北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

聚焦2022年 全国两会

第265期
2022年3月15日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tufh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

我院党委召开会议组织学习研究部署近期工作

3月7日下午，党委召开会议，组织专题学习，研究决定近期重要工作。会议由党委书记类延旭主持，新一届党委委员参会。

类延旭首先组织大家学习习近平总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话，大家表示要学习贯彻总书记重要讲话精神，坚定理想信念，实干笃行，在大有可为的新时代中拼搏奋斗，在医院建设改革发展的新阶段多做贡献。随后，类延旭又组织大家学习了李克强总理在第十三届全国人民代表大会第五次会议上作的政府工作报告，大家结合医院实际，围绕如何贯彻好国家对教育、医保、医疗卫生的工作要求发表意见建议。

新一届党委委员还学习了清华大学党委重点工作计划，讨论了医院党委委员职责分工，并就如何开展好党委工作，进行谈心交流。党委副书记、院长张明奎指出，新一届班子要重视学习、熟悉业务，坚持民主集中制原则，走群众路线，多调查研究，做好群众宣传工作。其他党委委员交流了工作体会、履新感受，纷纷表示要提高站位，立足本职，不辱使命，砥砺前行。

会议还研究了医院“三重一大”有关事项，审议通过了我院提名的拟参加中国共产党第二十次代表大会代表、中国共产党北京市第十三次代表大会代表以及中国共产党清华大学第十五次代表大会党委候选人、纪委候选人及代表名单。

□党政办公室

保障医师合法权益 规范医师执业行为

——医务处组织专题培训

2021年8月20日，十三届全国人大常委会第三十次会议表决通过了《中华人民共和国医师法》，自2022年3月1日起正式实施。为了让医务人员进一步了解新版《医师法》相关内容，尤其是新修订和补充部分，及时更新知识储备，提升法律意识，营造良好的就医环境，3月2日下午在第一会议室，医务处组织召开《中华人民共和国医师法》专题培训。朝阳区卫生监督所主管副所长朱学军专程到场，朝阳区卫生监督所医疗监督科任涛科长亲自授课。我院副院长刘芳以及医务处、门诊办公室、临床与医技科室负责人参加科了本次培训，其他医生则通过腾讯会议进行学习。

培训开始前，朱学军对我院重视依法执业表示赞扬，同时通过“尊重”和“信任”两个词语表达了他对医务人员坚守、奉献的敬意和感谢。他指出，对待患方的诉求，监督执法以坚决遵循公平、公正的原则，取得医患双方的信任。

培训会上，任涛从《医师法》总则、考试和注册、执业规则、培训和考核、保障措施、法律责任六个方面进行了全面梳理，并结合典型案例，对医疗机构执业活动中涉及的执业资质、病历规范书写、特殊药品使用等问题进行了讲解。通过现场提问环节，进行业务交流沟通，营造了良好的学习气氛。最后，刘芳在培训会上强调，在诊疗过程中要按照规范开展，确保医疗安全、提高思想认识，认真规范书写病历。要坚持“以病人为中心”的服务宗旨，促进医疗质量提升。

此次专题培训，让医务人员对《医师法》有了更加深刻的了解，为依法执业、文明行医、规避医疗风险夯实了基础。下一步，医务处还将继续强化医务人员的依法执业意识，规范执业行为，监督临床科室落实新修订的《医疗质量安全核心制度》实行情况，并配合相关部门完善管理制度，动员各方面力量共同推动医师队伍高质量发展。

□医务处 刘依然/文 马静/摄影



再动员！再部署！再落实！

——我院召开疫情防控会议，加强一线督导



3月14日上午8点，我院召开新冠疫情防控工作紧急会议，对疫情防控工作进行再动员、再部署、再落实。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记冯遥及相关科室负责人参会。

类延旭强调，各科室要压实责任不松懈，决不能掉以轻心，严格执行“四级预检分诊”，一手抓好疫情防控，一手抓好医疗安全和质量。

张明奎指出，疫情防控常态化以来，医院对防控工作已经形成比较成熟的系统性方案和措施，各部门要确实落实好主体责任。他再次强调，各科室负责人是疫情防控第一责任人，要确保疫情防控各项措施落实到位；领导班子成员要主动深入主管部门，现场调研；督导组切实做好督导督查工作，筑牢疫情防控防线。

随后，院领导班子分头深入科室检查工作。

15日上午8点，副院长张东亚组织医务处、感染管理处、护理部、大外科、心脏中心、影像中心等部门负责人深入外科系统科室督导检查疫情防控工作。

各职能科室重点检查了临床医技科室的探视管理、住院管理、隔离病房及北京健康宝“弹窗”预警处理等疫情防控相关内容与流程。各科室的隔离间均处于备用状态，对病房患者有严格的管理筛查措施，同时在遇到北京健康宝“弹窗”问题时可以做好紧急处理。

张东亚在督导检查中强调，各临床科室一定要高度重视疫情防控工作，加强患者个人防护工作，严格落实疫情防控相关制度，同时要坚决落实好核心制度，不断强化院感管理，做到疫情防控无死角、无漏洞，确保患者安全。

□党政办公室 文镇宋



我院门急诊获得2020-2021年度“北京市青年文明号”荣誉称号

近日，共青团北京市委办公室授予我院门急诊2020-2021年度“北京市青年文明号”荣誉称号，这不仅是对我院门急诊工作的认可，更是对我院广大团员青年的一种鼓励。

门急诊作为我院临床工作的第一线，包含急诊科、发热门诊等10个科室，其中35岁以下青年86人，占全院青年的10%，团员43人。我院领导十分重视“青年文明号”的创建工作，创建小组召开工作会议18次，制定创建方案、目标、考核内容等，形成台账5项，且全部落实。争创成员的基本信息公开，并接受社会监督。门急诊坚持以“病人为中心”，恪守岗位规范，提升患者就诊满意度，牢固树立“以人为本”的服务理念。通过网络课堂、环境整治等方式为群众办实事，为有需要的患者提供免费平车、轮椅等共享设施。

在岗位技能方面，医院十分关注青年业务素质提升。2019至今，开展技能提升活动20余次，参与国家卫健委组织审核2021年度国家卫生专业技术人才技能考试试题工作、2021北京协和医院急诊医学国际高峰论坛等学术交流等活动，多名护士获得专业资格证书。2020年、2021年共发表论文16篇。此外，完成双向转诊、全科医学开科等重点工作。

疫情防控进行时，门急诊青年为国家贡献力量义不容辞。大家下夜班后继续坚守岗位，圆满完成各项疫情防控支援任务，2021年积极支援疫苗接种，采集咽拭子。2020年、2021年共收到来自患者及家属的表扬锦旗、感谢信等49件。

门急诊团支部现有兼职团干部3名，团支部认真落实“三会两制一课”制度。做好推优入党工作，3年内有4名团员青年加入党组织。围绕医院中心工作，密切联系青年，丰富活动载体，开展活动51次。

医院门急诊按照“服务一流、管理一流、人才一流、文化一流、效益一流”的创建目标，面对疫情常态化，全体团员青年勇担新使命，用艰辛和汗水换来患者及家属的满意。

在2022年共青团建团100周年之际，我院青年将继续发扬“敬业、协作、创优、奉献”的精神，始终坚持做到立足岗位做贡献，提升服务新水平，增强“请党放心，强国有我”的光荣感和使命感，为国家卫生事业发展添砖加瓦！

□门急诊团支部 张治博

心脏术后气管“添堵” 四年梦魇一朝解除

近日，心脏中心一病房为复杂先天性心脏病(单心室、肺动脉狭窄)合并气管切开后气道狭窄的患儿，成功实施了复杂先心病和气管狭窄的同期根治手术，标志着我院在先心病合并气管狭窄的治疗领域积累了丰富经验，达到了国内领先水平。



患儿阳阳出生后就被诊断为先天性心脏病：单心室，因当地医疗水平有限，难以治疗此病。9个月大的阳阳，不得不辗转赴京求诊，某医院为阳阳完善相关检查后，进行了Glenn(上腔－肺动脉连接术)手术，这是一种姑息手术。手术很顺利，但术后却一直不能脱离有创呼吸机，只能行气管切开。此后，出院的患儿喉部带着气切管道，而这一带，就是漫长的4年多，直到患儿5岁，才拔除了气切管道。这段经历，对于一个活泼好动，天真烂漫的孩子来说，背后的痛苦与艰辛不言而喻。

然而，阳阳拔除气切管后却出现了更棘手的问题，带管的4年多，已导致患儿气管明显狭窄，并已形成窦道与外界相通，在咳嗽或者用力呼吸时都会从气管窦道漏气。单心室加之气管狭窄，对患儿造成了很大影响，本来就处于缺氧状态，喘气还不顺畅，导致患儿活动耐量非常差，稍微一动就气喘吁吁。

几年中，阳阳的妈妈带着孩子几乎跑遍了国内各大医院，心脏专科给的建议是先解决气管狭窄问题后再行心脏手术；耳鼻喉科给的建议是先行心脏手术才能解决气管狭窄问题……这让患儿的就医之路几乎走向“死胡同”。病在儿身，痛在娘心，看着孩子状态每况愈下，患儿的妈妈深感绝望。

抱着最后一丝希望，阳阳就诊于我院心脏中心，副主任医师靳永强仔细询问病情及这几年就医的过程后，语气坚定地对患儿父母说“我们可以帮助孩子！阳阳的先天性心脏病和气管狭窄问题都很严重，而且互相影响，需要同时解决！”

靳永强能够如此胸有成竹地答复，正是因为心脏中心心外科在吴清玉教授及张明奎院长的带领下，已成功完成多例先心病合并气管狭窄患儿的诊治，术后恢复顺利，并取得良好效果。

阳阳住院完善术前相关检查后，发现病情比预期要复杂很多，CT显示气管最窄处仅4mm，且因长期携带气切管道，气管周边瘢痕粘连，活动度很低，这对手术造成了很大的困难。此次全腔术后应尽早拔除气管插管，但是气管成形术后需保留气管插管，需要在这之中找到一个“平衡点”，既不能影响术后心功能，又能保证气管完全愈合。手术前，靳永强了解到患儿家庭经济情况并不富裕，于是通过与我院合作的基金会积极沟通，为孩子申请了慈善救助基金，解除了患儿家长的后顾之忧。经过心脏中心心外科、麻醉科、体外循环科、心外监护室、心外手术室、耳鼻喉科整体的术前讨论，详细制定了手术方案及术后监护要点，并提前制定好术后需要维持固定体位的护具。

手术如期而至，因为是二次手术，需要同时行全腔－肺动脉吻合＋气管成形术，难度可想而知。作为主刀的靳永强为患儿开胸后实施了全腔－肺动脉吻合术，待心脏手术完成后，经颈部切口切除气管狭窄段，成形气管，彻底解除狭窄。手术过程顺利，术后经过心外监护室及心脏小儿病房精心护理，阳阳顺利恢复，口唇和指尖从原来的青紫变得红润了，气喘症状完全消失，活动耐量大大提高。

自从阳阳出生后，他的妈妈就带着孩子奔走寻医，心力憔悴。在患儿带着气切管的4年多，整个家庭更像掉入深渊，几近绝望，跑了那么多家医院，从未敢奢求孩子的心脏和气管的问题能同时完美解决。

当得知手术成功的消息，阳阳妈妈激动地哭了很久，压在心头6年的担忧、无奈、紧张在那一刻彻底释放。看到手术后在病房里欢蹦乱跳的阳阳，妈妈感慨地告诉我们：“6年了，我和孩子的爸爸一直提心吊胆，生怕孩子哪天会离开，只有这一次，终于感觉孩子是自己的了！”出院时，阳阳妈妈动情地说：“我现在才体会到拥有一个身体健康孩子母亲的感受，有一丝希望，我都不会放弃孩子。更要感谢清华一附院心脏中心，给我们全家带来‘重生’！”

全美儿童医院综合排名第一的波士顿儿童医院，走廊里的一块小标版上写着这样一段话：“百年后回首，我今天纵使拥有财务、豪宅和名车，又能怎样……

可是，因为我今天帮助了一个孩子，世界可能会有所改变。”

这段话，从我院心脏中心小儿科成立初始就挂在病房的走廊里，这是小儿科医护人员的美好愿望！我们一路奋战，只为孩子的成功治愈，让世界多一抹明亮的色彩！

□心脏中心一病房 权起杓

现实版“命悬一线”

——心脏中心为长期透析并发冠心病患者实施介入治疗

周一上午，一位忧心忡忡的中年女性带着一位面容浮肿、神情憔悴的男子来到心脏中心心内科主任苗立夫的诊室，焦急地诉说：“苗大夫，您可要帮帮我们！我们是从乌兰浩特专程赶过来的，医生说我弟弟的心脏病太重、没法治了！”苗立夫快速了解患者病情和检查资料，得知面对的是一位命运多舛的患者。

患者是内蒙古自治区兴安盟巴彦乌兰苏木的一位农民，今年42岁。既往肾功能衰竭，接受肾脏移植手术，4年前因移植肾脏功能丧失接受血液透析治疗。2年前曾因左锁骨下动脉狭窄做过支架手术，1年前因急性心肌梗死做过心脏支架手术。2022年元旦以来，患者反复出现胸痛症状，当地医院对其进行冠脉造影时突发心脏停跳、意识丧失，经抢救恢复心跳、意识。影像资料显示患者右冠脉中段95%的狭窄，左冠脉主干开口95%狭窄！这样的造影资料着实让每个看到影像资料的心血管病医生都能捏一把冷汗。

左冠脉主干是最为重要的冠状动脉，负责心脏左心室2/3以上区域的供血，常常被称作人的“生命线”，一旦发生堵塞，即使仅几秒钟就可造成严重的心肌缺血，引起心脏停跳和猝死。患者左冠脉主干开口仅能通过一条细线样的血流，当地医院使用直径1.7mm的造影导管就阻断了血流，患者险些命陨于手术台上，真是名副其实的“命悬一线”！

因为患者冠脉病变过于严重，当地医院建议转往有治疗经验的专科医院治疗。家人经过多方打听得知，我院具备复杂、高危冠心病治疗技术和经验，患者在姐姐的陪伴下坐着飞机连夜抵达北京，于是，也就有了本文中开头的一幕。

心脏中心内、外科联合对患者的临床风险、合并状况和治疗方案进行充分讨论。通常左冠脉主干病变的最佳治疗方法是实施冠状动脉旁路移植术。患者长期透析，全身动脉粥样硬化，血管条件差，冠脉旁路移植术后面临长时间床旁血滤，容易继发感染、血小板减低、出血等情况，风险大、治疗费用高。稳妥的策略是在体外氧合膜肺(ECMO)支持下进行冠脉介入治疗，但因为患者外周血管条件和经济状况均不好，只能在做好循环辅助备机状态下，采取分层拆除“炸弹”式介入策略完成治疗，从而最大程度保障患者安全。

术前，冠脉介入团队对方案中的每个过程及可能出现的各种意外情况都进行了充分探讨，并制定了相应处理预案。术中，苗立夫先将指引导管轻柔地置于左冠脉主干外，而不是像常规介入治疗那样抵在开口，然后将特殊塑形的指引导丝灵巧地“飘”进左冠脉主干，这样就把指引导管“挂”在了左冠脉主干开口之外，建立了一条对左冠脉主干血流阻碍最小的器械通道。术者将球囊推入指引导管内，送至接近导管远端开口的位置，然后轻推指引导管靠近左冠脉主干开口，快速推送球囊到达病变处，迅即扩张球囊、回撤球囊、后撤指引导管离开左冠脉主干开口，从而将器材操作对冠脉血供的影响降至最小。由于病变过于严重，介入器材一接近口部血流即完全受阻。即使是这样“打了就跑”式的操作，患者仍会感到胸闷、胸痛，出现血压下降、心率减慢！

患者的左冠脉主干口部病变非常坚韧，球囊两次逐步扩张后弹性回缩明显，血流改善的效果很有限。按照术前策略，治疗在逐步升级。几番“快进快出”式治疗后，切割球囊(球囊上固定有三排刀片)终于可以通过严重的狭窄病变。由小到大完成两次的切割扩张，口部病变终于得到了有效缓解，患者再没有缺血症状发生，血压、心跳平稳。此时，术者送入血管内超声精确判定病变形态、分布和参考血管直径，选择最适合型号的支架送至病变部位。精确定位、释放支架、非顺应性球囊扩张整形等操作一气呵成。造影显示左主干明显增宽，血管内超声显示支架膨胀完全、贴壁好，没有发生夹层、血栓等。

接着，“拆弹”小组在右冠脉近段的95%狭窄病变处植入支架1枚，复查造影和血管超声效果满意，整个手术顺利结束。术后经过3天的临床观察，患者逐步增加运动量无心绞痛症状发作，顺利返回家乡。

严重主冠脉干病变患者被列为临床高危、解剖复杂的冠心病患者(CHIP)之列，一度是冠脉介入诊疗的禁忌。CHIP病变的介入治疗除了要求术者必须具备丰富的复杂冠脉病变介入治疗经验、高超的介入器材操作技巧和良好的心理素质外，还需有具备心脏外科、心血管麻醉和体外循环一体的综合心血管团队的坚强支持以应对各种围术期高危临床状况，因此仅在国内少数具备心血管病综合干预实力的专科和大型医院开展。我院将为越来越多的曾经求治无门的“特殊”冠心病患者，带来更好的远期生存和生活质量。

□心脏中心三病房 尹燕平

综合ICU联手急诊科逆袭重症肺炎

五十多岁的潘先生，是普通工薪族中的一员，每天朝九晚五工作，没想到，因为一次“普通的咳嗽”，竟然经历了一次生死考验。

潘先生近来有点咳嗽，没有在意，逐渐出现气促，喘憋等表现，没办法只能来医院看看。就诊我院急诊后，第一项监测参数很吓人，指尖氧饱和度不到90%。凭着扎实的临床经验，急诊科医师立即为患者安排了CT和血液检查，同时安排患者进行氧疗和抗感染治疗。但采取治疗后效果不佳，氧饱和度仍低，同时患者出现喘憋加重、呼吸衰竭、意识模糊等表现。遵医嘱，即刻执行气管插管。肺CT检查结果出来后，着实吓了大家一跳，潘先生整个肺竟然变白了！病情进展如此之快，患者从发病到呼吸衰竭仅短短几天。急诊科筛查相关病原学结果，确定为支原体感染。

支原体肺炎是肺炎支原体引起的急性呼吸道感染伴肺炎，约占各种肺炎的10%，严重的支原体肺炎可导致死亡。潜伏期2～3周，起病缓慢，约1/3病例无症状。此时，患者即使插管，呼吸机辅助呼吸，吸入氧浓度很高，但氧饱和度仍不能维持。接下来加强治疗的接力棒交到综合ICU医护人员手中。

患者入科后吸入氧浓度高，潮气量(平静呼吸时每次吸入或呼出的气量)不足，血压需要大剂量升压药维持，且化验结果提示合并肝肾功能不全。综合ICU接诊医师宋天骄立刻向主任晁彦公和上级医师李黎明、李莲花汇报。经过紧急评估，患者肺部超声双下肺存在明显实变，上肺也存在广泛水肿和纤维化表现，容量存在不足，且考虑感染性休克。传统呼吸机治疗效果不佳，俯卧位通气刻不容缓。

俯卧位通气指的是患者采取俯卧位的体位进行机械通气的一种方法，优点是有利于血气交换，改善氧合。因为患者身上管路较多，气管插管、深静脉、外周留置针等，采取完全俯卧位管路易脱出，局部压疮等一系列风险也随之提高。为预防上述风险，护理团队立刻给予局部加强保护，管路加固，预防脱出等措施。很快患者体位调整完毕，一小时后潘先生氧饱和度明显改善，呼吸机条件逐步下降，痰量开始增多。因患者为支原体感染，给予特定抗生素治疗，血压、心率等生命体征逐渐稳定。

经过5天的治疗，患者生命体征趋于稳定，顺利脱机拔管。

□综合ICU 韩佳琪



我院全科医生转岗培训工作启动

为贯彻落实国家《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》精神，按照《北京市全科医生转岗培训实施方案(2021年版)》要求，经过认真筹备和评审，我院于2021年12月，成功获批为北京市全科医生转岗培训基地。2022年1月，正式启动2022年全科转岗培训，并招收学员9名。

1月11日，在医院召开的全科转岗培训启动会上，副院长、科教处主任胡畅对参加全科医生转岗培训的全体学员表示欢迎，并向学员们介绍医院全科医生培养工作的方针和政策，对学员们提出了殷切嘱托，希望大家珍惜难得的学习机会，全面深入地了解全科理念，加强临床、公共卫生和管理等综合能力的训练。同时，作为一名转岗学员，胡畅表示会认真参加转岗培训，进一步理解和掌握全科医学各学科理论，将所学运用到临床，实现专科与全科相结合，更好地为患者服务。

随后，全科医学科主任姜岳讲解了2022年医院全科医生转岗培训实施方案和整体教学安排，并对学员们学习纪律和考勤管理提出要求，强调将按照培训方案的要求，精心组织，周密安排各项轮转和教学活动。



1月17日起，全科转岗学员按转岗计划开始了科室轮转，目前已开始轮转到血管科、内分泌科和全科医学科等科室，通过带教老师的悉心带教，轮转科室举办的各项教学活动，亲自管理患者的学习模式，使学员收获了很多专业知识，更新了临床理念，扎实了基本技能，锻炼了全科诊疗思维。

2月11日，副院长胡畅、健康管理中心副主任医师牛永红、老年医学科副主任医师靳博华、急诊科副主任医师史婧等转岗学员来到朝阳区高碑店社区卫生中心开始了基层实践培训，加深对全科医学的理解，熟悉全科医疗是为患者提供持续、综合、个体化的诊疗，进一步了解疫情防控常态化下全科医学门诊接诊特点等。

我院作为北京市全科转岗医师培养基地，肩负着全科人才培养的巨大责任，在院领导和科教处的支持下，在各科室的积极配合下，全科基地将认真带教每一位转岗学员。教学相长，提高临床和教学能力，高水平、高质量地完成北京市的全科医生转岗培训任务。

□全科医学科 才溢 文/摄影

麻醉科手术室开展第二届知识竞赛

2月7日，在外科工会与护理部的支持下，在麻醉科主任、护士长的带领下，全体麻醉科手术室人员积极参与了手术室组织的第二届知识竞赛。

与第一届知识竞赛不同的是，参赛人员除了综合手术室护士外，麻醉医生、心脏手术室护士也积极参加。此次知识竞赛旨在夯实专业理论、规范临床操作，让手术室护理团队配合更加默契，保证患者的手术安全，为手术提供优质的服务。

副院长兼麻醉科主任张东亚、护理部副主任董智红、外科分工会主席何军、大外科护士长张继平、心脏中心护士长常青、麻醉科副主任李慧先、心脏手术室副护士长张颖、综合手术室副护士长马晨芳共同担任嘉宾评委。

竞赛开始前，张东亚对各位参赛选手积极参与及认真学习的态度给予充分的肯定，希望大家以赛促学、学以致用、教学相长，并预祝各位队员取得好成绩。

竞赛共分5队，每队由4名手术室护士和1名麻醉科医生组成。竞赛内容以2021版《手术室护理实践指南》为主，涵盖无菌技术、手术体位、电外科安全、手术隔离技术、患者安全管理、仪器设备管理、手术物品清点等理论知识，并加入了新冠肺炎疫情防控的重点内容，重要的是还增添了技能操作比拼。竞赛分为两部分：理论知识比试和技能操作比拼。理论知识比试分为选手必答题、团队抢答题和风险题三部分，操作技能比拼分为心肺复苏和腔镜器械的安装两部分。

必答环节中，各组准备充分，几乎都获得了满分，掌声不断，各成员实力相当，不分伯仲。在进入团队抢答题环节时，现场气氛热烈非凡，高潮迭起，场上比分你追我赶。在激烈的比赛中，充分展示了手术室医务人员专业知识的积累和个人风采，经过紧张的角逐，每队都取得了优异的成绩。大家纷纷表示受益匪浅，不但巩固了基础知识，提高了应变能力，而且拓展了知识结构。

本届竞赛新增设的操作比赛，更展现了医护人员干练、严谨的风采。心肺复苏是抢救患者生命的重要手段，心肺复苏的考核不仅提高了医务人员的急救理论水平和操作规范性，保障遇到突发事件时临危不乱，更加考验了团队合作精神。随着医疗技术的进步，微创手术的比重越来越大，由于腔镜手术不仅依赖于手术医生的精准操作，同时也依赖于各种器械的维护保养，因此腔镜器械的安全使用显得尤为重要。通过对腔镜器械安装的考核，可以规范护理操作，保证手术高效进行。本次竞赛将理论联系实践，营造了浓浓的学习氛围，有助于建立和发扬手术室护理文化。

在科技飞速发展的今天，外科手术技术取得长足进步。通过知识竞赛的形式，让大家脱离繁忙的工作，重新回归基础操作，同事之间得到相互交流、同台竞技的机会。同时大家也亲身感受到比赛的紧张刺激，享受到努力进步的喜悦，充分体现出麻醉科手术室团队在专业发展上的创新精神和不懈努力！竞赛虽已结束，但专业的学习和实践永远在进行。

□麻醉科手术室 刘智菲 梁丽超

开启急诊护理新理念

——第五届“内外兼修、从心开始”护理论坛顺利举行

近日，由护理部主办，门急诊承办的第五届“内外兼修，从心开始”护理论坛之“鉴往知来，开启急诊护理新理念”，以线上+线下相结合的形式顺利举行。副院长张东亚、门诊办公室主任王晓杰出席论坛。

张东亚在开幕词中对护理论坛的形式给予了充分肯定，并希望广大护理人员通过论坛达到学以致用的目的，从而增强医院护理和教学水平。

王晓杰谈到，在抗击新冠肺炎疫情过程中，门急诊医护人员义无反顾，冲锋在前，舍小家、顾大家，用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

本次论坛共有5位讲者，抢救区组长江振世首先分享了急诊预检分诊的策略，他从急诊分诊发展史、急诊分诊策略、急诊分诊管理三个方面阐述了如何快速、准确、及时做好急诊患者的分诊工作，为挽救患者的生命节省宝贵的时间。

急诊科副主任医师史婧详细解读急危重症患者的血液净化治疗，强调患者在血滤过程中医护配合的重要性，并就护士如何做好大夫的“眼”，为医生提供准确的一手临床资料，以及如何做好置换液的配置，才能保证血滤效果等方面进行了重点提示，使护士们获益匪浅。

急诊科护理质控干事赵娜讲述急诊患者院内安全转运分级标准及流程，通过形象的案例阐明规范转运重症患者，是减少不良事件发生的必要手段，进一步重申了急诊科转运患者的流程规范，提供了宝贵经验。

急诊科对老年患者的伤口治疗十分专业，急诊伤口护士、国际伤口造口治疗师刘浩魁在老年压力性损伤护理方面经验丰富。她从急诊患者年龄现况、急诊老年患者发生压力性损伤的原因、急诊老年患者压力性损伤的管理几个方面进行了详细讲解，并通过实例，逐步讲解患者的伤口治疗，深刻启发了与会者，具有很好的指导意义。

护理知识不断更新，作为新时代的护理人员，我们要与国际接轨，与时俱进，以此来提高我们的护理质量，走在护理工作前沿。静脉治疗是护士重要的日常工作，急诊科护士长李春香进行国外2021版输液护理最新指南解读。

最后，护理部副主任董智红在总结中指出，我们应以职业之心、感恩之心、奉献之心做好每一项工作，继承和发扬南丁格尔无私奉献的精神，铭记白衣天使的神圣职责，用微笑面对每一位患者，用爱心呵护每一个生命。本届护理盛宴精彩呈现，感谢为此倾力付出的每一位同志，祝愿我们的护理论坛越办越好！

□护理部 张继平 急诊科 杜丽娜

消化内科举办“第四届消化道早癌中日内镜交流研讨会”

为进一步提高我院消化道早癌的内镜诊断能力，加强院间学术交流，扩大学科影响力，消化内科于3月5日成功举办“第四届消化道早癌中日内镜交流会”，会议旨在提升内镜医师的诊疗技术，促进消化道早癌超微创技术的应用与普及，在消化内镜诊疗方面作出贡献。会议由消化医学中心主任、消化内科主任程艳丽主持。

因新冠疫情防控需要，会议特别邀请来自日本的国际著名消化内镜专家傅光義教授、北京友谊医院消化内科翟惠虹教授、北京大学第三医院消化内科薛艳教授、海淀区医院消化内科郭银燕教授及北京航天中心医院医院朱元民教授进行线上交流。消化内科全体医生及内镜中心护士参与此次学术活动。

程艳丽首先在介绍我院消化内镜中心的发展情况以及技术特色时讲道，科室已成功召开三届消化道早癌中日内镜交流研讨会，通过学习与讨论可以进一步提高内镜医师的诊疗技术。同时消化内科医师也更加重视对消化道早癌的筛查工作，内镜下消化道早癌的诊断率也较前有所升高，2020年，我院消化道早癌内镜下诊断率已达31.4%，说明消化内科医师在消化道早癌诊断技术已趋于成熟。

在消化内科医师看来，结肠溃疡是再熟悉不过的病变，但针对结肠溃疡内镜下的特点及病因分析，常常是困扰每一位“消化人”的难题，甚至连高年资医师也需要细细甄别。为进一步提高青年医师对于结肠溃疡内镜下特点的认识，傅光義教授针对各种结肠溃疡内镜下常见征象、诊治难点及病变结构特征做了细致且精密的分析，尤其对于肠结核常见诊断要点、常见诊治误区与其他结肠溃疡(包括克罗恩病、CMV肠炎等)进行了详细讲解。此外，傅光義教授还与我院消化内科青年医师进行一对一问答与交流，针对青年医师诊治误区给予纠正，为肠结核的鉴别诊断给出了基本思路。最后，傅光義教授与我院病理科主任翁艳探讨了肠结核的病理特点，全方面阐述了肠结核的特点，为科室医师解疑答惑。他渊博的学识、精湛的医疗技术，深入浅出、幽默风趣的教学风格以及严谨的治学态度再次给与会医师留下深刻的印象。

翟惠虹教授则详细讲解了大肠EMR、ESD操作基础及技巧等方面要点，尤其是对针对操作前的准备及如何提高控镜能力做了精细描述，翟教授也着重提出针对内镜操作前关于抗血小板及抗凝药物的暂停时机给出了解答，对临床工作的开展大有裨益。她精彩的演讲给年轻医师以警示：内镜工作是细节性工作，服务好每一位患者才是治疗的根本。薛艳教授针对胃癌前病变的内镜进行了分享，尤其是对胃镜检查中常见的隆起、糜烂等病变，需要各位内镜医师进行细致甄别，“发现一例早癌，挽救一个家庭”。胃癌病变的早期发现不仅可以使患者获得更高的治愈率，也避免了医疗资源的浪费，因此，提高对早期胃癌的诊断及认识对每一位消化医师十分重要。通过此次讲解，对于我科的内镜医师，尤其是操作经验较少的青年医师敲醒警钟。

此外，消化内科住院医师庞梦瑶带来了两例关于结肠溃疡病例讨论，她结合最新国内外文献，做了充分准备。同时傅光義教授、翟惠虹教授和郭银燕教授、林静教授分别给予精彩分析与点评，肯定了我院消化内科的诊疗水平。能够与各位医学前辈学习，让大家觉得获益良多。

□消化内科

清华大学工会副主席刘强一行到我院走访调研

3月1日上午，清华大学工会副主席刘强以及孙宜君老师到我院走访调研，深入了解医院工会工作情况。院长张明奎、党委书记类延旭、党委副书记冯遥、离退休办公室主任张晓鹏、财务处主任王晓航及工会主席蒋立红、工会副主席张晓萍参加调研座谈。

张明奎代表医院欢迎刘强副主席一行的到来。他表示，学校教职工科研教学任务繁重，职工健康管理十分重要。学校越来越重视教职工的身体健康，加强了教职工健康体检工作，建议学校开展有针对性的定向健康检查，这具有非常重要的意义。后疫情时代，清华大学加快医学学科发展，参与国家重大民生保障的战略布局，也将为医院的发展带来助力，希望能够得到学校各方面的支持和帮助。

刘强一行观看了医院宣传片，系统了解了医院的发展历程和专科特色，还听取了蒋立红关于医院工会工作的汇报。



类延旭对医院工会工作给予充分肯定，他介绍了党政工团齐心协力，克服困难，共同做好群众工作的经验及做法。希望通过校工会共同探讨利用工会平台，在学校“健康校园”建设方面发挥更加积极的作用，使医院更好地服务于学校教职工，更好地服务于社会。

此外，刘强一行还参观了2021年我院工会组织的“温馨小家”优质服务竞赛活动部分获奖项目，对医院工会工作给予肯定，并赞扬医院工会围绕医院中心工作开展得有声有色。

通过走访，刘强一行看到医院变化和欣欣向荣的二期楼建设，也感受到医院职工自力更生、艰苦奋斗、谋求医院发展的良好精神风貌。

□工会 蒋立红/文 张晓萍/摄影

我院优秀作品在北京市卫健委开展的评选活动中屡获奖项

为深入贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，鼓励全市卫生健康系统宣传干部、医务工作者宣传卫生健康事业发展成就，讲好卫生健康故事，唱响主旋律，弘扬正能量，充分利用新媒体创新宣传方式，为首都卫生健康事业高质量发展营造良好的舆论氛围，2021年北京市卫生健康委以“弘扬抗疫精神 献礼建党百年”为主题，开展“生命与医学”科学倡导暨第20届“卫生健康好新闻”、第16届“春雨榜”摄影比赛品牌评选活动。

我院精心组织，广泛发动，涌现出高质量的优秀作品。其中，党政办公室宣传组王小磊作品《出生1小时成功植入永久性心脏起搏器——创造国内最小年龄和最小体重“双纪录”》，荣获“卫生健康好新闻评选”新闻类一等奖；心脏中心心外科医师作品《成功为高危患者实施经导管植入主动脉瓣微创手术》，荣获新闻类三等奖；心脏中心小儿科副主任医师江河作品《心脏中心小儿科首创杂交术式植入双腔ICD并松解肌桥，创国内最小年龄》，荣获新闻类优秀奖；预防保健科副主任医师刘兆秋作品《这把疫苗界的“屠龙刀”你值得拥有》，荣获科普类优秀奖。

党政办公室宣传组王一作品《560g！刷新国内最小体重先心病患儿手术纪录》、《20名援玉树先心病患儿接收免费手术》，荣获“春雨榜”优秀摄影作品征集活动新闻纪实类组照三等奖。

我院宣传思想工作者将珍惜荣誉，再接再厉，争取再创佳绩！医院也将进一步强化组织领导，健全工作机制，争先创优，为首都卫生健康文化健康作出更大贡献。牢记初心使命，勇于担当作为，共同团结奋斗，以更加优异的成绩迎接党的二十大胜利召开！

□党政办公室宣传组

科教处启动云端教学例会

2月24日下午，我院副院长、科教处主任胡畅及科教处干事王尧尧通过ClassIn在线组织开展了本月的教学例会。

会上，针对住院医师结业培训考试报名情况及模拟考试成绩进行分析讲解，建议各方积极准备，全力备考，并对新上线的医学模拟考试系统开展使用培训，指导各科室已经达到住培年限的学员高效备战考试，并预祝取得满意的成绩。

胡畅介绍了前几次模拟考试的基本情况，鼓励各学员在接下来的备考时间里补充加强理论知识学习和技能实践操作，教学干事需提供相应指导和监督。我院作为此项考试的培训基地，学员考试通过率将直接影响学员就业、医院人才培养、科教基地建设，希望各学员予以重视，培训中心会为大家提供最大力度培训支持。对于全科医生轮岗培训，教学总干事需要根据学员实际表现安排是否出科，相应负责老师将进行监督检查。医院特别引进医视界理论考试系统、华医网住培管理平台、PBL训练系统、ClassIn线上线下教学系统，四套信息系统为医生的培训学习提供服务，建议大家充分利用，提高教学质量，有所成效。

随后，王尧尧详细介绍了医学考试系统的操作方式，学员使用现有题库进行组卷练习，教学干事也可录入试题，安排学员学习，学员也可自主进行模拟考试，了解自己学习情况。她还在黑板上重点标记了住院医生在各科室轮岗主要考核的内容，分别为考勤、医德医风、临床工作量、理论、出科成绩五方面，各教学干事和学员需要引起重视。最后，王尧尧针对医师培训资格以及下一步的工作重点，进行了简要说明。

□科教处

内蒙古鄂伦春旗政协主席刘勇一行来院交流

2月25日，内蒙古自治区呼伦贝尔市鄂伦春旗政协主席刘勇一行来我院，就医疗帮扶项目进行交流。党委书记类延旭、对外合作与发展办公室主任胡建立、北京金石慈善基金会副理事长司国民参加座谈。

胡建立首先介绍了我院持续开展多年的先心病三方联合救助的“大理模式”，特别是对涵盖了医疗救助、医疗帮扶、基地建设以及互联网+教育在内的“大理模式”2.0版本进行了详细介绍。双方还回顾了2018年，我院联合金石慈善基金会救治鄂伦春旗3名先心病孩子的情况。

鄂伦春旗是国家乡村振兴示范旗县，刘勇谈到，先心病项目是一个重大的民生项目，希望第一附属医院能够在未来继续对鄂伦春旗给予医疗帮扶，并在医务人员培养等方面给与更多支持。

类延旭表示，我院多年来坚持开展医疗公益工作，有能力、有经验、有决心为鄂伦春旗提供力所能及的帮助。我院作为国家民委唯一的送医下基层合作医院，连续两次荣获“中华民族团结进步模范集体”荣誉，将以先心病救治为切入点，继续为鄂伦春旗百姓的生命健康而不懈努力，服务于乡村振兴。

司国民强调，将一如既往支持鄂伦春旗的医疗发展。随后，大家还就鄂伦春旗发展医疗需求与医疗情况进行了深入交流，希望尽快让惠及民生的先心病救治帮扶项目再次落地鄂伦春旗，惠泽当地百姓。

□对外合作与发展办公室 胡建立

着力做好安全工作，建设平安和谐医院

为进一步贯彻落实“安全第一，预防为主，综合治理”的安全工作方针，继续做好各项安全工作，我院坚持安全发展理念，加强安全工作日常监管，制定了《2022年度安全工作计划》，建立健全相关工作机制，有效防范化解各类安全风险，提高风险处置能力，促进医院安全平稳发展。

3月8日，由党委书记类延旭带队，保卫处主任张卫东、总务处副主任韩伟、物业负责人一行对院区进行安全巡视。检查组查看了医院中控室、锅炉房、职工食堂、职工宿舍、新内科楼建设工人生活区等重点区域，排查安全隐患，着力解决实际问题，防止发生各类安全事故的发生，担负起维护医院安全稳定的责任。

在中控室和锅炉房，类延旭强调要切实做好值班工作，提高警惕，认真履行职责，严格执行各项规章制度，坚决杜绝各类安全事故的发生。在职工食堂，检查组重点对冷链环境和冷链食品储存进行了查看，类延旭强调要严格把关冷链食品源头，做好日常检测和环境消杀，坚决管控风险隐患，确保职工饮食安全和健康安全。在职工宿舍和新内科楼建设工人生活区，类延旭强调要及时排查和消除消防风险隐患，对消防设施进行全面检查评估，确保消防控制系统运行可靠，切实保障职工人身财产安全。

此外，医院深入开展安全宣传教育，不断提高职工的安全意识和行为，实现从“要我安全”到“我要安全、我会安全”的转变，提升医院安全管理水平。

在改进基础安全设备设施方面，医院将根据《中华人民共和国反恐怖主义法》要求，完善优化全院视频监控系统，对全院视频监控的图像储存量进行增容，积极推进“雪亮”工程建设。

医院安保工作关乎医院的安全稳定与和谐，安保人员的工作质量对保证医院工作秩序和树立医院良好形象有着至关重要的作用。因此，医院将优化安保人员队伍，明确责任，共同维护医院整体形象。

2022年的安全工作任务重、难度大，在上级部门领导下，我院将与时俱进，开拓创新，保障医患安全，建设平安医院，推动安全稳定工作再上新台阶。

□保卫处 党政办公室宣传组

无偿献血，致敬生命

随着新冠疫情防控的常态化，临床用血供需矛盾更加突显。为了缓解临床血液紧张，解决患者手术中用血困难，保障医疗安全，2月25日，我院工会组织“无偿献血显真情，白衣天使我先行”职工无偿献血活动。

一周前，无偿献血活动通知就已告知全院职工，在12个分工会的积极动员下，有100余名职工踊跃报名。

献血当日，在健康管理中心的大力支持配合下，为符合疫情防控要求，职工们分散到达体检中心，有序进行体检献血。献血队伍里有多次献血的老面孔，也有初次献血、略显紧张的新生力量。献血者来自医院各个岗位，他们不仅用精湛医术治病救人、服务患者，更用自己的热血和爱心挽救危重生命。

院长张明奎、党委书记类延旭到现场看望献血职工。张明奎院长在接受北京电视台记者采访中表示：“医院高度重视无偿献血活动，每年积极组织职工参与，同时严格管理临床用血，尽量做到合理用血、节约用血，这对保障患者安全、人民健康非常重要！”参加无偿献血的临床心理科副主任邢颖和眼科副主任医师崔珊珊分别表示：“作为医务工作者，面对急需血液等待手术非常能感同身受，能参加无偿献血活动感到非常自豪，这对于患者是一件很有意义的事情！”

短短半天时间里，共99位职工体检献血，75位职工合格，献血83个单位(16600ml)。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，医务人员们以实际行动为血液安全保障工作贡献自己的一份力量！

□工会 张晓萍



校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com