北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

第210期
2019年3月29日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

以新担当新作为 将改革开放 不断推向深入

提升境界　学以致用

——我院举办新聘任中层干部岗前培训

3月18日，北京华信医院党政办公室联合17个职能科室为18名新聘任的中层干部开展岗前培训，目的是为了帮助新任干部快速转变角色，熟悉医院管理流程，保障科室各项工作平稳过渡和顺利开展。

培训采取集中学习的方式，各职能部门负责人依次介绍了部门职能、中层干部应掌握的基础业务流程、工作要求和应知应会制度等，帮助新任职干部熟悉掌握医院行政管理工作，快速适应岗位工作的新要求，提高管理工作水平，在任期内更好地发挥组织与协调作用。

此次培训受到各位中层干部的充分认可，医院将通过大家反馈的热点问题组织专题讲座，以进一步提高新任中层干部的综合素质与管理能力，提升工作效率及业务能力，激励广大干部在新的岗位上有担当、有作为。

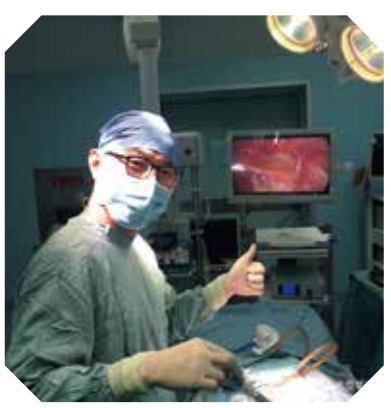
□党政办公室 王小璇　文/摄影



普外科加入中国疝病专科联盟



阳春三月，西子湖畔，《中华疝和腹壁外科杂志(电子版)》年会(第四届编委会及中华疝和腹壁外科在线教育学院成立会)于3月21～22日在浙江杭州顺利召开。鉴于在疝和腹壁外科领域的突出贡献及影响力，北京华信医院普通外科顺利加入中国疝病专科联盟，正式成立并挂牌“疝病治疗和研究中心”，同时经由《中华疝和腹壁外科杂志(电子版)》编委会审定，我院张子超副主任医师成功入选该杂志第四届通讯编委，并被推举为中华疝和腹壁外科在线教育学院讲师团讲师。



回顾我院普通外科近年来在杨国山主任医师的带领下，微创化手术治疗已成为科室的突出优势，很多开放手术已逐步被腔镜手术取代。同时，普外科贯彻更加前沿的无痛外科、快速康复外科、个体化诊疗等先进理念，使住院病人能够在疾病得到有效治疗的同时获得更优质的就医体验。在科室大力支持下，疝和腹壁外科领域的微创化治疗已然走在了同行的前列。

张子超副主任医师早在2012年即已完成了我院首例腹腔镜腹股沟疝经腹腹膜前修补术(TAPP)，成为国内较早开展腹股沟疝微创化治疗的外科医师。随即又先后完成了我院首例腹腔镜腹股沟疝完全腹膜外补片修补术(TEP)、增强视野的TEP术式、反向TEP术式、小儿腹横纹微小切口的疝囊高位结扎术、小儿腹腔镜疝囊高位结扎术，以及腹腔镜股疝、闭孔疝、耻骨上疝修补术等腹壁外科领域内的诸多术式，并在国内首先提出补片固定的三点缝合技术；其手术的治愈率及并发症发生率均明显优于国际平均水平，大部分术式已达到日间手术标准，在患者中建立了良好的口碑，并被业内同行广泛认可，为我院疝和腹壁外科专业做出了突出贡献。

随着我院普外科加入全国疝病专科联盟，成为疝病治疗和研究中心分中心，标志着我院在该专业领域已达到国内先进水平，将为更多的患者解除病痛做出更多的贡献。

□普外科 石文征　张子超/文
石文征/摄影

刘芳副院长当选北京市脑卒中诊疗质量控制和改进中心质控专家委员会委员

3月22日，北京市脑卒中质控中心组织召开2019年工作会议，北京华信医院副院长刘芳当选为北京市脑卒中诊疗质量控制和改进中心质控专家委员会委员。

脑卒中质控中心的建立是为了加强北京市脑卒中医疗质量、不断提高脑卒中医疗技术质量和服务水平。专家委员会是质控中心开展质控工作的基础，质控中心修订并推广脑卒中诊疗制度、标准和技术规范，不断完善管理体系的建设，创建“心脑绿色通道APP”项目和脑卒中质控监测信息平台。

我院高度重视急诊科与绿色通道建设，每周召开绿色通道协调会，对所有绿色通道患者进行梳理，及时协调绿色通道中遇到的各类问题；完善质量控制与管理体系，规范救治标准和救治流程，加强急诊与住院急救的高效、有序衔接，确保患者得到及时有效治疗。

卒中通道是我院七条绿色通道之一，为有效缩短患者入院至溶栓时间(DNT，Door to Needle Time)，提高卒中患者救治成功率，急诊科、神经内科、血管科及各医技科室通力协作，对救治时间分段剖析。经过努力，明显缩短了请会诊时间、会诊到位时间、患者检查及缴费时间、溶栓时间。截至目前，急救绿道数据管理平台APP数据显示，我院共上报脑卒中95例，DNT中位数时间为28分钟，在北京市卫生健康委员会关于北京市提升急性心脑血管救治能力情况的通报中取得了全市第二名的好成绩，仅次于首都医科大学宣武医院。



未来，我院将进一步着力于卒中防治中心的申请与建设，使卒中通道在更高标准的要求下，进一步提高医疗质量，取得更大的成绩，为卒中患者提供一站式、全方位的优质服务。

□医务处 刘依然/文　张晓萍/摄影

我院荣获清华大学“优秀组织奖”

3月22日上午，清华大学召开2019年组织工作会。会议对2018年基层党建特色工作、教职工党支部调研课题、特色活动“优秀组织奖”的单位(共20个单位)予以表彰。我院在2018年基层党建特色工作、教职工党支部调研课题特色活动的组织工作中表现突出，被学校授予“优秀组织奖”。这是我院继2015年、2016年之后，第3次获此殊荣。

2018年清华大学基层党建特色工作、教职工党支部调研课题和特色活动共立项262项，结题257项，62项优秀成果获得表彰。其中，我院申报并获得立项15项，参与率100%，结题15项，1项特色活动荣获校“优秀成果奖”。

□党政办公室 金露　文/摄影



党委组织召开2019年春季发展对象座谈会

3月15日下午，北京华信医院党委组织召开2019年春季发展对象座谈会。党委书记类延旭、党委委员蒋立红、张晓鹏、冯遥及10名发展对象、2名新党员代表参加。类延旭主持座谈会。

日前，我院10名发展对象已全部通过清华大学春季学期发展对象学习班考核。会上，他们在分享参加培训学习中讲到：通过培训，他们学习党史、党章、党的路线方针政策，领会了习近平新时代中国特色社会主义思想，感受了改革开放40年来的翻天覆地的发展与变化，更加坚定了共产主义信念，表达了要立足岗位、提升业务水平、真诚服务患者、发扬奉献精神和争取早日加入党组织的决心。

党委委员和党员代表们与发展对象倾心交流，希望大家听党话、跟党走，坚持政治性，牢记党员身份，无私奉献，在行动和思想上以一个正式党员的标准严格要求自己，积极影响身边的人。

类延旭谈到，发展对象要努力做到“三个带头”：一是带头加强学习，增强为人民服务的本领；二是带头努力工作，成为业务骨干；三是带头做好服务群众工作，不断提升医疗服务质量，积极应对医改挑战，配合解决医院发展问题，在工作岗位中发挥先锋模范作用，为医院发展做出贡献。

□党政办公室 李绍飞

我院第七届急危重症论坛暨心血管专题研讨会圆满召开

2019年是北京华信医院建院60周年，作为院庆系列活动的一部分，我院于3月22日，成功举办了第七届急危重症论坛暨心血管专题研讨会。综合ICU主任晁彦公主持会议。

麻醉科周晓瑞医师首先作了《老年患者术前麻醉评估》的指南解读，让与会的各专业医务人员有了初步了解。



妇产科病例由产科武卉医师和麻醉科庞晓林医师共同汇报。这是一位患妊高症、心衰、肾衰和出现胎死宫内情况的患者，连续在多家医院诊治，最后转入我院。术前妇产科做了详细准备，全院会诊后，患者收入综合ICU。经过一段时间的治疗，患者心、肾功能和全身状态得到明显改善，手术过程非常顺利。张东亚点评，这样一个高风险患者手术成功，首先得益于全院高度重视和对患者病理生理学的理解到位，其次是相关科室充分沟通和围术期处理得当。

普外科病例由普外科张振亚医师和麻醉科贾广知医师共同汇报。患者是一位62岁二尖瓣机械瓣置换术后胆囊切除术的患者。术前经过心脏中心专业评估，为患者调整了抗凝药物。进行麻醉诱导后老人突发血压剧降，气道压力升高，超声发现患者机械瓣活动正常、心室收缩功能差、肺动脉压力超过60mmHg，确定为迟发性的过敏性休克，药物治疗无效。医务人员开始进行有效的心外按压和抗休克处理，循环稳定后积极改善内环境和重要器官保护，挽救了患者生命并按计划施行手术，患者术后良好。这个案例说明，尽管做了充分的术前准备，但还会有意想不到的情况出现，医务人员要冷静分析、明确诊断、果断处理，及时呼叫上级医师和相关专业人员协助至关重要。

骨科病例由骨科罗睿副主任医师和麻醉科何军副主任医师共同汇报。患者是一位87岁的老年男性，股骨粗隆间骨折。骨科接诊后，拟在48小时内行手术治疗，以降低卧床并发症及远期死亡率。麻醉科在接到手术通知后，仔细评估患者，通过与患者及家属详细沟通后，获取了更多的患者疾病信息。该患者高龄，合并症多，心肺功能很差，存在非常高的麻醉风险。术中麻醉诱导后，出现恶性心血管事件，老人多次心跳骤停，最终抢救成功，未遗留并发症。说明医护人员在科学系统的训练和对患者严密的评估下，遇到突发情况才能临危不乱，保障患者的生命安全。

随后，综合ICU曾琴兵医师对3例患者在ICU的救治进行了详细介绍。体外超声技术作为我院ICU的优势项目，对患者心脏、肺脏、肾脏的评估以及在危急重症的救治中发挥了不可替代的作用。患者的成功救治均得益于综合ICU在术前和术后有效的生命支持。超声等无创诊疗技术，在临床工作中的前景十分广阔和重要。

整个论坛进行3个多小时，讨论激烈。张东亚、晁彦公、以及妇产科主任陈静、普外科主任杨国山分别进行了专业性点评和发言，让大家受益匪浅。

张东亚在总结中指出，全面的术前评估、手术风险把控是成功救治的重要保障。本届论坛讨论内容更深入，气氛良好，大家积极发言相互沟通，提高了各科室围手术期安全管理意识和危急重症的救治能力，对多科协作的危重症救治起到积极的推动作用。最后，他重申了我们的手术原则：挑战难度，规避风险！

□麻醉科 贾广知/文
科教处 孙咏冰/摄影

打造优质护理为术后病人保驾护航

——综合ICU成功帮助一位术后患者恢复肺复张

3月23日，一阵急促的电话声打破了北京华信医院夜晚的平静，这是普外科请求会诊的电话。综合ICU夜班大夫曾琴兵立即赶往普外科，一小时后，病人从普外科转入综合ICU。

患者是一位中老年男性，于3月21日在全麻下行腹腔镜胃Ca根治术+腹腔镜下肠粘连松解术+腹壁切开引流术，手术顺利。但第二天患者开始发热，最高体温38.5度，并出现喘憋、呼吸困难，伴有咳嗽、排痰差，需要高流量吸氧才能维持氧饱和度。CT可见双下肺有积液、肺炎以及肺不张。

患者转入综合ICU后，有明显的喘憋，不能平卧，体温37.8度，曾琴兵立即用超声对患者的心脏、肺部进行了初步的检查评估，发现患者双肺有积液、肺实变，特别是左肺尤为严重，存在肺不张。曾琴兵立即把患者的肺部情况告知管床护士，护士立即采取了针对性护理，为患者翻身扣背，采取端坐卧位，鼓励患者自主咳痰。由于患者是术后第三天，伤口疼痛不敢咳嗽，护士发现这一问题后，立即教会患者如何有效咳嗽，并帮患者护住伤口部位。第二天，患者在医护人员的协助下开始在床边活动，锻炼肺功能，喘憋情况得到了明显改善。医护人员根据患者病情需要，随时用超声对其肺部情况进行评估。第三天，患者呼吸平稳，无喘憋，可自行咳嗽，体温降至正常。

超声下可见，患者肺部实变已经消失，胸腔积液较之前减少。复查胸部CT，肺不张的症状也较之前明显好转。3月26日，患者精神状况以及睡眠较好，能够自主呼吸，未见喘憋，可自行咳嗽咳痰，于是转回普外科继续治疗。

□综合ICU 杨云凤

20小时的无声陪伴

——输血科助力成功抢救复杂先心病患儿

近日，6岁的小锐锐在北京华信医院心脏中心手术室接受手术并成功关胸，术后引流不多，循环稳定，已基本度过了危险期和输血高峰期。然而回想起10几天前那个“浴血奋战”的手术夜晚，输血科主治医师李鹏仍心有余悸。

“取血的电话一个接着一个！”李鹏回忆，“当时已接近凌晨4点，我守在电话旁，紧张地不敢合眼，真为手术捏了把汗！”此刻，在我院心脏外科手术间里，我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授和助手们争分夺秒地为患儿努力止血。“这名患复杂先心病的孩子在手术中不断渗血，手术时间很长，血液破坏很重，凝血很差！”我院心外科主治医师靳永强连用三个“很”，道出当时手术的危急。

这位先心病患儿疾病程度非常复杂，同时合并镜面右位心、肺动脉闭锁、室间隔缺损、动脉导管未闭、房室瓣发育异常、粗大体肺侧枝形成等多种复杂先心病。从而导致手术也非常复杂，需要融合左右肺动脉，再通过外接管道连接右心室和肺动脉，同时主动脉的起源也存在异常需要重建，心内结构也需要矫治。手术过程中，切口较多，转机时间长，术后止血困难。

大家都知道，心外科手术是众多手术中出血和用血最多的。在吴清玉教授的带领下，我院心脏外科近年来相继成功完成大动脉转位、肺动脉闭锁、三尖瓣下移(Ebstein畸形)、单心房单心室、右位心等各类复杂先心病手术和分次矫治手术。这些手术难度很高，会造成患者术中和术后出血，因此给输血科带来了艰巨任务。输血科无一例因无法保障用血导致病人出现危急的情况。每一个取血电话背后，我们真真切切做到了“最无声的陪伴，最安全的嘱托。”

输血科依托通州血站，通过术前分离、术中回收、术后过滤回输等多种方式扩大血供、减少血耗，基本保障了临床手术及抢救用血。输血科医务人员以高度的责任感和工作热情，陪伴着手术中的医护人员，与他们共同奋斗。

据统计，小锐锐成功关胸，输血量几乎相当于全身换血10遍！祝福这个“用血大户”早日康复。

□输血科 杨永涛 文/摄影



癌痛治疗有妙招

在病人的腹部皮下，埋入一个小“纽扣”状的设备——输液港式镇痛泵，由一根很细的导管经皮下隧道连接到背部脊神经处，术后由体外追加药液。这一先进止痛技术，名为全内置简易吗啡泵植入术。去年6月，一位73岁的肺癌合并多发骨转移患者，专程到北京华信医院求医，借助麻醉科的新技术，摆脱了骨转移痛。半年来，他的生活质量显著提高。



我国目前有癌症病人数百万，半数以上病人伴随不同程度的疼痛，很多病人不怕死，只怕痛，有些患者不惧怕癌症，但是疼痛却让他们产生轻生的念头。为此，世界卫生组织指出：癌痛能够治疗，而且必须治疗。

前面提到的这位患者，罹患肺部肿瘤晚期多发转移，特别是脊椎转移后，出现腰部疼痛，夜间难以入睡。疼痛评分达到8-9分(最低0分，最高10分)，严重影响生活质量。服镇痛药后又发生恶心呕吐等不良反应，食欲较差，精神萎靡不振。我院麻醉科庞晓林主治医师为患者实施了全内置简易吗啡泵植入术，手术刚结束，患者立即感觉疼痛明显缓解。在调整剂量后，癌痛得到了有效的控制，疼痛评分降到0-1分，夜间能安睡，脸上露出了久违的笑容，子女也倍感欣慰。

全内置简易吗啡泵植入治疗晚期癌痛有诸多优点，其一是作用于中枢吗啡受体，发挥中枢止痛作用，止痛效果确定；其次住院时间短、手术创伤较少，植入一次，永久使用。泵与导管完全埋入皮下后，对日常生活无影响，洗澡行走如常人；基本不需要胃肠道口服止痛药，根据需要随时追加药物，显著减少了胃肠道长期服药的副反应。

目前，我院麻醉科已经成功开展多例这项技术，提高了患者的生活质量，也延长了他们的生存期。

□麻醉科 庞晓林 文/摄影

科教处举办60年院庆系列活动之“春风化雨，医路前行”

——多学科病例分析及临床思维训练培训班

3月15日，北京华信医院在学术厅举办了“春风化雨，医路前行”暨北京市继续教育项目《多学科病例分析及临床思维训练》培训班。该项目为医学教育基础训练类培训，以内、外科住院医师为培训对象，旨在培养住院医师建立跨学科的思维方式。该项目作为科教处60周年院庆系列活动之一，得到全院的高度重视和积极配合，邀请清华大学梅赐琪教授，原医院卫校王馨校长出席，院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记陈淑苹及中层干部、职工、学生80余人参加了开班仪式。活动由科教处主任刘晶哲主持。



院长张明奎首先代表院领导班子、全院职工，热烈欢迎各位嘉宾在百忙之中参加此次活动。在60年的风雨征程中，医院在各个方面取得了很多成绩，尤其是2003年之后医院划归清华大学，开启了临床、教学、科研的新时代，为学校临床医学的学科建设做了大量深入细致的工作。在新的历史阶段，医院要满足百姓对健康的需求，国家对临床医学发展的需求。医院在下一个甲子的发展要顺应国家和社会发展的趋势，办研究型医院，临床、教学、科研齐头并进。张明奎指出，临床思维的建立需要广博的医学基础知识；运用过硬的基本功获取准确的临床资料；要对疾病、脏器、人体有整体认识，掌握相互关系。这是临床医学科学家应具备的能力，也是临床医学院人才培养的方向和目标。

会上，表彰了优秀住院医师、优秀教师，院领导为获奖者颁奖。

检验科主任闪全忠作为优秀教师代表与在座的同仁们回顾了自己从一名初入社会的大学生成长为具有丰富教学经验科主任的点滴历程，他个人的成长经历也是80年代至今科室和医院发展的缩影，他对临床教学工作的理解与体会引起在座专家和指导教师们的共鸣。继续教育优秀项目负责人、超声科主任王廉一，教导初入社会的医学生们以一个“医学小白”的定位从头开始，不断吸收临床知识，通过各种方式丰富自己的临床经验，实现自我成长，这也是医学继续教育的根本。优秀住院医师代表王鹏博以诙谐幽默的方式分享了自己作为“医学小白”艰辛的成长之路。

清华大学公共管理学院副教授梅赐琪以《教学本质的互动：实践与思考》为题，为大家带来关于课堂互动的精彩讲座。原医院卫校王馨校长回顾了电子卫校的创建和发展历程，让年轻的职工对医院和学校的历史有了更深入的了解。

培训班分别以腹痛、胸闷、眩晕三个体征表现的6个病例展开讨论，每个病例安排内科、外科、检验、病理、影像、超声及相关科室的专家进行点评与指导，通过对住院医师进行渐进式提问，一步步展开，最终将病例的所有信息完整呈现，导出最终诊断，在师生互动的过程中贯穿住院医师临床实践技能考核中的多种考核形式。

为了提高参与度，参会的同学们分成四个小组进行积分竞赛，答题质量及数量优胜组的成员们得到了纪念品。培训现场气氛热烈，大家积极踊跃回答问题，展开了热烈的讨论，打破了住院医师专科思维的局限性，达到了强化多学科合作及培养年轻医师建立跨学科思维方法的目的，也为我院创新临床教学方法进行了新的尝试和探索。

□科教处 王尧尧/文
党政办宣传组 宁华楠/摄影

病房里的科普直播

——妇产科首次亮相在线科普直播间

为庆祝“三八”国际劳动妇女节、普及妇女保健知识，北京华信医院妇产科于3月4～8日开展了形式多样的科普宣传活动，呼吁女性朋友们关注宫颈和乳腺健康，并介绍宫颈癌和乳腺癌筛查、诊断和治疗方法。我院妇产科精心安排筹划，多名医务人员积极参与，社会反响热烈。

妇产科主治医师侯俊光及护士长燕雪梅牵头策划活动内容，侯俊光创新地采用当下流行的手机在线直播+答疑形式进行科普。他自学平台搭建管理，利用现代化新媒体直播平台，创建了在线科普直播间。

每日12:20-13:00在线直播及答疑，让科普知识惠及更多女性。通过平台的录播功能，让当天因繁忙没能参与直播的观众也可以利用空闲时间回放收听，节省了时间成本。活动期间，妇科主治医师张康进行《宫颈癌的正确预防》的专题讲解；产科主管护师赵冬梅为大家讲解《孕期及产后乳房护理》，唤起女性对宫颈和乳腺健康的关注。

此外，针对广大女性比较关注的热点话题进行了科普直播。李晨星主治医师讲解的《如何告别阴道炎》，让女性消除了恐惧，对阴道炎症有了更科学的认识，避免了盲目治疗。针对产后女性普遍关心产后康复这一话题，产科姚燕医生带来的《盆底康复的必修课》引起了大家的广泛关注，她通过在线互动指导患者检查及就医，确保产后女性的健康和幸福。妇科主治医师王勇梅进行的《多事之秋的更年期》专题讲座，让围绝经期女性能正确认识绝经期并积极应对。

妇产科医护人员首次亮相在线科普直播间，大家都十分重视，精心准备，并进行了个人形象照的拍摄。侯俊光熬夜为活动制作宣传海报，通过我院组建的孕妇微信群进行宣传，还利用科室官方公众号对活动进行宣传报道。妇产科同事们大力支持，纷纷把活动预告分享给身边亲友。妇产科也会通过本次活动积累经验，不断丰富自身的业务素质，为保障女性健康尽一份努力！

□妇产科 侯俊光

从细节做起，促病案质量稳步提升

病案书写质量的提升，是临床科室与病案管理科齐抓共管的重要工作。自2018年，重点病历督查制度首次施行，经过一轮督查后，北京华信医院病案管理科工作人员认真总结了经验与不足。

今年3月27日，由病案管理科组织、临床科室病案质控医师参与的重点病历督查工作正式开始。本轮督查工作开始前，向各临床科室征求意见，由科主任推荐科室骨干医师担任2019年度病案质控医师。很多科室还增加了质控医师的数量，以加强质控队伍的力量，充分体现了我院及各临床科室对病案工作的重视。每次病历督查前，病案管理科质控医师会认真挑选目标病历，找出问题。第一组参与督查的四位质控医师仔细查阅病历，从病案书写的规范化到病历资料的法律要求等方面，对督查病历提出了很多意见建议。病案管理科将认真总结和归纳，及时将问题反馈给相关责任人及科室负责人，以点带面将典型问题、共性问题告知所有临床科室的质控医师，从而带动我院整体病案质量逐步提升。

前来参与督查的医师在本科室繁忙的工作中调整时间、合理安排、克服困难参加督查工作，体现了高度的责任心。他们是我院病案管理工作的坚强后盾，也是病案质量提升的重要推动者。

□病案管理科 李莉娜

医务人员必须知道的“正当防卫”知识

正当防卫是公民的一项普遍性权利。在受到不法侵害、来不及获得司法救助的情况下，国家法律鼓励公民采取一种有效的反击方式。作为医护人员，对一些患者及其家属的不法侵害实施正当防卫，在医患矛盾日益突出的现实情况下，这个问题变得非常复杂。

3月14日，北京华信医院患者服务中心邀请北京人富律师事务所陈权律师为医护人员作题为《医务人员应当掌握的“正当防卫”知识》的法制讲座。我院患者服务中心、保卫处、门诊办公室负责人及各科室医务人员近50人参加讲座。保卫处主任张卫东希望全体医务人员借此机会学习正当防卫知识，提高正当防卫能力。

陈权结合实际案例对正当防卫知识进行了深入浅出的解读，并建议医务人员应充分了解正当防卫。随后，医务人员与陈权进行了互动，就平时工作中遇到疑问进行了咨询，与会人员表示受益良多。

医德医风是一个社会文明程度的标志，但也希望医患双方善待彼此，医疗秩序得到维护。更希望我们的医务人员知法懂法，学会保护自己，以公民权利的平等为原则，明确医护人员的正当防卫权利，使医患双方矛盾的解决回归法制轨道。

□患者服务中心 刘蓬 文/摄影



宁夏固原市隆德县领导一行来我院交流座谈

3月26日上午，宁夏固原市隆德县副县长马晓红，隆德县卫健局局长齐海军，隆德县人民医院院长李敏强、副院长康惠琴和柳钰娟等一行来北京华信医院进行交流座谈。我院党委书记类延旭和副院长张东亚参加座谈。

类延旭回顾了我院与隆德县开展合作以来的工作，并指出三方联合救助的“大理模式”能够在西北宁夏落地生根并茁壮成长，是当地政府为民办实事的集中体现。2018年，在各方的共同努力下已经有24名患者从中受益，其中有20名患者经手术恢复健康，并表示只要当地群众有需求，我院将会一如既往地提供优质医疗服务。

马晓红非常感谢我院在当地完成先心病患儿的筛查救治工作和对隆德县人民医院医务人员的培养，并希望我院能够再次派专家赴德隆县为老百姓进行送医活动，将这项惠泽老百姓的民心工程持续开展下去。隆德县人民医院表示，该项目在隆德县收到了良好的社会反响，希望能有更多的业务骨干来我院进修学习。

座谈会后，对外合作与发展办公室主任胡建立陪同宁夏固原市隆德县领导一行参观了我院的门诊楼和国际放疗中心。门诊办公室主任王晓杰详细介绍了门诊楼的功能区、诊室、儿科和共享便民的服务措施。放疗科主任张瑞萍介绍了放疗中心的先进设备，并就肿瘤患者的精准化治疗作了讲解。德隆县领导一行纷纷表示此行受益匪浅，并希望通过更多的交流学习，将先进的管理经验和医疗技术带回当地，造福百姓。

□对外合作与发展办公室 胡建立

坚定信念 凝心聚力

——内科党支部召开组织生活会



按照《中共中央关于加强党的政治建设的意见》及《清华大学2019年春季学期“两学一做”学习教育学习安排暨教职工党支部组织生活安排》的要求，3月11日，北京华信医院内科党支部召开了组织生活会和民主评议党员会议。院长、党委副书记张明奎受邀参加此次组织生活会，内科党支部党员、入党积极分子和部分群众参加会议，支部书记王晓杰主持会议。

王晓杰在汇报去年党支部工作中强调，支部以习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神为指引，认真开展“不忘初心，牢记使命”主题教育，以“两学一做”学习教育活动为主线，在全体党员的共同支持与努力下，开展了一系列理论学习与实践活动，打造了内科党支部品牌活动。支部各位党员也对自己一年来在思想、学习、工作方面的情况进行了批评与自我批评，深刻剖析了自身存在的问题，并提出了改进措施。

张明奎对内科党支部在2018年所做的工作表示充分肯定。他强调，在新形势下，加强基层党组织建设有着重要的意义，是开展各项工作的有力保证，是一项长期性的系统工程。基层党建工作只有更好地融入实际、坚持不懈地抓落实，才能找准定位、把握方向、凸显价值。张明奎还指出，国家的发展、医院的发展离不开每位党员的努力，医院高度重视员工意见，鼓励大家发挥主人翁意识，积极为医院发展献言献策。希望内科党支部巩固此次会议成果，进一步统一思想，明确方向，凝聚力量，推动医院各项工作再上新台阶，开创新局面。

此次会议既是一次组织生活会，又是一次特色支部活动，使全体党员接受了一次深刻的党性教育，进一步强化了党员意识。参会人员一致表示将在各自的岗位上勤奋工作，提高党支部的凝聚力、战斗力、创造力，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，以党建推动医院临床、教学、科研全面发展。

□内科党支部 黄红/文
党政办公室 王小璇/摄影

文镇宋获“2018年度清华大学宣传工作先进个人”荣誉称号

3月22日上午，清华大学2019年宣传思想工作会议在电子工程馆多功能厅召开。校党委副书记、宣传部部长向波涛出席会议。宣传部常务副部长、新闻中心主任覃川全面总结了2018年宣传思想工作并对2019年工作进行了部署。

会上表彰了2018年度宣传思想工作15个“先进集体”和50名“先进个人”。第一附属医院党政办公室文镇宋获得“2018年度清华大学宣传工作先进个人”荣誉称号。

我院宣传工作将按照学校党委要求，以学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神为主线，围绕新中国成立70周年和我院建院60周年，不忘初心，牢记使命，大力弘扬救死扶伤精神，传播健康科普文化，为医院新甲子新征程，努力营造良好舆论氛围，为“健康中国”“健康北京”做出新的积极贡献。

□党政办宣传组

医企共建 合作共赢

——我院与东方园林公司进行共建座谈

3月20日，北京华信医院党委书记类延旭带领工会、党政办公室、门诊办公室、对外合作与发展办公室负责人一行5人，前往北京东方园林环境股份有限公司(下称东方园林)进行共建座谈。双方就开展党建共建、工会联谊、专业讲座互助、就医绿色通道等事宜进行了深入而热烈的交流。

东方园林为一家上市公司，以"心系地球"为使命，致力于缔造美好生活，还地球碧水蓝天，在生态环保领域居于行业领先地位。党支部书记都丽萍、工会主席刘一鸣及支部委员接待了我院到访人员并陪同参观了公司的发展历程展览、楼顶花园。

类延旭简要介绍了医院的医疗概况、医疗特色、服务改善和党建工作情况。他指出，到访东方园林是一次文化之旅，公司敬畏自然、保护环境的文化理念令我们印象深刻。医院和东方园林是近邻，双方工会之前在暑期职工子女托管、应急无偿献血、职工就医等方面有过合作和相互支持。双方要进一步加深了解，建立长期的合作关系，利用各自优势，相互支持，相互帮助，合作共赢，共同发展是双方的共同愿望。

东方园林作为大型民营企业，在党建工作方面存在着诸多困难。座谈会上大家就党组织建设、党员管理、党政关系、党工关系、活动形式等话题进行了深入交流讨论，气氛热烈，意犹未尽。

此行是医院“党建搭台 业务唱戏”推进“医企共建 合作共赢 ”的又一次尝试。通过这一活动，努力扩大医院的社会影响力，使医院更好地履行社会职责，从而进一步推动医院发展。

□工会 蒋立红

骨科专家为清华大学职工提供精准精细服务

北京华信医院骨科博士、副主任医师李非因近期接到多位清华大学核能与新能源技术研究院教职工和友人来院进行运动损伤疾病治疗和相关知识咨询的情况，便主动与医院工会联系，为协助清华大学教职工掌握运动医学相关知识和甄别纷杂医疗信息手段，建议为核研院教职工开展相关内容的健康知识讲座，提高他们对运动损伤的预防和识别能力。

我院工会在2月中旬与清华大学核能与新能源技术研究院工会取得密切联系，于3月16日下午，李非在清华大学能科楼会议室为60余名核研院及多个运动协会的老师们作《常见运动损伤的预防和识别》健康知识讲座。

李非医生详细阐述运动系统常见的肩、髋、膝等关节部位的个性、特性、功能和“相见不相识的运动损伤”、预防及处理、如何就医等。核研院长跑、健走、游泳等运动协会的老师们就各自关心的问题，与李非进行了充分交流。

此次讲座得到核研院教职工的热烈欢迎，我院工会与核研院工会也就今后两院系工会加强沟通合作达成共识，为教职工们的健康和疾病预防提供更加精准精细服务。

□工会 张晓萍

世界睡眠日 我们在行动

3月21日，是世界睡眠日，2019年睡眠日的主题是“健康睡眠，益智护脑”。为了普及睡眠的相关知识，提高广大群众的睡眠质量，让更多的人认识及关注睡眠问题，北京华信医院呼吸与危重症医学科及神经内科医务人员于3月21日，在门诊大厅开展专题义诊咨询活动。

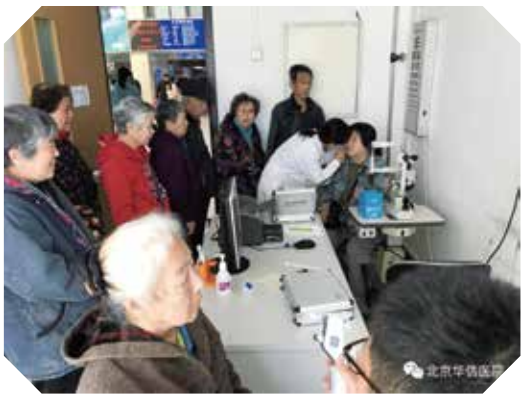
活动中，呼吸与危重症医学科主任崔蓉向咨询者介绍阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)是常见病，多发病。成人患病率高达4%，60岁以上人群的患病率更是高达20%-40%。睡眠中上气道塌陷性增加导致上气道部分或全部阻塞、气流受限，引起间歇低氧、二氧化碳潴留、睡眠片段化，进而导致心脑血管及内分泌代谢等多系统功能损害。

针对睡眠障碍，神经内科孙阳、陈黔妹和石劲松三位大夫热情接待了每一位前来咨询的患者。向他们详细询问了睡眠情况，并就每个人的具体问题给出了相应的诊疗建议与指导。

通过这次义诊我们发现要想让患者对于疾病早发现、早诊断、早治疗，必须首先对疾病本身有所了解，所以为了让更多的人增加对疾病的了解，必须加大宣传力度。对于失眠的治疗，目前除了心理治疗、药物治疗外，还有仪器治疗的方法，经颅磁刺激就是一种很好的仪器治疗方法，目前科室已有很多患者进行此项治疗，效果良好。

□呼吸与危重症医学科 蔡善花
神经内科 孙阳

眼科医生开展健康讲座及义诊为患者授“业”解惑



第十二届“世界青光眼周”在充满希望的春分时节悄然来临，北京华信医院眼科于3月22日开展了主题为“及早筛查、尽快干预、维持视野、视力永驻”的青光眼健康讲座活动。

崔珊珊医生采取互问互答的形式向大家介绍了青光眼的概念，眼球结构、青光眼的类型、青光眼的临床症状体征、与其他全身疾病的鉴别诊断以及青光眼的发病机制和解剖结构特点，使参与人员轻松掌握了我们所要传递的要点。线金锥医生向大家详细介绍了青光眼不同类型患者哪些检查必须做，怎么做、如何做，并介绍了解青光眼的重要性及应去医院筛查的人群。崔冬梅医生主要介绍了关于不同类型青光眼的治疗与随诊方面的相关知识，并详尽说明了青光眼患者随诊的重要性，应如何正确滴眼药水以及在生活、工作中的注意事项。

随后，眼科在门诊大厅举办了义诊活动，给每位参与人员进行了免费的眼前节检查、眼压测量及小瞳孔眼底检查。短短1个小时的义诊，就筛查出了3位青光眼可疑患者，需要进一步检查以确诊青光眼。

□眼科 钱金锥 崔冬梅/文
崔冬梅/摄影

警惕我们身边的“隐形杀手”

2019年3月24日，是第24个“世界防治结核病日”，今年的活动主题是“开展终结结核行动，共建共享健康中国”。

3月22日，北京华信医院医务处(疾控科)和门诊办公室共同组织了主题宣传活动。当天，门诊大厅开设了结核病义诊咨询台，呼吸与危重症医学科刘献勇大夫为前来咨询和就诊的居民答疑解惑，针对每位咨询者的问题进行详细讲解，并提出健康建议，帮助大家了解预防和治疗结核病的知识，受到广大群众的热烈欢迎，现场咨询和义诊人数达50人。

我院通过主题宣传活动，提醒广大群众关注自身健康和自我防护，提高对结核病危害的认识，争取做到早发现、早诊断、早治疗。

□医务处 马静

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com