



# 今日华信

HUAXIN TODAY

## 致敬 白衣天使

第 248 期 ( 护士节专刊 )  
2021 年 5 月 14 日



地址: 北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号 邮政编码: 100016  
电话: 010-64369999 网址: www.tuffh.com.cn 医保编码: 05110006

内部资料 免费交流

## 扶伤痛 怀初心 启征程

——我院热烈庆祝第 110 个国际护士节

晴日暖风,绿荫幽草,孟夏之日,万物并秀。2021年,正逢迎接中国共产党成立100周年之际,又适逢国家“十四五”的开局之年。在这催人奋进的5月,我们又迎来“5·12”第110个国际护士节,护理部以“传承红色革命精神,立足岗位努力奉献”为指引,以“开启新时代,起航新征程”为主题举办了一系列庆祝活动。

研、护理教学、业务培训、交流平台搭建、福利待遇、生活交友等方面的问题建言献策,对日常护理工作中遇到的困难、科室间配合、后勤技术保障等提出了意见和建议。与会护士发言积极踊跃,在提出问题的同时,也给出了建议,充分展示了护士群体为医院发展尽职尽责的精神风貌和参与医院管理的主人翁意识。

座谈期间,各职能部门负责人分别

一线。她谈到:岁月静好时,我们平凡得近乎平淡;国家有难时,我们做到了“苟利国家生死以,岂因祸福趋避之!”在铿锵有力的语言背后,全体护理人员“提灯逆行”的一幕幕跃然纸上。

随后,陈淑萍宣读了2021年度“华信好护士”表彰决定,院领导为获奖护士颁发证书,科室代表为她们送上鲜花。这一刻,托起荣誉证书的他们,鼓舞着每一位“护理人”砥砺前行。

接下来,导管室护士袁文峰和综合手术室护士长马晨芳分别以《阳光总在风雨后》及《平凡中成就了自我》为题进行发言,字里行间与护士们分享了他们的成长历程和工作感悟,让大家从中获得启发。

问渠那得清如许,为有源头活水来。护理工作成绩的取得,离不开一代又一代前行者打下的坚实基础。在护理部主任岗位上工作了23年的陈淑萍,和在医院工作30余年的工会主席蒋立红也为大家送上了温馨的节日祝福。

最后,张东亚向奋战在护理岗位的白衣天使致以节日问候,并向他们的家属表示诚挚的感谢!他感谢全院护理人员为医院建设作出的突出贡献!希望广大护理人员继续发扬“南丁格尔精神”,秉承优良传统,攻坚克难,在尽责中励志进取,在实干中成就事业。

### 温馨时刻,情意相伴,祝福“天使”

携爱弯尾开,五月“天使”来。国际护士节是所有护理工作者的光辉节日,也是值得骄傲和纪念的日子。为展现医院关心护士、尊重护士的情怀,领导班子深入临床一线,为护士们送去香甜的节日蛋糕。

5月12日上午,党委书记类延旭、院长张明奎、副院长张东亚、纪委书记陈淑萍、工会主席蒋立红及护理部老师和物

业工作人员来到病房楼及门诊楼,将一个个蛋糕、一束束鲜花、一声声祝福送到一线护理人员的手中及心里。

“白衣天使们辛苦了!祝福大家节日快乐、家庭幸福!”院领导一句句真诚



的问候,让坚守和奋战在临床一线的“护理人”倍受感动,一个个甜蜜的蛋糕温暖心田,幸福感油然而生。“护理人”手捧甜蜜的蛋糕,绽放的笑容更加美丽动人,他们纷纷表示,一定不辜负院领导的期望,爱岗敬业,踏实工作,努力为患者提供全程、全面、优质、贴心的护理服务,继续在平凡的护理岗位上做出不平凡的业绩!

此外,护理部还举办了“5·12”护士节健步走活动,大家沐浴着午后的阳光,结伴而行,一路欢歌笑语,心情舒畅,志在为“祖国健康工作五十年”。她们神采飞扬,她们自信满满,她们步履轻盈地走来。千里行,始足下,积跬步,锲而不舍,且看华信“护理人”!

2021年,护理工作将在医院改革发展的布局中开启新时代,在医院“十四五”规划的引领下,起航新征程!广大“护理人”将携手努力,共迎新机遇,面对新挑战;用陪伴提升生命的温度,用爱心弥合伤口的裂痕,用护理疗愈患者的身心,为人民群众的健康照护贡献高质量的护理服务。

悠悠天使情,无私奉献心。“5·12”,向平凡伟大的护士致敬!

□护理部 张冠珠 工会 胡亚娟/文  
党政办公室宣传组 王一 护理部/摄影



### 亲切座谈,倾听心声,助力发展

提一盏灯,守护生命。5月11日上午,护理部与工会联合组织“倾听心声助力发展”护理工作座谈会。党委书记类

解答了大家的部分问题和困惑。蒋立红表示,工会将积极推进并督促问题的解决,希望广大护士们能够克服眼前困难,继续做好护理工作。

张东亚在总结中指出,一名优秀的护理工作不仅要有精湛的护理技能,也要具备良好的职业素质和服务意识。希望护士们能不断吸收新知识、新技能,努力提高自己的技术水平,要有责任心、爱心,为人民群众的健康贡献自己的力量。同时,也

希望各科室在护理管理工作中,以医护人员为中心,为他们的工作、生活和健康提供实实在在的关心支持和帮助。

### 庆祝节日,致敬榜样,励志进取

5月12日下午,庆祝国际护士节暨“华信好护士”表彰大会在医院学术厅隆重召开。副院长张东亚、纪委书记陈淑萍、工会主席蒋立红以及护理部和部分临床科主任、“华信好护士”获奖者、护士代表参加了大会,护理部副主任董智红主持大会。

大会在“华信好护士”风采展示中拉开帷幕。董智红首先回望过去的一年,华信“护理人”始终在医院领导班子的坚强带领下,坚守在保护人民健康的第



延旭、副院长张东亚以及党政办公室、护理部、人事处、团委等部门负责人应邀参加,座谈会由工会主席蒋立红主持。

类延旭代表党委向全院护士致以节日的问候,对大家辛勤工作和家人的支持表示衷心地感谢!类延旭提到,俗话说“三分治疗,七分护理”,护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分,患者满意度是评价工作水平的“金标准”,希望大家践行“以病人为中心”的服务理念,继续发扬勇于奋斗、艰苦创业的精神,更好地为人民健康服务。也希望大家畅所欲言,为医院的高质量发展建言献策。

三十余位来自临床一线的老、中、青护理人员围绕护理人员的思想现状、护理队伍建设、专科护士培养、护理科



# 2021年度“华信好护士”



**产科 张维杰**  
每天迎接新的生活，母婴安全是我最大的心愿。



**心脏中心一病房 卫淑玲**  
我们的工作不惊天动地，却似春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿。



**神经内科 郑顺心**  
认真做事，踏实做人，无怨无悔做好护理工作。



**预防保健 高宏**  
一针疫苗一份心，预防接种尽责任。



**产房 丁秋月**  
我要感谢我的职业，是他让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个人。



**肾内科 王婧**  
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。



**外勤组 王娜**  
用无私的奉献支撑起无力的生命，让痛苦的脸上重绽幸福的笑容。



**感染科 杨霞**  
用心做事，低调做人，淡泊宁静无怨无悔。



**心脏中心二病房 袁津**  
我们的工作很平淡，我只是强大护理队伍里的一员。



**神经内科 吴欣欣**  
每个岗位认真对待，始终如一。



**骨科 崔建茹**  
用真诚的心，善待每一位患者。



**皮肤科 赵娜**  
认真做事，踏实做人，用诚心换患者舒心。



**妇科 李俊**  
专注于您的病痛，欣慰于您的笑容。



**消化内分泌科 何燕燕**  
用我的爱心、诚心、细心，换您的舒心、放心、安心；以心为灯，做生命的守护天使。



**消化内分泌科 王雪玉**  
用心护理，热情服务，患者健康是我追求的目标。



**心外手术室 白亚苹**  
无影灯下，无声交流，团结协作，严谨慎独，价值所系。



**急诊科 刘浩魁**  
我愿用一生的时间，为护理事业增光添热。



**急诊科 姜文婷**  
健康所系，生命相托；患者的健康，永恒的追求。



**门诊办公室 何海兰**  
不忘初心，平凡工作，使命担当。



**血管外科 李娜**  
用心护理，热情服务，患者健康是我执着的追求。

# 2021年度“华信好护士”



**儿科 闫雪娇**  
用爱心、耐心、细心、责任心解除患者病痛，扬起生命风帆。



**呼吸与危重症医学科 郭芸**  
既然选择护理行业，就要无怨无悔；无需回报，无愧于“天使”。



**血透室 陈杰**  
多年护理工作中，始终牢记全心全意为患者服务。



**心脏中心三病房 王英曼**  
时刻提醒自己，对待每一份患者，要多一份耐心，多一份细心，多一份责任心。



**儿科 杨敏**  
用责任和爱心呵护每一位新生儿健康成长。



**普外科 谭津旖**  
护理工作贴近生命、聆听生命、触摸生命，使我更加热爱生命和尊重生命。



**泌尿外科 高彩霞**  
淡泊宁静、无怨无悔，以救死扶伤为己任，用真心、爱心、同情心呵护每一位患者。



**心脏中心三病房 韩雪**  
高度的责任感是我的天职，精湛的技术是我一生的追求；我愿以真诚的技术，为患者带来一缕温情。



**儿科 武娇娇**  
护理工作是一种责任，也是一种信任。



**普外科 陈艳娇**  
脚踏实地，至真至诚；青春无悔，岁月依旧。



**导管室 袁文峰**  
致敬我们平凡而又崇高的护理事业，既然选择了，只顾风雨兼程。



**脑胸科 姜薇薇**  
用耐心和细心体现崇高责任，用微笑演绎人间真情。



**CCU 张玉红**  
护理工作协调患者、医生、护士三者的关系。我们要对生命致以崇高的敬意。



**综合ICU 吴军涛**  
人们常说ICU是生命的最后一道守护墙，然而世间没有一个衡器能衡出生命最准确的价值，我们能做的就是尽力守护生命。



**综合手术室 马晨芳**  
三人行必有我师！干一行、爱一行，爱一行、干一行。



**血液肿瘤科 康嘉莹**  
天使的微笑，是清新阳光，给患者带来战胜病魔的希望。



**心外ICU 张国良**  
你健康、我快乐，你的微笑是对我最好的鼓励和奖励。



**综合ICU 滕明菲**  
我是一名平凡的护士，患者的需要就是我的付出。



**综合手术室 张艳梅**  
护士必须具备同情心和一双愿意工作的手。



**老年医学·干部医疗科 严子银**  
“以病人为中心，全心全意为病人服务”，是我们永恒的职责，精益求精是我们永恒的追求。

## 平凡中成就了自我

手术室 马晨芳



在第110个国际护士节到来之际，首先祝愿天使们节日快乐！同时感谢院领导在百忙之中对护士节的关注。

此时此刻，我能代表护士姐妹们发言倍感荣幸。在这里特别感谢医院的培养和领导的信任！感谢同事们的帮助！是你们让我感受到医院的温暖，让我一步步成长。2005年毕业后，我就被安排在手术室护理岗位，在这16年里，我成长的每一步都离不开大家的帮助和支持，在这里请允许我郑重地道一声：谢谢！

众所周知护理工作是繁重而细致

的，手术室护士更是如此，精湛的技术操作是手术配合的基本要求，是手术成功的关键。作为一名合格的手术室护士，必须具备慎独精神和过硬的技术操作本领，打无菌台、建立静脉通路、熟悉各种仪器设备的应用，精通各种手术的过程，以及各位医生的习惯和要求。同时，更要满足患者的精神需求，减少患者对手术的恐惧，给患者战胜疾病的信心。

在手术室工作的日子里，随着医学的迅速发展，新理论、新知识、新技术日益增多，对我们的要求也越来越高，逐渐发现知识重要，但是能力比知识重要，素质比能力重要。“三人行必有我师”，我身边的每个人，都是我的老师，他们德才兼备，为我做出了表率，激励着我向前看，向他们不断学习拓宽我知识的广度。我认真对待每一次学习机会，为了提高自身素质和修养，我多次利用业余时间去聆听中华护理学会、北京手术室护理学会的专家授课，学习专业知识；参加卫生健康管理研修班，学习和掌握管理方面的能力。

工作中要把护理安全放在首位，保证护理质量，努力防范和减少护理差错。重新修订手术室清点制度，保证清点物品的正确性。护理中只有掌握患者病情和随时观察患者情况，才能及时采取相应的干预措施，保证手术安全。外科系

统能够高效安全运行，取决于手术室的利用率，我们努力提高手术室医疗设备的利用率，大力开展麻醉恢复室，各科腔镜设备的统一调配来保证日间手术、门诊计划生育手术以及12间导管介入手术的开展。我们一方面努力提高效率保证安全，另一方面努力降低成本，开源节流；要精打细算降低无谓的资源消耗和浪费，合理收费。我们还组织大家学习医改内容，成立专科组，顺利通过医改，从而提高医院的社会效益。

工作中还要加强沟通，增进协调，营造和谐融洽的工作氛围，做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾。以谦虚谨慎和积极工作的态度面对领导；以和睦相处、取长补短的态度维护科室间的关系；通过术前访视、术中安慰、术后随访等来消除或改变患者及家属的紧张焦虑，加速患者术后恢复，并取得他们对护士工作的支持和理解；对待外科医生，理解和配合他们的工作，做到真诚相待。手术是团队性工作，手术时间的长短和顺利与否，与手术室护士的配合有很大关联，只有关心、体贴、理解护士，才能最大限度地发挥她们的潜能和创造性。通过良好的沟通交流，与外科医生建立良好的互相配合、互相学习和互相支持的关系，使大家成为一个有机的整体，努

力构建一个和谐的团队，让护士和医生保持愉快的心情工作。为提高服务质量，全体护理人员不断努力钻研、加强学习、加强交流、加强培训，提高整体素质，树立良好的学习氛围。鼓励大家共同参与科室管理，注重团队精神和集体协作精神，成立手术室核心小组。请进来，走出去，邀请外科医生与我们互动，选派优秀的护士外出学习讲课，努力提高护士队伍的凝聚力，使我们整个护理团队向标准化迈进。创建学习型团队，做好知识技能的更新，带领和激励同事们一起前进，钻研业务，创建比、学、赶、帮、超的学习氛围，开展手术室护理知识竞赛。疫情期间，科内涌现出大量的优秀护士，他们利用休息时间参与咽拭子采集、门急诊预检分诊、体检中心抽血、疫苗注射等工作。

以身作则，率先垂范；干一行，爱一行，爱一行，干一行。我既然选择了护理事业，就要尽职尽责，努力做到尽善尽美。时刻牢记自己肩负的重任，努力在敬业精神、业务技术能力、人际关系等方面成为护士们的楷模。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉！”这正是我们护理工作的写照。

## 阳光总在风雨后

心脏中心导管室 袁文峰



常好的发展平台。

记得刚到导管室的时候，护士长就告诉我，这里的工作不同于病房。在这里，不仅仅需要日常护理工作的技能和责任心，同时也需要对各种仪器设备、耗材的使用有比较深入的了解。最初听了这话的我并不以为然，我又不是新手，可就在我参与第一台手术时，就让我心服口服。面对满屋子滴滴作响的仪器设备，以及柜子里让人眼花缭乱的各种耗材，再看看同事们正有条不紊地操作，而我这个自认为的“老手”却手忙脚乱，不知该从哪里下手……我知道，这一切对我既是挑战，同时也是机会。自此，我便开始沉下心来，努力去学去做，一边观察、一边学习。

谁都知道导管室内是有射线的，在里面时间越长，被辐射的可能性就越大。但也只有在里面的时间越长，才能越快地掌握各种知识和技能，这也是我坚持下来的初心。尽可能更多地呆在导管室里，呆在术者和患者身边，从而使我的工作能力和水平得到了很快提升。

逐渐地，我的工作得到大家的认可，当心脏中心成立杂交手术室时，我便被批准参与到新手术室的筹建过程中。在

护士长带领下，大到各种仪器设备的安装，小到一包棉签的位置，我们都尽心尽力。经过多次演练，杂交手术室终于正式启用。第一台经导管主动脉瓣置入术(TAVI)时，我跟随心脏中心各位优秀的老师一起进行患者术前讨论工作，各种仪器设备的准备，了解患者的生命体征和各项指标，确定术中可能出现并发症的处理和应对预案……手术获得成功，大家都特别高兴，我还有一丝丝的小骄傲，这是在我参与筹建的手术室里成功完成的第一例TAVI手术。我知道，从那一刻起，将会有无数的患者在这里摆脱病魔，健健康康地回家。

现在，我在导管室工作已经3年，我已深深体会到护士长在我刚来时曾对我说过的话：我们必须不断努力学习，才能够跟上技术发展的步伐。3年的时间，我们已经从2间手术室发展到目前的4间手术室，从心脏导管介入，到面向全院开展DSA介入手术，导管室的发展非常迅猛。从仅做心脏的冠状动脉、电生理、先心病，到现在包括血管外科、放射科、神经内科、肾内科等涉及全院，凡是需要介入的择期和急诊绿色通道介入手术，要求我们从单病种手术配合，发展到针

对全科的手术配合。这一切都对导管室的护理水平和能力提出了更高的要求，而我也早已不是当初那个手忙脚乱的新手了。

去年年底的时候，经过护士长的大力推荐，我有幸参加医院组织的第一届“由内而外，从新开始”护理论坛，从初稿资料的收集到定稿内容、演讲语速和时间的把控，护士长给了我很大帮助。因此，我对这方面的知识掌握得更加牢固，同时也提高了自己的讲课能力，并得到领导和同事的好评，让我更有信心做好本职工作。

导管室的工作非常辛苦，急诊加班是家常便饭，无数次连续手术到深夜，又有无数次我被急促的电话从睡梦中叫醒……但是我喜欢我的工作，热爱我的工作。希望我们的护理工作能够让患者感到温暖，让正在承受病痛折磨的患者看到希望，让失去亲人的家属稍感慰藉。

感谢自己成为华信医院的一名“护理人”，让我理解了什么是平凡中的伟大，让我明白了奉献才会让我更加美丽。在这里致敬我们的白大衣，致敬我们不平凡的护理事业。

既然选择了，便只顾风雨兼程！

### 【编者按】

你们虽没有华丽的衣裳，也不是万人瞩目的焦点，但是你们勇敢、执着，你们真诚、善良，你们不辞疲惫，你们风雨无阻；你们是“白衣天使”，更是平凡的普通人。感谢你们，用爱点亮生命之光，你们辛苦了！

祝福白衣天使们，节日快乐！