



今日華信

HUAXIN TODAY

深入学习党史 凝聚奋进力量

第 249 期
2021 年 5 月 31 日



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tuffh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

吴清玉教授获 中国先心病外科“终身成就奖”



5月29日，由中华医学会、中华医学会儿外科学分会主办的中华医学会第十三届全国先天性心脏病外科会议在杭州举行，会上授予中国心脏病外科事业的“拓荒者”——我院首席顾问专家、

心脏中心主任吴清玉教授中国先心病外科“终身成就奖”，再次肯定了吴清玉教授在我国心脏病外科领域的杰出地位。天下大事必作于细，古往今来必成于实。吴清玉教授几十年孜孜不倦地奋斗钻研、求索创新，在心脏病外科领域打破了一个又一个手术禁区，创造了一个又一个生命奇迹；他常年超负荷工作，每天工作十几个小时甚至二十几个小时，争分夺秒与死神赛跑，只为挽救更多的生命；他用仁者之心，立德立信，身体力行诠释了“大医精诚”的意义。

□党政办公室宣传组

我院与清华大学出版社签署合作协议

5月11日，清华大学出版社与我院战略合作暨重点项目研讨会在清华大学出版社召开。我国著名心脏外科专家、第一附属医院心脏中心主任吴清玉教授作书面致辞。清华大学出版社党委书记李勇，我院党委书记类延旭、院长张明奎出席会议并致辞。会议由清华大学出版社副总编孙宇主持。

李勇书记首先热情欢迎第一附属医院一行的到来，他表示出版社与第一附属医院早有渊源，双方早在2013年就开展过合作，本次会议的召开，旨在确定双方全面加强战略合作关系。由吴清玉教授主编的《吴清玉心脏外科学》将在清华大学出版社正式出版，本书获得国家出版基金的支持，不仅说明吴清玉教授精湛的医术，也是对清华医学品牌的有力宣传。在此基础上，为了响应学校医学发展要求，推动学术成果的传播，双方将在医学专著、专业期刊等方面开展进一步交流合作，共同推动清华大学医学学科的发展。

的最高水平。他希望在清华大学出版社领导的支持下，本书可以得到高质量的出版发行，对我国心血管外科事业的发展做出贡献，也是清华大学出版社和第一附属医院全面战略合作的一个良好开端。

类延旭书记在致辞中指出，吴清玉教授是我国著名的心脏外科专家，他打破一个又一个手术禁区，创造了一个又一个医学奇迹。类延旭相信，在清华大学出版社的支持下，《吴清玉心脏外科学》将顺利出版，并产生重要学术影响力。希望今后双方继续深入合作，在医学专著、学术期刊等方面取得重要成果。张明奎院长指出，在清华大学整体部署下，医院正在开展综合改革，着力提高教学科研工作，其中学术平台的建设至关重要。医院将建立医学研究、教育、健康管理、医工交叉、医院改革与发展五个中心，希望通过清华大学出版社的助力，在以上重大战略方向加强合作，在医学发展道路上做出贡献。

随后，清华大学出版社医学分社编审李君作《吴清玉心脏外科学》国家出版基金项目汇报。清华大学出版社医学分社编辑孙扬进行了心血管专业英文期刊的筹备进度汇报。该期刊为第一附属医院与清华大学出版社合作建设的高水准英文专业期刊。

最后，副总编孙宇和院长张明奎共同签署了《北京华信医院与清华大学出版社战略合作协议》，双方将在课程研究、期刊建设、专著出版、教育培训、成果推广等方面进行合作，为正式合作拉开序幕。

我院心脏中心副主任王廉一，编辑部、党政办公室、科教处负责人，以及清华大学出版社医学分社第二编辑室主任肖军和8位编辑参加了本次会议。

□编辑部 李亚静
党政办公室宣传组 托亚



吴清玉教授在书面致辞中感谢清华大学出版社及所有参与《吴清玉心脏外科学》组织、编写人员对该著作的支持和贡献，使本书得到国家出版基金项目的支持，对此他表示祝贺。书中将首次向公众展示心脏中心多年工作和经验积累的异常珍贵资料，很多都是国内乃至国际上仅有的，力争反映本学科当代

学党史 悟思想 促改革 开新局

——我院召开2021年干部工作会议

3月22日至4月14日，我院启动并完成了两年一次的中层干部换届工作。为切实把党史学习教育各项任务落到实处，进一步提高干部素质，明确岗位要求和工作标准，5月7~8日，医院组织开展干部培训，会议采取“党史教育+专题报告+分组讨论”形式，党政领导班子成员以及全体中层干部参会。

今年是中国共产党成立100周年，党和国家开启全面建设社会主义现代化国家新征程，清华大学也开启了奋力迈入世界一流大学前列的新征程。清华大学常务副校长王希勤在党史学习教育专题辅导报告中，首先与大家分享了习近平总书记4月19日到清华大学考察时的讲话精神。根据习近平总书记为中国高等教育发展勾画的蓝图，王希勤介绍了自己的思考和感悟。在当前中国特色社会主义现代化医院改革中，他号召第一附属医院广大职工上下同心，久久为功，将人才培养、科学研究、医疗服务更好地结合起来，推动医院实现高质量发展。他还强调，学习党史要抓住核心概念。他引经据典，深入浅出地阐释了中国共产党以人民为中心的价值观、团结协作的组织力和实事求是的思想路线。

我院党委书记类延旭在题为《学习百年党史，传承红色基因——做忠诚干净担当的高素质干部》的报告中，带领大家明确学习党史的目的和意义。学史明理、学史增信、学史明德、学史力行，他强调要注重用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向，用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量，用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格。他谈到，医院目前正处于建设、改革、发展的关键时期，爬坡过坎的特殊阶段，尤其需要传承党的优良传统，发扬奋斗精神。他通过讲述优秀共产党员的感人事迹，要求医院领导和干部要学习先辈精神，走改革创新的路，做艰苦创业的人，同心同德，群策群力，共同推动医院事业快速发展。他还就党员干部应具备的基本素质和能力提出希望，勉励大家要大力传承红色基因，大力发扬为民服务“孺子牛”、创新发展“拓荒牛”、艰苦奋斗“老黄牛”的精神，为建设一流附属医院不懈努力。要不忘救死扶伤初心，牢记服务人民健康使命，以优异成绩迎接中国共产党成立100周年！

北京市卫健委科教处副处长石菁菁在《加强基地建设，促进质量提升》的培训中，通过详细的政策解读，强调要抓好基地准入关，加强培训过程管理，规范师资队伍建设和不断提升住培质量，使住院医师规范化培训成为推动医院发展的动力。

副院长张东亚通过详实的数据和图表，全面总结了疫情防控常态化形势下医院的临床工作。他强调各科室要规范医疗行为，强化医疗管理，做到警钟长鸣。他还指出，要加强学科建设和人才培养，借力“互联网+医疗健康”，加快智慧医院建设，以问题为导向，一步步改进、完善；以目标为导向，一步步跟进；缩小差距、齐头并进、扩大领先，提升核心竞争力。

使住院医师规范化培训成为推动医院发展的动力。

副院长张东亚通过详实的数据和图表，全面总结了疫情防控常态化形势下医院的临床工作。他强调各科室要规范医疗行为，强化医疗管理，做到警钟长鸣。他还指出，要加强学科建设和人才培养，借力“互联网+医疗健康”，加快智慧医院建设，以问题为导向，一步步改进、完善；以目标为导向，一步步跟进；缩小差距、齐头并进、扩大领先，提升核心竞争力。

副院长刘芳分享了她阅读的《精益日常持续改进》一书。此书真实记录了一家医院如何构建和实践精益日常管理系统，通过渐进式流程改进，实现质量与效率的大幅提升。刘芳表示，医院管理者要学习精益化管理技巧，持续改进，提升医院服务价值，改善医疗质量、提高效率、减少资源浪费以及控制成本。

纪委书记陈淑萍在《铭记党史纪律“医”路初心》报告中，通过回顾中央纪律检查机构的历史沿革，让大家深刻感受到，中国共产党就是靠着严明的纪律和规矩一路走来，从胜利走向胜利。随后，她详细解读了2021年纠正医药购销



领域和医疗服务中不正之风专项治理工作要点，并重申医疗卫生行业建设“九不准”内容，要求中层干部学纪懂法，不踩红线、守住底线。

会上，党政办公室党办主任、人事处主任冯遥重点介绍了“十四五”期间医院改革重点工作，指出2021年工作将围绕治理体系和制度体系、人事制度改革、科研教学工作、医疗服务而展开。运营办公室主任李莉娜通过梳理运营管理工作背景的内涵，思考和分析，强调医院加强运营管理工作势在必行，要努力提高精细化管理水平，为医院可持续发展蓄力。

医务处主任张文静在报告中分析了现阶段医疗工作中的不足之处，表示将以问题为导向，强化人文服务，加强医疗质量安全，推动学科发展，扎实提升医疗质量，并汇报了下一步的工作安排。门诊办公室主任王晓杰通过讲解门诊流程梳理方案，指出流程管理务必通畅、高效、快捷，促进门诊服务与质量

下转第4版

再突破！2月龄小婴儿的“重生”

——记最小年龄预激性心肌病的射频消融



>60%)，射频消融成为孩子生存的唯一希望。

目前，国际上最小的预激性心肌病发病年龄是3.5个月，最小的预激性心肌病消融的年龄是4.5个月。早产的小汐汐目前生后仅2个月21天，体重5.5kg，这将是国内外年龄最小的预激性心肌病患者，也是接受射频消融预激性心肌病最小的患儿，手术难度可想而知。

年龄小、心功能差，术中安全平稳的麻醉是保障，麻醉科副主任医师张艳丽小心翼翼地小汐汐完成麻醉。面对宝宝纤细的小血管，心脏中心小儿科张仪医生成功穿刺，奠定了手术成功的基础。李小梅教授凝神屏气，自信灵活地操纵消融导管，凭借高超的技术，在直径约1cm的三尖瓣环上精细标测，成功消融，又一次化险为夷，小汐汐得救了。

导管室外，当成功的消息传来，小汐汐妈妈喜极而泣，紧紧拥抱刚刚下台，还没来得及脱手术服的李小梅教授，感激之情溢于言表，反复道谢：“谢谢华信医院给了孩子第二次生命！”术后一周，小汐汐复查心脏彩超，结果显示，心功能明显好转，LVEF升至50%，正在逐渐恢复中。

面对向她求诊的复杂疑难病例和同行啃不下来的“硬骨头”，李小梅教授不为哗众取宠争第一，只为护佑患儿生命！她挑战国内最低龄、低体重患儿手术风险，射频消融手术创造国内最小年龄记录；她率先开展出生后婴儿即刻经脐静脉置入临时起搏治疗；她率先将冷冻消融技术用于“危险旁路”持续性心动过速患儿；她率先完成了国内年龄最小的经静脉ICD植入术……她用瘦弱的身躯为心律失常患儿撑起了“健康伞”，为他们能够健康成长遮风避雨。

□心脏中心一病房 张仪

突破！绝不是哗众取宠，更不是刻意“争第一”和“争最小”，只为一颗初心，只为挽救稚嫩的生命……

34⁺周早产的小汐汐出生后第二天被发现心跳快，心率280~300次/分，当地医院诊断为室上速，口服药物近1个月，无心悸过速发作，但心电图监测QT间期显著延长(QTc=520ms，正常<480ms)。室上速发作虽已控制，但宝宝的心功能反而逐渐下降，令当地医生百思不得其解，更无从下手。父母带着宝宝不远千里来至我院，求诊于心脏中心小儿科李小梅教授，为小生命的延续寻求最后的希望。

小汐汐心动过速发作频率少且持续时间短，不能解释目前患儿心脏扩大及心功能降低的原因。无心悸过速发作时心电图显示心室预激波，同时心脏彩超显示室间隔及左心室室壁运动不协调，诊断为室室预激旁路前传导致的预激性心肌病。诊断明确，抑制预激才有可能恢复心功能，数次尝试口服药物心律平，预激波未被抑制，反而出现房室结逆传型房室折返性心动过速。随后口服胺碘酮20余天，预激波仍持续存在，药物治疗未能成功。定期监测心脏彩超显示，心功能逐渐下降，左心射血分数(LVEF)从入院的46%逐渐下降至40%(正常

还记得那个被撞伤的外卖小哥吗？他顺利出院了！

3月29日中午，突然一声巨响打破了四环路东风北桥路口有序的交通，一辆外卖小哥的摩托车和一辆高速行驶的摩托车相撞，通过现场监控画面可以看到，外卖员被巨大的冲击力撞得飞起来，头部及肩部着地，瞬间陷入昏迷……

被救护车紧急送我院时，患者昏迷，出现低氧、低血压、呼吸节律异常等重度颅脑损伤表现。检查结果很快出来：颅骨骨折、颅内出血、蛛网膜下腔及硬膜外出血，不除外脑干损伤，合并前臂和双侧肋骨骨折，血气胸。患者情况危急，第一时间被转入综合ICU。

综合ICU值班医师韩佳琪对患者进行全面细致评估，脑水肿明显，气胸、血胸，时刻存在继续出血的可能，腹腔暂时没有发现问题。脱水、降颅压、抗感染等一系列治疗逐步展开，考虑患者为重度外伤，脑水肿和出血有进一步加重的可能，严重危及生命。接下来的24小时内，综合ICU主任晁彦公、副主任李黎明及全体值班医师对患者进行了以小时为单位的严密监测。万幸的是，患者没有继续出血，脏器功能都没有进一步恶化。

随着治疗的进行，患者的主要问题集中到神志和自主呼吸上，患者度过了脑水肿期，在逐步撤离镇静的过程中仍没有恢复自主呼吸，神志仍然不清，神经系统恢复较其他系统缓慢。晁彦公

对患者的神经系统再次进行详细评估，经持续脑电图、镇静镇痛指数监测和经皮脑血流及脑氧饱和度监测(脑电图)结果显示，患者情况正在逐步好转。同时，制定针对该患者的特殊评估流程，要求每日对其颅脑状况进行相应评估。在严密评估和针对性治疗3天后，患者意识有恢复迹象，通过持续进行脑电图及镇静镇痛指数监测，精细调整患者镇静镇痛药物，使患者逐步平稳度过创伤后躁动期。此外，通过每日筛查和监测，在患者出现感染早期便给予精准治疗。

在入住综合ICU近两周后，患者脱离呼吸机、神志恢复，转回当地康复医院继续进行康复治疗。通过近期回访，患者家属欣喜地表示，他已经可以和家属进行交流，四肢活动和肌力都没有问题，综合ICU的医护人员感到欣慰。

外卖小哥路遇车祸虽然不幸，但他能够及时得到我院医护人员的救治，又是很幸运的。他是忙碌在北京千千万万个外卖小哥中的普通一员，每日为了准时给客户送餐，不辞辛苦地奔波，然而这样的忙碌奔波，有可能需要以生命为代价。因此，希望外卖员为了自己，也为了家人，遵守交通法规，谨慎驾驶，不要盲目求快。更希望大家在点外卖的时候，多一份宽容和等待。

□综合ICU 韩佳琪

生命相托，永不言弃

——呼吸与危重症医学科成功救治80岁危重症老人

你知道医者最简单的快乐是什么吗？5月21日，呼吸与危重症科主任崔蓉在朋友圈里说：我们救治的一例ARDS患者，历经急性肾衰竭、消化道出血、肝损伤、重度血小板减少重重难关，终于重新绽放生命，颇有成就感。

近日，呼吸与危重症医学科在主任崔蓉带领下，再次成功救治一位弥漫性肺间质纤维化伴感染、继发急性呼吸窘迫综合征(ARDS)的高龄危重症患者。

患者是位80岁高龄的老人，因活动后喘憋半年，加重1周入住呼吸与危重症医学科。患者6年前发现肺纤维化，但未系统诊治，明确高血压病史3年，1年前被诊断为肾病综合征、膜性肾病、亚急性肾小管间质性肾病，长期口服环孢素治疗，发现糖尿病病史1年。患者1周前无明显诱因出现喘憋加重，活动耐量明显降低，胸部高分辨率CT显示双肺间质性病变伴渗出，入院后，化验动脉血气基本正常。主管医师考虑患者病情复杂，立即采用比阿培南抗感染、甲强龙抗炎、丙种球蛋白静点提高免疫力，辅以提高流量吸氧、化痰、抑酸保胃等治疗。

患者入院后病情逐渐加重，供氧需求不断升高，于第4天出现呼吸窘迫，伴急性缺氧性呼吸衰竭，床旁胸片提示“白肺”，肺部显影呈一大片的白色，病情危重、生命垂危。崔蓉主任查房后指示立即气管插管、行有创机械通气(MV)支持治疗。副主任医师安树昌带领呼吸重症监护室(RICU)团队认真研判患者病情，注重细节，制定出一整套完整的MV救治方案：实施肺保护性、肺开放性通气策略，严格液体管理；主管医师刘国田充分发挥专业特长，在患者上机当天即刻完善床旁气管镜检查，送检BALF-NGS病原学检测，为精准抗感染提供依据。MV治疗第4天，患者床旁胸片示左肺渗出再次加重，值班主治医师李兵经过充分检查，给予患者强化利尿、液体负平衡处理，第二天复查

胸片明显好转。护士长陈建红带领护理团队严格执行呼吸重症监护病房(RICU)整体护理计划，避免了副损伤和压疮的发生；责任护士马小英精心照护、一丝不苟。肾内科医师姜磊认真会诊，提出防治急性肾损伤(AKI)的具体建议……

经过呼吸与危重症医学科全体医护人员共同努力，老人依次度过严重缺氧、人机对抗、AKI、继发性血小板减少、上消化道出血、肝功能受损等重重难关，于插管后第8天顺利脱机拔管，继续进行无创呼吸机(NPPV)及经鼻高流量氧疗(HFNC)治疗，在住院29天后，终于顺利出院。在与医护人员道别之际，患者的老伴儿特意手写一封感谢信表达感激之情。

正如感谢信中所写，呼吸与危重症医学科在老人的救治过程中充分发挥和体现了集体的力量。今后，科室全体医护人员必将继续努力工作，力争为每一位病患提供最优质的服务。

□呼吸与危重症医学科 黄新



记一例多发性骨髓瘤患者诊疗

年初，我院血液肿瘤科接诊了一位70岁的老人，体检结果的一些异常项目引起血液肿瘤科医师张松松的注意。老人存在轻度大细胞贫血和肾功能不全，详细追问病史，近6个月曾反复出现腰部不适，自认为劳累所致，未做任何检查。经过张松松仔细体格检查和检验结果判读，不排除老人为血液系统恶性疾病——多发性骨髓瘤。为明确诊断，患者需住院接受骨髓穿刺检查，入院后骨髓穿刺结果印证了张松松的判断，确诊为多发性骨髓瘤IgAk型，分期Ⅲ期。

多发性骨髓瘤是血液浆细胞系恶性肿瘤，其发病趋势逐年增高，好发于老龄。多数患者可出现乏力、纳差、少尿、水肿、骨痛等累及各个脏器的不同症状，而患者出现上述症状后多就诊于骨科、肾内科等非血液科，造成其误诊率高，确诊率低。

血液肿瘤科主任郭振兴与张松松仔细研究了老人的病历特点和各项检查结果后，拟定出针对老人的治疗方案——硼替佐米、来那度胺联合地塞米

松(VRD)方案。VRD方案是国际上对多发性骨髓瘤的最新治疗方案，较常规化疗方案具有更好的耐受性和治疗效果。在血液肿瘤科医护人员的共同努力下，为患者顺利完成6个疗程的治疗。老人此前乏力、纳差症状好转，体重也逐步开始增加，达到出院随诊状态，结果令人欣喜。

老人出院后第二天，儿子就送来锦旗，并告诉血液肿瘤科医护人员，在母亲确诊后，他也咨询过其他很多医院，但都表示老人高龄，不建议治疗，但他始终不愿意放弃。非常感激华信医院给出的个性化治疗方案，并一直鼓励老人，共同努力对抗病魔。他被深深感动，希望能将他母亲的治疗故事与大家分享。

多发性骨髓瘤起病隐匿，确诊多为晚期，但随着近些年体检的普及，其确诊率逐年上升。该病的一大特点就是累及人体多个系统出现不同症状，最有特点的症状就是骨质疏松、反复骨折、骨痛、贫血、肾功能不全，在就诊相关科室时，切记不要遗漏该病的可能。

□血液肿瘤科 张松松

转移性结直肠癌患者的福音

为实现《“健康中国2030”行动方案》目标,进一步提升癌症患者的五年生存率,缩小同发达国家差距,由中国医师协会、中国医师协会外科医师分会等共同发起“中国肿瘤MDT联盟”,并于近期在北京召开MDT学术交流会。鉴于我院普外科在转移性结直肠癌方面取得的突出成绩,被推荐为中国肿瘤MDT联盟签约合作单位,副主任张子超代表普外科进行签约。

普外科秉承以“病人为中心”的宗旨,采用MDT治疗模式进行多学科协作,根据患者的年龄、病情、身体情况进行综合评估,最终给予患者高效合理的检查和最恰当的综合治疗方案。普外科在主任医师赵力和杨国山的带领下,全体医师以高度负责的态度、高超的技术、先进的理念,在治疗转移性结直肠癌方面,以多科学讨论(MDT)为基础,采用“基于全身治疗反应的局部治疗策略”,就“晚期肠癌原发灶切除问题”提出创新治疗策略,使很多晚期肿瘤患者最大程度获益。

近期,主任医师赵力和杨国山受邀参加了中国医促会结直肠癌分会2021年首次学术沙龙,赵力汇报医院“肠癌肝转移个体化策略及实践”,杨国山担任点评专家。

普外科转移性结直肠癌的理念和实践得到解放军总医院、北京协和医院、北京医院、北京大学肿瘤医院、中国医学科学院肿瘤医院等多家医院专家的高度赞赏,并表示期待我院普外科在今后的会议中分享更多的理念和实践病例。

积累大量病例及临床经验后,普外科先后就结直肠癌诊治与国内知名医院及业内专家讨论交流20余次,诊疗策略获得广泛认可。2020年底,由主任医师杨国山牵头,主任医师赵力、副主任医师秦春和与王建方、医师侯丁丁共同撰写《转移性结直肠癌原发灶切除的共识和争议》一文,被《中华普通外科杂志》快速收录并发表。文章中,笔者重点介绍了我院普外科在“晚期肠癌原发灶切除问题”上的经验:在基因检测基础上,化疗联合靶向治疗的方法,观察对全身治疗的反应;病灶可达到明显缓解,并维持在稳定状态一段时间后,进行原发灶切除手术。术后治疗以口服化疗药物为主,实现慢病管理,这样能最大程度提高晚期结直肠癌患者生存和改善生活质量。

该文章在一定程度上填补国内转移性结直肠癌原发灶处理的理论空白,并将我院普外科先进的肿瘤治疗理念共享,以惠及患者,努力使科室成为医院的一张名片和广大患者心中的明灯。

近日,普外科主任医师杨国山还受邀参加了中国医疗保健国际交流促进会(以下简称“中国医促会”)腔镜内镜外科分会年会。鉴于杨国山在腹腔镜消化道肿瘤微创手术等综合治疗领域的学术成就及影响力,经筹备委员会审定,推选杨国山为“中国医促会”腔镜内镜外科分会普外科领域全国常务委员。

此次杨国山当选常务委员,代表医院普外科胃肠道肿瘤微创化治疗水平已被业内专家广泛认可。

□普外科 侯丁丁 张子超 刘宇萌

我院第四届 TEE 高级培训班圆满落幕

北京市一类继续教育项目“经食管超声心动图(TEE)高级培训班”于2021年5月14~18日在我院举办。培训班由我院心脏中心副主任王廉一教授牵头负责,为医院精品保留课程。

第四届 TEE 高级培训班为专项技能精品班,院外参会学员来自北京、河南、陕西、山西、山东、内蒙古、辽宁等20家医院的26位同行,遍及超声科、心脏内科、心血管外科等专业,其中54%的学员拥有高级职称。

培训班授课内容丰富,讲授了 TEE 基础知识、操作手法、常用切面、伪像识别、常见病的 TEE 表现、左心耳血栓的识别、感染性心内膜炎表现、左心耳封堵、经导管主动脉瓣植入技术手术及评估要求、瓣膜病的进展及介入治疗中 TEE 的辅助评估、心脏外科手术中 TEE 的应用、三维 TEE 技术的临床应用及指南规范、三维心脏解剖知识与临床、TEE 在 ICU 重症患者监护及治疗中的帮助、心脏电生理诊疗中的 TEE 需求、心脏外科与 TEE 技术的关系等多个题目。课程既涵盖基本理论和基本技能,又介绍了心血管病临床进展的最新前沿,围绕多个病例实例展开讨论,体现影像与心血管病内外科临床诊疗的深度融合。此外,通过智能模拟辅助的实际

训练,让学员有充分的时间学习实际操作技能,熟悉正确的扫描切面。

培训班还专门设置了随堂技能测验,实战模拟12个临床工作中需要 TEE 检查的不同场景,让学员以小组为单位挑战抽签被测的场景,通过挑战实战模拟,大家对临床应用的窍门与“陷阱”有了更深体会。

在结业理论验收中,王廉一准备了60道简答题,帮助学员把几天的讲课精华串联起来,温习强化。这种有理论讲课、有互动讨论、有实际操练、有验收考核的学习形式受到参会学员的好评和反馈。不少学员表示,通过精彩的培训课程,使困扰已久的问题迎刃而解,豁然开朗,对心血管相关的诊断和治疗知识有了更深的理解,能把 TEE 知识和临床有效结合,获得知识进阶的喜悦。大家纷纷对课程设置、授课老师的高水准及清华一附院优秀的组织工作给予盛赞。

本次学习班师资队伍强大,北京大学人民医院朱天刚教授、北京阜外医院王浩教授、北京朝阳医院吕秀章教授受邀进行专题讲课。我院授课专家团队有主任医师商丽华、唐秀杰、王廉一、李洪银、晁彦公,副主任医师崔建、王春波。此外,副主任医师刘湘君、牛永红、薛辉作为专家参加了会议主持和讨论。多位高水平专家的授课,以及结合临床的深入讨论让课堂异彩纷呈,圆满完成培训班的预期目标。

由于精品技能班为小班授课,不少同行因未能抢名额表示遗憾。随着学习活动和课程的展开,很多同行被课程深深吸引,甚至提早预约报名了2022年的 TEE 学习班。

□超声科 王廉一



发现一例早癌, 挽救一个家庭

——消化内科举办“第三届消化道早癌中日内镜交流研讨会”

为进一步提高我院消化道早癌的内镜诊断能力,加强院间学术交流,扩大学科影响力,消化内科于5月13日举办“第三届消化道早癌中日内镜交流会”。会议旨在提升内镜医师的诊疗技术,促进消化道早癌超级微创技术的应用与普及,并在消化内镜诊疗方面做出贡献。

因疫情防控需要,会议特别邀请国际著名消化内镜专家、日本傅光羲教授进行线上交流,北京友谊医院消化内科翟惠虹教授、北京大学第三医院消化内科薛艳教授、北京市海淀区医院郭银燕教授线下参会。我院消化医学中心主任、消化内科主任程艳丽主持会议,消化内科全体医生及内镜中心护士全程参会。

程艳丽首先介绍了我院消化内镜中心的发展情况以及技术特色。近年来,我院内镜操作数量及内镜下治疗数量均呈逐年增长的趋势。自2019年12月和2020年11月,我院成功召开第一届及第二届消化道早癌中日内镜交流研讨会之后,在傅光羲教授指导下,消化内科医师更加重视对消化道早癌的筛查工作,内镜下消化道早癌的诊断率也较前有所升高。2020年,消化道早癌内镜下诊断率已高达31.4%,这标志着我院在消化道早癌诊断技术方面已趋于成熟。

发现一例早癌,挽救一个家庭,消化道肿瘤的早诊断、早治疗非常重要。傅光羲教授针对食管早癌内镜下常见征象、诊治难点及病变结构特征进行了细致且精准的分析,尤其对常见诊断误区,结合自身体会,提供基本诊治思路,为内镜操作医师们敲醒警钟。此外,他还分享了一例胃镜标准检查操作,向医师们介绍内镜操作要点、内镜精确取检等知识,为大家解疑答惑。傅光羲教授渊博的学识、精湛的医疗技

术和深入浅出、幽默风趣的教学风格以及严谨的治学态度再次给聆听者留下了深刻印象。

翟惠虹教授则详细讲解了胃印戒细胞癌的概念、特点及内镜下治疗等方面要点,尤其针对印戒细胞癌内镜下的诊断给予精细的讲解,她还重申了白光内镜观察的重要性,任何内镜下的黏膜异常均需引起注意,切勿遗漏病变;胃印戒细胞癌恶性程度极高,早期诊断及治疗对提高远期生存率意义重大。她精彩的演讲给医师们提供了诊断思路,对重新认识异常病变有着特殊意义。薛艳教授针对上消化道内镜检查要点进行详细讲解,并对胃镜检查中的规范化留图、控镜技术的掌握等方面着重进行介绍。

我院主治医师杨静结合最新国内外文献,带来一例精彩的病例分享讨论。傅光羲教授、翟惠虹教授、郭银燕教授、林静教授分别给予精彩的分析与点评,同时肯定了我院消化内科的诊疗水平。

此次消化道早癌中日内镜诊疗交流会,对消化内科青年医师拓宽视野,娴熟掌握胃镜技术起到了很好的促进作用,既提高了消化内镜的诊疗水平,又加强了与国际同行学习交流的机会。消化内科在主任程艳丽带领下,将陆续开展相关学术交流活动,扩大与国际间、各院间先进技术的交流与合作,有效推动学科发展,为患者提供更优质的医疗服务。

□消化内科 庞梦瑶



甲状腺疾病, 哪些热点问题值得关注?

随着人们对甲状腺疾病越来越重视和甲状腺超声检查的逐步普及,近年来因甲状腺结节、甲状腺功能减退症、妊娠期甲状腺功能异常就诊的患者越来越多。

为提高内分泌及相关学科医务工作者诊疗水平,加强学术交流,5月19日,内分泌科在学术厅举办了“甲状腺疾病相关热点问题探讨会”。主任医师朱栓立和林静,以及内分泌科副主任李红梅、副主任医师郭伟宏担任本次会议的授课专家。

首先,内分泌领域专家朱栓立在致辞中充分肯定了内分泌科的工作,并对本次探讨会的召开给予高度评价。随后,他结合大量文献及国内外指南,对甲状腺结节进行了综合性阐述。他指出,甲状腺超声需关注几个重要参数:回声反射性、钙化、结节边缘、血管分布以及结节大小、形态初步判断良恶性;可疑的结节可以通过细针穿刺、病理、标记物、分子检测多方面判断结节性质。朱栓立以图文并茂的形式,让大家对甲状腺结节有了更清晰的认识。

内分泌科副主任李红梅对于碘与甲状腺疾病关系作了清晰阐述,她强调,碘的摄入与甲状腺疾病呈U形曲线关系,即碘缺乏和碘过量均可使甲状腺疾

病的发生率升高,因此要密切关注甲状腺疾病中碘摄入的问题。碘摄入量增加与甲状腺过氧化物酶抗体TPOAb或甲状腺球蛋白抗体TgAb阳性率增加的相关性没有得到研究证实,但在碘超足量和碘过量情况下更易发展为甲状腺功能异常(儿童、普通人群中尿碘中位数MUI在100~199 $\mu\text{g/L}$ 为适宜碘营养状态),因此甲状腺功能正常的自身免疫性甲状腺炎患者要适当限碘。

内分泌科原主任林静为大家解读了分化性甲状腺癌术后规范化管理,并分享了骨质疏松的诊断和治疗。与会者既学习到甲状腺癌术后的各项最新疗法,又在预防、治疗骨质疏松方面,尤其是药物选择方面受益匪浅。

郭伟宏为大家深入浅出地讲解了特殊人群甲减的诊疗,她特别强调甲状腺功能减退药物的个体化治疗,并对妊娠期甲状腺功能减退进行了细致讲解。

内分泌科开展的学习交流和论坛关注度越来越高,影响力也越来越大。本次学术会采取线上和线下相结合的方式,突破了线下场地小的局限,在线参会人数众多。通过此次探讨和学习,大家收获满满,表示将在以后的工作中应用于临床实践,更好地为患者服务。

□内分泌科 郭伟宏 赵灿

学党史铭校史，知百年做追梦人

为庆祝中国共产党成立100周年和清华大学建校110周年，我院党委开展系列学习参观活动，引导大家深入学习党史校史，传承红色基因，弘扬清华精神，感悟责任担当，汲取奋进力量。

争创一流，接力新百年

5月20日，我院组织部分党委委员、支部书记、支部委员、积极分子、团员前往清华大学校史馆参观。

此次展览汲取清华建筑典型元素，透过拱门红砖、校歌校训，展览空间分为主展区、人物展区和创新展区三大部分。其中，主展区以时间为轴线、以重点事件为亮点，展现清华大学110年发展历程；人物展区重点陈列学者名家、清华英烈、杰出校友，体现清华的育人成就；创新展区精选部分科研成果，反映新时代的清华担当。

参观活动让大家对清华文化有了更深刻的体会，使大家切身感受到清华大学自强不息、厚德载物的校训；行胜于言的校风；严谨、勤奋、求实、创新的学风；爱国奉献、又红又专、实事求是、深入群众的光荣传统；中西融会、古今贯通、文理渗透的办学风格；价值塑造、能力培养、知识传授的“三位一体”教育理念；“三个九年、分三步走”的建设世界一流大学总体战略。如今，清华大学迈上了新百年的新征程，各项事业不断呈现新面貌、焕发新气象、取得新成绩，中国特色世界一流大学建设实现历史性跨越。

广大党员纷纷表示，站在新的历史起点上，要以更加昂扬的姿态和更加坚实的步伐，立足本职岗位，传承红色基因，把参观体会转化为前行的动力，为清华大学向着世界一流大学前列迈进而奋勇争先，为建成国际一流、教学研究型、开放式、现代化的大学附属医院而不懈奋斗，为人民群众健康事业贡献自己的全部力量。

先生之风，山高水长

刘仙洲，著名教育家、机械工程学

家，中国机械史研究的开拓者。1932年起，在清华大学机械工程学系任教授，此后一直在清华大学工作。新中国成立后，历任京津高等院校调整清华大学筹备委员会主任委员、清华大学副校长和第一副校长，卓有成效地协助蒋南翔校长领导清华大学工作，对清华大学和新中国高等教育事业发展作出重要贡献。他执教五十余载，治学严谨，教学严格，桃李满天下。刘仙洲同时还是一位爱国的先进的科学家。1955年，65岁的他加入中国共产党，是解放初期最早入党的知名老教授之一，在国内外引起强烈反响。

我院部分党员、入党积极分子和群众在党委的组织安排下，参观了位于医院二层连廊的“纪念刘仙洲先生诞辰130周年史料图片展”。

外科党支部因为临床工作繁忙，聚齐学习非常困难。面对此种情况，外科支部结合自身工作实际积极想办法，支部组织委员把一幅幅展览图片以手机照片的形式发给大家学习。今年恰逢中国共产党成立100周年，大家重温历史，以史为鉴，感悟思想，更好地把共产主义事业发扬光大，把祖国建设得更加繁荣富强，让老百姓觉得更加幸福安康。4月16日至5月13日，支部29名党员利用工作之余，通过手机认真观看了图片展，写下了心得体会，每一句话、每一个字都发自心底，抒发了对刘仙洲先生的敬佩之情。通过学习，大家感悟到中国共产党自成立以来经历风雨沧桑所磨砺出的精神品格，增强了砥砺前行的强大力量。作为医务工作者，大家更要牢记医者使命，不忘初心，踏实工作，救死扶伤，为医院发展贡献力量，向中国共产党百年华诞献礼。

5月6日，机关二党支部组织参观“纪念刘仙洲先生诞辰130周年史料图片展”。大家了解到刘仙洲先生热爱祖国、热爱人民、追求真理、追求进步的爱国精神，了解到他一生在教育界工作57年间奠定中国工程教育基础的辛勤耕耘，更加体会到了他胸怀坦荡、严谨



治学、严于律己的高尚品德，他留给我们的这些宝贵的精神财富，永远值得怀念和学习。

5月10日，通过参观“纪念刘仙洲先生诞辰130周年史料图片展”，心脏中心党支部书记王廉一带带领大家回顾了刘仙洲先生为祖国教育和科学事业奋斗的一生。参观结束后，大家利用线上和线下相结合的方式讲述了自己的感受，表示要继续发扬党的优良传统，不仅学习刘仙洲严谨刻苦的治学态度和勤奋严格、诲人不倦的工作作风，更要学习刘仙洲心怀家国天下、努力上进的人生态度，珍惜当下，积极学习，更好地为患者服务。为早日建成国际一流的、教学研究型、开放式、现代化的大学附属医院作出积极贡献。

抒心得体会

基础党支部罗朝峰：作为医务人员，要学习刘仙洲严谨的治学态度，这是因为我们面对的是活生生的人，面对的是一条条鲜活的生命，在工作中决不能马虎大意，要严格要求自己，每一次诊断、每一次治疗都要精确，这样才能不负人民群众对我们的信任，我们才能更好地为人民群众的生命保驾护航。

机关二党支部刘鑫：通过参观，我体会到，如果要想做好一件事，就要像刘仙洲先生那样自强不息、追求卓越、精益求精、以身作则，把对祖国的爱倾注于学习、倾注于生活、倾注于中国特

色社会主义的伟大事业。

总务党支部徐琳琳：我被刘仙洲先生崇高的爱国主义精神所震撼。作为一名普通的共产党员，我要学习传承并发扬刘仙洲先生的精神品质，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，坚持以实现国家富强、民族振兴、人类进步为己任；学习他的勤奋学习、积极工作、勇攀高峰的品格，把对祖国的爱倾注于工作和生活中，脚踏实地地做好本职工作，做一个对国家和社会有用的人。

医护党支部何苗：我深刻体悟到汲取信仰的力量、理想的力量、为民的力量、创新的力量对一个国家、一个政党、一个个体有多么重要。作为年轻党员应该向刘仙洲先生学习，坚定共产主义理想信念，自强不息，勤勉实干，追求卓越，将红色精神传承下去，为医院在新阶段的发展持久不懈地贡献自己的全部力量。

为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是一代又一代共产党人不变的初心和使命。习近平总书记指出，“民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起”。砥砺奋斗是追梦人的力量源泉，清华大学第一附属医院在党的领导下，在清华大学的指引下，将继续时刻保持昂扬斗志，敢为人先，不负时代赋予的使命担当，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

□党政办公室 李绍飞/文
党政办公室宣传组 王一/摄影

我院网站荣获“在线服务奖”

5月8日下午，北京市卫生健康委组织召开2020年度北京市卫生健康系统网站和移动应用测评工作总结暨部署动员会，对2020年度网站和新媒体应用考核评议工作进行总结，并对2021年度工作进行动员部署。我院荣获2020年度北京地区卫生健康系统网站考核评议“在线服务奖”。

本次测评采用“优化指标+综合评测+分析总结”模式进行，以日常监测数据、信息上报数据和第三方评测效果为基础，对网站建设整体绩效进行综合评价，考评单位涵盖10家市卫生健康委直属单位、82家三级医疗机构和215

家一、二级医疗机构。在此次测评中，我院网站综合评分为90.1分，全市排名第十，朝阳区排名第一。根据北京地区三级医疗机构网站发展五阶段模型，我院官方网站处于卓越阶段，此前已连续多年在网站测评中名列前茅。

医院门户网站是医院对外宣传与服务的重要窗口，在院领导带领下，党政办公室注重网站的日常运营管理，制定全面合理的网站架构及栏目，建立全方面的安全防御体系，严格落实网站管

理制度，及时更新网站日常信息，认真做好网站建设各项工作。

自新冠肺炎疫情爆发以来，医院新媒体主动适应新形势和新挑战，发展迅速，在网站及微信中增设预约挂号渠道，在微信中增加化验单查询功能，同时还开通互联网诊疗系统，减少患者线下非必要往返医院的次数，切实降低患者及家属来院的感染几率，充分发挥了“互联网+智慧医疗”的便民作用。

网站的服务水平是医院管理的直

接体现，下一步，党政办公室将继续坚持以服务为导向，认真梳理评议报告，参照新版考核指标，不断优化网站建设，提升网站应用品质。同时，医院网站也将结合党史学习教育，认真落实全心全意为人民服务理念，积极开展便民惠民信息化建设，充分利用新媒体平台优化就医流程，畅通医患沟通，不断提升医院互联网医疗服务效率及品质，使网站和移动应用同步发展，打造成为实用、高效、便捷的互联网人文医疗平台，切实做到让数据多跑路，让群众少跑腿，服务更多北京及全国患者。

□党政办公室 刘晨曦

上接第1版

双提升。科教处主任胡畅在谈到科研教学工作具体任务和设想时表示，科研和教学是医院可持续发展的基石，要以完善教学体系建设、加快推进科研工作为目标，逐步落实各项计划。

医院正处于一个崭新的历史发展时期，二期建设办公室副主任李文继汇报了院区建设规划和重大项目推进情况。他介绍，当前正抓紧、抓实、抓好项目建设，遵循高规划、高标准、高质量的原则，精心组织、科学管理，确保安全、按质按量完成建设。

心脏中心副主任王廉一从团队建设、医教研概况、公益工作开展、成绩取得等方面介绍了心血管专业学科建

设情况，表示团队将珍惜荣誉和成绩，不断开展医疗新技术，再攀新高。

会议期间，领导班子和全体中层干部分5组就医疗工作、教学、科研、管理、后勤等方面进行热烈讨论，集体智慧共谋划，群策群力同发展。在分组讨论中，各小组结合党史学习教育专项党课和领导班子调研课题、医院“十四五”规划和学校对附属医院改革要求，对医院2021年重点工作和医院发展规划提出具体建议。

自新冠肺炎疫情爆发以来，“华信人”一方面众志成城，科学控疫情；另一方面争分夺秒，推进各项建设，顶住巨大压力，经受了极大考验。院长张明奎在会议最后的讲话中，总结了医院近

一年多来在医疗技术、教学科研、基本建设等方面取得的成绩，并客观分析了面临的困境和不足。他指出，推动医院改革发展的根本保证就是坚持党的领导，一切从实际出发，解放思想，实事求是，促进医院发展。

张明奎从四个方面强调了今后的工作要点：第一，医院结合清华大学医学发展规划和自身情况，已制定医院“十四五”规划和中长期发展规划，实现医教研统筹、公益性与社会化统筹、预防医疗康养统筹的“三个统筹”均衡发展。第二，公立医院内部控制主要包括风险评估、内部控制建设、内部控制报告、内部控制评价。第三，加强自身培养体系建设，要以国家住院医师规范

化培训基地建设为基础，逐步建立完整的规培体系。第四，医院将在确保施工安全的前提下，争分夺秒全力推进新内科病房楼建设；年内解决双回路供电问题；完成新门诊楼规划批复。此外，在信息化建设方面，尽快落实在建项目，做好智慧化医院建设。

一个个问题引发思考，一次次研讨探索答案，一次次解析达成共识……干部工作会报告精彩、内容丰富。在一天半的时间里，梳理过去，分析现状，谋划未来，为医院发展指明明确方向、描绘清晰的蓝图，在全体参会人员中得到很好反响与共鸣。

□党政办公室宣传组 王小磊/文
王一/摄影