北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第211期
2019年4月15日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

毫不动摇坚持和发展中国特色社会主义

我院召开2019年干部培训暨全面从严治党工作会

4月12~13日，北京华信医院组织召开2019年干部培训暨全面从严治党工作会。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹以及全体中层干部近90人参



党委书记类延旭结合全面从严治党集中教育月活动要求，围绕《坚持从严治党，提高管理服务水平》主题，首先带领大家一起学习了习近平总书记全面从严治党的思想。他说，全面从严治党是党的建设的优良传统和宝贵经验，也是新时期党的建设的必然要求。希望全院干部一定要坚持“三严三实”，树立以大局为重、事业至上的价值观，有统筹谋划、严格管理的理念，有团结同志、以身作则的精神，有勤于学习、善于总结的品质。

类延旭指出，2019年国家的大事喜事多，医院也面临建设、改革和发展的重任，全院干部同志要齐心协力、严于律己、恪尽职守、大胆改革、勇于创新，围绕医院中心工作，充分发挥模范作用，努力推动基层党组织建设和医疗质量服务提升，加快医院科学发展，创建群众满意医院。

副院长张东亚结合外科质控问题及重点工作布置，通过分析和梳理一些典型案例，强调医院的核心是医疗，医疗的核心是质控，要求医师们要加强识别风险、制定预案，特别是恪守指南和流程。此外，还要求各科室积极开展新技术、普及次新技术、重视和完善梯队建设，增强核心竞争力。

副院长刘芳汇报了《2019年内科工作计划及要求》，通过2018年详尽的数据对内科系统门诊量、床位使用率、出院人数等进行评估分析，并介绍了内科系统DRGs模拟情况，要求各科勇于接受新的挑战，坚持技术提高与创新、注重人才队伍建设；坚持提高服务质量，为患者提供便捷、高效、舒适的服务。

纪委书记、护理部主任陈淑苹从护理质控重点、落实护理质控量化考核、“护理文化”建设、护理新业务开展、护理队伍建设等五个方面汇报了《2019年护理部工作要点》。护理部将牢牢把握质控与教学两个基本点，切实做好人员保障，稳定护理队伍，大力宣扬“护理文化”。

医务处主任高岳林围绕2018年医疗工作数据分析、2019年医疗指标要求、医疗质控管理措施这三方面内容，对我院2018年医疗质控工作做了全面总结，并详细阐述了《2019年医疗工作管理重点》。门诊办公室主任王晓杰围绕医疗、服务质量提升计划，北京市改善医疗服务规范服务行为和2019年行动计划作了汇报。

人事处主任冯遥和院办主任李亚静分别对《2019年临床医疗医技科室科主任目标责任管理方案》和《2019年职能科室科主任目标责任管理方案》进行解读。科教处副主任陈蕾围绕基地建设、科研问题及教学问题等三方面进行2019年科教工作重点及工作计划的汇报。二期建设办公室执行主任张电一就二期内科病房楼改造项目的工程进展情况、年度工作计划和管理措施进行汇报。

会议还邀请原中国人民解放军总后勤部副部长、解放军总医院院长，中国研究型医院学会名誉会长秦银河作《研究型医院的理论与实践》的报告；首都医科大学附属北京朝阳医院医务处副处长兼质控办主任马雪作《基于DRG付费模式下医院管理策略与实践》的报告；清华大学纪委副书记、监委副主任、纪委办公室主任、监察室主任单际国作《加强政治建设，反对形式主义、官僚主义》的报告；清华大学人事处副处长王建武为大家介绍了学校职工队伍改革政策。



院长张明奎作总结讲话。他重点从国家、北京市医疗改革以及医院发展面临的形势等三方面深入分析了医院2019年的主要任务，对各科室的医疗质量、科研与教育、服务水平、全面考核、制度建设和作风建设等方面提出了明确要求。要求各科室正确处理好国家政策与医院发展的关系、医院整体与科室局部的关系、医院与患者利益的关系、规模扩张与内涵式发展的关系、资源配置与科室发展的关系、科室长远规划与现实问题的关系。

最后，张明奎院长强调面对社会和时代的要求，面对发展中的问题，我们每个人必须齐心协力，认真梳理，认真分析，认真总结，紧跟医疗改革步伐，以医疗质量服务提升为目标，共同推动医院全面发展。

□党政办宣传组 文镇宋/文 王小璇/摄影

党委组织参观清华大学庆祝改革开放40周年展览



为深入理解党中央推进全面深化改革开放的战略决策，回顾清华大学改革开放以来取得的显著成就和积累的办学经验，激励全院职工树立面向新时代继往开来不懈奋斗的决心和信心，4月4日，北京华信医院党委组织部分党员、干部、发展对象、积极分子共50余人前往清华大学校史馆，参观学习“迈向一流——清华大学庆祝改革开放40周年展览”。党委书记类延旭参加了此次活动。

展览以集中体现清华大学改革开放40年的发展历程、重要举措和显著成就为主线，分为十大版块，将历史展与成就展相结合，分别介绍了办学理念、学科建设、人才培养、科学研究、教师队伍、国际交流、学生活动、社会服务、支撑体系、党的建设等各方面的发展变化，尤其是反映了党的十八大以来学校深化改革、扩大开放的新进展新面貌。整个展览图文并茂、内容丰富，使用了241幅照片、32张图表、4个视频、73本图书、8件实物或模型、62组档案史料，全方位、多样化地生动展现了党和国家对清华大学的亲切关怀，弘扬了“清华人”积极探索、勇于争先的奋斗精神。

通过参观学习，广大职工深刻感受到清华大学改革开放40年来“自强不息，厚德载物”的精神，大家纷纷表示将立足本职，坚持以人民健康为中心，努力建设一流附属医院，严谨为医、诚信为人，持续提高医疗服务质量，为助力“健康中国”国家战略做贡献，在清华大学和清华医学发展新时代改革开放中创造新业绩

□党政办公室 李绍飞　文/摄影

皮肤美容科副主任医师庄淑波当选世界内镜医师协会整形外科中国协会常务理事

春暖花开，群贤毕至。3月30日，世界内镜医师协会、中国整形外科内镜与微创专业委员会换届选举会议在美丽的人间天堂——杭州隆重召开。参加本次会议的还有来自内镜临床诊疗质量评价专家委员会、国家内镜微创技术装备与标准国际联合研究中心、内镜与微创医师定期考核专家委员会的专家学者们。

鉴于北京华信医院皮肤美容科副主任庄淑波在整形外科及微创手术等综合治疗领域的学术成就及影响力，被评选为世界内镜医师协会整形外科中国协会常务理事，并担任内镜临床诊疗质量评价专家委员会委员。

庄淑波在临床上采取的内镜微创医疗技术，突破了传统外科手术切开体表的操作方式，使病人在内镜下诊治，具有损伤小、恢复快、无疤痕等优点。

□皮肤美容科 赵娜

我院荣获清华大学“信访工作先进集体”称号

为进一步提升学校的办公室业务水平，更好地服务学校事业发展。今年初，清华大学决定对2018年在办公室工作中表现突出的集体和个人进行表彰，该项活动由校党委办公室、校长办公室组织，分别设置综合协调先进集体、综合协调先进个人和信访工作先进集体三个奖项。北京华信医院因信访工作出色荣获先进集体称号。

信访工作先进集体奖项面向学校院系、机关处室、后勤各部门及附属单位等进行评选，全校共选出12家。2018年，我院信访工作从建章立制加强执行力；预防为主，坚持从源头抓起；坚持原则，不为人情和面子所困等方面着手，部门工作紧紧围绕医院的中心工作开展。牢固树立“以病人为中心”的服务思想。及时将上级部门转办或交办的信访事项答复信访人或及时回复意见；妥善解决问题、化解矛盾。

荣誉只能说明过去，今后我院将紧跟医疗改革步伐，在院党委的领导下，一如既往积极做好信访工作，为构建和谐的医患关系，维护正常的医疗秩序而不懈努力。

□对外合作与发展办公室 胡建立

吴清玉教授团队成功救治罕见先天性心脏畸形患者

“北京华信医院和吴清玉教授团队给了我第二次生命！”一位重症三尖瓣下移患者出院时感叹道。这位52岁的患者诉说她最近一年坎坷的求医经历时，总是泪流满面。

三尖瓣下移畸形(Ebstein畸形)是一种罕见的先天性心脏畸形。一年前，这位患者因此病于某医院进行手术治疗，可是术后吃不下饭，总是恶心呕吐，肚子发胀，稍有活动就会恶心头晕，平日里只能躺在床上。由于进食差，没有补充营养，身体也愈加消瘦，一年下来，她的精神和身体已支撑不住。她奔波多家大医院，均治疗无望，感到生不如死。最后有好心人提醒她：“去北京华信医院找吴清玉教授，他是我国著名的心脏外科专家，也许只有他能救你啦！”

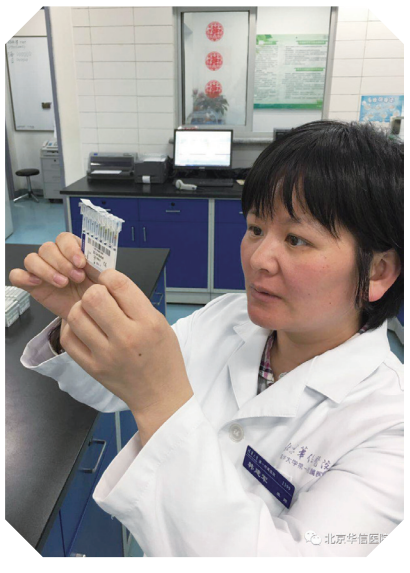
于是，她们一家人带着最后的希望来到我院求诊。在疑难病会诊中心，吴清玉教授看完病例资料告诉她：“可以再次手术。”听到这句话，患者和家属欣喜若狂，终于有救了！但患者身体状况很差，需是调养身体等待好转后再手术，这样成功机率更大，并发症风险也会降到最低。此时，我院多科室协作的综合实力便体现出来：心脏外科帮助患者调整心功能，消化内科协助调整胃肠道功能……经过两个多月的精心护理，病人的精神和身体状态好转，恶心呕吐症状也减轻了。

2月26日，终于等到手术的日子。由于患者是二次开胸，心脏中心团队格外谨慎小心，全力以赴。术中发现，患者胸部切口和胸骨都有感染，心脏周围粘连非常紧密，仅是开胸和分离心脏周围粘连就用了两个多小时。为患者建立体外循环，打开心脏探查三尖瓣时发现：三尖瓣隔叶仅为残迹，后叶缺如，前叶面积也只有正常一半，而且没有腱索和乳头肌牵拉。发生这样的病变，只有换瓣才能挽救患者生命，可是三尖瓣瓣环已经被人工成形环固定，心内膜已经把成形环包埋起来，需要先拆掉成形环。说起来容易，做起来难啊！三尖瓣瓣环比较薄，周围还有右冠状动脉和房室结，如果不小心撕坏三尖瓣瓣环，损伤冠状动脉或房室结，都会造成严重并发症。吴清玉教授沉着冷静，凭着丰富的手术经验，顺利拆除了成形环，置换好新的人工瓣膜。患者心脏复跳，手术堪称完美。由于术前准备充分，术中节血措施完备，整个手术仅使用红细胞4个单位，患者术后12天就顺利康复出院。

15年来，吴清玉教授带领我院心脏中心团队创造了一个又一个生命奇迹，在心脏外科领域打破了一个又一个手术禁区。心脏中心团队不忘初心，不断攀登，挽救了无数复杂心脏病患者的生命。罹患心脏病是一件不幸的事，当患者走投无路，对生活丧失希望时，请不要忘记，吴清玉教授团队仍在为您坚守！

□心脏中心 张福强

输血科侦破“输血谜案” 确保患儿用血安全



对很多人来说，输血科是一个有些“神秘”的科室，它在幕后默默为临床用血提供支持，保障用血安全，避免患者由于输血造成“二次伤害”。如果把输血比喻成一次小型的器官移植，那么输血科则肩负着重要角色，可不止是“发血袋”那么简单。

近日，北京华信医院输血科又破获一起“输血谜案”，帮助临床大夫把关，避免了一次输血不良事件。事情还要从我院儿科某位新生儿需要输血说起，儿科医生向输血科提交了输血申请，血型为A型。本来只是一次普通的配血，结果却让输血科的工作人员们大吃一惊：主侧、次侧配血均为阳性，配血不合！

这里要向大家普及一点配血的小知识，交叉配血试验，分为主侧配血和次侧配血。主侧配血检测患者血清与献血者红细胞之间反应；次侧配血检测献血者血清与患者红细胞反应。如果存在血型抗原抗体反应，称为交叉配血不合。

输血科医师韩建军迅速复核了患儿和献血者的血型均为A型。同时其他同事又通过盐水试管法、更换不规则抗体筛查细胞的批次、重复微柱凝胶卡不规则抗体试验，复查患儿的不规则抗体。几组试验做完，患儿血清中也并没有检测到不规则抗体。大家又针对献血者红细胞做了检测，发现献血者本身的红细胞也没有问题。输血科工作人员又随机找了3个A型献血者交叉配血，结果显示：均不相合！

难道患儿血清中存在什么“超级抗体”？大家的注意力又转回到患儿身上，她是个新生儿，会不会是“新生儿溶血病”？为了验证这个想法，输血科工作人员查看了患者的检验项目和结果，发现她的溶血相关检查呈阳性表现。同时，又用A型红细胞和她的血清做了交叉配血试验，结果阳性。证明，这个孩子真的发生了新生儿溶血。输血科工作人员马上成功为患儿配型了O型红细胞。输血科原主任曹绪梅和输血科副主任杨永涛马上与儿科主管医师沟通，告知了配血结果，讨论了治疗方案。为她预约了O型洗涤红细胞。

至此“谜案告破”，通过输血科的缜密实验和严格的输血前质量控制，顺利为患儿输上了安全的血液，目前小患者病情稳定。

我院输血科成立十余年来，在原主任曹绪梅的带领下，形成了一系列临床输血质量控制程序。工作人员严格遵守，遇到复杂问题全科讨论，或向兄弟医院请教。输血事关重大，安全永远第一。输血科将和临床一线医生共同携手，把控输血安全，助力医院发展。

□输血科 韩建军/文 杨永涛/摄影

复合手术室帮助多科室联手成功抢救“凶险性前置胎盘”孕妇

3月29日，北京华信医院多科室密切协作，使用复合手术室为一位“凶险性前置胎盘”孕妇成功完成了剖宫产手术。

28岁的倩倩怀上了二胎，早期产检正常，可是在孕16周产检时，超声检查提示她的胎盘呈前置状态。32周时超声提示前壁胎盘紧邻宫颈内口，子宫前壁下段瘢痕处肌层变薄，局部胎盘增厚，约6.4cm，不排除植入。她的胎盘长到了4年前剖宫产手术的子宫切口位置，胎盘很可能会像树根一样扎进子宫的肌肉层中，甚至穿透子宫长到和子宫切口粘连的膀胱中。一旦出现这种情况，后果将不堪设想。倩倩建档的医院认为，她需要提前结束妊娠。因为再次剖宫产大出血的风险极大，建议她转到具备产科、新生儿科、麻醉科、ICU等学科全面的综合医院。



通过转诊渠道，3月27日，倩倩来到我院产科就诊，经验丰富的妇产科主任陈静亲自陪同倩倩进行超声检查，超声和MRI均提示：完全性前置胎盘，球拍状胎盘。此时胎儿已接近36周，一旦孕妇宫缩发动，完全堵在宫颈口的胎盘会发生大出血危及生命。为了赢得救治先机，我院专家一致决定提前终止妊娠，29日进行刨宫产手术。

28日下午，产科、儿科、麻醉科、ICU、泌尿科、血管科、放射科、超声科又进行了多科室详细讨论，制定了手术方案和风险处理预案。产科李晨星医师详细介绍倩倩的病情后，输血科副主任杨永涛表示，血库已经做好8000ml的血液准备，同时麻醉科将在术中开展最新的剖宫产自体血液回输系统。泌尿外科副主任吴建臣建议术前植入输尿管导管，减少手术可能发生的副损伤。血管外科胡畅副主任医师还建议在术前置入腹主动脉导管，一旦术中发生大出血，可通过置入球囊或栓塞快速进行子宫血管源头的血液阻断。儿科主任徐晓静也做好新生儿的失血及窒息抢救相关准备。综合ICU李黎明副主任表示如果有需要，ICU将全力以赴维持住患者生命。医务处为了保证手术的顺利进行，特地申请使用最先进的复合手术室，得到院领导的大力支持。

手术当天早晨，心脏内科主任苗立夫、护士长孙晓艳带领导管室工作人员准备就绪。介入护士李孟组长带领组员袁文峰在剖腹产术前3小时就进入手术现场，调试好设备、仪器，清点和整理好抢救药品及介入耗材严阵以待。麻醉科和手术室在我院副院长、麻醉科主任张东亚的带领下做好准备，包括外周静脉通路、动静脉穿刺用品、麻醉机、血液回收机、除颤仪、椎管内麻醉和全麻以及各类抢救设备药品等。

泌尿外科首先于膀胱镜室顺利为倩倩进行了双侧输尿管置管，中午11：30，倩倩被推进复合手术室，各项工作陆续展开。护士张艳梅顺利开放了两路外周静脉通路，麻醉科主治医师贾广知带领住院医师杜士魁进行右桡动脉穿刺置管和右颈内静脉置管。监测建立后，显示各项生命体征都很正常，随后贾广知实施了腰硬联合麻醉。一系列操作顺利完成平卧后，倩倩出现仰卧位低血压，经抬高右臀部和补液对症处理后血压心率维持到正常水平。随后，血管外科副主任医师胡畅在C臂血管造影系统引导下，进行了右股动脉穿刺置管。至此，万事俱备，只等手术开始了。

陈静带领副主任医师武卉、主治医师滕信开始手术，在场所有的医务人员都在心中默默祈祷。当划开腹膜后，只见胎盘完全覆盖住手术区域，子宫下段的瘢痕处已经非常薄弱，怒张的血管清晰可见，胎盘植入十有八九。在切开子宫肌层开始“胎盘打洞”的那一刻，血液喷涌而出，陈静和武卉冷静快速地操作，在喷涌的血泊中仅用15秒钟便将胎儿娩出，一声响亮的啼哭响彻手术间。大家还没来得及高兴，陈静发现倩倩子宫前壁存在3-4cm的植入病灶，正汹涌地出血。为了尽可能保住倩倩的子宫，大家迅速进行压迫、止血、缝合，不一会儿浸满血液的纱布就积存了一小盆，最后采用宫腔球囊压迫的方法抑制了子宫下段的出血。

整个过程中，麻醉科医生也完美控制了小倩的生命体征。通过静脉输注缩宫素，并根据出血量和血压下降情况，快速输血和补充液体，维持合适的动脉压和静脉压。同时采血样送检，根据血气检查结果采用纠酸、补钙等方法维持循环和呼吸稳定，为妇产科医师争取时间。抢救过程中，杨永涛协调术中用血，成为我们的坚强后盾。

虽然抢救措施全面得当，倩倩生命体征保持平稳，但术后出血并未停止。为防止意外发生，胡畅、唐锋共同完成了双侧子宫动脉的造影定位，进行了凝胶海绵血管栓塞术。这种手术的优点是暂时减少子宫的血液供应，达到止血目的。大约15天后，随着凝胶海绵的吸收，子宫动脉又可以恢复原来的管径，不会影响子宫的血液供应。

此次手术的困难超出预想，但出血却比预计少很多。倩倩出血仅有1500ml，输血800ml，这得益于术前充分的风险评估，无数次的模拟手术方案，以及各科室的通力协助支持。

我院作为北京市朝阳区危重孕产妇与高危围产儿救治中心，产科、儿科、麻醉科、ICU、血管介入科等科室建立了一支训练有素、技术扎实的专业队伍。在本次手术抢救中，从剖腹产手术开始，血管外科医师的无间隙接台，到置入子宫动脉栓塞，手术完美结束，母子平安。以最低的出血量和最小的身体伤害，取得最佳的手术效果，医务人员的精湛技术表现得淋漓尽致，复合手术室的强大功能再次得到了验证。

□心脏中心 孙晓艳 麻醉科 贾广知
妇产科 侯俊光/文
侯俊光/摄影

放射影像科举办第七届清华大学影像医学大讲堂

为促进清华大学影像医学的发展，加强各学科之间的交流，提高疑难病例的影像诊断水平，北京华信医院放射影像科于3月29～30日，在学术厅举办了第七届清华大学影像医学大讲堂。大讲堂邀请到北京大学人民医院杜湘珂教授，北京清华长庚医院郑卓肇教授，北京大学第一医院肖江喜教授、许玉峰教授和张建华教授，首都医科大学北京佑安医院李宏军教授以及以及我院超声科王廉一教授、骨科李非副主任医师等。放射影像科主任刘晶哲主持本次大讲堂。

各位专家分别围绕骨盆肿瘤诊断思路、胆管癌影像诊断、小儿癫痫磁共振影像、关节炎影像诊断、淋巴瘤PET-CT诊断、HBV相关肝细胞癌MR分级诊断及技术规范、复杂先心病外科超声心动图评估及髋关节撞击影像学表现和治疗评估等主题展开了精彩丰富的演讲。放射影像科刘晶哲就复杂先心病的影像诊断为大家带来了生动的讲解；张颖主治医师为大家讲解了与头晕相关的颈椎病变影像学表现；刘东主治医师为大家带来了介入治疗病例展示。

大讲堂还专程邀请首都医科大学北京同仁医院牛延涛主任技师、北京大学第一医院刘建新副主任技师以及首都医科大学北京宣武医院赵欣副主任技师，三位专家就影像技术方面的规范操作、流程标准及扫描方案进行了详细解读。

本届大讲堂院内院外影像名家荟萃，专业涵盖放射、介入、超声及核医学，内容涉及影像诊断及影像技术多个方面。各位专家、讲者的精彩讲授吸引了来自院内院外的临床工作人员，大家积极提问、踊跃发言，就相关专业内容进行广泛交流，会场氛围热烈，大家学习热情高涨，纷纷表示收获颇丰。

刘晶哲表示，希望各位同仁为影像医学大讲堂越办越好提出宝贵意见，鼓励大家向专家们学习，脚踏实地为解决临床问题深入思考和分析、挖掘影像信息，希望科室不断提高影像诊断水平，更好地为临床和患者服务。

□放射影像科 王莹屏 文/摄影



临床心理科召开“阳光医院”经验交流会

4月1日下午，北京华信医院临床心理科召开了“阳光医院”经验交流会。会议邀请四川大学华西心理卫生中心心身医学和临床心理部负责人、全国“阳光医院”联盟工作委员会主任张岚教授与我院通过视频会议进行深入交流。党委书记类延旭及工会、医务处、护理部、门诊办公室、临床心理科、心脏中心等科室相关负责人参加了此次交流会。

2012年，四川大学华西医院根据对住院患者及医护人员精神心理问题调查的结果，开始以“综合心理服务”为主题的“阳光医院”项目进行探索和推广。

阳光行动的开展一共分成四个部分：阳光患者行动、阳光医者行动、身心关爱特别项目和阳光普照行动。

我院临床心理科借鉴四川大学华西医院先进经验，正逐步推进该项目的开展。在内分泌科、心脏中心等科室逐步开展住院患者心理筛查评估，分级干预。临床心理科不断开展“阳光医院”系列讲座，邀请精神心理科著名专家讲座；身心医学系列，根据门诊及会诊情况为全院医护准备实用讲座；幸福家庭系列，请心理学家做关于减压、婚姻、亲子方面讲座；逐步开展“阳光天使”培训及巴林特小组活动。通过“阳光医院”项目的开展创造优质人文环境，提升医护人员和患者心理健康，最终提高患者满意率，提升医疗质量。

□临床心理科 邢颖

神经内科专家“世界帕金森日”开展义诊活动

近年来，帕金森病的发病率越来越高，帕金森病本身不是一种致命的疾病，一般不影响寿命，并且随着治疗方法和水平的不断创新和提高，越来越多的患者能够较长时间维持高水平的运动功能和生活质量。

但是，如果患者没有及时发现并得到合理的治疗，很容易导致身体功能下降，甚至生活不能自理，及高致残率，给患者造成极大痛苦，也给家庭和社会造成严重负担。为了让帕金森病家喻户晓，提高公众的关注程度，世界卫生组织已将每年4月11日定为“世界帕金森日”。

“世界帕金森日”当天，北京华信医院神经内科在门诊大厅举办了义诊活动。副院长、神经内科主任刘芳，毕晓霞、董文翊、刘琳琳医生热情接待了每一位咨询的患者，详细询问了患者的症状、服药情况及效果，耐心向患者讲解帕金森病的基本特点、危害，并就每人的具体问题给出了相应的就诊治疗建议与指导，受到患者的广泛好评。

通过这次义诊我们发现，要想让帕金森病早发现、早诊断，必须先对疾病的症状，尤其是早期症状有所了解。帕金森病的早期症状非常隐蔽，尤其是非运动症状，比如情绪改变、睡眠中行为异常、便秘等，非常容易被忽视，贻误了治疗时机。

□神经内科 孙阳

Daniel Porter 教授受邀参加第四届北京青年运动医学论坛

3月29日，由北京积水潭医院运动损伤科、国家体育总局运动医学研究所运动创伤外科、北京同仁医院骨科、中国体育科学学会运动医学分会、《中国运动医学杂志》共同组织的第四届运动医学青年论坛圆满召开。本次论坛旨在通过精彩、实用的运动医学专项继续教育及病例分享，从临床实际工作出发，深入浅出地介绍前沿技术并结合临床典型病例，从而提高青年医生的临床工作水平。

北京华信医院骨科主任Daniel Porter教授作为特邀嘉宾进行题为《运动损伤中的骨肿瘤问题》的专题演讲，对运动损伤中容易误诊为骨肿瘤的疾病及骨肿瘤中的运动医学问题进行了系统详实的介绍，并展示了诸多罕见经典的病例，让与会者拓宽了诊疗思路。

我院骨科副主任医师李非作题为《肱骨大结节撕脱骨折的肩关节镜治疗》的报告，在诊疗思路和手术细节上得到积水潭医院姜春岩教授和朱以明教授的高度肯定，并提出了新的建议，让讲者和听众都感到受益匪浅。



运动损伤的诊疗是国家全民健身计划中的重要环节，也是我院骨科近年来重点发展的专业方向之一。在医院各科室的大力支持配合下，目前能够开展肩、肘、髋、膝和踝运动损伤的关节镜治疗。此次受邀参会也标志着我院骨科运动医学专业的发展，逐步形成一定的影响力。

□骨科 李非

中医科中医外治法学习培训班圆满落幕

北京华信医院中医科于3月30～31日举行了中医外治法学习班。邀请到业内知名专家北京中医药大学东直门医院徐荣谦教授、刘焰刚教授和中国中医科学院针灸医院王京京教授，专家们倾情相授，学员反响热烈。

正如院长张明奎在致辞中指出的，中医药的发展得到社会广泛关注，医院也对其寄予厚望。希望我院中医科抓住机遇，促进现代医疗事业发展，更好地服务人民群众健康。



随后，刘焰刚教授讲解了“谈宫廷理筋术在治疗中的点、线、面”。刘教授如庖丁解牛般讲解各个关节的结构，而且亲自带领学员将理论与实践相结合进行教学。刘焰刚教授虽是中医出身，但对西医的理论及治疗亦十分了解，根据患者病情，随证施治、中西结合，值得医者们学习。王京京教授为我们带来了“五行针灸的临床应用”，五行针灸和传统的针灸有较大的差异，更加注重人的形体和心神的共同健康，其重点在于通过声音、呼吸、性格等因素判断患者的主导一行，也为我们针灸工作者开拓了思路。儿科专家徐荣谦教授讲授了“徐氏摩按法的临床应用”，从小儿的生理特性、发育、疾病特点等多方面讲述了小儿与成人的区别。徐氏摩按法是徐荣谦教授经过多年实践自己总结的方法，通过一个个鲜活的病例分析，讲解徐氏摩按法的应用，为我们临床实践提供了依据。

宋玉静老师分享了“中医常见外治法的心得”，中医的外治法种类多样，如针刺、火针、水针、埋线、穴位贴敷等，每一种方法都有其独特的优势。宋玉静老师结合自身临床经验，讲解了每种方法的临床特色和适应症，为中医外治法进行了一次整合和归纳。单宝禄老师结合自身经验，为我们带来了手法治疗颈椎病、腰椎病，他在脊柱模型上细致讲解椎体的结构及其特殊性，以便操作中准确定位及减少对患者的损伤。手法离不开实践，单宝禄老师带领学员揣摩定位，解析要点，为我们上了生动的一课。

□中医科 张曦元 文/摄影

专业成就美丽

——皮肤美容科开展激光美容技术培训

随着人们生活水平的提高，大家对美的要求也越来越高，医学美容成为新热点。激光美容技术作为一种成熟安全的治疗手段，在脱毛、焕肤、去除细小皱纹、抗衰老等领域有独到之处，逐渐得到很多求美者的认可。医学美容技术发展之快，应用范围之广，要求从业人员需要不断更新知识和技术。

4月4日，北京华信医院皮肤美容科全体医护人员在副主任庄淑波的带领下，系统学习了CO_2点阵激光治疗和调Q-Nd:YAG激光的原理及临床应用。大家在回顾基础理论的同时，也对近年来不断更新的应用方式进行了总结和深入了解。培训过程中，也穿插了临床实际操作和仪器养护的学习。

本次培训活动得到了皮肤美容科全体医师及护士的一致认可，现场学习氛围浓厚，大家热烈地进行问答及讨论，也分享了个人在治疗过程中的体会和心得。庄淑波及培训师对大家的问题一一解答，并对学习内容进行了总结。培训结束后，大家纷纷表达要在工作实践中加强学习积累，更好地服务患者，使他们拥有健康美丽肌肤。

□皮肤美容科 李菁园

承德市承德县进修学校和中医院领导一行来我院进行合作调研

3月29日，清华大学远程教学站、河北省承德市承德县进修学校校长符建祥、教学站主任杨淑敏，承德县中医院院长李久民、副院长邢永明、医务科长李春民、经营管理中心主任刘广成等一行来北京华信医院进行合作调研。我院党委书记类延旭、副院长张东亚与来访人员进行座谈。

符建祥回忆道，今年1月9日，参加清华大学2018年度教育扶贫总结会时，聆听类延旭书记介绍了医院多年来坚持慈善公益和医疗扶贫工作的汇报，印象深刻，随后经过多次沟通，促成此次来院进行合作调研。

李久民在介绍承德县中医院发展历程中表示，虽然近几年发展迅速，但还是面临人才短缺、新技术提升困难的问题，希望通过与我院联动合作，借助多方位医疗协作，切实提高中医院的西医技术水平。

当得知承德县还是国家级贫困县时，类延旭表示，我院愿意在为民解除疾病困扰，摆脱因病致贫和因病返贫等方面做出自己的努力。张东亚详细介绍了我院的优势学科，并提出结合医院实际情况提供相应的协作项目。

座谈中双方还就中医院科室建设、人才培养、管理能力提升、医疗协作项目的开展等多方面进行了深度交流。随后，承德县领导一行参观了我院心脏中心一病房、导管室、门诊和国际放疗中心等科室。

□对外合作与发展办公室
胡建立 文/摄影



带病坚守 只为心中那份责任

——记心脏中心小儿科李小梅主任

春节过后，北京华信医院心脏中心小儿科就诊量持续增加，李小梅主任连续多日加班加点工作，一直没能好好休息。北京初春的三月气温飘忽不定，因抵抗力下降，李主任眼睛因感染变得肿胀，外敷和服药均未起效，同事们纷纷劝她休息，她则轻轻地摇摇头："比这严重得多的都坚持下来了，做医生都是这样！"



这天，李小梅咬着牙完成了两台手术，其中一位病情危重的患儿只有8个月大，心功能严重受损，肺部情况也不容乐观。手术稍有闪失，宝宝即面临死亡，这让李小梅尤其牵挂揪心。手术中，她把一个小罐头瓶装满热水，一边紧盯手术，一边请同事用小水瓶帮她热敷眼睛。医护人员紧密配合，李小梅又稳又准为患儿完成3个穿刺，手术历经2个多小时，终于顺利完成。

下了第二台手术，同事们心疼她，立即给李小梅输入抗生素治疗，旁边还给她放了几个小橘子补充维C。她只能趁输液时休息会儿，马上又要身着10多公斤重的铅衣进手术间了。接下来，她还要和搭档们连打3场"硬仗"。麻醉科医生关圆透露，当天满满当当的5台手术，难度都不小，李小梅走出手术室已经是晚上10:30了，尽管满身疲惫，她还是欣慰地笑了……

年过六旬的李小梅，至今仍坚持亲自手术，每周二是她的手术日，高峰期她基本每周都得做八九台手术，她一天最多做过7台手术。李小梅的拿手绝活是射频消融——通过心导管将射频电流引入心脏，消融特定部位的局部心肌细胞，从而阻断折返环路或消除异常病灶，治疗或根治心律失常。无数心律失常的患儿有她出手相助，重新恢复了心脏的正常律动，得以健康成长。

在李小梅的人生天平上，病人的利益永远第一，她轻伤不下火线，带病坚持工作已是家常便饭。一次，她因意外受伤导致脚部骨裂，大家纷纷劝她休息，但她第二天又准时出现在诊室里。长期工作在手术台前，使她患上了严重的颈椎病，夜晚被病痛折磨得坐到天亮是常事，但她仍坚持第二天手术照常进行。她放不下她的病孩儿们，用她自己的话说"我没有生病的权利，周一门诊来自全国各地的孩子在等我，周二的手术也已安排好不能停。"李小梅专家门诊从不限号，上午的门诊经常延长到下午两点多才结束，期间她更顾不上吃饭。但她一直坚持，在心中曾无数次提醒自己："从全国各地来京看病家长不容易，牺牲点自己的时间能减少家长负担。"

尽管工作很忙、很累，但李小梅每每看到经过她治疗的病快快的孩子又恢复了活力，家长又露出了笑容，就是李小梅最开心的时刻。

没有什么豪言壮语，心里始终怀揣着一份强烈的责任感和使命感，李小梅用行动践行着"一切为了患儿，为了患儿的一切"的神圣诺言。而她，只是千万个默默奉献的医务人员的缩影。为了承担起生命的重任，他们奉献了自己的所有。让我们向医务人员致敬，为他们点赞！

□党政办宣传组 王小磊/文
麻醉科 关圆/摄影

工会举办 "华信60载 快乐筑健康"迎春健步走活动

为庆祝建院60周年，活跃职工业余生活，动员职工走到户外，呼吸新鲜空气，以饱满的精神状态投入工作。北京华信医院工会举办"华信60载 快乐筑健康"迎春健步走活动。



3月27～29日 连 续3天，1000余名职工利用午休时间进行健步走活动。医院内科病房改造施工使得院内活动场地受限，到公园组织活动又势必影响职工的参与率。工会围绕医院周边进行实地勘察，重新规划线路，巧妙地采取院内院外道路衔接的方式解决这一难题。从血透室门口出发，沿职工停车场至酒仙桥河边路，进入酒仙桥街心公园，再经晶都国际返回医院西门，此活动吸引了众多职工参加。

各分工会认真组织，临床科室统筹安排，在保证医疗工作的前提下，医护人员们走出病区，三三两两，说说笑笑，迈开双腿，行走在大自然中。

通过此次健步走活动，使职工们有机会一览灿烂绽放的春花、感受春风拂面惬意的同时，又锻炼了身体、开阔了视野、丰富了职工的业余文化生活，还增强了医院的凝聚力。职工们一致表示，要把健步走这种勇往直前的精神结合到自己的实际工作中，为医院的健康发展做出积极的贡献。

□工会 胡亚娟/文 蒋立红/摄影

盘点春夏季常见的皮肤病 做好防护不心烦

春天来了，大地复苏，动植物及各种微生物也开始生长活跃，让不少人纷纷中招各种皮肤病。

春天花粉颗粒四处飘散，由花粉引起的过敏症多了起来。此外，植物的根、茎、叶、花也可能引起过敏性和刺激性皮炎。人们大多表现为打喷嚏，流清涕，严重时引起面部甚至全身瘙痒。接触性过敏性皮肤病的皮损表现多样，有的以红斑丘疹为主，有的以红斑水肿为主，而有的以干燥脱屑为主。水疱大疱性损害也常见，往往伴有明显瘙痒。

春夏季节，由于人们外出旅游增多，所穿衣物减少，由日光照射引起的日光性皮炎也有所增多。日光性皮炎由光毒性反应所致，因此，在户外的防晒必不可少。另外，随着温度升高，人体出汗增多，汗液的浸渍部位容易吸收过敏原而致病。当皮肤接触了衣物中的染料或柔顺剂等刺激性物质后，易引起接触性皮炎。裤子松紧带中的橡胶，以及金属饰物中的镍等也可能是过敏原。

由螨虫、昆虫叮咬引起的皮炎和湿疹，皮损表现为红色肿胀的丘疹、红斑，部分表面还长有水疱大疱，同时伴有明显瘙痒。衣服、被褥的清洗和晾晒是预防皮炎和湿疹的关键。

随着春季病原微生物的生长、增殖，由细菌、病毒、真菌等定殖感染引起的皮肤感染，皮炎、湿疹开始增多，它们最初表现为不同程度的红斑、瘙痒。由于摩擦与搔抓，皮疹部位可能糜烂、破溃，如刺激性皮炎、间擦疹、癣菌疹、足癣等。这些病原菌的误食误入会引起胃肠炎，腹痛、腹泻，也可引起皮肤病，如传染性红斑、玫瑰糠疹及病毒疹。

春夏季节皮肤病多发，患病时尽量避免过度搔抓，热水烫洗。预防的好办法是注意健康饮食，保持良好的卫生习惯，预防蚊虫叮咬，避免长时间日光暴晒。

□皮肤美容科 于桥医

保养好声带 拥有动听好声音

我们身边有发声问题的人很多，比如发音易疲劳、声音嘶哑等，我们如何才能拥有好声音呢？

正确的发音方式可以保护声带不受损伤，建议运用腹式呼吸的方式发音。吸气时腹部突起，呼气时腹部回收，用腹肌带动呼吸及发音，这是正确发声的基础。其次，在发音时要注意肩部、颈部以及面部肌肉放松，发音易疲劳的人在说话或歌唱前可以先按摩一下颈肩部肌肉，特别是颈前喉结附近的肌肉。一部分容易发音"紧"的朋友可以试试在说话时用手拇指及食指向下按压喉结处，降低喉结的位置，或许会有较好的效果。

我们周围总会有"大嗓门"的朋友，这对声带是有害的！音量过高会增大声带间的碰撞力度和频率，也会使声带在发音过程中过度拉长，更易产生疲劳感。多次少量饮水可以保持声带湿润，是一种很好保养声带的习惯。

有些朋友习惯频繁地清嗓子，吸烟饮酒，也有些人常常出现反酸烧心、打嗝等现象，这些都会对声带造成损伤。戒除不良习惯、积极治疗胃部疾病可以有效地保护我们的声带。

学龄期儿童喜欢大声叫喊，毫无节制地过度用嗓，久而久之出现了声音嘶哑情况，这便是不良发音发式导致的声带损伤。青春期时随着喉部的发育，人的声带会逐渐拉长，同时声带的各层结构日趋完善，这时有部分青少年会出现发音不稳定的现象是正常的，只要鼓励他们正常发音交流即可。月经期女性以及正处于感冒期的朋友需注意，这个时期声带往往有轻度的充血水肿，更容易受到损伤。有些老年人随着年纪增大，声带变得松驰，就如同上了年纪皮肤出现皱纹一样，是正常现象，不用过度焦虑。然而短时间内出现明显的声音嘶哑，则需要谨慎对待，最好能到正规医院就诊，排除疾病的可能性。

也许不是每个人都有天赋唱出优美的歌曲，但只要我们在日常生活中多注意，即使普通人也能拥有动听的好声音。让我们以健康的心态面对自己，面对生活吧！

□耳鼻喉科 白玉

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com