华信今日

HUAXIN TODAY

第217期
2019年8月2日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

守初心 担使命
找差距 抓落实

内部资料　免费交流

砥砺奋进　开拓创新

——我院召开2019年上半年工作总结暨中层干部培训会



8月2日，北京华信医院召开2019年上半年工作总结暨中层干部培训会，院领导班子、各科室正副主任、大科护士长、工会正副主席、党支部书记、团委书记共90人参加。会议全面总结医院上半年工作，分析当前面临的问题与挑战，部署医院下半年重点工作。

首先，院长张明奎对2019年上半年取得的成绩给予了肯定。他感谢全院职工的辛勤付出，以及患者对我院的信任与支持。今年上半年，医院积极响应医疗卫生事业改革，全院职工共同努力，医院在医疗、护理、教学、管理与运行等方面都取得了优异的成绩。120酒仙桥急救站正式在医院挂牌启用；儿科成为北京市危重新生儿救治中心；医院顺利取得康复医学科资质。吴清玉教授连续五年入选中国高被引学者榜单；李小梅教授团队荣获2018年度北京市科学技术三等奖；心脏中心被评为2018年度清华大学先进集体；黄红、张康两位医师在北京高校第十一届青年教师教学基本功比赛(医科类)中荣获二等奖……。他深入剖析了目前医院存在的主要问题及原因，并提出下半年工作思路：要进一步提升门诊住院医疗服务质量、完善健全质量控制体系，提升管理水平，做好各项制度建设，重视做好教学科研工作，全面推进医院二期建设，继续做好医疗运行保障，以及做好60年院庆等工作。张明奎指出，随着医改的不断深入，下半年工作依然艰巨，希望大家再接再励，圆满完成全年工作目标，推进医院更好更快地发展。

副院长刘芳在总结医院内科系统上半年工作中说：在各科室的共同努力下，内科上半年门急诊量、出院人数、床位使用率等指标较去年同期稳步提升，平均住院日进一步下降，已达到年初既定目标。加强绿色通道建设，进一步完善质量控制与管理体系，规范救治标准和救治流程，胸痛和脑卒中患者急救数据已与北京市基本持平。积极推进新技术新项目申报与开展工作，加强住院医师培训基地管理，做好“三生”管理与继续教育，完善实验室设施改造及设备购置，积极组织课题申报、伦理和器械试验管理等工作。

副院长张东亚回顾了上半年外科系统工作，各科诊疗与出院人数持续增长，三四级大型手术量增幅明显。他以心脏小儿、妇产科、眼科等科室部分手术病种为例，详细阐述了DRGs在医院管理中对医疗费用管理和医疗服务质量绩效评价等方面的导向作用。他还介绍了ERAS(加速康复外科)理念与国际实践、国内开展的相关情况，指出各科室要进一步优化手术相关流程，提高医疗效率，保障医疗质量安全。

护理部主任陈淑苹深入分析现有护理队伍人力资源构成与依法执业相关情况，从质控标准、重点科室项目、不良事件管理、住院患者满意率、质控结果等五方面展现了护理质控工作的督导与落实。

医务处副主任马芬总结上半年主要医疗指标以及各科室目标责任完成情况，并对落实“4+7”药品集中带量采购和北京医耗联动综合改革等重点工作完成情况进行通报。财务处主任王晓航针对上半年医院经济运行情况进行了梳理与分析。信息中心主任薛辉汇报了信息集成平台及HIS项目建设进展。

最后，党委书记类延旭向大家通报了六十年院庆系列活动及筹备进展情况。他指出，过去的六十年，是砥砺奋进，开拓创新的六十年，医院由三厂医务室联建的职工医院发展为如今的学科齐全、专科突出的大型三级综合医院，实现了较快发展。如今面对新医改的挑战，医院抓质量、抓服务，引进新技术、拓展新业务，各项工作进入一个新的建设、改革和发展的关键时期，希望大家及时总结经验、发扬优良传统，齐心协力共同推进医院取得更大进步和发展。他强调，即将开展的“不忘初心，牢记使命”主题教育活动是下半年党委的工作重点，全体干部要牢牢把握教育活动总要求，以此为契机，充分结合北京市改善医疗服务行为与医院作风建设等工作，团结带领全院职工，“守初心，担使命”，立足本职岗位，爱岗敬业，以患者为中心，努力提升服务质量，不断提升工作能力，树立目标，坚定信心，迎难而上，为医院的长足发展而不懈奋斗。

□党政办公室 王小璇 冯遥/文
党政办宣传组 刘朋林/摄影

薪传六十年　奋进新甲子

——我院举办党工团干部暨职工代表培训班

7月26～27日，北京华信医院举办党工团干部暨职工代表培训班，共80余人参加培训。

会上，张明奎院长作了《2018年院务公开报告》，对医院2018年的运行情况、医疗服务体系建设、人才培养、医院管理、财务情况、党风廉政等主要工作进行了全面汇报，同时对2019年的工作任务进行了深入解读。张明奎强调，医院要进一步全面提升服务质量，提高核心竞争力和科研教学工作能力，争取申请成为国际化教学基地，调动更多职工参与科研的积极性，进一步打造凝心聚力的医院文化。正在施工的内科病房楼改建工程关系到医院的百年大计，是医院发展历程中具有特殊意义、值得纪念的里程碑。他号召广大干部职工携起手来，以崭新的精神风貌和昂扬的斗志，为医院发展再立新功，为我院六十华诞献礼。

纪委书记陈淑苹作了《严守党纪国法坚持廉洁从医》的警示教育报告，她以各种法规和案例提醒大家要时刻怀有敬畏之心，经得起诱惑，坚守道德与理性底线，不触碰廉洁从医的红线。

为了提高新一届职工代表的提案意识和履职能力，培训班特别邀请了北京科技大学工会常务副主席贾水库教授，就职代会代表的履职和提案工作进行专题培训。贾水库强调，提案是职代会代表们行使民主权利、履行职责的必然要求，是职代会代表履行职能最经常、最方便、最直接、最有效的方式。提案工作必须要有明确的思想和积极向上的态度；提案要与单位党委、行政在思想上相向而行；应该围绕单位的中心任务以及为广大职工群众的切身利益着想。贾水库还对提案的选题、调研、提出建议、规范书写等各个环节进行了深入细致的讲解。

培训班还邀请了北京航空航天大学马克思主义学院党委书记高宁副教授讲授《谈谈学习新思想的方法》，通过对党章及新思想的深刻解读，他教导我们如何学习新思想、领悟新思想、践行新思想。培训报告十分精彩，我院职工纷纷表示，通过高老师深入浅出的讲解，大家对党的理论思想有了更深层次的理解，感觉收获颇多，受益匪浅。



为了更好地深入了解医院的各种发展问题和职工诉求，在分组讨论环节，各小组结合职工的实际工作和学习情况，找问题、谈措施，围绕医务人员培养和激励、病源不足、节流问题、优质服务、安全管理、医务人员减压减负和福利待遇等问题展开深入讨论，职工们各抒己见、畅所欲言，建言献策。

培训班还安排了工会组织的“流程再造”优质服务竞赛活动表彰和部分获奖项目交流环节，通过交流提高全院职工优质服务意识，全面查找服务中的不足，改进工作，促进患者就医、职工办事更加便捷高效，提高医院科学化管理和服务水平。

党委书记类延旭在培训班总结中强调：本次培训班内容充实，对开阔我们的眼界，提高我们的思想水平具有很好的指导意义。此次党工团联合培训，既可以减少会议数量，提高效率，又可以加强党工团之间的工作沟通和相互支持。分组讨论中大家热情高涨，畅所欲言，提到了许多涉及医院医疗质量、组织管理、后勤保障等方面的问题和建议，这些问题医院会组织各个部门逐步调研落实。

类延旭还指出，今年是建国七十周年，也是我们建院六十周年。围绕“薪传六十年，奋进新甲子”院庆主题，我院已经陆续开展了系列庆祝活动。2019年下半年，医院建设和改革的任务非常繁重，正处于发展的一个关键时期。希望大家更加努力，团结奋斗，确保建设、服务和医疗水平的提升，共同把北京华信医院建设得更好！

□工会 胡亚娟/文
党政办宣传组 刘朋林/摄影



瓣膜病诱发严重心衰危在旦夕 心脏中心团队迎难而上



近日，一位患者及其家属专程从天津赶来，感谢北京华信医院心脏中心全体医护人员，其感激之情不胜言表。原来，他的家人因患有主动脉瓣重度狭窄伴重度关闭不全、二尖瓣重度关闭不全、心脏严重扩大诱发严重心衰，生命危在旦夕，经过我院心脏中心团队手术治疗后转危为安。患者家属连连称赞我院医护人员医德高尚、医术精湛，挽救了患者的生命。

患者3年前检查出心脏问题，当地医院的医生建议手术治疗，但由于经济原因患者拒绝了手术，病情逐渐加重。半年前，患者身体状况急转直下，严重消瘦、全身浮肿、胸闷憋气、不能平卧。当地医院给予强心利尿治疗后效果欠佳，随后患者转诊到我院心脏中心外科。

我院心脏中心医护人员接诊后，检查发现患者心脏三个瓣膜均有严重病变，左心室严重扩大、心功能严重减退(射血分数只有29%)，同时左、右心房及右心室也严重扩大，肺动脉高压。患者全身状况很差，加大了手术治疗风险，但若采取保守治疗，患者预期存活时间小于1年。为了挽救患者的生命，保证其生活质量，我院心脏外科团队进行了细致评估，一致决定为患者进行手术。

在院长张明奎的带领下，心脏中心外科、放射影像科、麻醉科、体外循环组及监护团队密切合作，制定了详细周密的手术方案。张明奎亲自主刀，在薛辉副主任医师和张福强主治医师的配合下为患者实施手术，术中成功修补了患者的二尖瓣及三尖瓣，切除严重病变的主动脉瓣，置换人工机械主动脉瓣，手术非常顺利。术后患者经过严密监护、药物治疗、营养支持及抗感染等治疗，状况逐渐好转。但由于病情较重，患者曾一度出现肾功能衰竭，经过我院多学科联合会诊治疗，情况得到控制。在医护团队的共同努力下，通过复查心脏彩超，其左心室射血分数也慢慢恢复到正常值。

我院心脏中心治疗重症瓣膜病经验丰富，从全方位、多角度分析病情，有一套科学化、系统化的术前评估体系。全面完整的术前治疗、术中心脏保护及术后监护治疗策略，能够充分避免患者发生并发症。心脏中心在此领域的一系列研究结果曾在学术期刊上发表，并在国际学术会议中展示，得到学术界的好评。

一切为了患者的健康是我院心脏中心全体医护人员的共同心愿。为了病人的早日康复，我们即使付出再多也值得。

□心脏中心 张福强/文 王英曼/摄影

一面锦旗，十分信任

——放射影像科成功完成肝血管瘤微创手术

近日，北京华信医院放射影像科上演了温馨一幕：患者刘女士手捧着一面写有“医之妙手，智者仁心”的锦旗，感谢我院放射影像科刘东、张海胜大夫及科室全体医护人员对她的精心治疗，让她的病在没有开刀的情况下得到了满意的治疗效果。

患者刘女士47岁，来自天津滨海新区，在一次体检中发现患有多发肝血管瘤，虽然为良性，但肿瘤最大的约10cm×9.8cm，已突出于肝脏表面并有压迫症状，瘤体随时可能发生破裂导致大出血。当地医院建议她去上级医院手术治疗，患者经多方打听慕名来到我院放射影像科，经专家多方会诊给出治疗方案，患者选择了介入栓塞治疗。

随后，我们采取了肝动脉造影及栓塞的方法进行治疗，经过患者右侧大腿根部不足1mm的穿刺点，将导管沿股动脉血管送入肝动脉，通过造影可见巨大的典型血管瘤染色。经微导管直接挑选肿瘤的供血血管，避开正常肝脏的供血血管，在治疗肿瘤的同时最大程度地保护正常的肝组织。栓塞完成后可见肿瘤内充满了用于治疗的碘油乳剂，而正常的肝血管、肝组织没有受到药物影响。3个月后患者通过CT复查，以前巨大的肿瘤迅速缩小到不足3cm，一切不适已完全消失。最重要的是，患者没有开刀、没有失血，仅仅通过创口还不足1mm、用时不到30分钟的微创介入手术，就达到了令患者满意的治疗效果。

一面锦旗对放射影像科的全体医护人员来说，份量很重，它既是对每一位医务人员点滴付出的认可和肯定，同时也是一种鞭策。今后我们将更加尽心做好工作，全心全意为患者服务。

□放射影像科 刘凯 文/摄影





细微之处见真功

——副院长张东亚演示右颈内静脉穿刺置管操作教学

20世纪60年代晚期，深静脉置管术开始应用于临床。深静脉置管术在临床各学科的应用越来越广泛，特别在危重、疑难和病情复杂的患者手术中显示出极大优越性，普遍受到麻醉科医生的关注。正如北京华信医院副院长、麻醉科主任张东亚经常强调的：有创动脉压监测是监测手段，深静脉才是抢救通路。深静脉穿刺是麻醉科医生必须掌握的操作，在深静脉置管术穿刺点选择中，麻醉科医生最常选右颈内静脉穿刺置管。



一天早交班后，张东亚带领年轻医师们来到心脏外科手术室，演示右颈内静脉穿刺置管的步骤及要点。患者是一名12岁的女孩，要进行室缺修补术。操作前，他先带大家熟悉了颈内静脉的解剖位置，颈内静脉起始于颅底的颈静脉孔，为颅内乙状窦直接向下的延续。沿颈内动脉和颈总动脉后外侧下行，全程均被胸锁乳突肌覆盖。上部位于胸锁乳突肌内侧，中部位于颈动脉三角之后，下部位于胸锁乳突肌锁骨头之后。目前常用的穿刺入路有前路，中路和后路。

张东亚凭借30余年小儿心脏外科手术麻醉的丰富经验，以中路为示范，详细演示了深静脉穿刺中的技巧。定位后，开始刷手消毒，戴无菌手套后再次定位。消毒、穿刺、置管，整套动作如行云流水，一气呵成。张东亚还耐心地向我们讲解了穿刺要点，和一些实用的小技巧。

其实，基本操作看似简单也存在很多隐藏风险，可能对患者造成不必要的伤害，包括误穿动脉、气胸、气栓、心包填塞以及感染等。熟悉解剖位置，操作轻柔规范，严格无菌意识方可有效避免患者出现这些并发症。张东亚此次操作沉着精准，一气呵成，使我们年轻医师们受益匪浅，真正见识到了什么叫严谨为医。

操作结束后，张东亚强调：良好的操作习惯是置管成功的保障，要把每个基本动作做到位，不要有多余的动作。多动手、勤思考，及时总结回顾才可以真正掌握右颈内静脉穿刺置管术，为成功抢救病人提供重要保障。

□麻醉科 王芮 张雨 黄浦茜丹/文 贾广知/摄影

普外科和放射影像科联手成功开展 CT引导下乳腺钙化灶活检手术

日前，北京华信医院普外科联合放射影像科共同开展了CT引导下乳腺钙化灶活检手术，并成功完成首例手术。

患者是一位49岁的女性，通过右乳钼靶检查发现簇状钙化灶，决定予手术活检，但触诊及超声检查均不能发现该病灶。普外科姜楠副主任医师与放射影像科刘东主治医师详细讨论病情后，决定在CT引导下定位乳腺钙化灶，并实施手术活检。术前由刘东及其团队的医护人员在CT引导下对乳腺钙化灶定位，并用亚甲蓝及导丝进行标记。随后姜楠及普外科陈辉医师顺利为患者进行钙化灶活检手术。

乳腺钙化灶是乳腺内的钙质沉积，可以通过影像学检查发现。由于乳腺癌细胞会分泌钙化样的分泌物，大约有50%的乳腺癌患者会分泌钙化样分泌物，即出现钙化灶，临床医师非常重视。但是，不一定所有出现乳腺钙化的患者均患有乳腺癌，需要专业医生鉴别是良性钙化还是可疑的癌性钙化。结合患者的临床表现以及适当的手术切除，能够有效治疗乳腺钙化灶。当医师怀疑患者患乳腺癌时，要积极地进行外科干预，进行病理活检。外科干预的主要目的是为了避免漏诊或者切除可疑病变，为患者今后的治疗打下良好基础。

但是，有些乳腺钙化灶临床触诊及超声检查没有任何异常。对于这类患者，钙化灶通常术中难以触及，使手术具有一定盲目性，易漏切。如何准确寻找并完整切除微小病变尤其是钙化灶，是外科手术活检的难点。

在我院普外科主任杨国山和放射影像科主任刘晶哲的大力支持下，普外科与放射影像科在多领域已经展开了密切合作。此次开展CT引导下对乳腺钙化灶定位活检，使我院在乳腺癌早诊早治方面又迈进了一大步。这项技术操作简单、安全可靠、定位准确、创伤小、带给患者的痛苦少，是治疗以钙化灶为表现的乳腺疾病，尤其是乳腺癌的有效方法。此外，也对乳腺癌的早期诊断、早期治疗及患者无癌生存具有重要的临床意义，给广大乳腺疾病患者带来了福音。

□普外科 姜楠 放射影像科 刘东

“世界肝炎日”义诊活动圆满结束 免费丙肝筛查还在继续……

2019年7月28日是第九个世界肝炎日，今年的宣传主题是：积极预防、主动检测、规范治疗、全面遏制肝炎危害，旨在号召全社会共同关注病毒性肝炎防治工作，积极主动接种疫苗，通过检测了解自身健康状况，并接受规范的抗病毒治疗，全面遏制病毒性肝炎危害。

为了支持和响应世界卫生组织和国家政府在2016年提出的“2030年消灭病毒性肝炎”的号召，北京华信医院感染科在门诊大厅举办了义诊活动。

义诊期间，我院肝病专家为广大市民朋友、肝病肝友提供了权威的科普咨询和诊疗服务，并向市民提供免费丙肝筛查的福利，不但可以通过采手指血快速筛查丙肝抗体，而且可以免费提供丙肝RNA检测和基因型检测。

义诊活动反响热烈，前来筛查丙肝的市民朋友众多，免费筛查的名额很快被占满，为了满足市民的需求，我院感染科将继续免费提供丙肝抗体检测、丙肝RNA及基因型检测，活动截止至2019年12月31日。

□感染科 胡月

肾内科和药学部联合举办治疗肾性贫血新药物研讨会

为提高对肾性贫血的诊断及治疗水平，促进肾脏学科的发展，加强对新的治疗肾性贫血药物的认识，北京华信医院肾内科和药学部于7月16日在学术厅联合举办了“罗沙司他，开启肾性贫血治疗的新时代”研讨会。



会议主席、肾内科主任卢方平首先介绍了治疗肾性贫血的三个阶段：80年代之前，治疗肾性贫血主要是通过输血；1989年，促红素的发明，让肾性贫血患者进入了使用促红素和铁剂的时代；2018年，随着研发出新型的口服治疗肾性贫血药物——罗沙司他(Roxadustat)，开启了治疗肾性贫血的新变革。

随后，血液肿瘤科副主任医师税朝祥介绍了肾性贫血的治疗现状。自1989年美国首次合成注射使用重组红细胞生成素(rHuEPO)以来，在过去30年间为肾性贫血患者的治疗做出了重要贡献，但仍存在一定局限性。包括在使用外源性注射rHuEPO过程中，5%-15%的患者存在低反应，此外注射促红素后容易引起高血压，增加血栓、心脑血管事件和死亡风险，以及增加肿瘤进展风险。那么外源性补充铁剂的治疗现状如何？税朝祥指出，口服铁剂易发生胃肠道不良反应，透析患者主要通过静脉铁剂补铁，剂量过高可显著增加感染风险及心血管不良事件。而口服治疗肾性贫血的新型药——罗沙司他，具有全面调控红细胞生成过程，有效纠正贫血，改善铁吸收和利用，无需常规使用静脉铁剂。这种药物对有炎症的患者同样有效，且无遗传毒性，不会增加肿瘤发生风险，将成为治疗肾性贫血新的里程碑。

接下来，药学部主任魏建英介绍了罗沙司他的药学特性及服药方式。罗沙司他是一种低氧诱导因子脯氨酰羟化酶抑制剂(HIF-PHI)，能够促进内源性促红细胞生成素(EPO)水平升高，提高造血功能。罗沙司他为胶囊剂型，口服吸收快，在每周3次给药的情况下，未见明显药物蓄积，能与人血浆蛋白高度结合，血液透析不能清除该药，可有效促进透析患者血红蛋白达标，避免促红细胞生成素(ESA)静脉应用引起的血浆EPO超生理状态增加 ，减少了静脉铁剂的应用。目前在中国已完成的临床试验中，心血管不良事件与文献报道发生率未高于ESA。同时该药还可提高患者依从性，节约注射成本，减少相关医疗支出。

最后，卢方平主任在总结发言中强调，罗沙司他作为治疗肾性贫血的新型药物，临床医师不仅要掌握它的来源、作用机制、药代动力学等方面，也要监测用药过程中患者的耐受性和不良反应。希望广大医师能够紧跟时代步伐，多学习新知识，更好地为患者服务。

本次研讨会的圆满召开，让我院各科室的临床医师及药师受益良多，肾内科医师熟悉并掌握了如何应用新型肾性贫血的治疗药物，也使血液肿瘤科和其他科室医师对肾性贫血的治疗有了新认识。

□肾内科 周敏 文/摄影

科教处进行2019年度住院医师结业模拟考核

“冬练三九，夏练三伏”。为帮助住院医师拾遗补缺，北京华信医院科教处于7月31日至8月1日，对2019年拟结业的住院医师进行了模拟考核。内、外科专业基地的8名住院医师参加了此次练兵。

根据国家卫生健康委《住院医师规范化培训(试行)办法》的规定，结合市卫生健康委《2019年住院医师规范化培训结业实践技能考核方案》，本次住培学员结业考核模拟考试采用理论和技能考试，包括辅助检查及影像学判读、接诊病人、临床思维、基本技能操作等多项内容。

为保障考核的顺利进行，我院科教处在7月初组织内、外科基地召开“结业模拟考核布置工作会”，对考核工作进行了安排，各考核组根据住院医师规范化培训大纲要求规范出题、严格考核、发现问题、查找不足。

内科专业、外科专业考核分两天进行。本次理论试题采用医视界住培题库，内、外科自主抽题组卷。技能实践考核采用客观结构式临床考核(OSCE)的方式考核，实现排考自动化、评分无纸化、成绩统计实时化、考核结果评估维度多样化。内、外科组下设病史采集、体格检查，以及临床思维、人文沟通、综合技能和辅助检查判读、医疗文书书写等考核内容。病例由考核组根据住院医师规范化培训大纲要求选取，严格按照住院医师结业考核的流程和标准进行。考官认真负责地为每位考生进行考核及评分，科教处刘晶哲主任巡考，对考试过程中突发事件及异议情况及时做出正确指导和判断，确保考核工作的顺利进行。

考试结束后，专业组在第一时间依据各项考核数据进行了全面的分析和总结。包括考生个人数据分析表、整体成绩分布、考官电子评价、考核现场视频等，综合分析考核情况，找出问题，提出整改措施，并根据存在的共性问题，确定了对体格检查、病例分析要素及思路、辅助结果判读、文书书写规范等进行专项培训计划。此外，还将考生的个人成绩分布图表和现场视频发送给考生，方便其进行个人的成绩和考试回顾，查找不足，利用有限的时间勤学苦练，补齐短板。

本次考核得到了我院内、外科基地的全力配合。基地主任亲自部署工作，主任助理及总干事协调轮转科室，各科教学主任及干事认真完成分派的任务，考官严格执考，确保考核工作顺利完成。

□科教处 王尧尧

眼科医师在2019年第八届全国神经眼科大会上展风采

7月17~21日，2019年第八届全国神经眼科大会(CNOS)在成都召开。国内外学者就神经眼科的最新技术及学术前沿进行深入探讨。北京华信医院眼科邹燕红主任医师和线金锥医师参加了本次会议，并在大会上展示了我院在神经眼科及视觉康复领域的研究成果。

大会围绕神经眼科疾病的诊断、遗传检测、影像分析、流行病学调查、低视力康复等研究内容设置专题讲座，并推出以影像和病理资料为基础的神经眼科病例讨论。其中，邹燕红主任医师作为中国研究型医院学会神经眼科专业委员会常务委员担任大会主持，参加常委会，参与制定未来中国神经眼科的发展规划。

视觉康复是我院眼科的特色领域，在此方面眼科与国内外专家学者有着深入的交流与互动，以及大量成熟的理论与实践经验。我院眼科多次举办老年性黄斑变性患者视觉康复学习班，对眼科相关从业人员进行指导和培训。在神经眼科领域，继续发挥我院学科优势，为提高视功能损伤者的生活质量贡献力量。

□眼科 线金锥



拒绝夏日尴尬，向腋臭说再见！

你是否有这样的经历：炎热的夏天，拥挤的公交车上、地铁上，一股浓浓的令人窒息的味道从身旁人的腋窝下一阵阵传来……这种令人不悦的气味就是我们俗称的狐臭，也叫腋臭，是腋下的大汗腺分泌物中含有的不饱和脂肪酸和蛋白质经皮肤表面的葡萄球菌分解后，散发的一种特殊气味。腋臭的治疗方法多种多样，包括局部外用药物如抗氧化剂、芳香剂、抗胆碱能药物等，还有激光、电离子、微波等物理疗法。但这些保守治疗有效时间短、不能彻底根治、复发率高。

手术治疗是根治腋臭最可靠的方法，主要针对腋窝局部顶泌汗腺(大汗腺)和腺管，使其被破坏或彻底去除。不同的术式也会造成治疗效果、恢复时间、瘢痕美观和复发率的差异。

北京华信医院皮肤美容科在传统术式的基础上进行优化，采用“肿胀麻醉下平行腋窝皱襞微小切口汗腺去除术”治疗腋臭，具有效果彻底、微创(小针眼)、并发症少、恢复时间短、复发率低等优势，获得了满意的临床反馈效果。

未满18岁的青少年，腋臭严重者也可以选择手术，但不应低于16岁，因为年龄过小，可能由于大汗腺尚未完全发育而导致残留，手术后复发的风险提高。女性如果想接受手术治疗，应避开月经期，以免加重出血，形成血肿。此外，曾经接受过激光或冷冻治疗的人，应在上一次治疗3到6个月后再接受狐臭微创手术。

□皮肤美容科 庄淑波

以优雅之礼 让护理变美



中华民族是礼仪之邦，礼仪是我们工作和生活中不可缺少的一部分，而护士礼仪作为一种专业文化，言谈举止也会影响病人的情绪。为了提升北京华信医院实习护士的整体职业形象，7月30日，护理部在学术报告厅举办了护理礼仪的岗前培训。

礼仪是一个人内在修养和素质的外在表现，也是人际交往的艺术和技巧。医护工作不仅需要精湛的业务技术和良好的思想道德，还需要具备较高的综合素质。此次培训从护士仪表规范、仪态举止、引领礼仪、鞠躬礼仪规范、进出电梯礼仪、上下楼梯礼仪、电话礼仪以及临床工作中的信息交流礼仪等几个方面进行了培训。

培训中，礼仪老师边讲解边示范动作，并鼓励动作规范的护生上台进行示范，其他护生跟着一起做，老师在一旁手把手地纠正，从而激发了护生们的学习热情。在老师的指导下，护生认真完成每一个动作，并更加深入地认识到护理工作是一门精细的艺术，这种艺术美是通过言行、举止、仪容仪表来体现的，是护士内心世界的外在表现，是自我感情的表露，也是与病人传递交流信息的方式。

护理工作是医疗卫生工作的前沿，一举一动、一言一行都反映着我院的整体形象。良好的护理礼仪可以无声地营造完美的医疗环境，提高护理服务质量，还能使护理人员在实践中充满自信心、自尊心、责任心。护士优美的仪表、端正的态度、亲切的语言、优雅的举止，可以创造一个友善、亲切、健康向上的人文环境。参加本次礼仪培训的护生深有感触，他们在交流中表示，在护理工作中应当时刻注意礼仪，这不仅反映了对岗位工作的高度责任感和事业心，还可以带给患者暖心、舒适的感觉，促进护患关系和医护关系的和谐发展。

□护理部 张继平/文 何苗/摄影

我院赴山西省侯马市开展医疗合作与帮扶



7月18~19日，北京华信医院党委书记类延旭带领健康管理中心副主任、心脏中心副主任医师牛永红，骨科副主任医师郭钧和对外合作与发展办公室主任胡建立到山西省侯马市开展医疗合作与帮扶。

18日下午，牛永红为侯马市医疗集团所辖社区卫生服务中心的100余名医务人员就先心病筛查及注意事项进行培训。随后又为侯马市人民医院的100余名医务人员详细讲解危急重症心电图的诊断和鉴别。牛永红还对当地先期报上来的7名疑似心脏病患者进行了确诊筛查，通过筛查发现有3名患者需要手术治疗，1名需要射频消融治疗。郭钧随同当地医务人员到骨科进行疑难病例讨论和带教查房，为患者共同制定手术方案。胡建立与人民医院医疗纠纷办公室的工作人员进行了医疗纠纷处理与协调的沟通和交流。

19日，在医疗救助和医疗帮扶合作会上，类延旭和山西省侯马市医疗集团党委书记王廷章代表双方签署合作协议，这意味着双方将在人才培养、医疗合作、科室建设、新技术应用等方面开展多方位的合作，同时为侯马市人民医院新院区的投入运营培养医务人员，为当地锻造一支带不走的医疗队伍，提高当地医疗技术水平和服务能力。

会上，类延旭详细介绍了我院医疗特色，并表示将结合技术优势为侯马市人民医院提供优质的医疗资源。侯马市委书记王煦杰在讲话中提到，希望侯马市人民医院以此次签署医疗协作为契机，在科室建设、复杂病例诊断、绿色通道转诊平台、先心病筛查平台建设、医务人员培养等多方面与我院进行全方位的交流，切实提高医疗服务能力，造福当地百姓。

□对外合作与发展办公室
胡建立 文/摄影

乘兴而来 满载而归

——职工子女暑期托管班圆满结束

暑假是学生们的节日，但对需要坚守岗位的医务人员家长们来说，暑期孩子没人看管，实在令人发愁。 为切实解决职工困难，还没进入暑假，北京华信医院工会就开始积极筹措，多方联系。

工会组织部分职工子女参与了由将台乡政府承办的为期一周的“暑期快乐营”活动。在此基础上，工会还主动与将台乡社区办联系，双方商定，通过招标，委托资质完整、拥有多年暑期托管经验的北京市千禾立德社会工作发展中心继续承接两周的托管任务，所需经费由将台地区总工会和我院工会共同分担。此外，工会还积极联系酒仙桥中心小学，解决了托管班场地问题。

7月15日托管班正式开班，32名6-12岁来自将台乡所属部分行政单位和我院的职工子女，共同度过了一段愉快的假期时光。托管班的课程安排得丰富多彩，除了有专业老师辅导孩子每天完成暑假作业、体能训练、眼保健操、动画片等固定科目外，还有中国古代文化小课堂、“我是小小演说家”、汉文化礼仪、硬笔书法、安全教育等学习和实践。

8月2日，托管班的最后一天，将台乡副乡长邢净、我院党委书记类延旭、将台地区总工会、将台乡政府社区科和医院工会负责人等前往托管班看望孩子们，并参加托管班结业式，为每一位小学员颁发“优秀学员结业证书”和小礼物。

本次开办托管班是我院工会维护职工、服务职工的有益尝试，不仅切实解决了职工的后顾之忧，增加了职工幸福感和获得感，更让职工切身体会到医院对职工的关爱，使职工能够全身心踏实地投入到工作中。今后，工会还会对职工子女托管工作不断探索、完善，更好地服务职工，搭建职工子女快乐成长的假期乐园。

□工会 张晓萍 文/摄影



我院党委组织“共产党员献爱心”活动

根据北京市委和市委教育工委、清华大学党委关于开展“共产党员献爱心”活动和酒仙桥街道关于开展“博爱”募捐活动的部署，6月17日，北京华信医院(清华大学第一附属医院)党委积极宣传、广泛动员，以党支部为单位组织爱心捐款。

截止6月30日，全院467人参与捐款活动。其中党员404人，部分发展对象、入党积极分子和群众63人，共收到捐款34605元(共产党员献爱心29605元，“博爱”募捐5000元)。

本次筹集的善款将通过清华大学和酒仙桥街道上交至北京市慈善协会和朝阳区红十字基金会，捐款主要用于在全市范围内开展的救助项目，包括慈善医疗救助项目、慈善助学项目、慈善助老项目、帮扶生活困难党员、其他救助项目等。

自2005年起，我院积极响应上级党组织号召，每年组织党员及群众开展献爱心活动，在发挥党员先锋模范作用的同时，也以无私奉献的实际行动，弘扬了团结互助和扶贫济困的中华民族传统美德。

□党政办公室 王小璇

消化泌尿中心党支部赴雄安新区开展主题党日活动

为进一步加强党员队伍建设，开展革命传统教育，提高思想政治素质，7月20日，北京华信医院消化泌尿中心党支部组织党员及入党积极分子一行14人，奔赴河北雄安新区及冉庄地道战遗址参观学习。

大家首先参观了被誉为“雄安城建第一标”的雄安市民服务中心，它是综合性主体园区，是雄安新区新发展理念的率先呈现，它与以往政府部门的相对封闭式办公场所设计不同，体现了更加开放、智能、环保的办公服务理念。中心内的规划展示馆、无人超市、无人售货车、无人驾驶汽车等现代化设备，让人耳目一新，处处体现着现代智慧城市和生态海绵城市的建设理论。雄安之行，大家不仅亲历见证了雄安新区规划建设的风貌，还使大家真实感受到了雄安魅力，体会到了改革硕果。

随后，大家来到了冉庄地道战遗址，这是第二次世界大战中，中国共产党领导下的华北抗日斗争中一处重要的战争遗址，是冉庄人民与日寇艰苦卓绝斗争的一个伟大创举。冉庄民兵利用地道优势，在抗日战争和解放战争中，配合武工队、野战军对敌作战157次，歼敌2100余名。通过参观，大家深深地感受到中国革命的胜利来之不易，为了国家的独立、民族的解放，无数的革命先烈献出了宝贵的生命。他们为了红色信仰英勇前行，为了民族解放舍生忘死，他们是伟大中华民族坚强不屈的脊梁！冉庄的地道，彰显了中国人民的智慧，地道战，不仅是抗敌斗争胜利的法宝，也是中华民族坚而不摧的精神体现。冉庄人民留下的不仅仅是伟大的贡献，更给我们留下了宝贵的革命精神。

这次雄安、冉庄红色之旅使党员及入党积极分子们接受了一次爱国主义教育的洗礼，深刻理解党中央的大政方针，开阔了眼界，激发了工作热情。我们要牢记历史，珍惜当下，进一步坚定理想信念，以实际行动继承革命先烈遗志，不断创新，今后以更加昂扬的精神斗志和更加积极的工作态度投入到医院的工作中，为人民的健康幸福贡献积极力量。

□消化泌尿党支部 周敏 王名阳

中医科医师赴酒仙桥电子球场社区开展健康知识讲座

7月24日下午，北京华信医院中医科张治博医师到酒仙桥电子球场社区进行《中医推拿治疗颈椎病》的健康知识讲座，20余名居民现场认真聆听了讲座。

张治博医师向居民们详细讲解颈椎病的危害与分型，就居民们提出的颈椎病的辅助检查问题，张治博对各项辅助检查的作用进行了解释。他强调中医推拿不仅有适应证，还有很多禁忌证，因此，治疗前必须做好各种临床检查，强化诊断与鉴别诊断，提高诊断的正确率，从而尽量减少和避免临床上误诊误治而出现意外。

最后，张治博对跃跃欲试的居民进行现场问诊，让居民们体验到了推拿治疗颈椎病的切身感受，并且向居民们讲解日常生活中如何预防颈椎病。

□对外合作与发展办公室 顾桉娜

健康管理中心专家赴东坝景和园社区开展健康讲座

7月25日下午，北京华信医院健康管理中心副主任牛永红到东坝景和园社区作题为《高血压及冠心病的防治》健康知识讲座，80余名居民到场认真聆听讲座。

近年来，我国心血管病发病率及死亡率呈逐渐上升趋势，其中高血压和冠心病的发病率和病死率也日益增加。冠心病是高血压患者最常见的并发症，而高血压作为冠心病的主要危险因素，可增加冠心病的风险及后遗症的可能，再发心梗或猝死的风险更大。为了防止高血压患者的血压持续升高，牛永红指出，首选应该改善生活方式，不要暴饮暴食，要做到低盐、低脂、低胆固醇的饮食方式，多吃新鲜的蔬菜水果。另外，生活规律，要保持平和乐观的心态；要控制体重，适当进行体育锻炼，同时要找出疾病的诱发因素进行积极的治疗和控制。高血压是冠心病的重要危险因素，因此，一定要积极控制血压，血压平稳才可以减少很多并发症。

健康讲座深受广大居民的欢迎，大家就各自所患心血管疾病进行了咨询，牛永红针对老年高血压的特点进行了解读，建议老年高血压居民如发生以上情况应及时就医诊治。

□健康管理中心 牛永红

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com