



今日華信

HUAXIN TODAY

守初心 担使命 找差距 抓落实

第 214 期
2019 年 6 月 6 日



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号 邮政编码：100016
电话：010-64369999 网址：www.tuffh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

三氧疼痛医学中心授牌仪式 暨“三氧医学中国行” 第 76 讲在我院圆满举行

5月18日，北京华信医院三氧疼痛医学中心授牌仪式暨“三氧医学中国行”第76讲在我院学术厅举行。本次活动也是为庆祝我院建院六十周年献礼的一次重要学术活动。“三氧医学中国行”的发起者、北京航空医院副院长安建雄教授为我院三氧疼痛医学中心授牌。

副院长张东亚致开幕词，介绍了我院的基本情况与学科优势。我院麻醉与疼痛医学科在近十年的时间里一直应用臭氧治疗各类疼痛疾病及其他慢性疾病，取得了一定的成绩。近年，科内多名医生和研究生围绕三氧开展了多项基础研究，并取得了初步成果。张东亚强调，在多学科合作模式日益受到重视的今日，希望通过三氧医学将各个学科联系到一起，为患者提供更好的治疗。

安建雄教授强调三氧医学是近几年兴起的一门学科，但在临床当中应用已经有几十年的历史。国家卫健委已将三氧定位为疼痛治疗必备的一项重要方法和手段，随着华信医院三氧疼痛医学中心的成立，相信医院能够应用三氧为更多的患者解除痛苦和疾病，成为临床工作中的一杆利器！

安建雄教授随后进行了题为《三氧如何造福人类》的讲座，着重介绍了三氧治疗的机理以及近年国内外三氧治疗的概况与三氧治疗的一些禁忌症。讲座生动活泼，内容丰富多样。来自首都医科大学宣武医院疼痛科的杨立强教授讲解的是《三氧治疗椎间盘源性疼痛》的一些经验及案例。作为大型疼痛诊疗中心，宣武医院疼痛科每年接诊大量疼痛患者，拥有丰富经验，杨立强教授带来的讲座实用且通俗易懂，令每一位听众受益匪浅。来自北京航天中心医院的杨晓辉医生分享了三氧治疗中的一些案例，我院庞晓林医生的《三氧膝关节腔注射治疗兔骨性关节炎》基础研究汇报，为三氧治疗骨性关节炎带来了不一样的观点。

□麻醉科 庞晓林/文科教处 付宜静/摄影



纪委组织参观北京市 从严治党警示教育基地

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实党要管党、全面从严治党的总要求，进一步强化党员干部遵规守纪意识，5月30日，北京华信医院纪委组织部分党支部纪检委员前往北京市全面从严治党警示教育基地参观“北京市全面从严治党警示教育展”。

展览以“总书记的告诫”开篇，集中展示了以习近平同志为核心的党中央坚持党要管党、全面从严治党取得的伟大成就和北京市全面从严治党取得的丰硕成果。展览共分为三个主题展区，分别是：“挺纪在前，筑牢防线”“以案为鉴，知畏知止”“不忘初心，牢记使命”。

在引导员的带领下，通过阅读观看大量的图片、文字、视频等资料，让参观的同志们全面认识到从严治党、反腐倡廉的迫切性与必要性，充分发挥了警示、震慑、教育的作用。最后，全体同志在多功能教育厅观看了警示教育片，学习共产党员入党誓词歌曲《我宣誓》，并重温了入党誓词。

这次参观是一堂生动的纪律与人生党课，让参观的党员同志以案为鉴，知敬畏、存戒惧、守底线，不断提高政治觉悟，激发工作动力，强化使命担当，为实现党的十九大提出的宏伟目标努力奋斗。

□机关二党支部 黄珊



国产冠脉生物可吸收支架 在我院正式启用

3月29日，国产冠脉生物可吸收支架正式注册上市，5月，北京华信医院心脏中心在北京地区率先将其引入。通过3年临床随访，生物可吸收支架与金属药物涂层支架相比，各项临床指标均与金属药物支架无明显差异，拥有与其相当的安全性和有效性。并且在实现了与金属支架相同的疏通堵塞血管、支撑狭窄血管功能后，可在3年左右被人体完全吸收，患者体内再无异物留存，血管弹性功能恢复，实现从“血管再通”到“血管再造”的飞跃，使患者获益更多。

作为北京地区首家正式引入国产冠脉生物可吸收支架单位，5月20日，心脏中心顺利完成我院首例生物可吸收支架植入。此次手术由内科苗立夫主任作为术者，尹燕平副主任医师作为



助手，历时仅30分钟即完成支架植入。患者是一位58岁中年男性，前降支金属支架2次再狭窄，此次于前降支充分预扩张后，顺利植入3.5×21mm生物可吸收支架1枚，术后即刻造影显示扩张良好。

5月23日，苗立夫主任医师团队再次为一名48岁外地慕名来京患者，于回旋支衔接植入2枚可吸收支架。手术时间仅40分钟，术后造影显示支架扩张良好，血流通畅。

□心脏中心 崔永亮 文/摄影

心脏中心及徐彭等三位同志分别荣获 清华大学“先进集体”和“先进工作者”称号

为了进一步发挥清华大学荣誉体系的激励作用，激发全校各单位和教职工的工作积极性和创造力，不断提高教学、科研、管理、服务等方面的工作水平，更好地推动学校改革和各项工作的开展，2018年底，清华大学启动先进集体和先进工作者评选与表彰工作。

经过层层遴选，北京华信医院(清华大学第一附属医院)心脏中心被评为“2018年度清华大学先进集体”；原体检中心主任徐彭、心脏中心二病房护士长张小敏、总务处原副主任刘永恒等3位同志被评为“2018年度清华大学先进工作者”。

□党政办宣传组

骨科医生李非当选中国医学救援协会 运动伤害防护学组第一届常务委员

随着我国国力不断增强，全民健身活动开展得如火如荼，如何未雨绸缪做好预防措施，减少运动伤害机率；运动受伤后，如何施以适当的急救处置控制损伤，将运动损伤控制在尽可能小的范围内？为了更加规范、系统地应对这些问题，经过多年筹备后，中国医学救援协会运动伤害防护学组宣布成立并举行第一届学组会议。

5月25日，第三届国际运动伤害防治与急救论坛在北京隆重召开。此次会议是一次交叉学科的国际盛会，汇集了多个国家运动医学、康复和体育等多个学科和领域的不同专家及从业者。

北京华信医院李非医生在院领导



和科室的大力支持下，多次推动和组织运动防护宣传活动，并在运动损伤治疗和康复方面具备专业经验，鉴于这些工作，经全体委员选举通过，聘任李非为常务委员。

□骨科 金洪臣 文/摄影

可怕的肥厚型梗阻性心肌病 心脏中心团队为患者带来曙光

正常成人室间隔的厚度为8mm~12mm。如果室间隔肥厚会有什么影响?没错,这是一种心肌疾病,叫做肥厚型梗阻性心肌病。这种疾病发病率为1/500,但后果却很严重,它是剧烈运动时发生猝死最常见的病因,需要高度重视。

2年前,一名43岁男性患者因为活动后胸闷憋气到北京华信医院就诊,经心脏彩超检查发现室间隔心肌异常肥厚,最大厚度23mm,左心室流出道压差为35mmHg,当时患者选择了保守治疗。近期,患者胸闷憋气症状逐渐加重,行走超不过20米,甚至不能上2层楼,夜间睡觉也不能平躺,稍微活动一下就气喘吁吁,于是再次来我院就诊。检查后发现室间隔厚度达到26mm,造成很严重的左室流出道梗阻,血压压差也由2年前的35mmHg增加到76mmHg,已经到了必须做手术的地步。此时患者也不再犹豫,并做好手术的所有准备,因

为患者清楚,如果不进行治疗,自己的生活将会是什么样的。

院长张明奎带领心脏中心团队为患者进行充分详细的术前评估及准备,团队内部各司其职,团结协作,积极配合,手术中对造成左心室流出道梗阻的心肌进行了最大范围的切除,手术非常顺利。患者从清醒的那一刻就感觉到自己舒服多了,不再像以前那样胸口发闷。

经过精心调整,手术后1天,患者顺利转回普通病房继续治疗,并复查心脏彩超,室间隔厚度降为12mm,左心室流出道的压差也基本消失。手术后5天患者顺利出院。

我院心脏中心在张明奎院长的带领下成功为患者实施手术,充分体现了心脏中心团队高超的手术技术和多学科合作的治疗水平,精湛的医术和优秀的医疗团队将为广大人民群众健康提供最优质的服务。

□心脏中心 张福强

“医讲圆桌派”活动助推医疗质量再提升

为庆祝北京华信医院60华诞,丰富医疗质控形式,不断提升医疗服务质量,医务处牵头推出“医讲圆桌派”系列活动。此活动结合临床与管理工作实际,围绕医疗质量核心制度的学习落实及国家医改政策行政管理,为临床工作人员提供交流和思想碰撞的机会。旨在通过一系列活动,切实增进临床工作人员对政策及制度文件的理解,能知其然并知其所以然,进而更好地将其运用到临床实践,提高诊疗质量,同时促进院内相关管理流程不断优化和完善。活动分为“医疗核心制度实践分享”以及“医改面面观”两大模块,每个模块下各分设多个专题。

在活动开展之前,医务处多次组织学习国家卫生健康委员会发布的《医疗质量安全核心制度要点》,并向临床科室征求意见。5月22日,由医务处组织、临床科室质控医师参与的“医讲圆桌派”系列活动正式开始,第一期的主题

是《聊聊会诊那些事儿》。本期活动由医务处副主任马芬主持,普外科张子超副主任医师主讲。

张子超根据丰富的会诊经验,对最新修订的会诊制度进行逐条讲解,针对会诊工作中常见的问题结合临床实际工作举例说明,强调接到会诊邀请要现场查看病人,做到双方医师对病情有所交流,认真执行会诊意见等。同时也抛砖引玉,提出会诊工作中存在的问题与困惑,进行现场讨论,内容包括会诊双方科室如何更好地沟通协作,如何对各专科的急会诊进行更好的判断,以便充分利用急会诊资源等。

活动现场讨论热烈,对如何更好落实会诊制度有了更准确的理解。医务处也将及时整理总结,以问题为导向,加强监督,促进核心制度落实,持续提升医疗质量。

□医务处 刘依然

苦练基本功 争做“特种兵”

——急诊科医护人员知识竞赛显风采

为提高急救小组团队协作能力,确保医疗护理安全,5月16日上午,北京华信医院急诊科举办第三届“追梦战士”急救知识竞赛,并邀请朝阳急救中心护理部主任王小杰和我院医务处主任高岳林、门诊办公室主任王晓杰、感染管理处主任曹亚坡、护理部副主任董智红以及急诊科主任关键组成竞赛评委。

比赛通过抽签的方式将急诊科抢救区、急诊病房区、院前急救区及PICC静疗中心4个区域的医护人员分成6个参赛组,按照必答题、抢答题、风险题和心肺复苏技能操作题4个单元进行竞赛。

竞赛过程紧张激烈,各队选手们积极答题,斗志昂扬;评委仔细审题、认真评判。在技能操作环节,医护人员尽显扎实的专业能力和熟练的临床技能,他们以规范的操作、娴熟的技术、密切的配合,完美展示了包括胸外按压、气管开放和电除颤在内的医护配合抢救展示。团队配合熟练、流畅,赢得了评委和观众的阵阵掌声。经过2小时的激烈

角逐,最后,由刘铸主治医师、藏紫怡护士和刘红艳护士组成的团队脱颖而出,获得了本次竞赛的一等奖。

比赛结束后评委们给出很高评价:比赛构思紧密、组织到位,选手们精神饱满、准备充分,赛出了水平、赛出了风格。竞赛题目对选手的要求很高,选手们在台上的表现充分展示了急诊科医护人员高水平的专业素质和专业内涵,体现了急诊的凝聚力和团队精神。

本次竞赛是急诊科在今年重点推出的急救知识系列活动之一,在全体成员的共同努力下,活动达到了预期效果。如果把急诊科比作一个生与死的战场,那么疾病和各种伤害便是凶残的“敌人”,而急诊科的医生护士更像是披着白色战袍的“特种兵”,夯实急救知识就是我们锋利的武器。在生与死的前沿,我们“特种兵”挥舞着利器,为守护人民健康,无所畏惧地冲在最前线。此次活动不仅加强了大家对临床知识的掌握,也加强了急诊团队协作能力。

□急诊科 关键 柳金金

麻醉科开展吗啡泵植入手术 吸引外院专家前来参观交流

植入式可编程吗啡泵技术,是近年来国际疼痛界治疗癌痛和慢性顽固性疼痛的有效方法之一,对治疗使用其他镇痛方法仍不能缓解的疼痛,具有立竿见影的疗效。近日,北京医院疼痛科负责人华震主任医师、中国医学科学院肿瘤医院疼痛专家丁超主任医师来北京华信医院参观交流吗啡泵植入手术。

该手术患者为一位67岁晚期胰腺癌患者,目前已出现多发肝脏转移,腹痛难耐。大量口服药物很难缓解疼痛,还造成了严重的胃肠道反应,生活质量极差。在知晓我院能进行吗啡泵植入术后,希望通过手术解除痛苦,便立刻乘飞机从东北赴我院就诊。经过初期综合评估,患者并未出现腰部的癌性转移,并且脑脊液通畅,符合手术指征。通过计算患者平日口服药物,麻醉科杨永涛副主任医师和庞晓林主治医师制定了详细的手术方案,在患者入院的第二天即实施了吗啡泵植入术。手术成功,用时1.5小时,患者在安定镇痛麻醉下进行,无明显不适。术后患者疼痛控制满意,停用了全部的口服及肌注镇痛药物,再未出现恶心、呕吐、头晕等不良反应,两天后顺利出院。

华震、丁超全程参观了手术,并针对手术方式、药物配比使用以及术后维护等内容展开了热烈讨论。两位主任医师在吗啡泵植入技术领域也有很丰富的经验,此次交流讨论,大家各抒己见、取长补短,我院麻醉科医师也获益匪浅。

我院自2015年开展吗啡泵植入术



缓解患者晚期癌痛以来,共进行手术约30例,均获成功,病人对治疗效果满意。一些患者情况很严重,处于临终状态,伴有腰椎转移、肝功能衰竭、凝血障碍、内环境紊乱等,均是外院不愿收治患者,他们把我院当作最后一丝希望,家人也希望患者能改善疼痛,带着尊严离世。本着对病人和家属负责的态度,在充分的术前评估、完善的术前检查基础上,我院麻醉科敢于挑战难度,规避风险,成功完成了诸多临终患者的吗啡泵植入术,满足了患者的最后一个愿望。此外,我院疼痛科通过吗啡泵的持续镇痛治疗一例早期肺癌骨转移的患者,使他获得了长达1年6个月的高质量生活,远远高出预期生存时间,患者及其家属都感到满意。

我们相信,在我院副院长、麻醉科主任张东亚的带领下,在医院的大力支持下,麻醉科必将在行业内展露更多头角,吸引更多的业界同行关注。

□麻醉科 杨永涛

泌尿外科成功举办 前列腺癌多学科会诊交流讨论会

2019年,北京华信医院迎来60周岁生日。我院泌尿外科以此为契机,邀请北京医院前列腺癌MDT团队前来交流和讨论。

多学科会诊(MDT, MultiDisciplinary Treatment)是由多学科资深专家以共同讨论的方式,为患者制定个性化诊疗方案的过程。在MDT模式中,患者在治疗前可得到由内科、外科、影像科、病理科及相关学科专家等组成的专家团队的综合评估,共同制定科学、合理、规范的治疗方案。我院泌尿外科近年来在医院的大力支持下,深入探索和实践前列腺癌MDT诊疗模式,并不断加强与外院MDT团队的合作与交流,力求使前列腺癌患者得到最有效的治疗。

5月21日,受我院泌尿外科副主任吴建臣邀请,北京医院泌尿外科刘明主任率前列腺癌MDT团队一行来我院进行学术交流。北京医院前列腺癌MDT团队包括泌尿外科医师、放疗科、病理科、肿瘤内科医师以及护理人员,是率先在国内开展前列腺癌MDT门诊的团队之一,在治疗理念和临床治疗实践方面积累了丰富的经验。会议在外科楼8层会议室举行,我院放疗科张瑞萍副主任及病理科翁艳副主任、李向利医师及泌尿外科医护人员参加了本次会议。

会议围绕局部进展性前列腺癌MDT进行了广泛而深入的交流。由于局部进展性前列腺癌尚无标准治疗方

案,因此在临床工作中医生往往很难决定前列腺癌手术治疗、内分泌治疗、放射治疗以及化疗等措施的使用与否以及先后顺序。

在本次会议上,刘明主任结合自己多年的临床体会以及国际最新指南,综合讲解了局部进展性前列腺癌的治疗进展。北京医院病理科张伟主任就目前前列腺癌病理学诊断的新方法和新标准,与我院病理科副主任翁艳等与会专家进行了深入交流。我院放疗科副主任张瑞萍与北京医院MDT团队成员就前列腺癌病人放射治疗指征、放射范围和剂量以及针对寡转移前列腺癌病人如何设计放疗方案等问题进行了细致探讨。泌尿外科秦艳花护士长就如何提高前列腺癌病人围术期护理水平以及患者生活质量方面与北京医院前列腺癌MDT团队护理人员进行了探讨。

泌尿外科王文佳主治医师汇报了一例复杂转移性前列腺癌病例,以吴建臣和刘明为代表的两支MDT团队针对此病例进行了详细分析,共同为患者制定了下一步治疗参考策略。

会议最后,吴建臣总结了本院泌尿外科在前列腺癌MDT方面的实践经验,刘明分享了自己建立前列腺癌MDT团队过程中的体会。本次会议学术讨论氛围热烈,双方表示一定要加强在该领域的深入合作与交流,为前列腺癌病人能够得到更好的治疗而共同努力。

□泌尿外科 王帅军 王文佳

大咖与您面对面

——神经内科举行“名师问诊”学术交流活动

据世界卫生组织统计,全球约有3.4亿抑郁症患者,发病率约11%。抑郁症已成为世界第四大疾病,有很多抑郁焦虑患者常常以躯体不适症状或者躯体疾病就诊于医院的神经科和其他专科。帕金森病也是一种常见的神经系统变性病,据统计,全球400万患者中有170万人在中国。世界卫生组织专家预测,中国2030年的帕金森病患者将达到500万,帕金森病已成为中老年人“第三杀手”。

抑郁症和帕金森病之间有千丝万缕的联系,很多患者同时合并两种疾病。近日,北京华信医院神经内科收治了一名51岁的中年女性,她出现行动迟缓、情绪障碍等症状。主管医生陷入了诊断和治疗困难,如果治疗不当,易导致漏诊或治疗延误。为此,我院副院长、神经内科主任刘芳组织了一场别开生面的“名师问诊”。

5月15日下午,学术厅迎来了几位“大咖”——北京回龙观医院吉中孚教授、邱晓兰教授以及首都医科大学附属北京天坛医院马惠姿教授。刘芳在致辞中对他们不辞辛苦、远道而来表示感谢。随后,患者的主管医师王雅薇对其病史进行详尽介绍,几位专家与这名患者面对面坐在一起,他们亲自问诊、查

体,并示范了正确的查体手法,继而分析病情,做出诊断,并对治疗用药给出指导性建议。最后,邱晓兰教授还为大家作了题为《精神科双生花——抑郁焦虑共病的治疗》的精彩讲座。会诊结束后,大家争先恐后提出问题,专家分别进行了详细解答,现场人员收获颇丰。

患者和家属感动地说:“我们跑了很多家医院,要排半宿队才能挂上专家号,今天不仅不用排队挂号,还由三位专家共同问诊,如此仔细认真,我们由衷地向各位专家表示感谢!”

会诊现场座无虚席,我院神经内科的大部分医生和护士参加了学习,临床其它科室的医务人员也纷纷来到学术厅,学习热情分外高涨。刘芳表示:感谢专家们为大家的传道、授业、解惑,通过“名师问诊”,不仅提高了我院神经内科医师的专业水平,最大的受益者是患者,今后我们将更多地组织这样的活动。会诊在一片热烈的掌声中圆满结束。

□神经内科 何雯 文/摄影



2019 全民营养周系列活动

2019年5月12~18日,迎来了第五届全民营养周活动,口号为“全民营养全面小康”,“健康中国 营养先行”;主题为“合理膳食、天天蔬果、健康你我”。北京华信医院临床营养科围绕主题,开展了一系列全民营养周活动。

5月14日和16日上午9:00~10:00,临床营养师徐琳琳、刘雪梅、蒋箐3位营

5月15日,徐琳琳在五层学术厅为我院医护人员进行营养知识讲座,讲座题目为《平衡膳食,健康体重》,主要从健康体重与体重异常、营养与体重异常、吃动平衡保持健康体重和如何科学减肥四个方面,阐述了营养与超重和肥胖的关系,以及饮食在体重控制中所起的重要作用,介绍了限制能量平衡膳食、高蛋白膳食模式和轻断食膳食模式3种减重的营养治疗方法。直播和讲座活动共计300余人次参与,听课孕妇和医护人员纷纷表示讲课内容生动、细致、实用,受益匪浅。

切合本次全民营养周的宣传主题,临床营养科于5月13~17日在职工食堂限量提供为期一周的轻食餐。轻食餐的特点是以蔬菜水果为主,选用低脂高蛋白的动物性食品,主食以粗杂粮为主,严格控制油脂和动物脂肪的摄入。

全民营养周活动虽然已经结束,但是传播营养与健康的使命仍在继续,我们会继续做好本职工作,守护更多患者和医护人员的健康。

□临床营养科 徐琳琳/文 刘雪梅/摄影



养师在门诊大厅开展营养义诊活动,为50余名就诊患者提供免费营养咨询,得到广大患者的认可。同时,临床营养科还开展了线上和线下的营养知识讲座。5月14日11:00~12:00,徐琳琳主治医师在线上为孕妇群体开展直播活动,通过生动的例子和孕期膳食宝塔,形象地告诉听众孕期每天谷类、蔬菜、水果、肉蛋奶类应食用多少,才能在保证母体和胎儿的营养需要的前提下控制体重合理增长。

第二届肾脏损伤实验室评估与临床应用交流会成功举办

肾脏损伤是一种临床常见病,可由多种病因引起,但其早期症状缺乏特异性,如不及时诊断治疗,可能会发展为慢性肾脏疾病或引起其他严重并发症,影响患者的身心健康和生活质量。

5月22日,北京华信医院60周年院庆活动之“第二届肾脏损伤实验室评估与临床应用交流会”在学术厅成功举办。会议邀请了北京协和医院检验科副研究员国秀枝、北京民航医院检验科主任王学晶及我院内分泌科副主任李红梅、肾脏内科医生卢照翾、心脏中心医生王晶和检验科各专业组骨干技师作精彩报告。

国秀枝主要介绍了胱抑素C在评价肾小球滤过率中的应用及其在急性肾损伤等疾病中的临床应用。王学晶对肾脏疾病的常见检测指标血肌酐,胱抑素C,估算肾小球滤过率及尿沉渣等进行了详细介绍,同时期望在监测肾脏损伤方面,实验室能够做得更多。

李红梅首先通过流行病学、疾病定义、发病机制以及对糖尿病肾病分期进行基本概述,然后分别从早期糖尿病肾病的诊断、肾功能评价及其治疗等方面进行了全方位讲解。卢照翾认为,尿液检查对肾脏疾病的诊断,药物、毒物检测以及肾脏病发生机制的研究具有重要

意义。她对尿液的采集、保存,物理、化学特性和沉渣镜检等方面分别进行了具体阐述,并且说明临床及实验室的密切协作对判断患者的病情至关重要。王晶主要介绍了心肾综合征,从其定义、病理生理、分型、诊断和治疗等方面进行详细解读。她还指出希望建立心肾跨学科团队,共同对患者进行干预,进行肾脏、心脏及相关医疗团队的交叉培训,制定心肾医学领域的专业指南。

我院检验科刘晓一、黄立纲、邵坤宁、梁健伟医生介绍了尿蛋白、补体C1q、 β_2 微球蛋白以及AKI的生物标志物等指标与肾脏损伤之间的关系,以及这些指标在肾脏损伤评估中的作用。

本次会议,检验科、肾内科、内分泌科和心脏中心内科等多科室的医师汇聚在一起,进行多学科、多角度的交流学习,从而加强了我院临床一线工作医生和检验技师间的沟通,进一步了解肾脏疾病诊断的现状和临床需求,明确糖尿病、高血压等常见病引起的肾损伤的临床特点和实验室指标变化特征,共同学习了实验室检测肾功能的传统项目和新项目的进展及应用,为临床肾脏病的诊断和评估提供有力支持,让更多肾脏病患者受益。

□检验科 周显航 陈熙

健康科普创作全攻略

为加强通讯员写作能力,提升宣传工作水平,更好地传播医院服务理念,5月24日,北京华信医院党政办宣传组特邀今日头条健康频道内容运营经理王敬霞,在学术厅为全院通讯员就健康科普创作全攻略进行探讨。

近年来人们对健康的关注度之高,健康素养也在不断提升。为满足百姓健康知识需求,我院不断拓宽新媒体阵地,通过今日头条建立权威科普平台。医院头条号“清华一附院”于2015年注册开通,已发布医院各类信息、科普知识等超过一千条,2018年获今日头条“健康优秀合作伙伴”称号。

此外,我院心脏中心苗立夫“心脏大夫苗立夫”、靳永强“指尖上的心脏”、崔永亮“心脏内科僧阿亮”及唐秀杰负责维护的心脏彩超专家团“华信医院超人工作室”,纷纷在今日头条上注册

了个人账号,不定期发布健康科普知识,为用户答疑解惑,为医院品牌文化宣传贡献着自己的力量。

针对临床医护人员工作繁忙,王敬霞建议通讯员尝试发布“微头条”,其特点是原创轻科普,可发布体裁短小的科普文章、医院活动预告、突发热点事件等。

通过探讨,通讯员们对互联网时代新媒体内容运营的认识有所提高,同时也激发了对医学科普创作的热情和积极性。

宣传工作负责人张晓鹏在总结中表示,一定与今日头条平台继续加强合作,也希望各科室通讯员多打磨标题,同时在语言的通俗易懂和准确简洁上多下功夫,避免用词太过专业。期望大家辛苦创作出的稿件受到读者欢迎,为医院宣传工作发挥更大作用。

□党政办宣传组 王小磊

重视皮肤屏障 了解科学护肤

为了倡导新的护肤理念,为公众普及正确的护肤意识,在中国医师协会皮肤科医师分会的大力倡导下,全国数千家医院共同开展了第十三届“5·25”全国护肤日主题活动,口号是:重视皮肤屏障,科学护肤。5月24日和27日,北京华信医院皮肤美容科副主任庄淑波带领医护人员在门诊大厅开展了“5·25”全国护肤日健康义诊咨询活动。

活动现场设立皮肤健康咨询台,专业医师就常见的过敏性皮肤病、感染性疾病、损容性疾病及医疗美容方面的问题为咨询者答疑解惑。同时,庄淑波为求美者进行美容、整形方面的技术咨询及健康指导,咨询者借此机会与专家面对面交流,解除后顾之忧,活动现场获得咨询者的一致好评。

活动现场还分发护肤、美肤宣传册,

宣讲防过敏、测过敏、治过敏及正确护肤、美肤的方法,并由专业医师对科普内容进行讲解和宣传,向大众宣传正确护肤、防晒及合理使用面膜等概念,并指导敏感肌人群正确、合理选择适合自己的医学护肤品。除此之外,活动现场还有体验皮肤镜检查,为皮肤排除定时炸弹,有对黑斑、黑痣抱有疑问的患者争相体验,并现场由专业医师进行报告解读,有咨询者前去门诊以寻求进一步治疗。

我院皮肤美容科历年来坚持开展由医师协会倡导的“5·25”全国护肤日活动,希望通过活动,让群众树立正确的皮肤保养观念,深刻理解皮肤健康的重要性。通过开展科普宣传活动,不仅宣扬了科学护肤的理念,同时也提高了我院的知名度,吸引更多患者关注。

□皮肤美容科 李菁园

医企共建 合作共赢



5月22日,北京华信医院党委书记类延旭带领工会主席蒋立红及门诊办公室、健康管理中心、对外合作与发展办公室负责人与中铁十六局集团有限公司有关部门负责人进行交流座谈并签署结对共建协议。类延旭和十六局集团公司工会主席王宜柱分别代表单位在协议书上签字。

这是继2月19日双方第一次座谈磋商后,结合实际情况拟定的共建协议。双方将通过开展以“组织联建、活动联办、资源联享”为主要内容的共建活动,

逐步促进和实现优势互补、工作互动。我院将为十六局职工和家属就医以及局机关门诊中心医务人员进修学习开通绿色通道,还将在工会、党支部共建等多方面开展职工联谊、健康体检、慢病防治、健康讲座等深度合作。

类延旭感谢十六局的信任和支持,建筑施工是十六局的强项,而医疗服务是医院的本职工作,他希望通过优势互补、资源共享,在医疗互助、健康讲座、绿色通道建设、医院基础设施建设等方面深化合作,拓宽合作领域。医院将充分利用自身丰富的医疗资源,为十六局的干部职工提供最好的医疗保健服务。

双方还分别就现代科技生活条件下一些常见职业病、身体亚健康等关心的话题进行了友好交流。

□对外合作与发展办公室 胡建立 文/摄影

心态归零再出发 共圆“华信梦”

5月20日,北京华信医院内科党支部邀请了朝阳区东风地区紫罗园社区的党员们一起参加了“支部书记讲党课,理论共建我先行”的主题活动,会议由内科党支部宣传委员安树昌主持。

首先,安树昌在向紫罗园社区的党员们介绍我院发展情况时讲到,我院每年十几项新技术的开展落地,为患者提供先进的诊疗技术,我们在努力;互联网+医疗,互联网+便民,提供各种便民设施,我们在迈开智慧服务的步伐。

随后,内科党支部书记王晓杰以“敢作为、勇创新,60年再出发、圆梦华信”为主题,为大家上了一堂精彩的党课。在谈到医护人员如何保持工作初心,全心全意为患者服务这一话题时,她强调要保持4个工作状态,在前瞻状态中工作,在尽职状态中工作,在敬业状态中工作,在协作状态中工作。

活动中党员同志轮流朗诵学习了《习近平总书记在纪念五四运动100周

年大会上的讲话实录》。王晓杰强调,以建院60周年为新起点,心态归零再出发,圆梦青春、共筑华信未来。党员和入党积极分子们纷纷表示,听了此次党课更加坚定了自己的信念,不忘初心,砥砺前行,在自己的工作岗位上更好地为患者服务。

紫罗园社区的党支部书记表示,此次活动收获很大,不仅更加了解我院,还感受到医务工作者积极向上的精神状态,希望以后能有更多一起学习交流的机会。会议结束后,王晓杰带领紫罗园社区的党员们参观了我院门诊。

□内科党支部 刘平平 文/摄影



传承领悟“工匠精神”

为增进校内青年职工的交流,清华大学基础工业训练中心党支部、工会与北京华信医院(清华大学第一附属医院)工会、机关一党支部共同组织了以“沟通、交流、联谊、体验”为主题的党工共建青年联谊活动。5月23日下午,我院工会主席蒋立红、工会副主席兼机关一党支部委员张晓萍带领青年女职工和机关一党支部部分党员一行14人,到清华大学基础工业训练中心交流参观。



基础工业训练中心工会主席兼党支部书记张秀海为大家介绍了该中心的教学特色。蒋立红简要介绍了第一附属医院的发展历史与科室特色,并邀请基础工业训练中心的职工到医院参观交流。

随后,基础工业训练中心的几位青年男老师带领大家前往中心的车削加工、数字制造与检测、铸造、焊接、电子训练、木工、钳工、3D打印等近十个实验室参观学习。活动开拓了我院职工的眼界,深刻体会了传承与创新,专注与坚守的“工匠精神”,感受到现代化设备为国家发展带来的巨大变化,而深刻领悟“工匠精神”的含义,熟练掌握这些高精尖设备的使用,更是当代年轻人学习新知识、新技能的当务之急。

我院产科护士王清在活动结束后写下感想:整个学习交流过程收获颇多,大开眼界。学校的教学实验基地作品,彰显了当代大学生的创新精神,也让我从中体会到不管从事什么职业,都要有钻研学问的进取态度。国家的经济发展也离不开当代青年大学生的创新精神,青年愿创业,社会才能生机盎然;青年争创新,国家就朝气蓬勃。

双方单位的单身职工积极参加本次活动,通过这种活动方式,希望青年们在收获知识、加深了解、增进友谊的同时,能碰撞出爱的火花。

□工会 张晓萍 文/摄影

我院举办职工趣味运动会



2019年,北京华信医院迎来了建院60周年。6月1日,在这充满激情、充满梦想、充满快乐的好日子里,工会精心筹划组织的“薪传六十年 奋进新甲子”院庆60周年职工趣味运动会,在朝阳区教育研究中心附属中学隆重举行。

随后,参赛职工又进行了“龙行天下”“车轮滚滚”“协力竞走”“摸石头过河”“集体跳绳”等项目的比赛。每一场比赛都需要队员们齐心协力共同完成,这不但是智慧和体力的角逐,更是团结协作的完美比拼。从运动会开始

到结束,参赛的每一位运动员、每一个团队都牵动着在场观众的心。加油声、欢呼声、喝彩声、欢笑声此起彼伏,体现了职工们的极大热情。最终,药械分工会获得团体总分第一名,紧随其后第二到第六名分别为:妇儿保分工会、外科分工会、基础分工会、心脏中心分工会、机关分工会。

本次趣味运动会,以



院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑萍参加了本次趣味运动会。运动会还邀请到将台乡副乡长邢净,酒仙桥街道总工会主席赵乾林,东风乡党委组织委员潘艳辉、乡党委委员、党建办主任刘珂等共建街乡的党政领导一同参加运动会的开幕式和演示项目。

院长张明奎同志在开幕致辞中表示:本届趣味运动会是我院庆祝建院60周年的一次盛会。60年来,我们医院广大职工时刻牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,为保障周边人民群众的身体健康做出了



“薪传六十年 奋进新甲子”为主题,以丰富职工的业余文化生活,促进医院文化建设,增进职工友谊为目的。在11个分工会的大力支持下,全体职工通过团结积极的合作,在运动场上展现了集体的风采和豪情。

尽情欢乐,心情得以舒张,尽兴欢愉,压力得到释放。通过举办此次职工趣味运动会,极大地丰富了职工的业余生活,充分体现出“健康生活、快乐工作”的理念,尽情享受运动会带来快乐的同时,进一步增强了职工凝聚力,极大地激发了职工的工作

热情。新甲子,新征程,为了人民健康,我们整装再出发!

□工会 胡亚娟



重要贡献,医院各项事业也得到了很大发展。今天,在新的发展阶段,我们面临着诸多机遇与挑战,相信只要全院职工团结协作,奋力拼搏,顺应国家医疗改革发展,就一定能把我院建设成为医疗、教学、科研、预防为一体的,一流的研究型医院。党委书记类延旭宣布趣味运动会开幕。

由医院领导和邀请嘉宾组成的“薪传队”、科主任和支部书记组成“奋进队”、工会干部组成“奉献队”率先为我们进行了精彩的热

