北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

人民至上
生命至上

第 262 期
2021 年 12 月 31 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

清华大学常务副校长王希勤调研我院新内科病房楼建设情况



日前，我院新内科病房楼主体结构迎来施工封顶。12月22日，清华大学常务副校长王希勤来到新内科病房楼实地调研。我院党委书记类延旭、院长张明奎、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑萍，中国中冶集团、中冶交通建设集团有限公司、中冶建设高新工程技术有限责任公司等相关负责人参加调研。

王希勤首先向中冶集团所有参与医院新内科病房楼施工的建设者们表示感谢。他表示，新楼投入使用后，不仅将极大改善医院服务条件、患者就医体验、职工工作环境，也将有力支撑清华大学的医学发展。大楼的封顶标志着主体结构的完成，接下来仍有许多工作要继续推进，希望医院以及参建单位的相关负责人给予项目更多关心和支持，始终把施工人员的安全放在首位，确保工程高质量顺利竣工。

张明奎表示，新内科病房楼建设是重要民生工程，也为清华大学医学人才的培养、才能的发挥搭建起新的平台。在各方辛勤努力下，新楼建设加速推进，对此表示最诚挚的感谢。他强调，大楼封顶意味着建设取得阶段性重要成果，在后期施工阶段，医院依然会坚持高起点、高标准的要求，同时抓紧抓实疫情常态化防控，一定为广大人民群众和全院职工交上一份满意的答卷。

刘芳表示，医院全体人员将持续为医院成长贡献自己的力量，不忘初心，全心全意为患者服务。

中冶建设高新工程技术有限责任公司副总经理王文录表示，在下一阶段的工作中，所有参建者仍将充分展现“一天也不耽误、一天也不懈怠”的中冶精神，继续奋斗，坚决守住安全生产底线，保证高质量完成项目建设。

类延旭强调，大楼封顶是一个重要的工程节点。医院将以新内科病房楼以及整个二期工程的建设为契机，按照学校医学发展规划要求，推动医院“十四五”规划实施和综合改革，大力提升医学领域教学科研水平，为建设高水平附属医院、为健康中国建设作出积极贡献。

我院新内科病房楼总建筑面积29646平方米，地下4层、地上17层，规划床位近500张。新楼投入使用后，将进一步促使院区功能分区更加明确，有效提升医院就医环境和综合实力，为患者提供一个整洁、优雅、舒适的病区环境，缓解广大群众看病难的问题。

□党政办公室宣传组 王小磊/文
王一 机关二党支部/摄影

我院在“永远跟党走”征文活动中获奖

12月16日下午，清华大学“永远跟党走”党史学习教育主题征文表彰会在主楼后厅举行。校党委书记陈旭，校党委常委、组织部部长、统战部部长许庆红等出席会议并为获奖单位和个人颁奖。校党委副书记向波涛主持会议。

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会和在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义和丰富内涵，系统扎实开展党史学习教育，自2021年3月起，清华大学党史学习教育领导小组决定面向全校党员干部和广大师生开展“永远跟党走”党史学习教育主题征文活动。

在征文活动举办期间，我院广大职工围绕征文主题，结合医院和岗位实际以及个人工作生活经历，积极思考、深入研究、踊跃投稿。

经初评、专家评审和终评，我院类延旭的《学习百年党史，传承红色基因，大力推动马克思主义大众化》荣获征文一等奖；医保办公室李楠的《传承》荣获征文三等奖；医院党委获优秀组织奖。

陈旭在会上强调，“永远跟党走”主题征文是扎实推进党史学习教育的重要内容之一。我们要以此次表彰大会为契机，鼓励全校师生不断深化理论学习，继续宣传推介优秀成果，切实做到从思想上拥护党、从情感上热爱党、从行动上紧跟党。

奖励是对以往成绩的肯定，更是对未来行动的鞭策。我院职工将继续深入学习、不断提升思想理论水平，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针和新时代卫生健康工作方针，全面理解新发展阶段、新发展理念和新发展格局，牢固树立大卫生、大健康理念，以健康中国战略为统领，坚持“突出专科，综合发展”的方针，努力建设成为与清华大学医学教育相适应的、一流大学的附属医院。

□党政办公室 李绍飞

我院纪委举办2021年度党支部纪检委员培训会

12月23日，纪委举办了2021年度党支部纪检委员培训会，旨在提升基层党组织纪检委员监督执纪意识，提高履职能力。党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹、纪委委员、党支部纪检委员共19人参加培训。

类延旭充分肯定了此次培训会的重要意义，指出要把专题培训工作制度化、常态化。他强调，纪检委员作为医院纪委在基层党支部开展工作的有力助手，在纪检工作中扮演着宣传员、监督员、巡查员、信息员、助理员的关键角色，是党支部发挥战斗堡垒作用无可替代的重要组成部分。他还对纪检委员的工作提出几点要求：一是不断加强自身学习，提升能力；二是以身作则，“打铁还需自身硬”；三是围绕医院中心工作开展监督，确保医院工作落实到位。

培训会上，陈淑苹作“学习党的百年奋斗重大成就和历史经验：十九届六中全会精神解读”专题党课的培训。她介绍了党的十九届六中全会的基本情况，就《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》的主要内容等进行了仔细解读，分享了中国共产党百年奋斗重大成就及经验启示。她强调，在中国共产党成立100周年的重要历史时刻，党的十九届六中全会全面总结了党的百年奋斗重大成就和历史经验，对推动全党统一思想、统一意志、统一行动，团结带领全国各族人民夺取新时代中国特色社会主义新的伟大胜利，具有重大现实意义和深远历史意义。陈淑苹要求纪检委员在学习的同时也要监督党支部落实好学习任务。

此外，党委委员、党政办公室党办主任冯遥对《关于发布北京华信医院(清华大学第一附属医院)廉洁从业行动计划(2021-2024年)工作方案》进行了解读；纪委委员、纪委办公室主任金露带领大家学习了《清华大学基层党组织纪检委员工作职责规定》；纪委委员、感染管理处主任曹亚坡通报国家卫生健康委办公厅关于近期医药购销领域和医疗服务中不正之风典型案例；纪委委员、保卫处主任张卫东解读了医院消防、交通安全规范。

□纪委办公室 金露 文/摄影



宁夏隆德县副县长柳春梅一行到我院交流座谈

12月10日上午，宁夏回族自治区固原市隆德县副县长柳春梅带领医疗系统7人来到我院，就开展新一轮医疗帮扶工作进行座谈。党委书记类延旭及相关部门负责人在第一会议室与来访客人交流。

类延旭对柳春梅一行的到来表示欢迎。柳春梅详细介绍了隆德县的情况，她指出，自2017年双方开展合作以来，清华一附院已经帮助隆德县4批先心病患者成功完成手术治疗，使他们恢复健康，她向清华一附院医疗团队长期的关怀和帮助表示感谢。隆德县卫健局副局长、隆德县人民医院院长李敏强汇报了隆德县医疗卫生系统现状和近年来的发展变化。

隆德县人民医院副院长康慧琴汇报了我院对隆德县人民医院医疗帮扶的成效。她谈到，隆德县人民医院与清华一附院结下了深厚情谊，医院领导多次带领专家团队赴隆德县人民医院进行工作指导及先心病义诊筛查，并接收医生到清华一附院进修，为隆德县人民医院的发展作出了重要贡献。通过清华一附院多年的帮扶，隆德县人民医院的管理水平和业务技能水平明显提高，进修医生已成长为医院骨干。在前期良好合作的基础上，希望今后能继续得到清华一附院新一轮的大力帮扶。

座谈中，类延旭对隆德县各级领导的信任，以及在帮扶中对我院医疗团队给予的大力支持和保障表示感谢。他强调，医院会进一步以先心病救治为切入点，惠泽隆德县更多百姓，助力乡村振兴，同时在人才培养上给予当地最大的支持。

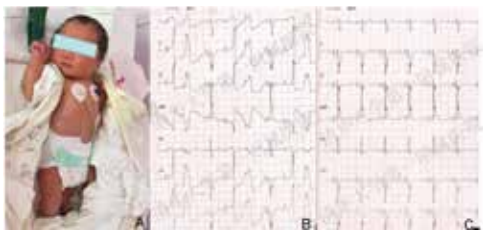
我院护理部副主任董智红、感染管理处主任曹亚坡、科教处主任胡畅、对外合作与发展办公室主任胡建立分别就我院护理、院感、疫情防控、科教、医疗扶贫等方面与来宾进行详细的介绍与经验分享，双方还就隆德县人民医院下一步帮扶需求进行了重点讨论。最后，在科教处主任胡畅的带领下来，柳春梅一行到科教处技能中心进行参观。

参加座谈会的还有隆德县人民医院医教科主任魏玉梅、护理部主任庞艳、院感办公室主任杨艳红、院办公室主任柳瑞明。

□对方发展与合作办公室 胡建立

胎心200次/分！医生该如何扭转？

孕育新生命，陪伴其成长是很幸福的一件事儿，但准妈妈婷婷却格外揪心，她的宝宝还在腹中就发生了致命的室性心动过速，诊断和治疗都是棘手的难题，该如何挽救胎儿的生命，护宝宝安全降生到美丽人间？



初诊时宝宝还在妈妈的肚子里，26周产检发现胎心快，心率200多次/分(正常胎儿的心率为110-160次/分)，胎儿超声心动图显示为室性心动过速伴胎儿心功能不全征象。

已是高龄产妇的婷婷辗转多地求医，均被告知没有办法治疗，只能终止妊娠。婷婷不想放弃，经过多方打听，最终找到了我院心脏中心小儿科李小梅教授。李小梅教授告诉婷婷，胎儿室速已合并心功能不全，如不能有效控制，随时面临着胎死腹中的风险。李小梅教授考虑，目前唯一的方法是给母亲口服抗心律失常药物，经胎盘作用于胎儿控制室速。

但是，能透过胎盘作用于胎儿的抗心律失常药物凤毛麟角，能够作用于室速的几乎只有索他洛尔。李小梅教授凭借丰富的临床经验，决定选择给予母亲服用索他洛尔，严密监测随胎心变化随时调整药量。经过11周的宫内治疗，终于不负所望，坚强的宝宝在宫内正常发育到了足月。

37^{+2}周宝宝娩出非常顺利。出生后宝宝没有了母体的给药来源，我院心脏中心小儿科医生第一时间给宝宝做了心电图，恶性心律失常终于露出他狰狞的“本来面目”：多形性室速、QT间期明显延长、二度房室传导阻滞。难以想象这么复杂多样的心律失常集中在一个初生的孩子身上。李小梅教授指出，这是一例少见的遗传性心律失常——先天性长QT综合征，死亡率非常高，在胎儿期触发室速的极为罕见，这种情况，大多会胎死宫内。

面对凶险的病情，李小梅教授作为科室的主心骨，沉着应对，争分夺秒，带领团队严密监测宝宝房室传导阻滞情况，先后应用艾司洛尔、心得安等药物，精确调整药物剂量，实时监测，控制宝宝室性早搏、室速。此外，通过基因检测探求突变基因类型，进一步明确病因，指导后续治疗。就这样，宝宝在全体医护人员的呵护下，有惊无险地度过了20余天，病情趋于稳定，顺利出院。今后，华信心脏中心小儿科还将继续护佑宝宝健康成长，祝福你，顽强的小家伙！

□心脏中心一病房 张仪

京锡两地情 重赋“心”希望

——记我院、锡盟中心医院绿色转诊救治先心病患儿

家住锡林郭勒盟的男孩小沙今年仅有1岁半，母亲在产检时就被医生发现小沙患有先天性心脏病，室间隔缺损。小沙出生后，父母带着他多次在当地医院就诊，心脏彩超检查均被告知宝宝的心脏仅有一个比较小的室间隔缺损，可以继续观察。但随着小沙年龄的增长，细心的家人发现小沙很容易感冒，且生长发育及活动耐力低于同龄患儿。小沙父亲焦急地找到了驻扎在锡盟中心医院的我院心脏中心心内科副主任医师崔永亮，向他详细说明了孩子的情况。崔永亮立即向我院心脏中心心内科主任苗立夫汇报，苗立夫悉心安排，迅速联系小儿心脏外科主治医师靳永强，转入我院进行诊治。



门诊初见小沙，靳永强为其进行全面体格检查，当心脏听诊闻及非常响亮的心脏杂音时，靳永强立即认定小沙肯定不是一个简单的小室缺！于是，靳永强马上联系主任医师唐秀杰为小沙做心脏彩超检查。果不其然，心脏超声显示为复杂先天性心脏病，巨大室间隔缺损(膜周至嵴下14mm)，二尖瓣前叶脱垂并大量反流，左心明显扩大，肺动脉高压。因为心脏同时合并两种畸形，导致心脏明显扩大，心功能受损，如不尽早治疗，可能很快会出现心衰、肺动脉压力进行性增高，让孩子失去手术机会……

机会不容错失，经过短暂的术前准备，靳永强为小沙实施了手术。术中发现孩子心脏扩大明显、二尖瓣大量反流、巨大室间隔缺损，与我院的心脏彩超诊断结果完全相符。靳永强联合运用多种成形方法(腱索缩短+瓣叶折叠+瓣环环缩)精细地修复了二尖瓣，并且将室间隔缺损完整修补，手术历时4小时，过程顺利。术后当天即拔除气管插管，在监护室观察2日后转回病房。

术后复查心脏彩超心脏明显缩小，心内结构和功能完全恢复正常。很快，小沙就跟着爸爸妈妈回家了。出院前，苗立夫和崔永亮专门来看望孩子，开心地合影留念。

小儿心脏瓣膜疾病是一种少见而复杂的心脏畸形，手术难度较大，对瓣膜成形技术要求高，是心脏外科领域的一项挑战。我院心脏中心在吴清玉教授和张明奎院长的领导下，致力于救治疑难危重的心脏病患者。心脏中心小儿病房常年收治复杂先心病患儿，在治疗疑难、危重和复杂心脏畸形方面一直处于国际领先水平，每年救治众多辗转多地求医未果，慕名来我院求诊的患儿，为很多走投无路的家庭带来了生命的曙光！

□心脏中心一病房 权起杓

普外科为九旬巾帼英雄健康护航

2021年7月1日，在中国共产党建党100周年之际，年过九旬的李奶奶收到了一枚沉甸甸的“光荣在党五十年”奖章。李奶奶是一位老革命，抗美援朝战争中在炮兵司令部工作，为炮兵连的筹备及组建工作贡献了力量。普通却不平凡的她，为了保卫家园，默默奉献了自己的青春。

如今岁月静好，原本享受天伦之乐的李奶奶却被右侧乳房的一个肿块困扰了近半年的时间。肿块开始很小，李奶奶并没在意，加之新冠肺炎疫情的原因，一直没有到医院检查。随着肿块逐渐长大，肿块开始疼痛，尤其是最近一段时间，晚上睡觉都会疼醒，极大影响了生活质量。

由于李奶奶年事已高，就诊的几家医院都因为担心治疗风险太大而不敢安排其手术。李奶奶的家人无奈四处寻医，来到我院普外科就诊。因李奶奶无法正常行走，住院后在王艺医师的精心安排下，用很短的时间便完成了术前的所有检查，结果证实李奶奶患了乳腺癌。在普外科主任医师赵力、副主任医师颜承平带领下，乳甲(乳腺、甲状腺)专业组医师团队组织心脏中心、麻醉科、神经内科等多个科室的MDT讨论，赵力反复强调一定要充分保障老人的安全。在对其围术期心、脑、肺、肝、肾等多系统功能充分评估后，乳甲团队同麻醉科一起为李奶奶制定了详细的风险预案和应对措施，全力以赴为她提供医疗服务。

11月15日，由副主任医师潘丽洁主刀，乳甲团队成功为李奶奶完成乳腺癌手术。术中冰冻病理提示为浸润性乳腺癌，手术用时短，过程顺利，术中出血少。术后第一天，老人便可坐起正常进食；术后第3天，拔除引流管；术后第4天，李奶奶便在家人陪同下顺利出院。出院前，李奶奶激动地拉着医护人员的手表示感激，并合影留念。



李奶奶出院后经回访，目前恢复状况良好，家属多次对普外科敬业的态度和精湛的专业技能表示深深的敬意。

普外科乳甲团队在赵力带领下，在乳腺癌、甲状腺癌、结节性甲状腺肿、乳腺纤维腺瘤、急慢性乳腺炎等两腺常见病、多发病的诊治方面具有丰富的临床经验，在复杂、疑难危重病的诊断及治疗上不断挑战新的高峰。全体工作人员会加倍努力，为人民生命健康保驾护航！

□普外科/文 孟丽/摄影

让疼痛“无影无踪”

——疼痛门诊优质服务获患者点赞

“真是太感谢你们了！态度好、技术高，让我感受到了家一样的温暖，我要给你们点一百个赞！”这是一位70岁老人疼痛得到缓解后，对医护人员说的第一句话。

一个工作日的早晨，疼痛门诊像往常一样，还没开诊，门口就已排满了候诊患者，坐轮椅的、拄拐杖的、捂着患处的……大家表现各不相同，却有着相似的感受——疼痛。今天接诊的第一位患者，就是这位70岁老人，她捂着脸呻吟着，疼痛难忍地走进诊室。经过仔细检查，耐心询问其症状及情况后，主治医师张权很快为其诊断为枕神经疼痛，并向老人进一步解释了疾病的发生、发展规律以及预后情况。老人对于自身的疼痛有很多疑问和不解，在医生和患者的一问一答中，老人紧锁的眉头慢慢舒展开。



良好的沟通是治疗成功的一半。护士骆淑珍带着老人进入治疗室做治疗前的准备工作，为了缓解患者焦虑的情绪，她与患者聊起治疗的过程及效果，鼓励老人战胜病痛。在交流中，老人诉说疼痛使她晚上无法入睡，感觉生不如死，已经辗转多家医院，听患友介绍后来到我院疼痛科就诊。此时，张权来到治疗室，娴熟地为其实施枕小神经阻滞术。几分钟后，询问老人有什么感觉时，她兴奋地表示，竟然真的不疼了！老人激动地说：“我因疼痛多年休息不好，这下终于可以睡个安稳觉啦！”同时向张权和骆淑珍竖起了大拇指。这是对疼痛门诊工作的最大肯定！

我院麻醉科在副院长兼麻醉科主任张东亚带领下，成为北京市全面开展麻醉与疼痛诊疗为数不多的麻醉科室。2019年，麻醉科疼痛门诊的年接诊量8500余例，门诊年治疗量达到2200余例。2021年1至11月，疼痛门诊接诊量为9713例，门诊治疗量为2194例。我院的疼痛医生同时也是麻醉医生，更熟悉神经走向，尤其擅长神经阻滞技术，在帮助患者缓解疼痛方面有着丰富经验。

疼痛门诊特色诊疗技术还包括：臭氧注射治疗、冲击波治疗、超声波治疗、大自血治疗、静脉港置入、吗啡泵置入、外周神经射频毁损、椎间盘低温等离子消融微创手术等。疼痛门诊收治范围：各种软组织疼痛、神经性疼痛、骨关节病、颈椎疾病引起的颈肩、上肢疼痛、胸腰椎疾病引起的腰背下肢疼痛、免疫风湿疾病、癌痛等。

我们视患者为亲人，一句温馨的话语，一个细心的举动，一次真诚的服务，我们用点滴付出，践行着全心全意为患者服务的宗旨，温暖着患者的心。麻醉科仍将积极推进疼痛诊疗业务，更好地为广大患者解除疼痛，改善生活质量。

□麻醉科手术室/文 骆淑珍/摄影

畅谈皮肤病新观点 聚焦医美新理念

——“清华大学第一届皮肤修复与医学美容论坛”成功举办

皮肤是人体最大器官，覆盖于人的整个体表，具有屏障、吸收、分泌和排泄、感觉、体温调节、代谢、免疫等多种生理功能，对机体健康十分重要。随着百姓健康观念的逐步提高，大家对皮肤健康及医疗美容的需求与日俱增。

为了增进院际交流合作，促进科室学科发展，为广大患者提供更优质、更先进的医疗服务，12月15日，由我院皮肤美容科发起，与北京精准医学学会、北京健康促进会联合主办的“清华大学第一届皮肤修复与医学美容论坛”在好医生云直播平台举办。首都医科大学皮肤病与性病学系名誉主任、北京宣武医院主任医师连石，北京大学第一医院皮肤科副主任、中央保健会诊专家涂平，中国人民解放军总医院皮肤科主任李承新和我院药学部主任万里燕担任点评专家。

我院长张明奎出席论坛并致辞，皮肤美容科主任庄淑波主持论坛。

来自皮肤美容领域的优秀专家和学者齐聚一堂，北京大学第一医院皮肤科主任李航和副主任涂平、北京友谊医院皮肤科主任李邻峰、北京大学人民医院皮肤科副主任医师赵琰、北京协和医院皮肤科医师张涛、中国医学科学院整形外科医院激光美容中心副主任冯永强、北京清华长庚医院皮肤科主任赵邑、北京市垂杨柳医院皮肤科主任程少为分别带来了精彩的学术报告。

我院皮肤美容科副主任医师庄淑波分享了皮肤肿物的美容外科治疗及案例、强脉冲光的临床发展及应用；副主任医师刘静的报告内容为光动力痤疮治疗；副主任医师马俊红也与大家分享了科室的研究成果和典型临床中玫瑰痤疮的治疗。他们通过层次清晰的介绍，典型病例的展示，展现了皮肤美容科在皮肤病及医疗美容方面取得的成绩，得到与会专家的高度评价。

论坛内容丰富、覆盖面全、汇聚国内外皮肤美容治疗的最新观点与循证医学证据，为聆听者“烹饪”出一场丰盛的学术盛宴，线上2000余人参会。

我院皮肤科已有62年的发展历史，近年来在学科建设、人才培养、服务社会等方面取得了长足进步，通过成功举办此次学术论坛，增进了院际友谊，加强了院际交流与合作，有助于提高科室人员在科研方面的学习与发展，提升医院在业界的学术地位。

今后皮肤美容科每年都会举办此论坛，期盼虎年论坛更加精彩！

□皮肤美容科 李娅

团结、紧张、严肃、活泼

——记心脏中心四病房的工作日常



“叮”，早上7:00，心脏中心四病房的微信工作群中，病区负责人、心内科副主任张俊蒙的早安问候如约而至。清晨的第一缕阳光透过窗户洒在身上，今天又是元气满满的一天！

走进心脏中心四病房，医生们早早到岗，已在办公室开始每日晨学；夜班护士们不顾疲惫，开始了晨起的一系列护理工作；当然，还少不了白班护士们在所负责病房里与患者问候早安的身影……早交班后的病房里，医护忙碌却有条不紊，开始崭新一天的工作。

心脏中心四病房成立之初的场景却不是这样的。护士们从未接触过成人患者，在儿科游刃有余的护理能手们在这里却似乎“不太适应”，从入院宣教到出院宣教，从手术宣教到饮食管理，从抽血化验到多项专业检查，每一处都与以前熟悉的岗位有很多不同，甚至连医护之间的沟通也存在很大差异。幸运的是，在张俊蒙、郭志琴主任与护士长古亚莉的带领下，医护们齐心协力，加速适应和学习，平稳度过了心脏中心四病房的“磨合期”。忙碌之余，四病房的医生们给护士们讲课培训，通过他们认真地讲解，让原本从事小儿心脏护理的护士们更加了解成人患者的病症，通过充分交流，使大家在日常的工作中能够找准重点，从容应对。

此外，张俊蒙和古亚莉还会定期组织医护人员召开研讨会，把每一个工作阶段存在的问题与不足进行汇总，并且确定整改方案。在一次次沟通中，医护们的工作逐渐默契，繁忙的工作也秩序井然。

每天早上八点晨交班时，张俊蒙还会在黑板上写下富有哲理性的格言、谚语与大家一起分享。昔时贤文，诲汝谆谆。集韵增广，多见多闻。观今宜鉴古，无古不成今。借鉴前人的经验教训，指导今天的行为，张俊蒙与大家一起学习党史，从“三观”塑造到实际行动，让医护关系更加融洽，工作更加和谐。

千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用。一棵孤树不顶用，一片树林挡狂风。这才是团队精神重要性的直观表现。医生和护士，听起来是不同的职业，职责各不相同，但在临床诊疗过程中却密不可分，发挥着同等重要的作用，相辅相成。四病房医护人员共同遵循平等、互补、协作的原则，呈现出团结一致、精诚合作的良好局面，具备了友好和谐的医护关系。

每天的工作紧张而又充实，和谐的医护患关系也让所有人感受到了亲情和温暖。大家相互监督，共同成长，让心脏中心四病房走上蓬勃发展之路。

未来，我们会一起携手，不忘初心，为更多人解除疾病的痛苦，为推进健康中国建设贡献自己的力量！

□心脏中心四病房 李洋

妇产科医师侯俊光 荣获首都卫生健康“未来之星”称号



他爱科普，是医院孕妇学校的“小校长”，是《父母世界Parents》特邀科普“小作家”，是抖音、快手、小红书、微博等平台的“小网红”；他敢于尝试，参加英国牛津大学EMI培训，曾获得清华大学理工科青年教师大赛一等奖、北京市朝阳区妇幼健康素养讲师大赛二等奖——他，就是我院妇产科医师侯俊光。

12月18日，由健康报社、北京市卫生健康委“健康北京”政务新媒体联合主办的2021年首都卫生健康系统“未来之星”巅峰展示活动在北京成功举办。此次评选中，侯俊光脱颖而出，获评2021年首都卫生健康十大“未来之星”！

首都卫生健康系统开展“未来之星”中青年典型培育计划，旨在创新开展典型宣传，挖掘和培养优秀人才健康科普潜能；展示中青年优秀人才仁心仁术的情怀；挖掘和培植典型人物护佑健康的人文涵养；增强社会公众对卫生健康行业的认知。

此前，经过推荐和首轮展示活动，30位优秀中青年医生代表进入12月18日的巅峰展示环节。活动采取线上线下相结合的形式，全程在线直播。本次活动综合选手现场展示、培育对象互评及网络投票情况，最终推选产生侯俊光等10名2021年首都卫生健康“未来之星”，及20名2021年首都卫生健康“未来之星”培育计划重点培育对象。

本轮巅峰展示活动，包含选手4分钟个人展示及2分钟即兴演讲，对选手们的专业能力、综合表达能力及应变能力进行综合考量和打分。侯俊光自信大方、娓娓道来，分享从医点滴，讲述医者情怀，诙谐幽默的演讲博得专家和评委的一致好评。

侯俊光表示，在2021年岁末，能收获这个荣誉他感到特别自豪。活动中，他结识了很多北京优秀年轻医师，是一段难忘的旅程。他这个“挺靠谱的、擅科普的、爱生活的、敢尝试的、在进步的”妇产科男医生，会继续奔跑在成长的路上！

□党政办公室宣传组

我院麻醉科关圆博士发表高分 SCI

近期，我院麻醉科关圆博士在*Molecular Neurobiology*（《分子神经生物学杂志》）上发表了学术论文“SNARE proteins mediate α-synuclein secretion via multiple vesicular pathways”（《SNARE蛋白通过多种囊泡介导α-突触核蛋白分泌》）。

《分子神经生物学杂志》在神经生物科学方面具有很高影响力，属于SSCI & SCI双核心期刊，平均影响因子5.5，中科院Q2分区。

随着老龄化社会的到来，帕金森病成为人类第二大常见的神经退行性疾病。α-突触核蛋白（α-synuclein，α-syn）是导致帕金森病的关键致病蛋白，了解α-syn的特性可以为治疗帕金森病带来新的曙光。

2017年，关圆通过基因点突变技术成功利用野生型α-突触核蛋白基因序列制作出8个突变型基因，并纯化获得了相关突变α-syn蛋白，又将这些突变体的聚集物通过立体定位技术，微量注射到大鼠脑内的黑质部位，发现了致病性突变可以调节α-syn蛋白的聚集物在神经元细胞间的传递。2020年，该成果发表于高影响力杂志*Frontiers in Cellular Neuroscience*（《前沿-细胞神经科学》），平均影响因子5.5。

2021年，在前期研究的基础上，关圆与赵晓芳博士又进一步观察了α-syn蛋白在分泌传递过程，并发现SNARE蛋白具有关键的调节介导作用。该研究为解开“α-突触核蛋白在人脑中传递之谜”提供了崭新的视角，为将来干预α-syn蛋白致病过程提供了可能。

□麻醉科 贾广知

孩子反复高烧、精神不好，家长要警惕是这种传染病！

一些家长发现宝宝发热、嗓子疼，咳嗽好几天，消炎药也用上了，却一直未见好转，还开始打呼噜，眼睑也肿肿的，来医院检查验血，被确诊为传染性单核细胞增多症。一听是传染性的疾病，宝妈宝爸的心更加焦灼，这是什么疾病？对宝宝危险吗？

传染性单核细胞增多症，临床简称为“传单”，由EB病毒引起，是一种疱疹病毒，于1964年在非洲儿童淋巴瘤细胞组织中发现。其实，90%以上的成人都曾感染过这种病毒，它可以长期潜伏在人体中，唾液传播是主要的传播方式，因此也被称为“接吻病”。所以宝爸妈要注意避免亲吻孩子嘴部，不与孩子共用餐具，此外还要帮助孩子注意卫生，养成勤洗手的好习惯。

此病症主要表现是发热、扁桃体咽炎及淋巴结肿大，跟我们平时说的感冒、扁桃体炎很像。不同的是，因为此病由EB病毒感染引起，可侵犯肝脾，以引起肝脾肿大，肝功能异常，血液中会出现异常淋巴细胞（>10%）。

宝宝们天性爱动，在生病期间一定要注意卧床休息，避免剧烈活动撞到腹部，以免引起脾脏破裂。本病无特效治疗，药物方面可以给阿昔洛韦或更昔洛韦及护肝降酶治疗。

看似平常的小小感冒也暗藏风险，一旦孩子反复高烧、精神不振、食欲差时，及时就医很重要。早期发现，早期治疗，大多预后良好。

□儿科 张二清

致寒风中的预检分诊志愿者：

有你们真好！为你们点赞！

“打开微信扫流调码”“绿码请往前走”“请配合测量体温”……早上8:00，我院预检分诊志愿者们，已经在瑟瑟的寒风中站立了2个多小时，筑起了医院疫情防控的第一道防线。



随着新冠疫情的不断变化，我院紧绷疫情防控之弦不放松，推进预检分诊岗位前移，快速落实“四级”预检分诊，逢人必查，严防死守。为缓解一线人员疫情流调工作的压力，在由护理人员构成预检分诊的基础上，医院每日又增派志愿者加入预检分诊，在医院入口、门诊、急诊、员工通道各个关口，开展24小时流调值守。志愿者由各党支部召集，两个月来，超700人次参与志愿服务。每天早6:00到晚8:00，他们坚毅的身影，被深深地定格在2021年的这场严冬的抗疫中。

党旗所指，就是心之所向

“我是党员，让我去！”“我报名下班后的岗位！”“我年轻，我能干！”医院党委组建预检分诊志愿者队伍的消息一经发出，党员、入党积极分子和群众积极响应，群内接龙总是“秒回”。大家积极参与志愿服务，力征做到本职工作和志愿者工作两不误。

各党支部书记、支委主动请缨，扛起患者流量大以及早班和晚班的岗位，鼓励更多党员亮身份、践承诺，加入医院志愿者队伍。

门诊办公室主任兼内科党支部书记王晓杰总是忙前跑后，同事笑说她像踩着“风火轮”。她将医院下发的暖宝宝、棉大衣、雨衣、隔离衣等物资亲手送到每位值班同志手上，亲切地叮咛：“千万注意保暖啊！别冻着，感冒药可比暖宝宝贵多了！”

先上岗的同志们会在党支部工作群里分享经验，嘱咐大家“鞋子穿厚点，记得戴帽子！”新接班的同事遇到问题，只要在群里问一句，同志们立刻帮着一起想办法。因为冬衣穿得厚，活动不便，交接班时都会耐心帮助彼此穿脱隔离衣。谁临时有事，马上就有其他同志报名补上……

药械党支部志愿者李楠说，她和医保办公室主任魏建英搭档值班，前一天，魏建英早早就将隔离衣放到了李楠的工位上。“魏主任像‘妈妈’一样嘱咐我多穿衣服，真的好幸福！”

“这样的故事不胜枚举，就是一个个关怀的举动、一句句暖心的叮嘱，让我深刻感受到党支部集体的温暖和同志间最真挚的关爱，遇到再大的困难也不怕了！”医护党支部志愿者杨瑞华感动地说。

一个党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒。堡垒无言，却能凝聚强大力量；旗帜无声，却能鼓舞磅礴斗志。

寒冷的天气，火热的内心

今年立冬当天，北京的大雪纷纷扬扬下了一天，但这场大雪未能阻挡志愿者们的脚步。风雪中，他们坚守的身影让人温暖心安，大家期盼瑞雪落下，疫情退散。

“南门打不开了，患者和家属的车进不来，很容易造成聚集，我去支援！”机关二党支部书记王晓航了解情况后，发现原来是前一天晚上雨夹雪，使自动门的整条轨道冻住了。她快速与总值班、保卫处、总务处沟通协调，临时打开西南门应急后，又立即联系机关二党支部志愿者苗帅张贴紧急通知，耐心向患者解释，引导他们从应急入口就诊。雪中忙碌了2个多小时，结束志愿服务的王晓航这才发现鞋子湿透了，嗓子也哑了，但她却笑着说：“顾不上那么多啦！保证医院门口不拥堵、不聚集，患者安全及时就医就好！”

看到在寒冷的冬季前来就诊的老年人，志愿者格外关注他们的身体状况。一个雨雪天，机关一党支部志愿者郑昳看到一位行动不便的高龄老人独自来院取药，她赶忙上前，一手搀扶住老人，一手帮他撑着伞，将老人安全护送至门诊楼。当看到一位老人穿得很单薄，填写流调信息时手指因冻得僵硬而不灵活，总务党支部志愿者刘尚马上将自己随身携带备用的两个暖宝宝送给了对方，并叮嘱老人，医院里开了暖风，离开医院时再贴上。

还有很多老年患者不会网上预约挂号，非常焦急，志愿者耐心解答：“没关系！我们是老年友善医院，为方便叔叔阿姨们就医，医院开放了60岁以上患者现场挂号就诊！”他们听了，连连称赞我院的人性化管理。

“谢谢！”“辛苦了！”志愿者们的温暖服务，得到患者们的一致赞许和认可。一些叔叔阿姨对志愿者竖起大拇指：“大冷天站岗，这些孩子不容易啊！”内科党支部志愿者万鹏回忆：“在寒风中听到这些，泪点都会变得很低！谢谢患者们的理解，我们感到付出是值得的！”

大风吹不散志愿者坚守的初心，雨雪阻挡不了抗击疫情的信心，这场疫情防控阻击战我们一定能赢！

平凡的坚守，共同的成长

预检分诊是一道防线，更是一扇交流之窗，需要志愿者们付出更多耐心和热情。主动服务，真诚沟通，这是一次团结一心，行动一致的历练与成长。

流调码的填写需要一定时间，医院南门、西门外本就狭窄的街道，因为车辆进入的缓慢极易引发拥堵。为了使来院患者井然有序并快速地进入，志愿者们将服务前移，手持流调二维码主动走到排队等候的车辆处，方便司乘人员提前完成流调，缓解交通拥堵现象。碰到急诊患者，优先帮助其填写流调表，在完成预检分诊的前提下尽快让患者前去急诊就诊。

外科党支部志愿者史冬燕摸索出一个非常实用的小技巧——让手势和动作成为“助手”。当患者顺利完成了流调填写，史冬燕都会用手势给他们比个“赞”和“OK”，这让患者感觉很亲切温暖。“我的微笑被口罩挡住了，所以我就多用一些鼓励的语言和手势，一下就拉近了彼此之间的距离！”

虽然每天解答问询和引导的话要说上千百遍，早班、午班、晚班周而复始，有很多苦和累，但无人抱怨，尽职尽责成为大家的信条。志愿者们不仅磨砺了自己的品格，也深切体会到患者在就诊中的一些难处，以同理心更好地为患者提供服务，思考如何在预检分诊工作中进一步优化流程，提高患者的就医体验。

“我为群众办实事”，服务能力再提升

召之即来，来之能战。在医院党委的坚强领导下，各党支部精心组织动员，为医院防疫工作注入了更大力量，不仅让防疫举措落实得更加精细，而且把基层党组织建设得更加坚强有力。

“大家共同的信念，完成党和医院交给我们的任务！”运营办公室主任兼医护党支部书记李莉娜深有感触地说：作为一名党员，应不忘初心，永远筑牢“全心全意为人民服务”的宗旨，把党史学习教育的收获落实到为患者服务、为临床医护服务的实际行动中。只要是解群众之困、之急，只要是为群众提供方便和温暖，都是在为群众办实事。



今年是中国共产党成立100周年，“学党史、悟思想、办实事、新开局”，医院党委广泛开展的党史学习教育，使党员同志们对党的百年奋斗史又有了一次新的认识。通过志愿服务，大家深刻感受到党史学习必须坚持理论与实践相结合，切实把学习成果转化成为群众办实事的行动。门诊第二党支部志愿者芦海说：自己平时与患者接触，大多是在诊室，这一次走上志愿服务岗，感觉更贴近了群众。同样为患者服务，这是很不一样的体验，收获很大！

在帮助百姓解决问题的同时，志愿者们还耐心听取患者的意见，及时反馈给医院相关部门一起沟通解决，进一步改善和提升医院的服务质量。

志愿服务工作优化了病患的就医感受，以实际行动诠释了党员在疫情防控一线的先锋模范作用，助推党史学习教育走深、走实。

“我为群众办实事”，“医”心向党，护佑健康，为无私奉献的预检分诊志愿者们点赞！

□党政办公室宣传组 王小磊/文 王一/摄影

我院召开国有资产清查启动会

为了进一步加强资产管理，摸清家底、落实管理责任，实现国有资产管理精细化，提升资产配置和使用效益，12月20日，我院响应清华大学国有资产清查工作要求，组织召开国有资产清查专项工作启动会，组织部署清查工作。党委书记类延旭主持会议，财务处、器械设备处、审计室、总务处、信息中心等部门负责人及清查工作小组成员参加会议。

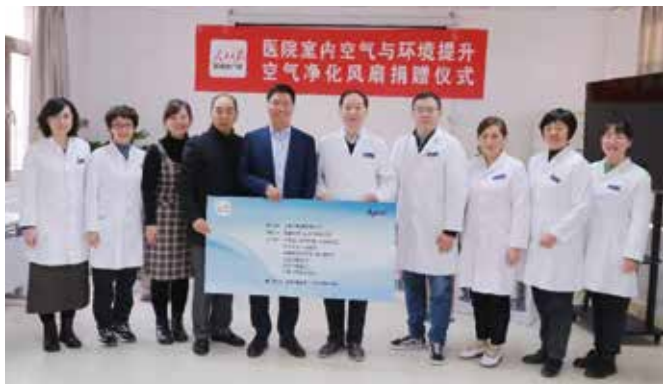
会上，财务处主任王晓航介绍了医院国有资产清查专项工作实施方案，明确了清查范围、时间、步骤。各归口管理部门负责人介绍了目前资产管理情况及问题。

类延旭强调，各部门要高度重视，提高站位，不断完善管理体系、制定修订管理制度。要根据实际情况细化方案，建立健全队伍，落实责任，及时总结清查，发现问题要及时分析原因，加强内控，巩固成果，并形成长效机制。

□财务处 黄珊

人民日报社《健康时报》副总编一行来我院交流

12月15日，人民日报社《健康时报》副总编李晨玉、公益总监毕晋锋与记者一行到我院交流，并代表爱心企业捐赠一批空气净化器，以提升医院内部分环境空气质量，助力新冠肺炎疫情防控。院长张明奎及相关部门负责人参与交流。



新冠疫情发生后，医护人员奋战在保护人民健康的第一线，社会各界也伸出援手，举全国之力抗击疫情。张明奎表示，十分感谢报社与爱心企业对医护人员的关怀和爱护。他强调，防止院感发生是疫情防控工作的重中之重，为此医院制定和完善了一系列的管理流程，保障每一位患者在享受优质医疗服务的同时，防止交叉感染，保护人民群众生命安全。他指出，下一步医院也将与优秀的科研团队协作，让科研成果更好地满足疫情防控需要。

交流中，张明奎向来宾介绍了医院的总体情况和学科优势，在治疗疑难、危重心脏病以及复杂先心病方面取得了突出成绩，包括创造了国内最小年龄和国内最低体重的先心病手术纪录。同时在先心病公益救助方面，也取得了令人瞩目的成绩，获得了社会广泛认可。张明奎还表示，医院在继续做好临床诊治和教学科研工作的同时，希望与人民日报社《健康时报》建立深入合作，为社会大众提供更多健康科普和医疗知识，携手助力健康中国行动。

《健康时报》深耕健康领域21年，为了更好地为人民健康服务，2020年9月上线了人民日报健康客户端。李晨玉表示，人民日报健康客户端致力于打造成为国内具有广泛影响力的健康资讯传播聚合平台、群众看病就医服务平台，以及权威名医入驻的交流共享平台。李晨玉谈到，通过此次交流，对清华一附院有了更全面的了解，希望以此为契机展开多方合作，通过图文、视频直播等形式，全方位、多层次对百姓关注的身心健康问题进行报道，传播医院精湛医疗技术、先进经验、优质服务等。为促进健康中国建设、推动医疗卫生事业发展、服务人民健康福祉贡献力量。

□党政办公室宣传组 王小磊/文 王一/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com