



今日華信

HUAXIN TODAY

学党史 悟思想 办实事 开新局

第 244 期
2021 年 2 月 26 日



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tufh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

朝阳区卫生健康委领导来我院慰问调研



张庆诗 张瑞 周大伟(从左至右)

健科除完成日常工作外，还承接了辖区及其他区域的核酸咽拭子采集、疫苗接种等任务，并深度剖析了医改形势下的医联体建设，希望上级部门能充分协调资源，在各方面给予一定的支持。

2月20日下午，北京市朝阳区卫生健康委副主任张瑞、医政科科长张庆诗及医管中心主任周大伟一行来我院进行慰问与调研。院长张明奎、党委书记类延旭、纪委书记陈淑萍及相关科室负责人参会。

张明奎汇报了医院在疫情防控工作中取得的阶段性成果，实现住院患者和医务人员两个“零感染”目标、率先开展非急诊全面预约、开展寄药到家便民服务等，第一时间成立了由科主任、护士长等组成的预检分诊队伍，关口前移，守护人民健康。他指出，医院积极承担朝阳区公共卫生服务工作，其中预防保

类延旭表示，在疫情防控中，医院积极响应上级部门号召，无论从核酸咽拭子采集还是疫苗接种，医院都高负荷、高质量完成上级委派的各项任务，并积极承担了辖区居民公共卫生服务保障工作。

张瑞和张庆诗对医院在疫情防控期间为朝阳区所做的贡献给予充分肯定，赞扬了我院医务人员在危难关头展现出来的大无畏的精神气魄，医院能够在资源有限的情况下积极承担公共卫生服务工作，希望在未来，与医院共同探索一条合作共赢的创新道路。

□党政办公室 文镇宋 文 / 摄影

领导带队开展春节前巡视工作

为确保春节期间医疗及保障工作平稳运转，2月10日上午，领导班子成员与医务处、门诊办公室、感染管理处、保卫处、总务处、纪委办公室、党政办公室、人事处等部门负责人一行19人分四组，深入到急诊、门诊、内科病房楼、外科病房楼、建设工地等区域，分别检查40余个临床医技科室，并向临床一线职工送去春节问候。

本次节前检查重点围绕医疗服务、医疗安全、重点区域、劳动纪律、院容院貌、物业管理、施工安全等多方面展开。

在检查中，针对发现的问题，提出整改意见和措施，真正落到实处。同时强调要强化安全意识，做好疫情防控常态化，筑牢防线不放松，从根本上防范安全隐患，才能切实保障我院春节期间各项工作的平稳运行。

检查中，院领导要求各科室要保障医疗安全、提高服务质量、提升服务水平，同时为患者和职工提供一个安全、优质、温馨的就医环境和工作环境。

□党政办公室 文镇宋



以强有力的政治监督 为医院发展提供保障

——党委举行理论学习中心组专题学习

2月1日下午，党委举行理论学习中心组专题学习，全体党委委员参加学习。党委书记类延旭主持会议。

会上，类延旭首先组织大家学习《中国共产党统一战线工作条例(试行)》，学习贯彻中央统战工作会议精神和习近平总书记重要讲话精神，充分理解新时期统一战线工作的新要求，在依法治国理念下要进一步落实好统战工作的各项制度、规范和程序。类延旭结合我院统战工作现状，对统战工作对象进行再分工，他强调，要高度重视统战工作，切实做好统战工作，以巩固党的阶级基础，扩大群众基础。

随后，纪委书记陈淑萍传达学习习近平总书记在十九届中央纪委五次全会上的重要讲话精神。她提出，党委和纪委要将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和中央纪委五次全会精神作为一项重要政治任务，要持续加强党的政治建设，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，以强有力的政治监督，确保为医院建设、发展和改革各项任务的顺利落实提供坚强保障。

最后，党委委员、财务处主任王晓航为大家讲解了《清华大学领导人员经

济责任审计规定》《清华大学审计结果运用办法》。

参会委员结合工作实际，就学习内容展开热烈讨论，表示要学以致用，切实做到理论指导实际。

又讯：

2月22日下午，党委再次组织理论学习中心组专题学习，全体党委委员出席。党委书记类延旭主持会议。

类延旭组织大家认真学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的讲话，并指出医院党委要以中国共产党建立一百周年为重要契机，组织好党史学习教育，坚定理想信念，提高政治站位，加强党的建设，凝聚力量，深化改革、加快发展。

随后，大家又共同学习了中央全面深化改革委员会第十八次会议通过的《关于推动公立医院高质量发展的意见》等会议内容，并结合实际工作，展开热烈讨论。与会人员表示要结合十九届五中全会精神，深入贯彻新发展理念、构建新发展格局，加快医院综合改革，健全现代医院管理制度，提高优质高效医疗卫生服务，走内涵式、集约式、精细化发展道路。

□党政办公室 冯遥

过一个有“温度”的春节

2021年春节又逢新冠肺炎疫情全面防控的关键时期，医院作为防控最前线，医务人员除做好日常工作，疫情防控更加不能有丝毫放松。工会落实疫情防控要求，改变深入病房走访慰问的做法，以不聚集、少接触的方式开展春节慰问活动。

2月9日上午，院长张明奎、党委书记类延旭及工会、离退休办公室负责人看望了部分因病住院治疗的在职职工和离退休职工，送去组织的关怀和祝福，并请病房医护人员为住院的所有职工转送慰问品，转达医院的关心，祝他们早日康复健康。

2月10日下午，院领导和工会领导在新病房楼一层大厅以点对点的方式慰问值班科室、班组，为值班职工送上食品、水果，向在春节期间坚守岗位的所有职工及与医院合作的第三方公司值班人员致以节日的祝福和问候，感谢大家的辛勤付出和无私奉献，给大家拜年。

春节将至，为减少疫情传播风险，国家提倡就地过年，减少人员流动。工会积极响应国家号召，为不回家过年的单身职工做好服务保障工作，在单身宿舍管理公司的大力支持下，为住在10街坊宿舍的单身职工安排免费年夜饭。此外，工会与总务处、职工食堂协商，也免费为住在医院内的单身职工提供年夜饭，使不回家过年的职工度过一个特别而又温馨的春节。

□工会 蒋立红 / 文
党政办公室宣传组 王一 / 摄影



2020年“十大新闻”（按时间排序）

1. 清华大学第一附属医院成功为高危患者实施经导管植入主动脉瓣微创手术

张明奎院长带领心脏中心团队，成功为一名主动脉瓣重度关闭不全、心脏严重扩大、心功能不全、冠状动脉粥样硬化性心脏病(三支病变)、心房扑动、心房颤动、慢性肾功能不全右肾动脉狭窄的老年男性患者实施经导管植入主动脉瓣微创手术。该手术的成功开展，为更多高危心脏瓣膜患者带来新的希望。



2. 出生1小时成功植入永久性心脏起搏器——清华大学第一附属医院创造国内最小年龄和最小体重“双纪录”



4月22日，经心脏中心小儿科、产科、儿科、心脏外科、麻醉科手术室通力合作，为一位罹患先天性三度房室传导阻滞新生儿成功植入一枚心外膜永久性心脏起搏器，标志着我院在胎儿心律失常救治方面再次取得新进步，创造了国内此类植入术中最小年龄(出生后1小时)和最小体重(2.4kg)的新纪录。

3. 清华大学第一附属医院吴清玉教授连续六年入选中国高被引学者榜单

5月7日，爱思唯尔(Elsevier)正式发布2019年中国高被引学者(Chinese Most Cited Researchers)榜单，本次国内共有2163位学者入选，其中医学领域122人，我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授再次入选。吴清玉教授已连续六年入选爱思唯尔高被引学者榜单，在心外科领域排名第一。



4. 心脏中心小儿科首创杂交术式植入双腔ICD并松解肌桥，创国内最小年龄



5岁患儿恩宝反复晕厥，李小梅教授带领小儿心内科和心外科医生进行充分讨论，精心制定了外科手术和内科介入治疗的一站式杂交手术方案。第一步：外科实施开胸进行肌桥松解术，同时经心外植入心房心内膜电极；第二步：通过介入方法经心内膜植入室起搏除颤电极及ICD，手术过程流畅、顺利。这是我院首创的杂交植入方法，也是国内接受双腔ICD植入年龄最小的患儿。

5. 清华大学常务副校长王希勤到清华大学第一附属医院座谈，推动中国特色现代化医院改革

6月29日，清华大学常务副校长王希勤来我院开展座谈，深入推动中国特色现代化医院改革，并对医院公立医院改革相关工作作出部署。张明奎院长随后汇报了医院整体情况、疫情防控和医院改革的相关工作。他表示，医院将结合清华大学医学发展规划和自身实际情况，建设医教研防一体，学科特色鲜明的综合性、研究型、国际化的大学一流附属医院。



6.《中国研究型医院》杂志编辑部正式落户清华大学第一附属医院

9月2日，《中国研究型医院》杂志编辑部揭牌仪式在我院隆重举行。编辑部同仁将充分吸收各位领导和专家对办刊的意见建议并形成具体方案，按照中国研究型医院学会“阵地、平台、窗口、名片”的办刊目标，力争将杂志办成国内一流、世界知名的学术期刊，为医院的建设与发展增添光彩。



7. 清华大学第一附属医院张维燕、曹亚坡和方群获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号

9月29日上午，北京市抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京会议中心隆重举行，感染科主任张维燕、感染管理处主任曹亚坡和感染科护士长方群获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。



8. 心脏中心临床研究与推广应用荣获2019年度“北京医学科技奖”三等奖

11月28日，北京医学会第五届北京医学科技奖颁奖仪式在北京国际会议中心举行，我院心脏中心《解剖矫治术治疗三尖瓣下移畸形的临床研究与推广应用》项目，荣获2019年度“北京医学科技奖”三等奖。



9. 心脏中心迎难而上 再攀高峰——记清华大学第一附属医院首例先心病合并气管狭窄患儿的同期矫治手术



心脏中心在我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授指导下，由张明奎院长带领心外科团队，成功完成我院首例先心病合并严重气管狭窄患儿的同期手术矫治，标志着我院心外科技术又迈上一个崭新台阶。先天性心脏病合并气管狭窄是一类比较少见而且严重的疾病，需要技术高超的心外科团队、一流的监护团队以及多学科通力协作。心脏中心屡次勇闯禁区，迎难而上，以精湛的医疗技术和优质温馨的护理，为众多复杂心脏疾病患儿带来“心”生！

10. 心脏中心小儿科李小梅教授获“北京市先进工作者”荣誉称号

我院心脏中心小儿科李小梅教授被中共北京市委、北京市人民政府授予“北京市先进工作者”荣誉称号。李小梅教授在专业领域取得了令人瞩目的成就；她用仁心大爱默默奉献，坚守着医者初心。



我们一起在北京过大年

春节是中国人的传统节日，也是阖家团圆的重要日子。每逢佳节倍思亲，时至春节情更浓，回家过年也是每个中国人心中抹不去的情结。新冠肺炎疫情自爆发以来已经持续一年多，去年春节，感染科的医护人员为了抗击疫情，纷纷退掉回家车票选择坚守岗位。然而今年春节，我们依旧一起在北京过年。

2020年12月中旬，北京部分地区成为中风险地区，感染科上下齐动，坚守疫情防控阵地，为医院守护好防控大门！作为一名“感染人”，不聚集、不出京、不回家，戴口罩、做好手卫生、防止病毒传播是我们的基本专业素养。

2021年1月初，国内多地出现零星散发病例，甚至局部发生聚集性疫情，在严峻的疫情防控形势下，各地也陆续发出“春节期间非必要不返乡”的倡议。为了响应国家号召，我和科室同事们选择在北京过年，一方面，减少人员流动和聚集是防止新冠疫情蔓延的有效途径；另一方面，我们坚守岗位随时待命，一旦出现疫情，随时冲在防疫第一线。

护理部为了减轻感染科医护人员繁重的工作，每日派一名护士前来支援核酸检测工作；党委书记类延旭也来到感染科，亲切慰问大家。2月11日是大年三十，血透第二病区护士长王义玲是首位在春节期间支援感染科核酸采集的护士，7点40分，她准时到岗，换上防护装备后投入工作。感染科2名医生和5名护士值班，核酸检测门诊和方舱两个核酸采集站工作照常运行，共接待核酸采集人员210人次。据统计，2021年1月，

核酸检测门诊累计完成18000余例的核酸检测工作，这其中凝聚了全院上下共同阻击新冠疫情的决心，“感染人”在此特别感谢医院各兄弟科室和部门对我们工作的大力支持！

留京过年，暂时阻断了我们和家人团聚，但北京市政府、清华大学、医院及科室却给留京职工送来了更多温暖。北京市政府发放各种留京“大礼包”；清华大学给留在北京过年的单身人士发放慰问金；医院为大家提供丰富的年夜饭和春节慰问礼品；感染科主任张维燕和护士长方群与我们一起过节，并带来亲手制作的美味……感谢所有给予留京人员温暖和感动的人们！留在北京过年，我们没有感觉孤单。

“感染人”的坚守与奉献，是我院一群默默付出最可爱的人的缩影。每逢节日和假期，我院医务人员、职能科室人员与后勤部门职工，舍小家顾大家，在万家团圆时刻，用自己的辛苦付出换来医院的平稳运行，守护着百姓的健康与平安。让我为大家点赞，“敬业福”送给你们！

挥别鼠年，希望崭新的牛年能给大家带来好运！我们众志成城，早日战胜疫情，大家纷纷摘下口罩，可以自由呼吸新鲜空气。盼望着明年春节，都能与家人幸福团圆！

□感染科 刘维
党政办公室宣传组 王小磊 / 文案
病案管理科 李莉娜 / 摄影

我院第一个“牛宝宝”诞生啦！

大年初一，农历牛年第一天，9:18，我院产房传出一声响亮的啼哭声，与妈妈共同努力了8个多小时，这个体重3460克的男婴成为我院牛年第一个诞生的宝宝！

面对当前形势依然严峻的新冠肺炎疫情，全国多地倡议就地过年，2021年春节，留守与坚守都令人感动。在这个特别的春节，新生命的到来，不仅给宝宝的家庭带来了喜悦与幸福，也让产科医护人员倍感喜悦，充满希望和力量。

孕妇的爱人是我院行政部门一名职工，在等待妻子分娩过程中，这位准妈妈十分紧张和激动。孕妈妈小宋今年32岁，是一名初产妇，对自己是否能顺利分娩信心不足，害怕分娩过程疼痛，害怕孩子出现问题，希望选择直接剖宫产。经过产科医生充分评估，小宋具备自然分娩条件，与她充分沟通后，小宋信任医生的判断，增加了信心。大年三十，小宋破羊水了，宫缩逐渐频繁，疼痛也愈来愈重，小宋又开始害怕紧张起来。产房里，助产士和医生细心照顾和鼓励小宋，指导她调整呼吸频率，麻醉师为小宋使用镇痛泵缓解分娩疼痛。

很快，小宋宫口开全了，“深吸一口气，两只手就像提水桶一样，肚子鼓起来，加油！使劲儿！特别好！再休息一下……”在助产士的指导和鼓励下，很快，“小牛宝宝”就露了头。“换一口气，再来！加油！特别好！”助产士们不断为小宋鼓劲儿，导乐师也握紧了她的手。

助产士胡泓上台准备为小宋接生，迎接我院第一个“牛宝宝”的降临。“咱们一起配合好，争取早点见到宝宝！”小宋也充满了信心，不断调整呼吸，积极配合助产士的指令。9:18，“牛宝宝”终于平安出生，母子平安！

此时，“牛宝宝”的爸爸在产房外听到儿子洪亮的哭声，初为人父，十分开心和兴奋。当助产士告诉他，小宝贝是我院牛年第一个宝宝时，这位新爸爸格外惊喜，同时更为自己是一名“华信人”感到万分自豪。

产房内，助产士轻轻抱起小家伙，快速擦干称完体重，把他送到妈妈怀里。在充满妈妈体温的怀抱中，小家伙挣动手脚，努力睁开了眼睛。护士们为初为人母的小宋记录下这美好的一刻。



春节假期来临，举国欢庆，当人们沉浸在节日的欢乐氛围中时，产科安排好班次，全员在京值班。“产科人”坚守岗位、严阵以待，耐心照护产妇感受，及时关注产妇情况变化，不因节假日而降低医疗质量，让产妇和家属心里倍感温暖。节日期间，“产科人”如往常一样有条不紊地进行着工作。

作为北京市高危孕产妇及高危围产儿宫内救治中心、北京市危重新生儿转诊会诊指定医院和救治中心和北京市新生儿先天性心脏病诊断机构和治疗机构，同时还是第一批国家无痛分娩试点医院，我院具有多学科综合优势，医护团队实力强大，广受社会认可。我院设立了高危孕产妇救治及新生儿危重抢救绿色通道，可以有效应对和解决各种突发情况，为孕产妇和新生儿的健康平安保驾护航！

□产科 杨帆

大年初二 120急救站紧急转运发热患者

2月13日，大年初二，我院120急救站接到上级指令，转运一位体温37.5℃的发热患者。患者因右膝关节扭伤，到北京地坛医院急诊科就诊，因该院没有发热门诊，急需将患者运送至其他具备发热门诊的医院进行新冠肺炎筛查。

院前急救队伍作为患者和医院的“引线人”，全力奋战在疫情防控第一线！

接到指令后，魏小童医生立即对患者进行流行病学调查，得知患者2天前有过境外旅行史，除了发热，暂无其他症状。随后，医护人员迅速穿戴好防护设备，紧急执行运送患者任务。裹在密不透气的防护服里，呼吸都有些困难，护目镜笼罩的雾气影响着视线，这些困难并没有让急救医护人员退缩，大家顶住压力，历经3个小时，终于顺利完成转运任务。

自新冠肺炎疫情发生以来，我院院前急救队伍转运密接者、次密接者、发热患者共计90余例。全体医护人员和救护车驾驶员，克服一切困难，昼夜在岗，一次次圆满完成任务。

新春佳节，护卫健康！无论是白天或黑夜，节假日或工作日，只要有急救任务，120急救车组总会第一时间出现在患者身旁，时刻守护着一方百姓的健康！

□急诊科 王荣强



京锡千里情 风雪佑君安

——我院和内蒙古锡盟中心医院绿色转诊救治心脏危重患者



2021年元旦刚过,我院和锡林郭勒盟中心医院心脏科的医护人员们争相传阅一张来自患者微信朋友圈的消息截图,大家的脸上都洋溢着欣慰的笑容!

原来,2020年11月18日,邓先生因剧烈胸痛紧急就诊于锡盟中心医院急诊科。20年前,他曾接受过主动脉瓣机械瓣置换术,近期又因冠脉严重狭窄做过药物球囊治疗。邓先生的胸痛是心肌梗死?心绞痛?主动脉夹层还是肺栓塞?心肌缺血是血栓引起还是血管痉挛所致?需不需要行紧急冠脉介入诊疗操作不慎,极易造成机械瓣功能障碍。

层层诊疗疑惑、风险和抉择摆在急诊内科医生面前。作为驻扎在锡盟中心医院的我院心脏中心内科副主任医师崔永亮第一时间赶到急诊科,同胸痛中心主任包太平小心谨慎地操作导丝和导管,为患者完善了冠脉造影检查。结果显示:冠脉无血栓,除外心肌梗死!但仅仅2小时后,凌晨2点,患者再发胸痛,血压骤降至70/40mmHg,伴随急性左心衰、咯血。经快速升压、呼吸机辅助通气等抢救,病情趋于稳定并转入心内科监护病房。

然而危机并未结束,在随后短短5天内,患者多次毫无征兆地出现胸痛、血压骤降、急性左心衰竭、咯血等症状。崔永亮与包太平以及心内科主任包图雅积极施救,先后为患者排除了心肌梗死、冠脉痉挛、主动脉夹层、肺栓塞等心血管急重症。综合患者病史、体征及发作时的严重表现,大家将问题聚焦在患者瓣膜上,会不会是使用了20年的人工机械瓣出了问题?但令人困惑的是,患者症状发作前后多次心脏彩超均报告瓣膜活动及功能正常。崔永亮立即远程向我院院长张明奎和心脏中心内科主任苗立夫汇报病情,请求会诊,张明奎立即指示:患者发生一过性瓣膜功能障碍可能性大,病情高危,猝死风险极大,应尽快转诊至北京治疗!

然而,当时的锡林浩特市恰逢一场大雪,机场暂停运营,高速公路仍在封闭状态。诊疗情况汇报到锡盟中心医院院长办公室,院长王洪武迅速指示:为了患者安危,转运刻不容缓!院长助理王彩生立即部署转诊事宜,医务处主任王燕飞第一时间调度救护车、协调呼吸机等抢救设备,包图雅派出救云仓医生、田思宁护师组成的转运小队随车护送。在漫天风雪中,救护车一路飞驰,历经600多公里,15个多小时,将患者经绿色通道安全顺利地送入我院心脏中心。

张明奎对患者高度重视,迅速组织心脏中心内外科、心血管影像专家讨论

病情,快速复查心脏彩超,经详实的病史询问、细致的体格检查后,诊断患者极大可能存在瓣膜功能障碍(即患者的人工瓣膜很可能因为血栓或赘生物,在每天10万次心跳中可能发生1~2次卡顿)。因为机械瓣发生一过性功能障碍常无规律可循,未发病时心脏超声、造影难以捕捉瓣膜异常信息,缺乏确切的客观依据,使得精准诊断、诊疗方案的确定一度陷入僵局。心脏超声专家王廉一主任经过反复仔细检查和精准定位,最终发现邓先生的主动脉人工机械瓣膜上有可疑组织影像,为手术提供了重要证据。至此,开胸探查+二次换瓣成为唯一诊疗选择。

考虑患者为二次开胸,病情高危复杂,张明奎亲自协调,进行多学科术前讨论、确定手术方案和手术时间,详细为患者和家属解释手术方案,帮助患者克服对手术的焦虑障碍,并为一切可能的突发情况做好预案以保驾护航。

麻醉顺利、插管成功,紧张又充满期待的手术开始了!面对患者20年前开胸手术所致各组织层面的瘢痕和广泛粘连,需要术者非常小心地分离多层组织,稍有不慎即会造成难以控制的大出血。经过小心谨慎地分离组织,成功建立体外循环后,张明奎切开升主动脉血管壁,开始仔细探查机械瓣膜。拨开层层蔽日雾,守得云开见月明。患者的人工机械瓣上已形成了增厚的纤维组织,印证了术前超声所见,同时瓣膜边缘可见陈旧性血栓形成。卡瓣的罪魁祸首找到了!张明奎仔细对增生纤维组织、陈旧血栓组织进行彻底清除,随后置换了一枚双叶主动脉瓣机械瓣。术后当日患者成功撤除呼吸机,次日即下地活动。目前,邓先生康复顺利,已经出院1个多月,再无胸闷困扰,不仅恢复了正常工作和生活,还循序渐进地开始了健身和锻炼活动。

2020年疫情防控期间,我院心脏中心在恢复医疗工作的同时,仍不断探索新形势下的院际互助和医联合作模式。在我院支持下,心脏中心与锡盟中心医院共建名医工作站,为锡盟地区患者铺设通向我院的复杂心血管病诊疗“绿色通道”。这一合作模式打造了救治心血管疾病患者的新平台,既开展了多项复杂高危冠脉介入治疗,为锡盟中心医院送去多项心血管介入新技术,又通过绿色通道转诊多名危重患者,保障了高危患者的生命安全。两地两院的携手合作,不仅将两个学科的专业技术更新、融合到一个更高水准的平台,还提升了为广大心血管病患者服务的医疗水平和质量,实现了造福更多基层患者的目标。

□心脏中心三病房 崔永亮 苗立夫

普外科成功完成我院首例直肠脱垂 Delorme 手术

近日,普外科收治了一例患有多年顽疾的老年女性患者——直肠脱垂合并部分大便失禁,该病已足足困扰了她40余年!

在这漫长的岁月里,她需要每日持续带着肛门护垫,对日常生活造成了很大影响。患者也曾到北京各大医院就诊,但效果不佳,于是未再诊治。随着时间推移,她直肠脱垂的程度愈发严重。



这位患者在我院就诊后收住普外科病房,尽快完善相关术前检查及评估,制定出详细的手术方案。1月15日,在主任杨国山的全程指导下,由王建房副主任医师主刀,石文征主治医师和付林住院医师协助,顺利为患者实施直肠脱垂Delorme手术(经会阴直肠粘膜切除肌层折叠术)。术后,经护士长张亚侠带领护理团队精心护理,患者恢复顺利。手术效果很好,患者非常满意,1周后痊愈出院。目前患者门诊随访,直肠脱垂已完全消失,部分大便失禁也得到显著改善,不再需要肛门护垫,患者终于回归了正常人应有的幸福生活。

直肠脱垂是直肠全层向下移位穿过肛门括约肌,并脱出肛外的一种盆腔器官脱垂性疾病,多伴有不同程度的肛门失禁或便秘,是一种相对少见的肛肠良性疾病,发病率约为0.5%。此病多见于中老年妇女,以手术治疗为主。此例手术的成功开展,标志着我院普外科在肛肠及盆底外科疾病的诊治方面又向前迈进了一步。

□普外科 王建房 / 文 付林 / 摄影

院感无小事 关乎你我他

——综合ICU以制度保障促院感管理

院感,顾名思义就是院内感染。院感的发生不仅危及患者生命,同时还进一步影响到床位周转使用,以及危重患者入院的及时与否。

重症医学科(ICU)面临着收治危重症最多、重症感染最多、患者抵抗力相对最弱等诸多不利因素,因此任何一个医疗机构的ICU院感均面临严峻挑战。

我院综合ICU,作为院内急诊科、内外科、妇产科及耳鼻喉科等科室危重患者的最后一道保障,患者数量及病种更加复杂,这也进一步增加了院感防控的重点和难点。针对上述复杂情况,科室院感质控小组早在5年前就已成立,ICU主任晁彦公、副主任医师李黎明为总负责;副主任医师李莲花、护士长石艳平作为质控医师,制定了有着科室特点的《院感防控策略》。

首先,建立《院感首诊医护负责制》,与首诊负责制相似,哪组医护首次收治的患者住院期间出现院感质控就由谁负责监管;同时建立《院感查房制度》,该制度被亲切地称为“院感过堂”,如果住院期间出现院感,每周固定时间,由全科参与,首诊负责医护进行院感答辩,指出院感原因、申诉理由和改进措施,同时进行全科讨论并针对其进行奖惩。

第二,制定《预警制度》,院感小组通过分析既往入住ICU院感发生率,综合入院时间、诊疗经过等数据,对各入科渠道的院感风险进行分级,同时根据分级结果决定患者床位归属,做到提前预防。

第三,遵照执行《定时查验制度》,每日白班值班医师负责筛查当天院感,填写院感登记表,分析院感来源,

分析药敏及用药种类,同时将院感发生床位通过微信群,及时发布到科室做到人人知院感;同时,第一时间上报院感质控医师和科主任,进行床单位调整及消毒。

第四,严格执行《流程化消毒制度》,针对不同菌属、不同耐药程度,制定针对性消毒措施及消毒时间;同时,定期对高危房间进行每日擦拭消毒,定期环境菌落监测等等。

第五,按照《院感督促制度》,医院感染管理处派专人对ICU日常诊疗过程进行监管。

第六,加强培训和考核。每周固定时间为院感学习时间,针对消杀、病原菌特征等一系列院感核心问题进行循环培训;同时,对新入科人员进行第一时间院感培训及考核,考核通过才允许进入工作区域。

在抗击新冠疫情期间,院感小组及时制定了相关应急预案,为应对突发情况做到提前部署和准备。

上述制度已经深入综合ICU每位医护心中,如同日常工作一样,每日为防控院感而努力,这也使得在住院患者数量日益增长、病情危重程度增加、床位周转率增高的院感高发时期,ICU院感发生率却逐年降低,这一切与医护人员的辛苦付出密不可分。

□综合ICU 韩佳琪



麻醉科、手术室召开2020年度总结会



2021年1月29日下午，麻醉科、手术室在精心装饰的手术室餐厅召开2020年度总结会。科室领导给每位员工准备了礼物——吉祥小牛，送上新春的祝福；护士们表演了精彩的小节目，会议过程中还穿插抽奖环节，节目虽小、礼物虽轻，却增添了浓浓的节日气氛，也体现了科室文化和奋发向上的氛围。

2020年，面对新冠肺炎疫情的巨大考验，全院医护人员冒着巨大风险，克服种种困难，不但保障了周边百姓的正常医疗需求，还做到医务人员和住院患者两个“零感染”。麻醉科、手术室全体人员在完成本职工作的同时，积极参与医院、社区和科室的各项抗疫行动，贡献了重要力量。总结会上，科室各方面负责人分别介绍各自分管的工作，总结过去，展望未来，赢得在场各位同事的阵阵掌声。

首先，住院总医师张权介绍了个人和科室工作情况。受疫情影响，2020年手术、麻醉、疼痛门诊、理疗等均较2019年出现不同程度下降。疫情最严重的2~3月，除急诊外择期手术很少，科室组织全员就疫情防控理论学习和操作培训，制定《新冠疑似患者手术应急预案》。在不能使用中心手术室的情况下，按照防疫要求创新工作模式，在妇科门诊手术室和产房完成剖宫产、孕妇合并阑尾炎及腹腔感染等手术。4月恢复工作后，大家迅速调整，转入繁忙的工作状

态。尤其是在10月至12月，手术量均突破了历年的最高纪录，不但配合神经外科、心脏中心、普外科和妇产科等科室开展多项新手术和危重症患者手术，还开展了腰丛坐骨神经阻滞、胸椎旁神经阻滞、腹横筋膜阻滞等新技术。此外，大量医生护士还参加了院内门急诊分诊、院内外咽拭子采集等工作。

综合手术室护士长马晨芳介绍了手术室工作情况。疫情期间，积极参加院内分诊，及时录制大量消毒、穿脱隔离衣等“抗疫”小视频，被医院采纳，作为培训全院职工的教材；更有多位护士参与社区咽拭子采集工作。2020年虽然总手术量有所减少，但下半年的工作量超过了往年，三、四级手术和腔镜手术占比增加；各兄弟科室开展了很多新手术，择期手术持续到后半夜屡见不鲜。这些均对护士队伍提出了新的要求，她们积极开展教学活动，配合各科室顺利完成工作。另外，强化患者交接、台上配合与台下巡回工作，严格遵守规章制度，防范不良事件，杜绝差错事故。

张岩医生和张颖护士，分别代表心脏手术室麻醉主管和护士长，进行医护两方面的工作汇报。虽然受疫情影响心脏手术量下降，但是在配合心外科、心内科的小切口冠脉搭桥术、介入主动脉瓣置换术、先心病合并严重气管狭窄同期手术、超低体重(560克)先心病手术、新生儿永久起搏器植入术、冠脉旋切术等新型、危重、高难手术的开展中，麻醉、护理、体外循环团队都充分展示了高技术水准，走在了行业前列。另外，他们还积极参与到各项抗疫工作中。

疼痛业务主管庞晓林介绍疼痛诊疗工作。受疫情影响，疼痛门诊和疼痛手术量均出现下降，但在下半年得到恢复并超越往年。科室外送一名主治医师完

成为期半年的业务进修提升，疼痛诊疗队伍增加至6人。新开展了PRP注射、脊神经后支、腰交感神经射频等技术，受到患者好评，并多次接到锦旗、感谢信等，更加激发了大家的工作热情。克服疫情困难，继续进行疼痛方面的动物实验，帮助研究生顺利毕业。

关圆和任倩倩医师分别介绍科研、教学方面工作。在继续推进完成既往多项各级科研项目的时候，还新开展了三氧在新冠肺炎动物模型治疗的研究。清华大学统招的一名研究生顺利毕业，另外两名研究生的课题已进入论文撰写阶段；在职研究生培养方面，1名毕业，另有4名在读。我科主办的《清华麻醉与重症医学》杂志发刊两期；第17届清华大学麻醉与疼痛研讨会也以线上形式成功举办。科室教学除延续理论讲课、指南学习、病例讨论等传统形式外，今年还新增了英文文献报告、新技术WORKSHOP等模式，取得良好成效。面对疫情防控常态化形势，教学活动采取灵活的方式开展，先后完成两届14名山西医科大学和滨州医学院麻醉专业实习生的教学工作。

相关科室负责人也介绍了业务开展情况。输血科副主任杨永涛介绍了输血科运行情况，尤其是疫情下献血受到极大影响，用血紧张可能面临常态化；麻醉手术要加大推广自体血液回收、术前自体血采集、成分输血、凝血监测等多项节约并合理用血措施，保障临床手术的开展。宋扬在汇报理疗科运行情况时介绍，为方便患者就医，新开展了周六理疗服务；加大科普宣传力度，各项理疗康复业务平稳开展。杨岩松介绍氧气站全年为全院供液氧557.8吨，确保各临床科室的用氧需求。

宣传主管贾广知汇报科室宣传工作。全年全科共有27人参与宣传稿件撰写，共向党政办公室宣传组投稿65篇，在全院各科室排名第一。宣传内容涉及临床危重症救治、科室管理、新技术科普、科研教学等方面，有力支持医院文化建设，提升医院社会影响力。尤其疫情期间，宣传工作更是在安定人心、传

播知识、鼓舞士气方面发挥了突出作用。另外，在我院党委、工会、团委共同举办的“抖音”大赛中，我科获得一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项。多年来，我科逐步形成了医护配合、老中结合、人人宣传的局面，在科室和医院发展中贡献力量。

麻醉科副主任李慧先总结了全科各方面工作情况。特别指出抗击疫情期间科室组织全体人员学习抗疫知识，及时制定《手术麻醉规范和各项应急预案》；多达31人参加院内外各类抗疫工作。开展多项新技术，配合各兄弟科室开展危重、疑难、新型手术。为适应手术量的增长，科室非常重视质量控制，设定了麻醉三线管理方案，通过月质控会、日交接班等全面提升质量；积极开展手术室外麻醉工作，扩大与相关科室的配合与沟通，保障患者安全；积极开展麻醉恢复室工作，提高围术期安全和工作效率，保障患者安全。

会议过程中，副院长、麻醉科主任张东亚对大家的工作予以肯定，并进行精彩点评。他强调，在疫情常态化的大形势下，大家在常规工作的同时，要随时准备迎接并出色完成新的抗疫工作以及保障疫苗接种工作的准备。在提到医院二期工程和雄安新区院区工程时，他鼓励大家要努力学习，争当技术骨干，锻炼自己的管理能力，将来到更广阔的天地展现自己的才华。今年要全面开展疾病诊断相关分类(DRGs)工作，该项工作不仅仅是付费模式的变革，而是通过改革全面促进医疗质量和效率的提升。麻醉科手术室作为其中的一个关键环节，一定要通过提升技术和管理，保障该项工作在我院全面顺利实施，为提升我院核心竞争力做出贡献，将是今年的工作重点。

麻醉科的发展，是全院综合发展的一个缩影，这离不开各级领导的关怀，更离不开兄弟科室的大力配合。我们将继续踏实工作，开拓进取，向着“为生命保驾护航，为手术创造条件，积极践行舒适化医疗，创建无痛医院”的目标，大步前进。

□麻醉科 贾广知

谋篇布局 下好一盘棋

——我院护理管理委员会召开本年度第一次会议

2月1日下午，我院护理管理委员会召开2021年第一次会议。主管护理工作副院长张东亚和部分职能科室主任、护士长出席会议。纪委书记兼护理部主任陈淑苹主持会议。

陈淑苹简要陈述了此次会议的重要意义及组织筹备工作，重点介绍了《清华大学第一附属医院护理管理委员会工作制度》。她强调该制度的出台，是响应落实国家政策的关键一步。

护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，特别是在新冠疫情发生后，护士在疫情防控中充当了主力军。2020年“5.12”护士节之际，习近平总书记专门作出重要指示，强调要把加强护士队伍建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。国家卫生健康委员会办公厅发出《进一步加强医疗机构护理工作的通知》，提出旗帜鲜明地抓队伍建设，加强护理工作的领导及组织管理，建立人事处、财务处、医务处、感染管理处、信息中心、器械设备处、总务处、患者服务中心等多科室联动机制。在强有力的政策支持下，护理管理委员会首次吸纳相关职能科室主任作为委员。

纵观全局，在“国民经济和社会发

展第十四个五年规划”蓝图中，在中国特色现代化医院改革春风中，护理事业不仅要顺势而为，更要大有作为。《清华大学第一附属医院护理管理委员会工作制度》中更加明晰细化了委员会职责、组织架构及分工，尤其是“各守一方，责任到人”的理念深入其中。队伍壮大，是此次管理委员会鲜明的特色之一。

陈淑苹号召各科室精诚合作，携手并肩，共谋改革、创新、发展。

在《清华大学第一附属医院护理管理委员会工作制度》中，将全体委员划分为四组，分别是护理管理组、教学组、科研组、宣传组。每组都设定了主要负责人。在接下来的座谈中，护理部副主任董智红、教学护士长张继平、干事何苗分别就所肩负的职责进行了陈述和表态，并提出下一步工作设想，表达了脚踏实地、开拓创新、坚持护理事业的决心、信心以及职责。大内科护士长张淑君就即将开办的“内外兼修 从心开始”第二届护理论坛筹备情况进行了介绍，并表示有压力才有动力，大内科向已成功举办论坛的心脏中心“取经”，将尽力办出高水平论坛。

护理事业的全面发展仅仅依靠护理

部、临床科室是远远不够的，职能科室同样发挥着举足轻重的作用。陈淑苹将护理管理委员会比作“大家庭”，邀请职能科室主任发表参会感言。在热烈的氛围中，医务处主任高岳林率先发言，对护理队伍提出表扬，通过长期以来的密切合作，特别是疫情期间护理团队冲在前面的种种表现以及超强的执行力，感受到了这支队伍的强大；“医护不分家”，他期待更好的合作。人事处主任冯遥不仅对委员会的成立表示祝贺，更为护理队伍建设送出“定心丸”，在职称晋升、绩效考核、干部聘任等方面加大支持力度，多议多决策，力争出台更有利发展的政策。患者服务中心主任张文静、器械设备处主任胡畅、财务处主任王晓航分别结合实际工作与护理工作之间千丝万缕的联系，表示将对护理工作大力支持，提供全方位保障。

张东亚进行总结发言时指出，护理是一门学科，与医疗各学科有同等重要地位。在清华大学医学改革的浪潮中，护理学科的发展将成为重要的推动力。从长远来讲，在医院二期建设、在对口支援雄安新区医院建设的规划中，如何让护理管理的综合实力更好地展现值得我们深思。疾病诊断相关分类(DRGs)付

费模式将在我院逐步施行，护理同仁将面临不小的压力。如何协助临床医师共同做好改革，提升工作质量和效率需要通盘考虑和布局。

他强调，护教研的内涵即临床护理是基础、教学是保障、研究是可持续发展的源泉。其中对临床护理质量的把关至关重要，在管理中要推行流程化、表单化、数字化，以实际成效说明问题。教学方面，要搭建平台，加强人才培养、引进新技术、学习新方法、补上教学短板，逐步推动整体护理水平从跟跑到齐头并进，到最终实现领跑。他对科研工作提出更高要求，不怕晚、不怕慢，贵在持之以恒。首先从临床实际出发解决问题，发表个案护理论文，逐渐建立良好的科研系统。

他还提出护理管理委员会会议应按照计划每季度召开一次，总结汇报前期工作落实情况，布置下一阶段工作重点，并经常性检查反馈，不断提升管理质量。

此次会议的召开对护理工作发展起到积极的推动作用。新一年、新起点、新征程，护理工作必将在护理管理委员会的带领下取得新的更大成绩。

□护理部 何苗

2021年“清华大学血液肿瘤论坛”在线成功举办

由北京癌症防治学会主办，我院协办的“清华大学血液肿瘤论坛”于1月13日下午在线上成功举办。

本次论坛聚焦国内外血液肿瘤领域的研究进展和最新成果。北京协和医院血液内科主任周道斌教授、首都医科大学附属北京朝阳医院血液科主任陈文明教授及我院血液肿瘤科主任郭振兴共同担任大会主席；北京积水潭医院鲍立教授、北京大学第一医院岑溪南教授、中国中医科学院西苑医院胡晓梅教授、北京清华长庚医院李利红教授、中日友好医院李振玲教授、北京医院刘辉教授、北京天坛医院刘元波教授、中国医学科学院血液病医院王迎教授作会议主持。来自国内30余位血液肿瘤领域著名专家、学者及我院医师进行了精彩的学术报告和研讨。会议内容丰富，学术氛围浓厚，吸引900余人线上参会。

的概况、预后因素和治疗策略三方面进行了专题报告，并对近年来个体化治疗老年AML的最新成果进行了展示；北京大学人民医院孔毅教授阐述了怎样克服白血病移植相关的并发症。

北京协和医院血液内科韩冰教授讲解了MDS(骨髓增生异常综合征)最新进展与临床实践；结合科室工作，介绍了较低危MDS和较高危MDS的诊疗前沿。北京协和医院血液内科李剑教授讲解了ASH的一个亮点，罕见病有临床意义的单克隆免疫球蛋白血症(MGCS)的进展；他还结合自身丰富的临床经验，介绍了MGCS的疾病谱及主要受累器官，强调多学科合作的重要性。

专题报告之后，我院四位青年医师分别进行了精彩的疑难病例分享。郑力医师分享了一例IgA和IgM双克隆型淋巴浆细胞淋巴瘤；张松松医师分享了一例CD4+CD8-大颗粒淋巴细胞白血病；王方医师分享了一例母细胞性浆细胞样树突细胞瘤；徐文艳医师分享了一例小细胞肺癌继发的噬血细胞综合征。这些病例均为国内外罕见，诸位医师在病例实战环节引经据典，抽丝剥茧的临床推理，充分体现了我院血液肿瘤科青年医师

扎实的临床思维能力和文献学习能力，完美诠释了血液肿瘤科对于疑难病症的敏锐洞察力，引发了线上各位专家、同仁的热烈讨论。

多年来，我院血液肿瘤科在主任郭振兴带领下，注重临床实践和学术内涵，积极进取，勇于探索，对血液肿瘤疾病的诊治积累了丰富的临床经验。诊治紧跟国际前沿，结合国内实际情况，因地制宜，多次成功挽救了从国内各大医院辗转而来疑难危重患者的生命。此次会议的成功召开进一步加强了我院血液肿瘤方面的学术交流，提升了我院在业内的学术地位。

□血液肿瘤科 徐文艳

预防保健科郑东旖副主任医师荣获首届“中国好医声”奖杯



举办此次活动是为积极响应《“健康中国2030”规划纲要》，提高人民健康水平，促进医疗行业的交流合作，传播最前沿的医学解读，表彰新冠肺炎疫情防控期间在医学继续教育中做出突出贡献的医生，鼓励他们利用互联网音频的方式将专业医学内容进行打磨梳理后，利用碎片化的时间，将核心要点更精准地传递给基层医务工作者。

颁奖活动上，郑东旖以《受益而不觉，失之则难存》为题目，进行了关于预防接种重要性的主题演讲，深得临床专家们的认可。

获奖医生们均表示今后将继续努力，制作出更多优秀的音频、视频课件，传递医学正能量，为全民健康传播和健康防控做出贡献。

□预防保健科 郑东旖

1月22日，由医学知识音频平台医阶APP主办的“中国好医声”颁奖活动在京举行。我院预防保健科副主任医师郑东旖、北京天坛医院神经外科主任医师何江弘、首都儿科研究所神经外科主任医师李云林等10名医生从500多位候选人中脱颖而出，荣获首届“中国好医声”奖杯。

基础能力再学习 腹部查体要谨记

——消化内科开展腹部查体考核

众所周知，腹部是许多常见病、多发病和外伤的好发部位，熟悉和全面掌握腹部体格检查对于疾病的诊断具有十分重要的意义，对于一名合格的住院医师，腹部查体规范更是牢记于心的基本功。为了提高住院医师的临床技能及操作能力，1月28日，消化内科在主任程艳丽的部署下，在我院新技能中心针对消化内科全体住院医师及内科基地规培医师等进行腹部体格检查考核。程艳丽主任医师及刘秀清副主任医师作为考核评委，杨静、郭红伟主治医师进行现场指导。

鉴于疫情防控期间形势严峻，考核全程严格遵守院内管理制度，采取一系列防护措施，所有人员全程佩戴口罩并进行手部消毒处理，保持安全距离，做到疫情严格防控。

本次参与考核人员包括消化内科住院医师6名及内科基地轮转医师2名，大家按照既定顺序，逐一对卧位模拟人进行视、听、叩、触等腹部一系列体格检查操作。操作过程中对必要的知识点进行口述，努力做到全面、统一的观察，同时还要注意与被操作者之间的沟通，缓解其焦虑情绪，真正做到临床关怀；每人操作过程均控制在10~15分钟内。

程艳丽及刘秀清针对各医师操作过程进行打分，最终全体住院医师均通过

腹部体格检查考核，董佳璐住院医师取得第一名的好成绩。

赛后，程艳丽主任再次重申熟练掌握腹部体格检查的重要性，无论是对消化内科医师还是轮转医师而言，都是必须熟记的基础技能，作为一名合格的内科医师，我们深知，不能太过依赖辅助检查。回归医学本身，病史的采集及全面的体格检查才是临床疾病分析与诊断的第一步，熟练掌握腹部体格检查对消化内科系统甚至外科系统的疾病均有重要的意义。同时也针对各个住院医师存在的问题进行点评，比如腹部触诊位置偏差，触诊手法欠规范等给予进一步解释与示范。程艳丽讲到：“一定要注意与患者沟通，你们不能单纯认为这是一场考试，而是临床实践，在实际临床工作中，切记注意关怀患者，对患者心情及情绪的照顾同样也是临床诊疗的一部分。”针对上述问题，程艳丽鼓励住院医师对临床接诊的每一位患者均进行细致的腹部查体，熟能生巧，多锻炼、多学习、多实践才是走向成功的必经之路。

通过此次腹部体格检查的考核学习，回顾了内科基础知识，进一步提高住院医师的临床操作能力，对住院医师成长大有裨益。此后消化内科还将陆续开展CPR及腹腔穿刺考核等，进一步夯实全体消化内科全体医师的临床能力。

□消化内科 庞梦瑶

我院智能化预检分诊 助力老年患者就医

我院一直严格执行新冠肺炎疫情防控工作要求，在贯彻落实门诊三级预检分诊制度的同时，坚持“以患者为中心，以问题为导向”的服务理念，致力于优化门诊预检分诊流程，缩短患者排队等候筛查时间，解决老年人筛查遇到的实际困难。

为了使门诊预检分诊更精细化、更快捷化、更智能化，我院与中国联通四区分公司合作，完善新型自助流调一体机“沃守护”系统。该系统将北京健康宝+流行病学调查整合在同一机器上，来院患者及家属只需扫描身份证、老年证或医保卡就能完成各项疫情信息填报，简单高效地完成健康宝核验以及流

调信息采集工作。

针对无法使用自助流调一体机的老年患者，门诊预检分诊工作人员将协助患者完成健康宝核验及流调填报等工作，保障老年患者高效完成预检分诊，顺利就诊。

有了智能化设备的助力，门诊预检分诊工作效率显著提高，有效分流了老年患者，对于开展疫情精准布控具有积极作用。接下来，我们将继续优化预检分诊流程，在保证预检分诊质量的同时，增加患者操作便利性，进一步提高门诊患者满意度。

□门诊办公室 王欣欣

放射影像科开展疫情防控应急演练和设备消毒消杀观摩交流

为进一步做好疫情防控工作，2月3日中午，放射影像科主任刘晶哲组织技术组开展各岗位疫情防控应急演练和设备消毒消杀观摩交流，全体放射影像科技术人员参加相关演练。

以发热患者或者密切接触者到放射影像科检查为模拟，各小组以播放小视频或实地演练的形式参加。从疏散门诊患者开始，对环境和机器进行消毒作业、工作人员迅速穿好隔离服、发热患者由发热门诊通道进入检查室、隔室操作引导患者做检查、送患者离开、工作人员对环境和机器进行终末消毒，直到脱下隔离服等环节，演练紧张有序。

通过演练有效检验了放射影像科疫情防控应急预案的可操作性，让应急预案切实应用于实际工作。刘晶哲还从消毒液的使用方法、消毒浓度配比、紫外线灯使用注意事项及隔离防护服的穿脱顺序等方面，对大家进行了提问和讲解，进一步强化放射影像科技术人员疫情防控认识。

自新冠肺炎疫情发生以来，大量筛查患者给CT室技术人员带来很大压

力，但是大家顶住压力，实行门诊、病房患者检查物理隔离，发热患者专机专人检查等措施，加班加点，在9个月的时间内完成了6万多人次的检查，超过2019年工作量一万多人次。此外，CT室还制作了小视频，清晰展示规范的发热患者在方舱CT检查全过程。

刘晶哲强调，要重视疫情防控的“木桶效应”，放射影像科绝不能疏忽，不能出现“短板”，要用我们自己的专业知识和敬业精神，控制传染源并阻断其传播途径。

□放射影像科 刘鑫宇 / 文张承立 / 摄影



创新健康宣教模式 提升百姓健康素养

——“华信网络健康大讲堂”2020年度工作总结会召开

2月5日下午,我院网络健康大讲堂2020年度总结座谈会采用线上和线下的方式在远程会诊中心举行。会议邀请了参与网络健康大讲堂的部分临床科室主任,以及社区居民代表、合作单位代表等交流探讨。对外合作与发展办公室主任胡建立主持会议并转达党委书记类延旭对合作伙伴的感谢。

对外合作与发展办公室顾校娜回顾自2020年4月开展线上试讲以来,所经历的诸多方面工作。2020年累计有17个科室、87名医务人员进行了104次讲课。受益人群有北京、贵州、广东、广西、云南、内蒙古、等地,达4000余人次,突破了以往线下授课的限制,还具有自动录制、无限回放等优点。

座谈环节中,皮肤美容科副主任庄淑波、呼吸与危重症医学科主任崔蓉、健康管理中心副主任牛永红、老年医学科·干部病房主任张改改等分别表示,将进一步从专业角度为网络健康大讲堂提供包括老年群体、慢性病管理、常见多发疾病特殊群体等符合大众需求的健康科普知识。

1911学堂副总裁唐冕作为合作伙伴在发言中表示,通过合作实现了一次授课多平台广泛传播的可能,让更多人群受益,我们将继续做好有关宣传素材的整理推广工作,更好地为百姓服务。酒仙桥大山子社区居民代表发言表示,自己是华信网络健康大讲堂的一名忠实粉丝,也是一名多年高血压患者,对这种不受地点、时间限制的授课方式特别喜欢,希望开展更多的授课内容,服务更多居民。

清华大学继续教育学院扶贫办公室(现为乡村振兴办公室)主任朱维博老师常年从事培训教育和网络授课,也是我院网络健康大讲堂的忠实粉丝,他首先谈到了科普课程内容的专业性和权威性,随后提出了几点建议,第一:建立策

划课程体系,提前公布课程安排;第二,让合作单位、公益组织帮助推广课程,扩大关注度;第三:提高知名度,设计背景板,课程海报、雨课堂界面等宣传素材;第四:广泛利用多种渠道,扩大网络健康大讲堂的影响;第五:以建党100周年和清华大学建校110周年为契机,进一步拓展健康大讲堂内涵,加强基层医务工作培训。

十六局城发公司的工会主席在发言中表示,钦佩我院践行公益责任、坚持不懈的精神。他谈到,城建单位有来自全国各地的建设者,他们更需要在闲暇时间学习医学健康知识,这种灵活的授课方式切实解决了他们的问题。

云南省大理州南涧县妇幼保健院副院长帕梅萍在座谈会上表示,作为一名医生、网络课堂的忠实听众、清华大学结对帮扶南涧8年的见证者,亲身感受到“清华人”做事的扎实、低调。先心病三方联合救助的医疗扶贫模式使南涧县受益巨大,通过互联网+的方式,清华大学第一附属医院又实现了对南涧县妇幼保健院的新生儿科、超声影像科以及人民医院麻醉、妇产等的帮扶。2020年6月,清华大学第一附属医院针对南涧医疗卫生系统开展公共卫生突发事件应急能力提升培训班,均通过雨课堂平台实现。网络健康大讲堂作为医患沟通的桥梁,践行公益责任,提高民众的医疗知识水平。希望更多关注弱势群体,有更多针对他们的内容设计,巩固清华与南涧结对帮扶的成果。

胡建立表示,一定将这个平台利用好,完善工作形式、丰富授课内容。他透露,将在2021年增设对合作单位基层医务人员的专业知识培训系列课程,与广大合作伙伴共同努力打造华信网络健康大讲堂的“清华品牌”。

□对外合作与发展办公室 胡建立

医疗扶贫筑温情(六)

【编者按】没有全民的健康就没有全面小康。2020年是脱贫攻坚的收官之年,也是全面建成小康社会决胜之年。

清华大学第一附属医院(以下简称一附院)勇担公益责任。自2006年以来,特别是从2013年开始,一附院联合

“天使阳光”少年——高明远

我叫高明远,是一名12岁的小学生,来自内蒙古兴安盟突泉县。出生2个月父母便得知有我患有先心病,就带我到长春进行检查。证实我“肺动脉血管狭窄”,并患有室间隔缺损,情况十分危险。但由于我当时太小,不能手术。

回家后没过多久,我的爸爸妈妈就离婚了,我和爷爷奶奶一起生活,我爸只能打一些零工,家里条件不好,一下子又欠下不少外债,当时根本不敢想给我做手术的事,那高额的费用对我们来讲就是幻想。

我从小就体弱多病,9岁的时候体重才40斤,看着比同龄人瘦小。先心病影响了身体生长,还严重影响了日常生活,身体虚弱,整天大量出汗,跑跳这样的运动都成了我的奢望。到后来,就连多走几步路,我的头发就会被汗水湿透,顺脸流淌,嘴唇青紫,隔着衣服都能看到小心脏快速不正常地跳动。平常我总

基金会及当地政府,发起的先心病三方联合救助的“大理模式”,随着日渐完善与成熟,在医疗扶贫工作中对解决因病致贫,因病返贫问题发挥着越来越重要的作用,使上万个家庭受益,数千个孩子的命运因此而改变。

《今日华信》摘录几篇受益家庭的孩子、家长的稿件,听一听他们想说的话。

是蹲着,大口喘气,感觉活得好累。

后来当地政府和红十字会得知情况后,告诉我爸爸,说红十字会开展0~14周岁先心病儿童免费筛查活动,叫我去看一下。

到乌兰浩特检查时,我发现得我这种病的小朋友还挺多,并且感觉大多家庭条件都不是太好,需要帮助。检查后,专家告诉我们还要到北京详细检查一次。红十字会的叔叔阿姨统一带我们到北京。医生叔叔阿姨帮我检查后,告诉我爸爸说我必须做手术,再拖的话对身体不好。同时又被告知像我这样需要帮助的有好多,而且名额有限,还要经过基金会的评估审核,才能确定能否最终获得资助。我在病房里,默默祈祷幸运之神的降临。

老天似乎也知道了我们的困难,最终我很幸运通过了基金会的审核,得到了资助!这就意味着我可以在一附院得

2021 蓄力再启航

——我院医疗扶贫助力脱贫攻坚完美收官

1月7日,一名来自南涧县的复杂先心病患儿手术后顺利康复并从我院出院,这标志着2020年我院先心病三方联合救助的“大理模式”成批救治工作圆满结束。

回顾2020年,年初新冠肺炎疫情骤起,防护物资短缺,对外合作与发展办公室积极协调、主动作为,联络多家基金会协助筹措募捐防护物资。年中疫情缓和,积极协调安排先心病疑似患儿确诊筛查工作,抓住时机积极沟通安排疫情防控下的救治工作。下半年,新冠肺炎疫情持续肆虐,防控工作的常态化也对医疗救助工作提出了更高要求。

对外合作与发展办公室多方协调,梳理完善成批患儿救治流程,落实救治工作。全年累计完成14次院前接站服务;院中完成190人的救助申请,195人次累计获得救助基金300余万元;治疗后及时完成14批患儿住院费用结算及基金会救助费用的回款工作。2020年,心脏中心先心病手术量较2019年实现逆势上涨达9.8%,对外合作与发展办

室在其中发挥积极作用。

2020年是脱贫攻坚的收官之年,对外合作与发展办公室携手合作伙伴深入边远贫困地区,持续开展医疗扶贫三方联合救助的“大理模式”。健康扶贫的爱心事迹,被新华社每日电讯以题为《从“心”开始,阻断因病致贫返贫》整版报道。在第三届全国优秀扶贫案例报告会上,医疗扶贫三方联合救助的“大理模式”被评选为“防止返贫”优秀案例,引起社会强烈反响和广泛好评。成绩的取得是全院上下通力配合共同努力的结果!

1月23日,来自青海省湟中县委党校的工作人员介绍当地先心病患儿小马抵达我院并申请基金救助,就此拉开了我院2021年医疗扶贫工作的序幕。

新的一年,对外合作与发展办公室将继续积极争取社会资源,汇聚爱心力量,一如既往的帮扶欠发达地区困难家庭,助力当地医疗卫生事业发展,为巩固脱贫攻坚成果、助力乡村振兴和建设健康中国贡献更大力量!

□对外合作与发展办公室 胡建立

扎根贫困山区 践行初心使命

——我院儿科医师驻点医疗帮扶南涧县妇幼保健院

云南省大理州南涧彝族自治县是国家级贫困县,是清华大学对口帮扶县。我院儿科从2015年开始通过先心病救助“大理模式”对南涧县妇幼保健院进行医疗扶贫,包括儿科医师进修、远程医疗会诊、专家定期现场指导等。

2020年8月,妇幼保健院通过二甲甲等评审,同时也是云南省129个县中唯一一个承担危重孕产妇和危重新生儿救治中心的县级妇幼保健院,几乎承担了全县妇女儿童的医疗保健工作。

2020年12月18日,应南涧县卫健局邀请,我院儿科医师武文艳赴南涧县妇幼保健院儿科开展驻点医疗帮扶。

南涧县妇幼保健院地处偏远贫困山区,存在儿科医师经验不足,高精尖技术人员缺乏,儿科救治能力较弱,缺少对危重患儿尤其是新生儿抢救经验,儿科医师危重新生儿陪娩制度落实不到位,危重新生儿单程转运至州医院时间长等问题。这些因素严重制约了南涧县医疗卫生事业的发展,严重威胁了当地儿童的健康。

在驻院帮扶期间,武文艳医师结合近期收治患者及病种,根据南涧县妇幼保健院儿科排班特点,每周一、二、四16:00至17:30进行现场授课。在帮扶期间,南涧县妇幼保健院首次收治了G-6-PD缺陷症患儿(俗称“蚕豆病”),并完成了首次输血治疗。武文艳强化并带领当地医务人员学习新生儿呼吸暂停、新生儿便血、新生儿喂养不耐受、新生儿肺炎、新生儿高胆红素血症等常见

病、多发病,以及G-6-PD缺陷、先天性甲状腺功能减低症等少见病的诊治。

鉴于南涧县妇幼保健院新生儿科的基础,武文艳讲授了包括妇产科、检验科等多科医师共同参加的课程,如新生儿血气分析;针对儿科医师存在脱水、补液、液量张力及代谢性酸中毒等概念不清情况,给予腹泻及补液的相关知识讲解;针对南涧县妇幼保健院无新生儿影像专业医师,阅片存在困难,进行床旁X线片讲解。同时,在帮扶过程中结合患者实际反复讲解,强化基层医师印象。目前南涧县妇幼保健院新生儿医师已基本掌握新生儿常见病、多发病的X线片的阅读及血气分析。

在对基层专科新生儿医师进行理论培训时,还加强了操作技能培训,内容包括新生儿查体、新生儿神经行为(NBNA)评分、新生儿窒息复苏、新生儿呼吸机的使用及调节等等;对于进口仪器如输血泵的应用也对护士进行了操作指导。

我院儿科通过“大理模式”持续对南涧县妇幼保健院新生儿科医生开展帮扶,6年来,经过多种形式的医疗帮扶与带教,南涧县妇幼保健院于2018年3月成立了新生儿病房,儿科新生儿患儿转诊上级医院的比例逐渐降低;产科危重孕产妇及新生儿分娩时新生儿医护陪娩率逐年上升,新生儿死亡率逐年下降,切实减轻了南涧县百姓的经济负担,受到当地儿科医师和百姓的一致好评。

□儿科 武文艳

到免费手术的机会。我一听这真是个大天的好消息啊!欢喜万分,发自内心的感动……那一刻我泪流满面,因为不需要爷爷爸爸为治疗费发愁,因为我有获得健康的机会,因为我可以快乐地上学,因为我可以……

我的手术很成功,做完手术我就对我爸说,不像以前喘不动气,也不冒虚汗了。目前,我的身体恢复得很好,在这里我要感谢党、感谢国家,因为有了好政策,才有了我的第二次生命!还要感谢红十字会的叔叔阿姨!感谢一附院

的叔叔阿姨!感谢所有的爱心人士!

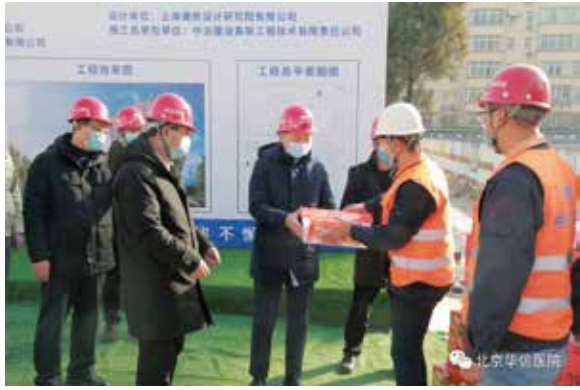
我的病好了,已经回到学校,现在的我和正常孩子一样,可以在学校里参加体育活动,甚至在操场上跑几圈也没问题。在学习上,我态度端正,努力刻苦,成绩也名列前茅,是社会的爱心给了我学习的动力。我一定刻苦学习,努力使自己成为祖国需要、有持续发展能力的人才!

最后,祝天下所有的人身体健康!

□内蒙古乌兰浩特市突泉县
患儿:高明远 2020年12月9日

领导班子深入一线 慰问春节在岗的施工劳务人员

2月10日，除夕前一天，院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚、刘芳、纪委书记陈淑萍及相关科室负责人来到新内科病房楼建设工地现场，对春节期间不停工的中冶建设项目部全体一线人员进行慰问，送去温暖，让工人们感受到“年味”，体会到来自医院的温馨祝福。



张明奎高度赞扬项目部全体员工积极响应国家号召“就地过年，非必要不返乡”的倡议，并对项目部近期取得的阶段性进展给予肯定。他强调，在加快脚步赶工期的同时，一要树牢安全发展理念，加强安全生产监管，切实维护每位员工生命财产安全；二要严把工程质量关，锁定目标任务，强化责任落实，加快施工进度；三要各部门联调联动，有效保证项目建设提速、提质、提效，确保项目建设顺利推进。

中冶交通党委副书记、总经理冷铁松感谢医院领导班子给项目部全体员工带来节日的问候！他表示，将严格落实疫情防控工作，全力推进项目建设，做好安全质量管理。

最后，领导们在施工现场给工地一线人员发放慰问品，把温暖与祝福送到大家的心坎上。中冶建设董事长杨立龙、党委书记陈其滔、总经理史红日与中资工程总监理工程师赵仁钢等参加了慰问活动。

又讯：

2月11日，大年三十上午，院长张明奎、党委书记类延旭再次来到施工现场，慰问在新内科病房楼施工现场抢进度的项目组、监理和劳务人员，对他们的辛勤付出表示感谢，并代表医院全体职工送上诚挚的节日祝福。此外，再次叮嘱大家在施工现场一定要注意安全，做好各项防护措施；保进度的同时，一定保证质量。要求施工单位遵守施工规范，有序开展施工，做到班前交底、自检互检；督促监理全程跟踪和监督，管理到位。

施工单位中冶建设项目部书记孟祥武和项目经理刘威向我院领导介绍了春节期间劳务人员的生活安排情况。

领导们走进施工单位食堂，亲切关心工作人员餐饮并查看食堂的伙食。二期项目办公室副主任李文继陪同慰问。

□党政办公室 文镇宋
二期项目办公室 李文继 / 文
党政办公室宣传组 王一 / 摄影

100万+官方微博新闻 单日总阅读量再创新高

新型冠状病毒疫情防控工作常态化，我院严格按照政府和上级部门要求，将疫情防控作为当前工作的重中之重。党政密切配合，高度重视，坚定信心，齐心协力，周密部署，抓实抓好。

官方微博不断挖掘、充分利用热门话题，弘扬正能量。2月7日，微博中单日发布新闻总阅读量突破100万，创造自运营以来单日最高阅读纪录，其中多条新闻阅读量超过10万。近日，官方微博连创佳绩，1月刚刚创造单条新闻发布13分钟阅读量突破10万+的最快成绩。

医院宣传工作始终坚持围绕中心、服务大局，充分利用新媒体，积极宣传身边的典型人物和感人事迹，传播正能量，展现我院职工众志成城、勇于担当的精神风貌；加大科普宣传力度，展现百姓真正需要、最感兴趣内容，努力传播医学知识，普及科学教育，让百姓与医生“零距离”。

医院宣传工作将继续运用好宣传阵地，并加强与外媒的联系与合作，秉承“以人为本，一切以病人为中心”的理念，弘扬主旋律、传播正能量。

□党政办宣传组 文镇宋

科学管理促发展 提升技能强服务

——临床营养科加强管理与培训，保障餐饮安全，提升服务能力

我院临床营养科着力于加强管理，不断改善环境，提高厨艺，增加新品种。尤其在疫情期间克服种种困难，稳定价格，不断强化防疫工作要求，更好地为全院职工和患者提供餐饮保障服务。

春节前，临床营养科邀请清华大学原餐饮中心主任樊春起来我院进行交流。樊春起从营养科的内部管理、业务技术、长远发展方面给予高水准指导，在厉行节约方面也提出很多建设性意见。临床营养科主任延峰就稳定队伍、提升员工自身能力方面，与樊春起达成共识，并将依据我院实际情况，制定培训计划，分步、分层完成培训，从而不断提升厨师技术，提供优质服务。

春节将至，针对营养科使用高功率电器较多特点，主动邀请后勤电工班

巡查线路，明确标识各电器归属线闸，重点在于380伏电压使用设备线路检查，确保不存在老化线路安全隐患。为确保食堂运行安全，邀请保卫处干事苏醒就电线着火、燃气着火时，如何进行灭火进行实操训练。

临床营养科还把我院伙食委员会成员请进食堂、走班组，实地查看食品制作流程工艺，了解食材市场价格、库存、食品安全，翻看各项消毒、消杀记录，并现场查看食品加工生产过程。延峰代表营养科认真听取各位委员提出的意见和建议，表示积极做好、落实好各项工作，在稳定队伍前提下，不断拓展餐品种类，丰富营养搭配，逐步提升服务保障能力，为全院职工和患者做好餐饮保障工作。

□临床营养科 延峰

拥抱新时代 传播好声音

——我院召开2020年度宣传工作总结表彰会

1月29日，党政办公室宣传组以线上和线下相结合的方式召开2020年度宣传工作总结表彰会。党委书记类延旭、纪委书记陈淑萍、党政办公室党办主任冯遥、院办主任李亚静、宣传工作负责人张晓鹏主任以及各科室宣传员、网站管理员等50余人参会。党政办公室副主任文镇宋主持会议。

在大疫、大战、大考之年，我院宣传工作持续发力、多点开花，无论是微信公众号推送量，官方微博更新量、阅读量、排名，还是各大媒体发布我院新闻报道、科普文章篇数等，都取得了新突破。成绩来之不易，离不开医院领导班子的正确领导和各科室负责人的关心，更离不开所有宣传工作者的大力支持。

类延旭对大家的辛勤付出表示感谢。他指出，宣传具有“内聚人心强基础、外树形象促发展”职能，能够振奋人心、统一思想、凝聚力量。他进一步强调，我们要围绕医院中心工作，宣传广大医务人员大爱无疆的精神、医院办院理念和举措、在医教研防方面取得的重要进展及成果等，弘扬主旋律、传播正能量。类延旭勉励大家，做好宣传工作，一要依靠群众和深入群众，做到“沾着泥土味，透着芬芳香”；二要提升主动性和创新性，加强宣传策划；三要多渠道、多媒体、多形式宣传，打造优质立体化宣传矩阵；四要抓典型、树形象，多层次进行深入报道。2021年，宣传工作要围绕医院“十四五”规划、综合改革、二期建设等重点工作，及时报道跟进，争取再创辉煌。

张晓鹏围绕聚焦新冠肺炎疫情，加强防控宣传，弘扬伟大抗疫精神；围绕中心工作，以新技术、新成就为抓手，开展重点宣传；打造医院“融媒体”平台，提升“华信品牌”传播力；完善宣传工作制度，加强宣传队伍建设这4个方面细致回顾和总结了医院2020年度宣传工作。此外，张晓鹏还介绍了2021年宣传工作重点，将聚焦建党100周年和围绕医院重点工作，开展好宣传交流，凝聚全院职工共识，为努力建设中国特色现代化医院添砖加瓦。

李亚静在总结2020年医院网站

运营情况中强调，我院官方网站是连接医院各部门与患者和社会的重要窗口，作为医院重要品牌形象组成部分和宣传手段，今后要进一步提升网站建设和运维能力，梳理工作流程、优化栏目设计、加快更新频率、充分考虑用户体验，逐步扩大医院影响力。

过去的一年，医院宣传工作中涌现出了一批优秀创作者，他们积极传播工作动态，弘扬正能量，为医院发展作出贡献。类延旭、陈淑萍、张晓鹏、冯遥和李亚静为“优秀宣传员”“优秀网站管理员”“优秀写作奖”“优秀照片奖”“优秀视频奖”获得者颁奖，对他们的优异表现给予肯定和赞赏。

会上，健康管理中心副主任牛永红分享了科室的宣传工作经验，她谈到，科室2020年以突显抗疫主题思想、宣教健康知识、挖掘医患暖心故事、开辟“小体检发现大问题”专栏撰写优质稿件，深受读者欢迎。能够得到读者的好评，是对宣传员和医务工作者最大肯定和激励。

麻醉科医师贾广知、手术室医师刘波代表优秀宣传员和优秀视频奖获得者发言。贾广知表示，他作为宣传主管十年来，见证了麻醉科手术室从最初的每年不到10篇投稿，到2020年发表65篇稿件成为“投稿冠军”，这背后凝聚着所有作者的辛勤付出。而宣传工作的蓬勃开展，也成为科室之间、医患之间的沟通桥梁。刘波则分享了他在抗疫期间制作“七步洗手法”短视频的经验，在这一过程中，小团队默契协作，不断碰撞出新的创意火花，成为他参加医院“抖音大赛”最难忘的经历。他们表示会珍惜荣誉，再接再厉，力争使2021年的宣传工作取得更大成绩。

新的一年，医院宣传工作将高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，继续发出“好声音”，传播正能量，推动医院发展再上新台阶！

□党政办公室宣传组 王小磊 / 文
王一 / 摄影



2021年我院职工 春节联欢会“抖起来”

2021年新春佳节到来之际，为了营造喜庆热烈、快乐祥和、团结奋进的医院文化氛围，2月8日晚7:30，工会精心筹划组织的2021年职工春节联欢会，在院抖音直播间准时开播。

根据疫情防控不聚集、少聚集的要求，各个分工会以录制视频的方式制作演出节目，充分展示在不平凡的2020年“华信人”担当作为、无私奉献、积极乐观、开拓进取的精神风貌。本次直播得到院领导及相关部门的大力支持。出镜职工近800人，院领导、部分中层干部通过屏幕向全院职工问候新春，送上祝福。主播通过聊天方式与职工互动、抽奖，使更多职工参与其中。联欢会直

播150分钟，观众总数1092人，累计点赞4.3万次。

以网络直播方式组织联欢活动，是工会在疫情防控常态化形势下的又一次尝试。为了保证直播顺利进行，工会和宣传组的同志做了大量细致的调研工作，认真研究抖音直播要求，聘请直播专业技术人员进行指导，调试设备；所有节目视频提前通过抖音审查；主播用语尽可能规避敏感词句，并制定备选方案，编辑制作录播视频以防停播应急。由于前期准备充分，直播当天流程顺畅，取得很好效果，职工反响热烈。

□工会 蒋立红