北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

今日華信
HUAXIN TODAY

第235期
“中国医师节”专刊
2020年8月21日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

致敬中国医者 新时代最可爱的人

弘扬抗疫精神　护佑人民健康
——我院召开中国医师节表彰座谈会



2020年8月19日，是第三个中国医师节，此次医师节主题是“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”。为隆重庆祝中国医师节，工会组织系列活动，弘扬抗疫精神，营造尊医重卫良好氛围。

8月18日下午，工会牵头组织召开“2020年中国医师节表彰座谈会”，对从医三十年的10位医师进行表彰，向他们颁发纪念牌。老中青三代医师共济一堂，讲述坚守岗位，迎难而上的抗疫经历，抒发各自从医路上的心路历程。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记陈淑苹及部分职能部门负责人参加了表彰座谈会。



张明奎院长代表院领导班子向奋战在临床一线的广大医师同仁致以节日问候，向支持医院工作的各位家属表示衷心感谢！他指出，在人类的历史上，从来没有脱离与疾病的斗争，医务人员更是冲在了抗击疫情的第一线。他回顾了我院在此次抗击疫情中所付出的努力，在新冠肺炎疫情这次大考中，我们医务人员没有退缩；在组建赴鄂医疗队和支援核酸检测等工作中，医生们争先恐后报名。每个人都是这次抗疫的英雄，医院也实现了医护人员和住院患者两个“零感染”的防控目标，向社会递交了满意答卷。近日，急诊科关键主任和感染科张维燕主任，刚刚获得第七届“北京优秀医师”荣誉称号，这也是我院广大医师的集体荣誉。在第三个中国医师节到来前夕，新华社发表了《从“心”开始，清华大学第一附属医院帮扶云南四千多贫困先心病患儿家庭》的纪实报道，这也是各级政府对我们工作的重视和认可。医院已走过61年，不论是服务周边群众百姓，还是到边远地区帮扶，医务人员始终坚持全心全意为人民服务的初心，始终关心百姓健康。医院的发展，离不开医师们的共同努力。希望所有医师扎扎实实地从我做起，从现在做起，按照清华大学附属医院的定位和目标，一步一个脚印地走下去。相信在大家的共同努力下，我们医院一定能够早日建成符合清华大学要求的教研型、国际型的现代化大学附属医院。

随后，从医三十年医师代表心脏中心CCU康林医师，中年医师代表心脏中心江河医师，2019年“华信好医生”代表妇产科侯俊光医师，青年医师代表感染科胡月医师以及刚刚获得第七届“北京优秀医师”荣誉称号的感染科主任张维燕医师分别与大家分享成长经历、抗疫心路和从医感悟。来自青海玉树州人民医院儿科医生吉安也应邀参加了座谈会，作为我院与中华民族团结进步协会医药卫生发展工作委员会共同开展的“青海玉树儿童先天性心脏病救治活动”来京治疗先心病儿童的领队，她代表青海省玉树藏族自治州的20名先心病患儿和家长发言。她在发言中高度评价了我院医护团队的医疗技术水平，并感谢党的扶贫政策，感谢我院各级领导及医生、护士的亲切关怀，使贫病儿童重获新生，使贫困家庭获得希望。

参加现场座谈的30余位医师代表纷纷发言，围绕医院建设、医师成长、医患沟通、科室硬件条件改善和职工就餐等方面的内容进行了交流沟通。

党委书记类延旭在总结时指出，设立中国医师节体现了党中央对医疗卫生工作的关心和重视。面对疫情，医务人员就是与死神较量、与病魔做斗争的英雄。



他们无私忘我，为人民利益而英勇奋斗，令人敬佩。他还指出，医学包含了科学、技术、人文、伦理、道德等多方面，医疗面对的是人，人是最复杂的，疾病也是不断变化的。因此，要求我们每一名医者也要不断学习，时刻做到“以病人为中心”。他进一步强调，医院正处在一个新的发展关键时期，新内科病房楼马上就要拔地而起，生殖中心、美容中心、康复中心、信息化改造、智慧交通、实验室改造等都在医院的近期发展计划中。目前，清华大学正在进行“十四五”规划，医院也要按照学校规划要求，建设综合性、研究型、开放式、国际化的大学附属医院。相信在大家的齐心努力下，医院的明天一定会越来越好。

为了展示我院医师抗疫风采，激发医师职业自豪感、荣誉感和使命感，工会还举办了“护佑生命，抗疫有我”医师风采展示活动，全院近200位医师积极参与，其中部分优秀作品经工会制作为手机“美篇”进行公开展示。8月19日，中国医师节当天，工会还开展了“关爱医师，分享甜蜜”蛋糕分享活动。

值此中国医师节到来之际，医院也通过户外宣传栏、院报《今日华信》、微信、微博、抖音等融媒体平台，全方位展示医务工作者的风采，向广大医师致敬！

□工会/文 党政办宣传组/摄影



关键、张维燕获得 第七届“北京优秀医师”荣誉称号

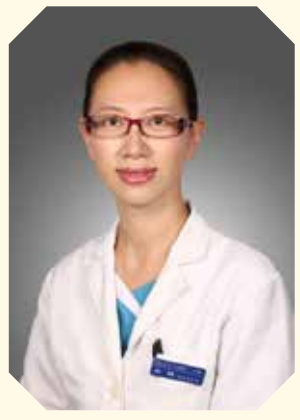
8月13日，由北京医师协会主办的第七届“北京优秀医师”评选工作落下帷幕，此次评选经选拔推荐、专家初评、评委终审和社会公示等环节，在全市共评选出200名优秀医师。我院急诊科主任关键、感染科主任张维燕获此殊荣。

“北京优秀医师”评选工作旨在贯彻落实党的十九大精神，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，表彰首都地区广大医师开拓进取、刻苦钻研，促进社会和谐发展，在医学领域取得优异成绩和对人民健康事业做出突出贡献的医师。

关键和张维燕作为我院医师群体的代表，在抗击新冠肺炎疫情和应对突发公共卫生事件中，不畏艰险，逆向而行，为疫情防控工作做出突出贡献。她们在弘扬医德为本、救死扶伤人道主义精神和公共卫生突发事件方面事迹突出，构建和谐医患关系，医德医风堪称模范。

□党政办宣传组 王小磊







“华信好医生”风采


呼吸与危重症医学科——安树昌


综合ICU——曾琴兵


骨科——陈阳

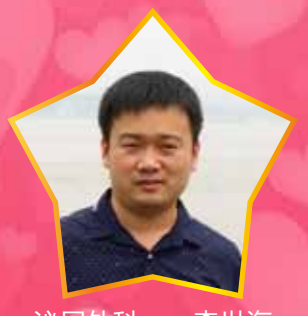

心脏中心超声室——崔建


妇科——侯俊光


心脏中心小儿科——江河


心脏中心CCU——康林


内分泌科——郎慧芳


泌尿外科——李世海


老年医学科——梁丽君


血管外科——刘思博


急诊科——史婧


胸外科——吴炳群


中医科——伍利芬


消化内科——杨静


儿科——张丽媛


普外科——赵力


血液肿瘤科——郑力


神经内科——周翠萍


皮肤美容科——庄淑波

牢记医者初心 担当健康使命——“华信医师”感悟

我的从医三十年感悟——康林



2020年对每个人都是特殊的一年，而我们医务工作者在这个年份里尤其特殊，面对新冠，我们责无旁贷。今年也正是我从医满30年，回想这一路走来，回忆把我拉得更远了一些，先回到了童年。

根植于心的崇拜

我的童年生活在一个美丽活跃的国防三线大矿区，我的母亲是一名医生，我的家就在医院旁边的家属院。每天看见各种面容痛苦的病人被医生医好，特别是工伤大抢救的病人，被医生挽回生命，全家以及全单位人的感激，让我对白大褂这个职业充满了崇拜，连小时候过家家我都抢着扮演医生的角色。我小时候动手能力就非常强，小学时家里杀鸡、宰鱼、剥青蛙的活我都是信手拈来。1985年报考大学时，本可以推荐保送湖南师范大学的我，坚持把3个志愿都填报了医学院，妈妈也成全了我，最后顺利被湖南医科大学(现湘雅医学院)录取。

适合专业的选择

我喜欢有意义、有成就感的工作，小时候觉得抢救病人很神奇，实习时亲自参与心肺复苏，把命悬一线的病人成功抢救过来。通过进一步学习发现，心血管系统与其他每一系统都有着千丝万缕的联系。而且临床危重症，如休克、心律失常等等的处理均需扎实的心血管基础知识，觉得学习心血管专业可以帮助和救治更多的病人。这些都坚定了我选择心血管专业的决心。但人长得太小，那个年代外科是不要的，所以选择了心血管内科专业。

赶上“介入”大时代

70年代末起源于国外，80年代末引进我国的心脏介入诊疗技术，是心血管领域的一场划时代的革命。在现代科学技术及先进设备的引导下，介入医生精准实施检查和治疗，对病人而言创伤轻、痛苦小。心脏介入治疗使病变心脏重获生机和活力，极大的改观了冠心病急性心肌梗死病人的预后，降低了死亡率。这让喜欢动手的我心生向往。然而这项工作，医生完全暴露在X射线之下，对人身体的伤害不可避免，但这丝毫没有让我退却。1994年我考入北京大学第一医院，师从我国著名的心血管介入先驱朱国英教授学习。那个时候的学习和工作是非常辛苦的，白天病房、导管室，晚上实验室，周末动物实验，但我不知疲倦且乐在其中。我是幸运的，做着自己热爱的工作，苦累也都是快乐的。跟随朱老师我学到了严谨的工作态度，一丝不苟、精益求精的工作作风，以及对病人细致入微的关怀、栩栩如生的讲解。良好的沟通并建立信任，使治疗效果更好。

坚定走上重症医学之路

对于喜欢挑战的我，选择危重症专业也就顺理成章了。在CCU工作必须具备厚实的医学基础理论知识和丰富的临床经验，应变能力、动手能力要强，并能承受高强度的精神及工作压力。良好的心理素质和过硬的临床经验是我在CCU工作数十年的法宝。身为心脏重症大夫，我们要胆大心细，吃得了苦，负得了责。虽然工作异常辛苦，但重症抢救成功后获得的成就感是对我们职业的最高回报。每一个优秀的重症大夫都有在危重症患者床前“同住陪睡”的经历，“敬畏生命，创造奇迹”，是每一个重症大夫的追求。

最后我想谈一点对医生的理解：我们医生群体是一个自发向上的群体，医生同时具备知识和智慧，勇敢与果断，还有技术与技巧。虽然现在是信息爆炸的时代，外面的世界很精彩，诱惑不断，但做医生还是要纯粹一些，坚持初心，把自己做大做强。同时，医学技术是发展进步的，我们要不断学习，探索和传承，而医学人文的理念是我们要坚持的，也是永恒的，把医学技术和医学人文结合起来，才能做好一个医师。

一名老“感染人”的战疫感悟——张维燕

非常荣幸我获得了第七届“北京优秀医师奖”的称号，这是我个人的荣誉，也是我们感染科全体医护人员的荣誉，更是医院各级领导对我和我们感染科工作的认可和支持。

今年确实是非常不平凡的一年，每个人面对一样的疫情，却有着不一样的感受，有人紧张、有人非常害怕。今年注定跟“非典”一样让所有人难以忘怀。

今天在中国医师节这个特殊的日子，我很高兴能有机会与大家分享作为感染科医生，在今年特殊疫情中我们的一些经历。

我们科队伍非常年轻，一共有5名医生，其中一名主治医工作刚6年，两名医师去年刚刚毕业，还有4名新毕业的护士。我们作为新冠肺炎的前哨，疫情来得突然，没给我们准备的时间。但我们年轻的医护队伍经受住了疫情的考验，向社会和医院上交了满意答卷，这跟我们科每一位医护人员的勇于担当是分不开的。作为科主任，我是北京市感染质控专家组成员，1月15日，北京市卫生健康委开始组织专家督查各个医院发热门诊的状况，我们十分重视，马上和护士长方群一起把科里隔离室加强了布置，随时准备接特殊病人；并且迅速制定了对来自武汉地区病例预检分诊、接诊、检查、诊断、转移的全流程管理方案，以及工作区域的分区管理和科室医护人员的分级防护，并在科室里开展了全流程演练。在院领导和医务处领导下，协调了相关科室以及医院内处理流程。从病人进入发热诊区开始，及时筛查来自武汉的病例，如发现可疑病例，立即让其戴上口罩并带入隔离室进行问诊、查体和采集血标本、咽拭子。同时，由护士带病人到放射科进行影像检查后再回到隔离室，病人和医护全程配戴口罩。1月18日，国家刚刚公布新冠肺炎诊疗方案，1月20日，我们就接诊了一例从武汉回京的疑似病人，转到地坛医院后成为朝阳区首例新冠确诊病人。第二天朝阳CDC来做流调，对我们科的工作流程和防护措施给予充分肯定。顺利通过这次实战考核，对全体医护人员树立信心和稳定军心起到了决定性的作用。

我经历过SARS和2009年“甲流”，近几年中东呼吸综合征、禽流感什么的也从未消停。去年底，北京还发现鼠疫病例，面对这些我内心还是比较平静的。虽说我们感染科是搞传染病的，平时工作中接触的毕竟不是传染性很强的疾病，但面对今年的新冠肺炎疫情，科里的年轻大夫和护士们没有见过这种场面，我能感觉到她们心里非常紧张和焦虑。但是，她们却主动退掉了回家过节的车票，留下来参加抗疫。看到这些年轻人面对疫情的举动，让我感动也让我为她们骄傲。

疫情来临，工作可以说千头万绪，如何防护、如何诊断、如何隔离病人、如何转运病人等等。其中我遇到最难的问题有三个：

第一，虽然专业方面我没问题，1月18日第一版诊疗方案出台，接着一周之内更新了4版，意味着每一版我都要领悟透彻后，再把信息传递给大家，让年轻的医护人员知道该如何具体执行。无论是院内，还是跟CDC的对接工作，都需要捋顺流程让每个人知晓并执行。由于方案新，具体实施的时候会遇到很多问题，假如我们漏掉一个新冠肺炎感染者，就意味着她会感染更多的人，造成很坏的社会影响。所以每一个病人我都要复诊一遍。但这并不是最难的。

最难的是第二，如何防护、最大程度保护大家，既能避免因防护不当而增加的感染机会，还要不浪费物资。当时全国上下物资紧缺，虽然医院做了很好的储备，我作为医院的中层干部，既要保护每一位医护人员不被感染，也要减轻医院负担。另外，作为感染科主任，我不怕自己被感染，但是身边的这些孩子们如果被感染了，我该如何跟她们的父母交代?！发热门诊和隔离病房的防护级别是不一样的，由于硬件条件限制发热门诊和隔离病房在一个区域，病人的接诊和护理都是由发热门诊团队来完成。是否穿防护服？什么情况下穿？是我们面临的难题。如何平衡和处理普通发热病人和隔离观察病人，既避免病人之间交叉感染，又能保护好医护团队，在这种复杂状况下如何防护都是很难决定的事情。在这个过程中，发热门诊的医护人员对分级防护有了深刻的理解，大家的一举一动都在充分理解传染病的传播途径和暴露风险评估基础上进行。因此，我们的防护物资没浪费，我们的防护标准更没有丝毫的降低。我们感染科重视每一个人的防护，护士长总是给予她们充足的防护用品和相关知识的普及，减少她们的担忧和顾虑，其中还包括检验科、放射科、送标本的司机、后勤维修人员等等。我们必须要保护好每一个人！因为一旦人出了问题，我们就是全盘皆输。



第三，如何调整大家的心理状态。每个人遇到新冠肺炎这样的疫情，不紧张、不害怕是不可能的，我和方群是最害怕的，就是怕有一个人感染可能就全军覆没。刚开始的两周，我跟护士长轮流住在科里，让年轻的医护人员安心放心，经常和她们聊聊天、说说心里话，释放一下压力，沟通一下感情。我始终坚信，感染科团队只有在彼此充分信任的基础上，才能更放松、更认真地工作。事实证明，在接下来的工作中，大家慢慢的就不再那么紧张，慢慢地克服了心理的恐惧，勇敢地站在了防控一线的最前沿。

面对疫情毫无预警、无情袭来，感染科年轻的医护人员相依相伴，巾帼抗疫，无一退缩。经过新冠肺炎疫情的洗礼，她们成长得更快，现在她们已经可以淡定地面对这一切，这也是我最为欣慰和自豪的。

荣誉只能代表过去。在“医师节”这个特殊的日子里，祝所有医师同仁们节日快乐！作为一名高年资医师，希望年轻医生们始终保持一颗进取之心，脚踏实地工作和学习，实现自己的医者理想。作为感染科主任，感谢院里领导对我科的支持和信任，我们会因为这份信任，更加努力工作，在今后的抗击疫情工作中，守好发热门诊的大门，当好华信医院感染防控的前哨。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索——侯俊光



今年是我在医院工作的第五个年头，虽然我的年龄“奔四”了，但与在我院辛勤工作二三十年的前辈们相比，我还是一名年轻大夫。7月，我在新员工岗前培训中发言，也让我回顾了这5年来作为一名“华信人”的亲身感悟。

我与华信的相识相知

面对体制外的各种诱惑，让很多年轻医师很难踏实地在临床工作，坦白地讲，我曾经也是浮躁青年医师中的一员。曾经的我迷失过，面对内忧外患的医疗情景，心中总不时提醒自己不要承担太多风险，甚至难免有过想要放弃的念头。

但是，就像“墨菲定律”所说：你越害怕发生的事情，越可能发生在你的生活中。我刚开始值班时，参与很多次急诊抢救，患者的病情复杂凶险。每次成功参与抢救患者后，无论多晚、多累，抢救过程多么曲折，总让我有一种无法形容的成就感，也总有一些特殊案例印刻在脑海中，每每想起，心中的自豪感油然而生。

我相信这种感觉是从事其他行业的人无法感同身受的，初入临床的工作经历让我深刻体会到作为医生的神圣职责，自己的人生追求莫过于此，也应以此为满足。当我意识到自己作为医生的价值所在，从这一刻开始，我便与北京华信医院紧紧地连在一起。

我与华信的互帮互助

从初出茅庐到融入华信，我走出了职场困惑，开始了真正的成长。我院是一个快速发展中的医院，虽然今年已经61岁，但却像刚刚步入青春期的少年。院领导们意气风发，敢想敢干，医院方方面面不断改进优化，总能带给我一些新的惊喜。比如规划了多年的二期建设终于破土，新内科大楼拔地而起指日可待；陈旧的门诊楼重新装修，面貌焕然一新，大大改善了患者的就医环境。我非常荣幸，可以见证医院的快速发展。

在这个过程中，我也积极参与医院科室建设、文化宣传等工作，在医院发展的过程中添砖加瓦。在近两年的医院春节晚会、60年院庆典礼主持以及朗诵比赛中都能看到我的身影。说实话，我并不认为自己擅长这些，也是抱着试一试的心态，认真努力准备，最后的效果还不错，其中的经历也很有意义。我院有特长、有想法的医务人员很多，只要愿意迈出自己的舒适圈，尝试一下新鲜的事情，我相信大家也会有别样的收获。

借着工会“我爱我家”优质服务之环境改善竞赛活动的东风，我和同事们亲自设计墙壁装饰，动手给产科办公室贴上温馨壁纸。我们产科医生办公室获得“最美办公室”称号，妇科护士站获得“最美护士站”称号，大家都特别开心。医院就是我们的第二个家，我们应该发挥主人翁意识，帮助它、改进它，在这个过程中，也增强了团队的凝聚力和创造力。

我在华信医院的成长

记得我院党委书记类延旭在一次面向青年医生讲话中指出，“青年医师要用心，专注于自己的医疗专业，如果荒废了时间和精力，一年可能没问题，两年没问题，但三年之后，你和别人的差距就默默拉开了……”我听后如醍醐灌顶。于是在自己的专业上很下功夫，对自己严格要求，经常反思近期有没有进步，有没有新的收获和成长。

很多同事认识我，都源于青教赛。其实，参加青教赛对我而言是一个阶段的尝试和挑战。我没有讲课经验，就想以教促学，督促自己学习和巩固专业知识。幸运的是，一路过关斩将，代表清华大学参加北京市高校第十届青教赛，为我院和学校争得了荣誉。

青年医师是医院发展的新鲜血液，我们在工作过程中，要学会适应新的环境，认同医院文化，慢慢建立对医院的归属感。这是我们职业生涯的第一步，也是至关重要的一步。作为医院的一份子，作为青年医师，我们应不断提升自己的思想境界，提高专业水平，真正爱上所从事的专业和岗位。

让我们在工作中少一些计较，多一些奉献；少一些懒散，多一些上进；少一些抱怨，多一些责任。作为一名年轻医生，我的行医之路才刚刚起步，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

不忘初心，大力弘扬抗疫精神——胡月

2018年7月毕业，我从学生转变为医生，深知肩上的担子变重了。虽然我经历了3年的住院医师规培，但真正开始作为一名独立的医生，仍不免紧张。在张维燕主任及其他同事的帮助下，我很快熟悉了工作流程，融入了感染科温暖的大家庭，至今，已经满两年。感染科最艰苦的时候，只有3名一线医生和9名护士，我经历过近一年的单人24小时门诊值班。流感季节和7月～9月的肠道疾病高发季节最为辛苦，达到接诊量高峰，我们经历过不知多少个不眠不休的24小时。但怀着对这份职业的热爱，并不觉得有多劳累，反而让我感谢这段经历，并且感动于感染科的团结一心。

2020年，是不平凡的一年，新冠肺炎疫情暴发，作为感染科的医护人员，我们义无反顾坚守在疫情一线。1月初，在院领导班子带领下，感染科主任张维燕和护士长方群积极部署疫情防控工作。20日，钟南山院士证实：新冠肺炎肯定是人传人！就在这天傍晚，我科接诊了一位从武汉来京的发热患者。张维燕主任穿上防护服在隔离室亲自问诊，安排检查、阅片、登记信息，这位患者被迅速锁定为疑似病例，顺利转诊到北京地坛医院，成为朝阳区首例确诊新冠病例。第二天，朝阳区疾病预防控制中心来我院进行流行病学调查时，充分肯定了我们的工作流程，感染科年轻的队伍经受住了突发事件的考验。

看着不断攀升的确诊病例，每一天都是未知的。如果问我害怕吗？我的答案是：害怕，因为这是一次前所未有的挑战！但经过新冠“疫火”的洗礼，我从最初的紧张迷茫，渐渐变得坚定从容，感染科伙伴们的相依相伴、互相鼓励，帮我树立起极大信心。年龄最大的孙立苹老师今年退休，她经历过“非典”，甲型H1N1流感，如今面对突发的新冠疫情，她义无反顾地与大家并肩奋战，毫无怨言。还有科主任和护士长的日夜守护，全院同仁对我科工作的鼎立支持和热情关怀……我不再害怕了。

在党中央的坚强领导下，全国一盘棋，经过连续几个月对新冠肺炎疫情的“重拳猛击”，十余省份实现确诊病例“清零”，民众生活正逐步恢复正常秩序，我

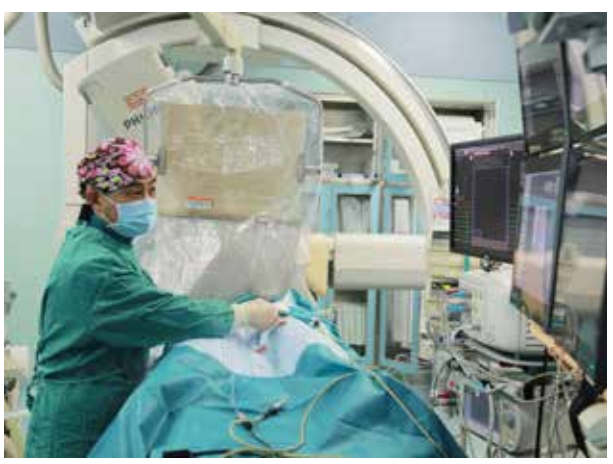


们终于可以喘口气。

然而，6月11日，北京一位“西城大爷”确诊为新冠肺炎，防疫警报又一次拉响。感染科全体医护人员再次绷紧心弦，经过几个月的疫情防控历练，大家从容不迫。我们又迎来了一个新挑战——我院快速筹建了核酸检测门诊。那时候大家总能看到感染科门口排起的大长队，景象壮观。核酸检测需求激增，全院医生、护士纷纷支援感染科。医生一刻不停地开医嘱，身穿防护服的护士们在高温中动作麻利轻盈，快速采集咽拭子，现场紧张忙碌，秩序井然。现如今，北京疫情得到了有效控制，感染科坚守住了医院防控一线的重任，成绩的取得离不开院领导及全院各科室对感染科的大力支持。大家都说感染科的医护人员很辛苦，其实在这次疫情中，全院各个科室的同仁都在自己的岗位上坚守，也非常辛苦。

作为一名年轻医生，第一年通过高强度的工作，让我的业务能力与同龄人相比进步更快。工作第二年就经历新冠肺炎疫情的重大考验，使我心理承受能力和抗压能力得到锻炼，我的成长离不开医院和科室的培养。在今后的工作中，我要始终不忘初心，大力弘扬抗疫精神，毫不松懈地落实各项防控措施，把好发热筛查的重要关口，为守护人民健康，做出自己的贡献！

祛疾病之苦痛，助健康之完美——江河



我从小就想学医，治病救人，因此在1997年高考志愿里全部填了医学院。功夫不负有心人，我有幸被北京大学医学部录取，在海淀区学院路38号度过了七个春秋。在学校里认真学习医学知识，取得了不错的成绩。

2005年夏天，我取得硕士学位后，怀着满腔热情投身于北京华信医院(清华大学第一附属医院)，开始了职业医生生涯。刚参加工作两周，我就被紧急调入CCU，这对于一个初出茅庐的医学生来说，有些措手不及，诚惶诚恐。尽管如此，我还是调整好心态，一边跟上级医生不断学习请教，一边留心观察病人的情况，做到及时汇报，及时对症处理。就这样，摸爬滚打地完成了从学生到医生的“成人礼”。

后来我选择儿童心律失常作为专业方向，主要是受吴清玉教授和李小梅教授的影响，李教授后来也成为我的博士生导师。期间得益于两位教授的引导和培养，我对儿童电生理的兴趣日益浓厚。另一个方面，我国儿科领域心律失常诊断治疗水平也远远落后于成人，这条路任重道远，因此更需要年轻大夫投入精力和做出奉献。

心律失常介入学习曲线比较长，手术风险大，需要灵巧的导管操作技术以及扎实的电生理基础知识，同时还要面临放射线暴露的风险，令很多医生望而却步。然而，我有了动力和目标，不惧苦累，经常连轴转。有时下夜班也不休息，穿着十几斤的铅衣在导管室一干就是数十小时，并利用休息时间参加培训班学习电生理知识。功夫不负有心人，我的儿童心律失常介入水平有了很大提高，在李小梅教授的指导下，已能独立完成儿童心律失常的介入治疗。于是，我很快成为科室的骨干力量，协助科室开展了国内首例儿童希氏束旁旁路冷冻消融、儿童LINQ植入、儿童ICD植入与优化、儿童希蒲系统起搏、经脐静脉临时起搏、儿童导管消融低辐射技术等开创性工作。临床工作得到单位、社会、患者的认可。2017年荣获“首都百佳青年医生”称号；2018年荣获北京科学技术奖三等奖(第二完成人)；2019年荣获“清华大学先进个人”称号。

当然，事物的发展不是直线式的，往往充满了曲折甚至反复，是一个波浪式前进和螺旋式上升的过程，我成长的道

路上也遇到过曲折和坎坷。

记得那是2014年暑假的一个手术日，李小梅教授带领的小儿心内电生理团队要完成4台小儿射频消融手术。4个孩子中两个年仅一岁半，3个合并有先天性心脏病，1个同时存在5条异常传导旁路，手术过程遇到了不少困难。正常情况下，4台手术大约耗时6~8个小时，但那天却从早上8点一直进行到晚上11点多。连续的艰难手术让我变得有些急躁，似乎无法耐心进行下去。此时我转头看了看身旁的李小梅教授，她依旧屏息静气、细心标测、稳如泰山。如果要用一个词形容，那就是禅宗的“入定”。李老师几十年从医的“修行”，是我们年轻大夫最应该学习的地方。看着李小梅教授，我焦躁的心瞬间平静了。原来，从导师那里学到的不仅仅是专业知识，更重要的是良好的品行和职业素养。也正是这次小小的曲折，让我了解作为一名医生不仅要救死扶伤，更要有足够的耐心和从容。

清华的校训是“自强不息，厚德载物”，我的座右铭是“行胜于言”。作为清华医学的一员，我也在努力地前进着、践行着。我是一名医生，同时又获聘清华医学院副教授，因此除了医疗工作外，还要开展临床科研。在李老师的严格培养下，我不仅顺利完成了博士研究课题，而且还打造了一个离子通道病的基础医学实验平台，更好地服务临床。近年来，我还在国内外期刊发表相关研究工作论文20余篇；主持或参加国家级省市级科研基金6项；在国内外重要行业会议上专题发言或学术交流30余次，交流我们团队的临床科研工作成果，进一步提高了专业影响力。

除了医疗和科研工作外，我还担任了多个全国相关学术组织的委员。多次远赴偏远基层医院进行讲座、病例讨论和手术帮扶，更好地宣传和开展小儿心律失常介入治疗工作。同时也响应国家扶贫号召，送医下基层，造福贫困家庭患儿，帮助更多的孩子摆脱疾病困扰。这是李老师，也是我们团队共同的心愿。

对于未来，我充满了信心。我2005年来到医院，至今已15年，可以称得上是一名“老将”。我见证了我院心脏中心的发展壮大，每时每刻都在创造生命奇迹。除了骄傲，也感到身为其中的一员，责任重大。尤其是心脏中心小儿科，虽然专业上已处于国内领先地位，但作为“年仅10岁”的新建科室，仍有很多不足，需要努力改进。跟着李老师，我心里踏实，我希望有一天也可以像老师一样，成为一名救世仁医，医术精湛，医德高尚的医生。我会尽我所能去学习、去经历，我对自己充满信心！

“祛疾病之苦痛，助健康之完美”是我年少时选择学医的原因，我还有很远的路要走。过程中肯定会有曲折、困惑和磨难，但我会坚持下去，不忘初心，牢记使命，不负恩师的培养，不负自强不息的精神，不负厚德载物的期望！

病魔无情，华信有爱——吉安



我是来自青海省玉树藏族自治州玉树州人民医院的儿科医生吉安。首先请允许我简单介绍我的家乡——玉树，它位于青藏高原腹地的三江源头，距北京2400多公里。境内有独特的高原自然景观和民俗风情，平均海拔在4200米以上，属于典型的高原高寒气候。高原独特的地理位置和环境，使先天性心脏病的患病率大大增加。此外，玉树贫困人口较多，产妇在孕期的产检率几乎为零，导致很多患先心病的孩子未能及时筛查，出生后得不到有效治疗，病情不断恶化。患儿高额的治疗费用让贫困家庭无力承担，因此也只能“尽人事，听天命”。

面对现实的残酷，很多患儿父母日夜以泪洗面。然而病魔无情，华信有爱。北京华信医院与中华民族团结进步协会医药卫生发展工作委员会共同开展的青海玉树儿童先天性心脏病义诊筛查救治活动，对这些家庭来说无疑是一道救命的曙光，照亮了患儿的生命。

此次赴京的“补心之旅”使我感触很深。作为这次活动的领队，我陪伴20名先心病患儿一路从玉树出发，到达北京华信医院后，时刻感受到各位领导及医生、护士们的亲切关怀。心脏中心外科主任李洪银及护士长张小敏带领医护人员利用周末加班加点组织安排，派出医务人员接站，快速核酸筛查完毕安排患儿进入病房。医院多个科室和部门密切配合，为先心病患儿开设绿色通道，井然有序安排各项检查。每一个细节，都是为了确保患儿顺利治疗。

党委书记类延旭仔细询问我们抵京后的衣食住行，帮我们一一解决困难。作为一名儿科医生，看着家乡的孩子们通过手术一天天好起来，我由衷地高兴，更让我对华信医院精湛的医疗水平和护理水平惊叹不已。我明白，如果没有国家的帮扶政策以及华信医院高超的医疗技术，有些孩子永远无法恢复健康，甚至因严重的心脏病被判“死刑”。像华信医院看齐的目标，更加激励我们当地的医护人员继续刻苦钻研业务，不断提高技术水平，更好地为人民健康服务。

“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”是今年中国医师节的主题。我谨代表患儿和家长，感谢华信医院的院领导、以及李洪银主任、徐忠华大夫，张小敏护士长，还有很多给予我们帮助的医生和护士！是你们给了孩子们新生的机会，更挽救了一个个濒于破碎的家庭，让他们对生活重燃希望。

我谨代表青海玉树州人民医院的医生，祝愿华信医院的医生朋友们，家庭美满、工作顺利、扎西德勒！

有患者的地方就有白衣战士坚守的身影
——“华信好医生”风采

【编者按】2016年8月19日，全国卫生与健康大会明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时代卫生与健康工作方针，大会提出把人民健康放在优先发展的战略地位，努力全方位全周期保障人民健康。以此为标志设立“中国医师节”，体现了党和国家对1100多万卫生与健康工作者的关怀和肯定。

经国务院批复，同意自2018年起，将每年8月19日设立为中国医师节。

2020年8月19日，我们迎来第三个中国医师节。值此“医师节”来临之际，我院将20位获评2019年度“华信好医生”的医师风采倾情奉献。他(她)们是全院医师的代表，始终坚守在护佑生命的最前线，有患者的地方就有白衣战士坚守的身影！

今天是你们的节日，对你们为保障人民群众健康和首都公共安全做出的贡献表示衷心的感谢！谨此向所有的白衣战士致敬！你们辛苦了！“医师节”快乐！

诚实做人，踏实做事——安树昌



呼吸与危重症医学科副主任医师，医学博士，中共党员。自参加工作以来，在工作中严格要求自己，遵守医院各项规章制度，经常加班加点，对待工作兢兢业业，目前担任呼吸与危重症医学科二线医师。

今年初，面对新冠肺炎疫情，作为一名共产党员，又是一名呼吸科大夫，他踊跃报名参加援鄂预备队，体现了一名医务工作者救死扶伤、全心全意为人民服务的本色。6月，在北京新发地新冠疫情后的全民核酸检测战斗中，他又积极投身其中，报名参加由医院组织的朝阳区百子湾社区咽拭子采集工作，并圆满完成任务。

他对待工作认真负责，一切以患者为中心，急患者和家属之所急，尽最大努力解决病患的各种问题。出门诊期间，对那些时间紧迫的患者，为减少等待时间，他经常在出诊结束后电话告知患者检测结果。在工作中，他始终发扬团结协作精神，甘于奉献，勇于创新，获得了同仁的尊重。平时注重钻研业务，自入职以来以第一作者发表英文论文3篇，本年度内已投稿论文一篇，目前处于修回阶段。积极参与医院组织的各种社会公益活动，目前已经累计无偿献血1800ml。

心存仁爱尽责任，胸怀厚德勇担当
——曾琴兵

硕士毕业后在重症医学科工作12年。在前辈老师的谆谆教诲和同事朋友的热心帮助下，逐渐成长为一名处变不惊、临危不乱的ICU二线医生。

他工作积极努力，虚心向上级医生请教、学习，下班翻看书本把理论知识与临床实践进一步整合。周末经常参加学术会议，学习重症医学新进展。时刻关爱每一位危重患者的生命，耐心、细致分析病情，关注每一位家属的内心感受，不以贫贱富贵论人，一切以患者为中心。

工作中依靠团队的力量，从医疗实践中积累医疗经验，无论工作多么艰难，无论面对的疾病多么复杂，他始终坚信：团结一致、同舟共济定能攻克难关，一次次创造生命的奇迹。从A型主动脉夹层合并脑梗塞患者准确诊断和治愈，到电击至心跳骤停患者的起死回生，他在一次次的医疗实践中感悟到医学的神圣，也践行了作为一名ICU医生的责任与担当。

“健康所系、性命相托……！”面对



誓言，他将不忘初心，牢记“救死扶伤”使命，坚守白衣天使的职责，勇于担当，更好地服务于广大患者。

细节决定成败——陈阳



从事骨科临床工作13年，主治医师，硕士研究生。具有丰富的临床工作经验，能够系统地将骨科理论知识与临床实际工作紧密结合，熟练掌握骨科常见病、多发病的诊断和治疗以及骨科手术相关的基本操作。共发表中华文章一篇，统计源核心文章四篇，曾获“优秀共产党员”荣誉称号。

一次，120救护车送入急诊科一位因车祸致伤患者，患者右膝关节疼痛明显、活动受限，接诊时患者及家属详细描述了受伤经过，反复、明确地向医生强调车祸只伤到了右膝关节，且疼痛明显，其它部位并没有任何损伤，也没有疼痛症状。尽管如此，他作为首诊医生，按照诊疗流程，依然给患者做了详细查体，当进行胸部查体时，患者右侧胸部有一处压痛非常明显，向患者及家属交代病情，除右膝关节需要进行X线检查外，胸部也需要进行肋骨CT检查，结果显示右膝关节并无明显骨折征象，患者右侧肋骨骨折明确。此时，患者才记起电动车车把曾碰到右胸，但无明显不适，因为右膝关节疼痛明显，将右胸忽略了。

医疗无小事，工作中只有注意细节才能把临床诊疗工作做得更好，只有注意细节才能避免漏诊、避免医疗事故的发生，更好地服务于患者。

认认真真做事，踏踏实实做人——崔建



心脏中心副主任医师，工作20余年，始终秉承“认认真真做事，踏踏实实做人”的处世原则为患者真诚服务。两度被评为“华信好医生”。

工作岗位是平凡的，没有轰轰烈烈的事迹，但每天都能做好平平淡淡的工作也不易，面对大量患者需要一份持久的淡定和坚忍。他在岗位上兢兢业业，不求回报，任劳任怨，在科室人员不足，工作压力巨大的情况下，勇挑重担。2019年共完成各类心脏相关超声检查达8000余人次，平均每月700余人次，工作量始终位于科室第一，并大幅领先。除了常规心脏彩超检查外，还包括所有难度较高的胎儿超声心动图，大部分成人经食道超声心动图、心肌声学造影检查以及超声引导下先心病介入手术。

他发挥自身临床经验，针对诊断采取十分审慎的态度，防止出现诊断失误，避免误导临床治疗。出具报告做到了及时、精确，与临床情况符合率高，对临床诊断和治疗提供了可靠的信息，深受广大临床医生的信赖。“让每一份报告经得起时间考验”是他的工作信条。他真诚待人、认真做事，坦坦荡荡，不求有多完美，只求无愧于心。

坦诚待人，工作求精——侯俊光



在妇产科工作5年，主治医师，硕士。曾被评为“华信青年之星”。曾获得医院“青年教师讲课大赛”第一名、“清华大学青年教师基本功大赛理工科”一等奖、“北京市青年教师基本功大赛”三等奖以及“北京市朝阳区健康素养讲师大赛”第二名的荣誉，被聘为朝阳区健康素养讲师团成员。

突如其来的新冠肺炎疫情让妇产科孕妇学校也被迫停课，建档孕妇们无法获取科学的孕期知识。作为孕妇学校的负责人之一，他紧急策划，在科室微信公众号上线孕妇课堂系列课程，让孕妇们在家也能了解到正确的孕期保健知识。同时，为了更好地传递知识，与她们进行互动，还开设了抖音号。自疫情到现在持续更新了100多条科普视频，开了几十场直播，获得一千多万播放量和十万多的粉丝。收看侯医生直播已经成为很多孕妇晚上最期待的事情，甚至不少已经生完的宝妈们还经常与他反馈：我家宝宝哭闹厉害的时候，只要打开侯医生直播或者视频，宝宝很快就能安静下来。于是，他被很多素未谋面的产妇誉为“云宝爸”。

他一直秉承坦诚待人，工作求精的态度，认真对待每一件事，工作的同时又不失热情，得到患者和同事的一致认可。

行胜于言——江河



由于儿童体格小、个体差异大、疑难复杂类型多、器械成人化等原因，导致儿童心律失常临床诊疗及介入手术难度加大、风险高、学习曲线长，使众多医生望而却步。他却不忘初心、坚定信念、追求卓越，致力于儿童心律失常介入诊疗，目前已完成儿童心律失常导管消融及起搏治疗数千余例，临床工作多次荣获奖励。

他同时主持及参与多项省市级有关科研课题，在国内及国际期刊发表论文数十篇(第一作者13篇)。曾在全国小儿心律失常学术会议、CHRS、GW-ICC、APHRS、APPCS等重要会议进行专题讲座或发言20余次。兼职多个学术组织，与全国同仁一起推动促进儿童心律失常事业发展壮大。

在一次介入手术中，患儿常规穿刺血管出现狭窄变异，更改穿刺右锁骨下静脉，但右侧操作难度和辐射明显增加，为了将电极放进特定血管，需要医生完全暴露在X射线下。这时候，他挺身而出，一马当先，牺牲自己的健康，冒着比平时更大的辐射换取孩子手术的成功。随着“绿色电生理”开展，儿童心律失常介入手术辐射量已大幅度降低，但医生日积月累的放射损伤风险并非可以忽视。为了保障安全有效实施手术，他践行了一名医者的使命；无关名利，只为治病救人的初心。

做生命的卫士——康林



心脏中心重症监护病房(CCU)主任医师，从医30年，勇挑重担，带领CCU团队，创建了整套规章制度及多项心脏急重症治疗抢救流程。管理重症病房几十年如一日，随时处于待命状态，为提高心脏危急重症抢救成功率提供保障。担任中国医师协会心脏重症专家委员会委员，中国心力衰竭超滤治疗专家组成员。

从事冠脉介入工作20余年，常年承担急性心肌梗死绿色通道急诊介入工作。言传身教，为心脏急危重症患者救治培养了一支高素质队伍，率领团队多次与死神争夺，成功抢救危重ACS(急性冠脉综合征)患者。一位患者因剧烈胸痛送至急诊，刚推入抢救室就开始室颤，接到通知后，她立即赶到抢救室，面对患者一次次的心电风暴，指挥先后电除颤40余次，气管插管后送至导管室，开通心脏闭塞的血管，使患者转危为安，堪称艺高人胆大。另外一位患者深夜胸痛发作，心电图显示急性广泛前壁+侧壁心肌梗死，急诊冠脉造影显示前降支和回旋支开口同时闭塞，患者命悬一线，她带领团队迅速开通双支血管，经过近两个月的精心救治与守护，帮助患者闯过心源性休克、重症感染、急性肝衰肾衰等生死关口，使患者获得第二次生命。

跟死神搏斗的场景在她带领的CCU经常上演，他们就是生命的卫士！

厚德载物施仁术，大医精诚济苍生——郎慧芳



北京华信医院作为她硕士毕业后医学职业生涯的起点，经过多年的临床实践和持续不断的学习，在医术方面不断提高，对医者仁心也有了深刻的理解。

她在工作中不断努力积累经验，学习新的医学知识，提高临床各项技能，赢得了患者的赞誉。几个月前，一位高血压患者就诊，住院后被发现还患有糖尿病，血糖控制差，进而转入内分泌科。该患者肥胖、有糖尿病家族史，很像普通2型糖尿病患者，但患者面容、体型引起了她的思考。抽丝剥茧的病史分析、完善实验室检查，最终患者被诊断为库欣综合征。正是因为她细致、耐心的观察，通过对症治疗，使患者得到更好的诊治。

作为医者不仅需要精湛的医术，更需要细致和耐心，医病也要医“心”，让患者内心踏实，感到有所依靠。内分泌科组建了医患沟通群，她平时积极提供就诊指导、科普健康教育，解答患者各种问题，得到患者的一致好评。通过积极管理患者，患者们经常会主动与她反馈病情，视她为最信赖的人。每当看到患者病情好转，脸上露出微笑，让她感到工作的价值及作为医者的神圣。

精诚所至，金石为开——李世海



在泌尿外科治病救人的同时，也不断见证着各种人间真情。随着工作年限的延长，总有一些事情回想起来有种突然触动心灵的感觉。

一次夜班，急诊外科会诊一位输尿管结石伴发热的患者。患者先天性聋哑，同时还伴有强直性脊柱炎，整个躯干僵直，为后续的沟通和治疗增加了很大的难度。入院后经过全科的努力及其他科室的配合，患者的输尿管结石终于得以治愈。此时患者的姐姐却不止一次地要求将弟弟双肾结石提前给予治疗，并多次提到：她比弟弟大十几岁，父母走后，在这世上弟弟只有她一个亲人，离了自己，弟弟也只能在养老院终老。她想着趁自己身体还健康，还有能力照顾他，早早将这些潜在的隐患解除，等到她故去，即便弟弟进了养老院，也不会再出现类似的情况。他被这份浓浓的亲情所触动。经过全科医护人员的共同努力，患者双肾结石也得到治愈。

出院前两天，患者一反常态的兴奋，每次看到医生去查房，脸上都露出笑容，伴随着喉咙里发出的浑浊的无法辨识的声音，笨拙地拉着邻床的患者，向医生伸出大拇指。能为这份深厚的姐弟情贡献自己的绵薄之力，也是一种莫大的荣幸。

细微显真情，平凡塑仁心——梁丽君



2012年开始从事老年医学科工作，主治医师。工作中始终遵守医院的各项规章制度，热爱本职工作、廉洁行医、礼貌待患，以良好的职业道德取得患者的信任和好评。在工作、学习和业务方面，肯钻研、能吃苦，以优秀表现赢得了科室全体医护人员赞誉。2016年，曾被评为“华信好医生”。

工作中始终以高度负责的精神，认真对待每一位患者。老年医学科患者多为高龄、共病、衰弱、失能人群，生理心理等因素导致患者反应减慢、行动迟缓、对环境适应能力下降，沟通难度大，病史采集及体检困难。她对接诊的每一位患者都面带微笑，细心询问、耐心倾听、认真检查，科学地提出诊疗方案，并不厌其烦地向患者及家属解释病情。针对患者出院前进行全面细致的出院指导，出院后定期认真负责随访，在解决身体疾患的同时给予心理上的关心体贴。记得一次夜班，病房中一位高龄患者因突发谵妄，拒绝护工看护、拒绝治疗，她到病房中耐心陪伴安抚患者近两个小时，患者情绪终于恢复平稳，同意服药，症状改善并入睡。

这样的事情不胜枚举，“老吾老及人之老”，工作中用她自己的热忱和真心，赢得了患者及家属的一致好评。

无私奉献，用爱“发电”——刘思博



2016年硕士毕业，进入血管外科工作。组织参与了“清华大学颈动脉支架研修班”、“中国血管外科年度盘点(ARTs)”，并进行手术演示，使血管外科对弓上动脉、颅内动脉、主动脉及外周动静脉等在内的常见疾病的诊治经验得以推广与交流。参与首都卫生发展科研专项项目《3D打印个性化主动脉覆膜支架制作及应用》的科研工作。2016年获得“清华大学第七届青年教师教学大赛”二等奖，并于2017年代表清华大学参加“北京高校第十届青年教师教学基本功比赛”获得理工类A组三等奖。2018年被评为华信医院“优秀住院医师”。

除完成门诊、病房及手术等常规临床工作外，他还主动承担了全院床旁血管彩超的诊断工作。为了让全院各科室行动不便的危重患者能够在第一时间获得必要的外周血管疾病的诊断依据，在完成一天的手术后，脱下沉重的铅衣，顾不上休息，来到危重患者床旁，一丝不苟地进行外周血管彩超检查，受到院内同行、患者的一致好评。

作为一名90后外科住院医生，他深知自己距离一名真正的优秀外科医生还有很长的路要走，只有怀着对生命的无限敬畏，在平凡岗位上脚踏实地，在医学之路上不断求索，以身边的优秀医师为榜样，为祖国的医药卫生事业贡献绵薄之力。

你愿性命相托，我必全力以赴——史婧



急诊科主治医师。一天中午，她刚与外科医生们抢救完一位高空坠落伤的产妇，准备喝口水休息一下，这时有一位年轻的小伙子进入诊室，主诉为胸痛。测量血压，高压达到200mmHg，立即给患者做心电图检查，结果正常。凭借急诊经验，她马上想到患者可能得的是一种比心梗更可怕的疾病——主动脉夹层。

这位患者在北京没有家属，只有一位朋友陪伴前来就诊，于是她立刻安排降压治疗和主动脉CT检查，且全程由医生和护士陪伴。在CT室，大家看到了全程撕裂的主动脉夹层，风险性极高，所幸患者生命体征平稳，安全返回抢救室后，立即联系血管外科住院治疗……。

在急诊室，这样与死神争分夺秒的事情每时每刻都会发生，而重要的是作为首诊医生，她能够敏锐地观察到患者病情及潜在的危险，通过及时有效的治疗，使患者转危为安，同时得到患者及家属的信任与赞许。你愿性命相托，我必全力以赴！这就是“急诊人”的责任和信念。

健康所系，性命相托——吴炳群



新冠肺炎疫情尚未平息，作为一名胸外科医生，他仍然持续奋战在临床一线。

工作中他曾接诊了一位66岁男性患者，因无意中发现右侧锁骨上淋巴结肿大就诊，穿刺后考虑为恶性肿瘤，经进一步检查怀疑肺癌。入院后，作为患者的主治医生，详细向患者及家属询问病史，结束时患者家属将信将疑地说：“如果确诊肺癌，咱们医院能全程治疗吗？”他心平气和地告诉家属，作为胸外科专业的医护人员，每天工作面对的几乎都是肺癌患者的治疗，还包括一些其他胸外科疾病，如食管癌、气胸、纵膈肿瘤、外伤等，请家属放心。

此患者经过他和同事们的细心评估，最终明确诊断为肺癌并多处转移，目前已不适合手术，最好的治疗方式是免疫治疗联合化疗。他再次与患者和家属沟通，并告知最佳治疗方案，由于之前的多次交流及耐心讲解，患者及家属已完全信任他，表示完全认可我们制定的治疗方案。

经过两个周期的治疗，全面检查后发现肿瘤明显缩小，治疗效果非常好，患者及家属非常满意，每次见面都反复表示感谢！

感恩有你，“医”路陪伴——伍利芬



临床中有很多病：顽固性头痛、颈椎病，带状疱疹、糖尿病、高尿酸血症，小儿近视，乳腺增生、关节炎等等在中医治疗上都需要一段时间。每一次她都仔细耐心倾听患者的感受，治疗时专心用针。遇到患者怕针，她就用最精简的穴位解决患者的病痛。

在陪伴患者的治疗过程中最令她感动的是那些非常信任中医的患者。刚到医院的那一年，遇到一位发热的4岁患儿，由爷爷奶奶带来看门诊。通过望、闻、问、切后，她告知患儿是肺胃蕴热，开了3付中药，并告知家长注意事项及调护方法。用药后患儿热退，此后患儿的爷爷奶奶、爸爸妈妈都成了她的忠实“粉丝”。还有一些患者只相信中医，拒绝所有西药和检查，她每次都会耐心细致地跟患者解释，告诉患者为什么要检查？为什么要用这个药？让患者明白所有检查和用药目的，直至患者答应配合。她还会向患者强调饮食、情志等方面需要调护的事宜。

中医之所以能让人们信服，最终还是因为疗效。“用心倾听，专心治疗，踏实做人。”这是她常说的话。

严于律己，虚心好学——杨静



2011年硕士毕业后进入消化内科工作。在工作中她勤奋努力、积极主动、尽职尽责、任劳任怨；学习上始终保持虚心好学的治学态度，在自己的岗位上默默无闻，努力付出。

在科主任程艳丽以及同事们的支持和帮助下，可以熟练操作普通胃肠镜检查，及无痛胃肠镜检查和镜下治疗，包括取异物、镜下注射止血、胃石切割、EMR术等，每年完成胃肠镜检查及治疗约2500例。在4年的胶囊内镜检查工作中，已为100余例患者完成检查。两年前，开始担任消化内科科教干事和科室宣传员工作，负责科里实习生、规培生的带教工作。代表我院参加第四届、第五届“清华大学青年教师教学比赛”，并获得优异成绩；曾获得“华信优秀带教老师”等荣誉称号。参与科室“微探头超声内镜联合H.pylori检测对早期胃癌诊断的研究”的课题申报工作，为科室的发展贡献了微薄之力。

在生活上，她是一位爱好广泛、积极乐观、热爱家庭的人。

医者仁心，用爱守护患儿——张丽媛

13年前，读研究生时的一段经历铸就了她现在的成绩。她当时面对的是一个29周的早产儿，患儿病得很重，经过两个月的日夜守候，患儿终于治愈出院。两年后的一天，一个小姑娘出现在诊室门口忽闪着大眼睛朝里边张望，她一眼认出是两年前的那个早产儿。那一刻，她就像找到了失散多年的孩子，也是在那一刻，她为自己从事的事业感到骄傲。

2012年，她遇到一位从ICU转出来的患者。这是一个14岁男孩，糖尿病酮症酸中毒后出现高渗性昏迷，继发横纹肌溶解，经抢救意识清醒却遗留下肢瘫痪。除了控制血糖，卧床护理，每天需要带男孩去做康复治疗。治疗过程很痛苦，孩子会哭泣、会发脾气，她与家长一起鼓励他、开导他。第三个月，男孩离开轮椅，迈出了第一步。男孩的父母非常感激她一直以来的治疗与帮助，感觉她已经成为这个家庭的依靠。

就在她生完二宝刚上班的时候，救治了一位跟二宝一样大的孩子。患儿命运多舛，几度徘徊在生死边缘，每次向



家长告知病情时她的内心都很矛盾，希望家长不要放弃。患儿不负众望，挺过难关，终于治愈出院。后来，患儿的妈妈经常与她联系，分享孩子成长的点滴，她们已经成为好朋友。

认认真真做人，踏踏实实干事，做任何事情都是这个道理，医者仁心。

学习越多，做的越好——赵力



作为普外科副主任，他在工作中严格遵守医院的规章制度和管理规定，尽职尽责，顾全大局。与同事之间相互尊重，团结协作。坚持把患者利益放在首位，注重医德医风，多次拒绝红包及其他形式馈赠。全年无医疗差错，多次收到患者及家属的表扬信和锦旗。

临床工作以结直肠外科为专业方向，以结直肠肿瘤为重点，通过多种治疗手段延长患者的预后，并极大改善了患者的生活质量。逐渐形成自己的治疗特色：率先开展转化治疗；推行TNT模式增加超低位直肠癌器官功能保存率；推动ERAS外科的发展。在科主任和各专业组组长的大力支持下，逐步改变一些传统习惯和理念，减少了术后并发症，增加患者满意度。

通过长时间的投入，努力使自己成为一名合格的临床医师，至少要对得起所学专业和患者。在不断提高自己的同时，逐渐意识到应投入更多时间思考如何把局部治疗与全身治疗结合，思考外科医师的定位，如何平衡手术时机，避免不作为和乱作为。所有这些都需要大量学习，了解各个学科进展，了解肿瘤生物学行为，并结合大量临床实践经验。不论怎样，个人的能力是有限的，但学习的心态是无限的，知识不压身，学习越多，做的越好。

守护生命，此生无悔——郑力

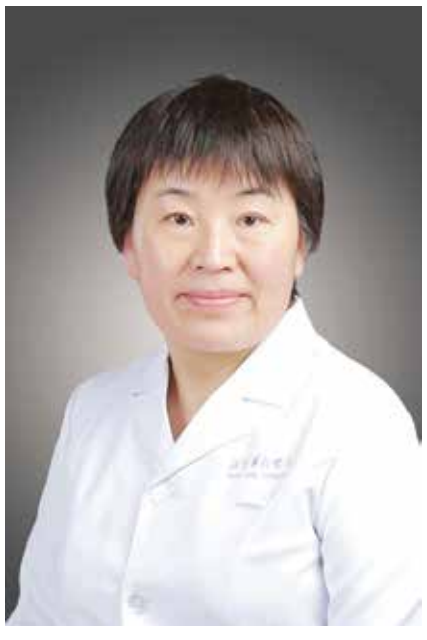
她是一名血液肿瘤科主治医师，在医院工作已经二十余载，一直奋战在临床一线，始终把患者的利益放在首位。



去年4月的一天，已临近下班，门诊来了一个13岁瘦弱的小姑娘，间断鼻衄1月，当日出血量较大，约300ml，血小板只有4Gpt/L。科里决定由临床经验丰富的她收治这位患者。查体发现患者四肢皮肤满布新鲜出血点，入院后呕吐两次，较多量黑色胃内容物，已合并消化道出血，血色素降至78g/L，情况十分危急。看到吓得面无表情的小姑娘，她用亲切的话语缓解患者的紧张和焦虑，并立即实施骨穿。初步考虑为免疫性血小板减少，即刻给予甲强龙、丙种球蛋白、输注血小板、抑酸、止血等治疗，待患者病情和情绪稳定后她才离开病房。一周后患者的血小板恢复正常，笑容重新回到小姑娘的脸上。进一步完善相关检查后她发现，患者为系统性红斑狼疮，继发免疫性血小板减少，又帮助患者联系协和医院风湿免疫科门诊进一步治疗。1月后，小姑娘就能边服药边回到校园。

她用平凡的事迹诠释着一名血液肿瘤科医师的职责，守护生命，此生无悔。

我工作，我快乐——周翠萍



她是神经内科的一员老将，作为一线管床大夫，每日以饱满的热情、积极乐观的态度对待每一位患者。详询病史、完善的体格检查，合理用药和开具医学检查，及时与辅助科室联系，完善检查，尽早使患者明确诊断、准确治疗，早日恢复健康。作为二线主治医师，尽职尽责帮扶一线新入职、缺少临床经验的一线大夫，并指导一线医生如何与患者及家属沟通，如何遵守医保政策等等。作为主治医师，及时完成全院会诊工作。作为脑血管病绿色通道的会诊医生，接到门诊或急诊的会诊电话，立即进入紧急状态，快速到达门急诊；陪同患者交费、做头颅CT、判断是否具备溶栓适应症；及时与家属沟通，电话联系科室准备尿激酶或rt-PA静脉溶栓；待患者进入科室时，相关人员及床位均准备就绪，马上签字用药。

她还负责管理科室新入院患者的床位安排工作，做到及时了解出院患者离院时间，以便安排新入院患者的床位，积极推动医院共享床位的实施。在负责科室睡眠实验室工作中，从安排检查到读图出报告，以及患者的治疗措施全部跟到底，尽全力解决患者睡眠问题。

除人类之病痛，助健康之完美——庄淑波

古语有“医者父母心”。让患者痛苦而来，微笑而归一直是她服务和工作的宗旨。经过她勤奋学习、艰苦努力，目前已成为皮肤美容科的技术骨干，在患者及家属中具有良好的口碑。

自2019年主持科室工作以来，皮肤美容科的各项工作都有了很大进步，门诊量和病房住院人数都有大幅增加。在不断学习和成长过程中，认真履行科主任职责，严格执行医院各种规章制度，严抓医疗、护理质量管理。充分认识皮肤美容科工作的特殊性，做到“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，努力提高医疗技术水平，本着严谨负责任的态度，提供人性化温馨服务。

为了开展新业务、新技术，她不分昼夜地忙碌，凭着对医疗事业执着的追求，对患者高度负责的职业道德，先后开展了各种创面修复、皮瓣修复术，A型肉毒毒素注射美容治疗及线雕美容术，各种整形、美容外科手术300余种。所



有技术均填补了我院空白，提高了我院声誉，极大地方便了患者，同时增强了科室的核心竞争力。

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com