北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第194期
2018年6月25日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

热烈庆祝
中国共产党
成立97周年

内部资料　免费交流

党委组织参观“纪念马克思诞辰200周年主题展览”



6月23日上午，为纪念马克思诞辰200周年，迎接中国共产党建党97周年，深刻理解和把握马克思主义真理力量，深入学习习近平在纪念马克思诞辰200周年大会上的讲话精神，党委书记类延旭带队，组织部分党员、干部、发展对象、积极分子等50余人，前往国家博物馆，参观学习专题展览“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年主题展览”。

“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年主题展览”由中宣部、中央党史和文献研究院、中国文联共同主办。主题展览分为“伟大革命导师马克思的壮丽人生”“马克思主义中国化的光辉历程”“新创作马克思主义题材美术作品”等三个部分，通过马克思、恩格斯、列宁手稿、笔记本及亲笔签名的书籍原版等珍贵文献、原版图书和图片，全景展现了马克思的生平、革命实践、理论贡献和精神境界，再现了马克思主义在中国传播运用和丰富发展的光辉历程。

通过参观学习，党员们进一步了解了马克思光辉的一生及马克思主义理论创作的艰辛历程，深切感受马克思主义思想的伟大力量。大家纷纷表示，将进一步弘扬马克思主义精神，学习和实践马克思主义伟大理论，在习近平新时代中国特色社会主义理论的指引下，不忘初心，牢记使命，医务人员要紧密结合救死扶伤的岗位工作性质，慎思笃行，开拓创新，持续改进医疗服务质量，为广大人民群众提供更高水平的医疗健康服务。

□党政办公室 王小璇　文/摄影

普外科成为“中国乳腺微创与腔镜手术联盟”成员单位



5月19日，北京华信医院普外科姜楠、张国芬医生受邀参加由北京乳腺病防治学会主办，北京友谊医院承办的第五届乳腺微创与腔镜手术友谊论坛暨“中国乳腺微创与腔镜手术联盟”成立大会。该联盟由北京友谊医院及北京大学第一医院牵头成立，旨在乳腺疾病微创治疗理念和技术的发展及推广。

鉴于在乳腺微创治疗及腔镜手术方面的贡献与工作，我院普外科姜楠、张国芬医生受邀加入“中国乳腺微创与腔镜手术联盟”，同时我院普外科被纳入联盟成为成员单位，标志着北京华信医院乳腺疾病微创及精准治疗水平再上新的台阶，达到国内领先水平。

近年来，我院普外科陆续开展麦默通(Mammotome)乳腺微创手术、乳腺癌保乳及保腋窝手术、腔镜下乳腺及副乳腺手术等，使得众多乳腺疾病患者受益，受到广大患者的好评。

乳腺微创与腔镜手术的理念正在逐步改变着乳腺外科的发展，势必会引起乳腺外科治疗上一场新的技术革命。手术的微创化、功能保留的人性化治疗成为乳腺外科发展的必然趋势。我院普外科作为中国乳腺微创与腔镜手术联盟成员单位，将继续完善乳腺疾病精准及微创治疗水平，通过多种途径加强学科建设，推广新理论、新技术、新方法，更好地开展乳腺疾病精准及微创治疗技术，不断提高乳腺疾病专业诊治水平，为患者带来更多健康福祉。

□普外科 姜楠

朝阳区妇幼保健专家团一行来北京华信医院督导检查

6月13日上午，朝阳区妇幼保健专家团一行30位领导及专家到北京华信医院督导检查妇幼健康绩效考核工作，副院长张东亚和医务处、妇产科、儿科等相关科室负责人及妇幼干事参加迎检工作。

本次督导旨在贯彻落实《关于开展2018年朝阳区妇幼健康工作绩效考核及三网监测质控工作的通知》要求，加强我院妇幼卫生保健业务水平和管理能力。检查采取多学科联合督导，妇产科、儿科应急演练，妇幼二期网路数据上报核查、现场文档制度查阅，医护人员访谈考试及案例追踪等多种形式，并对超声科、麻醉科等进行实地督导检查。

专家团重点检查了妇产科和儿科，随机抽取相关科室各级医务人员，进行现场病历考核及应急演练。在产房，以瘢痕子宫再次阴道分娩为例，考核危重症孕产妇分娩时的三级预案的制定及临床操作，我院医生以扎实的基本功、详细的三级预案、与麻醉科、儿科的娴熟的技术与精准的团队协作顺利完成了模拟病历的抢救工作。在儿科，新生儿窒息复苏应急演练也在相关科室的协作下有序顺利完成。

同时，专家团对产科各种登记表、产科危重病例、妇幼二期、产科质量季度报表、围产儿死亡、母乳喂养知识、出生缺陷监测、艾梅乙报表及个案卡片进行了抽查工作。在产科门诊，对高危门诊病历、高危原始登记、相关孕妇上报表、孕期营养门诊、高危孕妇的登记流程等进行了抽查。在儿科，针对新生儿窒息复苏以及新生儿管理及转运救治，在出生缺陷、新生儿疾病筛查管理进行重点检查。

副院长张东亚在向专家组就我院妇幼工作整体情况的汇报中指出，我院作为“朝阳区高危孕产妇及高危围产儿转运救治中心”、“北京市危重新生儿转诊会诊指定医院”、“北京市危重新生儿先天性心脏病会诊指定医院”，承担了朝阳区大量危重孕产妇及高危围产儿转运救治工作。近年成功抢救2例羊水栓塞病人；成功救治的早产儿胎龄越来越小，体重越来越低。2017年12月21日，我院心脏中心团队为新生儿经脐静脉成功置入临时起搏电极手术是世界第三例，亚洲第二例，我院第二例。在产后大出血、严重内科合并症及早产儿的救治等方面经验丰富，不仅屡次得到卫计委专家组的认可及赞扬，也在服务质量上不断进行创新及提升，得到患者及家属的一致好评。

专家团在总结点评中，对我院妇幼工作给予极高的肯定和表扬，我院妇产科和儿科在危重孕产妇和新生儿抢救协作工作中能力突出，成绩斐然，起到先进带头作用，实至名归。

我院将在朝阳卫健委的领导下，进一步加强完善危重孕产妇及危重新生儿救治能力建设，为妇幼卫生保健工作做出更多新的贡献。

□医务处 赵禾　妇产科 张康 侯俊光

“2018清华大学血液肿瘤论坛”在我院成功举办

5月23日，在北京华信医院学术厅成功召开了“2018年度清华大学血液肿瘤论坛”，本次论坛由我院血液肿瘤科主办，清华长庚医院、北京市垂杨柳医院协办。院长张明奎致开幕辞，副院长兼肿瘤中心主任张东亚出席会议。

此次论坛由北京协和医院周道斌教授和朝阳医院陈文明教授担任大会主席，人民医院路瑾教授、协和医院韩冰教授主持会议。我院血液肿瘤科主任郭振兴担任大会执行主席。来自北京约20余家知名医院的专家和教授、临床工作者近百人参加。北京朝阳医院陈文明教授、中国医学科学院天津血液病研究所王迎教授、积水潭医院鲍立教授、垂杨柳医院叶芳教授、北医三院景红梅教授、长庚医院于凡医师、协和医院李剑教授及我院血液肿瘤科主任郭振兴、王方医师、我院MDT团队(放射影像科赵雪梅主任、心内科崔永亮医师、血液肿瘤科徐文艳医师)进行了精彩的学术报告。

本次论坛分别就多发性骨髓瘤、白血病、骨髓增生异常综合症、POMES、淀粉样变性等疾病进行了报告。其中陈文明教授与鲍立教授从不同角度阐述了多发性骨髓瘤的诊治，陈教授强调多发性骨髓瘤患者实验室检查阳性化验结果的甄别，详细介绍了该病的分层及个体化治疗。鲍立教授强调了骨髓瘤患者维持化疗的重要性。王迎教授对急性髓系白血病的分层治疗进行了详述，并介绍了去年美国FDA批准的4种新药。

我院血液肿瘤科主任郭振兴针对老年AML(急性髓系白血病)进行了专题报告。郭振兴及所在团队近年一直致力于老年AML，尤其70岁以上患者的个体化治疗，1年生存期近50%，达国内外先进水平。他提出老年AML个体差异大，耐受性低，临床实践中要重视老年综合评估在个体化治疗中的指导作用。叶芳教授就骨髓增生异常综合症的分子发病机制、分型、预后、诊治等进行讲解。景红梅教授阐述了新药时代不同类型淋巴瘤的诊治。李剑教授结合他自身丰富的临床经验，提出检测VEGF浓度对于POEMS综合症的诊治和预后判断至关重要。

此外，于凡医师分享了1例肝癌肝移植后合并淋巴瘤的病例；王方医师分享了1例美罗华所致肺损伤的病例；我院MDT团队带来了一例心衰患者疑似淀粉样变性的病例，均引发会场热烈讨论。来自长庚、首钢、电力等医院的众多专家教授参加了讨论。

本次大会内容丰富，学术氛围浓厚，临床实战环节互动热烈，受到参会人员的一致好评。此次会议进一步加强了清华大学血液肿瘤方面的学术交流，提高了我院的学术水平。

□血液肿瘤科　徐文艳/文
党政办宣传组　宁华楠/摄影



“短平快”

——综合ICU精准模式下快速救治外院转入的青年产妇

“短平快”，是排球运动的专业术语，形容的就是速度快、定位准、威慑力强的有效制敌手段，如今北京华信医院综合ICU也上演了一场针对病魔的“短平快”战术。

此次救治的是一位30岁产妇，5月24日，北京某三甲医院通过朝阳区危重症产妇救治网络联系到我院医务处，产妇产后3天出现无排便、喘憋、低氧及发热表现。综合ICU李黎明副主任医师接到任务迅速赶往该医院，看过产妇后考虑患者可能存在肠梗阻、心衰、肺炎等多脏器病变，决定立即将产妇转入我院综合ICU。

一小时后产妇转入我科，值班医师李莲花主治医师根据情况，立刻给予患者床旁超声评估，肺部超声显示肺水增多，可能存在肺水肿，双下肺实质性病变及胸腔积液。心脏超声显示左心室收缩及舒张功能差、左室舒张末容积明显增加、且下腔静脉宽大固定无变异率。腹部超声显示肠管广泛水肿，运动差。结合常规查体，李莲花很快便诊断患者主要问题为心衰，肠梗塞原因考虑剖宫产术后肠麻痹及液体容量负荷大和低蛋白所致的肠道水肿。立即给予患者强心利尿治疗，同时给予补充蛋白及人工通便。由于患者躁动，增加心肌氧耗加重心衰，在上述治疗的同时加强抗应激治疗。又过了将近一小时，患者利尿剂反应良好，喘憋及腹胀症状明显改善，逐渐进入了甜美的梦乡。第二天清晨，患者激动地说：昨晚的睡眠真是久违了。

速度快、定位准、威慑力强的“短平快”精准救治模式，充分体现了我院综合ICU的实力。为患者带来希望是综合ICU的使命和责任，希望患者早日康复出院。

□综合ICU 韩佳琪

心脏中心成功开展准分子激光冠脉内斑块消蚀术治疗复杂冠脉病变



近期，北京华信医院心脏中心苗立夫主任医师带领尹燕平、崔永亮医生借助新一代准分子激光冠脉内斑块消蚀术(Excimer Laser Coronary Atherectomy，ELCA)成功治疗2例复杂冠心病患者，使得我院成为国内极少数独立自主开展该项新技术的医院之一。

2个病例均为常规介入治疗处理困难、棘手的支架内慢性闭塞病变。第一位患者是41岁男性，7年前因前壁心肌梗死于前降支植入两枚支架，本次因劳力性心绞痛、左室较前扩大入院。冠脉造影显示前降支支架内闭塞，慢性闭塞病变内存在致密纤维组织及钙化小结，在边支球囊锚定的强支持下仍无法通过最细的零折叠球囊及微导管，第一次介入未能达到预期效果。苗立夫主任冠脉介入团队经精心研究后，在院长张明奎和心脏外科团队后备支持下，决定采用微创方法，不全麻、不开胸，经导管进行ELCA对局部致密组织进行修饰和消蚀。取患者右桡动脉入径送指引导管至左冠脉开口，经过艰难的操作，导丝通过闭塞的支架，双向造影确认导丝走行在真腔。直径1mm的血管内超声导管无法通过病变。置换准分子激光导管至病变部位，以45Hz频率发放能量密度45mj/mm^{2}激光脉冲，逐渐提高至60mj/mm^2×80Hz，反复消蚀9次后球囊通过并完成高压力扩张，血管内超声评价血管直径最终植入支架以保障血流通畅。手术后第4天出院，2周后门诊随诊患者症状明显缓解。

第二位患者是82岁男性，10年前因心绞痛先后两次于外院共植入支架7枚，近3年体力活动胸闷、气短就诊。造影显示回旋支近段支架内完全闭塞。开通血管并以药物洗脱球囊对支架内扩张，复查造影显示回旋支发出钝缘支分叉部支架内仍可及充盈缺损。加强抗凝、抗血小板1周后复查造影仍可及充盈缺损，血管内超声显示为斑块内斑块脱垂，患者分叉部位已有多层支架结构、软的斑块组织脱垂再行支架处理效果欠佳，于是决定采用ELCA消蚀斑块。35Hz发放能量密度40mj/mm^{2}激光光脉冲并后逐渐升至60mj/mm^2×40Hz，反复消蚀10次后血管内超声未见脱垂组织，ELCA效果满意。手术后第6天出院，2周门诊随诊心绞痛症状完全消失。

最新一代ELCA采用308nm波长冷激光做能量源，在血液中吸收少，而在组织中吸收强。光纤导管承载的高能、高频、脉冲激光通过光化学效应破坏组织内碳－碳双键，在超微范围内温度升高汽化局部组织，微气泡膨胀剂暴缩产生机械效应崩解血管内的阻塞成分，达到消蚀和清除斑块、辅助开通血管的功效。ECLA所产生的微小碎块直径小于10μm，可被网状内皮系统吸收从而避免微血管阻塞，最终达到辅助开通血管的目的。这种血管内定向靶病变容积清除的技术尤其适于慢性闭塞和支架内再狭窄病变(纤维化严重)，以及静脉桥血管病变(组织输送斑块易于脱落)和局部纤维增殖和钙化斑块难以通过球囊的病变。

准分子激光消蚀术是欧美国家率先开展、近年成熟的冠状动脉介入先进技术，主要应用于临床疑难病变的处理。该技术目前已通过国家食品药品监督管理局认证，正式被引进临床。精准安全、优质高效是心内科冠脉介入团队的宗旨，锐意进取、不断创新是心脏中心的目标。秉承医院为患者提供优质医疗守护的理念，心内科冠脉介入团队将一如既往，不懈努力，提升医疗技术水平，承担起守护广大人民健康的重任。

□心脏中心 苗立夫/文 尹燕平/摄影

复杂疑难心脏病症的曙光

——心脏中心成功为一名已经20岁的复杂紫绀先心病患者实施手术



近日，北京华信医院心外科李洪银主任带领团队成功为一位已经20岁的复杂紫绀先心病患者进行了手术。

小巩是个腼腆的山东大男孩，本该在大学校园里学习生活的他，却因为罹患心脏病不得不弃学而四处寻医。他出生时嘴唇发紫，当地医院考虑先天性心脏病，却由于条件受限未得到及时诊治。随着一天天长大，发现活动耐力比同龄人差，而且手指、脚趾末端逐渐膨大、变紫(杵状指、趾)，父母便带着他四处奔走。山东、上海、北京，前前后后去了多家三甲医院，查出孩子患的是复杂先天性心脏病、矫正型大动脉转位、三房心、房间隔缺损、肺动脉瓣下狭窄、二尖瓣关闭不全和三尖瓣中重度关闭不全，只有手术才能解决问题。父亲说：“每次都抱着希望，却一次次被告知风险太大，手术效果可能不满意，建议继续观察。”随着病情的发展，二、三尖瓣返流量增加，心脏明显扩大，小巩逐渐出现活动后喘憋，夜间阵发性呼吸困难等心衰表现。看着孩子的状态，父母心急如焚。

经过多方打听，终于找到能够给予小巩第二次生命的地方——北京华信医院。一家三口不远千里再次来到北京，就诊于我院心脏疑难病门诊。心外科专家李洪银主任，在充分了解其病症，完善心脏彩超、心脏CT、心导管检查等多项重要检查后，组织全科讨论，分析其病理生理、解剖特点，明确了诊断，认为手术指征很明确，但考虑心脏扩大明显、瓣环极度扩大、瓣叶发育差，三尖瓣修复难度极大。在小巩父母被告知可以手术及相关的手术风险时，他们并没有被风险吓倒，反而因为有了希望而激动得不能自已。充分做好术前准备后，李洪银主任带领团队展现了高超的技艺，顺利完成了三房心矫治、房间隔缺损修补，并且成功对三尖瓣、二尖瓣进行了修复。手术效果良好，手术后小巩恢复顺利，复查心脏彩超可见心室内径较术前明显缩小，瓣膜几乎无返流。

当父母看到小巩那满面红光、喜笑颜开的样子，幸福地偷偷抹了把眼泪，直说：“感谢华信医院，感谢李主任给了我们孩子第二次生命！”

□心脏中心 叶青 文/摄影

面部肿物困扰耄耋老人十余年

——我院医学美容门诊还她“新生”





一个巨大肿物，使本应享受天伦之乐的老人被困扰十余年。周围的孩子都害怕与王奶奶接近，背地里还叫她“恐怖奶奶”，这也使得原本乐观积极的奶奶，变得越来越沉默寡言。

有人问，为什么不把影响王奶奶十余年的肿物去除掉呢？难就难在奶奶的自身上。王奶奶今年已经90岁高龄，在80多岁的时候，她走访过北京各大医院，每一次医院都以身体状况欠佳，高龄愈合慢，手术风险较大，面部肿物巨大切除困难，已经怀疑为恶性且切除后创面无法修复等问题，无法为奶奶手术。

随着时间的推移，王奶奶面部的肿物也在逐渐的变大，还散发出阵阵异味，情况也越来越不乐观。她的儿女也每天为此事发愁，因为肿物不断增长，奶奶已经不能右侧卧位了，而且高度怀疑为恶性肿瘤，再继续下去有可能转移其他部位，会有生命危险。所以即使已经被多家医院拒绝，但是奶奶的儿女始终没有放弃，甚至为此还用过很多民间偏方，但依然没有效果。

机缘巧合之下，有朋友推荐了北京华信医院皮肤科门诊，这里不仅有先进的诊疗技术，还具备良好的整形外科以及医学美容技术。当时王奶奶及家人还不太相信，“只听说过华信医院的心脏手术特别好，但是这面部手术也可以吗？”于是，抱着最后一丝希望，来到我院就诊。

皮肤性病科医学美容门诊主治医师庄淑波在对王奶奶进行初步观察后，也有着同样的担忧。本着严谨负责任的态度，庄淑波与多位专家为王奶奶进行会诊，最终，制定了详细的手术方案。

在庄淑波医生精湛的技术下，王奶奶经历了面部肿物(鳞癌)切除术、取皮术、植皮术。在庄淑波看来，不仅仅去除肿物，还要确保肿物不再复发。因此手术中，庄淑波进行了术中冰冻病理检查，确诊王奶奶为鳞状细胞癌，同时各切缘都做了冰冻病理检查，确保切除干净，避免肿物再次复发。肿物切除后采取自体全厚皮片移植，术后通过精心护理及治疗，最终手术非常成功，将困扰王奶奶十余年的面部问题完美解决。

目前，王奶奶的情况越来越好，面部的皮肤也在一点一点恢复。她与家人和邻里的关系也变得亲近了，孙子也不再躲得远远的，奶奶脸上露出久违的笑容。

□美容门诊 庄淑波 文/摄影

心脏中心专家赴河南林州市开展心血管病义诊并建立协作关系



6月8~9日，北京华信医院(清华大学第一附属医院)院长张明奎带领心脏中心专家赴河南省林州市开展心血管病义诊，并与林州市心血管病治疗中心正式建立协作关系。

8日下午，我院专家刚到林州市中医院，就开始在心血管中心查房，并对闻讯而来的200余位当地百姓进行义诊，活动一直持续到下午6点钟。

9日的签约仪式在林州市中医院举行，林州市委书记王军、市长王宝玉出席仪式。林州市卫计局局长、中医院院长以及中医院百余名医务人员参加。我院院长张明奎和院长侯永存代表双方在合作协议上签字。

市长王宝玉希望两家医院以此为契机，紧密合作，依托清华大学第一附属医院的优质医疗资源，切实提高林州医疗技术和管理水平，为当地群众提供更加优质安全高效的医疗服务，为林州市父老乡亲的心血管病防治做出积极贡献。

中医院院长侯永存感谢市领导对中医院的重视，将以建立心血管防治中心为契机，加强与清华大学第一附属医院的协作关系，努力提高自身的医疗技术水平，打造一支服务林州的高水平医疗队伍。

院长张明奎表示，我院心脏中心在著名心脏外科专家吴清玉教授的带领下，在救治疑难危重复杂的心血管疾病方面积累了丰富经验。从复杂先心病的救治、成人冠脉搭桥成功率的显著提高，到国家标准规范的制定以及心血管疾病的防治做出了重要的贡献。在“健康中国”成为国家战略的时代背景下，希望能够与林州市中医院建立紧密协作关系，为林州市人民健康做出积极贡献。

签约仪式结束以后，心外科专家张明奎院长、心内科专家苗立夫主任随即开始专家义诊；心脏超声专家王廉一主任进行先心病疑似患儿的筛查确诊。义诊活动持续到12:30才结束，累计接诊患者260余名；筛查先心病疑似患儿28名，其中多属于复杂病例，需到北京做进一步检查，明确是否有手术机会。

当日下午，张明奎、苗立夫和王廉一为中医院全体医务人员进行了题为“冠状动脉旁路移植术选择”、“常见先心病的识别及处理”和“腔内影像技术指导冠脉复杂病变介入治疗”的讲座，200余名医护人员到场听课。

义诊活动进一步加强了我院与林州市中医院的合作与交流，此后林州市心血管疾病患者可以通过绿色转诊通道，迅速得到北京优质的医疗资源支持；通过医疗帮扶，切实提高当地的医疗技术水平，造福当地百姓。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

消化内科成功举办“炎症性肠病多学科协作诊治论坛”

炎症性肠病(IBD)是困扰全球数百万人的胃肠道慢性复发性炎症性疾病。其发病原因尚不十分清楚，包括溃疡性结肠炎(UC)和克罗恩病(CD)。近20年来，其发病率和就诊率在我国不断增加，IBD病情复杂，在漫长的病程中病情多变，部分病例诊断和治疗均存在一定的难度，如处理不当可能会给患者的健康和预后带来严重的影响。

为了促进消化内科学科发展，加强医院间及科室间的学术交流与合作，提高消化医师在炎症性肠病方面的诊治水平，6月9日，北京华信医院消化内科在学术厅成功举办了市级继续教育项目“炎症性肠病多学科协作诊治论坛”。党委书记类延旭为大会致辞，论坛由我院消化内科主任程艳丽主持。

会议邀请到中华医学会消化分会主任委员、解放军总医院(301医院)消化病中心主任杨云生教授，北大医院消化内科主任王化虹教授、北京医院消化内科主任徐乐教授、海淀医院消化内科郭银燕教授及我院普外科主任杨国山、放射影像科主任刘晶哲、消化内科主任医师林静与我们共同分享、讨论炎症性肠病诊治过程中的热点问题。

301医院杨云生教授详细介绍了肠道微生态与IBD，提出粪便移植在未来可能会成为IBD患者有效的治疗方法之一。北大医院王化虹教授通过一例CD患者的诊疗经过，介绍了炎症性肠病的营养支持治疗的重要性。北京医院许乐教授详细地为大家介绍了炎症性肠病的药物治疗。



我院放射影像科主任刘晶哲、消化内科主任程艳丽、普外科副主任赵力分别就炎症性肠病的影像学表现、超声内镜在IBD诊断中的价值以及IBD的外科治疗进行了精彩的学术报告。消化内科副主任刘秀清、副主任医师王亚丽对最新的克罗恩病及溃疡性结肠炎的诊治指南做了详细解读。顾雁副主任医师则结合自己30年来内镜工作经验及最新的诊疗指南为大家介绍了溃疡性结肠炎内镜下的表现，内容紧密结合临床、深入浅出。此外，我院消化内科郭红伟主治医师和大家分享了一个在我院多次就诊的肠梗阻及便血的病例，思路清晰，讲解透彻，引发了参会人员的热烈讨论，专家们对此病例进行了精彩的点评，并对下一步诊疗提出了宝贵意见。

论坛上，放射科、普外科及血管外科等其他科室医生积极参与，发表自己的学术观点，极大提高了我院医务人员的学习热情，同时促进了我院消化内科与北大医院、301医院、北京医院、海淀医院消化科之间的交流与合作。

□消化内科 侯宝霄/文
科教处 付宜静/摄影

老年缓和医疗

——全面照顾您“身、心、社、灵”各方面的需要

随着人们生活水平的不断提高，医学的发展与进步，公众对疾病诊治水平的期望度也越来越高，人们亦愈来愈要求晚死或有质量的死。而实际上医学因自身的局限性，也不可能实现包治百病，这就意味着我们每个人最终都会走到生命的终点。如何让这一过程少些痛苦与悔恨，多些从容与坦然，正是缓和医疗所关注的内容。

5月31日，在北京华信医院老年科主任张改改副主任医师的主持下成功举办了老年缓和医疗培训班，院长张明奎出席并致辞。培训班得到了中国老年保健医学研究会缓和医疗分会、北京医师协会老年医学专科医师分会的大力支持，北京协和医院老年医学科宁晓红副主任医师应邀出席培训班。

张改改从什么是缓和医疗？缓和医疗的由来、缓和医疗的实践内容、缓和医疗能带给我们什么？缓和医疗发展现状五个方面对缓和医疗作出了详细的概述。并从老年慢性疼痛的评估、诊断和治疗方面对老年慢性疼痛的综合管理展开了细致的阐述。

宁明副主任医师详细介绍了老年医学、缓和医疗及老年缓和医疗的内容，指出老年缓和医学是老年医学和缓和医疗整合后的交叉学科，更加注重个体差异，结合缓和医疗理念，进行全人管理与连续医疗。吴扬副主任医师首先从一些实际案例入手，就生前预嘱的文本内容、现状做了全面、系统的描述，并提出了生前预嘱的实施建议。

张淑君副主任护师从临床实际出发，提出老年缓和医疗护理实践的核心内容——舒适护理，不仅有助于建立良好的护患关系，提升护理人员的成就感，而且可以预防并发症，减少医疗成本，使患者情绪获得舒缓。

协和医院宁晓红副主任医师结合自己丰富的临床及教学经验，生动地向我们展示了医患沟通的技巧和要点。我院全体规培住院医悉数到场，会议现场学员们积极参与，让参会者获益匪浅。

本次培训班的学员，主要来源于各个医院的医护、医务管理人员及患者。老年缓和医疗培训班的成功举办进一步促进了医院之间的合作交流，提高了医务人员对老年缓和医疗的认识，对学科的发展起到了积极的推动作用。

□老年医学科 康琦

迎“六一”，我院举办“关爱儿童健康”义诊活动

儿童是国家的未来，是每个家庭幸福的源泉，他们的健康成长是每个家庭的一致期望。6月1日上午，应北京蓝岛大厦有限公司邀请，北京华信医院本着“送儿童健康理念、送儿童健康知识、送儿童健康服务”的宗旨，组织儿科刘霞副主任医师、郑明琼医师、樊沙沙医师，预防保健科郑东旖副主任医师和中医科伍利芬主治医师在蓝岛大厦广场进行儿童节专项义诊咨询活动。

夏季是小儿生长发育的良好时机，同时也是儿童疾病的多发季节，因此，夏季小儿的防病就显得尤为重要。小儿体温调节功能尚未发育完善，或因患病体弱，不能耐受外界的炎热气候，在夏季容易发生暑热症。患儿有低热、消瘦、无力、食欲不振、大便稀等症状；另一些症状为长期低热、口渴、多饮、多尿、不出汗。

小儿的皮肤很细嫩，易受到病毒、细菌及其他因素的损害。盛夏，由于气温高、湿度大，身体出汗多、排汗不畅容易导致汗液储留，引起局部皮肤发红、发炎，生出扉子。扉子有瘙痒及轻微的烧灼的感，易形成囊肿和毛囊炎，抓破后，很容易成为脓疱疮。夏季，小儿易患肠道疾病，如急性胃肠炎、感染性腹泻、细菌性痢疾等。夏季的肠道疾病以细菌感染为主，因为气温高，病菌繁殖快，再加上苍蝇、蟑螂的传播，致使各种食物、水、饮品、物品很容易受到病菌的污染。小儿肠道的抵抗力弱，自我保健意识差，往往容易患病。另外，气候变化、小儿受凉受热、饮食不当、吃冷食冷饮过量、暴饮暴食，都可导致小儿消化功能紊乱，易患肠道疾病。针对这些现象，我院5位专家通过义诊咨询，让患儿及家长针对自身的相关问题得到专业的指导和帮助。

此次活动是我院多年来与蓝岛大厦持续开展的“六一”儿童节专项活动，在历时一个半小时的活动中，多名在广场参加活动的家长带着小朋友到咨询点询问有关儿童用药、疫苗接种、儿科推拿针灸等医学知识，我院大夫对咨询予以认真解答，受到家长们的热烈好评。

□中医科 伍利芬
患者服务中心 胡建立

心脏中心专家赴宁夏固原隆德县开展先心病确诊筛查

6月5日，应宁夏固原隆德县人民政府和人民医院的邀请，北京华信医院派出心脏中心副主任、超声科主任王廉一和心脏外科靳永强医生赴隆德县人民医院开展先心病确诊筛查。

今年是宁夏回族自治区成立六十周年，挂职隆德县副县长的清华大学校友樊学双积极推进医疗扶贫工作，借助我院优质的医疗资源支持隆德县先心病患儿的救治工作。2017年，通过三方救助的“大理模式”使第一批11名贫困先心病患者成功完成手术治疗，恢复健康，在当地引起强烈反响，收到很好的社会效果。2018年上半年，隆德县继续在全县范围内组织疑似先心病患儿的信息登记，并向我院发出了再次到该县进行确诊筛查的邀请。

6月4~6日，我院专家对到场的24名疑似患儿进行检查，初步确认有18名阳性患者需要手术治疗，最终名单将在我院专家团队讨论后确定。该批患儿将拟定于6月下旬到我院接受先心病的手术治疗，尽快让患儿恢复健康，摆脱疾病的困扰。

□患者服务中心 胡建立

峥嵘岁月，正道沧桑

——药械党支部参观抗日战争纪念馆

回顾历史长河，有那样一段岁月总是波澜壮阔，铭心刻骨；有那样一种精神，总是勇往直前，经久不衰。5月20日，北京华信医院药械党支部一行20余人共同参观了抗日战争纪念馆，一起感受了在国家危急存亡时刻，中华民族四万万同胞浩浩荡荡的抗日洪流。



这天，细雨柔柔洒洒地落下，空气中弥漫着淡淡的雾气，好似置身于当年宛平城内的硝烟之中。踏上卢沟桥，当同志们看到桥上那一个个雕刻精美，憨态可掬的石狮子时，纷纷感叹中华民族工匠们的高超技艺以及中华文化的博大精深。然而，这座精美的桥梁却在1937年7月7日，遭到了日军铁蹄的肆意践踏，同时这座桥也见证着中华儿女奋勇抵御外来侵略者，全面抗战的第一枪。

走进抗日战争纪念馆，迎面的是一座大型的铜铸浮雕，浮雕分别描绘着抗战时期不同人们激昂的抗战情怀，俨然是座血肉筑成的钢铁长城，似乎在这里我们找到了国歌中“把我们血肉筑成新的长城”的真实写照。跟随讲解员，同志们分别参观了综合厅、日军暴行厅、人民战争厅和抗日英烈厅。在一幅幅照片下、在一件件文物中，在一位位抗日英烈前，同志们唏嘘不已，心中那种面对日军暴行的悲愤之情，那种同胞生命被侵略者肆意践踏的怜悯之情，那种军民一心同仇敌忾的浩然之情，溢于言表。

前事不忘后事之师，通过本次药械党支部的党员活动，深刻理解了“国家兴亡，匹夫有责”的真谛，明白了落后就要挨打的事实。同志们纷纷表示，在今后的工作中，要把昨天的悲愤和满腔的爱国热血，转化为今天奋进的动力。虽然置身和平年代，但是我们依然要“不忘初心，牢记使命”，为中华民族的伟大复兴而奋斗终身。

□药学部 韩博 文/摄影

走进绿色能源，感受家国情怀

——内科党支部开展主题党日活动

6月2日，北京华信医院内科党支部组织党员开展基层党组织建设提升主题党日活动，集体赴汉能控股集团有限公司参观交流。汉能控股集团有限公司是全球化的清洁能源跨国公司，致力于“用薄膜太阳能改变世界”。目前已成为全球规模第一、技术第一的薄膜太阳能企业。



通过工作人员的介绍，党员们对汉能控股集团有限公司生产经营、科技研发等方面有了较为详细的了解，汉能薄膜发电技术在各个领域取得的卓越成果及未来清洁城市蓝图给大家带来了很大的震撼，在提供清洁能源的同时，汉能控股集团也积极承担着对社会对国家的责任。通过公司文化墙、宣传片，党员们深深地被汉能人对于实业报国情怀的坚守和传承所感动。党员们就医院和企业党建如何相互学习借鉴、党内监督、人才培养制度等方面进行了充分交流，对我们的基层党组织建设启发颇多，接下来双方还将从支部共建、医疗服务等方面开展进一步合作。参观结束后，党员们共同学习了习近平总书记在北京大学师生座谈会上的讲话内容。

2018年，内科党支部“回到原点，用使命为半径描绘美丽医院”调研课题获清华大学立项支持，该课题旨在坚定党员理想信念，牢记使命担当，悟初心、守初心、践初心。接下来支部将继续创新学习形式，丰富活动载体，不断夯实基层党组织建设基础，全面提高基层党组织建设工作水平，为医院更好更快发展提供强有力的政治、思想和组织保证，为建设“美丽华信”添砖加瓦。

□内科党支部 黄红/文 安树昌/摄影

爱的礼物——“世界献血者日”

2005年5月24日，在第五十八届世界卫生大会上，192个世界卫生组织成员国通过决议，决定认可“世界献血者日”为国际性纪念日。

世界献血者日之所以选中这一天，是因为6月14日是发现ABO血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。首次“世界献血者日”的主题是“献血，赠送生命的礼物。感谢您！”旨在通过这一特殊的日子，感谢那些拯救数百万人生命的自愿无偿献血者，特别是多次定期捐献血液的个人，颂扬他们无偿捐助血液的无私奉献之举。同时，希望全社会对自愿无偿献血的重要性引起更广泛的认识，鼓励更多的人尤其是青年，成为合格的经常献血者，在需要拯救生命时提供可使用的最安全血液。

2018年6月14日是第15个世界献血者日，主题是“为他人着想 捐献热血分享生命”。

手术需要用血、血液病患者需要用血、危重患者的抢救需要用血……，作为担负为生命保驾护航任务的医务人员，更能深切体会到血液对于生命的重要意义。北京华信医院每年组织医务人员参加无偿献血活动，得到积极响应，每年均有上百名医务人员伸出胳膊，奉献爱心。

“我不知道我的血液会在谁的身体里流淌，我只希望，你能健康、平安。”、“奉献一份爱心，挽救一条生命！”、“每一份热血都是爱的礼物！”……简单而朴实的话语，带来的是生命的希望。

□工会 张晓萍

儿科举办哮喘儿童上气道管理专题讲座

为强化科室专业培训，提高对相关专业疾病的诊治水平，6月11日下午，北京华信医院儿科邀请民航总医院儿科王红主任在学术厅为全体儿科医护人员就哮喘儿童的上气道管理问题做了深入、全面、精彩的专题讲座。

此次讲座内容分为哮喘管理中遇到的上气道问题、哮喘合并鼻炎的诊治策略、上气道护理工作的开展三个部分。

讲座由一例哮喘男童病例引入，通过对9个月大的患儿开始漫长的治疗及随访直至4岁，结果告诉我们，过敏性鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大等上气道疾病在哮喘患儿管理中的重要性，有效的控制过敏性鼻炎等上气道疾病可以减少哮喘的发作。讲座中，王红主任通过图文并茂的讲解，使得大家对上气道管理的认识进入到一片全新的领域，拓宽了大家的诊治思路，转变了大家的思想观念。



最后，王红主任强调了鼻冲洗的重要性，并亲自示范鼻冲洗的动作要领。

大家对此次讲座学习热情高涨，针对工作中遇到的实际问题向王红主任进行提问，并得到满意回答。最后，儿科王俊怡主任表示，今天的讲座细致、深入，在座的医护人员均受益匪浅。今后还将陆续安排更多此类专题讲座，提高我们的临床诊治水平，开展更多优质化服务，更好的服务于广大患儿。

□儿科 左慧敏 文/摄影

内分泌科医师赴驼房营西里社区开展健康知识讲座

高血压是一种常见的慢性心血管疾病，也是对人类健康威胁最大的疾病之一。随着我国经济的发展、人民生活水平的提高，居民饮食结构和生活方式的改变，高血压的患病率呈现逐年上升趋势，已成为当代居民致死、致残的主要因素。高血压最主要的危害是引发心、脑、肾等并发症，长期未经良好控制的高血压，会引起脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾脏损害等一系列并发症，轻者会造成患者丧失劳动力，生活质量下降，重者可致人死亡。因此为更好的提高全民健康水平和生活质量，延缓或避免高血压严重并发症的发生发展，定期对广大群众，尤其是高血压患者进行高血压病防治知识的普及非常重要。

6月12日下午，北京华信医院社区办公室携手内分泌科李娜医师前往驼房营西里社区，为社区居民朋友们送来《治疗战胜高血压》的健康知识讲座。

李娜医师从高血压的现状、对身体带来的危害、如何学会自己监测血压、如何通过健康的生活方式降低血压，到如何合理的服用降压药、血压正常后需要怎样做等方面的知识为居民朋友做了详细讲解，内容深入浅出、通俗易懂，便于老年人群理解和接受。讲座后李娜医师对居民提出的问题做出详尽解答。此次讲座受到社区居委会和居民朋友们的热烈欢迎和广泛好评。

□社区办公室 郁莹 内分泌科 李娜

志愿者的平凡与伟大 尽职与奉献

走进北京华信医院，经常看到一群戴着红色袖标的志愿者穿梭在就诊人群中，哪里需要帮助，哪里就有他们的身影，来自球场社区的志愿者李洪彬就是其中一员。李洪彬叔叔今年67岁，退休之前在久隆百货工作，身体很好，尤其是那双眼睛，炯炯有神，神采奕奕。

奉献爱心，服务患者，提升自我

李叔叔说，当初医院从社区招募志愿者，询问他是否愿意参加，便毫不犹豫地答应了，还表示：只要工作需要，任何时间、任何岗位都可以。要知道，志愿者的工作看似简单，但要做好这份工作需要极大的细心、耐心和良好的沟通能力。

李叔叔来到医院里当志愿者已经一年，每天的工作主要是引导病人正确就诊，为不熟悉医院环境的人指引方向，协助工作人员维持大厅秩序，代年老体弱和行动不方便的就诊病人排队挂号、交费、取药等。问李叔叔这一年来的感受如何，他说：在医院里，每天都会遇到形形色色的人，有的人会莫名其妙地冲你发火，有的人会因为得到你的帮助而特别感谢你，还有的人会默默地选择离开。不论怎样，因为他们都是来看病的，心情本就压抑，所有这一切我都不会放在心上。平时做事多留意，多动脑，就一定能把工作做好，要干就要干得最好。虽然都是很小的事情，但只有通过小事情才能凸显大的“服务精神”，同时也在服务中收获和成长。

助人助己，乐人乐己

一个月前的一天早上，李叔叔如往常一样忙碌着，看到一位七十多岁的老太太推着一位老爷爷询问在哪里验血。李叔叔见了，连忙上前给予帮助，“验血是在二楼，就你们两个吗？还有其他人吗？”老太太说：“孩子们都忙，没告诉他们来医院。”李叔叔心想，阿姨年龄大了，自身都不方便，这还推着老爷子，怎么能放心呢。于是，李叔叔亲自带着两位老人上了二楼，又跟工作人员简单说明情况，帮老太太完成了血液化验，全程陪护做完各项检查，最后还亲自把老太太和她老伴送到了回家的车上。李叔叔说：“以绵薄之力帮助他人，我感到很骄傲，只要我们怀有一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，就能给他们带来温暖和力量。在这个岗位上，我不仅代表个人，我既代表着社区，又代表着医院，我希望能够通过我的服务，让来医院就诊的人们都能感受到医院的温暖，让他们觉得医院的服务是最好的。”

志愿者的微笑是最好的名片

门诊是医院的重要组成部分，是面向社会的主要窗口，门诊工作质量的优劣，服务水平的高低，直接影响着患者的就医体验。志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者也很伟大，伟大的内心，伟大的精神。无数像李叔叔一样的志愿者们恪尽职守、无私奉献、耐心包容。他们温暖的笑脸，真诚的态度，得到了大家的认可，增进了医患之间的和谐互动，成为了医院门诊一道靓丽的风景线。

□团委 何燕燕

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com