北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

今日華信
HUAXIN TODAY

第 264 期
2022 年 2 月 28 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

坚定信心 勇毅前行

内部资料　免费交流

凝心聚力打开新局面

——院领导班子召开 2022 年重点工作研讨会

1 月 29 日、2 月 7 日，我院分两次召开 2022 年重点工作研讨会，围绕医院“十四五”规划、综合改革方案及当前疫情防控工作，深入研讨 2022 年医院重点工作。院长张明奎、党委书记类延旭，副院长张东亚、刘芳、胡畅，纪委书记陈淑苹参加会议。

班子成员分别结合各自工作，详细梳理了 2021 年医院在党建引领、学科发展、人才培养、科研教学、医疗服务、绩效运营、基础建设、信息化建设等方面的工作，并对 2022 年医院重点工作目标、任务及实施方案进行了深入讨论。

张明奎指出，在全院职工共同努力下，2021 年医院统筹推进新冠疫情防控和各项事业发展，形成了凝心聚力干事创业的新局面，实现了“十四五”良好开局。同时，医院在引进高水平人才、优化学科布局、信息化建设等方面还有待提高。接下来医院将进一步加强学科建设、人才引进、信息化建设、基础设施建设等工作，强化医疗质量与服务；以教育为核心，拓展教学科研平台布局，深入推动医院各项事业的发展。

类延旭强调，2022 年是党和国家向第二个百年奋斗目标进军的启航之年，也是医院建设改革和发展的重要时期。我们要按照清华大学党委的部署和要求，坚持全面从严治党，巩固巡视整改成效，推动综合改革，加强人才队伍建设，提高医疗水平和服务质量，以高质量党建引领医院高质量发展，在建设世界一流大学附属医院的发展道路上谱写新篇章，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

□党政办公室 文镇宋

张东亚荣获北京市“优秀麻醉质控专家”称号



近日，我院副院长、麻醉科主任张东亚被北京市临床麻醉控制与改进中心授予“优秀麻醉质控专家”荣誉称号。这是根据《北京市医疗专业质量控制和改进中心管理规定（2017 年版）》对全市 168 名质控专家和 180 名质控专员 2021 年度工作进行综合考核之后的结果。

麻醉质控，就是麻醉质量控制，这对于张东亚和麻醉科每一位医护人员来说，都再熟悉不过。自 2003 年张东亚主管麻醉科以来，始终把麻醉质量控制作为科室管理的重中之重。近 20 年来，我院麻醉科业务快速发展，多次被医院评为优秀科室，这取决于医、教、研三方面工作的不断进步，而其根源离不开好的质量控制体系。这一体系包括病例质控、质控交班、质控会三部分。

一整套制度体系的合理建立和扎实运行，是保障各项业务顺利开展的前提。张东亚经常说，“麻醉科是临床科室，也是平台科室。做好质量控制，一是保证安全，二是精心开展每一台麻醉。”正是我们的麻醉质控体系做得好，麻醉科的业务才能不断巩固基础、发展壮大。

麻醉安全与质量控制在医院高质量发展中至关重要，张东亚获得 2021 年度“优秀麻醉质控专家”荣誉称号，是对我院麻醉质控工作的肯定，更是未来继续做好麻醉质控工作的新起点。

多年来，为响应医院“舒适化医疗”的理念，张东亚带领麻醉科，在医、教、研三方面形成了临床麻醉与疼痛业务、手术室内与手术室外麻醉、手术麻醉与无痛诊疗、人体麻醉与科研动物实验麻醉多层次相结合的工作局面，为各兄弟科室提供优质平台，更好地服务广大患者。

□麻醉科 贾广知 文 / 摄影

我院 5 项学科获批 2022 年国家级继续医学教育项目

依据全国继续医学教育委员会办公室《关于公布 2022 年第一批国家级继续医学教育项目的通知》，我院获批 2022 年第一批国家级继续医学教育项目（以下简称“国家级项目”）5 项，项目数量、质量和覆盖学科较往年均有所增加。

国家级继续医学教育项目整合国家级权威专家等学术资源开展培训，以提高全国卫生专业技术人员专业知识、技能、执业素质为目的，国家级项目基本原则为：坚持需求导向原则（基于行业需求）；坚持三性原则（项目设计注重先进性、针对性、可行性）；坚持公益性原则（不以营利为目的，确保继续医学教育有效，有序开展）。

我院领导班子对继续医学教育工作高度重视，就如何提升工作进行精心部署和安排，明确具体工作目标和实现途径。2022 年，我院上报国家级继续医学教育项目 5 个，获批项目数 5 个，上报通过率 100%。获批的 5 个学科项目涵盖了儿科学、影像医学、重症医学、临床外科学及麻醉学。以上项目的获批，体现了我院在这五大学科方面的优秀学术水平、教学水平以及医院的综合实力。

相信通过这些项目的开展，可以为医护人员提供一个更加广阔的学习平台，不仅有利于拓展医院医护人员知识面，了解相关技术领域的新进展与新成果，提高专业技能，还将吸引全国各地同行前来交流，进一步增强医院之间的沟通与协作，对提高我院社会影响力，提升医院学术水平和综合实力起到积极作用。

□科教处 付静宜

李小梅教授再次荣膺“好大夫”称号

近日，国内头部互联网医疗平台“好大夫在线”隆重发布“2021 年度好大夫榜”，我院心脏中心小儿科李小梅教授再次荣膺“好大夫”称号，这也是她自 2014 年以来，第 4 次获此殊荣。

“好大夫在线”从服务量、服务深度、回复及时性、回复满意度、患者就诊后的口碑评价等多个维度，对 24 万名注册医师进行打分和综合评价，经过严谨的计算，评选出 2021 年度“好大夫”453 名，李小梅教授脱颖而出。这个称号来之不易，患者的口碑，就是医者的最高荣誉！

李小梅教授是国内治疗小儿心律失常的领军人物，她四十年如一日，以精湛的医术治愈了无数心律失常患儿。

经过多年的专业耕耘、口碑积累，李小梅教授团队声名远播，患儿来自祖国各地。大部分患儿病情复杂，部分患儿病情危重，来我院就诊前，已经辗转多家医院，却依旧无法获得良好治疗效果。这些从全国各地赴京求医的患儿路途遥远，不仅就医难，治疗后复诊也困难重重。因此，一心为了患儿的李小梅教授，在繁忙的医疗、科研、教学和行政事务之外，利用业余时间，携手“好大夫在线”，发挥互联网医疗优势，为无数心律失常患儿搭建了一个最便捷的诊疗平台，及时用心地处理患儿病情。

在“好大夫在线”平台上，李小梅教授耐心了解患儿情况，认真分析资料，仔细甄别患儿病情，为患儿制定最佳的治疗方案。针对需要来我院就诊的患儿，李小梅教授事无巨细地告知患儿家长在做好防疫的前提下如何预约挂号以及就诊流程等等注意事项，大大缩短患儿就医环节，方便患儿就医。李小梅教授不辞辛苦地付出，使每一位患儿都得到最佳的治疗方案或帮助，“德高服心，术高服人”，李小梅教授因此也获得了患儿家长的高度认可。

李小梅教授曾对从全国各地慕名来求学的研究生或进修医师说：我们作为儿科医师，永远不要计较自身得失，要以高度负责的态度，严谨、细心、耐心地为患儿探寻最佳的医疗方案，让患儿家长以最小的经济付出换取患儿最佳的治疗效果，尽我们最大的努力去帮助他们。

李小梅教授的一言一行无不践行了“大医精诚、医者仁心”的人民好大夫职业精神，是当之无愧的“好大夫”！

□心脏中心一病房 周挥茗



2021年医院“十大新闻”

【编者按】在刚刚过去的365个昼夜，仿佛是365层台阶，记载着“华信人”迈向崭新未来的铮铮脚步和无悔青春。

2021年，我们秉承清华大学“自强不息，厚德载物”的校训和“行胜于言”的校风，发扬医院优良传统，领导班子团结广大职工，民主务实，积极进取，在医疗技术、教学科研、公益慈善事业、院区建设等各方面都取得了喜人成绩。

凡是过往，皆为序章。让我们以10组关键词，揭晓2021年我院“十大新闻”，回望2021年一串串奋进的足迹……

年度关键词：

1. 突破



2020年12月30日、2021年1月5日，心脏中心挑战极限，先后为超早产双胞胎姐妹（胎龄仅27周）成功实施动脉结扎手术，其中姐姐体重仅770g，妹妹体重仅560g，连续刷新国内先心病手术患儿的最小体重纪录，标志着我国在先心病救治上取得了新突破！

经过我院的精心护理，姐姐发育指标明显好于妹妹，吃奶好，体重长得快，增长至2540g，于2021年3月14日率先出院回到家中。在父母和家人的照顾下，100天的姐姐肤色红润，看到宝妈发来的照片，医护人员们倍感欣慰。妹妹在我院度过了百天纪念日，经过更多的努力，体重增长至2780g，也于4月8日顺利回到父母和姐姐身边。

2. 大医



吴清玉教授荣获中国先心病外科“终身成就奖”。5月29日，由中华医学会、中华医学会小儿外科学分会主办的中华医学会第十三届全国先天性心脏病外科会议举行，会上授予吴清玉教授中国先心病外科“终身成就奖”，再次肯定了吴清玉教授在我国心脏外科领域的杰出地位。

吴清玉教授常说：天下大事必作于细，古往今来必成于实。他贯彻一生的是自强不息，心无旁骛，一以贯之，医以贯之。他对生命的尊重和敬畏，对心脏外科事业的热爱和执着，对技术精益求精和尽善尽美的追求，对医学教育的孜孜不倦，体现在握在手中的手术刀上，体现在讲台上，体现在所写的每字每句上，体现在每一个患者的心里。



吴清玉教授连续七年入选爱思唯尔中国高被引学者榜单。4月22日，爱思唯尔（Elsevier）正式发布了2020“中国高被引学者”（Highly Cited Chinese Researchers）榜单，我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授再次入选。“中国高被引学者”榜单自2015年首发以来，至2021年已是第七次发布，并受到国内外学者的高度关注。

3. 实力



12月1日，55岁的张先生在我院成功接受同期微创冠状动脉搭桥术+结肠癌术后，顺利出院！院长张明奎带领心脏中心团队打头阵，普外科随后接力，手术历时7个小时顺利结束，彻底为患者“拆弹”，术中几乎无出血。

冠心病与恶性肿瘤“共享”了高龄、肥胖、吸烟等多个危险因素，肿瘤患者存在高凝状态，容易出现冠脉损害。心脏中心已完成多例肿瘤合并冠心病患者治疗，包括冠心病合并肺癌、膀胱癌、食道癌、胃癌等。医师根据患者病情以及围术期风险对其进行个体化治疗。有些患者可同期手术治疗，即治疗冠心病同时进行肿瘤根治术。



4. 开创



心脏中心小儿科李小梅教授团队为出生仅2个月21天，体重5.5kg的预激性心脏病早产儿汐汐成功完成射频消融。汐汐不仅是国内外年龄最小的预激性心肌病患儿，也成为接受射频消融预激性心肌病最小的患儿。

李小梅教授在国内最早开展小儿射频消融治疗心律失常，为国内开展小儿射频消融手术最多的团队领军人。心脏中心小儿科在她的带领下，成立了国内首屈一指的儿童心律失常诊疗中心，患儿来自全国各地，手术量始终位居全国儿科领域之首。

5. 速度

11月18日，我院急诊科、神经内科接诊一位脑卒中患者，立即启动脑卒中绿色通道。当日DNT（卒中患者从入院到注射静脉溶栓药物的时间）仅为25分钟，为当日北京市脑卒中绿色通道排名第一。溶栓完毕后，患者立即被推进导管室吸除血栓，大脑动脉通畅。在神经内科、急诊科、导管室的通力配合下，从患者入院到手术顺利结束，仅用时2小时45分钟。术后，患者的左侧肢体肌力迅速恢复，可以抬起，避免了大面积脑梗死及更加严重的后果。与威胁健康的头号杀手PK，我们又赢了！

6. 初心

医院理论中心组开展学习28次，围绕党史学习教育五个专题组织专题研讨9次。党支部在院党委带领下，与分工会、团支部协同，引导督促每位职工参加各类集中学习活动10次，其中要求党员学习不少于32课时，为基层单位的全体职工建立政治理论学习台账覆盖率达95%。



此外，通过开展专题讲座、组织参观、征文演讲、短视频录制、知识答题等多种形式，丰富党史学习教育载体，做好理论学习全覆盖。

从党的百年历程中汲取奋斗新时代的强大力量，把“我为群众办实事”实践活动引向深入，学史力行践初心，为人民群众的健康保驾护航。医院医务人员围绕健康日、健康周等举办主题活动，以科室为单位或联合党支部携手开展各类义诊、宣教30余次，惠及百姓2000余人。开展“华信网络健康大讲堂”科普讲座50余次，惠及百姓10000余人。每期录制“医师话健康”1分钟短视频，收到良好的宣传效果。

6月16日，我院21名党龄在50年以上老党员代表参加了由清华大学举办的“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。党委书记陈旭为我院有着70年以上党龄的王隆都、高桂华2位离休老党员亲手佩戴纪念章。纪委书记李一兵为我院刘慧贞、虞人杰、管德林等有着50年以上党龄的19人佩戴纪念章。

6月28日，清华大学举行纪念中国共产党成立100周年暨表彰先进大会，我院获得多项表彰：门诊党支部被评为清华大学先进党支部；党委委员、党政办公室党办主任冯遥被评为清华大学优秀党建与思想政治工作者；医护党支部书记李莉娜被评为清华大学优秀党建与思想政治工作者（党支部书记）；机关第二党支部组织委员苗帅被评为清华大学优秀共产党员。

6月30日，我院在党员之家隆重召开“庆祝中国共产党成立100周年暨表彰先进大会”。“光荣在党50年”老党员代表虞人杰、先进党支部书记代表王成龙、优秀党支部书记代表李莉娜、优秀党支部委员代表黄靖、优秀共产党员代表谷亚楠、新党员代表吴建臣分别发言，结合自身工作，讲体会、谈认识、话实践。

类延旭代表党委向各个时期为医院建设和发展做出重要贡献的同志们表示衷心感谢，向获得表彰的同志们表示热烈祝贺，他深情回顾了党的百年光辉历程、

伟大成就和宝贵经验。张明奎在讲话中强调，医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，齐心协力、开拓进取，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。



7. 喜悦

我院新内科病房楼主体结构迎来施工封顶。12月22日，清华大学常务副校长王希勤来到医院实地调研。他表示，希望一附院以及参建单位的相关负责人给予项目更多关心和支持，始终把施工人员的安全放在首位，确保工程高质量顺利竣工。



新内科病房楼总建筑面积29646平方米，地下4层、地上17层，规划床位近500张。新楼投入使用后，将进一步促使院区功能分区更加明确，有效提升医院就医环境和综合实力，为患者提供一个整洁、优雅、舒适的病区环境，缓解广大群众看病难的问题。

8. 义不容辞

2021年，走过酷暑和严冬，我院支援核酸采集和新冠疫苗接种的队伍牺牲休息时间，哪里有需要，就冲在哪里。疫苗接种和采集核酸场地布置有序、流程清晰细致、医护人员专业耐心，高效、温暖，展现出“华信人”专业敬业、团结奋进的精神风貌！

这一年，我院先后派出2400余人次医护人员，累计支援核酸采集超过17万4千人次，支援新冠疫苗接种超15万剂次。组织医护人员多次深入社区开展核酸检测，3次赴清华大学开展疫苗接种工作。专业高效的工作，赢得了卫生监督部门及广大师生好评。

能为新冠疫情防控贡献一份力量，是每一位“华信人”的骄傲，一次一次以行动诠释了医务工作者的使命与担当！





9. 国际化

我院通过英国爱丁堡皇家外科学院与香港外科医学院联合认证，顺利成为英国爱丁堡皇家外科医学院认证外科医师培训医院。已具备向全中国乃至全世界招收最优秀的年轻外科医生，进行全英文国际化外科专业培训的资质和能力。

在院长张明奎及清华大学医学院董家鸿院士的全力支持下，我院骨科主任Daniel Edward Porter教授作为英国爱丁堡皇家外科学院院士，比较国内外培训体系，通过实地考察，与香港外科医学院合作，将英国皇家外科培训体系引入我院。

10. 改革

加快推进建设世界一流大学附属医院的伟大事业，按照清华大学统一部署与医学发展规划要求，制定《清华大学第一附属医院事业发展“十四五”规划》和《清华大学第一附属医院综合改革方案》，明确医院未来五年发展目标和路径。逐步理顺院内治理体系，以公立医院绩效考核为牵引，提高运营效率。我们立足高起点，迈上新征程！

2022年，一起向未来！

值得铭记！
——守护生命的“高光时刻”

我院医护人员始终以医疗质量为核心，以患者满意度为准绳，用敬业与奉献、责任与担当，坚定诠释了医者仁心的无私精神和救死扶伤的精湛医术。

让我们共同回顾2021年，跟随一串串拼尽全力与病魔搏斗的坚毅足迹，一起走进那些“高光时刻”。

一次次突破，绝不是哗众取宠，更不是刻意“争第一”和“争最小”，只为一颗初心，挽救稚嫩的生命！医院凭借技术实力，创造了一个又一个纪录！

770g！560g！心脏中心心外科副主任医师靳永强挑战极限，先后为超早产双胞胎姐妹（胎龄仅27周）成功实施动脉结扎手术，连续刷新国内最小体重先心病患儿手术纪录！

心脏中心小儿科李小梅教授团队完成国内外最小年龄预激性心肌病的射频消融，2个月21天的小婴儿喜获“重生”！完成国内年龄最小及儿童首例兼容3.0T抗核磁（MRI）的ICD植入，治疗3岁先天性长QT综合征1型患儿。完成国内最小体重（7.1kg）患儿的左束支起搏手术，实现新突破！

国内首例，创新路径！心脏中心心外科副主任医师陈国良、靳永强团队成功为一名9岁男孩完成经心房切口植入肺动脉支架解除双调转术后肺静脉板障梗阻，标志着我院在矫正型大动脉转位患者术后并发板障狭窄疾病技术有了新探索！

在无影灯下竭尽全力，只为看到有力的心跳；不顾危险向前奔跑，因为生命需要争分夺秒。

经过近5个小时的手术，由院长张明奎主刀，成功为21岁年轻小伙子切除右心室巨大肿瘤并恢复其三尖瓣功能，驱逐了隐藏在他心脏中的“不速之客”！

一站式解决冠心病+结肠癌，完美！55岁的张先生在我院同期成功完成微创冠状动脉搭桥术+结肠癌术后顺利出院。院长张明奎打头阵，普外科主任医师赵力团队接力，手术历时7个小时顺利结束，彻底为患者“拆弹”，术中几乎无出血。

Rastelli手术成功！历经8小时，心脏中心心外科挽救超复杂先心病女童，术后10天患儿顺利出院。Rastelli术后恢复如此之快屈指可数，而我们的医护团队做到了！

心脏中心心外科为先天性心脏病合并气管狭窄的3岁患儿“剪裁”气管——“肺动脉吊带矫治+气管Slide成形术”成功！同期进行先天性心脏病手术和气管狭窄矫治，考验的不仅是医生的手术技术，更重要的是考验医院的综合实力。

一名出生仅24天、体重仅3.1公斤的复杂先心病患儿在心脏中心心外科接受手术，并在术后运用ECMO（体外膜肺氧合）行心肺辅助治疗后，顺利康复出院。

心脏中心心内科主任苗立夫团队顺利为右位心“镜面人”患者实施冠脉造影术，体现了我院的精湛技术。心内科副主任张俊蒙团队成功为一位72岁的老年患者植入高难度埋藏式心脏再同步除颤器，挽救重度心力衰竭老人。

发挥心血管麻醉管理优势，麻醉科成功为80岁高龄合并心律失常急诊骨折手术保驾护航！

心脏骤停40分钟后的生命奇迹！通过ICU心、肺、脑功能的周密检查、保护和治疗，患者平安出院，功能恢复良好。

“别害怕，有我呢！”每一次的治疗，都是与病魔的厮杀；每一次的抢救，都是与死神的争夺……医者，拥有一颗伟大的心！

消化内科主任程艳丽团队完成院内首例内镜下经鼻肠梗阻导管植入术治疗小肠梗阻。

神经外科副主任应建有团队应用神经内镜手术巧治脑出血，我院首例内镜下基底节区脑内血肿清除手术成功！

争分夺秒，急诊科、神经内科快速启动脑卒中绿色通道救治脑卒中患者，当日DNT仅为25分钟，为当日北京市脑卒中绿色通道排名第一！

胸外科一名33岁年轻女性患者经新辅助放疗后，接受胸腔镜手术，术中顺利切除直径近10cm的肺部肿瘤，并清扫纵膈淋巴结。

通过应用新辅助放疗和8周期转化治疗方案，普外科主任医师赵力团队为低位直肠癌伴肺转移患者实施全麻下腹腔镜直肠癌根治术，并且成功保留肛门。

妇科主任蒋国庆团队迎难而上，为辗转而来的产后宝妈切除长达12cm的疑难盆底血管瘤。

泌尿外科应用3D腹腔镜和输尿管镜“双镜联合”治疗，从患者狭小的输尿管里取出罕见长4cm的超大椭圆结石！

“健康所系，性命相托。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美……”这是我们庄严的誓言！

术后两天就能下地走路！由骨科副主任医师江军主刀，骨关节团队成功为84岁老人行全膝关节置换术。

血管科开展血管介入技术——直肠上动脉栓塞术治疗痔疮，意味着科室在治疗理念和技术上已与国际最新进展保持同步。

从羊水穿刺到凶险性前置胎盘，产科为二胎妈妈惊心动魄的孕期保驾护航，母婴平安！

急！肾内科主任史振伟团队快速为患者建立左前臂即穿式人工血管内瘘成功，重新开启透析生命通路！

呼吸与危重症医学科成功救治一位弥漫性肺间质纤维化伴感染、继发急性呼吸窘迫综合征（ARDS）的80岁高龄危重症患者。

血液肿瘤科为78岁肺癌老人定制化疗联合PD-1抑制剂免疫治疗的个体化方案，老人病情稳定，回家休养，从绝望之中看到了希望！。

个性化精准放疗，放疗科为10岁大脑胶质瘤女孩生命续航！后经复查，女孩局部病灶控制很好，左侧额顶叶高级别病变已完全消失。

精心治疗和照护27周超早产儿，儿科成为“巴掌宝宝”跑赢死神的坚强后盾！

“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”，我院医护人员用责任回馈信任，用高超医术、高尚医德赢得尊重。带着“让患者放心托付”的美好希冀，我们一直在路上！

□党政办公室宣传组 王小磊

医院领导带队开展春节前督导检查

1月30日上午，在除夕到来之际，党委书记类延旭，院长张明奎，副院长张东亚、刘芳、胡畅，纪委书记陈淑苹分别带队，与医务处、门诊办公室、感染管理处、二期项目办公室、信息中心、保卫处、总务处、纪委办公室、党政办公室、人事处等部门负责人一行20人，深入到急诊、门诊、内科病房楼、外科病房楼、建设工地、后勤等区域，检查了40余个临床医技科室。同时，领导班子向一线工作人员致以亲切的慰问和节日的祝福。

检查组重点围绕医疗服务、质量管理、医疗安全、重点区域、劳动纪律、院容院貌、物业管理、施工安全等多方面进行了督导检查，并对节假日期间值班安排、应急流程、重要设备、消毒物品备用情况等方面进行了深入、全面、细致的排查。

春节期间，疫情防控形势仍然严峻，不容松懈，院领导在检查中强调，各科室要严格落实疫情防控有关要求，发挥医疗机构在疫情防控中的战斗堡垒作用，全力保障百姓生命安全和身体健康。

检查组现场给予反馈，对检查过程中发现的隐患和问题提出整改意见，明确责任人，要求立即整改到位，确保各项工作无安全漏洞。

通过此次检查，督促了各科室和部门对安全隐患的自查自纠。进一步提高医务人员医疗安全防范意识，确保医疗安全及医疗质量，杜绝医疗事故的发生，为保障全院职工及广大人民群众度过平安、祥和、幸福的春节假期做好了充分准备。

□党政办公室








岁寒情深，我们暖到心里了！

春节将至，岁寒情深。在2022年春节即将到来之际，医院领导、工会送温暖、聚人心，让每位职工感受到组织的关怀和温暖。

★1月26日，党委书记类延旭，工会主席蒋丽红、副主席张晓萍，离退休办公室主任张晓鹏、副主任汪学纯看望患病住院职工，为他们送去新春祝福并祝愿早日康复。

★1月29日，院长张明奎、党委书记类延旭参加工会组织的春节值班人员慰问活动，为70多个在春节期间仍将坚守岗位的科室和班组送去节日慰问品，向值守的医务人员和后勤保障人员致以节日的祝福和问候，给大家拜年。

★1月28日晚，线上春晚在医院微信视频号和快手视频两个平台进行了直播。本次直播得到了院领导及相关部门的大力支持。

2021年疫情的阴霾仍未散去，但不能阻挡我们营造喜庆热烈、快乐祥和、团结奋进的节日氛围，更挡不住华信职工热情的舞步。今年工会仍举办2022年职工线上春晚，让职工隔屏相聚，传递快乐，激发热情。各个分工会以录制视频的方式制作演出节目。节目丰富多彩，各分工会职工用心表演，整场晚会时而真情流露、无限感动；时而励志向上、发人深思。领导班子、部分中层干部也通过屏幕向全院职工致以新春问候，送上祝福。观众不断点赞，发送祝福语、感言与主持人互动，还有精心安排的惊喜环节，把整个晚会推向高潮，充分展示“华信人”的家国情怀和默默耕耘、锐意进取、开拓创新的精神风貌。直播时间近150分钟，在线观看人数2500余人，点赞量过5万，受到广大职工的热烈好评。

★1月30日除夕夜，按照北京市疫情防控要求，很多职工放弃了春节假期返乡与家人团聚。为了让在京过年的单身职工们不孤单，除夕前，工会通过分工会主席微信群，在单身职工中在线登记“华信年夜饭”需求，共53名职工报名。在职工食堂的大力支持下，除夕的晚饭时间，单身职工们领到贴有“华信年夜饭 虎年愿安康”的暖心套餐，让在京度过除夕之夜的单身职工，感受了华信“家”的温暖！

★随着新冠疫情的不断变化，我院紧绷疫情防控之弦不放松，推进预检分诊岗位前移，快速落实“四级”预检分诊，逢人必查，严防死守。为缓解一线人员疫情流调工作的压力，在由护理人员构成预检分诊的基础上，医院每日又增派志愿者加入预检分诊。为解决预检分诊人员的防寒问题，工会与护理部为600余名护理人员和保安购置了保暖护膝，在春节来临之际，送上华信大家庭的一份暖暖心意，数九寒天北风吹，天气虽冷心里暖。

□工会 胡亚娟 张晓萍 / 文
张晓萍 胡亚娟 / 摄影







最美“敬业福”，送给每一位坚守的“华信人”

★有一种责任叫做“担当”，有一种年味叫做“坚守”。每逢佳节倍思亲，时至春节情更浓，在这万家团圆的时刻，我院医务人员、职能科室与后勤部门职工，舍小家顾大家，用自己的辛苦付出换来医院的平稳运行，守护万家灯火，换取岁月静好！

虎年春节，正是疫情防控的关键时刻，出门诊、接急诊、守护住院患者、支援疫苗接种、保障医院安全……他们始终坚守，始终义无反顾。他们一直都在，为他们点赞！

□党政办公室宣传组 / 文
总值班 王强 文镇宋 李亚静 / 摄影














★口腔科医护人员为了抗击疫情，依旧坚守岗位，一起留在北京过年。科里给大家送上小礼物，除夕夜，主任王隽还把实习生们召集起来，一起拍了喜气洋洋的合影，召开了热热闹闹的联欢会。口腔科这些年轻的实习生们，感受到科室大家庭的温暖，也让他们的家长感受到医院对孩子们的关怀。



此时此刻，此情此景，美好的镜头定格了口腔科爱岗敬业，团结、和谐、友爱的团队风采。2022年，心怀暖阳，向光而行！

□口腔科 齐晖 文 / 摄影

★春节是中华民族的传统节日，阖家团聚，辞旧迎新，但总有一些患者因疾病原因，留在病房，不能回家团聚。普外科主任医师赵力指出，医疗安全是各项工作的重中之重，各个专业组要保障患者治疗，具体工作落实到人、责任到人；警惕医疗安全隐患和薄弱环节，加强医疗安全管理，并保证根据患者病情随时调整治疗方案。他带领全科医师和护士，仔细观察并询问每一位住院患者情况，全面了解患者饮食如何、是否能下地活动、切口是否需换药、引流液量与性质等情况，并向每一位患者送上节日的祝福，祝大家新年快乐，早日恢复健康。住院患者纷纷表示，有这么多负责的医师和护士，即使春节不能回家团聚，也过得舒心，过得放心。



普外科在春节期间严格落实医疗核心制度，强化节假日期间医疗业务管理，加强医患沟通，服务热情，完善节假日期间危重症患者抢救流程，始终以患者为中心，坚定地为患者提供安全、优质的医疗服务。

□普外科 侯丁丁

★肾内科主任史振伟与医师周敏、郭红霞及血液透析一区护士长李黎，血透二区护士长王义玲等医护人员慰问透析患者并送上节日祝福，向肾友们表达了美好的新春祝愿。在肾内科透析的“老朋友”沈先生感动地说，他和病友们在华信透析治疗过程中不仅得到了精细护理，也感受到了温馨的服务；过年期间有医护人员的陪伴，感到十分喜悦和欣慰，医护人员送上的暖心新年祝福，更代表着一份深厚的医患真情。期间，血液透析室还收到一名有着30年透析龄患者的感谢信，表达了她真诚而美好的祝愿。

此外，史振伟主任、肾内科护士长张靖与肾内科、风湿免疫科医护团队还慰问了住院患者。史振伟仔细询问了每一位患者的病情并做出了指导，他鼓励患者，一定要保持乐观的心态，积极配合治疗，祝福他们早日康复出院。他强调科室医护人员是病友们坚强的后盾，春节期间在做好疫情防控工作的同时，也要安排好值班工作，继续提供高质量的医疗服务，陪伴大家过节，让每一位患者安心、放心、踏实地过新年。

□肾内科



★正月初四，2022年北京冬奥会即将拉开帷幕。在疫情形势依然严峻的当下，做好疫情防控是顺利举办冬奥会的重要保障。我院派出的冬奥会保障志愿者，在卫生防疫的岗位上夜以继日、争分夺秒。他们以最饱满的状态、最充分的准备，为冬奥安全召开提供高质量、有温度的服务。

呼吸与重症医学科安树昌、内分泌科聂毅、普外科谢朝和李竺芮、心脏中心一病房何蒙蒙、心脏中心二病房刘冬梅、消化内科何燕燕、骨科崔建茹以及急诊科的周杰亮，他们放弃春节与家人陪伴的机会，参与本次冬奥会中核酸采集、环境采样、健康问询、体温检测、统计数据、转运物资等工作。



周杰亮说，身为一名志愿者，她感到特别自豪，时刻提醒自己要打起十二分精神，展现专业素养，提供高效、便利安全的服务，从而彰显中国青年昂扬的热情和风采！

□党政办公室宣传组

15分钟！零造影剂顺利植入心脏支架

大家都知道，造影剂对于冠状动脉介入手术是必不可少的。介入医生需要根据造影结果制定手术策略，选择型号合适的球囊和支架予以治疗。此外，术中还需要注射造影剂精确地将支架定位在病变处，释放支架后还需要造影剂显示支架膨胀的程度、是否完全覆盖病变达到满意效果，以及有无血栓、夹层等并发症情况。

但是，临床上遇到对造影剂过敏的特殊患者，当其发生心绞痛，又急需植入冠脉支架治疗时，该怎么办？

日前，我院心脏中心心内科介入团队在主任苗立夫带领下，以血管内超声(IVUS)为指导，零造影剂下成功为一名对造影剂过敏的冠心病患者植入了心脏支架。

79岁的王老先生因近期间断胸痛、药物治疗无法缓解就诊于我院心脏中心，经专家团队诊断为不稳定型心绞痛，需要住院治疗。完善冠脉造影，显示冠状动脉三支病变，前降支近段90%管状性狭窄。随后患者出现双下肢、左腰部、季肋区及双腹股沟区广泛出现红色皮疹，考虑造影剂过敏，予以抗过敏治疗。苗立夫详细了解患者病情后，结合造影结果提出两种治疗方案：1.过敏消退后，静脉糖皮质激素+稀释造影剂试验，如无过敏反应低造影剂剂量常规完成介入治疗；2.血管内超声(IVUS)指导下，无造影剂植入心脏支架。

经过心脏中心医护人员的精心治疗，患者的皮疹完全消退。但在稀释造影剂试验中，患者再次出现周身皮疹，碘造影剂过敏诊断明确，再次动脉内给予造影剂可能给患者带来风险，因此只能选择无造影剂介入治疗。对于前降支的开口病变，常规造影剂下手术都需要极其精确的介入器材定位，而不能用造影剂的最大难题是，如何确定支架边缘和血管开口以及病变的关系。术中单凭透视，除了准确记忆患者血管走形，确定辅助导丝不能误入毗邻血管分支，还需要精确定位支架近段边缘，既要完全覆盖病变，又不能凸出至左主干内，才能完美解决病变。

苗立夫随即组织介入团队认真分析患者病变特征，充分进行术前讨论后决定，1月6日在血管内超声引导下进行零造影剂的冠状动脉介入治疗。先由医师范志敏小心地在透视下将指引导管送到位，副主任医师尹燕平将指引导丝送到病变血管的远端后，熟练地完成了前降支中段至左主干的血管内超声。

“左主干远端和回旋支口部无病变，前降支口部直径不足2mm，最小管腔面积仅3.3mm^2，需介入治疗！”苗立夫根据血管超声影像对患者的血管解剖学形态、病变程度和分布特征进一步分析后得出结论。随后他将辅助导丝送至用于定标的中间支和对角支近段，根据超声测量结果选择了型号合适的支架，在不同X线投照角度下快速定位支架和血管开口关系后将支架植入在病变处。术后血管内超声显示支架定位精确、贴壁充分，病变被完全覆盖，没有夹层、血栓等并发症，手术效果满意！

术中全程零造影剂使用，从送入导管到成功完成治疗仅用时15分钟，患者生命体征平稳。术后老人未再发生胸闷、胸痛现象，目前已顺利出院。

对于零造影剂完成介入，苗立夫表示，难度相当大，这要求术者和团队具备对冠脉解剖和血管内超声图像的深刻理解，以及精准的介入操作和丰富的分叉病变处理经验。

借助血管内超声（IVUS）这“第三只眼”，我院无造影剂冠脉支架植入术的成功开展，将为肾功能不全或对造影剂过敏的冠心病患者带来福音！

□心脏中心三病房 范志敏 尹燕平

为重度心力衰竭患者献上一份爱

近日，我院心脏中心四病房收治了一名由外省慕名而来的慢性心功能不全急性加重患者。王阿姨今年57岁，5年前诊断持续性心房颤动、心力衰竭，虽经过优化的药物治疗，但因为反复肺内感染诱发心衰急性加重，多次于当地医院住院治疗，活动耐量进行性下降。入我院时，心电图提示心房颤动，完全性右束支传导阻滞，QRS波宽160ms；心脏超声显示射血分数仅22%（正常50%以上），同时合并左室运动普遍减低。



患者心力衰竭诊断明确，心脏中心心内科副主任张俊蒙团队根据患者情况制定了科学的、个体化的药物治疗方案，同时考虑患者心功能严重下降，QRS波明显增宽，根据患者病情特点，有植入带除颤功能的心脏再同步化治疗（CRT-D）的指征。心脏再同步治疗（CRT）是在右心房、右心室及左心室内各植入一根起搏电极，通过起搏的方式使受损的心脏重新恢复近乎于生理的顺序激动，实现最佳的房室延迟与心室起搏，帮助心脏双侧心室收缩同步，增加每搏输出量，从而改善心功能。国内外已有大量研究表明CRT可以有效逆转心室重构、改善心功能，进而减轻心衰患者症状的功能，可以提高患者生活质量，对心衰远期预后具有重要意义。

但是对于一个经济不富裕的家庭来说，高昂的治疗费成为患者接受最佳治疗道路上的“绊脚石”。看着患者及家属对治疗的渴望，但又无法承担治疗费的无奈，张俊蒙了解患者情况后，积极与起搏器厂商负责慈善项目的工作人员沟通联系，决定为患者捐赠一台价值13万元，具有左室多点起搏功能（MMP）的CRT。在我院领导和器械设备处的大力支持下，顺利完成相关手续。

2021年12月27日，在充分评估患者病情及耐受介入治疗情况后，张俊蒙团队历经80分钟的介入治疗，成功将CRT-P（三腔起搏器）植入张阿姨体内，术中及术后测试各项起搏器运行参数均收效满意。患者植入CRT-P后，病情显著好转，活动耐量明显上升。2月18日患者来院复查，射血分数上升至32%，临床症状明显好转，心功能显著恢复。相信不久的将来，王阿姨就可以完全恢复正常生活。

心脏中心四病房以心脏起搏、心律失常、心力衰竭和心肌病为专业治疗特色。在张俊蒙主任的带领下可以完成各类起搏器、除颤器（ICD）、抗心衰起搏器（CRT-D）和无导线起搏器（Micra）植入，快速心律失常射频消融手术（房颤、房扑、房速、陈发性室上性心动过速、室性心动过速等）以及冠心病支架植入手术等。

□心脏中心四病房 张旭 张艺民

手术台下的发明家

儿童永久性心脏起搏器，想必您已经不再陌生，但儿童永久起搏器植入侧手臂固定装置是什么？这个小发明的诞生背后又有怎样的故事呢？

我院心脏中心小儿科是国内首屈一指的儿童心律失常中心，为大量缓慢性心律失常患儿植入了心内膜永久起搏器。由于经验丰富，经常接诊一些外院起搏器植入并发症的儿童。



2018年，一名外院起搏器植入感染的患儿来到我院心脏中心小儿科就诊时，让医护人员都特别揪心，印象深刻。患儿入院时发热不退、上吐下泻，精神状态萎靡不振，好似“一株寒风中被霜打焉的茄子”，仿佛被夺走了所有生机。那时，我真切感受到伤口感染的极大危险性，让患儿几乎与死神零距离。

看着病痛中的患儿，李小梅教授团队疼在心上，迅速从患儿未愈合的起搏器伤口、感染的囊袋里取到脓性渗出液进行细菌培养。伤口一天一次清创换药，静脉给予抗生素治疗，整整一周，患儿的感染才得以控制。可即便及时治疗，外院植入的起搏器还是未能继续使用，为防止二次感染，只能将原起搏器取出，重新成功植入了新的起搏器，患儿终于脱离了危险。

由于儿童活泼好动，术后早期他们不经意的上抬胳膊、胳膊外展，使用左胳膊借力翻身起床，以及术后中期蹦蹦跳跳不小心撞到起搏器囊袋，拿重物玩耍时，都可能导致起搏器电极导线脱位、伤口撕裂，很容易导致囊袋感染。另外，患儿植入起搏器术后，通常患儿家属家长要时刻制动患儿胳膊，因此患儿家属父母洗脸吃饭都不得不在患儿睡觉时进行。

有没有好的办法解决呢？在李小梅教授和护士长古亚莉的带领下，我们从术前皮肤准备、术后伤口换药到穿衣吃饭等看起来微不足道的事情中一点一点排查原因。最终心脏小儿科团队通过一次次试验，发明出既可以随时约束患儿患侧胳膊，还省时省力，并且可以调节长短的装置——儿童永久起搏器植入侧手臂固定装置，并取得国家知识产权局授予的实用新型专利证书。

它的诞生，很好地固定了患儿植入起搏器同侧胳膊，有效减少了各种并发症，让孩子们免受很多痛苦，更让患儿家长放心、安心。

手捧一颗心，全心全力为心律失常患儿服务，

□心脏中心一病房 张林丹

疫情防控之下，青光眼急性发作诊治记

目前，北京市疫情呈现多点散发态势，面临德尔塔和奥密克戎的双重挑战，新冠防控工作形势复杂而严峻。作为在高风险科室工作的“眼科人”，我院眼科全体同仁时刻做好应对准备。

近期上午，眼科门诊来了一位老先生，在儿子的陪同下就诊。预检分诊护士张妍按照疫情防控的要求，发现患者的健康宝出现了异常信息，经过进一步询问，得知患者曾去药店买过“四类”药品，流行病学史虽无异常，但患者没有72小时内核酸阴性的报告，按防疫规定需先尽快进行核酸检测。

“医生，我的眼睛看不见了！”老先生焦急地反复诉说。分诊护士胡佳听闻立即仔细询问患者病情，该患者左侧眼睛疼伴头疼，视力下降已经4天，前几天在家里忍着不想来医院，但突然发现看不见东西才来就诊。胡佳立刻向正在出诊的副主任医师崔珊珊汇报情况，经指示为患者测量左眼视力为眼前手动，崔珊珊考虑患者是眼科急症，需要尽快诊治，建议患者立刻完成核酸采集后返回眼科就诊。同时，眼科按应急流程做好接诊所需的相关准备。

此时正是眼科患者就诊的高峰期，既不能耽误这位患者的治疗，又要保证其他就诊患者的安全。胡佳立即按应急流程向相关部门汇报情况，同时上报眼科主任邹燕红。邹燕红指示：立即启动眼科应急隔离间接诊，切不可耽误患者的治疗，做好防护隔离及消毒工作，务必保证目前其他就诊患者们的安全。

下午，患者在指定地点完成核酸采集后返回眼科。医师戴宁朋遵循标准隔离防护为患者检查，发现其角膜水肿、结膜充血，眼压较高，初步诊断为闭角型青光眼急性发作。戴宁朋根据患者的体征和全身情况，初步给予降眼压药物治疗。患者回家用药后，症状仍未缓解，再次来院就诊。因此时核酸结果未出，眼科医师线金锥在做好隔离防护后，为患者进行夜间急诊诊疗。考虑患者眼压高且症状未缓解，线金锥需要增加用药种类，但夜间门诊药房没有患者所需药物。线金锥紧急通知总值班，告知患者病情及用药的必要性，总值班立即调动院内应急流程，药房临时协调好患者的用药，保证患者在特殊时期的治疗不被耽误。同时，线金锥还细致地交代了病情及处理方法。

在第2天复诊时，患者核酸报告无异常，健康宝状态恢复正常。崔珊珊检查发现患者虽然眼压有所下降、视力有所恢复，但应用药物治疗后眼压仍未恢复正常，经检查发现患者左眼的房角呈全部关闭状态。考虑患者此次发病未能及时就诊，在与患者及家属充分沟通病情后，临时加班，为患者加急做了左眼的激光周边虹膜成形术及右眼激光虹膜周边切除术治疗。术后患者周边前房有所加深，眼压恢复正常，视力进一步恢复。再次复查发现患者房角打开范围符合指征，又进一步为患者做了左眼激光虹膜周边切除术，至此患者青光眼的病情已经控制平稳，左眼视力也恢复到0.3。

作为医务工作者，为患者的健康保驾护航，早已成为一种习惯。疫情面前，我们始终冲在第一线，亦是一种责任，疫情防控工作不能有丝毫懈怠，守护患者的健康更要一丝不苟。因为我们是眼科的医务工作者、是患者的“光明守护者”，更是全心全意为患者服务的“华信人”！

□眼科

血液肿瘤科探索老年急性髓系白血病治疗，获国际同行认可！

近日，我院血液肿瘤科在国际知名期刊 Hematology 上发表了关于 70 岁以上老年急性髓系白血病（AML）和高危骨髓增生异常综合征（MDS ）应用低剂量高三尖杉酯碱和阿糖胞苷为主的诱导化疗方案的文章。该研究立足于为 70 岁以上老年 AML 及高危 MDS 患者提供切实有效、缓和且经济的治疗方案。研究发现，70 岁以上新诊断 AML 和高危 MDS 患者，经低剂量高三尖杉酯碱和阿糖胞苷为主诱导方案化疗后，病情缓解率及生存期均显著高于既往研究的效果。年龄不是影响治疗的绝对问题，80 岁以上的人群仍可从中获益。研究进一步发现查尔森合并症指数（CCI）>2 分的老年人群，同样可以带来生存获益，为那些患白血病或高危 MDS 却因合并症被判定为丧失治疗机会的老年患者提供了一线生机。

该文章第一作者为血液肿瘤科主治医师王方，通讯作者为郭振兴主任，我院为唯一通信作者单位。Hematology 杂志是一种开放获取的国际同行评审期刊，审稿严格，每年发表 127 篇文章，涵盖血液学方面的高质量原创性研究，在血液学具有高影响力，2020 影响因子 2.269。审稿人评价该方案是一个简单、有效而且经济的方案，为老年 AML 及高危 MDS 患者提供了治疗新思路。

老年 AML 不同于年轻 AML 患者，预后不良的细胞遗传学及分子生物学变异更常见，并且常因合并其他疾病而导致化疗耐受性变差，化疗耐药率也相对较高。若将用于年轻患者的化疗方案用于老年患者，其治疗效果往往大打折扣，而且常伴随较严重的不良反应。因此，老年 AML 往往预后不佳，70 岁以上人群更是一个难题。郭振兴团队的这一研究结果无疑为老年白血病及高危 MDS 患者带来了曙光。

近年来，郭振兴团队不断挑战高难度，接收了很多被外院告知生命只有 1 个月、3 个月或外院治疗效果不佳、不远千里来京就医的患者，且获得了很好的治疗效果。此次郭振兴团队临床研究结果的成功发表，标志着我院血液肿瘤科在该领域的治疗水平已经受到国际同行的高度认可，达到了先进水平。

□血液肿瘤科

麻醉科手术室召开 2021 年度总结会

1 月 28 日，麻醉科手术室召开 2021 年度总结会，各方面负责人分别总结了工作，全年各项工作量都较 2020 年大幅增长，并超过了疫情前的 2019 年。

副主任李慧先详细汇报了各麻醉业务增长的情况。其中，麻醉例数达到 13750，较 2019 年增长 8.5%；手术室外麻醉例数达到 8302，较 2019 年增长 12.7%；麻醉门诊例数达到 6116，较 2019 年增长 37.9%；疼痛门诊量达到 4823，较 2019 年增长 8.8%；疼痛门诊治疗例数达到 2414，较 2019 年增长 9.6%；疼痛手术例数达到 130，较 2019 年增长 23.8%；理疗例数达到 7388，较 2019 年增长 57.8%。



住院总杜士魁介绍去年业务量大幅增长，工作地点除了中心手术室、心脏手术室，还扩展到疼痛门诊、导管室、消化内镜室、妇科门诊手术室及产房。科室持续严抓麻醉质量控制，去年副院长、麻醉科主任张东亚被授予北京市“优秀麻醉质控专家”称号。疼痛业务主管庞晓林介绍疼痛诊疗队伍增加到 6 人，其中副主任医师关圆在半年时间里，坚持创作“快手”视频 200 多条，成为拥有 60 万粉丝、总浏览量超过 4000 万的“网红”，使广大患者受益。

综合手术室护士长马晨芳，介绍三、四级大手术比例提高至 61.5%，腔镜微创手术比例提高到 40.1%。全年进行 59 次讲课，举办了“第一届手术室护理知识竞赛”，还参加了“北京市手术室护理学会技能大赛”并取得优异成绩。张颖做心脏手术方面的工作汇报。成功配合冠脉搭桥与结肠癌根治同期手术、超低体重（560、770 克）早产儿先心病手术、先心病合并严重气管狭窄同期手术、ECMO 下冠脉旋切术等新型、危重、高难手术的开展。

张艳丽汇报了科研教学工作进展。全年共完成业务学习 91 次，新增 7 次英文文献报告、12 次新技术 WORKSHOP。发表科研论文 4 篇，科研基金申请 2 项。2 名硕士生和 7 名本科生顺利毕业。成功举办了第 11、12 届危重症论坛、北京医学会清华系统病例讨论、第 17 届清华大学麻醉与疼痛论坛。贾广知总结全年向医院宣传部门投稿 44 篇，在各临床科室中并列第一。2021 年医院宣传工作总结会中，麻醉科 4 人获得表彰。表现突出的“新晋网红”关圆副主任医师、“科普达人”崔正物理治疗师，介绍了短视频制作和科普写作的经验。

相关科室负责人也做了总结。杨永涛介绍了输血科运行情况，希望麻醉科推广多项节约并合理用血措施，保障临床手术的开展。崔正介绍了理疗科通过积极发表科普文章，业务量较前两年大幅增长。杨岩松介绍了氧气站的运行情况，保证了全院的用氧安全。

张东亚认真听取大家的汇报，给予充分肯定，希望大家继续严把麻醉质量控制，保障临床安全。麻醉科各项业务的发展，是全院高质量综合发展的一个缩影。麻醉同仁将继续踏实工作，开拓进取，向着“为生命保驾护航，为手术创造条件，积极践行舒适化医疗，创建无痛医院”的目标，大步前进！

□麻醉科 贾广知

胸外科主办“胸有成略——MDT 病例讨论会”在我院召开



肺癌是我国发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一。随着时代的发展，近 20 年来肺癌的诊疗和检测手段也在不断更迭。单一的手术、化疗及放射治疗模式已经不能满足临床需要。多学科团队协作（multiple disciplinary team, MDT）是以肿瘤（疾病）特征为基础，综合患者身体状况和客观条件，在循证医学指导下多学科合作为患者提供有计划的科学、规范、合理的个性化治疗。

1 月 14 日，由我院胸外科主办的“胸有成略——MDT 病例讨论会”成功举办，会议采取线上和线下的形式。我院胸外科副主任魏慎海主持并致开幕词，他对肺癌 MDT 的重要性、决策依据、行为规范等方面进行了阐述。

来自解放军总医院胸外科的郭俊堂教授、杨博教授，首都医科大学附属北京朝阳医院胸外科的苗劲柏教授、陈硕教授与我院呼吸与危重医学科主任崔蓉、血液肿瘤科主任郭振兴、放疗科副主任张瑞萍、病理科副主任翁艳齐聚一堂。大会按照肺癌 MDT 标准化的流程，各位专家从自身专业角度，围绕肺癌患者诊疗指南进行了热烈讨论，综合各方面意见后为讨论病例分别制定了最佳的综合诊疗方案。

魏慎海在总结发言中表示，本次肺癌 MDT 会议的成功举办，进一步提高了我院肺癌病例的规范化诊疗水平，促进了肺癌 MDT 成员间的交流与合作。今后亦将多次开展规范化、标准化的肺癌 MDT 讨论会议，为我院肺癌患者提供多学科、全方位诊疗服务，使更多患者获益。

□胸外科 胡鹏程 文 / 摄影

夯实基础 提质增效

——外科系统召开安全质控会议

2 月 8 日，我院副院长张东亚组织召开医院外科系统安全质控会议。以强化安全质控，保障患者安全为主题，外科各科室负责人参加，张东亚主持会议。

首先，张东亚总结了外科系统在 2021 年抗击新冠肺炎疫情和医疗工作方面取得的成绩，并对新一年的工作提出了更高目标和希望——提质量、夯基础、促提高、扩规模。他强调，医疗安全质控是临床工作的重中之重，医院领导常抓不懈，使得医院的医疗质量和安全不断提升。他还指出，外科系统同仁应充分认识到，医疗安全无小事，必须警钟长鸣，防患于未然。他结合具体工作情况，提出了多项质控改进措施，要求各科室在保证医疗安全的前提下，提质增量，服务更多患者。

医务处主任张文静在会上表示，今后将进一步强化安全督查，完善质控体系，医务处也将更好地服务临床科室，提高服务质量，保证医疗安全。

在随后的讨论中，大外科主任、泌尿外科副主任吴建臣强调了在临床工作中，坚持遵守核心制度、医疗常规以及重视疑难复杂病例多学科讨论的重要性；普外科副主任赵力、副主任医师张子超就如何提高科室凝聚力、保证医疗安全进行发言；妇科主任蒋国庆针对加强疑难病例多学科讨论、更好服务患者提出了合理化建议；产科主任陈静在如何加强产妇产后康复的问题上发表了意见和建议；骨科主任丹尼尔·波特就核心制度认真执行等方面进行了重点发言。

与会科室负责人纷纷表示，今后将进一步加强医疗安全质控工作，及时将会议要求传达给科室医护人员，并切实贯彻于临床诊疗活动中，提升医疗质量和患者满意度，为更多患者提供更好的医疗服务。

□泌尿外科 吴建臣

看看我们最“年轻”的科室 2021 年都忙了啥？

1 月 18 日，2022 年的第一场雪飘然而至，我院全科医学科的年终总结会在示教室内热烈举行。特邀门诊办公室主任兼内科党支部书记王晓杰、医务处主任张文静、护理部副主任董智红莅临指导。

全科医学科主任姜岳回顾了 2021 年全科医学科从筹备、开科到逐渐发展的过程，让每一位共同参与的科室人员都心潮澎湃。会上医护人员逐一进行年终总结，大家在发言中畅谈工作心路历程、取得的成绩、存在的不足以及 2022 年展望。虽然没有华丽的辞藻，但用朴实的言语讲述日常工作的点点滴滴，表达了各位在 2021 年建科过程中的辛苦付出，以及科室带给自己的成长和收获，并对科室 2022 年的工作充满信心和期待。

王晓杰、张文静、董智红充分肯定了科室汇报会的内容，感谢全科医学科医护人员对她们工作的支持，并对科室 2021 年的工作给予了赞扬，对今后的工作提出了重要的建议。

为顺应国家政策、百姓需求，在院领导的大力支持和全院的期待下，全科医学科于 2021 年 3 月成立。这是一个非常“年轻”的科室，全体医护人员克服重重困难，努力奋斗，顺利完成病房规划、科室施工、医务人员架构、医疗设备采购等。从全科医学科门诊的开设到全科病房开放，从收治病种的单一到多样化，从患者对全科医学科的一知半解到逐渐赢得认可，大家在艰难的历程中不断成长，科室逐渐壮大。对于全科培训基地的建设，同样付出了辛勤的汗水。每次都是利用下班后的时间进行教学病例讨论、教学查房演练、出科考核和技能培训，不断强化教学基本功，对教学材料进行了多次修改形成规范，受到学员们和检查专家的好评。

2022 年，全科医学科将在主任姜岳和护士长何苗的带领下，继续以饱满的热情投入到工作中，努力工作，团结奋进，精益求精，争取取得更大成绩。

让我们携手并肩，一起向未来！

□全科医学科 李晓静

我院隆重召开第五次党员代表大会

2月10日，中共清华大学第一附属医院第五次党员代表大会在新学术厅隆重召开。清华大学党委组织部副部长欧阳沁出席大会。大会由党委副书记、院长张明奎主持。全院132名党员代表参会。

党委书记类延旭代表医院第四届党委作《坚持和加强党的全面领导，建设具有中国特色的现代化大学附属医院》的工作报告。报告从加强政治建设，党委切实发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，加强基层组织建设，推进全面从严治党向纵深发展，加强工会、共青团、离退休和统战工作共五个方面对第四届党委四年来的工作进行总结，从加强党的领导、党政密切配合、坚持群众路线、坚持改革创新、坚持艰苦奋斗五个方面报告了思考和体会，并提出了下一阶段发展目标和工作部署。

大会举手表决通过了《中共清华大学第一附属医院第五次党员代表大会选举办法》、党委、纪委候选人名单以及总监票人、监票人名单。

在总监票人陈淑苹同志主持下，以无记名投票的方式差额选举产生新一届党委委员9人（以姓氏笔画为序）：王晓航、王廉一、冯遥、张东亚、张明奎、张晓萍、张晓鹏、胡畅、类延旭。新一届纪委委员5人（以姓氏笔画为序）：王强、王晓杰、冯遥、张卫东、金露。大会选举结果报清华大学党委批准后生效。

最后，大会在雄壮的《国际歌》声中胜利闭幕。

□党政办公室 李绍飞

弘扬主旋律 传播正能量

——我院召开2021年度宣传工作总结表彰会

1月26日，我院以线上和线下相结合的方式召开2021年度宣传工作总结表彰会。党委书记类延旭、副院长张东亚和胡畅、党政办公室党办主任兼人事处主任冯遥、党政办公室副主任文镇宋，以及各科室宣传员、网站管理员参会。党政办公室副主任托亚主持会议。

2021年，我院宣传工作紧紧围绕医院中心工作，聚焦党史学习教育，弘扬伟大抗疫精神，对医疗服务质量、最新动态、学科发展、人才队伍建设等进行了多方位展示，构建“融媒体”传播矩阵，为医院各项工作发展凝聚了强大的精神力量。成绩来之不易，这离不开医院领导班子的正确领导和各科室负责人的关心，更离不开所有宣传工作者的大力支持。

做好新形势下宣传思想工作，必须自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。类延旭书记带领大家学习1月5日召开的全国宣传部长会议精神，指出要用心用力做好今年宣传思想工作，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，紧紧围绕迎接、宣传、贯彻党的二十大这条主线谋划推进。他进一步强调，我们要围绕医院中心工作，大力宣传医院先进技术和新进展、广大医务人员在救死扶伤中的感人事迹、医院改革管理中的新举措和好经验、在医教研防方面取得的重要进展及成果等，弘扬主旋律、传播正能量，逐步打造医院全方位大宣传格局。

托亚围绕做好内容策划，协助推动党史学习教育走心入心；以新技术、新成就为抓手，开展重点宣传；打造医院“融媒体”平台，提升传播力；做好对外联络，树立良好形象；完善制度建设，加强队伍培训5个方面，细致回顾和总结了医院2021年度宣传工作。此外，她还介绍了2022年宣传工作重点，将围绕医院“十四五”规划、综合改革、二期建设等重点工作，开展好宣传交流，凝聚全院职工共识，合力推动医院发展。

过去的一年，医院宣传工作中涌现出了一批优秀创作者，他们积极传播工作最新动态，弘扬正能量，为医院的发展作出了贡献。类延旭、张东亚、胡畅、冯遥、文镇宋为“优秀宣传员”、“优秀网站管理员”、“优秀写作奖”、“优秀照片奖”、“优秀视频奖”的获得者颁奖，对他们的优异表现表示肯定和赞赏。

我院宣传工作者立足岗位，关心科室，关注医院，以主人翁的精神创新宣传方式，拓宽宣传渠道，创作出一批优秀作品。普外科医师侯丁丁、麻醉科医师关圆和崔正分别代表优秀宣传员、优秀视频奖和优秀写作奖获得者发言。

侯丁丁表示，2021年，普外科发表44篇稿件，与麻醉科并列成为临床科室的“投稿冠军”，这背后凝聚着所有作者的辛勤付出。而宣传工作的蓬勃开展，不仅扩大医院和科室的知名度，也成为科室之间、医患之间的沟通桥梁。关圆以风趣幽默的语言，讲述自己如何从“网络小白成长为医疗科普达人”，赢得超过60万粉丝的喜爱，并分享了制作短视频的满满干货，为大家上了生动一课。崔正分享了科普创作的心得体会，她表示，只有自己对疾病获得充分了解，科普文章才能写好，让百姓也看得明白。今年她也将再接再厉，力争在宣传工作中取得更大成绩。

新的一年，医院宣传工作将高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，继续发出好声音，传播正能量，推动医院发展再上新台阶！

□党政办公室宣传组 王小磊

酒仙桥街道办事处主任王亮一行来我院开展调研慰问

1月27日，朝阳区酒仙桥街道办事处主任王亮、副主任郭洪平一行到我院调研慰问。院长张明奎、党委书记类延旭及有关科室负责人参加调研会。

类延旭首先对酒仙桥街道办事处领导一行在春节前到医院开展调研慰问表示感谢，并表示医院一直与办事处保持密切的合作关系，在开展公共卫生，加强疫情防控，促进健康社区建设方面做了大量工作。医院将一如既往发挥自身技术优势，更好服务辖区居民。

张明奎重点介绍了医院规模、学科特色、医疗服务水平等情况。医院将继续大力改善医疗环境，提升服务质量，为促进辖区百姓健康和卫生事业发展做出更大的贡献。

王亮感谢医院长期以来在社区公共卫生，尤其在疫情防控中所给与的支持，并表示街道办事处将继续做好外围服务保障，为医院的建设和发展提供支持和帮助。

□党政办公室 文镇宋

我院领导班子召开党史学习教育专题民主生活会

1月14日，我院领导班子在第一会议室召开党史学习教育专题民主生活会，清华大学校长助理王宏伟教授出席会议。院长张明奎、副院长张东亚和胡畅、纪委书记陈淑苹参会。党委书记类延旭主持会议。

类延旭首先代表领导班子汇报了2021年度领导班子民主生活会整改落实情况，并对照党章、党规，对照党史学习教育活动开展要求，结合调研中群众所提的意见、建议，从加强理论武装、贯彻新发展理念、践行党的宗旨、发扬攻坚克难精神、推进全面从严治党等五个方面认真查摆班子存在的突出问题，分析原因，制定整改措施，明确努力方向。他表示，医院领导班子下一步要积极落实整改举措，通过整改工作，强化宗旨意识，提升服务本领，推动改革创新，以强烈的政治责任感和历史使命感，扎实做好各方面工作，努力建设群众满意医院。

随后，班子成员依次发言并开展批评与自我批评，相互指出存在的不足和整改建议。

最后，王宏伟教授进行点评。他指出，医院领导班子严格按照要求进行了问题查摆，并实事求是地分析原因，明确整改举措，班子成员从医院事业发展的角度开诚布公地进行相互批评，提出意见或建议，说明大家的凝聚力很强。经过多年努力，医院在医疗、教学、科研等方面都有了很大发展，但也面临着很多现实困难。希望医院领导班子要从百年党史中汲取经验和力量，广泛凝聚职工共识，大力发扬艰苦奋斗的优良作风，抓住发展机遇，结合清华大学工科、基础医学学科优势，结合医院特点，推动医院综合改革，为清华医学发展贡献力量。

会前，王宏伟教授实地调研了医院动物实验室、在建内科楼、临床技能中心，并听取了医院情况汇报。

□党政办公室 李绍飞

我院“云课堂之医学学术系列”开讲

近日，我院“云课堂之医学学术系列”正式开讲！这是面向基层医务人员，旨在提升医疗服务能力的公益课堂，也是继2020年医院推出“华信网络健康大讲堂”之后的又一有益探索。

以“互联网+教育”为抓手，依托清华大学雨课堂直播平台，自2020年4月起，我院开始运营“华信网络健康大讲堂”。来自20余个科室的医师们结合健康日主题和线上义诊等积极报送讲座题目，2021年已开展科普讲座50余次，惠及万余名百姓。每期录制“医师话健康”1分钟短视频，收到良好的宣传效果。

为进一步助力基层医务人员理论水平的提升，“华信网络健康大讲堂”也做出了积极调整，变更为“清华一附院云课堂”，下设医学科普系列和医学学术系列。医学科普系列将延续“华信网络健康大讲堂”的内容，继续做好大众的医学科普。医学学术系列课程旨在为有需求的基层医务人员提供专业的沟通平台，通过医务人员之间的互动交流，逐步提高基层医务人员的理论水平和服务能力。

医学科普系列的直播时间为每周五14至16点，每讲围绕一个主题，针对百姓关注的健康问题进行科普，答疑解惑，观众朋友们还可以在线提问互动。

医学学术系列固定的直播时间是每周四12点至13点，利用中午一个小时的时间采用讨论教学、互动提问等灵活多变的方式，增进医务人员之间的沟通了解和业务提升。在授课结束以后的互动环节，可以采取弹幕提问或电话语音的方式进行交流。如果错过直播，还可以通过扫描分享的课堂二维码或者通过关注“雨课堂”公众号输入邀请码进入班级，观看课堂回放。1月27日，医学学术系列开讲，我院全科医学科主任姜岳、健康管理中心副主任牛永红、妇产科医师张康进行授课和知识分享，收到了很好的效果。

在新的一年里，相信“云课堂”一定能继续发挥互联网的优势，帮助更多有需要的朋友们。

□对外合作与发展办公室 胡建立



院乡合作共建 筑牢健康长城

近期，在我院党政办公室和对外合作与发展办公室的有力推动和协助下，朝阳区某乡人民政府的工作人员健康体检工作在我院健康管理中心顺利进行。

健康管理中心充分做好新冠疫情防控工作，严格落实预检分诊制度，坚持受检者保持一米线候诊距离等防护标准，确保医护人员和受检者两个“零感染”。为全面掌握和了解每一位受检者的健康状况，健康管理中心根据年龄、性别等因素制定了个性化的体检套餐，内容涵盖体格检查、血糖、血脂、肝肾功能、甲状腺功能等血液生化检查、超声检查等。在神经内科、普外科、妇科、超声科、放射影像科、检验科等科室的大力支持和协助下，整个体检过程井然有序。针对结果异常的受检者，健康管理中心随即邀请相关科室专家会诊，并对有需要的受检者开通门诊及住院的绿色通道，真正做到“急患者之所急，想患者之所想”，为广大受检者提供“体检—诊疗”一站式的温馨服务。

冬季正是心脑血管疾病的高发季节，健康管理中心根据体检结果，对受检者进行心脑血管疾病的健康评估，并根据评分结果针对性地进行健康管理和健康宣教，做到疾病早发现、早诊断、早治疗。

健康管理中心通过细致的健康体检工作，为广大受检者的健康保驾护航，希望他们以健康的体魄、旺盛的精力、愉快的心情全身心地投入到工作中。

□健康管理中心 刘妮妮

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com