北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

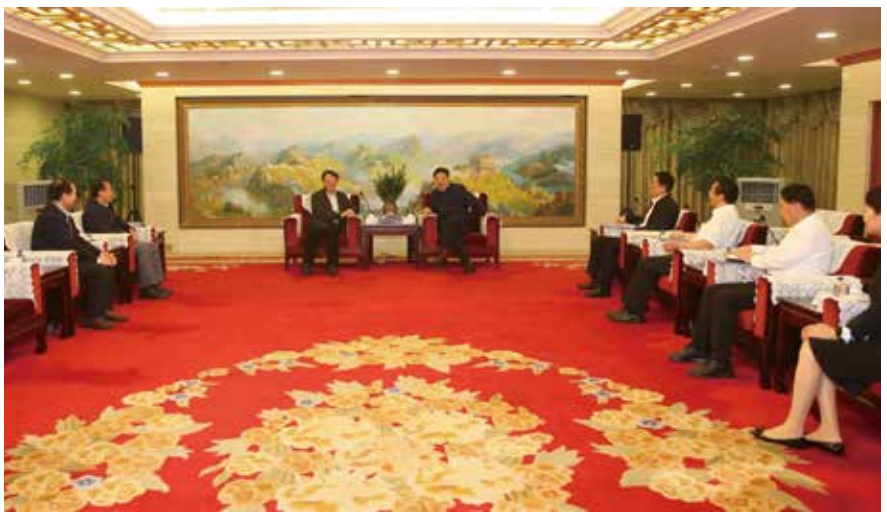
弘扬光荣传统
赓续红色血脉

第257期
2021年9月30日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

清华大学常务副校长王希勤一行赴中国中冶集团访问交流



9月24日，清华大学常务副校长王希勤一行到中国中冶集团总部访问交流，我院院长张明奎、党委书记类延旭陪同。

中国五矿集团公司总经理、党组副书记、中冶集团董事长国文清详细介绍了中国五矿与中冶集团战略重组以来的发展成就和未来规划，表示希望与清华大学在前期友好合作的基础上，提升合作层次、拓展合作领域，在人才培养、科技创新、产学研等方面展开全方位战略合作。

王希勤表示，今年是中国共产党成立100周年，也是清华大学建校110周年。自建校起，一代代“清华人”接续奋斗，为祖国、为民族、为人民做出了突出贡献，走出了一条扎根中国大地建设世界一流大学之路。今年4月19日，习近平总书记考察清华大学并发表重要讲话，为我国高等教育发展和一流大学建设指明前进方向。希望双方进一步加强沟通交流，深化人才培养、科技创新、产学研等领域校企合作融合度，探索建立校企深度合作、紧密结合、优势互补、共同发展的合作机制，在共担使命责任中多结硕果。

最后，双方就推进我院新内科病房楼项目的建设进行了交流，国文清表示，中冶集团将高度重视该项目建设，大力推进施工进度，确保质量，做好民生工程。

□党政办公室

如何做好医院成本管理和绩效考核

为深化医院综合改革，进一步提高精细化运营管理与绩效管理水平，推动医院高质量发展，9月26日，我院邀请北京朝阳医院原副院长、总会计师张仁华作题为《以战略为导向的医院绩效与成本管理》的专题讲座。培训以线上和线下相结合的方式进行。我院领导班子成员、职能科室负责人及中层干部参加培训。

在上午的座谈中，张仁华同我院领导班子及相关职能科室负责人进行交流，在全面梳理、分析医院近期业务指标数据等情况基础上，结合自己丰富的实践经验提出合理化建议，进一步推进我院精细化管理。

“守规矩、能干活、善谋事”，张仁华分享三点干部标准作为下午培训的开场白。接着，他以国家政策性文件作为切入点，结合北京朝阳医院综合目标管理绩效方案设计思路与方法，用生动风趣、富于新意的讲课方式，从成本核算、预算管理、绩效考核、目标管理、二次分配等多个方面进行深入浅出的阐述和解析，充分诠释了新医改形势下绩效考核管理在医院管理中的杠杆作用。他指出，预算是控制成本最有效的手段，是医院战略规划的重要组成部分。医院的经营理念可以起到提高工作效率，增加服务数量；提高医疗质量，保证患者安全；优化服务流程，改善服务水平；提高管理水平，降低运营成本的作用。他强调，目标管理是组织绩效考核、部门绩效考核和个人绩效考核的标准。医院管理者必须深刻认清形势，把握政策，充分发挥绩效考核的导向与激励作用，进一步调动全院职工的积极性、主动性和创造性，凝心聚力、共谋发展。张仁华图文并茂、令人耳目一新的精彩报告赢得了现场的阵阵掌声。

最后，张明奎院长对张仁华总会计师的悉心指导表示诚挚地感谢，讲座内容令大家广开思路，受益匪浅，为我院进一步推进精细化管理起到了积极作用。张明奎也提出要求，希望中层干部提升管理能力、积极思考，从医院实际出发，充分发挥绩效管理“指挥棒、风向标、硬标准”的作用，通过精细化管理、强化监督，促进我院更好更快发展。

□党政办公室宣传组 王小磊

中国中冶集团领导到我院新内科病房楼项目工地督导检查施工情况



9月23日，中国中冶集团党委副书记、总裁张孟星一行到我院新内科病房楼项目工地督导检查施工情况。

中冶建设高新工程技术有限责任公司董事长杨立龙汇报了新内科病房楼建设中的进展情况；我院二期建设办公室执行主任张电一作基坑回填进度的情况说明。

院长张明奎对新内科病房楼建设工程质量、工地管理等方面提出了明确要求。他表示，施工单位要安全文明施工，加快推进工程进度，在材料质量上把好关，确保高质量完成建设任务。与此同时，院方也会积极配合做好各项相关工作。

张孟星指出，中国中冶集团高度重视此工程项目，由中国中冶党委常委、副总裁白小虎，中冶交通建设集团有限公司副董事长、总经理冷铁松作为主要负责人，督导施工单位按照实际情况安排好工期。工程项目部也会增派人员，将责任落实到位，加快工期进度，使建设项目高质量交付使用。

又讯：

9月27日，中国中冶集团党委常委、副总裁白小虎到我院新内科病房楼项目工地督导检查。院长张明奎、党委书记类延旭在医院二期工程中冶项目部会议室就新内科病房楼建设进行交流。

张明奎强调，新内科病房楼建设是促进区域经济发展的一项重要民生工程，希望施工方强化责任担当，严格执行相关政策要求，加强科学管理，统筹做好各项工作，高标准、高质量、高效率地完成工程建设。

类延旭指出，盖一栋大楼，就是立一座口碑。他强调，要安全第一，强化责任意识，精心组织施工，希望各单位齐心协力，在确保安全高质量的前提下，加快推进工程建设进度，全力做好医院二期工程项目。

白小虎表示，相关责任人要明确工程项目的重要性，落实项目经理责任制，做好全过程管理。各专业、各工种要全力配合，加快建设步伐，确保工程安全、稳定，保证工程高质量，树立良好的企业形象。

中冶交通建设集团有限公司党委书记、副总经理吴国洪表示，感谢各方领导的信任，公司将在保质量、保安全的前提下，加快施工进度，使新内科病房楼尽早交付使用。

□二期项目办公室 李文继
党政办公室宣传组



我院开展国庆节前督导检查

为确保医院国庆节期间安全生产工作，提高职工“安全第一、预防为主”的责任意识，确保全院度过一个平安、祥和的国庆佳节，9月30日上午，医院领导班子成员与医务处、门诊办公室、感染管理处、器械设备处、信息中心、保卫处、总务处、纪委办公室、党政办公室、人事处等部门负责人一行18人分四组，深入到急诊、门诊、内科病房楼、外科病房楼等区域进行督导检查，同时，领导班子向一线工作人员送上温馨的节日祝福。

本次节前检查重点围绕医疗服务、质量管理、医疗安全、重点区域、劳动纪律、院容院貌、物业管理等多方面开展。在检查中，医院领导要求各科室负责人务必高度重视本科室安全工作，切实抓好医疗质量安全和消防安全，确保国庆期间各项工作井然有序。通过本次检查，有效排除和防范了各类安全隐患，进一步提高了全院职工的安全意识，为确保节日期间医院各项工作安全平稳的运行奠定了基础。

此次检查还对科室疫情防控常态化工作落实情况进行了督导，进一步巩固疫情防控成果，确保秋冬季疫情防控与医疗服务的有力、有序推进。

□党政办公室

身患冠心病和直肠癌，什么是最佳的治疗方案？

心血管疾病与恶性肿瘤是目前威胁人类健康的两大致命杀手。当肿瘤与冠心病出现在同一位患者身上，治疗中会出现什么样的风险，给医者带来了哪些考验呢？



2019年，58岁的胡先生因便血来我院就诊，检查后被诊断为直肠癌。普外科主任医师杨国山了解患者病情，并尊重患者个人的治疗意愿，给予新辅助化疗方式治疗后，病情较稳定。

2021年夏天，患者再次来我院进行复查，发现肿瘤较前有所进展，手术是目前的最佳治疗方案。在为其进行术前检查评估时，冠脉造影显示患者心脏的多支冠状动脉已经发生严重病变，情况十分危险。心脏如果出现供血不足，随时会有生命危险，因此目前无法进行直肠癌切除手术。但如果不做手术，肿瘤始终是一颗“炸弹”，随时有再次梗阻和转移扩散的风险，这无疑是最大的难题！另外，患者有便血症状，若同时进行心脏手术和肿瘤切除手术，也会增加直肠癌大出血的风险。

为寻求最佳治疗方案，我院迅速组建治疗小组，在院长张明奎带领和指导下，经我院心脏中心、普外科、血液肿瘤科、麻醉科多科室会诊，反复讨论，最终决定先为患者实施冠状动脉搭桥手术，等患者病情稳定后再接受直肠癌切除手术。虽然搭桥手术难度比较大，但也是为患者赢得一线生机最可行的方案。

在患者及家属理解并同意治疗方案后，由张明奎主刀，心脏中心外科副主任医师薛辉、主治医师靳永强配合，为患者实施了不停跳冠状动脉搭桥术，术中为患者搭桥3根，解决了所有血管缺血问题。为了降低术后用血和治疗费用，减少并发症，张明奎指示严密止血，手术历时6个小时，患者转危为安。术后当晚患者清醒，拔除气管插管，在监护室观察2天后，转回普通病房。术后复查心肺功能良好，目前正在逐步恢复中，拟近期接受直肠癌根治手术。

我院心脏中心已完成多例肿瘤合并冠心病患者的外科治疗，包括冠心病合并肺癌、膀胱癌、食道癌、胃癌等。我们根据患者病情以及围术期风险进行个体化治疗，有些患者可同期实施手术，治疗冠心病同时进行肿瘤根治术。

无论是心脏疾病还是恶性肿瘤，早发现、早诊断、早治疗，手术风险较低，安全系数较高；若因恐惧拒绝手术，拖到疾病晚期再想通过手术治疗，无疑大大增加了治疗风险。心脏疾病和肿瘤的发生与不良生活方式密切相关，因此患者除了科学治疗，也必须彻底改掉吸烟等不健康的生活习惯，注重控制饮食和运动管理。

□心脏中心三病房 范立新/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

做过心脏手术的她又与乳腺癌“狭路相逢”

据世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布的2020年全球最新癌症数据显示，乳腺癌首次超过肺癌，成为全球新增患者最多的癌症。乳腺癌作为女性健康“第一杀手”，已成为威胁女性身心健康的常见肿瘤。中国的乳腺癌发病率在过去十几年出现了明显的快速上升，越来越接近发达国家水平。患病人数的增加，伴随而来的是患者自身基础疾病情况越来越复杂。



患者陈女士的经历可谓是“多灾多难”。在2003年“非 典” 期间，她因流产术后出现高热，被诊断为感染性心内膜炎，在北京某医院接受了主动脉瓣膜置换手术。2021年5月，陈女士因右乳肿物来我院就诊，经过乳腺彩超检查发现右侧乳腺低回声，高度怀疑乳腺癌。经普外科医师进一步详细询问患者病史后得知，陈女士的右乳肿物已经发现1年多，因为新冠肺炎疫情加上乳房没有出现疼痛，所有迟迟没有来就诊。

突如其来的消息让陈女士惶恐不已，自己已经做过心脏手术，还能否经得住乳腺癌的治疗呢？普外科副主任医师潘丽洁向患者仔细解释病情，消除了她内心的恐惧，重新建立起积极治疗的信心。同时在普外科赵力主任的带领下召开多学科讨论，邀请心脏中心外科协助制定围术期抗凝药物调整方案，停用华法林口服药物治疗，替代为肝素钠静脉注射抗凝治疗，同时监测ACT(激活全血凝固时间)值，精准指导肝素抗凝剂量。ACT监测是目前国内外在临床血液体外循环手术时，监测血凝时间的一种客观、有效的方法。通过ACT值的测定，可以确定血液所需肝素抗凝及鱼精蛋白拮抗的计量，是确保心脏等手术安全和成功的有效手段之一。在麻醉科、心脏中心外科等多科室的密切协作下，由潘丽洁主刀，普外科副主任医师颜承平协助，为患者实施了右乳癌改良根治术。手术过程顺利，术后患者恢复良好，目前已完成4次术后辅助化疗。

陈女士对我院精湛的医术和全心全意为患者服务的理念表示感谢，为了表达深切的感激之情，她特意手写了一封感谢信，感谢普外科乳甲(乳腺、甲状腺)团队给了她第二次生命！

了解患者痛苦，给予患者鼓励，帮助他们建立与疾病战斗的信心，这是医患携手抗击病魔的典范，愿陈女士继续绽放美丽和自信！

□普外科/文 侯丁丁/摄影

心衰合并房颤，也能做射频消融吗？

心力衰竭(简称“心衰”)合并心房颤动(简称“房颤”)会增加患者卒中及心衰恶化的风险，严重降低了患者的生活质量，心衰合并房颤是目前临床治疗的热点和难点问题之一。越来越多的临床证据显示，射频消融可维持窦性心律，有助于心肌重构及左心房的减小，可降低心动过速及心肌病的发生率，恢复心脏正常的射血功能。

近期，心脏中心四病房收治了一例心力衰竭合并心房颤动的75岁男性患者。3年前，患者平卧时出现心悸，无明显诱因，自测脉搏不齐，且强弱不等，伴胸闷、憋气，持续3～5分钟，服用速效救心丸可缓解，未系统诊治。入院前1周上述症状再发作，程度较前加重，且持续不能缓解，服用速效救心丸无效，活动耐量明显下降，就诊于我院心脏中心门诊后收入四病房。心电图提示房颤，给予药物治疗后症状好转。然而患者的病情并不简单，进一步完善心脏超声提示：心脏室壁运动普遍减低，左室收缩功能明显减低，射血分数仅为21%(正常值50%～70%)，左心扩大(左房前后径：49mm，左室舒张末径：58mm)。

经过仔细讨论，心脏中心内科副主任张俊蒙团队考虑患者持续性心房颤动，虽然经过规律的药物治疗，但仍未能控制快速的心率，由此可能加重患者心力衰竭，于是决定为患者实施心房颤动射频消融术。张俊蒙团队首先在心腔内超声指导下建立三维模型，然后对患者进行Marshall静脉无水乙醇化学消融，随后采用“2C3L”术式，历时2个半小时，顺利完成射频消融手术。

术后患者症状明显改善，更让人惊喜的是，患者手术后2个月复查心脏超声提示，射血分数由术前的21%上升至52%，左房前后径由术前的49mm减小至37mm，活动耐量显著改善，与正常人几乎无异。

射频消融维持窦性心律有助于心肌重构及左心房的减小，可降低心动过速心肌病的发生率，恢复心脏正常的射血功能。由此可见，在特定的房颤患者中，当左室射血分数下降时，射频消融是较佳的治疗选择之一。

□心脏中心四病房 张艺民

癌痛，一定要忍吗？

他是一位结肠癌患者，多发骨转移、皮下转移，重度癌性疼痛，常常因为疼痛难忍而夜不能寐，每日靠口服止痛药布洛芬度日。经过一系列治疗后，就诊于我院放疗科，希望能寻求更好的办法减轻疼痛。

面对这样一位患者，放疗科全面评估病情，进行规范化止痛治疗，评估放疗的作用和价值，制定治疗方案。随着放疗的进行和调整使用止痛药后，患者家属告诉我们，他晚上终于可以睡着了，又过了一段时间，患者原本痛苦消瘦的脸庞，逐渐有了笑容……

然而，虽然我们帮助患者缓解了疼痛，但因为病情过于危重复杂，患者最终因为肺功能衰竭离开了，但他走得安详，陪伴的家人没有遗憾。

癌性疼痛是肿瘤患者常见的主诉之一。据世界卫生组织统计，50%以上的肿瘤患者有中至重度疼痛，30%的患者有难以忍受的疼痛，给患者带来巨大痛苦，严重影响患者的预后及生活质量。

造成疼痛的原因约60%的是因为骨转移导致，常见的原发肿瘤为肺癌、乳腺癌、前列腺癌、结直肠癌、肾癌等。除全身治疗外，局部放疗是一种有效的姑息性治疗方法，约80%的骨转移患者通过放疗，疼痛能得到不同程度的缓解，但仍有少部分患者随着病程疼痛加重。在我院放疗科接诊的癌症患者中，骨转移的患者占12%～15%，大多数为重度癌性疼痛，相当一部分患者以服用非甾体类消炎药为主，更有一部分患者由于大量、长期摄入非甾体药物，导致严重的肝肾功能不全。

对于重度癌性疼痛患者，放疗科首先规范止痛治疗，调整药物，以阿片类药物为主。以解除晚期恶性肿瘤患者痛苦，改善症状及延长其生命为目的的姑息放疗，要根据患者的耐受性和是否获益来决定。当患者疼痛得到控制，生活质量得到提高，对肿瘤治疗的信心也会增强。对于晚期的肿瘤患者，减轻痛苦、延长生命是治疗原则，无论我们掌握多少精湛的医疗手段，一定是赋予人文关怀才更加有温度。患者最终的获益，便是医务人员最大的共同心愿。

□放疗科 张瑞萍

糖尿病最“要命的”不一定是血糖高！

近日的一个傍晚，彭女士下楼扔垃圾，想顺便溜个弯儿，随之出现了胸闷，但这次时间比原来都长，而且身体都出汗了。彭女士开始紧张起来，她知道这种出汗，可不是天气热引起的。

8点多，彭女士的儿子到家后，发现母亲不舒服，赶紧拨打了急救电话求助。到达我院急诊科后，医生为彭女士做了心电图，提示心肌存在供血不足的情况，虽然此时彭女士症状有所缓解，但是急诊科医生依然把她送到抢救室进行观察，并联系了心脏中心内科协助诊治。

医生进一步了解到，患者5年前被诊断为糖尿病，3年前发现血压升高。结合近几年的病史，以及近期发作频繁的胸闷，再加上这次症状时间较长，心脏中心内科医生立即开通了心血管救治绿色通道，并告知患者家属，她的冠状动脉目前很可能出现了紧急情况，需要立即做血管造影检查。

血管造影下，彭女士的冠状动脉前降支相当粗大，走行甚远，情况紧急，医护人员准备在导管室内进行手术。但是，就在手术开始前她出现了严重喘憋，不能平卧，这是急性心肌梗死伴发急性左心衰竭的表现。一边通过无创呼吸机辅助通气，一边用药物来降低她的心脏负荷。经心脏中心内科团队及时反应和有效抢救，仅用半个小时就在患者的前降支快速、准确地置入了一枚支架。血管开通后，彭女士很快脱离了危险。

此时大家不禁要问，为啥彭女士的心梗没有明显胸痛的症状呢？都是糖尿病惹的祸！

糖尿病、高血压患者患动脉粥样硬化的风险更高，因为高血压会损伤血管内皮，且长期的糖尿病会使神经末梢反应“迟钝”，因此，约一半的糖尿病患者发生急性心肌梗死时，胸痛或者胸闷的症状没那么明显，很容易被忽视。

糖尿病患者除了要控制好血糖、监测血糖、合理膳食、加强锻炼外，当出现胸闷或胸痛，哪怕只是一会儿，也不要掉以轻心！

□急诊科 徐海军

疼痛大咖齐聚沙龙，探讨膝骨关节炎如何不痛！



近日，由北京医师协会疼痛医师分会主办、我院麻醉科疼痛组承办的第6次北京疼痛专家沙龙圆满落幕。会议以线上直播形式举办，邀请北京三博脑科医院、北京宣武医院、北京友谊医院、中日友好医院、北京协和医院、北京朝阳医院等多家医院疼痛专家，围绕膝骨关节炎的临床诊断和治疗开展讲座讨论。在4个半小时的沙龙中，讨论氛围热烈，与会人员超过4000人。

北京医师协会疼痛医师分会会长、北京三博脑科医院副院长王保国与我院副院长、麻醉科主任张东亚致辞。王保国代表疼痛医师分会对我院积极承办此次沙龙表示感谢，并对我院疼痛诊疗工作给予称赞和肯定。张东亚介绍了我院重点学科和医疗特色，并简要回顾了我院疼痛门诊从无到有、从小到大的发展过程，并感谢协会长期以来的关心和支持。

膝骨关节炎(KOA)又称膝退行性骨关节炎，是中年人群(40岁以上)最常见的慢性、进展性、退行性关节性疾病。它以关节软骨退变及骨质硬化、增生为主要特征。临床主要表现为进行性发展的膝关节疼痛、肿胀、僵硬、功能障碍，严重时可导致关节畸形，甚至丧失关节功能，影响患者正常生活和工作，在我国60岁以上人群中，有症状的KOA患者已达1500万。

北京宣武医院疼痛科主任杨立强教授介绍了膝关节的灌洗治疗，并就膝关节周围疼痛的诊断、鉴别诊断、治疗方案、无菌操作、注意事项等一系列问题进行详尽讲述。在膝关节诊断治疗领域，超声的作用越发重要。北京友谊医院超声科主任胡向东在肌骨超声方面经验丰富，为大家全面介绍了超声在肌肉骨骼诊断方面的优势作用，以及具体操作方法。随后，我院麻醉科副主任医师、输血科副主任杨永涛介绍了PRP(富血小板血浆)在膝骨关节炎中的治疗，他指出，PRP的应用为很多药物注射治疗无效，又无法手术的膝骨关节炎患者打开了一扇新的大门。此治疗方式效果好，值得临床推广，我院PRP采集和应用近百例患者效果良好，在北京市处于领先水平。我院麻醉科副主任医师庞晓林还介绍了我院PRP在基础动物研究方面的情况和结果，研究数据和结果表明，PRP联合臭氧注射治疗对于兔膝骨关节炎有较好疗效。

在讨论环节，各家医院的疼痛大咖们各抒己见，积极讨论，并就膝关节的治疗经验、策略、诊断等各个方面发表见解。PRP等治疗新技术备受大家关注，专家们热烈讨论了PRP治疗膝骨关节炎中的方法和流程等，并对其效果表示肯定。

□麻醉科

遏制细菌耐药，我们在行动！

由我院感染管理处主办，药学部、感染科、检验科、医务处、科教处等科室协办的“遏制细菌耐药我们在行动——第七届耐药菌管理研讨会”，于9月24日在学术厅拉开帷幕。研讨会自2015年开始举办，旨在增强医务人员遏制细菌耐药的防控意识，落实减少细菌耐药的防控措施。

我院副院长刘芳在致辞中表示，自2016年国家卫健委、发改委等十四个部门联合制定了《遏制细菌耐药国家行动计划2016～2020》以来，我院积极投身于加强抗菌药物管理，为遏制细菌耐药的发生而不懈努力。期间，不断提高专业人员细菌耐药防控能力，加强相关专业医务人员培养，完善了感染性疾病、临床药学、临床微生物等专业人员的培训和考核。此外，还采取规范抗菌药物临床应用管理措施，严格落实药品管理法和处方点评，建立多学科合作机制，提升专业化管理水平。

医务处主任张文静强调，抗菌药物管理是医疗质量安全管理中的重要一环。2021年，国家卫健委又发布了《加强抗微生物药物管理遏制耐药菌》的通知，要求着力发现解决抗菌药物临床应用管理过程中存在普遍和突出的问题。她提到，下一步，医务处将加强信息化管理，开通药学部处方审核权限；加强抗菌药物联合使用管理，尤其是特殊使用级抗菌药物使用的管理。相信通过多学科和多部门的共同努力，我院抗菌药物合理应用和遏制耐药菌的工作会得到进一步提升。

检验科主管技师刘晓一通报了2018～2020年细菌耐药监测结果，提出抗菌药物的耐药形势越来越严重，尤其是碳青霉烯类耐药革兰阴性杆菌(CRE)，已成为临床面临的重要挑战。她指出，为应对多重耐药细菌所致的感染，需建立多学科协作机制，共同遏制细菌耐药。检验科需积极主动与临床进行沟通，发挥细菌耐药监测工作最大价值，促进抗菌药物合理应用，加强感染预防控制。

北京朝阳医院感染科主任谷丽在线与大家分享了感染科在抗菌药物管理中的作用，分析了临床抗感染中存在的问题。通过展示北京朝阳医院感染科会诊案例，强调抗感染需要个体化治疗，感染科医师在诊疗过程中起到桥梁的作用，既参与会诊，又参与抗菌药物管理，还参与医院感控管理，角色非常关键。谷丽还与我院感染科主任张维燕就发热合并感染患者的抗菌素使用问题进行了充分讨论。随后，我院药学部副主任万里燕介绍了抗菌药物相关政策和常见问题；王默然药师将抗菌药病例点评中常见问题在会上向大家进行汇报。

感染管理处主任曹亚坡在会上提出，多重耐药菌管理需要多学科协作、多部门联合，建立健全临床诊治、预防管理组织体系。遏制耐药菌已成为全球共识，刻不容缓。蒋雪峰老师讲解了多重耐药菌患者管理细节落实，“开医嘱，隔单间，挂标识，挂手消，放黄袋，物专用，常送检，调用药……”强调感染防控“三字经”要贯穿医护人员工作始终。

规范使用抗菌药物，主动筛查，严格接触隔离、环境消毒是耐药菌防控的重要措施。让我们积极行动起来，坚持以人民健康为中心，贯彻抗菌药物临床应用新理念，减少抗菌药物使用误区，形成共同抵御细菌耐药的合力，为建设健康中国作出更大的贡献。

□感染管理处 单希颖

我院举办“第四届华信内分泌暨特殊人群的血糖管理论坛”

9月15日，“第四届华信内分泌暨特殊人群的血糖管理论坛”在我院拉开帷幕。论坛邀请到北京朝阳医院王广教授和刘佳教授、中日友好医院陈晓平教授、复兴医院曾静波教授、同仁医院刘薇教授、北医三院王海宁教授等业内知名专家进行学术分享。

此次论坛从内分泌代谢性疾病的研究热点和重点出发，以临床需求为导向，聚焦临床与基础研究的最新进展。论坛中，陈晓平教授针对妊娠期肥胖的危害进行详细讲解，并对该类患者的管理提出了精彩见解。刘佳教授对难治性甲亢拨开迷雾，进行详细解析，为疑难病例治疗提供了思路。刘微教授对免疫点抑制剂相关内分泌不良反应的热点问题进行了完美诠释。王海宁教授对高泌乳素血症与生殖健康进行了精彩解析。

我院主任医师朱栓立对胰岛素的百年发展史进行了生动讲解。内分泌科主任医师林静、副主任医师李红梅与郭伟宏，糖尿病与高血压研究所副主任医师芦海对妊娠期、老年、心血管疾病、围手术期及危重症患者等不同人群的血糖管理进行了精彩分享。药学部副主任药师万里燕、放射影像科副主任医师赵雪梅分别针对SGLT2抑制剂药物的临床特点、肾上腺疾病的影像学诊断进行了生动的分析讲解。内分泌科主治医师聂毅对原发性醛固酮增多症指南进行了详细解析，让大家受益匪浅。

本次学术论坛采取线上、线下相结合，突破了线下会议场地的限制，听会同道达3200余人。我院内分泌科的受关注度越来越高，办会影响力也越来越大。

通过一天的学习，大家获益多多。在以后的工作中，内分泌全体医师会不断把更多新知识、新进展、新技术运用到临床工作中，更好地为每一位患者服务。

□内分泌科 郎慧芳

多读、多思、多做

——科教处举办2021年住培生及研究生岗前培训



为使新入基地的住培生和研究生对我院的教学及临床工作得到初步认识，帮助大家熟悉医院工作环境，尽快适应学习和工作，近日，科教处组织2021年住培生及研究生岗前培训。此次培训为期5天，共8人参加，其中住培生2人，清华大学临床医学院研究生6人。

培训会上，副院长刘芳代表医院对新一批学员的到来表示热烈欢迎，同时对学员今后的学习提出了具体要求和殷切希望，勉励学员珍惜现在的学习时光，多读书、多思考、多实践。

科教处主任胡畅介绍了我院住培管理的相关政策，教导同学们要刻苦学习，夯实基础，争取更多的实践机会，掌握更多本领，最终实现医生的职业使命和责任——全心全意为患者服务。

在随后几天的培训中，内科、外科、检验医学科(技师)基地负责人分别对基地情况进行详细介绍，科教处教学主管及相关工作人员就我院情况、住院医师规范化培训体系、培训工作安排、考试考核及对临床学习要求、宿舍管理等做了全面而细致的讲解。

培训内容主要分为综合素质、通用技能和基本临床技能三部分，其中包括：医德医风、法律法规、安保制度、医疗安全、人事制度、图书馆资源使用，医疗文书撰写、医保政策及感染管理，体格检查、常用穿刺术、无菌术及心肺复苏技术、教学查房和病例讨论观摩等。

培训结束后，通过学员们的课程评价结果反馈显示，大家满意度较高，认为此次岗前培训内容详实、形式多样，具有很强的指导性及实用性。

□科教处 王尧尧 文/摄影



第九年，“大理模式”再出发！



9月7日，来自云南省楚雄州禄丰市的第三批先心病患儿顺利抵达我院，准备接受手术治疗。

天刚微微亮，我院接站车辆便出发，早早抵达北京西站。当列车稳稳停靠在站台时，患儿和家属们看到站台上我院的医护人员时，感到十分踏实和温暖。此批来京的孩子中，最小的还不足6个月，最大的是一位14岁的初中生。

自2018年开始，我院与禄丰市开展合作联合救治先心病患儿，在前两次的筛查工作中已确诊患儿35名，其中的25名已分两批来京，在基金会的支持下，完成手术恢复健康。

应云南省楚雄州禄丰市人民医院的邀请，2021年7月27~29日，院长张明奎带队到禄丰市开展学术交流暨先心病筛查确诊。共计60名疑似患儿完成登记，55名到现场进行筛查，12名患儿确诊需要进行手术治疗。依据家属意愿和孩子情况，最终9名患儿在家人的陪伴下来京接受治疗。

在疫情防控常态化形势下，我们与当地部门进行细致全面的沟通协调，在路途中严格落实疫情防控要求，同时也特别制定了疫情期间的入院绿色通道，并安排好缓冲病房，真正体现出“大理模式”之“服务一条龙”的理念。

我院自2013年发起的由当地政府、基金会参与的先心病三方联合救助的“大理模式”已经走过了整整八年。这期间，“大理模式”从坚持走群众路线到服务脱贫攻坚，从医疗救助到医疗帮扶，从进修培训到远程会诊，从基地建设到科室建设，从学术交流到健康科普，内涵日益丰富，受益人数越来越多。我院先心病筛查医疗团队的足迹遍布四大高原、五大藏区，受益八万余人，救助了4000余名先心病患儿，引起社会的广泛关注，并被主流媒体多次报道。

2021年，“大理模式”九岁啦！今年也是全面实施乡村振兴的第一年，相信“大理模式”在我们的共同努力下，一定能够惠及更多需要帮助的患者和家庭，为健康中国付出更多努力，做出更大贡献！

□对外合作与发展办公室 胡建立

争当科普主力军

——第二届“健康科普我来讲”主题演讲比赛圆满落幕

为庆祝中国共产党成立100周年，弘扬卫生健康科学精神，普及健康医疗科学知识，由团委主办，党委、工会协办的第二届“健康科普我来讲”主题演讲比赛圆满落幕。比赛形式由各团支部选手发挥创意，录制短视频线上参赛，党政办公室宣传组设计制作投票评选界面，展示参赛作品。最终的比赛结果依据投票和评委集体评选得出。

自本届健康科普大赛启动以来，党、工、团积极合作，组成9支参赛队伍。参赛选手以诙谐生动的表演方式，自编、自导、自演，用浅显易懂的语言和生动的表演为大家带来了一场丰富多彩的医学科普视觉大餐。通过激烈角逐，药械机关党支部作品《国产药这么便宜真的管用吗？》荣获一等奖；医护党支部作品《突然出现肢体无力怎么办？》荣获二等奖；妇儿保党支部作品《胎膜早破，我该怎么办？》、心脏中心第一团支部作品《主动脉瓣夹层》、外科党支部作品《直肠癌的早期症状及治疗》荣获三等奖。

此次比赛获得院内评委组的一致好评，各位选手充分利用新媒体优势，创新科普的宣传方式，加强科普针对性，提高人们在疾病预防、紧急自救、及时就医、合理用药、应急避险等方面的认识和技能，努力帮助广大居民朋友提高自我健康管理的能力和水平。

我院通过开展“健康科普我来讲”主题演讲比赛，将健康科普宣教工作作为提升医院服务与形象的重要手段。医务工作者掌握科学的健康知识，因此更有责任和义务为公众普及正确的预防疾病知识，将专业的医学知识，用公众听得懂、学得会的方式传播，不仅提高百姓健康素养，更为健康中国建设贡献绵薄之力。

□团委 韩紫薇

为了“老有所医”，老年医学科在行动！

我院老年医学·干部医疗科不断践行“以病人为中心”的理念，为老年患者制定评估和干预方案，针对老人的各种身体情况，开展老年综合评估，最大限度地恢复和维持老人的身心功能。此外，针对那些罹患严重疾病的老年患者，积极开展缓和医疗，全力提高患者的生活质量，并帮助其家人。

为使老年医学学科得到进一步发展，同时加强与各基层医院的业务交流，老年医学·干部医疗科依托互联网平台，面向平谷峪口卫生院开展专业技术交流培训课程。课程自8月中旬开始，每周由老年医学·干部医疗科1名医务人员通过雨课堂平台直播讲课。课程涉及老年患者综合评估、跌倒评估和预防、老年人管道护理、老年人营养、老年人晕厥防护、认知障碍评估和干预、居家老年人长期照护等方面。课程结束后设置交流提问环节，通过线上充分的交流与沟通，更好地提高了课程质量，受到平谷峪口卫生院同仁的赞扬和肯定。

今后，我院老年医学·干部医疗科还将不断学习提高，丰富自我专业知识，更好地参与到更多学术交流活动中去，也将不遗余力地为基层医疗单位提供更多老年医学相关方面的业务培训。

□老年医学·干部医疗科 李善淑

做一名有情感、有温度的优秀工会干部！

2021年是我院分工会的换届调整年，分工会由原来的11个调整为12个，工会小组也由原来的61个，细化调整至74个。很多新当选的工会干部正在逐步开展各项工作，因此2021年的工会干部培训工作尤为重要。

为了使工会干部准确把握工会定位，了解掌握工会工作的基本知识，提升业务能力，9月15日下午，工会在离退休办公室组织召开2021年工会干部培训班。工会委员，分工会主席、副主席、委员等50余位工会干部参加培训。

党委书记类延旭以《学习百年党史汲取奋进力量》为题为大家做培训报告。他从《共产党宣言》第二章内容：“无产者和共产党人”引入讲解，带领工会干部们回顾了中国共产党的百年历史、中国工运史和党对群团工作的要求，使大家充分认识学习党史的目的和意义，了解中国工会的性质特征。类延旭强调，工会干部要大力传承红色基因，从党史中汲取奋进力量，带领全体职工凝心聚力、团结奋进、增强职工主人翁意识，积极参与医院建设，推动医院的改革和发展。

工会副主席张晓萍对大家进行了业务培训。她介绍了中国工会的性质、职能，并对分工会干部的职责进行讲解。她强调，中国工会是中国共产党领导下的群众组织，是党联系职工群众的桥梁和纽带，是国家政权的重要社会支柱，是会员和职工权益的代表。工会是职工的“家”。工会工作要围绕维护、建设、参与、教育四项基本职能，工会干部肩负着教育引领、团结凝聚职工听党话、跟党走的重任。张晓萍表示，希望工会干部有一颗热爱医院和关心职工的真心，在本职工作之余要积极奉献，在突飞猛进的时代变迁中要掌握更多技能，努力把自己锤炼成业务能力强、职工群众信赖的“娘家人”。随后，张晓萍还对医院现行的职工福利政策以及《分工会小额经费使用管理办法》进行了详细讲解说明。

工会是全体会员温暖的“家”，工会工作讲究“手手相传的温度”。新冠肺炎疫情虽然阻隔了人们的接触，减少了面对面的交往，但全体工会干部们会将“手手相传的温度”转化为“心心相印的深度”，努力做一名有情、有温度的优秀工会干部！

□工会 张晓萍/文



“我为群众办实事”

妇科创新宣教方式

“您好，您的责任护士是XXX，您的主管大夫是XXX，这是您的体温计请收好，订餐请扫码进群……”您一定猜出来了，这是护士在为新入院的患者介绍病区的各项事宜。我院妇科床位周转快，最多时一天近20位患者入院，面对每位新入院患者，护士都要对其进行详细的入院宣教，但还是经常会听到患者问：“护士，我的管床大夫是谁啊？”“怎么订饭？”“在哪儿打水？”……患者入院后进入到一个陌生环境，免不了带有紧张情绪，口头上的详细宣教并不能被每一位患者所记住。

妇科病房为方便住院患者，同时顺应新媒体时代的发展，从患者的心理角度出发，创新宣教模式，陆续制作了妇科入院和出院健康宣教、妇科各项检查宣教和妇科腹腔镜术前、术后宣教，以及妇科术前舒泰清的饮用方法等一系列小视频，只需要用手机微信扫一扫二维码，便可随时收看。

为了让各年龄段患者都能看得懂，这期间，妇科的视频制作小分队采纳了病房各年龄段患者的意见和建议，对视频进行一遍又一遍的调整和完善。例如妇科入院健康宣教视频，录制了病房工作及患者活动的真实场景，并且添加字幕，这样使宣教内容更加生动并通俗易懂，患者观看起来不会觉得枯燥无趣。

新的宣教方式实行后，受到患者们的一致好评。有别于传统的口头宣教，这种以视频展现的各项宣教内容更加全面详尽，也更容易让患者接受并记住。

此外，妇科又将纸质填写的出院患者调查表转变为“问卷星调查”版。患者出院时用手机扫描二维码便可填写，后台大数据便能统计出患者对住院的满意度及评价。这一改变既方便了患者，也提高了护士们的工作效率。

妇科一直秉承“以病人为中心”的护理服务理念，提高以优质护理为根本的服务质量，满足患者需求。为顺应新时代发展的要求和现代护理服务的发展趋势，我们还将继续努力，不断创新和提高，为患者提供安全、优质、满意的人性化护理服务。

□妇科 逯婕琳

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com