北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第232期
2020年6月19日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

疫情防控常态化
保障人民生命
安全与健康

我院召开新冠疫情防控专项会

——2天4次部署，细化新冠疫情防控工作



6月14日9:00，我院紧急召开疫情防控视频专项会，部署医院新一阶段疫情防控工作。院领导班子及相关部门负责人参加会议。

自6月11日北京市再次发现本土病例以来，医院高度重视，各部门也纷纷行动起来，第一时间采取了相应措施。院长张明奎指出，在新的阶段医院当务之急，一是要快速评估、规范和提高核酸检测能力；二是要精准摸排并管控全院各类人员及外包公司人员情况；三是要加强预检分诊、门急诊、收住院和病房等管理。

党委书记类延旭强调，面对北京市疫情防控的严峻形势，各部门要时刻绷紧疫情防控这根弦，按照“三级应急响应、二级防控措施、一级工作状态”的要求，做好医疗管理、职工管理、物资保障、舆情监控等。他强调，督导组要进行区域化、专业化督导检查。

会议要求，各部门要迅速梳理和修订应对新冠肺炎疫情的制度与流程，加强具体防范措施。会后，院长张明奎带队深入临床一线，针对核酸检测具体流程进行现场办公。

6月15日8:00，张明奎紧急召集护理部、总务处、感染管理处、保卫处、门诊办公室、财务处、信息中心、器械设备处等科室负责人，针对核酸检测门诊的流程进行强化部署。

13:00，院领导班子又召集护理部、总务处、感染管理处、门诊办公室、财务处、信息中心、器械设备处、预防保健科、检验科等科室负责人，针对上午核酸检测门诊出现的问题再次进行集中讨论。张明奎强调，要全力满足患者需求，调动资源保障核酸检测。会上，进一步细化受检人员分类和采集与检测流程，评估检测能力和调度分配资源。

14:00，院领导班子再次通过线上线下相结合的方式召集党工团干部及各科室主任进行专项会议，传达北京市及朝阳区卫生健康委员会针对疫情防控的会议精神。医务处、护理部、门诊办公室、感染管理处和人事处的相关负责人针对疫情防控的制度与新流程进行了通知及解读。

类延旭指出，北京市防控工作已经迅速进入非常时期，各科室要高度重视，严格按照“三级应急响应、二级防控措施，一级工作状态”的标准，做好疫情防控工作。全院各类人员要自觉遵守疫情防控各项政策、措施、规定，做好个人防护，做到科学佩戴口罩，不外出、不聚会、不聚餐。他强调，督导组要根据当前新形势、新要求，严密督导检查。

张明奎表示，自从1月份疫情爆发以来，经全院医务人员的共同努力，取得了住院患者和医务人员两个“零感染”目标。他强调，面对再次席卷而来的新冠疫情，要求各科室一要加强预检分诊、病房管理、感控管理、收住院等方面的管理；二要加强对保洁、保安、物业、食堂、施工单位等后勤部门人员的管理；三要围绕这一核心工作，要求各科室实现联防联动，抓紧、抓实、抓细、抓落地各项防控措施，齐心协力，共渡难关。

□党政办公室 文镇宋 文/摄影

党委召开全面从严治党工作会议

6月4日下午，党委组织召开党委会专项部署全面从严治党工作，会议由党委书记类延旭主持，领导班子成员、党委委员参加。

类延旭组织大家学习习近平总书记在十九届中央纪委四次全会上发表重要讲话精神，强调一以贯之全面从严治党，强化对权力运行的制约和监督。结合清华大学从严治党工作会议精神的学习和教育系统典型案例学习，加强警示教育。

参会人员表示，要结合医院实际工作，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大及十九届历次全会精神，学习贯彻习近平总书记在十九届中央纪委四次全会上的重要讲话和全会精神及《党委(党组)落实全面从严治党主体责任规定》，全面落实清华大学关于全面从严治党工作部署，加强政治建设、作风建设，推动医院全面从严治党责任落实。

会议根据医院全面从严治党集中教育月活动方案，要求各党支部要按照医院的工作部署，精心组织，在做好疫情防控工作的同时，开展形式灵活、针对性强的集中教育，引导全院党员干部提高政治站位，将政治建设和作风建设不断引向深入。

□党政办公室 冯遥

中南大学副校长陈翔在院领导陪同下到清华大学进行参观交流

6月1日，中南大学副校长陈翔一行到清华大学进行参观交流，常务副校长王希勤在工字厅西厅会见了来宾。我院院长张明奎、书记类延旭陪同会见。

王希勤在会见中介绍了清华医学规划方案。他强调，清华大学以医学生培养作为清华医学学科规划与建设的总纲，将着力培养具有高度人文情怀的顶尖医师科学家和学术型医师。建成公益性、教学研究型、开放式、现代化的大学附属医院，实现医教研统筹、公益性与社会化统筹、预防医疗康养统筹的“三个统筹”均衡发展。他希望双方加强合作，发挥各自优势，共同促进我国医学学科发展。

陈翔介绍了中南大学医学的发展现状和共建意向，表示将在人才培养、医院管理、科研等方面与清华大学第一附属医院加强合作，同时也希望借助清华工科优势，搭建医工交叉平台，促进中南大学医学学科的发展。

陈翔一行还到我院就共建工作开展调研。张明奎介绍了医院的发展历程及取得的成绩，并指出我院重点专科特色突出，尤其在疑难、危重、复杂心脏病手术方面，治疗效果已达到国内、外领先水平，还介绍了医院在慈善公益、科研教学方面的工作及未来发展规划等。双方通过深度交流，提出可行性的合作思路，并达成初步合作意向。

□党政办公室宣传组

直面新发疫情　“华信人”积极应战

自6月11日本市再次发现本土病例以来，市民们普遍提高了对疫情防控的重视程度，因此对核酸检测需求亦逐步增大。据北京市疫情防控最新消息报告，截至6月16日24时，被确诊感染者已达137例。随着新冠肺炎确诊病例的增加，来我院进行核酸检测的人员激增，给我院疫情防控工作造成了巨大压力。

因防控新冠肺炎疫情需要，我院于6月12日接到北京市卫生健康委通知文件，批准我院为新型冠状病毒核酸检测工作单位。

6月15日8:00，我院领导班子积极应对突发情况，院长张明奎紧急召集护理部、总务处、感染管理处、保卫处、门诊办公室、财务处、信息中心、器械设备处等科室负责人，针对核酸检测门诊的流程进行强化部署。

为了更好地为周边百姓服务，方便受检人员顺利完成检测，在严格落实疫情防控工作的前提下，我院进一步细化受检人员分类和采集与检测流程，将无症状自愿筛查人员、收住院患者及陪护人员、发热和(或)有流行病学接触史的患者安排在不同的采集点进行核酸标本的采集。

面对日趋严重的疫情与难耐的酷暑高温，各职能部门负责人现场办公，协调各方面工作；各部门快速响应，为受检人员搭建遮阳棚、设置围栏。当天，就有561人到感染科接受核酸检测标本的采集。

16日上午7:00，感染科的医护人员又开始了紧张的核酸检测标本的采集及检测工作，全天共完成900余人采集和检测。后勤工作人员积极配合医务人员维护现场秩序，并对受检人员进行疏导，使核酸检测工作现场得以有序化，降低院内感染风险。

目前北京市防控工作已经进入非常时期，我院各科室高度重视，严格按照“二级应急响应、一级工作状态”的标准，做好疫情防控工作，坚决保持医务人员和住院患者两个“零感染”的目标。

随着气温的不断升高，呼吁来医院进行核酸检测的人员做好个人防护，配合医务工作人员安排，安全顺利完成核酸检测。

□党政办公室 郑昳
党政办宣传组 闫金凤

“抖”出风采　“音”为有你

——我院召开首届抖音大赛总结表彰会



2020年初，一场新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广的新冠肺炎疫情突如其来，在党中央的正确领导下，我院全体职工众志成城，共克时艰，取得了医务人员和住院患者两个“零感染”的阶段性成果。

为了促进利用新媒体手段，更好地展示医院严谨高效的疫情防控工作和医务人员不惧危险、“逆行”而战的新时代白衣战士风采，党工团联合开展“‘抖’出风采，‘音’为有你”

下转第3版

声光并举 精准治疗

——心脏中心内科成功应用准分子激光冠脉消蚀术治疗复杂冠脉病变

5月21日，心脏中心内科主任苗立夫团队在血管内超声(IVUS)指导下，成功应用准分子激光冠脉消蚀术(ELCA)为一名复杂冠脉病变患者进行了精准介入治疗。

山东东营的57岁患者胡先生，有高血压、高脂血症等病史，且长期吸烟。2019年10月，因反复胸痛在当地医院行冠脉造影检查，发现两支冠状动脉(前降支、回旋支)存在严重的病变。医生在这两支血管内植入了支架，造影显示手术效果良好，胡先生胸痛消失了。但仅仅两个多月后，胡先生活动时又出现了胸痛，胡先生和家属非常困惑，为什么支架放得好好的，这么快心脏又缺血了呢？经朋友介绍，胡先生获知我院心脏中心医疗水平高超，随着疫情的缓解，便动身来到我院就诊，入住心脏中心三病房。

苗立夫带领介入团队为胡先生复查冠脉造影，发现前降支从开口处完全闭塞。胡先生再次胸痛的原因找到了，但新的问题出现了：外院冠脉造影前降支开口未显示严重狭窄，为什么短短几个月竟然闭塞了呢？要解开这个谜团，仅仅靠一双人眼判断造影图像是不够的，这时需要借助血管内超声(IVUS) ——透视冠状动脉的“第三只眼”大显身手了。IVUS是将微型超声探头送入血管腔内，清晰显示斑块的性质和分布，精确测定病变长度和管腔直径，为精准治疗提供强有力的支持。

苗立夫熟练地将一根头端直径仅0.25毫米的导丝通过前降支开口肉眼无法看到的微通道到达血管远端。沿着导丝将IVUS探头送到血管腔内，IVUS发现：从开口到远端全程都有严重的斑块浸润。苗立夫考虑，当地医院根据造影图像判断“正常”的血管段，经超声证实只是斑块负荷相对小的地方。因此根据造影图像选择支架，容易直径偏小、长度不能完全覆盖病变。这些都增加了血管再狭窄、闭塞的几率。

血管闭塞的原因找到了，接下来苗立夫团队根据胡先生血管病变的特点，制定适合他的治疗方案。如果采取先用球囊扩张，然后植入支架的常规方法，容易出现夹层、斑块/栓子脱落等情况堵塞远端血管，增加术中风险；而且斑块只是被挤压到血管壁上，它的体积并没有减少，即使当时管腔通畅，远期容易发生支架内再狭窄、血管闭塞。在这种情况下，先使用准分子激光冠脉消蚀术(ELCA)对斑块进行充分消融，减少斑块体积，然后植入支架，更加安全可靠。

苗立夫将激光销蚀导管在斑块内缓慢推送，同时发射激光。经过30多次反复、耐心的销蚀，造影发现闭塞的前降支又恢复了血流。IVUS证实斑块体积明显减少，血管管腔增大。接着根据IVUS测量结果选择合适型号的支架，支架植入后再次将IVUS探头深入到血管内，检查支架是否完全膨胀、贴壁。造影和IVUS的效果都令人满意，手术顺利结束。

手术后，胡先生又恢复了正常活动，没再出现胸痛症状，胡先生和家人非常感谢苗立夫主任团队，为他治愈了困扰多时的“心病”。

我院心脏中心是一个以收治复杂、危重和疑难心血管疾病为特色、经验丰富和勇于创新的团队，为患者提供精准安全、优质高效的诊疗服务是心脏中心冠脉介入团队一贯的宗旨。我们将一如既往，不懈努力，不断创新，提升医疗技术水平，承担起守护广大人民健康的重任。

□心脏中心三病房 尹燕平

精准放疗为患儿带来生的希望



“孩子能有今天的治疗效果，说实话我和她妈妈都没想到，我们终于看到希望啦！”内蒙古脑胶质瘤患儿的父亲来到放疗科，带着他们精心制作的锦旗，感谢医务人员调动一切资源，对患儿进行全力救治。

今年1月的一天，患儿摔倒后昏迷不醒，检查后初步诊断为脑胶质瘤，当地医院建议到北京大医院治疗。患儿家庭为蒙古族，本就不太精通汉语，加之受疫情影响，交通阻断，求医之路变得异常坎坷。为了治好患儿的病，家里早已一贫如洗，此次来京治疗是在益童慈善基金会帮助下才得以实现。目前，患儿在我院的放疗已经结束，身体及精神状态明显改善，并未出现脑水肿等放疗副反应。

近日，益童慈善基金会负责人陈岚女士来到我院看望患儿，孩子父母激动地向陈岚说到，“女儿状态一天比一天好，个头长高了，也长胖了，平常也没有摔倒和头晕脑胀的情况，与正常孩子一样。”陈岚女士表示：“感谢华信医院对患儿的救治，从这个孩子身上再一次刷新了我对医学的认识，放疗这一精准的治疗方式应该普及，让更多肿瘤患儿得到精准治疗。”我院放疗科副主任张瑞萍表示：“孩子放疗过程比较顺利，我们给予标准的放化疗同步方案，治疗过程中没有出现恶心、呕吐等颅压增高的表现，各项化验指标基本正常，下一步还将继续口服化疗药进行后续治疗及随访。这个孩子不幸患了恶性肿瘤，但幸运的是在各方资助下得到了目前标准规范的治疗，我院也给予患儿减免了部分放疗费用，科室工作人员还积极捐赠衣物，尽到了作为医者的责任。”

目前，儿童恶性肿瘤发病率有逐年增长的趋势，已成为儿童疾病相关死因的第一位。近30年来，随着医疗技术的发展，手术、放疗和化疗等个体化治疗联合应用使儿童恶性肿瘤的预后得到明显改善。相比成人肿瘤，儿童恶性肿瘤对于化疗及放疗敏感，治疗效果好于成年人。但儿童治疗后复发率较高，治疗相关远期不良反应高于成人，因此治愈后要坚持长期随诊，并注意相关后遗症的预防和治疗。

对于这样的一个特殊的群体，我们不能以缩小版的成人对待，要结合患者肿瘤类型和临床分期，针对不同病理分型、肿瘤的生物学特性、对治疗反应及处于生长发育期的重要器官的保护等，通过多学科会诊制定个体化方案。

□放疗科 张瑞萍 路惠

用爱点亮希望 用心创造新生



心外ICU的工作是紧张而忙碌的，面对心脏每次的跳动，生与死之间的徘徊……每位护士不仅要具备扎实的专业理论知识，熟练的护理操作技术以及丰富的工作经验，更需要敏锐的洞察力和超强的应急意识，才能一次次创造生命奇迹。

还记得4月22日，在我院出生1小时后成功植入心外膜永久性心脏起搏器，体重仅2.4Kg的患儿吗？他度过手术难关后转入心外ICU，医务人员绷紧心弦，开始了忙碌的工作。心率、血压、血氧饱和度、静脉压……测量后的读数回荡在安静又紧张的监护室内，我们精确计算配比急救和治疗药品，以保证患儿的循环稳定。“滴滴滴”一阵急促的机器警报声响起，呼吸机显示气道压升高，而此时患儿也开始苏醒呛咳。应对突发状况，护士龚莉迅速做出反应，断开呼吸机、拿起准备好的吸痰工具，开始帮患儿清理呼吸道分泌物，她的动作平稳而轻柔。随后再次快速连接呼吸机，气道压已降至正常，患儿的呼吸归于平稳。

经过一整天的精心监护，患儿循环稳定、呼吸平稳，心率保持在80次/分，当晚即拔除气管内插管，脱离术后危险期，所有人这才松了一口气。小家伙一天比一天好转，哭声也越来越洪亮，我们都盼望他能早点转出监护室，回到病房。“眼球和皮肤有点泛黄？”护士细心地发现了问题，并及时汇报给医生：新生儿黄疸诊断明确，需要蓝光照射治疗。这期间，护士们当起了临时妈妈，喂奶、换尿布、护理患儿皮肤、给他温暖的怀抱等，用丰富的护理经验和爱心，让这个出生后就离开妈妈，经历生命之劫的孩子感受着来自白衣天使的呵护和爱心。

11天后，患儿终于平稳地转出监护室，家属也早早地等候在门外，思念之情溢于言表。

在心外ICU工作不到一年，我见过悲欢离合的场景，也感受到患者面对疼痛时的无奈，但我更感动于病房外带着希望和期盼的殷切目光，这些都使我更加笃定要做好这份工作，不忘初心，继续努力，为患者创造生命中新的希望。

□心外ICU 马茹雪 王亚

血尿

——泌尿外科不容忽视的“大”问题

3个月前，83岁的贾老爷子突然出现了肉眼血尿，刚开始一天血尿1～2次，不痛、不痒，后来血尿次数逐渐增多。因新型冠状肺炎疫情，老人家一直在家拖着没上医院，1个半月前老人血尿明显加重，有时伴有黑色血块，甚至出现排尿困难。家属辗转来到我院泌尿外科，接诊医师吴建臣副主任看过患者后初步判断：老人膀胱内血块填塞影响排尿，需立即导尿行膀胱冲洗，且老人长期尿血存在贫血貌，必要时需要输血治疗。当日经筛查后老人急诊收入泌尿外科病房。

患者入院后立即接受导尿及膀胱冲洗，冲出陈旧血块约150ml；急查血常规提示危急值：血红蛋白32g(正常男性血红蛋白120～160g)；泌尿系CT提示膀胱后壁弥漫增厚，可见软组织肿块，考虑膀胱占位性病变。追问病史，患者既往输尿管癌及冠心病病史。考虑患者病情危重，泌尿外科连同麻醉科及心内科多学科会诊后考虑：患者膀胱肿瘤诊断明确，目前持续血尿，需立即行膀胱镜检查+膀胱内血块清除术，必要时行膀胱肿瘤电切术；另外，患者高龄体弱，合并重度贫血及冠心病，麻醉及手术风险极高，围手术期失血性休克、心脑血管恶性事件风险极高，术前需纠正贫血，维持循环稳定。

在血库血源紧张的大环境下，经输血科副主任杨永涛多方联系，最终保证了患者的治疗用血。但患者血尿仍持续存在，在输注了十多个单位悬浮红细胞后，血红蛋白仅提升到70g。不能再等了，吴建臣决定立即为患者手术治疗。在麻醉科的鼎力协助下，患者在腰硬联合麻醉下接受了膀胱镜检查，镜下可见膀胱内大量长时间机化的黑色血块，手术视野极差，且膀胱冲洗根本无法将粘稠机化的血块冲出，只能用电切刀一点一点地将血块切碎。在清理了近300ml血块后，膀胱内终于显露出多发弥漫的实性肿瘤。最终，吴建臣成功为患者实施经尿道膀胱肿瘤电切术，创面止血彻底。术后患者恢复迅速，顺利出院。

事实上，贾老爷子绝非个例。疫情防控期间，泌尿外科接诊了10多例以肉眼血尿为表现的膀胱肿瘤患者。患者初期往往不在意，直至血尿突然明显加重后才到医院就诊。血尿治疗不及时也会危及生命，所以提醒大家一定要重视无痛性肉眼血尿的诊疗，千万不要因忽视而贻误病情，丧失最佳治疗时机。

随着治疗技术的进步，泌尿系肿瘤90%以上采用微创治疗手段，患者不必经历巨大的手术创伤，即使是高龄、体弱患者也能达到有效治疗，让肿瘤治疗不再可怕。对于泌尿系统肿瘤的患者，一定要定期复查，并与您的主管医生建立联系。

□泌尿外科 王文佳

麻醉科召开“两项新药临床研究基金项目启动会”

5月20日，麻醉科通过腾讯会议在线召开了“两种麻醉新型药物的临床研究基金启动会”。副院长、麻醉科主任张东亚主持会议，麻醉科副主任李慧先、副主任医师杨永涛进行汇报。

汇报中的两种麻醉药物分别是刚上市的新药，在临床应用方面的研究经验较少。张东亚指出，科研工作一直是我院麻醉科常抓不懈的重要工作，科室想发展强大，临床工作和科研工作必须两手抓。临床离开科研，难以做深做细；科研离开临床，则成了无本之木、无源之水。因此，科研来源于临床，并且能指导临床。根据这条指导原则，针对两种上市的新药，结合我院临床麻醉工作的特点，麻醉科积极撰写了两项研究课题和标书，并获得资金支持。

第一个课题为“在小儿深度基础麻醉及小儿射频消融术中的应用”。第一种上市新药应用在电生理射频手术中，对手术没有干扰。我院小儿心律失常工作多年来保持全国领先，射频消融例数居全国儿科领域首位，在此领域开展新药的研究观察很有意义。

来我院进行无痛胃肠镜检查的患者日益增多，对麻醉药物的安全性也提出了更高要求，因此第二个课题围绕“老年患者无痛胃肠镜的临床应用两项研究”展开。第二种上市新药是一种起效快、半衰期短的镇静药物，其优点在于轻微抑制循环，尤其对进行无痛胃肠镜检查的老年患者来说，研究此新药有较大意义。

本次启动会历时两小时，与会医生针对两种药物展开了充分详细的讨论，并对药物使用中的伦理原则和要求达成共识。大家熟悉了临床试验方案、明确各自分工，为后续的临床使用药物奠定了基础。

□麻醉科 杨永涛

感染科的战“疫”仍在继续

我院为了保障门诊和住院患者的正常诊治，经医务处、护理部、检验科、感染管理处等多部门共同组织协调，感染科于3月24日开展新冠病毒核酸检测咽试子的采集工作，感染科的医护人员承担起这项光荣而艰巨的任务，再一次成为守护医院防疫大门的使者。

随着采集工作的展开，工作量急剧增加，护士长精心安排班次后缓解了大家的压力。在早交班前常可以听到同事们说“少喝水，多吃点！”在交班后，工作未开始前，我们都要互相叮嘱“赶紧去厕所！”工作中肚子“不闹别扭”是最幸福的事。

进入5月，气温飙升，竟然直达30多度，这对于全副武装的我们来说简直是在“蒸桑拿”。在一个艳阳高照的中午，一位小男孩由他妈妈带进来，我担心自己的打扮吓到他，轻声问：小朋友叫什么名字？男孩没回答我，反而问他妈妈：“疼吗？”我忙说：“姐姐向你保证，绝对不疼！姐姐会很轻的，你张开嘴好



吗？”他在妈妈的帮助下配合得不错，我鼓励他：“真棒！是不是不疼？姐姐可不骗你。”小男孩竟然咯咯地笑了，他清脆的笑声，瞬间融化了我的心，闷热烦躁一扫而过，只剩阳光明媚，这也是超负荷工作下的乐趣呀。

疫情尚未结束，同志仍需努力。希望每一个城市恢复人来人往，车水马龙，这才是岁月静好的繁荣景象。希望在不久的将来可以摘掉口罩，与许久未见的家人朋友相聚，笑着说一句：嘿，好久不见！

□感染科 赵淼

特殊时期的特别生日



面对新冠肺炎疫情肆虐，一时间人心惶惶。却有这样一群人，不顾危险投身到抗疫一线，他们是“狠心的父母”、“不孝的儿女”，更是“最美逆行”的白衣天使。

疫情期间，有一则新闻深深打动了我。被采访对象是一位女孩，她的母亲和外公都是工作在疫情前线的医护人员。外公年事已高，仍然忘我工作，不辞辛劳。女孩眼中满是心疼，她含着泪说：“我把外公和妈妈都借给你们，他们一定能撑起患者的一片天！”女孩懂事得让人心疼。那些奋战在一线的医护人员背后，是亲人们深深的牵挂和担忧啊！

在这紧张的氛围中，心脏中心二病房却有一件让大家开心的事：这一天，是我们病区83岁高龄患者袁爷爷的生日，家属早早就送来了生日蛋糕和长寿面。但由于疫情原因，袁爷爷无法和家属近距离见面，只能隔着窗户遥遥相望。那一刻，我看到袁爷爷的眼眶里充满了失望的泪水，我突然感到心酸：这场疫情，让见面成了奢侈，让多少相爱的人们只能远远想念。我们帮爷爷戴上生日帽，一起唱起生日歌，祝福他早日康复，健康长寿，老人的眼神里多了些喜悦和幸福。

一场疫情，让我们看到了祖国的力量，看到了白衣天使们的无私奉献，也让我们学会了感恩和对自然的敬畏。我们懂得了世间最珍贵的是家人的亲情、朋友的友情。

让我们致敬奔赴在疫情前线的每一位战士，这世界哪有什么岁月静好，只不过是有人在为你负重前行！

□心脏中心二病房 李彦霏/文
韩紫薇/摄影

爱的“传声筒”

自新冠肺炎疫情发生以来，门诊办公室积极落实防疫工作，为方便患者预约挂号，顺利完成诊疗，开通了多种预约挂号途径。患者可使用北京114预约挂号平台、京医通、微信公众号（“清华一附院服务号”或“ bjhxyyfwh”）、“清华一附院”APP、支付宝生活号(北京华信医院－清华大学第一附属医院)等途径预约挂号。同时，我院门诊综合服务台为了方便患者就诊，特别开通了人工电话预约挂号服务(电话64308129，周一至周五上午8:00～11:30、下午13:00～15:00)，这种院内电话预约方式为不会上网以及无法自行预约的患者提供了便利。

虽然这种电话预约挂号方式会额外增加门诊护士每日的工作量，但在疫情期间能为患者提供省时、省力、高效的预约服务，是每一名门诊护士的心愿。护士们均具备较高的职业素养和专业技能，在服务中文明用语，对患者的提问能快速、准确地回答，切实帮助患者解决预约挂号问题。

人工预约电话大部分都是老年患者，接通电话后好多患者都会说“电话预约太方便了，省了我们很多时间，谢谢了！”听到患者的一句认可，便是对我们工作最大的鼓励和肯定。这项便民服务拉近了医患距离，提高了患者的满意度，让医患情在爱的传声筒里更暖心融洽。

一场疫情隔断了人与人的距离，却拉近了心与心的间隔。没有禁锢的城，只有离不开的爱；再艰难，爱的传声筒也会为您打开！

□门诊办公室 屈瑞洁

曲折的转型 疫情改变生活

——我院网络健康大讲堂“满月”啦！

我院采用雨课堂直播平台进行网络健康大讲堂直播，到5月25日已完成第9讲。网络健康大讲堂自4月24日呱呱坠地，目前已经“满月”啦！

2020年初，一场突如其来的新冠肺炎疫情扰乱了我们的生活。我院长期深入社区开展的健康讲座也因此受到影响，无法正常进行，于是我们探索网络健康大讲堂，形式更加灵活，不受疫情、场地、时间的限制。经过前期调研，大讲堂于3月18日开始试讲，从最初的腾讯会议平台到清华大学雨课堂平台，再到多平台共存，经历了多方地尝试测试，最终选择了雨课堂平台。雨课堂是清华大学自主研发的学习教育平台，集免费使用、自动录制、无限回放、自由导出等特点，能更好地方便社区居民参与大讲堂互动，获取健康知识。

经过前期的社区调研，我们将网络健康大讲堂固定在每周五下午14:00～16:00，不影响居民休息、买菜、做饭；又考虑到部分老年朋友们使用智能手机不熟练，因此在直播间内增加了一部在互动阶段可拨打的热线电话，使更多有提问需要的居民参与进来，积极互动交流。

我院网络健康大讲堂自4月正式启动以来，临床科室积极报送讲座题目，结合各健康主题日、线上义诊等，题目累计达到200多个。从时间的选择、内容的编排到课程的设计将精益求精，选择大家普遍关注的健康话题，进一步优化课程，增加授课技巧，保证讲座效果。

大讲堂受到居民的普遍欢迎，在线注册人数近500人，涵盖了全年龄段有需要的群体。相信在大家的共同努力下，我院网络健康大讲堂一定会越办越好，

□对外合作与发展办公室 胡建立

上接第1版

首届抖音短视频大赛。

活动得到全院职工的广泛关注和踊跃参与，共有176个抖音作品参赛，作品中有我院广大医护人员坚守岗位服务患者、众志成城抗击疫情的责任担当，也有医患真情、健康科普和靓丽的个人风采，很好地诠释了医院优良的文化底蕴和医务人员“仁爱、诚信、严谨、精湛”的“华信精神”。

6月16日，我院召开首届抖音大赛总结表彰会，通过腾讯会议连线分会场。党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹、工会主席蒋立红、党政办宣传组负责人张晓鹏和部分获奖选手出席大会。大会由团委书记王乔主持。

首先，蒋立红宣读首届抖音大赛获奖名单。经过党工团评委两轮评选，18部作品脱颖而出。其中一等奖3名：麻醉科周美辰作品《麻醉探秘之无痛分娩》、妇产科侯俊光作品《哪三种孕妇做了剖宫产》、药学部魏建英作品《药学部全体医师为您的健康保驾护航》；二等奖5名：急诊李肖品、麻醉科周美辰（两个作品）、感染科王月玲、财务处王晓航；三等奖10名：手术室徐斌、手术室孟庆彤、产科李晨星、眼科胡佳、CCU张玉红、药学部张文志、普外科孟莉、心脏中心三病房韩雪、手术室吴琼、感染管理处蒋雪峰。

此次抖音大赛呈现出精彩绝伦的视听盛宴，张晓鹏介绍，参赛作品的拍摄手法异彩纷呈：富有创意的编排、各种炫酷的特效、个性化的语言，深情讲述了“华信人”的点滴故事。

随后，宣传组刘朋林以专业者的眼光进行点评和技术分析，并结合抖音平台的特点，就如何吸引用户，达到引流效果提出专业化建议。

在获奖选手代表经验交流环节中，他们不约而同地表示，抖音作品让更多人认识我院，了解科室，成为增进患者联系、增强患者信任、增加患者满意的纽带。大家一定会再接再厉，拍出精彩视频，写出优质文章，为医院和科室的宣传工作尽一份绵薄之力。

类延旭对获奖者表示热烈祝贺，他在总结中指出，各拍摄团队拓展思维模式、积极创新，创作出有技术、有主题、有意义的精彩作品，“抖”出了医院风采，“抖”出了医务工作者形象，“抖”出了我院影响力。习总书记曾在全国宣传思想工作会议上强调，做好新形势下宣传思想工作，必须自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。我院的抖音作品紧紧围绕这一使命，用通俗易懂、接地气的语言，让科学权威、百姓喜闻乐见的内容融入千家万户，深入百姓心里，充分展示“华信人”的风采，唱响主旋律，壮大正能量。类延旭表示，抖音大赛像一个杠杆，撬动了医院宣传创新和活力。接下来我院宣传工作者仍要继续整合资源和力量，持续制作出优质的短视频内容，期待抖音大赛越办越好！

□党政办公室宣传组 张晓鹏 王小磊

团委举办“健康科普我来讲”主题演讲比赛



为进一步贯彻落实党的十九大精神和《“健康中国2030”规划纲要》，普及健康科学知识，引导公众科学就医，团委举办的“健康科普我来讲”主题演讲比赛于6月9日下午在第一会议室如期进行。党委书记类延旭，纪委书记、护理部主任陈淑苹，党委委员、工会主席蒋立红，党委委员、宣传组负责人张晓鹏，党委委员、党政办公室党办主任冯遥，团委书记王乔以及特邀嘉宾妇产科医生侯俊光出席本次活动。比赛由基础团支部书记刘晓彬主持。

比赛现场，14组参赛选手用通俗易懂的语言，生动的表演，为大家带来了一场丰盛的医学科普大餐。经过激烈角逐，评委现场打分，来自门急诊团支部张治博和刘娟荣获一等奖；妇儿保团支部毕萌、外科团支部周美辰荣获二等奖；基础团支部罗朝峰、陈旭升，药械机关团支部朱元珅荣获三等奖。

侯俊光作为我院首届抖音大赛中杀出的“黑马”，在比赛结束后为参赛选手进行点评，他认为参赛选手们通过精心准备，演讲内容没有枯燥乏味的医学术语，而是诙谐幽默的语言和生动浅显的案例。

类延旭向此次比赛的成功举办表示祝贺，对参赛选手的表现予以肯定。他指出，各位选手选题实用、讲述清楚、通俗易懂、形象生动。科普的主题要根据时间及季节特点，针对热点问题，为广大民众进行普及。充分利用当下的新媒体，创新科普宣传方式，加强科普针对性，为全面推进居民健康水平，提高居民在预防疾病、紧急救援、科学就医、合理用药、应急避险等方面的认知和技能，努力帮助广大居民提高自我健康管理的能力和水平。科普行动中要加强多方合作，把健康科普和健康教育作为树立新健康观的重要手段。他还鼓励医务人员积极投入健康科普创作，为推进健康中国行动贡献力量。

此次比赛不仅丰富了青年医务人员的业余生活，营造出浓厚的文化氛围，更重要的是，通过比赛促进医院文化建设，提高团员青年传播科普知识的积极性和综合能力。

□基础团支部 刘晓彬/文
党政办宣传组 刘朋林/摄影

“疫”样时刻 别样“六一”

在“六一”儿童节到来之际，儿科积极组织开展系列活动，以特殊方式迎接疫情期间的儿童节。

节前两周，儿科全体医务人员精心筹划开展线上义诊活动，录制儿童常见出疹性疾病科普视频，包括幼儿急疹、水痘、麻疹、湿疹、猩红热、手足口病、过敏性紫癜等疾病。通过大家齐心努力，精心录制剪辑，本次系列科普活动视频完美地呈现在大家面前。与此同时，还为儿童生长发育和哮喘专科门诊录制了短片介绍，让患儿家长更多地了解有关诊治方面的信息。

5月31日上午10时，在我院雨课堂直播间，儿科义诊团队准时上线，此次义诊由医护团队组成，分别由新生儿专家刘淑芳副主任医师和普儿专家刘霞副主任医师担任；护理团队由病房和门诊张永梅、陈雪莉两位护士长组队。线上直播由我院对外发展办公室主任胡建立主持，他首先介绍了我院及儿科的发展历史。之后通过播放科普短视频，让家长对儿童常见出疹性疾病有了基本认识，帮助家长对常见皮疹进行简单的识别，避免遇到问题产生不必要的慌张，家长观看视频的同时，也可与线上专家进行咨询互动。针对家长提出的关于新生儿维生素D补充、新生儿脐带护理、母乳喂养、新生儿黄疸、新生儿洗澡、儿童生长发育、发热护理、雾化治疗注意事项等系列热点问题，医护团队从医疗、护理的不同角度给予答复。此次义诊持续时间1.5小时，共50余名家长参与在线活动。

儿科筹划开展的迎“六一”系列活动，相对以往形式有进一步创新，得到众多参与家长的认同与称赞，展现了“儿科人”专业素养及职业形象。儿科一直以来秉承关注儿童成长，守护儿童健康为理念，不仅擅长新生儿、早产儿危重症救护以及儿科常见疾病诊治，更立志于打造有温度的儿科医疗护理服务。

□儿科 韩露艳

为社区百姓开启“生命绿色通道”

6月3日，我院高家园社区卫生服务站接到居民求救，一位老人在小区内活动时突然晕厥倒地，意识丧失。服务站医护人员立即携带抢救物资奔赴现场，开展心肺复苏，进行心外按压、简易呼吸器通气、开通静脉液体通路、监测生命体征，并给予药物输入积极救治。广大居民协助维护现场，并紧急呼叫120到场转运，转院后采取进一步救治。

自2019年8月27日，高家园社区卫生服务站联合社区开展“打造健康社区——开启生命绿色通道”活动以来，服务站不断加强社区卫生服务机构能力建设，提高服务水平。医护人员多次模拟练兵、规范流程，截止到目前，已抢救5名突发呼吸心跳骤停的患者。2019年，一位上腹部不适的老人在服务站就诊过程中出现休克，呼吸心跳骤停，服务站医护人员积极救治，立即启动绿色通道快速将老人转诊到我院急诊科，入院后完善检查后发现老人左主干动脉堵塞90%，在我院心脏中心导管室通过介入手术得到及时有效救治，老人转危为安。

高家园社区卫生服务站致力于打造健康社区，真正服务百姓，让百姓受益，体现了我院真抓实干为基层，真正惠及百姓、方便群众的医疗保障服务精神，受到广大社区居民的由衷称赞。

□高家园社区卫生服务站

别开生面的支部共建

——北京医院心内科汪芳教授倾情讲述援鄂故事

5月28日13:30，由心脏中心党支部联合五道口金融学院教职工第二党支部共建活动准时开始，大家登录腾讯会议，聆听“逆行人”讲述的感人故事。

心脏中心党支部书记王廉一与五道口金融学院教职工第二党支部书记侯爽分别对两个支部在抗疫期间如何开展党的工作，如何增强党员凝聚力进行了详细介绍。我院副院长张东亚进行了简短讲话。

“去时飞雪，归来谷雨——我在武汉的60个日夜”，特约嘉宾北京医院心内科汪芳教授为大家娓娓道来。通过一张张图片，汪芳生动讲述了自己在援鄂60天中一个个刻骨铭心的故事，让我们更切身体会到援鄂医疗队队员的付出和不易。她讲到，在党的领导下，迅速集结了151位由医生、护士、感控护士和管理人员组成的援鄂医疗队，其中党员79人。这支医疗队负责华中科技大学附属同济医院中法新城院区的重症监护病房，刚抵达病区，医护人员还没来得及熟悉环境，马上就接诊了10余位患者。其中有一位50多岁的妇女，医生们还没问完病情，她就突然晕倒在地，经过全力抢救但依然没能挽回她的生命。新冠肺炎疫情如此严重，病情发展如此之快，让援鄂医疗队队员感到身上的责任重大。

抗疫初期物资缺乏，如何快速开展救治工作，同时防止医务人员感染最关键。援鄂医疗队是一支训练有素、技术过硬的白衣之师，凭借自己丰富的临床经验，以及使用呼吸机、血浆置换、ECMO等医疗技术，在治疗中都起到了重要作用，他们做到技术攻关、精准治疗、杜绝感染、一路防护。队员们每天往返医院、休息地两点一线，虽然排班只有6个小时，但要提前两个小时出发，更换防护服、交接班、消毒等等一系列流程耗费了大家很多精力；回到休息地还要通过网络交流、学习、汇报，不分昼夜地工作。汪芳感叹：“与时间赛跑，我们每天都非常充实，我们坚信在中国共产党领导下，最终一定会战胜疫情！”

会议接近尾声，汪芳在回答提问时强调，越是困难时刻，越能体现党员的先锋模范作用，尤其是老党员，以身作则，冲锋在前，用实际行动向年轻人做出表率。工作时有的战友因虚脱而晕倒，立刻就有党员冲上前接替，以确保每位战友都能平安而归，充分体现了强大的团结协作精神。

在这场守卫人民群众生命安全没有硝烟的战“疫”中，我们身为一名共产党员，又是医务工作者，疫情就是“集结号”，众多白衣战士在防控一线践行着党员的使命与担当。作为工人阶级的先锋队，能否发挥好党组织的战斗堡垒作用，困难就是“试金石”。面对无情的新冠肺炎疫情，为了群众的平安，为了祖国的明天，党员干部冲锋在前，将生死置之度外，用实际行动诠释医者的使命与担当。

□心脏中心党支部 王丽宁

病毒无情 “华信”有爱

——云南大理州第25批先心病患儿抵达我院

5月28日，来自云南大理州的第25批先心病患儿平安抵达我院，这也是2020年，我院在疫情防控常态化下的第一次接站！大理州当地政府和有关部门积极配合，在疫情防控方面做了大量工作，专门派出医务人员组织协调患儿和家属赴京，保证了患儿入院前的安全和流程顺畅。

肆虐的新冠肺炎病毒，无法阻挡父母对患儿健康的渴望。为了使需要治疗的患儿能够及时得到救助与帮扶，从排查新冠肺炎、完善患儿入院流程、开设绿色通道、合理安排隔离病房，到完善患儿的各项术前检查，叮嘱患儿家属术前注意事项，我院进行了大量的协调和沟通工作。

今年是脱贫攻坚收官之年，医疗扶贫是精准扶贫的一项具体举措，我院发挥学科优势，聚焦先心病救治工作。自2013年6月，第一批南涧县先心病患儿在我院成功接受手术以来，我院领导班子成员曾7次带队，组织专家先后在大理州所属的12个县市开展先心病免费确诊筛查，已有24批次540名患儿来我院完成手术，恢复健康，直接减轻家庭经济负担累计达800多万元。有效缓解少数民族地区群众看病难、看病贵的问题，积极助力脱贫攻坚。

我院在实践中创造性提出三方联合救助的“大理模式”的同时，还涵盖了从先心病的筛查确诊、医疗救助、医务人员培训、互联网平台搭建等，创造了全方位医疗帮扶的新模式。

如今，国内抗疫工作取得阶段性胜利，该批患儿也是新冠疫情发生后，我院接收来自云南大理州的第一批先心病患儿，盼望他们早日通过手术，恢复健康！

□对外合作与发展办公室 胡建立

垃圾分一分 “华信”动起来

——工会组织垃圾分类知识答卷活动

为减少资源浪费、爱护生态环境，尽量回收利用废弃物，5月1日，《北京市生活垃圾管理条例》开始正式实施。

为了保障该条例的稳步推进和政策落实，于5月13日，我院启动垃圾分类全员培训工作。工会积极响应主动配合，在全员培训后，与总务处、感染管理处沟通，利用微信小程序设计“垃圾分一分，华信动起来”垃圾分类知识问答题。答卷共设有40道题，75分为及格，100分为满分。题目设计得既有高度也有趣味性，内容涵盖北京推进垃圾分类的背景，垃圾分类的意义、要求和目标，以及北京生活垃圾如何分类等方面的知识。截止5月31日，1260名职工参与答卷，答题1506人次。有的职工经过多次重复答题，最终达到及格甚至满分。

此次答题活动促使职工深入学习、充分领会，且能融入到垃圾具体分类实践中，为落实北京市垃圾分类总体要求、为建设美丽北京奉献自己的绵薄之力。

□工会 张晓萍

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com