北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第201期
2018年9月30日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

唯有初心方能坚韧
唯有使命方能坚强

内部资料　免费交流

李小梅教授获清华大学第16届“良师益友”荣誉称号



良师益友，二十春秋；水木清华，人才辈出；学高为师，身正为范；三尺讲台，如沐春风。9月20日晚，清华大学第十六届“良师益友”颁奖晚会暨二十周年庆典在校大礼堂隆重举行。清华大学党委副书记过勇和各院系代表老师等出席了典礼。

本年度“良师益友”评选活动历时数月，经过激烈角逐，共在全校范围内评选出42位教师颁授荣誉称号。北京华信医院心脏中心小儿科主任李小梅教授获此奖项，也成为本届评选中唯一获此殊荣的清华大学医学院教师。

“踏踏实实做事，老老实实做人，做一个名副其实的好医生！”是李小梅的座右铭。李小梅从事儿科临床工作40余年，作为小儿心律失常学界的“泰山北斗”，她自1994年在全国儿科领域率先开始应用射频导管消融治疗小儿快速型心律失常以来，至今仍保持小儿射频消融手术总例数全国最多，年手术量最大，接受手术年龄最小的记录。无论是挑战国内最低龄、低体重患儿的手术风险，还是面对复杂程度难以想象的手术难题，甚至开展国内首例冷冻消融，国内首例、国际第二例新生儿经脐静脉置入临时起搏等新技术，李小梅带领我院心脏小儿科始终保持领先。

周一上午门诊，下午科室查房、术前谈话，周二全天手术，经常到凌晨。周三上午手术，周四上午门诊，周五手术……李小梅全天24小时无休地指导和帮助处理病人，接待的患者遍布全国29个省市自治区，甚至海外。其中复杂疑难心律失常手术居多，多是辗转求医无门，外院手术失败或处理不了的病例。李小梅工作起来像陀螺一样不停旋转，经年累月，众多心律失常患儿在我院获得重生。

虽然李小梅临床工作已十分繁忙，但她始终把对清华大学医学院学生们的教学和培养作为第一要务，以其亲切温暖、严谨认真的教学风格关心每位学生成长，深受学生爱戴。李小梅对学生论文的选题、研究指标及论文的撰写都不厌其烦地给予指导。坚持在临床一线“手把手”带教、传授，全年无休。从门诊、手术及病房病人的管理，从病史采集、疾病细节的关注、诊断思路及治疗事无巨细，从点滴细微之处培养学生良好的临床诊疗习惯。

学为人师，行为世范。在颁奖典礼现场，清华大学党委副书记过勇向获奖的老师们表示祝贺。他介绍，至今已有657位教师、1175人次获得“良师益友”荣誉，其中20位获奖次数超过5次的教师进入“良师益友”名人堂。评选活动起到了引领师德师风建设，树立教书育人典范，营造尊师重教氛围，传递导学关系正能量的良好效果。

获奖老师的亲属以及学生们作为嘉宾来到晚会现场，共同庆祝这一难忘的荣耀时刻。在获奖教师分享趣闻轶事的过程中，现场气氛逐渐达到高潮。台下的同学们也纷纷打出横幅，表达对自己老师的支持与喜爱。

“记住你，你的叮咛牵着我们的航线；记住你，经历水木年华才有桃李争艳；记住你，踏遍风雨征程不忘心灵家园；记住你，亲爱的老师……”在颁奖典礼最后，学生代表们共同唱响歌曲《记住你，亲爱的老师》，合唱完毕，现场掌声久久不息，师生们纷纷同台合影留念，将晚会热烈的氛围再次推向高峰。

□党政办公室　王小磊/文　宁华楠/摄影

我院携手北京华医共享医疗科技有限公司 大力推进远程医疗服务



随着医改不断深化，医疗卫生信息化越来越受到国家重视，北京华信医院也一直在加强医疗卫生信息化建设，同时致力于推进远程医疗的各项工作。9月21日，北京华医共享医疗科技有限公司董事长刘丰梅、总经理黄玉明等一行5人专程来访，与我院举行合作签约仪式。我院党委书记类延旭、副院长张东亚及超声科、放射科、患者服务中心、信息中心的负责人出席了会议。

2015年，我院开始实施“远程会诊教育系统”项目，致力于打造既能满足临床所需，又具有特色的视讯系统。我院远程会诊中心设备先进，经过3年多的努力，信息中心项目团队出色地完成了学术年会直播、手术直播、远程查房等多次直播任务。类延旭表示，我院此次与华医强强联手，想以此为契机进一步探索远程医学，尤其加强我院远程临床会诊和远程影像诊断工作，为群众提供更加广泛优质的服务，为医疗机构的共享发展做出更多努力。

黄玉明详细介绍了健康扶贫智慧分级诊疗项目的平台特色、搭建模型和先进模式。他指出，公司通过自主研发的远程工作平台“华医云”，已建立远程影像、远程心电、远程超声等12大平台，逐渐形成了乡村检查、县级诊断、市(省)级会诊、北京支援、双向转诊的线上线下分级诊疗模式。历时两年，平台实施取得了良好效果，目前已有3000多名市、县、乡、村医生和技师在平台上开展工作，完成病例已达15.5万余例。作为健康扶贫的纽带和抓手，此平台让更多患者真正享受到“不出远门看名医”的远程医疗服务。

刘丰梅表示，公司格外看重与我院的合作签约。她指出，双方此前已进行了多次调研和沟通工作。我院学科齐全、人才荟萃、远程会诊中心设备一流，为今后的合作打下了坚实基础。她在签约仪式上表态，公司绝不辜负医院的信任，平台搭建后由专人进行操作培训，并负责基层医疗机构的项目推广、开拓及运营。华医团队还会进行高端专家的合作洽谈及引进，做好基层优质病例的转诊运营。此外，公司还将严格控制风险，严格审核入网医疗机构，并通过技术做好平台作业的合规控制，为入驻平台的“华信医生”办理医疗责任保险。

“华信+华医建立远程医疗中心具

下转A4版 ▸

综合ICU顺利通过北京市2018年度 院感管理专项检查并获专家好评

金秋9月是收获的季节，北京华信医院的院感工作也再创佳绩！日前，我院综合ICU协助感染管理处共同迎接了北京市2018年度医院感染管理专项检查——ICU耐药菌管理，不仅顺利通过各项严格检查，还受到专家组的一致好评。其中我院ICU特色的院感管理制度，“院感的首诊负责制度”和“院感的三早制度”被评为管理制度亮点。

综合ICU不仅承担着我院内、外科危重病的救治，还承担整个朝阳区危重孕产妇的转运和抢救工作。感控工作做得好坏，将直接影响危重患者的预后，因此ICU的感控工作是重中之重。由医生李莲花、护士王丽丽及护士长史冬燕组成的感控小组，在晁彦公主任及李黎明副主任医师的带领下历经多年努力，已创出具备我院综合ICU特色的感控之路。

自2013年起，我们高度重视院感工作，重新规划ICU感控蓝图，包括ICU人员管理，病人转入、转出管理，三管管理、环境物表消毒管理、床单位管理等，还有近年来不断创新的耐药菌管理、院感的“首诊负责制度”以及“院感的三早制度”，都是在全面铺开ICU的感控之路。

“院感的首诊负责制”是指患者一经收入ICU，首诊医师和首诊护士组长全程负责该患者的院感管理，一旦出现院内感染，扣除责任人相关分值，体现在科室绩效考核上，并在每月的院感质控会上进行院感病例讨论。我们以PPT形式讨论分析原因，总结经验教训，提出改进措施。正如首诊负责制一样，以上每一项院感制度的落实，院感小组都有质控来监督，结果以分值的形式体现，最后都与科室绩效挂钩。

针对近年来全院普通病房院内感染发生率升高的现象，患者由普通病房转入我科前，为避免ICU成为院感的重灾区，我科会诊医师提前筛查待入ICU患者的院感病原菌，一旦发现有感染情况，会提早将患者收治到隔离床位或进行保护性隔离，以防耐药菌在ICU传播。其中“院感的三早制度”是指早发现、早隔离、早治疗。每日下午两点，我科值班二线医生提前在检验系统查看所有在院患者的病原菌检查情况，记录登记并告知相关责任人，医护双签字并做好交接班。及时倒床隔离，调整抗生素，以缩短感染传播时间，杜绝延误治疗。

从院感制度的制定、完善、创新，到与医务人员绩效考核相挂钩，目的只有一个，就是我院全力将感控工作落到实处，切实降低ICU院内感染的发生率，为危重患者保驾护航。目前我科VAP、尿管感染的发生率连续下降，其中今年1~6月，中心静脉导管感染的发生率为0，真正做到了“零容忍”。

此次院感专项检查，验收了我们ICU“特种兵”的日常工作。对已取得成绩，我们会继续发扬和传承；今后工作中可能面对的新问题，我们也会不断整改。相信我院ICU的感控工作会越做越好，为更多的危重患者站好感控岗。

□综合ICU　李莲花

初二少女何故反复晕厥？心外科破解迷津除掉“心病”

近日，来自宁夏隆德县一位患罕见先天性二尖瓣重度狭窄合并二尖瓣隔膜的花季少女，在北京华信医院心脏中心外科团队的默契配合下顺利完成手术。手术用时仅30分钟，便成功挽救了这位被当地多家医院宣判“死刑”的女孩。痊愈后的小姑娘，又能尽情跳舞和跑步了。

今年上初二的桐桐，从小就不喜欢上体育课，耐力和同学们相比差很多，她很少跑步，更不敢快跑。三年前，桐桐在学校上舞蹈课时忽然意识丧失，大约30分钟后才慢慢清醒。当时她的父母认为只是单纯的体质弱，也没太在意，以后不再让她上舞蹈课就行了。一年前，桐桐又出现活动后胸痛的症状，休息后可缓解。一家人到当地医院进行心脏彩超检查，结果显示：桐桐患有先天性心脏病、二尖瓣重度狭窄、二尖瓣发育异常。当地医院没有办法治疗，桐桐父母带着她奔走于多家医院的结果是：不建议现在手术，等到18岁以后再考虑。这意味着还要再等上漫长的几年，桐桐父母非常担忧，但是不相信医生，又能相信谁呢。

天有不测风云，就在2月前，仅跑了十几米的桐桐，再次出现意识丧失，持续了大约3分钟。桐桐父母知道孩子病情已经加重，赶忙去上海一家三甲医院就诊，经过近10天的检查，然而得到的答案是：手术难度太大，而且费用至少需要10万元，加之如果后期有感染、心衰等不可预知的情况，费用会更多。桐桐父母彻底崩溃了，茫然中不知道该何去何从。

万般无奈的桐桐父母，求助于宁夏隆德县当地民政和卫生部门，当地领导获悉孩子家庭困难、病情危重，立即帮助联系北京华信医院，开启了我院发起的政府报销一点、基金救助一点、医院减免一点三方救助先心病患儿的“大理模式”。

8月20日，一家三口抱着仅有的一线希望，来到我院心脏中心就诊。

在疑难复杂危重先天性心脏病方面，经验丰富的李洪银主任详细分析了桐桐的各种资料，表示孩子病情复杂，还需要超声科重新完善心脏彩超检查。



通过进一步检查，果然还有新发现：桐桐患的是一种罕见的二尖瓣发育异常合并二尖瓣瓣上隔膜。明确的疾病诊断只是手术成功的第一步，完善的术前准备是手术成功的有力保证，手术按照李洪银主任预先制定的计划有条不紊进行，手术过程中食道超声和手术探查都进一步证实了超声诊断的准确性。

儿童心脏瓣膜成形术是一项高精尖技术，李洪银主任却仅仅用了30分钟就让患儿严重病变的二尖瓣恢复了正常结构和功能，手术非常成功！桐桐妈妈术前最担心的换瓣也没有发生。如果更换瓣膜，桐桐就要终生服用抗凝药物，这对于妙龄少女来说，未来生活质量会大大下降。术后的桐桐非常配合，在二尖瓣成形术后的第6天就出院了，费用仅花费5万余元，而且全部由慈善救助及当地政府支付完成。

在桐桐的回忆里：“主任伯伯和医生叔叔们每天清晨踏着阳光走进病房，认真询问病情，听诊肺部；护士阿姨们也日夜坚守在身旁，有时妈妈睡着了，她们依然在巡视，查看药物泵入情况，轻轻为我盖上被子……”这些温暖的瞬间，都汇成了爱的海洋。

“美国医生特鲁多的墓碑上有一句名言：“有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助”。这里有优秀的心外科团队治愈疾病，这里有仁爱的医护，安慰帮助每一位病人，这就是北京华信医院。

□心脏中心 张乐峰 张冠珠/文
张乐峰/摄影

多学科协作为肺癌患者提供最佳治疗方案

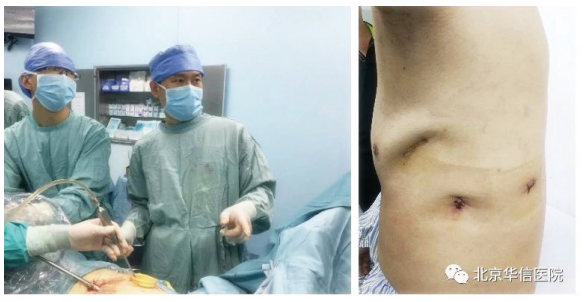
患者老孙，五年前曾因冠心病在北京华信医院实施冠脉搭桥术，术后恢复很好，无心绞痛发作。一个月前该患者胸部CT检查发现左肺上叶占位，考虑肺癌，曾就诊于北京某肿瘤专科医院，因心脏风险过高而被该院拒绝收治。再次来到我院后，经心脏中心实施冠脉造影证实冠脉血管桥通畅，遂转至胸外科，通过精心的术前准备、认真的多学科联合讨论，于9月10日，在全麻下成功实施了胸腔镜下肺叶切除+纵隔淋巴结清扫术，术后证实为腺癌，并有隆突下淋巴结转移，术后病人恢复顺利，目前已经出院回家休养。

由于老龄化、空气污染和吸烟等各种原因，近年来肺癌的发病率逐年升高，冠心病合并肺癌的患者也越来越多见。由于冠心病患者进行肺癌切除手术具有很高的手术风险，而肿瘤专科医院缺乏相应的专业科室，难以确保该类患者的手术安全，因此，此类患者多被拒绝收治。

我院作为综合医院，科室齐全，心脏中心实力雄厚，可以为这样的患者提供强有力的安全保障。近几年来我院胸外科发展迅速，技术全面，尤其在胸腔镜微创手术方面，多项技术处于北京市领先水平，可为肺癌患者提供优质的手术治疗，充分彰显出我院作为综合医院在治疗肺癌合并冠心病患者的优势所在。

目前，我院胸外科在心脏外科的密切配合下，已为两例肺癌合并冠心病冠脉搭桥术后的患者成功实施了胸腔镜肺叶切除手术，且术后患者恢复顺利，手术效果良好。

□胸外科 魏慎海 文/摄影



挑战不可能！

——10岁先心病男孩挺过4次开胸手术，在我院成功救治

先天性心脏病在我们的生活中并不少见，很多患者都备受病痛的折磨，他们辗转于多家医院，走了不少弯路，也花了不少冤枉钱。值得庆幸是，文中的主人公小鱼儿(化名)是个幸运儿，被查出患有先天性心脏病后就及时就诊于北京华信医院。

小鱼儿刚出生时口唇青紫，心跳比一般婴儿稍快，父母急忙带他到当地医院就诊，查体发现心脏杂音，超声诊断为先天性心脏病。经亲戚介绍，父母带着仅6个月的小鱼儿来到我院，然而因为孩子太小，手术时机还不成熟，时任院长吴清玉教授建议他们，待孩子1周岁再来医院就诊。

等待的日子是漫长的，终于盼到了小鱼儿满1周岁，他做了第一次开胸手术，BT分流手术，这只是一个减状手术。5岁那年复查，发现小鱼儿肺血管发育差，再次行BT手术，以促进肺血管发育，为根治手术做准备。6岁时，小鱼儿又接受了第三次心脏手术Rastell手术。父亲每年带着孩子来复查，每次都受到心外科李洪银主任和医护团队的热情接待。今年小鱼儿已经10岁了，复查心脏彩超时发现他外管道重度钙化狭窄，需要接受第四次心脏手术，重新置管外管道。但这是一个极具挑战性的手术，孩子的心脏经过多次手术已经非常脆弱，能否再次承受如此高风险的打击？术中的黏连、出血……一切都未可知。然而，李洪银主任带领心脏外科团队又一次创造了神奇，手术非常成功。

第一次见到小鱼儿时，我并没有从他的眼睛里看到对生活失去热情，对生病万分恐慌，更没有看到他有半分的迷茫，仿佛这个只有10岁的孩子，已经是位看透生死的高人。然而，有一次在为他做心导管检查准备时，需要在手上留针，恰好父母又不在病房，瘦小的他坐在病床上，身体有些发抖，紧咬嘴唇，但没有吭声。为了缓解小鱼儿紧张的情绪，我便和他闲谈：“鱼儿，你想不想让你妈妈再给你生一个小弟弟或小妹妹啊？”他若有所思地说：“我想又不想，我不想他会和我一样，不能快乐地奔跑，回忆里只有检查。”他握着我的手：“姐姐，一会儿是不是你带我去做检查啊？”我说：“是啊！”“那是不是睡一觉就行了？没有危险吧？会不会痛啊？”……这时我才明白，小鱼儿并不像他表现出来的那么快乐、坚强。他为了不让父母难过，才故意表现出不害怕、不紧张。懂事的他，真让人心疼！

小鱼儿的手术非常成功，在我院接受过四次开胸手术的他，早已和心外科的医护人员变得非常熟悉和默契，他也曾和我说悄悄话儿：觉得护士姐姐们“动如脱兔，静如处子”，认真工作时的样子特别美。我摸了摸他的头，心里有种说不出的滋味。

疾病带给我们痛苦的同时，也教会了我们珍惜健康；泪水带给我们委屈的时候，也教会了我们成长。温暖的阳光洒进病房，我心中默默祈祷：小鱼儿，此生，愿你安好！

□心脏中心 韩紫薇 张冠珠

顾洪库副主任医师应邀参加第四届冠心病学科交叉暨介入治疗大会/心血管急重症医学大会

9月15日，北京华信医院神经外科顾洪库副主任医师应邀参加第四届冠心病学科交叉暨介入治疗大会(CMIT)/心血管急重症医学大会(AICC)，担任专场讲者，并就“哪些患者可选择穿刺引流和立体定向颅内血肿清除术”进行精彩发言。

顾洪库介绍，急性冠脉综合征(ACS)是以冠状动脉粥样硬化斑块破溃、继发完全或不完全闭塞性血栓形成为病理基础的一组临床综合征，抗栓治疗已成为其药物治疗的基石。对于ACS及其接受经皮冠状动脉介入治疗(PCI)的患者，双联抗血小板治疗能够显著降低早期和长期不良心血管事件的发生率。同时，ACS急性期和PCI术中应用抗凝药物能进一步减少血栓性事件的发生。然而，与抗栓治疗相关的各种出血并发症也日渐增加，PCI术后脑出血是最严重的出血事件。高血压、淀粉样血管病、抗栓药物使用是口服抗栓药相关性脑出血的三大病因。颅内出血是抗栓治疗的严重并发症之一，严重者可致残甚至致命。一旦发生颅内出血，应尽快联合神经内科、神经外科等评估患者病情严重程度，由心脏科与神经科医生共同制定出血治疗和抗栓治疗方案。

顾洪库表示，我院神经外科于2007年7月，应用YL-1型特制一次性使用颅内血肿穿刺针进行微创穿刺，清除治疗高血压脑出血至今，共完成600多例手术，临床效果显著。此外，他还结合很多经典病例，阐述了我院神经外科处理各种并发症的经验和心路历程。

顾洪库指出，微创穿刺治疗高血压脑出血适合于各种年龄及各种出血量的病人，特别适用于高龄及危重患者，创伤小、痛苦轻。熟练掌握本项技术的临床医生，只要做到准确定位、正确使用血肿粉碎器、止血与液化措施得当，可以在24小时之内甚至更短时间内清除大部血肿，显著提高抢救成功率，患者生存质量明显改善。

PCI术中应用普通肝素抗凝，术后长期应用阿司匹林和氯吡格雷双联抗血小板治疗，这是目前的常规治疗方案。高血压病和年龄是PCI术后脑出血的重要危险因素，发生后应给予个体化治疗。出血后行微创穿刺血肿清除是行之有效的方法，值得推广。

顾洪库专场发言结束后，北京安贞医院，北京阜外医院等专家就PCI术后脑出血，出血后行血肿穿刺引流等相关问题进行了交流讨论，顾洪库一一详细解答。专家们表示，这种学科交叉会议很有意义，建议多开展交流，提高抗栓治疗并发脑出血的相关诊断及治疗水平。

本届大会通过丰富多彩的形式，结合大量经典病例，实现学科之间交叉互动，广泛凝聚专家共识。此外，与会专家们还表示对我院神经外科脑出血的穿刺引流手术有很大兴趣，会后，一些医院的参会者还专门就相关问题进一步向顾洪库咨询，对展示和宣传我院专科特长起到了很好效果。

□神经外科 顾洪库

院长张明奎带队深入云南边陲开展义诊和医疗帮扶



9月15日，北京华信医院院长张明奎带领先心病筛查小分队到云南省楚雄州禄丰县进行先心病患儿确诊筛查和医疗帮扶工作，受到当地百姓的热烈欢迎。心脏中心副主任、超声科主任王廉一和患者服务中心主任胡建立参加。

该批83名疑似患儿是禄丰县有关部门在前期摸排登记的基础上汇总，最终有23名需要手术治疗，其中年龄最小的不足6个月，最大的16岁。患者病情包括动脉导管未闭、卵圆孔未闭、房间隔缺损、室间隔缺损以及复杂的右室双出口、弓缩窄、肺动脉压增高等。还有在其他医院完成一次手术后效果不佳、病情极度复杂，需要二次手术处理的。对这些患儿张明奎院长和王廉一主任通过现场沟通和交流，给出了不同的建议。一整天的筛查确诊结束后，张明奎和王廉一又到心脏内科病房，针对两个特殊复杂的病例进行了查房和带教，一直持续到下午6点多。

筛查期间，张明奎院长接受了禄丰县人民电视台的采访，介绍了先心病的常规科普知识以及针对在此次筛查过程中发现的因为家庭贫困、错过最佳治疗时机的病例，提醒家长一定要及时发现，选择最佳的治疗时间解决问题，避免一些不必要的悲剧出现。

患者服务中心主任胡建立对工作人员详细介绍了我院推广的救助先心病患儿的“大理模式”，并对年龄超限的一些患儿以及特殊复杂的患儿，表示会通过多方筹措资金，争取最大限度地为老百姓减轻经济负担，解决他们的实际困难。

针对两家医疗单位合作和进一步开展的工作，双方领导均表示，将切实以先心病筛查确诊、医疗救助为契机，通过医务人员的培训和远程诊疗活动的开展等内容，提高当地医疗机构服务百姓的能力。

张明奎院长表示我院将与禄丰县人民医院加强合作，保持密切沟通，在多科室、多层面展开医疗帮扶，包括绿色通道的转诊、先心病三方救助协议的持续推进以及远程诊疗方面，结合自身能力，提供力所能及的帮助。

此次先心病患儿的成功筛查确诊，标志着良好合作的开端，我院将秉承“自强不息，厚德载物，行胜于言”的校训，为云南边陲地区医疗扶贫工作贡献自己的力量。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

广东省龙川县第一批贫困家庭先心病患儿到我院接受手术治疗



9月10日，在中社社会工作发展基金会益民基金的资助下，来自广东省河源市龙川县第一批贫困家庭的先心病患儿到北京华信医院接受手术治疗。

据了解，当地县委县政府特别重视此次医疗救助活动，从龙川县城出发时，负责医疗卫生的副县长以及益民基金的执行秘书长同时到车站送行。由龙川县卫计局妇幼股陈碧霞股长带队，龙川县妇幼保健院儿科医师和保健医团队负责保障路途中患儿的安全。我院也派出专业的护理人员及车辆到北京西站站台接站，最大限度保证了患儿的院前安全。

这是我院自2006年开展先心病救助工作，特别是2013年创造性提出了政府报销一点、基金救助一点、医院减免一点和院前服务一条龙，治疗费用零负担的三方救助“大理模式”以来，在中社社会工作发展基金会和龙川县人民政府的积极努力下，首次在广东河源市龙川县落地实施。为保障龙川县的先心病患儿顺利来我院治疗，我院积极筹备，紧锣密鼓地协同基金会领导和龙川县人民政府做好各项准备和对接工作。

3月27日，中社社会工作发展基金会益民基金的发起人周宏林先生和益民基金的执行秘书长余健婷女士来我院调研。4月17日，副院长张东亚参加在深圳举行的“中社社会工作发展基金会益民基金揭牌暨公益项目发布会”，并与广东省深圳市龙川县人民政府和兴宁市人民政府签署医疗救助与帮扶协议。6月12日，党委书记类延旭带队赴广东省龙川县进行先心病疑似患儿的确诊筛查。

9月9日，龙川县第一批患儿顺利出发，赴我院进行治疗。在前期准备时，我院多个部门进行了大量的沟通与协调工作，包括开通异地医保结算、确定报销比例、优化结算流程以及落实无医保、非当地户籍患儿如何就医等问题，给予妥善处理。前期工作凝聚了我院众多部门的辛勤付出，展现了全心全意为患者服务，踏实做事的为民情怀。

9月10日上午，副院长张东亚与带队人员就下一步的医疗帮扶、医务人员进修等工作进行深入交流。当地工作人员代表第一批患者家属，向我院送上表达感谢的锦旗。张东亚表示，我院将向龙川县开放所有医疗科室，本着“授人以渔”的态度为当地持续培养医务人员，切实为当地打造一支带不走的医疗队伍，为当地百姓服务。

在患者服务中心负责人的陪同下，龙川县卫计局带队人员和龙川县妇幼保健院儿科的医师们还实地参观了我院的儿科病房和妇产科病房。

□患者服务中心 胡建立/文
党政办公室 王小璇/摄影

我院举办庆祝“教师节”表彰大会



为进一步加强教师队伍建设，营造尊师重教的浓厚氛围，调动全院教师的工作积极性和创造性，北京华信医院于9月10日召开了第四届“教师节”表彰大会。院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚和刘芳、纪委书记陈淑苹、临床医技科室主任及医务人员和部分学生参加表彰大会，科教处主任刘晶哲主持会议。

党委书记类延旭在表彰大会上宣读表彰名单，对做出显著成绩的优秀教学科室、优秀带教老师给予表彰，并号召全院医务工作者向他们学习，以他们为榜样，为我院临床教学发展做出新贡献。院领导向获奖科室和优秀教师颁发荣誉证书，并合影留念。

张明奎院长在讲话中充分赞誉了本届优秀科室和优秀教师取得的优异成绩，向获奖的科室和教师表示祝贺并致以节日的祝福！勉励大家尊师重教，重视教师节，建立一支具有浓厚的教学氛围、良好师德的教师队伍，鼓励广大教师献身教育事业，使中青年教师脱颖而出，发挥先进人物的模范带头作用。

刘芳副院长对我院教学工作进行了总结和展望，过去一年我院在科研教学工作中取得了显著成绩，内科、外科和检验科住院医师规范化培训基地各项评估工作顺利完成、继续教育全员培训呈上升趋势、三生管理教学任务更加规范化，并强调要不断提高教育教学水平和学术水平。

优秀教学科室代表、检验科主任闪全忠，优秀带教老师代表、胸外科魏慎海副主任医师分别发表获奖感言，鼓励大家积极行动起来，从自身做起，从现在做起，把过去的成绩作为新的工作起点，以更高的标准严格要求自己。加强团队合作意识，不断提高学术和科研教学水平，始终保持旺盛的精神风貌和饱满的工作热情，全心全意投入到各项工作中。优秀实习生代表王梦莹分享了此次实习心得，铭记老师们的谆谆教诲和深切关怀，同时表达了对教师们的深深感谢。

表彰后，研究生和实习学生一同献上一段精彩的《教师礼赞》诗朗诵和一曲《光阴的故事》献给所有教师们。一支粉笔写就人生轨迹；两鬓染霜谱成人生乐章；三尺讲台留下人生的灿烂和辉煌！

最后，再次向我院全体教职工致以衷心的感谢和崇高的敬意，祝愿大家节日快乐，身体健康，工作顺利！

□科教处 胡帆/文 付宜静/摄影

不知者有畏——宣教是一剂“良药”

作为一名医生，你是否经常在门诊碰到这样的病人，头晕来就诊。你会告诉他：“你血压高了”，而他却一脸不以为然地回答：“高很多年了”，“为什么不治疗呢”？ “我没感觉，没有哪不舒服”。甚至有的因为血压增高未干预而突发脑出血、脑血栓、心脏病而住院，当你再次问他们同样的问题时，他们仍然是同样的回答。医生只能很无奈地告诉他们：“没感觉不等于不高啊！等到有感觉时已经晚了”。

生活中有很多类似的情况，比如说血糖高、血脂高、尿酸高等等，已经发现了，但因为没有症状就不治疗，直到出现并发症，才后悔当初。其实，这些人群不治疗的原因除了没有症状，主要还是对疾病不了解，尤其是疾病对人体可能导致的伤害没有充分的认识，直到深受其害，悔之晚矣。真是不知者有畏啊！

为了能让更多的人了解这些疾病，神经内科在病房安装了床头IPAD，里面收藏了大量相关疾病的宣教材料供患者随时查看。为了让病人更充分、更有重点地了解疾病，神经内科还定期进行现场宣教活动，由临床医生制作相关疾病宣教幻灯，定期召集病人及家属现场聆听，大家听得非常认真，取得非常好的效果。病人反映良好，纷纷赞许这种宣教形式，让他们知道了不少疾病的相关知识，对疾病有了深刻的认识，并要求经常举办。

《黄帝内经》中提出“上医治未病”，说的是医术高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人。所以宣教工作任重道远，我们会在这条路上坚持走下去，为了更多患者减少疾病的痛苦，也为了更多家庭的幸福！

□神经内科 孙阳 文/摄影



奋进新时代 改革再出发

——赴珠三角地区社会实践有感

【编者按】为深入推进“两学一做”学习教育常态化、制度化，开展好“奋进新时代、改革再出发”主题实践活动，帮助青年教职工深入了解改革开放40年成果和国情社情民情，深刻感悟党的初心使命，加强实践育人和师生互动，争做“四有”好老师和“四个引路人”。2018年暑期，清华大学党委宣传部和教师工作部联合校团委、教师发展中心，组织一线青年教师参与学生“重走总书记初心之路”“使命四十年”主题社会实践；同时，党委组织部、宣传部、校工会在暑期前后分别组织部分青年干部、青年教职工、青年教师赴珠三角地区、赣州-井冈山地区、贵州-重庆等革命地区开展考察实践。

珠三角的社会实践活动使我久久不能忘却，在那里认识了一位让我每每想起便肃然起敬的人，他就是从清华大学最早到深圳打拼，也是招商局事业开拓者之一的顾立基同志。通过他的讲述，我认识了改革开放的先行者袁庚。袁庚慧眼识才，当时骑着自行车去清华大学热情相邀顾立基。袁庚立志改变中国当时落后体制的决心和求贤若渴的诚心，打动了原本打算毕业回上海的顾立基，他毅然南下赴深圳打拼，成为招商局的第一批“清华人”。招商银行、中国平安保险股份有限公司、招商港务股份有限公司、中国国际海运集装箱股份有限公司，在中国改革开放40年来，给我们留下深刻印记。而顾立基就是这些公司的引路人，在他担任蛇口工业区总经理期间，在内地率先推行财务总监制并轮换，从制度上较好地保障了干部廉洁奉公。

我们从事的医疗行业，也同40年的改革开放步伐一样，开始了从不变到变的历程。创新的医疗模式是为了更好地服务于百姓，多样化的服务体系为患者提供了多种选择。随着社会的进步，医疗的市场化、信息化、多元化正展现在我们眼前。曾经在医院坐等患者的医生，在信息平台的辅助下开始了远程医疗，随时随地为患者答疑解惑。疑难病症冲破地域、不同级别医院的阻碍，直接呈现在全国知名专家面前。因此，我也深刻体会到，在医疗发展的过程中，开拓创新是方向，稳扎稳打是基础，规范服务是保障，只有这样才能更好地为身边百姓服务。

“国以才立，政以才治，业以才兴。”创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，而支撑和推动创新的根本是人才。我们参观的深圳人才公园地处南山区，是全国首个以“人才”命名的主题公园。其建设在全国独树一帜，软实力就是人才。只有真正被国家进步激发的人才，才能拥有顶天立地的责任与担当，才是真正的人才！深圳人才公园设置的人才多功能厅、人才博物馆、人才成果展示区、人才创客空间，全方位立体式的人才风貌展示，让我们深深体会到深圳爱才、引才、聚才、重才的发展理念。人才的引进、储备、培养发展也正是我们面临的问题，因崇尚知识而尊重人才，因鼓励创新而推动学科的发展进步。

自20世纪80年代以来，香港与珠江三角东岸地区的陆路通道建设取得了明显进展，但香港与珠江西岸的交通联系却一直比较薄弱。2009年12月5日，连接香港、珠海、澳门的港珠澳大桥正式开工，大桥落成后，由香港驾驶至珠海及澳门，从4到5小时路程大幅缩减至30分钟。港珠澳大桥让我们看到，施工工艺高超不在外表，而是要突出极简和实用。世界上最长的跨海大桥主桥全线贯通，极致的深处是初心！大桥落成后的通行便捷，让我一下子想起我们医疗工作中一个常用词“绿色通道”，抢救生命要争分夺秒。早在改革开放初期，袁庚同志就提出了“时间就是金钱，效率就是生命”的口号，40年过去了，国家为方便百姓生活和快速抢救病患的各个领域开辟了一条条“绿色通道”，让人民生活更加便捷，让中国人民富起来、强起来。

作为民营企业，华为是国内当之无愧的佼佼者。优秀的企业必定有卓越的企业家，华为公司的创始人兼总裁任正非说：华为公司有什么呢？连有限的资源都没有，但是我们的员工都很努力，拼命地创造资源。正如《国际歌》所唱的，“不要说我们一无所有，我们是明天的主人。从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝，全靠我们自己。”与其预见未来，不如创造未来！我们参观华为最大的感受是：华为在创造未来，只有“活在未来”才有希望，才有创新的源动力。

改革与创新、包容与奋进，融入深圳这座美丽城市的血液中，所有的坚守与执着都源于初心坚如磐石。深圳的飞速发展让我明白，只有实事求是地解决问题，在实践中整合资源，合理规化，发挥执政党的决定性作用，才能为发展平稳护航。

珠三角考察已经结束，我重新回到工作岗位，最大的感受是：跟上国家的脚步、脚踏实地，聚力医院发展，共建美丽“华信”！

□门诊办公室 王晓杰



同一个中秋夜，同一个“华信”梦

——我院举办2018年单身职工中秋联欢会

又是一轮团圆月，每逢佳节倍思亲。中秋是个团圆的节日，为了使远离加家乡、没有建立自己家庭的单身职工也能感受到家的温暖，营造团结友爱、积极向上的和谐氛围，9月20日，工会联合团委、总务处举办了“月满中秋，梦圆‘华信’”2018年单身职工中秋联欢会。院长张明奎、党委书记类延旭，工会、团委及总务处的领导与青年职工共聚一堂，提前欢度佳节。

下班后，单身职工们陆续来到职工食堂，一同参与包饺子活动。食堂工作人员为大家准备好面团、饺子馅，面板、菜刀、擀面杖等工具一应俱全。青年职工们都拿出看家本领，有的能手包出漂亮精致的小饺子，“小耗子”，现场热闹非凡，手指跃动间，各种形状的饺子纷纷成型。大家一起劳动、交流，整个餐厅里充满了欢声笑语，洋溢起欢乐祥和的气氛。

饺子下锅，联欢会正式开始。张明奎院长和类延旭书记为晚会致辞，向全体同事、青年职工致以诚挚的节日祝福，表示医院是职工第二个家，将一如既往地重视和关心青年职工的发展和生活，为青年职工创造良好工作环境和条件，并鼓励大家再接再厉，继续前行，共同开创医院工作新局面。



联欢会现场其乐融融，高潮迭起，笑声不断。美好的祝福和浓浓的节日氛围包围着每个人，在活跃气氛的同时，也增进了友谊，加强了彼此之间的了解。

长期以来，工会和团委组织开展了一系列丰富多彩的活动，营造医院文化氛围，切实提升青年职工幸福感和归属感。期待着广大青年职工不忘初心、砥砺前行，将个人的才艺与激情融入日常的工作中，为医院发展继续贡献青春力量。

□风湿免疫科 黄红/文
泌尿外科 李楠/摄影

喜迎中秋 团委举办手工月饼DIY制作活动

中秋节是阖家团圆的日子，月饼自然是中秋团圆必不可少的传统食品。在中秋佳节即将到来之际，北京华信医院团委携手酒仙桥街道中关村朝阳园社区青年汇联合开展“中秋情浓”手工月饼DIY制作活动，让团员青年体验自制月饼的乐趣，感受节日的温馨，让大家度过一个不一样的中秋佳节。

活动分别于9月7日和14日举办，社区青年志愿者提前准备好制作月饼的材料与用具，并为大家详细讲解具体制作方法与步骤。大家相互帮助：揉面团、包馅料、压膜……整个制作过程中非常专注，欢声笑语，忙的不亦乐乎。DIY的月饼，独有的中秋味道，幸福在不知不觉中传递开来。此外，团委书记王乔、副书记李健还带领青年汇的志愿者们慰问了部分临床一线科室，为大家奉上手工月饼，送上节日的祝福，让大家充分感受到浓浓的节日气氛。

通过本次活动不仅提前让团员青年感受到节日的温暖，更为大家搭建了快乐的平台，在丰富业余生活的同时，为在以后的学习工作中相互帮助又一次打下了基础，促进了团员之间的相互了解、相互支持，共同进步。

社区青年汇，是以共青团为枢纽的地域性青年活动平台和基层青年组织。我院团委与酒仙桥街道中关村朝阳园社区青年汇多次合作，开展一系列创新性特色活动，为我院团员青年提供了交流、参与的平台，增强了团组织的凝聚力，展示了团员青年的活力与风采。

□团委 敬苗 文/摄影

心外科专家赴梵谷水郡社区开展健康讲座

当前心脏病发病率越来越高，在过去20年，因心脏病致死的人数跃升两倍以上。冠心病是威胁生命的严重疾病，在各类心脏病中，冠心病的死亡人数远超其他心脏病。

9月11日，北京华信医院患者服务中心携手心外科徐忠华副主任医师前往梵谷水郡社区，为社区居民带来了《冠心病防治健康讲座》。徐忠华联系现实生活，结合真实病例，深入浅出地为居民们讲解了冠心病的基本知识、危险因素、临床表现及诊断、冠心病治疗及注意事项。提醒大家要清楚你正在服用的所有药物，每天在同一时间服药，如果偶尔忘记服药，不要一次吃两顿试图弥补；未经医生许可，不要擅自停药或换药；即使服用非处方药物，也请告诉医生；出门和旅游时随身带药。

讲座内容贴近老百姓生活，通俗易懂，深入普及健康知识，受到了社区居委会和居民朋友们的广泛好评。两位社区医生及50余位社区居民参加了讲座，大家积极参与互动。徐大夫耐心解答了居民们提出的问题，并指导部分居民合理用药。

□患者服务中心 刘蓬

上接A1版

有重要意义！”类延旭指出，我院倍加关注、重视远程医疗工作的开展。以“华医云”平台为载体，能够加快助力我院落实国家互联网+医疗健康、医联体建设、分级诊疗和健康扶贫政策。同时作为牵头医院，我院还将发挥专科优势接收转诊病例，实现医疗资源共享、发挥高端医疗资源和专家的价值、更高效落实健康扶贫工作，提升医院在基层医院的口碑和品牌。

签约仪式结束后，我院超声科、放射科、患者服务中心和信息中心的负责人就远程医疗平台的搭建、推广以及可能出现的问题和预案等，与对方的技术和运营主管进行了充分交流和探讨。

□党政办公室 王小磊 文/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com