# 华信今日
HUAXIN TODAY

学习贯彻党的
十九大精神
维护宪法权威

第204期
2018年11月30日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流


## 清华大学党委常务副书记姜胜耀、朝阳区副区长李长萍到我院调研

11月28日上午，清华大学党委常务副书记姜胜耀，朝阳区委常委、副区长李长萍，区长助理张小平到北京华信医院(清华大学第一附属医院)调研，并进行现场办公。朝阳区政府办、卫计委、酒仙桥街道办事处、将台乡有关负责同志一同参与调研。我院院长张明奎、党委书记类延旭、副院长刘芳陪同。

姜胜耀副书记深入到放疗中心、消化医学中心等科室，慰问一线医护人员，了解学科发展情况。对我院坚持“以病人为中心”，高质量服务广大群众，在医疗、教学、医院建设等方面取得的成绩给予充分肯定，并对我院医务人员热情、专业、严谨的精神面貌给予赞扬。他表示，每次来医院调研都能感受到一些新的变化，这不仅反映了医院综合实力的提升，也是医院文化建设不断进步、职工凝聚力逐步提升的集中体现。



座谈会上，李长萍副区长向姜胜耀副书记重点介绍了医院周边棚户区改造、道路规划等方面的工作情况，希望通过这些项目对医院周围整体环境的改善起到积极的帮助作用。在医院发展方面，朝阳区政府与清华大学目标一致，积极支持北京华信医院(清华大学第一附属医院)的建设和发展，也希望在学校的支持下，加强医工结合，推动医学研究，使医院充分发挥区域医疗中心的作用，为朝阳区健康事业做出更大贡献。针对医院目前开展的内科病房楼改建工程项目，李长萍表示，朝阳区政府将给予大力支持，助推项目顺利进行。

姜胜耀副书记指出，2012年4月，朝阳区政府已经与清华大学签署合作共建北京华信医院协议，下一步应该把握工作重点，抓好工作落实，希望区政府帮助医院尽早开通北门，解决医院周边交通拥堵问题以及医院科研教学用地存在的困难。同时清华大学也会积极发挥相关学科技术优势，加强医工交叉学科建设，开展技术创新，推动朝阳卫生事业发展。



张明奎院长表示，医院的发展离不开各级政府及学校的大力支持与帮助。我院一直坚持“突出专科，综合发展”的办院方针，设有心脏中心、消化医学中心、泌尿医学中心和肿瘤中心，重点专科特色突出，尤其在疑难、危重、复杂心脏病手术方面治疗效果已达到国内外领先水平。我院将以内科病房楼改建项目为契机，积极发挥学科优势，进一步提升医疗服务水平，为广大群众健康和卫生事业的发展做出更大贡献。

类延旭书记感谢朝阳区政府及周边街乡对医院建设发展给予的支持，医院党政领导班子会积极响应国家医疗卫生体制改革，配合朝阳区医疗卫生事业发展规划，为健康朝阳的建设做出更多努力。

与会领导还就医院周边环境整治、道路交通规划、医疗用房需求等方面的具体问题进行了讨论和交流。

20日，朝阳区委常委、副区长李长萍率区政府、区卫计委、城管委、住建委、酒仙桥街道办事处、将台乡办事处以及垂杨柳医院等相关部门负责人曾到北京华信医院调研和现场办公。在参观我院院区和实地考察二期综合楼改建现场后，并就“一区两院”共建模式的进展、需要协调解决的问题和下一步工作重点进行过深入交流。

□党政办公室　郑昳　王小磊/文
党政办宣传组　宁华楠
门诊办公室　王晓杰/摄影



## 内科病房楼改建工程开工

11月28日上午，北京华信医院(清华大学第一附属医院)洋溢着喜庆和激动的气氛，医院内科病房楼改建工程正式开工！

院长张明奎表示，为人民健康提供优质的服务，是我院义不容辞的责任。通过内科病房楼改建，积极改善办医条件，全面提升医疗服务能力，是解决群众最关心、最直接、最现实利益问题的“民心工程”。医院领导班子一定会秉承对国家、对人民高度负责的精神，与施工单位和监理单位相互配合，做到精心组织、精心施工、精心管理，确保工程质量，努力打造精品工程，并且争取早日竣工，更好地服务于广大患者。

新内科病房楼是医院二期建设的第一步，地上总建筑面积约2.3万平方米，地下总建筑面积6606平方米，地上17层，地下3层，总床位数400余张。新楼的落成将一改现有老楼空间局促、设施陈旧、条件较差等问题，对改善患者就医环境，满足群众高水平医疗服务需求具有重要意义。

党委书记类延旭指出，新内科病房楼改建工程是医院发展的百年大计，是医院发展史上的重要里程碑。新内科病房楼建成后，将使我院的硬件设施得到极大改善，患者的就医环境将得到大幅提升。

朝阳区区长助理张小平表示，医院内科病房楼改建工程，是改善民生、促进民和、确保民康的重大举措，对完善我区医疗卫生基础设施、提升医疗卫生服务水平、改善人民群众就医条件，提升区域医疗服务水平，具有很好的推动作用。

清华大学党委常务副书记姜胜耀在医院调研时指出，发展医学学科，是清华大学建设世界一流大学的重要战略部署。希望北京华信医院(清华大学第一附属医院)以内科病房楼改建为契机，进一步全面提升医疗服务质量，集聚高水平人才队伍，瞄准国家和清华大学发展的战略需求，为实现建设一流附属医院的目标而不懈努力。同时，他还强调，明年医院将迎来建院60周年，希望医院认真总结办院经验、大力弘扬优良传统、团结凝聚广大职工，积极进取、奋发有为、立足新时代，共创新辉煌！

我院的老专家、中层干部、职工代表共同见证了这一重要的历史时刻。大家期盼大楼的建设能够确保质量、加快进度、早日完工，并纷纷表示将团结一心、努力工作，为我院的蓬勃发展贡献出自己的力量。

我院将借内科病房楼改建的东风，乘势而上，顺势而为，积极助推医院的临床、教学、科研等各项工作迈上新台阶！

□党政办公室 李亚静　王小磊

## 清华大学启迪科服集团领导一行来我院参观交流

11月8日下午，清华大学启迪科服集团副总裁何焕荣、上海汉洱康医学检验所总经理刘金宏、河南启迪产业研究院院长王旭光、深圳嘉力达节能科技有限公司北方公司马艳娟等一行7人来北京华信医院进行参观交流。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚及党政办公室、医务处、总务处、器械设备科、检验科、病理科、放射影像科等部门负责人参加座谈会。



会上，类延旭对何焕荣副总裁一行的到来表示欢迎。张明奎介绍了我院的发展现状，并着重介绍了我院重点学科和先进的诊疗技术。张东亚介绍了对手术患者开展无线监测血压、血糖等辅助医疗检测技术。

何焕荣对医院在医疗技术方面取得的成就给予高度肯定，并对清华大学启迪科服集团发展历程、公司架框、社会影响力以及战略定位、核心项目进行了详细介绍，着重阐述了启迪集团在健康产业方面的发展理念和取得的科研成就。王旭光对河南启迪科技产业的发展进行了简要讲解，并希望借助我院高精尖的诊疗技术，在医疗资源方面能有所合作。刘金宏和马艳娟等人分别从分子检测和细胞技术、医疗影像人工智能、建筑节能及医疗设备安全、电子芯片医疗器械管理等方面对各自公司主要研发项目进行了说明。

双方就医院目前在检验、病理、放射影像等医技检测方面的改进方向与有效措施展开讨论，并对如何提高医院在器械设备、总务后勤等部门科学化、信息化管理进行了交流。通过本次座谈，双方参会人员在医疗技术、医院精细化管理领域进行了深入交流，双方合作将对实现医疗智能检测、智能医院管理、提升服务水平等方面起到积极的推进作用。

座谈会后，清华大学启迪科服集团一行参观了医院放疗中心。

□党政办公室 王小璇　文/摄影

# 吴清玉教授成功救治一名重症肥厚梗阻性心肌病合并二尖瓣重度关闭不全9岁患儿

“非常感谢吴清玉教授为孩子成功实施手术，让我的孩子能够健康快乐成长。今后每年，我都会带他来北京华信医院心外科复查，这里就是他第二个家！”患儿的爸爸紧握着吴清玉教授的手，眼含泪花。他万分激动，自己9岁患重症肥厚梗阻性心肌病合并二尖瓣重度关闭不全的儿子，终于在我院获得了新生！

9岁的聪聪(化名)1年前感冒发热，在当地医院查体发现心脏杂音，心脏彩超显示肥厚型梗阻性心肌病、二尖瓣大量反流。辗转多家医院均被告知：手术风险太大，建议内科保守治疗。绝望之际，患儿家属偶然得知我院首席顾问专家、心脏中心主任吴清玉教授带领的团队在疑难病救治方面有着突出的成就，于是抱着仅存的一丝希望来我院寻求帮助。

住院后，医护人员帮聪聪完善心脏彩超，诊断为肥厚型梗阻性心肌病、二尖瓣大量反流、左房扩大、肺动脉高压、舒张功能受损、二尖瓣前瓣收缩期前向运动(SAM征)。左心室流出道前向流速4m/s，压差64mmHg，通常左心室流出道压差50mmHg就需要实施左心室流出道疏通术。心脏中心团队为聪聪进一步完善心肌MRI检查，诊断为肥厚型梗阻性心肌病、二尖瓣大量反流、三尖瓣少量反流、左心室舒张功能受损。右心导管检查发现，左心室心尖部至流出道压差为69mmHg。

吴清玉教授详细分析了聪聪的病情，决定为聪聪实施左心室流出道疏通术。术前吴教授向患儿家属详细解释了孩子的复杂病情，患儿年龄小，手术风险极大，聪聪的家属表示理解。随后，吴清玉教授组织心外科、体外循环、麻醉科、心外ICU、手术室、影像科专家团队进行术前讨论，为患儿制定了详尽的治疗方案。术前准备完善后，吴清玉教授成功为患儿行左心室流出道疏通术。

术后患儿恢复非常顺利，在重症监护室治疗仅两天就转回到了普通病房。患儿术后复查心脏彩超心功能正常，二尖瓣无明显反流。 □心脏中心 张乐峰

# 迎难而上，泌尿外科再次完成极复杂上尿路肿瘤手术

十月初，北京华信医院泌尿外科主任李胜文率队应邀出席欧洲2018第二十五届 ESUR(欧洲泌尿外科年会专题会议)学术大会。会议刚结束李胜文主任便匆忙赶回国内，因为此时来自500公里以外的一位患者正在医院焦急地等着他。




“李主任您好，我去了好多地方都说我这个病没有好办法治，求求您救救我吧……”。这位来自山西省天镇县的患者见到李胜文主任便开始诉说艰难的求医经历，边说边拿出了数本病历资料和满满一手提袋的影像片。这样的患者每周在李胜文主任的专家门诊都可以见到，他们来自全国各地，疾病各有疑难复杂之处，每一位患者都是抱着最后一线希望来向李胜文主任求医治病。向往常一样，李胜文主任先安抚患者的情绪，询问了基本病史后，刚一掀起上衣便看到了右下腹回肠造口以及造口外面的引流袋，袋内尿液为暗红色混合有肠粘液。由于患者多次手术，病历资料、影像资料纷繁复杂。李胜文主任初步分析认为该患者是因为全膀胱切除+Bircker术后(注：该手术为泌尿是针对肌层浸润性膀胱癌患者采取的一种手术方式，属尿流改道范畴)，上尿路肿瘤复发引起梗阻和血尿。李胜文主任综合分析后建议患者立即住院治疗。“我听您的，李主任。”质朴的回答和渴望的眼神让李胜文主任的压力又多了几分。尽管我院泌尿外科在泌尿系肿瘤以及尿路重建与修复领域有着极为丰富的经验，但每一位来这里进行尿路修复重建的患者病情都非常复杂，因此有很多不确定因素。对于这类患者，几乎没有固定的治疗策略，必须针对每一位患者进行个体化诊断以及治疗，尤其在手术方式上，更是需要反复设计和评估。

收入院后，泌尿外科李强副主任医师、宋志强医师、王帅军住院医师立即针对该患者进行病情讨论，最终根据检查结果判断该患者为：尿流改道术后双侧输尿管肿瘤复发合并双侧上尿路积水，左肾肾功能已衰竭。10月18日，李胜文主任亲自主刀对该患者实施了“肾输尿管全长切除术(左侧)+输尿管部分切除术(右侧)+输尿管(右侧) —回肠吻合”手术。手术仅出血50ml，手术效果可谓是立竿见影，手术结束当天患者尿液已转为清亮淡黄色尿液。术后在泌尿外科护士们的精心护理下患者病情恢复得非常快，术后第二天化验结果显示肾功能指标已明显改善，患者和家属说这简直就是奇迹。如果说该患者此前做的“全膀胱切除+尿流改道”手术是泌尿外科难度最大、风险最大的手术，那么这一次尿路的修复和重建手术可以说是泌尿外科操作水平要求最精湛、技术精度要求最高、死亡系数最高的手术，没有之一！出院当天患者和家属一大早便在我院泌尿外科护士站等候李胜文主任，手持锦旗向李主任表达了深深的敬意。

□泌尿外科 王帅军/文 杜玓璠/摄影

# 探索医疗合作新模式

## ——我院与固安县人民医院架起危重新生儿转诊绿色通道



11月6日凌晨，北京华信医院儿科病房转运专线的铃声划破夜空，值班医生樊沙沙立刻接起电话，一个焦急的声音传来：“这里是固安县人民医院，有一位孕妇要紧急剖宫产，孩子胎龄33周，估计体重1500g，请求转运！”樊沙沙详细询问孕妇及胎儿的情况后，立即通知转运小组崔利峰医生和张雨晴、闫雪娇护士，仅仅15分钟，一切准备就绪。

夜色如墨，救护车载着希望向河北固安飞驰。窗外寒气袭人，车上的人却心急如焚。我院距离固安约75公里，如果孩子提前降生突发意外状况，一切将无法预料。虽然只有一个小时的车程，但是大家仿佛渡过了一个世纪。当救护车停在固安县人民医院门口的瞬间，医护人员闪电般跳下车，拎着转运设备冲向新生儿病房。

焦急、不安、担忧……在冲向新生儿病房的路途中，大家各种思绪涌上心头。但人生最奇妙的事情就是，你永远都不知道下一刻会发生什么。

推门而入的刹那，温暖的气息扑面而来。我院派驻固安儿科的卜祥芳大夫和张蕊护士正带领固安产科和儿科的医护人员复苏早产宝宝。宝宝顺利降生！这令长途跋涉赶来的转运小组欣喜不已。在辐射式抢救台上，监护呼吸、心率、脉氧饱和度、血糖、血气及电解质等各项指标都在正常范围内。

来不及休息，转运小组从卜祥芳大夫手里接过宝宝，带着她踏上返京的路程。一路平安，当转运暖箱推入我院NICU的那一刻，所有人终于松了口气，露出欣慰的笑容。

此次运转不是我院转运史上最危重的宝宝，但这一刻终将被铭记。因为这是我院儿科与固安县人民医院危重新生儿转运绿色通道通航的时刻，是我们与固安县人民医院合作的里程碑。

随着儿科区域一体化进程的推动，儿科医联体如雨后春笋般纷纷涌现，北京地区儿科医疗机构之间深度合作，很大程度上弥补了医疗资源分配不均。我院儿科也走出朝阳区，走出北京，探索与固安县人民医院医疗合作的新模式。

固安县人民医院是固安县唯一的二级甲等综合医院，迄今已有65年的历史，儿科担负着整个固安地区危重新生儿救治的任务。随着早产及危重患儿增多，固安儿科现有的模式及技术力量已经不能满足当地患儿的就诊需求。

在我院领导的关心下，儿科经过实地考察、多方验证，摸索以技术输出为主、制度健全为辅的帮扶模式。在扶植当地新生儿学科建设的同时，力争将固安地区危重新生儿救治水平提升到新的高度，同时也为固安地区儿童的卫生健康贡献“华信人”的力量。

□儿科 张丽媛/文 张雨晴/摄影

# 综合ICU联合多科室成功救治急性大面积肺栓塞患者

11月11日，一个看似平静的周末，北京华信医院综合ICU李叶青医师像往常一样来到病房正常接班，刚踏进病房大门，值班大夫就跑来快速地报告：神经外科刚有一病人紧急会诊，患者为一名60岁的老年男性，2周前因右侧基底节区脑出血，行脑室钻孔引流术，卧床两周后病情趋于稳定，近期出院，但今晨患者突发意识丧失，同时伴有胸痛，呼吸困难……

李叶青迅速与神经外科大夫联系，仔细询问患者病情后考虑患者并发急性大面积肺栓塞可能性极大。当得知患者目前呼吸氧合情况仍非常差，肺动脉造影检查风险较高时，李叶青当机立断，安排患者先进行了头颅CT及肺CT平扫。同时建议外科大夫给患者提供高浓度吸氧，尽量减少转运风险，5分钟后将患者安全转运至综合ICU。入室后，训练有素的综合ICU护士们在李叶青的指挥下，迅速帮助患者连接呼吸机辅助患者呼吸，同时给予镇痛镇静，以减轻应激，降低氧耗。与此同时，紧急完善患者动脉血气，电解质、肝肾功、淀粉酶、心肌酶、心电图、床旁胸片等相关检查，并迅速为患者展开床旁重症心肺超声检查。检查结果初步证实了李叶青的判断——急性肺栓塞诊断基本明确。此外，患者还存在多器官功能障碍，病情极其危重。

李叶青立即向正在休息的科室主任晁彦公及病区负责人李黎明副主任医师报告了患者情况，晁彦公和李黎明了解患者相关病史、症状及辅助检查后，建议医护团队首先要稳定患者生命体征，积极与家属沟通病情，尽快完善下肢静脉血栓筛查。若病情允许，通过肺动脉血管造影检查以明确诊断，同时联系血管外科协助进一步治疗。

经过全体ICU医生及护士的努力，患者两天后生命体征趋于稳定，李叶青和管床护士陪同患者完善了肺动脉造影检查，结果显示患者双侧肺动脉大面积栓塞，结合下肢血管超声结果，左下肢股浅静脉、腘静脉及小腿肌间静脉血栓，急性肺栓塞诊断明确。医护团队迅速联系血管外科会诊，血管外科医师建议立即制动并发血栓侧肢体，此外为了降低患者再发肺栓塞风险，要尽早放置下腔静脉血管滤网。在家属充分知晓患者病情和征得同意后，医护人员成功为患者留置了静脉血管滤网。

患者在第4天，成功脱机并拔除气管插管；第5天，成功撤除所有血管活性药物，呼吸氧合、血压心率等生命体征基本稳定，安全转回神经外科病房进一步治疗。

□综合ICU 李叶青

# 泌尿外科主任李胜文教授率队参加北京地区泌尿外科年会并当选新一届北京市泌尿外科学会委员




11月3~4日，北京华信医院泌尿外科主任李胜文率队参加由北京市泌尿外科学分会在北京隆重举办的“2018年北京地区泌尿外科年会”。

本次大会邀请了国内泌尿外科著名专家学者，北京地区泌尿外科的业内人士也悉数到场，分别介绍泌尿外科领域新发展，共同推进行业发展。

年会上，李胜文主任当选为新一届北京市泌尿外科学会委员，并在专题讲座上做会议主持。泌尿外科吴建臣副主任医师在大会上作《应用螺旋状膀胱瓣联合膀胱腰大肌悬吊治疗输尿管全程撕脱的初步体会》报告，得到了与会专家的高度评价。

近年来，我院泌尿外科以尿路修复及膀胱重建为专业特色，治愈了来自全国各地的疑难病患，在北京地区乃至全国范围内形成了不小的影响力。相信在今后的工作中，泌尿外科会继续扩大专业影响力，铸就专业品牌。

□泌尿外科 王文佳 文/摄影

# 心脏声学造影技术显神功！

## ——心脏中心超声科经左心室声学造影为一脑梗患者确诊左室附壁血栓

心源性栓塞是诱发脑梗的一个重要因素，及时识别心腔内的栓塞源可以帮助针对性治疗，避免栓塞进一步发生。日前，北京华信医院心脏中心超声科为一患者进行左心室声学造影，并成功确诊左室附壁血栓这个“危险凶手”。快速而精准的心脏声学造影技术，为患者后续治疗赢得了先机。

据了解，这位61岁的患者因脑梗入住本市某医院，发现心脏问题转至我院住院后，体表二维心脏超声显示左室心尖部有可疑异常实性回声，与周围近场组织回声区分不明确，疑诊左室附壁血栓。为进一步明确诊断，我院心脏中心超声科主任王廉一仔细为患者行左心室声学造影，输入声学造影剂(利声显)后，左室腔及心内膜显示满意，心尖部弥漫性运动减弱，可见1.0×1.1 cm大小充盈缺损，提示心尖部血栓形成。

那么，王廉一主任是如何通过心脏声学造影做出精准判断的呢？心脏声学造影(cardiac acoustic contrast)，是通过周围静脉向心腔内注入一种具有声学效应的对比剂(contrast agent)，使心腔内出现浓密的回声反射，以增强组织对比度，从而帮助诊断疾病的方法。它所依据的原理是，造影剂在血液内产生大量的微气泡，由于其声阻抗较大，因而能在心腔内产生浓密的回声。当这些气泡到达肺部时，即从血液中逸出。通过肺排出体外，因而早期的造影剂只能显示于右心系统，而不能出现在左心系统。现时的造影剂不但能通过肺循环显示在左心室内，而且还可通过主动脉进入冠状动脉，出现在心肌内，对心肌进行对比造影。

心脏声学造影技术可以大大改善常规超声心动图显示不满意的病灶，提高诊断准确性。我院心脏中心超声室积极开展此项新技术，将为患者提供更精准的诊断、为临床提供更精确的治疗依据。

□心脏中心 牛永红

# 护佑生命，共创佳绩

## ——我院在“2018年朝阳区助产技术岗位练兵技能竞赛”中荣获二等奖




11月15日，“2018年 朝阳区助产技术岗位练兵技能竞赛”在京举办。本次大赛由北京市朝阳区总工会、北京市朝阳区卫生和计划生育委员会主办。北京市卫生健康委员会老年与妇幼健康服务处处长郗淑艳，北京妇幼保健院围产科主任刘凯波，朝阳区总工会职工发展部部长王慧珏，朝阳区卫生和计划生育委员会副主任杨宏杰、工会主席刘政华、公众权益保障科科长陈伯生、工会副主席李延保出席了本次大赛，并邀请朝阳区各知名妇产专家作为本次大赛评委。我院医务处副主任马芬作为观摩嘉宾，妇幼专干赵禾作为领队参加了本次比赛。

岗位练兵技能竞赛是市区历年举行的传统竞赛，旨在为朝阳区妇产医护专业人员提供一个施展才华、提高技能的舞台。通过比赛，使一批批业务能力强、技能本领高的医护人员脱颖而出。今年，通过严苛的首轮笔试选拔后，北京华信医院妇产科武卉、王倩、黄赛琼脱颖而出，代表我院参加决赛。

比赛现场气氛热烈，高潮不断。竞赛分为知识竞答和技能操作两部分。知识竞答充分考验参赛选手的专业知识掌握水平，在本环节，王倩和黄赛琼两位选手，配合默契、通力合作，一路过关斩将，经过必答题、抢答题、风险题的层层考验，以累计第一名的总成绩顺利进入最终的技能操作环节。

技能操作环节以抽签的方式决定最终的比赛顺序，侧重考核医务人员服务流程、临床实践操作技能和临场应变能力，重点考察产后出血识别处置临床技能和知识。竞赛团队根据给出的案例，现场作答并进行实际操作，专家评审团按照考核标准进行现场打分。在短短的20分钟内，武卉、王倩和黄赛琼以扎实娴熟的操作技能展示了北京华信医院助产技术人员严谨认真的精神风貌和职业风采。经过紧张激烈的比拼，最终三位选手不负众望，荣获二等奖的好成绩。

2018年，在朝阳区卫计委的领导下，我院认真实施妇女儿童发展规划，孕产妇保健工作取得了较好成绩，妇幼临床业务水平有了很大提高。2019年，孕产妇工作任务更加艰巨，我院会再接再厉、全力以赴、持之以恒，在朝阳卫计委的领导下，进一步加强孕产妇救治能力建设，为守护朝阳区妇女儿童的健康构筑起一道坚实的屏障，为妇幼卫生保健工作做出更多贡献。

□医务处 赵禾 文/摄影

# 综合ICU成功举办“华医论剑”重症技能大赛




北京华信医院综合ICU自成立以来，一直秉承“以技术为导向”的建设方针。因此，技术练兵是综合ICU每年非常重要的一项任务，目的就是通过“技术比武”检验医务工作者临床实践能力，以便更好地服务于患者。此次大赛的主题是“流程化的ICU管理模式”。院长张明奎、工会主席蒋立红、副主席张晓萍、感染管理处主任曹亚坡、妇产科主任陈静、护理部副主任护师张继平、妇科护士长杨素云、产科护士长燕雪梅及多科室一线工作人员参加了此次技能大赛。

自2015年，由综合ICU主任晁彦公牵头，李黎明副主任医师、护士长史冬燕督导，医师护士参与的流程化行动正式开始。经过多年的努力，流程化的ICU不再是纸上谈兵，而是体现在科室工作的各个方面。涉及到气管插管、胃肠营养、翻身拍背，甚至日常医疗耗材均有专门的流程进行管理。实现流程化的方式更加新颖独特，基于目前手机与网络的广泛应用，一个个基于APP的流程目前正密切参与到每位一线值班人员的工作当中。。

11月8日下午，技能比赛正式打响。院长张明奎肯定了近年来综合ICU的工作并给予鼓励。护士长史冬燕就近一年的工作进行总结。此次技能大赛共分六队，每队均由一名ICU医师及两名护师组成，比赛内容包括必答题、抢答题、演讲题和实战题。题目内容紧扣医疗实践，如听呼吸机报警声辨明呼吸机型号、查找无菌操作的错误等等；实战题更是以超声引导下深静脉进行限时穿刺。与此同时，还通过远程系统连线ICU病房，进行现场病人瞻望评估等；并通过实景病例展示，现场还原了一位外院转入患者流程化治疗。通过一系列环节，让所有参与人员感受到竞赛的紧张与乐趣。最终，曾琴兵医师带领的“超能穿刺队”获得第一名的好成绩。

经过此次练兵，向全院展示了综合ICU的无限活力和凝聚力，让所有参赛者都体会到技能的重要性，大家纷纷表示会进一步完善诊疗技术，更好地服务患者。

□综合ICU 韩佳琪/文 张淑敏/摄影

# 远离糖尿病 健康新生活

## ——内分泌科糖尿病日义诊活动

国际糖尿病联盟(IDF)将2018–2019年世界糖尿病日(11月14日)主题确定为：家庭与糖尿病(The Family and Diabetes)。未来两年的世界糖尿病日将围绕这一主题，关注家庭在糖尿病预防、管理和照顾等方面的重要作用。通过加强对糖尿病的宣传教育、防治和监测，提高广大糖友及其家庭成员对糖尿病的认识，更加关心糖尿病患者的工作与生活。

11月14日，北京华信医院内分泌科在门诊大厅举办了“关爱糖友 共享健康”主题义诊活动。本次活动提供了免费的血糖、血压检测，体重测定。内分泌科李红梅副主任医师、郭伟宏副主任医师、李娜医师为前来义诊近100名患者及其家属，在饮食控制、规律服药、监测血糖、体育锻炼等应该注意的事项给予了具体指导；普及糖友饮食结构、控制体重、增强体质锻炼、提高生活质量的重要性；护士长提供糖尿病护理、胰岛素注射等咨询，受到前来义诊者的一致好评。

糖尿病是多因素引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病，患病后对人们的身心健康危害较大，但其也是可防、可控、可治的。糖友病情控制好坏与其日常生活息息相关，家庭是生命活动的重要场所，家人支持是糖友长期与糖尿病作斗争不可或缺的一部分。

通过此次义诊活动，让更多的人了解糖尿病的危害，改善生活中的不良行为，提高自身和家人的预防意识，控制和延缓糖尿病及其并发症的发生、发展，最终做到“远离糖尿病 健康新生活”，共享健康，共同关注糖尿病。

□内分泌科 李娜

# 薪火相传 砥砺前行

## ——迎60年院庆老中青座谈会纪实

六十载沧桑砥砺，六十年耕耘跋涉，每个时代都有它的精神气质和时代楷模。为迎接北京华信医院60岁生日的到来，离退休办公室和团委共同举办“薪火相传，砥砺前行——迎60年院庆老中青座谈会”，特邀儿科著名老专家虞人杰教授和原党委书记曹连义以及在院的70、80、90年代职工代表，为退休员工、青年员工讲述生动的过去，畅想鲜活的未来。副院长张东亚、纪委书记陈淑苹出席座谈会。在团委委员杨宇轩的精心主持下，在场的每个人紧跟时代步伐，无不为讲者流露出的医者情怀、渊博学识、攻坚克难的精神所感动。

在座的大多数年轻人是第一次近距离聆听虞人杰教授的讲话。让我们惊讶的不只是他身上无数的荣誉光环，还有他82岁高龄依然精神矍铄、思路清晰的谈话，他将58年从医心路历程娓娓道来。为降低新生儿死亡率及病死率，率先开展新生儿重症监护急救及转运，将我院新生儿专业推至国内先进水平。1983年开始，参加并撰写了11篇全国新生儿医学领域相关指南、诊断标准、专家共识，文献作品更是不胜枚举。虞老带领团队始终走在时代前列，他无愧于“仁心仁术、止于至善”的高度赞誉。虞老鼓励青年一代，要有目标，有责任，严于律己，当一个好医生；要刻苦钻研、虚心学习专业知识；多看文献、多写论文、多总结、多实践、多请教专家，争取多在全国学术会议上发言及交流……。虞人杰教授的殷切希望为年轻医生实现人生价值指明了道路。

原党委书记曹连义带着对过去的深刻缅怀，向我们讲述医院从初具规模到三级合格医院，一甲子几代人呕心沥血，朝着争创一流医院的梦想出发。时代在召唤，医院在进步，始终向先进的医疗水平看齐。90年代历经严格的三级医院评审，意识到自身在教学科研方面的短板，奋起直追。曹连义还讲述了把每种经历都当作对自己的考验，怀揣对医院的感恩之情和推动医院发展的历史责任，激励年轻人继往开来、砥砺前行。

随着医院发展的日新月异，几代人的芳华已逝，70、80、90后已成长为医院建设的中坚力量。来自呼吸科的安树昌副主任医师、心脏中心一病房的张仪医师、普外科新员工王歧医师怀着对医院、对科室深厚的感情，用朴实无华的语言介绍了科室如何一步步拓展业务、强化技术、壮大队伍。老专家和青年代表还与现场的青年朋友们进行互动，一起交流了从医心得，现场气氛热烈，暖意融融，掌声此起彼伏。

张东亚副院长在总结中说，在医院60华诞即将来临之际，老中青职工代表欢聚一起，回顾历史，展望未来，北京华信医院取得了骄人的成绩，赢得了社会的普遍认可和高度赞誉，这些与老前辈们的拼搏和努力是分不开的。去年新的领导班子成立以来，医院积极开展服务质量提升计划的实施，现代化的信息系统在逐步完善，门诊楼装修以及二期内科楼建设正在稳步推进。如今，放疗中心成立，整形美容和生殖中心也在积极筹划中，医院在各领域都取得了一系列可喜的成果。我们全体员工要继承和发扬前辈们的拼搏创新精神，立足本职岗位，树立远大目标，抓住新的机遇，凝聚共识，共同奋斗，把医院做大做强，在医院发展的新征程中再铸辉煌！

座谈会结束时，每个人脸上洋溢着喜悦、希望和感动。受益匪浅，是我们最真切的心声；薪火相传，砥砺前行，是我们无悔的人生抉择。

□团委 何苗/文
党政办宣传组 宁华楠/摄影




# 外科党支部赴山东滨州东华中医院开展支部义诊活动

11月15~16日，北京华信医院外科党支部和医务处联合组织多位专家，赴滨州东华中医院开展义诊活动。该院位于山东省滨州市阳信县水落坡镇，是当地规模最大、设备最完整的民营综合性医院。

胸外科主任田进涛为当地一例大量胸腔积液患者实行了胸腔闭式引流置管术。我院专家通过查房指导当地医护人员合理治疗，为多例患者会诊阅片，并计划为其中一位患者两周后实施手术。各位专家通过实地了解，对东华中医院的病房格局、治疗流程、病历书写、知情同意、手术室配置、操作要点以及医用垃圾处理等环节提出了中肯的建议。

活动期间我院党员同志们还与当地党组织进行了支部工作交流。座谈时，中医院领导和医护人员对我院专家给予的专业性指导表示衷心感谢，期望与我院建立长期的技术帮扶关系，并希望我院专家能经常莅临东华中医院给予技术支持和帮助。中医院领导表示将选派医护人员来我院进修并转诊重症患者。

□外科党支部 李楠 田进涛

# 工会通过北京市教育工会“合格教职工之家”验收




为大力推进首都高校教职工之家建设，实现教育工会“合格教职工之家”建设达到100%的目标，2018年10月，北京市教工委、教育委员会、北京市教育工会共同出台了《关于新时期深入推进首都高等学校教职工之家建设的意见》并进行总体安排，定于2018年10~12月开展合格教职工评比工作。北京华信医院党委行政高度重视建家工作，工会积极准备。

11月21日，由北京教育工会主席张锦，北京市教育工会专职副主席朱京萍，北京市教育工会兼职副主席、清华大学工会主席王岩和北京五所高校工会常务副主席组成的专家评审组一行8人，到我院对职工之家建设工作进行验收。院长张明奎，党委书记类延旭，副院长张东亚、刘芳，纪委书记陈淑苹及部分科室负责人、党支部书记、工会干部和职工代表共计56人参加验收会。北京市教育工会朱京萍副主席主持会议。

首先，我院工会主席蒋立红就我院的职工之家建设情况进行了汇报。随后，党政办公室党办主任、人事处主任冯遥和麻醉科副主任医师杨永涛分别代表中层干部和职工代表发言。

院长张明奎对职工之家的建设进行了评价。他表示，目前国家医疗改革发展任务繁重，在压力大、任务重，外围形势严峻的情况下，医务人员付出很多，如何凝聚职工做好服务患者健康工作，工会发挥了很好的作用。主要体现在四个方面：一是工会在调动带领广大职工参与医院民主管理，融入医院事业发展，凝聚职工共同创业、奋斗，服务更多患者方面发挥了重要作用；二是在员工培训方面，通过多种形式促进职工业务技能提升和成长成才做了大量卓有成效的工作；三是在文化建设方面，工会在职工立足岗位关心患者、提高职工精神面貌上开展了大量丰富的活动；四是关爱职工，工会代表医院对职工关心照顾，促进职工之间关系和谐，营造良好的工作环境发挥了积极作用。

北京林业大学常务副主席石彦君和中国地质大学常务副主席关进平，肯定了我院工会在职工之家建设中做到了“职工认家、职工恋家、职工爱家”，并就各自关心的问题进行提问，张明奎院长和蒋立红主席分别给予回答。

随后，评审组前往心脏中心一病区和中心药房实地考察。心脏中心一病区分工会主席徐忠华向评审组介绍了我院心脏中心在疑难危重复杂心脏病治疗方面的突出成绩，尤其吴清玉教授和李小梅教授多例国际一流的手术案例，让评审组表示钦佩和赞扬。在办公区照片展示墙上，丰富多彩的职工生活照片和医患温情的合影，让评审组专家充分感受到职工在医院这个大家庭里满满的获得感。在中心药房，通过“我爱我家”优质服务环境改善活动，布置一新的护士摆药等候区，得到了评审组专家的啧啧称赞。

经过专家组综合考评，北京市教育工会主席张锦宣布评审结果。认为我院党政领导高度重视、大力支持建家工作，在党政工共建一个家的建家思路清晰，建家理念科学，切实做到政治上把关、政策上落实、人力物力上保障。职工之家建设、民主管理与监督、维护职工合法权益、推进职工队伍建设及院工会组织自身建设等方面做了大量扎实有效的工作，充分发挥了院工会和教代会的作用，关注教职工队伍素质提升，为教职工成长发展搭建平台。工作规范，思路创新，特色突出，注重理论调研，工作效果明显，在构建和谐医院，促进医院发展等方面发挥了重要的作用。希望今后坚持在继承的基础上不断创新，与时俱进地赋予建家新内容，全面提升建家工作的整体水平。针对不同层面、不同群体的教职工开展需求调研工作，更好地为教职工服务。

经评审组打分，最终，我院以83.7分的成绩通过“合格教职工之家”验收。党委书记类延旭和工会主席蒋立红代表医院接受张锦主席颁发的“合格教职工之家”铭牌。

类延旭在讲话中表示，得到这个称号，体现了上级工会对基层组织的关心、鼓励。医院党政对工会工作一直高度重视，工会作为群团组织有着不可替代的作用。在调动大家艰苦创业，促进医患和谐，推动医院发展和文化建设方面发挥了积极作用。工会在工作中注重创新，围绕医院特点，关心爱护职工，开展技能竞赛等，为职工成长搭建了平台。工会搭台业务唱戏，得到临床科室的认可和支持。工会干部对建家用心、上心，医院党政工团齐心协力，把医院建成聚人心、暖人心、感人心、得人心的职工之家。

类延旭还强调，明年是我院建院60周年，工会也要在院庆活动中发挥重要作用。医院目前硬件设施已不能满足新的发展要求，全院职工正在团结一心，努力拓展资源，随着二期内科病房楼建设的积极推进，我院基础设施将得以改善。加强信息化在医院精细化和精准化管理方面的作用，改善医院服务条件和水平，为打造智慧工会创造条件。希望在北京市教育工会的领导下，充分发挥医院专业技术优势，做更多有利于社会的工作。

通过“合格教职工之家”验收是对我院工会工作的认可，同时也是新的起点。工会将在医院党政领导的支持和全院职工的共同努力下，以党的十九大和工会十七大精神为指引，进一步解放思想，开拓进取，发挥优势，突出特色，不断拓展工会工作空间，进一步加强“职工之家”建设，为医院的发展做出更大贡献。

□工会 张晓萍/文
党政办宣传组 宁华楠/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 王小磊 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com