北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

# 华信今日
HUAXIN TODAY

第 276 期
2022 年 10 月 31 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

**党用伟大奋斗**
**创造了百年伟业，**
**也一定能用新的伟大奋斗**
**创造新的伟业。**

## 同心向党盼盛会

### ——医院党委组织收看党的二十大开幕会盛况

举国关注、举世瞩目，中国共产党第二十次全国代表大会10月16日在北京隆重开幕。我院党政领导班子成员、党委委员及部分党员干部在党员之家集中收看开幕会盛况。各临床、医技、机关党支部组织党员、积极分子、群众通过广播、电视、网站、手机等方式在线收听、收看了直播。

中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。开幕会直播期间，我院干部职工全神贯注地观看、聆听、学习，并不时报以热烈掌声。

此外，远在拉萨的我院援藏抗疫医疗队临时党支部也组织队员们在线观看大会直播，大家心情格外激动，备受鼓舞。

习近平总书记代表第十九届中央委员会向党的二十大作报告。他回顾了党的十八大以来的光辉奋斗历程，展望党领导中华民族伟大复兴的光明前景，让每一位共产党员都感到无比骄傲和自豪，更为自己肩负的责任和使命感到无上光荣。

牢记嘱托、感恩奋进。习近平总书记的报告在全院上下引发热烈反响，医院党员干部结合工作实际，畅谈感悟。大家纷纷表示，一定不忘初心，牢记使命，能吃苦，敢担当，肯奋斗，既怀抱梦想又脚踏实地。要矢志不渝，笃行不怠，贯彻新发展理念，守正创新，为科室、为单位、为祖国贡献自己的一份力量。要继承先辈们的奋斗精神，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，勇于担当，接下历史的接力棒，向着人民向往的美好生活，向着强国复兴的伟大梦想前进！

医院党委将把学习党的二十大精神的作为重要政治任务，结合医院实际，持续深入推进，学深学透，大力宣传党的光荣历史、辉煌成就和丰功伟绩，传承弘扬党的光荣传统，教育引导广大党员干部职工紧密团结在党中央周围，牢记初心使命，坚定理想信念，激发工作热情，充分发挥先锋模范作用，为推进医院高质量发展贡献智慧和力量，为健康中国建设做出积极贡献。

□党政办公室宣传组 王小磊



## 我院理论学习中心组
## 组织专题学习党的二十大精神

10月28日，医院召开党委会，组织理论学习中心组进行党的二十大精神专题学习，全体党委委员参加，党委书记类延旭主持会议。

类延旭首先带领全体与会人员学习了党的二十大报告全文。党的二十大报告回顾总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，深入分析了当前形势和任务，更系统科学谋划了未来五年乃至今后更长一个时期的目标任务和大政方针，描绘了中华民族伟大复兴的美好蓝图。类延旭指出，党的二十大报告为做好当前及今后一个时期各项工作提供了根本遵循和行动指南，大家要将学习贯彻党的二十大会议精神作为当前最首要的政治任务，在深刻学习领会的同时，与医院中心工作相结合，与实现医院高质量发展相结合。统筹做好安全与发展、防疫与医疗等各项工作，为健康中国做出积极贡献。

党委副书记、院长张明奎表示，党的二十大报告进一步指明了党和国家事业的前进方向，内涵丰富，催人奋进。我们要立足本职岗位，将报告学深学透、学以致用，要将国家发展的大目标与医院发展的具体目标有机结合。特别在当前要统一思想、统一认识，在做好疫情防控各项工作的前提下，积极开展医疗服务，努力推动医院高质量发展，为护佑人民生命健康提供有力保障。

党委副书记兼纪委书记冯遥及党委委员张晓鹏进行了重点发言。冯遥表示，我们要按照党的要求，在中国式现代化的进程中交出中国式现代化研究型医院的建设成绩，要为了人民群众对美好生活的向往而努力奋斗！要坚持精益求精，不断提高医疗技术、提升医疗质量、提供优质服务，努力培育医疗人才，坚持“人民至上，生命至上”，在坚定不移贯彻做好疫情防控“动态清零”不动摇的同时，积极推动医院在新时期的跨越式发展。张晓鹏表示，党的二十大报告内容丰富全面，提出了一系列新思路、新战略、新举措，是指导我们全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文献，这也为医院下一步工作指明了方向。高质量发展，代表着医院在医疗质量，服务质量、人才质量、科研质量等方面的创新和突破，这就要求我们每名党员干部都要牢记使命，团结全院职工坚决贯彻医院发展方针，为实现医院高质量发展不断奋斗。

□党政办公室

## 关注医院发展　明确方向思路

### ——清华大学副校长王宏伟一行到我院调研

10月26日下午，清华大学副校长王宏伟、医管院常务副院长张宗久等一行到我院调研。我院领导班子及相关科室负责人参加调研。党委书记类延旭主持会议。

座谈会上，院长张明奎首先对王宏伟副校长一行的到来表示欢迎，随后他分别从指导思想、发展目标、发展规划、重点学科、发展改革、资源保障6个方面详细汇报了医院发展规划和综合改革的思考。推动附属医院现代化改革是清华大学医学发展规划的重要内容。张明奎表示，学校十分关心和关注医院的发展，多次组织召开改革和发展研讨会，统一思想，凝聚共识，为改革明确方向和思路。我院按照清华大学医学发展规划，以培养“具有高度人文情怀的顶尖医师科学家”为核心使命，全面推进综合改革，有计划、有目标、有步骤地推进医院高质量发展。全院职工一定同心协力，坚持突出专科，综合发展的理念，为人民群众健康服务，为培养医学人才服务，把我院努力建设成为学科特色鲜明，医、教、研、防相结合的一流大学附属医院。

副校长王宏伟对医院在医疗、教学、科研、疫情防控等方面取得的成绩给予充分肯定，同时为服务师生员工健康表示感谢。他强调，一直以来，第一附属医院积极为清华师生员工做好医疗服务保障。尤其在疫情期间，医院主动担当，延伸服务，推出一系列举措满足校内外师生和离退休教职工的就医需求，得到学校师生的一致肯定，他对我院医务人员的辛勤付出表示感谢。

随后，王宏伟从优化清华医学改革的顶层设计和加强临床医学的建设方面总结了未来清华大学新医学的人才培养模式。他强调，清华医学正在医学学科带头人黄天荫教授的带领下引进更多国际化人才，推动清华医学的创新发展，未来将着力建设附属医院，并系统性推进学科交叉融合。他希望，第一附属医院能够进一步发挥自身优势特长，积极依靠学校多学科发展的综合优势，在医工结合、技术创新、科研成果转化等方面实现新的探索和突破，为推动清华医学发展贡献力量。

常务副院长张宗久首先对医院的疫情防控工作给予充分肯定，并就医院快速发展中的人才培养、学科建设、未来规划等方面提出建议与指导。

类延旭感谢学校一直以来对我院的关心和支持，他表示，我院正处于建设、改革、发展的关键时期，对未来发展目标明确、思路清晰。面对困难和挑战，我们将在学校的领导下，团结带领广大职工，坚定信心，迎难而上，自强不息，努力开创医院发展新局面。他还指出，医院一定会抓住清华发展新医学的契机，借助清华大学与朝阳区合作共建之优势，促进医院高质量发展，为加快实施健康中国战略、更好服务人民生命健康、增进人类健康福祉而不懈努力。

会上，清华大学资产处、人事处、发展规划处等各处室领导就人才培养与职称晋升、空间资源、学科建设、发展用地等问题进行了充分、具体、深入的讨论。王宏伟指出，学校各相关部门要组织研讨，帮助医院落实并解决相关问题，推动第一附属医院高质量发展。




王宏伟还带队深入一线指导疫情防控工作，并提出了进一步的要求，特别强调要守好门、管好人，巩固来之不易的疫情防控成果。

□党政办公室 文镇宋
党政办公室宣传组 王小磊/文
王一/摄影

## 医院党委组织收看中国共产党第二十届中央政治局常委同中外记者见面会直播

10月22日，中国共产党第二十次全国代表大会胜利闭幕。23日，中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议新选出的中央政治局常委于中午12时许，同采访中共二十大的中外记者见面。我院党政领导班子成员、党委委员及部分党员干部在阅览室集中收看直播。

当人民大会堂金色大厅的大门徐徐打开，习近平总书记率领新一届中央政治局常委集体亮相，此刻观看直播同志们的激动心情溢于言表。

习总书记在随后的讲话中指出，经过全党全国各族人民共同努力，我们如期全面建成小康社会、实现了第一个百年奋斗目标。现在，我们正意气风发迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

走过了百年奋斗历程，中国共产党又踏上了新的赶考路。各临床、医技、机关党支部组织党员、积极分子、群众等通过广播、电视、网站、手机等方式在线收听、收看了直播。

下转第 4 版

# 从“心”开始——一个先心病少年的救治故事

12岁，在这个年纪的少年，本应无忧无虑，活泼阳光，在学校与同学们一起学习和玩耍，健康茁壮地成长。但小栋这些年一直在与疾病抗争，虽然艰难，他与爸爸妈妈却从未放弃。

2010年，小栋在全家的期待中来到这个世界，出生后的小栋身体素质很差，一岁内频发感冒和肺炎。随着时间流逝，小栋渐渐长大，活动后口唇出现明显青紫，而且手指、脚趾也呈现青紫色，这样的情况日渐加重。小栋的父母带着他在广西当地医院就诊后被诊断法洛四联症，这是一种先天性心脏病。听闻这个消息，对于这个本不富裕的家庭来说，难以接受，足以让小家庭风雨飘摇。当地医院为小栋做了姑息性手术，症状稍微得到缓解。2016年3月，小栋因活动耐量下降，全家带着孩子赴北京某大医院检查后又一次接受了根治性手术，术后生活质量较前提高。

但好景不长，2022年，小栋在静息状态下出现喘憋，严重影响了正常生活。经病友介绍，小栋的妈妈得知我院心脏中心心外科副主任医师靳永强为很多年幼、病情危重复杂的先心病患儿成功实施手术，术后孩子们恢复得很快。于是，为了能减轻孩子的病痛，小栋妈妈带着他又一次踏上赴京就医的征程。

住进心脏中心一病房，初见小栋，口唇、手指出现严重的青紫，每走一步呼吸都会加重。监测经皮血氧饱和度仅仅只有60%～70%(正常值:95%～100%)，心脏彩超结果显示：肺动脉瓣狭窄伴重度反流、三尖瓣重度反流、左肺动脉严重狭窄、右心巨大、左心功能不全。孩子如此严重的病情牵动了所有医护人员的心。而且，这次根治性手术对于患儿来说至关重要，决定了他以后能否像正常人一样学习、生活。除此之外，因为做过两次姑息手术，患儿家庭的经济压力也很大。护士长古亚莉得知后，立即联系慈善基金会，提供经济支持。术前，全体医护人员尽心尽力为其提供优质护理，输血科快速匹配血型准备术中用血，一切准备就绪，等待着手术的到来。

8月1日，是小栋手术的日子。然而在手术中发现患儿右心太大，且粘连严重，根本无法游离出主动脉进行阻断。靳永强沉着冷静，全面评估后，决定在其心脏不停跳的情况下手术，最终顺利实施了肺动脉瓣生物瓣置换+三尖瓣修复+左肺动脉加宽成行术，手术非常成功。术后3个小时撤离呼吸机，患儿恢复顺利，术后4天转出心外监护室。

转回病房后，小栋非常勇敢，积极配合治疗。拔除胸腔引流管时，即使再疼，都未曾喊叫一句，尽管眼里含满了泪花，却始终没有哭出声来，咬紧牙关极力配合。漫长艰辛的12年，小栋已经成长为一名小小男子汉！所幸的是，从今以后，他再也不用遭受疾病的折磨了。

看着小栋的身体一天天好起来，从入院时只能躺在床上，每走一步都困难重重，到能走上千步也不会出现喘息憋气，小栋的妈妈自入院都未曾笑过的脸上，终于露出了笑容。那时候我们才发现，原来他妈妈笑起来真好看！

如今，小栋已经康复出院，随访一切正常，所有医护人员都为这个坚强的小小男子汉点赞！

船的力量在帆上，人的力量在心上。在这段饱含艰辛又充满希望的征程上，我院心脏中心的医务人员与患儿共担风雨，迎来美好的明天。愿此后“面朝大海，春暖花开”，小栋，从“心”开始，重新启程，加油吧！

□心脏中心一病房 张林丹

# 厉害！不用开腹切除5cm的巨大肠息肉

消化内科近日完成一例内镜下乙状结肠巨大息肉切除术，再次刷新内镜下治疗新高度。

66岁的赵先生近1年出现大便次数增多，伴大便不成形的情况，起初以为是饮食不当所致，一直未在意。因症状持续不缓解，赵先生就诊于我院消化内科门诊，在医生的建议下，他接受了一次结肠镜检查。谁曾想，肠镜刚进去就发现乙状结肠有一处巨大隆起型息肉样病变，呈菜花状，占据肠腔2/3，大小约5.0×5.0cm。在染色内镜NBI的观察下，医生发现息肉表面部分微血管及腺管欠规则，不除外局部癌变，建议完善超声肠镜检查明确病变深度，决定下一步处理方案。

赵先生住进了消化内科病房，对他而言，选择一个合适的治疗方案尤为重要。是内镜下治疗还是外科手术？内镜下治疗是最理想的选择，但患者结肠病变较大，且不除外恶性肿瘤，能否进行内镜下治疗，需要依靠超声内镜的评估及病理检查的结果进行综合分析。接下来，消化内科主任程艳丽为患者进行了超声肠镜检查，结果提示病变部位呈中低回声，起源于粘膜层，粘膜下层、固有肌层及浆膜层完整，病理提示为腺瘤，可以实施内镜下微创治疗。但对于5.0×5.0cm的巨大息肉，即使进行内镜下治疗依然存在一些困难：视野差、控镜难、技术难，因此手术难度较大。

为保证患者术中安全，程艳丽经过缜密分析，决定为其实施内镜下分片黏膜切除术(endoscopic piecemeal mucosal resection，EPMR)，即在内镜下将病变黏膜分块切除，是一种结合内镜下息肉切除术和内镜黏膜下注射术发展而来的治疗方法。在确定治疗方式后，患者在无痛全麻下接受EPMR治疗。程艳丽小心定位、注射、布线，一步步将病变彻底切除，并给予组织夹封闭创面，手术获得成功。术后病理显示绒毛管状腺瘤，这是一种结肠腺瘤型息肉的病理类型，极易发生恶变，切除后可预防结肠癌的发生。

赵先生的结肠巨大息肉得以顺利切除，且术后恢复顺利，离院前他亲自向程主任及消化内科的医护人员道谢，感谢程主任精湛的医术，感谢医护团队的精心护理。

据相关研究发现，超过90%的结肠癌由结肠腺瘤性息肉转变而来，小息肉→大息肉→重度异型增生→原位癌→浸润性癌，恶变过程一般需5-10年，个体差异不同进展速度存在差异，存在少数进展较快的病例。因此，只要及时进行结肠镜筛查，便可预防结肠癌的发生。随着内镜下治疗技术的发展和成熟，内镜下粘膜切除术及内镜粘膜下剥离术已成为巨大消化道息肉的优选治疗方式，这一技术的开展，为患者提供了内镜微创治疗的选择，免除了外科手术之苦。

消化内科始终秉承“全心全意为患者服务”的宗旨，急患者之所急，想患者之所想，帮患者之所需，竭尽全力为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

□消化内科 韩强

# 肾内科高质量发展，打造新型治疗平台

慢性肾脏病是世界范围内的公共健康问题，而慢性肾脏病不断进展将导致终末期肾病即尿毒症(ESRD)的发生。截至2021年底，我国血液透析患者已超过70万人。透析患者的并发症凶险危急，如何让肾病危重症患者的诊疗更加规范，治疗流程更加优化，运用新技术、新理念服务于广大患者，是每一位肾内科医务人员的初心和使命。

自2021年4月以来，肾内科将CRRT技术(连续肾脏替代疗法：每天24小时或接近24小时的长时间内，采用连续体外血液净化疗法以替代受损的肾功能)应用于透析合并重症感染，合并急性脑血管病、重症心脏病、肿瘤及放化疗患者；通过双膜血浆置换治疗类风湿关节炎、银屑病等风湿免疫疾病，取得了良好效果。

今年7月，肾内科危重症护理团队正式成立，在主任史振伟的带领下，联合多种血液净化模式治疗危重症患者。8月，团队采用CRRT技术联合血浆置换成功治疗了1例心脏瓣膜病合并慢性心衰的老年患者，患者出院后心功能稳定，为后续的瓣膜置换手术创造了条件。1名年仅20岁脑瘫透析患者因重症感染、粒细胞缺乏，且外院治疗效果不佳，慕名来到我院，转诊至肾内科。1个月内为患者进行了CRRT治疗及CRRT联合血液灌流技术(HP)治疗，在抗感染及营养支持等联合治疗下，患者转危为安，得到了患者及家属的称赞和高度认可。

作为科主任史振伟对人才培养尤为重视，为发展危重症血液净化技术，派科室护理成员陈志东和李利姿前往北京大学第一医院肾内科危重症病房进修学习血液净化方面相关技术与理论知识；陈志东还到阜外医院接受ECMO联合CRRT技术培训，如今已圆满完成学习任务并获得结业证书。

截至今年9月底，陈志东带领的肾内科危重症护理团队，联合肾病风湿免疫科病房医护团队，完成了35人次床旁血滤及6人次双膜血浆置换治疗。正如史振伟经常强调的，我们危重症护理团队的优势是床旁治疗，严密监控患者病情，提供最方便、快捷、真诚的服务，大大缓解了患者痛苦，为更多的危重症患者解除病痛。

史振伟常说，肾内科要做好全院各科室的辅助支持工作，CRRT技术可以为多学科提供最便捷服务，而目前重症患者的治疗不仅仅局限于CRRT技术，CRRT联合血浆置换、联合免疫吸附、血液灌流治疗亦是多学科治疗疑难危重症患者的重要方法。CRRT联合ECMO不仅是心肺不全患者重要的辅助治疗方式，还被广泛应用于重症胰腺炎，多种血液净化技术的联合应用是重症患者治疗的新的领域。肾内科本着高质量发展为根本，把科室建设成为以慢性肾脏病管理为基础，以血液净化为龙头，以血管通路为特色，以重症监护、特色血液净化技术为保证的四位一体的新型肾脏病治疗平台，是肾内科全体医务人员的目标和努力的方向。

□肾内科

# PRP可以治疗膝关节炎

富血小板血浆简称PRP，是人体全血经离心后得到的血小板浓缩物，这些血小板经过激活后可释放多种活性物质，包含多种细胞因子、趋化因子、生长因子，又称富血小板生长因子(GFs)、富血小板纤维蛋白(platelet-rich fibrin，PRF)。其主要成分是一种混合物，包含血小板、血浆、白细胞。其血小板浓度为人体正常血液血小板的6～8倍，所以又被称之为富血小板血浆。

PRP来源于自体，无免疫排斥，制作简单，临床应用安全。研究报道，应用PRP可以促进骨折愈合，加快创面修复，减少术后并发症，促进术后功能恢复等。近年来越来越多的研究表明，其在骨性关节炎治疗中，尤其是膝骨关节炎的治疗中有较好效果，并且于2018年在《中华关节外科杂志》中发表了专家共识。共识指出，PRP经膝关节腔内注射治疗膝骨关节炎(osteoarthritis，OA)、关节软骨损伤、半月板损伤等有良好效果。研究表明，PRP富含多种生长因子和炎症调节因子，具有保护软骨细胞、促进软骨愈合和减轻关节内炎症的作用。

我院输血科引进国内先进血细胞采集机，进行PRP的机器电脑程序采集，全程安全无菌，无污染风险。重点是一次采集量相当于传统方法的7～8次，采集纯度高，一次采集量往往就可以完成双侧膝关节的4次注射要求。采集费用只为传统方法的1/10，保障疗效的同时，极大减轻了患者负担。

基于输血科可以实现PRP的优质采集，疼痛门诊联合输血科开展了PRP的膝骨关节注射治疗，近一年的时间里，我院已经为近百位位患者应用此项治疗措施，获得了良好效果。部分患者因关节病变严重，在首次注射后病变得到改善，一年后选择进行第二次治疗。对于磨损、运动损伤造成的膝骨关节半月板损伤、韧带损伤，均有较好的治疗效果；对于中晚期膝关节内翻或者外翻畸形患者，有较好的改善效果；对于风湿、类风湿造成的膝关节炎症，在控制炎症的基础上有一定的缓解效果。综合比较，相对于传统的关节内注射玻璃酸钠、臭氧、激素等治疗方案，PRP治疗在改善患者膝关节功能方面有较长期的疗效。

很多患者反映注射疗程结束后“膝关节越来越有劲儿了”“之前的卡顿感，无力感消失了”“不疼了，又可以跳广场舞了”等等。部分患者在治疗半年后复查核磁，表现出了韧带损伤消失、半月板撕裂好转等影像学表现。

目前我院的PRP治疗方案中，输血科提取并保存好PRP，一次提取可以分装4袋，间隔一周或者两周膝关节注射一次。根据患者病变情况，在周围附着韧带处也可注射PRP，连续注射4次为一个疗程。由于PRP特性，往往注射后3天内关节会出现明显胀痛，大多可以耐受，3日后，疼痛好转。PRP通过在关节内的不断裂解，释放生长因子，刺激组织自身修复，改善关节内炎症，改善关节内环境。在配合适当的肌肉锻炼后，很多轻症关节疾病患者能够有效康复。

□输血科 疼痛门诊

# 提升临床思维综合能力，多学科病例讨论＋教学很有意义！

近日，科教处联合血管科组织了一次很有意义的疑难病例讨论，兼具临床与教学。此次病例讨论邀请了急诊科、麻醉科、输血科、放射影像科、综合ICU等相关科室主任及骨干成员，副院长张东亚、胡畅，大外科主任吴建臣参与讨论。外科全体住院医师及研究生、外科科教干事也在线积极参与。此次会议由血管科主任李雷主持。

会议的主题围绕腹主动脉瘤破裂的诊断和治疗展开，对血管科诊治2例腹主动脉瘤破裂患者的临床诊治过程进行积极讨论。腹主动脉瘤是最常见的动脉性扩张性疾病，当腹主动脉的直径扩张至正常直径的1.5倍时，称为腹主动脉瘤，一旦破裂出血可危及生命，死亡率高达90%。李雷首先介绍了国内外腹主动脉瘤破裂的诊断和治疗现状；血管科医师王博涵详细介绍了近期2例腹主动脉瘤患者的诊断及治疗过程。接下来，急诊科副主任医师史婧就失血性休克的治疗进行了详细讲解；麻醉科主治医师苍慧岩就患者手术期间的病情及麻醉过程给予详细介绍，同时还讲解了破裂腹主动脉瘤麻醉管理流程。

最后，血管科副主任医师唐锋、王迁和医师徐广阳详细讲解了腹主动脉瘤破裂病因及病理生理、腹内高压与腹腔间室综合征以及破裂腹主动脉围手术期的诊疗要点。

会上，各相关科室主任共同讨论了如何进一步优化腹主动脉瘤患者抢救及救治流程，尤其是对患者的诊断及手术前准备。讨论内容涉及影像诊断、急诊救治、输血与备血、手术前准备、手术室配合、麻醉准备等。对于腹主动脉瘤患者来说，救治需要争分夺秒，时间就是生命，尤其是手术治疗，患者早一分钟接受手术，就多一分成功救治的希望。

为了更好地利用此次病例讨论的机会，提升临床教学，由外科教学总干事吴炳群组织外科全体教学干事、住院医师与研究生在线参与了会议。会后大家表示，参与此次疑难病例讨论收获颇丰，希望科教处及外科多多组织此类教学活动，让住院医师及研究生们更多地参与到临床病例讨论中来。会上，吴建臣也表示，今后每月将为外科住院医师及研究生组织一次，让大家更多地参与到临床病例讨论中来，教学相长，意义深远。

我院是集医疗、教学、科研和预防保健为一体的三级综合医院，学科齐全，综合实力强。我院还是北京市住院医师规范化培训大内科、大外科和检验技师基地，同时，于2022年被正式确立为国家级冠心病介入和心律失常介入(导管消融＋器械植入)培训基地，积极开展教学工作，注重医师培养。

□大外科 吴炳群

# 绽英姿 展风采

## ——2022届实习护士心肺复苏大赛圆满落幕

“大爷!大爷！您怎么了?快报告李医生，30床晕倒了……”

“患者意识丧失，颈动脉搏动消失，马上施行抢救，现在是下午14:03！”

护士一边呼救，一边迅速摆放“患者”体位，第一时间进行胸外心脏按压，熟练地清除口腔异物、打开气道、简易呼吸器辅助呼吸……伴随着一幕幕惊心动魄的抢救场景，现场快速进入急救状态，在模拟人面前呼救、评估、计时、按压、通气……沉着冷静、动作娴熟。这是护理部举行“2022届实习护士心肺复苏大赛”的一个场景。

时间就是生命，心肺复苏是每位医护人员必须掌握的抢救呼吸心跳骤停最重要的急救技术。经临床研究证实，如果在4分钟内积极有效地实施正确的心肺复苏，有50%以上抢救成功的概率。所以心肺复苏的时机、目的以及意义不言而喻，这就需要每一位医护人员必须掌握熟练的基本技能，争分夺秒，为抢救生命争取最佳时机。

护理部希望通过“以赛促学”的形式，进一步提高实习护士的操作能力及团队协作能力。通过精心筹划，今年8月中旬，护理部开启实习护士院内心肺复苏竞赛活动的预选，并将具体操作步骤和评分标准下发。经过科室初筛，择优选拔，由每个科室派出1~2人参赛。

在护理部教学护士长张继平、各科护士长和带教老师们的耐心指导下，参赛者们认真学习、刻苦练习，8月底，所有参赛人员完成培训。

9月20日下午，来自临床11个科室的20名实习护士，参加“2022届实习护士心肺复苏大赛”，经过半天的激烈角逐，最终来自神经内科段婉婷、心脏中心三病房罗国琴荣获一等奖；普外科刘旭、泌尿外科陈梦浩、心脏中心三病房罗欣然荣获二等奖；心脏中心二病房郭卫琪和尹静、消化内科丁隆昌、普外科石小凤荣获三等奖。

护理部副主任董智红对选手们的精彩表现给予肯定，她指出，从选手们正确流畅的动作、饱满投入的态度、临危不乱的精神，切实感受到护理实习生们从学校走向临床的蜕变和成长。在肯定大家的同时，董智红也对实习生们操作中存在的一些问题提出宝贵意见，希望不断改进和完善，期待同学们在追求卓越的道路上走得更远。

比赛虽然结束了，但是大家朝气蓬勃的面孔，意气风发的精神状态给所有评委留下了深刻的印象。担任评委的护士长们勉励大家在今后的工作中以此为契机，以积极进取的热情和严谨的工作态度对待每一项工作；以扎实的基本功和过硬的专科知识服务每一位患者，并祝福同学们实习顺利，收获满满，未来可期！

□护理部 张冠珠/文
党政办公室宣传组 王一/摄影



# 我院120酒仙桥急救站圆满完成市级急救站验收工作

近日，我院120酒仙桥急救站严格按照市级急救站建站规划要求，经过不断完善，顺利通过北京市A级急救站验收。

9月底，由北京急救中心网络管理和质控科主任耿聆组织，门头沟区急救中心主任殷博、医生刁雪静、护士杨伟娜、驾驶员卢毅组成专家组，同朝阳区紧急医疗救援中心主任陈焜、朝阳区三级急救网络质控办等工作人员一行莅临我院，对医院120酒仙桥急救站进行实地验收。我院副院长刘芳、医务处主任张文静、急诊科主任关键、酒仙桥街道办谭笑科长同我院相关科室负责人及急救站工作人员陪同验收。

首先，关键对120酒仙桥急救站改扩建工作进行详细汇报。随后专家组对照院前医疗急救设施验收标准，分别对急救工作站的急救车位、建设布局、值班室等一一实地检查，对基础设施、通讯系统、车辆装备、药品配置、人员资质进行了详细核验。在验收过程中，与站点工作人员亲切交流，并提出了中肯的意见和建议。北京市级专家组对我院酒仙桥急救站的改扩建工作给予了充分肯定，经过专家组的认真讨论，一致认为我院120酒仙桥急救站各项指标均达到市级标准。

为了迎接本次市级验收工作，我院相关部门和科室，在院领导的带领下积极统筹资源，在原有的120酒仙桥急救站基础上，调整空间布局，升级改造。对照标准开展了一系列自查工作，并积极整改落实，优化房间各功能区设置和物资人员配备。

验收工作结束时，殷博主任感谢一附院领导及相关工作人员对急救站工作的辛勤付出。参与验收检查的专家纷纷表示，长期以来，一附院为酒仙桥地区百姓提供优质的医疗服务，深获百姓好评，酒仙桥地区人员密集，老龄人口多，百姓对于急救服务的需求量大，因此急救服务也是保障民生的重中之重。本次120酒仙桥急救站的改扩建工作顺利完成验收，正是为民办实事、办好事，体现全心全意为患者服务的宗旨。

张文静主任表示，我院120酒仙桥急救站将在北京急救中心和朝阳区紧急医疗救援中心的指导下，统筹各方资源，今后的工作中，要在标准化、流程化、制度化上提水平、上层次，按照市级站标准，不断提高医疗急救处置能力，为辖区百姓提供更加及时、优质的医疗救治服务。

刘芳副院长向验收专家组的辛勤付出表示感谢。她指出，我院处于北京市朝阳区急救网络东北部地区，是集医疗、教学、科研、预防为一体的综合三级医院，院前急救一定做到高起点、严要求，我们也有信心把120酒仙桥急救站管理好、运行好，为属地百姓提供更加优质的医疗服务。

□急诊科 徐海军/文
党政办公室宣传组 王一/摄影




# 情暖金秋重阳，心系尊严健康

## ——老年医学·干部医疗科举办义诊及宣传活动

情暖重阳节，浓浓敬老情，金秋10月迎来了重阳节与“世界安宁缓和医疗日”。为传承中华民族尊老敬老的传统美德，同时给予老年患者及家属身体、心理、社会、灵性等层面支持，8日上午，老年医学·干部医疗科在门诊大厅一层举办了义诊暨“世界安宁缓和医疗日”宣传活动。



随着我国人口老龄化的加重，老年人越来越多，关注老年人的健康成为社会焦点。老年人除了常见的慢病，还常常存在衰弱、乏力、周身不适、容易跌倒、心情压抑、慢性疼痛、失眠、头晕、记忆力减退、便秘、尿失禁等情况，老年医学中把这些情况统称为“老年综合征”。上述情况不是由单一病因所导致，而是多种原因，包括躯体、心理、疾病、药物等多种因素所造成的不良后果，需要通过老年综合评估进行筛查后给予个体化管理。

义诊活动现场，老年医学·干部医疗科的医生和护士们通过展示宣传展板、设立义诊咨询台、免费测量血压和血糖等方式，向前来参加义诊活动的市民朋友们提供和宣传老年综合征、老年慢性病、老年痴呆、合理膳食、抑郁、焦虑等老年健康方面的知识，以及科学的生活指导。还通过发放安宁缓和医疗宣传材料向前来咨询的老年朋友们解答有关安宁缓和医疗的相关问题。

义诊的同时严格规范疫情防控措施，安排专人疏导排队，间隔1米，参与义诊的居民进行登记，戴好口罩，现场有条不紊。

我院老年医学·干部医疗科主任张改改担任北京医学会老年医学分会缓和医疗学组副组长、中国老年保健医学研究会缓和医疗分会青年委员会副主任委员、中国大陆首批QELCA(全民生命末期品质照护)培训师，在老年常慢病、综合评估方面积累了丰富经验。同时，她强调“以患者为中心”的个体化、全方位管理，推动老年缓和医疗的临床实践。

目前，科室已建立了完善的老年综合评估体系，全面关注与老年人健康和功能状态相关的所有问题。从医学问题、躯体和认知功能、心理状态和社会支持多层面对老年患者进行评估，及早发现患者潜在的功能缺陷，进行早期干预、促进功能恢复。

□老年医学·干部医疗科

## 医路春光

【编者按】在守卫人类生命健康的道路上，他们是一群追光者——疫情当前，勇敢逆行；无影灯下，妙手仁心；救死扶伤，大爱无疆；春风化雨，匠心传承……医者，就如立春后的暖阳，有了他们，一切就有了生的希望。他们永远自带光芒，闪耀着独特的人格魅力。

为了展现北京华信医院各临床科室专家们的风采，我院全媒体平台特开设“医路春光”栏目，谱写医师故事，分享动人点滴，展现最真挚的医者情怀，呈现别样的医者风采。

《今日华信》将陆续刊登，敬请期待！

# 蒋国庆：与患者同心共情

我会用心诊疗我的每一位患者，为我的每一位患者提供最专业的帮助与服务；

医患相长，医患双方是一家，让我们共同构建和谐的医患关系。

——蒋国庆



9月的清晨，秋意微凉，早上7:00，妇科主任蒋国庆同往日一样早早来到办公室，开始了一天的忙碌工作。作为学科带头人，蒋国庆总是第一个到达科室，展现着他对医疗工作的认真和执着。

7:45，妇科医生办公室里，医护交班开始，蒋国庆一如既往地站在第一排，认真聆听医护人员对每位患者诊疗及恢复情况的汇报，经过询问和了解，做出进一步的诊疗建议。每天交班结束后，蒋国庆都会对交班内容进行总结分析，对容易疏忽和重要的内容进行讲解，他严谨的工作态度，体现了“严谨为医，诚信为人”的院训。

每周一上午，蒋国庆都会例行早查房。看到蒋国庆，患者们都感到心里踏实。许多老患者都称赞他“医术高超”“和蔼可亲”“平易近人”，有的患者在出院之际还迫切地提出要和蒋国庆主任再见一面，当面表达感谢之情。

从医三十余年，其实蒋国庆并不一帆风顺，尤其在以前妇产科男医生还不是很容易被接受的年代里，忍受着不少压力，但他一心只有患者，工作热忱，用他高尚的医德和精湛的技术得到了患者们的信任，经过多年的临床工作，蒋国庆在妇科良恶性肿瘤、盆底功能障碍及妇科微创手术治疗等方面积累了丰富的临床经验。

举手投足间透露着儒雅，又不乏力量，出门诊与患者交流时温文尔雅、轻柔温和，蒋国庆一直给人一种踏实安心的感觉。在讲课或者会议发言后，他经常会提起特鲁多那句“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”这句话，这也是蒋国庆经常在嘴边念叨的话，他也正是用自己的行动来践行着这句格言。

“蒋主任，这个患者情绪不太稳定，交流很成问题，咱们的护士受委屈哭了，手术还能顺利完成吗？”“别着急，听我说，这个患者已经去了很多家医院，因为这个问题都被一一拒绝，当时我也犹豫过，不过我看到她儿子带着她到门诊请求咱们的帮助，即使患者脾气急躁，他的儿子也不抱怨，耐心侍奉母亲，我被她儿子的这份孝心所感动。我们要克服困难，尽心尽力让患者得到治疗，如果我们再拒绝，她可能真的跑遍全北京也不会有机会了！”

妇科团队收治了这位患者。住院期间医护人员无微不至地照料与治疗，最终解决了患者的病痛，让她的儿子非常感动，并发自肺腑的感谢。从医以来，蒋国庆都是这样设身处地为患者着想，一视同仁，“不抛弃，不放弃”每一名患者，处处流露出一位医者的仁心和暖度。

“蒋主任，我奶奶已经90岁高龄了，有很多合并症，还有机会手术吗？”

“我们经过几次讨论后，判断肿瘤恶性程度不高，或者是一个交界性的，这么大的一个瘤子压着，如果不做手术，老人家生存期会很短，生活质量也会很差，我们一定做好风险预案，我对手术有信心！请家属放心！”

面对90岁高龄患者盆腔巨大肿物、面对数项合并症随时可能下不了手术台的风险，蒋国庆凭着对自己技术和诊断的自信，经过充分讨论及周密安排，主刀为高龄患者成功完成了手术。手术的顺利和对极限的挑战赢得科室医务人员对蒋国庆的认同，也被他勇攀高峰，挑战“刀尖”的勇气所折服。

蒋国庆曾在综合医院与专科医院执业，现担任中国医药教育协会妇科专业委员会常务委员、北京医学会妇科内镜学分会常务委员、北京医学会妇科泌尿学与盆底重建外科分会委员、中国医药卫生文化协会女性健康文化分会委员、中国医疗保健国际交流促进会妇产科分会委员、海峡两岸医药卫生交流协会海西妇产科专家委员会委员、世界中医药学会联合会盆底专业委员会理事、美国妇科腔镜医师协会会员、《中国计划生育和妇产科杂志》编委、《中华临床医师杂志》特约审稿专家以及《国际妇科肿瘤杂志》特约审稿专家等职务……这些赋予了他更多的责任和使命。



除了医疗工作外，蒋国庆还热衷于医学生的教学教育工作，先后担任本科生带教教师、硕士研究生导师与博士研究生指导教师成员、妇科教学组长、继续医学教育小组组长、“三基”培训执行委员会委员与国家卫生健康委员会人才交流服务中心住院医师规范化培训结业考核题库建设专家。曾在医学院校中担任本科生的理论课教学，主讲本科生宫颈癌、子宫内膜癌与妊娠滋养细胞疾病课程，他课程也得到很多学生的喜爱。

蒋国庆作为硕士生导师，在北京大学医学部任职期间先后培养硕士研究生2名，并获优秀论文奖；作为博士生指导教师组成员，协助培养博士研究生3名。曾在北京大学医学部教学评比中获院级优秀教师称号……

无论是临床工作中还是教学培养中，蒋国庆用行动践行“医者仁心，诚信为人”，为患者带来新希望，与他们同心共情，将温暖一直传递下去……

□妇科 侯俊光

# 医院党委组织党员干部大会聆听清华大学传达学习党的二十大精神

10月25日上午，清华大学党委通过线上和线下相结合的形式召开清华大学传达学习党的二十大精神大会。校党委书记邱勇传达党的二十大精神，并就深入学习宣传贯彻落实工作进行动员部署。我院党政领导班子成员、党委委员、纪委委员在阅览室集中收看。各党支部正、副书记，纪检委员通过荷塘雨课堂线上参会。

邱勇书记作为党的二十大代表，根据学校工作实际，结合自身体会对党的二十大精神进行了深入浅出的解读。

他指出，中国共产党第二十次全国代表大会是高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会明确了“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”

邱勇书记围绕“牢牢把握五个重大原则”，以及“教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑”进行了详细阐述。要求全体党员干部认真学习宣传贯彻党的二十大精神，坚定“四个自信”，捍卫“两个确立”，做好“两个维护”，以实际行动落实党的二十大精神。他强调要把发展科技第一生产力、培养人才第一资源、增强创新第一动力更好结合起来，坚持为党育人、为国育才，全面提高人才自主培养质量。

我院党员干部认真聆听邱勇书记的专题辅导报告，进一步加深了对党的二十大报告内容的理解，纷纷表示，党的二十大报告总揽全局，内涵丰富，为党和国家事业在新时代的新发展指明了前进方向，大家深受鼓舞，倍感振奋。未来一定紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，发扬斗争精神，自强创新，不断加强医院的高质量发展，为健康中国做出积极贡献。

□张晓鹏

上接第 1 版

大家聆听习总书记的讲话后欢欣鼓舞，引发热议。我院广大干部群众一致表示，当前的首要政治任务，是认真学习领会党的二十大精神，把思想和行动统一到党的二十大精神上来；把智慧和力量凝聚到落实党的二十大提出的各项任务上来。锐意进取，埋头苦干，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。



“党的二十大发出号召，用新的伟大奋斗创造新的伟业，令人心潮澎湃、倍感振奋！”党委书记类延旭表示，习总书记的讲话让人深受鼓舞。全面建设社会主义现代化国家的蓝图已经绘就，号角已经吹响。我们一定要牢记党的宗旨，不忘初心使命，恪尽职守、勤勉工作，踔厉奋发、勇毅前行，为推进健康中国的伟大事业和中国式现代化建设作出积极贡献。

张明奎院长表示，新一届中央领导集体高瞻远瞩，坚强有力，深得民心。以习近平同志为核心的党中央必将带领全国人民在新征程上有新气象、新作为。我们要积极贯彻落实党的二十大精神，坚定信念，艰苦奋斗，牢记嘱托，乘势而上，坚持以人民健康为中心，进一步优化卫生健康服务体系建设，提升百姓健康素养，提高疑难危重症救治能力及基层服务能力，让人民群众健康获得感、幸福感、安全感不断增强。

大外科主任、泌尿外科副主任吴建臣表示，党的二十大擘画发展蓝图，令人向往，振奋人心。回顾党辉煌的百年成就，令我们对党的领导和社会主义制度更加坚定，对实现宏伟蓝图信心满满。“创新、高质量发展、科教兴国、知重负重再出发”等关键词催人奋进。自己将紧密团结在党中央周围，坚定捍卫“两个确立”，坚决做到“两个维护”，在自己的岗位上更加努力，为祖国建设贡献自己的最大力量！

党委委员、工会副主席张晓萍谈到，我们由衷相信，新一届中央领导集体一定会带领全党全国各族人民，在努力实现第二个百年目标的新征程上勇毅前行。新思想引领新征程，新使命呼唤新作为，我院领导班子也一定会坚定信心，同心同德，埋头苦干，奋勇前进，带领全体职工，认真学习党的二十大精神，在中国特色社会主义思想指引下，在国家发展的新征程中，以优异的工作成绩，为健康中国的建设贡献力量。

正在西藏拉萨支援疫情防控工作的我院援藏医疗队临时党支部书记王成龙表示，习总书记铿锵有力的话语犹在耳畔回响，感慨自己生逢其时，不禁激情澎湃，热血沸腾。自己身在雪域高原，一定牢记党的性质和宗旨，牢记自己的使命和责任，恪尽职守、勤勉工作，决不辜负党和人民重托，以捍卫人民的健康为己任，坚持动态清零政策不动摇，坚决圆满做好各项疫情防控工作，直至取得最终的胜利！

类延旭强调，全院党员、领导干部及员工一定要坚持新发展理念，以创新引领医院高质量发展，同步做好疫情防控，不断提升医疗质量和整体服务水平，加强重点学科建设，以更加崭新的面貌、更加饱满的热情、更加昂扬的斗志在新征程上展现新作为，为人民谋健康，为人民谋幸福。

□党政办公室宣传组 王小磊

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com