北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

众志成城 抗击疫情

第225期
2020年2月21日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策

——“华信人”与你共克时艰



疫情就是命令，防控就是责任

2020年春节前夕，一场突如其来的疫情防控阻击战在中华大地骤然打响，面对来势汹汹的疫情，作为“逆行主力”的白衣战士，“华信人”迅速投入到抗击新型冠状病毒感染肺炎的防控战“疫”中。直面病毒，“华信人”为疫情防控坚守岗位，为周边百姓、为患者，构筑起一道坚不可摧的“防护墙”。

1月20日，国务院联防联控机制召开电视电话会议，对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作进行全面部署。



为严格贯彻落实中央精神和上级要求，针对日趋严峻的新型冠状病毒感染肺炎防控形势，医院党政班子在第一时间召开专项会议，成立疫情防控领导小组、工作小组和专家组，按照“高度重视、严格迅速、积极主动、科学有效、早做准备”的原则，制定发热门诊、急诊值班岗位制度，严格落实防护工作标准，扎实推进全面防控措施，维护正常医疗工作秩序，保障人民群众的生命安全和身体健康。由此，抗击新型冠状病毒肺炎应急防控工作正式启动。21日，医院又召开了专项指导会议，确保防治工作稳步推进，确保医护人员和就医患者的安全。明确预检分诊方案和医学隔离方案，做好人员队伍调控和各项物资储备。22日，在节前中层干部会议上，医院要求保障医务工作者安全和患者人身安全，制定印发《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗和防控方案》文件；感染管理处组织标准化预防培训。23日，北京市卫生健康委科教处处长宋玫、北京市政法委、市公安局相关部门领导一行和朝阳区委副书记王旭同志一行先后来医院，就新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作进行调研检查。当日，领导班子开展专项督查，检查物资准备情况和各岗位标准防控情况。为感染科门诊安装移动便携式X光机(DR)。

1月24日农历除夕，领导班子慰问坚守一线的医护人员。应急领导小组和工作小组再次确认春节期间应急专家队伍、医护隔离区域和保障物资等相关事宜。

不忘初心，勇于担当

正月初一，党中央成立应对疫情工作领导小组。习近平总书记作出重要指示强调，在当前防控新型冠状病毒感染肺炎的严峻斗争中，各级党组织和广大党员干部必须牢记人民利益高于一切，不忘初心、牢记使命，团结带领广大人民群众坚决贯彻落实党中央决策部署，全面贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。



当天，医院召开紧急会议，布置做好药品储备、物资储备和院内通道管理。组建援助湖北医疗队。发热门诊安置空气消毒机。初二，根据北京市最新防控方案，发布《关于全院职工落实好疫情防控相关责任的通知》；按照北京市卫生健康委《关于进一步加强医疗卫生机构防控新型冠状病毒感染的肺炎工作的通知》的要求，制定印发《春节期间返京人员要求》文件。初三，医院研究部署延长春节假期有关工作，发布《关于2020年春节假期调整的通知》《关于调整春节期间门诊出诊时间的通知》，保证儿科24小时门急诊；加强预检分诊力量和严格保障住院病人及手术病人安全。初四，医院召开专项会议，确定第一批援助湖北医护人员名单，确定门急诊预检分诊队伍，确定感染科值班方案；制定印发《关于防控“新型冠状病毒”期间门诊消毒隔离制度(试行)》、《针对新型冠状病毒感染的肺炎预检分诊措施(暂行)》文件。初五，发布《北京华信医院致患者的一封信》，告知患者有效减少人员聚集，阻断疫情传播。初六，发布《关于应急防控物资发放的通知》《关于疫情防控期间职工就餐调整的通知》，制定印发《医用防护用品使用范围指引》文件。



1月31日，党委通过网络召开扩大会议，通报疫情防控系列工作，并对下一步防控工作提出要求；制定印发《患者就诊指南》文件。

2月1日，医院召开宣传工作会。会议要求深度挖掘抗疫一线医护人员“逆行而上”的感人事迹，讲好“华信故事”，展示“华信精神”；及时报道各部门加强疫情防控工作的措施成效，发布权威信息，做好科普宣传，凝聚战胜疫情的强大力量。在此期间，医院各宣传平台共发布疫情防控相关信息内容54条，其中医院官网16条，微信平台16条，微博15条，搜狐号7条。在门诊大厅悬挂抗击疫情主题横幅，利用电子显示屏循环播放宣传标语。咨询台摆放新型冠状病毒感染的肺炎科普宣传折页，院内显著位置张贴宣传海报。加强与搜狐健康等外媒的联系与合作，及时报道医院的抗击疫情工作、医护人员的无私奉献精神，营造抗击疫情良好氛围。



2日，为了防止疫情进一步扩散，避免交叉感染，最大限度地保障患者、家属、医务人员和群众的生命安全，医院发布《关于门急诊患者填写门急诊新冠排查表的通知》。同时，为进一步缓解急诊、发热门诊等就诊压力，医院微信公众号推出新型冠状病毒肺炎线上咨询服务，切实为更多患者提供精准、有效的健康服务，提高医院运转效率。



担责、守土尽责。医院发布《关于急诊大门封闭管理的通知》、制定印发《新型冠状病毒感染的肺炎防控预检分诊措施(暂行)》《新型冠状病毒医务人员标准预防手册》文件。

5日，针对当前医疗防护用品紧缺的情况，发布《关于合理做好防护物资领用及二级库管理的通知》。为进一步加强防控工作，发布《关于印发〈新型冠状病毒感染的肺炎防控与诊治工作手册〉的通知》。为做好儿童新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作，发布《儿童就诊须知》通知。

6日，李克强总理在主持召开中央应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组会议上，部署进一步有针对性加强疫情防控工作，要求有序做好恢复生产保障供应。

当天，医院召开会议严格按照政府和学校的要求，将疫情防控作为当前工作重中之重，党政积极配合，高度重视，坚定信心，科学防治，周密部署，把防控工作抓实抓细，迅速采取一系列有效防控举措。院领导、科主任签订疫情防控责任书，全面落实各方责任。为做好医务人员自身新冠肺炎防控工作，医院制定印发《医务人员发热就诊流程》《医务人员隔离及监督性医学观察管理》文件。同日，牵手京东健康开通部分医务人员的线上问诊服务，助力疫情防控。





7日，医院再次召开视频会议，研究部署门诊工作安排。按照上级要求，加强预检分诊专业力量，严格落实筛查工作。9日，发布《门诊时间安排》通知。门诊区域采取适当限流措施，推行100%预约就诊，减少人员聚集，预防交叉感染。急诊、发热门诊、儿科24小时应诊。

科学防治、精准施策

2月10日，习近平总书记在北京调研指导新型冠状病毒肺炎疫情防控工作时强调，当前疫情形势仍然十分严峻，各级党委和政府要坚决贯彻党中央关于疫情防控各项决策部署，坚决贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求，再接再厉、英勇斗争，以更坚定的信心、更顽强的意志、更果断的措施，紧紧依靠人民群众，坚决把疫情扩散蔓延势头遏制住，坚决打赢疫情防控的人民战争。

当日，领导班子召开专项会议，成立新型冠状病毒肺炎防控督查小组。医院多措并举扎实推进防控工作，各科室全面落实政府和学校关于新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的要求，确保临床医技科室和后勤保障科室对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控措施落实到位。

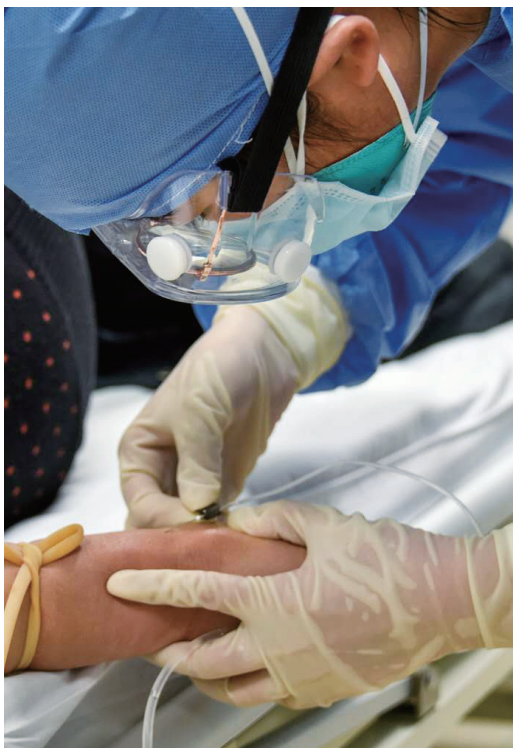
12日，习近平在中共中央政治局常委会召开的会议上指出，当前，疫情防控工作到了最吃劲的关键阶段，要毫不放松做好疫情防控重点工作，加强疫情特别严重或风险较大的地区防控。

根据国家要求，结合疫情防控工作进展，当天，医院召开专项会议，全面落实疫情防控督查工作。细化各项防护制度和标准，制定应急预案，规范操作流程，严格督导检查，加强学习培训，把疫情防控工作责任到人，落实落细。

众志成城，共克时艰

2月13日，北京市卫生健康委员会发布了《关于我市二级以上医院实行非急诊全面预约》的通知，我院已于2月9日推行100%预约就诊，走在政策前面。

在这场战役中，没有人能够置身事外，更不会袖手旁观。党中央就是全国人民的“主心骨”；基层党组织就是民众的“顶梁柱”；最美“逆行者”就是患者的“定心丸”。



请相信我们！“华信人”心中有信仰、脚下有力量，勇于面对生死，展现出广大职工众志成城、敢于担当的医者仁心。

病毒无情、人间有爱，“华信人”坚守一线，与你同在！

□党政办公室宣传组
文镇宋 闫金凤 整理

同心协力，联防联控

2月3日，在中央政治局召开的第二次常委会专题会议上，中共中央总书记习近平强调，疫情防控要坚持全国一盘棋，各级党委和政府必须坚决服从党中央统一指挥、统一协调、统一调度，做到令行禁止。按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，尽快找差距、补短板，切实做好各项防控工作，同时间赛跑、与病魔较量，坚决遏制疫情蔓延势头，坚决打赢疫情防控阻击战。

4日，医院通过远程会诊系统，设置12个分会场，召开中层干部、党支部书记、护士长视频会议。通报了自1月20日以来开展的疫情防控工作。要求大家认真贯彻习近平总书记重要指示精神，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，全面落实各方责任。科主任要讲政治，顾大局，以身作则，加强科室管理，层层抓落实，做到守土有责、守土



我院召开专项会议，全面落实疫情防控督查工作

为确保临床医技科室和后勤保障科室新型冠状病毒肺炎防控措施落实到位，我院成立新型冠状病毒肺炎防控督查小组，加强对各项工作的监督检查。2月12日上午，医院组织召开专项会议，院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹及相关科室负责人参加了会议。

会上，针对疫情防控监督检查重点内容进行了充分讨论。张明奎指出，针对疫情的紧急防控工作，医院采取了一系列措施，现阶段的主要任务是抓规范、抓细节、抓督导。制定各科室可执行、可落地的通用制度，简洁明了，做到可用、管用、好用；借助规范的制度与流程，将工作做实做细；在督导检查中，要有专项检查，规范执行。

类延旭强调，督查工作要按照标准抓细抓实，细节之处见真章。古人云：“千里之堤溃于蚁穴”，针对发现的问题要及时整改，确保各项专业规范标准落实到位。

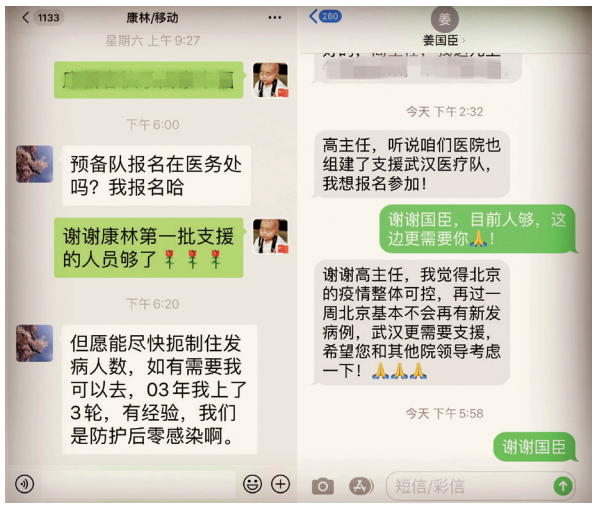
新型冠状病毒肺炎防控督查小组组长陈淑苹表示，督查工作一定要落实到位，进一步规范制度与流程，针对血透患者也应加强体温和接触史排查，规范医护操作，方便患者就医。

督导工作将进一步动员全体干部职工行动起来，群策群力，克服困难，齐心协力，全力以赴打赢疫情防控阻击战。

□党政办宣传组 文镇宋

请愿书铿锵有力 战疫情笃定不移

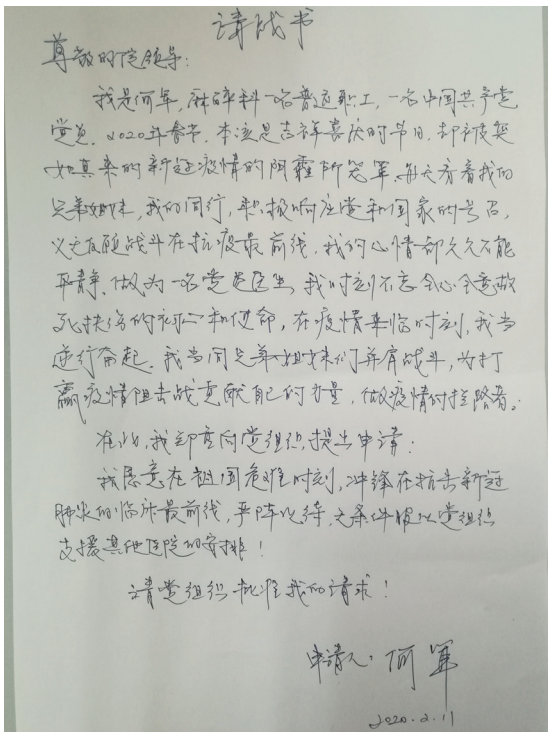
2020年，注定是不平凡的一年，谁也不曾想会有这样的开端，新型冠状病毒感染的肺炎疫情不知不觉成了2020年的开篇话题，牵动了全国人民的心。新春佳节，原本应该是一年中最为温馨、祥和的时光，却因新冠病毒被蒙上一层层“朦胧的纱”，阻断了匆匆回家的脚步，阻断了和和美美的团聚，阻断了一家人守在炉旁的欢笑；但却阻挡不住全国人民牵挂肺炎疫情的心，阻挡不住医护人员抗击疫情的脚步，阻挡不住接踵而来、铿锵有力的“请愿书”，字里行间的那份初心、那份笃定、那份责任，让2020不一样的开篇有着别样的韵味，一个个逆行而上的背影也铸成了2020最靓丽的风景。在得知需要医护人员援助、需要医护人员守望相助的那刻起，我院同样涌现出这样一些人。







1月28日，医院确定第一批援助湖北医护人员4人：综合ICU副主任医师李黎明、护士长史冬燕和护士路鹏飞，呼吸与危重症医学科护士张妍。



请战书

尊敬的院党委：

我是何军，麻醉科一名普通职工，一名中国共产党员。2020年春节，本应是吉祥喜庆的节日，却被突如其来的新冠疫情的阴霾所笼罩。每天看着我的父老乡亲，我的同行，都报响在疫情和国家的号召，义无反顾战斗在抗疫最前线，我的心情都久久不能平静。做为一名党员医生，我时刻不忘全心全意救死扶伤的初心和使命，在疫情来临时刻，我当逆行奋起。我当同父亲和妹妹们并肩战斗，为打赢疫情阻击战贡献自己的力量，做疫情的挡路者。

准此，我郑重向党组织提出申请：

我愿意在祖国危难时刻，冲锋在抗击新冠肺炎的临床最前线，严阵以待，义不容辞地选择援鄂抗疫工作！

请党组织批准我的请求！

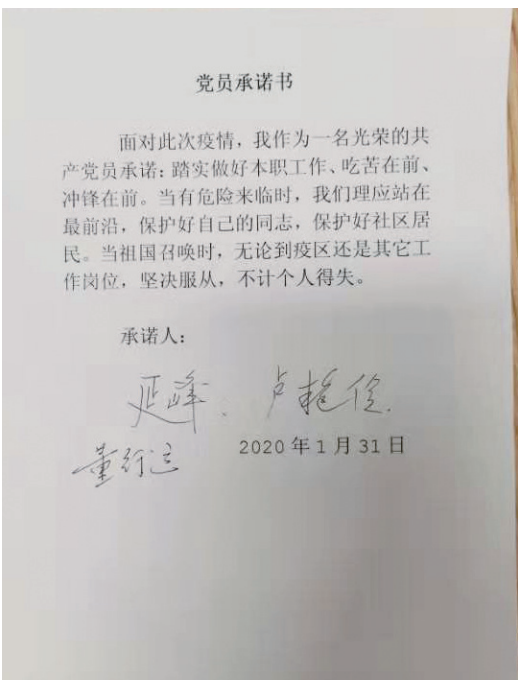
申请人：何军

2020.2.1

李黎明医生是医院重症ICU的业务骨干，工作经验丰富。他表示一定不辜负学校和医院对自己的重托，坚决完成救治任务。护士长史冬燕说，我是一名共产党员，关键时刻更要冲锋在前，治病救人义不容辞。我一定带好护理队伍，全力救治疫区患者。

党委书记类延旭、院长张明奎、纪委书记陈淑苹表示，医院就是前线工作人员的坚实后方，一定全力以赴为大家保驾护航。

在与医护人员交流时，他们坚定的眼神、笃定的目光，透露出那份果敢与坚持，这是打赢这场没有硝烟战“疫”的“定心丸”。在交流中了解到，当得知科室、组织需要时，很多医护人员退掉了好不容易抢到的回家的火车票，他们中有许多一年未曾回家；甚至有医护人员在回家途中，毅然决然地下车，购买了返程的车票，决定留下来，风雨同舟，共同战斗。当得知，医院需要组织队伍协助预检分诊时，他们又站在了防控疫情的第一道关卡上，默默值守，无悔奉献。



党员承诺书

面对此次疫情，我作为一名光荣的共产党员承诺：踏实做好本职工作、吃苦在前、冲锋在前。当有危险来临时，我们理应站在最前沿，保护好自己的同志，保护好社区居民。当祖国召唤时，无论到疫区还是其它工作岗位，坚决服从，不计个人得失。

承诺人：

延峰 卢艳伶

董行运

2020年1月31日

随着疫情的不断发展，看着奋战在前线的兄弟姐妹，他们纷纷再次郑重地提出申请并承诺：愿意在祖国最危难的时刻，申请前往一线，用自己的专业，竭尽所能，为坚决打赢疫情防控阻击战贡献一份力量。

一封封请愿书，铿锵有力；战胜疫情的信念，笃定不移，体现出医护人员“若有战、召必回、战必胜”的信念。“华信人”在危难之际显身手，见真情，展现出众志成城、敢于担当的医者情怀。这个春季，让我们一起默默地记住这些逆风而行的身影，因为，他们才是这个春节最美的花。

武汉挺住！湖北加油！中国加油！我们齐心协力，打赢这场疫情防控战！

□党政办公室宣传组 文镇宋 整理

疫情就是命令 防控就是责任

1月23日，春节假期前一天，护理部正在加紧收集一份当下最为重要的名单。



22日，纪委书记、护理部主任陈淑苹亲自向感染科(发热门诊)主任张维燕、护士长方群了解疫情进展、医用防护、人员配备和节日排班等情况。随即，护理部召开核心组会议，布置抗疫工作。“发热门诊是抗疫最前线，随着就诊患者数量的增加，护士们已经进入高强度、超时长的工作状态。这时候一旦疫情暴发，正在值守的护士可能出现精力、体力不支的情况，因此必须即刻有人顶上去。”陈淑苹下达命令，要求各护理单元以最快的速度形成支援梯队，名单上报护理部。一时间，“支援发热门诊！”在全院护理队伍里变成了一个响亮的口号。

护理部了解到，部分科室准备实施“党员第一批，骨干第二批，单身第三批，孩子小的第四批”选拔和报名相结合的原则。但是，史冬燕、蒋春玲、马晨芳、卢艳伶、何苗、路鹏飞、张妍、徐思圆……纷纷通过电话、微信等不同方式报名，唯恐落后。1月23日14:00，所有护理单元“集结”完毕，报名支援人数远远超过了全体护士的半数，大家为那光荣而神圣的任务时刻准备着。此时，其他护理团队俨然成了感染科护理团队的“大后方”。原本计划外出的几名护士甚至取消了行程，随时待命，“若有战，召必回！”

1月24日(除夕)，虽然是假期，作为医护人员却丝毫不敢放松。这时候，医院接到了北京市卫生健康委下达的《新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治工作方案》，要求各级医院迅速组建医疗救治组，并上报应急人员名单。护理部在接到通知1小时内全员到岗。由于前期准备充分，很快就从支援发热门诊的名单中选拔出48位护理骨干，组成四批应急队，并根据专业和职称对各批次人员进行了统筹安排。

当名单下发至各科征集意见时，没有收到一个我不能去的回应；而“我也想去，为什么没有我？”类似的疑问此起彼伏。有一位护士长语气坚定地说：“有困难和危险就应该我先上！这样的重任，我应该排在第一位！”在我们的护士看来，“义不容辞、严阵以待”才是当下最该坚持的立场。

疫情就是命令，防控就是责任。继北京市第一批医疗队奔赴武汉后不久，北京市卫生健康委再次下达组派第二批医疗队的通知。1月28日(大年初四)9:00，护理部召开核心组扩大会议，商讨参加北京市第二批援鄂医疗队(危重症组)的护士人选。根据上级对支援人员的要求，由综合ICU护士长史冬燕、路鹏飞；呼吸与危重症医学科张妍、徐思圆4名护理骨干作为支援人员。他们在接到任务后没有丝毫犹豫和畏惧。当天下午15:00，护理部会同感染管理处主任曹亚坡、发热门诊护士长方群，认真严格地对医疗队进行了医用防护用品使用的强化培训。一切都在有条不紊地进行，只待一声号令，即刻启程。

“众志成城，抗疫援鄂”，在危难关头挺身而出的医护人员，恰恰是这个春节最靓丽的色彩。

□护理部 何苗 文/摄影

疫情中的最前沿——感染科

2019年12月，初闻武汉出现不明原因肺炎，距离新年还有一个多月的时间。当时，感染科正在抗击流感的道路上忙得不可开交，并没有想到这些会跟我们有什么关系。但在短短几天后，它就告诉我们、告诉武汉，这是一场灾难。此时，我们意识到疫情有些严重，带上了令人呼吸困难的N95口罩，开始了初步的防护；预检分诊时开始询问一系列相关问题。

2020年1月12日，世界卫生组织将它命名为新型冠状病毒。感染冠状病毒之后常常出现发热、咳嗽、气促等呼吸道症状，严重病例中可引起呼吸衰竭、凝血功能障碍、肾衰竭，甚至死亡。既然首要症状是发热，感染科首当其冲成为疫情的前沿，此刻，我们开始了更进一步的疫情防护。

防护小烦恼

做好防护是面对疫情最基本、最重要的事情，既是保护自己，也是保护病人。护士长拿出了尘封已久的防护用品，看到这些，大家心中百感交集。我相信每位医务工作者都不希望在自己的工作生涯中会有机会穿上它们，因为当我们穿上防护服，也就意味着我们正在经历着一场灾难。

当年课堂上学习穿脱防护服时以为永远也不会用到，可如今临床第一年就给我上了一堂永生难忘的课，护士长和几位老师开始教我们使用一些不常用的防护用品，并传授给我们很多临床经验。当我们戴上口罩、眼罩、手套，穿上隔离衣和鞋套时却发现，这些防护用品给我们的工作增加了许多难度。首先，眼罩里雾气弥漫，看不清东西，尤其对于戴眼镜的人来说更是麻烦；然后，最辛苦的就是耳朵了，大家常常开玩笑说我们的耳朵真是承受了这个年纪不该承受的重量；最后，手套最是讨厌，严重地阻碍了我们的操作。虽然它给我们的工作增添了不少麻烦，但仍要感谢它，它毕竟保护了我们。另外还有密不透风的隔离衣，干起活来就大汗淋漓，真想脱掉，但是它保护了我全身最大范围。鞋套最可爱，一点也不添乱，每天踩着也没有怨言。这些防护用品虽然让我们很难受，但还要真心感谢它们的贡献。

办法总比困难多

在防护时我们这些新手们也遇到了大大小小的麻烦，这个时候就充分体现出有好领导是多么重要。首先是稳定军心，我们科今年有大半新入职人员，主任张维燕、护士长方群事无巨细为我们安排各方面的事宜，不仅所有防护用品齐全，还为我们在院内安排了休息室。就连口罩带着不舒服这种小事也解决得妥妥当当。领导帮我们解决了所有的后顾之忧，我们的工作进行得有条不紊。

面对防护用品紧张的问题，虽然器械设备处的老师已经最大限度地供应我们，但疫情会持续多久？我们的子弹能维持多久？这一切都是大家要面对的问题。为了节省口罩，我们每天使用一个N95，休息时把口罩拿到缓冲间用紫外线照射消毒，虽然消毒后的口罩有一股浓浓的味道。为了节省隔离衣，老师们都尽量在进入污染区前少喝水，尽量减少上厕所。

医院领导对我们非常关心，院长书记亲自慰问大家，解决我们的问题和困难。一切困难都不是问题，只要同心，其利断金。

消毒与隔离

消毒是我们每天的工作重点，对发热诊区和隔离病房进行通风、有效氯喷洒和擦拭、紫外线照射，这些成为我们每天必备的工作。经过有效氯喷洒消毒后，空气中充满了消毒液的味道，但大家的内心却是安全的。隔离室收住的第一位隔离留观患者，来院前没有任何准备，当晚护士老师把自己的饭给她；我们为患者打水、准备充电器，并安抚她紧张的情绪。后来患者经两次检查结果均是阴性，可以解除隔离，当我们告诉她这个消息的时候，她高兴得跳起来，不停地对我们说感谢。

患者安全是我们最欣慰的事情，她的感恩也是我们工作的动力！我们也要感谢她，感谢她的配合，感谢她的信任。只要患者和医护一起努力，一定能战胜疫情！

团结与感动

以前总是被军人之间的兄弟情所感动，这次疫情让我真切感受到了医护情。疫情蔓延期间已经临近年关，我们科室不但每天接收大量流感患者还要时刻关注有接触史的患者，工作量剧增。医生和护士们放弃了休息，大家都知道，过度疲劳会导致抵抗力下降，最后影响的将是团队。我们纷纷退掉了好不容易抢到的回家的火车票，决定全部留下来共同战斗，绝不退缩。

护士长曾不止一次地问过我们，害怕吗？我作为刚入职的护士，说不害怕是假的。同年的护士小姐妹说，心里有些恐惧，但是只要想到咱们可以并肩战斗，一同迎接胜利的场景就不怕了。是啊，穿上护士服，好像就忘记了害怕。

匆匆忙忙的日子似乎令大家忘记了想家。护士长和主任为了照顾我们，更主要的是让我们身心得以放松，不时给我们带些好吃的。

年三十早7:00，我走在上班的路上，看着有些昏暗的天空，我在想，此时的武汉会是什么样子，是否也如此昏暗？当我来到医院门口时，看到第一缕阳光照射过来，我笑了，我坚信，无论黑夜多么漫长，黎明总会来到，胜利的第一缕曙光一定会把武汉的天空照亮！因为我相信前线的战友，相信我们，更加相信中国！

这是一场没有硝烟的战争，愿所有奔赴前线的医务人员都平安归来，与家人团聚！希望我们团结一致共同抗击疫情，等到春暖花开的那一天，我们一定要高举酒杯，和亲爱的战友们，一起感谢勇敢的我们！感谢永不退缩的我们！感谢这段充满惊险的岁月，更要感恩我们都能平安！

□感染科 赵淼

随时应战的“急诊人”

当大家的正常生活被疫情或多或少有所干扰的时候，却有这么一群人，他们每天的生活和工作依然在有条不紊地进行，上班、接诊、抢救、治疗……白夜不休地延续着与以往一样的抢救工作，这就是“急诊人”。



日前的一则通报显示，有多名一线抗疫战士倒下了，他们有医护人员、有警察、有辅警、有乡镇防疫人员等，他们几乎都是由于急性心脑血管疾病倒下的。在这个特殊的时期，急诊医护人员提醒您：根据既往流行病调查显示，我国每日因心源性猝死的患者高达1500人。如有不适症状，请您及时就诊，急诊科全体医护24小时坚守为生命护航。

对于急诊人来说，战斗从不会“准时”打响。因为只要我们身着这身白衣，随时都是战斗！

这张照片准确记录了那个时刻：2020年1月26日12：40，北京华信医院酒仙桥急救站院前急救车组：医生李旭军、护士王荣强、司机苏文学接到指令，立即做好防护，即刻前往任务地点，转运1例发热患者。

当照片发到“急诊人”群里时，令我们感动的不只是他们无所畏惧、逆行而战的精神，还有“急诊家人”的留言：等你们凯旋归来！

随着抗击病毒战役的全面打响，北京已经派出了强大的医疗团队去支援武汉，而我们这些留守的医务人员，除了把“家”看好！还要在最危险的地方需要时，做好准备！

如需来急诊科就医时，请正确佩戴好口罩，在诊室外等候就诊；与其他患者和家属保持一定距离，不要扎堆聊天；不要挤在诊室，更不要轻易摘下口罩，就诊完毕后请您及时离开医院。

如果您在家中出现发热等症状，请您前往发热门诊排查，前往发热门诊时您不要过度紧张，佩戴好口罩即可。就诊时请您配合提供准确的病史和出行史，那样对您的诊断会更加及时和准确。如果确诊新冠状病毒感染，我们会将您转至专科医院治疗，那里有更好的隔离设施和充足的药物，既可以保证您的及时治疗，也可以保护您的家人不受感染。

假如没有穿上这身白衣，
你就不会知道星辰月色日出的光；
假如没有穿上这身白衣，
你就不会知道口罩带子下能有痕；
假如没有穿上这身白衣，
你就不会知道扣上护目镜有多帅；
假如没有穿上这身白衣，
你就不会知道盘起头发会这么美。

这场没有硝烟的战役已开启，虽千万人，吾往矣！

□急诊科 徐海军 史婧/文
徐海军/摄影

全面应对 精心部署 “麻醉人”在行动

2020庚子鼠年，一种致病性及传染性极强的新冠病毒自武汉爆发并迅速波及全国。作为医务工作者，首当其冲加入这场无硝烟的战斗。我院作为综合性医院，面对疫情，同样需要严防死守。手术室作为医院的重要平台，全体医护人员，在副院长、麻醉科主任张东亚的带领下，全力配合医院坚守阵地。

新冠病毒传染性强、潜伏期长，因此带来的危害更大，那么隔离传染源、切断传播途径、做好自身防护是防控疫情最有效的措施。如果说门急诊是一线的话，那么病房就是二线，手术室和恢复室则是最后的防线，最后防线如若失守，势必影响全院患者的救治工作。麻醉科承担全院患者手术麻醉、监护治疗、急诊插管等工作，麻醉医生与患者直接接触，手术室又是一个开放平台，因此，麻醉科手术室医护人员在疫情防控期间，要防止通过麻醉科手术室引起的交叉感染。

随着疫情进展，张东亚深感形势严峻，急需重点加强麻醉科手术室的防控工作。大年初七上班，就召集副主任李慧先、手术室护士长常青、马晨芳，以及副主任医师杨永涛和何军等召开核心会议，制定防控流程。抗击新冠病毒是一场高技术含量、高消耗的持久战，本着这一原则，麻醉科手术室在张东亚的带领下，不但制定了各种制度流程，还随时更新，与疫情防控进展和政策同步(目前已经第5版)；手术室还针对防护衣、帽、口罩等正确佩戴录制了宣传培训视频，组织大家认真学习。

麻醉科手术室老同志、党员干部和骨干力量，更是冲锋在前。大年初一，副主任医师何军、杨永涛主动向医务处请愿，积极要求去武汉一线抗击新冠疫情。张东亚在科室微信群里慷慨说到：疫情当前，我们麻醉科手术室广大医护人员，表现出应有的担当，没有惊慌、没有退缩，有的是勇往直前。经历过SARS的老同志何军写下请愿战书，以示决心！中层干部李惠先、杨永涛、马晨芳等冲锋在前，所有医护人员守住自己阵地的同时，前往一线支援预检分诊，杨永涛等同志还想方设法为医院和科室筹措防控物资。

随着疫情发展，遵照卫生健康委要求，医院采取措施加强防控，争取做到住院患者和医务人员“零感染”！医院设立门急诊等预检筛查工作，麻醉科合理安排全科工作，抽调骨干力量承担全部门急诊预检分诊六组任务中的两组。麻醉科全员上阵，除正常值班任务外，杨永涛、李慧先和付连军等科室骨干承担一组预检分诊任务，另一组由其他8位二线医生承担。

2月12日上午，张东亚又紧急召开了视频会议，成立了麻醉科手术室新冠肺炎核心小组，李慧先、何军、杨永涛，常青、马晨芳作为小组成员参加会议。张东亚在传达上级领导精神时强调：防疫防控须遵守科学，进行细化，坚决执行。经过讨论，大家分头行动，麻醉手术相关流程均进行了细化，并制定出流程图。

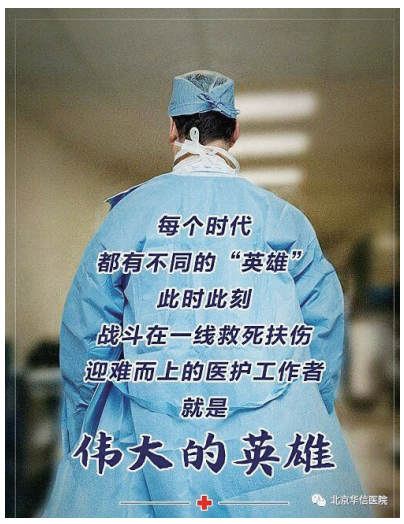
疫情防控正值攻坚阶段。麻醉科手术室核心成员除坚守岗位外，还应合理安排医护人员上岗，保存实力、控制交叉、节约物资。相信最后的胜利一定会很快到来。

□麻醉科 杨永涛

《逆行者颂》——致敬白衣天使

虽看不全你的脸庞，
也见不到你的笑容，
你的背影是那样的坚实，
你的信念是那样的坚定；
你的脚步是那样的从容，
你的内心是那样的淡定。
我为你自豪，
也为你深情；
我为你担心，
也为你祈福。
虽有昨日的委屈与惊悚，
生活也偶有苦涩与不公，
而面对死亡，
祖国的需要，
今朝的你，
依然不忘初衷；
义无反顾地奔向战场，
抗击病毒，
降伏疫魔；
给百姓带来安心，
给病人送去温暖。
是你，是你们，
再次铸就了白衣天使的魂！
是你，是你们，
再次抗起了保家卫国的旗！
愿你早日凯旋归来，
绽放出你天真灿烂的笑容。
你才是人民心中最美的保护神！

□□腔科 黄金辉



全面狙击新型冠状病毒 肾内科医护众志成城

新型冠状病毒肺炎疫情来势汹汹，肾内科全体医护人员在卢方平主任的带领下，响应医院的号召，随即转入战时状态。

血液透析患者是一个特殊人群，需要定期到医院做治疗，治疗区域人员密集，因此血透患者也是新型冠状病毒感染的高危人群。肾内科门诊有透析患者145人，处于满负荷运转状态。1月23日，在新冠状病毒防控这个特殊时期，主任卢方平召开了科室核心组会议，布置血透室在特殊时期的医疗、护理、感染控制工作。1月31日，肾内科成立新型冠状病毒防控管理小组，卢方平进一步细致全面地部署了防控任务，制定血透室的疫情应对流程和预案，做到让医护安全、患者安心、政府放心。



以血透室护士长李黎为首的护士团队接到指示后，迅速而有条不紊地展开防控工作。每日早上7点开始，用远红外体温枪初筛患者及家属测体温，高于37.3度不能进入血透室。上机后水银体温计复测体温，要求腋下测体温8分钟以上读数并记录。医护人员每日2次测体温，同时要求医、患、家属等人员按照感控规定做好自我防护，不戴口罩者均禁止进入血透室。

护士们上下机操作带护目镜，严格执行无菌操作，工作人员严格执行手卫生，并加强了透析室地面消毒和患者家属休息区、通道内空气喷洒消毒。此外，护士长还组织医护人员认真学习穿脱隔离衣等专业防护知识。

除周敏、姜磊两名血透室主管医师外，武文汇等其他医师也支援到透析室的工作中，共同管理透析患者。尽管疫情期间就诊及入院患者数量下降，但血透室的医护人员仍然紧张而忙碌地工作着，为了每一位透析患者的安全，我们无怨无悔、竭尽所能！

针对腹膜透析患者在特殊时期的治疗过程，卢方平指示实行预约分时段、一对一就诊，设定专职医师。由周敏主治医师负责在肾内病房每周三上午接诊，提前电话问诊病情，确定治疗方案及进行预防新型冠状病毒的宣教，缩短诊疗时间，减少感染机率。卢方平还强调，依据透析患者病情，需要住院的要积极收入病房，特别是非传染病的感染患者。加强透析患者在透析间期的病情询问，有无新发呼吸道症状，发现病情变化及时完善相应检查。对于发热患者，要积极进行筛查，特殊时期不给其他科室增加负担，尽全力管理好本科室的透析患者。

1月31日、2月8日，科室发现两名发热患者，经过详细诊断，排除新型冠状病毒肺炎后，收入肾内科病房。2月2日，新收一位尿毒症并发心功能不全患者，急症透析使病情得到缓解。无论是合并感染的患者还是非感染患者，主管病房的副主任医师卢照翾和医师孙璐丝毫没有松懈，认真细致地对每一位患者进行诊疗。护士长张靖重视患者的身心护理，带领护士们帮助患者在特殊时期保持良好的心态配合治疗，渡过难关。

防控疫情，不见硝烟，在卢方平主任的带领下，肾内科全体医护人员临危不惧、众志成城、积极救治患者！我们将保持积极的工作状态和警觉性，做好本职工作，尽心尽责保证医疗安全与医疗质量，守护好每位患者的健康和安全。

□肾内科 周敏/文 李黎/摄影

细节决定成败

——眼科严格落实防护，安全服务患者

当前，一场对战新型冠状病毒感染肺炎疫情的攻坚战已然打响，奋战在一线的同仁正在与疫情争分夺秒、殊死搏斗，防控成为我们坚守在后方的首要责任。

在疫情发布之初，眼科主任邹燕红第一时间召开核心小组会议，制定科室非常时期的工作方案，确保眼科医护人员和就诊患者安全。首先，电话通知推迟儿童验光等非急诊情况的预约检查，减少患者暴露风险；第二，严格做好基础防护，诊疗过程中医患双方必须戴口罩，医护接诊前后洗手，做好手卫生工作；第三，针对眼科检查距离患者近，病毒可能会通过眼结膜感染的情况，从器械设备处领取了护目镜，并要求医护近距离检查和操作时佩戴。

随着疫情不断发展变化，党政领导及各医疗主管部门动态发布院内各项政策、指南及指导意见。眼科积极响应，核心小组每日讨论调整科室相关制度，不断更新“眼科诊疗工作提示”、“眼科医生工作指导建议”及“眼科护士诊疗工作注意事项”等科内医疗文件。

细节决定成败，将防控落到实处，这一切需要眼科全体医护人员的认真参与。科室年轻医护居多，“非典”之时他们还只是孩子。邹燕红鼓励大家在科室微信群内提问并讨论解决问题，集思广益。大家就眼科门诊区域的相对功能划分、标准预防的执行细节、医护人员自身及前来患者的保护措施等交换意见，分享经验。自己如何防护清楚了，如何保证科室环境安全明确了，患者特殊病情处理流程清晰了，大家上班踏实心定了。同时要求值班医生上报每日就诊患者的数量与病情以及特殊患者的处理，为科室后续调配人员和物资提供基础。

努力做好疫情防控的每一步，是我们对抗疫情的“杀手锏”。新型冠状病毒很顽强，我们比它更坚强！我们不但要在关键时刻冲锋在前，更要切断新型冠状病毒的后路！自强不息、众志成城，我们一定能打赢这场疫情攻坚战，做好后方的防护，迎接前方勇士们的凯旋！

□眼科 胡佳 邹燕红/文
王琴惠/摄影



白衣天使的使命与担当

1月22日，神经内科病房依旧像往常一样忙碌。下午我突然接到紧急但又意料中的通知：“内科护士长马上到神经内科办公室召开紧急会议！”。看到大内科护士长张淑君老师发来的紧急信息，未做任何耽搁，很快各科护士长们聚在一起，听取会议精神：尽快做好紧急疫情工作支援人员的安排！任务简单明了。在回病房的路上，作为护士长的我，已开始考虑如何安排支援人员。

春节临近，有一部分护士已经提前回家过节，留下来的只是近两日值班人员。面对来势汹汹的肺炎疫情，让谁去？是先党员上？科室骨干上？优秀护士上？科室里还有几位2-3岁小孩的妈妈和哺乳期的护士。带着种种疑虑回到护士站，打开电脑准备制定关于支援的流程制度时，夜班护士已经提前到岗。



当一切交班工作就绪，护士们问我是有什么事吗？我简明扼要地和几位白班护士传达了刚刚会议的主要内容。没想到，皇甫倩男立刻就说：“护士长我去！我第一个去！”“要去也得是我先去，”我笑着说道。“我也能先去！”陈佳和杨洪娟争先恐后地喊道。看到此情此景，我立刻将院里会议内容及要求发到我们科护士微信群里，询问大家还有没有主动报名的人员。此刻白班护士看到我发的信息，立刻快速报名接龙，在家休假的护士也纷纷报名，几分钟后全科所有护士全部报名完毕。排名靠后的王金丽还私信给我：“护士长我刚看见信息，所以报名晚了，您把我的名字往前排吧。”当看到有人因为没有抢到靠前排名而懊恼，或是因为没有及时发现信息导致接龙落后的情形时，我耳边又传来陈佳小声的话语：“护士长您看咱科护士的表现是不是很暖心呀？”是的，面对病毒避险是人的本能，新型冠状病毒引发的肺炎疫情来势汹汹，人们为逐步攀升的确诊病例紧张，也为一批批“逆行者”而震撼。

救死扶伤，冲到一线进入这场没有硝烟的战争，更是我们医护人员使命的呼唤。当看到医院、科室有任何困难及问题时，所有护士都会迎难而上，我内心所感受的不仅仅是温暖，更多的则是感动！是为科室能够拥有如此团结、奋进、和谐的护士姐妹们而感到自豪！无论科室还是医院的发展都离不开一个团结合作的集体、更离不开一个个脚踏实地工作的医护人员。

我相信在我们万众一心、众志成城下定会战胜疫情！我更相信拥有优秀团队的神经内科，在不凡的2020年会再创辉煌！

□神经内科 蔡文芝 文/摄影

“药学人”争做最美“逆行者”



正月十五元宵节，出于疫情的影响，我在微信上督促每一位药师监测自己的健康状况，并对下星期的工作做新的安排。SARS那一年，我读高二，而今，我一身白衣，身处战场，与千千万万名医务工作者并肩奋战，共同抵抗新型冠状病毒肺炎。

作为一名药师，虽然不能奔赴前线，但我们的工作就是要储备充足的药品，让你们在前线“杀敌”无后顾之忧。疫情伊始，在主任魏建英的带领下，库房及门诊药房储备了大量抗病毒药品，每日监测药品动态，保证药品供应。同时，我们还时刻关注针对新型冠状病毒肺炎的最新研究成果，适时调整相关药品的储备。

急诊药房值班的药师发现，有发热患者来急诊药房取药，我们立即将情况反应给魏建英，她当即联系发热门诊，并派门诊药房副组长杨宇轩将药品送过去，增加发热门诊药品储备。其中，抗病毒药阿比多尔也以最快的速度进入药房。有些发热患者也是慢病患者，需要长期用药控制哮喘，但发热门诊没有储备，针对这种情况，魏建英提出解决办法：医生开具药品时，与门诊药房电话沟通，药房会派药师送药过去。这样既保证了发热患者慢病的用药需求，又确保发热患者不出入除发热门诊以外其他公共区域。

在这场还没有结束的战役中，我时常被感动。在得知疫情的严重性后，魏建英跟我说：“你把班重新排一下，把我排进去，我天天都在。另外家里孩子小的，有老人的，还有马力媳妇马上要生孩子了，尽量先不排他们。”当我把魏主任的话传递给大家后，马力说：“我能来，我做好防护，如果其他同事帮我上班，就是把别人置身于危险之中，我心里过意不去。”张文治老师也主动给我发微信：“多给我排几个班，这个时候，共产党员应该冲在第一线。”其实，张文治老师除夕和初一已经连续了两个班，并且初一那天，是他59岁生日。

我作为门诊药房班组长，从1月24日到2月2日，每天早晨上班，遇到测体温的老师都互生感慨：您今天又来啦！其实我能做的并不多。每天用酒精擦拭窗口发药台、电脑、鼠标，督促大家做好防护，协调一些门诊事务等。但是，我们的院长、书记每天都在，主任也每天都在，我的组员每天也都在窗口承担着风险。我能做的，就是默默地站在你们身后，当你疲惫、当你遇到危险的时候，转过身去，让我来。

让我们共同期待好消息来临，面对病毒，我们不畏惧，不退缩，数千“逆行者”的身影照亮了我们前方的路。我们也深信：黑暗总会过去，黎明终会到来。

□药学部 侯嘉娜 文/摄影

防疫情 严值守

——健康管理中心值守发热筛查第一道岗

疫情期间，我院门急诊设立三层次排查方案，健康管理中心在第一时间接到任务，值守急诊科发热筛查工作岗位。

健康管理中心副主任牛永红在动员令中明确表示：“疫情就是命令，防控就是责任，健康管理中心在此次疫情防控中责无旁贷，尤其是共产党员在这样的危急时刻更应该冲到前面。”张会超大夫主动请缨：“我是共产党员，身强力壮，我先上！”时值春节休假期间，任务来得紧急，张会超接到任务，立即告别一家老小，驱车1个多小时提前赶医院。熟悉工作流程、清点医疗用品，使对接下来的工作心中有数、忙而不乱。对每一位进入急诊区域的人员都进行仔细排查，严防死守，决不会放过一位可疑患者，大家都称赞他是“一夫当关，万夫莫开！”。凌晨1点王一杰准时换班，他的孩子才4岁，之前流感发热刚刚治愈，即便如此，王一杰仍舍小家为大家，并诚恳地说：“如果工作需要，我愿意一直在医院值守，直到疫情解除为止。”深夜时分他克服一阵阵困顿和寒意，一人一人地排查，确保万无一失。护士王惠玲夫妻二人是我们医院的双职工，春节期间她的爱人在放射科值班，但她仍要求参加发热筛查：“我是一名护士，我能坚守岗位！”；护士张静年近退休，长期腰椎间盘凸出，但关键时刻也不退缩，“我这个年纪还能站在医疗前线发挥余力是一件非常光荣的事情，我不但能参加筛查，我还要求值夜班。”他们简单而朴实的话语令我们每一个人动容。牛永红明确表示：“我不但是共产党员，还是科室负责人，我一定要起到先锋模范作用，与大家同甘苦、共患难！”健康管理中心团结一致，严防死守，确保发热筛查任务的顺利完成。

值班期间，医院领导亲临一线，亲切问候，使我们倍感温暖；保卫处专门加派了安保人员与我们共同作战，使我们倍感安全。我们相信只要大家齐心协力、众志成城，一定能战胜病魔，打赢这场疫情防控阻击战！

□健康管理中心

面对疫情 勇往直前

——老年医学·干部医疗科团结一心抗击疫情

2月2日，鼠年的第一场雪悄然而至，给阴郁沉闷的大地带来了无限生机。在我院有防疫一线人员一如既往的坚守，有与科室同事并肩作战的快乐，也发生了很多抗击疫情的感人故事。

老年医学·干部医疗科，有这样一群年轻的医生护士，他们在2003年“非典”时还是小学或初中的学生，而在2020年，他们变成了抗击疫情的战士。疫情初期，科室里除了讨论患者的治疗方案，还离不开有关疫情的探讨。每天看着不断更新上涨的数字，有对武汉医疗同道及市民的担忧，更有对疫情发展迅速的紧张情绪。但就是在这个非常时期，我们年轻的医护人员没有一个退缩。

主任张改改及护士长张淑君为疫情工作展开了部署，并首先表态已经做好奔赴前线的准备。护士团队在最开始便成立了应急支援梯队，很多人都抢着上前线。在得知3月份要抽调人员支援发热门诊后，宫慧敏医生主动报名参加，她平时言语不多，危险面前毫不退缩，行胜于言的作风值得我们为她点赞！

面对突如其来的疫情，情绪的调整也十分重要。科室邀请心理科张函医生对大家进行心理疏导，让大家明白，这次疫情对所有人，尤其年轻人，是一个重要的成长过程，从最初的惶恐不安到可以理性面对，大家都有进步。

为了更好地为抗击疫情出一份力，科室的同事们利用休息时间到岗学习穿脱防护装备，认真学习，做好准备。在抗击疫情的道路上，“华信人”勇往直前，绝不退缩。

疫情面前，有人放弃团聚、有人放弃旅行，但是没有人放弃爱与希望，他们用坚定的信念投身于这场与时间赛跑的紧急战役，用真情与信心抗击疫情！

□老年医学·干部医疗科 李善淑

致敬和平时期的英雄们

2020年初，一场新型冠状病毒肺炎席卷全国，很容易让人联想到十七年前那场“非典”疫情。当时没有任何经验的我们，无所畏惧地走入隔离病区。今天，相似的疫情，同样的我们，仍旧无所畏惧。

口腔科医生赵慧峰、黄金辉，护士长田维利，护士徐阳、肖艳青、苏琳琳都曾经是抗击“非典”第一线的英雄。此刻，在疫情面前，他们再次主动请缨：我们有经验！虽然短短的几个字，但分量足矣！同样鼓舞着科里的年轻一代。

面对突如其来的疫情，我们没有惊慌而是从容面对。疫情就是命令，主任王隽和护士长田维利敏锐地感觉到疫情的严重性。口腔科诊疗特殊，高速涡轮手机产生大量水雾飞沫气溶胶，如有潜伏期患者来就诊，若不采取及时有效的防护措施，极易导致疫情爆炸式蔓延。第一时间联系到设备科，领取了医疗防护用品。并根据以往经验，组织大家正确使用防护用品，细化操作流程，做好诊前分诊，坚决防控疑似患者，有效避免院内交叉感染的发生。

春节之际，疫情却愈演愈烈，很多年轻医生家在外地，纷纷提前重返工作岗位。他们说：我是医生，只要患者需要，我们就在患者身边。

贾启生医生家住河南，初六值班，临时改签火车票初二就赶回来。刘慢慢医生还在哺乳期，本来可以享受一个悠长假期，但看到疫情严重，担心科里有任务，她临时决定初二一早就开车回京。家住燕郊的薄磊医生说：“也不知道未来会有什么安排，我初二就上班，如果科里有需要我就不回去了。”张昊医生、任莉医生都纷纷改了行程，提前赶回北京。

致敬口腔科这个集体！疫情面前没有一个人退缩，而是想尽办法提早返回工作岗位。致敬白衣天使！致敬和平时期的英雄们！

□口腔科 金珊珊 徐阳 李岩/文
齐晖/摄影



多措并举 防控疫情



随着返京人员迅速增多，来我院就诊的患者呈上升趋势，由于门诊区域空间有限，增加了人员聚集风险。

特殊时期，为保护群众健康，提倡分级诊疗，预约服务。我院门诊目前实行100%预约制就诊，患者需持门诊预约凭证并配戴口罩来院有序就诊。为了避免交叉感染，做到来院的每位人员均不漏过预检分诊，采取门诊适当限流措施。非紧急就诊需求的患者暂缓来院就诊，倡导慢性病开药患者，前往社区医院。进入医院后需要配合进行预检分诊，每位患者最多一名家属陪同就诊。

为了加强疫情防控工作，避免来院患者及家属出现院内感染的情况，门急诊针对新型冠状病毒感染的肺炎设立了三级预检分诊，制定了《门诊新冠肺炎排查表》，要求门急诊就诊的每位患者及家属填写此表并签字。

在疫情面前，需要患者的理解及配合。建议您戴口罩、均饮食、勤洗手、少外出、不聚餐、多运动；咳嗽和打喷嚏时注意卫生，保持社交距离；避免用手触摸眼、鼻、口；如果发热、咳嗽和呼吸困难，请及早就医；避免食用生鲜或未煮熟的动物产品。

此刻，是抗击疫情最关键的时期，谁放松谁就是对病毒的放纵，我们相信全中国人民齐心协力，一定能尽快打赢这场疫情防控阻击战。

□门诊办公室 王欣欣/文
党政办宣传组 文镇宋/摄影

防控疫情 儿科严阵以待

当前，新型冠状病毒肺炎防控形势依然十分严峻。自疫情发生以来，婴幼儿、儿童的病例并不鲜见。因此，儿科的防控形势同样严峻。

儿科副主任徐小静坚持每日查房，与临床一线医师一起坚守岗位，同时统筹科内人员安排，科学合理地将防控贯彻到底。护士长张永梅紧抓防控培训，要求人人过关，并在第一时间组建应急医疗梯队，随时准备投入战斗。针对特殊时期的就诊需求，科室多位医生响应北京医学会的号召，在“北京市新冠肺炎线上医生咨询平台”进行免费答疑，儿科原主任王俊怡主任医师还主动承担了凌晨时段的答疑。

儿科门诊作为疫情防控的先锋，承担的重任不言而喻。根据防控要求，儿科门诊在加强医护人员自我防护的同时，及时优化就诊路线，将预检分诊提前。副主任刘淑芳主动请缨到儿科门诊与门诊医师一起共筑狙击疫情的防线。

新生儿病房作为北京市危重新生儿救治中心，在疫情防控面前更是容不得一丝懈怠。徐小静根据疫情防控要求，调整病房布局，严抓防控细节，并制定特殊时期新生儿转运流程，反复修改，力求万无一失。

在疫情面前，儿科全体医护团结一心，坚守岗位，服从指挥，用实际行动表达了战胜新冠病毒的信心。

□儿科 张丽媛

中药防疫香囊 凝聚信念与力量



发挥中医药作用，积极参与疫情防控工作，为一线同仁提供最大的支持与鼓舞，是中医科庚子年的开年主题，更是坚守自己的责任。

中医科主任隋晶筛选古方并结合“非典”疫情时的中医预防经验，推出了避疫香囊方，除夕早晨就赶到科里着手制作。在草药房初端子和周红的配合下，上午11点，第一批20个香囊送到了感染科同事们手中，给奋战在一线，最辛苦、风险最高的同志们增添了一份来自祖国医学的防护，也是我们“中医人”对一线同事由衷的敬意和支持。

门诊预检、挂号、收费、药房等窗口岗位都相继收到中医科提供的避疫香囊。防疫香包得到了同事们的认可和好评，很快就供不应求。初二，隋晶在科室微信群里一声招呼，全科上下积极响应。程军30分钟内就赶到科里，做袋、打粉、装包一气呵成，忙到下午5点，做好的香囊已经堆成了小山。

家远的同志也没闲着。由于物流停止买不到袋子，大家纷纷出谋划策，把心灵手巧发挥到极致。宋玉静、李晟、张曦元动手缝制了许多可爱的布袋送到了科里。张安为了加快进度，把草药带回家打粉、装袋，还把家里留给孩子用的精美的小香囊装好，送给了我院准备支援湖北的医疗队员们，让他们带着“中医人”的一份守护奔赴疫情前线。从初五到初七，科里唯一的小伙子张治博每天主动来科里和值班的同事一起制作避疫香囊，从订带、打粉到装包，每个环节都不落下。“中医人”团结一心，协同合作，春节期间，在完成本职工作的同时，赶制了近千个避疫香囊，分发给院里一线的同事们。

“中医人”用中医学的智慧和信念为同仁们的安全增加一层防护，也为抗击疫情的广大民众带来我们的“医路守候”，这是我们最大的宽慰。

□中医科 张曦元 文/摄影

耳鼻喉科加强全面防护

目前，新型冠状病毒肺炎防控到了最紧张的时候，我院也全面提升了防控措施。

基于病毒呼吸道传播的属性，耳鼻喉科属于高危科室。《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》(试行第五版)指出，该型肺炎临床表现以发热、乏力、干咳为主，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛等症状。诊疗中，对于未发热而仅有上呼吸道感染症状就诊于耳鼻喉科的患者，有发生交叉感染的可能。而且新冠状病毒存在呼吸道飞沫、气溶胶、接触传播三种传播途径，诊疗过程中医患近距离接触，查体中要暴露患者鼻、咽、喉，其防护难度更高，发生交叉感染的风险也随之增加。

因此，增强耳鼻喉科工作场所和医护人员的防护等级至关重要。为保证来诊患者的安全，耳鼻喉科候诊区采取移动式紫外线灯消毒；诊室内查体用压舌板、前鼻镜、枪状镊一次性使用；电耳镜、头灯、诊疗台一人一消毒；保持诊疗台上器械盒常闭等等。防护物资紧张，我院医务处、器械设备处等部门制定周密的物资保障方案，急人所急，为耳鼻喉科调配了部分一次性隔离衣、护目镜、医用N95口罩、防护服、移动紫外线灯。为了减少人员流动，降低院内感染风险，电工班师傅为我科门诊自行购置的热水器提供了电路支持，解决了医护人员的清洁问题。

疫情如大敌。我院各部门联防联控、严管严控。感动于防疫抗疫一线科室的辛勤付出和精诚合作，感动于器械设备处和总务处同事们服务临床的高效工作……这些点滴将凝聚在一起，成为我院团结一心，众志成城战胜疫情的强大力量！

□耳鼻喉科 李元惠

疫情期间皮肤美容科与你同在



新型冠状病毒感染的疫情发生以来，皮肤美容科副主任庄淑波非常重视防疫工作。科室成员时刻关注疫情流行情况，积极配合院里各项防控工作的开展，认真学习疫情防控期间医务人员标准预防、环境卫生及诊室消毒流程、防护用品正确佩戴及清洁消毒流程的各项消毒管理制度，并根据科室工作实际情况，制定严格防护流程。

特殊时期，为尽量缓解患者紧张焦虑情绪，我们耐心细致地向每位患者宣传相关知识，告知防护细节，特别是从皮肤防护角度该如何防控。通过网络形式把防控知识带给亲朋好友，更好地配合国家打赢这场疫情防控战。

在开展临床工作前提下，科室人员积极响应医院号召，听从调遣，协助门诊进行流行病学调查工作，筛查高度可疑人群，避免交叉感染。急诊科是防控的重要科室之一，在人员不足情况下，护士们争先报名，力挺兄弟科室，及时排班，保证工作顺利开展。

在疫情防控期间，皮肤美容科仍然保持每周二、周五网络学习。上周二庄淑波为我们带来“医学美容常见手术及护理”精彩授课内容，从美学原理到面部解剖结构、重睑术、睑袋整形等方面细致讲解，相互探讨。在防控期间也是大家心情的调节剂，陶醉专业技术知识的同时，还可以探讨疫情防控期间的相关内容，更好的在疫情防控期间尽力所能及之事。

防控无小事，大家共同努力，相信我们的春天马上到来，愿大家平安度过！

□皮肤美容科 许萌萌/文
于桥医/摄影

财务处确保疫情防控措施落实落细

新型冠状病毒感染的肺炎疫情已进入关键时期，面对严峻考验，财务处为保证工作平稳有序开展，保障每位员工的健康，在第一时间通过微信召开财务处核心小组会议，多措并举，将疫情防控措施落实落细。

财务处严格按照医院要求做好疫情防控工作，借助微信平台加强疫情宣传教育，在群内传达上级单位及医院有关疫情防控的相关文件通知、开展健康教育、提醒外出职工按要求佩戴口罩，做好自身防护等。

其次，财务处认真做好值班保障工作。收费处、住院处合理排班，保障疫情期间门急诊患者及住院患者正常挂号、缴费。每日上班人员都会做好窗口内外的清洁，为患者提供安全的就医环境。同时为了保障发热门诊的正常运转，收费处特别调配出充足的零钱，专人配送。财务办公室则在保障医院核算、财务报销等业务顺利开展的情况下，采取弹性工作制，实现在院人数最小化，以降低感染风险。

面对疫情，财务处党员更是充分发挥了先锋模范作用，不仅主动坚守岗位、宣传防控疫情科普，还积极参与到医院预检分诊工作中。



疫情防控工作不仅是医护们的职责，更是每一个人的职责。在这场没有硝烟的战役中，我们坚信，只要大家团结一致，定会打赢这场疫情防控阻击战。

□财务处 黄珊 郭开云/文
苗帅/摄影

死守抗疫前沿 共筑安全防线

保卫处自接到医院工作部署后，工作人员、保安员及停车管理人员无一离京，严格执行医院工作部署和相关规定，死守抗疫前沿，筑牢安全防线。

保卫处领导积极统筹安排工作，分别在门急诊、外科楼安排专人专岗，协助医务人员进行发热筛查及疑似病患的看护，并配合手持安检仪检查，有效地保护医护人员安全。积极处理各类突发事件，保证正常诊疗工作的开展。

疫情期间加强安保工作的同时，对保安员、停车管理人员进行个人防护和消毒隔离的培训，每日两次监测体温和健康状况，保证工作安全、高效地完成。

我们虽不在前线，但死守前沿，筑牢安全防线，责无旁贷！

□保卫处 黄靖 文/摄影



北京市、朝阳区相关部门领导先后到我院走访和检查指导







年关将至，在全国人民忙于返乡的时刻，医疗卫生行业的工作人员仍奋战在一线，迎难而上，与病魔奋勇抗争，以救死扶伤为己任，努力保障人民群众的生命安全。

各级领导非常关心医护人员的身心健康，1月23日上午，北京市卫生健康委科教处处长宋玫、北京市政法委、市公安局相关部门领导一行和朝阳区副书记王旭同志一行先后到我院开展节前走访和检查指导。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹及相关职能科室负责人陪同。

各级领导亲切慰问儿科、急诊科、感染科等一线医务人员，并叮嘱坚守在一线的每位医务人员一定要做好个人防护。听取医院领导关于增强医院安保采取的系列措施及落实医警联动开展的各项工作，检查医院针对新型冠状病毒肺炎防治所实施的应急预案等。上级领导对我院的工作给予了充分肯定，提出要将人民群众和医护人员生命安全和身体健康放在第一位，把全力做好疫情防控作为当前的一项紧要任务来抓，落实责任、关口前移、多措并举。医院传染病预防领导小组随后根据要求布置相关工作。

面对严峻的新型冠状病毒肺炎形势，我院高度重视。1月23日8:00，院长张明奎、党委书记类延旭分别带队到门诊、病房检查安全工作。全体医务人员忘却自身安危，逆向而行，不会因身陷险境而有丝毫迟疑，不会因病毒肆虐而引起丝毫退意，更不会因外界的赞誉而产生丝毫骄傲。

致敬那些最可爱的医务工作者！

□门诊办公室 王欣欣
党政办公室 冯遥/文
党政办公室宣传组 张晓萍/摄影

强化责任 落实工作

——医院召开视频会议，全面落实抗击疫情各项工作



2月4日，医院利用远程会诊系统，设置12个分会场，召开视频会议。院领导、中层干部、党支部书记、护士长约120人参会。

会议通报了1月20日以来，医院开展的疫情防控工作。自从疫情爆发以来，感染科在张维燕主任带领下，克服人员紧张、工作繁重等困难，团队齐心协力，始终战斗在抗疫第一线。

疫情防控工作小组成员也始终坚守岗位，从诊疗规范、院感管理、物资储备、全员培训、安全保障、员工筛查等方面开展了大量工作。

目前新型冠状病毒感染防控形势依然严峻，会议要求大家认真贯彻习近平总书记重要指示精神，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，全面落实各方责任。科主任要以身作则，加强科室管理，层层抓落实，做到守土有责、守土负责、守土尽责。要讲政治，顾大局。带头全面落实上级和学校关于新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的政治要求和工作要求，积极履职尽责，主动担当作为，保证医疗安全，严防医院感染。

会议鼓励大家要充满信心，群防群治，共同努力，精准施策，打赢这场保卫战，并要求参会人员把会议精神传达到每位职工。

□党政办公室 冯遥/文
党政办宣传组 张晓鹏 张晓萍/摄影





关口前移 加强防控

——领导班子深入临床一线检查指导工作

2月10日上午，院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹带领医务处、感染管理处等部门负责人，深入各预检分诊、门急诊、妇产科等临床一线检查指导工作，并进行现场办公，扎实推进疫情防控工作，同时慰问坚守在各自岗位上的医务人员。

院领导对广大医务人员在重大疫情前不畏艰险、勇挑重担、坚守岗位、不怕苦不怕累的职业精神给予了充分肯定。并指出，一是要严格按照上级疫情防控工作，坚守岗位，对出入人员做到“逢人必检”；二是医院目前推行100%预约就诊，要做好就诊人员的疏导工作；三是要加强防护措施，培训到位，针对疫情防控要有应急预案；四是要在做好疫情防控工作的同时，务必做好自身防护，确保自身安全。

医务人员纷纷表示，有信心、有决心，守土有责、守土尽责，严格落实防控措施，为早日打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。

□党政办宣传组 文镇宋

党委通过网络召开扩大会议 布置防控工作

1月31日上午，党委通过手机网络组织召开扩大会议，党政班子成员、党委委员、党支部书记参会。党委书记类延旭主持会议。

类延旭组织大家学习了中共中央印发《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》和清委发〔2020〕7号《关于充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用全力做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的通知》内容。院长张明奎通报了疫情防控以来开展的系列工作，并对下一步防控工作提出要求。

会议指出，要严格按照政府和学校的要求，将疫情防控作为当前重中之重的工作；党政积极配合，高度重视，坚定信心，齐心协力，周密部署，抓实抓好。党支部要积极动员，组织党员发挥先锋模范作用，在关键时期迎难而上，主动担当，为打赢疫情防控阻击战做出自己的努力。在抗击疫情战斗中，在医院发热门诊护理单元和医生队伍报名、援助湖北地区医务人员报名及医院预检分诊岗位报名工作中，党员和入党积极分子都非常踊跃，需要继续发扬。要持续做好全面的防控排查和宣传教育工作，将患者和医护人员的健康作为防控工作的重要目标。党支部更要关心群众和在一线工作的人员，要主动联系，解决一线人员的困难，解决他们的后顾之忧。加强职工和群众科学的自我防护意识。宣传工作要跟上，积极宣传身边的典型人物和感人事迹，展现我院职工众志成城、敢于担当的精神风貌，为抗击疫情营造良好的舆论氛围。

纪委书记陈淑苹传达中央纪委国家监委近日印发《关于贯彻党中央部署要求、做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控监督工作的通知》精神。要求纪检监察干部要不忘初心、牢记使命，挺身而出、英勇奋斗、经受住考验，以扎扎实实的工作成效诠释忠诚与担当。严明政治纪律，确保政令畅通。擅离职守、临危退缩的党员干部，依规依纪依法从严从重从快处理。

□党政办公室 冯遥

抗疫“红色直播间” 传递专家权威声音



时值举国上下共同抗击新冠肺炎疫情之际，为普及防病知识和解答民众关心的健康问题，2月14日，由朝阳区科学技术协会、北京心理卫生协会和酒仙桥街道携手共同举办的“红色直播间”栏目进行了以“众志成城战疫情 专家伴您守安平”为主题的在线直播答疑。活动邀请了我院呼吸与危重症医学科主任崔蓉和北京市健康科普专家、首都医科大学附属北京朝阳医院临床心理科主任顾秀玲两位专家。本次直播由我院急诊科史婧医师主持。

直播中，崔蓉(右)就当前新冠肺炎密切接触者和高危人群的居家隔离、疾病预防、自我观察等内容进行了详细解答，并对当前新冠肺炎的前沿诊治策略进行了解读和分享，同时还对普通人群标准防护，包括外科口罩的正确佩戴方法以及不同人群分级防护知识进行了详细讲解和演示，对民众关心的日常生活、居家消毒等问题也进行了一一解答。

顾秀玲介绍了疫情期间普通民众容易出现的心理健康问题，指出这些心理问题属于非常时期的正常反应，建议广大听众要学会自我调节，并现场教授了一些行之有效的自我调节方法：例如居家呼吸训练、日常“五个一”生活安排等等。同时，还对医护人员及家属如何做心理调节进行了讲解。

□内科党支部 安树昌

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com