北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第202期
2018年10月20日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

改革开放40年
我们向祖国致敬

内部资料　免费交流

我院举办“庆祝建国69周年暨纪念改革开放40周年文艺表演赛”

为庆祝建国69周年、纪念改革开放40周年，10月10日下午，由北京华信医院党委牵头，党政办公室、工会、团委共同举办了职工文艺表演比赛。共13个党支部表演队参加，其中包括离退休党总支。党委书记类延旭、院长张明奎、纪委书记陈淑苹出席活动。



张明奎回顾改革开放40年来，中国发生的翻天覆地的变化，这40年医院的发展也日新月益，感谢全院职工为医院发展所做出的贡献和不懈努力。

职工们通过合唱与诗朗诵等表演形式，向祖国母亲献上深情的颂歌，同时讴歌改革开放40年来，我国取得的伟大成就。本次活动得到各支部高度重视与支持，比赛现场，选手们呈现了非常精彩的演出，现场气氛热烈。作为表演项目，离退休党总支的老师们专业而深情的演唱，赢得了现场观众热烈的掌声。

经过评委评分，门诊党支部荣获一等奖，内科党支部、医护党支部荣获二等奖，妇儿保党支部、机关一党支部、机关二党支部荣获三等奖。

类延旭表示，改革开放以来我国发展取得了重大成就，中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的历史性飞跃。本次文艺表演比赛不仅表达了医院职工对祖国、对党和人民的热爱，也很好地展现了职工们的精神风貌，观众们也深切地感受到了爱国主义情怀在心中激荡！



在医院即将迎来60年院庆之即，让我们团结一心，积极推进二期建设，推动医院更好更快地发展，为“健康中国”贡献力量。

□党政办公室　王小璇/文　宁华楠/摄影

依法执业 保障安全
——我院迎接北京市卫计委督导检查

医疗质量安全是医院的生存之本、发展之基。长期以来，北京华信医院高度重视依法执业工作，并以此为切入点，持续推进医疗服务规范化、连续化管理。10月15日，北京市卫计委综合监督处段杰处长带队，来我院进行依法执业专项监督检查工作。副院长刘芳、医务处主任高岳林和副主任马芬、护理部副主任董智红、输血科主任曹绪梅陪同迎检工作并进行汇报。

此次检查主要针对我院开展“依法执业自查系统”的运行情况进行督查。“依法执业自查系统”是北京市卫计委为加强依法执业工作的贯彻落实搭建的系统平台，涵盖医院医疗、护理、药械、总务、检验、输血、母婴、职业病、精神卫生、中医中药服务等共15项一级、100余项二级及500余三级指标，从而对医院依法执业提出了更高要求。

我院领导高度重视这项工作，多次在院办公会、院周会传达和强调会议精神，并召开培训会，要求将考核指标逐条细化，落实到部门，责任到人。在党政办公室、设备处、药学部、护理部、检验科、中医科等相关科室积极协同配合下，我院于9月14日顺利完成第一次自查工作。

检查组在听取了我院整体情况及依法执业自查开展情况汇报后，对依法执业情况进行全面、系统、深入实地监督检查。检查组现场随机抽取两位临床科室主任，对自查平台的使用进行督导。随后，专家还重点针对医院执业诊疗科目许可和重点技术备案管理、医护人员执业资质与注册管理、医疗技术临床应用与研究、大型仪器设备配置许可与上岗证、母婴保健和计划生育等方面工作和环节进行现场核查。

在督导检查反馈中，段杰及各位专家对我院依法执业情况给予了充分肯定和高度评价，并对书面化整理，启动见章立制－认真落实－评审检查－持续改进的流程化管理等方面给予建议与耐心指导，并指出医护人员应进一步加强对相关法条的理解。同时，段杰也对我院提出了更高的要求和期望，希望医院能持续改进、精益求精。

副院长刘芳表示，我院将积极贯彻与落实督导检查组提出的宝贵意见和建议，更新观念、提高认识、多措并举，在巩固和深化已有成绩的基础上，持续把医疗质量安全管理工作推向深入。我院将把不断提升医疗质量和服务水平作为医院的中心任务，持续优化服务功能，增强运行效能，为构建群众满意、政府放心的医疗卫生行业做出积极贡献。

□医务处　刘依然

赋予新生的十年
——我院举办中国高通量血液透析十周年专家座谈会

改革开放以来，在党和国家的大力支持下，中国的血液净化取得了巨大发展，据中国最新的全国透析登记数据报告，2017年底，全国血液透析患者人数达51万，已成为透析大国。中国透析质量逐步提升，患者生存质量也在提高。今年是中国开展高通量透析十周年，北京华信医院是中国率先开展高通量血液透析的单位。10月18日下午，由我院肾内科主任卢方平教授牵头，在第一会议室召开了中国高通量血液透析十周年专家座谈会。

院长张明奎代表医院祝贺肾内科(血液净化中心)在卢方平主任带领下，科室员工10年来在艰苦条件下克服重重困难，取得了显著成就，为肾功能衰竭的患者带来福音。张明奎还向与会者介绍了医院的发展计划，医院二期扩建工程(二期综合楼)即将启动，该工程对医院的发展意义重大，也能为肾内科未来发展提供更好的硬件支持。

卢方平教授用视频的方式向与会专家讲述了中国第一例高通量血液透析患者的故事。那是2008年10月，一位20多岁的庞女士来我院请求卢方平主任的帮助，她患尿毒症多年，在北京某医院血液透析了5年，因为存在大量腹水，每天挺着“孕妇”模样的肚子，非常痛苦。血液透析患者并发腹水的发病机制不明确、治疗困难，既往只能靠反复穿刺放液或腹水回输等减轻症状，但是治疗效果不佳，营养流失多。卢方平主任在费森尤斯公司高通量透析器上市会上得知国外已开展了高通量透析，而在中国尚未开展，于是与厂家联系准备在我院行高通量透析治疗。根据病人透析不耐受的情况，卢方平主任为这位患者制定了个性化的治疗方案——长时间高通量血液透析治疗。每次透析8小时，血流量180ml/min，透析液流量300ml/min，每周3次。连续治疗3个月后，患者腹围从治疗前97cm降至81.5cm；血红蛋白由57g/L升至104g/L；白蛋白由34.6升至40.2g/L。患者精神、食欲、体力也明显改善。此后，治疗方案改为4小时高通量透析，频率不变，延续至今。10年来患者生活基本自理，每日行走1万步左右，骑自行车5-6站地，这些在10年前她都不敢想，在视频中庞女士也表达了对卢方平主任的感激之情。



卢方平主任通过这个病例总结高通量透析优势，不仅能够更好地延长维持性血液透析患者的生命，还能提高患者的生活质量。该患者已透析15年，目前依然生存，相关文献中报道44%透析相关性腹水患者在15个月内死亡，该患者10年来腹水未复发且生活质量较好。卢方平主任还总结了维持性血液透析相关性腹水“三不一少的”特点，病因不清，发病机理不清，治疗方法不清，相关文献较少，该病预后不佳，死亡率较高。

中华医学会肾脏病分会委员、北京生物医学工程学会及血液净化专业委员会主任委员、北京宣武医院肾内科主任贾强教授，中华医院管理学会血液净化中心管理分会秘书长、《中国血液净化》杂志编辑部主任、北京大学人民医院肾内科主任医师韦洮教授，中华医学会肾脏病分会委员、304医院肾内科主任李冀军教授，《国际移植与血液净化杂志》编辑部主任、朝阳区血液透析质控中心主任、北京朝阳医院血液净化科主任王世相教授，北京感染控制与消毒技术产业协会血液净化感染防控分会主任委员、清华长庚医院肾内科李月红主任，中华医学会肾脏病分会常委、北京医学会血液净化分会主任委员、中日友好医院肾内科主任、李文歌教授出席了座谈会。

专家们在会上回顾了中国血液净化发展的历史，分析了未来可能的变化。中国改革开放40年，大陆的血液透析得到快速且迅猛的发展，2017年，中国的血液透析患者数量接近美国，已经成为透析大国。据美国USRDS系统年度报告，美国的血液透析患者死亡率高于中国部分透析中心，因此，我国部分透析中心的透析质量已接近美国。高通量透析在中国已有10年发展史，得到广泛认可，β微球蛋白清除率＞50%，对病人代谢紊乱有改善，对生活质量提高有益。

下转A4版 ▸

国庆长假首日，2次生死抢救，挽回2条生命！

——妇产科守护生命，枕戈待旦



“十一”国庆节对很多人来说，是一个难得的放松休闲时间，然而对医生而言，节假日意味着要担负起更大的责任，仍要坚守岗位，守护健康。尤其在妇产科，宝宝诞生可不管假期还是工作日，更不分白天还是黑夜。就在长假的第一天，北京华信医院妇产科连续上演“生死时速”，使两位患者生命得以获救。

清晨，东方的天际线刚刚泛起一抹霞光，14万人正聚集在天安门广场观看庄严的升国旗仪式，迎接祖国69岁的生日。这时，妇产科急诊接诊了一位熬夜通宵看电视剧后，突然肚子疼痛难忍的年轻姑娘。

“医生，我肚子疼，给我开点止痛药吧！”妇产科侯俊光医生与姑娘简单询问病史后发现姑娘不仅肚子疼，不正常的“月经”已经有数日，当即让她进行了尿妊娠试验。

“阳性！大夫我怀孕了吗？这怎么可能！”“您先别着急，还需要再检查确认。”急诊护士给患者测量了血压，心率都还平稳。“赶紧再去做个B超。”B超检查结果证实了医生的判断，“您怀孕了，却是宫外孕，很危险！联系家属，让他们尽快赶到医院……”

就在患者家属办理住院手续时，患者的心率从90多次/分，逐渐升高到130次/分，血压也在缓慢下降，红润的面庞开始变得苍白。正在病房值班的王双副主任医师及时评估患者，休克指数逐步升高，生命体征变得不平稳，考虑她腹腔内可能有大量的失血。于是，迅速启动抢救预案，联系手术室，准备急诊手术。

手术中，医生们发现患者因为异位妊娠，输卵管被撑破，由一条1cm的破裂口涌出的血迅速使腹腔内积存了1600 ml，相当于1/3的血液从血管内流失了。如果再晚一点手术，后果真是不堪设想。为了使患者能尽快恢复健康，麻醉科医生将腹腔内积存的血液重新收集和洗涤后进行了血液回输，既避免了异体输血可能引起的风险，也为患者节省了输血的费用。

手术很顺利，患者花季的生命，再次重新绽放！

当天下午，太阳已挂在西山上，阳光暖暖的，天安门广场中仍然聚集着很多游客，他们拍照、欢笑，等待观赏降旗仪式。

这时，一位马来西亚女性因腹泻来感染科就诊。胡月医生耐心询问病史：患者当日早6点开始出现腹泻，共3次，黄色水样便，伴有阵发性脐周疼痛，便后有所缓解，但伴有乏力。平日月经不规律，末次月经为9月13～20日。查体显示：血压110/80 mmHg，心率80次/分，右中腹部、右下腹部及脐周压痛，无反跳痛。常规化验结果显示白细胞和血色素均正常。叮嘱患者在输液室休息，等待其他化验结果，并给予口服补液盐治疗。

忽闻“有人在厕所晕倒了。”原来是患者在家属陪伴下入厕时晕倒。胡月及值班护士方群、王月玲立即冲进厕所，将患者扶到病床上，急测血压110/85 mmHg，心率130次/分，床旁心电图显示窦性心动过速。胡月立即嘱咐护士开通静脉通路，给予床旁心电监护并静脉快速补液1000 ml后，患者血压波动在100–110/70–80 mmHg，心率波动在120–130次/分。患者来院后仅排便1次，一共腹泻4次怎么会出现晕倒和心率持续增快。胡月脑中闪过张维燕主任的嘱咐：“育龄妇女腹痛腹泻，小心宫外孕！”。虽然患者无停经史，胡月立即请妇科医生急会诊，联系床旁超声。

刘红医生赶到后见患者面色苍白、神志淡漠，测量血压90/40 mmHg，心率132次/分，床旁超声提示腹腔内大量积液。刘红医生有非常丰富的宫外孕抢救经验，“难不成又是宫外孕？”因为长时间失血，患者身体内已经没有足够的血液产生尿液来检查是否怀孕。此时患者已经出现休克，刘红医生摸着患者已有些冰凉的身体，微弱的脉搏，仿佛她的心脏随时都会停止跳动，留给医生抢救的时间已经不多了。

没有丝毫的犹豫，刘红医生快速腹腔穿刺明确腹腔内血液后，考虑患者宫外孕可能性非常大。于是，第二次启动紧急抢救预案，将患者送入手术室抢救。麻醉团队精湛的技术迅速稳定住患者的生命体征，手术室护士团队临危不乱、娴熟地参与抢救，使手术顺利开始。由于患者病情危急，术者已经来不及采用常规的微创手术方式。“特殊时期，采用非常方法！”王双医生和刘红医生面对紧张、急迫的抢救，她们理智、果断地选取速度更快的手术方式——开腹探查术。

手术刀一进腹腔，大量血液奔涌而出，患者盆腹腔内积存了大约2000多毫升的血液及血块，破裂的输卵管被迅速切除。麻醉科医生也同样为她进行了1000 ml的自体血液回输治疗，并输入800 ml悬浮红细胞，400 ml血浆纠正休克。慢慢地，她的血压逐渐上升……抢救非常成功，马来西亚患者起死回生。因为缺血时间较长，失血过多，术后转入ICU进行监护治疗。

此时，早已错过夕阳的美景，夜空中不知不觉已出现闪亮的星光，医生们脱下被汗水浸染的手术衣，终于松了口气，有惊无险。抓紧填了几口已有些冰凉了的手术餐，又继续埋头完善患者病例、抢救纪录、手术纪录……。

由于手术抢救非常及时，国庆节第二天，她便顺利转入妇科普通病房。

“十一”假期，妇产科依旧充满了忙碌与紧张，医生、护士、患者、家属……急匆匆的脚步声在医院里不断响起。我们用严谨的医学态度，精湛的医术，与其他科室默契协作，一次次化险为夷，将一个个危重患者从死神手中夺回。

近年来，我院妇产科不仅救治本院的孕产妇，也接收很多从朝阳区其他医院转诊来的重症患者，全部取得非常满意的治疗效果，得到同行和患者的一致认可和赞扬！

□妇产科 侯俊光 感染科 胡月/文
妇产科 刘红/摄影

三天16支救命药，挽救新生儿生命



十月怀胎，瓜熟蒂落，每一个家庭都期待着新生命的到来。往往熬过37周，孕妈妈们便长舒一口气，足月了！但“足月”就是成熟吗？

近日，儿科新生儿病房救治了一名37^{+4}周的患儿，婴儿生后出现进行性加重的呼吸困难，出生后3小时气管插管，高频呼吸机辅助通气，氧浓度80%方可维持氧合满意。生后5小时给予第一次肺表面活性物质(PS)，呼吸困难明显减轻；生后20小时再次出现氧合维持不佳，第二次给予PS。生后21小时并发气胸，呼吸困难再次加重，氧合再次下降，需氧浓度100%，第三次给予PS。短暂好转后再次加重，如此反反复复，生后72小时，先后给予共计16支PS，历经感染，肾损害，脑损害，电解质紊乱，代谢紊乱，病情终于缓解。

RDS旧称肺透明膜病，是早产新生儿的一种常见疾病，RDS主要是由早产儿肺发育不成熟致使肺中缺乏肺泡表面活性物质引起的。对于RDS的治疗，除了呼吸机支持治疗，最重要的就是肺表面活性物质(PS)的替代治疗。PS在研发之初，价格堪比黄金，加之效果立竿见影，所以被称为救命神药。

RDS多发生于早产儿，出生时胎龄越小，RDS发病率越高。但近年来晚期早产儿和足月儿发生RDS的比例有增多趋势。研究表明，足月儿RDS的发生多与产程未发动的剖宫产、感染相关；氧合情况差，PS应用效果差，易合并气胸和持续肺动脉高压(PPHN)。这也是为什么越来越多的产儿人士建议将足月儿的概念延至39周。

新生儿的出生受很多因素制约，如何保证产妇和新生婴儿的安全，是产科和儿科共同努力的目标，更需要科室之间的密切合作。

□儿科 张丽媛 文/摄影

综合ICU成功救治一名78岁多器官功能衰竭的老年患者

随着人口老龄化的来临，由慢性病引发多器官衰竭的患者越来越多。近日，北京华信医院综合ICU的医护团队成功从“鬼门关”夺回了一位心梗、心衰、呼衰、肾衰合并酮症酸中毒的老年女性患者。

9月28日夜，综合ICU值班医师韩佳琪接到消化内科会诊通知，一位78岁老年女性患者心率持续150次/分以上，喘憋明显，呼吸频率快，经测量达到33次/分。此外，老人嗜睡、无尿，氧饱和度及血压均偏低，处于休克状态。初步诊断，患者为左心衰竭。通过化验指标，韩佳琪判断患者的情况可能远比心衰复杂得多，当机立断迅速转入ICU继续治疗。

随着化验指标完善，患者的病情也逐渐明朗。患者因腹痛入住消化内科，当日化验显示酮症酸中毒。血pH值7.1、尿酮体阳性、心肌酶水平增高、肌酐水平异常。此外，心电图结果显示心肌供血不足。

韩佳琪想到，老人可能是因为心肌缺血造成的心功能不全。在及时为其补液纠正酸中毒的过程中，患者出现了急性左心衰症状。通过床旁超声进一步验证了上述推断：患者床旁心脏超声显示左室前壁运动异常，左室舒张末期容量过负荷，下腔静脉宽大固定。结合患者下肢水肿和肠道水肿明显的症状，判断患者心梗后所致心衰可能性极大。同时明确，老人心肌缺血加重的原因之一就是心率过快、舒张期短，才造成冠脉供血不足。此外，患者肾脏功能不全的原因也很快被“揪”出！床旁超声显示肾脏血流差，表明肾脏灌注不佳。

基于专业的评估，医护人员果断采取利尿、升压、控制心室率和呼吸机辅助呼吸等流程化的治疗手段。2小时后，患者呼吸窘迫情况逐渐改善，血管活性药物逐渐减少，神志转清。24小时后，患者脱离无创呼吸机；2日后停用血管活性药物；3日后拔除深静脉置管及胃管，患者开始经口进食，逐步开始恢复性功能锻炼。10月8日，患者病情平稳，转入消化内科继续治疗。

此例患者的成功救治，体现了我院多科室间团结协作、不怕困难、勇担风险的医者仁心。我院综合ICU针对多器官功能衰竭的治疗有丰富的经验，愿意为全院科室做坚强后盾，为患者保驾护航。

□综合ICU 韩佳琪

消化内科专家赴酒仙桥街道开展健康讲座

10月11日，北京华信医院消化内科主任程艳丽前往酒仙桥街道，为社区居民带来《阿司匹林与胃粘膜病变》的健康讲座。

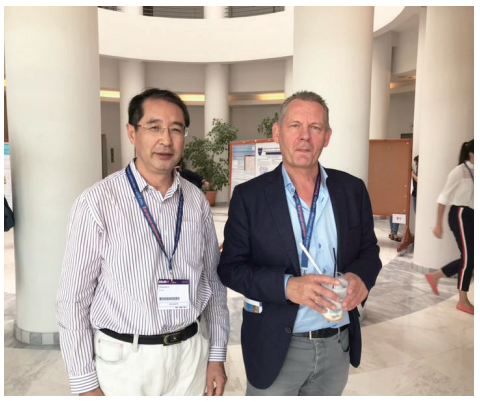
目前为止，阿司匹林已在临床上应用近百年，成为医药史上三大经典药物之一，至今它仍是世界上应用最广泛的解热、镇痛和抗炎、抗风湿药物。然而，随着阿司匹林使用的普及化，它的不良反应也开始逐渐显现。阿司匹林是一把双刃剑，在治病的同时，也可以造成消化道溃疡、上消化道出血、穿孔等消化道损伤。

程艳丽从阿司匹林的药物特性和作用机制、导致胃粘膜损伤的机制、阿司匹林相关胃粘膜病变的临床表现、阿司匹林相关胃粘膜病变的治疗和预防等几个方面为居民进行了详尽讲解。重点告诉大家不用担心阿司匹林的副作用，我们可以做到及早发现并预防其副作用，通过服用抑酸剂、粘膜保护剂等可以有效治疗阿司匹林相关胃粘膜病变。

70余位社区居民参加了讲座，讲座内容贴近老百姓生活，通俗易懂。讲座结束后，居民们积极参与互动，程艳丽耐心解答了居民们提出的问题，受到了社区居委会和居民朋友们的广泛好评。

□患者服务中心 刘蓬

泌尿外科李胜文教授研究团队参加欧洲2018 ESUR会议



10月4~6日，第25届ESUR会议在希腊雅典学院生物医学研究基金会召开，来自亚洲及欧洲20多个国家和地区的泌尿外医生及基础研究人员参加。雅典ESUR(欧洲泌尿外科协会泌尿外科研究部)一直致力于促进泌尿外科临床和基础研究的学术交流，并定期进行泌尿外科前沿领域教育论坛。北京华信医院泌尿外科李胜文主任和王文佳主治医师应邀参会。

本次2018 ESUR的主题是前列腺癌及膀胱癌的诊断及治疗，会议介绍了目前最前沿的肿瘤生物标记物及分子异质性研究。其中，王文佳医师在Poster Session专场有两篇关于膀胱癌的poster展示，分别为《Establishment and diagnosis of N-methyl-N-nitrosourea-induced bladder cancer model in rabbits》及《A preliminary study on rabbit model of bladder mucosa reconstruction》，引起会场国外同行浓厚的兴趣。会议中荷兰奈梅亨大学医学中心Egbert Oosterwijk教授对我们的研究结果给予高度的评价，并与李胜文教授达成进一步展开学术交流的意向。

我院泌尿外科一直以来专注于膀胱肿瘤的基础及临床研究，目前有膀胱肿瘤相关课题两项，国际腔镜协会CROES临床研究合作项目一项。此次研究成果是泌尿外科李胜文教授研究团队膀胱癌系列研究之一。之前泌尿外科研究团队已经在EAU(欧洲泌尿年会)、AUA(美国泌尿年会)及UAA(亚洲泌尿年会)上进行相关成果展示，受到广泛关注和好评，具备了一定学术影响力。

相信在今后的研究中，泌尿外科团队还会再接再厉，继续在国际会场上展示“华信”风采。

□泌尿外科 王文佳 文/摄影

我院组织医务人员深入学习《医疗纠纷预防和处理条例》

近年来，随着医疗纠纷愈演愈烈，医患矛盾日益成为社会的重要矛盾之一。如何解决令人头疼的医患关系？10月1日起即将施行的《医疗纠纷预防和处理条例》，是关于医疗纠纷预防与处理的专门立法。



为了推动医疗纠纷预防和处理工作落到实处、取得实效，9月25日，患者服务中心邀请北京人富律师事务所陈权律师、刘清波律师来院为全院医护人员进行了题为《医疗纠纷预防与处理》的法制讲座。党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记陈淑苹，各科室负责人、护士长及各科医务人员近100人参加。

类延旭书记代表医院对陈律师的培训表示欢迎，希望全体医务人员好好学习《条例》精神，优化服务流程，提高服务水平，加强医疗服务中的医患沟通，从源头上预防医疗纠纷，争取将医疗纠纷防患于未然。

陈律师结合实际案例对《医疗纠纷预防和处理条例》进行了解读。《条例》的总体思路首先是平衡医患双方的权利和义务，维护双方的合法权益。其次是关口前移，通过加强医疗质量安全管理，畅通医患沟通渠道，从源头预防和减少纠纷。最后是充分发挥人民调解在解决医疗纠纷中的主渠道作用，倡导以柔性方式化解医疗纠纷，减少医患对抗，促进医患和谐。随后大家与两位律师进行了互动，就平时工作中遇到的法律相关疑问进行了咨询。

张东亚副院长在最后的总结中强调，我们要强化建立健全医患沟通机制，“以病人为中心”，加强人文关怀，严格遵守医疗卫生法律、法规、规章和诊疗相关规范、常规；恪守职业道德，优化服务流程，提高服务水平；加强医疗风险管理，完善医疗风险的识别、评估和防控措施，定期检查措施落实情况，及时消除隐患。

□患者服务中心 刘蓬 文/摄影

加强围术期管理，保障患者安全

——北京华信医院召开第六届急危重症论坛



围手术期安全管理是加强手术管理、提高医疗质量、切实保障患者安全的重要举措，包括术前的准备与评估、手术当日的管理及术后恢复，也对缩短平均住院日、减少住院费用，提高医院核心竞争力具有重要意义。

为加强我院围手术期安全管理，医务处在论坛召开前期先组织召开了围手术期安全管理督导会。作为围术期安全论坛的筹备会，党委书记类延旭、副院长张东亚到会指导，要求各科室要充分重视围术期安全管理，把患者安全放在第一位，希望通过此次论坛举办，提高手术患者管理的系统性、整体性，加强手术患者全身状态风险评估、保障患者术中安全、减少术后感染与并发症，提高我院综合救治能力。

10月12日，经过充分准备，北京华信医院围术期论坛如期举行，院长张明奎、副院长张东亚到会。论坛以近期骨科、普外科、妇产科3例典型病例为出发点，各外科科室、麻醉科、综合ICU从不同角度就术前评估及准备工作展开专题讨论，共同探讨如何进一步减少风险，保障医疗安全。

副院长张东亚指出，随着我院手术量逐渐增多，尤其是高龄患者的增加，如何提高围手术期安全是质量管理的重要任务。科学、合理、有效的术前准备、全身状态的风险评估、完善的风险预案及术前准备对于减少术后并发症及死亡率具有重要作用。希望各科室从本专业角度出发，紧紧围绕围手术期安全管理的主题，充分沟通、讨论，汲取成功救治经验，进一步提高我院的围手术期管理水平。

论坛由麻醉科杨永涛副主任医师主持，他首先介绍了我院重症抢救协作组学术论坛活动在重症抢救方面发挥的重要作用。目前已举办5次学术论坛，期间就危重妇产病例、老年骨科病例、耳鼻紧急气道病例、外科重症病例等多种多科病例开展讨论学习，增进了各科之间的了解及协作。

大外科主任李胜文从外科角度对术前评估做了介绍。他讲到，作为外科大夫，要具备鹰眼、猫手、佛心，从技术及德行方面要求自身，为患者服务。之后麻醉科周晓瑞大夫详细介绍了麻醉的术前评估，包括心、脑、肺等及全身的评估，以及各系统在术前的详细打分，通过客观分值预测麻醉及手术风险，合理规避风险，降低围术期风险。

针对妇产科、骨科、普外科病例，外科及麻醉医生分别展开热烈讨论，一致认为危重症患者术前准备充分，各科会诊评估，完善检查十分必要；强调多科协作的重要性，只有多沟通、多协作，才能全面认识患者病情，审时度势，规避风险。

之后综合ICU、输血科作为手术保障科室，就患者的术后评估、ICU治疗及节约手术用血做了介绍。整个论坛持续了4个多小时，讨论激烈。

会后，李胜文主任强调，通过3例危重症手术的成功救治，体现了各外科、麻醉科、综合ICU、输血科的通力协作，全面的术前评估、手术风险的把控是成功救治的重要保障；并对借助麻醉科、综合ICU的保障，敢于挑战高难度手术的外科给予肯定。

最后，张东亚在总结中指出，举办围术期安全论坛意义重大，评估即为不打无准备之仗。麻醉科做为外科的好兄弟、好帮手，一定能为外科手术全面评估手术风险，做好充分术前准备及规避手术风险。综合ICU作为大后方，为外科手术保底，输血科在目前血液极其紧张的情况下，确保危重患者的用血。总之，我们手术的原则是：挑战难度，规避风险。

我院高度重视围手术期安全管理，院内曾多次召开围术期质量管理督导会，院领导亲临重点科室进行现场督导，医务处将围手术期安全管理作为一项常抓不懈的质控内容，同时积极制定择期手术患者术前准备的标准化流程，从制度上、流程上对围手术期患者的安全加以保障。此次论坛的召开，就细节问题展开讨论，提高了各科室围手术期安全管理的意识，促进了沟通与交流，必将对多科协作的危重症救治起到积极的推动作用。同时配合我院手术麻醉临床信息系统的上线，我院的围手术期安全管理将在内涵与流程上再上一个台阶，切实做到提高医疗质量，保障患者安全。

□医务处 马芬 麻醉科 杨永涛/文
王秀芳/摄影



重塑美颜 提升自信

患者刘女士在某工作室经美容师进行玻尿酸隆颞术后2月余，右侧颞部肿胀鼓起一个大包，红、肿、热、痛症状明显，找注射美容师及门诊进行治疗均未见好转。患者对美的追求无比强烈，因此非常痛苦，害怕无法治愈而毁容，更不能接受因此而失去原本姣好的容颜。通过偶然机会获悉到北京华信医院美容门诊庄淑波医生医术不错，故来我院进行诊治。

庄淑波医生耐心询问病情后，又对其进行了详细检查，经过几次系统的治疗症状很快得到缓解。在治疗过程中，庄淑波医生还不断对患者进行心理疏导，经过积极治疗很快治愈并且进行了美容修复，患者非常满意。

之前，刘女士一直纠结是否要做的双眼皮儿手术，经过此次一系列的诊治过程，与庄淑波医生建立了深厚的感情。出于对医生的信任，刘女士决定请庄医生亲自为其主刀。更让刘女士感到意外的是，手术过程中疼痛感较弱，术后恢复得很快，效果非常好。手术后的刘女士不仅容貌得到了提升，还大大增加了自信心。

我院美容门诊将为广大爱美女士提供更加成熟、更加规范的个体化诊疗。

□门诊办公室 戴宝琛/文
皮肤性病科 庄淑波/摄影

不忘初心，坚定信念

——赴赣州－井冈山地区参观有感

【编者按】为深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化，开展好“奋进新时代、改革再出发”主题实践活动，帮助青年教职工深入了解改革开放40年成果和国情社情民情，深刻感悟党的初心使命，加强实践育人和师生互动，争做“四有”好老师和“四个引路人”，2018年暑期，清华大学党委宣传部和教师工作部联合校团委、教师发展中心，组织一线青年教师参与学生“重走总书记初心之路”“使命四十年”主题社会实践；同时，党委组织部、宣传部、校工会在暑期前后分别组织部分青年干部、青年教职工、青年教师赴珠三角地区、赣州－井冈山地区、贵州－重庆等革命地区开展考察实践。

“这是一座血染的山，战火烧过，马蹄踏过，杜鹃花岁岁飘落”，井冈山素有“中国革命的摇篮”、“天下第一山”的美誉。在井冈山的伟大斗争中，我们党形成了凝聚中华民族之魂的“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”的“井冈山精神”，为中国革命播撒了燎原的火种，成为党宝贵的精神财富，成为激励全国人民奋勇前进的巨大力量。

7月18～21日，在清华大学校工会的精心组织下，作为一名年轻的教职工，我有幸参加了以“奋进新时代、改革再出发”为主题的社会实践活动，踏上这片革命先烈们曾经浴血奋战过的红土地，重温革命历史，缅怀革命英烈，接受革命传统教育。在井冈山这座革命者的圣地，作为和平年代成长起来的我，深切地体会到了共和国诞生的来之不易。

黄洋界是这次实践活动中重要的一站，它是井冈山北面的天然屏障，山势险要。哨口和炮台仿佛在向我们默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营的兵力击溃敌军4个团的历史佳话。看到毛泽东、朱德挑粮上山时走过的小道，当年的一幕幕在我的脑海中翻滚，中国共产党人在革命岁月中艰苦卓绝的斗争情景清晰地呈现在我的眼前。我似乎听到了震天的呐喊，看到了飘扬的战旗，不禁让人想起“黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁”这样熟悉的诗句。在黄洋界耸立的纪念碑下，我的内心久久无法平静。那一刻，心中对共产主义的信仰更加坚定，对那面鲜红的党旗也有了更深的理解。

来之前就听说过，到井冈山一定要看大型实景演出《井冈山》。这台节目史诗般地再现了井冈山革命根据地波澜壮阔的历史画卷，场景恢弘，震撼人心，把我们带回到那个战火纷飞的革命岁月里。

整场演出由序幕《血》拉开帷幕，分《旗》《灯》《情》《火》《路》五个章节。从恐怖的血腥屠杀，到红军建军，到八角楼上微弱的灯光，到军民难舍难分的鱼水之情，到黄洋界保卫战中的战斗与牺牲，再到最后在《十送红军》中，红军战士毅然地诀别了井冈山百姓，舍小家为大家，坚定地踏上了新的革命之路。穿着嫁衣的新娘和新婚的丈夫依依不舍地道别，婴儿父母悲痛欲绝地把孩子交到老乡手中，一步三回头，一个个充满着军民水乳交融感人肺腑的场景让我和周围很多观众都忍不住流下泪水。这场演出仿佛让我置身于当年井冈山革命根据地那段充满硝烟、旗帜飞舞的热血岁月，令人动容，引人神往。这是一场视觉的盛宴，更是一次心灵的洗礼。

“世上无难事，只要肯登攀”。遥望五百里井冈，《水调歌头•重上井冈山》在我的耳畔久久回响。短短几天的时间里，我们在红米饭里咀嚼历史，在南瓜汤里回味斗争，书本记载的历史与亲历的现实场景擦出火花，耳熟能详的政治话语显得无比鲜活、分外有力。井冈山两年零四个月的斗争史不断冲击着我的大脑，无数革命英雄和先烈的动人故事震撼着我的内心，而蕴含在其中的“井冈山精神”更是直击我的灵魂。那些血雨腥风的革命岁月已然成为过去，然而“井冈山精神”却已成为了永恒，镌刻在我们心中。正如习近平总书记在考察井冈山时指出，井冈山时期留给我们最为宝贵的财富，就是跨越时空的“井冈山精神”。

91年前，毛主席在井冈山八角楼微弱的油灯下为中国革命指明了正确的方向。今天，习近平总书记新时代中国特色社会主义思想，又为我们阐明了未来举什么样的旗、走什么样的路的问题。作为一名临床一线的医务人员，作为一名共产党员，在保质保量完成本职工作的同时，更应牢固树立共产主义思想，只有这样才能在如今复杂的国内外形势、在各种利益诱惑面前，保持一个共产党员的初心，完成党和人民赋予我们的任务和使命。

“井冈山精神”是中国革命精神之源，也是指导我们不断前行的重要精神食粮。2019年，我院将迎来建院六十周年。一甲子护佑希望，六十年医者担当。多少次危急关头率先出击，不惜一切代价，迅速备战；多少次急救现场争分夺秒，抢救伤员生命，挥汗如雨。手术室中，无影灯下，大医精诚，救死扶伤。通过这次实践活动，我从“井冈山精神”中汲取到了更多的营养，我将时刻牢记大爱无疆，医者仁心，接好前辈们手中的接力棒，继前人之道，行当今之路，开后人之先河，用自己的勤奋和努力，为医院的发展、为守护健康，脚踏实地的奉献自己的青春与学识，把“井冈山精神”永远镌刻在自己生命的历程中。

□风湿免疫科 黄红



坚定理想信念 做合格医务人员

——医院组织新员工赴河北唐县开展社会实践活动

为了加强对青年职工的政治引领，树立医务工作者的职业信念，10月12～13日，北京华信医院工会联合人事处，组织部分新员工赴河北唐县白求恩柯棣华纪念馆和晋察冀烈士陵园，开展“坚定理想信念 做合格医务人员”的实践教育活动，共计40人参加此次活动。



12日，新员工分别前往白求恩柯棣华纪念馆和晋察冀烈士陵园进行参观。纪念馆位于唐县城北2公里的钟鸣山下，馆内有白求恩、柯棣华两个展馆，分别展出珍贵历史图片300余幅，实物200余件。在讲解员带领下，大家全面深入了解到两位国际主义战士以医疗为职业，投身中国人民解放事业，与中国人民并肩作战、救死扶伤和艰苦奋斗的革命历程。白求恩同志作为一名加拿大共产党员，他的国际主义精神、毫不利己专门利人的精神和对技术精益求精的精神，值得每位共产党员、医务工作者敬仰和学习。大家纷纷表示能到两位烈士曾经战斗过的地方，亲身感受他们的精神，身心得到了新的洗礼和升华。

13日上午，新员工们乘车前往位于军城镇南关村的晋察冀烈士陵园，白求恩和柯棣华大夫牺牲后曾安葬于此。新员工们向白求恩、柯棣华等烈士墓敬献花篮，表达对先烈们的深切缅怀和崇敬之情。现场再次重温医务人员誓词，表达医务工作者，坚持奉行人道主义精神，坚定救死扶伤信念，精益求精，恪守医德的信心和决心。

此行还组织了新员工座谈，大家谈参观体会，一起交流分享入职近3个月的感受，同时就各自关心的问题和对医院发展的关注提出问题，工会主席蒋立红及副主席张晓萍对部分新职工提出的问题进行了解答，并承诺将对本次座谈内容进行汇总整理，反馈相关部门研究解决，更好地为职工服务。

为了配合党委的社区共建及对口帮扶工作，应对口单位要求，工会在此次活动中还邀请了呼吸内科、骨科、老年医学科、急诊科、放射科、普外科的专家，分别前往共建单位酒仙桥办事处对口扶贫的唐县齐家佐镇卫生院和我院帮扶的唐县康定医院开展义诊、讲座、查房活动，把首都优质的医疗资源送到革命老区群众身边，受到当地老百姓的热烈欢迎。

□工会 胡亚娟

九九重阳 温情“华信”



九九重阳节，浓浓敬老情。10月17日是中华民族传统节日重阳节，当天上午，北京华信医院离退休办公室精心策划布置，在老年活动室举办了“九九重阳·温情华信”敬老生日会。这也是我院一年一度的尊老、爱老传统活动，为参会的20余位60、70、80岁的离退休职工过生日。党委书记类延旭到会并与老同志们唠起家常，关切询问离退休职工身体和生活情况，共同庆贺生日。

会上，各个年龄段的老同志们畅所欲言。他们有的回忆了在建院初期艰苦奋斗的历程，在工作中的成长感悟；有的则畅谈幸福的晚年生活，与大家分享健康积极的生活态度。大家纷纷表达了对祖国昌盛和医院蓬勃发展带来幸福生活的感激之情。类延旭与老同志们一起切生日蛋糕，并向寿星们送上了诚挚的祝福，现场气氛积极热烈，掌声笑声不断。

类延旭在讲话中谈到，今年是我国改革开放40周年，明年我院也将迎来建院60年华诞。国家的日渐富强和医院的砥砺发展创新，是所有“华信人”的共同期盼，更是我们幸福生活的保障。类延旭指出，感谢老职工几十年如一日，为医院做出的积极贡献。很多老同志退休后，依然对医院心怀深厚感情，仍以各种各样的方式继续支持和关心医院的发展，这让医院的领导班子深受感动和鼓舞。目前，我院二期综合楼建设已经顺利启动，医院进入一个崭新的发展时期。衷心祝愿离退休职工们身体健康、生活幸福，为医院建设继续发挥余热。希望大家齐心携手，推动医院更好更快发展，一起享受改革发展带来的成果，享受幸福的晚年生活！

下午，离退休办公室的工作人员还到病房慰问我院90岁高龄的离休干部张造堂，并送去了生日蛋糕和温馨祝福，把组织的温暖送进了老人的心坎儿里。

□离退休办公室 汪学纯/文
党政办宣传组 宁华楠

◂上接A1版

专家们还肯定了高通量血液透析治疗相关性腹水治疗效果，同时指出该治疗有效的机制可为治疗“肝硬化腹水”提供治疗思路。与会专家畅所欲言，对透析相关性腹水及高通量透析发表了自己的见解，分享了宝贵的经验。

最后，卢方平主任在总结时强调，高通量透析在2008年起航，10年间，高通量透析在中国得到了普及和巨大发展。在金秋十月这个收获的季节，我们汇聚一起分享高通量透析的经验体会，展望高通量透析的发展前景，畅谈提高血液透析质量的策略。未来提高透析质量的路很长，需要我们继续努力，为患者们做出更大的贡献。

□肾内科 潘月娟 文/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 汪小磊 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com