北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第221期
2019年11月15日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

学习宣传贯彻四中全会精神 坚持和完善中国特色社会主义制度

不忘初心 牢记使命

——院领导讲专题党课

根据清华大学“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排，11月8日下午，北京华信医院党委书记类延旭、院长张明奎、纪委书记陈淑苹在学术厅分别讲专题党课。



类延旭以“牢记初心使命 坚定理想信念”为题，从共产党人的初心和使命是什么？为什么要开展“不忘初心，牢记使命”主题教育？如何坚守初心和使命等三个方面阐述了共产党人初心和使命的深刻内涵以及开展主题教育的重要意义。并结合医学大家的先进事迹，强调医务人员如何立足本职岗位，坚守救死扶伤，服务群众健康的初心和使命。他指出，每位党员接受主题教育既要自觉学习党的理论，加强党性修养，牢记党的宗旨，坚定理想信念；更要立足本职岗位，以身作则，践行初心和使命，发扬务实作风，努力为群众办实事、解难事。



张明奎则以“牢记初心使命 创建一流医院”为题，强调了统一思想、提高站位对于解决各种问题的重要性，指出中国共产党人的初心和使命是激励广大党员不断前进的根本动力。他带领大家回顾了医院的发展历程，结合医院建设和



学科建设规划与进展，指出广大党员要对党忠诚、无私奉献、知难而进、迎难而上、推动医院发展、维护职工利益、为人民服务、为患者造福。

陈淑苹以“不忘初心使命 坚守纪律规矩”为题，通报了全国纪检监察机关监督检查审查调查情况、全国查处违反中央八项规定精神问题、典型违规违纪案例。她指出，党的十八大以来，党中央着眼全面从严治党新形势新任务，不断健全反腐倡廉法规制度体系，反腐败工作法治化规范化水平持续提升，有力推进国家治理体系和治理能力现代化。她结合典型案例和医院的实际工作，要求广大党员干部要常怀敬畏之心、廉洁之心、公正之心，始终不忘纪律规矩这一底线。

内科党支部、心脏中心党支部、机关一党支部、医护党支部、妇儿党保支部、离退休党总支的部分党员聆听了党课。

□党政办公室 李绍飞/文
党政办宣传组 刘朋林/摄影

我院与清华大学医工交叉研究院开展学术交流活动

11月6日，我院与清华大学医工交叉研究院在我院远程智慧医疗会诊中心联合举办学术交流活动。本次活动旨在通过依托清华大学医工交叉研究学科优势，构建多学科相互促进、共同发展的新格局，从而建立长期合作交流机制，挖掘临床需求，解决实际问题。清华大学医工交叉研究院常务副院长兼秘书长李乐飞、副秘书长谢小磊、工业工程系副教授于明和马靓、助理教授刘响，我院院长张明奎、党委书记类延旭及部分科室骨干参加了交流会。

李乐飞表示，医工交叉研究院汇聚了清华大学各院系、各领域的专家和学者，希望通过与医院专家长期交流共同探讨，从医院需求出发，挖掘临床医疗过程中遇到的实际问题，开发和应用创新工程方法，为临床提供相应的解决方案和方法支持。

张明奎表示，医院将与医工交叉研究院建立长期合作交流的机制，从临床实际需求入手，促进医工交叉研究在医院落地，并希望借助医工交叉研究院的优势资源，利用系统工程的思想和方法，对医院的运营管理进行优化；通过医疗信息化建设，开展个性化医疗、精准医疗等相关研究，更好地为患者服务；通过与学校教师团队密切合作，在实用设备研发中，选择2～3个研究方向，实现重大突破。

双方分别表示，未来将继续开展深入的合作与研究，共同围绕实际需求开展研究工作，为医院运营、医疗安全与质量、患者体验、服务管理、设备研发等多个领域作出贡献。

我院部分科室骨干与学校教师团队就服务管理与系统应用、医疗信息化、医疗运筹、医疗政策优化、医疗安全质量保障、医疗信息系统构建、可穿戴设备、患者就医体验、按病种付费的医疗保险体制、医联体与区域医疗、一号制等方面进行了交流。

医工交叉研究院教师团队还通过远程医疗设备观摩了手术流程，并围绕手术操作等多个方面与我院专家进行了深入探讨。

参加此次交流会的还有心脏中心内科主任、导管室主任苗立夫，骨科主任Daniel Porter，妇产科主任陈静，信息中心主任、心脏中心外科副主任医师薛辉，输血科副主任、麻醉科副主任医师杨永涛，胸外科副主任魏慎海，泌尿外科副主任医师李强，耳鼻喉科主治医师王成龙等。

□党政办公室 文镇宋



医工结合绽鲜花 AI时代谱新曲

——李小梅教授医工结合项目获助

经过近半年的方案沟通、设计和预实验，日前，心脏中心小儿科李小梅教授与加拿大约克大学王晓刚教授联合申请的清华大学数据研究院医工结合项目《复杂性心律失常AI(人工智能)诊断》获资助，并正式立项。该项目不仅临床科教价值高，且具有商业应用前景，获得数据研究院专家高度重视。

众所周知，医学科学总是伴随工程技术的进步而向前发展。例如，电子显微镜、序列分析、质谱技术的应用使医学研究的深度有了质的飞跃。几十年来，医工结合的实践充分表明了医学与工程学科相互交叉、融合、渗透的必要性。目前，方兴未艾的智能传感器、云计算、人－机共融的智能制造模式等更是在临床实践中崭露头角，在大数据时代促进了数字医疗的迅猛发展。智慧医疗成为热门领域：美国FDA已经审批通过12个泛AI医疗产品进入临床；苹果、百度、阿里等大量的企业纷纷踏入这个行业。

智慧医疗离我们越来越近。清华医学历来有“敢为天下先”的决心和勇气。李小梅教授在儿童心律学领域深耕40余年，具有丰富的临床经验，积累了大量疑难复杂病例。李教授不断创新，始终走在行业的前列，她敏锐地觉察到大数据和AI的重要性，智慧医疗将是下一个时代临床工作的重要助力。大数据时代医疗数据是重要资源，与信息计算科学结合将发挥更大的效益，因此李小梅教授决心寻找机会与工程技术专家合作，以心律失常为切入点，通过对心电数据提取、网络深度学习和心脏电生理的数理刻画，建立复杂性心律失常AI诊断系统。这一系统有望提高心律失常诊断的标准化、客观化及精准化，减少和避免心律失常的传统诊疗主要依赖于医生或技师读图的人为干扰。

李小梅教授团队近年来临床工作不仅达到国际一流，国内领先，而且科教工作也走在前列，每年均要培训外单位进修医师若干名，为全国儿童心律学领域输送宝贵人才。近年来承担国家省市级课题十余项，如吴阶平医学基金、“首都特色”专项、“首都卫生发展”专项，北京市自然科学基金等，累积获得科研资助百万元，发表专业论文百余篇，并获清华大学2017“亮点成果奖”和2018年北京市科学技术奖奖励。

□心脏中心 江河

世间平凡的“守门人”

——急诊科联合多科室短时间内连续抢救多名急重症患者



导语：肾上腺素，老百姓叫它“强心针”，很多人因为它，得以“起死回生”。它能让心跳“嘭嘭的”，喘气“呼呼的”。每当抢救患者时，我们都会有肾上腺素的分泌，这似乎也是医者与生命的共鸣。

按部就班地工作从来都不是急诊科的常态，急诊科主任关键常说：“急诊科就像大海，表面上平静，但水下指不定藏着什么呢！你永远也猜不到，将要面临什么样的挑战。”

10：25，“一会儿送过来一位坠落受伤患者！人清醒，也没有明显的出血……”放下电话，负责分诊的护士张春娟立即联系相关科室，抢救室里医护人员开始忙碌着准备相关急救用品，离抢救室最近的床位也准备好。很快，一位36岁的女性患者被送来了，她不慎从5层楼坠落，血压110/70mmHg，心率130次/分，面色白，四肢冷。“为什么？为什么？”喘憋感只能让她简单地说出几个字，并且烦躁不安。很明显，她由于强烈的撞击发生了休克，如果不及时处理，全身重要器官将会很快衰竭。“血压60/30mmHg了！”果不其然，不到5分钟，血压出现了严重下降。中心静脉置管过程很顺利。“全速点滴，配去甲肾上腺素！”急诊科史婧大夫的这几个字就像冲锋的号令一样。补了液、升了血压，急诊外科团队护送着患者完善检查，CT显示“胸椎爆裂骨折、右侧血胸”。“119”“79”“67”这是患者体内血红蛋白的数字。“医院的紧急用血，你们先用，血站也已经协调好！”麻醉科副主任杨永涛接到患者信息立即展开了术前的相关工作。关键有序地指挥着抢救，将一股“暖流”（400ml捂热的血液）注入到患者体内，同时急诊科刘轶君医生、综合ICU王玫医生也赶过来参与抢救，医务处主任高岳林紧急协调相关科室。

13：00左右，患者经胸外科、骨科等科室联合手术后，13：30，患者被送到综合ICU继续治疗。

14：30，又有一名坠落伤的患者被送到急诊科，未来得及喝口水缓一缓、松口气，急诊团队又投入到了另一场战斗。此刻，抢救室正躺着1位孕21周腹痛的患者，不明原因的凝血功能异常，她从北京某医院转诊至我院，医务处又紧急启动了高危孕产妇转诊绿色通道。

16：00左右，接到紧急通知：“马上送两个月婴儿，现在已经没有自主呼吸了！”“车祸伤，鼻部出血严重，间断呕吐！”

16：30，两辆救护车几乎是前后脚地将患者送来，一时间，儿科、耳鼻喉科、急诊外科、急诊骨科、急诊内科、综合ICU的医护人员临时组成了一个强大的团队，共同救治患者，直至晚上20：00点。

终于下班了，临出门前想随手拍一张抢救室如“大海般平静”的画面，彼时任佳医生正在用超声对患者进行诊治，恰如关键说的，“平静的就不会是我们急诊科了”。

急救车顶闪烁的蓝光以及白色的手术灯光，都被归于冷光。一次心肌梗塞引起的胸前剧痛，一场车祸导致的无声呐喊，都促使人们向冷光灯发出求救信号。为了治病救人，医护人员紧密配合，“急诊人”更是这蓝白冷光之间的“守门人”。在短时间内抢救两名高空坠落伤患者，一名车祸患者，一名疑难孕产妇，一名感染中毒性休克患者，充分展示了我院综合救治能力及团队协作能力。

我院始终遵循以“以病人为中心”，以“救死扶伤，实行革命的人道主义”为初心，不断提高医疗服务水平，把维护好广大人民群众的生命健康安全作为贯彻“不忘初心、牢记使命”的出发点和落脚点，努力创建人民满意医院。

□急诊科 徐海军

罕见主动脉瓣瓣上狭窄心脏病患儿在我院成功成功接受手术治疗

小果是一名来自云贵高原山村的宝宝，5年前出生体检时就发现有心脏杂音，在当地医院被确诊为先天性心脏病：主动脉瓣瓣上狭窄、房间隔缺损。这是非常严重的先天性心脏病，当地医院无法解决。小果一天天长大，但是瘦瘦的、个头儿也比不上同龄的孩子。5年来，小果父母多方寻求无果：到底哪儿能医治好小果的病？

直到前些日子，小果父母听说来自首都的北京华信医院来当地义诊，抱着一线希望，带着孩子来到专家团队所在的县医院。我院健康管理中心副主任、副主任医师牛永红给小果进行了超声检查，告知小果的父母，宝宝的先心病可以在我院通过手术治疗。刹那间，小果的父母喜出望外，但是那种喜悦并未维持多久，因家庭贫困，哪有钱进行手术。后来得知我院和多家公益基金会有合作，小果能够得到基金会的资助，心里的那块石头才得以落地。

很快，小果入住我院心脏中心，完善了术前检查。心脏彩超和增强CT提示：小果的心脏已经明显扩大，房间隔缺损直径为10mm，主动脉瓣上升主动脉重度狭窄。著名心外科专家李洪银主任带领医护团队为小果制定了精准的手术方案，并于近日成功为患儿行主动脉瓣上狭窄矫治术+房间隔缺损修补术+肺动脉成形术。

李洪银在手术中创新性地采用主肺动脉前壁“人”字型加宽升主动脉无冠窦及右冠窦，从而可以有效避免远期升主动脉瘤样扩张及再狭窄，手术难度极高，也充分展示了我院心外科国内领先的尖端技术水平。

□心脏中心 张乐峰

“三氧大自血疗法”增强体质 改善亚健康

随着社会发展，工作强度的增加以及不健康的生活方式，使越来越多的人处于亚健康状态。麻醉科开展的“三氧大自血疗法”，作为一种新兴的治疗措施，可以增强体质改善亚健康，为患者带来了益处。

“三氧大自血疗法”，简单来讲就是指将人体自身的一小部分血液抽出与三氧(又称臭氧)进行充分混合后，再将含三氧的血液回输人体，以在人体内充分发挥三氧的抗炎镇痛、改善机体缺氧等医学作用，一般十次治疗为一个疗程。陈阿姨就是一个典型的患者，在接受两个完整的大自血疗程后感受很深。

陈阿姨今年67岁，在1971年接受了二尖瓣分流术，2008年接受二尖瓣换瓣手术，风湿性关节炎，心功能和关节炎治疗的结果不错，常规化验检查有些轻微的异常，但是绝对达不到专科诊断或者采取治疗的程度。可是她还是经常莫名其妙的浑身难受、乏力、食欲不振，时间久了身体也消瘦下来。经介绍她了解到“大自血疗法”，并从今年6月21日开始，来我院麻醉科接受治疗。一个疗程10次，隔日一次；每次抽血100ml，臭氧浓度从20vg/ml～40vg/ml，直到7月8日第一疗程结束。陈阿姨的睡眠状况明显的得到改善，精神状况也较接受治疗前有了明显好转。一个月后，疼痛门诊主动与陈阿姨取得联系，建议进行第二个疗程的治疗。10月，陈阿姨在接受完第二个疗程治疗一个月后，复查了血液化验，原来轻微异常的多项检验指标达到正常标准，最重要的是她的体质明显比之前改善了。她十分激动，第一时间将在外院做的化验结果向疼痛门诊进行了反馈，对疼痛门诊开展的“三氧大自血疗法”十分认可。陈阿姨表示头晕、恶心、乏力的症状明显减轻，关节疼痛明显改善。10月20日，与女儿坐一个多小时大巴车到延庆野鸭湖出游，还能够骑车外出，这是近两三年从来没有过的，家人无比喜悦”。

“三氧大自血疗法”，作为一种新型的治疗方法，被社会接受需要一个过程。只要选择正规的医疗机构，按照专业的操作流程，使用合格的医疗设备，它是一种安全而且有效的治疗手段。目前，我院麻醉科已经为上百位患者进行了上千次的治疗，积累了丰富的经验。相信这一疗法，必将为越来越多类似陈阿姨的患者带来帮助，增强体质，改善亚健康。

□麻醉科 骆淑珍 文/摄影



我院顺利通过朝阳区疾病控制中心督导检查

近日，朝阳区疾病控制中心食品科、流行病科、结防科、性艾科、消毒科、创卫等科室以及地坛医院、垂杨柳医院的相关专家一行10人对我院疾控工作进行督导检查。我院党委书记类延旭带队迎检，医务处、门诊办公室、感染管理处、感染科、急诊科、妇产科、放射影像科、检验科等部门负责人参加。

检查内容包括传染病疫情报告及死因监测报告、传染病防控与肠道门诊督导、性病与艾滋病防控、结核病防控、消毒隔离、食源性疾病监测、实验室生物安全、创建国家卫生城区及相关机构产科新生儿乙肝疫苗接种工作。检查组通过文档查阅、实地查看、现场访问等方式检查。

反馈中，专家组对我院疾控工作给予充分肯定。结防科专家对我院预防结核病作出的贡献提出表扬；食品科专家表扬我院对食源性疾病的工作支持；其他各位专家表扬了我院工作的亮点。同时专家也提出未来工作的重点要求，创建国家卫生区及创卫对医院的各项要求。

医院的疾控工作是公共卫生防控的重要组成部分，医院将认真总结此次督导检查存在的问题，认真配合疾控中心做好传染病报告与管理、食源性疾病监测、各项症状监测等工作，提高医疗服务质量的同时，发挥医院在公共卫生防控中的作用，为广大人民的健康做出贡献。

□医务处 马静

眼科孙红梅医师参加2019年北京医师协会眼科专科医师分会暨京津冀眼科论坛

10月26-27日，北京医师协会眼科专科医师分会暨京津冀眼科论坛在北京举行。我院眼科孙红梅主治医师在大会泪器病论坛中作“泪点咬切成形术治疗泪点膜覆盖及泪点膜闭的初步报告”，报告中对这种眼科常见病的新手术疗法进行了详尽分析和讨论，赢得与会医生的赞扬。

我院眼科泪器病专业，从2007年开始筹建发展。手术从无到有，从简单到复杂，目前已能独立完成如泪点成形术、泪小管断裂吻合术、泪道阻塞及狭窄的人工泪管置入术、泪小管结石取出术等等，切实给患者解决了眼睛流泪、流脓所带来的痛苦。

这次大会上全国泪器病学组组长陶海教授对我院眼科泪器病的发展给予了高度的肯定和赞扬，并对孙红梅主治医师演讲的论文颁发了荣誉证书，希望我院的眼科事业再接再厉，蓬勃发展，造福更多患者。

□眼科

科教处举办第十五届全民终身学习活动周主题活动

为贯彻落实《北京市学习型城市建设行动计划》和《教育部办公厅关于举办2019年全民终身学习活动周的通知》精神，结合“城教融合谋发展，需求导向促改革”主题，11月11日，我院举办第十五届全民终身学习活动周主题活动，特邀我院骨科主任Daniel Porter在学术厅作《循证医学在临床应用》的报告。共有100余人倾听了这节课，其中有院外20余家医疗机构的医务人员来我院听课。

在报告中，Daniel Porter教授介绍了循证医学的定义：利用当前“最佳证据”来决定个体患者的护理，并引用例证来论述我们是否需要循证医学。Daniel Porter教授举例，1972年，报纸和电视通常建议父母让新生儿腹卧睡觉，理由是这种姿势使婴儿更容易入睡、呕吐更安全、髋关节发育更好、神经系统发育更快、更少哭闹，但是数据证明腹卧后，婴儿猝死率大幅攀升。1989到2007年的数据证明，建议婴儿仰卧睡觉后，猝死率逐年下降。Daniel Porter讲解了循证医学的决策过程，指出循证医学处于科学证据、患者因素和临床判断的交集，循证医学的决策过程是使用当前的“最佳证据”来决定个体患者的护理。所做决策应该为患者竭尽全力地调理逻辑，这是循证医学原则的明智选择。Daniel Porter和听课人员进行了积极互动，并回答了大家提出的问题。循证医学(EBM)是一门相对较新的学科，目前已成为全球个体患者决策的基础，并有良好的反馈。

继续教育，终身学习，是对原有知识的更新、补充和拓展。通过继续教育学习可以使专业技术人员结合本职工作不断学习新理论、新知识、新技术和新信息，改善知识结构。古语说：“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂”。只有持续不断地学习，才能更好地服务于社会和人民。

□科教处 付宜静 骨科 吕振邦/文 付宜静/摄影



平日练兵，今朝比武

——药学部成功举办第四届药师技能大赛

为继续提升药学人员综合素质，提高药师服务质量，11月6日，药学部在五层学术厅举办了第四届药师职业技能大赛。

本次比赛由药学部与党工团联合主办，共10支队伍30人参与比赛，创下了历年比赛人数之最。

比赛分抢答题和必答题两个环节，内容涉及药学专业知识和药师处方审核两个板块。赛前，选手们积极准备、认真对待，赛时更是你追我赶、互不相让，颇有你方唱罢我登场的气势。经过激烈角逐，住院药房万秋爽、吴媛媛和草药房徐明获得一等奖，其他各个奖项也依次揭晓，可谓实至名归。

药学部主任魏建英在总结中鼓励大家，要将大赛的精神贯穿到今后的工作中，做到善于钻研、勤于思考。她还勉励大家继续努力，以赛促学，争取在下一届大赛中取得更优异的成绩，并充分展示出我院药师的高水平技能，助力我院药事工作迈上新台阶。

我院药学部已连续举办了四届青年药师知识技能大赛，随着前三届药师技能大赛的成功举办，积累了办赛经验。大赛不仅检验和提高了我院青年药师的知识与技能，也让大家用更加扎实的基本功为患者提供安全、有效的用药指导，全面提升我院药师的服务质量。

□药学部 韩博



放射影像科成功为患者治疗恶性梗阻性黄疸

近日，放射影像科出现了感人的一幕。曾在我院普外科住院的一名患者车女士家属送来一面“医术精湛医德高尚”的锦旗，感谢放射影像科刘东、张海胜医生以及科室全体人员对患者的精心治疗。

车女士是一位59岁患者，因无诱因腹痛、伴恶心呕吐多次，全身皮肤巩膜黄染、双下肢皮肤瘙痒、大便呈陶土样及少量糊状便，收入院治疗，临床诊断胰腺癌，肿瘤压迫胆管致梗阻性黄疸。患者属于恶性肿瘤晚期，因身体条件差，无法行外科手术治疗。普外科医生请放射影像科介入医生会诊，刘东医生认为患者的诊断明确，由于直接胆红素127.5μmol/L，转氨酶也明显升高，因此，解决梗阻性黄疸问题迫在眉睫，同时减黄也能为后续治疗创造良好条件。因为严重的黄疸可导致全身多脏器功能损害，直至危及患者生命。刘东向患者家属详细介绍治疗方法：经皮穿肝胆道引流术(PTCD)+胆道支架成形术，此方法不需要开刀，而且痛苦轻、创伤小、恢复快。

经与患者家属充分沟通并取得同意后，刘东带领团队充分准备，在血管造影(DSA)透视定位下，经皮经肝穿刺肝右胆管，造影显示胆总管下段完全梗阻，肝内外胆管及胆总管扩张明显，进一步证实了术前诊断。经导管及导丝引导送入支架至胆总管狭窄处，位置确定后释放支架，并在原梗阻部位上方置入8F外引流管，造影显示支架通畅，胆总管远端梗阻已解除。手术过程十分顺利，术后患者返病房。

PTCD及胆道支架成形术是一种针对恶性梗阻性黄疸介入放射学治疗的方法，采用该治疗方法，能够在一定程度改善患者的生存质量，延长患者的生存时间。

每一面锦旗，都不仅仅是病患对医生的感谢，它更表达了对医术、医德的肯定，对医院医疗水平、服务水平的肯定。我院医护人员也将这一份份肯定当做鼓励自己前进的动力，继续为信赖我们的患者提供更好、更优质的服务。

□放射影像科 刘凯

我院召开毕业后医学教育委员会工作会议

10月24日下午，2019年毕业后医学教育委员会(简称“毕教委”)工作会议在第一会议室召开。院长张明奎、党委书记类延旭，副院长刘芳及毕教委委员出席了会议。会议由科教处主任刘晶哲主持。

会议初步审议了住院医师规范化培训相关的11项制度，内容涉及住院医师及指导老师的日常管理、培训实施和考核等环节。包括承担理论授课、研究生培养、师资培养、教学督导及住院医师规范化培训工作落实情况，并对如何弥补住培生源不足，细化指导教师准入、考评和奖惩制度；加强教学内涵建设，深入解读国家对住培工作的要求并对标对表进行执行以及教学管理、技能培训考核平台投入使用等将作为重点工作进行推动和实施。

会上，与会委员对医院教育教学工作面临的问题和挑战积极建言献策，并对下一阶段重点工作进行详细研讨及规划。

张明奎指出，教育教学作为医院的中心工作之一，教学管理部门、专业基地及轮转科室作为医院教学工作开展的主要阵地，应加强联动，充分发挥各自职能及职责；优化管理，严格把关，夯实教师队伍专业能力；强化教育教学过程管理，注重内涵建设，培养学生及住培医师综合能力。不断探索新途径、新方法、新举措，努力使之有效化、常态化、制度化，不断提升医院教学水平，推动医院教学工作跨上一个新台阶。

□科教处 王尧尧

不断提升自我，追求品质照护

——老年医学·干部医疗科主任张改改获QELCA培训师证书



10月28日，2019中英联合培训交流会暨QELCA培训师培训结业典礼在北京举行。我院老年医学·干部医疗科主任张改改首批获得中英联合培训QELCA培训师证书。

QELCA全称为Quality End of Life Care for All,即全民生命末期品质照护。其课程是英国圣克里斯托弗护理学院受英政府委托开设的课程，旨在推广缓和医疗，“以病人为中心”的“全人照护”的课程。

2016年12月初，首届QELCA©-TtT(Train the Trainer)课程在京开班，张改改从全国60余名报名者中被选中，成为中国大陆第一批15名接受QELCA培训的培训师之一。

张改改近年来不断践行和推广老年缓和医疗。在临床工作中，主张“以病人为中心”，对老人进行疾病、认知、心理、躯体功能、社会支持和医疗意愿的全方位评估，给予“身、心、社、灵”个体化全人照护；同时负责主持北京市市级继教项目——老年缓和医疗培训班，该培训班目前已开展两期，旨在传播缓和医疗理念，让更多患者和家庭受益。

□老年医学·干部医疗科 张淑君 文/摄影

我院召开党委扩大会布置主题教育工作



10月23日上午，党委组织召开党委扩大会，全体党委委员和支部书记参会，党委书记类延旭同志主持会议，布置“不忘初心、牢记使命”主题教育近期重点工作。

类延旭对领导班子和全体党员在近期将要开展的学习教育、调查研究和检视问题等方面提出具体要求，要对照党章、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党纪律处分条例》，对照群众的要求，对照先进典型，结合学习教育和调研发现的问题，认真找差距，进一步做好整改落实，将主题教育的开展与医院建设改革发展的中心工作结合起来。

会上还布置了领导干部、支部书记讲党课，党员发展等工作。

□党政办公室 冯遥/文 李绍飞/摄影

党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育政治建设专项座谈会

11月6日上午，党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育政治建设专项座谈会，纪委书记陈淑苹和医务处、科教处、党政办公室、工会、团委等相关职能部门负责人参加会议。党委书记类延旭主持会议。

会上，围绕加强党的政治建设，大家从对准正确政治方向、坚定政治信仰、坚持党的政治领导、提高政治能力、净化政治生态等五个方面进行了充分沟通与讨论，并结合医院实际，对进一步明确医院的发展方向、做好意识形态工作、加强医德医风建设等方面提出建议。

会上还组织大家对主题教育专项整改进行了深入剖析与探究，确定了整改任务清单和责任科室责任人，确保各项工作取得成效。

□党政办公室 王小璇

发挥医疗优势 助力脱贫攻坚

今年，北京市教育工会部署“践行新思想 奋进新时代”——助力脱贫攻坚教职工志愿服务工作，此次活动旨在贯彻落实全国总工会十六届七次执委会议精神和中国教科文卫体工会部署，积极发挥教育工会人才和智力优势，通过多种形式的扶贫协作和对口支援，为有需要的职工群众提供优质有效的公共服务。10月24～27日，由工会副主席张晓萍带队，心脏中心主任医师唐秀杰、副主任医师刘湘君及工会干事等一行4人组成先心病筛查小组，深入河北省张家口地区及周边区县进行先天性心脏病儿童义诊筛查工作。

在张家口卫生健康委员会前期摸排中，13个区县和地区共登记有79名疑似先心病患儿。由于患儿所在区县地理位置分散，集中筛查会给患儿家庭造成麻烦。我院工会提前按照区县地理位置分布设计筛查路线，利用最短的时间尽可能对所有登记的疑似患儿进行筛查。在短短4天的行程中，筛查小组驱车1300公里，先后到怀来县、宣化县、张家口市经开区、张北县、沽源县、康保县、蔚县和阳原县完成59名疑似先心病儿童和2名成年疑似心脏病患者的检查。先心病筛查小组的到来，得到各区县医护人员的热烈欢迎。

为了保证超声检查的准确性，我们自带了便携式笔记本超声机。两位医师分工合作，顺利完成全部筛查工作。其中有手术指征的10名，不需任何处理的15名，暂时不能或不需手术的18名，还为18名接受过心脏手术的患者进行了检查。在筛查结束后，当地医护人员纷纷与两位专家进行交流，希望今后有机会到北京进修或学习。两位专家毫无保留，坦诚相对，甚至将自己的联系方式留给需要做手术的患儿家长，为患儿来京就医开辟绿色通道。



检查期间，工会工作人员向前来就诊的患儿家长详细讲解了先心病慈善救助项目的细节，耐心告知申请先心病慈善救助所需准备的资料和医院相关部门的联系方式，尽可能为患儿来京手术提供便利条件。

参与此次先心病筛查工作的医务人员深刻体会到，身为首都的医务工作者，有责任、有义务发挥自身的医疗资源优势，充分利用高水平的医疗技术为贫困地区的居民提供精准的医疗服务，以实际行动响应国家的精准扶贫战略，为坚决打赢扶贫攻坚战，作出应有的贡献。

□工会 张晓萍/文 张晓萍 胡亚娟/摄影

我院与朝阳区金盏乡开展共建交流座谈

11月4日，朝阳区金盏乡办事处王秀萍副主任一行8人来我院进行共建交流座谈。我院党委书记类延旭主持会议。

在中央第二批“不忘初心，牢记使命”主题教育期间，也是继9月11日，朝阳区金盏乡与我院签署共建协议后，第一次来我院进行实地调研。双方针对健康讲座、科普宣教、专家坐诊、健康管理、疾病筛查治疗、预约挂号等细节进行充分沟通与讨论，来自金盏乡的两名村党支部书记还交流了具有代表性的基层百姓需求。

王秀萍感谢医院为居民所提供的便利条件，希望双方在下一步的对接中能切实落地抓实，为服务老百姓健康踏踏实实做好工作。

类延旭强调，在“不忘初心、牢记使命”主题教育中，医院紧紧围绕为民服务，领导班子成员认真调研群众需求，召开专题讨论会、党委会，在为民服务环节上要切实体现院前、院中和院后服务一条龙模式并提供延伸服务，形成完整的闭环化管理，促进服务质量提升。双方还就文化、体育活动等方面进行深入交流，促进共建合作关系进一步紧密。我院将择时到金盏乡进行实地调研、安排义诊和健康讲座，切实为金盏乡百姓提供优质服务，助力健康金盏和美丽乡村建设。座谈会结束后，王秀萍等一行参观了我院胃镜中心、儿科门诊、国际放疗中心等科室。

我院党政办公室党办主任冯遥、门诊办公室主任王晓杰、健康管理中心副主任牛永红、对外合作与发展办公室主任胡建立等参加调研座谈。

□对外合作与发展办公室 胡建立

传承红色基因和革命传统 矢志医疗报国

10月22日中午，在五楼学术厅，党委委员、副院长张东亚为消化泌尿中心、外科及心脏中心三个党支部进行了一次精彩的主题党课《传承红色基因和革命传统，矢志医疗报国》。党员们踊跃参加，接受主题教育。

张东亚首先讲解了近代以来，实现中华名族伟大复兴的三大里程碑：建立中国共产党；成立中华人民共和国；推进改革开放和中国特色社会主义事业。建立中国共产党的意义不仅是世界范围内继第一次世界大战后，反资本主义浪潮的必然结果，同时受到苏俄共产国际的影响，是马克思列宁主义和中国工人运动相结合的产物。全体党员干部应当加强理论学习，提高思想政治觉悟，干事业要敢担当，为人民服务解难题，清正廉洁表率。张东亚还指出，我们年轻一代，要知道什么是职业，什么是事业，如何干事业，要将职业和事业联系起来；要为社会、为国家、为天下贡献自己的力量，造福千秋万代！

外科党支部书记田进涛朗读了习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上的讲话，使全体党员深受鼓舞，纷纷表示我们要不忘初心，牢记使命，继续把我们的国家建设好、巩固好，发展好，继续为实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

随后，消化泌尿中心党支部书记王建方、麻醉科庞晓林医师和心脏中心CCU护士长王丽宁，先后朗读了《见证初心和使命的“十一书”》中贺页朵、王尔琢和卢德铭三名烈士的“宣誓书”、“托孤书”及“行军书”，让我们重温经典，感受震撼人心的事迹。在艰苦卓绝的革命征途中，无数革命英烈为了人民幸福、民族复兴流血牺牲，用生命和鲜血铸就了共产党人的信念与忠诚，践行了共产党人的初心与使命。

心脏中心党支部书记王廉一总结发言，要求全体党员应时刻严格要求自己，做到一名党员就是一面旗帜，立足本职岗位，服务人民健康。

通过这次形式新颖的党课学习，党员同志们不仅对党的历史有更深刻的了解，受到革命前辈的事迹鼓舞，更明确了自己事业努力奋斗的方向。坚守初心，承担使命，矢志医疗报国。

□消化泌尿中心党支部 周敏 王建方/文 周敏/摄影



妇儿保党支部举办守护妇幼健康义诊活动

不忘医者初心，牢记健康使命。11月8日，正值立冬时节，妇儿保党支部践行“不忘初心，牢记使命”主题教育，举办了守护妇幼健康义诊咨询活动。活动当天由妇儿保支部书记燕雪梅，支委张丽媛、李亚军和李丽，妇产科护士长杨素云、副主任医师王双、护士谷静及预防保健科医师毕萌等9名党员和积极分子组成的医护义诊团队在门诊大厅为酒仙桥地区妇女儿童及老人送来一缕冬日的暖阳与关爱。

义诊活动中，妇产科医生为咨询者解答了宫颈癌术后恢复、子宫肌瘤的手术指征及随诊、宫颈细胞学及HPV检测结果报告单、产后盆底肌功能恢复、阴道炎及老年性阴道炎的诊治、盆腔肿物的超声报告解读等问题。儿科医生为儿童家长们化解了婴儿喂养及护理、哭闹原因的疑虑，并在营养素的补充，儿童饮食习惯培养，以及常规化验等方面进行了讲解。预防保健科医生则是从防病保健角度，围绕秋冬季高发的流感、肺炎、诺如病毒的预防，HPV宫颈癌疫苗接种年龄范围及注意事项以及增补叶酸预防出生缺陷，婴幼儿生长发育，辅食添加等儿童保健方面，解答了居民和家长关心的问题。此次义诊共接待咨询40余人次，免费测量血压50余人次。

以服务百姓为宗旨，以妇幼健康为己任，是妇儿保支部一贯秉承的初心使命，我们将一如既往地发挥妇、儿、保，三联一体、预防与治疗相结合的优势，深刻体会初心使命的真谛，用实际行动把“不忘初心，牢记使命”主题教育践行到底。

□妇儿保党支部 李丽

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com