北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第 233 期
2020 年 7 月 10 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

《北京市医院安全秩序管理规定》7月1日起正式实施

清华大学常务副校长王希勤到我院座谈



6月29日，清华大学常务副校长王希勤来到我院开展座谈，深入推动中国特色现代化医院改革。我院院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹及相关科室负责人参加座谈。陪同座谈的还有中国工程院院士、临床医学院院长董家鸿，财务处处长郝永红，临床医学院副院长高彦芳，人事处副处长、职工发展中心副主任王建武，发展规划处副处长王晶。

王希勤首先前往新内科病房楼工地现场，详细了解工程建设情况，并对工程安全、工程质量、施工进度、疫情防控等方面提出要求。

在座谈会上，王希勤介绍了清华医学规划方案及中国特色现代化医院改革思路。他强调，学校将着力建设公益性、教学研究型、开放式、现代化的大学附属医院，实现医教研统筹、公益性与社会化统筹、预防医疗康养统筹的“三个统筹”均衡发展，建立并完善现代医院管理制度。最后，他对我院公立医院改革相关工作作出部署。

张明奎汇报了医院整体情况、疫情防控和医院改革的相关工作。他表示，通过座谈，充分认识到医院改革和医学规划的重要性和必要性，进一步明确了改革方向。医院将结合清华大学医学发展规划和自身实际情况，建设医教研防一体，学科特色鲜明的综合性、研究型、国际化大学的一流附属医院。

座谈会上，我院还与学校各部门就管理体系改革、人事制度改革、资源配置、规划发展等工作开展交流。

□党政办公室/文
党政办宣传组/摄影



心脏中心小儿科首创杂交术式植入双腔 ICD 并松解肌桥创国内最小年龄

植入型心律转复除颤器(ICD)是具有感知心脏的异常节律，能进行复律、除颤和起搏的一个重要医学仪器，可以降低恶性室性心律失常导致猝死的发生几率。然而，国内植入ICD的年幼患儿非常罕见，由于他们血管细、心脏小，ICD几乎是小儿心脏手术的禁区，植入双腔ICD更是难上加难。然而，为了挽救5岁恩宝的生命，心脏中心小儿内科、外科团队强强联手，再度勇闯手术禁区……

抽丝剥茧——揪出导致患儿反复晕厥的“元凶”

恶性心律失常是儿童晕厥甚至猝死的常见原因，但因发作时捕捉不到心电图而难以确诊，5岁的恩宝就是如此。患儿反复晕厥，在当地医院未能明确诊断，故慕名找到我院心脏中心小儿科李小梅教授求诊。

让人始料未及的是，就在恩宝住院第二天晨起排便时，又突发晕厥，心电监测显示为极恶性的多形性室速。时间就是生命！值班护士陈杨迅速给予电除颤紧急治疗，患儿出现了心脏停跳，戈海延医生立即给予心外按压，患儿恢复了窦性心律，意识恢复。从恶性室速发作到抢救成功，仅仅用了106秒，但这106秒对医护人员来说却格外漫长。面对病情如此严重的患儿，大家的心都提到了嗓子眼儿。

李小梅教授沉着冷静，通过仔细分析恩宝室速发作前后的心电图，发现他室速发作前表现为心跳加速，同时心电图提示伴有心肌缺血，李小梅教授凭借丰富的临床经验，怀疑患儿存在冠脉肌桥。随后，心内科专家逯春鹏为患儿进行了冠状动脉造影检查，果然，结果显示为冠状动脉前降支近段肌桥，收缩期血管压缩90%。又一项诊断明确，我们离揪出患儿晕厥的“元凶”又近了一步！

李小梅教授反复分析心电图，发现恩宝心肌缺血特征与冠状动脉肌桥部位不完全相符，难道患儿心肌本身也存在病变？进一步完善了超声心动图和心脏



下转第8版

99 岁，生日快乐！——我院开展系列主题活动庆祝建党 99 周年

中国共产党建党99周年到来之际，党委积极开展主题鲜明、形式丰富的纪念活动，进一步发挥党建引领作用，加强党员队伍建设，庆祝党的生日，在抗击疫情当中践行党的初心使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

我院党委举办迎“七一”微党课，党委书记类延旭以《全力抗击疫情，坚定“四个自信”》为主题，从我国抗击疫情的历程、疫情防控中的强力举措和坚定“四个自信”、打赢疫情防控狙击战等三个方面回顾国家及我院抗击疫情工作。他指出，国家疫情防控工作彰显了中国共产党以人民为中心的执政理念和强大的领导，体现了中国集中力量办大事的巨大制度优势，中华民族同舟共济、守望相助的文化底蕴和深厚的家国情怀、天下情怀汇聚成抗击疫情的强大合力，我们“华信人”面对疫情大考，众志成城，筑牢阻击疫情防线，取得医务人员和住院患者两个“零感染”的阶段性成果，交出了一份合格答卷。

院长张明奎以《精准科学共抗疫，创建研究型医院》为主题，阐述了医院通过创新管理和加强组织实现精准防疫，介绍了医院发展定位和学科建设规划、人才培养规划、建设发展规划和信息规划，号召大家为建设医教研防为一体、学科特色鲜明的综合性、研究型、国际化大学的一流附属医院而不懈奋斗。广大听众深受教育，纷纷表示要顾全大局、勇于担当、不惧困难、团结奉献，在疫情当中经受住考验，为医院发展贡献自己的力量。

在开展党支部书记讲党课期间，13位书记紧密围绕习近平总书记关于疫情防控重要讲话和指示批示精神，从“让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬”“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”“抓紧抓实抓细常态化疫情防控工作”等主题切入，充分运用创新理论、权威数据、鲜活事例、生动话语，向党员职工讲清楚党中央坚持全国一盘棋、集中统一领导疫情防控的制度优势，讲清楚各级党组织和广大党员、干部牢记人民利益高于一切，在疫情防控斗争中践行初心使命的生动事迹；讲清楚中国助力全球抗疫、推动构建人类命运共同体的责任担当。广大职工在听完微党课后，很受感动，纷纷表示体会到每人虽分工不同、身份不同，但抗疫责任相同、贡献不分大小，要继续坚定信心，坚守岗位，挺身而出，一定会取得抗疫斗争的最终胜利！

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，激励广大职工满怀信心打赢疫情防控阻击战、开辟医院发展新征程，党政办公室、工会、团委在全院范围内共同发起“华信好故事”之“爱岗敬业守初心 抗击疫情担使命”征文比赛。各党支部、分工会、团支部，动员广大党员、团员青年和群众积极参与，共征集稿件34篇。文章真实生动、以小见大、语言质朴、打动人心、导向鲜明，无不用真实的故事吸引人、用发展的成就鼓舞人，推动先进典型现身说法、正向示范，体现出我院广大职工在抗击新型冠状病毒肺炎感染疫情中“敬佑生命、敢于担当、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神风貌，增强了广大职工在以习近平同志为核心的党中央领导下，推动医院发展迈上新台阶、续写新时代中国特色社会主义事业新辉煌的信念。

各党支部认真组织落实，广泛动员，全院党员群众积极响应，共有537人捐款51450元，大家表示要在抗疫工作中继续践行为人民服务的宗旨，以实际行动保持和发展党的先进性和纯洁性，增强党组织的凝聚力和影响力。

7月1日，通过“雨课堂”形式，组织党员在线参加清华大学纪念中国共产党成立99周年大会暨新党员宣誓大会。会上，清华大学党委陈旭书记作了《在疫情大考中践行初心使命 以一流大学建设优异成绩迎接建党100周年》讲话，回顾过去一年学校党的建设和事业发展，总结疫情防控阶段性工作，并动员全校党员坚守初心使命、砥砺担当作为，为迈向世界一流大学前列不懈奋斗。广大党员们也重温入党誓词，纷纷表示要时刻牢记使命，发扬抗击疫情的拼搏精神，开拓进取、克难奋进、扎实工作，进一步强化党员的身份意识和责任意识，在本职岗位上再创佳绩，为做好清华大学“双一流”建设和实现医院发展目标再立新功。

各支部结合“迎党的生日、讲战疫故事、悟初心使命”相关要求，围绕“强化政治建设和作风建设，落实落细全面从严治党政治责任”的主题，结合自身工作、学习情况，开展组织生活和主题教育活动。机关二党支部召开党员转正会，并落实全面从严治党工作部署；药械党支部开展全面从严治党专题教育活动；心脏中心党支部举行从严治党主题学习会暨党员发展会，并与五道口金融学院教职工第二党支部联合活动，特约北京医院心内科汪芳教授作武汉抗疫报告；医护党支部召开党员发展会暨全面从严治党专题教育会议。

通过系列活动，各支部党员深刻认识到加强党的政治建设、作风建设的重要性、紧迫性，进一步提高了坚定政治立场和服务群众的自觉性，纷纷表示要以强烈的责任感、使命感和紧迫感，持续做好常态化疫情防控工作，以实际行动向党的生日献礼。

□党政办公室 李绍飞

一颗年轻心脏的“重生”

——张明奎院长成功为花季少女实施复杂心脏手术



小蓉是位26岁的漂亮姑娘，8岁时查出患有先天性心脏病——室间隔缺损，并实施了修补手术，然而上天并没有因此而厚待她。1年前，小蓉再次出现胸闷、憋气症状，并且伴有活动耐量显著下降、双下肢水肿、平卧入睡困难等，仅给予了强心利尿等对症治疗。随着病情加重，今年5月，小蓉慕名找到了我院院长张明奎。

完善一系列检查后发现，她的情况比大家想象得更加严重。小蓉中度贫血，心脏比正常心脏扩大了将近一倍，心胸比居然达到0.77，而正常的心胸比只有0.45～0.5。不仅如此，通过CT检查还发现，由于已经做过一次心脏手术，心脏表面紧紧地粘连着胸壁，情况十分危急。张明奎迅速组织手术室、麻醉科、体外循环组、监护室的相关医务人员进行术前讨论，并制定了周密的手术计划。

6月30日9:30，张明奎带领手术团队为小蓉实施了二尖瓣置换+三尖瓣成形术(MVR+TVP)，在张明奎精细的手术技巧和团队的默契配合下，手术过程十分顺利，18:50，小蓉被送入监护室，护士们为其进行呼吸机辅助通气，用适量的血管活性药物辅助循环。20:00，小蓉慢慢苏醒，护士许亚楠走到她身边，轻声安抚：“小蓉，你已经做完手术，非常成功，你目前在监护室，身上有管路，不要乱动，好好休息！”小蓉听后，慢慢安静下来，停止了躁动。经过一夜的精心护理，小蓉在术后第一天清晨拔除气管插管，顺利闯过了术后康复的第一关。

7月1日上午，张明奎院长查房时探望小蓉，并对心外监护室的治疗和护理进行临床指导。在全体医护人员的密切配合下，小蓉的病情更加平稳，2日上午便转回病房。离开监护室时，小蓉跟我们挥手告别，脸上洋溢着开心的笑容。

看着她离开的背影，监护室医护人员的心终于踏实了，术前所有预想的坏结果都没有发生。一颗年轻的心脏获得“重生”，一个年轻的生命得以延续！

□心外ICU 王亚 文/摄影

高龄孕妇产后垂危 综合ICU伸援手除病魔

5月31日上午，综合ICU李黎明副主任医师接到会诊电话，一位高龄、高危产妇生下宝宝后生命体征不稳，急需会诊。正逢周日，李黎明放弃休息，立刻奔赴请求会诊医院。小颖(化名)是一位子痫前期产妇，产后出现低血压和高钾血症，无尿、血色素和血小板低、视物模糊，生命体征不稳。多年的工作经验让他警觉，这很可能是死亡率很高的HELLP综合征并发弥散性血管内凝血(DIC)。HELLP综合征以溶血、肝酶升高和血小板减少为特点，是妊娠期高血压疾病的严重并发症。李黎明立刻向综合ICU主任晁彦公汇报情况，将产妇及时转入我院综合ICU。



此时，我院综合ICU值班医护人员刚刚完成一位重症患者的收治工作，接到新任务后立刻协调床位，随时准备接收产妇。14:15，产妇由120急救车转运至我院，测得血压低为80/60mmHg，产妇表情痛苦，口唇苍白。值班医生韩佳琪立刻给予患者床旁评估，考虑患者无尿，高钾血症，血滤刻不容缓，并立刻给予患者留置三腔血滤管路。同时，值班护士刘思雨、李宁、马晓云立刻连接血滤管路准备血液净化；看到患者情绪焦虑，护士组长腾明菲在一旁不断鼓励，帮她树立信心。化验结果不容乐观，小颖肝功能、肾功能、凝血、血小板、血色素及心肌酶都出现了明显异常。此时，我院的紧急救治能力在危急关头得到了充分体现：输血科、产科、眼科、检验科开启绿色通道；会诊、输血和检验结果快速准确，节约了宝贵时间，帮助综合ICU医生正确判断患者病情，也为选择适宜的治疗手段起到了关键作用。

通过一晚的床旁血液净化、输血和药物治疗，患者肾脏功能逐渐恢复，尿量达每小时200～300ml，进入肾衰后多尿期。患者胸腔积液也较入院时增多，综合ICU的容量评估优势得到充分显示，每小时的床旁超声评估和各种监测手段，使患者每小时的液体输注有理有据。结果令人欣喜，患者肌酐水平逐渐下降，血色素及血小板趋于稳定，视力恢复，患者从卧床逐渐可以坐起来，慢慢进行四肢及呼吸功能锻炼，情况好转。

经多科室努力，小颖于6月5日转入产科病房。6月12日，器官功能基本恢复，顺利出院。

想到嗷嗷待哺的小宝宝终于能够见到妈妈，所有医护人员倍感欣慰，连续多日的忙碌和辛勤付出，一切都是值得的！

□综合ICU 韩佳琪 文/摄影

疫情之下的生死时速

——胸痛中心抢救急性心梗室颤患者

随着疫情风险的下降，急性心梗的患者却井喷式增长，心内科在主任苗立夫带领下，制定了《疫情防控下急诊心梗诊治流程》，并在各科室的协助下，保证了工作有条不紊的进行。

5月29日，63岁的刘阿姨自觉胃部不适到我院消化科门诊要求开点胃药，消化科刘秀清副主任医师敏锐地发现患者不像消化道疾病，再三劝阻患者勉强同意做了心电图检查，结果提示冠脉严重缺血！随后紧急联系心内科会诊。就在患者刚被送至急诊室时一头栽倒，意识丧失！——室颤！急诊科刘铸主治医生等医护人员眼疾手快，立即给予电除颤、持续胸外按压，气管插管、深静脉穿刺，有创呼吸机等抢救措施一气呵成。心内科二线谭鹏进主治医生立即放下手中的会诊，火速奔向急诊室参与抢救，并紧急通知绿色通道崔永亮副主任医师及导管室，汇报患者情况。患者仍然反复室颤，崔永亮指挥若定，经过反复电除颤，静脉应用可达龙，持续的电风暴终于停了下来……

患者心电图提示左主干末端病变可能性大，如果急诊上台或许有生的机会。但患者室颤后缺血、缺氧，气管插管呼吸机辅助通气，仍呈昏迷烦躁症状。能不能拔管？拔管后会不会持续昏迷？是否要冒着风险进行介入治疗？会不会人财两空？面对这一切，家属举棋不定。

崔永亮冷静分析：患者既往无明显疾病，此次室颤后虽意识丧失，但抢救及时，电风暴已停止，血流动力学药物维持下稳定，患者躁动，有苏醒迹象，生命力很顽强。医生职责就是救命，于是他冷静地告诉家属，该患者值得搏一把。决策已定，导管室护士长孙晓艳及其团队早已准备好呼吸机、除颤仪及抢救药物，随时待命。在急诊的协助下，谭鹏进带领范志敏医师在简易呼吸器辅助呼吸、除颤仪密切监测下快速将患者转至导管室。情况虽然紧急，但疫情当下，在转运前谭鹏进已细心地把流行病学史及症状询问完毕，采集抗体、核酸，完善了胸片。导管室内，在苗立夫的指挥下，崔永亮带领王伟、范志敏快速穿刺股动脉，仅仅15分钟即开通“犯罪”血管——回旋支，并顺利植入1枚支架。心梗的问题解决了，患者情况趋于稳定，大家终于松了一口气！



护理心梗患者的第一周最为关键，此时接力棒交给了心脏中心CCU团队。经护士姐妹们的细心照料及医生的严密观察和精心治疗，两天后患者顺利脱机拔管，意识完全恢复。当得知患者意识恢复的那一刻，曾经参与抢救的每位医务人员都异常开心和欣慰，充满了对生命的敬畏，那一刻大家都觉得这就是我们价值的体现。患者平稳渡过危险期后，转入普通病房，完成择期支架治疗后顺利出院。

本例心梗患者的成功抢救充分体现了我院胸痛中心团队以及多学科的紧密协作，气管插管下用时仅15分钟便完成支架植入，标志着我院在急性心肌梗死救治上已达到国内外先进水平。

□心脏中心三病房 谭鹏进 崔永亮/文 崔永亮/摄影

治疗慢性疾病的理想选择 ——三氧自体血治疗

家住河北燕郊87岁的丁奶奶是一位需要长期吸氧的老年患者，患有慢性肺心病、心功能不全、呼吸衰竭、肾功能不全等疾病。今年一月，丁奶奶因肺部感染病情危重，在当地住院治疗，且需要长期吸氧。即便吸氧，血氧饱和度只维持在92%，正常情况下应不低于98%。

丁奶奶4年前曾在外地接受过三氧自体血治疗，感觉效果不错，家属希望能继续为老人做此治疗。但此时老人病情危重，赴外地路途遥远，担心发生危险。患者家属通过多方打听得知我院疼痛门诊已开展三氧自体血治疗，家属立即通过电话紧急联系我院疼痛门诊。当日值班的麻醉科副主任医师杨永涛认真听取患者情况，并与疼痛门诊负责治疗的护士范亚萍沟通后一致认为，如果能为患者顺利完成自血治疗，对改善缺氧状态有很大意义。在与家属充分沟通好风险后，丁奶奶由家属陪同从河北燕郊乘坐120救护车，携带简易制氧机和氧气袋安全到达北京。随后租住我院附近的宾馆内，准备接受一个疗程(10次)的治疗。

做好了万全准备，家属用轮椅推着丁奶奶来到疼痛门诊。范亚萍技术一流，认真迅速地做好血管穿刺，暗色的静脉血液缓缓流入血袋。为降低风险，杨永涛叮嘱先做低剂量、低浓度自血，之后再逐渐增加剂量，连续10天治疗。三氧注入静脉血袋后经过摇匀混合，暗色的静脉血变为含氧量高的红色，再由采血针缓缓输回患者体内。第5次治疗后，家属通过微信反馈，患者的情况好转，血氧饱和度由此前最好状态下的92%提高到97%。丁奶奶完成10次治疗后，最近半个多月精神变好，腿部水肿有所减轻，尿量也增多。家属对治疗效果非常满意，特意送来书写好的感谢信，感谢疼痛门诊的医护人员不辞辛苦、不惧风险，为他87岁病情危重的老母亲进行治疗。

三氧医学在国内起步较晚，人们对于三氧自血治疗的认识尚不完善，与之相关的很多基础研究仍在进行。杨永涛在抗击新冠疫情期间，上报了“高剂量高压三氧自体血治疗在重症新冠患者治疗中的可行性研究”课题，并获得清华大学精准医学研究院30万元研究基金。

有理由相信，这种安全性高、效果明显的治疗方法会逐步被广泛应用，为广大慢性疾病患者带来福音，从三氧治疗中获益。

□麻醉科 杨永涛

喜雨无声霁初夏 草原首都建新联

——苗立夫名医工作站在内蒙古锡林郭勒盟中心医院正式启动



6月13日，锡林郭勒盟中心医院苗立夫名医工作站启动仪式正在进行，北京华信医院心内科主任兼导管室主任苗立夫专家团队、锡盟卫健委领导、锡盟中心医院院领导及各科室主任、护士长等一同见证了这个重要时刻。

苗立夫主任是国内著名的心血管专家，擅长危重冠心病救治、复杂冠脉病变治疗。是国内准分子激光冠脉内斑块消蚀术、ECMO支持下复杂高危冠脉病变介入治疗及“介入无植入”的最早倡导及实践者之一。

锡林郭勒盟中心医院始建于1953年，是一所集医疗、教学、科研、急救、保健、康复于一体的三级乙等综合医院，同时也是内蒙古医科大学、内蒙古民族大学和锡林郭勒职业学院的教学医院，肩负着全盟20.3万平方公里土地上100万各族人民的医疗服务任务。

锡盟中心医院院长王洪武在致辞中表示，苗立夫名医工作站的成立，意味着国内知名心内专家、清华大学第一附属医院心内科主任、导管室主任苗立夫教授专家团队核心成员即日起将在医院开展工作，方便百姓足不出户就能享受到北京顶级专家优质的医疗服务，从而极大减轻锡盟及周边地区心内患者的经济负担。相信在苗立夫教授带领下，通过心内科全体医护人员的努力，一定能打造出一支技术精湛和业务精良的专业人才队伍。大家团结协作、凝心聚力，一定能推动医院整体诊疗水平有新的突破，锡盟中心医院也将发展得越来越好。

苗立夫主任在发言中表示，锡盟中心医院近年来重视对外交流和人才培养工作，加快学科建设和新技术开展，心血管内科学科发展迅速，已能独立开展各类心血管介入专业的治疗，是地区心血管病诊疗的龙头单位。我院心血管专业以心血管复杂、疑难症诊疗为特色，是清华大学的优势和重点建设学科，能够为患者提供从支架内闭塞的冠脉内激光斑块销蚀术到先天性房室阻滞患儿经脐静脉人工心脏起搏器植入，到包括低体重小儿大动脉转位双调转术在内的各类复杂心血管疾患提供最优化的治疗方案。今后，两家单位将依托清华大学的平台和心内外科技术优势，由名医工作站进一步引领和助推学科发展，精诚合作，奋发进取，一定能将我们的心血管学科，打造成国内一流水准的团队，为锡盟地区百姓提供优质的诊疗服务。

锡盟卫健委对此次名医工作站成立高度重视，党组书记李志鹏在致辞中希望锡盟中心医院要抓住名医工作站成立的契机，不断提升学科建设和科研水平，造福锡盟地区广大老百姓。

苗立夫名医工作站的成立，不但使当地百姓足不出户就能享受到北京专家优质的医疗服务，也提升了清华大学第一附属医院在当地的知名度。希望借此机会，扩大我院各优势学科在锡林郭勒盟的影响，为今后进一步合作创造良好的开端。

□心脏中心三病房 苗立夫 尹燕平

巧夺天工修瓣膜 杏林春风暖童心

——心脏外科成功治愈二尖瓣大量反流患儿

聪明可爱的小彬今年11岁，瘦弱的他在学校上体育课时，只能远远地看着同学们欢蹦乱跳，而自己却孤独地躲在一边。原来，3年前他因肺炎住院，检查出心脏杂音，心脏彩超检查后发现二尖瓣大量反流，心脏严重扩大。从那之后，他再也不敢做剧烈活动，运动量稍大，小彬就觉得心跳加速，憋气厉害。小彬家住在云南偏远山区，经济情况不好，幸运的是，心脏外科专家团队在云南进行先天性心脏病义诊活动时，得知了小彬的情况，帮助他有机会到北京接受免费心脏手术。

然而小彬的病情让我院心脏外科主任李洪银和团队捏了一把汗：虽然只有11岁，但小彬的心脏二尖瓣大量反流已经导致他心脏严重扩大，心脏功能非常差。一直以来，儿童的二尖瓣成形术对心外科来说都是巨大挑战。如果术中二尖瓣无法修复，那只能置换人工瓣膜，而人工机械瓣膜伴随的是终身服药物抗凝，术后患儿心功能能否恢复都是未知数。小彬的父母深知手术风险很高，仍坚定而动情地说：“华信医院心脏外科是我们最信任的团队，李洪银主任是我们最信任的专家，我们愿意试一试！”



在完善术前讨论、手术备血、术前谈话等一系列准备后，小彬被送进了手术室。术中见二尖瓣瓣膜明显扩张，二尖瓣瓣叶增厚，呈粘液样变性，前叶广泛脱垂，二尖瓣重度关闭不全，属于典型的Barlow综合征(Mitral valve prolapse syndrome)。李洪银亲自主刀，带领手术团队克服重重困难，成功为患儿在全麻体外循环行二尖瓣成形术，避免了置换人工瓣膜。患儿的手术过程非常顺利，术后13小时，小彬肌力恢复正常，咳嗽有力，拔除了气管插管，术后第一日患儿病情平稳，转回了普通病房。

回到病房后的小彬特别乖，还鼓励其他准备手术的小朋友好好练习吹气球，争取术后像他一样快快恢复。小彬出院前复查心脏彩超，结果显示二尖瓣无狭窄、无关闭不全。术后第8天，小彬在父母的陪同下高兴地出院了。

心脏外科全体医护人员感到由衷的欣慰，祝愿小朋友回到家乡后好好学习，健康、快乐成长！

□心脏中心二病房 张乐峰/文 张冠珠/摄影

骨科成功为 81 岁患者实施 全关节镜下巨大肩袖撕裂修复手术

肩袖撕裂是目前肩关节疾病中最常见的损伤，约占肩疼患者的70%。巨大肩袖撕裂一般指撕裂范围超过5cm或受累肌肉超过3种的撕裂，因为撕裂范围大，受累肌肉多，无论从手术方案制定还是手术技术难度上均是肩袖手术中最具挑战的，特别是对多部分软组织在镜下进行组织松解和调节平衡。

一年前，81岁女患者因为肩膀抬不起来找到骨科李非医生，经过详细询问病史后得知她肩膀一直不舒服，听周围人说是肩周炎，可以采用“甩膀子”或者“爬墙”锻炼得到缓解。患者坚持“甩膀子、爬墙”，虽然疼得越来越厉害，但仍咬牙坚持，半年后症状没得到改善，反而愈加严重，现在肩膀一点也抬不起来了，于是这才找到医生。

李非医生为患者进行体检后认为，这是肩关节最常见的损伤——肩袖损伤。为了明确损伤范围，患者进行了核磁共振检查，核磁显示患者是一个累及范围超过5cm的巨大肩袖撕裂并回缩严重，这种巨大撕裂发生在一名81岁老人身上无疑是非常不幸的，考虑到老人对改善生活质量的迫切要求和具体的经济情况，李非医生决定为患者进行全关节镜下手术治疗。

这个手术的难点在于首先要把撕裂短缩的肌腱群分离松解出来，以保证能够无张力或低张力地拉回到之前的骨骼止点上；其次要能够以恰当的力量将肌腱固定在骨骼表面并保证其能重新长牢，这又涉及到固定肌腱力量掌控和骨床的准备，缝线的力量会影响肌腱的血供，过大过小都不行，骨床打磨程度会影响肌腱附着的牢固度，太浅附着不好，太深固定锚钉容易拔出；最后要有个体化的康复指导，活动早了肌腱没长牢会再撕裂，活动晚了容易发生肩关节粘连，影响最终功能。综合这些原因，巨大肩袖的全关节镜手术治疗对术者的手术技巧和经验要求很高，因此被誉为肩袖修复手术中的王者之冠。

经过充分准备后，2019年5月18日，李非医生为患者实施了两个小时的手术，术后第二天患者即出院回家休养，之后李非医生对其进行了为期一年的康复指导和追踪回访。

2020年6月17日，术后一年多的患者来到李非医生门诊，展示了良好的肩关节活动状态。手术的成功，减轻了患者的痛苦，提高了患者的生活质量。同时，可以说明骨科在肩关节疾病关节镜治疗中，无论是诊疗方案制定还是具体手术技术执行，以及麻醉配合和运动康复团队的康复指导都已形成成熟体系。

□骨科 李非

医疗工作无小事 暖心陪伴除晕针

健康管理中心在狠抓医疗质量的同时，积极提升服务短板，着力打造“实力强、形象好、服务佳、业务全”的医疗服务窗口，推动服务品质提升。

近日，主治医师张会超在工作中接诊了一位年轻女士小静(化名)，交谈中得知小静喜欢跑步。查体完毕后，张会超告知她下一步要做血液化验，只见小静面露难色，询问之下，原来她特别害怕抽血，以前抽血都有人陪着，这次只有自己，感到很紧张。张会超为避免小静因晕针发生意外，特意陪同她来到采血室。小静坐到椅子上，头往旁边扭得远远的，忐忑不安。张会超深知晕针的人最害怕进针的那一刻，于是主动和小静聊天，分散她的注意力，从她感兴趣的话题聊起。就在小静思考和交谈时，采血针已进入她的血管，鲜红的血液流进了抽血管，采血很顺利，小静紧蹙的眉头也舒展开。她在椅子上休息了5分钟，未发生不适，张会超这才急忙返回诊室继续工作。小静对我们周到的服务深表谢意！对此次体检非常满意。

晕针大多由于患者体质虚弱、精神过度紧张，或饥饿、大汗所致。如果晕针，一定要提前告知医务人员，因为晕针者抽血后5分钟容易晕倒。因此，采血后最好在带扶手的椅子或床上休息一会儿，避免发生意外。

医疗工作事无巨细，健康管理中心的服务就体现在这些点点滴滴的小事中，全体医务人员谨遵“全心全意为广大受检者服务”宗旨，为您提供安全、便捷、优质服务。

□健康管理中心 冷侠

战“疫”情 展风采

——记录我院抗疫摄影作品入选《雅昌疫情画册》

我院在抗击新冠肺炎疫情期间众志成城、万众一心，涌现了众多可歌可泣的感人事迹，这些稍纵即逝的瞬间有幸被我院口腔科齐晖老师拍摄并记录了下来。日前，她的近百幅摄影作品已入选了《雅昌疫情画册》。

作为世界名列前茅的艺术品印刷制作公司，雅昌文化集团计划将国内100位记录疫情的摄影师作品出版成100本画册，即《雅昌疫情画册》。齐晖老师是北京地区唯一入选抗疫画册的医务工作者，以医生的身份参与其中，留存这段百年不遇的特殊战“疫”，其意义非凡！这也是对我院全体职工不懈努力与无私奉献的肯定与褒奖。目前该画册已被国家博物馆列入收藏计划。

齐晖老师表示，医院是我们共同的家，作为家的一份子，心甘情愿为家里做一些事情。伟大的人和伟大的事，需要有人去记录和传播，自己很荣幸成为这个记录者和传播者。

□口腔科 孙智

我院30批医护人员奔赴北京各区支援核酸检测工作



自新发地疫情爆发以来，根据北京市疫情防控总体部署要求，从6月13日至7月5日，我院已先后派出30批共计270人次分赴丰台区、朝阳区、大兴区、海淀区及有关单位等支援核酸采样工作，共采集样本24996份。医院相关部门通力合作紧急协调，完成人员召集、对接检测点、组织人员轮班、做好后勤保障等工作。

其中派出3批共计49人次支援清华大学核酸采集工作，共采集6895份样本。预防保健科承担了朝阳区酒仙桥辖区农贸市场及餐饮人员、新发地密接人员、境外人员等的核酸采样工作，先后派出14批共计38人次，采集3383份样本。6月28日这一天，医院更是先后派出4批医护人员支援不同采集点的核酸采样工作。

自6月16日，医院核酸实验室正式启动运行以来，在保障外援的同时，按照政府“应检尽检、愿检尽检”要求，全力开展核酸检测工作。截至7月5日，核酸检测门诊共完成13047人次的核酸样本采集，检验科共检测21740份核酸样本。

在此期间，医院疫情防控不放松，各出入口24小时排查，职能科室成员也投入人力到预检分诊岗位，并增设核酸采样支援组，加强核酸受检人员的引导。

每次临行前，院领导班子及相关科室负责人总会为大家鼓劲加油，千叮万嘱，在完成任务的同时，一定做好自身防护。面对艰巨的任务，医护人员没有退缩；面对风雨与艳阳，医护人员经得起挑战。防护服下的他们，用汗水铸爱，用爱捍卫人民健康。

□党政办公室 文镇宋/文
护理部 何苗 党政办宣传组 刘朋林
各支援小组/摄影

战斗在距离病毒最近的岗位上

自6月11日新发地市场出现新冠肺炎病例以来，北京市疫情防控级别再度升级，所有社区均采取三级应急响应、二级防控措施、一级工作状态。对密接人员的核酸检测与流行病学调查是首都此次抗击疫情行动的重中之重。

这一次，“核酸检测”成为当下热度最高的词汇。从凌晨便陆续有人在核酸检测门诊外排队，心急如焚地等待着采样。医务人员、志愿者仿佛工作在流水线上，以敏捷的速度、默契的配合、强大的耐力推动着采样和检测工作的有序进行。在这条流水线的关键环节，站立着一个个如粽子般层层包裹的医护人员，他们便是采样工作的主力军。在密不透风的防护服下，挥汗如雨，无怨无悔！

在疫情返潮之前，考虑到咽拭子标本采集工作的连续性、持久性，为缓解感染科护士工作压力，6月10日，护理部向临床科室发出征集咽拭子标本采集志愿者的号召。仅仅一小时的时间，逾百名护士报名，正是这次超前的集结，为接下来核酸采样工作的开展奠定了坚实的基础。自第一次吹响“集结号”，护理部又陆续下达了8次召集令，护理人员的热情使得每次报名都如同“秒杀”一般。集齐20人，只需短短的3分钟。

这是一场“数字新冠”。自6月15日起，支援感染科的采样人员达101人，日均采集量700例左右。6月23日及24日下午，抽调16名护士完成医院2000余名职工、护工及外包单位人员的采样任务。在北京市卫健委统一调配下，截止到6月29日，我院分别前往大兴区、丰台区、朝阳区等三区六地开展采样工作，累计派出94名护士，且每天均有一名护士长领队，配合医师共同完成了逾8000人的咽拭子标本采集任务。同时还承接了学校及其他单位的批量采集工作，在与清华大学校本部、清华大学核研院、朝阳区法院的对接中，纪委书记兼护理部主任陈淑苹、护理部副主任董智红及教学护士长张继平亲自带领4支共计53人的护理队伍前往，采集量达7600余例。透过这些数字，感受到的不仅仅是护理人员勇往直前的精神，更是他们无惧苦和累的气概。烈日暴晒、蚊虫叮咬、连续十几个小时的轮班工作……无一不在磨练着他们的意志。

“星星之火可以燎原”，护士兄弟姐妹们在关键时刻挺身而出，为核酸检测工作筑起了坚不可摧的城墙。护理部作为全院护理工作的领导中心，办公室的每个人都冲在了前面。每天清晨不到7点，陈淑苹主任已经站在了咽拭子标本采集室外，大家都自觉自愿加入核酸检测志愿者行列，或亲自带队外采或亲身参与采样工作。为保障端午节假期护理工作的正常运转，护理部全体人员坚守岗位。

每一位白衣天使的负重前行，都是在拼尽全力扼住新冠病毒的喉咙。再强大的敌人，终将会在白衣下消失得无影无踪。

□护理部 何苗

我参与 我荣耀

——我院首批20名医务人员紧急支援大兴区核酸采样任务

6月17日13:30，我院接到北京市卫生健康委下发的关于支援大兴区完成核酸采样任务的紧急通知，要求14:00前完成20名医务人员的选派工作，随时待命出发。任务就是命令，医院紧急动员，各个科室医护人员积极踊跃报名，在很短的时间内就组成了第一批支援医疗队。

16:00，再次接到紧急通知，要求我院支援队伍17:00前到达大兴区卫生健康委集合。

而此时，我院精挑细选的医疗队员已集合完毕。分别由门诊党支部书记王成龙任组长，心脏中心一病区护士长古亚莉任副组长，於铀、许可可、侯焕冉、申丽琼、胡国宏、王丽等20名医护人员组成医疗队；随队还有司机胡玉利和党政办宣传组刘朋林。党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记陈淑苹以及相关科室负责人一同为医疗队员送行。

临行前类延旭表示，北京市疫情防控工作处于关键时刻，进入战时状态，感谢大家挺身而出，勇于担当责任。天气炎热，防护服下的抗疫工作将更加辛苦，希望大家出色完成任务，同时彰显出医务人员的风采。他强调，医院是大家坚强的后盾，一定会为大家做好后勤保障工作，期待大家平安凯归。

张东亚表示，每位医务人员是代表医院出征，作为团队的一份子，大家要精诚团结、互相照顾，为首都、为国家的疫情防控工作做出应有的贡献。

陈淑苹再三叮嘱队员们，一定要注意个人防护，遵守操作规范，具有团队协作精神。她强调，虽然任务艰巨，但越是艰险越向前，危难时刻方显英雄本色，同时还要以饱满的工作热情为患者提供服务。

医疗队组长和副组长分别表示一定不辜负党和国家以及医院的期望，坚决完成任务，平安去，安全回。

确认支援人员名单时，队员们既满怀激动又有些忐忑不安。在前一阶段的抗疫工作当中，涌现出无数同仁在一线拼搏的先进事迹，现在自己终于有机会也能像他们一样奋战在一线，内心的激动显而易见。因为团队中绝大部分人员来自非感染相关的一线科室，对于一级防护相关流程略有生疏，加上组建队伍时间太短，没有机会进行充分训练，故而有些许忐忑，但是大家却没有丝毫的畏惧。在前往大兴的路上，感染科彭晓雪同志给我们强化防护服的穿脱流程及注意事项，还反复强调采集样本的注意事项，使队员们在最短的时间内熟练掌握操作要领。

18:00，医疗队顺利抵达大兴区卫生健康委，并与多家其他医院的医疗队汇集。大兴区社区卫生管理中心刘会芳主任进行简单的报到交接后，我们被分派前往天宫院社区的临时筛查点进行采样工作。大家从网络上已了解到最近北京核酸筛查人数激增，各个监测点任务繁重，所以都做好了连夜奋战的准备。



临时采集点设立在一个学校的操场上，比较空旷、通风，可以有效避免在采集时互相污染。简短用餐后，医疗队便接手兄弟医院的工作，进入战斗状态。众所周知穿上防护服会感觉非常闷热，因为当时前来的受捡人员不多，队员们便采取分批作战的方式，第一批由正、副组长和急诊科李东旭披挂上阵，感染科彭晓雪和急诊科江振世在一旁提供技术指导。第一梯队工作一小时左右更换第二梯队，旁边待命的同志更是翘首以盼，为同事们加油鼓劲。随着受检人员的逐渐增多，再次和采集点负责人确认任务量和我们大致的工作时间后，换上第三批同志。虽然傍晚已经没有那么炎热，但是穿上防护服还是觉得就像置身于桑拿房，衣服里面至少在40度以上，汗如雨下，只有亲身经历过的人才能有充分的体会。

22:00，检测点负责人通知我们可以撤离，但此时前来的受捡人员不减反增，医疗队的同志们工作热情高涨，坚持不下火线，一直坚持到23:00才结束工作。

此次紧急支援任务，医疗队共完成500人左右的采集样本工作，比起前几天在烈日炎炎下工作的同仁们，我们已经相对轻松了许多。作为一名医务工作者，很荣幸能够加入到抗疫一线，能够作为一名“华信人”为国家、为北京贡献一份力量，觉得非常自豪！

“但愿世间无疫疠，不怨诊台蒙尘多”，希望疫情早点过去，大家早日恢复正常生活！北京加油，中国加油！

□耳鼻喉科 王成龙
党政办公室 文镇宋

一天2457人次

——预防保健科助力酒仙桥辖区咽拭子采集任务

为积极应对疫情新形势，阻断新冠肺炎病毒传播源头，北京市各区县对辖区内餐饮行业从业人员、商超从业人员和属地重点人员开展全面核酸检测工作。6月18日，预防保健科派出9名医务人员，共完成朝阳区酒仙桥辖区2457人次农贸市场及餐饮人员咽拭子采集任务。

18日8:00，预防保健科主任刘兆秋接到朝阳区卫生健康委紧急通知，要求预防保健科为朝阳区酒仙桥辖区农贸市场及餐饮从业人员进行核酸检测。接到通知后，刘兆秋立即抽调4名医护人员，紧急联系我院救护车前往指定地点领取采样所需物资，赶往指定采样点——京物大厦足球场，与酒仙桥社区卫生服务中心支援的3名医护人员集合开始采样任务。

奋战3个多小时，已经完成900余人次的采集。当天最高气温33℃，穿着全套防护服的医疗队员，汗水早已浸透衣服，护目镜也腾起白雾。临近中午时分，受检人员越来越多。刘兆秋再次抽调刚刚结束上午门诊的医护人员前来支援，这一举措大大缩短了受检者排队时间。采样工作一直持续到18:00，十几名女将最终完成了2457人次的采样任务，远远超出了原定2000人的采样计划，圆满超额完成当天辖区的采样任务。

战高温，抗疫情。在持续的高温下，医护人员争分夺秒，齐心协力，用汗水和坚守全力守护着辖区居民的健康安全。守一方福祉，护百姓平安！这是预防保健科每一名医务工作者内心最坚定的信念。

□预防保健科 刘兆秋 毕萌

疫情不退我们不散

——“华信人”为核酸检测工作加油助力



6月，北京新一轮疫情突袭，为阻止病毒继续扩散，及早发现疑似病例及无症状感染者，北京市政府决定开展大规模核酸检测工作。我院立即启动紧急预案，迅速组建应急支援队伍。

我作为一名共产党员、一名老员工，第一时间报名支援，随时做好出征的准备。6月20日，经过感染科老师前期的培训指导，我完成防护服的穿戴，第一次站在我院核酸检测门诊咽拭子标本采集岗位上。

疫情没有结束，核酸检测就不会停止，在医院决定为两千余名职工和物业、安保、护工等人员进行检测时，我再次投身到志愿者队伍中。因为采集的样本比较多，从而也积累了一些经验，形成一套系统的采集模式。只要采样部位暴露得比较充分，受检者就不会那么不舒服，也减轻了他们的恐惧心理。

端午节那天，垂杨柳社区需要30名医护人员支援检测，我第3次报名参加。那天天气极度闷热，在厚厚的防护服下，我的衣服很快就被浸湿。当我被换下来的时候，带队的医务处主任高岳林和门诊护士长童昆又是递水又是询问我的身体状况。能够得到领导的关怀，我感觉心里暖暖的。采样工作从12:30到22:00才结束。

6月29日一早，我接到护理部主任陈淑苹的电话，问我是否可以独立带队完成一项300余人的采集任务？我立即回答：没问题！因为之前有过3次采集工作的经历，我对这项工作已经驾轻就熟。在医务处主任高岳林、护理部主任陈淑苹叮嘱下，我和急诊科朱俊强、江振世两位同事带着神圣的使命一同前往目的地。

特别感谢领导给我锻炼的机会，第一次作为领队必须要考虑周全，首先，要保证队友的安全，防护装备穿戴检查到位。其次，要把所有的物资准备齐全，还要考虑更多细节：如何在保存队员体力的情况下适时轮换；与采集地负责人做好沟通，确保采样工作连续进行并在尽可能短的时间内完成；随时向领导汇报现场情况等等。由于事前准备工作充足，历时4个小时，顺利地完成了当天的采样任务。

在这场北京保卫战中，虽然会累到虚脱，热到脱水，还放弃了端午节假期，但是作为共产党员的我仍感到无比骄傲，因为每完成一次采样任务，就减少了一分疫情扩散的风险。奋斗在一线的志愿者们用“最美逆行”彰显本色，为辖区群众拉起安全“防护网”，形成强大合力。我坚信只要大家卯足干劲儿，全力以赴，这场战“疫”必将胜利！

□心外手术室 陈志东

直面挑战 勇往直前

——心外手术室护士在清华大学核酸采样纪实

6月27日8:40，一阵急促的电话铃声打破了端午假期的宁静，常青护士长在电话中说，医院准备派医疗队去清华大学进行核酸采样，心外手术室决定让我、张颖和董景梅参加，11:45到达医院集合。我们3人到达集合地点，其他科的小伙伴也已陆续到达。护理部张继平老师向大家讲解这次采样任务的行程安排及注意事项，并进行了分组，我们心外手术室的3位成员分为一组，也是本次核酸采样小组中的“三最小组”——年龄最大，分别是50岁、48岁、47岁；工龄最长，分别为31年、29年、28年；职称最高，3人都是主管护师，可谓是强强联合。

12:30，医疗队到达清华大学综合体育场，还没下车，就看到准备进行检测的长长队伍。因为受检人员多，清华大学安排综合体育馆和西区体育馆进行检测。进场后，我们的工作台已摆好，大家立即将采样物品分别摆放整齐，然后举手示意可以开始采样。我们3人分工合作，一人核对姓名、登记、粘贴标签并负责核对；一人取棉签，取咽喉壁分泌物后折断棉签，另一人将两个棉签分别放于主管和分管内，然后扣紧瓶盖。每完成一个采样，我们就用免洗洗手液认真清洁双手，然后再开始下一个采样，在近9个小时的采样工作中，仅洗手液就被我们用掉了4瓶。

采样过程中遇到年龄大、行动不太方便的老者，张颖主动走上前将他们手里的标签拿过来，并及时提醒他们收藏好另外一张。采样结束时，每位受检者都会对我们说一句“谢谢！”大家的感谢和赞许，就是对我们最好的奖励。

16:00，主场馆传来消息，由于受检人员太多，每组要抽调一人去支援。张颖被调走了，我们的分工也做出相应调整，但丝毫没有懈怠。此时清华大学的管理员通知我们这一时段的采集暂时结束，大家休整一下，18:00开始晚上的采样工作。摘掉面屏、脱掉手套和防护服后，饥饿与干渴同时袭来，我赶紧拿过一瓶水准备打开，却发现连拧开瓶盖的力气都没有了。坐在一起聊天时才知道，董景梅的年龄是另外一组两人年龄相加之和。看着正值青春妙龄的她们，我顿时感慨万千：当年参加“非典”救治工作时，我们也如此年轻。而今虽然已经不再年少，但我们仍乘风破浪，再次释放能量。

匆匆吃过晚饭，看到场馆里人流涌动，我和董景梅两人立即投入工作。夜幕降临，灯光下视野变暗，对于平时做精细工作都要戴花镜的我们来说是不小的挑战，我俩互相打气：“不要着急、稳住，一定不能出错！” 时间一分一秒地流逝，终于，场馆里不再有排队的人流，时钟也指向了21:00，我们的采样任务结束了。

这期间，我院党委书记类延旭来体育馆看望我们，他的鼓励给了我们很大的勇气和底气，我们一定能够克服困难，完成任务。

完成收尾工作后，我们坐上返程的大巴。据统计，今天共完成采样4000份，大大超出了工作计划，这就是我们“华信人”的实力。每个人都是战士，能从容应对任何困难！

□心外手术室 陈威

全员备战 高效采样

疫情就是命令，时间就是生命。6月22日15:30，我院接到北京市卫生健康委下发的关于支援核酸采样任务的紧急通知，要求派遣医务人员前往朝阳区体育中心开展核酸采样工作。医院紧急动员，各科室医护人员踊跃报名，90分钟就组成了一支医疗队。

17:00，所有支援人员准时在新病房楼一层集结。医疗队由呼吸科主任崔蓉任组长，手术室副护士长马晨芳任副组长，队员们是来自23个科室的临床骨干。临行前，党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记兼护理部主任陈淑苹、医务处主任高岳林为大家送行，叮嘱大家注意安全，圆满完成任务。

18:10，医疗队顺利到达朝阳体育中心，在场地外等待上一班人员做消杀工作。借此间隙，崔蓉为大家强调了防护服穿脱的要点和咽拭子采集的关键步骤，提前制定了详细的工作方案，确保采样流程标准、高效，确保队员们的防护安全。

18:50，接到上级命令：采样任务6000人，由我院和北京朝阳医院共同负责，我方医疗队领取3000个采样拭子。此时已是傍晚，大家知道短时间内采集3000人将是一场硬仗。医疗队匆忙吃完晚饭，进入到采样前的准备工作。领取咽拭子和培养管、条码、体温枪等相关采样物品；迅速熟悉环境，明确自己的工作区域；互相帮忙穿好防护装备。

20:30，战斗打响！ 8组人员，两人为一组进行采样。为了让大家更好地配合采样工作，我院医护人员在紧张的工作间隙做了采集时指引小标示。后来根据现场情况又进行了细节调整和沟通，更加科学地设置点位，梳理采样流程，提升了采样效率。

00:00，医疗队圆满完成采样任务。医疗队接到领导撤离通知后，队员们开始整理、消毒、做好交接，全力做好采样收尾工作，善始善终。高度细致的收尾工作，让队员们一直忙到00:40，返回医院已将近01:30，从早晨上班至此，大家已连续工作近18个小时。衣裳已经湿透，脸上有了压痕，眼睛里布满血丝……但大家没有丝毫怨言，内心涌动的是无比骄傲和自豪。

我院医疗队用实际行动展示了“华信人”的精神风貌，展现了医务工作者大无畏的勇气和精神。相信在所有医务人员的共同努力下，我们一定能够夺取疫情防控阻击战的最终胜利！

□麻醉科 王莹/文 何军/摄影





共克时艰 助力企事业单位

——健康管理中心全力承接团体核酸检测工作

根据国务院《关于加快推进新冠病毒核酸检测的实施意见》中针对其他人群“愿检尽检”的要求，为满足企事业单位团体对新冠病毒核酸筛查的迫切需求，在我院领导班子统一部署下，健康管理中心全力承接企事业单位团体核酸检测预约工作。

接到任务后，健康管理中心副主任牛永红高度重视，立即组织召开科室动员会，并紧急联系收费处、信息中心对电脑系统进行调试，各个环节布置到位，确保万无一失，圆满完成任务。

健康管理中心承接核酸检测团体预约的信息刚刚公布，预约电话就纷至沓来，主管护师孙立娟加班加点，做好每一个单位的登记工作；牛永红仔细核查各单位每一位人员的新冠肺炎筛查单及身份信息，并详细告知核酸检测注意事项，统筹检查时间；张会超和刘妮妮两位主治医师认真开具新冠病毒核酸检测申请；收费处工作人员业务娴熟，很快帮助预约团体联系人员完成缴费工作。

在做好日常体检工作的同时，克服人员少、任务重的困难，共产党员冲锋在前，大家齐心协力，不怕苦不怕累，加班加点做好预约登记、仔细审核每一份预约单、认真开具每一个检查申请、仔细核对每一笔账目。高效快速便捷的团体预约流程极大缩短了受检人员在院的等候时间，减少了交叉感染的风险。

健康管理中心全体工作人员众志成城，助力企事业单位共克时艰，为疫情防控贡献一份力量！

□健康管理中心 张会超 王一杰

张改改主任当选中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员

中国老年保健医学研究会缓和医疗分会学术年会暨第二届换届选举大会于6月20日在线举行。在换届选举大会上，我院老年医学·干部医疗科张改改主任当选为副主任委员。

缓和医疗(Palliative Care)是提高罹患严重疾病患者的生活质量并帮助其家人的学科，主要通过早期识别、正确评估，减轻和缓解其躯体、心理、社会、灵性等各层面的痛苦。中国老年保健医学研究会缓和医疗分会成立5年来，一直致力于老年缓和医疗工作的推动。

张改改带领我院老年医学·干部医疗科的医护团队，不断学习、践行老年缓和医疗理念，为实现对老年患者“身、心、社、灵”全方位呵护，提高老年患者生活质量不懈努力。此次当选为缓和医疗分会副主任委员，标志着分会同行对我院老年缓和医疗工作的认可。

□老年医学·干部医疗科 张淑君

麻醉科关圆在高分学术期刊Frontiers杂志发表文章

近期，麻醉科关圆博士在对帕金森的致病蛋白——α-突触核蛋白的点突变异构体进行研究中发现，致病性突变可以调节该蛋白的聚集物在神经元细胞间的传递，从而影响到帕金森病的致病进程，并在Frontiers in Cellular Neuroscience(《前沿-细胞神经科学》)杂志上发表学术论文Pathogenic Mutations Differentially Regulate Cell-to-Cell Transmission of a-Synuclein(“致病突变分别调控α-突触核蛋白在神经元间的传递”)。Frontiers杂志在神经科学方面具有较高影响力，属于SSCI&SCI双核心期刊，平均影响因子4.92，中科院Q2分区。

帕金森病是人类第二大常见的神经退行性疾病，病程长、致残率高，严重危害中老年人健康。最新研究发现导致帕金森病的重要致病蛋白——α-突触核蛋白，当该蛋白结构发生错误时，就会聚集成一团纤维，经过神经元细胞之间发生传递。因此，解开“α-突触核蛋白在人脑中传递之谜”就成为人类攻克帕金森病的关键节点，也成为近年来学术界的一个研究热点。

关圆通过人类遗传学研究了α-突触核蛋白在发生突变的结构特点，通过基因点突变技术成功利用野生型α-突触核蛋白基因序列制作出8个突变型基因。然后通过基因工程学技术，将该基因插入一段设计好的艾滋病病毒片段中，再将这些病毒感染体外分离培养的鼠类大脑神经元细胞，成功模拟家族性患者脑内表达的模型。关圆还通过蛋白纯化技术，将突变序列插入大肠杆菌的基因序列当中，再利用大肠杆菌的增殖制备出纯化蛋白。首次完成了对所有α-突触核蛋白突变的体外纯化和体外聚集比对实验；又将这些聚集物通过立体定位技术，微量注射到大鼠脑内的黑质部位，发现了致病性突变可以调节该蛋白的聚集物在神经元细胞间的传递，这一发现为治疗帕金森病提供了一定的理论基础。

近年来，我院重视科学研究，推行了一系列有利于青年医师科研创新的举措，坚持学科建设，不断加强对科研工作者的支持与激励。

□麻醉科 贾广知

“多认识这个世界一点”

——急诊科开展读书分享交流会



古人云：“书读百遍，其义自见。”今年“5·12”国际护士节前夕，急诊科护士长李春香提出成立以“多认识这个世界一点”为主题的读书会，每个月分享一本书。李春香将她推荐的《哈佛情商课》一书作为护士节礼物赠送给护士们。

急诊科举办读书会的目的是激发护士们的阅读兴趣，分享推荐自己读过的好书。读书会使大家聚在一起，相互交流，共同进步。6月10日，读书会如期而至，李春香首先分享了自己阅读《哈佛情商课》的感受，现场气氛轻松而愉悦。读书会持续近两个小时，十几位急诊护理骨干和年轻护士结合自身在工作和生活中的经验和体会，分享对书中情商小故事的感悟。所谓情商，就是一个人对自己情绪的把握与控制，对他人情绪的揣摩与驾驭，对人生的乐观程度和面对挫折的承受能力。

良好的沟通与交流能力是急诊科每一位医护人员都必须掌握的一种能力和技巧，可以让同事之间配合更加默契，与病患之间建立和谐、亲密的关系，减少矛盾和纠纷。“心有多大眼界有多大，你的舞台就有多大。”有一颗包容和宽容的心，可以从容应对护理工作中的各种情况，理性看待医患之间的问题，创造一个和谐的医患环境。

读书会很重要的作用是促进大家思考与交流，听一听别人的分享，在探讨过程中让自己有所收获。读书可以愉悦身心、滋养心灵，急诊科护理团队通过阅读及思考不断提高自身素养。

□急诊科 王如意 李春香/文 王如意/摄影

李小梅教授指导的博士研究生临床研究成果在心电生理顶尖杂志JCE发表

李小梅教授在预激性心肌病心功能恢复的影响因素研究中，发现心功能损伤的严重程度、年龄与心功能逆转时程及预后密切相关，因此，建议一经确诊的预激性心肌病应尽早选择导管消融。其研究成果Association between severity of cardiac dysfunction caused by ventricular pre-excitation-led dyssynchrony and cardiac function recovery after ablation in children发表在Journal of Cardiovascular Electrophysiology(心电生理杂志，JCE)。JCE杂志是心电生理方面的顶尖杂志，SCI收录，JCR(Journal Citation Reports，期刊引证报告)分区2区。文章的发表代表我院在预激性心肌病方面的研究已走在国际前沿。

预激性心肌病是由于心室预激导致心脏机械收缩不同步进而引起的心脏扩大、心功能下降，以扩张型心肌病为主要临床表现。其中，心功能损伤恢复时间的影响因素为国内外研究空白。如果能寻找到影响心功能恢复的相关因素和预测指标，便可以早期判断预后，指导治疗时机的选择，临床意义巨大，因此亟待研究。

在李小梅教授的指导下，张仪博士开始此课题的研究。通过对我院成功导管消融预激性心肌病患儿的随访资料分析显示，导管消融是安全有效的，不同心功能损伤程度、年龄与心功能逆转时程及预后密切相关。因此，对于确诊的心室预激致心功能损伤，应早期有效干预治疗，避免心功能发展为重度损伤。该研究是国内外首次针对预激性心肌病预后的影响因素开展的研究，其成果可以早期判断预激性心肌病的预后，为治疗时机的选择提供了理论依据。

我院心脏小儿科是清华大学医学院儿科学系的重要组成部分，是清华大学儿科学人才培养的摇篮。李小梅教授作为中国儿童心律失常诊疗工作的奠基人和开拓者，见证了中国儿童心律失常导管消融的发展历史进程，技术创新填补了多项国内空白。

□心脏中心一病房 张仪

新冠肆虐 教学不止

——麻醉科顺利完成实习生带教工作



5月，来自滨州医学院和山西医科大学的7名实习生，在麻醉科完成为期一年的实习任务，顺利毕业。这是麻醉科接收的第10批本科实习生，截至2020年5月，累计完成实习生带教80余名。

麻醉科专业的带教队伍由3名博士、10名硕士、1名正高职称医师、6名副高职称医师、7名主治医师组成。从我院走出的历届麻醉实习生均继续深造或获得不错的工作机会，其中5名优秀同学成为清华大学麻醉研究生，师从我院副院长、麻醉科主任张东亚，有3名毕业后选择留在我院工作。

所有学生进入我院开始实习前，麻醉科就着手进行岗前教育，包括麻醉科及手术室日常工作流程介绍、麻醉科规章制度学习、实习前准备、麻醉病案书写等。在麻醉临床技能培养中，带教老师表现出高度的责任心和临床素养，教学立足于临床实践，强化对学生麻醉专业技能的训练。

在确保临床工作的安全性和科室质量控制要求的前提下，麻醉科尽可能地为学生提供更多的操作机会，使每一位同学都能够掌握全身麻醉、椎管内麻醉、神经阻滞麻醉、心肺复苏、无痛分娩、无痛检查等技术，同时熟悉心脏麻醉和疼痛诊疗业务，全面培养专科临床能力。科内还注重对同学们的理论培训，全年安排理论讲课52次，课程内容丰富，涵盖了临床麻醉、危重症治疗和疼痛诊疗等主要内容。

2020年伊始，部分同学在春节假期返家，因突发疫情滞留，未能按时返岗，另外3位同学按照规定流程返回科室继续学习。根据高校和教育部“停课不停教，停课不停学”指导意见，麻醉科教师在疫情防控紧张的工作状态下，抽出时间坚持为同学们进行网络授课和操作示范。一堂堂精心准备、精彩呈现的网络课程，展示了我院麻醉教师们的辛勤付出和奉献。

麻醉科带教老师全面负责学生的教学计划，对学生们进行督导沟通，并在疫情特殊时期对同学们进行心理疏导。科内教师公开授课8次，为同学们带来精彩的理论知识讲解和临床经验分享，并采取一对一的课程方式完成两次对滨州医学院学生的指导。白天工作繁忙，教师们发挥各自信息技术特长，见缝插针录制各种视频为同学们留下宝贵资源，利用夜间充分讲解，有时师生探讨至深夜才结束。

3名返岗同学顺利通过科内组织的气管插管及椎管内麻醉操作考试，并取得优异成绩。每位同学在各自老师的指导下进行了选题、PPT制作、修改和汇报，充分学习了文献检索和PPT制作技能。培养学生以问题为导向，勤于思考和探索，学会处理和解决问题，使学习能力得到很大提升。

张东亚表示，身正为师，学高为范，麻醉科多年的教学实践促进了教学相长，麻醉科全体医生的临床带教能力得到显著提高。本届实习生继承了往届同学工作努力、学习刻苦的传统。尤其珍贵的是，经过抗疫战火的洗礼，他们迎难而上、不惧风险，相信有朝一日必定成为悬壶济世的优秀医者。

“天下无痛”是我院麻醉科全体医务工作者的共同期盼！通过教书育人培养更多勇于担当、德才兼备的麻醉人才，为广大患者除痛。相信麻醉科在我院的临床教学及各项工作中将不断进步，再创佳绩。

□麻醉科 张权 文/摄影

我院与1911学堂举行战略合作签约仪式



7月1日下午，党委书记类延旭、副院长张东亚及相关科室负责人与到访我院的1911学堂创始人兼总裁御智斐、副总裁唐冕等一行在第一会议室进行座谈，双方签署《清华大学第一附属医院与1911学堂战略合作框架协议》。

御智斐表示，我院医学专家资源正是平台所需要的，通过前期与医院对外合作与发展办公室的沟通与了解，坚定了选择我院作为医疗合作伙伴的信心。他强调，将尽1911学堂团队之力，高效高质推广我院的优质课程和优秀专家讲师，共同助力公共卫生健康科普新未来。

类延旭指出，我院作为在医教研防具有综合实力的三级医院，特别是在疑难、危重和复杂心脏病救治，新生儿窒息复苏等方面有着显著的优势和特色。近年来，我院在脱贫攻坚、勇担社会公益责任方面做了大量卓有成效的工作，引起社会的广泛关注。在新冠肺炎疫情期间，我院也依托“互联网+”开展了健康科普、互联网公益咨询等各方面工作。1911学堂作为新成长起来的网络培训平台，着力提升民众科学素养，希望双方以此次合作为开端，相互借力、优势互补，在社会公益方面做更多的工作。

唐冕介绍了1911学堂的具体运营情况。她表示，将在多维度上与我院开展深度公益合作，1911学堂APP将专设“清华一附院”版块，依托1911学堂“奖学金模式”的运营模式，不断提升公益课的关注度，多渠道助力我院的医疗资源和专家在社会上的知晓度，让更多贫困地区的患儿及家庭得到帮助。

张东亚从1911学堂的关注群体入手，从医学科普内容、系列科普设计、科普语言特殊性等提出建设性建议。他表示，今年年初我院开展的“华信网络健康大讲堂”有大量的科普素材可供学堂选用，希望双方通过协作，优势互补，共同打造医学科普的清华品牌。

疫情期间，我院的网络健康大讲堂采用清华大学自主研发的“雨课堂”直播平台，使得居民足不出户即可免费获得三级医院专家的健康知识，深受居民欢迎。

此次，我院与1911学堂联手，将充分结合1911学堂的平台模式优势和医院医疗资源优势，将一系列健康公益课程，输入千家万户，为提高民众的健康素养做贡献。最后，双方共同签署战略合作协议。

□对外合作与发展办公室 顾桉娜

健康扶贫在路上 医疗帮扶暖人心



6月19日，青海省玉树州人民医院院长郭勇与中关村华医移动医疗技术创新研究院院长刘丰梅一行来到我院，就推动深化合作等事宜进行座谈交流。我院党委书记类延旭出席座谈会，双方在玉树州的医疗帮扶与救助方面达成了初步合作意向。

郭勇院长观看了我院建院60周年专题片，加深了对我院的了解，特别是多年来持续开展三方联合救助先心病患儿的“大理模式”，受到郭勇极大关注。结合玉树州海拔高、先心病发病率高，以及当地医疗技术水平不能满足患者需求的情况，郭勇与我院在医务人员培训进修、先心病筛查确诊、医疗救助、远程医疗培训等方面达成初步共识。

会上，类延旭和郭勇还表示，借助中关村华医移动医疗的智慧分级诊疗平台，共同打造玉树北京就医的快速通道，助力玉树州的脱贫攻坚。

据了解，我院与中关村华医移动医疗技术创新研究院自合作开展远程诊断以来，通过智慧分级诊疗平台已为玉树州进行了远程诊断和医务人员培训。疫情期间，我院通过分级诊疗平台对成员单位进行影像学、心电图等学科的远程诊断支持，共计为17家医疗机构完成远程诊断340例。我院参与诊断的影像科、心电图室医师对会诊病例响应及时，工作认真负责。为表达感谢，座谈会结束后，中关村华医移动医疗技术创新研究院向我院赠送了锦旗和感谢信。

□对外合作与发展办公室
胡建立 文/摄影

我院与玉树藏族自治州人民医院签订医疗协作框架协议



7月7日上午，我院党委书记类延旭与到访的青海省玉树藏族自治州人民医院院长郭勇在第一会议室座谈，双方签署《清华大学第一附属医院与玉树藏族自治州人民医院医疗协作框架协议》。出席此次签约仪式的还有中关村华医移动医疗技术创新研究院秘书长刘丰梅和项目执行负责人张童。

郭勇院长在座谈会上表示，希望双方通过华医健康扶贫智慧分级诊疗平台，开展多层次合作，夯实健康扶贫工作，打造健康扶贫“玉树模式”（地方政府、慈善机构和医院三方联合救助贫困家庭先心病患儿），将党的温暖送到玉树高原上。

类延旭指出，本次签约标志着双方的合作更加紧密，医院将给予充分支持，与玉树藏族自治州人民医院携手，开展先心病救治，对医务人员进行培训，帮助当地提高医疗水平。

座谈会上，我院对外合作与发展办公室主任胡建立介绍了双方前期沟通的相关情况。双方就玉树州先心病患者来京治疗事宜进行了协商。

□对外合作与发展办公室 顾桉娜

香甜的鲜花饼

——心外ICU暖心小故事

自2013年6月，第一批云南大理州南涧县先心病患儿在我院成功接受手术以来，心外ICU在心脏外科主任李洪银的带领下，已完成大理州所属的12个县市的24批次500多名先心病患儿的术后康复工作。

在当前新冠肺炎疫情得到有效控制的情况下，5月28日，来自云南大理州的第25批先心病患儿平安抵达我院，陆续接受手术治疗，这也是心外ICU在疫情特殊时期迎来的第一批先心病患儿。这批患儿年龄普遍偏小，大部分在1岁左右。

术后进入心外ICU，伤口的疼痛、陌生的环境，让患儿产生了巨大恐惧，或嘤嘤低泣，或嚎啕大哭，或不吃不喝，他们用不同的方式表达各自的不安情绪。

桐桐(化名)是位1岁多的小姑娘，还不能明确表达自己的意愿，再加上语言不通和手术后的各种不适，小姑娘脸上常常挂着泪珠。看护她的护士急得想尽一切办法哄她吃饭，桐桐却始终一言不发，水米不进。这时护士苗丽走过来，手里晃动着自己买的鲜花饼，一脸笑容蹲在孩子身边：“宝贝别哭了，阿姨有好吃的！”说着打开了包装取出里面的小盒子，桐桐被吸引过来，目不转睛地盯着苗丽手里的小盒子，忘记了哭泣，伸出小手做出“要”的动作。苗丽把鲜花饼掰成了一大一小两块儿递给桐桐，桐桐一下子抢过大块儿的鲜花饼，美滋滋地吃了起来。周围的护士们看得一愣，下一秒大家都笑了，打趣道：“原来桐桐是在等鲜花饼啊！”一块小小的鲜花饼，饱含护士对患儿的爱心，消除了桐桐的陌生和紧张，打破了与护士们的隔阂，此后的护理工作也进行得很顺利，甜甜的笑容又回到了小姑娘脸上。

经过一周的时间，完成手术的患儿们在心外ICU度过危险期，顺利转回普通病房。心外ICU的温暖小故事依旧继续……护士们温柔的话语让孩子们体会到如家人般的亲切，和煦的笑容让孩子忘掉恐惧，温暖的怀抱带给孩子们满满的安全感。

□心外ICU 王亚/文 敬苗/摄影



用心服务 架起医患沟通桥梁

——心脏中心三病房启用住院患者满意度在线调查表

随着生活水平的不断提高，人们的健康意识也逐渐增强，就医时对医疗服务要求也在逐步提高。心脏中心三病房创新工作方法，提升医疗服务质量，改善患者就医感受，为住院患者提供网上填写满意度调查表。当责任护士接到某位患者出院通知后，便拿着问卷二维码及出院宣教材料到患者床旁进行出院指导。

与之前纸质版问卷相比，网上调查问卷设计更加人性化，操作灵活方便，患者仅用一部智能手机就可完成。其优点还在于方便调研人员查看及下载，节约时间，提高工作效率；反馈速度快，可以尽快了解患者提出的意见和建议，有针对性地进行整改。另外，相比纸质版问卷存在容易丢失，不方便整理等问题，统计需要花费大量人力和物力。而网上调查问卷更方便保存和查看，还可快速分析数据得出结论，不易丢失；及时调整问卷的一些缺陷，如发现设计上的不足之处，可随时进行调整，既节省时间，还节约了成本。

网上调查的针对性更强，患者可以表达自己内心真实想法和情况，不被调查人员所干扰。因此调查结论更加客观和准确，若患者提出哪方面有所欠缺，方便及时提醒医护人员改进，帮助我们及时了解患者对医疗和护理的满意度。如今智能手机应用比较普及，若一些老年患者使用不熟练或者没有智能手机，仍可继续延用纸质版问卷。

三病房创新启用的住院患者满意度网上调查表，减少了医护人员的工作量，提高了工作效率，让医护人员在临床工作中更加尽职尽力，力争让每一位患者在住院期间得到优质服务。

□心脏中心三病房 韩雪

明纪律、守规矩 坚定不移地推进全面从严治党

——医护党支部召开党员发展大会暨全面从严治党专题教育会议

为深入贯彻习近平总书记在十九届中央纪委四次全会上强调的关于一以贯之全面从严治党的讲话精神，落实我院“关于开展2020年全面从严治党集中教育月”的要求，6月16日下午，医护党支部在党员之家召开党员发展大会暨全面从严治党专题教育的支部会议。党委委员、党办主任冯遥，纪委办公室主任金露参加支部会。

首先，会议进行张雪原同志入党发展会，经过认真讨论和表决，参会党员一致认为张雪原同志入党动机端正，服务群众意识及党性修养显著增强，政治立场坚定，符合入党条件，一致同意接收该同志为中共预备党员。

紧接着，支部书记李莉娜同志传达了我院“关于开展2020年全面从严治党集中教育的通知要求”，带领大家一起学习习近平总书记在十九届中央纪委四次全会上关于全面从严治党的重要讲话。与会同志认真学习的同时，积极思考，踊跃发言分享学习心得体会，并联系当前的疫情防控工作，更加体会到坚持全面从严治党的重要性。

最后，医护党支部党员，纪委书记陈淑苹结合全面从严治党主题教育作总结讲话。她指出，我们党经历百年风雨波折，能够长期执政并永葆活力的一个重大原因就是我们党具有自我革新、自我纠正的勇气和能力。我们党优越性体现在每个党员作用的充分发挥。因此，作为一名党员，我们应当进一步强理论学习，熟知党规党纪，明确党组织对我们的要求。加强医疗卫生行风建设，坚持不懈推进全面从严治党的决心，积极履职尽责、主动担当作为。尤其是疫情当前，将个人力量与集体力量融合，才能迸发出更大的能量，才能凝聚起打赢疫情防控持久战，守护群众生命健康的磅礴力量！

□医护党支部 杨瑞华

讲战“疫”故事 悟初心使命

——妇儿保党支部召开战“疫”专题组织生活会

自年初新冠肺炎疫情的爆发直至今日，妇儿保党支部的党员同志们当先锋、固堡垒，出色地完成了医院交给的各项任务，并在疫情防控期间推出了一系列便民举措服务大众，涌现了许多令人难忘的感人故事。

为回顾和总结疫情防控工作中的点滴，热烈庆祝党的99周年生日，妇儿保党支部于6月28日12:30，以“迎党生日、讲战疫故事、悟初心使命”为主题，通过腾讯会议召开专题组织生活会。



妇儿科护士长兼妇科护士长杨素云首先讲述了自新冠肺炎疫情发生后，妇科护士们积极参与医院组织的预检分诊工作，以保证门诊患者的就诊安全。自6月11日新发地发生疫情以来，我院加强对重点地区、重点人员的核酸检测工作。志愿者们为排队的受检者提供引导服务，答疑解惑，搭遮阳棚。为做到快速检测，从一个核酸采样点增加为3个，将采样时间从上午9:00提前到早上7:00，从现场挂号到实行网上预约，所有的一切均从无到有。在院内增加各种醒目的引导标识，进行语音播报，提供检测结果邮递到家等便民服务……一系列的变化和举措，体现出我院脚踏实地为百姓提供优质服务的工作作风。

产科医生李晨星在与大家分享特殊时期的工作经历中讲到：疫情期间，孕产妇建档、产检不停歇，保证准妈妈和腹中宝宝的安全是产科的头等大事，因此产科门诊的预检分诊成为防控疫情至关重要的一关。产科医生第一时间设立单独的产科急诊室，紧急出台一系列管理措施；全面开启线上“孕妇学校”，通过线上教学和在孕妇微信交流群里分享各种孕产知识。此外，侯俊光医生还精心制作了很多有趣的抖音科普短视频，寓教于乐，受到孕妇们的好评。疫情期间病房谢绝探视，产科对陪住家属完善流行病学调查表，每日监测体温；加强母婴护理员的培训考核与管理。“产科人”在坚守岗位、护佑母婴的道路上愈走愈坚定！

疫情期间，妇产科负责孕产妇安危，“儿科人”则为给家庭带来欢声笑语的新生儿保驾护航！儿科医生李淼、冯莎莎等人以“红衣战士”为主题展开分享：有这样一群人，她们不惧艰险，冲锋在前；有这么一群宝贝，他们出生即历经磨难，但仍顽强成长，与命运抗争。我院作为北京市危重新生儿转运中心，疫情期间在妇儿保党支部及儿科副主任徐小静、护士长张永梅的带领下，克服重重困难，迎难而上。当危重新生儿转运电话的铃声响起，她们便迅速武装齐全，犹如身披粉红铠甲的战士，穿梭战斗在朝阳区众多医院的产科和手术室，在他们身上看到的是成熟、冷静、专业和勇往直前。

新冠肺炎疫情期间的生命接力，对于妇儿保党支部来说是一场考验，更是一次挑战。妇产科负责孕产妇安危，儿科为新生儿保驾护航，保健科则为儿童的快乐成长筑起坚固的桥梁。因疫情不能带孩子按时接种疫苗，许多家长因此焦虑，为此保健科通过网络课堂向大家科普疫苗接种的各种问题，为家长答疑解惑。此外，保健科还承担了新冠肺炎病例密切接触人员居家隔离医学观察的任务，主任刘兆秋组织全科人员培训，同时恢复保健科夜班，随时准备对密切接触人员展开调查、建立管理台账、制定工作流程。此后，保健科还完成朝阳区卫生健康委布置的对境外抵京居家隔离观察人员新冠核酸采样工作。

面对新冠肺炎疫情，妇儿保党支部迎难而上、忘我拼搏，在磨砺中尽显医者担当，在疫情大考中续写担当尽责新篇章！

□妇儿保党支部 谷亚楠 燕雪梅

与党共庆生日 不负韶华

对大多数人而言，生日就是“呱呱”坠地的那一天。而对于中国共产党党员来说，却拥有两个生日，除了自然生日，另一个特殊的生日就是“政治生日”。当你举起右拳，在鲜红的党旗下郑重宣誓“我志愿加入中国共产党”的那一刻起，便拥有了自己的“政治生日”。

7月1日，为隆重纪念中国共产党建党99周年华诞，总务党支部以过“政治生日”为契机，为每位党员精心制作了政治生日卡，举办与党共庆生日活动。总务党支部共有党员16名，最长党龄33年，平均党龄13年。当党员们拿到特殊的生日卡时，都回忆起当年宣誓的场景，感叹时光飞逝。大家在感谢党组织关怀之余，纷纷表示将继承和发扬“螺丝钉精神”，恪尽职守，爱岗敬业，全心全意为人民服务，不辜负共产党员的光荣称号。

此次活动旨在不断强化党员意识和宗旨意识，增强党支部的凝聚力和战斗力，让党员们感受到来自党组织的温暖与关怀，引导党员切实发挥先锋模范作用。如果说纪念自然生日是对生命的尊重和成长的见证，那么庆祝“政治生日”就是对党的忠诚、对初心的敬畏、对使命的担当的体现。

愿每位党员都牢记在党旗下的庄严誓言，不负韶华，砥砺前行！

□总务党支部 黄靖

上接第1版

核磁检查，结合基因检查结果终于得出结论：导致患儿心脏一系列病变的罪魁祸首，原来是原发性心肌病。

首创术式——杂交手术方案一站式解除“心结”

虽找到病因，但李小梅教授仍愁眉不展。幼小的恩宝患有复杂险恶的心脏病变，该如何抉择治疗方案？李小梅教授陷入困境：原发性心肌病变需要开胸进行肌桥松解，术中风险难以预测。结合患儿存在恶性室速和心脏停搏，除了肌桥松解术，还要同时植入带有起搏功能的双腔ICD，以提升ICD对心律的鉴别能力，避免误放电。但是患儿尚小，血管条件不适合同时植入心房和心室两根电极。怎么办？

李小梅教授带领小儿心内科和心外科医生进行了充分讨论，经过反复模拟演示，精心制定了外科手术和内科介入治疗的一站式杂交手术方案——第一步：外科实施开胸进行肌桥松解术，同时经心外植入心房心内膜电极；第二步：通过介入方法经心内膜植入心室起搏除颤电极及ICD。

这将是国内接受双腔ICD植入的最小年龄，也是我院首创的杂交植入方法，故而没有经验可循。面临巨大的挑战，李小梅教授团队决定为患儿奋力一搏，因为肌桥松解和ICD植入是患儿存活的唯一希望！李小梅教授随即请示我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授，召开电话会议研讨手术方案。吴清玉教授同意并支持手术方案，并就细节作出精准部署。

6月15日，由小儿心外科医生靳永强主刀，李小梅教授带领小儿心内科团队配合，顺利为患儿实施了第一步手术。术中可见肌桥严重压迫冠状动脉前降支，靳永强屏住呼吸，小心翼翼地将肌桥松解，被压迫的冠状动脉终于舒展开来。随后，成功将双极心房电极经心外膜插入右心耳尖部固定，荷包缝合固定电极，心脏复跳测试，电极参数非常完美，经隧道将电极送入左锁骨下囊袋，为下一步植入ICD做准备。肌桥松解术后复查患儿心电图，心肌缺血得到明显改善。

术后第三天，恩宝病情平稳，由心外ICU顺利转回心脏中心小儿科病房。经过术后康复，患儿病情较入院时有明显改善，已具备了植入ICD的条件。看到笼罩在孩子身上死亡的阴霾即将一点一点被清除，李小梅教授与团队信心倍增，术前再次召开病例讨论会，仔细分析患儿晕厥发作的心电变化，与技术工程师一起优化了ICD设置，量身定制了个性化起搏参数，准备为患儿心源性晕厥及窦性停搏提供安全、高效的ICD治疗。

6月28日，李小梅教授带领副主任医师江河及小儿心内科团队为患儿实施了第二步手术。术中穿刺腋静脉成功，送入9Fr鞘管。尽管造影提示患儿腋静脉较粗，但通过9Fr鞘管送入除颤电极仍不容易，过程一波三折，最终将除颤电极顺利植入于右室心尖部。舒展除颤线圈，并在右房预留弯度，以满足患儿的生长需要，经测试植入稳固，参数测试满意。除颤电极植入后，扩充先前外科手术预制的ICD囊袋，暴露出预留的心房电极导线，参数测试满意。小儿心内科团队成功将双极心房电极和心室除颤电极连接双腔ICD包埋于囊袋中固定，囊袋大小合适，皮内缝合伤口甚至看不出切口伤痕，手术过程流畅、顺利。还没出导管室，患儿就已苏醒，随即平稳返回病房。



新纪录诞生——开创一个又一个“心”突破

继2018年，李小梅教授团队成功为一位4岁、患极高危的先天性长QT综合征(LQTs)患儿植入单腔ICD，创造国内最小年龄后，本次手术又创造了新纪录：通过造影－开胸－介入，凭借杂交手术顺利完成了国内最小年龄的双腔ICD植入并肌桥松解术。李小梅教授凭借心脏中心学科优势，创造性地提出通过杂交手术植入心房电极，解决了孩子年龄小、血管细，缺乏血管入路的问题。同时通过心房电极识别，大大提高了ICD对室性心律失常的鉴别诊断能力，减少了儿童ICD误放电风险。此外，肌桥松解术解除了心肌缺血对宝宝稚嫩心脏的威胁。手术的成功，标志着低龄儿童心源性猝死的防治从概念进入了实施阶段，心脏中心小儿科为临床同类别手术进行了积极而有意义的探索和创新，为临床诊疗提供了宝贵经验。

在吴清玉教授和李小梅教授的领导下，我院心脏中心小儿科经过多年探索与积累，已成长为一支敢打硬仗、能打胜仗的精英团队，帮助无数患儿获得新生，受到广大患儿家属的信赖，在业内赢得良好口碑。

小恩宝是不幸的，却又是幸运的，我们祝愿他健康、快乐成长！

□心脏中心一病房 江河
整理 党政办宣传组 王小磊

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com