



今日華信

HUAXIN TODAY

白衣执甲护太平 山河无恙共抗疫

第268期
同心战“疫”（专刊）
2022年5月31日



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tuffh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

我院组织学习贯彻中共中央政治局 常务委员会会议精神

近日，我院党委理论学习中心组专题学习5月5日中共中央政治局常务委员会会议重要精神。本次学习由党委书记类延旭主持，全体党委委员通过线上、线下共同参与。

首先大家认真学习习近平总书记的重要讲话精神，针对学习内容展开热烈讨论。当前疫情防控工作正处于“逆水行舟、不进则退”的关键时期和吃劲阶段，我们要坚定信心，深刻认识抗疫斗争的复杂性和艰巨性；坚决落实党中央决策部署，充分发扬斗争精神，坚决筑牢疫情防控屏障，坚决巩固来之不易的疫情防控成果，坚持人民至上、生命至上，做到守土有责、守土尽责，毫不动摇坚持“动态清零”总方针。

类延旭强调，我们要将总书记的讲话精神转化为实际行动，结合医院实际，贯彻落实好各项防控要求。一要提高思想站位，正确认识当前形势，认真学习和贯彻防控工作方针政策，落实“四

方责任”。二要党政工团形成合力，教育引导党员群众齐心协力共克时艰，各党支部要带领党员冲锋在前，充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用。要加强疫情防控工作的培训演练和检查，确保工作落实，做到“日有检查，周有培训，月有考核，季有演练”；特别要加强对院内第三方机构人员的检查、培训和督查，压实责任，落实好第三方人员管理。四要严格落实规章制度和劳动纪律的要求，对违反规定的要严肃处理。

院长张明奎指出，我们要深刻学习领会习近平总书记重要讲话精神，在做好医院医疗服务的同时，积极支援北京市、朝阳区的疫情防控工作。医院每日选派大量医务人员外出采集核酸，要强化培训，确保医护人员安全。科室对表现突出的先进个人、先进事迹加强宣传，营造良好氛围，展现出广大职工积极承担社会责任的精气神。

□党政办公室

我院传达落实 清华大学疫情防控工作会议精神

5月21日，医院党委以线上形式召开党委扩大会，领导班子成员、党委委员、党支部书记参会。

党委书记类延旭首先传达了21日学校召开的疫情防控工作会议精神。当前北京疫情防控工作正处于最紧要、最吃劲的关键时刻，不容丝毫迟疑和松劲懈怠。为全面贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示批示精神和党中央关于疫情防控工作的决策部署，按照市委和学校党委相关工作部署，按照市委和学校党委相关工作部署，医院党组织要压实政治责任，扛起疫情防控的使命担当；要发挥组织优势，筑牢疫情防控的战斗堡垒，广大党员要勇当疫情防控的先锋榜样。

类延旭还表示，目前疫情防控任务非常艰巨，医院除了做好临床医疗卫生工作，同时还要支援核酸采集、疫苗接种、隔离点保障等任务，这个时候一定不能松懈，党员同志们要提高政治站位，强化责任意识，严格贯彻落实中央、北京市、学校的防疫政策。要充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，让党的旗帜在抗疫一线高高飘扬。党员和入党积极分子在医院西门担任预检分诊志愿者，协助患者扫码、查验结果，在第一道关卡守护医院安全；同志

们积极支援街乡大规模核酸采集、进驻隔离点、疫苗接种等服务工作，非常辛苦，这既是严峻的考验，也是人生的历练和精神的洗礼，党委、支部都要关心冲锋在重难险急任务面前的一线党员和群众，关注大家的身心健康，解决职工的后顾之忧。

院长张明奎强调，近两个月以来，各支部为疫情防控工作付出了很多努力。我们要充分认识到奥密克戎病毒的危险，病毒传播力强会导致防控工作难度增大。北京疫情防控任务艰巨，医院在人手非常紧张的状态下，要做好医院门口的预检分诊、完成政府布置的社区核酸采集、隔离点医疗保障和疫苗接种任务，同时还要兼顾临床工作，虽然很辛苦，但大家一定要坚定必胜信心，坚持就是胜利！天气炎热，核酸采集要注意防暑降温，坚持科学防疫。下一步的工作仍然很艰巨，我们要以面对大战、迎接大考的姿态，以分秒必争的行动、时不我待的精神抓紧抓实疫情防控各项工作，为打赢疫情防控歼灭战提供坚强政治保证。在做好疫情防控的前提下，同时要积极开展诊疗工作，这也是我们作为公立医院的使命担当。

□党政办公室宣传组 张晓萍

再演练！再强化！

——我院开展疫情防控应急演练

为应对新冠肺炎疫情防控的复杂形势，全面增强我院疫情应急处置实战能力，提升反应速度，近日，在新冠疫情防控领导小组的统一部署下，门急诊区域、病房区域、行政管理区域、第三方单位区域分别开展疫情防控应急演练。各部门均制定了详细的演练方案，开展桌面推演和实地演练，不断优化、熟悉各项流程，加深各项制度落实效果。

演练现场模拟在医院发现新冠肺炎疑似病例或确诊病例的情况下，开展调查核实、情况上报、采取防护措施、启动应急预案和后续消杀处置，检验了包括患者隔离检查、接触人员排查登记、医务人员调配、患者隔离转移、污染区域消毒等工作情况。

演练全程组织得力、各部门联动配

合，反应快速，物质准备充分，患者院内隔离、转运和终末消毒等实行全程闭环管理。

感染管理处、医务处、护理部等负责人参加应急演练，逐一对演练各个环节进行现场点评，对存在的不足进行分析，提出整改建议。全院各部门进一步细化方案，查漏补缺，规范处置流程，织密疫情防控网，确保能迅速有序、科学规范地应对突发状况。

在首都疫情防控工作的关键时期，我院迎难而上、团结一心，严格落实“自查、互查、督查”机制，加强培训和应急演练。坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合，慎终如始抓好常态化疫情防控下的诊疗工作，全力保障人民群众生命安全和身体健康。

□党政办公室宣传组 王小磊



星火成炬，感谢有你

——致敬我们的“大白”

当前首都疫情防控处于紧要关头，为有效阻断疫情传播，确保居民生命安全和身体健康，朝阳区4月25日起实行全区常态化核酸检测，北京市5月3日起连续开展三轮区域筛查。时间紧迫，高强度的检测任务需要大量的采样人员支持，新一轮战斗正式打响……

我院医务人员在院领导班子的带领下，在保障患者就医需求的同时，快速响应，冲锋在前。自4月25日以来，医院先后派出13支支援队伍，赴香河园、东坝、孙河社区的各个点位，在朝阳区统一安排下开展大规模核酸采样工作。

“我是党员，我先上！”

“我是主任，我先上！”

面对严峻的疫情形势，医院党员干部率先垂范，毫不犹豫报名参加核酸采样工作，22名科室主任、24名护士长以及临床骨干纷纷投身一线。其中CCU护士长王丽宁先后5次带队支援。

因为疫情，今年的“五一”小长假注定不平凡。许多医务人员匆匆告别孩子和家人，放弃休假提前返回医院，住在科室里，随时待命，只为快一点，再快一点。

这几日，北京温度持续上升，炙热的夏天已宣告来临。烈日炎炎，连续十几个小时的轮班工作……无一不在磨练着他们的意志。在密不透风的防护服下，大家挥汗如雨，无怨无悔！5月1日的阵风达到六至七级，两次吹倒了核酸采集点的遮阳伞，砸到了正在聚精会神进行核酸采集的口腔科护士苏琳琳的左臂。苏琳琳担心遮阳伞再次吹倒，便撤掉遮阳伞，站在烈日下坚持用右臂工作。直到采集任务圆满结束后才发现，自己受伤的左臂已经红肿。同事们看到后很心疼，可她却说：“没什么，只要我还能坚持，就绝不耽误核酸采集任务！”

“您仰头，放松……张大嘴说‘啊’，马上就好了！”这样的话，每位采集人员每天都要重复成百上千遍，他们用温柔坚定的话语，一边引导受检者如何配合采样，一边迅速完成采样操作。每采一个样本后，都要进行一次严格的手部消毒，保障每一名受检者的安全。

白衣执甲护太平，山河无恙共抗疫。医务人员、志愿者、后勤保障人员守望相助，在这场战“疫”，每个人都是平凡英雄。每天都有无数照片从核酸外

采现场传回，令人十分感动：

每天凌晨5时开始，可爱的“大白”们早早地整装完毕，忙碌的身影穿梭在各核酸采集点，有条不紊地工作。中午轮休，匆匆吃过午饭抓紧时间小憩一会儿。

防护服里，是湿了干，干了又湿的衣服。脱下手套后，是发红的勒痕和被汗水泡到发白起皱的双手。全身大汗，燥热难忍，重复着同样的动作，嗓子说哑了，腿脚站麻了，胳膊酸得抬不起来了……但没有一个人叫苦叫累，仍然坚持到最后一刻。

不喝水、少吃饭，这是全体“大白”默默达成的共识，避免采样中间上厕所。不仅可以减少等待时间，还能省下一套防护服。核酸采集任务结束后，口腔科护士徐阳一口气喝完一瓶水。

从清晨到夜幕的坚守，每一份核酸报告的背后，有他们！

针对行动不便的老年人，上门进行核酸检测采样服务，暖心服务为群众！

老年人是新冠肺炎易感人群和高危人群，应尽早接种疫苗。除了继续奋战在支援核酸采集的岗位上，我院24名

医务人员连日深入社区，为辖区60岁以上居民开展新冠疫苗接种工作，让行动不便的老年人在家门口享受到接种服务。

“最近身体有没有不舒服？”在疫苗接种现场，他们耐心、详细地为前来接种的老人现场问诊，测量血压，询问老人的身体状况并向其讲解注意事项，在确保老人身体基础状况良好并符合相关要求的前提下，再进行接种。一位前来接种的老先生说：“感谢华信的医生和护士，我支持疫苗接种，是为了自己，也是为了大家！”

战“疫”无假期，五一仍在岗。2022年的“劳动节”，留下来太多难忘和感动的瞬间，而这样辛苦的工作，仍在继续……我院职工团结在一起，以忘我的奉献精神书写医者担当，把人民群众生命安全和身体健康放在首位，咬紧牙关、奋勇争先，坚持为打赢首都疫情防控阻击战贡献全部力量！

4月30日至5月4日，我院医务人员累计支援采集咽拭子45.5万人次。5月5日清晨，又有一批采样人员整装出发……

星火成炬，向光而行，向你们致敬！

□党政办公室宣传组 王小磊

做疫情防控第一道防线上温暖的“小蓝”！

“您好，近期有没有出现发热咳嗽、乏力腹泻等症状？”

“请您出示健康码，配合测量体温。”

“请保持安全一米线距离。”

……



这是我院各级预检分诊处经常听到的话语，也是预检分诊志愿者日复一日重复的交流语言。

他们身穿蓝色隔离衣，头戴隔离面罩，全副武装，细心排查来院患者情况。看似平凡的岗位，实则承担着非常关键、且极具风险的工作。他们守在防控阻击战的第一道关口，守护着患者和全院职工的平安健康。

党旗所指，心之所向。自4月23日起，在医院党委的号召和组织下，各党支部200余名志愿者亮身份、见行动，与保安人员勠力同心，把好疫情防控“入口关”，共筑抗击疫情的钢铁长城。

清早7:30至8:30、中午12:30前后是患者入院高峰期，医院西门安排了多名志愿者站岗，随着人流量的增加进行提前预判，人车分流，有效应对高峰期患者的有序管理。

“姑娘，快帮我看看扫码出什么问题了？”一位面容焦急的阿姨无意间提高了音量，志愿者先请另一名患者稍等片刻，立即帮助这位阿姨解决问题。“阿姨，您打开扫码的位置不对，通过微信扫一扫就行了！”看到这位阿姨顺利入院后，志愿者又继续奔向另一位需要帮助的患者……

本着“我为群众办实事”的初衷，志愿者积极开动脑筋，站在患者角度考虑问题，将制作好的流调二维码和预约挂号二维码的小牌子挂在胸前，方便患者扫码操作。此外，除了人流高峰时手持喇叭与来院患者进行沟通，志愿者协调保安将喇叭固定放置于西门处，播放的每一句温馨提示，都是经过不断调整和优化，便于高效做好预检分诊服务。

天气越来越炎热，几个小时工作下来，很多志愿者嘴唇爆皮、嗓子干哑，却没有一个人叫苦喊累。作为疫情防控的第一道防线，志愿者们打起十二万分精神，不敢有丝毫懈怠。虽然非常忙碌，需随时应对患者各类咨询，但志愿者们始终耐心积极、态度温和坚定，对于情绪焦虑或不理解的患者做好解释安抚工作，保证他们有序入院。

来院患者很多为中老年人，而部分老年人无智能手机，也没有家人陪伴。针对这些问题，医院从三个方面着手解决：一是对志愿者提前进行培训，明确非急诊全面预约原则，建议老年患者的子女帮助预约挂号和填写流调信息，以减少时间；二是更新闸机、流调机等设备的功能，目前已增加闸机48小时核酸验证功能；三是门诊已开放60岁以上和16岁以下患者的门诊现场号源，方便无法自己预约挂号的老年患者及时就诊。

在预检分诊高峰时段，志愿者观察

到有位坐着轮椅的老人在人群中排队，赶忙走到身边询问状况，帮助推着轮椅，协助其快速核验进入院区，避免阻挡后续人群，造成人员密集。“谢谢你们啊，辛苦了！”看到轮椅上的患者露出欣慰的笑容，志愿者回答道：“别客气，祝您早日康复！”

对于老年患者需要有陪护人员陪同入院的情况，志愿者在核对流调信息无误后，尽量让他们一起通过闸机，避免老年人因分开导致心情紧张，体现出在预检分诊过程中时刻秉承“做老年友善医院”的服务宗旨。

这些小举措不仅能优化工作流程，使工作效率得到提升，更能让患者体会到我们的细致和温暖。将心比心，患者对预检分诊的配合度越来越高，得到更多患者及家属的理解。

每一天的预检分诊工作完成后，党支部书记及志愿者们召开线上分享会，对当日工作进行总结和优化，并将会议纪要分享到工作群中，不仅为接下来的工作提供借鉴，还能形成可分享的志愿者工作流程。

在帮助群众解决问题的同时，志愿者们还耐心听取患者的意见，及时反馈给医院相关部门共同沟通解决，进一步改善和提升医院的服务质量。

在每日的预检分诊志愿者工作中，门诊办公室主任王晓杰和医保办公室主任魏建英逐渐总结出来院就诊“五步走”和“四个检查流程”：预约挂号→48小时内核酸→“五码合一”流调正常→低风险轨迹。这一流程非常清晰，每一名志愿者熟记于心，大大提高了工作效率。

在志愿者的热情参与下，医院形成了较为全面的预检分诊工作制度和操作流程，极大助力医院预检分诊工作的顺利进行，为疫情防控起到了至关重要的作用！



除了做好预检分诊，志愿者们还将服务的触角延伸到患者最需要的地方。在志愿者线上分享会中，除了预检分诊工作，有的志愿者反馈，可以为住院患者每日增加水果套餐以供选择。会后，相关部门经与临床营养科协调，当天即将水果套餐添加到患者点餐系统，内含多种应季果蔬，种类丰富，价格实惠，极大提升了患者满意度。

在其他生活必需品的供应方面，医院做到每日保质、保量为有需要的患者提供必要物资，提前进行消毒，严防疫情传播风险。住院患者对医院温馨的关怀表示十分满意和感动。

冬去春来，寒来暑往，感谢所有疫情防控一线志愿者们的默默付出，无畏无惧！

致敬“大白”和“小蓝”，你们是这座城市最温暖的守护者！

□党政办公室 张庭萱
党政办公室宣传组 王小磊 / 文
党政办公室宣传组 王一 / 摄影



“5.12 国际护士节”，他们这样度过



5月12日是第111个“国际护士节”，还未来得及分享节日的激动与喜悦，凌晨5点，我院采集人员已整装待发，赴朝阳区各核酸采集站点开展工作。自北京朝阳区4月25日起全区进行常态化核酸检测以来，无论工作日，节日还是休息日，我院的医务人员前赴后继，始终坚守在支援核酸采集的第一线，不辞辛苦地工作着，累计完成核酸采样超过150万人次。

全区大规模核酸采样考验着同志们的体力和意志力，同时也深深牵动着医院党委的心。我院党委书记类延旭、院长张明奎带队，护理部副主任董智红、医务处主任张文静、门诊办公室主任王晓杰、对外合作与发展办主任胡建立等一行分别赴酒仙桥街道、东坝乡、金盏乡、孙河乡核酸采集点进行现场督导，看望慰问抗疫一线医务人员，并为护士

们送上了节日祝福和殷切问候。“累不累，工作怎么样，有什么需要解决的困难……”每到一处核酸采集点，院领导都与一线医务人员亲切交谈，详细询问核酸采样工作情况，向大家们的辛勤付出和无私奉献表示衷心感谢。院领导一行还反复叮嘱大家要劳逸结合，希望同志们保重身体，以良好状态和饱满热情投入到疫情防控工作中，圆满完成核酸采样点采集任务。

5月12日天还未亮，临床营养科主任崔慎梅带领食堂的师傅们，已早早起床开始制作披萨、蛋挞等零食和甜点，和面、切菜、准备各种馅料……大家忙得不亦乐乎，除了让院内一线医护人员品尝到精心制作的美味，在院外支援核酸采样的队伍同样收到了来自组织的温暖，大家既感动又开心。

在这个属于白衣天使的节日里，在一些社区核酸采集点，居民朋友为我院医护人员送上了美丽的鲜花和祝福卡片，表达深深的感谢和

敬意。为不打扰采样工作，他们都是匆匆地递上一束鲜花，医护人员还来不及起身说一声“感谢”，居民朋友就已经默默转身离开。

一位小男孩认真配合做好核酸采样后，害羞地将亲手折的纸花献给“大白”。

这一幕幕动人的画面，是“国际护士节”的专属浪漫，温暖着每



一位“天使”。虽然戴着口罩，却遮不住大家满脸的喜悦，挡不住心灵的彼此靠近。他们说，这个护士节，太有意义又难以忘怀……

□党政办宣传组 王小磊 / 文
临床营养科 刘雪梅
对外合作与发展办公室 胡建立 / 摄影

疫情之下，“华信人”的聊天记录

4月25日起，朝阳区开启大规模核酸采集工作，我院积极响应，派医务人员赴多个乡镇街道开展核酸采集，目前已累计采集咽拭子达200万人次。在“华信人”的聊天记录里，有很多故事，让我们知道在抗疫一线的普通又平凡的他们，熠熠发光……



“在小区门口碰到一个病人，已经打过120了，我和关璐璐老师在这里照看一会儿，救护车来了我们再去集合点”。——5月13日，在东坝乡某社区门口，心外手术室李航启和药械党支部的关璐璐在支援完社区核酸采样任务准备返回集合地点时，遇见了一个身体不适的社区居民。怕有意外，李航启和关璐璐一直守着，直到救护车来了，他们才走。

“各位老师辛苦啦！今天工作量非常大，

但咱们克服了重重困难、团结友爱，顺利地完成了任务！感谢各位组长的付出！感谢泌尿外科毛红利、皮肤科付林、消化内科韩强和产科赵丽伟四位老师，从早7点到中午12点，在完成了4306的情况下，为了团队能够顺利完成任务，下午又去帮助另一个点位进行采集，你们辛苦了！”——5月13日，金盏乡采样点，领队的老年医学科·干部病房护士长张淑君在群里向大家致谢。大家团结一心，互相帮助，就没有克服不了的困难。

“咱们明天还需要人吗？我媳妇儿是护士，愿意加入到咱们医院的核酸采集队伍。”——总务处于辉知道医院医务人员接连支援核酸采样，非常辛苦。苦于自己不是医务人员，于是把自己的爱人“派”出来，补充到医院的核酸采样队伍里。为家属点赞！

“裤子长的可以脚跟处踩到脚下，这样脱的时候好脱。手套容易



到处跑，可在防护服袖口处给大拇指剪个洞，大拇指穿进去，这样袖子和手套都固定了，也是我们科的经验之谈。”——老年医学科·干部病房主任张改已6次支援核酸采样任务，5月12日在采样群里向大家分享防护服固定小窍门。

“孙智医生干了一天，手背按手消毒液按肿了。”——口腔科医生金珊珊说，我们是最勤快的洗手人。采样工作中，比较辛苦的是手消过程。一上午下来要洗800多次手，每次都会严格按照七步洗手法来清洗。有时候还没等上次的“印记”消退，下一场的“印记”又来了。

“今天大家真的都很棒，普外科王帆一上午一人采集量1100+；中医科隋晶主任顶着大太阳连续干了4个多小时；普外科石文征从一开始坚持到最后；肾内科李云峰大夫上午在自己小区采集，中午来到支援点位继续干到傍晚7点。感动的人和事很多，无法一个一个说，总之大家都太给力了！”——普外科副主任张子超作为领队，感慨很多。你们的样子，就是“华信人”的样子。

“一个小朋友画了一幅画送给我们的医务人员，很暖很有爱。”——5月12日是“国际护士节”，东坝乡某社区为

白衣天使送上鲜花，小朋友们也为叔叔阿姨送去了节日祝福。当日领队、医护党支部书记李莉娜记录下了这一刻。

当遇到孩子、身体残疾或者80岁以上的老人，“大白”们会优先为他们进行采集。每次为居民们采集完核酸之后，他们都会对医务人员说“辛苦了，



谢谢你们”。微信群里的这些图片，让我们相信，疫情终会过去，美好从未远离。

虽然看不到你们的样子，但是在你们闪着光芒的眼睛里，依旧看到了希望。加油“华信人”！

□党政办宣传组 托亚



我院支援核酸采集侧记

5月7日凌晨1:30,我院日间病房护士长史冬燕和普外科护士长张亚侠还没休息,作为当天支援朝阳区孙河乡核酸检测的两位领队,需要确保每个细节都不能有差错。点位人员的设置,如何做到合理安排工作量?有第一次参加支援的“新人”,还有已参加过多次支援的“老将”,如何搭配使整个工作更加有效率?有多少人统一乘车,多少人自驾前往,天气如何,物资是否已到位……尽管两位护士长已多次带队支援,但每一次她们都会事无巨细,这不仅是作为护士长多年来的职业习惯,更是她们对疫情防控工作的责任。

五月,春未尽,夏初临。在经历了一场小雨后,原本气温已经飙升到35℃的北京,突然凉爽起来。微微透蓝的天空下,树木新发的绿叶,正在努力地生长。早晨不到六点,支援孙河乡核酸采集的小分队已集结完毕。他们当中,有手握手术刀的心外科医生,有在ICU与病魔日夜斗争的重症科医护,还有探头下寻找病变的超声科技师……前一日的招募,他们纷纷回应“我能去!”现在的准时集结,他们奔向前线义无反顾。

医护党支部汪海英被安排在自家社区支援。4月29日,也是朝阳区大规模核酸之日,在我院支援的点位社区,

汪海英作为被采集者,知道“自家人”在自家社区采集核酸,于是在中午休息的时候,做好自身防护,给支援的4位医护送来了水果,她说,“大家都很辛苦,能为他们做一些力所能及的事情,我特别开心。”5月7日这天,汪海英自己变成了“大白”,都是自己熟悉的街坊邻居,虽然工作仍旧是不停地重复熟练的采集动作,但是汪海英特别有干劲。邻居们有的认出了汪海英,连连给她称赞。中间被同事替换下来休息,汪海英脸上的压痕清晰可见,她却说一点儿也不累,还可以再做几百个!

健康管理中心副主任牛永红此前一直在支援疫苗接种工作,“五一”假期,她和健康管理中心的医务人员全力保障60岁以上老年人疫苗接种的安全,几乎没有休息。在接到支援核酸采集任务后,牛永红毫不犹豫:“我是科主任,我先上!”事实上,除了牛永红,医院已经有23位临床医技科室主任参加了核酸采集支援工作。

泌尿外科副主任吴建臣发挥党员模范带头作用,当日他所支援的社区根据已采集人数,通道数量由上午的4个减少为傍晚的1个,吴建臣便一人承担了剩下的工作,让其他人回家休息,坚持到了最后。



5月11日,血管科主任李雷即将第五次支援核酸采集。谈及体会,李雷深有感触:“身肩医生和科室领导的职责,没有理由不奉献,没有理由不身先士卒。这不是觉悟,是义务!看到许多老同志和青春面孔主动投身一线,从不计较个人得失,更没有人推辞,为大家感到骄傲,这是咱们医院一直以来的风骨和精神传承!”

采集核酸对于耳鼻喉科主任高云海来说,有天然的专业优势,又快又准,他一人当日采集了近1000个咽拭子,“大白”们都为他点赞。

此外,胸外科副主任魏慎海、眼科主任邹燕红、神经外科副主任应建有、皮肤美容科副主任庄淑波、综合ICU主任晁彦公、急诊科主任关键……科主任们身先士卒做表率,当好抗疫战场上的“排头兵”,筑牢疫情防控的安全线。

医护党支部的杨瑞华是一名“新手”,她说虽然此前已在脑海里完成过无数次采样动作,但“一千个人有一千个张口方式”,到实际采样时,还是遇到一些特别的情况。尽管如此,杨瑞华每次都能灵活应对,完全不像一个“新人”。与她一组的中医第二诊区医生张柱仁、综合ICU护士周洁和刘浩然,相

互帮助,都争抢着上岗,想让其他人多一点休息时间。杨瑞华说,“此时此刻,我们就是一家人。”

4月25日以来,北京的天气风云多变,时而酷热难耐,时而狂风呼啸,时而阴雨绵绵。“华信人”克服困难,坚守岗位,高效作战。据统计,4月25日至5月9日,我院累计支援朝阳区核酸采集超过100万人次。大家戮力同心,并肩作战,为疫情防控做出了自己的贡献。

在这场疫情防控的大考下,党中央坚持“动态清零”不动摇,广大党员干部带头干,群众跟着干,凝聚起团结抗疫的坚强力量。在孙河某社区采样点,居民们有序排队,现场几乎没有喧闹声,大家都自觉地保持距离。采样完毕,每个人都会对医务人员道声谢谢,你们辛苦了!同理和共情让这座城市无比温暖。泌尿外科医生王文佳说,群众感谢的话语,让我们充满了力量。

疫情之下,没有人是一座孤岛。一切为了人民,紧紧依靠人民,于是我们便拥有了夺取抗疫胜利的最大底气和最坚实的力量。为了阴霾散去的那一天,让我们彼此帮扶,共同守候。期待看见所有人摘下口罩后,露出的最美笑容。

□党政办宣传组 托亚文/摄影



疫情不退,我们不散!



已经记不清我院医务人员是第几次支援核酸采样和疫苗接种的任务了,日月更替中,时间悄然流逝,不变的只有那颗敬业心。你若问“苦不苦,累不累?”答案是肯定的,但要问“下次有任务还去不去?”“去,必须去!只要医院需要,我们随时听从召唤!”我相信,这是每一名医务人员内心深处最诚恳的声音。

外出采样时,凌晨5点集合,4点就要起床,此时大多居民朋友还在睡梦中,我们就已经身穿“战袍”,做着核酸采集前的各项准备。穿上防护服的那一刻,我们就变身“超人”,勇毅而坚定。一个接一个,一位又一位,已全然不记得采了多少样,只记得按手消、撕棉签,抬手采样的动作,已经成为肌肉习惯烙在脑海里。

每次任务的顺利完成,

都离不开我院领队的认真负责,有他们的带领和陪伴无疑给大家吃了一颗“定心丸”。发放物资,人员调配,现场协调,坐镇指挥……他们忙得不可开交,正因为如此,才保证了一次又一次任务圆满完成。我们相信我们的团队是最优秀的,大家乐于奉献,为集体而战。同时更能够感受到我们医院是强大的后盾,是归属,是信仰,是组织的召唤,是集体的力量。一瞬间,浑身充满干劲,把艰苦和疲惫抛在脑后。采集任务一直到傍晚才收尾,数据统计还要忙到深夜,过程中的辛苦可想而知,大家但却收获了太多太多的感动。

在采集核酸中,很多小朋友递来小纸条,上面写着“辛苦了,小姐姐,谢谢!”他们的微笑和再简单不过的话语温暖着我的心,每天支援的日子也变得有趣起来。市民朋友也许不知道“你是谁?”但他们一定知道你“为了谁!”他们也会永远记得防护面罩下,“大白”们那一双双比星星还明亮的眼睛。

如今,在抗击疫情的道路,我们甘于奉献,无所畏惧。只要疫情不退,我们就“疫”直在路上,“疫”路向前进!

□妇儿保党支部 李晓佳



核酸检测的战场,看我们“检验人”!

2022年4月,受到酒仙桥部分小区疫情的影响,为了保障医院正常诊疗,检验科承担着在院人员及200余个环境位点的多轮次核酸筛检任务。检验科祁小真、刘欧两位资深老同志挺身而出,在人手不足的前提下,主动承担了最危险也最辛苦的核酸检测工作。



“要给年轻人做个榜样,看到我们上了,他们会更有动力。”每天一大早,刘欧已经来到核酸实验室,传递窗里已摆满了大大小小的黄色标本袋,需要检测的核酸标本满满当当,而一天的检测工作将从这里开始。

配试剂、整理标本、清点耗材,还要对整个核酸实验室进行清洁,全部做完已经过了1个多小时,腰也有些酸了。但接下来才是真正辛苦的地方,标本接收、开盖加样、核酸提取、扩增分析、结果判读、上传结果,整个流程最少需要4~6小时。有时候好不容易处理完手头的标本,一抬头却发现传递窗里又放满了新送来的标本。密不透气的防护服再加上持续的高强度检测工作,

长时间佩戴双层手套,每次从实验室出来,检验人员的双手几乎没了知觉,头被护目镜皮筋绷得生疼,脸上也被口罩勒出深痕,对此大家从没抱怨过一句,每天都以百分之百的精力投入到新一轮的核酸检测当中。“对待每一个标本,每一次检测都要一丝不苟、严谨细致。”

刘欧曾对“检验人”说,而她也以身作则,给科室的青年人树立了良好的榜样。

夜幕降临,检验室的工作未曾停歇,祁小真还蹲在地上清洁着核酸实验室的每一个角落,保障实验环境不会对核酸检测造成干扰。刘欧还在对当天检测的标本数据进行统计和分析,仔细核对每一批结果,绝不放过任何一个异常。最忙碌的日子里,刘欧和祁小真就住在医院里。

5月以来,为了保证核酸检测的准确性,除了每周对核酸上岗人员的常规性培训外,刘欧还按照相关文件和朝阳区的要求,多次组织线上培训,对核酸检测、采样细节及注意事项进行详尽的讲解。

在核酸检测的“战场上”,“检验人”夜以继日、开足马力、无怨无悔。他们说,“这是我们的责任担当,我们只是做了自己应该做的事。”

每一座温暖的背后,都有一群人默默守候;每一份看似简单的核酸检测报告背后,都有一群人在分秒必争、日夜努力,他们是患者看不到的医务工作者,是面对病毒最近的“侦查兵”,也是经得起考验的“检验人”!

□基础党支部 陈曦

新手“大白”采样记

随着北京市开展多轮大规模核酸采集工作，对于“大白”——核酸采样人员的需求量明显增加，我作为一名新手积极响应号召，加入我院核酸采集队伍中来。在这辛苦又温暖的工作中，收获了很多很多。

在正式参加采样工作之前，先根据要求，将穿脱防护服、七步洗手法、咽拭子采集方法等相关视频认真反复地观看了很多遍，牢记每个关键点同时也不放过每个小细节，认真思考每个步骤之间的联系和逻辑，对着镜子观察确认采样位置、练习采样操作等。前往采样的路上还在脑子里一遍遍过顺序、位置、手法以及一人一消等注意事项。

到达现场后，根据任务分工，我们采样点一共4人。同组的小伙伴中有2人都是第一次参加，于是年纪最小、最有经验的刘浩然便主动担当起组内的“资深顾问”，热心分享采样经历，提醒我们第一次操作可能遇到的问题，随时随地答疑解惑。组长周洁非常细心地安排好换岗时间，将较为熟练的2人排在第一棒，以便给我们现场再次演示穿脱防护服及采样规范。中医第二诊区的张柱仁医师同样是第一次参与采样，但上手很快，采样认真细致。整个任务过程中，组内成员之间互相帮忙穿防护服、整理面屏等，自觉准时轮换岗，配合非

常默契。

上岗前，最后一遍自我检测，确认理论已滚瓜烂熟，经过实际观摩、反复对镜练习，采样位置已清晰，手法已掌握，于是迈着骄傲自信的步伐出发了！到达采样点，一眼就看到了排起的长队，于是赶紧手消、取出采集拭子。第一位居民走过来、坐下、摘口罩、抬头、张嘴——很好，很熟练。下面该我了，捏好拭子，俯身观察口咽，然后就傻住了，别说扁桃体隐窝、腭弓了，整个咽部被舌根堵得严严实实，连悬雍垂都看不到！别慌，有办法！“请跟我一起，啊。”终于看到了采样位置，第一例得以顺利完成。我以为这只是个例，事实证明是我年轻草率了。全天近600例采样经历让我见识了世界的多样性，一千个人有一千种张口方式，甚至每根舌头都有自己的脾气！有樱桃小口微启的、吐舌翘舌的，甚至牙托脱落、下巴吊绷带的……都需要灵活应对。随着采集例数增加，操作动作也愈发熟练快速。

采样结束之后做盘点时发现我们小组的总采集量居当日第二。虽然很辛苦，但真的很开心，很荣幸与众多优秀的伙伴同行，也很自豪在守护这座城市的力量中有我一份！

□医护党支部 杨瑞华

“华信人”的初心

面对当前疫情防控的严峻形势，切实保障广大人民群众的生命安全，我院积极响应政府号召，全力支援朝阳区核酸采样工作，号召全体医务人员踊跃报名，冲向抗疫第一线，为这场疫情防控歼灭战的早日胜利贡献一份力量！

心脏中心四病房全体医护人员在副主任张俊蒙的带领下，共20次支援朝阳区全员核酸采集，外派医护人员65人次，他们的身影遍布周围的社区核酸采样点。

当大地刚从薄明的晨曦中苏醒时，医护人员已经整装待发。到达指定核酸采集地点后，他们立即熟练地穿好防护服及隔离衣，带好帽子、防护口罩及防护面屏，化身“大白”，整理好采集用品，以饱满的精神面貌迎接居民们的到来。

在核酸采集过程中，我们的医护人员尽职尽责，一丝不苟，严格按照规范的核酸采集流程进行采样。为缓解居民们的焦躁情绪，医护人员在保证规范采集样本的同时加快采集速度，尽量缩短排队等候的时间。对于没有正确暴露咽喉部位的市民，也会耐心细致地给予指导，以确保核酸采集工作的顺利进行。对于惧怕核酸采集的小朋友，“大白”会轻声细语地安抚，当看到小可

爱张开嘴巴的时候，便快速、熟练、轻柔地完成核酸采集。

在结束了一整天的核酸采集工作后，医护人员已筋疲力尽，全身湿透，手肿胀起来。但是每每回想起社区居民朋友们报以的赞美与鼓舞，感到开心和欣慰，再苦再累都值得。

北京的初夏，天气多变，时而艳阳高照，时而阴霾蔽日；时而风和日丽，时而狂风大作。但是，不变的是我们“华信人”的初心，不变的是战胜疫情的信心与决心！我们相信，在党和政府的领导下，我们一定能够迎来最终的胜利！

□心脏中心四病房 张艺民



党旗所指，心之所向

天朗气清，惠风和畅，阳春五月，本该是踏春出游的好时光，却被新冠疫情“带偏了节奏”，严峻的疫情，把大家原本的生活节奏全部打乱。此时此刻，北京坚持动态清零的政策方针不动摇，首都人民积极投入到抗击疫情的攻坚战。

党旗所指，心之所向。作为一名青年党员，我明白肩上的使命与责任，当院号召全体医务人员积极支援朝阳区核酸采集工作时，我第一时间报名，在“五一”假期间参加了3次核酸检测任务，此后又4次报名参与支援任务。

孙河乡和东坝乡社区常住人口多，人口密度大，来做核酸检测的居民络绎不绝。天气炎热，酷暑难耐，不能让居民多等，为此，我们检测人员轮番上阵，加快检测速度，保质保量完成。

夏日35℃的天气，不透气的防护服里，汗水浸湿衣衫，压痕遍布面庞，待脱下防护服，摘掉口罩的那一刻，看到彼此忙碌一天后留下的“印记”，我们只是相视一笑，不言苦累。因为抗击疫情，圆满完成核检任务才是我们最终的目标！



精诚团结，协力齐心。社区的工作人员与我们协同合作，并为我们提供了良好的保障工作，疏导群众，支伞遮阳，让我们在相对安宁的工作环境中专心完成核酸检测任务。我们的各位带队老师，更是马不停蹄地巡视各个点位，指导工作，关心职工，最常问的就是：“有没有困难？我们帮忙解决。”让大家

很暖心。

有很多行动不便的老人和活泼好奇的孩子，在给他们采集时不仅要费点心思还要有足够的耐心。尤其在给儿童采集时，我们一般采取半蹲位，哄其张嘴最难，安抚次之，采集最易，只要娃娃们开启“金口”，掐准时机，快速采集；遇到家属陪同上了年纪的老人或有功能障碍的老人时，采取的方法跟之前一样，安抚为上。因此，小小的一个采集管，饱含着全部核酸采集人员的心血。

无惧烈日炎炎，当前，全市与疫情的较量仍处于胶着状态，我们誓与疫情战斗到底！向抗疫一线的所有工作人员致以崇高敬意！让我们齐聚一心，打赢这场疫情防控阻击战。

□神经内科 万鹏

从“60后”到“00后”他们坚毅又执着！

当前，北京疫情防控形势依旧严峻复杂，我院秉承先锋模范作用，为人民群众的安全保驾护航。近期，医院积极支援



朝阳区核酸采样工作，号召全体医务人员把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，各科室医务人员闻令而动、向“疫”而行。骨科全体医护人员积极响应，出色地完成了任务。

五月的北京时而艳阳高照，时而狂风呼啸，伴随着漫天的柳絮随风飘扬。骨科医护团队众志成城，坚守职责，用实际行动践行医者的初心使命。

当天空刚刚泛起鱼肚白时，所有参加核酸采集的医护人员已经整装待发。在行车路上，领队一直叮嘱大家要严格按照规定动作进行核酸标本的采集，既要做到严谨认真，更要做好个人防护，保护好自身及所有居民的安全。风雨无阻，我们一直从未停歇。穿着密不透风的防护服和隔离衣，带着防护面屏，此时北京最高气温已经达到35℃，但是没有一个人退缩。

骨科自4月25日起，7次支援朝阳区全员核酸采集，外派医护人员54人次，承担10余个核酸采样点的任务。严格执行穿脱防护服制度，坚持一人一手消，十人换一副手套，周而复始。在采样工作中，医护人员一丝不苟，恪尽职守，在保证采样质量的同时不断提高采样速度，以减少居民排队等候的时间。

在采样过程中，我们的“大白”还化身讲解员，耐心细致地与居民讲解频繁进行核酸检测的原因，并指导居民如何快速正确地暴露咽喉部位，以便快速完成采样。

与此同时，采样的队伍中也有许多小朋友和老年人，我们在征得其余居民的同意后，尽量让这些特殊人群得到照顾。医护人员用温柔的言语、轻柔的动作为他们进行操作，听着老爷爷、老奶奶们真挚而又温暖的道谢，看着小朋友们口罩下笑眼弯弯的双眸，说着“谢谢阿姨，谢谢叔叔！”感觉一天的疲惫一扫而空。

疫情无情，人间有爱。在这场疫情攻坚战中，从医生到护士，都毫无怨言。“雪领霜髯不自惊，更将翦彩发春荣”。骨科副主任郭钧、副主任医师何正斌，副主任医师梁杰等高龄医师作表率，首当其冲踊跃报名，与年轻同志们一起奋斗在疫情防控的战线上。从“60后”到“00后”，不同的是年龄，但对于操作技术的严谨、职业的坚守、攻坚克难的担当是永远相同的。

我们相信困难终会过去，黎明总会到来，愿山河无恙，致敬最美“逆行者”！

□骨科 温嘉蕊 吕振邦

疫情一天不解除，我们一天不休息！



梁辰飞

春风送暖的五月，北京新冠肺炎疫情的阴霾却迟迟未散。朝阳区陆续出台倡导居家办公及全民持续进行核酸检测的措施。作为医务人员的我们，除保障正常的医疗工作之外，还要承担全区人民每日核酸采集的任务。在此期间消化内科的全体医护人员多次积极参加朝阳区安排的核酸检测任务，为朝阳区乃至首都的疫情防护工作发挥了积极作用。

5月8日正值休息日，由护士长蒋春玲带队，消化内科的6名医护人员放弃休息，参加了东坝地区的核酸采集任务。5月的天气飘忽不定，一早就飘起了小雨，气温骤然下降至3~8℃，非常阴冷。为了能在5点半赶到医院集合，很多同志凌晨4点起床，冒着寒冷出发，6点准时到达东坝乡卫生服务中心。6点半准备就位，开始了紧张的核酸采集工作。

在此之前，为了保证科室全体医护人员能够安全有效地进行核酸采集任务，消化内科主任程艳丽组织多次培训工作，包括“穿脱防护服、七步洗手以及如何进行核酸采集”等内容，确保消化科全员做到规范、熟练。出发之前，

每个人再次学习了“穿脱隔离衣、核酸采集规范”的注意事项，保证应知应会、熟记熟练。

当日小雨纷纷，室外温度很冷，但前来接受核酸检测的居民络绎不绝，排起长队。梁辰飞、韩强、庞梦瑶三名医生主动请缨作为首发检测人员，护士长蒋春玲监督检测人员的操作规范，并对第一次参与采集核酸的医务人员现场给予指导。

清晨的气温格外寒冷，防护服+隔离衣组合既抵挡不住冷风的侵袭，又不透气，身体出汗后在冷风下感到更加湿冷。虽然任务繁重，条件艰苦，但“消化人”勇于担当，任劳任怨，在人群最集中的2个小时内，三位医护人员就已完成了约1300例的核酸采集，为当日开了个好头。

两个半小时一换组，消化内科护士何俊玲、张微和第一次参加核酸采集的医师马志强为一组，接力采样。护士蒋春玲则一直未休息，不知疲倦地为核酸采集人员承担质控及后勤工作，中午换班时也没停歇。

5月8日，消化内科高质量地完成了当日的核酸采集任务，人均完成了600例的核酸采集，受到了社区人员的一致好评，至晚7点才返回医院。

大家放弃了本周唯一休息的时间，虽然工作中很有压力，异常繁忙和辛苦，但是作为一名医护人员，作为一名共产党员或入党积极分子，消化内科全体成员没有一句怨言，因为我们深知：疫情当前，我们医护人员的价值，应该体现在这种勇于奉献的精神之中。

疫情一天不解除，我们一天不休息！愿“华信人”的努力拼搏，能够佑佑百姓的平安和健康！

□消化内科

各科医生“连麦”在线支招 科普直播干货满满

为了积极应对疫情带来的各种影响，解答准妈妈的产检及孕期间询、封控区婴幼儿的常见疾病诊疗、妇科症状的应对处理、宝宝接种疫苗等相关疑问，我院妇儿保分工会近期联合妇科、产科、儿科及预防保健科医师开展线上“连麦”科普，为居家和封控区百姓排忧解难，缓解焦虑。

妇儿保分工会主席、妇科医生侯俊光视频“连麦”儿科医生武文艳对新生儿出生后常见的一些生理表现进行讲解，避免新手宝妈宝爸过于紧张焦虑，并对一些常见的新生儿异常表现进行讲解。期间，武文艳还分享了一些实用家庭儿童护理的小方法和技巧。直播中有2000+多位粉丝观看并参与互动，直播中不少粉丝宝妈留言说，自己一边看直播，一边做笔记，收获满满。

此外，侯俊光作为“主咖”还邀请我院预防保健科副主任医师郑东旖医生进行视频“连麦”，郑东旖通过对新生宝宝的疫苗接种流程及注意事项进行了非常详细的讲解。

2300多位观众网友热情参与，并在直播中与粉丝积极互动，解答大家关于宝宝疫苗的各种疑问和焦虑。通过耐心、暖心的互动，让屏幕前的新手妈妈感受到华信预防保健科医生暖暖的爱心。



应粉丝的要求，侯俊光在接下来的两期直播中，分别视频连线了麻醉科医生杜士魁和儿科医生邓佳琳。杜士魁生动形象地向大家介绍无痛分娩的情况，措辞严谨地辟谣了关于无痛分娩的“不实谣言”，得到直播间4500+粉丝的热情回应，点赞超过6.8万次。直播中杜士魁也介绍了华信医院作为国内首批无痛分娩试点医院的工作，具有超高的无痛普及率，生孩子再也不用忍受“十级疼痛”了。

邓家琳则围绕小儿中医领域，从起源到应用进行了详细介绍，并通过一只拳头在直播中带领2000多名粉丝学习了中医儿科中的五行经络，并针对宝宝出生后肠胀气、咳嗽等常见情况，教学如何通过经络的按摩推拿缓解。通俗易懂的实用操作，让大批观众纷纷要求返场直播，想要反复学习。

妇儿保分工会在疫情期间，充分利用网络平台展示了华信医院医护人员在疫情之下的责任与担当，并利用直播形式，带动有意愿从事科普自媒体的医生勇敢尝试和展示自己，联动各科室的医生科普账号，形成了妇儿保科普矩阵，为扩充医院宣传队伍添砖加瓦！

□妇儿保分工会

祝愿·礼赞

静默在五月疫情的烟火里，
感叹岁月的无常。
这个春天和往年相比很特殊，
因新冠变异病毒入侵，
而注定不同寻常，
翻阅日历，
更因抗击奥密戎戎而写满了坚毅。
但知世事无常，
终究不能一帆风顺。
人生，
就是一场未知的旅途。
天灾人祸，
冷暖聚散，
终究是在所难免。
而所谓的圆满，
不是远离风雨，
而是坚守住自己的位置，
责任担当。
不偏离，
不沦陷，
沉寂中将心安静静地晕染。
相信所有晦暗都会过去，
此刻，
且于升腾的烟火里虔诚祝愿：
国人平安！
佑我中华！

看过万千风景，
品过百味人间，

终不知喜悦何来，
美丽何处。
金花挂帅出征，
画面令人敬佩，
如此辛苦劳作，
舍我其谁的感人场景，
就是对“劳动节”最好的诠释。
只有怀着山河草木四季的悲喜，
方知，唯有人间平常最可贵。
你们就是最美五月的风景线！

□口腔科 黄金辉 / 文 齐晖 / 摄影



致敬新时代“英雄”——勇敢“逆行者”



样安排更合理、更高效，期间还要处理各种可能的突发状况。她还对第一次参与大规模核酸采样人员进行现场指导，以确保采样新手不掉队。

参加采样任务的医护人员，“00后”朝气蓬勃、“60后”老当益壮，大家把战“疫”的号角吹得响亮、任务完成得漂亮。早上4点多离开家，6点到达采集点，看着等待采样的居民排成长龙的队伍，匆匆几口早饭，便开始了一天的采集任务。

5月的北京，气温连续攀升，骄阳似火，身着防护服的“大白”们，贴身衣物湿得可以拧出水来。“抬头，张嘴”重复着无数次同样的话；抬手、采样、手放下、

4月末，正是春暖花开的日子，然而新冠疫情却似冬日的寒风袭来，北京启动大规模区域核酸筛查。我院医务人员除了做好日常的临床工作，还承担着新冠疫苗接种和核酸采集工作。即便如此，我们的医务人员没有任何推诿、抱怨，义不容辞地支援赴多个乡镇街道支援。

针对东坝乡人口密度大，核酸采集任务尤为繁重，我院每天派出100余名医务人员支援采集。他们天不亮就出发，工作结束时已是披星戴月。

“国家有难、匹夫有责，我报名！”

“我下夜班也可以参加！”
“我那天休息，我去！”
“人不够，还差几个怎么办？”
“没关系，我来！”

出发前的操作培训、采样前的千叮万嘱、每个采样点的检查巡视，每位领队都事无巨细，竭尽所能。心脏中心CCU护士长王丽宁，连续6天带队参加东坝社区的核酸检测工作，巡视采样现场，指导采样人员防护措施，与社区工作人员协商采样通道怎

标本放进试管、折断棉棒，一次又一次，重复的动作一天要做上千次。即便这样，当领队询问“辛苦了！感觉怎么样？”他们却是面露微笑简单一句“没事儿！”写到这里，回忆满满，我已经热泪盈眶。疫情虽然严峻，却挡不住“华信人”铿锵的步伐和坚决取得胜利的决心的！白衣执甲，招必回、战必胜！相信在大家的共同努力下，我们一定能打赢这场疫情防控的人民战争！

□心外监护室 王亚



奋战一线 无怨无悔



五月的北京，新冠病毒疫情再次袭来，大家无暇看春景，立即投入这场“没有硝烟”的新冠疫情抗击战中。

面对北京市严峻的疫情形势，为了有效阻断疫情传播，确保居民生命安全和身体健康，眼科全体医护人员积极响应，在做好日常诊疗工作的同时，踊跃报名参加支援朝阳区大规模核酸采集工作。

4月27日，天气阴凉，还下着小雨，眼科主任邹燕红凌晨4点多匆匆起床，赶往医院集结，跟随团队去东坝社区采集核酸。“我是科主任，我先上，我是党员，我要上！”，她身先士卒，作为眼科的急先锋，和主管护师刘磊明一同去东坝采样。她们头顶遮阳伞，身着防护服、恪守职责、耐心细致的为每个居民采集核酸，从早晨6点一直奋战到晚上7点。



“五一”小长假本应是休息放松的日子，但对于眼科同仁们来说，是“劳动的日子”，是“战斗的日子”，更是“保卫全民健康的日子”。

主管护师汤欣手术刚出院，身体还没有完全恢复，但为了积极响应院党委和护理部的号召，“五一”期间也积极踊跃地报名参加核酸采集工作。为了确保大家在核酸采集中的安全，避免采样中职业暴露风险，科内在线上、线下反

复进行培训。邹燕红和汤欣不辞辛苦，对“穿脱防护服、采集咽拭子”进行人人考核，发现问题及时纠正，目的是在实战中稳、准、快进行采样的同时，还要有效地保护好自己。

医生周琳3月中旬代表眼科派往集中隔离点开展驻点医疗工作。此时她刚结束隔离，还未休整，“五一”假期又先后两次支援东坝乡的采样工作。

主管护师胡佳的母亲最近因为生病住院。她在忙碌工作的同时，还需要照顾两个年幼的孩子。为了确保第二天凌晨5点准时到达医院集合，参加核酸采集工作，她克服家庭重重困难，前一天就住到了科里。晚上临出门时，刚上幼儿园的小儿子问：“妈妈，您现在要去上班吗？”胡佳笑着说：“妈妈不在家，你能照顾好爸爸和哥哥吗？”懂事的孩子点点头：“没问题！”“五一”

期间，胡佳曾先后两次分别参加了孙河、东坝采样。

“五一”期间艳阳高照，烈日炎炎，连续十几个小时的轮班工作，无一不在磨练着医护人员的意志。孙红梅医生、线金锥医生、孟宪芬医生、戴宁明

医生、“90”后小护士张妍……眼科的“战士”个个无所畏惧，英勇向前，在密不透风的防护服下，大家挥汗如雨，无怨无悔！

疫情是命令，防控是责任，我们不忘初心牢记使命，守土有责冲锋在前，坚定信心同舟共济，我们同努力，疫情定可防。终有一天，我们必将摘下口罩，取得最终的胜利。

□眼科

勇挑重担 抗击疫情

当前北京疫情防控形势严峻复杂，健康管理中心的全体医护人员在抗击疫情的关键时刻，勇挑重担，奋战在抗击疫情的前沿阵地。

“疫情防控是没有硝烟的战场，也是检验党员干部初心使命的考场。大事、难事见担当，困境、逆境显襟怀。越是情况危急的时候，越是任务艰险的时候，就越需要党员干部发扬斗争精神和无私奉献精神，就越需要党员干部冲锋陷阵、勇往直前。我是科主任，也是共产党员，我先上！”健康管理中心副主任牛永红的话语铿锵有力。“五一”期间，她主动放弃休假，驻扎医院，以院为家，全力以赴投入到社区疫苗接种保障的工作中。科室人员对牛永红的奉献精神感到非常钦佩，而她只是淡淡地说，“我作为一名共产党员，这些都是我应该做的！”

除了高强度的工作，健康管理中心医务人员还需要克服自身的诸多身体不适。医生刘妮妮刚做完手术不久，仍主动请缨参加防疫工作，5月5日，她在核酸采集点度过了自己的生日。当天采集工作完毕后，她激动地说出自己的肺腑之言：“我今年的生日格外有意义，生日愿望是希望大家都能健康平安！”

张会超大夫患有慢性疾病，但仍积极踊跃，风雨无阻，坚守在疫苗接种与核酸采集的第一线。辖区内数十位年

超过60岁的老人，在他的保障下，安全顺利地进行了新冠疫苗接种。护士张静今年10月份即将退休，患有腰疾，但她仍然坚守在抗疫前沿阵地。

健康管理中心还有很多很多舍小家、为大家的医护人员：护士王惠玲夫妇是本院双职工，孩子上小学，正是需要父母关爱和陪伴的时刻，但她仍以防疫工作为重。大夫刘婷新婚不久，她放弃了“五一”蜜月的计划，毅然走向了抗疫前线。梁丽丽大夫孩子还未满周岁，一切都需要自己照料，但为了抗疫，她将对孩子的关心和爱护转化到工作中，在核酸采集岗位上度过了一个难忘的母亲节。

此外还有崔冬梅、张帆、王一杰、刘颖、梁慧贤等人，在“五一”假期主动放弃与家人欢聚的机会，义无反顾地奋战在抗疫一线。他们的奉献精神，值得肯定与称赞。核酸采集工作强度大，除了面对潜在病毒的风险，连续闷在防护服里几个小时，穿戴期间无法饮水及排尿，这种感受常人难以忍耐。为了能早日取得这场抗疫的胜利，医护人员无怨无悔。

疫情无情，人有情，相信我们众志成城，一定能共克时艰，取得抗击疫情的最后胜利！

□健康管理中心 童昆



燃烧青春之火，共同守好这座城！

近期，首都北京的疫情日益严峻，连续多日开展全员大规模核酸检测，我院接到支援朝阳区核酸采集任务，义不容辞！我也积极加入到核酸采集的队伍当中，对我而言这即是光荣的使命，也是全新的挑战。

凌晨5点，我们已经准时到达东坝乡某采样点，连日的雨水降温，面对袭来的寒意让我不禁打了一个寒颤。而此时广场已经有几位居民在等待，我也顾不上寒冷，抓紧时间投入工作当中。

在工作中让我感动的事情有很多，

其中一位小朋友让我印象深刻，那是一个两岁多的小男孩，还没有我面前的桌子高，轮到他时，他紧张局促地站在我面前。这时，小朋友的爸爸蹲下来安抚他说：“乖，别紧张，就像我们在家里练习的那样做就行啦！”在爸爸的陪伴下，小朋友睁着圆滚滚的大眼睛，努力张大嘴巴，配合得特别好，很快就完成了采集。小朋友都可以做到配合我们工作，这么勇敢，并且做得很好，我真的很感动。也许大家不会想到，咽喉暴露到位，对我们采样人员来说，不仅省时

省力，也可以确保采样的准确性。此刻，我非常感谢小男孩和他的父亲。

当日天气阴冷，大风呼呼刮着，我正在聚精会神地给一位居民采样，但已经感觉到头顶的遮雨伞马上就要倒下来。一瞬间，采样处的社区志愿者阿姨一把拽住遮雨伞，用自己的身体帮我挡住，伞没有砸到我。志愿者阿姨上了年纪，伞的重量明显让阿姨很吃力，但她仍第一时间关切地询问：“姑娘没事吧！”我摇摇头，心底暖流涌动，觉得眼睛已经湿润了。遗憾的是，因为繁重

的采样工作，我还没来得及脱下防护服拥抱阿姨，向她表达我最诚挚的感谢。

疫情无情，人有情，太多的感动不能完全宣之于纸上。居民的一声声“谢谢，辛苦了！”社区医务人员暖心的一杯杯热水，让我铭记于心。

从1922年到2022年，中国共青团成立100周年。当代中国青年生逢盛世，肩负重任，我倍感荣耀，我也将燃烧青春之火，与千千万万青年一起奋斗，守好这座之城！

□心脏中心三病房 邓苗

我院召开疫情防控工作会议

5月18日,我院以线上形式召开疫情防控工作会,传达学校近期疫情防控工作会的精神和要求,部署医院下一步疫情防控工作。院领导班子、全体中层干部、党支部书记及大科护士长参会。

党委书记类延旭首先传达了学校近期疫情防控工作会的精神和要求,强调医院全体干部要提高政治站位,坚持党中央“动态清零”政策不动摇。要在校党委的领导下,按照“旗帜”“标杆”的要求,从疫情防控大局做工作,不折不扣落实各项制度,做到管控到位、摸排到位、以快制快,坚决打赢疫情防控保卫战。

类延旭还进一步提出以下几点要求:一是在思想上,各部门不容放松、不要侥幸、不能懈怠,慎终如始抓好常态化落实;二是要将防护工作落实到位,加强管理,做到科学防护;三是要将“自查、互查、督查”机制落实到位,强化督导检查、培训考核;四是要严格人员管理,全院职工(包括第三方)要严格落实医院各项规章制度;五是应急演练及培训要落实到位,要真演真练,切实提升疫情防控应急处置能力和水平。

院长张明奎指出,自五月份以来,按照上级要求,医院派出医务人员支援

朝阳区的大规模核酸采集工作,累计采样量达240余万。各科室要统筹做好疫情防控工作和医疗服务工作。疫情防控工作是基础,要抓实抓细,为加快恢复医疗工作提供有力保障,做到两手抓两手都要硬。同时各科室也要针对科室医疗特色、优势专业加大宣传力度,加快恢复医疗工作的步伐。

各相关部门负责人围绕自查、互查、督查中发现的重点问题、整改情况进行总结分析,并对下一步疫情防控工作进行了汇报。

最后,党委副书记兼纪委书记冯遥结合疫情防控纪律要求进行警示教育。

又讯:

5月19日,我院召开线上会议,对学生疫情防控工作进行再布置。

副院长胡畅强调,全体学生要严格遵守疫情防控相关制度及要求,同时签订疫情防控承诺书,履职尽责从我做起。会议还传达了清华大学党委书记邱勇在5月18日全校干部会议上的讲话精神,要求每一个带教老师都要扛起责任,管到位、摸到位、跟进到位、履职到位。要坚决贯彻党中央动态清零的方针,不折不扣落实好中央政策,努力保障学生的安全。

□党政办公室

我院召开纪委扩大会议

近日,我院在线召开纪委扩大会议,党委副书记兼纪委书记冯遥与纪委委员、各支部纪检委员20余人参会,会议由纪委委员、纪委办公室主任金露主持。

冯遥首先传达了清华大学纪委召开加强非主业领域监督工作推进会暨二级单位纪委书记工作会议精神,要求全体纪检干部认真学习《清华大学二级单位纪委工作职责规定》,协助党委落实全面从严治党政治责任,将纪检工作与医院中心工作结合起来,与中央巡视、学校内部巡视整改和当前的疫情防控工作结合起来。此外,冯遥还总结了医院全面从严治党集中

教育月活动情况,并进行疫情防控典型案例通报。

随后,金露对北京市卫生健康委员会警示教育大会上公布的典型案例进行了通报,要求以案为鉴、以案促改;各支部纪检委员汇报了疫情防控检查中发现的问题及改进建议。

原纪委书记、现医院疫情防控督查组组长陈淑萍同志最后强调,每名医务人员要认真贯彻国家政策,担起监督使命,做到令行禁止,只有严格执行各项规章制度,才能保证各项防控工作不出现漏洞,不出短板,把疫情造成的损失降到最低限度。

□纪委办公室

次透析治疗维持生命,部分患者需家属陪同,陪同人员组成复杂多变,人员流动性大。彼时酒仙桥地区管控,公共交通停止,平日里再普通不过的出行,对有些患者来说,却变成了巨大的困难。对此,医院迅速作出决定:对于出行有困难的患者,免费接送!4月8日清晨4点,血透室所有医务人员都已到岗。摸清每一位血透患者的详细状况,把他们的需求记录汇总,经过团队的合作,200多名长期透析患者的台账清晰在册。与此同时,中国红十字会支援的5辆救护车及司机及时到位,负责行动不便患者的转运工作。

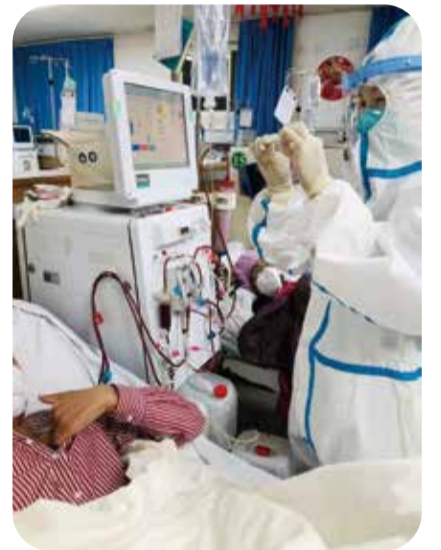
4月8日至4月22日,肾内科血透室完成血液透析治疗1488人次,血液透析滤过158人次,血液灌流192人次,没有一个患者掉队。他们还收到了患者联合赠送的3面锦旗,表达感谢的留言达200余条。

全心全意为人民服务,这是全体华信人不变的初心。“感谢你们像亲人一样!”“是你们给了我们信心!”“你们是最值得信赖的人!”患者的感谢和鼓励,是医务人员最大的动力,纸短情长,大家一起并肩同行。

35名医护人员全员出动,每日早6点开始工作,次日凌晨1点完成三班透析。肾内科、风湿免疫科的党员同志们身先士卒,坚守防疫的第一线,这是中国伟大抗疫斗争的一个缩影。

4月8日,肾内科主治医师郭红霞还在家中。得知酒仙桥地区管控,她第一时间想的是200多个长期透析的患者治疗不能停。对此,她立即联系了主任史振伟,问透析患者可不可以进医院,得到肯定的回答后,郭红霞说,“患者能去,那我也要回去!”于是,她匆匆告别了家里两个年幼的孩子,返回到院。郭红霞说,“清晨到达医院,我看见走在前面的是我们科的医生护士,他们拿着大包小包,知道每一个人的想法都和我一样,心里莫名地感动。”他们都是父母眼里的孩子,有的是“90后”甚至“00后”,面对疫情,没有一个人退缩,原来每一个平凡人都可以是英雄。

主治医师周敏除了正常的医疗工作外,还主动承担起各种数据统计及总结工作。晚上在结束最后一班患者的透析后,她就立即开始在电脑前工作,直到凌晨一两点,第二天继续如此。看似瘦弱的她,藏着惊人的能量。另一边,副主任医师卢照翾全力协助主任做好病房医疗工作,安排患者有



序出院,与护士长一起,安抚疏导患者焦虑情绪,细致照顾患者的饮食起居,及时与家属沟通交流,得到了患者和家属的支持和称赞。

史振伟说,我们是以团队的形象出现的,每一个人都默默无闻坚守岗位,但每一个人都值得被记录。

在这里,每一个迎难而上无所畏惧的他,每一个危难之中永不言败的他,每一个披星戴月坚持到底的他,组成了一个团结一心、坚韧不拔的团队。一颗颗炽热滚烫的心灵,在疫情之下聚集成熊熊烈火,抚慰人心,架起了生命的通道。

有一位患者在感谢信中说:你们冒着危险引导患者有序排队进行核酸采样,你们夜以继日,不分白天黑夜奔赴在疫情的最前沿。你们用行动,保护了患者的生命健康,使疫情得到了控制。你们的默默奉献,换来了患者们的安宁。感谢你们!

4月22日,医院逐步有序恢复了正常的医疗工作。外科楼前的玉兰已绿树成荫,春天即将结束了。现在,北京疫情防控形势依旧严峻,医院血透室在严格做好疫情防控的前提下,仍然继续真诚地服务每一个患者。医务人员用大爱守护人间,将永远不变。

□党政办公室宣传组 托亚
本期照片除署名外均为科室提供

疫情之下,守住血透患者的“生命线”



北京,四月初,天气依旧微凉。我院外科楼前的玉兰,已经初露出花蕾。园子里的紫荆、牡丹、桃花、樱花,也都在努力地迎接着春天的到来。另一边,与医院一街之隔的酒仙桥二街坊发现了新冠疫情的传播,4月8日,酒仙桥部分地区实施管控。

我院是酒仙桥地区唯一一家拥有较大规模透析治疗的机构,面对200多名长期血透患者,医院周边的多个小区被管控,患者怎么出来?如何让他们安全地完成全过程的治疗?原本再简单不过的事情,在疫情之下,每一步都不容有一丝差错。人民至上,生命至上!医院立即决定:一定要保证患者透析治疗的安全平稳有效,绝不能让一名患者掉队!

尽管突如其来的疫情对医院影响很大,但是按照已有的疫情防控应急预案和流程,医院迅速成立了专家组,专门落实血透患者的治疗工作。按照疫情防控要求,医院对透析患者和陪同家属每日进行核酸检测,对患者实施“分类、分时、分区”“专人、专机、专护”模式管理,确保不交叉,减少疫情传播风险。同时与社区保持联系,根据社区来源,对患者按照管控区、防范区进行分层闭环管理,设置隔离区,制定区域消杀方案,严格执行日常消毒和终末消毒。医院感染管理处连续开展相关环境样本核酸检测,排查疫情防控风险点,规

划人员动线,做到精准管理。闭环管理期间,肾内科血透室团队还为患者提供挂号、诊疗、开方、收费、发药等一站式服务,最大程度提升患者就医体验。根据医院疫情防控网格化管理要求,结合实际工作,肾内科、风湿免疫科制定了科室网格化管理方案,责任到人,对疫情有效防控起到了至关重要的作用。

除此之外,血透室建立了医疗纪律督查日报机制,将日常工作重点和要点建立台账,监督制度有效落实,发现不足的地方及时优化,并每日复盘,力争不放过每一个细节,确保疫情防控各项工作全员清晰,全员落实到位,做到患者和医务人员两个“零感染”。

以更加坚决的态度和更加果敢的行动,科学精准落实各项防控措施,是肾内科做好血透患者治疗的根本宗旨,肾内科、风湿免疫科主任史振伟说:“对此,我们不遗余力。”

王女士在接到医院医务处工作人员电话的一瞬间,竟然不相信是真的。她的父亲是一名需要长期透析的患者,作为唯一的子女,王女士那时被隔离在50多公里以外的房山。一周三次往返医院透析的重任,就落在了她年近八十岁的母亲身上。王女士说,酒仙桥地区被管控,打车的成功率接近于零,她心疼母亲年迈还要推着轮椅送父亲去医院,自己却无能为力,只能眼泪在眼睛里打转。在完全不知所措的情况下,医院打来电话,说可以免费接送他父亲到医院进行血透治疗。这突如其来的“天大的好消息”,给王女士一家带来了曙光。

血液透析患者每周必须进行2~3

