



# 今日華信

HUAXIN TODAY

## 欢度国庆

第200期  
2018年9月14日



地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号 邮政编码：100016  
电话：010-64369999 网址：www.tufh.com.cn 医保编码：05110006

内部资料 免费交流

### 不忘初心 牢记使命 ——我院举办党建及工会干部培训班



为深入贯彻党的十九大精神，全面落实党要管党、从严治党的要求，扎实推进基层党建工作，让大家更好地增长理论知识、提高业务技能，同时开阔视野、提高认识、统一思想、形成共识，凝聚力量，院党委和院工会于9月7~8日举办了党建及工会干部培训班。院长张明奎、党委书记类延旭、纪委书记陈淑萍、党委委员、新一届在职党支部书记和支委、离退休党总支部分支书及院工会委员、职工代表共110人参加培训。

7日上午，在党建工作专题培训的第一课上，清华大学党委组织部副部长欧阳沁作了题为《贯彻新时代党的建设总要求，加强基层党组织建设》的专题培训。加强基层党组织建设，是夯实党的组织基础的重大举措，也是推动基层各项事业发展的必然要求。欧阳沁特别强调，要把党支部建设作为最重要的基本建设，履行党支部的基本职责、提高组织生活质量、创新党支部组织生活，凝练党支部工作法，力争实现“一个支部一套办法、一个支部一个品牌。”

随后，纪委书记陈淑萍详细解读了

《中国共产党纪律处分条例》、清华大学及医院纪委工作重点以及纪检委员职责，使大家进一步增强廉洁意识，明确纪律红线，牢固树立遵纪守法的思想基础，做政治上的“明白人”，事业上的“担当者”和律己上的“干净人”。

党政办公室主任冯遥汇报了院近期完成的12个在职党支部的换届情况，院党委高度重视，严格按照换届选举流程，确保了此次党支部换届选举工作顺利进行。她号召党员干部要明确目标，发挥作用，提升基层党组织建设。

党政办公室副主任金鑫详细介绍了清华大学新版党组织党员管理系统使用方法，使平台在党建工作中发挥最大效益，提高党建工作效率。

会上，类延旭和欧阳沁为此次支部换届离任的党支部书记顾雁、刘兆秋、曹亚坡、韩伟、韩杰颁发了纪念奖杯，感谢他们为医院基层党组织建设做出的积极贡献，并勉励新上任的党支部书记以他们为榜样，继续认真工作，带领党支部工作迈向新台阶。

党委书记类延旭在题为《加强党建、工会工作，推动医院建设发展》的培训中重申我院党建和工会的核心工作，表示我院将积极贯彻《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，以“围绕中心，凝聚力量，推动发展，服务群众”的党建思路为指引，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用。坚持党的领导，保证党的

路线方针政策得以有效贯彻落实；贯彻党的宗旨，保障广大职工和群众的利益得以实现；履行党的职责，为医院改革发展保驾护航。

7日下午，进行了党建及工会、职工代表的全体培训。各职能部门负责人对大家最为关心的人事制度、后勤保障和医院二期综合楼建设等情况进行详细说明。

院长张明奎作了《2017年度院务公开报告》，对医院2017年的运行情况、医改成效、医疗服务体系建设、人才培养、医院管理、党风廉政等主要工作进行了全面总结，同时安排部署2018年下半年的工作任务，进一步打造凝心聚力的医院文化。张明奎号召广大干部职工携手起来，以崭新的精神风貌和昂扬的斗志，为医院发展再立新功，为我院60年华诞献礼。与会人员认真聆听，无不为之振奋。

人事处主任冯遥解读了职称评审量化考核、个税改革、积分落户、社会保险、离退休管理等与我院职工密切相关的政策和法规。总务处主任延峰汇报了总务处的后勤工作，他表示将继续改善职工的就餐环境，提升餐品质量；在门诊楼的装修改造和用料上精心设计。保卫处主任张卫东介绍了保卫处的人员配置及工作框架，向大家汇报了医院消防安全、停车管理和安全保卫等方面的工作。二期项目办公室副主任张仁敏进行了二期综合楼建设项目汇报，并指出需要全院职工配合的工作。张仁敏表示，再接再厉，努力工作，为全院职工交出一份满意的答卷。

8日上午，在党支部工作交流和工会工作的分组专题培训中，前妇儿保党支部书记刘兆秋、医护党支部书记李莉娜、药械党支部书记韩伟分享了各自的经验和体会，他们表

示围绕医院的中心工作，党支部必须坚持党要管党、从严治党的方针，加强对党员的教育管理。在增强党支部的凝聚力上，不断探索党支部建设的新形势、新途径和新方法，与时俱进，不忘初心。

在工会工作的专题培训中，工会主席蒋立红、副主席张晓萍分别详解了我院职工之家建设和小额经费的管理办法。工会将从职工需求出发，制定合理的经费配套资金投入，丰富职工的精神文化生活，真正让大家感受到职工之家的温暖。

经过前期充分的学习和准备，党建及工会分为4个小组进行热烈讨论，各小组结合个人的实际工作和学习情况，依次对每个主题各抒己见、畅所欲言。随后，各小组组长汇总讨论结果，党政办公室副主任金鑫、工会副主席曹亚坡分别汇报了讨论情况。

类延旭听取汇报后对医院职工热切关心的问题一一给予回应，同时号召大家立即行动起来，掀起学习党的十九大精神热潮，凝聚强大思想共识，筑牢思想根基；围绕医院中心工作，聚拢强大发展合力；全面推进从严治党，发挥党支部战斗堡垒作用，增强抓党建的思想自觉性和行动自觉性。

我院职工将撸起袖子加油干，以踏石留印、抓铁有痕的劲头，抓好工作落实，推动医院各项工作水平再上新台阶。

□党政办公室 王小磊/文 王小璇/摄影



### 我院与贵州罗甸县签署先天性心脏病患儿绿色通道救助合作协议

9月4日下午，中华民族团结进步协会医药卫生发展工作委员会会长范学智、秘书长张绍国，农工党北京市委秘书长江欣，农工党黔南州工委副主委陈桂萍，罗甸县政协副主席张良琴等一行10人来北京华信医院探望正在治疗的贵州

罗甸先天性心脏病患儿，并就当地患儿来院开通绿色通道救治工作进行了座谈。医院党委书记类延旭、副院长张东亚出席本次会议。

会上，秘书长张绍国介绍了“健康边疆行”公益活动的社会背景以及11年来开展的相关工作与取得的成绩。会长范学智向院方表示感谢，此次是与院方第一次合作救治老少边穷地区先天性心脏病患儿，希望院方为患儿提供更加便捷的就诊服务，使更多先天性心脏病患儿受益。农工党北京市委秘书长江欣介绍了农工党的主要工作，并表示服务于社会是作为民

主党派义不容辞的责任与担当。在今后的工作中，在中共党委领导下，农工党北京市委将继续借助自身优势，努力参与到社会工作当中，并预祝本次联合救治先天性心脏病患儿活动圆满成功。

类延旭对中华民族团结进步协会医药卫生发展工作委员会对我国医药卫生事业发展工作做出的贡献表示赞赏。他说，我院已与贵州水城、贵州兴仁等多县开展先天性心脏病筛查及救治工作，实施先天性心脏病三方救助的“大理模式”切实减轻了贫困家庭的疾病困扰和经济负担。此次与贵州罗甸政协开展联合救助先天性心脏病患儿工作，也是精准扶贫、健康扶贫的进一步延伸，希望大家共同携手，为更多当地百姓带来福音。张东亚表示将与贵州罗甸医疗单位进一步协商远程会诊、人才培养等方面的合作项目实施，发挥我院医疗技术优势，为提高当地诊疗水平

提供帮助。

农工党黔南州工委副主委陈桂萍向救助患儿的双方单位表示衷心感谢。贵州省罗甸县政协副主席张良琴感谢社会各界对孩子们的关心与帮助，希望与医院形成长期的合作关系，缓解罗甸作为老少边穷地区看病难、看病贵等情况。

为建立健康扶贫长效机制，减轻患儿家庭负担，我院与贵州省罗甸县签署了先天性心脏病绿色通道救助合作协议。未来3年，罗甸的先天性心脏病患儿将由罗甸相关单位出具就医证明，优先到我院心脏中心就诊治疗，治疗费用将由农合报销后，患儿家长承担的部分再由医院申请慈善救助基金给予补贴、报销。

9月3日，贵州罗甸第一批5名先天性心脏病患儿入院接受治疗，目前已全部完成手术，康复出院。

□党政办公室 王小璇/文 宁华楠/摄影



## 心动过速，复杂先心病男孩再次命悬一线！

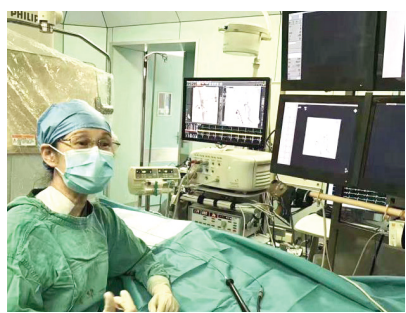
——心脏中心小儿科攻坚克难，再创生命奇迹

【编者按】复杂先心病是我国婴幼儿死亡和致残的重要原因，最有效的治疗方法是手术根治，然而却充满着风险和挑战，复杂先心病术后孩子的快速心律失常治疗棘手，严重危及患儿生命。北京华信医院心脏中心的医护人员争分夺秒、与死神博弈，用精湛的医术，强烈的责任心和爱心，奏响了一曲感人至深的生命乐章，不断续写着为患儿撑起生命绿荫的传奇故事。

12岁的郑郑是个乖巧灵动的英俊小少年，2011年因复杂先天性心脏病在北京华信医院就诊，时任院长吴清玉教授主刀成功挽回了生命。郑郑的手术堪称奇迹，他患有矫正型大动脉转位、三尖瓣下移畸形，意味着这个手术异常复杂：两个心房和两条大动脉进行了换位，左右冠状动脉也进行了移位，心脏内能修的地方修，能补的地方补。在吴清玉教授堪称鬼斧神工的精湛技艺下，小郑郑顺利度过手术难关，并且术后心脏功能逐渐恢复正常，这在全世界也绝无仅有。

手术后的7年里，郑郑和正常孩子一样，上学、玩耍，与常人无异。然而，最近半年，郑郑再次出现了危急情况：心动过速，心脏经常会“突突突”地跳个不停……原来是出现了先心病术后的房性心律失常。此病非常棘手，心脏中心小儿科李小明主任先后尝试各种抗心律失常药物，但只能暂时控制发作，不能彻底根治，而且需要多种药物联合才能减轻心动过速发作时的不适症状。

近日，郑郑外出旅游时忘带抗心律失常药物，心动过速再次袭来，这次犯得更厉害，持续1周仍不能终止，药物疗效欠佳。心动过速何时终止？终止后是否还会出现？看来只有射频消融了。复杂先心病术后的心动过速是什么？李小明主任根据多年的临床经验，考虑房性心动过速可能性大。可是复杂先心病术



后的房速极难治疗，种种困难又摆在了我们面前：首先，机制复杂且尚不明确，是局灶性还是大折返性？其次，患儿的心脏结构严重畸形，导管难有入路；再者，心脏内板障疤痕切口缝线较多，标测消融困难。尽管困难重重，李小明主任却临危不乱，凭借“敢为天下先”的开拓勇气和使命担当，决定为孩子实施手术。

为帮患儿找到一丝治愈的希望，李小明主任提前一周便开始做准备。她组织心脏小儿内外科大夫一起参阅当年的手术记录，反复研究目前心脏CT、超声等影像学资料，充分研究上下腔静脉和心脏的连接以及各心腔可能的走行，并制定各种可行的手术预案。她带领心脏中心小儿内外科团队江河、陈国良等医生共同参与手术。为了提高手术成功率，医疗团队在术中成功地采用心血管造影、Carto-Univu、CT-Meger、Pentary 高密度标测和食道超声这五项高科技技术，将其整合为一张漂亮的彩色心脏结构及解剖图，使严重畸形的心脏结构得以立体展现，并将心动过速的机制标测出来。

正如李小明主任预测的一样，郑郑心动过速的根本原因是房速，术中成功进行射频消融术。李小明主任再次将不可能转变为可能，手术终获成功。从此，郑郑又可以和正常小朋友一样生活了。

□心脏中心 刘海菊 文/摄影

## 生命相托的信任！

——心外科成功为重症肺动脉狭窄患儿进行根治手术

近日，北京华信医院心脏中心外科主任李洪银带领团队，为5岁重症肺动脉狭窄患儿成功实施了根治手术。医生们冒着巨大风险，为小患者赢得了生机。

二次心脏手术对心外科来说具有巨大的挑战。患者经过第一次心脏手术后，心脏、心包、纵隔、胸骨粘连严重，开胸过程中会面临大出血、冠脉损伤、心脏骤停等危及生命的危险，因此，第二次心脏手术充满了风险和未知。

聪明可爱的扬扬今年5岁半，眼看就要上小学了。虽然他看着瘦瘦弱弱的，但平时玩闹起来和同龄孩子没有什么差别。可只有扬扬的爸爸妈妈知道，孩子还需要接受第二次心脏手术。

扬扬从小就和北京华信医院心外科有着不解之缘：5年前，扬扬一出生就查出心脏有杂音，伴有口唇紫绀，就诊于我院心外科，被确诊为先天性心脏病、重度肺动脉瓣狭窄和房间隔缺损。2013年，在我院心外科李洪银主任主刀下，完成了对扬扬肺动脉瓣成形术+右心室流出道疏通术+动脉导管结扎术+体肺分流术，手术后恢复得很好，生长发育基本正常。

此后，扬扬的父母每年都会带着他来我院心外科门诊找李洪银主任复查。今年夏天，李洪银主任分析了孩子的病情后，告诉患儿父母，目前孩子的肺血

管已经发育得很好，可以做第二次根治手术了。听到这个消息，扬扬的父母喜极而泣。可是，孩子在第二次心脏手术开胸过程中可能会出现大出血、冠脉损伤、心脏骤停等危及生命的情况，这一切将无法估测。听到专家分析的术中风险后，扬扬的父母紧紧握着李洪银主任的手，恳切地说：“你们是我们最信任的专家团队，我们决定来这里手术，就是把孩子交给你们了。”这是来自患者父母的信任，能以性命相托！

李洪银主任为了确保手术安全，不辜负扬扬父母的期待和重托，他带领手术团队进行术前周密的讨论。完成手术备血、术前谈话等一系列准备后，由李洪银主任主刀、徐忠华副主任医师任第一助手，在全麻并行体外循环下为扬扬成功实施房间隔缺损修补术+BT管道拆除术+肺动脉瓣成形术，手术过程非常顺利。术后9小时扬扬苏醒，状态良好，肌力正常，咳嗽有力，拔除了气管插管。

手术后第一天转回普通病房的扬扬特别乖巧，还鼓励其他准备手术的小朋友一定好好练习吹气球，锻炼好了能像他一样恢复得快。通过医护人员细致的治疗和护理，扬扬很快便在父母的陪伴下高高兴兴地出院了。衷心希望扬扬以后好好学习，快乐成长。扬扬加油！

□心脏中心 张乐峰

## 生命高于一切

——8岁男童与“心脏炸弹”的生死博弈

一个月前，一通急促的电话犹在耳畔。“大夫，这是北京华信医院吗？我们孩子重症支原体肺炎、心室内血栓，想去你们医院住院治疗，有床吗？能治吗？有救吗？”孩子妈妈声音已经嘶哑到近乎无声的状态。因为重症支原体肺炎，小博已持续发热一周，虽然经过抗感染及甲强龙治疗，肺部CT依然显示左肺大片实变、双侧胸腔积液。更让小博父母崩溃的是，治疗一周后小博突发呼吸困难、心脏超声发现右心室内20mm×10mm占位，只通过一个细小的蒂与心内膜相连，随着每分钟100多次的心跳，占位肆意摆动，这意味着随时可能发生脱落，导致肺栓塞，危及生命。当地医院束手无策，建议赶紧转到北京的大医院治疗。

小博一家当即前往北京某大型三甲儿童专科医院就诊，然而仅存的一丝希望换来的却是更大失望。医生告诉小博父母，占位随时有脱落的可能，孩子又合并重症支原体肺炎，随时都有生命危险。目前治疗重症肺炎的医院，不能治疗心室内血栓，能治疗心室内血栓的，又不一定能治疗重症肺炎……

想不到一周的发热、咳嗽，眨眼间几乎成了不治之症，更让他们绝望的是竟然没有医院愿意接收和治疗。小博妈妈心急如焚，声音嘶哑到说不话，一家人陷入绝望之中。看着走投无路的家属，医生好心地告诉小博父母，之前有一个2岁患川崎病、冠脉瘤合并血栓、心梗的小朋友在北京华信医院得到成功救治，你们可以打电话问问，或许那里有可能给孩子进行治疗。

抱着最后一线希望，小博的父母打电话询问北京华信医院。我当时接到电话后心里咯噔一下，这病人太严重了，立即请示领导。第一时间得到张明奎院长、李小明主任的明确回复，不能拒绝任何向我们求助的患者，要尽力医治危重症患者，给他们治疗的机会和痊愈的希望。即便冒着极大风险，医院也要跟患者共同承担。

很快，小博经120紧急转入我院，此时他神情紧张又痛苦，呼吸急促，达50次/分，吸氧状态下血氧饱和度只有85%~89%，心脏内还藏着一颗不定时的夺命炸弹（心室占位）。李小明主任立即给小博安排绿色通道，经心脏超声科崔健医生、CT室的老师们加急检查，结果显示心脏占位明确，但性质还不能确定，同时合并肺部大片实变影、心包及胸腔积液。

小博的病情危重，有猝死风险，为了随时观察病情和及时救治，病房护士长专门给小博安排了紧靠护士站的单间。李小明主任综合评估病情，为小博制定详细周密的治疗计划，卧床制动、积极抗感染、抗凝等一系列对症支持治疗。小博的治疗难题在于肺部大片的实变影，需要积极的拍背体疗，促进气道分泌物排出，使不张的肺打开，感染得以控制，给心脏占位切除创造条件。但是心脏占位跟心脏气若游丝的连接，大家都怕稍大幅度的动

作，使占位脱落，导致肺栓塞的风险，只能让小博卧床制动。可是持续的卧床制动，气道分泌物排不出来，肺部感染难以控制，心脏手术风险大，术后恢复困难。

两难境地下，李小明主任指出，纤维支气管镜灌洗治疗是促进肺分泌物排出的一个选择。但是如果小博不能很好地配合灌洗操作，心脏占位一样有脱落风险。李小明主任多次与副院长、麻醉科主任张东亚，呼吸内科崔蓉主任、心脏外科李洪银主任等反复沟通灌洗方案。最终，在心外手术室为小博进行了全麻状态备体外循环下“超级豪华配置”的支气管灌洗，张权医生一直手动按压气囊，刘献勇医生小心翼翼地给小博进行纤维支气管镜灌洗，只见小博的大小气道到处都是较多粘稠黄色分泌物，经过耐心细致地反复冲洗及吸引后，小博的气道终于通畅了。有惊无险，灌洗后小博的心室占位未发生脱落。

经过强有力的综合治疗，小博的肺部感染明显改善，不张的肺叶也部分恢复，心脏中心对小博进行了疑难病例讨论，综合评估后认定小博手术指征明确。李小明主任每天细致查看小博的病情变化，随时调整最佳治疗方案，终于在入院22天后，小博肺部感染控制，达到手术的理想状态。李洪银主任对小博进行了右室内占位切除术，术中所见使大家倒吸一口凉气，两个细如发丝的蒂连接着心脏与占位，脱落的风险极大，最终心脏内的“夺命炸弹”被成功摘除，手术非常成功。术后第1天小博就出了监护室，警报终于解除，压抑许久的小博爸爸眼含泪花看着宝贝儿子，急切地给远在老家、心系小博的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷等家人报喜：“孩子的生命终于保住了，保住了……”。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。小博的家人一个月来过过山车般的心情是常人无法理解的，刚来时他们整日面色凝重，现在终于舒展了眉头。活泼好动的小博也终于可以自由活动，经常出入他向往已久的娱乐室，术后10天，小博恢复顺利，安全回家。

作为小博的主管医生，我见证了这一个月生死博弈，也深刻体会到“华信人”为了患者不畏艰险、勇于担当，多学科团结合作的“华信精神”。基于这种医者仁心的精神，“华信人”不断攻克一个又一个疑难危重症，为生命护航，为身处绝境的患者争得生的曙光，打赢了一场场“生命保卫战”。

□心脏中心 戈海廷/文 卫淑玲/摄影



## 推进医务社会工作 提升创新发展内涵

——我院参加2018年北京市医务社会工作人才高级研修班

8月22~24日,北京华信医院患者服务中心主任胡建立及党政办公室工作人员参加了由中共北京市委社会工作委员会、北京市卫生和计划生育委员会主办,国家开放大学社会工作学院承办的“2018年北京市医务社会工作人才高级研修班”。来自北京市各区卫生计生委、医疗机构业务主管领导、相关部门负责人、社会组织领导负责人等100余人参加。

本次研修班是北京市卫生和计划生育委员会主办的第一次大规模医务社会工作培训,旨在大力推进医务社会工作在北京医疗卫生机构的深入开展与实施,上海、深圳等全国多地医院已形成了基本的医务社会工作体系。

北京市卫生计生委副巡视员高小俊、中共北京市委社工委副主任卢建出席开班仪式并在讲话中要求,全系统要提升对医务社工工作的认识,高度重视医务社工工作的开展。今后,要加强顶层设计,加大政府推动力度;更新管理者理念,提升对医务社工工作的认识;整合各方资源,合力加强医务社会工作人才队伍建设。

研修班邀请民政部社会工作司、中国社会工作联合会、北京大学、复旦大学的行业领导和专家学者,围绕医务社

会工作岗位开发设置、工作概论、工作模式等主题举办了6场专题讲座。在结业仪式上,来自北大人民医院、航空总医院、北京老年医院、丰台区铁营医院4家京内医疗机构针对各自实际情况分享了各自医务社工和志愿服务的经验。

我院自2006年起,依托心脏中心先进的诊疗技术,携手多家社会慈善机构联合救治孤贫先天性心脏病儿童,积极组织社会大学生志愿者及爱心人士,长期为在院治疗患儿开展丰富多彩的学习与娱乐活动;协同北京春苗儿童基金会、搜狐焦点公益基金等慈善组织的医务社工,努力做好患儿及家长手术治疗过程中的心理疏导及医疗服务等相关工作,今年也将与多家慈善基金会开展医务社工在院培训及服务等相关工作。

三天的课程学习,让学员们全面而深入地了解到了医务社工的发展现状及对医疗服务提升的深远影响,大家纷纷表示培训内容非常充实,收获颇丰。通过这次集中培训,我院也将在今后的医务社会工作中深入理解与运用医务社工的理念与方法,借鉴国内各地和兄弟医院做法的基础上,提升创新化医务社会工作内涵,助力北京市医务社会工作的发展。

□党政办公室 王小璇

## 警惕颈动脉斑块

在医院神经内科和心内科就诊的患者大多需要做颈动脉超声检查,但是很多人却不明白为什么要做这项检查。其实这项检查的主要目的是为了了解颈动脉内膜是否光滑?是否有斑块形成?是什么性质的斑块?

那您可能要问了,有了斑块又会怎么样?

先让我们来了解一下这里所说的斑块是什么。斑块的全名是动脉粥样硬化斑块,是指动脉血管壁内层镶嵌的一些黄白色的、质地好像冷却后的粥状的小块状东西。许多危险因素共同促进动脉粥样硬化斑块的形成,比如“坏”胆固醇(低密度脂蛋白胆固醇,LDL-C)增高,高血压,吸烟,高盐等。长在颈动脉内膜的斑块就叫颈动脉斑块。颈动脉是一个向大脑供血的主要通道。斑块的出现,会使血管变窄,阻碍大脑正常供血,形成缺血性脑血管病,俗称“脑血栓”。

动脉粥样硬化斑块有“软”“硬”之分,我们常把不稳定斑块比作“不定时炸弹”,他们随时可能破裂,形成血栓,后果严重。动脉粥样硬化斑块是导致心

脑血管疾病的罪魁祸首。

很多人知道自己有颈动脉斑块之后非常恐慌,如临大敌。其实,即便发现了颈动脉有斑块也大可不必害怕,颈动脉斑块在一定程度上是可控的。

那么发现了颈动脉斑块我们需要做什么呢?

我们要调整健康的生活方式,严格控制危险因素,进行药物治疗。健康生活方式包括控制饮食、戒烟戒酒、规律运动等;高血压、高血糖等危险因素一定要控制达标;药物治疗目前常用的药物是他汀类药物,长期服用可以使斑块变“硬”,不易脱落,延缓斑块的长大。

当然定期复查不可忘,查出颈动脉斑块的患者定期复查颈动脉超声,可追踪斑块的大小及稳定情况。定期复查可以评估治疗效果,指导医疗方案。复查的时间请您遵医嘱。

总之,颈动脉斑块不可怕,但需积极治疗,定期复查,避免脑血管疾病的发生。

□神经内科 孙阳

## 清华大学继续教育学院学员

### 来我院参观交流

8月30日,清华大学继续教育学院50名来自四川广元卫生计生系统的学员来北京华信医院实地参观交流。党委书记类延旭与学员见面,欢迎医务同仁到我院实地参观相互交流学习。他介绍了我院与四川广元自2016年以来开展的合作关系,并希望两地的医疗机构通过加强交流与合作,共同进步。

患者服务中心主任胡建立结合实际,与学员共同学习了医者自我保护措施的实施,并向学员介绍了我院联合当地人民政府以及爱佑慈善基金会三方联合开展的先心病患儿救助的“大理模式”。

在门诊办公室和患者服务中心的共同组织下,学员先后到妇产科、门诊



楼和心脏中心一病房进行实地参观,临床科室负责人介绍了各自科室的情况,学员们纷纷表示受益匪浅。广元市卫计委负责同志表示将会派遣医务人员来我院进修学习,以切实提高广元市的医疗技术水平。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

## ICU 护士都是全能选手

### ——综合ICU可爱的重症护理实践者

北京华信医院综合ICU是全院重病人、复杂病人最密集的病房之一,患者危重的病情对护理技术提出很高的要求。作为我院综合ICU的护士,单纯输液扎针、发药、配药准确无误,面对患者耐心、细心、贴心是绝对不够的,上到有创操作,下到擦屎倒尿,一切都要熟练掌握。综合ICU护理团队,在科主任晁彦公和护士长史冬燕的严格要求下,逐步走上了全面发展的道路。

在护理技术方面,传统医疗认为抽血、输液一针见血不跑针就是好护士,但是作为综合ICU护理的践行者,不仅要求静脉针、静脉留置针扎得好,还要求动脉血气、动脉留置针技术也过硬,对于血管条件不好的患者还需要在超声引导下进行动静脉穿刺。此外,对于长期需要输液的患者,还要求护士进行经外周中心静脉留置技术(PICC)。

在有创技术方面,要求护士熟练掌握胃管、尿管留置及开放气道经口咽通气道吸痰技术,同时要求护理团队熟识各种有创及无创测量技术,如CVP、swan-gans导管、PICCO导管、腹腔内压、颅内压、内源性PEEP的测量。同时还需要熟悉各类型仪器的实际操作,如呼吸机、血滤剂、血气仪、超声、排痰机、监护仪、凝血监测仪、下肢驱动泵、脑电监测仪等等一系列操作技术。对于呼吸道疾病的患者,还要掌握超声引导下物理治疗、体位引流,甚至气管插管患者的俯卧位通气治疗。

由于综合ICU患者长期卧床,局部

微循环出现问题的可能性极大,局部压疮的预防与治疗、皮肤状态的观察与护理、口唇眼部黏膜的护理、肛周尿道的护理和治疗均对患者病情的恢复有着重要的作用,而这一切均要求护士们耐心、细心的护理和治疗。

除上述过硬的护理技术,由于重症病房是一个相对封闭的环境,抢救多、病情重、仪器噪音大,家属无法长期陪护,因此长期入住ICU的患者精神状态评估十分重要,其发生瞻望的比率也很高,如何及时干预是医护时时刻刻面临的难题之一。针对患者神经精神方面的评估,我科护理团队率先开展量化评分系统,如NRS、RASS、CAM等评分系统,协助医生尽早进行瞻望评估及预防治疗。同时针对不同患者的心理状态,每日进行心理护理,在病痛的折磨下,尽量给予患者家的温暖。

当然,说ICU护士是全能选手不仅局限于护理技术,因无家属、护工陪护,护士就成了生活护理的践行者,上到剃头、理发、梳辫子、刮胡子,下到搓澡、端屎倒尿。同时ICU护士还要有把子力气,血滤治疗每小时都产生大量废液,即使瘦小的护士也可以单手将一大桶废液拎起且毫不费力。

目前,综合ICU随着病人数量的逐渐增加,护理团队的任务也越来越重。但是史冬燕护士长带领的护理团队却无怨无悔,让我们为共同战斗在重症前沿的“天使”点赞。

□综合ICU 韩佳琪



## 西藏患儿“求抱抱”，护士动作暖人心

阳光是和煦的,每当看到阳光照进病房,患者心里会更加温暖,增加了与病魔斗争的信心。而患者除了需要温暖的环境,更重要的是人心的温暖。生病是痛苦的,但当他们获得关怀时,内心很感动。这就需要医护人员一句温柔的话语、一个暖暖的微笑、一个真诚的拥抱……

前段时间,北京华信医院心脏中心二病房迎来了一个“求抱抱”的小男孩。他叫小白玛,来自西藏,到我院接受先天性心脏病手术。他小小的个子、黑黑的皮肤、白白的牙齿;因为生病,看起来比同龄的孩子矮一些,略显成熟的脸上总是挂着憨憨的笑。小白玛的妈妈身怀六甲,自他手术后回到病房,几乎都是护士

们带他遛弯,哄他吃饭。遛弯的时候,他就一直向你索求抱抱,不抱,就抱着你的腿不走路。于是我们就逗着他走路,而他呢,只要楼道里有大人,他就会走到面前求抱抱。无论是素不相识的患者家属,还是护士、医生,只要他看见了,就会渴望一个拥抱,好像这个动作比任何言语都更有力。而我们也从不吝嗇爱,每次都蹲下给他一个温暖的怀抱。因为年龄小,小家伙有时也会淘气不愿意吃饭,护士姐姐们就轮流一口饭、一口酸奶、一口水果喂他。每个人看见他都会叫:“小白玛,来来来!”我们是想让他多走两步锻炼锻炼,快点康复。还记得在他做完手术回来的那天下午,他发烧了,整个人跟

小火炉似的,护士们一遍一遍给他擦浴,进行物理降温。小白玛终于退烧了,我们悬着的心也放下来。

病房里到处是小白玛求抱抱的身影。每当我拥抱着这个小孩时就想,此刻他也会觉得幸福和安心吧,一个简单温暖的拥抱,也正是我能给予的。此刻我明白,护理工作不单单只注重于技术操作,还要关注于患者的心灵和情感,让病人感到安心和温暖,是我们的使命。

愿小白玛早日康复,早日成长为一个真正的男子汉,成为草原上的雄鹰,自由翱翔,去创造属于他的未来。

□心脏中心 汪少鹤 张冠珠/文  
汪少鹤/摄影

## “华信好故事”优秀征文选登

【编者按】7月6日，北京华信医院结合自身特色，在学术厅举办“华信好故事”之“不忘初心，牢记使命”征文演讲比赛，最终有10篇优秀稿件参加演讲比赛。

为了宣传贯彻党的十九大精神，让习近平新时代中国特色社会主义思想在我院落地生根，也为纪念改革开放40周年、回顾医院60年发展历程，寻找优

秀职工、发掘感人事迹、树立学习榜样，为“不忘初心 牢记使命”学习教育的开展营造良好的舆论氛围，《今日华信》将陆续刊登入选的优秀作品。通过一个个感人的“华信好故事”，向广大读者展现身边的平凡故事，使广大党员思想得到升华，体现出广大职工对医院的热爱。

## 点滴故事 点滴感动

岁月如梭，陪伴着，二十三个春秋，春华秋实。看岁月静好，医院见证了我的成长，而我，见证了医院的点点滴滴。成长中，有感动，有泪水，是因坚守着那份初心，牢记着那一份使命；是因医院点滴给我的那份执着与感恩。

曾记得手术室护士长陈老师对我说：“急症病人被抬到手术室，第一时间成功打开静脉通路是手术顺利开展和生命继续延续的第一要素”。我感觉很自豪，我

能为挽救一个生命尽一点微薄之力。曾记得听到我必需住进肿瘤病房化疗那个噩耗的时刻，党委书记、工会主席、大外科主任、护士长、小伙伴……对我说：“别怕，有我们呢！我们大家都是你坚实的臂膀，强大的后盾，你一定会好起来的。”那一刻，我感受到了大家的温暖，同时也点燃了我重生的希望，我为我是他们中的一员而感到幸福。曾记得当我康复回到熟悉的岗位时，大家对我说：“可以

好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。简单一句话，涵盖了几千年来语言文明的精髓，那就是沟通技巧的运用，俗话说言多必失，而医务工作的特殊性却不允许我们“失”，所以这个时候沟通技巧就显得格外重要。

来到北京华信医院这个大家庭已经快一年的时间了，我所在的神经内科是一个患者年龄涵盖面广，床位周转速度快的科室，在这里工作，所有人都有一股十足的干劲。加班无怨言，上下同齐心，精诚大团结，这些形容词都可以用在“神内人”身上。2017年度，获“优秀科室”也是院里对神经内科工作的肯定。

在这一年中，让我印象深刻的就是科里孙阳老师的医患沟通技巧，仿佛春初觅柳，让旁听的人心里舒服。孙老师是一名老共产党员，在院里重抓医务人员服务态度，提升服务质量的大背景下，孙老师一如既往，用微笑面对患者，用幽默化解矛盾。她是科里的三线之一，丰富的临床经验搭配上纯熟的沟通技巧，基本上在各色患者中游刃有余。在神内，难沟通的患者或家属都会被小大夫们的一句“找孙老师、找孙老师！”而成功化

解，可以说孙老师就是患者服务中心驻神经内科的兼职“特派员”。

在监护室外常常可以见到孙老师跟患者交代病情。有一次，因为一位监护室患者病情加重，家属情绪并不稳定，孙老师耐心地跟家属解释：“您好，我是您老父亲主管大夫的上级大夫，其实咱们人的身体就像一个盛满水的水桶，各个脏器功能就像水桶板，生命力就是桶中之水。您也知道，您的老父亲常年吸烟，给肺部增加了很大负担，一块水桶板子低了一半，每餐饮酒，不节制，给心血管和肝肾都造成了不小的负担，常年的糖尿病和高血脂、高血压对血管的冲击都是巨大的。这每一节水桶都或多或少的缺一部分，水桶板子又不坚固，一会儿一个窟窿、一会儿一个洞，神仙也无能为力啊。”一个比喻下来，加上孙老师全程耐心劝说讲解与微笑，患者家属的情绪慢慢平静下来，并表示全力配合医院治疗，一场风波再次由孙老师化解。

其实患者或家属的心情都可以理

## 礼之用 和为贵

吗？你要量力而行，别太累了！”那一刻，我想对大家说：“请大家放心，我会珍惜我的生命，珍惜大家给我的一切，我要用行动来感恩大家对我的爱，我会不忘初心。”

2015年，我转岗来到总务处，清晰的记得在这里带给我的每一次感动。那是2016年7月20日，一场黎明前的特大暴雨，当所有人还在睡梦中时，书记和总务主任带领大家冒雨抢险。管道班兄弟们淋湿了全身，打开排水泵、打开井盖检查各个井口；电工班兄弟们昼夜不间断地巡视检查电缆，防止发生意外；一部分人扛着防汛沙袋堵在低洼的门口防止雨水倒灌……所有的工作都在紧张而有条不紊的进行着。我问杨老师：“您累吗？”杨老师说：“咱们后勤人的使命就是不怕苦、不怕累，团结一致，不管遇到什么样的险情，都要保障医院的正常运转”。

2017年，我院的二期综合楼项目取得了重大进展，我有幸被调入二期建设办公室与专家团队一起工作，大脑像海绵一样吸收着各专业知识。书记常说：“二期工程是医院发展的生命线，专业的人做专业的事，敢于担当，是领导干部基本的政治品格和素质要求。”在一次与设

计院的设计讨论中，我们大家对设计院的不认真和推诿都失去了耐心，进入了僵局状态。此时，院长和书记带领着专家团队和质疑函敲开设计院的大门，他们运筹帷幄，与设计院进行一场尖峰对决，从技术和理论上博弈，最终以圆满的结局收关。设计院承诺会在最短的时间给出优质的设计成果并建立领导沟通机制，他们会督促技术人员的工作并定期来我院回访。我问院长：“您当时生气吗？”院长说：“如果病人是医院的衣食父母，那么医院就是我们每位职工的衣食父母。医院的荣辱兴亡，与我们每个人的利益息息相关。为了医院的发展我们就要静下心来，遇到问题想办法解决问题。在勤俭节约办院的同时保质量、保安全，只有这样才能不负重托，顺利完成这一历史使命”。

作为医院的一员，我们要事事严于律己，尽职尽责。我们在党的正确领导下，不忘初心，为医院的发展，携手点燃激情，昂首阔步，大步向前，前进、前进、再前进！

□总务党支部 徐晓洁

笑笑糊弄患者，而是用各种生活中通俗的例子给患者和家属说明病情。在工作上一丝不苟，对下级大夫严格要求，耐心风趣的指点和指正代替了严厉的批评和指责。充分诠释了人与人之间，相互理解换来的相互信任和相互尊重。

平等耐心的对待每一位患者是对医务人员最基本的要求，在医患矛盾日益加剧的今天，我们可以用爱来呵护生命，用爱撑起医患关系的天空。就像孙老师一样，微笑面对，伸手不打笑脸人这句话亘古不变，用微笑代替木板脸，用幽默代替不耐烦，让患者在华信医院体会到优质的服务，为当今的医患关系作出积极贡献，为国家的医疗改革贡献自己的一份力量，是我们新时代华信人的首要任务。

道长于静，德生于谦。我们应该心怀感激，感激这个充满机遇的时代，感激党培养出的优秀共产党员，正是他们带领大家为了新时代的腾飞去奋勇拼搏，艰苦奋斗！

□内科党支部 万鹏

【编者按】为深入推进“两学一做”学习教育常态化、制度化，开展好“奋进新时代、改革再出发”主题实践活动，帮助青年教职工深入了解改革开放40年成果和国情社情民情，深刻感悟党的初心使命，加强实践育人和师生互动，争做“四有”好老师和“四个引路人”。2018年暑期，清华大学党委宣传部和教师工作部联合校团委、教师发展中心，组织一线青年教师参与学生“重走总书记初心之路”“使命四十年”主题社会实践；同时，党委组织部、宣传部、校工会在暑期前后分别组织部分青年干部、青年教职工、青年教师赴珠三角地区、赣州-井冈山地区、贵州-重庆等革命地区开展考察实践。

8月29日至9月2日，在清华大学副校长郑力的带领下，部分青年教职工赴贵州-重庆革命老区进行考察实践，参观了位于遵义的息烽集中营、遵义会议会址、苟坝会议会址、花茂村，位于土城古镇的四渡赤水纪念馆，以及位于重庆的白公馆、渣滓洞等。此次重走长征路，让我们实地感受了当年红军艰苦卓绝的战斗环境，清华大学党委宣传部组织大

## 走初心之路 担时代之责 ——赴贵州-重庆革命老区参观有感

家进行深刻交流，大家纷纷表示要倍加珍惜今天来之不易的幸福生活。

参观过程中，我们了解到，遵义大捷后，所有指战员都决定远距离奔袭攻坚打鼓新场，只有毛泽东同志一人反对。在被投票免去红军“前敌司令部政委”的情况下，他不计较个人得失，高瞻远瞩，坚定信念，带领军队走出敌人的包围圈——这是大目标，战斗只是手段！毛泽东同志心中只有我党我军的生死存亡，在服从中央决定的同时，他继续做说服工作。深夜，毛泽东提着马灯走过1.5公里的羊肠小路，说服周恩来和众人重新分析进攻打鼓新场的利弊得失，最终使大家取消了原定作战计划，避免了灭顶之灾。毛泽东运筹帷幄、灵活变换方向，展现了一个伟大战略家的智慧和勇气。红军战士不畏艰苦，连续急行军，巧妙穿插，变被动为主动，四渡赤水，成功跳出了国民党40万大军的包围圈。

如今在老区深山之中，高架桥、隧道比比皆是，各个乡村小镇经济发展、环境优美，老区人民生活幸福、安逸。苟坝会议纪念馆一面墙上，印着苟坝会议启示的九个大字：“讲政治、守纪律、敢担当”。习近平总书记教导我们：走好新的长征路，必须恪尽职守敢担当，最根本的是要做到“五个敢于”：面对大是大非敢于亮剑；面对矛盾困难敢于迎难而上；面对危机敢于挺身而出；面对失误敢于承担责任；面对歪风邪气敢于坚决斗争。

感谢学校党委给我们提供的这次宝贵实践机

会！感谢宣传部在这次实践过程中的辛勤付出！通过四天的学习和交流，我了解到在清华大学校园内也涌现出许多优秀的时代楷模，闪耀着共产党人的光荣与梦想。我们要传承红色基因，学习、继承和发扬我党的优良传统，我更加坚定信心，要在自己的平凡岗位上，走好新时期长征路，为祖国医学事业贡献自己的力量。

□放射影像科 刘晶哲

