



今日華信

HUAXIN TODAY

新阶段 新理念 新格局

第 241 期
2020 年 12 月 14 日



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tuffh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

我院召开综合改革专家咨询论证会



推动附属医院现代化改革是清华大学医学发展规划的重要内容。自今年上半年以来，清华大学常务副校长王希勤多次组织三家附属医院召开改革和发展研讨会，统一思想，凝聚共识，为改革明确方向和思路。我院通过认真组织学习调研、广泛征求群众意见，按照清华大学医学发展规划要求，立足当前，着眼长远，坚持“突出专科，综合发展”的方针，制定了《清华大学第一附属医院综合改革方案(草案)》。

为确保改革方案的科学性，12月3日下午，我院召开综合改革专家咨询论证会，广泛听取专家意见。

会议特邀清华大学医院管理研究院院长高级顾问刘庭芳、北京协和医学院副院长张勤、中日友好医院副院长彭明强、北京朝阳医院执行院长陈勇、北京大学第三医院医务处处长周洪柱、北京民航总医院副院长季汉华、上海交通大学健康长三角研究院教授蒋锋、清华大学第二附属医院党委书记赵雨东担任评审专家。清华大学临床医学院副院长高彦芳，我院党委书记类延旭、院长张明奎、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑萍以及部分临床科室和职能部门负责人出席会议。专家咨询论证会由类延旭主持。

张明奎首先向与会专家介绍了我院近年来的发展状况和改革背景。随后，重点围绕我院行政管理体系、人事制度、学科建设和人才队伍建设、教学体系、科研

体系、医疗服务与评价标准化体系、文化建设、对外合作与服务体系、基础设施与保障体系、资源支撑与配置体系这10大改革主要任务，具体介绍了每一项改革任务的目标和措施，客观分析了短板和不足。

与会专家分别从政策层面、学理层面、操作层面等不同视角，对我院综合改革实施方案进行了深入研讨。专家一致认为，我院的综合改革方案内容丰富具体，针对性强，充分体现了医院改革的决心、毅力以及对目标实现的期盼。同时专家们也指出，作为一项综合改革，还要进一步明确医院的发展目标与定位，在突出优势特色，聚焦重点领域，率先谋求突破的基础上，认真找差距、补短板；要主动学习与应用现代化管理工具，提升医院的管理质量与效率；坚持医教研协调发展，不断开拓创新，探索医院发展新思路，将医院综合改革不断推向深入。

类延旭、张明奎代表我院感谢各位专家在百忙之中莅临指导，对我院改革发展工作进行深入研讨、提供真知灼见。类延旭表示，在接下来的工作中，我院将根据专家们提出的宝贵的意见和建议，进一步完善综合改革方案，加快医院改革发展步伐，为推动医院实现高质量发展提供强大动力和保障。

本次会议内容充实，讨论热烈，为我院的改革和发展凝聚了智慧和力量。

□党政办宣传组 王小磊/文 王一/摄影

心脏中心《解剖矫治术治疗三尖瓣下移畸形的临床研究与推广应用》荣获 2019 年度“北京医学科技奖”三等奖

11月28日，北京医学会第五届北京医学科技奖颁奖仪式在北京国际会议中心举行，大会表彰了第五届北京医学科技奖获奖团队。我院吴清玉教授主持的《解剖矫治术治疗三尖瓣下移畸形的临床研究与推广应用》项目，荣获2019年度“北京医学科技奖”三等奖。

三尖瓣下移畸形(Ebstein畸形)是一种复杂的先天性心脏畸形，其主要特征为三尖瓣瓣叶下移、发育异常、房化右室形成及合并其他畸形。Ebstein畸形传统外科治疗方式多样，但手术死亡率高达25%~30%，并发症多，并使部分患者接受不必要的三尖瓣瓣膜置换术，预后差。

项目组经长期临床研究与实践，建立了三尖瓣解剖矫治的治疗体系及关键技术，显著提高了Ebstein畸形的手术治疗效果，使手术早期死亡率下降至1.6%，98%的患者免于三尖瓣瓣膜置换。

项目主要创新点：

一、在国际上首次发现Ebstein畸形存在多种新的病理形态，改变了以往对本病三尖瓣前叶位置正常、形态冗长的概念，拓展了Ebstein畸形的疾病谱，提出了指导临床的新病理分型，进一步明晰了手术适应症。

二、国际首创以正常的右

心结构为标准行解剖矫治的新概念，突破国际传统矫治理念，恢复右心室特别是三尖瓣正常形态，使右心功能得到最大可能的保护与恢复，从而减少术后低心排的发生。

三、独创三尖瓣下移畸形解剖矫治技术体系及矫治关键技术，拓宽手术适应症，使手术死亡率相较传统成形的25%~30%降低至1.5%。

四、建立了三尖瓣下移畸形从胎产期影像、出生后综合评估、术前诊断、临床病理分型及标准化手术治疗的综合诊疗体系，并在国内外多家医院应用推广。

“北京医学科技奖”是由北京医学会设立的首都医药卫生行业的科技奖项。此次评奖共28项成果通过初审，19项成果获奖，其中一等奖3项、二等奖6项、三等奖8项、社区卫生奖1项、医学科普奖1项。

□科教处 陈蕾/文
党政办宣传组 王一/摄影



我院成功完成全国首例儿童植入 3.0T 抗核磁长寿命心脏永久起搏器手术

12月1日，心脏中心李小梅教授团队成功为一名4岁女童植入3.0T抗核磁长寿命心脏永久起搏器，使用周期可达17~19年，这是全国首例儿童植入病例。

该患儿出生后4个月体检时被发现心率明显减慢，诊断为Ⅲ°房室传导阻滞，最慢心率仅40余次/分，体格发育落后及生活质量下降，亟待植入心脏永久起搏器治疗。但患儿年龄小，辗转数家医院均无法为其进行手术，患儿母亲来到北京，向李小梅教授求助，这次求医之路也是全家最后的一丝希望。

李小梅教授在儿童心脏起搏治疗领域积累了十分丰富的临床经验，救治过无数同类疾病患儿。她带领团队率先在国内开展儿童生理性起搏治疗，维持心脏同步性，逆转心功能减低并长期维持正常心功能，减少起搏综合征发生。儿童体格小、血管细、心腔小，起搏手术风险及难度远远超过成人，此外儿童缓慢型心律失常由高度房室传导阻滞引起，需终身依赖起搏治疗。目前应用于临床的心脏起搏器电池寿命仅能够维持5~10年，儿童起搏患者一生需多次更换起搏器，多次手术会给儿童带来潜在的不良身心影响。对这个患儿来说，她同时合并大面积皮肤色素痣，属于疤痕

体质，多一次手术将给孩子造成多一次创伤及感染风险。大容量电池的起搏器可增加使用周期，减少更换次数，避免了相应的临床风险。

李小梅教授团队为该患儿植入了3.0T MRI长寿命起搏器ASTRA(X3DR01)，并实施了目前国际上最为领先的左束支区域起搏治疗，可以提供较好的心脏同步性，对术后远期心功能保护具有重要意义。ASTRA(X3DR01)是国内首个实现3.0T&1.5T MRI全身无限制扫描的起搏器，体积为12.25cm³(高42.6mm×宽50.8mm×厚7.4mm)，重量仅22.5g，外形小巧。设计上采用全新的电路硬件优化结构及大容量电池，具备超长的使用寿命(预估电池电量17.9年)，增加了单次起搏使用周期，对于儿童来说无疑是最好的选择，减轻了多次手术的痛苦。

另外，鉴于3.0T核磁已经成为三甲医院的主流设备，3.0T全身MRI长寿命起搏器可以让患者安全耐受3.0T MRI检查。儿童植入该款起搏器，从手术风险、生活质量及潜在临床检查等方面获益巨大。相信未来越来越多的患儿可以从中获益。

□心脏中心一病房 李璟昊

党委组织十九届五中全会专题学习交流

11月30日下午，党委召开党委会议，专题交流十九届五中全会学习心得。会议由党委书记类延旭主持，全体党委委员参会。

首先，类延旭传达了《中共清华大学委员会关于学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神的通知》内容，要求组织全院职工认真学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神，深刻认识全会在党和国家发展进程中具有全局性、历史性的重大意义。

党委委员结合近期干部学习体会踊跃发言，交流学习心得。大家表示，通过学习更加深刻理解了五中全会的重要意义，对推动医院发展有着深刻的启发，要全面准确把握《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标的建议》重点内容和精

神实质，对照学习内容认真做好公立医院改革和医院“十四五”规划相关工作。

院长张明奎强调要深刻理解新阶段、新理念、新格局深刻内涵，与医院实际工作相结合，做好顶层设计，走好高质量发展道路，立足自身，创新发展。不断改善人民群众就医环境，不断提高职工待遇，将五中全会精神融入医院发展中。

类延旭指出，通过学习五中全会精神，对推动医院综合改革和发展规划具有重要指导意义，做到学思悟践，将责任感、使命感转化为信心和动力。我们要加强系统性观念，做好供给侧改革，建设人民满意医院。在学科建设上强专科、补短板，不断提高医院发展质量，优化发展结构，提高人民群众获得感。

□党政办公室 冯遥

巧夺天工重雕心 杏林圣手工艺创新

——心脏中心外科创新术式救治9个月复杂先心患儿



在飞驰的高铁上，来自西南边陲小镇的小军军，在妈妈的怀抱中安然入睡。两个月的漫漫求医之路，终于在心脏中心画上了圆满的句号。

2019年8月，小军军出生，本该是迎接新生命到来的幸福时刻，可婴儿发紫的嘴唇、弱小的哭声，立即让家人感到不安，拿到当地医院“复杂先天性心脏病，右心室双出口”的诊断，如晴天霹雳，砸向这个家境贫寒的农民家庭。小军军的父母掩声哭泣，夙夜忧叹：“咱这儿医院做不了这种手术，去好医院治疗需要10多万元的手术费用，我们去哪里凑啊！”

幸运的是，今年5月，小军军得到了我院健康扶贫“大理模式”的资助，缓解了小军军一家的燃眉之急。5月28日，小军军顺利入住病房，并快速完善了相关化验及辅助检查，心脏彩超示：先天性心脏病，右心室双出口，房间隔缺损，永存左上腔静脉，冠状动脉CT检查进一步证实了心脏彩超的诊断。

心脏外科主任李洪银亲自主持患儿的术前讨论，心脏外科、影像科、麻醉科、体外循环组、心外监护室等各学科专家齐聚，针对患儿病情进行细致的分析讨论。患儿心脏畸形复杂，入院前已经出现严重贫血，生长发育迟缓，手术风险非常大。向患儿父母充分交代病情及手术风险后，小军军的父母坚定地表示：信任医院，同意手术治疗。

健康所系，性命相托——患儿家属真诚的信任、良好的沟通是取得最佳治疗效果的基础和前提。6月16日，小军军被推进了心脏外科手术室，手术历时4小时40分。术中发现患儿右心室流出道表面有一粗大冠状动脉，无法常规切开，李洪银当机立断，采用了创新术方式：双流出道重建术，避免损伤冠脉的同时，保护了患儿右心功能。我院心外科专家团队成功为患儿进行了右心室双出口矫治术+双流出道重建术+房间隔缺损修补术。

患儿体重低、月龄小，9个月仅有8.1公斤重，术前存在反复呼吸道感染，这让术后恢复也充满了挑战。小军军从心外监护室转回普通病房的最初日子里，护士长打破常规护理班次，心脏中心二病房的白衣天使们，24小时不间断地特护患儿。从协助拍背，到轻柔地吸痰；从精心喂养，到记录出入量；从数次物理降温，到轻抚患儿入睡……疲惫的日子里，患儿父母累得合上了眼睛，护士们却一刻不休，密切关注患儿病情变化，用包容和爱心，精心护理孩子的每一天。

终于，在我们共同的期盼下，小军军恢复健康，在家人的陪伴下平安返回家乡。每一位参与救治的医护人员，都感到格外开心和欣慰。

□心脏中心二病房 张乐峰 张冠珠/文
张冠珠/摄影

远端入径 逆向“进攻”

——心脏中心成功开展复杂冠状动脉慢性完全闭塞(CTO)逆向介入治疗

11月3日上午，一位蒙古族老人满怀感激和喜悦之情来到心脏中心三病房护士站，向医护人员致谢和道别。老人今年73岁，来自内蒙古乌兰察布，是一位慕名来我院治疗右冠状动脉慢性闭塞的心绞痛患者。

一周前，心脏内科主任苗立夫团队经双侧远端桡动脉入路，采用多种介入技术通过侧支循环为患者开通了慢性闭塞病变。术后老人进行康复，活动后未再出现胸闷、胸痛症状，经调整药物和指导康复性运动训练，患者痊愈出院。

老人因胸闷、活动耐量下降，于10月底与家人来京，在某大医院就诊后转往我院，后经远端桡动脉完善冠脉造影显示：右冠状动脉慢性完全性闭塞病变，回旋支弥漫性狭窄90%。心内科苗立夫主任详细阅片，结合患者的病史、临床表现、心脏彩超和心电图，判断左心室下壁存在存活心肌，有明确的侧壁和下壁心肌缺血，决定为患者行右冠和回旋支介入治疗。

术中首先由助手崔永亮副主任医师经双侧远端桡动脉建立双侧手术入路，微导管支持下前向采用升级导丝技术开通慢性闭塞病变，但闭塞段病变长、伴有严重钙化，反复尝试导丝仍难以通过闭塞段进入远段血管真腔。如果扩大

假腔和应用多点穿刺技术，造成血管穿孔和破裂的风险更大。苗立夫当机立断调整策略，另辟蹊径，通过侧支循环采用控制逆向导丝内膜下寻径(CART)技术反向开通血管，精细、准确地处理回旋支重度狭窄病变后，定向微导管造影显示侧支循环，采用特殊引导导丝，耐心通过前降支→间隔支→侧支循环→右冠远端建立了一条逆向“进攻”病变的通路。Reverse CART技术正向扩大假腔后选用硬的PILOT200导丝建立了逆向真腔轨道，但患者闭塞病变长、病变坚硬，后继的正向微导管无法进入病变的闭塞段，不能建立真正的交换导丝通路。苗立夫遂改用双微导管对吻+Rendezvous技术，犹如绣花“穿针引线”般，在引导管内将直径0.36mm的导丝精确地送至0.56mm直径的微导管中，完成了正逆向交汇和导丝体外化，随后顺利完成了闭塞病变支架植入术，并获得满意的介入效果。术后患者病情平稳，运动耐量明显提升，再无心绞痛发作。

为更好地保护患者桡动脉入路和降低血管并发症风险，冠心病治疗团队已为近百名患者经远端桡动脉完成冠脉介入诊疗手术。

□心脏中心三病房 崔永亮 苗立夫

全力救治保母婴平安

——我院成功救治患重度肺动脉高压的高龄孕妇

9月5日，我院接收了一名孕29周合并肺动脉高压的孕妇。在产科、麻醉科、儿科、综合ICU、心脏中心等相关科室的通力合作下，成功为其实施了剖宫产手术，手术过程顺利，术后经过近一个月的精心治疗护理，母婴平安。

9月5日，刚刚接班的麻醉科值班医生关圆就接到产科电话，通知有一名合并严重肺动脉高压29周的孕妇将从朝阳区某医院转入我院，需要紧急会诊。孕妇今年37岁，怀孕4个月后就逐渐感到胸闷憋气，腿也肿得厉害。到医院产检，发现是严重的肺动脉高压，孕妇和胎儿的生命安全受到威胁。孕妇接受了保胎治疗，好不容易熬到29周，可症状也一天比一天加重。4日早晨，孕妇在家中感到胸闷很厉害，坐着还好些，一躺下就喘不过气，两条腿也肿得一按一个坑，就像灌了铅。丈夫急忙把她送到朝阳区某医院，经过B超检查确诊为重度肺动脉高压，收缩压竟达到90mmHg！医生们紧急对孕妇病情进行讨论，建议将其转入朝阳区危重孕产妇救治中心——北京华信医院。

考虑这是一位合并重度肺动脉高压的高龄孕妇，随时可能出现急性右心衰、心脏骤停、胎儿宫内缺氧，危及母婴生命安全。患者病情如此危重，不仅仅产科面临极大考验，麻醉科更面临着围手术期的巨大压力。关圆立即把患者病情汇报给我院副院长兼麻醉科主任张东亚。张东亚分析认为，我院心脏专业实力雄厚，麻醉科等相关科室具有强大的保障能力，我们将组织相关科室密切合作，全力救治孕妇，力保母婴平安。这位患者我们接了！

9月5日上午10点，医务处组织产科、麻醉科、心内科、儿科、超声科、综合ICU等多个科室参与会诊。超声科主任王廉一为患者做心脏彩超，提示为重度肺动脉高压，收缩压估测值100mmHg，同时还有重度心包积液以及三尖瓣中量返流。会诊专家就患者病情、剖宫产术、麻醉、术后监护可能遇到

的风险以及肺高压危象进行了详细讨论，制定了相应的预案。最终决定在综合手术室为患者实施剖宫产手术；术后直接进入综合ICU进行加强监护，待患者病情稳定后再转入心脏中心CCU继续治疗；鉴于胎儿娩出后属于早产儿，则由儿科NICU(新生儿重症监护病房)接收诊治。

14点，产科、麻醉科和儿科相关医务人员的手术室共同进行相关准备。麻醉科副主任李慧先和医师张岩为患者建立了动脉和中心静脉检测，关圆实施硬膜外穿刺，顺利完成腰硬联合麻醉。14点50分，产科主任陈静主刀，手术开始。14点58分，顺利剖出一名女婴，出生后宝宝体重低、呼吸差，儿科和麻醉科医生共同进行急救，待女婴情况稳定后转入儿科进一步观察治疗。经多科室密切配合，剖宫产顺利完成。在麻醉科医生的严密监测及精心调控下，患者术中血流动力学平稳，内环境也得到了改善。15点55分，患者安全返回综合ICU。

术后密切监护和积极治疗是加快产妇恢复的关键。综合ICU主任晁彦公亲自床旁诊疗，通过降肺压、抗感染、控制容量、能量支持等组合治疗，患者血氧有所回升，病情渐趋平稳。产科医生每日查房，给予及时的产后恢复指导。两天后，患者病情稳定，转入心脏中心CCU继续治疗。

9月8日，医务处再次组织综合ICU、呼吸与危重症医学科、产科、内分泌科、心脏中心等多学科会诊。经过多学科密切协同、精心处理，患者循环稳定，肺动脉压力逐日下降，血氧饱和度也在逐步改善，而她的女儿也在儿科医生的悉心照料下健康成长。

面对此例妊娠合并重度肺动脉高压孕妇，我院多个科室迎难而上，紧密协作，确保了母婴平安，彰显出我院“严谨为医，诚信为人”院训精神，体现了雄厚的医疗服务实力以及高超的综合救治水准。

□麻醉科 关圆

呵护早到的天使

——母乳喂养为早产宝宝赋爱、赋能

早产儿是一类特殊群体，全球每年约出生1500多万早产儿，其中我国早产儿发生率约为10%。随着二胎政策的放开，高龄产妇的增加以及社会、经济、环境、生活方式等因素的影响，早产儿发生率有上升趋势，许多早产儿在生长发育方面可能面临包括学习障碍、视力、听力等问题。世界卫生组织为呼吁人们更多关注早产儿群体，将每年的11月17日设为“世界早产儿日”，旨在对早产造成的全球挑战加以重视。

“有爱、有未来”一直是“世界早产儿日”永恒的宣传主题，今年的宣传主题为母乳喂养为早产宝宝赋爱、赋能。母乳是新生儿最天然的食物，而对于早产儿来说不仅仅是食物，更是一种“药物”，它容易消化、吸收，可以更早的达到全肠内营养，还可降低坏死性小肠结肠炎的发生风险。同时，母乳还能给宝宝提供免疫保护物质，增强抵抗力，降低感染的风险，也可改善宝宝远期神经系统预后，降低成年后发生代谢综合征的风险。

我院儿科为迎接“世界早产儿日”的到来，于11月13日19:00~20:00举办网络直播讲座，主要针对我院出院后的早产宝宝家长。讲座内容分为两部分，

首先由武文艳主治医师为大家讲解新生儿常见的生理现象，哪些是宝宝成长过程中正常的生理现象，出现哪些症状需要引起家长关注或就诊？避免家长遇到问题时产生恐慌心理，让家长少走弯路。第二部分由韩露艳主治医师讲解，足够的营养摄入是宝宝健康成长的基石，选择合理的喂养方案对宝宝完成追赶性生长至关重要，并对出院后吃什么、吃多少、怎么吃以及辅食添加的时机、原则等进行了详细讲解。直播讲座以朴实的语言、生动的图片展示给大家，近300人观看直播，线上提出很多问题。由于时间关系，两位医生在线下继续为家长答疑解惑，还很多家长意犹未尽，对直播进行了回看。

我院儿科一直以来关爱早产儿的成长，不仅仅让宝宝存活下来，更重要的是提高宝宝的生存质量。迄今为止，我们救治的最小胎龄为25+周，最低的出生体重是650g，住院期间积极救治，出院后定期随访，建立早产儿随访群；与家长互动，给予喂养、护理方面的指导。

做好早产宝宝的全生命周期管理，问题早发现、早干预，为早到的天使宝宝们健康茁壮成长继续努力。

□儿科 韩露艳

我院召开第三届肿瘤MDT诊疗论坛

11月27日,由我院肿瘤中心主办的“第三届肿瘤多学科诊疗模式(MDT)诊疗论坛”以线上、线下相结合的形式在我院学术厅召开。参会人员通过专题讲座、病例讨论、热点问题报告等形式分享肿瘤诊疗新技术、新方法,进一步推动我院肿瘤各专业的学术交流和

发展。本次肿瘤MDT诊疗论坛聚焦骨与软组织肿瘤的诊治,肿瘤中心副主任田进涛和郭振兴做了大量前期准备工作,全域医疗的张楠帮助提供了线上直播。上、下两个半场分别由肿瘤中心副主任田进涛和郭振兴主持,共有50余位医护人员参会讨论。本次论坛还分别通过腾讯会议和中国放疗圈公众号进行直播,目前中国放疗圈公众号涵盖医师、物理师、技师、工程师和学生等41000余人。论坛除邀请我院相关专业的专家参与外,还邀请到中国医学科学院肿瘤医院、北京积水潭医院、北京肿瘤医院等骨与软组织肿瘤相关专业领域的专家,就骨与软组织肿瘤综合治疗的相关内容进行深入交流和探讨。会议开始前,受邀的外院专家还参观了本院放疗中心,大家对环境、设施和放疗工作的开展给予了充分肯定。

会上,副院长、肿瘤中心主任张东亚致开幕词,并简要回顾了肿瘤中心近年来举办学术活动的情况,分析了近年肿瘤的发病趋势和特点,充分肯定了肿瘤MDT诊疗模式的优势,提出综合我院肿瘤各专业的特长,本着“以病人为中心”的宗旨,为每一位肿瘤患者制定符合国际标准的个体化治疗方案,同时对肿瘤中心今后的工作提出了希望。

一直以来,我院非常重视肿瘤MDT诊疗工作,为了整合诊疗资源、提升诊疗效果,医院成立了肿瘤中心,特别是第七代数字化直线加速器的引入,使我院可以更好地开展放疗工作。肿瘤中心经过多年的临床实践和研究,积

累了丰富的诊疗经验,在肿瘤诊疗各专科领域拥有一批资深专家,并形成以外科手术、微创介入、化疗、放疗、靶向、免疫、中医中药、心理治疗等八位一体的综合诊疗模式,促进肿瘤MDT诊疗工作的开展,形成医院自身肿瘤诊疗特色。张东亚还强调,我们在满足患者诊疗需求、全流程质控、保障临床医疗安全、延长设备无故障工作时间的同时,要通过强化管理提升工作效率,充分发挥高科技设备优势,结合我院强大的小儿专业特色,积极拓展小儿肿瘤放疗工作。

中场讨论环节,与会专家就骨与软组织肿瘤在影像诊断、化疗、放疗、外科手术以及疼痛控制的最新治疗进展进行了热烈讨论。会场气氛活跃,各位专家感到意犹未尽,希望在以后的学术活动中进一步增加讨论和互动的环节。

随着自然环境和社会因素的变化,人们患肿瘤的几率提高,肿瘤的发生、发展和诊疗涉及多系统、多学科。但在传统的手术模式中,有可能出现重复检查、过度治疗、非恰当治疗等情况,导致患者错过最佳治疗时机。MDT诊疗践行“以病人为中心”,联合疾病相关的多学科专家共同商讨讨论,为患者明确诊断分期、制定最佳治疗方案。多学科诊疗体现了专科细分情况下的宽度和深度,是现代医学发挥到极致的一种方式。

此次论坛的召开,对扩大院际和专业间的学术交流与合作,提升临床和教学水平,推广和普及肿瘤诊疗新技术、新方法,满足肿瘤诊疗多元化需求具有积极作用。感谢长期以来,对肿瘤中心工作给予大力支持的院内和院外的各位专家,感谢会议组织和服务人员的辛勤付出。今后,肿瘤中心MDT诊疗论坛将每半年举办一次,每次围绕一个专题进行深入交流,提升我院MDT工作和院际间合作水平及效率。

□肿瘤中心 田进涛

我院开展“世界艾滋病日”主题宣传活动

2003年12月1日,是第33个“世界艾滋病日”,我国宣传主题是“携手防疫抗艾,共担健康责任”(Global solidarity, shared responsibility)。

根据联合国艾滋病规划署数据,我国HIV/AIDS患病人数从2013年末的80.9万人增至2018年末的125万人,年复合增长率高于全球水平。HIV病毒感染在全世界传播,已成为全球重大公共卫生问题。

HIV病毒属逆转录病毒,人体感染后免疫系统会被破坏,它主要攻击人体免疫系统中最主要的CD4T淋巴细胞,人体逐渐成为许多疾病肆意攻击的对象,使人体患机会性感染、恶性肿瘤和其他疾病的风险大大升高,病死率较高。目前,在全球范围内仍缺乏有效治愈艾滋病的药物,无法根除。

在第33个“世界艾滋病日”来临前夕,国家卫健委疾病预防控制局、中华全国总工会办公厅和北京市总工会办公室相继发布《关于做好2020年“世界艾滋病日”宣传活动的通知》。我院积极响应号召,面向全体职工和来院就诊患者进行广泛宣传,并在医院院区南、北两侧户外宣传栏内,张贴国家卫健委公布的防治艾滋病主题宣传海报。门诊大厅电子屏中,滚动播放“世界艾滋病日”宣传口号。

为了让更多的人关注艾滋病、了解艾滋病,12月1日,皮肤美容科的医护人员早早就来到门诊大厅准备义诊相关用品:最新版的防艾宣传单及手册、主题鲜明的宣传海报……一切准备就绪,义诊开始。副主任医师汪淑波和刘静、主管护师赵娜在门诊候诊区开展艾滋病患教育活动,为候诊患者详细讲解艾滋病在我国的发展趋势、传播途径、临床症状及相关疾病,以及艾滋病的窗口期及诊断等,让来院就医的人们了解到艾滋病的相关知识。副主任医师刘静和主治医师李娅耐心细致地为前来咨询的每位患者逐一解答问题,并把相关宣传资料递到大家手中,方便候诊患者详细讲解了艾滋病在我国的发展趋势、传播途径、临床症状及相关疾病,以及艾滋病的窗口期及诊断等科普知识。

工会、皮肤美容科联合开展系列活动,广泛宣传艾滋病相关预防知识,设计“预防艾滋病知识答卷”,共有1446人次参加网络学习和线上答题活动。

此次宣传活动,在党政办公室、工会、医务处、门诊办公室、感染管理处等职能科室的通力合作下圆满结束,让更多的市民和患者朋友了解艾滋病,关注艾滋病,更好地掌握预防知识,提高了防病意识。

□皮肤美容科 赵娜

消化内科成功举办第二届消化道早癌中日内镜交流研讨会

为提高消化道早癌的内镜诊断能力,增进院间交流,我院消化内科于11月26日举办“第二届消化道早癌中日内镜交流研讨会”。会议特别邀请国际著名消化内镜专家、日本傅光羲教授进行线上交流,首都医科大学附属北京友谊医院消化内科翟惠虹教授,北京市海淀区医院郭银燕教授线下参会,主要针对早期胃癌的诊断思路、上消化道内镜检查操作要点及精彩病例进行讨论。会议由我院消化医学中心主任、消化内科主任程艳丽主持。

程艳丽首先介绍了消化内镜中心的发展情况及技术特色。自2019年12月底,我院成功召开第一届消化道早癌中日内镜交流研讨会之后,在傅光羲教授的指导下,消化内科医师对消化道早癌的筛查工作更加重视,内镜下早癌的确诊率也较前有所提升。2020年7月,我院内镜中心已成为“北京市消化内镜黏膜切除术培训基地和染色、放大内镜特色培训基地”,这标志着我院消化内镜中心已成为“发展全面、重点突出、设备精良”的内镜中心。在严格防控疫情的半年多来,内镜检查量稳步提升。此次会议旨在提升科室医师内镜技术,更加有效地充分使用内镜新设备,促进消化道早癌诊治技术的应用,以期在消化内镜诊疗方面作出更大贡献。

众所周知,胃癌是最常见的消化道肿瘤之一,我国每年新发胃癌41万例,最新胃癌年发病率为29/10万,严重威胁人民的生命健康。进展期胃癌即使接受了外科手术为主的综合治疗,5年生存率仍低于30%,且生活质量低。而大部分早期胃癌在内镜下即可获得根治性治疗,5年生存率超过90%,大大节约了医疗资源。“发现一例早癌,挽救一个家庭”。因此胃癌的早诊断、早治疗显得尤为重要。

由于疫情的原因,傅光羲教授虽然没能亲临我院给予指导,但仍参与了线



上“云交流”。他与我院青年医师沟通早期胃癌的诊断思路,多个角度认识早癌,尤其是内镜下常见征象、诊治难点及工作体会等,让大家对诊断胃早癌的常见误区有了更深刻的认识。傅光羲教授针对内镜下所见的正常与病变结构特征的细致比较分析,给年轻医师们许多警醒,他渊博的学识、精湛的医疗技术,深入浅出的幽默风趣的教学风格以及严谨的治学态度再次给与会医师留下深刻印象。

友谊医院翟惠虹教授对上消化道内镜检查要点进行了详细讲解,尤其是对胃镜检查中如何规范化留图及针对胆汁的染色技巧进行了细致讲解。同时,翟教授还特别带来一例胃镜精查操作,让我科青年医师进行对比学习,对青年医师在掌握胃镜技术方面起到促进作用,有助于提高操作技能。

此外,我科王亚丽副主任医师及张宏娜住院医师还分享了她们带来的精彩病例,结合最新国内外文献,做了充分准备。傅光羲教授、翟惠虹教授、郭银燕教授以及我院林静教授分别给予了精彩的分析与点评,肯定了我院消化内科的诊疗水平。

消化内科全体医护人员全程参会,通过向各位医学前辈学习,获益良多。医师们提高了内镜操作及诊断能力,对促进消化道早癌诊疗技术的应用、提高消化内镜的诊疗水平、加强与国际同行的学习交流有着重要的意义。

消化内科在程艳丽主任带领下,将继续开展相关学术交流活动,通过扩大与国内外先进技术的交流与合作,有效推动学科发展,为患者提供更优质的医疗服务。

□消化内科 庞梦瑶 王亚丽

“满月脸” “水牛背” ——揪出高血压背后隐藏的“秘密”

近日,一位中年男性到健康管理中心进行健康体检时发现血压明显升高,医务人员仔细询问后得知男子有高血压病史,平素服用降压药治疗,但降压效果欠佳。尽管患者否认除高血压外的其它病史,但我们观察到患者有“满月脸、水牛背”的体征,是典型的向心性肥胖表现,考虑血压升高背后可能隐藏着“秘密”,其血压升高的原因有可能为继发性,建议做进一步检查以明确诊断。CT结果显示“双侧肾上腺多发结节,考虑腺瘤可能”,化验血液皮质醇水平增高。

高血压是以体循环动脉压升高为主要临床表现的心血管综合症,分为原发性高血压和继发性高血压。约有90%原发性高血压患者需要长期服用降压药进行治疗。继发性高血压又称症状性高血压,是由某些确定的疾病或病因引起的血压升高,如原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、肾血管性高血压、肾素分泌

瘤等,一般可通过手术得到根除或改善。

这位患者就是因肾上腺肿瘤导致糖皮质激素(主要是皮质醇)分泌过多所致的高血压,又称“库欣综合征”,有多种类型,包括库欣病、异位ACTH综合症、肾上腺肿瘤等。典型病例表现为向心性肥胖、“满月脸”、多血质、皮肤紫纹等,重型表现为体重减轻、高血压、水肿、低钾性碱中毒,可并发心力衰竭、病理性骨折、脑卒中、肺部感染等。一般依据临床症状或血液糖皮质激素分泌异常可诊断,治疗上依据不同的病因进行相应治疗,如垂体、肾上腺肿瘤等可经手术治疗,一般病情在数月后逐渐好转。

“体检不是走过场,专业专心护健康”,我院健康管理中心在体检过程中始终坚持和遵循严谨认真的工作标准,不放过任何威胁受检者健康的蛛丝马迹,成功揭开了这位患者高血压背后的秘密,为下一步的对症治疗提供有效依据。

□健康管理中心 梁丽丽

党委组织开展 2020 年党建专题培训



高质量、发挥作用”总要求，落实全面从严治党要求，严格党员发展程序，以高度的政治责任感做好党员发展工作，让党成为广大优秀人才的光荣归属。她从“青年教师骨干领航工作站”的情况谈到党员发展要坚持主动而为，要加强对青年学术骨干的思想引领和政治吸纳，勉励他们既要加强理论学习、树立远大理想，又要发挥骨干作用、积极贡献力量，走“又红又专”的成才道路，争取早日加入党组织。

为进一步提升基层党组织组织力，加强基层党建工作，12月1日下午，我院党委特邀校党委组织部专职组织员梁静老师来院做“如何主动、规范做好党员发展工作”专题培训，院党委委员、党支部书记、支部组织委员共30余人参会。

梁静在培训中指出要充分认识到做好党员发展工作的重要意义，并分析了清华大学党员发展工作现状，介绍了做好党员发展工作的思路与举措，列举了党员发展工作的流程及常见问题。她强调，2021年将迎来中国共产党建党100周年，要按照“控制总量、优化结构、提

高质量、发挥作用”总要求，落实全面从严治党要求，严格党员发展程序，以高度的政治责任感做好党员发展工作，让党成为广大优秀人才的光荣归属。她从“青年教师骨干领航工作站”的情况谈到党员发展要坚持主动而为，要加强对青年学术骨干的思想引领和政治吸纳，勉励他们既要加强理论学习、树立远大理想，又要发挥骨干作用、积极贡献力量，走“又红又专”的成才道路，争取早日加入党组织。

培训会上，纪委书记陈淑萍和梁静还为离退休党支部离任党支部书记张保华、沈吉安、王大均颁发了党支部书记离岗荣誉证书，感谢他们为医院党建工作做出的积极努力和突出贡献。并为我院加入学校领航工作站的魏慎海、吴建臣、王丽、张俊豪四位同志和医院联系人颁发纪念徽章。

□党政办公室 李绍飞/文 党政办宣传组 王一/摄影

心脏中心专家深入云南广南县 开展先心病患儿义诊筛查

12月2日，我院参加了由中国老区建设促进会组织的赴云南省广南县的调研活动，并于当地启动我院先心病筛查及救助公益活动，标志着先心病三方联合救助的新模式将在文山州进行有益探索。我院党委书记类延旭、心脏中心副主任医师牛永红和薛辉、对外合作与发展办公室主任胡建立参加了此次活动。

广南县隶属于文山壮族苗族自治州是革命老区，人口80余万，属于国家级贫困县。2020年11月13日，经云南省人民政府批准，广南县退出了贫困县序列。

针对广南县14岁以下疑似先心病患儿，我院心脏中心专家进行了首次筛查确诊工作，在12月1日和2日两天内，累计为到场的65名疑似患儿进行确诊筛查，确诊患儿15名。检查期间，还针对1名在当地住院患者的病情，通过华医移动医疗的分级诊疗系统与我院专家进行了远程会诊，现场还调研了广南县当地医院远程心电、超声、影像的运行情况。

在总结座谈会上，类延旭书记重点介绍了我院多年来坚持公益责任，勇担社会扶贫任务，以医疗扶贫为抓手，与当地政府和基金会三方联合开展先心病患儿救治项目的“大理模式”，并希望结合当地需求，能够将此项目惠及有需要的革命老区群众，助力脱贫攻坚和乡村振兴。此外，在重点推广“大理模式”的同时，也要积极探索文山经验。

中关村华医移动医疗技术创新研究院也参加了此次调研活动，主要针对广南县产业、品牌、医疗健康等方面进行重点调研考察。我院与华医移动医疗开展合作以来，已经通过移动分级诊疗系统先后在青海省玉树州、河北省秦皇岛市青龙县、云南省昆明市东川区等多地开展了分级诊疗和医疗救治活动。

下一步，广南县将针对本次筛查义诊情况，结合当地的医保政策，在尊重患儿家属意愿的前提下制定赴京治疗方案，帮助患儿早日恢复健康。

□对外合作与发展办公室 胡建立

工会副主席张晓萍获 “2019 年度清华大学宣传思想工作先进个人” 荣誉称号

为表彰先进典型，激发一线队伍的担当责任感和改革创新精神，清华大学党委宣传部组织评审，学校思想政治工作领导小组、宣传工作领导小组审议通过，近日为2019年度清华大学宣传思想工作16个“先进集体”和56名“先进个人”颁发荣誉证书。我院工会副主席张晓萍被授予“2019年度清华大学宣传思想工作先进个人”荣誉称号。

2019年，在学校党委的统一领导下，我院宣传部门自觉担负起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，以学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线，围绕新中国成立70周年和我院建院60周年，扎实推进思想政治工作、

倾力打造医院“融媒体”平台、全方位做好宣传报道、加强对科室宣传工作的指导支持和队伍建设，取得了一系列新进展、新成绩。

我院宣传工作将持续按照学校党委工作总体部署，准确理解中央精神，提高政治站位、把握大局方向；扎实做好疫情防控期间的宣传思想工作，大力弘扬抗疫精神，努力壮大正面舆论；精心布局年度重点宣传工作，结合实际抓好落实；注重制度建设和队伍建设，提升工作能力和水平，用出色的工作成效为我院的改革提供坚强的思想保证、强大的舆论支持、蓬勃的精神动力和深厚的文化支撑。

□党政办宣传组 王小磊

临床心理科荣获“2019 年度朝阳区 精神卫生信息报送工作二等奖”

11月26日，北京市朝阳区卫生健康委员会组织召开了2020年朝阳区第三季度社区精神卫生工作例会，对朝阳区严重精神障碍管理工作进行总结和表彰。我院临床心理科荣获“2019年度朝阳区精神卫生信息报送工作二等奖”。

我院心理科除了承担门诊诊疗、住院患者会诊工作外，按照精神病防治工作具体要求，常规进行精神分裂症、分裂情感性障碍、偏执性精神病、双相情感障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发的精神障碍等6类严重精神障碍的信息报送工作。这一工作对于我国严重精神障碍患者的治疗和管理至关重要，有利于患者的照顾及康复，防止肇事、肇祸等不良事件发生。

又讯：

当日下午，北京市朝阳区卫生健康委员会举行“心理危机干预队伍成立启动仪式”，我院临床心理科副主任邢颖被聘为“北京市朝阳区心理危机干预队伍专家组专家”，这代表区卫健委对我院心理卫生工作的肯定和认可。

我院临床心理科承担孙河社区和将台社区的精神科门诊工作，方便了辖区重症精神患者诊疗及社区群众的精神心理需求。

在今后的工作中，临床心理科将进一步开展精神卫生防治宣传及健康教育，并正确引导市民提升心理健康意识。邢颖也将积极履行专家组成员职责，推进各类人群的心理促进工作。

□临床心理科 邢颖 文/摄影

我院在 2020 年清华大学教职工羽毛球 团体赛中荣获第三名

在疫情防控常态化下，11月4日至12月1日，2020年清华大学教职工羽毛球团体赛在清华大学工会教工活动中心举行。全校各院系、校机关、附中、附属医院、清华控股等43个单位参赛。比赛分两个阶段进行，第一阶段分小组进行单循环赛，每组前两名进入第二阶段(16强)；第二阶段实行单淘汰赛决出冠亚军。

我院羽毛球队一路奋勇拼搏，以小组第一名出线，并再次打进半决赛，最终不敌实力强大的体育部，止步半决赛荣获第三名。成绩的背后离不开队员们的辛勤汗水和顽强拼搏精神，大家利用休息时间，提前1个月就展开了辛苦的系统集训。比赛中，队员们

团结协作，敢打敢拼，工会主席蒋立红、副主席张晓萍也亲自到场为比赛队员加油助威。

通过比赛进一步提升了我院羽毛球技术水平，同时也扩大了我校在学校的影响力，加深了与学校各院系间的沟通和交流。

□工会/文 党政办宣传组 王一/摄影



走进《习近平在宁德》的日子 ——团委与青年汇共办青春读书会

为在共青团内营造热爱学习、善于学习、勤于读书的良好氛围，使团员青年更加深刻地理解习近平新时代中国特色社会主义思想，增加思想认同和情感认同，团委携手青年汇，举办了以“走进《习近平在宁德》的日子”为主题的青春读书会。团委书记王乔带领20名团干部参加了学习。

活动伊始，在青年汇社工的引导下，学员在卡片上写下近期最开心的事情、最希望养成的习惯等等，通过相互交流，气氛瞬间活跃起来。这一次，学员跟随讲师踏上“初心号”列车，一起通过书中的访谈找寻习总书记的初心。

两组人员中每个人在限定的章节中领取阅读任务。在鲜活的故事里、在真实的图片中，一个个生动的故事跃然纸上。宁德人民贫困的生活、落后的体制，无时无刻不牵动着总书记的心。“三进下党”、“四下基层”、把“公仆日”办成“连心日”、“团结一切可以团结的力量”……这一切使学员们深切地感受到总书记一切为了人民的情怀，明晰了他治国理政的经验与智慧从何而来。讲师运用可视化呈现工具，引导大家将最深刻的心得体会书写在树叶形状的卡片上。两组各派一名代表在白纸上绘出大

树的枝干，将学员们的心得卡片粘贴在上面，形成智慧树。

学员们究竟有何收获？在接下来的“世界咖啡”引导模式中给出了答案。两组分别派出一名专家和调研员，进行串组学习交流，共享成果，这种新颖的方式，顿时激发了大家的浓厚兴趣。现场最后总结环节由团委书记张治博、外科团支部组织委员刘波分别代表两组对学员们的心得体会进行归纳总结。他们将只言片语通过灵活巧妙、富有逻辑的语言串联起来，加入自己的理解，收获了热烈的掌声。在场的每个人仿佛身处宁德，切实感受到阅读带来的无穷力量。

要想当好党的助手和后备军，团员青年应通过多种途径加强对政治理论的学习。读书会不仅激发了团员青年学习政治理论的热情，更懂得了在这条路上要永不止步。

社区青年汇由团组织在青年聚集的基层社区建立，立足青年的生活空间，以为普通青年建设“一个好玩的俱乐部，一个靠谱的朋友圈”为目标的组织。我院团委依托青年汇平台，获取优势社会资源，致力于打造服务青年、凝聚青年力量的新模式。

□团委 何苗