北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

# 华信今日
HUAXIN TODAY

第195期
2018年6月30日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

做马克思主义
忠诚信奉者和坚定实践者

内部资料　免费交流

# 不忘初心 牢记使命

## ——庆祝建党97周年我院党建工作风采展

2018年，医院党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，认真学习宣传贯彻党的十九大精神，以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机，围绕医院发展的中心工作，充分发挥党委政治核心作用，把方向、管大局、保落实，围绕质量服务提升和基层党组织建设提升两项中心工作，加快医院科学发展，以实际行动实践、落实党的十九大精神。

为隆重纪念党的97周年华诞，我院特开辟专栏，展示医院党建工作的精彩瞬间，丰富和新颖的党建活动，增强全体党员的凝聚力。每一位党员也将不忘初心，砥砺前行，把党支部建设成为坚强战斗堡垒。

### 基层党组织建设提升

2018年，院党委加强“六个工程”管理，全面提升基层党组织建设。

强基工程方面：开展党支部组织生活会，民主评议党员。开展支部书记抓基层党建述职评议考核，在民主评议党员过程中，做到目标明确、措施落实、全面推进、共同提高，增强基层组织凝聚力。细化支部考核，为制定基层组织量化考核做好基础工作。根据上级党委要求，修订医院党委工作职责、党组织会议、党政联席会议和党支部工作条例等相关制度，加强培训和落实。探索建立符合附属医院特点的定性/定量相结合的、多维度的考核体系，加强党建工作的目标管理和过程管理。开展“如何提升组织凝聚力，围绕中心工作，促进医院发展”专题讨论会，以先进党支部经验介绍、支部书记座谈交流等形式，进一步研讨提升组织凝聚力的方式方法。

先锋工程方面：健全党员民主评议制度，广泛开展党员承诺、践诺，每名党员承诺并完成一项可落实、可检查的具体承诺。

领航工程方面：主动争取医务骨干人才入党，做好思想政治工作。党委委员在所联系的支部，重点发展1～2名医务骨干入党。

领雁工程方面：加强党务工作人员培训，组织交流学习，提高党务工作者的理论水平和业务能力。

智慧工程方面：加强网站、微信群阵地管理和建设，进一步加强意识形态阵地管理和舆情监测。围绕医院提升服务质量专项工作，指导团委制作优质服务微视频。

保障工程方面：加强“党员之家”管理，定期更新书籍板报，组织形式多样的活动等。

### 十九大学习进行时

认真组织学习贯彻落实党的十九大精神。党委书记类延旭以及党员代表60余人在“党员之家”观看了中国共产党第十九次全国代表大会开幕会的现场直播，聆听了中共中央总书记习近平代表第十八届中央委员会向大会作的题为《决胜全面建成小康社会　夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。党员们纷纷表示，要不忘初心，牢记使命，立足本职岗位，贯彻落实党的十九大精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，为医院的发展，撸起袖子，继续奋斗！

为纪念马克思诞辰200周年，迎接中国共产党建党97周年，深刻理解和把握马克思主义真理力量，深入学习习近平在纪念马克思诞辰200周年大会上的讲话精神，党委书记类延旭带队，组织部分党员、干部、发展对象、积极分子等50余人，前往国家博物馆，参观学习专题展览“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年主题展览”。

### 理论学习不放松

提高党性修养，做到心中有党、心中有责、心中有戒。医院理论学习中心组半年来开展集中学习6次，学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，学习领会党的十九大提出的重大战略思想、重大理论观点、重大工作部署。学习新党章、新宪法。学习贯彻党的十九大、十九届二中三中全会及2018年全国“两会”精神等。党委组织党员、群众集中观看“首都百万师生同上一堂课”电视授课。全院各科室党支部也积极组织党员培训和学习，把党员义务要求铭记在心、落实于行。妇儿保支部、外科党支部、心脏中心党支部积极组织党员培训、学习党章等党的文件，提高党员党性修养。

### 丰富的支部活动

一支部一面旗、一活动一成果。通过开展一系列丰富多彩的主题活动，积极发挥各支部作用，推进党建工作向纵深发展。妇儿保党支部参观“没有共产党就没有新中国纪念馆”；药械党支部开展“缅怀先烈，参观宛平中国抗日纪念馆”特色活动；医护党支部开展“不忘初心跟党走”主题党日活动——平西情报交通联络站红色之旅；离退休党总支利用离休干部学习和报销药费的时间，观看《厉害了，我的国》纪录片；退休一、二、四党支部组织党员参观“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年主题展览”；退休一党支部组织党员在将府公园开展“新时代迎着美好生活健步走”活动；总务党支部前往天津参观周恩来邓颖超纪念馆；内科党支部受汉能集团邀请，进行参观活动、学习习近平总书记在北大的讲话。门诊党支部、总务党支部也开展主题党日活动，让党员把党的要求学深、学透。药械党支部召开主题党日活动，学习了习近平总书记关于加强基层党组织建设重要论述，及《新形势下清华大学教职工共产党员行为规范》等内容。机关二党支部开展了“加强理论学习，坚定党员信仰”主题党日活动，进一步加强党员理想信念教育，激发党员活力，为基层党建带来了发展新思路。基础党支部开展“加强党的理论学习，提升医疗服务质量”主题党日活动，开展了“讲服务、我创新、我争先”的为服务质量提升献言献策的讨论，并郑重承诺每个党员都应积极完成的承诺单。各党支部联合分工会、团支部参加医院的绿植移栽和植树活动。

### 医院社区共建

“真想不到在小区附近还有这么好的医院，看病更方便了。”医院社区献爱心，共筑共建暖民心。党委组织党员走进酒仙桥电子球场社区服务站，为社区居民检查身体，清扫社区垃圾。内科党支部与东风乡紫萝园举办社区一家亲端午节共建活动。医护党支部分别参加了球场路社区卫生大扫除活动以及共建单位南十里居社区党委“浓浓助残情 端午送温暖”活动，药械党支部与石佛营东里社区联合开展“东里社区党委牵手华信党支部为您健康护航”支部共建活动。共建活动不仅让社区居民认识“华信”、了解医院，还在党员中形成向上向善的正能量，为医院发展激发强劲的内生动力，助推医院提档升级。

□党政办公室　冯遥　王小磊



# 妙手解除生命危机　宝宝远离死亡魔爪

## ——我院完成世界首例儿童冠脉血栓抽吸术成功抢救两岁患儿急性心肌梗死

6月19日中午11:30，李小梅主任接到了某儿童专科医院的紧急电话，电话中提及的患者仅仅两岁，突发心肌缺血，生命垂危。这究竟是怎么回事呢？

当日下午14:30，女童李佳佳由某儿童专科医院转到我院，才两岁的她，因为生病的原因口唇通红，手脚硬肿。李小梅主任马上安排小佳佳进行超声、冠脉CT及心肌酶学检查并对佳佳进行病情综合评估，与此同时，李小梅主任组织心内科、血管外科、麻醉科、心外科等专家会诊团队，对佳佳的诊断、病情严重程度、治疗方案，以及开展介入溶栓、取栓方案的必要性、可行性进行了充分讨论。孩子究竟怎么了？得了什么病？为什么两岁的佳佳会心肌缺血呢？在我们正常的认知中，通常是40岁以后的中老年人才会心肌缺血，刚刚两岁的小佳佳怎么会出现这种症状呢？这一切还要从两个月前说起。



小佳佳家在黑龙江省哈尔滨市，4月初，佳佳的妈妈发现佳佳有些皮疹，而且还出现了高烧现象，最初以为只是手足口病，并进行了相关治疗，可是佳佳一直高烧不退。4月12日，妈妈便带着佳佳在当地医院进行检查，发现佳佳患的是川崎病。随后佳佳在医院进行了4天治疗，但并没有明显好转，小佳佳仍然高烧不退。在医生的建议下，于4月19日，佳佳被转入北京市某儿童专科医院。经检查后发现，佳佳的左右冠脉存在串珠瘤样改变，在经过一系列对症治疗后，佳佳的体温终于稳定下来，并于5月11日出院。但让人没想到的是，4天后佳佳再次入院，而这次不仅发烧，全身还出现血点，镜下血尿，经历一个月治疗病情仍然没有好转。心脏彩超检查后发现，小佳佳冠状动脉瘤进一步加重，并发生了血栓栓塞及心肌缺血，心功能明显下降，随时面临生命危险。随后，便出现了开头一幕，小佳佳被紧急送往我院进行治疗。

当佳佳妈妈听到川崎病的时候，以为这个病十分罕见，但事实上川崎病是一种小儿常见病，也叫作皮肤黏膜淋巴结综合征，自1967年发现至今，都没有明确发病原因。人们对于川崎病已经有比较成熟的治疗方案，治愈率也很高，但5%～9%的川崎病患儿可发生冠状动脉并发症，由于冠状动脉瘤合并血栓会造成患儿心肌梗死，这类患儿6个月内死亡率高达47%，多由于继发心力衰竭、心律失常而死亡。对于佳佳这样病情顽固、使用过激素冲击的患儿，常规静脉溶栓容易造成严重出血并发症，采用冠脉内靶向溶栓可取栓，能最小化这类出血风险。而国内外具备低龄、小体重患儿冠脉介入诊疗经验和技术能力的团队屈指可数。

两岁的小佳佳不幸成为这百分之几的患儿，经常规治疗后，还是发生了多发、巨大冠脉瘤的严重并发症。在某儿童专科医院经过一个多月的治疗未能奏

下转A3版 ▸

# 反复腹痛求医 竟然祸起心脏



家住北京市朝阳区的李老，今年82岁高龄，平日身体硬朗的他，近3个月反复出现左侧腹痛，便在社区医院就诊，诊断为反流性食管炎，用药后效果不好，症状反复出现，于是决定来北京华信医院就诊。就这样，通过一项看似无关的检查，却挽救了李老宝贵的生命。

李老来到消化内科就诊，经验丰富的消化内科主任程艳丽，让李老检查了心肌酶肌钙蛋白，这个看似和消化内科无关的化验，但就是这样一个小小的警觉挽救了李老一条命。化验结果显示：心肌酶远远高于正常。心脏中心CCU康林副主任医师会诊后，明确指出：患者可能是因为合并长期糖尿病，导致急性心肌梗死，此次表现为腹痛。这时的李老一身冷汗，原来不是胃病啊！

心脏中心心内科紧急开启绿色通道，为李老安排了冠脉造影检查，明确了冠脉病变情况。原来日渐加重的腹痛是非常严重的冠心病急性心肌梗死，左主干+三支病变，也就是说：供给心脏血液的三根血管，两根闭塞，一根几近闭塞，如此严重的病变已经无法实施冠脉介入支架治疗。心外科专家李洪银主任会诊后，向李老及其家属详细解释了病情，目前如此严重的情况下只能实施冠脉搭桥手术，李老握着李洪银主任的手，恳切地说：“这条命本来就是捡回来的，交给你们，我放心。”

然而，事实并不乐观，82岁高龄的李老，不仅有脑梗病史，同时伴有Ⅱ型糖尿病、高血压、高脂血症、严重颈动脉狭窄、股动脉狭窄、肾动脉狭窄、低蛋白血症、Ⅰ型呼吸衰竭，还有升主动脉严重钙化，病情非常复杂而且危重。为此，李洪银主任组织心外科、体外循环科、心脏麻醉、心外监护室、心外手术室专家团队进行术前讨论，为患者制定了详尽的治疗方案。术前准备完善后，心外手术室的护士细心安抚李老的紧张情绪，手术由麻醉经验丰富的邵燕斌大夫负责主麻，为李老顺利留置各种监测导管，持续进行心排量监测，及时调整血管活性药物，维持术中血压平稳，保证了手术安全。

李洪银主任主刀，徐忠华副主任医师担任一助，为李老成功实施了非停跳冠脉搭桥手术，搭桥3根。患者的心排量由术前的2.5升/分，逐渐升高到术后的8.0升/分。术后李老恢复顺利，已经康复出院回家。

夕阳的余晖里，望着李老牵着老伴儿的手，漫步前行，留下长长的斜影，幸福定格在这一刻……这里是北京，这里是北京华信医院。

□心脏中心二病房 张乐峰 张冠珠/文 徐忠华/摄影

# 与死神擦肩而过

## ——心脏中心成功救治29岁患有严重冠心病、心肌梗死青年



近日，北京华信医院心外科专家李洪银主任成功为年仅29岁患有严重冠心病、心肌梗死的石先生实施冠脉搭桥术。

胖胖的石先生，饮食很不规律，运动又很少，加之经常加班熬夜的，黑黑的眼圈，总像没睡醒。3月天乍暖还寒，又一次熬夜后的石先生出现胸痛，持续不缓解，当地医院就诊提示是严重冠心病、急性心肌梗死。石先生的父母惊呆了，怎么会？儿子这么年轻。几经辗转找到心外科李洪银主任，面对如此严重的血管病变(供给心脏血液的主要血管几乎都被堵住了，同时心肌核素提示心尖部无存活心肌)，李洪银主任叹了口气：“即使80岁的老人，冠脉也很少有堵得这么严重的。”经多学科专家共同讨论，进行冠脉支架介入治疗显然是不可能，即使实施冠脉搭桥手术，手术风险也很大，手术后一旦出现低心排综合征，将危及生命。

躺在病床上的石先生，已经开始通过泵入升压药多巴胺维持血压，此刻他才意识到，自己的病情有多严重。医生交代的每一件事情，他都认真听、认真做，按时服药，持续吸氧，尽量卧床休息。即便如此，石先生每天仍然会出现心肌梗死后心绞痛，他告诉我：那种痛像是死神在召唤。

完善术前各项准备工作后，手术如期进行。李洪银主任主刀、徐忠华副主任医师默契配合，拥有世界先进水平的心外科团队在为他保驾护航。石先生的冠脉搭桥手术进行得非常顺利，手术后没有出现任何并发症，经过心脏中心二病房全体医护人员的精心治疗和护理，手术后第7天石先生康复出院。他在日记中这样写道：你是大爱的化身，战胜死神，救回我，让我有机会再看晨光夕阳，余下的人生，我会倍加珍惜这颗心脏，感谢你！我的恩人。

心外科专家李洪银主任指出：现在冠心病的发病年龄有越来越小的趋势，临床上曾经遇到过数位不到30岁，就已经出现三支血管都明显狭窄的患者，因此必须引起大家的重视，不要以为自己身体状况似乎挺好，就忽略了对身体健康的维护。

□心脏中心二病房 张乐峰 张冠珠/文 张冠珠/摄影

# 现实版“生死时速”！

## ——儿科成功抢救危重早产儿



一名出生体重仅1.2 Kg的早产宝宝经过北京华信医院儿科医护团队的精心治疗后顺利出院。可谁能想到，刚出生的他曾一度重症感染、休克，命悬一线。危急时刻，我院儿科携手北大医院神经外科展开了一场与死神的较量，成功为早产儿实施了侧脑室引流术，挽救了幼小的生命。

### 出生

### ——袖珍宝宝提前3个月来到人间

2018年春节前夕，我院儿科收治了一名胎龄29周，出生体重1.2 Kg的早产儿。这个原本该在母亲体内住满40周的宝宝，因母亲身体状况不佳，不得不提前3个月来到人间。宝宝妈妈是一位外地患者，孕2个月时就合并严重的慢性高血压并重度子痫前期、大量蛋白尿，辗转治疗于北京多家医院。由于母亲身体状况不佳，多数医院都劝其早日结束妊娠。可初为人母的宝妈怎么也舍不得这个来之不易的孩子，每个月奔波往返于多家医院服药调理。20周、24周……终于熬到了29周，宝宝有了更大的存活希望。但此时宝妈身体每况愈下，24小时尿蛋白竟高达11.6g/L，浮肿越来越明显，情况危急！宝宝必须提前剖宫产分娩，作为朝阳区危重症转诊中心，我们义不容辞对母婴进行了宫内转诊。

### 救治

### ——医护人员一刻不眠紧张急救

宝宝孕周小，一出生状况很差，呼吸微弱、反应差，经过初步复苏，在人工通气下转入NICU(新生儿重症监护中心)。对于NICU医护人员来说，挑战才刚刚开始，宝宝情况远比预估的差。新生儿肺透明膜病、重症感染、休克、DIC、多脏器功能损害……平均压不到20mmHg；白细胞、血小板直线下降，白细胞最低只有1.7GPt/L，血小板最低35GPt/L，白蛋白仅有17g/L；肝功能异常，凝血功能异常FIB 0.44，APTT>120S……危急值报告接二连三，数字触目惊心，大家都处在一刻不眠的高度紧张状态。高度的低蛋白血症、重症炎症反应导致出现严重的毛细血管渗漏综合征，高度水肿加硬肿，肾功能损害、颅内出血、抽搐……无一幸免；然而最令我们感动的是孩子的家长，每次谈话爸爸除了默默流泪，总是坚定地表示：“这是我们唯一的孩子，哪怕有一丝希望，也绝不放弃。”只要家长坚持，困难再大，我们也绝不退缩！就这样，兵来将挡，水来土掩，精心治疗，周到护理，脆弱又顽强的小生命闯过了一关又一关。入院第5天，白细胞开始上升；第7天血小板恢复正常范围，水肿开始消退；第22天拔出气管插管，第24天完全脱离呼吸机，病情逐渐好转。

高兴之余，新的问题接踵而至，早产宝宝颅内出血并发脑积水，双侧脑室越来越大，连续的腰穿放液已无济于事，只有侧脑室穿刺引流才行之有效。但是宝宝刚经历了危重病理情况的打击，免疫力低下，颅内埋置引流管就像一颗定时炸弹，随时可能再次引发感染，一旦出现颅内感染，治疗繁琐棘手，疗程漫长。不穿刺，积水会进一步增多，压迫正常脑组织，导致脑发育不良等一系列神经系统不良预后。

### 重生

### ——接受侧脑室引流术获得新生

经过反复论证、充分评估，侧脑室引流刻不容缓。我们向家长讲明利弊，在孩子入院27天，通过与北大医院神经外科协作，为1.2Kg早产儿成功实施了侧脑室引流术。

置管后，我们加强对宝宝的医疗保护，严格无菌操作，严格执行消毒隔离及手卫生。在置管的4周内，没有发生院内感染，脑积水量逐渐减少，颅压稳定，置管28天后经检测脑室大小稳定，成功拔出引流管，并且监测侧脑室大小基本稳定。生后第77天，宝宝体重达到2.8Kg，自行纳奶45ml/次，身高体重达到第十百分位以上，顺利出院。

□儿科 樊沙沙 文/摄影

# 神经内科的“引领员”



神经内科素来以病人多、病情复杂而“闻名”，且多数病人们行动不便、言语障碍、智能减退，从而严重影响着各种检查的顺利进行。

经颅多普勒检查是神经内科一项非常重要的必查项目。从2014年开始，为了方便病人检查，北京华信医院神经内科建立了经颅多普勒超声室，超声室设在了医生办公区的通道里，即使这样，仍然有很多病人找不到地方。为了解决这个问题，超声检查师王维总是亲自把病人从病房接到检查室，帮助病人上下检查床，然后再亲自送回病房。俨然一个标准的“引领员”，别看这样一个小小的举动，做一天容易，做一个月容易，做一年似乎也能坚持，但坚持4年就实属不易了。

因为病人刚刚住院，有许多需要检查的项目，故经常不在病房。王维为了让病人住院当天进行检查，在第一时间为临床医生提供重要的检查结果，为精准治疗提供帮助，她会反复到病房找病人，直到让病人做完检查为止。为了尽快完善这项检查，王维工作日加班是常态，周末加班更是常事，她从无怨言，有的只是默默坚持。

其实服务质量并不只是高大尚的壮举，它还体现在工作的一点一滴中，体现在工作中每个小小的细节上。医者仁心，希望在工作中细化我们的各种环节，从细节出发提升服务质量，更好地为病人服务，让病人满意。

□神经内科 孙阳 文/摄影

# 科学输血，治病救人

## ——输血科举办危重患者输血学习班




血液作为生命之源，输血治疗在救治病人尤其是危重症患者抢救中起到了其他药物无法替代的作用，无数生命因输血而重获生命。虽说输血可以治病救人，但输血也可以导致输血相关疾病的发生，如输血传播性传染病、移植物抗宿主病等，所以说输血是把双刃剑。临床医生在决定为患者实施输血前，要充分权衡输血的利弊，只有利大于弊时才可实施输血治疗，做到安全有效输血。另外，在血液紧缺的今天，怎样更合理使用血液，让有限的血液可以救治更多的患者？

为此，6月1日，由北京华信医院输血科举办的市级继续教育项目《危重患者输血学习班》如期开班。学习班的举办，旨在通过学习为广大临床医生以及输血工作者提供学习交流的机会，提高输血安全意识。课程邀请了卫生部北京医院宫济武教授、中国医学科学院阜外医院纪宏文教授以及我院ICU晁彦公主任、李黎明副主任医师、肾内科卢方平主任等专家为大家授课，来自北京20多家医院的输血界同仁参与课程学习与讨论。院长张明奎致辞、副院长张东亚致辞并主持上午会议、输血科主任曹绪梅主持下午会议。

上午场，第一位发言的是我院综合ICU主任晁彦公，他是国际急重症超声联盟(WINFOCUS)国际讲师、加拿大急重症超声学会(CCUS)讲师、北京市重症医学质控中心专家组成员、北京市急诊医学质控中心专家组成员等，在救治危重症方面有着丰富的临床经验。他的发言以一个危重患者病例作为开场：一名40多岁男性患者，以脑梗为首发症状的主动脉夹层瘤：脑梗需要溶栓，而夹层瘤又需要止血，防止“瘤”进一步撕裂，溶栓与止血同时发生在一个患者身上，如果这两点平衡不好，都会加重病情。第二个病例是消化道出血的患者，通过对症治疗，止血效果不好，患者的血小板计数正常，血栓弹力图提示血小板功能异常，通过输注血小板后，出血停止。危重患者的出、凝血功能监测极为重要，可以评判患者出血的具体原因，是因子缺乏还是功能缺陷，面对不同的原因采取不同的策略，从而减少不必要的输血，达到精准输血目的。

第二位发言的是我院综合ICU李黎明副主任医师，他详细讲解人体出、凝血基础知识以及出、凝血的检测方法对临床的应用。解释了危重症患者治疗期间体内止凝血的生理变化，从基础的生理变化到瀑布学说，最终引出血栓弹力图等应用，为危重症患者的止凝血起到保驾护航。

第三位发言的是我院肾内科、血透室主任卢方平，讲解了《维持血液透析患者肾性贫血管理》。规范化评估与监测肾性贫血是基石，阶梯法管理肾性贫血是策略，正确应用EPO与铁剂是关键，除此之外还应重视各种影响贫血治疗效果的因素以便及时纠正，慎重输血，平衡输血利弊。我院血透目前透析患者150多人经过规范管理，近10多年来很少发生输血治疗。

下午场，第一位讲者是来自于北京医院输血科主任宫济武教授，他以两家医院产妇大出血救治的案例引出了今天的题目《危重患者临床安全有效输血及风险防范》。面对这样的病例我们不得不产生以下思考：医疗机构血液供应的保障能力能否满足临床工作需要？制度是否健全？制度是否执行到位？授课过程中还讨论了在“血荒”的情况下，我们该如何应对才能更好地为患者服务，以及如何才能更好地利用有限的血液。除此之外，着重强调了输血科管理需要规范化，在了解自己的职能和责任后，不仅要严控输血指征，还应尽量规避输血风险。

第二位讲者来自中国医学科学院阜外医院的输血科主任纪宏文教授，他从近几年本院心血管病患者用血大数据引出了今天的主题“心血管病手术患者血液管理”：什么是患者血液管理(PBM)？ PBM是基于循证医学和多学科联合的方法，通过治疗贫血，改善凝血功能，减少失血，进而减少或避免异体输血所采取的措施，目的是改善患者转归，达到节约用血的目的。其核心内容是药物治疗贫血，减少失血措施，自体血回收，限制性输血等。之后提出在中国进行患者血液管理的必要性，以及根据心血管病患者输血特点系统地讲解了怎样应对心血管病患者的输血问题，如何做到心血管病患者的输血关口前移以及改善患者的预后等问题。

输血专业作为一门新型的二级学科，有很多方面易被人忽视，本次大会内容丰富，学术氛围浓厚，相关问题讨论激烈 ，同行老师各显身手。学习班的圆满举办，对我院输血方面的提升做了不可忽视的贡献。

□输血科 陈旭升/文
党政办宣传组 宁华楠/摄影

# 心脏中心专家赴广东省龙川县开展先心病确诊筛查并座谈



6月12日，北京华信医院党委书记类延旭带队赴广东省龙川县进行先心病确诊筛查和医疗帮扶座谈会。中社益民基金会秘书长、龙川县卫计局、县医院、中医院、妇幼保健院等相关负责人和我院患者服务中心负责人、心脏中心崔建副主任医师参加活动。

这是我院和中社社会工作发展基金会益民基金自今年4月17日，携手龙川县人民政府开展合作以来，针对贫困家庭患儿进行的第一次确诊筛查工作，筛查确诊在县妇幼保健院举行。当地政府非常重视此次活动，组织得力并分别布置了筛查登记处、等候区和诊断专区，活动有条不紊圆满完成。共有38名疑似患儿到达现场，初步确诊有21名阳性患儿，最终的诊疗名单和治疗意见将在我院专家讨论后反馈给保健院。

12日下午，在针对先心病患儿的救治、医疗帮扶等相关工作座谈会上，就先心患儿赴京治疗的组织和基金救助申请等具体问题进行了讨论，并对当地医疗机构的科室建设帮扶、医务人员的进修等事宜达成一致意见，并签订了三方的医疗帮扶协议。

党委书记类延旭介绍了我院开展的联合救治先心病患儿的“大理模式”(医院、地方政府、慈善基金会三方合作的救助模式)，并表示，我院一直致力于公益慈善事业，此次在龙川县进行第一次筛查确诊，意味着“大理模式”将在广东省落地生根，希望通过该项目的实施，造福更多的患儿，为粤北地区的精准脱贫精准扶贫贡献力量。

龙川县位于广东省北部地区，地处山区，经济欠发达，医疗资源相对匮乏。县委书记黄添胜希望妇幼保健院和人民医院在医院管理、医疗技术等各方面与我院开展全方位深度合作。并表示，龙川县将以此次合作为切入点，努力提高当地医疗机构的技术水平，造福一方百姓。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

# 综合ICU再次成功举办国家重症超声培训项目

由北京华信医院综合ICU主办的中国重症超声研究组(Chinese Critical Ultrasound Study Group，CCUSG)第125期全国重症超声培训班，于6月7日上午8点，在我院学术厅正式开班。此次全国重症超声培训项目为期3天。

中国重症超声研究组成立于2013年，在中国重症医学泰斗北京协和医院重症医学科刘大为教授的倡导下，由北京协和医院王小亭教授、我院晁彦公主任等联合包括四川大学华西医院、北京同仁医院、上海瑞金医院、中南大学湘雅医院、中国医科大学附属医院等在内数十位完成国际重症超声培训的国内知名医院重症医学专业专家，在成都成立了中国重症超声研究组。中国重症超声研究组从成立以来在全国各地开办过多次超声培训班，至此次是第125期。我院副院长张东亚致开幕词，给予重症超声培训项目极高的评价和肯定。

我院晁彦公主任、急诊科关键主任和刘轶君医师，北京协和医院张宏民教授、张小亭教授以及我院综合ICU全体医师和各家医院的重症超声讲师，结合自己丰富的临床经验、系统的专业知识储备，先后为学员们讲解了重症超声的发展与重要性，超声实战、气道管理、肺部超声、心脏功能基本评估以及重症超声在血流动力学中的应用等一系列实用内容。各位专家教授在医学上的造诣并不局限于临床研究，也体现在独特的授课方式上，调动了学员的积极性与参与性，深受学员们的喜爱。

3天的课业极其繁重，授课内容丰富多彩，不仅有基本理论还有注重实战的手把手教学(Hand On)，有动物实验、远程病例讨论等。重症超声培训的关键在于实践，理论课后的实践操作将学员分组，分别由我院综合ICU副主任医师李黎明，主治医师曾琴兵、李莲花、韩佳琪以及急症医师刘铸手把手教学，保证每一位学员都有上手操作机会并得到认真指点。

学员们积极好学，午饭时间大家仍守在超声机前，这是医师们对于精湛技艺的追求。最后的考试环节调动了学员们所有的注意力，调好超声，准备好耦合剂，等待监考老师的一声号令。9分钟内完成心脏与肺部的超声操作，最后的一声“考试时间到”标志着课堂时间的结束，但并不意味着培训结束，更不是学习的结束。相反，这是另一种开始，开始用另一种眼光看待疾病、开始用另一种方法判断疾病、开始用另一种方式解决疾病、开始用一种更高效的方法去挽救病人的生命。

责任与使命，督促着每一位医务人员在精进医疗技能的道路上步履不停。同时也督促着中国重症超声的发展，这是学习的会面，更是交流的窗口。你传授你的经验，展示你的研究成果；我诉说我的难题与困惑，让我们每一次的碰撞都能产生火花。

□综合ICU 杨云凤

◂上接A1版

效，出现了严重的冠脉血栓，经过(CT/超声)检查发现，小佳佳的冠脉瘤最大达到了11.50mm，是正常冠脉血管的6倍左右。心电图提示急性下壁心肌梗死，心脏彩超显示心功能已严重受损，孩子随时可能发生急性心力衰竭和猝死，为了生命安全着想，应该马上进行溶栓或介入手术开通血管。但是儿童专科医院溶栓治疗没能成功，又没有能力实施冠脉介入手术，虽然先后联系了几家医院，都因为没有相关经验和技术力量而拒绝接收，最终联系到我院李小梅主任。李小梅主任得知此事后，为了争分夺秒挽救孩子的生命，安排小佳佳绿色通道直接转入北京华信医院，并且立即组织6个科室共同会诊，最终确定了手术方案。

时间就是生命，分秒必争！当日20:30，小佳佳被送进了手术室。李小梅主任亲自坐镇，麻醉科何军副主任实施麻醉，由心内科冠脉团队苗立夫主任和尹燕平医生、心脏小儿江河医生为患儿行冠脉内溶栓和血栓抽吸手术，导管室笼罩在紧张的气氛中。两岁的孩子，体重只有13公斤，冠脉扩张到成人冠脉6倍以上粗细，手术风险极大。而低龄患儿主动脉直径太细，难以应用常规的冠脉介入器材和技术到位；冠脉管腔大、血栓负荷重、新旧都有，导丝在病变中行进非常困难。先后4次局部注射溶栓药物达负荷量，6次血栓抽吸，最担心小栓子脱落造成脑梗或其它部位体循环栓塞，更怕导丝捅出冠脉夹层猝死。正可谓是步步惊心！大家不敢有一丝一毫的放松。苗立夫主任铅衣下的手术衣已被汗水浸透，手术持续到凌晨1点钟，整整6个小时，术后留置微导管于右冠动脉持续溶栓10个小时。非常庆幸，手术获得成功。

第二天中午，苗立夫主任再次为小佳佳进行冠脉造影，确认了梗死的右侧冠状动脉血流已通，小佳佳的生命危机成功解除！这是国内外首例儿童冠脉血栓抽吸及冠脉内留置溶栓治疗病例。

□党政办宣传组 宁华楠 文/摄影

# 我院与酒仙桥街道球场路社区党委专项沟通交流在职党员“双报到”工作



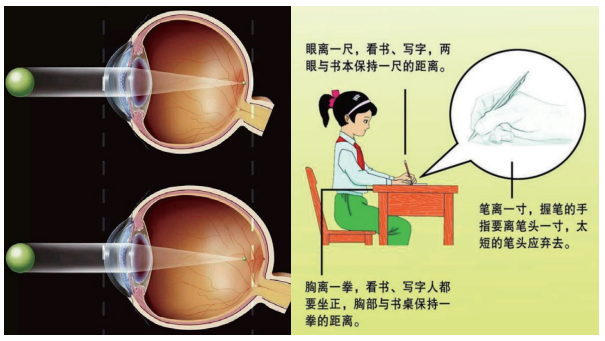

6月14日下午，北京华信医院党委书记类延旭率党政办公室工作人员一行3人赴酒仙桥街道球场路社区专项沟通在职党员“双报到”工作。

交流会上，球场路社区党委书记田文巧首先介绍了社区党委在册党员和“双报到”情况。指出我院共有在职党员321人，其中189名党员在球场社区报到，占该社区报到党员的1/3以上，部分党员已参与了社区党委组织的两次环境大扫除活动。类延旭感谢社区党委帮助医院在职党员完成“双报到“所做的大量工作。双方就如何进一步发挥医院党员专业优势，采取灵活多样的服务形式以保障社区居民健康进行了深入交流，如以支部为单位为居民投放健康展板、开展健康知识讲座、对周边社区身体残疾或年迈行动不便的患者进行定期入户的身体检查、为有需要的高龄群众提供绿色就医通道等。

在职党员社区报到工作是基层党员的社会合作实践活动载体，能够更好锻炼基层党建队伍，发挥医院党员作用，不忘初心为人民健康服务。

□党政办公室 王小璇 文/摄影

# 眼科医师赴北京市陈经纶中学分校实验学校开展健康讲座




2018年6月6日，是第23个“全国爱眼日”，截至今年，卫健委已经连续3年将爱眼日主题聚焦在儿童青少年近视防控方面，今年的主题是——“科学防控近视，关爱孩子眼健康”。

6月13日，北京华信医院社区办公室携手眼科崔珊珊主治医师来到北京市陈经纶中学分校实验学校，为该校初中一年级同学开展健康讲座。

在讲座中，崔珊珊深入浅出地为同学们讲解了近视的表现、危害、影响因素，并从改善用眼习惯、坚持户外运动、建立屈光档案等方面，向同学们强调了预防近视的关键点和及时、定期眼科就诊的必要性，同时还向同学们介绍了控制近视发展的有效方法。

现场同学们认真聆听，互动踊跃，讨论积极，讲座气氛活跃，高潮迭起。讲座后，班主任老师也现身说法，用自己的例子向同学们强调了科学防控近视、及早就医的重要性。同学们围绕用眼、就医，以及近视防控手段中自己困惑的问题进行了提问，崔珊珊对此逐一进行了详细解释。在学校老师们和同学们的支持下，本次讲座活动取得了圆满成功，也获得了老师们和同学们的好评。

为帮助儿童和青少年监测视力发育情况，治疗屈光不正及弱视的孩子，预防近视的发生，控制近视的发展，目前，我院眼科开设儿童屈光发育专科门诊。

□眼科 崔珊珊/文
社区办公室 郁莹/摄影

# 我院专家赴汉能控股集团有限公司开展义诊咨询活动

6月21日，北京华信医院门诊办公室和社区办公室携手骨外科、神经内科、妇科、儿科等医护人员，走进汉能控股集团有限公司开展义诊咨询活动，为汉能员工送去健康与关爱。

汉能控股集团有限公司是以水电等传统清洁能源为基础，以太阳能光伏产业为主导，是目前国内规模最大、专业化程度最高的民营清洁能源发电企业。公司员工多为科研技术人员，平常工作压力大、强度高，又长时间坐于电脑桌前，因此身体多处于亚健康状态，尤其是颈椎、腰椎多有问题，有的甚至因为工作压力发生睡眠障碍等问题。

此次义诊根据公司员工的年龄、性别、疾病特点及需求，我院组织骨科、神经内科、妇科和儿科专家，在员工午休短短的2个半小时时间里，义诊百余位公司员工，各位专家认真细致查体，耐心解答问题，受到了公司员工的热烈欢迎和一致好评。

□社区办公室 郁莹 文/摄影



# 我院专家赴东坝郊野公园开展义诊咨询活动



6月9日上午，应朝阳区东坝乡政府的邀请，北京华信医院组织多科室医疗专家参加了东坝地区第二届志愿嘉年华暨老漂手牵手·公益心连心志愿活动，为到场的居民提供义诊咨询。针对此次活动，我院患者服务中心与东坝乡政府充分沟通，并组织神经内科、骨科、口腔科、眼科等多名医师参加。

在东坝郊野公园广场，到场的老年人针对脑梗塞、帕金森、骨关节退行性疾病、白内障、青光眼等常见病进行咨询，多名家长带着宝宝针对宝宝的牙齿问题进行咨询。医院专家耐心解答，仔细问诊，并用随身携带的简单器具进行检查，给出指导意见和建议。

神经内科周翠萍副主任医师拿出随身携带的《抗帕百问》一书赠与一名为自己的姥爷咨询帕金森病相关问题的男孩，叮嘱让其家属阅读，也可以让家里人随时带着姥爷找她就诊，在场的居民们向周翠萍和男孩儿投去赞许的目光。

在历时2个小时的活动中，前来咨询和问诊的居民们络绎不绝，秩序井然。随行的患者服务中心工作人员现场为居民提供相关就诊咨询服务。

本次义诊活动受到居民的热烈欢迎，北京电视台对我院义诊人员进行了现场采访，进一步扩大了我院的优势学科和医疗特色在东坝地区的知晓度，获得了良好的社会效应。

□患者服务中心 汪海英 文/摄影

# 骨科专家赴将台地区水岸家园社区开展健康知识讲座




人的膝关节软骨退变，在30岁以后就逐渐开始了，因此对膝关节的日常保护应及早进行，尽早干预。我国50岁以上的中老年人，很多都忍受着膝关节病的折磨。走起路来步履蹒跚；上下楼时关节疼痛，不敢使劲；早晨起床或久坐站起时，关节僵硬，迈不动步；下蹲困难，关节活动时有摩擦音。严重者关节积水、肿胀甚至变形，已经影响了中老年人的生活质量。

6月19日下午，北京华信医院骨科副主任医师李非受邀到朝阳区将台地区水岸家园社区，为居民开展题为“膝关节疼怎么办”的健康知识讲座。

李非利用膝关节微缩模型讲解了膝关节的结构组成，对膝关节疼痛的位置、诱因、方式及伴随症状等多方面做了详细讲解，向居民们强调了合理膳食、严格控制体重、及早进行系统保守治疗的重要性，同时针对老年人更为关注的人工膝关节置换问题给出临床指导意见。内容深入浅出，通俗易懂。讲座结束后，李非耐心解答了居民提出的问题。现场气氛活跃，居民们积极参与互动，纷纷表示受益匪浅，受到了社区居委会和居民们热烈欢迎和广泛好评。

□患者服务中心 汪海英 骨科 李非/文
汪海英/摄影

# 草药房开在家门口

## ——我院高家园社区服务站草药房正式成立



经过紧张有序的筹备工作，6月26日，北京华信医院高家园社区服务站草药房正式成立，为社区近5000位花甲老人解决看中医难的问题。

在高家园小区，很多老人行动不便，难以前往大医院就诊，因此他们大多是社区卫生服务站的“主力军”，而针对他们的病情，一些中药方剂简效灵验。为满足社区居民的就诊需求、弘扬中华民族的传统医学、大力发展中医药事业，高家园社区卫生服务站在医院的支持下决定在站内增设中医草药房。

从筹备中药草药房到正式运营，每一步都留下了高家园社区卫生服务站主任董行运的足迹和汗水。董行运从进药开始，严把质量关，由GMP认证的生产企业进货，要求性状、色泽、规格、质地都相对稳定，保证所经营饮片价格合理，品质优良。护士长也紧密配合，他们与药房工作人员一起加班，从上药、贴标识、对药、认药到抓药……每一个步骤都十分严谨，一丝不苟。

为熟悉煎药流程，董行运让中医大夫给他开了第一剂汤方，还与药房工作人员一起按步骤完成整个煎药过程。满院弥漫着的中药特有味道引来了很多病人询问，得知卫生服务站里新增设了草药房服务后，大家都拍手称赞，连说“高家园社区服务站给老百姓办实事解决了大难题，办了件大好事！”

医改后，高家园为方便社区居民做实事，多次与医保中心协商解决了此前不能在社区服务站抽血化验的难题。社区卫生服务站的工作得以顺利开展，老百姓也更加满意。我们将继续为社区居民提供有效、经济、方便、综合的一体化服务，做社区居民健康的守护神。

□高家园社区卫生服务站 卢艳伶
文/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com