北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第192期
2018年5月14日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

落实服务质量提升计划
优质高效服务百姓健康

内部资料　免费交流

全员参与服务质量提升计划 倾力打造优质服务温馨医院
——我院召开服务质量提升计划启动会



不断提升服务质量是医院规范化、精细化管理的必经之路。为了适应医改新形势，提升服务质量，提高患者就医体验，4月25日，北京华信医院在学术厅召开服务质量提升计划启动会，院长张明奎、党委书记类延旭，副院长张东亚、刘芳，纪委书记陈淑苹及全院中层干部和科护士长参加会议。院长张明奎主持会议。

会上，类延旭强调，要高度重视服务质量提升，做到以病人为中心，提高患者满意度。服务质量提升，我们永远在路上，用有温度的态度服务患者，用优雅的举止给患者留下深刻印象，让患者信任我们，愿意来我们医院接受治疗。

党政办公室院办主任李亚静介绍了《第一附属医院服务质量提升计划实施方案》；门诊办公室主任王晓杰、医务处主任高岳林、护理部主任陈淑苹、人事处主任冯遥、总务处主任延峰和信息中心主任薛辉分别汇报了各职能部门推出的服务质量提升措施以及具体的服务质量标准，并承诺将服务质量做到可量化、可检查和可评价。

张明奎在会议总结中强调，服务质量提升要求各科室全员动员，人人参与。以问题为导向，积极调整服务模式，注重人文关怀，敢于采取新措施，并将各项新措施落到实处。加强管理，加大培训力度，做到有监督，有奖惩，不断推动我院向一流医院目标迈进，更好地服务于人民健康。

□党政办公室　文镇宋　文/摄影

虞人杰教授荣获中华围产医学“终生成就奖”

2018年4月13～15日，第十届围产医学新进展论坛暨《中华围产医学杂志》创刊20周年纪念会在北京隆重召开，这是我国产科、儿科学界的一次盛会。会议内容包括三个方面：《中华围产医学杂志》创刊20周年、全国中青年围产医学论文演讲比赛和第十届围产医学新进展高峰论坛。在这次会议上，北京华信医院儿科虞人杰教授荣获“终身成就奖”，并代表《中华围产医学杂志》老一辈编委在大会上讲话。

虞人杰教授为我国儿科医学事业辛勤耕耘50余载。曾担任前《中华围产医学杂志》副主编，前北京医学会儿科分会及围产医学分会副主任委员，前《中国新生儿科杂志》总编。现为卫生部新生儿复苏项目专家委员会核心专家、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家顾问、中华围产医学分会新生儿复苏学组顾问、《中华围产医学杂志》技术指导专家；1991年，享受国务院政府特殊津贴专家。2015年，荣获中国医师学会“中国新生儿科医师奖特别奖”；2010年、2016年分别获得卫生部“新生儿复苏项目有突出贡献感谢状”两次及卫生部“科技成果三等奖”等。



2011年、2015年、2016年，在全国牵头执笔《中国新生儿复苏指南》、《新生儿窒息诊断的专家共识》及全国多中心临床研究课题的《新生儿窒息多器官损害的诊断标准》，为我国儿科事业的发展做出卓著贡献。

虞人杰教授长期致力于中国新生儿复苏培训的普及工作，特别是服务于贫困、资源匮乏、边远地区，对我国新生儿学和围产医学的发展倾注了大量心血，取得了丰硕成果。

□儿科　刘淑芳

预防保健科郑东旖担任朝阳区“免疫规划最火代言人”



2018年是我国实施免疫规划政策四十周年，4月25日，由北京市卫健委和北京市疾病预防控制中心主办的“2018免疫规划·砥砺前行四十年暨全国儿童预防接种宣传日北京主题活动”在中国儿童中心举行。活动以“预防接种 守护生命”为主题，旨在进一步普及免疫规划知识，营造良好的社会氛围。北京华信医院预防保健科郑东旖医生被朝阳区疾病预防控制中心推选为朝阳区“免疫规划最火代言人”，并在台上宣读了她的代言词“预防接种为健康，你我携手共传扬。”

四十年来，北京市市委市政府不断加大免疫规划工作力度，在几代人的努力下，疫苗可预防疾病有了显著成效。截至2017年底，北京市已连续33年无脊髓灰质炎病毒病例发生；连续21年无白喉病例发生，麻疹、百日咳、新生儿破伤风、乙脑、流脑等疾病的发病率、死亡率均已降到历史最低水平。

目前，北京市已建立常规预防接种规范化门诊468家。基层预防保健科医护人员不仅塑造着北京免疫规划的形象，也正在凝聚更多力量，积极建设“免疫规划大厦”。本次活动中，16个区县的疾病预防控制中心各推选了一名本区的“免疫规划最火代言人”，以进一步弘扬“免疫规划精神”，树立形象楷模，推动和促进北京市免疫规划的持续健康发展。

郑东旖表示将继续通过门诊宣传、家长课堂、科普文章、微课讲座等多种方式积极向大众宣传预防接种知识，守护儿童健康。

□预防保健科　郑东旖

我院参加中社社会工作发展基金会公益项目发布会



4月17日，北京华信医院副院长张东亚参加在深圳举行的中社社会工作发展基金会益民基金揭牌暨公益项目发布会，并与广东省深圳市龙川县人民政府和兴宁市人民政府签署医疗救助与帮扶协议。会上中社基金会益民基金发布了中央苏区留守红军纪念园、医疗救助帮扶项目、黑犀牛益民爱心餐三大公益项目。

张东亚副院长在讲话中对益民基金选择我院作为医疗帮扶的合作伙伴表示感谢，并介绍了我院的技术特色与优势学科以及我院自2006年一来一直致力于公益慈善事业，特别是2013年与爱佑慈善基金会和大理州人民政府合作成功开展三方联合救助的“大理模式”，目前已在云南多地，贵州、四川、安徽、内蒙古、青海、西藏、宁夏等省份陆续落地并持续发展，受到社会各界的广泛关注。今年2月12日，在宁夏当地挂职的清华大学干部有机会向习近平总书记做了汇报，为精准扶贫精准脱贫，健康中国做出了积极贡献。

此次我院签署的医疗救助帮扶项目，主要针对中央苏区的农村贫困家庭先心病患儿实施免费手术，率先在龙川县、兴宁市范围内启动该医疗救助帮扶项目，帮助出生缺陷儿童摆脱疾苦，过上正常生活，造福患儿家庭及社会。

民政部原副部长徐瑞新、中社基金会秘书长王红卫、中社益民基金主任周宏林，中社益民基金执行主任兼秘书长余健婷等有关领导以及来自社会各界的爱心人士200余人参加了项目发布会。

据了解，益民基金的定位为两个“面向”，三个“面对”。两个“面向”指面向贫困地区，面向革命老区；三个“面对”指面对基层，面对农村，面对特殊弱势群体和特殊帮扶项目。益民基金旨在搭建推动公益事业发展的运作平台，运用社会工作的理念与方法，支持服务民生类为核心的公益活动、公益项目，发展社工、普惠民生。

□患者服务中心
胡建立　文/摄影

发热、脑梗，祸起心脏

近日，北京华信医院院长张明奎带领心脏中心团队为一例长期发热，病因不清，突发脑梗、心衰严重的感染性心内膜炎患者实施心脏主动脉瓣周围脓肿及赘生物清除、瓣膜置换手术，挽救了患者生命。

48岁男性患者，近3个月反复发热，最高38.5℃，体重下降15kg，伴咳嗽、咳痰，当地医院诊断为上呼吸道感染，但治疗效果不佳。1个月前开始出现胸闷、气短，甚至不能平卧，病因仍然不清。直至1周前出现反应迟钝，言语模糊，不能完成对答，左侧肢体无力加重。患者急诊到北京301医院，磁共振血管成像(MRA)显示双侧额叶、左侧侧脑室旁、右侧颞叶、左侧小脑半球亚急性梗死灶，诊断为脑梗，随后转至武警总医院神经内科继续治疗，实施心脏彩超检查，结果显示主动脉瓣赘生物形成、主动脉瓣大量反流。为求进一步诊治转到我院心脏中心。

患者入院时不能平卧，呼吸急促、胸闷、憋气，心脏中心立即予以对症治疗，并完善术前检查。心脏彩超结果显示：主动脉瓣赘生物形成(累及无冠瓣和右冠瓣，10×30mm)、主动脉瓣大量反流、肺动脉高压(重度)、左室射血分数(EF)40%。患者心衰持续性加重，若不尽快解决主动脉瓣反流问题，患者很快将因心衰而死亡，加上赘生物较大，随时有脱落导致重要脏器再次梗死风险。然而，患者感染合并心衰，近期又合并脑梗，病情危重，手术风险极大，患者命悬一线。

张明奎院长高度重视，立即组织心脏中心展开讨论分析，制定手术方案。虽然患者瓣膜



毁损严重、重度感染、心功能衰竭，并且合并肺动脉高压，病情十分危重，但心脏中心团队决心要从“鬼门关”把患者拉回来。入院第二天，手术如约而至，手术中发现患者主动脉瓣叶存在大量赘生物，左冠瓣穿孔，无冠瓣毁损、重度关闭不全，无冠瓣与右冠瓣下脓肿累及瓣环，极易出现瓣周漏及房室传导阻滞。在张明奎院长的带领下，心脏中心团队沉着应对，成功地完成了主动脉瓣周围脓肿及赘生物清除、瓣环修复、瓣膜置换手术。

术后患者恢复顺利，经过监护室的密切观察，平安返回病房，且活动自如。患者及家属十分感激，逢人便讲：“得病这么长时间，原因不清，北京华信医院的医护人员是我的救命恩人”。

感染性心内膜炎比较常见，内科保守治疗效果差，一旦确诊药物治疗效果不明显的情况下，应积极考虑手术治疗，常可挽回患者生命。感染性心内膜炎多由细菌引起，常见的细菌为草绿色链球菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、革兰阴性杆菌，其次为真菌等。

□心脏中心 曾财武 文/摄影

生机无限 ——记综合ICU成功救治主动脉夹层合并脑梗塞患者

1月24日中午，患者李小(化名)被家人发现倒在车内，呼之不应，于是拨打120送至北京华信医院急诊。当时患者已出现长时间呼吸暂停、大小便失禁、四肢肌力明显变差等危重表现。患者头部CT显示右侧大面积脑梗，生命体征不平稳，无法进行急诊溶栓治疗，当即进行气管插管并转入综合ICU病房。

综合ICU主治医师曾琴兵按照综合ICU神经重症诊治流程，给予患者气道保护、镇静、镇痛和亚低温治疗。为进一步评估患者心肺功能及神经系统状态。曾琴兵为患者进行神经、循环和呼吸三大系统的床旁超声筛查，发现患者不单单神经系统出现大面积脑梗，令人震惊的是患者循环系统中的主动脉出现了漂浮的夹层表现，彩色多普勒也提示血流分层。

为进一步明确诊断，为患者复查主动脉CTA，不出所料，检查结果与超声结果完全一致，被确诊为主动脉夹层Debakey Ⅰ型(Ⅰ型：破口位于主动脉瓣上5厘米内，近端累及主动脉瓣，远端累及主动脉弓、降主动脉、腹主动脉，甚至达髂动脉)。看到这样的诊断，从事多年ICU临床工作的曾琴兵也被吓出一身冷汗。

众所周知，主动脉夹层的死亡率十分高，通常表现为突发的胸背部疼痛，逐渐加重，常伴随撕裂样疼痛，如果不及时进行干预，患者很快就会出现生命危险。当时，该患者并无相关主诉，入院后只有典型的脑梗塞表现，如果不是结合超声筛查，按照脑梗塞国际指南，很可能采取的诊疗措施就是溶栓、抗凝及抗血小板治疗，那么患者很可能出现严重并发症。因上述治疗手段对于一个主动脉夹层的患者是致命的，随时可能出现出血症状，进一步撕裂甚至会导致死亡。

认真分析后曾琴兵考虑，患者脑梗塞原因并不属于常规的血栓或者栓子堵塞脑血管，而是因为主动脉撕裂后脑动脉供血不足所致。诊疗方案很快被确定，加强血压控制、镇静、镇痛、抗应激和脱水降颅压，监测凝血和血色素情况，避免抗凝抗血小板治疗。

经过综合ICU两周的镇静、镇痛、脱水和降颅压及抗感染治疗，患者情况明显改善，逐渐减少镇静镇痛药物剂量。伴随着治疗，患者神志变得清醒，自主呼吸良好，四肢肌力恢复，于是拔除气切套管后转入急诊病房进行康复及后期恢复治疗，近期患者已好转稳定出院。

□综合ICU 韩佳琪

有种爱叫异国情

北京华信医院所处地理位置优越，坐落于北京东四环，紧邻朝阳公园及使馆区域，为广大外国友人提供了便利的医疗条件。虽然该区域有不少私立医院，但由于我院产科以专业的医疗团队、规范的诊疗流程、细致的服务模式，吸引着越来越多的外国友人选择我院进行围产保健和分娩。

仅3月份就有2名非洲籍孕妇在我院顺利完成分娩。其中一位孕妇，来自尼日利亚，孕足月，先兆临产入院，加上她不懂中文，入院时带着些许紧张与不安。丈夫工作繁忙，不能一直陪伴在身旁，伴着不规律的宫缩痛，她变得更加焦虑。然而，随着多名医生与孕妇全程英语交流，沟通病情进展，讲解分娩的相关知识及治疗方案，使这名孕妇在异国他乡仍能感受到亲人般的温暖。渐渐地让她绷紧的神经放松下来，充满信心迎接新生命的到来。

伴随着一声嘹亮的啼哭，一个大眼睛、卷头发、黑皮肤的小宝宝顺利出生了。专业的医护团队每日细心照料，没有语言交流障碍，在饮食、睡眠及医疗等方面都很顺畅，这位非洲妈妈顺利康复出院。出院时，她含着泪水，不断地用刚学会的中文“谢谢”来表示她内心的感激之情。

妇产科一直致力于“以病人为中心”的服务宗旨，尤其作为北京市朝阳区危重症孕产妇转诊中心，与儿科、麻醉科等多学科强强联合，以精湛专业的医疗技术为患者保驾护航，挽救了无数家庭的幸福，受到患者及业内的极大肯定。随着二胎政策的开放，围产保健之路任重道远，妇产科将不断努力，砥砺前行，更好地服务患者。

□妇产科 张康

室性早搏少年的“绝处逢生”

初见佳佳时，便能明显感觉到16岁的“沧桑”，不说话、乏力、懒动，慢慢询问便发现伴随有进食减少，入睡困难、易醒，曾被诊断“抑郁症”，且治疗效果差。小佳佳身上到底发生了什么？事情要追溯至2年前，从最早发现室性早搏开始，多家医院求诊，中药、西药用了很多，但都毫无起色。佳佳脸上的笑容越来越少、食欲越来越差，而室性早搏的数量却越来越多，8天前Holter显示室性早搏53974个，占全天总心搏的50.15%，也就是全天一半以上的心跳都是由早搏构成的。佳佳妈妈此时却被诊断出乳腺癌，需手术治疗，妈妈手术前最大的心愿就是治好佳佳的室性早搏。功夫不负有心人，多方打听，全家人抱着最后一丝希望，来到了北京华信医院，寻找小儿心律失常的“泰山北斗”李小梅教授。

李小梅教授认真分析了佳佳的病情，反复阅读了所有的心电图、Holter后，发现佳佳的室性早搏频发；室性早搏时正常心电图中幅度最大的波群(QRS波)非常宽，且胸前导联窦律下V1-V3 T波倒置，这些都需要排除致心律失常性右室心肌病，而这种心肌病的室性早搏，即使射频消融治疗也效果不佳。马上联系心脏彩超、心脏MRI检查，幸运的是佳佳目前心肌并没有心肌病的表现。室性早搏是个漫长存在的过程，没有药物可以根治，如此频发的室性早搏，随着时间的迁移可导致心脏扩大、心功能下降，并且长期不能参加体育活动，生存质量大打折扣。射频消融是唯一可以根治的方法，但鉴于心脏结构及电生理的复杂性，手术难度很大，长期受疾病摧残的佳佳，是否能迎来曙光呢？

射频消融手术在全麻下开始。李小梅主任医师、江河副主任医师在导管室内，经过Carto三维指导下精细标测，佳佳所患室性早搏为多源性，起源于三尖瓣环12点、9点位置，冷盐水消融导管放电消融。室性早搏消失，重复刺激诱发均无早搏，历时2小时，射频消融手术成功，手术中射线量近乎零。佳佳妈妈喜极而泣，终于可以安心地去做自己的乳腺手术了，而佳佳也露出了笑容。手术后一个月复查动态心电图没有室性早搏。

在佳佳住院的期间，作为她的主管医生，被佳佳和她妈妈拥抱过两次，第一次是告知心脏彩超及心脏MRI检查均未发现心肌病，另外一次是射频消融手术成功，手术后监测一晚均无一个室性早搏时。虽然很意外，但还是牢牢记在了心里，这是患者家属用独特的方式表达和分享内心的感谢和喜悦。

室性早搏的孩子，在北京华信医院、在李小梅教授的带领下，我们将给予你们最精准的诊断和最适合的治疗。 □心脏中心 张仪

妇产科成功切除30余厘米巨大子宫肌瘤

近日，一位44岁女性，挺着似“怀孕”8个月大的肚子到北京华信医院就诊。然而，在她的肚子里其实没有胎儿，而是一个会“吸血”的巨大子宫肌瘤。

我院妇产科王文素副主任医师、李亚军副主任医师、杨明珠副主任医师、王勇梅主治医师和李晨星医师为患者成功切除了直径30余厘米、重达5千克的巨大子宫肿瘤。

李女士10年前查体就发现患有子宫肌瘤，因恐惧手术，没有及时进行治疗。最近4年她发现子宫肌瘤在逐渐增大，小肚子也日渐隆起，出现了月经量增多的症状，但仍未予以重视。1个多月前，出现头晕乏力等症状，因重度贫血(血红蛋白49 g/L，正常人在120 g/ L以上)入住我院血液科，经妇科会诊发现患者腹部明显膨隆，似怀孕8月大小，超声结果显示有巨大盆腔包块，诊断为子宫肌瘤。在患者贫血得到纠正后，妇产科准备手术治疗。

目前，妇科手术95%以上采用微创(腹腔镜)完成，然而李女士体内肌瘤巨大已达剑突下，不得不选择开腹手术。由于患者既往重度贫血病史，肿物巨大，为了保障患者安全，把手术风险降到最低，手术医生进行了详细的术前讨论，制定了详细手术方案和应急预案，对术中可能出现的血液动力学不稳定、大出血风险高、空间局促周围脏器损伤风险高等情况做了充分的评估及应对策略的准备。在麻醉科关圆医生创造了良好的肌松麻醉条件，保证维持患者生命体征的前提下，妇产科为患者设计了在脐下12cm的小切口，尽可能做到减少创面。

手术中发现子宫增大如怀孕8月大小、表面不平、质硬，施行子宫肌瘤及全子宫切除术。肌瘤拿出来后让在场的医护人员无比震惊。王文素表示一般的肌瘤多在5～6厘米左右，大于10厘米的很少见，像这种30多厘米的巨大肌瘤临床着实罕见。在多位专家的全力配合下，经过近4小时顺利完成了手术。t幸运的是，手术中快速病理结果显示为良性病变，患者目前康复中。

通过这位病人的案例，我们也深刻反思：平日一定要做好妇科的科普宣传工作，建议广大女性一定要定期查体，做到早发现、早诊断、早治疗。如果发现异常，要早诊早治，切勿讳疾忌医。如果小病养成大患，手术时将会面临更大的风险和创伤。我院妇科在巨大子宫肌瘤及巨大卵巢囊肿手术方面具有丰富的经验，为诸多患者解决了病痛，获得了广泛好评。

我们将继续为广大妇女的健康努力工作，为了更好地服务患者，妇科还开设了流产专项小组及更年期内分泌专科门诊，让有需要的患者体验到更快捷、更专业和更精准的医疗服务。

□妇产科 王勇梅

“大理模式”即将融入“红色基因”

4月18~19日，北京华信医院(清华大学第一附属医院)副院长张东亚分别与广东省河源市龙川县卫计局局长及妇幼保健院院长、广东省兴宁市领导就医疗救助具体内容展开座谈交流。

张东亚首先介绍了我院的总体情况，就我院的优势学科和医疗特色做了介绍，并分享了在心脏中心工作过程中的典型案例，特别对公益慈善事业尤其是持续开展的先心病三方救助的“大理模式”做了重点介绍。他表示会对两地有需求的医务人员进行医疗帮扶，优先接收进行进修。愿意为当年红军长征胜利，新中国建立付出巨大牺牲，做出重要贡献的中央苏区的医疗卫生事业做一些工作。

兴宁市领导和龙川县卫计局领导对益民基金搭桥引进我院的医疗救助项目表示感谢，一定会做好有关协调工作，促使项目积极落地，造福百姓。希望以我院先心病医疗救助为契机，在医疗项目的实施过程中通过具体的传帮带切实提高医疗人员的技术水平。

益民基金主任周宏林，执行主任兼秘书长余健婷女士参加了座谈会，并就如何做实做好第一批患儿的筛查确诊救治工作，希望各方加强沟通与交流，保证项目的顺畅推进，为项目的持续开展积累经验。

张东亚最后表示，我院愿意对中央苏区开放医院所有的医疗科室，利用一段时间为老区培养一支带不走的医疗技术队伍，切实提高当地的服务能力。会上还就其他有关的问题进行了深入的交流。

参加座谈会的单位还有兴宁市政府办，卫计局，社保局，扶贫办，老促会和有关部门负责人。

□患者服务中心 胡建立

“水利工程师”泌尿外科李胜文教授将台社区授课



4月11日，初春的阳光照耀着大地，北京华信医院泌尿外科为将台社区老年朋友送来和煦春风。有“水利工程师”之称的李胜文教授针对老年男性朋友关注的前列腺增生对健康的影响，上了一堂生动的健康科普讲座，为男性朋友开启了新知识的大门。前列腺增生是人体老化的现象，本身不是一种疾病，但它压迫尿道造成排尿困难，引起结石、血尿以及对肾功能产生的损害则对健康造成的影响，严重者会危及生命。最常见的尿频，比如夜尿增多就会影响睡眠质量，增加心脏病、脑血管病、高血压的风险，因此，针对前列腺增生不同程度所采取相应的保健及治疗措施非常重要。从初期的随诊观察到中期药物治疗，选择用最佳的途径得到最大化的健康保障。对于需要手术治疗的患者，我院泌尿外科凭借十几年数千例的前列腺微创手术、前列腺电切手术、前列腺等离子电切，激光前列腺切除等先进设备和医疗技术水平，为患者提供良好的服务。

李胜文教授还介绍了近年来治疗前列腺增生的创新性技术，等离子联合激光的杂交技术，既发挥了等离子电切手术速度快，又利用了激光手术出血少的优势，使这一治疗技术达到了更高水平，尤其是为高龄老年患者提高了手术安全性，为老年人的安全又加了一把防护锁。

李教授强调老年男性朋友发现尿频、排尿困难要及时就医，不要错过最佳治疗时间，专科医生会对前列腺增生提供全程管理的健康服务，指导患者选择适合自己的治疗方法。一般来说，前列腺增生和前列腺癌是两个独立的疾病，不会相互转变，但两种疾病可以同时存在，所以对前列腺增生的患者应做前列腺癌的筛查。目前手术多采用微创方式，恢复期也由2~3周缩短到5~7天。

老年朋友认真聆听，李胜文教授针对他们提出的问题，做了详尽的解答，使他们对前列腺有了科学的认识。

□泌尿外科 李媛 文/摄影

我院举办“中国麻醉周”系列活动



3月26~30日，北京华信医院麻醉与疼痛医学科积极响应中华医学会麻醉学分会“中国麻醉周”系列活动的号召，在门诊大厅开展“美好生活，从无痛诊疗开始”为主题的系列健康宣教和义诊活动。

在此期间，麻醉与疼痛医学科先后派5名医师带领本科骨干医护人员在门诊大厅开展义诊咨询，向广大群众揭开麻醉医生的“神秘面纱”，帮助群众了解麻醉学知识，解答老百姓最关心的麻醉相关问题，让患者及家属消除对麻醉手术的疑虑和恐惧，更好的配合治疗。

疼痛诊疗作为我院的新兴项目，近年来发展迅速。无论是门诊的注射、理疗，还是住院的微创内镜和射频等治疗方式，得到了广泛的开展。本次活动中，各种急慢性疼痛成为宣教重要的一部分。先后有30余位患者第一次了解了疼痛科，并来到疼痛门诊就诊。

与传统麻醉模式不同，麻醉早已走出手术室。作为我院的特色科目，无痛胃肠镜、导管、口腔治疗等麻醉项目近年增长迅猛，麻醉例数已经超过手术室内麻醉例数。为更好发展这些项目，我院从去年开展门诊手术前麻醉评估，保证麻醉安全。通过本次宣传，无数患者了解了术前麻醉评估的重要性、各种无痛项目的具体流程及注意事项。

副院长、麻醉与疼痛医学科主任张东亚亲临现场指导宣传义诊活动。张东亚强调，“舒适化医疗已经成为医院提高医疗质量和核心竞争力的主要手段，而无痛技术又是舒适化医疗的核心；作为无痛技术的具体实施者，麻醉医师的工作职能范围也进一步得到了拓展”。因此，现在医院中的麻醉不仅仅是外科与急诊的“好搭档”，也渐渐开始与内科、介入科“形影不离”了。麻醉医生的日常工作还涉及危重病人监测治疗、急救复苏、疼痛诊疗、无痛检查等方面，工作范围已从手术室扩展到医院病房、门诊、急诊等场所，麻醉科已成为保障医院医疗安全、提高工作效率、协调各科关系的枢纽学科。作为实施无痛诊疗的具体职能科室，麻醉科在创建无痛医院、实现舒适化医疗的过程中也从幕后渐渐走到台前。本次健康宣教义诊活动，进一步增进公众对麻醉工作的了解，促进医患关系更加和谐。

□麻醉科 贾广知 文/摄影

中国重症超声第三届学术会议暨重症超声系列培训班（上海站）成功举办

4月12~15日，由中华医学会重症医学分会、中华医学会北京分会继续教育部、中国重症超声协作网主办、中国重症超声研究组上海工作组(CCUSG-SWG)承办的CCUSG重症超声系列培训班(上海站)于上海朱家角盛大开幕。

中国重症超声研究组由北京华信医院晁彦公主任、北京协和医院王小亭教授牵头于2013年成立，其中包括四川大学华西医院、北京同仁医院、上海瑞金医院、中南大学湘雅医院、中国医科大学第一附属医院、河北医科大学第四医院等在内的数十位国内知名医院重症医学专家。英文名为Chinese Critical Ultrasound Study Group，简称CCUSG。

CCUSG自成立以来，已经进行了大量卓有成效的工作，在国内乃至国际上都产生了一定影响。与多家医院合作，广泛进行了重症超声的推广工作。分别于2016年、2017年在成都和长沙举办了两届中国重症超声学术年会。

本次会议还同期举办了多项重症超声培训班。课程包括重症超声基础、重症超声护理基础、重症超声引导临床操作、重症超声进阶班、重症超声颅脑培训班、重症超声与重症呼吸、重症超声与重症心脏、重症经食道心脏超声等13项专业培训。来自全国各地学员超过500名，培训师90名。我院急诊科主任关键，ICU医生曾琴兵、护士陈波和张婷婷等作为培训师参与此次培训课程，并在大会发言。

14日，中国重症超声第三届学术会议盛大开幕。会议主题“规范与发展”。会议开幕式在“你是我的眼”的歌声中温暖开始。作为领航单位，北京华信医院门急诊及ICU查房等情景在MV中首先出镜。北京协和医院重症医学科主任、中华医学会重症医学分会第一、二任主委刘大为教授和候任主委陈德昌教授作为会议嘉宾出席，刘大为教授在致辞中强调，临床工作已经离不开重症超声，鼓励继续发展中国重症超声。晁彦公主任和王小亭教授以相声表演的形式，风趣、幽默地向参会的医学同仁表示感谢，讲述从第一次接触重症超声，到第一次举办年会，再到100期重症超声培训班顺利开展，将中国重症超声继续规范化，做到可持续发展。15日上午，重症护理超声基础也在年会进行了报告。

至此，“中国重症超声第三届学术会议暨重症超声系列培训班”完美闭幕。

□综合ICU 张婷婷

高血压糖尿病研究所举办Ⅱ型糖尿病诊治和生活方式管理学习班

Ⅱ型糖尿病是一种非常常见的慢性疾病，可引起许多严重的急慢性并发症，尤其是心脑血管疾病等，在各科诊治的患者中经常会遇到糖尿病患者管理问题。为了帮助临床医师尤其是广大社区医师更好地管理Ⅱ型糖尿病患者，北京华信医院高血压糖尿病研究所特申请了北京市继续教育项目，4月21日，在五层学术报告厅举办。

芦海主任讲座的主要内容为“Ⅱ型糖尿病诊断和发病机制解析、口服降糖药物及胰岛素治疗进展”，邵坤宁老师带给大家“糖尿病的实验室指标解读”，李子凤老师的“从中医治未病角度谈老年糖尿病生活方式管理”以及何丽平老师的“老年糖尿病护理”授课内容新颖且饱满。

通过对Ⅱ型糖尿病发病机制的解读，进一步了解Ⅱ型糖尿病的口服药物治疗进展、人胰岛素治疗特点以及胰岛素类似物治疗的优点，结合实验室指标的解读分析和当前的形势，从中医治未病中西医结合角度，解读IDF老年Ⅱ型糖尿病管理指南，具体谈老年糖尿病的生活方式管理，以及老年糖尿病护理方面的知识，期望对医务工作者有所帮助。

讲座内容除了传统的知识点外，还讲解了Ⅱ型糖尿病发病机制的最新进展，肠促胰岛素缺陷在Ⅱ型糖尿病发生的重要作用，强调了肾脏在糖尿病发生中的重要性，解读糖尿病实验室检查指标的意义；重点讲解了胰岛素和C肽释放试验的意义以及多种糖尿病抗体检测的重要性，对临床诊断和治疗有许多的帮助，并涵盖了最新口服降糖药物DPP-4抑制剂和SGLT-2抑制剂等，以及胰岛素类似物的优越性等。内容还涉及最新版《中国Ⅱ型糖尿病防治指南》和《IDF老年Ⅱ型糖尿病管理指南》等等，并从《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等中医治未病、中西医结合角度，具体从劳逸、情志、药膳食疗、眠与二便、针灸等角度，谈老年糖尿病生活方式管理。芦海主任风趣幽默地总结了讲座的精华，从临床医疗到实验室检查再到护理，并中西医古今结合，进行了精彩的点评。会场座无虚席，大家都在认真听讲，有些听众积极与讲者们交流探讨，其认真踊跃的精神态度令人感动。

□高血压糖尿病研究所 李子凤

我院党政班子参加校“党的十九大精神集中轮训”

4月20~21日，2018年全校干部“党的十九大精神集中轮训”在新清华学堂举办。中央国家机关党的十九大精神宣讲人、国家教育咨询委员会秘书长张力就高等教育专题做了首场辅导报告。清华大学公共管理学院教授、国情研究院院长胡鞍钢和第十三届全国人大宪法和法律委员会副主任委员、清华法学院教授周光权分别就党和国家机构改革、宪法修正案做了专题辅导报告。

结合本次轮训，学校同时召开了全面从严治党工作会议，校党委书记陈旭就清华大学开展全面从严治党工作做出部署。校党委副书记、纪委书记李一兵做警示教育报告。校领导姜胜耀、邓卫、李一兵、过勇分别主持会议。

北京华信医院院领导、党委委员、纪委委员、党支部书记等22人参加了学习轮训，并在轮训后均撰写了学习心得。

大家一致认为通过两天的集中学习培训收获很大，增长了知识，开拓了视野，思想上受到深刻教育和启发。特别是关于从严治党的专题报告，既有理论高度，又结合学校实际，对我们基层党组织建设提升具有很好指导意义。

目前，我院党委正在积极开展基层组织建设提升年活动，我们将按照学校党委的要求，围绕“六大工程”，全面加强制度化、规范化、科学化建设，大力提升组织的凝聚力和战斗力。党政配合，共同努力，不断提高医疗水平，改善患者就医体验，让群众更加放心，更加省心，更加舒心，更加满意，从而为健康中国建设做出更大贡献。 □党政办公室 金露

关爱健康 关注帕金森病

近年来，帕金森病的发病率越来越高，很多知名人士如数学家陈景润、拳王阿里、政治家阿拉法特都曾与帕金森病相关。帕金森病本身不是一种致命的疾病，一般不影响寿命，并且随着治疗方法和水平的不断创新和提高，越来越多的患者能够较长时间的维持高水平的运动功能和生活质量。

但是，如果患者没有得到及时合理的治疗，很容易导致身体功能下降，甚至生活不能自理，致残率高，给患者造成极大痛苦，也给其家庭和社会造成严重负担。最后，出现各种并发症，如肺炎、骨折等，成为导致患者死亡的直接原因。为了引起人们对帕金森病的关注，世界卫生组织已将每年的4月11日定为“世界帕金森日”。

当日，北京华信医院神经内科在门诊大厅举办了义诊活动。神经内科汪慧、吴大鹏、刘琳琳三位医生热情接待了每位咨询的患者，并详细询问了他们的症状、服药情况及效果，耐心向患者讲解帕金森病的基本特点、危害，针对每个人的具体问题给出了相应的就诊治疗建议与指导，受到患者的广泛好评，反响强烈，2小时内共义诊33人。

要做到帕金森病早发现、早诊断，必须先对疾病的症状，尤其是早期症状有所了解。帕金森病的早期症状非常隐蔽，尤其是非运动症状，比如情绪改变(抑郁情绪)、睡眠中行为异常、便秘等，非常容易被忽视，极易因此贻误了治疗时机。让我们一起关注帕金森病，共同提高全民健康水平。 □神经内科 孙阳

高尿酸血症，不容忽视的健康杀手

高尿酸血症的发病率逐年上升，目前已经成为继高血糖、高血压、高血脂之后的第四高。大量研究表明，高尿酸血症是糖尿病、高血压、心血管事件及死亡、脑卒中、慢性肾病、代谢综合征等疾病的独立危险因素。而痛风只是冰山一角，痛风以外的无症状高尿酸血症危害是潜在的、持续的，长期危害性更大，必须引起临床足够重视。鉴于高尿酸血症的危害性，国内外共识和指南建议血尿酸 > 420umol/L时进行药物干预治疗，使血尿酸长期控制在360umol/L以下，减少高尿酸血症带来的严重并发症，提高患者的生活质量。

北京华信医院内分泌科于4月20日在门诊大厅举办了义诊活动，近3小时共义诊了88人。李娜医师详细询问每一位咨询患者的病情，耐心讲解高尿酸血症的危害，提示饮食、运动注意事项，药物治疗目的及目标等；王雪玉护士细心为咨询患者采取指尖血检测尿酸指标，受到患者的广泛好评。通过此次义诊，我们发现很多患者未能良好地控制饮食及药物治疗；已使用药物治疗的患者不能坚持或规律服药；已影响肾功能的患者未进一步诊疗。

高尿酸血症，不容忽视的健康杀手，需要临床医师引起高度的重视，早发现、早诊断、早治疗。让我们一起关注高尿酸血症，不让这一“杀手”影响患者的生活质量。

□内分泌科 李娜

我院专家深入社区开展健康知识讲座

★4月11日下午，心脏中心副主任医师尹燕平、门诊办公室主任王晓杰前往酒仙桥街道南路社区，为社区居民就冠心病的症状、诊断、相关因素、治疗方法及如何预防等进行了详尽的讲解，内容深入浅出、通俗易懂。并对医院的专病门诊等就诊流程进行了介绍和讲解。

★4月17日上午，神经内科董文翊、呼吸内科马铮、内分泌科李静宜、老年医学科靳博华、风湿免疫科黄红、消化内科杨静、肾内科卢照翾七位医生到朝阳区崔各庄乡京旺家园社区为居民举行义诊咨询活动，同时提供免费测血压、测血糖等服务。此次义诊活动前期在社区居委会的大力支持和配合下，广泛征求了居民的意见和需求，针对大家比较关注的疾病和健康问题组织相关科室开展义诊活动。

★4月24日下午，急诊科主任关键，为清华园街道所辖社区30位工作人员进行了心肺复苏急救知识培训。关键主任把理论与实践相结合，为大家生动、细致地讲解了心肺复苏的重要性及操作规范，并且利用心肺复苏训练模拟人进行现场实操。

□社区办公室 郁莹

机关一党支部参观北京市副中心规划展厅与城市配套服务中心

4月26日下午，北京华信医院机关一党支部组织党员前往北京市副中心规划展厅与城市配套服务中心参观学习，并邀请总务党支部3位支部委员参加。

北京城市副中心的设立，是调整优化北京城市空间格局，疏解非首都功能，推动京津冀协同发展的一项重大举措。在工作人员引导下，机关一支部一行听取了通州新城中心区建设管委会副主任张逢对运河商务区规划介绍，并参观了城市配套服务中心，切身体验其规划实施的现代化与科技化；在北京市副中心规划展厅，认真聆听北京城市副中心规划介绍，观看了规划沙盘和宣传片，详细了解了副中心建设的总体规划理念、功能分区布局以及当前的建设情况。北京城市副中心的雄伟规划和日新月异的变化使党员们倍感震撼和骄傲，更加深刻理解党中央打造国际一流和谐宜居之都示范区的坚定决心。

党员同志们纷纷表示，要以主人翁的责任感与使命感，立足本职岗位，积极为建设更美丽的北京贡献自己的力量。

□党政办公室 王小璇

工会组织专家参加清华大学2018年校庆义诊



4月27日上午，为了配合清华大学校庆相关活动，应校工会邀请，北京华信医院工会组织心脏内科、糖尿病研究所、老年医学科、中医科专家赴清华大学，参加由校工会组织、三家附属医院共同参与的“清华大学工会2018年校庆义诊活动”，接受教职工的健康咨询，解答健康问题。

上午，我院专家义诊60余人次，测量血压57人次。专家们良好的服务态度，耐心细致的解答得到教职工的肯定，表示收获很大。

下午，作为工会校庆系列活动之一的“清华大学工会2018年校庆健康知识讲座”在清华工会俱乐部举办。我院血液肿瘤科主任郭振兴应邀为教职工进行了以《癌症的早期防治》为题的健康讲座。近年来随着生活节奏的加快，环境污染的不断恶化，肿瘤的发病率呈现上升趋势。由于多数患者在疾病诊断时已至晚期，如何在早期阶段及时识别，无疑能够最大程度改善患者的预后和生存。如果能够在日常生活中做到科学预防，关口前移，更是关键之所在。

校领导对教职工的健康高度关注，希望加强这方面的健康宣教，此次讲座主要围绕常见肿瘤早期症状的识别及干预、预防展开阐述，以期提高人们对肿瘤的早期识别和预防的认识水平。

□工会 蒋立红 文/摄影

不忘初心，青春蓄势正扬帆

——团委举行2018年度团干部培训会

为提高团干部的思想政治素养和工作能力，明确团干部的职责和要求，深化团干部对团工作的认识，4月12日下午，北京华信医院团委举行了2018年度团干部培训会，共有30余名团干部参加。党委书记类延旭、工会主席蒋立红、党政办公室党办主任冯遥、纪委办公室主任金露、门诊办公室副主任顾桉娜等出席并为大家授课。会议由团委副书记李健主持。

类延旭向新当选的团干部表示祝贺。他指出，共青团是党领导下的先进青年的群众组织，是党的有力助手和可靠后备军，充满着积极向上的蓬勃力量。希望全体团干部不断学习，提高核心竞争力，坚定理想信念，紧紧围绕医院中心任务，做到凝聚青年、服务大局、当好桥梁、从严治团，以适应医院发展新需要。

蒋立红结合中央对党的群团工作要求以及自身经历，希望新任的团干部通过这次培训，启发思路、主动思考、善于创新，着眼医院发展，立足自身岗位，团结和带领广大团员青年，努力做好共青团工作。

冯遥以《聚焦党的十九大，将十九大精神落实到实际工作中》为题，为团干部讲了一堂生动形象的党课。她希望团干部结合工作实际，学习领会报告精神，推动十九大精神在共青团落地生根。

金露就党员发展工作流程展开讲解，使团干部进一步了解了成为一名合格党员的标准，明确了党员发展的工作程序，为接下来精准开展党员发展与管理工作提供了有力支撑。

团委书记王乔全面、清晰地讲解了团委的组织构架及工作职责，从总体工作、重点工作、亮点工作及常规工作四方面部署了今年主要工作以及完成的时间节点，并就团委工作的几点思考同大家一起进行了交流与讨论。

团委委员杨宇轩结合自身对于共青团工作的体会与经验，与团干部分享了“团支部的组织与团活动的设计”，使大家受到很大启发。

培训最后，顾桉娜带领团干部开展了“破冰锻炼”，通过各种拓展游戏，消除了陌生感，增强了默契，使大家对“团队”这个不再陌生的词语有了更深的感悟，在欢声笑语中收获满满。

通过此次学习培训，不仅进一步提升了团干部的理论水平，拓展了工作思路，同时在思想上深受启发和震撼，进一步增强了自身的责任感和使命感，提升了组织的凝聚力和归属感，为全面推进各项工作、开创共青团工作新局面奠定了良好的基础。 □团委 黄红

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 文镇宋 刘晨曦 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com