华信今日 HUAXIN TODAY

1959-2019

第218期
2019年8月23日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

初心如磐 使命在肩

弘扬崇高精神 聚力健康中国

——我院举行庆祝2019年“中国医师节”系列活动

经国务院批准，从2018年起，每年的8月19日设立为“中国医师节”，今年的主题是“弘扬崇高精神，聚力健康中国”。为隆重庆祝“中国医师节”，激励医师自尊、自爱、奋发向上，弘扬救死扶伤、全心全意为人民健康服务的行业精神，展示医务工作者奋发向上的精神风貌，树立良好行业形象，根据北京市卫生健康委和市中医局联合下发的《关于做好2019年中国医师节活动工作的通知》要求，北京华信医院(清华大学第一附属医院)组织了一系列庆祝“中国医师节”的活动。

8月19日，我院组织召开“2019年中国医师节表彰座谈会”。院长张明奎、副院长张东亚和刘芳、工会以及医务处、门诊办公室、人事处、党政办公室、总务处负责人和医师代表40余人参加。



表彰会上，院领导为从医30年的15位医师颁发了纪念牌并献上鲜花。张明奎表示，回顾我院60年的发展历程，离不开一代代医师的无私奉献，1959年从卫生所起步，一步步到电子工业部总医院，再到2003年发展成为清华大学第一附属医院，凝聚着几代人的心血。吴清玉教授对危重复杂心脏病治疗做出了杰出贡献；儿科虞人杰教授几十年来在新生儿疾病方面的研究，带领我院儿科走在国内前列；张东亚副院长带领麻醉团队，在全国麻醉专业领域占有一席之地；王廉一主任在胎儿到成人一系列复杂心脏病的影像诊断方面，得到了国际同行的认可……我们要向为医院发展、为患者服务做出贡献的前辈专家们表示感谢！年轻医生们要向老同志学习，薪火相传。张明奎强调，身为医者要有热心、爱心、恒心和信心。各学科要把基础的工作夯实，进一步推进和提升我院的医疗发展水平。“没有全民健康，就没有全面小康。希望全体职工携手并进，

下转第2版

儿科成功获批“北京市市级危重新生儿救治中心”

近日，北京华信医院和解放军总医院第七医学中心、解放军总医院第五医学中心、北京大学第一医院、北京大学第三医院、北京儿童医院、首都儿科研究所附属儿童医院等7家医院成功获批“北京市市级危重新生儿救治中心”。本次评定由北京市卫健委组织发起，对全市范围内拥有新生儿重症监护室(NICU)的三级医疗机构进行考评，遴选出符合《危重新生儿救治中心标准》的单位作为北京市市级危重新生儿救治中心，目标是推动全市危重新生儿救治工作规范、有序、高效开展，增强危重新生儿救治能力和水平，降低北京市5岁以下儿童死亡率。经过多轮审核，我院儿科成功晋级，为建院60华诞献上了一份厚礼。

北京市市级救治中心的遴选，标准苛刻，卫健委按照市各区的申报情况，统筹全市医疗机构布局，先进行自评上报，然后专家审核材料，进行评估打分，申报机构集中答辩，最后现场审核验收。每一步骤都严格遵从标准，认真到位，涵盖面广，涉及内容包括：基本设施、基础条件、仪器设备、组织机构、人员配置、技术能力，甚至病种要求、救治效果以及医疗帮扶、专业培训等方方面面，专业考核部分严格按照医师名册随机抽取，对医护人员技术水平及专业技能进行理论和实践考核。经过激烈角逐，我院最终成为北京市7家市级危重新生儿救治中心之一。

救治中心的申报成功，是对我院危重新生儿救治水平的肯定。我院儿科在我国著名儿科专家虞人杰教授、王俊怡主任医师的带领下，60年砥砺奋进，秉承“精益求精、开拓进取”的理念，从区域新生儿转诊中心，升级为市级危重新生儿救治中心，用实力说话，与坚守为伴。同时，这也是对我院综合实力的肯定，是我院综合实力的全面体现。发挥我院李小梅教授领衔的心脏小儿科专业优势，在我院眼科、骨科、普外科和影像、超声、检验等临床医技科室的大力支持以及各职能部门的鼎力配合下，从设施设备的配置，到区域环境的改造，从院内的自查自评，到市里的各级答辩，全院上下齐心协力，众志成城，真正贯彻落实了“突出专科，综合发展”的指导方针。

百尺竿头从今越，鹏程万里展宏图。新甲子，期待医院新的辉煌，期待儿科新的发展。

□儿科　张丽媛

我院被确定为北京市新生儿先天性心脏病诊断机构和治疗机构

根据国家卫生健康委《新生儿先天性心脏病筛查项目工作方案》，自八月起，北京市将在原有基本公共卫生服务0～6岁儿童先天性心脏病筛查基础上，对出生后6～72小时内新生儿进行先天性心脏病筛查。

北京市已经确定全市新生儿先天性心脏病诊断机构和治疗机构，建立了筛查诊治网络。其中诊断机构有包括我院在内的34家医疗机构；治疗机构有我院及北京儿童医院、阜外医院、北京安贞医院、解放军总医院第七医学中心5家医疗机构。

据介绍，医疗机构在获得监护人知情同意并签署知情同意书后，通过心脏听诊和经皮脉搏血氧饱和度测定对出生后6～72小时内新生儿进行先天性心脏病筛查。筛查为阳性的新生儿，需及时通知监护人，发放转诊单，并告知1周内转诊至诊断机构进一步确诊，病情严重的新生儿可直接转诊至治疗机构接受进一步诊治。诊断机构需对筛查阳性新生儿提供转诊绿色通道，进行超声心动图诊断，诊断为阳性的新生儿需转诊至治疗机构。治疗机构将为转诊新生儿提供绿色通道或治疗或提出可行的指导建议。筛查机构负责对筛查阳性新生儿在筛查后1个月内进行追踪随访，督促就诊。治疗机构负责术后新生儿和暂无手术指征确诊新生儿的随访。

□转自北京日报客户端，略有改动

血管外科主任李雷荣获第三届国之名医·优秀风范荣誉称号

推举医者榜样，引领尊医舆论，促进人民健康。8月9日，在第二个“中国医师节”来临之际，第三届国之名医盛典(2019年度)在北京盛大举行，304名杰出医生代表入选第三届国之名医系列榜单。北京华信医院(清华大学第一附属医院)血管外科主任李雷(左五)荣获第三届国之名医·优秀风范荣誉称号。

本届国之名医盛典由人民日报社指导，人民网、健康时报联合主办，今日头条战略合作。两院院士、三甲医院院长、科室主任、专家教授等500余人参加盛典，共同见证国之名医系列榜单揭晓的光荣时刻，展示国之名医群体形象。

此次我院李雷教授入选国之名医·优秀风范，进一步体现我院学科建设水平、医生的医德医技，获得了主流媒体和业内权威的认可。

□党政办宣传组/文　刘朋林/摄影



我院顺利通过全科医疗科现场审核

7月31日下午，受北京市卫生健康委员会的委托，北京医学会评审部组织专家组一行7人对北京华信医院全科医疗科进行现场审核。现场审核分为审阅申报材料、汇报科室情况、专家组提问、实地考察和反馈审核意见五个环节。副院长张东亚和刘芳、急诊科主任关键、医务处主任高岳林和副主任马芬、门诊办公室主任王晓杰、感染管理处主任曹亚坡及相关科室负责人参加了现场审核。

关键汇报了医院总体情况，并详细汇报了全科医疗科基本情况、人才梯队、技术能力、服务特色、发展规划等。全科医学作为一门整合临床医学、预防医学及社会行为科学于一体的综合性临床学科，涵盖了各个器官系统以及各种健康问题，强调提供"以人为本、以健康为中心"的医疗保健服务，是适应医学模式转变、满足人民群众日益增长的医疗健康需求的必备学科。全科医疗科以整体健康的维护与促进为方向，提供综合性、协调性的诊疗服务，关注患者个体感受，能更有效地解决多种疾病并存等

下转第4版

多科联动架起生命通道

急危重症患者的急诊急救，能体现一个医院的综合救治能力和管理水平，尤其在处理群体突发事件和进行重大手术的过程中，更是如此。北京华信医院非常重视急危重症患者的救治工作，通过一位宫外孕大出血患者的成功救治，充分体现了我院过硬的综合救治能力。



6月10日晚上8:35，一位青年女性患者被送到我院急诊科，她突发意识丧失1小时，测血压仅84/62mmHg，心率157次/分钟，患者躁动。接急诊内科紧急会诊通知，妇产科医生原亚莉迅速赶到，见病人异常烦躁，一直抓着医生的衣服说“给我点睡觉的药，我特别疼！”想详细询问患者病情，可是患者已经无法配合，获知唯一有效信息是“今天查尿妊娠阳性”，然后开始烦躁地吼着，患者家属在一旁说应该是吃减肥药吃坏肚子了。但经验丰富的医生考虑患者很可能是宫外孕破裂伴有腹腔内出血，超声科医师郑磊很快为患者做床旁妇科彩超及腹部B超：“盆腔积液8cm，可能存在活动性出血！”初步诊断异位妊娠破裂。急诊科医护人员马上开始抢救，迅速为患者建立两条静脉通道，快速补液，维持血容量，同时监测血压、吸氧等。此时挽救患者生命的唯一办法是立即手术止血。

而此时妇产科两名医生正在进行剖宫产手术，闻讯的王双副主任医师深知宫外孕患者病情危急，立即通知王勇梅医生迅速赶到急诊协助抢救。此时，还在医院加班的妇产科医生滕信刚闻讯后协助王双完成剖宫产手术。手术室值班护士张颜接到任务，即刻通知医护人员加班待命，随时准备迎接患者。输血科副主任杨永涛、住院医生杜士魁立刻准备监测设备和血液回收设备。

我院立即为患者开启绿色抢救通道，此时已来不及办理住院，患者进入手术室时已处于昏迷状态，血压已经降到53/30mmHg，心率147次/分，呼之不应，面色灰白，处于重度休克状态，生命垂危。杨永涛和杜士魁紧急对其抢救，在最短的时间内进行了气管插管、动脉穿刺测压、中心静脉置管，泵入去甲肾上腺素，并且安装了血液回收装置。

鉴于患者肥胖，王双果断地选择了腔镜手术。手术中发现患者右侧输卵管壶腹部妊娠破裂，破裂口持续出血，体内出血共计3000ml。随着破裂输卵管切除，抢救成功了一半；输血科值班医生陈旭升迅速为患者配血，手术室团队和麻醉科团队仍然没有放松，进行自体血回输、输血、术中监测等各项配合工作。无影灯下，他们全神贯注，配合默契，手术顺利完成，患者生命体征趋于平稳，四肢转暖、尿量增加，抢救成功。

手术室内，参与抢救的每一位医护人员都如释重负，终于将患者从死亡线上拉了回来，而本次抢救从诊断到手术还不到30分钟！术后患者醒来，却丝毫没有感知这场惊心动魄的手术，而是问我们：“怎么了，发生了什么？”她不知道的是已经发生了奇迹！而奇迹的创造者，就是让人引以为豪的北京华信医院的同事们！

□麻醉科 杨永涛
妇产科 侯俊光 原亚莉/文
手术室 张颜/摄影

我院综合ICU高超技术解难题





7月18日，北京华信医院综合ICU接到某三甲医院ICU的请求会诊电话，一名31岁男性患者因阑尾炎并发弥漫性腹膜炎于3日前气管插管后进行了手术治疗，但术后多次尝试脱机、拔管均未成功，原因不明。我院会诊医师曾琴兵很快赶往该院，与患者家属交流征得同意后，患者于当日下午由120急救车护送至我院综合ICU继续接受治疗。

接诊医师田漫漫对患者进行了仔细评估：患者明显肥胖，BMI > 26；神志不清并伴有躁动，存在胸腹矛盾运动，呼吸机抵抗明显。同时患者发热，腹压水平高。田漫漫马上想到，导致患者脱机拔管失败的原因并非单一因素，难道是气道或是肺部有异常？或是其他部位存在感染？是否存在合并心源性因素和应激因素？带着种种疑惑，田漫漫对患者进行了ICU专业评估，结果显示患者大气道无异常，双下肺可见大片实变，同时患者左心系统运动不佳，可能存在应激性心肌病，全身容量负荷过大。此外患者为腹型肥胖，腹压水平高，膈肌位置明显升高且膈肌运动不佳。患者烦躁明显，也加重了应激及呼吸机抵抗。

评估结束后，田漫漫第一时间向综合ICU主任晁彦公进行了汇报，患者发病原因明确，治疗方案很快被制定：加强镇静镇痛、抗应激、脱水、强心，同时留取病原学结果。次日，患者氧饱和度明显改善，但仍有发热，感染指标持续上涨。腹腔引流液提示有大肠埃希菌、铜绿假单胞菌，痰培养提示出现肺炎克雷白杆菌，血培养提示存在葡萄球菌。综合ICU医护人员调整抗生素后，患者感染指标较前好转。随后吸入氧浓度及呼吸机条件进一步下调，逐渐减停镇静药物。7月24日，患者终于成功脱机拔管，患者无不适，逐步过渡到拔管后功能恢复阶段。

患者体重将近200斤，我院综合ICU优质的护理团队高度负责，每日定时2次帮他起床下地，看护他进行循序渐进的四肢活动，为患者的顺利康复提供了强有力的后盾。7月30日，患者顺利出院，回家继续休养。

□综合ICU 韩佳琪/文 田漫漫/摄影

揪出造成胸闷和憋气的“真凶”
——心脏肿瘤

74岁的老李时常胸闷憋气症状，稍活动就伴有心悸，而且这种症状持续加重。近3个月，他的活动量明显受限，双下肢浮肿，老李认为自己是冠心病，吃了许多药物，但情况一点没有好转。老李在当地医院检查发现，原来是心脏肿瘤堵住了二尖瓣口，造成血流梗阻，若不及时手术极易造成栓塞或猝死。当地医院无法为患者进行手术，经过多方打听和朋友介绍，老李慕名来到北京华信医院求诊。

我院心脏中心专家团队第一时间为患者进行检查，发现老李的肿瘤几乎填满了左心房。在心脏的舒张期，肿瘤经过二尖瓣突入到左心室内，造成了严重的左心房回流受限及二尖瓣梗阻。由于左心梗阻，导致患者肺血流受限，肺动脉压升高，三尖瓣关闭不全。

院长张明奎带领心脏中心团队尽快完善术前评估，并安排手术治疗。术中发现老李的巨大肿瘤占满整个左心房，并使房间隔明显向右侧移位。为了预防肿瘤复发，手术中一并将肿瘤根部附着部位的房间隔切除，并用补片修补房间隔。术后经过规范的容量控制及心脏功能维持治疗，患者恢复非常顺利。

心脏肿瘤70%为良性肿瘤，其中以粘液瘤为多，瘤体对二尖瓣造成梗阻，影响左心房血流进入左心室；肿瘤组织脱落还可能造成大脑、肢体以及腹腔脏器缺血甚至梗死。手术切除效果较好，一般需将瘤蒂附着周围5mm范围心房壁或房间隔一并切除。专家提醒，患者若出现胸闷、憋气症状，一定要到医院就诊，进行系统检查，以便查明病因，及时进行规范治疗。切忌自行吃药，耽误病情。

□心脏中心 张福强

微创技术显神威
——泌尿外科成功为先心术后患儿实施腹腔镜右输尿管复位矫形术

近日，一名14岁患儿在北京华信医院心脏中心进行先心病术后复查，没想到患儿在院期间突然出现了右侧腰腹部疼痛，腹部CT检查发现右肾积水。



我院泌尿外科副主任吴建臣在会诊后诊断，患儿右肾积水的原因为腔静脉后输尿管，需进行手术治疗。腔静脉后输尿管是由于先天性发育异常，输尿管不在腔静脉外侧，而从下腔静脉后面绕过，形成交叉，导致输尿管肾积水。临床表现为腰痛、血尿及泌尿系感染。考虑到患儿年龄小，且为先心病术后，吴建臣决定为患儿进行腹腔镜右输尿管复位矫形术。这种手术方式对身体创伤小，术后恢复快，伤口美容效果好。

术前，泌尿外科联合麻醉科和心脏中心医疗团队进行了详尽的术前评估，制定了切实可行的治疗预案，为手术的成功提供了坚强保障。术中，在麻醉师的保驾护航下，泌尿外科吴建臣、沈海山、王文佳医师团队紧密配合，顺利游离出下腔静脉及右输尿管，完成右输尿管离断成形，患儿出血仅5ml，腹部仅有3个5mm的小切口。术后，泌尿外科护理团队在“促进术后恢复综合方案(ERAS)”的指导下，帮助患儿恢复良好，术后第一天患儿就能进食和下床活动。患儿家属对孩子的治疗效果十分满意，并对我院泌尿外科团队表示感谢和极大赞赏。

近年来，我院泌尿外科在李胜文教授和吴建臣副主任的带领下，微创技术发展突飞猛进，微创手术占所有手术的90%以上，常规开展腹腔镜肾癌根治术、腹腔镜肾部分切除术、腹腔镜膀胱癌根治术、腹腔镜前列腺癌根治术、腹腔镜肾盂成形术等，技术成熟。今后，我院泌尿外科还会应用微创技术造福更多患者。

□泌尿外科 王文佳/文 吴建臣/摄影

上接第1版

不忘医者初心，牢记使命担当，为北京华信医院的发展和健康中国的建设共同努力奋斗！”

从医30年医师代表、超声科主任兼心脏中心副主任王廉一，中年医师代表、儿科副主任徐小静，2018年“华信好医生”代表、心脏中心副主任医师崔永亮及青年医师代表、病理科医师耿德临分别讲述了自己从医以来的体会和感悟，表达了他们为患者服务、为医院发展贡献力量的决心和信心。参加表彰座谈会的老中青医生和实习医生纷纷抒发了对医师这一职业的感悟，并就科室管理、医师未来发展等话题与院领导和职能科室负责人进行了深入交流。

中午，张明奎和工会负责人在职工食堂与正在午餐的医务人员一起分享蛋糕，庆祝节日。一块块蛋糕、一句句祝福，祝愿所有医务工作者开开心心工作，甜甜蜜蜜生活！

“医师节”期间，工会开展了以“不忘初心 牢记使命”为主题的医师节寄语征集活动，激发医师职业自豪感、荣誉感和使命感。全院近500位医师积极参与，一份份医师们亲笔书写的从医感言，抒发了广大医务工作者敬佑生命、无私奉献、大爱无疆的情怀。工会筛选95份优秀寄语在手机“美篇”APP上进行展示。党政办宣传组在《今日华信》推出“中国医师节”专刊，网站、微信、微博开设“华信医师风采”和“华信医师感悟”专栏，并制作2018年“华信好医生”户外宣传展板。

一个个动人的医者仁心的故事，展现我院医师救死扶伤、甘于奉献、服务百姓的崇高情怀，以及他们坚守从医之路的责任担当。

□工会 胡亚娟/文
党政办宣传组 刘朋林/摄影

北京市疼痛质控中心来我院督导检查癌痛规范化诊疗工作



为进一步加强癌痛规范化诊疗，改善肿瘤患者的生存质量，7月30日，北京市疼痛质控中心组织管理、临床、护理、药学4位质控专家对北京华信医院血液肿瘤科、胸外科和普外科的癌痛规范化诊疗情况开展督导检查。党委书记类延旭、医务处主任高岳林和副主任马芬、癌痛质控专管员、药学部、护理部及多个临床科室负责人参与了迎检工作。

类延旭向专家组介绍了此次迎检的参与科室和人员，并对专家组的莅临指导表示热烈欢迎。

高岳林从组织领导、规章制度、人员培训、规范诊疗及药剂管理等方面汇报了2019年我院在规范癌痛诊疗方面开展的各项工作。

随后，专家组在相关科室负责人的陪同下，检查了血液肿瘤科、胸外科和普外科的癌痛规范诊疗与病历记录情况，还分别针对护理和药品管理情况进行了现场督查，并深入病房了解患者癌痛控制情况。

经过督查，专家组充分肯定了我院对癌痛规范诊疗工作的关注和重视，对我院今年癌痛诊疗和管理工作中取得的进步表示欣喜，并对今后的工作提出了宝贵建议。希望各相关科室医务人员在认真听取专家意见的基础上，以此次检查为契机，继续努力，推动全院医护人员牢固树立癌痛规范化诊疗意识，不断提升癌痛诊疗水平，加强评估与规范用药，做好患者的宣教和随访工作，优化服务，减轻病痛，提高患者满意度。

□医务处 杨瑞华 文/摄影

我院第八届急危重症论坛暨内分泌环境专题会成功举办

8月8日，北京华信医院第八届急危重症论坛暨内分泌环境专题会成功举办。本届论坛由我院急危重症抢救协作组组织，内容以病例为基础，以问题为导向，采取多学科综合诊治(MDT)讨论模式。

我院急危重症抢救协作组在副院长张东亚的倡导组织下成立，以麻醉科、综合ICU为主体，包含急诊科、普外科、骨科、妇产科、耳鼻喉科等多个涉及手术的科室。协作组的创建旨在更好地沟通与协调危重病人抢救，进行信息共享及相互交流学习进步。本届论坛以普外科两例危重患者内分泌环境紊乱的病例为讨论内容，大家一起展开学习和交流，获得参会者普遍好评。

第一个病例是一位高龄合并严重心衰的感染中毒性休克胆囊患者。患者内环境紊乱，严重高血糖以及代谢性酸中毒，并且合并心衰、支架术后、高血压、房颤、糖尿病等19种疾病。患者感染休克威胁生命，不手术等待患者的只有死亡。普外科主任医师谢朝决定冒险为患者手术，麻醉科副主任医师杨永涛认真评估患者全身情况，属于美国麻醉师协会(ASA)分级的Ⅳ级，心脏风险指数高达22分，麻醉风险极高。与家属沟通后，在全面监测下麻醉开始。麻醉管理中的容量管理尤为重要，面对患者心脏功能差、感染严重，麻醉科使用了目标导向性液体管理办法，通过每搏量变异度(SVV)的监测，指导容量精细管理。同时在术中经过多次血气监测，调整患者内环境，降糖、纠酸，最终患者循环稳定，度过了手术期，安全转入我院综合ICU。

第二个病例是看似简单的中年男性急性胆囊炎患者，但患者合并未控制的糖尿病，由于感染严重，血糖急剧升高，尽管术前一直给予抗感染、降糖、纠酸措施，患者还是出现酮症酸中毒。患者面临胆囊穿孔危险，手术立刻进行。患者苏醒后躁动烦渴，内环境紊乱，再次插管，尽快补液以恢复血容量、纠正脱水状态，降低血糖，纠正电解质及酸碱平衡，同时多次血气分析，做到有理有据。经过三个半小时的治疗，患者酸中毒得到纠正，电解质基本正常，血糖也有所下降，返回综合ICU病房。

此两例病人均存在严重的内环境紊乱，这种情况可以造成病人术中出血、循环不稳定、术后躁动，增加病人的感染风险、死亡率和住院时间。论坛中，普外科、麻醉科、综合ICU医师对两个病例从不同角度展开讨论，各科人员各抒己见。最后，内分泌科副主任医师李静宜为大家作了“围术期血糖管理”的报告，从理论上再次提升了各科室医师对人体内分泌环境的认识。

张东亚副院长在总结中指出，通过MDT模式的多学科综合诊治讨论，增进我院各科之间的了解，不仅加强理论学习，提高危重症抢救水平，还锻炼了年轻医师，这也是我院举行急危重症论坛的目的。

党委书记类延旭全程聆听论坛，他指出，我院急危重症论坛已经连续举办八届，在院内发挥了越来越重要的地位。会中各科不分彼此，开诚布公，讨论热烈，气氛很好。并且从人文关怀角度分析了对治疗疾病和抢救危重症病人的体会，令听者耳目一新，深有感悟！

我院急危重症论坛已经申报北京市级继续教育项目，相信这种务实的、以问题为向导、以探讨病例为基础的MDT形式论坛，会吸引更多同行关注，发挥越来越重要的作用，必将成为我院的精品论坛和对外进行学术交流的名片。

□麻醉科 杨永涛 任倩倩

皮肤美容科王昕主任医师作为评审专家参加首都医学发展基金评审会

7月24日，北京华信医院皮肤美容科王昕主任医师作为评审专家出席了北京科委在北京京仪大酒店召开的首都医学发展基金评审会。

此基金的宗旨是通过科技创新、体制创新，建立多学科、多中心的合作研究网络及有效的团队合作机制，支持首都地区的医疗卫生机构开展医学卫生领域的应用科学研究，有效推广应用科研成果，促进卫生领域的人力资源开发，进一步提高首都地区预防、保健、治疗和康复的整体科研水平和技术水平，提高对北京地区的重大健康问题和主要疾病的预防控制水平，满足人民的健康需求。

王昕作为其中一个项目的主评人主持了此项目的评审，还参与了其他6个项目的评审过程，充分展现了我院皮肤美容科在专业领域内的影响力。

□皮肤美容科 赵娜

肾内科周敏主治医师在全国中青年医师CKD-MBD规范化诊疗演讲总决赛中获优秀奖

8月10日，慢性肾脏病(CKD)、矿物质和骨异常(MBD)规范化诊疗演讲全国总决赛在山西太原拉开帷幕，国内权威肾脏病学专家坐镇点评，选手们展开学术实力较量。决赛中北京华信医院肾内科主治医师周敏沉着应战，展示了自己的演讲风采和专业技术能力，最终成绩排名第五，荣获本届演讲比赛优秀奖。



此次大赛搭建了中青年医师展示风采的舞台，选手们不仅分享了肾脏病学的学术热点和临床诊治经验，还提高了中青年医生的诊疗水平，推动了国内CKD-MBD规范化治疗的发展，让更多中青年医师加深对CKD-MBD的全面和规范了解。此次大赛也良好地展示了我院青年医师的风采，体现了我院肾内科在业内的学术实力和较高的临床诊治水平。

□肾内科 周敏/文 姜磊/摄影

“中华民族一家亲”爱心义诊走进青海玉树藏族自治州

7月31日至8月7日，北京华信医院(清华大学第一附属医院)派出由心脏中心郭志琴主任医师、儿科刘霞副主任医师、眼科王琴慧副主任医师、麻醉科杨永涛副主任医师、普外科张子超副主任医师和消化内科郭红伟主治医师等6位专家组成的医疗团队走进青海玉树藏族自治州，参与我院与国家民委合作的“中华民族一家亲”送医活动，为藏族人民群众进行为期一周的送医服务。







玉树平均海拔4200米，走路、说话多都会有缺氧现象。医护人员要面临战胜高原反应等诸多困难，到达目的地后，大家顾不上一路奔波的劳累，克服高原缺氧带来的身体不适，即刻投入出门诊、讲课、查房等工作。高原反应严重了，吸氧后继续工作，充分体现“自强不息厚德载物”的“清华精神”。

为帮助提高当地医院大夫的医疗技术水平，我院每位大夫充分发挥专业技术特长，在热心为藏族患者服务的同时，把先进的技术传授给州医院的大夫。通过出门诊、讲课、查房，对科室发展提出好的建议；根据帮扶科室实际情况制定具体的帮带计划，手把手进行示范指导及疑难病例会诊工作；指导完成常规病例诊断，通过临床诊断、专题培训等多种形式帮助科室提高专业技术和规范管理。郭志琴为心内科大夫讲授“冠心病的诊断与治疗”；王琴慧结合病例为眼科大夫讲解“老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变和视网膜静脉阻塞的诊断和治疗”，并指导当地医生正确使用眼科仪器的多种功能；刘霞对当地新生儿危重病房的管理及急救知识提供了指导性意见，并结合病例讲解儿科多种知识，甚至从规范书写儿科病历开始讲起；杨永涛为妇产科、麻醉科大夫进行了“通过病例看指南——三例羊水栓塞病例分析”；张子超指导急诊为一例腹部和腿部多处刀伤患者实施了腹腔镜微创手术，使患者恢复时间缩短，减轻了患者痛苦；郭红伟指导胃镜检查，发现一例食管癌患者，并帮助另一例当地医院职工发生的肠梗阻忙前忙后，使其转危为安。

玉树海拔很高，但大家热心为藏族百姓服务的热情更高。此次义诊不仅把党和政府的关爱带给玉树人民，更通过两院医务人员的交流学习，帮助当地提高医疗水平，为玉树藏族百姓健康做出了积极贡献。

□党政办公室 苗丽亚 眼科 王琴慧

我院首家“医养结合成员单位”挂牌成立



8月14日，北京华信医院与北京市朝阳区福寿苑养老照料中心医养结合合作签约仪式在养老照料中心举行。我院党委书记类延旭与北京市朝阳区福寿苑董事长王满程共同为“医养结合成员单位”揭牌。

仪式上，王满程感谢我院选择福寿苑养老照料中心作为医养结合首家签约的养老机构，并希望以我院医疗技术为依托，为养老中心的老人提供强大、无忧的医疗保障服务，利用双方距离近的位置优势，进行有益的探索，最终实现合作双赢。

类延旭感谢福寿苑养老照料中心对我院的信任。双方经过多次交流，在医养结合方面取得实质性的进展，在实际运作过程中逐渐在日常巡诊、绿色通道转诊、健康讲座、便捷药房、健康管理等多方面进行探索并拓展合作范围。类延旭表示，我院将结合自身优势，通过双方精诚合作，为推进养老服务改革进程探索出一条医养结合新模式，不断提高养老服务质量，为养老事业做出贡献。

随后，我院一行参观了福寿苑养老照料中心的老人住所、餐厅、医务室、康复室、娱乐室等场所。

据了解，作为北京市朝阳区一家连锁经营的居家养老服务机构，福寿苑养老照料中心总部位于朝阳区东风乡，2016年经民政局批准成立，拥有四家集生活照料、精神慰藉、营养配餐、专业护理、健康管理、医疗保健为一体的多元化照护型养老机构。

参加此次活动的有我院医务处主任高岳林、老年医学科主任张改改、对外合作与发展办公室主任胡建立以及福寿苑和养老照料中心有关部门负责人。

□对外合作与发展办公室 胡建立

我院专家赴内蒙古科左后旗人民医院开展对口帮扶

8月6~7日，北京华信医院党委书记类延旭带队到对口支援的内蒙古科左后旗人民医院调研帮扶工作。医务处主任高岳林、对外合作与发展办公室主任胡建立以及中医科张治博和麻醉科庞晓林两名医生参加。

当天到达科左后旗人民医院后，召开了双方对口帮扶专家团队对接仪式暨对口帮扶阶段性评估座谈会。会上，人民医院书记兼院长裴丽茹回顾了双方在2010年确立对口帮扶关系以来，我院先后派出多批、多科室的多名医务人员赴人民医院进行帮扶的情况。随着双方定期交流与沟通，帮扶工作不断深入，在查房、会诊、手术开展、业务培训和科室管理等工作方面卓有成效；普外科、耳鼻喉科、妇产科、麻醉科、呼吸科、儿科、骨科和泌尿外科等科室医疗水平有了长足的发展；有许多技术和手术实现了零的突破，多科室微创手术和心脏内科介入手术的开展填补了旗内空白；远程会诊平台的搭建，为多名患者提供了远程会诊的机会。裴丽茹希望新一轮对口支援关系确定以后，我院在危重孕产妇、危重新生儿救治中心、胸痛中心、卒中中心、创伤中心建设方面重点给予帮助。

类延旭表示科左后旗人民医院在裴丽茹等领导班子的带领下服务能力不断提升、科室管理规范高效。双方建立对口关系以来，我院大夫在人民医院工作期间也锻炼了自己、提高了能力，服务了基层群众，拓宽了诊治思维，这是相互学习的结果。类延旭感谢人民医院领导对我院医务人员在工作、生活方面所提供的无微不至的照顾。我院将会一如既往选派技术水平高、业务能力强的骨干支援科左后旗人民医院。

我院两位支援大夫也一致表示一定不辱使命，将所学所会毫不保留地奉献给人民医院的同事，服务当地群众。这两名医务人员将开展为期两周到两个月的驻院对口工作。

座谈会结束后，类延旭和裴丽茹代表双方单位签署了2019-2020年度对口帮扶协议书。

参加座谈会的还有科左后旗人民医院的副院长、副书记、党办、医务处以及部分临床科室负责人。

□对外合作与发展办公室 胡建立

我院举办60周年院庆羽毛球团体赛

为庆祝北京华信医院建院60周年，丰富职工的文体生活、促进职工身心健康，增进各分工会之间的友谊，营造医院健康和谐、积极进取的文化氛围，进一步增强队伍的凝聚力和团队意识，我院工会于7月30日至8月6日，在中地华冠羽毛球俱乐部举办了“薪传六十年 奋进新甲子——北京华信医院60年院庆羽毛球团体赛”。

为办好比赛，工会精心组织、周密安排，各参赛分工会准备充分，职工踊跃参与；领队排兵布阵，队员献计献策，充满了“华信人”的集体智慧与激情，展现出“华信人”团结友爱、奋力拼搏的精神。在最后的比赛中，总务、外科、药械分工会展开紧张激烈角逐，最终总务分工会获得冠军，外科分工会获得亚军，药械分工会获得第三名。

本次比赛，为职工锻炼身体、相互沟通搭建了一个积极、健康的平台。职工们舒展了身体，放松了心情，在60年院庆到来之际，“华信人”用团结和拼搏诠释了“仁爱、诚信、严谨、精湛”的“华信精神”，全院职工将以更加饱满的精神状态投入到繁忙的医疗工作中，全心全意为患者提供优质的医疗服务。

□工会 胡亚娟

我院举办庆祝建院60周年部分老领导、老专家座谈会

8月14日，为庆祝建院60周年，回顾60年的风雨历程，北京华信医院邀请原党委书记李迪真、原副院长金家龙、原纪委书记刘旭、原儿科主任虞人杰、原院办公室主任高桂华、张保华等老领导和老专家在医院进行交流座谈。院长张明奎、党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹、工会主席蒋立红、离退休办公室主任张晓鹏和副主任汪学纯、党政办公室党办主任冯遥和院办主任李亚静等参加了座谈会。张晓鹏主持座谈会。

张明奎首先欢迎老领导和老专，随后向他们详细介绍了医院近年来在医疗、教学、科研、基础建设等各方面取得的成绩以及医院未来的发展规划，并表示这些成果的取得，离不开前辈们和全院职工的共同努力。2019年，在新中国成立70周年之际，我们也迎来了建院60周年，这是医院发展的一个重要里程碑。一甲子是终点也是起点，相信在全院职工的共同努力下，医院一定坚守初心，践行使命、砥砺奋进，勇攀高峰，努力推动医院新甲子再上新台阶。

类延旭向老领导和老专家们介绍了“薪传60年，奋进新甲子”60周年院庆活动的筹备和开展情况。作为清华大学第一附属医院，庆祝活动将突出医院文化、学术、教育的特色，凝聚职工，鼓舞士气，振奋精神。目前医院正处于建设发展、深化改革的重要时期，我们要以院庆活动为契机，梳理60年的发展历程，总结经验，传承传统，在新的征程中继续发扬艰苦奋斗的精神，积极进取，团结奋进，不断提升医院医疗水平和服务水平，更好地保障人民健康安全。



座谈会上，老领导和老专家们畅所欲言，讲述了医院从一片荒草地建起来，从无到有到发展壮大，再到现在专科突出、学科齐全的三级医院，凝结了几代人的心血，是大家艰苦奋斗、拼搏奉献换来的。看到医院今天取得的显著成绩，大家都十分激动和受鼓舞，纷纷表示，感谢医院一直以来的关心和照顾，让老同志们能够安享幸福晚年，相信在清华大学和院领导班子的正确带领下，医院的明天一定会更加美好。

会上，党政办公室工作人员汇报了60年院史党史及大事记整理情况，并得到了老领导、老专家们的指导和帮助。

□党政办宣传组 张晓鹏 文镇宋/文 刘朋林/摄影

心脏中心内科专家赴高家园社区开展健康讲座与义诊活动

为迎接8月19日“中国医师节”，切实践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，努力营造尊医、重医的良好社会氛围，构建和谐的医患关系，北京华信医院组织开展“中国医师节”系列活动。8月14日下午，心脏中心内科副主任医师尹燕平赴高家园社区为居民进行健康讲座和义诊活动，到场居民约50人。

尹燕平先向居民们讲解了冠心病的种类、发病原因和预防方法。他强调健康的生活方式是治疗冠心病的基础，轻微的冠脉病变通常以药物治疗为主；狭窄较重的冠脉病变需要做冠状动脉介入治疗；有些更复杂、更特殊的病变需要进行外科手术，如心脏外科搭桥术。

健康讲座结束后，尹燕平为在座的居民们进行义诊，仔细聆听并解答居民们的疑惑，指导他们如何科学饮食、合理用药。

□对外合作与发展办公室 顾桉娜

上接第1版

矛盾问题。全科医疗科以人才培养为目的，用全科医学思维和方式系统化、规范化培训基层医疗卫生机构全科医生，加强基层医疗卫生全科诊疗能力和卫生服务管理水平，适应深化医改、建立分级诊疗制度、建设健康中国的政策要求。经过前期准备，我院按要求配备了场地、人员，制定了相应的医疗管理制度、岗位职责、医疗质量控制措施及应急预案，人员培养计划等。

专家在听取汇报后，对我院全科医疗科开展情况进行了全面、系统、深入的审核，实地考察了全科医疗科、检验科等。专家组人员现场查看科室布局、人员资质、仪器设备、规章制度落实、各种原始记录等，并对医务人员进行专业知识、消毒隔离及院感知识考核。

专家组在总结中就检查情况进行了讨论与汇总，各位专家对我院全科医疗科工作的开展情况给予了充分肯定和高度评价，经专家组汇总，统一意见，一致确定我院全科医疗科达到设置标准，准予增设全科医疗科诊疗科目，并宣布我院顺利通过全科医疗科现场审核环节。此外，专家组向我院全科医疗科进一步发展提出了宝贵建议，希望建立全科医疗科后，尽快进行人员转岗培训，学科带头人充分发挥引领作用。全科医疗科要充分发挥综合医院优势，尽可能为所有有需求的病人提供最优质的康复服务。

最后，刘芳代表医院衷心感谢此次专家组莅临检查，表示我院将以审核为契机，落实专家意见，努力做好学科建设工作，提升整体医疗服务水平。

□急诊科 关键 医务处 刘依然

“华信好医生”风采

【编者按】2016年8月19日，全国卫生与健康大会明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时代卫生与健康工作方针，大会提出把人民健康放在优先发展的战略地位，努力全方位全周期保障人民健康。以此为标志设立“中国医师节”，体现了党和国家对1100多万卫生与健康工作者的关怀和肯定。经国务院批复，同意自2018年起，将每年8月19日设立为“中国医师节”。

2019年8月19日，我们迎来第二个“中国医师节”。值此“医师节”来临之际，我院将20位获评2018年度“华信好医生”的医师风采倾情奉献。他(她)们是全院医师的代表，始终坚守在护佑生命的最前线，有患者的角落就有我们白衣战士坚守的身影！

今天是你们的节日，对你们为保障人民群众健康和首都公共安全做出的贡献表示衷心的感谢！谨此向所有的白衣战士致敬！你们辛苦了！“医师节”快乐！

毕晓霞 神经内科副主任医师

承担脑卒中绿色通道急救任务，是脑卒中急救小组骨干成员。优化绿色通道流程，使急性脑梗塞静脉溶栓DNT时间控制在60分钟之内，大大提高了脑卒中患者的救治效果。同时还负责神经康复室的日常管理，教学认真，指导住院医师病历书写甲级率为100%。



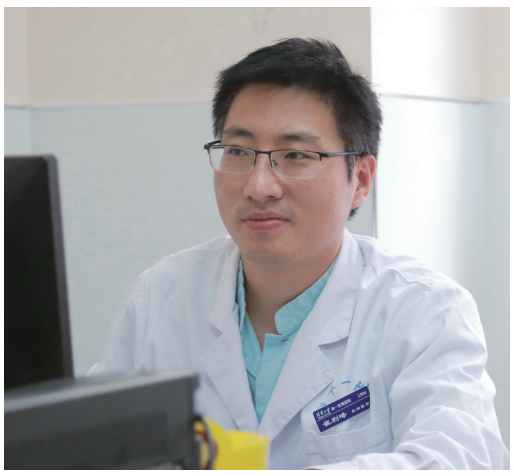
高杨 超声科医师

2018年，个人工作量超过1万人次。尤其在床旁及小儿颅脑方面，工作业绩突出，完成儿科病房小儿颅脑床旁超声量的50%。2018年，代表我院超声科参加中国红十字会健康扶贫助医义诊活动，出色地完成了各项工作，得到相关部门表彰。



崔利峰 儿科主治医师

多次承担病房危重新生儿、超低出生体重儿的具体诊治工作。在呼吸支持和呼吸机的操作应用方面具有很高的专业水平；积极参与教学和科研工作；连续4年担任科室院感质控员，科室多次获得“医院感染管理”一等奖。个人荣获2018年度“华信青年之星”荣誉称号。



姜国臣 中医科主治医师

始终坚持“医者仁心”的原则，认真看诊每一位病人。由于业务能力突出，得到患者的认可和广泛赞誉，需要加班加点完成诊疗工作。2018年，完成门诊量16600余人次，收到16面锦旗和两封表扬信。积极参加医院的各项义诊活动，为社区群众提供医疗咨询、卫生保健宣教等服务。



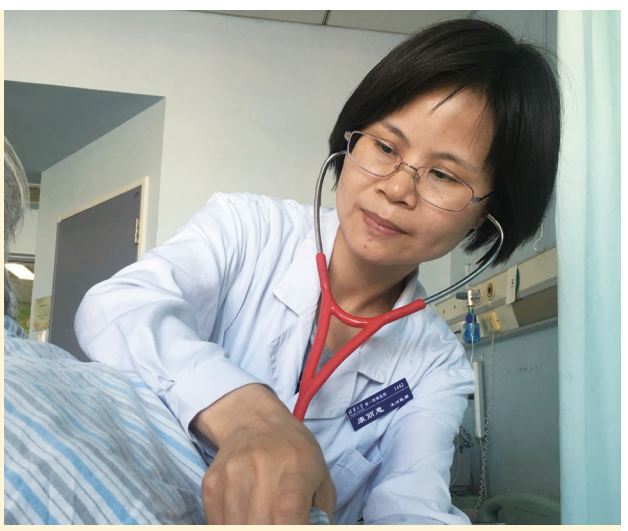
崔永亮 心脏中心副主任医师

承担冠心病介入诊疗工作(含急诊绿色通道及冠脉造影、择期PCI)。协助开展院内第一台OCT、无线FFR检查；院内第一台准分子激光冠脉销蚀术、ECMO辅助下高危患者的冠状动脉旋磨术治疗。2018年，在“声鸣远波”复杂冠脉钙化病变全国病例演讲中荣获三等奖；在中华医学会呼吸分会举办的“院内VTE示范病例PK”华北赛区比赛中荣获三等奖。目前担任中国老年医学学会分会心血管病精准医疗专家委员会青年委员；国内首个OCT俱乐部——中国OCT青年医师俱乐部创始委员；中青年冠脉介入沙龙青年委员。获2018年度“华信青年之星”荣誉称号。工作之余积极参加医学科普，2018年，获国内最大移动媒体——今日头条“最具潜力创作者”金处方奖。



康丽惠 心脏中心CCU主治医师

承担CCU主要危重患者的诊治，特别是各组绿色通道介入术后生命体征不稳定的病人的救治工作。担任CCU病案质控员、急性心肌梗死临床路径管理员及血栓弹力图质控员，出色完成相关工作。担任心脏中心教学总干事，受到领导认可及学生好评，获得院优秀带教老师称号。具有较强的科研能力。2018年，在核心杂志上发表论著两篇。



李兵 呼吸内科主治医师

作为科室的业务骨干，责任心和事业心强，始终把患者的生命放在第一位。身为呼吸内科教学干事，圆满完成轮转研究生、住院医师及实习医师的带教任务。热心公益，积极参加院内外组织的义诊及送医下乡活动；多次参加医院组织的义务献血活动，为医院及社会奉献自己的力量。



刘莉 血液肿瘤科副主任医师

从医22年，在平凡的医疗岗位上，勤恳敬业，钻研业务。作为北京市中西医学会结合血液专业委员会委员，坚持合理应用中医内服外治疗法，对肿瘤放化疗，介入、靶向治疗的副作用有明确疗效，改善了患者生活质量。积极参加国家民委组织的医疗扶贫工作；积极协助科室主任做好传帮带工作。



牛永红 心脏中心副主任医师

在我院工作15年，努力钻研业务，勤学苦练基本功，圆满完成本职工作。参与科室带教工作，组织科室内医学英语学习，为临床医师提供最前沿的医学资讯。参与多项科研课题；参加“同心·共铸中国心”甘南大型义诊活动及中华少年儿童慈善救助基金会组织的先天性心脏病筛查义诊活动，筛查患儿千余例。积极参与健康科普文章撰写，扩大了医院的影响力及知名度。



任佳 急诊内科主治医生

十年来坚守急救一线，肩负急重症患者的抢救工作。利用业务专长积极深入兄弟单位及社区，开展心肺复苏等急救知识的宣教培训，普及临床急救知识和技能。曾获得“华信青年之星”荣誉称号；在朝阳区卫生应急技能竞赛荣获得第三名，在北京市卫生应急大赛中荣获得团体一等奖。



任倩倩 麻醉科主治医师

临床工作认真细致，责任感强。2018年，担任麻醉科住院总，克服家中孩子年幼等困难，圆满完成工作任务。9个半月完成院内会诊472例；并主动承担危重患者的麻醉，成功完成几十例高难度、危重症患者及多例低龄患儿的麻醉。协助教学干事管理研究生和实习医生，并积极参加院外学习培训，参与科内科研课题申请等。



孙新雅 老年医学科医师

作为一名年轻医生，爱岗敬业，钻研业务。担任科室院感质控员，科室获得“医院感染管理”二等奖，个人曾获优秀感染管理积极分子。2018年，担任老年医学科科教干事，协助科教、带教老师完成住院医师教学任务，配合完成住院医师基地评审工作。积极参加科室科研工作，撰写科研文章。2018年，当选为北京医师协会老年医学专科医师分会青年委员；2019年1月，当选为中国老年保健医学会缓和医疗分会会员。



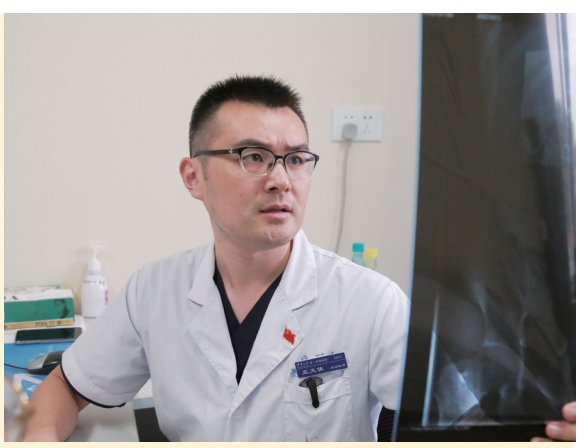
田青卫 妇产科主治医师

从事妇产科临床工作23年，2018年，作为术者及一助顺利完成手术约近500例。在门诊主动建立医患微信群，利于与门诊病人随时沟通及随访。做好年度进修及实习医师带教工作；深入社区开展健康科普知识讲座。2018年，荣获“医院第十四届学术年会优秀壁报”一等奖。承担科室质控医师和疾控工作专员任务，圆满完成各项工作。是北京妇产学会京津冀生殖医学分会委员。



王文佳 泌尿外科主治医师

工作积极主动，专业功底扎实。主动承担收治危重及疑难病例患者，2018年，管理病人量及手术量居全科前列，同时圆满完成院内会诊工作。在教学工作中，深受学生好评，荣获“2018年度优秀教师”称号。积极参加科研工作，2018年，在《中华实验外科杂志》发表论著1篇；2018年10月，参加欧洲泌尿外科协会ESUR会议，有两篇膀胱肿瘤的论文入选Poster展示；在北京泌尿外科学会尿路重建学组会议上作大会报告1次。当选北京肿瘤学会泌尿肿瘤专业委员会委员及北京抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会青年委员。



王亚丽 消化内科副主任医师



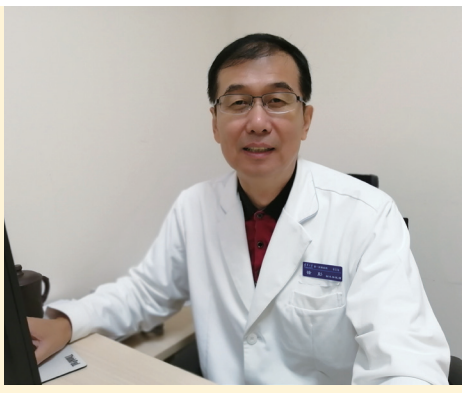
十余年如一日，认真履行医生的职责与义务。担任消化内科病房二线医生以来，认真指导住院医师工作；积极参与危重患者的抢救。2018年，内镜工作量明显增加，为保证患者及时进行检查，积极投入加班工作中。承担住院医师、研究生的带教工作；2018年，协助科主任成功举办两次北京市级继续教育项目，并积极参与院内组织的各种社会公益活动。

吴炳群 胸外科主治医师



工作踏实勤奋、锐意进取。作为第一助手参加科室内约95%的2-4级手术；积极参与并促进科室微创手术发展。协助教学干事出色完成住院医师和实习医师的带教工作；担任科室院感管理员和疾控工作专员。2018年，个人发表论文3篇，包括国内核心期刊2篇，SCI 1篇。

徐彭 体检中心副主任医师



从医35年，在平凡岗位上兢兢业业。担任体检中心主任十年来，使体检中心得到快速发展，目前年体检人次近5万人，与医院签约团体和职业健康体检单位近200家。2018年，启动慢病综合门诊，标志着健康体检模式的转变，不断补充体检服务项目，扩大体检业务范围，提高体检结果的含金量。与血液肿瘤科协作发表SCI文章1篇，并取得多项与健康管理有关的资质。担任朝阳区体检质控中心副主任委员、北京健康管理协会理事、北京医师协会专家委员会委员等职务。

赵灿 内分泌科医师



自2010年来院工作，业务能力有显著提高。主管病人多，年均出院病人400余人；病例书写质量高，对患者服务好。负责内分泌科患者的健康教育管理，积极配合科室领导参与开展动态血糖监测、院内信息化血糖管理、胰岛素泵等工作。积极参与科研工作，发表核心论文1篇，并协助科室收集半胱氨酸蛋白酶抑制剂C和MIOX联合检测在糖尿病肾病早期诊断和预后评估中的作用研究相关数据。

赵力 普外科副主任医师



业务能力全面。参与手术涉及甲状腺，乳腺，结肠，胆囊，肛肠外科等专业，医疗工作量在普外科居于前列。率先开展转化治疗，为病人争取更好预后。积极推动ERAS外科的发展，减少了术后并发症，提高患者满意度；推动无痛病房的建设，对普外科微创专业特色进行宣传；参加科左后旗的支援工作。在科研方面，发表核心期刊论文2篇。作为科室主管教学的副主任，做好科室临床教学和住院医师的规培工作，进一步规范和完善了科室的教学制度和教学工作流程。2018年，全年组织普外科理论授课、技能培训、英文文献学习和教学查房等各种类型的教学活动80余次。

曾琴兵 综合ICU主治医师



工作积极主动，团队意识强，出色地完成医、教、研、防等各方面任务。认真学习专业知识，业务水平提升快。对待医疗工作认真细致，态度严谨、思路清晰。2018年，负责科室实习医生、轮转医生、进修医生的带教工作。作为培训师参与中国重症超声研究组的培训工作，并积极开展“床旁超声在危重症患者临床应用”的临床科研，取得初步临床及科研成绩，合作发表论文1篇。

“华信医师”感悟

不做年代断层的从业者 ——王廉一



回首走过的路，纵观人类的发展，我深深感觉到：百岁人生，并不匀速。人类的农业文明有5000年历史，工业文明不到200年，现在的信息文明才短短几十年的路，可见人类社会是以很大的加速度在发展，我们站在先人的积累上能有更广阔的视野，在现今的社会才能发挥更大的能动。

30年前，我从第三军医大学毕业到301医院工作，以社会新鲜人的角色加入到医师团队里。当时国家还在改革开放的初期，不少前辈医者远渡重洋，学习和交流让我国的西医科学快速向国际水平靠拢。如今已然耄耋之年的很多前辈曾经是靠听诊器打天下，因为没有太多的现代仪器设备可以依赖，他们用加倍的时间付出和艰辛的努力换取成功，让我们记住的是老前辈24小时住院、三大常规检查亲自做、抽血亲力亲为的传说。我的导师朱文玲教授，当年从美国归来，最先在协和医院开展超声心动图、建立心脏导管室，在中国心内科医师大会最早报告胎儿超声心动图诊断的临床经验。现在名满天下的凌峰教授，当时刚从法国归来，在301医院新建的导管室开始从事神经介入工作，现在已经把我国的神经介入工作发展到国际水平。我读硕士的时候，数据库和文献检索还是一个很前沿的研究生课程，很多人不会。现在我们很多年轻医生已经可以迅速把全世界最前沿的学术动态做成ppt，能够用大数据评估一项治疗方法的利弊，可以通过网络教程学习一门新技术。时代快速发展，学习是永远的主题。很多职业已经成为历史，曾经我们整个国家只以工农商学兵来归类所有职业，现在却快速出现更多的新生职业(淘宝店主、外卖小哥、网络主播等)。

我们幸运，医生是一个可持续发展的职业，在40岁的IT人担心自己被炒鱿鱼的时候，80岁的老专家还在出诊行医，但这并不意味着我们可以仰仗30年前的知识不思进取为患者看病。不会计算机的医生现在已经看不了门诊，不能用智能手机操作OA的职员，连医院的会议通知都不知道，一次两次可以抱怨没人电话通知，日子久了就明白，你已经严重脱节，面临着将被社会淘汰的风险。在此与每一位医师共勉：不做年代断层的从业者。时代在进步，人类知识的维度也在不断拓展，所以我们需要视野开阔，治学要有深度，审视问题要有广度。医学院是一个医学扫盲的过程，让我们从不见树木到可见树木，从能见树木再到也见森林。一路行来，深深体会，疾病不是按照我们的专业发生的，要“以病人为中心”，有综合的临床思维，学问既要做得深，视野又要放得广。人类对宇宙的认识已经有了十维观念。空间、时间、引力和阻力、温度、压力、密度等等系列因素都会影响事物的发生与发展。这就需要我们以更高的要求从更多的维度提高自己。常规的训练不能使人技能出众，只有经历更多的磨难和考验，才能成就“侠之大者”。

王辰院士曾说过：“做为医院的科主任，不孝有三，无后为大！主任最大的失责就是科里没有培养后备人才。不仅对不起医院，也对不起学科发展和事业。”一个高年资医师和学科带头人需要胸怀和引领，工作中需要团队精神，注重传承。

我从2003年9月加入我院心脏中心工作，刚开始的时候是单枪匹马，一个人一台超声机器。多年过去，现在我们已经拥有一个高水平的心脏超声诊断团队，为我院心脏中心各种疑难复杂心脏病的诊断及治疗评估提供了强有力的帮

助，不但受到同事们的好评，也收到来自国内外同行的高度肯定，让我院的工作享誉大江南北。只有通过团队合作和传承，我们的事业才能生生不息代代相传，今日一甲子能弹冠相庆，将来数百年也可笑傲江湖，得以不断发展和壮大。

做一名医生，做一名中国医生，要富于社会责任感，爱这片土地，有家国情怀。2008年5月，我和吴清玉院长在美国参加AATS年会，看电视新闻得知汶川突发大地震，吴院长立刻说：我们要采取有效行动援助灾区。回国后看到严峻的形势，吴院长又组织了第二次捐款。从美国到家后，见到我先生辗转难寐(肾脏病专家)，他说想去汶川亲自救灾，因为拳拳记挂及自己早早的准备，在接到医院派赴救灾通知后的几个小时之内，他就已经坐上了去四川的航班。我院曾经无数次深入老少边穷地区，利用技术优势提供贫困儿童先心病的救助，在多次突发社会事件中担当奉献，无一不体现这个职业的神圣担当和医者大爱。经行山海，不负华年。我们的社会，崇尚拼搏，致敬行动。作为一名从业者，学更多的技艺，做更好的医生，是对“医师节”最好的献礼。

立志做一名精准的“下药人” ——徐小静



人常说：不为良相，便为良医。医生是阳光下最光辉的职业，生命至高无上，没有医生，就没有生命的延续。怀揣着对医生这份美好职业的向往，上世纪八十年代，我选择了从医。儿童是祖国的未来，充满朝气、蓬勃向上，生命力旺盛而且顽强，这种简单朴素的想法促使我首先选择了儿科专业。但是，就业后亲身经历了地方医疗资源的匮乏和医疗水平的限制，激发了我精进业务的强烈渴求。常言道：药到病除；可药有千百种，治病三二味。生活中往往缺的不是药，而是对症下药的人。因此，继续求学，立志做一名精准的“下药人”。

研究生毕业，来到我们医院，当时儿科恰逢SARS后的病房重建，病房设在旧病房二层过道，3个房间，中间是医生护士办公室，两边是病房。因为没有陪床，中间隔有两块大的玻璃窗方便从护士站看到病区，有10-15张床，3-4位值班大夫。当时除了日常的管理病人，还兼着转运任务，常常是白天刚下班回家，晚上又被叫回医院转诊病人。遇到危重病人抢救，连轴转已然是家常便饭，当时科室正处在创业阶段，人员少，条件有限，但是大家从不惜力，依旧干劲十足。遇有危重病人就像打了鸡血，日夜守候床旁，时刻观察病情变化，体会疾病发展过程。记得虞人杰教授常提醒我们：要多读书，多总结。随着收治病人量的增加，视野逐渐开阔，业务水平在稳步提升。医学是众多学科中最特别的一个，选择医学就等于选择了一条不断学习探索的路。漫漫医路前行，唯有持之以恒。体会每位患者的疾苦，培养敏捷的临床思维、洞察疾病的眼光、扎实的理论知识、丰富的临床经验，作为我们成功的助力。一分耕耘，一分收获，患者健康的微笑终是我们最好的回报！

记得10多年前我们曾救治过一位来自内蒙的早产儿，妈妈是个高龄产妇，12岁的独子因为意外而夭折，渴望有第二个孩子弥补心灵的创伤。第二次怀孕期间，因为身体原因合并有妊娠的高危情况，29周时出现了分娩先兆，当地医院不敢收留。为了保全孩子，孕妇冒着大雪，不顾路途艰辛，长途跋涉驱车来到我院。分娩后孩子发生严重的呼吸问题，历经早产儿的十几大关，经过近3个月的诊治孩子顺利出院。10年后，在一次内蒙的义诊中，母女俩专程赶到义诊现场，拉着我这个当年作为孩子主管医生的手，嘘寒问暖。妈妈开心的笑脸，真情流露，细细述说着女儿成长的每一个过程，孩子已经10岁，现任班干部，文艺委员，能歌善舞，学习优异，全家人幸福美满。看着家长内心的喜悦和幸福溢于言表，顷刻间我的认知也得到了升华，“医者父母心”，这一刻我感受至深。以父母对待子女的专注和慈爱来救治病人，是这份职业的崇高境界。医生的辛苦付出家长们都看在眼里，他们感激医生对孩子的救治，会经常把孩子一点一滴的进步用文字、用视频发送给我们，甚至节日里会让孩子用稚嫩的声音给我们送来祝福。家长们是幸福的，他们也同样期盼着我们能像他们一样，分享孩子的进步，分享孩子健康成长带来的快乐。 我们许多老前辈、老专家，他们热爱自己的职业，关爱自己的病人；病人见到他们，如亲似故，如沐春风。当看到家长们带着愁容来，露出笑脸去的时候，我就觉得自己挺伟大的，不仅治愈了孩子，也安抚了家庭。医院里，病人循环交替，医生的工作周而复始，久而久之，我仿佛也融在了人流里，成了紧张、焦虑、排队等候中的一个身影，设身处地，想家长所想，急病人所急，虽然累，但成就满满，心灵也会得到无比欣慰。

选择从医，注定艰辛，既要有对医学勤勉探索的精神，又要有对医技精益求精的态度。而仁术始于仁心，能真正承载生命重托的基于仁德，德不近佛、才不近仙者皆不可以为医。医学之路，须秉医德、承仁心，脚踏实地、历经跋涉，方能领略风光无限。要始终坚信，任凭前路漫漫，只要初心不忘，定能术惠百姓。

真正付出了，才能有回报 ——崔永亮

一回首，来医院工作已经十年了，从一名满腔热血的青年医师成为了一名中青年医师。医院伴随着我们成长，我们对医院也有着深厚的感情，希望医院能够更快、更好地发展。

医院发展需要我们每一位职工的努力，在医院领导班子的带领下，新内科病房楼已经动工，相信伴随着新大楼的竣工，医院会更上一个新的台阶。在医院快速发展的时候，我们每一位年轻大夫也要思考，我们能为医院的发展做些什么？



一位临床医师的成长需要的是脚踏实地，需要吃得苦，受得累。2009年至2017年，我做住院医师期间，同时负责病房、择期造影手术，以及急诊绿色通道，尤其是心脏中心实行绩效考核后，我每月诊治患者数位居科室前三名。因此，我一直坚信一个人真正付出了，才能成长，才能有回报。在工作中，如何能更好地维护病源是我们需要思考的一个问题。

工作之余，我充分利用微信或者好大夫等平台跟患者沟通联系，当患者有问题时能第一时间找到我院、找到我。当患者在咨询疾病的过程中，如果发现患者有其他方面的疾病，我们可以建议患者到我院其他科室接受进一步治疗，因为我们是综合医院；我们能够治疗很多疾病，这样既帮助患者解决了切身问题，又扩大了我院的影响力。

学习是要伴随医生一辈子的，多参加学术会议、病例演讲比赛等对医生成长非常重要。2018年5月，我在“声鸣远波”复杂冠脉钙化病变全国病例演讲中获三等奖；2018年10月，在中华医学会呼吸分会举办的“院内VTE示范病例PK”华北赛区比赛中获三等奖。目前担任中国老年医学学会分会心血管病精准医疗专家委员会青年委员，国内首个OCT俱乐部——中国OCT青年医师俱乐部创始委员，中青年冠脉介入沙龙青年委员，《临床医学研究与实践》、湘雅医学期刊社青年编委等。

作为一名医生，从专业的角度为百姓提供一些科普常识，可以让百姓早发现、早治疗一些疾病。目前，我在今日头条发表一些科普文章，拥有粉丝30万，2018年获今日头条“最具潜力创作者”金处方奖，同时也提高了我院的社会影响力。

乾坤未定，你我皆是黑马 ——耿德临

2018年，我和众多刚刚走出学校进入工作岗位的青年医师一样，带着一份懵懂、一份稚嫩、一份对医学的执着和十分的真诚炙热之心，来到病理科，加入这个大家庭。作为一名新入职的医师，感觉到肩上的责任和压力，未来的路还有很长，需要继续努力，勇敢前行。

因为本科期间我的专业是临床医学，所以很多老师总会问我：为什么要学病理？ 2015年的那个夏天，我被协和的临床病理学专业录取，从此开启了为期3年的研究生和规范化培训的病理生涯。至于我为什么要选择病理学，还要从我和病理的初次邂逅说起，源于大二的一次小意外。犹记得，当时是在一次病理学实验课上，我不小心打碎了一张病理示教切片，老师并没有急于责备我，而是带我去感受一张病理示教切片从取材到制片的全部过程。那是我第一次知道，原来每张看起来很普通的切片背后却需要付出这么大的努力。大四那年，开始在医院里进行轮转实习，在外科的时候，经常会跟着老师进行各种不同的手术，有时是上台当助手，有时是站在台下观摩学习，不同的是手术类型、手术部位和手术方式，可不变的是术中等冰冻的急切和术后送病理的期待。如果说手术台上的外科医生是无影灯下的战士，像黑夜里的北极星，闪着最耀眼的光，那么我认为，病理医生就是默守取材台，静观显微镜的幕后英雄，像冬日里的阳光，温和而不可或缺。

病理科的工作是医院里所有临床和医技科室中最平凡而默默无闻的工作，承担着术中和术后精确诊断的重大责任，术中冰冻的结果在很多手术中将直接影响下一步手术方案，精准的病理诊断结果能为临床医生的治疗和患者的预后提供直接有力的指导证据。因此，病理虽然是医院里最低调的科室，但却坚守在属于我们的小角落里，始终和所有的科室站在临床一线上并肩战斗，在不同的方位为患者的生命和医院的发展保驾护航。再平凡的岗位，也总要有人去坚守，因此，我选择了这份同样崇高而伟大的职业。

那么，如何能成为一名优秀的医生



呢？对我而言，从初入病理大门到今天，已经四年了，无论是工作还是学习相对比较顺利，这主要受益于我对自己的四点要求：一是自律，简单来说，就是要有良好的时间观念，会充分利用时间去思考、去学习、去体会，每天都进行工作和学习的总结，完成了几项工作、学习了几个病种，坚持每天运动至少半小时，都是培养良好习惯、磨炼性格和意志力的好办法；二是自信，病理的诊断虽然需要谨小慎微，精益求精，但是充满自信也同等重要，可以使我们在工作中展现出最美的样子；三是谦和，毕业后进入工作岗位，对任何人来说都是新的开始，作为协和的一名毕业生，我一直严格要求自己，保持谦卑的态度，将工作做好，我也希望有一天，我不是在协和的光环笼罩下，而是以自己的能力来赢得别人的尊重；四是勇敢，在成长和前进的过程中，可能会遇到很多困难，但只有经历风雨，才能看到更广阔的天地。因此，明确自己的目标，继而保持初心，勇敢前行。无论何时何地，无论顺境坦途，抑或艰难困苦，守住作为医生心中的那份初心，点一盏灯，灯不灭，则心不移。乾坤未定，你我皆是黑马。

医生这个职业是非常神圣的，医生可以在患者最绝望、最无助的时候给予他们最直接的帮助，所以我们在未来的职业生涯中，一定要有底气，有勇气，有自信，以我们的职业为荣！

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com