北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

今日華信
HUAXIN TODAY

第196期
2018年7月13日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

贯彻新发展理念
推动高质量发展

内部资料　免费交流

安全发展　警钟长鸣
——我院落实《2018年全市卫生计生系统“安全生产月”》活动方案

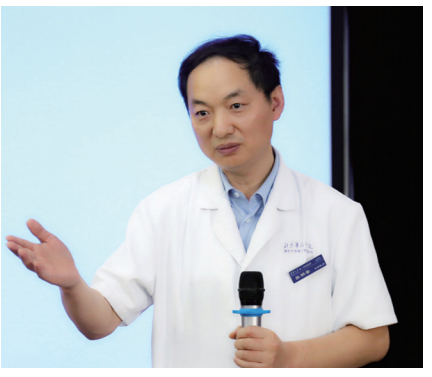
盛夏气温升高、雨水增多，超负荷用电给医院的安全工作带来不小的挑战。为了落实《2018年全市卫生计生系统“安全生产月”》活动方案的文件精神，扎实有效地做好安全工作，北京华信医院推出了一系列相关举措，真正做到“病人至上，安全第一”，努力营造安全有序的医疗环境和医疗秩序，更好地为人民健康服务。

医院安全工作启动会议于7月5日下午在学术厅召开。院领导、各科室负责人、科护士长及科室安全员参会。党委书记类延旭主持会议。

首先，保卫处主任张卫东再次强调了科室安全员的岗位职责。目前，我院现有安全员约73名，今后仍要扩充队伍，按照“安全第一、预防为主”的方针，协助保卫处和各科室负责人做好科室内的安全巡查培训、纠正违规、隐患上报等工作。盯住薄弱环节，抓好安全隐患整改，提升防范能力，强化安全应急管理。

随后，总务处主任延峰对近期我院存在的安全隐患做了详细通报和总结。据统计，进入夏季我院用电超负荷，用电量较2016年、2017年有了大幅增加，出现了变压器电力超负荷、温度上升的用电隐患。要想杜绝隐患，长治久安，就要从制度保障和设施设备改进“双管齐下”。在制度保障方面，加强工作人员应急技术练兵，同时加强日常巡视和变压器温度检测，调整预警值班。在设备保养方面，请电力专业人员做测评并制定改造方案。增加散热设备、制冷设备，并配备后台远程系统加强监控。此外，总务处7月将开展各班组逐个自我检查、自我汇报工作，及时汇总隐患、提出整改、确保安全。

院长张明奎在会上强调，落实安全工作，人是关键因素。要做到未雨绸缪、提前防范。我们不怕发现问题，就怕懈怠！每位在岗员工都要明确职责、认真分析，更要深入到一线排查问题。克服麻痹大意思想，杜绝侥幸心理；迅速解决



问题，尤其是保障中的重大问题。突出抓好消防安全、用电安全、燃气安全等重点工作落实，做好应急预案和预警。一旦出现突发停电等状况，医务处、总务处等部门迅速协同解决；加强应急处理大练兵，积累实战经验。

党委书记类延旭指出，大家的态度决定了工作状态，认识的高度决定了实践程度。各科室要认真贯彻《2018年全市卫生计生系统“安全生产月”》活动方案要求，积极查找身边的事故隐患和“三违”行为，履行隐患排查治理等安全管理职责，有效提高事故预防能力。各科室负责人、科护士长务必将本次安全会议精神传达给每一位科室员工，推动各科室安全责任和全员岗位安全责任制的落实。

为了贯彻落实院领导在启动会上的要求，7月7日上午，医院组织开展了针对手术室、ICU、导管室等重点科室的安全应急演练和检查。此次安全应急演练由院长张明奎、党委书记类延旭亲自指挥，保卫处总牵头负责，组成了由总务处、设备处、保卫处、信息中心、手术室、医务处、党政办公室负责人及具体工作人员参与的应急演练小组。

7:30，应急演练正式开始。党委书记类延旭和院长张明奎对本次“练兵”目的和重要性进行了说明，保卫处主任张卫东对应急演练的预案和流程进行了讲解。

紧接着，在张明奎带领下，由张卫东带队对各手术间及单元科室分别在紧急停电、紧急停气下的应急处置流程进行了操练，总务处、设备处、保卫处、信息中心对紧急停电、停气后UPS和EPS启动情况、重要设备运行情况、蓄电池工作情况、消防安全等进行了逐一排查。

张明奎院长在演练结束后强调了此次安全演练的重要性，要求各科室要针对本次演练发现的问题尽快落实，积极整改，今后要将应急演练转化为常态工作。通过演练，找出流程上和硬件上的不足，建立台账、及时发现并解决问题，把发现的隐患问题挖深、挖透并层层落实，最终实现精细化、科学化管理，共同为医院安全生产以及病人安全保驾护航。

针对演练中发现的问题，医院又于7月10日召开了总结会，并部署了下一步安全工作。会上类延旭书记表示，此次安全演练紧凑有序，是为进一步完善医院应急预案内容，检验各科室面对突发事件时的快速反应、综合协调、应急指挥处置能力，并及时发现安全隐患，深挖原因，快速解决，对保证医院生产安全、生命安全，提升整体应急管理水平有着积极推动作用。

总结会上，各科室负责人对发现的安全隐患进行了认真总结和汇报，并积极讨论整改计划与措施。总务处主任延峰介绍，高压配电室是全院供电中枢，需要重点检查和保障。医院特意请来清华大学建筑设计研究院电气副总工程师检查并给出合理建议，总务处将依次进行整改。设备处主任胡畅针对检查发现存在隐患的设备，加紧联系设备厂家进行设备检查、评估和维护。

作为此次安全应急演练总牵头部门负责人，保卫处主任张卫东



指出，各科室人员要加强责任意识，对本院基本线路以及各种电源、气源走向进一步掌握。手术室护士长也强调，将进一步明确紧急问题上报流程，要求每位科室成员熟知报修流程以及应急处置流程，并定期进行考核。

最后，类延旭提出了对安全演练的整改意见和存在的不足，并强调应急演练是为了检验应急预案、锻炼应急队伍、检查排除隐患，今后要将应急演练转化为常态工作。希望各科室在处置突发事件时要更迅速，责任要明确，抢抓时间。同时着重做好平时供电设备、消防设施的巡查和故障排查，熟知应急工作重点和程序，确保医院安全。

生命至上，安全发展。在与死神博弈中，任何时候都要警钟长鸣，只有重视安全，生命之花才能更加绚丽，医院发展才能大步向前。

□党政办公室 李亚静　王小磊
保卫处 黄靖/文　王小磊　宁华楠/摄影



我院党建工作获酒仙桥街道工委表彰



6月28日，酒仙桥街道以“不忘初心同筑梦　牢记使命耀京华”为主题，召开2018年“七一”表彰大会暨地区党建工作协调委员会。大会回顾总结了一年来基层党组织为民服务的实践经验，表彰先进典型，进一步动员地区各级党组织和广大党员干部不忘初心，牢记使命，积极投身于街道各项事业的发展中，实现酒仙桥在新起点上的新发展、新跨越。

大会对辖区内优秀党建协调委员会成员单位，优秀基层服务型党委、党支部，优秀党员、党务工作者等进行了表彰。北京华信医院被评选为党建工作协调委员会优秀成员单位。

会上，党委书记类延旭代表医院与街道领导签订了地区党建共建协议，我院将进一步发挥医院医疗优势，为酒仙桥百姓提供优质、高效、安全的医疗卫生服务，为地区健康卫生事业发展保驾护航。

□离退休办公室　张晓鹏

血管外科主任李雷荣获“北京优秀医生”称号



为迎接首届“中国医师节”，北京医师协会（第六届）于2018年6月13日、20日、27日，连续三次对全市有关医疗机构提出的288名候选人，进行了专业评选与终极评审。

此次288名候选人来自北京地区的国家卫健委、中国医学科学院、中国中医科学院、北京市卫计委、区具卫计委、驻京部队、高校、企业、社区、民营所属医疗机构，有较全面的代表性。候选人专业包括了内科、外科、妇产科、儿科验、病理等医学二、三级学科专业，覆盖范围较广。

最终，经过多轮评选评审，评选委员会评出了120名北京优秀医师奖人选，我院血管外科主任李雷荣获（第六届）“北京优秀医生”称号。

□党政办公室　文镇宋

误把宫外孕当痛经，女子腹腔积血2300毫升！

——我院成功救治一名宫外孕患者



近日，北京华信医院急诊科迎来一位看“痛经”的女性患者，想让妇科医生开点止痛药。细心的急诊护士张春娟发现患者除了肚子疼之外，面色也有些苍白，于是给患者测量了血压68/45mmHg，脉搏90次/分。张春娟紧急向妇产科值班医生侯俊光汇报了患者的情况。

此时，侯俊光医生接到急诊电话，安排好手里的工作，立即赶到急诊室。他再次详细询问了病史，发现患者此次“月经”已持续近10天，并且患者小肚子略微隆起，还伴有移动性浊音。侯医生立刻在诊室内为患者做了尿妊娠试验——“2条杠”！考虑患者很可能是宫外孕并发腹腔内出血，与患者及家属交代病情后，自己推着病人直接去做超声检查。家属和病人还半信半疑：又没啥不舒服，就来看个痛经，至于这么大张旗鼓吗？超声科副主任刘丽红听完侯俊光介绍病情后，立刻为患者做了超声检查。

果不其然，刘丽红通过超声发现患者子宫右侧有一个8cm的团块，除了盆腔外，腹腔内也积蓄了大量液体，然而宫腔内没有看到胎囊，超声结果基本符合侯俊光医生宫外孕的临床诊断。侯俊光立即通知妇科护士站，在抢救室马上启动宫外孕抢救流程，此时刚交完检查费的家属赶到，一起推着患者迅速转运到妇科抢救室。

严阵以待的妇科护士李俊、王赛已准备好心电监护、氧气、静脉通路及补液、急诊化验及穿刺等抢救药物和设备，二线医生王勇梅也到场参与指导抢救。侯俊光迅速为患者做穿刺，发现盆腹腔内大量液体确实是不能凝固的血液，并且压力很大。此时患者血压60～80/40～60mmHg，心率90～105次/分。

虽然患者没有陷入休克，但此时已感觉头晕加重、困倦和乏力。看着患者血压在迅速下降、心率也逐渐变化，紧急情况下向总值班报备患者病情危重性及手术的必要性后，即刻通知手术室准备手术抢救。随后，王勇梅医生推着病人迅速赶往手术室，开始准备手术。

术中发现患者盆腹腔内积血约2300ml，相当于身体内一半的血液已经从血管流到腹腔内。右输卵管膨大变紫，可见1cm破裂口和持续的出血，明确了宫外孕破裂及出血，王双副主任医师和王勇梅医生紧急为患者进行手术。麻醉医生全程维持患者的生命指标，并将患者体内的积血进行过滤、清洗后，实施了自体血液回输1000ml，以保障患者术后尽快恢复健康。

手术非常成功，在患者发生严重休克及多脏器缺血损伤之前，就完成了抢救，得益于急诊护士敏锐的观察力，产科及时的诊断和检查，多科室紧急协助，让我们在死神来临之前就将其拒之门外。患者的生命和健康得益于我院精湛的医术、高尚的医德和科室间的无缝衔接。

□妇产科 陈静 侯俊光/文
侯俊光/摄影

这里的医师都有一双“透视眼”

——综合ICU重症超声技术国内领先



超声技术发展至今，引起了无数重要的医学变革。如今，重症领域由超声技术引起的变革每天都在进行。

2007年，北京华信医院综合ICU在晁彦公主任的带领下，在全国率先开展重症超声，并作为重症超声培训核心单位，每年对来自全国的重症同仁进行培训，得到广泛好评。

之所以说综合ICU大夫都有着一双“透视眼”，其原因在于我科医师能够熟练掌握超声技术，可以直接看到动态人体相关结构，对患者进行全方面评估及有创操作。例如，在对患者的容量状态进行评估中，我们可以通过肺部超声评估是否存在肺水增多，通过下腔静脉宽度和变异度评估是否存在容量反应性，通过各心脏腔室大小及心脏收缩舒张功能进行容量判断。特别是一些临床血流动力学不稳定、症状不典型的患者其作用更加突出。对于神经系统损伤的患者，众所周知，CT及核磁是金标准，但是对于重症颅脑损伤患者，不用说外出检查，就是挪动都有可能危及生命。在综合ICU，完全可以应用经颅多普勒(TCD)、颈内动脉血流、联合视神经鞘评估颅内压情况，同时应用头颅连续多普勒进行脑血管自主调节功能的评估。对于长期卧床的患者，可应用血管彩超对患者静脉系统进行血栓筛查。对于肺部感染的患者可以应用超声对实变范围进行评估，同时还可以在超声引导下进行体位痰液引流。除此之外，超声最主要的作用就是引导有创操作：超声引导下进行动静脉穿刺、胸腹穿刺、脓肿引流等。

重症超声不同于传统意义上的超声检查，是综合超声诊断、超声介入、超声评估在内的多种诊疗手段，是可以“看”的听诊器。目前床旁超声技术评估容量状态已服务于我院临床各科室，是我科会诊医师的强大助力。

□综合ICU 韩佳琪 文/摄影

一心一意为患者，我们有颗“康复心”



随着医学的发展，人们对生活质量要求的提高，康复医学已成为一门热门学科，越来越受到人们的重视。

为紧跟医学发展，2010年神经内科成立了自己的康复室。成立之初，只有一位康复医师和两位康复技师，能康复的范围很窄，随着康复医师和康复技师人员队伍的不断完善，康复空间也逐渐扩大。经过发展，目前已形成专长对脑血管病人康复为治疗特色，康复室对脑卒中患者肢体功能、言语功能和生活自理能力进行早期、全面、综合的康复训练，大大减少了残疾率，增强了患者战胜疾病的信心。

伴着康复能力不断提升，随之而来是工作量的急剧增加。为了能让病人得到更好、更及时的康复治疗，康复师们经常加班加点，早来晚走更是家常便饭。安静的中午，你经常会在神经内科办公区的通道里听到技师们在给病人做治疗时仪器发出的声音，他们午饭就在康复室简单吃上几口。无论是寒冷的冬天、炎热的夏日，天已经很黑，但康复室里却依然灯火通明，一天的康复治疗还未结束……

白天在病房和康复室，你会看到他们忙碌的身影；下班后在康复室，他们依然孜孜不倦。大家可能不知道，做仪器辅助康复还好，要是做人工康复治疗还真是个力气活，一个病人做下来，康复师早已汗流浃背。晚上回家腰酸背痛，第二天却又要“满血复活”，精神抖擞地投入工作。康复室大多是女同志，巾帼不让须眉，她们干起活儿来个个是好手！当了妈妈的，顾不上要中考的儿子；年轻的小姑娘，早已忘记了化妆品的味道……唯一一个“小鲜肉”是90后北京大男孩，高高大大，却满脸稚气，别看满脸孩子气，却是患者大妈们的心中偶像。他干活麻利、说话贴心，干活儿时身上有股韧劲，虽然家就在通州，但为了工作，很少回去看望父母。20几岁的男孩子正是爱幻想，爱玩耍的年龄，他却把这份青春律动藏起，投入到满负荷的工作中。

服务质量提升，没有轰轰烈烈的豪言壮语，有的却是踏踏实实的工作付出，一颗让病人早日康复的心。

□神经内科 孙阳 文/摄影

“袋鼠式”护理

——儿科积极推广人性化新护理



作为儿科医生，我们每天都要面对不同孕周、不同体重的新生儿，每每看到那萌萌的表情和姿态，心中总是洋溢着满满的幸福感。北京华信医院儿科接管的大部分是早产儿、极低或超低出生体重新生儿，甚至更多的宝宝还需要呼吸机、静脉营养及各种药物的支持以维持脆弱的生命，我们一直在积极努力探索和研究，希望为新生儿创造类似子宫内舒适的环境。近来，“袋鼠式”护理的名词被越来越多的医护人员所熟知，我院儿科也积极推广了这项人性化的护理措施。

那么，何为“袋鼠式”护理呢？指早产儿的母亲，以类似袋鼠、无尾熊等有袋动物照顾幼儿的方式，将早产儿宝宝裸体直立着放在妈妈两个乳房之间，外面用棉质被褥覆盖用来保暖，宝宝的头偏向一侧并微仰，使头面部、胸腹部、四肢紧贴母亲皮肤，进行抚慰和交流，提供早产宝宝所需的温暖和安全感。由于孩子呈竖立状贴在妈妈的胸前，孩子的胸腔下垂就扩大了胸腔的体积，进而帮助孩子更好地呼吸，加强了宝宝与妈妈的感情交流，从而促进宝宝各系统的发育。

这种人性化的护理措施有什么好处？又为什么说它人性化呢？先让我们通过一个病例与大家一同分享感受“袋鼠式”护理的神奇力量。4月6日，儿科收治的一位27^{+6}周、出生体重1160g的宝宝，闯过了RDS(Ⅳ级)改变、凝血功能异常、低血容量休克、颅内出血、消化道出血、重症感染、内环境紊乱、反复呼吸暂停等一道道鬼门关。在宝宝病情相对稳定的情况下，我们请来宝宝的妈妈，让弱小的宝宝紧紧地贴在妈妈胸前，并包裹在妈妈的怀抱里。此时，神奇的一幕出现了，宝宝在妈妈怀里竟然那么安静，甚至还用小手勾住偶尔需要用到的鼻旁吸氧管，这一幕，让我们心里感觉非常温暖。每周一次，每次长达2小时的“袋鼠式”护理，让妈妈越来越阳光，越来越有信心。她说：“以前因为宝宝住院过度焦虑，情绪不佳导致母乳都快没有了，自从体验了‘袋鼠式’护理，明显感觉母乳增多了。”虽然带着口罩，但我们仍能透过她上扬的眼角，感受到那份初为人母的幸福。宝宝每天都在进步，一点点脱离氧气，还学会了自己吃奶，吸吮有力、吞咽协调，身上的肉肉一点点增多、身长一点点增长、体重一点点增加，由原来的1160g长到了2570g。当宝宝出院时，妈妈的脸上洋溢着幸福的笑容，那是对“袋鼠式”护理的肯定，更是对医者们最真诚的回报。

此外，“袋鼠式”护理也同样适用于足月宝宝，是建立早期亲密亲子关系的一大秘密法宝。

□儿科 谷亚楠 文/摄影

党委书记类延旭 赴共建单位东坝乡开展合作交流



7月2日，北京华信医院党委书记类延旭带队，前往我院共建单位东坝乡进行工作调研，并与乡党委书记进行交流和座谈。东坝乡两名副乡长、我院患者服务中心负责人参加了此次交流与座谈。

我院自2016年与东坝乡确立共建关系以来，在社区科普知识讲座、大型健康义诊咨询、公益慈善救助、社区创享计划以及暑期夏令营等多方面开展了丰富多彩的活动。

今年5月，我院对东坝乡卫生大队的100余名员工进行了健康体检，并提供了一条龙的服务。该项目在东坝乡引起不错的反响，获得了包括乡党委书记和副乡长的一致好评。

在谈到2017年“携手大山情共铸中国梦”的公益创享计划时，东坝乡党委书记表示希望双方开展进一步全面深入合作。2018年在原有工作的基础上，进一步将项目推广到整个东坝乡，同时对合作内容要进一步丰富和完善，实现将北京居民的爱心与云贵川大山深处的贫困家庭进行有效连接，体现首都人民对贫困地区的关爱，为精准脱贫，精准扶贫健康中国做自己力所能及的贡献。

类延旭书记表示感谢东坝乡领导对我院的关注和信任，医院将以党支部共建为切入点，通过与东坝乡基层党支部结对，进一步紧密合作，加强沟通和交流，扩大我院在东坝地区的影响力和知名度，更好地服务东坝地区发展，满足人民的健康需求。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

院感工作无小事，防微杜渐莫轻心

——综合ICU对院感说“NO”

医院感染防控像一座大坝、一道防线，保护着患者的安危，保护着医院医疗秩序的正常运行，保护着医疗行业的声誉。院内感染问题涉及各级医疗系统，北京华信医院对院感十分重视，对于危重病患者最集中的综合ICU，院感防控更是重中之重。

综合ICU的病人来源多、范围广，涉及内科、外科、急诊科……院感病例包括外院转入、兄弟科室转入以及ICU本身筛选等来源。由于有创操作多，院感类型也十分多样，包括呼吸道、泌尿道、生殖道、腹腔、颅内及血行性感染等。如何及时预防和发现院感，是综合ICU每位成员每天都在思考的问题。

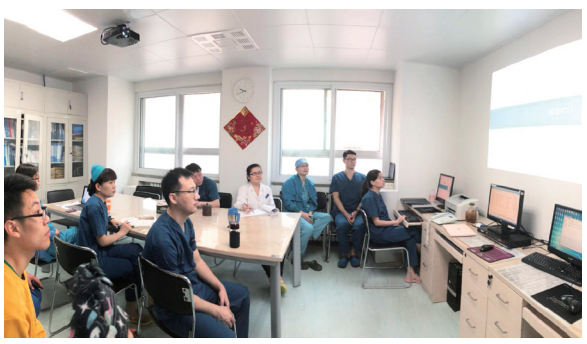
医务工作人员作为院感事件的第一接触人群，对如何防护更需要熟练于心。针对上述问题，综合ICU早在多年前就组成了由科主任晁彦公、副主任医师李黎明和护士长史冬燕牵头，主治医师李莲花、护师王丽丽为成员的院感小组。在院感小组的组织下进行了多项举措，争取在院感预防方面做到最好。

有创操作执行首诊负责制。即首诊医护负责监督所管患者全程院感监督，包括有创无创操作、个人护理、床单位管理等，均具体落实到人，根据院感发生情况进行奖惩。针对各种操作，操作时由监督员进行记录打分，针对个人护理，床单位管理方面，每日由感染观察员不定期进行检查核对。

每月召开院感总结会。如所管患者发生院感，主管医护需针对其院感特定菌种生长特性、发生原因、院感治疗情况及如何预防进行病例讨论，主管医师需将上述要点总结并记录，同时接受全科核心组员的审查和提问。此外，对血管通路，各引流通路，气管插管等重点通路发生率进行同比及环比汇报、总结。每半年定期举行院感知识竞赛。涉及综合ICU工作的细枝末节，进一步增加所有成员的院感紧迫性和重视性。

通过上述措施，综合ICU院感控制方面得到了长足进步。院感警钟长鸣，每位ICU都是院感斗争的排头兵。

□综合ICU 韩佳琪 文/摄影



以赛促学

——我院举行“党的十九大精神及院感、安全知识接力赛”

党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的会议。为促进职工深入学习党的十九大精神，进一步将党的十九大精神学习宣传贯彻工作引向深入，引导职工在习近平新时代中国特色社会主义理论的指引下，不忘初心，牢记使命，为医院“双提升”工作的全面开展打下坚实的基础，同时配合院感知识和安全知识的全员学习要求，提高全院职工安全责任意识，工会联合党政办公室、感染管理处、保卫处于7月10~11日开展了“党的十九大精神及院感、安全知识接力赛”活动。

本次比赛分两天进行。北京华信医院党委书记类延旭，纪委书记兼护理部主任陈淑苹及工会、党政办公室、院感管理处、保卫处和离退休办公室的负责人亲临场观看比赛。

类延旭指出，工会联合几个部门组织的这个活动恰逢其时，非常有意义。大家前期准备工作非常充分，竞赛内容涵盖了具有政治高度党的十九大精神，也有作为安全保障的院感、消防等方面的知识。安全工作是一个基础性、保障性、支撑性的工作，影响着全局工作。同样学习院感知识也是为了保障医疗安全，7月是我院“安全生产月”，这次的知识竞赛旨在强化职工安全意识，扩大视野，进一步提高安全能力，做到警钟长鸣！



针对工会下发的竞赛参考题，11个分工会在全员学习的基础上，推荐选手参赛。每支队伍9人，每3人为一组，共3组，每组分别负责党的十九大精神、院感知识和安全知识3个单元的题目抢答，成绩累积计算，最终得分为本分工会的最后成绩。经过两天激烈的角逐，药械分工会代表队以230分获得一等奖，二等奖是门诊分工会及基础分工会，三等奖由内科分工会、消化泌尿分工会和妇儿保分工会获得。

活动取得圆满成功，希望通过知识竞赛，让党的十九大精神、院感及安全知识更加深入人心。让我们不忘使命，始终保持昂扬向上的精神状态，为医院更好更快发展做出新的贡献。

□工会 胡亚娟/文
党政办宣传组 宁华楠/摄影

血液肿瘤科举办 “多发性骨髓瘤MDT诊疗”学术沙龙

长期以来，多发性骨髓瘤(MM)这一血液科的恶性肿瘤，因伴有骨痛、多发骨破坏、骨质疏松、肾功能不全、感染等，首诊于多个临床科室，由于早期症状不明显，很多患者在诊治过程中容易出现漏诊和误诊。

为提高医生对MM的认识和诊断水平，日前，北京华信医院血液肿瘤科在第一会议室再次举办“多发性骨髓瘤MDT诊疗”学术沙龙。北京朝阳医院血液科高文主任以及我院检验科李健医师、血液肿瘤科徐文艳医师、王方医师分别进行了精彩的学术报告。

北京朝阳医院血液科高文主任阐述了多发性骨髓瘤的多学科诊疗(MDT)。他生动形象地用一只螃蟹描述多发性骨髓瘤主要的临床表现-CRAB(高钙血症、肾功能损伤、贫血、骨病)，进一步阐述每种症状首诊于临床其他科室时多样的表现。高文主任强调了骨髓形态对确诊MM的重要意义，还详细介绍了症状性骨髓瘤与冒烟型骨髓瘤、淀粉样变性的鉴别，讨论了浆母细胞瘤是否一定等于浆母细胞淋巴瘤等问题。最后，与大家分享了一例胶质细胞瘤转移被误诊为MM的病例，参会人员受益匪浅。

我院检验科李健医师结合数个临床病例，分享了MM的多学科诊疗经验。这些患者首诊于多个不同科室，在完善相关检查时，呈现出MM特有的缗钱状细胞或单克隆抗体区带等异常实验室检查。检验科高度怀疑MM，第一时间联系首诊科室，有效提高了临床相关科室对该病的认识水平。

血液肿瘤科徐文艳医师及王方医师分享了科室诊治的2例多发性骨髓瘤患者病例。可以看出，很多MM患者早期症状显示不典型，因此，提高全体医护人员对MM的认识，可避免延误诊断、抓住诊疗时机，意义重大。

本次学术会议聚焦多发性骨髓瘤，内容丰富，学术氛围浓厚，受到参会人员的一致好评。此次会议进一步提高了我院对多发性骨髓瘤MDT的认识水平，为今后早期识别患者提供了帮助。

□血液肿瘤科 徐文艳

精彩共绘未来

——眼科借助网络平台开展院际交流

随着网络技术的发展，可以使不同医院的医务工作者通过网络平台进行面对面的交流。6月28日下午5点，由北京华信医院、宣武医院、和睦家医院共同参与的青光眼病例网络讨论会开始了。

平日的诊室稍作调整，便成为网络直播学习的课堂。来自三家医院的眼科医生一起听病例汇报，共同讨论，相互学习。

北京宣武医院眼科边俊杰医生汇报了一例Sturge-Weber综合症，典型的眼部临床表现、全面的周身病变筛查，让大家对这一少见病的诊疗思路更加清晰。我院周琳医师汇报的病例为“都是位置惹的祸”，她不放过临床上的蛛丝马迹，在一例看似寻常的急性闭角型青光眼病例中，挖出了外伤导致晶体半脱位继而产生房角关闭的真正原因，清晰的临床思路让各位专家赞不绝口。同时，大家对如何早期鉴别诊断此类疾病也进行了深入探讨。和睦家医院王兰主任介绍了一例难治性青光眼的治疗过程，患者在术后反复接受针刺剥泡并结膜下注射抗代谢药物，最终眼压得到良好控制。大家就滤过术后滤过泡的处理进行了深入探讨，尤其对一些操作细节进行了充分沟通，为术后患者的护理提供了新的思路。

相较于平日里专题讲座的学习，病例讨论会是临床医生更喜闻乐见的学习形式。目前，通过借助网络平台，可以让不同医院的医生相互交流、相互学习，促进科室不断进步、不断提高。

□眼科 邹燕红 孙红梅 文/摄影



“华信好故事”征文演讲比赛圆满结束



为扎实开展“不忘初心 牢记使命”学习教育，7月6日，北京华信医院结合自身特色在学术厅举办“华信好故事”之“不忘初心，牢记使命”征文演讲比赛。

此次比赛是我院落实清华大学“基层党组织建设提升年”文件要求的一项重要举措，主要目的是宣传贯彻党的十九大精神，让习近平新时代中国特色社会主义思想在我院落地生根。同时，纪念改革开放40周年、回顾医院60年发展历程，寻找优秀职工、发掘感人事迹、树立学习榜样，为“不忘初心 牢记使命”学习教育的开展营造良好的舆论氛围。

活动分征文和演讲两个部分。在征文比赛中，各党支部积极发动党员群众投稿26篇，经过支部书记投票，评选出10篇优秀稿件参加演讲比赛。演讲台上，10名选手精神饱满、热情洋溢的演讲，感染了在场的每一名观众。通过他们朴实的话语，带给大家一个又一个让人振奋的、充满正能量的精彩故事，充分展现了我院党员干部不忘初心，砥砺前行的坚定理想信念。经过激烈角逐，最终，医护党支部张丹丹获得一等奖；外科党支部于秀琴、机关一党支部刘晨曦获得二等奖；机关一党支部文镇宋、总务党支部徐晓洁、内科党支部万鹏获得三等奖；内科党支部许培培、药械党支部万秋爽、心脏中心党支部牛永红、药械党支部韩博获得优秀奖。党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹以及各党委委员、支部书记到场为参赛选手加油鼓劲。

纪委书记陈淑苹在讲话中说，参赛选手的演讲展现了我院良好的精神风貌和充足的干劲，相信在大家的共同努力下，医院一定会越来越好。党委书记类延旭指出，此次征文演讲比赛，通过身边的平凡故事，使广大党员思想得到升华，体现出广大职工对医院的热爱。类延旭勉励大家牢记党的初心和自己的初心，永远向前，为医院发展做出自己更大的贡献。

□党政办公室 李绍飞/文
宁华楠/摄影

北京市首批共享按摩候诊椅“落户”我院

为进一步改善群众就医感受，提升服务质量，近日，北京华信医院正式引进了“共享”项目，除首批150台按摩候诊椅外，还布置了10辆轮椅及1台移动电源充电站，分别设置在门诊大厅入口处及门诊综合服务台处，患者和家属可以通过微信扫码自助取用。

共享按摩候诊椅代替了传统的连排座椅，将更加舒适的体感、更大气整洁的就诊环境带给广大群众。不仅让陪护人员有更好的休息按摩区域，也让排队等待就诊的朋友们有了更舒适座椅。

在门诊众多就诊患者中，难免存在一些因腿脚不便、身体不适、怀孕等行走吃力的患者，为改善服务质量，提升患者就医感受，在免费轮椅租用服务的基础上进行简化升级，推出共享轮椅。操作简单，归还便利。

候诊过程中，手机显示电量不足；线上支付到一半，手机没电了；突遇紧急情况需要联系家人，刚说上几句手机黑屏了……在医院，时常会看到就诊者慌忙找工作人员问询可以在哪里充电？目前，再到我院就诊，不会再为手机充电发愁了。在门诊一楼综合服务台安装了共享充电宝，使用者只需通过微信或是支付宝扫一扫机箱上的二维码进行自助缴费操作，即可完成租借充电宝，这是医院不断探索“智慧医疗”推出的便民服务措施。

我门秉承“以病人为中心”的服务理念，打造有态度、有温度，有深度的医疗服务平台。坚持以人为本，与时俱进，充分运用新理念、新技术，努力创新服务模式，不断满足人民群众医疗健康需求。共享设施的引入，是医院重视细节，改善服务质量的重要举措。

□门诊办公室 戴宝琛

安徽省霍邱县第5批先心病儿童抵达我院将接受手术治疗

先天性心脏病占出生缺陷第一位，我国每年有15～20万孩子出生后便有心脏缺陷，尤其在我国老少边穷地区，儿童先心病易发、多发。然而，先天性心脏病并非不治之症，95%以上的患儿可以通过手术得到很好治疗。

为使更多先心病患儿得到救助，7月6日，安徽省六安市霍邱县的第五批先心病患儿抵达北京华信医院接受手术治疗。

霍邱县第一人民医院副院长周进和内科护士长等5名工作人员带队，保证患儿安全。我院派专车及医务人员到火车站接站，最大限度保证了患儿入院前安全，这批患儿是去年我院专家到当地筛查确诊尚未得到救治的最后一批。

抵达医院后，党委书记类延旭与副院长周进一行进行了交流。3年多来，霍邱县已经有5批近100名先心病患儿从中受益，获得健康。

这是三方救助“大理模式”（医院、地方政府、慈善基金会三方合作的救助模式）的典范，双方就下一期3年的协议签署达成一致，并就下一次集中确诊筛查以及如何进一步加快患儿从确诊到赴京治疗的救治速度、缩短患者等候时间等进行了讨论和交流。

□患者服务中心 胡建立

我院与驼房营西里社区养老服务驿站达成合作



为应对如今的老龄化问题，国家提倡“9073”的养老目标，其中7%的老年人进行社区养老。社区养老是指将养老服务设施引入社区，让老人在社区内接受日托、护理等养老服务。社区养老目前主要由政府驱动，通过公办、公建民营、民办公助、政府购买等形式，将小型和微型养老设施嵌入社区，服务于一定步行范围内的老人群体。目前社区养老设施的主要形式包括社区养老服务中心、社区日间照料中心、社区养老服务站、社区老年活动中心等形式。

在此项政策的推动下，在朝阳区酒仙桥街道办事处的支持下，7月5日上午，驼房营西里社区养老服务驿站正式成立，北京华信医院社区办公室主任郁莹参加了开业仪式。

作为酒仙桥地区唯一一家三级医疗机构，为该地区居民，特别是为老年人提供医疗服务是我们义不容辞的职责。因此，我院与驼房营西里社区养老服务驿站达成合作协议，配合该养老驿站“医养结合”的模式，定期为驿站的老年人及老人家庭义务举办健康教育讲座和义诊活动，为急重症老年人提供绿色通道，为酒仙桥地区的老年人提供方便、快捷的医疗服务，推进医疗服务进社区，增强老年人的获得感和幸福感。开业仪式后，我院神经内科副主任医师孙阳为老年朋友进行义诊咨询，受到了大家的热烈欢迎和好评。

□社区办公室 郁莹 文/摄影

呼吸内科专家赴平房乡姚家园西社区开展健康知识讲座

打鼾(即打呼噜)是人们普遍存在的一种睡眠现象。为了提高公众的健康睡眠意识，普及睡眠健康知识，规范睡眠呼吸暂停诊治，预防睡眠相关慢性疾病的发生，6月28日下午，应平房乡姚家园西社区邀请，北京华信医院呼吸内科副主任医师蔡善花到社区开展“打鼾与健康”为主题的睡眠知识科普讲座。

蔡善花结合多年的临床工作经验，从睡眠呼吸暂停综合征症状、危害、危险因素及主要治疗方法等多方面向居民进行了细致的讲解。告知居民，有呼吸暂停的鼾症，会导致不同程度缺氧，长期缺氧，会造成多种系统、组织器官的损害，比如诱发高血压、心脑病、心律失常等。提醒老年居民关注自身健康，预防伤害，同时还对居民提出的问题也给予了耐心解答。

我院呼吸科睡眠室成立于2011年，配备有澳大利亚进口康迪多导睡眠监测仪及爱普灵便携式睡眠呼吸监测仪，已对上千例睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)患者进行诊断，并根据疾病严重程度，结合打鼾形成的不同原因及病人的基础疾病情况，制定个性化的治疗方法。重点开展无创呼吸机持续正压通气(CPAP)为主的标准内科治疗，同时与心脏中心、神经科、内分泌科、消化内科、耳鼻喉科等科室协作，对病人进行多学科综合性诊疗。

□患者服务中心 汪海英
呼吸内科 蔡善花

防治过敏，刻不容缓！

——皮肤性病科举办义诊宣传活动

皮肤过敏、过敏性鼻炎、过敏性咽炎……您被这些过敏性疾病“盯”上过吗？过敏性疾病是与肿瘤、心血管疾病并列的三大疾病之一，全球过敏性疾病的发病率已达22%，它已经成为引起全世界关注的公共卫生问题。为了增强全民对过敏性疾病的认识，共同预防过敏性疾病，2005年，国际变态反应组织联合各国变态反应机构，将每年的7月8日定为“世界过敏性疾病日”，今年的主题是“远离过敏有方法”。

7月6日，北京华信医院皮肤性病科响应中华医学会皮肤性病学分会的号召，举办了“世界过敏性疾病日义诊活动”。很多人认为，预防过敏只针对免疫力低的人群，其实，任何人都可能在生命中的某个阶段对某种物质过敏。从婴儿期一直到白发苍苍的老人，一生都要防过敏。我院皮肤性病科对过敏性皮肤病，可提供全面的专项检查，开展食物、周边环境及生活日常用品接触物过敏源的检测，用以进行有针对性的过敏性疾病的治疗。我科医师许萌萌、刘静、马俊红向近80名患者及家属介绍皮肤科常见过敏性疾病病因、检测方法及预防与治疗的手段，解答患者疑问，受到患者及家属一致好评。

借此活动为契机，我们将在以后的工作中继续宣传过敏性疾病，让更多的患者及家属认识了解并预防过敏性疾病，圆满完成让患者远离过敏的目标。

□皮肤性病科 李娅

“华信药师”就在您身边

北京华信医院自去年推出“健康进社区、为居民健康保驾护航”系列活动后，受到了社区居委会及居民朋友的热烈欢迎和好评，截至今年上半年，我院医务人员已走进14个社区、学校及单位，开展健康知识讲座、义诊及急救培训22次。

本着为居民提供全方位、全周期健康服务的初心，我院以居民需求为导向，想方设法为居民提供实实在在的医疗服务，不仅送医生进社区，而且还面对人们普遍存在的合理用药知识匮乏的现状，将药师送到居民身边，开展面对面的用药咨询服务，帮助引导广大居民科学合理用药，管理家庭小药箱。

6月19日、27日上午，社区办公室携手药学部，副主任药师袁丽萍、主管药师许艳玲分别到金盏嘉园社区及京旺家园社区，为居民朋友答疑解惑，普及安全用药知识，增强居民的用药安全意识。两位药师态度热情、耐心周到，对居民提出的各种问题逐一解答，指导居民合理用药，使安全用药常识深入人心。

□社区办公室 郁莹

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com