北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

# 华信今日 HUAXIN TODAY

第 227 期
2020 年 3 月 31 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

共克时艰
“华信人”共勉

内部资料　免费交流

## 我院召开支部书记视频会 学习习近平总书记考察新冠肺炎防控科研攻关工作时的重要讲话精神

3月13日，党委召开支部书记视频会，类延旭书记主持会议。党政办公室党办主任、各支部书记参加了会议。

会上，按照《关于学习贯彻习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时重要讲话精神的通知》要求，类延旭组织大家学习领会重要讲话精神，要求大家立足本职岗位，在疫情防控期间认真组织学习教育，抓好疫情防控工作，同时为复工做好准备。

会议布置了近期关于党支部评议和支部书记述职以及党支部调研课题和特色活动申报等重点工作。

□党政办公室 冯遥

## 麻醉科课题入选清华大学精准医学研究院新冠肺炎应急科技攻关项目

清华大学精准医学研究院为加强对已开展新冠肺炎应急科技攻关项目的进一步支持，同时，启动有一定工作基础、疫情防控需要的新项目，经专家委员会评审决定，批准了11个项目列入精准医学研究院新冠肺炎应急科技攻关自主研发项目。项目采取双PI制(临床医学+X)，由临床医学发展基金支持，资助额度为30万元/项，周期三个月(截至2020年6月30日)。

麻醉科积极开展三氧在疼痛、麻醉中的临床应用，在改善患者重要器官功能方面取得良好效果，并积累了丰富的实践经验。杨永涛副主任医师与医学院合作的“高剂量三氧自体血回输用于治疗新冠病毒感染的研究”成功入选。

疫情当前，时间紧迫，该研究将加快实施并将成果应用于临床，造福患者。

□麻醉科 贾广知

## 外科系统召开质控会议 积极筹备恢复正常医疗工作

新冠肺炎疫情防控期间，我院从日常医疗状态，及时调整为以疫情防控为主的战时工作状态。期间，除积极组建援助湖北医疗小分队、强化发热门诊和预检分诊等工作外，还完成了120余例急、危重症等手术，真正做到了疫情防控与医疗安全两不误，所有医护人员付出了艰辛努力。随着疫情趋于稳定，为了在做好防控工作的同时尽快恢复医疗正常工作，服务人民健康，3月19日，医务处组织召开了外科系统疫情防控期间恢复医疗正常工作质控会议，副院长张东亚及各手术科室负责人和输血科、检验科、放射影像科、护理部等部门负责人参加了会议。

会上首先讨论日间手术病房的相关使用问题，医务处主任高岳林介绍了前期准备情况。张东亚指出，日间手术是未来医疗行业的发展趋势，患者恢复快、费用低，广受患者欢迎，在很多大型三甲医院已经成熟。随着我院快速发展，手术科室床位和手术间日趋紧张，开展日间手术的需求日益提升。日间手术在我院是一项全新业务，涉及科室多、流程复杂，对管理和协调工作要求高，尚需摸索经验。建议有需要的重点科室借鉴外院经验，从手术相对简单、风险低、恢复快的病种试探性逐步开展，在实践中不断总结经验，推广到更多病种和科室。




妇科主任蒋国庆介绍了其他三甲医院妇科开展日间手术的情况，日间手术病例目前均采用表格化，既完整又便于操作；日间手术病例首页、住院病例、术前讨论、手术记录、麻醉记录、术后日志，病例完整性一项不能少。日间手术室与日间手术病房应紧密结合，全部手术患者均在日间手术室完成，便于患者术后恢复，并给大手术室节约空间。普外科副主任赵力介绍了对外地一些大医院日间手术的实地考察情况，他指出，管理流程很关键，医疗外流程和医疗专业流程同等重要，并且护理工作量会很大。此外还有评估的问题，首先门诊进行初筛，麻醉医生专业的评估和术后再评估，以及退出日间手术患者的流程等等均需完善，他还强调术后回访也很重要。眼科是我院开展日间手术最早、经验最多的科室，眼科主任邹燕红介绍并分享了开展日间手术的经验。

高岳林指出，目前根据我院外科床位、手术间运行情况、院内空间和现有人员与设备情况等综合考虑，建立了全新的日间病房。本着物尽其用、提升效率、节约成本的原则，统合各科室需求，根据现有可手术的场所和时间统一调配，首要一条是保障围术期安全。会上还对日间专科手术单病种路径设计、手术的预约流程和爽约处理、患者由日间直接转为住院的处理、电子病历的模版问题以及中心手术室对日间手术的安排问题进行了讨论。各外科主任及麻醉科、手术室、信息中心和血库等负责人均提出合理化建议。

会议第二个议程是响应国家复工复产号召，及时满足患者就医需求，我院外科系统逐渐恢复正常医疗工作，开始收治常规患者和择期手术的议题。张东亚指出，全院医护人员全身心投入疫情防控，成绩显著，但日常医疗工作受到一定程度的影响，积累了一定患者，恢复医疗正常工作迫在眉睫，面临诸多压力和挑战。同时也要清醒认识到，虽国内疫情得到了控制，但也进入了防控境外输入病例的新阶段。因此，如何在恢复医疗正常工作中满足患者日常诊疗需要的同时，防控新冠肺炎疫情工作也不出现疏漏，是摆在我院所有医护人员面前的又一巨大挑战，相信在大家共同努力下，一定能取得最后的胜利，实现我院患者和医护人员两个“零感染”的目标。

高岳林和检验科主任闪全忠，再次向大家强调了新收治患者需行新冠病毒排查流程和注意事项。输血科副主任杨永涛介绍了疫情期间输血科的用血情况和科室采取的一系列应对措施，并表示输血科会积极努力，多措并举，为医院恢复正常医疗工作，尤其是外科手术的逐步开展做好保障。

最后，张东亚在总结中强调，外科系统质控会是全院医疗质量控制的重要一环，是围术期安全的重要保障，需要定期举行。

□麻醉科 杨永涛

## 我院召开专项会议 全面部署有序恢复正常医疗服务工作

为有序推动恢复正常医疗服务工作落实到位，3月31日上午，我院召开专项会议，院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹及相关科室负责人参加了会议。

会议针对恢复正常医疗服务工作重点内容进行了充分讨论，确定了一系列具体措施，并进行了全面部署。会议要求各部门在保持疫情防控常态化条件下，加快恢复正常医疗秩序。

为了保证医疗服务工作安全有序恢复，会议要求科主任要以身作则，加强科室管理，积极履职尽责，主动担当作为，带领科室为人民群众提供更加优质的医疗服务，为建设健康中国作出更大的贡献。

□党政办公室 文镇宋　文/摄影



# 采集咽拭子

## ——最危险的地方有我们急诊科

新冠肺炎的确诊，必须通过咽拭子标本。那么在采集咽拭子过程中，一个张嘴的动作，可能就是一次医护人员与病毒的“亲密接触”，有人把这个过程比喻为与病毒跳贴面舞。即使这样，急诊科医护人员仍然勇敢地面对风险。

“阿姨，您别害怕，把头抬一下，张开嘴，很快就好，千万别动！”每次做咽拭子采样时，急诊科医生任佳都像哄小朋友似的，先让患者放松下来。

早在年初，急诊科主任关键、护士长李春香就组织急诊科的医务人员进行了三级防护技能培训，但每当有患者需要进行咽拭子采集时，她们都会在一旁叮嘱和指导，确保采集医护人员已经做好相应防护。

穿戴好全套防护装备，任佳医生来到患者身边。他那坚毅的眼神透过面屏、护目镜，患者看得最清楚，因为那一刻，双方的脸距离不超过20公分。虽然采集过程时间不长，但咽拭子采集被认为是最容易发生职业暴露的高危操作之一。因为这一操作除了近距离接触患者呼出的气体，也可能因为棉签擦拭咽喉导致被采集者不适，引发咳嗽飞沫四溅。如果防护服有一丁点儿缝隙，极有可能被感染。

坚守与勇敢、奉献与担当，感谢护目镜后坚毅的眼神。我院“急诊人”克服恐惧、“逆行”奉献，只为打赢这场没有硝烟的战争！

□急诊科 徐海军

# 抗击疫情 团结作战

## ——预防保健科的战“疫”点滴

自全国出现新冠肺炎疫情以来，预防保健科就承担了朝阳区酒仙桥地区所有新冠肺炎病例密切接触人员居家隔离医学观察的任务。接到任务后，主任刘兆秋立即组织全科人员进行培训，同时恢复保健科夜班，安排除夕夜和大年初一24小时科室值班，随时接听疾控中心电话，并对密切接触人员展开调查、建立管理台账、捋顺管理流程。此后，保健科每名值班人员按照流程工作，每接到一份密切接触者名单便着手完善基本信息，告知其居家隔离期间的注意事项，监测体温变化，每天定时报表。

此外，刘兆秋携手辖区街道办事处、各社区以及酒仙桥社区卫生服务中心建立密切接触人员管理微信群，合作办公。疫情期间，刘兆秋对社区内相关人员多次进行心理疏导。

3月17日，预防保健科接到朝阳区卫生健康委布置的对境外抵京居家隔离观察人员进行咽拭子采集工作，要求两天内完成。时间紧、任务重，在副院长刘芳的部署下，医务处主任高岳林召集检验科主任闪全忠、感染管理处主任曹亚坡以及刘兆秋共同制定了周密的采样方案，呼吸与危重症医学科主任崔蓉主动请缨，执行采样任务。曹亚坡亲自落实每一件防护物品，培训防护要求，不到半天时间，几位主任就做好一切准备工作。刘兆秋与街道主任和社区党委书记沟通，共同动员境外抵京居家隔离观察人员配合采样，确定采样时间。17日下午和18日上午，刘兆秋、崔蓉和司机宁久良奔赴7个社区9户人家，共采集12份咽拭子样本，并将样本安全送到朝阳区疾控中心实验室，按时高质量地完成此次采样工作。工作的圆满完成，再次印证了团队的力量，体现了我院医务工作者同舟共济，团结协作的精神。

守护好人民群众的健康和生命安全是我院全体医务人员的职责，疫情无情，人间有爱。在这场没有硝烟的战斗中，我们相信有政府联防联控的措施保证，有医务人员舍身冲锋陷阵，有广大群众的积极配合，我们一定能战胜疫情，取得这场战“疫”的全面胜利！

□预防保健科 刘兆秋 毕萌

# 冲锋在前 做好抗疫战斗的“侦察兵”

新型冠状病毒肺炎爆发之际，放射影像科作为疫情防控重要参与科室，全体人员经过专业防护培训后加入了抗疫一线的战场。我们不分昼夜，坚守岗位，发现可疑病例迅速上传，在做好每日区域消杀工作的同时，不断加强新冠肺炎影像检查流程培训，强化当班技术人员防护，不间断监督检查工作环境状况。



疫情爆发以来，发热门诊患者持续增加，为了避免因患者流动造成的院内交叉感染，医院决定将移动便携式X光机(DR)设备安装到发热门诊。接到任务后，放射影像科增派青年骨干刘志博和苏斌，与信息中心的同事紧急进行设备安装调试工作，设备很快调试完毕。但在发热门诊工作中，(DR)却出现了新问题，苏斌连夜检查，最终找出问题所在，立即联系厂家来更换配件，工作结束已是深夜。

放射影像科作为“侦察兵”，每天都需要进行近距离接触各种患者，在检查结果出来之前，患者的诊断尚未明确，因此每检查一个人都要承担一定风险。在发热患者的筛查中，重要的一项工作就是拍胸片。放射影像科孔祥龙作为一名入职两年的“新人”，主动请缨，报名参加发热门诊的值班工作。隔着一层护目镜，仍能看到他眼神中的坚定，穿上宽大厚重的防护服，瘦小的身躯瞬间变得高大了许多。孔祥龙还将自己身着防护服的照片发到工作群中，宽慰为他担忧的同事们，他这种乐观、坚强的精神，鼓舞着我们在岗的每一名员工。

疫情就是命令，责任就是担当。放射影像科作为抗疫战斗中的“侦察兵”，承担疾病检查、诊断与治疗评价的重要任务，在抗击疫情中发挥了重要作用。我们只是“华信人”的缩影，在此次战“疫”中，还有许多勇敢、无畏的同事。没有人天生是英雄，只因国家需要，我们便冲锋在前，请相信，我们一定能赢！

□放射影像科 苏斌

# 疫情下的特殊心脏小儿科门诊

心脏中心李小梅教授的儿童心律失常门诊每周都要接诊大批的外地患儿及家长。新冠肺炎疫情期间，为了响应防疫工作需要，避免人员流动发生病毒播散，儿童心律失常门诊暂停日常工作。停工不停诊，李教授一直通过互联网医疗给患儿看病，很大程度解决了患儿的求医问药，特别是外地患儿的求助。虽然李教授没有去防疫一线，但为防疫工作尽到了一名共产党员应尽的责任和义务。

李教授提供互联网医疗的同时，医院的线下支持也起到重要作用。有一种抗心律失常药是心动过速小患儿的救命药，李教授发现近一个多月全线断货，一个接一个的家长申请购药，但是网上开不出药，医院药房也断药，多方联系无果，这些孩子随时面临因断药而发作心动过速的风险。李小梅教授求助于药学部主任魏建英，经过努力，医院终于进来一批药。魏建英把这个好消息第一时间告诉了李教授，李教授赶紧上互联网医疗工作站查询到近期申请购药的20名患儿，并一一通知到家长。但是另一个困难又摆在了面前，疫情期间我院已实施非急诊全面预约挂号，而这批患儿均为外地人员，条件不允许来京赴诊。为此，门诊办公室主任王晓杰特事特办，开通小儿心内科门诊挂号系统，与王欣欣、戴宝琛替患儿办理挂号事宜。李教授委派病房值守人员江河医生，根据药物用法、用量开具处方，再由王晓杰垫资取药，并联系京东物流公司将一盒盒救命药快递到全国各地患儿家中。

人间自有真情在，大难之间现真爱。家长收到药物后纷纷通过各种途径表达特殊时期我院提供服务的感谢。感谢李小梅、魏建英、王晓杰！感谢为这一切所付出努力的医务人员和快递小哥！

疫情面前，全国医护人员众志成城，为打赢防疫战争，不怕牺牲，任劳任怨，共克时艰。非一线医护人员虽没直接参加这场攻坚战，但仍默默坚守，停工不停诊，保证了孩子们能够继续服用救命药。

□心脏中心一病房 江河

# 一场疫情 两份责任

## ——产科科学防控保障母婴安全

防疫期间医院的各个科室就诊人员明显减少，但产科却不同，一方面因孕期长，孕妇易出现合并症及并发症，并且分娩时间不等人，因此产检不能停，住院不能减。另一方面孕产妇是新冠肺炎病毒感染高危人群，患者络绎不绝，防疫工作面临着严峻挑战。

产科主任陈静在春节期间第一时间制定了科室一系列规章制度，明确了就诊和住院流程。结合我院实际，按照医院各项防疫制度要求及疫情防控发展的变化，又相继拟定了产科预案及流程。

产科门诊预检分诊是防控至关重要的一关，对门诊就诊患者进行流行病学史复核，管控门诊就诊人员数量，设立单独的产科急诊室。为了实现新入院患者单独病房，每位患者住院期间要更换3次床位；每日监测住院患者、家属及护理员体温……病房中总能看到护士们飞奔的身影。

主任陈静及护士长燕雪梅多次通过网络会议，带领全科人员认真学习一系列相关文件，并将每天早交班变成培训小课堂，传达医院有关精神和感染管理处的各项防疫制度要求，以及巩固防控期间各项措施等。全面开启线上“孕妇学校”，录制线上课程，通过微信群、孕妇交流群和侯俊光医生的抖音视频，指导孕妇在线学习孕期及疫情相关知识，并对所有建档人员进行电话追访，告知每位在家孕产妇做好个人防护及复诊要求。

自1月24日，北京市启动重大突发公共卫生事件一级响应开始到现在，通过产科全体医护人员勇于担当的共同努力，保证了孕产妇有序就诊、合理入院及适时分娩。在防疫工作开展不到两个月的时间里，共收治患者332人次。病房医护人员、母婴及家属实现“零感染”，母婴均安全出院。

坚守岗位、护佑母婴，这是全体产科人的职业信仰；一场疫情，两份责任，我们愿尽己之力，在今后的防疫工作中，更加努力，为祖国加油、助力！

□产科 李晨星 周虽虽 武卉

# 病毒无情人有情 “儿科人”以“电”传情

面对新型冠状病毒肺炎疫情来袭，科学应对，群防群控，才能战胜疫情。

儿科积极落实新冠肺炎疫情防控措施，对全体医护人员进行防控培训；为防止疫情输入感染，进行流行病学信息调查工作。既往一些儿童慢性病需要定期随访，如慢性咳嗽、贫血、便秘等；早产儿出院后也要常规定期随访，监测其神经系统发育的情况；甚至有一些宝宝在生长发育过程中出现的一些生理改变同样需要就诊。然而受疫情影响，宝宝们要减少外出，避免交叉感染。那这些宝宝该怎么办呢？儿科病房和门诊开放24小时电话咨询，予以答疑解惑，并主动和之前预约随访的家长进行联系。我们还对儿科门诊生长发育和哮喘门诊预约的宝宝进行电话随访了解病情，指导平时注意事项以及下次就诊时间。每天接到患儿家长的来电咨询，值班医生仔细询问孩子情况，给出指导意见，近两个月以来门诊共接到约230人次电话咨询，让家长和宝宝们避免了外出就医。

在儿科病房，副主任徐小静和刘淑芳主动承担随访患儿的任务，对1月底、2月、3月已经预约随访的宝宝进行电话随访，了解宝宝的生长情况，进行喂养指导、大运动和精细运动的评估以及辅食添加提出建议等，并预约下次就诊时间。期间随访150人次，消除家长们的担忧，减少交叉感染的机会。

病毒无情人有情，在这个特殊时期，我们虽不能进行面对面交流，但是通过电波，感受到家长和医务人员的相互信任、相互尊重。作为医务人员，我们能够为患儿提供服务是我们的责任和使命；作为家长，消除了不必要的担忧，宝宝安好便是晴天。寒冬已经过去，暖春即将到来，胜利就在眼前，我们“儿科人”将一如既往地为广大宝宝服务。

□儿科 韩露艳

# 战“疫”中的消化团队

面对突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，消化内科在院领导的带领下迅速响应，积极备战，在这场没有硝烟的战争中，万众一心，全力战“疫”。

在医院的统筹领导下，消化内科在春节前迅速启动了应急预案。主任程艳丽紧急召开科室核心小组会议，向全科同志传达医院及科里的会议精神，强调医务人员要按照标准预防的原则做好个人防护，加强病区管理及制定相应的消毒隔离措施，做好探视管理，积极响应医务处部署的支援发热门诊工作任务。

在这两个月的疫情期间，我们发现部分患者就诊困难，他们有外地回京、身患甲流合并急性胰腺炎的患者，有消化道出血合并重度贫血、发热的老人以及长期卧床并顽固腹泻的老大爷，还有春节前发现食管癌，准备节后手术但目前却无法治疗的患者，在这样一个特殊时期他们的就诊过程真的很困难。程艳丽了解具体情况后，在保障医护人员及患者安全的前提下，制定了《消化系统危重症、急症的门急诊收入院流程及诊疗方案》，并在符合流程的情况下开始收治消化内科危重症患者，解决了患者就诊难题，做到了全心全意为患者服务。

门诊是医院的窗口，是接触患者最多的地方，也是最容易发生感染的地方，消化内科主任程艳丽、副主任刘秀清，顾雁副主任医师及王亚丽副主任医师主动承担了门诊工作；每日限号由40人很快提升至100人，保障了患者的就诊需求。病房也有序开展患者收治工作，并收治了多名危重患者，每日进行查房，及时了解病情变化，保障了患者的医疗安全。

我们都知道，春节后病房中留下的大多是病情危重、诊治棘手的患者，这就需要值班医生对每位患者有高度的警惕性与责任感，只有这样才能做好后方的坚守。V1床是一位上消化道大出血的患者，收入病房后给予积极止血及输血治疗，患者病情逐渐趋于稳定。但在2月2日凌晨，患者突然出现意识不清，却无明显呕血、便血症状，监护仪提示生命体征不稳定，血压85/40mmHg，心率110次/分，SPO2 85%-90%。值班的王亚丽副主任医师和庞梦瑶医师迅速查看病人后，根据监护及血气的判断，考虑患者仍有活动性出血，消化道大出血并失血性休克、乳酸酸中毒、重度失血性贫血。患者病情危重，立即开通两条静脉通路纠正休克，积极止血，迅速配血、输血给予生命支持，经过1个多小时的抢救，患者病情逐渐好转，转危为安。39床是一位食管癌患者，因特殊时期无法转入外科手术，2月5日中午，正值大家午休，患者突发意识不清，值班医生郭红伟主治医师及董佳璐医师迅速赶到患者床前，快速判断患者突发心脏骤停，病情十分危重。郭红伟医生立刻启动CPR抢救，开始心外按压，积极联系麻醉科以及ICU、心脏内科等会诊，最后考虑患者心源性猝死合并重症感染、感染中毒性休克，在经过积极抢救后，患者终于恢复意识，生命体征也趋于稳定，但仍需大剂量的血管活性药物维持，因无法转入监护病房，患者仍留在消化内科继续救治。每班的医生高度重视这位重症患者，根据病情随时调整治疗方案，使他得到了及时准确的治疗，目前患者病情好转，一般状况良好，为接下来的手术争得了时机。这一切诠释了消化内科医生“以病人为中心”的服务理念，从而也使得我们坚守的“阵地”安然无恙。

护理工作也是病房工作中重要的一部分，护士长蒋春玲作为消化内科的大管家，在疫情期间，放弃了调休的机会，每日到病房查房，安排防护物资的发放、病房的消毒工作，了解护理中存在的问题，有条不紊地把护理工作安排妥当。内镜中心的李玉红老师，每天都在内镜室做好安全巡视和急诊内镜的准备工作，其他内镜室护士赵媛媛、王海元、赵晓冉、任珊珊也在随时备班，为急诊内镜的开展做好充分准备。

由于消化内科医护人员秉承“抗击疫情，不负使命”的精神，相互激励、团结一心，使得这个大家庭在战“疫”中拧成一股绳，完成任务，以更加昂扬的斗志去迎接终将到来的胜利。

我们坚信待到春暖花开，疫情消散时，我们的消化团队也定会厚积薄发，团结一心，奋力拼搏，再创佳绩。

这段沉甸甸的记忆，必定是我们医学道路上一段特殊的风景。

□消化内科 王亚丽

# 知往鉴今 以启未来

## ——护理部召开疫情防控工作阶段性总结会议

在新冠肺炎疫情暴发后两个多月的时间里，护理部带领全体护理人员以极大的热情、昂扬的斗志投入到疫情防控工作中，为实现医务人员和患者两个“零感染”的目标持续付出努力。目前国内疫情虽然趋于稳定，但还未结束，如何巩固来之不易的抗疫成果，实现最终胜利，是我们必须面对和思考的问题。3月27日上午，护理部以视频的方式召开疫情防控工作阶段性总结会，副院长张东亚及全体护士长参加。会议由护理部主任陈淑苹主持。

这是一次承前启后的会议，一方面，对前段时间的疫情防控护理工作进行总结，另一方面，动员全体护士继续以饱满的工作态度坚守岗位，严格执行防控措施，争取最终胜利。护理部对督导检查、培训考核、预检分诊工作进行总结，重点介绍了在疫情发展不同阶段，护理部如何发挥“纵向管理、横向协调”的功能，做到“未雨绸缪，严防死守”，抓紧、抓实、抓细各项防控工作，并对下一阶段工作计划进行部署。各大护理单元的护士长分别陈述了内科、外科、心脏中心、妇儿科在疫情期间所面临的考验和实际工作的开展情况，正是由于临床科室的出色配合，疫情防控护理管理才得以顺利进行。麻醉科手术室作为医院重要的平台科室，在减少人员聚集的前提下，确保急诊手术、限期手术的正常开展，因此特殊时期的流程和预案极为关键。发热门诊作为抗击疫情的前沿阵地，医护人员发挥了先锋模范作用，在危险面前毫不退缩，牢牢守住了医院的“大门”。此次会议的召开，促进了管理部门以及临床各科室之间的沟通交流，为今后防控工作更扎实开展奠定了基础。

张东亚充分肯定了全体护士在疫情防控工作中的表现，他认为突发公共卫生事件最能考验一支队伍的管理能力。疫情期间，在护理部的高效管理和持续督导下，护理队伍保持着非常强的战斗力，护士对制度和流程的执行准确到位。尤其是一线科室处于工作战线长、节点多、难度大、风险高的状况下，医护人员不辞辛苦，筑牢了疫情防控的铜墙铁壁。他提议护理部应大力弘扬疫情期间涌现的先进事迹，营造积极向上的文化氛围。他还强调，下一阶段要实现两个目标：一是防止输入性疫情的发生；二是加速、稳妥恢复正常医疗工作。希望全体护理人员再接再厉，坚持不懈，力争圆满完成疫情防控任务。

三月中旬以来，全国新冠肺炎疫情防控工作取得了显著成效，出现了持续向好的态势，然而境外输入病例源源不断，境外关联病例、本土新增病例零星散发。在我们加速恢复正常医疗服务的同时，不能忘记加强疫情防控必须慎终如始。医院全体护理人员将继续发挥战斗精神，以夺取抗击疫情的最终胜利。

□护理部 何苗

# 为了患者安全，“超人”在行动！

3月13日中午，超声科接到门诊办公室通知，有一位返京未满14天隔离期的孕妇下午要来超声科预约检查，按照北京市及我院新冠肺炎疫情防控的相关要求，超声科工作人员计划将预约检查时间安排至隔离期满后。



一会儿，门诊办公室主任王晓杰又来到超声科，详细介绍了患者情况：患者孕35周左右，此前产检胎儿心率明显减低(约50bpm)，胎儿脐血管阻力指数增高，极可能存在胎儿宫内窘迫！属于危重症孕产妇。因慕名我院心脏小儿专家李小梅教授，特来求诊。

下午一点开诊后，超声科联系产科主任陈静说明情况，得到建议该孕妇急需做胎儿物理评分超声检查。为积极配合临床诊治及考虑到孕妇情况危重，超声科决定第一时间安排检查！

疫情当下，孕妇未满隔离期，存在一定风险。超声科马上行动起来，专门隔离出一间诊室准备检查，按照院感防控要求，检查医师做到合理恰当防护。共产党员、副主任医师皮德凤是高年资医师，在妇产科超声领域经验丰富，在了解到孕妇的情况后，沉着冷静地一句“我来吧！”便“逆行”于有潜在感染的风险之中。门诊办公室副主任郁莹立即送来一次性隔离衣及面屏，并再三嘱咐皮德凤做好防护。一系列准备就绪后，皮德凤沉着应战，检查结果的确不如人意，胎儿心率明显减低，胎儿物理评分低于正常。皮德凤告知孕妇超声结果后，叮嘱她进一步完善相关检查。

在特殊时期，超声科为产科提供了及时、客观、循证的临床诊疗依据，为临床高效诊治提供了有力支持。作为一名共产党员，皮德凤不仅为患者提供了专业、精准的医学检查，更彰显了共产党人迎难而上，先锋带头的旗帜精神，也为超声科同仁树立了榜样！

□超声科 郑磊

# 积极准备，迎接后疫情时代健康管理工作的挑战

目前，新冠肺炎疫情通过国家一系列的防控措施和救治措施已经得到有效控制，国内疫情防控形势持续向好态势，中央指出在有效防止疫情反弹的前提下，各地尤其是低风险地区要加快全面恢复正常生产生活秩序。健康管理中心随着疫情好转，重新开诊也提上了日程。

面对后疫情时代，如何开展健康管理工作是从事健康管理医务工作者面临的一个新的挑战：一方面，新冠肺炎潜伏期长，传染性强，无症状感染者也具有传染性，不排除长期存在的可能性。我们对新冠病毒认识仍然有限，暂时没有有效防治方法，只能通过各种防护措施加强对此病毒的防控，在日常工作中，疫情防控将是今后较长一段时间的工作重点；第二方面：体检工作的特点属于人员密集型和资源消耗性的工作，面对疫情恢复体检需求和前期积压的体检需求，在重新开诊后我们会面临巨大客流的潜在压力，交叉感染风险大，在现有条件下如何保护好医务人员和受检者的安全是我们需要考虑和在工作中解决的问题；第三方面：国家层面虽然出台了许多指南和共识，但是没有涉及健康体检的相关内容。

所以我们将要面对一手抓医疗，一手抓防疫的局面。

为了加强对新冠肺炎的防治，避免医院感染病例的发生和聚集性病例的出现，健康管理中心全体人员在副主任牛永红的组织下，通过参加网上直播课的形式，认真学习了由中国健康管理协会健康体检分会会长付君教授讲授的《疫后健康体检防护管理之我见》。付君教授从体检前预防措施、体检中防护、体检后管理、特殊检查项目的防护管理等各方面详细讲解了防控的重点和难点，为我们的今后工作指明了道路，开拓了思维。

牛永红要求大家认真领会，共同探讨，结合健康管理中心的实际，认真梳理防控流程规范，制定防控应急预案，完善管理制度，成立防控质控小组。开诊后仍要紧绷疫情防控这根弦，持续加强落实好疫情防控措施，达到精细化管理的目标，保障健康体检工作有序进行，为广大群众的健康保驾护航。

□健康管理中心 刘妮妮

# 发挥先锋模范作用 积极投身防控一线

## ——外科党支部召开视频组织生活会

新冠肺炎疫情防控期间，外科党支部所有党员干部发挥模范带头作用，积极投身防控一线，为做好下一步疫情防控工作，在党委委员、副院长张东亚与外科党支部书记田进涛提倡下，3月16日，外科党支部召开视频组织生活会。

田进涛梳理并总结了在新冠肺炎疫情期间外科党支部的主要工作，包括临床、培训、捐款、党建、疫情防控等各个方面。各位党员结合自己的临床工作积极发言，为下一步恢复正常医疗工作建言献策，纷纷表示会再接再厉，充分发挥共产党员先锋模范作用，将抗击疫情进行到底，取得最后的胜利。

张东亚进行总结发言，肯定了外科党支部疫情防控阶段的成绩和党员群众展现的责任担当，强调一定要保持高度的政治觉悟，弘扬正能量，发挥基层党支部的堡垒作用，尤其是目前医院处于恢复正常医疗工作的关键时期，在保证住院患者得到切实治疗的同时，一定要实现两个“零感染”目标。

□外科党支部 陈阳

# 党员先锋做表率 疫情防控勇担当

## ——消化泌尿中心党支部召开专题组织生活会

3月20日晚，消化泌尿中心党支部利用休息时间，组织召开了新型冠状病毒肺炎疫情防控期间第二次线上支部组织生活视频会议，共23名党员参会。

会上，支部书记王建方组织党员同志们共同学习了“习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时的重要讲话”。通过学习，党员们备受鼓舞，从而坚定信心、提振士气、再接再厉，为维护人民生命安全和身体健康作出更大贡献。

随后，消化内科、普外科、内分泌科、肾内科及泌尿外科的8位党员代表讲述了疫情防控期间各自科室的防控工作，并畅谈了自己在这段非常时期的内心感受。大家一致表示，此次突发的举世疫情，彰显了党和国家的英明领导，充分体现了祖国的强大，也更能使自己结合实际情况去深刻理解“四个自信”。同时，党员同志也为广大群众作出表率，在医院的抗疫防控工作中起到政治引领作用，截至目前已有4位青年业务骨干在疫情期间主动向党支部递交了入党申请书。

最后，王建方讲道，目前国内疫情在举国抗疫的努力下得到了基本控制，但大家要继续严防死守，逐步复工的同时一刻也不能松懈。随着大量境外输入病例的到来，疫情反弹的风险仍然存在，要做好持久抗疫的准备。在疫情防控中，共产党员要发挥先锋模范作用，向无数“逆行者”学习，发扬大无畏革命精神，坚定打赢这场战争的意志和信心。参会人员纷纷表示，如果党和人民需要，我们随时准备奔赴抗疫一线，用己所学，报效祖国，与全国人民一起夺取疫情防控战的全面胜利。

□消化泌尿中心党支部 周敏 王建方

# “后勤人”的责任与担当

在我院有这样一群人，他们既不是医生，没有救死扶伤的知识；也不是专家，不能为疫情防控建言献策。然而，他们却是抗疫一线战士们的坚强后盾，默默耕耘，无怨无悔，他们就是我们的后勤保障团队。

针对疫情，纪委书记、护理部主任陈淑苹，总务处副主任韩伟为后勤各班组骨干员工进行了疫情防控培训。

疫情期间，保洁部门遵照规章制度，增加巡回保洁频次，加强对重点区域的反复消毒；在做好全院消毒清洁工作的基础上，增派专人对重点部门强化消毒工作，确保我院各个科室消毒到位，工作后及时填写消毒工作完成记录。电工班班长带领部门员工24小时待岗，按照疫情防控需要，及时制作安装各类应急装备，为科室加急安装紫外线灯。工程师傅们为保证各科室医疗工作安全高效运转，昼夜坚守，及时快速处理各项抢修任务。车队全体员工在做好自身防护措施的前提下轮流值守，遵从调度，全天候待命，保质保量地完成院内交给的各项工作。房产科对家属院内共计323户进行走访调查，详细记录返京人员体温情况并上报。探视管理员和家属院登记人员积极主动参与到防控工作中，不畏困难和寒冷，坚守岗位。发热门诊保洁员董开国师傅，面对疫情虽然心中也有顾虑和恐惧，但他遵照防护要求，穿戴好装备依然奋战在一线，每天坚持打扫清洁诊区，不辞辛苦。污水站员工不怕脏和累，主动加班由单岗变双岗，加强污水处理，保证医院污水处理系统正常运行。医疗废物运送员赵喜，准确无误地按要求收集隔离病人的垃圾废物，主动加班做好本职工作。





哪里有需要，后勤保障就跟到哪里！我院“后勤人”虽身处“后方”，但心系“前线”。他们把医院当成家，24小时备战，召之即来，来之能战，为医务人员和患者的健康与安全保驾护航。他们与我院所有一线防控工作人员共克时艰，一定会迎来疫情阻击战的最后胜利！

□总务处 物业 张海婷

# 坚守岗位 共克时艰

## ——基础党支部召开新冠肺炎专题支部大会

3月18日，基础党支部召开新冠肺炎专题组织生活视频会。党支部书记罗朝峰组织全体党员共同学习《习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时重要讲话》。

罗朝峰介绍了在抗击新冠肺炎期间广大党员捐款情况；组织委员郑磊介绍了党支部组织发展工作，病理科耿德临等多名同志向党组织递交了入党申请书；放射影像科副主任赵雪梅同志的发展大会已经准备完毕；放射影像科刘东和输血科陈旭升两位同志入党材料按照程序正在审核中。他还强调，抗击疫情是一次很好的考验，每位党员都要发挥先锋模范作用，并积极吸引更多优秀分子向党组织靠拢。

最后，罗朝峰介绍了国内疫情在党中央的坚强领导下已经大大缓解，各地支援湖北的医疗队也陆续返回，但是国外疫情陆续进入发病高峰，大家在此时此刻仍旧不能松懈。大家纷纷表示，要以更加饱满的斗志和精神参与到防治新冠肺炎疫情的战斗中，站好每一班岗，做好每一件事，争取早日取得这场阻击战的胜利。

□基础党支部 罗朝峰

# 临床营养科 温暖的集体



突然而至的疫情打乱了他们与家人团圆的计划，临床营养科的工作人员从年前工作至今，一直没有换岗。

兵马未动，粮草先行，临床营养科积极联系物资供应商，清点盘库，并以医务处收集的日报表为依据，估算我院医护人员和住院患者人数，进行人员安排和相应物资的储备。大部分职工没有医学背景，科室邀请感染管理处进行了新冠肺炎疫情的科普知识讲解，让大家了解疫情，避免不必要的恐慌，并进行了消毒、洗手等防疫措施的培训。

科室陆续出台了内部消毒措施和内部防护物资管理草案，各班组消毒后登记在册，并安排感控专员李云芳每日监督和记录，拍照留存。疫情期间，人人都是防控监督员，也互相提醒做好个人防护。主任延峰变成了“婆婆嘴”，他到每一个班组讲解科普防疫知识，给大家宽心，说得最多的一句话是：“医院有我们的医护人员日夜坚守，大家不要担心！”

针对每日接触患者的配餐员，专门进行人员防护培训。配送车从病房回来，车轮先经过84消毒液消毒，每日两次经消毒液擦拭和紫外线照射，每辆车都配备了洗手液和擦拭专用毛巾，配餐组单独有运送记录进行监督。在营养师蒋峥的带领下，大家讨论制定了病房患者通过微信订餐的方式，再由工作人员配餐和送餐，最大程度减少接触感染的机率。配餐员还承担着发热门诊、急诊预检、急诊内外科和本院职工隔离区的送餐任务，保障餐饮按时送到特定区域的每一位医护和患者手中。

疫情期间，临床营养科的工作依然是绕着锅台，为大家烹饪一日三餐，让医护人员和患者吃上暖心的食物。面点部门的师傅更是在凌晨4点半就开始了一天的工作。记得有一次延峰问大家：累不累，怕不怕？厨师们说：“忘记怕了，光想着把饭菜做好了，咱得让大家吃上热乎饭呢！”配餐员说：“天天去病房，咋不怕？但想到你说过的，让我们盯着你，你没倒下、没后退，我们就不用怕，我们相信你！”大家每天都能看到延峰在临床营养科，检查防护措施是否到位，有时还与配餐员一起去发热门诊送餐。有他在，工作人员觉得更安心。

临床营养科在后方默默支援着我院一线防疫人员，虽然工作繁重，却踏实有滋味。这是一个带有“温度”的科室，温暖着每一位医护人员和患者的心。

□临床营养科 武志云

# 一名准妈妈的医者担当

2020年的春天没有熙攘的人群，没有春意盎然的气氛，空气中弥漫着消毒水的味道.....

手术室护士刘娜娜，是一名身怀六甲的准妈妈，在疫情防控期间依然选择坚守岗位。特殊时期难免会有些惶恐，但是想到自己是准妈妈的同时，更是一名医院临床一线的护理人员，在全国抗疫的关键时刻，她仍选择站在了一线。

3月初的一天，保洁员发现洗衣机出现问题，不能进行正常清洗工作。刘娜娜了解情况后，主动上报并及时联系器械设备处，反映洗衣机出现故障给手术室清洗工作带来的影响，器械设备处很快联系到维修洗衣机的工程师。疫情当前，工程师进入现场防护程序复杂，为减少外来人员的风险、节约有限的防护资源，毫无维修经验、身怀六甲的刘娜娜挽起袖子，在工程师电话指导下，手拿螺丝刀、对照说明书，最终让洗衣机恢复正常运转。维修机器的1个小时里，她丝毫没注意到臃肿的双脚已经湿透，双腿早已发麻，豆大的汗珠滴滴答答。看到洗衣机正常运转，她脸上露出了胜利的喜悦！

发现问题，跟进问题，解决问题，身怀六甲的刘娜娜克服困难，身体力行，保障手术室清洗工作有序进行，也为医院节省了宝贵的防护资源。我们相信，这是准妈妈给予孩子最好的胎教。祝福他们母子平安！

在这个非常时期，众多白衣“逆行者”背负着生命的希望，冲向了湖北一线。而后方的医务工作者也坚守岗位，为患者保驾护航，为社会贡献自己的年华，展示着自己的担当。

在这里，我们期待着小生命的到来，期待着这个春天……

□手术室 敬旭

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com