北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第254期
“中国医师节”专刊
2021年8月20日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

百年华诞同筑梦
医者担当践初心

内部资料　免费交流

我院举办2021年“中国医师节”系列活动



2021年8月19日，是第4个“中国医师节”，今年恰逢中国共产党成立100周年。一百年来，一代代医务工作者在党的领导下践行初心使命，赓续光荣传统，为国家富强，民族复兴，人民幸福作出了巨大贡献。为弘扬医务人员敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，展示我院医师群体奋发向上的精神风貌，围绕“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”主题，工会组织了一系列庆祝“中国医师节”活动。





为激发医师职业自豪感、荣誉感和使命感，医师节前夕，工会开展医师寄语征集活动，全院500余位医师积极参与。一份份亲笔书写的从医感言，抒发了广大医务工作者服务百姓的崇高情怀，以及坚守从医之路的责任担当。因为信任，所以珍重；因为热爱，所以付出；因为担当，所以追求……工会遴选50余份优秀寄语在手机“美篇”APP上进行展示。

8月19日“中国医师节”当天，我院组织召开了2021年“中国医师节”表彰座谈会。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记陈淑苹以及党政办公室、医务处、门诊办公室、人事处、科教处、患者服务中心、感染管理处、总务处、工会等部门负责人和从医30年医师、2020年度“华信好医生”代表、2021年新入职的青年医生代表40余人参加了会议。

张明奎首先致辞，他代表医院领导班子向全院广大医师同仁致以诚挚的问候！对大家为医院发展所做出的贡献表示衷心的感谢！百年华诞同筑梦，医者担当践初心。张明奎强调，今年是中国共产党成立100周年，广大医务工作者与党同心、与党同行，守初心、担使命，为人民健康作出了巨大贡献。我院成立62年来，不断发展壮大，感谢以吴清玉教授、虞人杰教授、李小梅教授为代表的专家在医院学科发展中作出的贡献！感谢在临床一线默默奉献，为医院发展，为护佑人民健康辛勤工作的医师们！2020年在抗击新冠肺炎疫情斗争中，广大医务工作者不顾安危，勇于担当，我院有多位同志荣获得了北京市和清华大学的“抗疫先进工作者”称号，还有两个集体荣获清华大学“抗击新冠疫情先进集体”。这些先进典型，树立起我院服务社会、奉献社会、守护人民健康的良好形象。

共绘发展新画卷，携手奋进新征程。张明奎还表示，目前国家进入新的发展时期，清华新百年将临床医学发展作为优先学科发展方向，推进医工、医理、医文的深度交叉。医院“十四五”规划提出：医、教、研、防并举，建设现代化医院，完善医院治理体系和现代化管理体系，完善学科建设，加强临床医学教育队伍和科研平台建设。探索建立多元化的保障机制，促进医、教、研综合发展。当前，我院新内科病房楼建设加速推进，质量和服务提升工程全面展开，人才培养梯队建设正在落实……我们相信，只要全院医务人员坚守护佑人民健康的初心使命，攻坚克难、锐意进取、开拓创新，就一定能够实现医院的规划蓝图！

随后，张东亚宣读表彰决定，院领导为从医30年医生和2020年度“华信好医生”颁发了纪念牌、证书，并献上鲜花表示祝贺。

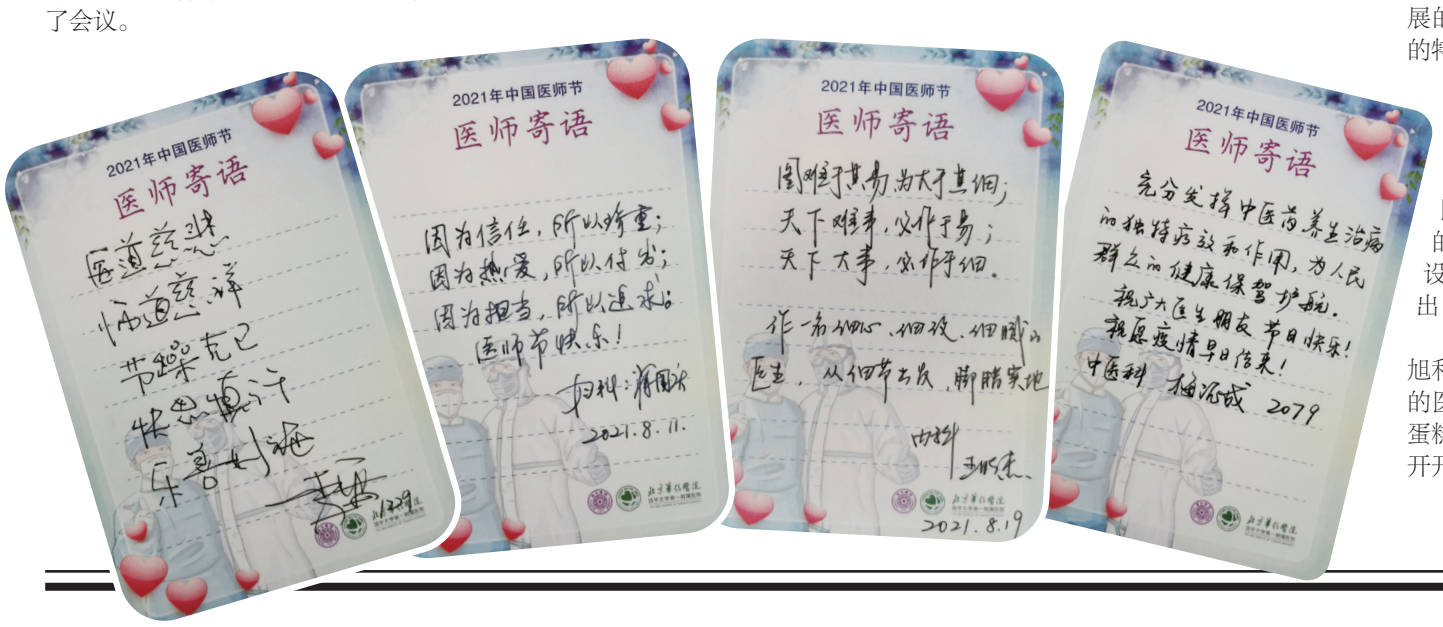


接下来，从医30年医师代表、消化内科主任程艳丽，2020年度“华信好医生”代表、心脏中心医师靳永强，中年医师代表、心脏中心内科主任苗立夫，青年医师代表、北京市高校第十二届青年教师教学基本功比赛获奖者、产科医师李晨星分别讲述了自己从医的心路历程及体会、感悟、付出与收获，表达了他们为患者服务、为医院发展贡献力量的决心和信心。

参加表彰座谈会的老、中、青医师和刚刚入职的医生也纷纷发言，抒发自己对医师职业的感悟。大家表示，作为见证筑梦百年历史的一代医生，将时刻把百姓健康放在心中，永葆为人民服务的宗旨，这就是为“天地立心、为生民立命”的医“士”之情怀！仁心、仁术和兼济天下的初心，就是给生命以温暖，为理想而躬行！

类延旭在总结中指出，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上庄严宣告：“经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。”“中国共产党一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。”医务人员是人民群众健康的守护者，在推进健康中国战略实施过程中，发挥着不可替代的作用。特别是新冠肺炎疫情防控期间，白衣执甲，逆行而上，舍小家顾大家，守护了全民健康，国家安宁，人民幸福，赢得了广大人民群众的尊敬。当前我国正处在两个百年的历史交汇期，开启一个崭新的时代，是实现中华民族伟大复兴的关键时期。我院也正处于建设改革发展的关键阶段，也是考验我们广大职工的特殊阶段，尤其需要大家一起努力，团结一心，奋发有为。希望我院广大医师继续发扬敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆的崇高职业精神，积极进取，奋发有为，以高尚的医德，精湛的医术，优良的作风，过硬的本领，全心全意服务患者；为努力建设高水平医院，为健康中国的建设作出“华信人”应有的贡献！

中午，院长张明奎、党委书记类延旭和工会负责人在职工食堂与正在午餐的医生们分享蛋糕，庆祝节日。一块块蛋糕、一句句祝福，祝愿所有医务工作者开开心心工作，甜甜蜜蜜生活！



□工会 胡亚娟/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

有患者的地方就有白衣天使守候的身影

——“华信好医生”风采

周所周知，选择医生的职业，就是选择了付出与奉献，而患者的理解和信任，则是医生最强大的精神支柱。

2021年8月19日，第四个“中国医师节”到来之际，让我们倾听20位获评2020年度“华信好医生”的医者初心。他们是全院医师的代表，始终坚守在护佑生命的最前线。



初心如磐，使命在肩，博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。



博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医。



微笑暖人心，真情待病人。



心中始终铭记：恪守“患者安全”这一底线，追求刷新“个人医术”的高线。



知行合一。把医学理论的“知”，与临床实践的“行”完美结合，知行相长，砥砺前行，更好地为广大患者服务！



生命之重，重于千金。面对渴求的目光，我们义无反顾；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们勇往向前！



作为普外科医师，既要有过硬的外科技能，又要有领先的肿瘤治疗理念，更要铭记，个人的发展离不开医院的培养和科室的栽培。



你若信任相托，我必全力以赴！希望在最能吃苦的年纪，遇见努力的自己，成为足够强大的自己。



技术与人文是医学两翼，缺一不可。没有技术，医学没有躯干；没有人文，医学没有灵魂！



我们永远在与疾病斗争的路上披荆斩棘，在通往健康的路上为病人保驾护航！



希望医学不断进步，医患关系和谐发展，让我们协力为祖国的医疗事业贡献自己的力量！



健康所系，性命相托。用日日夜夜，加倍践行医学的真谛；用身体力行，抒写治病救人的情怀。



因为信任，所以相托；因为热爱，所以奉献！



从医十数载，“医为仁术，必具仁心”是我从医的毕生追求。



博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。



选择从医之路至今二十余载，始终不渝地坚守誓言、逐梦前行。



常修从医之德，常怀律己之心。



工作中有汗水、泪水，有心酸有痛苦，心中涌动的只剩下坚持！坚守！



白衣执甲守健康，红心向党践忠诚。



真心对待每一位病人，认真做好每一件事情。

唯有认真严谨，才能不负信任

消化内科 程艳丽

时光荏苒，岁月如梭。我从刚毕业的大学生逐渐成长为一名为患者服务的消化内科专科医生，不知不觉已经过去了三十年。在喜迎第四个“中国医师节”之际，我简单谈一下我从医的一些感悟，与年轻医师共勉吧！

有人说“医学是随着人类痛苦的最初表达和减轻这份痛苦的最初愿望而诞生的”。医生就是救死扶伤、解决痛苦的人。作为一名医生，我们在临床工作中需要充分理解患者的痛苦，去关心患者，尽可能解除、减轻患者的身心痛苦，全心全意为患者服务。

从医也是一门艺术，智商、情商、合作奉献精神缺一不可，这就要求我们医生做到尊重科学，敬畏生命。临床工作中做好与患者、家属及同事之间的有效沟通，用温馨美好的语言架起与患者、家属及同事之间相互信任的桥梁；密切合作，把工作做好，在辛苦中找到幸福感。同时，工作中通过不断思考，积累工作经验和不断学习新知识、新技术并与之相结合，才能为患者提供更好的医疗服务，做好医生应该做好的工作，解除患者的痛苦。

另外，大家都知道，医疗行业是一个高风险职业。作为医生，工作态度要认真严谨，临床工作容不得一点儿马虎敷衍。唯有认真严谨，恪尽职守，才能不辜负患者的信任。

最重要的一点是要懂得感恩，要感谢祖国和人民对我们的培养；感要谢亲人对我们的付出和支持；更要感谢医院为我们提供了展示自我、实现人生价值的平台；还要感谢同事的密切合作，才能完成性命相托的重任；也要感谢患者给了我们信任以及学习的机会。

在新时代征程路上，让我们携手共进，“不忘初心，牢记使命”，全心全意为患者服务，为祖国的医疗卫生事业做出自己应有的贡献！

给生命以温暖，为理想而躬行

心脏中心 苗立夫

今天非常荣幸与大家一起庆祝第四个“中国医师节”，这是我们自己的节日。在此谨向各位同仁献上最诚挚的祝愿，愿大家身体健康、生活幸福，工作顺利，不负初心。

讲起我的职业，不止一个人调侃过我，苗大夫你这名字好啊，简单直白：立夫、立夫，立志当大夫。其实，父母给我起这个名字，是因为我妈生我的时候我是臀位产、足先露，好像娘胎里就是站着的；另外一个寓意是希望我做一个顶天立地的男子汉。家人告诉我，生我时候难产请了温大夫来才保住了我的命。对我而言，医生不就是干这个的吗，并没有特殊的认知和情感。直到上初中时发生的一件事，改变了我的态度。那次犯牙疼，而且疼得越来越厉害，吃止疼片也不行，晚上在床上翻来覆去扛到凌晨三、四点钟，实在忍受不住，父亲半夜带我去医院。小地方医院的口腔科没有夜间急诊，被告知口腔科医生家地址后，父亲领我去他家敲门。王医生听闻情况，边披外衣边往外走，一句埋怨话都没有。到了医院用牙钻打开坏牙，牙髓腔压力一减低，疼痛立即缓解。纸上谈来终觉浅，事上历练体会深。牙痛解除、感激之情油然而生：这医生太伟大了！“救人于痛苦”这几个字从纸上的概念变成了自己切实的体验，不禁对医生这个行业心生敬重，这样的人太重要、太有价值了。治疗结束时，我再次致谢王医生，告诉他将来我一定要当一个大夫，像他一样去解除他人之痛苦。

这件事让我有了最初想当医生的念头。对于王医生、温医生和绝大多数医生，在患者伤痛、产妇难产面前，毫不犹豫、不假思索地担当职责，这是他们医疗生涯的日常。

但凡回首初心，从来不应顾影自怜或者怨天尤人，而该沉着平静地面对自己最初的梦想和真实的内心，脚踏实地、更加坚韧地实践和前行。对我而言，一直以尽心尽力做好自己、做到问心无愧以维护自己的医生职责和操守。从古至今，医关性命之托，其责任和道德操守无法用金钱和价值衡量。医生对患者的真心付出，值得尊重，更值得自己骄傲，也应该像爱惜羽毛一样珍惜仁心、仁术、济苍生的初心。

我想，每个医生的职业生涯里都经历过疲惫和痛苦。对于我，常常是在深夜里，经过数个小时复杂冠脉介入术后，脱掉铅衣瘫倒在导管室的沙发上，因为疲劳无心吃饭，要休息很久才有精神爬起来。更有时候，付出很多心血和精力后没能达到理想的临床结果，那种疲惫和挫败感让人身心俱碎、不堪忍受。这个时候我就想，吴清玉教授几十年如一日，不知多少次十几个小时站在无影灯下，透过显微眼镜为各种复杂先心病患儿完成手术；多少次突破心脏外科的认知和常规，挽救了多少个无处可救治的患儿和濒临绝望的家庭！他有多少次一天只有一餐，又有多少个处理术后患儿的不眠之夜！这些努力、艰辛和付出简直难以想象，该需要多么坚强的精神、毅力和信念！吴清玉教授不仅专业理论和手术技巧高超，更是身体力行，以实际行动教育我们站在患者的生命和健康、家庭和社会角度考虑问题，对他们细致、耐心、一视同仁。他是我们身边优秀党员的杰出代表、职业榜样，给周围所有医生以坚守职业精神的信念和力量。一个人，没有对人民群众发自内心的爱、出于对患者所患疾病的同情和为他们解除痛苦的热忱，没有一种设身处地为广大患者所想的认识，在专业领域去谈“敬业”完全是空中楼阁。

我想，作为医生应具备三层境界。第一层是施仁术之医者。治病救人，尽用所学、力行其职完成诊疗任务，是一个医务工作者的基本职责；第二层是兼具仁心的医“士”。能由己及人，心存恻隐之心，做到替患者着想、力尽人文关怀与尊重；第三层是在精进仁术、恪守仁心之上，真正做到能把患者放在自己亲人的位置考虑问题，一切从患者利益出发，践行救死扶伤的神圣使命，对得起患者、更无愧我心。这是衡量一位医生具有利他主义精神、肩负为人民服务信念的标准。

最后，我想引申邱勇校长在2020级研究生开学典礼上的一段话与大家共勉。讲话的题目是“给生命以温暖，为理想而躬行”，特别恰当地印照了今天医师节的主题：作为跨越新冠病毒疫情、见证筑梦百年历史的一代医生，时刻把百姓健康放在心中，永葆为人民服务的信念，就是为“天地立心、为生民立命”的医“士”情怀！仁心、仁术和兼济天下的初心，就是给生命以温暖，为理想而躬行！

不轻言放弃的精神永远激励我

心脏中心 靳永强

时间过得真快，转眼间已经在我们医院度过了12个春秋。回想刚入职那会儿，我还是个毛头小子，对心脏外科一窍不通。感恩在这里遇到了恩师吴清玉教授、张明奎院长、李小梅主任，以及其他很多优秀的前辈和同事，他们一丝不苟、兢兢业业的工作态度，不断钻研、精益求精的治学精神，深深影响着我。

当初选择心外科，就像高考报医学院一样，没有什么概念，纯属误打误撞，但很庆幸后来就喜欢上了，而且是深深的喜欢。记得刚上班那会儿，跟着罗朝峰师兄参加动物试验，一帮人周末从早晨忙活到下午六七点，给猪做体外循环下三尖瓣重建手术。晚上就轮到我们看护猪了，那会儿，身边的朋友周末找不到我就知道我在“看猪”。最痛苦的事情莫过于忙活了一白天，又看了一晚上，到早晨猪却死了。

我的心外科之旅就是这样开始的。刚入职那会儿还没有资格上心脏手术，半年的时间都在管理病人，周末在帮忙做动物实验中度过，以至于后来有机会参加手术，倍感珍惜。大学同学都说我是干外科的料，但我并不这么想，虽然喜欢外科，但手抖这个坎我花了很长时间才迈过去。那几年，一有机会就去动物实验室练习缝合、血管吻合，我始终认为，所有的付出最终都会有回报。正是有了这些动物实验的基础，后来我和张晓雅大夫亲自做猪体外循环下三尖瓣手术的时候得心应手，15头一个都没死，而且对体外循环手术有了更深刻的理解。

作为心脏外科医师，我时刻要求自己，对待每一个患者必须打起12分的精神；每台手术都如履薄冰，把能考虑的考虑周全，把能做的预案提早准备出来，虽然不能保证每一台手术都百分之百成功，但必须将一些可以避免的风险降到最低。

我们都知道吴清玉院长这些年为很多疑难复杂危重的心脏病患者带来了福音，心脏中心创造了一个又一个奇迹。但这些患儿的幸运，真的是因为发生了奇迹吗？我并不这么认为。一个个患者的康复都是实实在在治疗的结果，除了吴院长精湛的手术技术和深厚的理论基础之外，还有很重要的一点那就是坚韧和不轻言放弃的精神。每一个患者的治疗并不都是一帆风顺，那些复杂危重的患者往往需要耗费极大的精力，经常会面临生死两难的抉择，这是最考验我们能力和担当的时候，如果我们一遇到危重患者就退缩，自己先“缴械投降”的话，那谈何奇迹。这种不轻言放弃的精神值得我们一辈子去学习实践。

前段时间病房有个患儿，是个很复杂的先天性心脏病，Ⅲ型肺动脉闭锁。2岁时接受了Ⅰ期肺动脉融合+体肺分流手术，术后复查肺血管一直发育不好，等了整整十年，这次终于发现肺血管发育好了一些，可以接受Ⅱ期根治性手术(Rastelli)治疗。这是心外科难度很大的一个手术，而且风险也很高。手术前谈话时我问孩子爸爸：孩子第一次手术的时候我还不在小儿病房，你们也没跟我接触交流过，这次手术由我给孩子做，你们愿意吗？家长说没问题，我很信任你。后来患儿顺利地接受了根治性手术，等了十年终于得到了圆满的结果。这件事让我非常感动，行医过程中患者也是我们最好的老师，只要用心，从每一个人身上都能学到东西。在关键时刻，患者能放心将自己的生命交给我们，我们哪有理由不去认真对待。将心比心，如果我们自己将来生病了，会去选择什么样的大夫治疗，那便是我们以后最该坚持和努力的方向。

医学路漫漫，希望我们永葆初心。祝愿我们医院越来越好，祝愿大家“中国医师节”快乐！

青年医生，进取一生

产科 李晨星

我院是清华大学附属医院，青年教师讲课大赛是清华大学的传统活动，目的是以赛促教，以教促学。这听起来似乎跟医生没什么关系，只有当我经历了这一次，回首才发现参赛这件事的意义不仅对从医、甚至对做人都有着深刻的影响。

2018年是我第一次参加院内的青年教师比赛，当时的目的仅仅是完成参赛任务，虽然通过了院内教学小组的选拔，但最终止步院赛。2020年，又一个赛季到来，我再次出征，这次的目标是比之前的自己更进一步。从8月到12月，历经科室初讲、组内初赛、院内决赛，最终我来到了清华校赛，并且以校赛一等奖的成绩入选北京市青教赛的清华战队名单。从2021年3月下旬到5月中旬，在不到两个月的备赛时间里，在我的专业范围内，我从选题开始，查阅资料，查找教学图片和视频资源；撰写教案，制作PPT，写逐字稿……总共五讲内容，我要保证讲出的每一句话的科学严谨性，要从学生的角度出发，设计课程结构和课程逻辑。那段时间，白天上班时我是临床医生治病救人，晚上下班后我变身初级阶段教师备课写稿，此外，还要每周1~2次赴清华集训。我熬过的每一个夜，和下夜班赶过的每一趟地铁，都见证着我的进阶过程。最终，收获了市赛二等奖。

从2020年8月到2021年5月的整个赛季，身处其中时，会觉得漫长而煎熬，但放眼整个人生，这9个月又像一个转瞬即逝的点。天空没有痕迹，但飞鸟已经划过，而这个点就像那只鸟儿，努力过、飞翔过、体会过、感悟过。

曾经在一场危重病例讨论中，有位老师说过一句非常触动我的话，他说现在青年医生普遍存在的问题是缺少对这份职业的热情。什么是职业热情？前一段时间由清华大学在110周年校庆之际制作的电影《大学》相信大家都印象深刻，电影里那位耄耋之年仍然躬身讲台的老教授，用深厚的知识积累和一颗朴素的育人之心诠释了什么是职业热情，爱学生，爱教育事业。

作为一名平凡的中国医生，一名青年医生，我知道并不是每个医生都能在自己的专业领域里有深远的建树或取得斐然的成绩，所以行医之路更多的是对信念的坚守和对这份职业的热爱。

师者，传道授业；医者，救死扶伤。看似不相关的职业，却有着相同的品格要求。它要求的是：在临床工作中，有困难，不退缩，克服障碍，迎难而上的精神；它要求的是：在疑难病例中，发现问题，勤于思索，敢于挑战，精益求精的品质。这是我们医生的职业热情。

愿我们“华信人”，秉承“清华之格”，用扎实的理论基础和一颗勇于探索的进取之心，爱患者，爱医疗事业。

百年华诞同筑梦 医者担当践初心

——致敬生命的守护者

有这样一群人，他们，辛苦地拉动生命的船纤，让陷入困顿的患者再次扬帆起航；他们，无悔地坚守在没有硝烟的战场，随时听候召唤，与患者并肩作战；他们，日夜坚守在诊室、手术台和实验室，在抢险救灾的第一线；他们，用平凡而坚韧的肩膀，担负起救死扶伤的神圣使命。医生不是超人，却一生用仁心点亮生命！

2021年8月19日“中国医师节”来临之际，让我们共同致敬医者，向他们道一声“辛苦了，谢谢你们一直都在！”



大疫必有大医，大疫彰显大爱。我院的“白衣战士”与全国各地的医务人员奋战在一线，白衣执甲，为大爱“逆行”，为百姓“拼命”，谱写了感人的“战疫”赞歌。脱掉白衣，他们也是父母的孩子；走上工作岗位，他们就是守护国家和百姓的无畏勇士！





“别害怕，有我呢！”每一次的治疗，都是与病魔的厮杀；每一次的抢救，都是与死神的争夺……英雄，就是普通人，拥有一颗伟大的心！



生命最初的啼哭，由他们开启；成长路上的磕碰，有他们守护；初为父母的喜悦，有他们关怀；突如其来的病痛，有他们陪伴。他们普通又特殊，平凡却伟大。





“健康所系，性命相托。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美……”这是医学生庄重的誓言！救死扶伤，不辞艰辛；孜孜不倦，薪火相传！



他们，在无影灯下竭尽全力，只为看到有力的心跳；不顾危险向前奔跑，因为生命需要争分夺秒。在“马拉松”式手术台上，在ICU生死一线……他们救命，更拼命！



一袭白衣之下，有颗仁爱济世的至诚之心。生命因他们的微笑变得坚强，生命在他们的悉心治疗下不断创造奇迹。

在这条高尚却充满坎坷荆棘的道路上，有多少医师因为热爱而忘我，有多少医师因为责任而坚守，又有多少医师因为投入而白头。愿你们所有的付出都能得到善意回报，愿岁月不曾磨灭你们当初的满腔热情，向勇敢无畏的医务工作者致敬！祝福你们节日快乐！

□党政办公室宣传组

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：托亚 张晓萍 闫金凤 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com