敬佩。“实在担心，就去看陈主任的专家门诊。”这不仅是患者之间的经验交流，更是对陈静主任的肯定与信任。

从医近三十年来，陈静主任在高危孕产妇保健及危重孕产妇诊治方面屡树功绩，使产科成为医院的品牌科室，树立了良好的口碑。

勇于担当，保障顺利生产

当前新冠疫情形势依然严峻，对重点区域和高危人群的适时管理，成为阻断疫情最有效的方式。然而，对于孕产妇而言，产检有时可以推迟，但分娩却无法延后。为保障孕产妇的健康，陈静联合协调兄弟科室，快速建立涉疫孕产妇安全就诊通道及住院分娩病房，严格落实母婴院感管理，为医院涉疫孕产妇的诊疗工作奠定了基础。同时，产科团队加强对孕产妇的心理疏导，通过多种形式解疑释惑，安抚情绪。正是陈主任带领下的产科团队为孕产妇提供优质安全的医疗服务，才有了无数准妈妈们的信赖和赞誉。这份感动，也深深刻在了陈静心头，她说：“在特殊时期，我们希望通过周到的服务，让准妈妈们感受到华信医院依然是呵护妇幼生命健康的温暖之地！”

一位在封控小区的孕妈妈，眼看着终止妊娠的时限来临，焦虑和不安笼罩着全家人。陈静主任在每日涉疫孕产妇统计名单里了解到这位孕妈妈的情况，第一时间对其进行电话随访，告知住院及分娩安排；同时部署接诊工作，选派专业素质出色的一医一护与这位封控区患者一同进驻隔离病房，让患者无忧，让家属无虑，确保了患者产前及产后的专业医护管理。“在封控期赶上分娩，这么特殊的一段日子，是华信产科专业而周到的服务让我们不再焦虑，可以踏实放心地迎接我们的宝宝。感谢陈主任！给华信产科一个大大的赞！”



疫情越是复杂，“产科人”越要绷紧每一根神经。“产科人”就像护卫舰一样，保护着孕产妇这艘巨轮，穿越疾病的“风”和疫情的“雨”，在翻滚的波涛中驶向充满希望的彼岸。

精益求精，科室管理有条不紊

孕产妇医疗质量是一个地区、一个城市乃至一个国家医疗卫生水平的重要衡量指标。产科的工作，在临床之外还有许多细致的统计报表、流程制定、监督考核、评审反馈等工作。

作为科室主任，陈静对每项工作都熟稔于心，充分发挥医护个人优势和特色，妥善安排，周密部署，高效整合医护协作的团队力量，在区级、市级考核中多次获得优秀的殊荣。今年9月，陈静主任开设了产科门诊独立抽血室，优化资源配置，建立起抽血化验、报告领取、产检分诊、信息录入、门诊就医、高危登记等在内的“一站式”孕产妇服务体系，通过硬件改造、软件升级等一系列多措并举，进一步提升了孕产妇就医体验和满意度。2022年11月初，经过北京市卫健委严格的现场评估，我院荣获“北京市母婴友好医院”称号，成为朝阳区9家“母婴友好医院”之一。

产科团队的建设，除了依托高年资医师的经验优势之外，同样需要发挥青年医生的价值。陈静主任非常重视青年医生的临床技能培养，开展技能比赛，以赛促学，在不同的专业方向上逐渐形成“老带新”的临床研究格局；定期组织疑难病例讨论、前言理论学习，鼓励帮助青年医师积极参加青教赛、科研课题评审等活动，尽最大可能让青年医师实现个人的职业理想，体现职业价值。

无论是半夜时分的停车场，还是凌晨2、3点的医院连廊，又或是抬眼一望，天微亮的产房……“我看到过任何一个时刻下的咱们医院！”陈静主任有点骄傲和自豪地说。作为产科主任，意味着肩负护佑母婴两个生命的重任，24小时待命，无论风雨。无数次的夜晚紧急呼叫，无数次的化险为夷，陈静用她的学识和胆略，力挽狂澜。

随着“三孩”政策的开放，高龄产妇数量不断增加，产科医生面临严峻挑战。对此，陈静主任仍然充满干劲，带领团队在变革中谋发展，在逆境中划蓝图。正是陈静对孕产妇、对科室团队的责任担当以及对产科事业的无限热爱，激励着她义无反顾地在这条充满挑战的道路上走下去，矢志而不渝。

□产科 李晨星

我院召开2022年度社会监督员座谈会

1月17日，我院2022年度社会监督员座谈会在技能中心召开。党委书记类延旭、副院长张东亚、党委副书记兼纪委书记冯遥、总会计师熊静以及对外合作与发展办公室、医务处、门诊办公室、健康管理中心等相关职能部门负责人参会。座谈会邀请了朝阳区酒仙桥街道办事处、金盏乡、东坝乡、将台乡、东风乡主管民生保障的领导，中国电子科技集团第十一研究所和第十二研究所以及军休九所的相关部门负责同志出席会议。对外合作与发展办公室主任胡建立主持会议。

会上，总会计师熊静向社会监督员介绍了医院目前已开通的清华大学公费医疗职工在院实时结算服务，希望可以在享受公费医疗的其他单位同步开展。对外合作与发展办公室医务社工辛佳忆介绍了医务社工的发展与历史，以及2022年在我院开展的服务。门诊办公室主任王晓杰向监督员介绍了疫情期间我院门诊工作情况。



在座谈交流环节，社会监督员回顾了2022年我院在各街乡单位支援核酸检测、流调溯源、转运隔离以及就医保障方面的辛苦付出，并给予高度的肯定和评价。随后双方踊跃发言、讨论热烈。社会监督员希望医院能够进一步强化患者住院收治、医院宣传、专家下沉社区街乡等方面的工作，让更多居民朋友了解医院，为广大百姓服务。

类延旭书记在总结讲话中表示，感谢社会监督员对医院的信任以及提出的中肯建议和意见，医院将进一步落实相关工作，积极推进二期楼建设，努力改善就医环境，持续提升医务人员的医疗技术水平。在为患者提供良好就医体验的同时，强化民众的健康管理意识，为社区街乡群众提供医疗科普宣传，提升民众的医学科普素养，增强疾病预防能力，为促进人民健康工作做出应有的贡献。

随后，来自朝阳区军休九所的社会监督员邵重阳向我院赠送锦旗，感谢我院对其单位在健康方面提供的服务工作。

类延旭、张东亚、冯遥、熊静为社会监督员颁发了2023年度聘书，希望他们继续积极支持医院工作，反映患者真实诉求，为医院发展建言献策，切实履行好社会监督员的职责。

我院于2021年制定了《北京华信医院社会监督员制度》，通过社会监督员紧密联系群众，帮助推动医院行风作风建设，牢固树立“以病人为中心”的服务理念，在进一步提高优质服务，建设群众满意医院等方面，发挥了积极作用。

□对外合作与发展办公室 顾桉娜/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com