



第 247 期
2021 年 4 月 30 日

今日華信

H U A X I N T O D A Y



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号
电话：010-64369999 网址：www.tufh.com.cn 邮政编码：100016
医保编码：05110006

理信德行
明增崇力
史史史史
学学学学

内部资料 免费交流

我院组织学习习近平总书记 在清华大学考察时的重要讲话精神

4 月 19 日，在清华大学 110 周年校庆前夕，习近平总书记来到清华大学考察并发表重要讲话。4 月 21 日，我院召开会议学习贯彻习近平总书记到清华大学考察时的重要讲话精神。全体领导班子成员、党委委员、党支部书记、新一届中层干部参加会议。

党委书记类延旭首先带领大家学习习近平总书记的重要讲话精神，他指出，习近平总书记在讲话中高度肯定了清华大学 110 年来的办学成就，对广大教师和青年学生提出了明确要求和殷切期望，不仅为清华大学，而且为中国高等教育未来发展指明了前进方向。作为清华大学附属医院，相信医院的每位职工也都深受鼓舞，倍感振奋。作为领导干部，更要以身作则，带领广大职工深入学习宣传贯彻好习近平总书记的讲话精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，努力开拓医院发展新格局，为促进人民群众的幸福安康贡献力量。

院长张明奎指出，清华医学学科正在全面贯彻党的教育方针，以世界一



流、中国特色为目标，以培养具有高度人文情怀的顶尖医师科学家和学术型医师为根本任务。我院围绕这一任务，正在进行中国特色现代化医院改革，通过医教研统筹、公益性与社会化统筹、预防医疗康养统筹的“三个统筹”发展路径，建设公益性、教学研究型、开放式、现代化的大学附属医院。他强调，我院广大党员干部职工要认真学习、深刻领会、全面贯彻习近平总书记的重要讲话精神，继承和发扬一代代“清华人”拼搏奋斗、勇攀高峰、争创一流的宝贵精神，积极推动医院综合改革，加快新内科病房楼建设，努力实现医院的高质量发展。

□党政办公室 李绍飞/文 金露/摄影

团委召开“我为群众办实事” 青年代表座谈会暨“五四”表彰会

今年，正值中国共产党成立 100 周年，也恰逢清华大学建校 110 周年。近日，习近平总书记在清华大学考察时发表重要讲话，对青年提出明确要求，这是在全面建设社会主义现代化国家新征程开启之时送给全国广大青年最宝贵的“五四”青年节礼物。我院团委在立即组织全体青年认真学习习总书记讲话精神的同时，紧密结合正在开展的“学党史、强信念、跟党走”学习教育活动，大力推进红色基因传承。

4 月 28 日下午，在行政楼第一会议室，团委以“五四”青年节表彰为契机，召开“我为群众办实事”座谈暨表彰大会，党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹、部分职能科室负责人及优秀团干部、优秀团员代表共 34 人出席会议。会议由团委书记王乔主持。

首先，党委书记类延旭宣读 2021 年共青团北京华信医院“五四”表彰决定。院领导、党委委员及相关职能科室负责人作为获奖代表颁奖并合影留念。

随后，门急诊团支部文艺委员、中医科医生张治博就北京市“青年文明号”创建工作进展汇报；基础团支部书记、检验科医生刘晓彬围绕团支部建设做经验交流。来自 5 个不同科室的优秀团员代表屈雪月、王月玲、霍一珊、关璐璐、张悦，结合实际工作分享学习党史体会。党政办公室、医务处、护理部、门诊办公室、科教处、工会、总务处、离退休、患者服务中心负责人同在场团员进行充分交流，他们结合医院发展方向，为推动青年工作再上新台阶提出多项中肯建议，现场气氛活跃热烈。

王乔在会上表示，团委严格按照院党委、校团委工作部署，将党史学习教育贯穿全年，从组织生活、实践活动、宣讲活动、岗位建功等方面全面开展党史学习教育工作。期间，开展了“我为群众办实事”主题实践活动，积极参与北京市“青年文明号”创建、宣讲比赛，以及“青年说”微视频录制等多项活动。这次座谈会，是“我为群众办实事”主题实践活动中的重要环节。通过座谈，团委将认真梳理建议，形成台账，并组织团干部制定相关举措，结合实际逐步落实，进一步引导广大青年坚定跟党走、奋进新时代，积极投身卫生健康事业建设，为医院发展新阶段贡献青春力量。

类延旭向获奖团员表示祝贺，并送上青年节问候。他充分肯定共青团在团结青年、教育青年、引导青年、服务青年等方面做的大量工作，同时指出，要注重开展志愿者服务，不断提升志愿者队伍的服务水平和工作效能。

最后，类延旭用习总书记在考察清华大学时的一段讲话深情寄语青年：当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。广大青年要爱国爱民、锤炼品德、勇于创新、实学实干。百年风雨、百年历程，中国共产党的历史波澜壮阔，学习宣传党的历史任重道远。广大青年要学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，发扬艰苦奋斗、艰苦创业的精神，将个人梦想与实现中华民族伟大复兴的中国梦相结合，将个人的发展和医院发展融为一体，做一名有作为、有担当的当代优秀青年。

□团委 王乔

“猝”不及防？

——记国内年龄最小及儿童首例兼容 MRI 的 ICD 植入者

3 岁患儿小轩轩，3 个月前因肺炎于当地医院就诊，接受输液治疗时出现晕厥，当地医生立即胸外按压，经抢救后小轩轩苏醒。心电图检查显示 QT 间期显著延长，基因检测提示 KCNQ1(+)，为先天性长 QT 综合征 I 型。更麻烦的是，患儿多次心电图显示 QT 间期在 600ms 以上，临床危险分级属于极高危。当地医院予口服药物治疗，但孩子在哭闹及情绪激动时仍呈典型的 T 波电交替现象。这就意味着患儿随时面临晕厥、猝死风险。唯一的救治希望就是尽快植入 ICD。

植入型心律转复除颤器(implantable cardioverter defibrillator, ICD)具有感知心脏异常节律，并具备除颤复律和起搏作用的一种植入型医疗器械，可以减少恶性室性心律失常所致猝死的发生，挽救患者生命。然而，对于体重轻、血管细的低龄儿童来说，ICD 体积大、除颤电极粗、ICD 手术难度大。另外，ICD 参数设置在儿童也没有过多经验可循。儿童作为特殊群体，与成人比较，植入 ICD 有特殊之处，因此应该由有经验的儿科医师实施，减少植入风险。儿童 ICD 的参数设置，力争个体化和精准化，发挥 ICD 最大的效能同时，减少误放电的风险。

小轩轩转入我院心脏中心小儿科后，李小梅教授团队为患儿植入新款兼容 3.0T 抗核磁(MRI)的 ICD。小轩轩作

为国内最小年龄的患儿，接受了最先进的高科技产品，从此该款 ICD 日夜守护孩子平安。

新款植入型心律转复除颤器(DVMD3D4)是唯一一款兼容 3.0T 和 1.5T 全身核磁扫描的 ICD，具有最新圆弧的外形设计，减少起搏器囊袋压力 30%，最大程度降低囊袋张力过高导致的感染；最新的电池设计，临床使用寿命约 8~10 年，具有全新的恶性心律失常算法鉴别，降低 ICD 的误放电比例至 2.5%，使患者获益的优点。

2017 年，李小梅教授率先完成了国内年龄最小的经静脉 ICD 植入术(5 岁)，至今已完成 9 例儿童 ICD 植入术，为儿童 ICD 的植入及术后管理积累了宝贵的经验。

“精湛的技术+高度负责的态度+竭尽全力的精神+高科技保驾护航”，我们祝愿小轩轩能健康快乐地成长！

□心脏中心一病房 张仪



致清华大学百十校庆·校友说

【编者按】春回大地，丁香绽放、紫荆飘香。4 月 25 日，清华大学迎来建校 110 周年。我院全体职工，祝福清华大学 110 岁生日快乐！

“莘莘学子来远方，春风化雨乐未央，行健不息须自强。”110 年来，清华大学校友与时代同呼吸，与祖国共命运，在各行各业和各条战线上发光发热，屡创佳绩。当年临床医学专业毕业的校友们，现在有很多人奋战在一线。他们曾经是青葱少年，历经严冬酷暑，完成严苛的临床训练，如今成为守护人民健康的卫士，冲在抗击新冠肺炎疫情的最前方。日前，我们采访了任职于我院的几位校友，请他们讲一讲，这些年的成长和收获……

刘晶哲

2007 年入学，2011 年毕业，临床医学博士；现任一附院放射影像科主任医师、教授。

清华大学的学习经历让我深刻感悟到应该树立一种“终身学习”的理念。把学习作为一种生活方式和内在追求，以只争朝夕的精神，勤奋钻研的毅力，努力学习新知识，探索新领域，不断掌握新本领，提高自己的认知能力和工作能力。我现在仍然喜欢听清华大学的讲座，包括一些非医学方面的知识，学习中自己仿佛又成为青春飞扬的学生。

清华大学和一附院给予我非常大的

发展空间，提供临床、教学、科研以及参与社会公益事业的平台。我是一个精力充沛的人，特别希望能够做一些让自己年老后值得回味和珍藏的事情，做一个对社会有价值的人。人的一生在不同阶段会有不同目标，也会面临压力和挑战，如果总是贪图安逸满足现状，进步成长的速度就会放慢。在一附院我能够非常顺利地实现自己的既定目标，我享受现在的工作状态。

秉承“厚德载物、自强不息”的校训，我希望在努力推进健康中国建设中，发挥我们最大的潜能和力量！愿清华大学和一附院的明天更美好！

江河

2011 年入学，2016 年毕业，临床医学博士；现任一附院心脏中心小儿科副主任医师、副教授。

师从国内外著名儿童电生理专家李小梅教授，“自强不息、厚德载物”的清华大学校训始终伴随着我的求学生涯，特别是当科研一筹莫展的时候，给了我追求光明与真理的动力和勇气。求学期间，我从“零基础”做起，工作之余，从开始编制预算搭建实验平台，到后来开展基础实验解决临床科研问题，经历了各种困难。我周末经常从早晨 5 点做实验直到深夜 11~12 点，偌大的实验室只有我一个人。尽管比较艰辛，但有收获，

下转第 4 版

你知道外科最凶险的疾病吗？

——急诊科、综合ICU、血管外科、麻醉科等多科室联合救治 主动脉夹层患者

急诊科近日来了一位腹痛患者，收缩压近200mmHg。接诊医师徐海军根据多年临床经验，考虑患者不除外外科急症——主动脉夹层，立即向主任关键汇报，同时进行增强CT检查明确诊断，结果显示为主动脉夹层。在进一步完善检查的过程中，抢救室突然传来呼叫：“小张(化名)小张，醒醒，醒醒！”

伴随着急促而尖锐的监护仪报警声，刚刚入住抢救区的这名主动脉夹层患者突发喘憋、低氧，紧接着出现瞳孔散大、意识不清。急诊科立刻启动抢救流程，开放气道、插管，呼吸机辅助呼吸，床旁循环系统超声评估等一系列流程有条不紊地进行着，经过短时间地抢救，患者生命体征逐渐恢复。考虑到患者为主动脉夹层，主动脉增强CT也很快被完善，万幸的是夹层没有进一步进展。为进一步治疗，患者接下来被转入综合ICU。

韩佳琪医生接诊后立刻开始对年轻的女患者进行评估。因为患者曾出现瞳孔散大，意识不清等表现，因此神经系统的好坏，直接影响患者预后。经颅多普勒及床旁脑电、脑氧监测显示，患者中枢神经系统并无大碍，让大家悬着的心稍稍放下。但是患者的其他指标评仍然让大家捏一把汗。首先，患者心脏功能极差，射血分数仅为正常的40%，同时左心室壁增厚，考虑应该是长期高血压造成的慢性改变；其次，因患者吸入氧浓度高，双肺布满B线及实变，提示除外容量过负荷外，还存在较重的肺部感染。更为雪上加霜的是，患者因为夹

层和长期的高血压，肾脏功能较前明显恶化，肌酐水平进行性升高，尿量逐渐减少，心衰、肾衰、感染对于血管外科手术来说风险明显增加。值班医生立刻向ICU主任晁彦公、副主任李黎明进行详细汇报，一致认为创造手术时机，做好感染控制、脏器支持为治疗主要策略及目标。短短半小时，医务处组织了以ICU为平台的全院会诊，血管外科、心脏中心内科/外科、麻醉科、输血科、呼吸科、肾内科的主任们迅速集结，就各自的专业领域，给予治疗建议，手术时间和方式很快确定下来。ICU尽最大努力为患者创造手术机会，感染逐渐控制，血压、心率、氧饱和度都较前明显好转。

很快，经麻醉科、血管外科协调，患者被送入手术室，针对患者夹层的类型，血管外科唐峰、胡畅等医师为患者实施手术，放置血管内支架，防止主动脉夹层进一步发展，为患者的生命安全打下坚实的基础。不久患者顺利转出ICU，继续在血管外科病房恢复治疗。在肾内科和血管外科的精心治疗下，患者恢复顺利，并于4月30日出院。

主动脉夹层是外科急症之一，而且不分老幼，且发病越来越趋于年轻化，一旦发现延迟，可以瞬间致命。本例患者前面有急诊科及时发现并处理，中间有综合ICU进行器官支持及全院会诊协助诊疗，后面有血管外科手术的治标又治本，以及肾内科的血透保障，环环相扣，使患者生命安全得到保障。因此可以说本文的患者既是不幸的、又是幸运的。

□综合ICU 韩佳琪

我院多学科协作成功救治速发型 肝素诱导血小板重度减低(HIT)患者

3月23日，来自河北蠡县的57岁李先生因反复心绞痛发作就诊于心脏中心，冠脉造影检查提示，前降支重度狭窄90%，心脏中心内科团队为患者顺利植入支架。

然而，李先生返回病房仅1小时便出现心悸，护理组长韩雪敏锐地发现患者牙龈出血，测量体温37.4℃，心电图和心电监护显示患者心率100次/分左右。主管医师许思昊马上复查患者血常规及生化检查，其结果令人大吃一惊！检验科电话紧急通知，患者血小板为0Gpt/L(正常为125~350Gpt/L)。检验科李健医师与心脏中心内科崔永亮副主任医师电话沟通，详细询问患者情况，讨论高度怀疑为速发型肝素诱导血小板减少症(HIT)。于是立即向心脏中心内科主任苗立夫汇报，他指示再次复查并监测血常规，同时密切注意患者有无血栓或出血表现。

2小时后再次复查的结果显示，李先生血小板仅为1Gpt/L！结合患者症状及化验结果，崔永亮加深了对这是一例典型的肝素诱导的速发型血小板重度减低病例的判断。此疾病特点为患者24小时内有肝素接触史、血小板数值急剧下降，伴有发热寒战、低血压或心动过速、头痛、腹泻等全身反应。

考虑到患者自身免疫反应，发病初期血栓风险高，崔永亮果断停用阿司匹林、氯吡格雷抗血小板药物，改用磺达肝羧钠抗凝治疗。但现有文献中鲜有少于20Gpt/L的HIT患者，该患者仍存在

较高出血风险(术后第1天牙龈出血，第2天皮下出血点)。输血科副主任杨永涛了解患者情况后立即启动应急方案，联系通州血站保障供血，确保患者一旦发生严重出血后有充足血小板输注。



治疗方案虽然确定，如何最终确诊却成了一个难题！崔永亮与李健通过5天不间断地向北京市各大医院咨询联系，终于为患者完善了HIT抗体检测，结果显示阳性。水落

石出，患者诊断终于明确，证实了我们的判断！

经过有效治疗后，李先生的血小板逐渐回升，根据血小板数值，逐步调整药物，患者恢复良好，未有血栓和出血情况发生，于4月2日顺利出院。

在院领导及心脏中心领导的大力支持下，心脏中心内科在主任苗立夫带领下，团队不仅在复杂冠脉介入诊疗、起搏电生理技术方面也走在学科前列，并且在心衰，心率失常、心肌病及各种罕见心血管并发疾病诊疗中精准、高效、专业，先后诊治了淀粉样心肌病、原发性抗磷脂综合征(APS)、嗜血综合征等多重疑难杂症。面对疑难杂症，我院青年医师组建MDT团队，通过线上、线下讨论，为患者量身打造科学严谨的诊疗策略和治疗方案，最大限度为患者提供了合理、有效、便捷的一站式医疗服务。同时，MDT团队对提高医护人员业务水平，以及学科间学术交流带来很大益处。

□心脏中心三病房 许思昊 崔永亮/文
韩雪/摄影

“小切口”解决大问题

——心脏中心微创搭桥解危机

4月7日，在院长张明奎带领下，心脏中心成功为一例前降支支架术后、支架远端重度狭窄患者实施微创小切口冠状动脉搭桥术。

来自河南的宋女士2011年被确诊为冠心病，多次因胸痛就诊于当地医院，冠状动脉造影显示冠心病，累计前降支、右冠状动脉，自2011年至今，通过3次介入治疗，于左前降支、右冠状动脉共植入4枚支架，但术后仍间断出现活动后胸闷症状。此次宋女士突发胸痛，为进一步诊疗，慕名来我院心脏中心就诊。冠状动脉造影显示，前降支支架远端严重狭窄，支架内狭窄并血流减慢。张明奎带领心脏外科团队反复研究、讨论患者治疗方案，认为该患者前降支再次介入治疗后狭窄风险极高，需为其实施冠状动脉搭桥术。

传统的冠状动脉搭桥术需要通过正中开胸才能顺利施行，出于对“大开刀”的恐惧，宋女士非常犹豫是否要通过外科手术治疗。当得知张明奎团队实施小切口冠状动脉搭桥术经验丰富，她再次燃起了“心”生的希望。经过常

规术前检查，排除手术禁忌后，心脏外科团队为宋女士施行小切口冠状动脉搭桥术。

手术过程顺利，历时不到5个小时，与传统冠状动脉搭桥术相比，小切口冠状动脉搭桥术具有明显优势。首先，微创手术切口小，减少出血，术中宋女士未输注红细胞；其次，避免患者胸骨损伤，减少术后疼痛以及胸骨愈合不良的风险；关键在于患者术后恢复快，极大减少呼吸机使用时间，从而避免肺不张及肺部感染的风险，极大缩短了住院时间。

宋女士术后3小时苏醒，并成功脱机拔除气管插管；术后第2天转回普通病房；术后第5天康复出院。

从“心绞痛”到“称心如意”，从“忧心忡忡”到“喜上心头”，心脏中心打造了一支专业扎实、技术精湛的团队，为包括宋女士在内的多名患者成功完成微创小切口冠状动脉搭桥术，最大程度减少患者痛苦，保障他们的安全和健康。

□心脏中心三病房 范立新

惊心动魄！从羊水穿刺到凶险性前置胎盘

——产科为二胎妈妈的孕期保驾护航

31岁的小A是一名辣妈，6年前因为羊水问题经历过一次剖宫产，此次通过备孕很快成功怀孕，给全家人带来惊喜。

小A年龄偏大，又有瘢痕子宫，孕期和分娩期都存在较大风险，为了自己和腹中胎儿的安全，她选择在我院建档分娩。不久，迎来了建档后第一次产检，怀孕12+周，NT检查顺利通过，但产科周莉医生却告诉她，子宫内胎盘位置很低，要求她避免重体力活动，继续观察。

很快到了孕16+周，唐氏筛查结果却提示高风险，我院建议她去上级医院做进一步的染色体检查。经过漫长的等待，终于有了结果，胎儿染色体核型没有明显异常。

又到了第一次排畸超声的时候，B超提示完全性前置胎盘，比上一次胎盘位置更低了！幸运的是，她大部分的胎盘都长在子宫的后壁，而她第一次剖宫产的瘢痕在子宫前壁。可是小A还没轻松几天，孕30+周的小排畸超声再次提示完全性前置胎盘，且胎盘下缘已经完全越过宫颈内口。前置胎盘+瘢痕子宫！像小A这种情况，产前或产后都易发生大出血。不过医生也告诉小A，她的胎盘从后壁只是向前壁翻卷了1cm，应该还没有到前次剖宫产瘢痕的位置，如果胎盘长到瘢痕处，覆盖了瘢痕就是凶险性前置胎盘。小A意识到情况的严重性，在家中战战兢兢，不敢随意活动，一心一意待产。可是没几天，在孕33+周时，小A还是出血了。她匆匆忙忙赶到我院，因为前置胎盘伴有出血，小A很快被紧急收入住院。疫情期间，住院患者需要经过新冠核酸和抗体筛查，但是小A因情况危急，没等结果出来，被紧急收入了隔离病房。

住院后，医护人员对小A的病情很关注，产科主任陈静和武卉副主任医师陪同她去彩超室再次检查胎盘位置，发现最近几周内，小A的胎盘位置再一次改变，已经从子宫后壁卷到前壁，左侧有1+cm，但右侧已经达到了7+cm，完全覆盖在右侧的子宫瘢痕上。医生最担心的事情还是发生了，凶险性前置胎盘！为了明确胎盘有没有进一步植入穿

透子宫，陈静紧急联系放射影像科给小A做了盆腔核磁，结果提示不能除外胎盘植入。按计划继续保胎，过两日再通过彩超监测胎盘位置变化。

就在入院第3天，小A出现憋气胸闷，血氧低现象，动脉血气乳酸偏高，氧分压偏低，D二聚体偏高，超声心动肺动脉压升高。陈静立刻联系医务处组织全院会诊，呼吸与危重症医学科、输血科、麻醉科、血管外科、心脏内科、综合ICU、放射影像科、儿科、医务处共同参与讨论，考虑不能除外肺栓塞，需要进行肺动脉血栓栓塞的CTPA 影像学检查进一步明确，若病情平稳，拟尽早手术；手术室可以选在杂交手术室，以备术中大出血可原地立即实施介入栓塞；术前麻醉科实施股动脉置管；术中若发生大出血，血管外科立刻介入栓塞；术前向输血科取出400ml血带至手术室，术中酌情可使用自体血回输；术前输血科再备血2000ml，若术中大出血，医务处随时联系血站，取血车随时待命；术前复查彩超，再次提示凶险性前置胎盘，不除外膀胱植入，剖宫产前联系泌尿外科行膀胱镜，予输尿管支架置入。

术前准备周密，做好全面风险评估和预防措施，是我院产科救治危重孕产妇的一贯工作作风，只有这样才能竭尽全力护母婴安全。小A的剖宫产手术由陈静和武卉配合，血管外科、输血科、泌尿外科、检验科、药房等兄弟科室随时待命。术中，发现小A左侧胎盘翻卷较少，于是术中子宫切口选取偏左侧L型切口以减少出血。因术前准备充分，手术较为顺利，成功取下植入的胎盘，胎儿娩出很顺利，转入儿科观察和治疗一段时间后出院。手术中小A出血700ml，输血400ml，术后恢复良好。

小A的整个孕期及围手术期可以用惊心动魄来形容！幸运的是，在我院强大的产科团队和兄弟科室的默契协作下，小A最终有惊无险。

每一位孕妈妈的怀孕和分娩过程并非易事，希望所有的准妈妈们都能少经历一些曲折，在产科医师的守护下，平安顺利地迎接自己的宝宝！

□产科 周莉 杨帆

骨科一例罕见肩部非霍奇金淋巴瘤病例报道 被《中华手外科杂志》快速录用

近日,我院骨科一例肩关节肩袖非霍奇金淋巴瘤病例报道,被中华医学会主办的《中华手外科杂志》录用,将以病例报告形式发表。

患者是一位79岁的老年女性,因肩部胀痛、活动受限在外院接受多种保守治疗,经长期治疗无效后来我院骨科李非医师运动医学门诊就诊。经核磁检查,显示老人是肩关节巨大肩袖损伤,全肩袖组织肿胀而周围组织未受累。入院后,李非与骨科主任Daniel Porter和江军医生讨论后,考虑恶性可能性大,于是进一步进行肩关节肿物穿刺活检术病理检查。病理结果报告提示为B细胞型非霍奇金淋巴瘤,间变性淋巴瘤激酶蛋白阴性(ALK-),完善Pet-CT后明确为整个肩袖原发。考虑到B细胞型非霍奇金淋巴瘤对化疗敏感,因此暂缓肩袖修复

手术。

在放射影像科、病理科、骨科等科室专业医生的积极协作下,老人得到快速、准确的诊断。目前,患者经4个疗程的化疗后,症状较前明显缓解。

肩部骨骼肌肉系统的原发非霍奇金淋巴瘤非常罕见,目前全球有文献报道共15例,其中ALK-只有一例。肩部淋巴瘤发病隐匿、诊断困难,极易与原发软组织肉瘤和感染混淆,多被误诊为感染。特别是此例孤立累及肩袖的原发非霍奇金淋巴瘤,更为罕见。

江军、陈阳医生参与病例讨论,经许峰医师整理,李非医师审校投稿后被《中华手外科杂志》快速录用,标志着杂志编辑委员会专家对我院骨科肩部疾病综合诊断水平和能力的肯定。

□骨科 李非

普外科副主任医师张子超获“肠谈右半” 腹腔镜结肠癌手术复盘比赛第一名



4月16日,我院普外科副主任医师张子超参加了由中国人民解放军总医院主办的“肠谈右半”北方地区腹腔镜右半结肠癌手术复盘比赛,比赛旨在促进肿瘤规范化手术,展现医师科学严谨的态度,创新肿瘤手术治疗。经多位专家现场打分,张子超代表我院获得第一名的好成绩。

右半结肠区域血管解剖学变异较大,因此腹腔镜右半结肠切除术在大肠癌根治术中难度相对较高。大赛要求选

手展示手术全部过程,不能剪辑,力求全方位展示术中常见问题或复杂问题的处理步骤;此外,演讲过程中要求选手充分展示对手术重要步骤的理解与心得,对手术方式和困难程度的认知,对术中层面和解剖关系的辨认与拓展,以及对手术规范化的理解和判断,并对讲解能力和流畅度提出了较高要求。

比赛吸引多地选手参赛,来自北京协和医院、中国人民解放军总医院、清华大学第一附属医院、北京大学肿瘤医院、北京大学人民医院、北京朝阳医院等多位专家教授给予点评。

比赛中,张子超展示了“腹腔镜右半结肠切除术”手术视频,并讲解了腹腔镜下手术的要点与难点、手术技巧和质控要求等。经多位专家现场打分,一致认为张子超进行的手术难度较高,腹腔镜手术操作规范,手术过程流畅,要点、难点讲解清晰,演讲水平高,张子超拔得头筹,获得第一名。

会后,张子超与参赛选手、参会专家就腹腔镜下解剖标志、手术入路步骤、手术技巧和质控要求等进行交流,进一步扩大了医院影响力。

□普外科

关注成长 青春“童”行

——儿科生长发育门诊义诊活动完美收官

为增强社会对儿童生长发育问题的关注,提升家长对孩子矮小、早发育、肥胖等生长发育问题的重视,使他们得到更及时的干预治疗,4月17日上午,儿科医师武文艳和卜祥芳在门诊大厅进行儿童生长发育义诊活动。

生长发育落后的孩子普遍存在身高、体重甚至心理行为异常。调查发现,90%的矮小儿童有不同程度的自卑、抑郁等心理问题,严重影响升学、就业和婚姻。

活动现场,儿科医护人员为孩子们测量身高,为部分身高未达标儿童测量骨龄和骨密度。武文艳和卜祥芳详细询问孩子生长史和发育史等情况,并为到场咨询的近40位家长给出合理建议,帮助他们缓

解焦虑,指导应如何正确干预孩子身高,及时改正不良饮食、运动、睡眠习惯,让孩子拥有一个更加健康的身体和更美好的未来。

儿科医生提醒各位家长,要关注儿童生长发育落后问题,懂得尽早监测孩子生长发育,及时进行科学指导及管理,不要让孩子在成长道路上留下遗憾!

□儿科 武文艳



体检、解读、诊治一体化

——健康管理中心全心全意守护您的健康

健康管理中心依托三级医院的综合优势,构建健康体检、报告解读、快速诊治一体化模式,并建立与临床各科室的专家会诊群,为有需求的受检者提供全方位服务。另外,在健康体检过程中,对查出疾病并符合住院条件的患者开辟绿色通道,快捷办理住院,做到了对急危重症患者的高效快速诊断和精准治疗,深受广大受检者的好评。

近期,健康管理中心在给某单位员工进行团体健康体检过程中,一位受检者引起了普外科副主任医师宿砚明的注意,结合体检超声结果,疑似其患有甲状腺恶性肿瘤。宿砚明立即通知普外科副主任医师姜楠进行会诊。姜楠询问病史、仔细查体,为避免延误病情,即刻安排其住院治疗。患者住院后,普外科副主任赵力非常重视,认真了解患者情况,叮嘱尽快完善检查。手术由副主任医师颜承平、姜楠及医师周小程完成,术后病理证实为双侧甲状腺癌。患者术后恢复较好,顺利出院。精准快速的治疗得到患者及家属的感谢和称赞。

健康体检不仅要做好检前和检中工作,检后工作尤为重要,其中检后服务是体检工作的一个关键环节,也是医疗服务的进一步延伸。

日前,金盏乡东窑村300余名村民在我院健康管理中心接受健康体检。为

进一步增强村民的健康意识,解除村民对体检报告中异常检测值的疑惑,健康管理中心联合心脏中心内科、普外科、临床营养科等科室于4月9日到东窑村对村民开展了一对一的健康报告解读和健康教育活动,对村民体检报告中的异常结果进行解答,指导村民养成健康的生活方式和良好的生活习惯。

随着2021年度我院职工健康体检陆续结束,为方便部分职工更好地了解体检报告,发挥健康体检预防性作用,进一步关爱职工身心健康,4月23日,健康管理中心副主任牛永红为总务处职工体检报告中的异常结果进行解答,并指导养成健康的生活方式和良好的生活习惯。牛永红结合体检报告中各检查项目、指标及特点为大家解读体检报告,特别对高血压、高血脂、高尿酸、高血糖等常见并需要引起重视的疾病进行详细说明,建议职工们改正不良生活习惯、加强锻炼、合理饮食、坚持体检,做到有病早治,无病预防。

让广大受检者查个清楚、检个明白,检后服务也是健康管理工作者职责所在,体现出医院的人文关怀和社会责任感,能使受检者通过体检最大程度获益,是进一步提高受检者满意度的有效措施。今后,我们将进一步完善检后工作,延伸优质服务。

□健康管理中心 张帆 姜楠

妇科夜间急诊守护年轻女性生命

在大多数人的印象中,晚上跑去看急诊的多是车祸、外伤、心脑血管疾病的患者。但作为朝阳区为数不多开放夜间妇科急诊的我院,急诊工作尤其忙碌,在夜晚中争分夺秒抢救一个个年轻生命。

妇科侯俊光医生便是夜间妇科急诊医生中的资深“抢救员”,每逢值急诊班,基本都会经历妇科患者抢救。从突发休克的宫外孕患者、大量腹腔内出血的黄体破裂患者,到突然卵巢囊肿扭转严重腹痛的患者等等,每一位患者均在我院得到高效、顺利的救治。就诊患者中还有卵巢囊肿破裂、子宫异常出血及阴道裂伤等需急诊手术的患者。

为了保障女性朋友的生命健康,我院妇科担当重任,不仅在疫情期间依然坚守,开设24小时妇科急诊通道,并且成为北京市为数不多在夜间妇科急诊开设微创手术的医院。我院坚持“以病人为中心”,在保障生命健康的同时,为患者提供更好的医疗服

务,因此,妇科也成为东坝地区、望京地区夜间妇科患者转诊医院,同时也承担朝阳区大多数夜间需微创手术的患者转诊。

妇科团队在一次次与死神赛跑的路上,磨砺出专业的职业素养和团队默契度,从疾病快速初筛和评估,到陪同危重患者快速完成检查,以及高效顺利地完成手术,让每一位急诊危重患者得到全方位守护,不辜负患者的信任,这离不开每一位医护人员日夜坚守、时刻备战的辛勤付出。

□妇科 侯俊光



药师——临床工作的护航人!

新版医保药品目录于2021年3月正式启用,本次医保药品调整幅度较大,无论从药品种类、适用范围还是报销类别等方面都有很大调整,这对医生的药品使用工作提出了更高要求。

为更好地跟上医保药品改革步伐,神经内科特别邀请药学部副主任药师袁丽萍,就临床工作中的药品使用问题进行深入讲解。

袁丽萍从事临床药学工作20余年,药学经验丰富,她在分析神经内科近千份的门诊处方及病房用药的基础上,给大家上了一堂生动的药品精准使用课。她从处方点评的目的、种类及神经内科

临床工作中常见药品的使用情况进行细致讲解,尤其在用药方面,她从药物的不良相互作用、药物的不合理使用、药品的选择几大方面举例进行具体分析。此外,她还就医生提出的各种用药问题给予充分解释,引发了大家对临床用药困惑的热烈讨论,使参会者受益匪浅,为医师今后开展工作提供了有益帮助。

药师为医生的临床工作提供指导,真真正正是我们的护航人!在此,非常感谢袁丽萍副主任药师的精彩授课,感谢药学部对我们临床工作的大力支持!

□神经内科 孙阳

回顾党史 传承红色基因 ——机关一党支部开展党史学习教育专题活动

4月23日上午,机关一党支部召开党史学习教育专题组织生活会,党委书记类延旭以《马克思主义在中国的传播》为题,为全体党员及积极分子进行了一次思想内容丰富、语言形象生动的党课教育。

类延旭首先强调了学习党史的重要意义。今年是中国共产党百年华诞,回首百年历程,中国共产党虽然也曾遭遇挫折,但无论在高潮还是低谷,中国共产党人始终坚守初心和使命,时刻保持昂扬向上的奋斗精神,用鲜血、汗水、智慧和勇气铸就了辉煌历史。历史的发展是有规律的,我们要以史为鉴,从中汲取经验和方法,进一步坚定马克思主义信仰,树立高尚思想道德品格,提高政治觉悟与素养,在面对社会发展和医院改革的关键节点,将强大的精神动力转化为有效的工作方式方法,发挥医疗技术优势,践行全心全意为人民服务的根本宗旨,为群众办实事、办好事,为人民的卫生健康事业贡献应有的力量。

随后,类延旭带领大家回顾了中国共产党第一次代表大会的主要情况,从会议召开的历史背景、

社会条件、会议过程、主要决议等方面深入浅出进行详细讲解。通过引用人物背景故事性史料,生动再现中共一大召开的历史场景,使大家更加深刻理解中共一大召开的重要历史意义。

会上,党支部书记金露布置党史学习整体计划安排,组织委员张晓萍介绍了各项具体学习活动要求。根据医院党史学习教育活动实施方案,机关一党支部结合自身情况,制定了贯穿全年的党史学习教育系列活动,通过回顾党代会、为群众办实事、参加志愿活动、观影观剧学党史、我带家人走红色之路等活动项目,将党史理论学习和红色社会实践活动紧密结合,力求将党史学习成效落到实处。

□机关一党支部 王小璇/文
 王一/摄影



医护党支部多措并举开展党史学习教育工作

为庆祝中国共产党成立100周年,积极响应习总书记提出的将党史学习教育融入日常生活的号召,同时促进职工放松身心,强健体魄,更好地投入到学习工作中,4月15、16日下午,医护党支部与医护分工会积极沟通联动,在将台滨河公园开展了“拥抱春天,亲近自然”健步走暨党史知识问答活动。

同志们踊跃参与,在健步走的活动现场随机抽取答题小卡片,学习党史知识,帮助大家放松身心的同时取得良好的学习效果。

在前期组织活动的基础上,医护党支部又于4月19日下午,召开全体党员党史学习教育动员部署会,正式展开贯穿全年的党史学习教育工作。

为贯彻落实中央党史学习要求,支部对标清华大学和医院党委党史学习教育实施方案,结合医护党支部实际情况,提出医护党支部党史学习教育工作计划。会上,党支部书记李莉娜同志传达开展党史学习教育工作计划,并强调要扎实开展“我为群众办实事”实践活动。根据中央及校级党委对党史学习教育工

作要求,宣传委员赵禾阐述了开展党史学习教育的重大意义和学习重点,并通过“以红色精神为导向,串联党史学习法”和“以平语为抓手,深入讲话学习法”等多种创新学习教育方式,开启党支部党史学习教育第一讲——“红船精神”。

此次党课内容丰富、案例真实、视频生动,得到党员同志的一致认可。党委委员冯遥受邀参会,对医护党支部的党史学习教育工作给予肯定并提出学习要求。会后,全体党员前往院区连廊参观清华党史教育系列展览《纪念刘仙洲诞辰130周年史料图片展》并积极发表学习心得。

通过此次学习,让党员同志们重温了中国共产党的发展史,全体党员在向革命先辈致敬的同时,对“红船精神”有了更全面的认识。党员们纷纷表示将牢记初心和使命,坚定理想信念,提升综合素质,继续发挥好党员的先锋模范带头作用,共同推进医院的建设和发展,在平凡的岗位上铸就不平凡的事业。

□医护党支部 单希颖 赵禾

日新月异的医疗科技浪潮,我要继续积极钻研,努力攻克各种儿童心律学疑难杂症,为患儿健康保驾护航,为清华医学和一附院优势学科建设贡献力量!

李非

2007年入学,2011年毕业,外科学博士;现任一附院骨科运动医学专业副主任医师、副教授。

清华大学非常注重体育运动,特别是蒋南翔校长提出“为祖国健康工作五十年”的口号影响了几代清华学子。在清华大学求学期间,我不仅在学业上收获颇丰,连续三年获得清华大学综合二等奖学金,也延续着自己的乒乓球兴趣,在2010年度清华大学“马约翰”乒乓球乙组男子双打比赛中荣获冠军。作为医生,首先自己要有正确的健康观,才会更好地理解患者。因此重视体育、崇尚体育精神将是我一生追求的理念。

在一附院工作后,我得到较快成长,首先是从发现、解决科学研究问题到分析、解决临床问题的思维方式转变,其次是从校园生活的认识到对社会现实的理解转变。我将在工作中一直秉承清华大学“自强不息,厚德载物”的校训,以正直勤奋的姿态迎接新挑战!

胡畅

2012年入学,2016年毕业,临床医学博士;现任一附院血管外科副主任医师。

师从国内外著名心脏外科专家吴清玉教授。上学期间,“行胜于言”的清华校风与“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物”的人生哲理深深指引着我。我毕业后来到一附院工作,同年晋升为副主任医师,先后担任器械设备处副主任、器械设备处主任、科教处主任,同时作为一名血管外科医师,坚持做好临床工作,负责院内会诊及专家门诊和部分手术。在清华大学校训的影响下,在院领导及同事们的指导和帮助下,临床能力和行政管理能力都得到长足进步和提高。

饮水思源,我深切感激母校的栽培,也密切关注着母校的建设和发展,时刻希望能有机会为母校贡献绵薄之力。在清华大学建校110周年之际,祝愿母校积历史之厚蕴,宏图更展,再谱华章!同时祝愿一附院的发展日新月异,培育更多的优秀人才,创造新辉煌!

潘丽洁

2006年入学,2009年毕业,外科学硕士;现任一附院普外科副主任医师。

在清华大学学习的三年,“自强不息、厚德载物”的校训被深深地烙在我心中。这句话并不是句口号,已切实融入“清华人”的血液里。我上学时的专业类型是外科学(科研型),三年来我最大的收获是科研的思维,在这个时代,医学能和任何学科结合。扎实的理论知识,加之各种各样的应用和实践,才能使知识得以厚积而薄发,服务人民大众。

在工作中,我牢记“一切以病人为中心、全心全意为病人服务”的宗旨,勤学、多练,不断提高技术水平,能独立完成普外科常规手术及乳腺、甲状腺专业领域常见4级手术,在科主任领导下积极开展新业务,获得“华信好医生”称号。积极参加带教,作为普外科科教干事,连续多年获得华信医院“优秀带教老师”荣誉,得到实习、轮转及进修医师的好评。积极加强业务学习,多次利用周末及节假日休息时间参加国内本专业学术会议,并担任多项社会兼职。积极参与科研工作,参与发表中英文期刊论文多篇。

经历了110年的峥嵘岁月,清华大学不忘初心,砥砺前行,用广阔的胸怀兢兢业业地培育着一代又一代的栋梁之才。在这丁香绽放、紫荆飘香的时节,祝福母校生日快乐,桃李满遍九州!

罗朝峰

2006年入学,2009年毕业,外科学硕士;现任一附院放射影像科副主任医师。

在清华大学期间,我感受了学校浓厚的学习氛围,优越的学习条件,朝气蓬勃的同学,行胜于言的校风,尤其是“自强不息、厚德载物”的校训,这些都深深影响着我的学习、工作和生活。

在一附院工作期间,我从一名医学生逐步成长为具备一定经验的放射影像科诊断医师,这些都得益于医院注重对青年医生的培养。祝愿清华大学建校110周年快乐!也期盼一附院乘着学校快速发展医学的东风,事业取得更大进步!

李慧先

2011年入学,2014毕业,麻醉学硕

士;现任一附院麻醉科副主任、主治医师。

师从一附院副院长兼麻醉科主任张东亚。在清华大学上学期间,我对学校的历史、文化、校园有了更深入地了解。我感受更多的是自己的差距,这种差距感让我觉得羞愧,但同时也鞭策着我,让我不纠缠于日常的纷繁与琐碎,不迷失于脚下所行走的路,更加坚定追寻心中的理想。我为在清华大学求学的岁月而感到自豪,期望通过自己的不断努力,她也能够以我为荣!

希望清华大学和一附院一起昂扬前进!

靳永强

2014年入学,2017年毕业,心血管外科硕士;现任一附院心脏中心外科主治医师。

师从国内外著名心脏外科专家吴清玉教授。在清华园的学习岁月虽然不长,却留下了一段深刻而难忘的回忆。清华大学“严谨、勤奋、求实、创新”的学风,“行胜于言”的校风,以及“自强不息、厚德载物”的校训,在我心中刻下深深的烙印。老师们学识渊博、才高八斗,他们的精心授课和熏陶,不仅拓宽了我的专业知识,也提升了我的思路 and 眼界,令我终生受益。

弹指一挥间,我在一附院工作已十余载,以“再塑生命,从‘心’开始,争为天下先”为宗旨,在吴清玉教授潜移默化影响和鞭策下,在各位领导及前辈们的指导和鼓励下,我收获颇多。回想这些年,我从开始对心脏外科的陌生,到后来热爱这个专业,再到能够在小儿心外科领域做一些自己的开创性工作,通过自己的努力和团队的默契配合,让一个个患儿重返健康与活力,我内心充满激动和感恩。

“十年树木,百年树人”。祝愿清华大学和一附院,共创未来、再谱华章!

王文佳

2013年入学,2018年毕业,临床医学博士;现任一附院泌尿外科主治医师。

在清华大学读博的几年里,我不仅学到了专业知识,更重要的是受到了清华大学深厚的文化熏陶。她给了我一个更广阔的科研平台,使我有机会能够在学期间去新加坡、美国、欧洲进行学术交流和访问学习。在清华园,老师们常常教导我们:读博是丰富而漫长的过程,并不只是简单地做实验、发文章,更是对科研综合能力和素养的锤炼。在清华园,我时刻谨记“自强不息、厚德载物”的校训,收获了受益终身的视野,更学会了如何脚踏实地、坚韧不拔。

在一附院工作期间,在上级医师的指导和医院的培养下,我快速成长为一名合格的泌尿外科专科医师,能够独立开展一些常规手术。这几年的临床工作也使我明白,医生的天职就是“一切为了病人,为了病人的一切”。“严谨为医,诚信为人”的信念有时比高超的技术更加重要。

值此母校110周年华诞,我心怀感恩之情,向母校致以无比的敬意,祝母校繁荣昌盛!同时也感谢一附院多年来的悉心培养,祝一附院更加灿烂辉煌,越来越好!

自强成就卓越,创新塑造未来。“严谨为医,诚信为人”的“华信人”将永远保持奋进的姿态,以争创世界一流大学的附属医院为目标,扎实推进中国特色现代化医院改革,努力开拓学校和医院发展新格局,更自信、更从容地续写崭新华章,以优异成绩献礼中国共产党成立100周年!

□策划整理:党政办公室宣传组
 托亚 王小磊