北京华信医院
清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

严谨为医
诚信为人

特 刊
2017 年 11 月 3 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

“专病”门诊　为您提供专症治疗服务



为改善医疗服务，提升患者就医体验，北京华信医院近日在专科门诊和专家门诊的基础上增设 21 个“专病”门诊。

何为“专病”门诊？传统疾病分类按照系统以科室划分，一个科室涉及病种较多，有些患者不清楚该挂哪个科室。而专病门诊的设置使患者能很快找到自己疾病对应的科室，就诊更为便捷，患者可以少走弯路，少花冤枉钱。

北京华信医院“专病”门诊和出诊时间

科室	名称	时间
呼吸科	鼾症门诊	周五下午
糖尿研究所	H型高血压门诊	周一下午
消化内科	幽门螺杆菌感染与早期胃癌门诊	每周一、周五下午
妇产科	更年期综合征门诊	周四上午
心脏病科	先天性心脏病门诊	周四下午
	冠心病与胸痛门诊	周一、周三下午
胸外科	肺部结节门诊	周二至周五下午
感染疾病科	肝损伤门诊	周一至周五全天、周日上午
风湿免疫	痛风门诊	周三下午
内分泌科	骨质疏松和代谢性骨病门诊	周三下午
中医针灸科	中医肥胖门诊	周一至周五下午
眼科	年龄相关性黄斑变性	周三下午
泌尿外科	泌尿肿瘤门诊	周一下午
皮肤科	痤疮门诊	周二、周四下午
普外科	胆囊结石微创治疗门诊	周一下午
老年医学科	老年综合征门诊	周三下午
神经内科	眩晕门诊	周一下午
骨科	骨关节炎门诊	周三下午
血液肿瘤科	贫血门诊	周二、周四下午
儿科	儿童哮喘门诊	周一上午
儿科	儿童生长发育门诊	周二上午

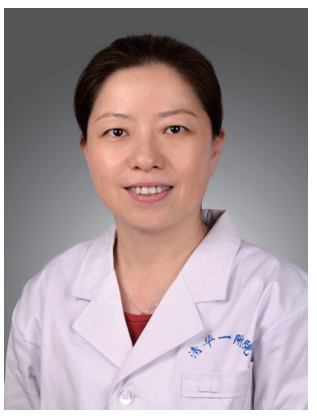
专病门诊介绍

一、鼾症门诊

鼾症（俗称打鼾、打呼噜）是由于睡眠时上气道阻塞和（或）呼吸中枢驱动降低导致的呼吸暂停，产生慢性缺氧、二氧化碳潴留、睡眠结构异常、白天嗜睡及记忆力下降，还会引起或加重高血压、冠心病、心绞痛、急性心梗、心律失常、心力衰竭、糖尿病、中风等多种并发症，严重影响生活质量和寿命。鼾症门诊主要从事睡眠呼吸暂停及其相关疾病的诊断（多导睡眠图监测）、综合治疗、科普教育、健康指导等。

门诊时间：每周五下午

出诊医师：



蔡善花 副主任医师，1994年毕业于北京医科大学，从事呼吸内科工作20余年，在呼吸衰竭、肺栓塞、重症肺炎等呼吸危重症及慢性阻塞性肺病、哮喘等呼吸常见病的诊治方面具有丰富的临床经验和扎实的理论基础。2011年起负责呼吸科睡眠室工作，擅长通过多导睡眠监测和无创通气技术进行睡眠相关呼吸疾病的诊疗，特别是打鼾、睡眠呼吸暂停综合征患者的内科治疗。通过院内外多学科合作，在不同领域睡眠呼吸相关疑难疾病如顽固性高血压、胰岛素抵抗等的诊治方面具有丰富的经验。

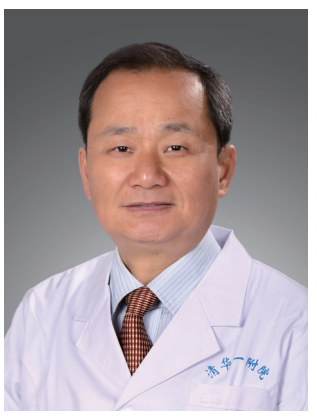
刘国田 主治医师，长期从事呼吸科临床工作，在慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、肺部感染性疾病、睡眠障碍等有丰富的临床经验。

二、H型高血压门诊

H型高血压是指在原发性高血压基础上伴有高同型半胱氨酸（>>10umol/L），高血压患者中有75%患者伴有高同型半胱氨酸。当高血压伴有高同型半胱氨酸时，缺血性脑血管病发生明显增加，会增加2-4倍。即使血压控制达标，同型半胱氨酸水平增高，发生缺血性脑血管病风险依然增高，所以在控制高血压的同时，管理高同型半胱氨酸水平，可以更好地预防脑血管病的发生，提高患者寿命和生活质量。所以，对于新诊断的高血压患者均应检查血同型半胱氨酸，增高的患者更应该给予干预。

门诊时间：每周一下午

出诊医师：



芦海 副主任医师，硕士学位，现任内分泌研究所所长，兼任北京医学会糖尿病分会委员，中国高血压联盟会员，中国糖尿病杂志基层专刊编委，朝阳区医疗事故鉴定专家，擅长原发性高血压病和糖尿病以及高尿酸血症及血脂异常的诊治，参与多项高血压公关课题和糖尿病协作项目（ADVANCE研究），发表30余篇医学文章。

三、幽门螺杆菌感染与早期胃癌门诊

幽门螺杆菌(Hp)是一种螺旋形、微厌氧、对生长条件要求十分苛刻的细菌，是目前所知能够在人胃中生存的惟一微生物种类。目前世界上约有一半的人群感染幽门螺杆菌，我国幽门螺杆菌感染率大概在50%，是世界卫生组织认定的I类致癌原之一，与多项胃病，如慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌、胃MALT淋巴瘤、消化不良等密切相关，并参与特发性血小板减少性紫癜、不明原因的缺铁性贫血、冠心病、脑梗死等疾病的发生、发展，是一种感染性疾病，且感染率高，具有传染性、反复性。

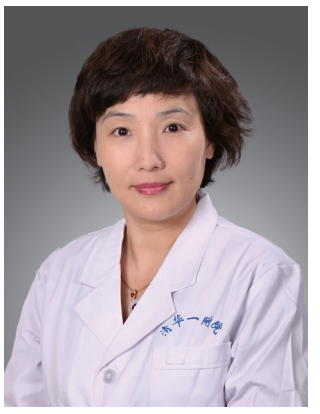
早期胃癌是指肿瘤的浸润局限于黏膜或黏膜下层，不论病灶大小及有无淋巴结转移。我国是胃癌高发国家，与日韩等发达国家相比，我国胃癌患者就诊时多已处于进展期，早期胃癌所占比例不足10%，究其原因，有以下几点：（1）早期胃癌缺乏症状与体征；（2）胃癌在常规体检中普及率偏低；（3）对于高危人群（如癌前病变、长期饮食不良、吸烟饮酒史、胃癌家族史等）缺乏完善的早期检测机制。

有一项Hp与胃癌发病的前瞻性研究发现，胃癌者Hp感染者率明显高于未演变为胃癌者，Hp感染者胃癌发生的危险性是未感染者的2.77-6倍，此项研究中早期胃癌Hp感染率84%，明显高于进展期胃癌（63%），提示Hp感染在早期胃癌的发生中起重要作用。多项研究表明，早期根除Hp可以使萎缩的胃黏膜稳定，防止胃黏膜进一步萎缩，从而预防胃癌的形成，尤其是对无癌前病变者。

针对幽门螺杆菌的治疗，国际上和国内都有治疗指南，但目前治疗情况仍不够规范，由此造成的治疗无效再反复用药，都会导致患者产生耐药性，从而造成难以根治。幽门螺杆菌感染与早期胃癌关系密切，该专病门诊不仅可以为患者提供更加规范、更有针对性的诊疗及规范随访，还可以面向健康查体时检出幽门螺杆菌感染的健康人，从而可以最大范围地预防幽门螺杆菌的感染，以最大程度的降低早期胃癌发生率，提高早期胃癌检出率，使患者得到更及时的治疗，从而最大程度改善患者预后。

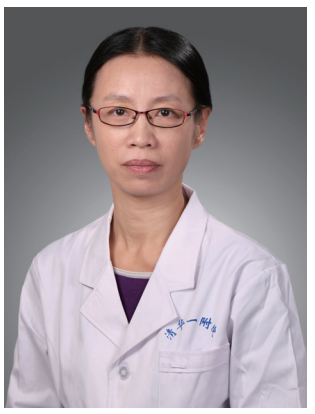
门诊时间：每周一、周五下午

出诊医师：

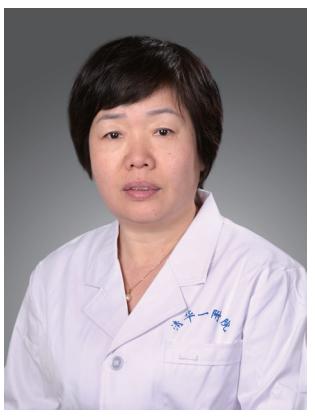


程艳丽 主任医师，副教授，医学博士，现任消化医学中心主任、消化内科主任。兼任北京医师协会消化内科专业医师分会理事，北京医学会消化病学分会Hp与早癌学组委员，北京医学奖励基金会消化及消化内镜专家委员会委员，中关村（泛亚）消化内镜技术创新战略联盟理事，国家消化病临床研究中心——早期胃癌筛查研究协作中心专家组

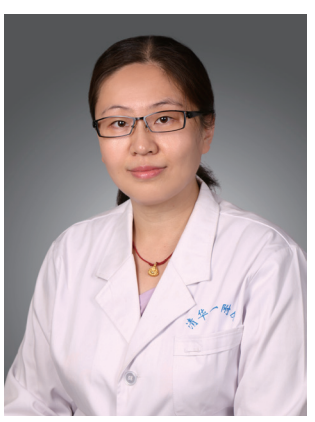
成员，《清华医学杂志》编委。2005年毕业于中南大学湘雅医学院，获医学博士学位。从事消化内科临床、教学、科研工作20余年。在消化内科常见病、多发病及疑难危重病人的诊断及治疗方面积累了丰富的临床经验并具有扎实的理论基础。尤其擅长消化性溃疡、功能性胃肠疾病、反流性食管炎、Hp相关性胃肠疾病、胰腺炎、炎症性肠病以及肝胆疾病的诊治。熟练掌握了胃镜、肠镜检查及超声内镜检查技术，擅长内镜下止血、异物取出术、胃镜、结肠镜下息肉切除术、胃镜下经皮胃、空肠造瘘术、内镜下黏膜切除术（EMR）、 内镜黏膜下剥离术(ESD)等内镜下治疗术。并对阿司匹林相关性胃粘膜病变、消化道肿瘤的基础及临床治疗进行了深入的研究。在《American Journal of the medical sciences》、《中华消化杂志》等核心期刊发表学术论文20余篇。作为课题组主要成员，参加了国家自然科学基金（30271516）、湖南省科学技术厅重点科研项目（03SSY1003-4）、湖南省科学技术厅特大科研项目（2004533058）；教育部高校博士学科科研基金项目（O4SK1006-2）及国家科技支撑计划（2015BAI13B08）血清学ABC法联合内镜筛查早期胃癌多中心临床研究等多项科研项目。



顾雁 副主任医师。从事内科临床、教学工作三十年。对胃食管返流病、幽门螺杆菌感染、消化性溃疡、炎症性肠病、功能性肠病、肝胆胰腺病变、消化道肿瘤筛查等，以及糖尿病、甲状腺疾病的控制有丰富的临床经验。擅长消化内镜技术，手法娴熟，精益求精。熟练进行胃肠道疾病的内镜诊断、早癌识别；内镜下止血、异物取出；胃肠道息肉镜下微创手术等治疗。



刘秀清 副主任医师，现任消化内科副主任。长期从事消化科临床医疗，科研和教习工作，对消化科常见病多发病和疑难病均有较深造诣，尤其对功能性胃肠病，消化性溃疡，各种肝硬化，炎性肠病，缺血性结肠炎，结肠息肉和消化道肿瘤等有丰富临床诊治经验，熟练操作普通胃肠镜及无痛胃肠镜，并能熟练操作胃肠镜下息肉切除术及止血术等。



王亚丽 副主任医师。从事消化内科临床、教学、科研工作10余年。对消化内科常见病、多发病及疑难危重症的诊断及治疗方面积累了丰富的临床经验。擅长胃食管反流病、消化性溃疡、功能性胃肠病、胰腺炎、炎症性肠病以、肝胆疾病及消化道肿瘤的诊治，尤其是对幽门螺杆菌相关性消化病及消化道早癌及癌前疾病的诊断、治疗及预防有独到的见解。熟练操作胃镜、肠镜检查技术，并熟练进行各种疾病的内镜诊断、消化道早癌识别，擅长内镜下止血、胃镜、结肠镜下息肉切除术、内镜下黏膜切除术（EMR）等内镜下治疗术。

四、更年期内分泌门诊

随着目前社会经济基础的提高，人口寿命延长，老龄化，更年期人口众多，绝经期女性2亿3千万，对健康愿望突出、个人保健需求大。为了提高绝经期妇女生活质量，我院特开展更年期保健门诊，多学科、全方位、长期管理更年期患者，平稳度过更年期。建立更年期保健良好平台；制定个体化方案；制定评估疗效及随访制度。保障患者分级诊疗、高效就医。

更年期通常最先表现的是月经紊乱，也有人月经乱的时间远超过3年，甚至长达6、7年也不在少数。所以，40岁后开始月经乱就算是正常的。90%以上的女性更年期都会出现不同程度的症状，目前有报道的更年期症状甚至超过100种。例如失眠，焦虑，抑郁，关节疼痛等。

大多数女性会有或多或少的更年期症状，约一半左右的人症状会对生活产生明显困扰，特别严重的大约占10%，严重的甚至会造成心理障碍。更年期只是女性人生中必经的一个阶段，但在这个过程中可能会有各种症状表现，会给女性本人的生活带来很大困扰，而且还可能还会影响家庭尤其是丈夫和子女的体验，影响整个社会的和谐稳定。

主要专业领域：在妇科内分泌相关疾病诊治方面尤其对围绝经期女性的保健、治疗独具特色。对围绝经期女性的潮热、出汗、失眠、烦躁、易怒、焦虑、心悸、骨质疏松、生殖道萎缩、反复尿频尿急等症状能做到明显改善。

更年期保健诊治内容：1、更年期综合征2、卵巢功能早衰3、异常子宫出血4、高龄生育需求5、盆底功能障碍（尿失禁、脱垂）6、绝经管理绝经激素治疗7、泌尿生殖道感染8、骨质疏松9、代谢综合征10、性功能障碍11、焦虑、抑郁障碍

门诊时间：每周四上午

出诊医师：

田青卫 主治医师。从事妇产科临床工作22年，擅长妇科内分泌，更年期相关疾病、月经紊乱、闭经、异常子宫出血、不孕、多囊卵巢综合征等疾病的诊断、鉴别诊断及治疗。熟练掌握子宫肌瘤、卵巢囊肿的诊断、治疗及宫腔镜腹腔镜微创手术操作。

王勇梅 主治医师，硕士研究生。从事妇产科临床多年，擅长妇科内分泌，更年期相关疾病、月经紊乱、闭经、异常子宫出血、不孕、复发性流产、多囊卵巢综合征等疾病的诊断、鉴别诊断及治疗。更年期综合征及多囊卵巢综合症的诊治及长期管理。熟练掌握子宫肌瘤、卵巢囊肿的诊断、治疗及宫腔镜腹腔镜微创手术操作。

五、先天性心脏病门诊

先天性心脏病是最常见的一种先天性疾病，我国每

年新增先天性心脏病患者15-20万例。青少年及婴幼儿患者常见症状体征是心脏杂音，经常感冒、反复呼吸道感染，易患肺炎。生长发育迟缓、消瘦、多汗。婴幼儿喂养困难，拒食、呛咳，平时呼吸急促。儿童诉说易疲乏、体力差，口唇、指甲青紫或者哭闹或活动后青紫，喜欢蹲踞、晕厥、咯血等。

常见先天性心脏病包括：房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄、法洛四联症、右心室双出口、完全性大动脉转位，三尖瓣下移畸形（Ebstein畸形）。大多数先天性心脏病可以通过手术得到根治。北京华信医院已经开展微创介入先心病手术以及小切口先心病手术10余年，取得了非常好的手术效果。

我院心脏外科由享誉世界的著名心外科专家吴清玉教授亲自指导并参与心脏外科的医教研工作。心脏外科现有主任医师3人，副主任医师4人，主治医师3人，住院医师9人，拥有4间心脏专科洁净手术室，与拥有18张床位的心外ICU位于三层，1间杂交手术室、2间先进的心导管介入手术室与17张床位的CCU位于二层，使内外科手术和术后恢复形成一体化，便于统一管理，极大地方便了危重患者的抢救和转运，为提高医疗质量，提供了安全保障。心脏外科新病房充分体现了科技、人文相结合的设计和管理理念，患者住院和就医环境得到很大改善。拥有世界上最先进的仪器设备，配备有国际先进的呼吸机、多功能监护仪、心电图机、婴幼儿多功能监护台、Swan－Ganz气囊漂浮导管心排仪、PiCCO心排仪、主动脉内球囊反搏（IABP）、体外膜肺氧合（ECMO）、床旁心脏彩超等先进设备，特别是我院开展的完全性大动脉转位新生儿行大动脉调转手术，代表我院心外科对疑难危重及复杂性先天性心脏病的诊治达到国际先进水平。

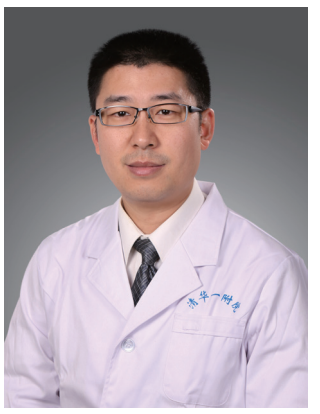
门诊时间：每周四下午

出诊医师：



李洪银 主任医师，现任心脏中心外科主任。自1993年北京医科大学毕业以来，一直从事心脏外科的临床工作，专业技术全面，具有丰富的临床经验和基础理论知识。在危重冠心病、瓣膜性心脏病及复杂先心病的诊断、手术治疗及围术期管理上积累了丰富的经验。在心脏跳动下的冠状动脉搭桥术及微创小切口手术方面技术熟练，可以通过腋下小切口、胸骨下段切口、胸骨旁小切口等途径完成大部分的心脏外科手术，减轻了手术创伤、降低了输血量的同时，也考虑到了微创美容的要求。在大血管疾病、心脏肿瘤的外科治疗及再次心脏手术方面也有独到见解。独立完成各种心脏外科手术3000余例，参加各种心脏手术3000余例，取得了优秀的临床治疗效果。

徐忠华 副主任医师，医学博士。师从于著名心外科专家吴清玉教授。主刀及参与婴幼儿和成人各种心血管外科手术2000余例。对于各种复杂危重先天性心脏病、瓣膜病及冠心病等的诊断、手术治疗、术后监护均积累了丰富的临床经验。主持及参与国家自然科学基金、首都医学发展基金、清华裕元医学基金等多项课题。在《Circulation》、《The Annals of Thoracic Surgery》、《Materials science & engineering c-biomimetic and supramolecular systems》、《Chinese Medical Journal》、《中华胸心血管外科杂志》等国内外核心期刊发表论文10余篇，其中SCI收录8篇。



刘湘君 副主任医师，医学硕士。参与《内科专家门诊丛书》的编写。2014年赴意大利比萨santa chiara hospital（圣奇亚拉医院）学习，擅长高血压、冠心病、瓣膜病、先天性心脏病等各种成人心脏病的诊断及治疗，具有丰富的成人心脏病及小儿先天性心脏病围术期管理经验。



六、冠心病与胸痛门诊

胸痛、胸闷和胸部不适感在各个年龄人群中均可出现。一方面，一些致命性疾病如不稳定性心绞痛、心肌梗死、肺栓塞、主动脉夹层等，以胸闷、及颈胸甚至下上腹部不适和下颌痛、牙痛为表现，一旦未能得到及时诊疗，会给患者健康和生命安全带来无法挽回的损失；另一方面，一些低风险群众胸口稍有不适，就忧心忡忡，担心自己是否得了严重的心血管病而四处求医，花费大量时间、精力去筛查，增加了经济上的负担，造成医疗资源的浪费。

事实上，胸痛的部位和严重程度，并不一定与病变部位及严重程度相一致。从颈部、胸部到腹部脏器以及皮肤、骨骼肌、软组织的疾病以及精神因素等都可能引起胸痛。不同发病特点和性质的胸闷、胸部不适和胸痛预示不同的疾病，患者应当在胸痛与冠心病专科门诊就诊，结合病情特征与风险评估，甄别或排除高危的致胸痛疾患，再依照诊疗流程分层次诊疗，以免耽搁诊疗，延误病情。

此外，罹患冠心病的患者应根据动脉硬化的进展程度，规律抗血小板防血栓、稳定和减少动脉粥样斑块治疗，同时控制和治疗促进动脉粥样硬化的危险因素和并发症，预防与治疗相结合达到最优的远期疗效。

为此我院设立冠心病与胸痛专科门诊，以开展对胸痛、胸部不适患者的高效、精准分层和诊疗，并为冠心病患者提供防治动脉硬化进展及血管并发症的个体化随诊计划，以保障胸痛和冠状动脉粥样硬化患者的健康与安全。



门诊时间：每周一、三下午

出诊医师：

苗立夫 主任医师，博士。现任心脏中心内科副主任、冠脉介入

组组长。兼任北京医师协会心血管内科分会理事、中青年冠脉介入沙龙理事等。作为术者，完成冠脉介入治疗9000余例（其中处理复杂多支、分叉病变、迂曲病变、钙化病变、桥血管病变及重度血栓负荷病变的成功率、近远期疗效均居国内前列）。在国内率先开展经桡动脉桥血管病变诊疗及冠脉内Tirofiban及硝普钠改善慢血流和无复流现象。熟练应用冠状动脉内超声、血流储备分数及光学相干成像技术诊疗冠脉病变，是国内较早掌握各类分叉病变处理术式、冠脉内旋磨术、桥血管病变治疗及正逆向开通慢性闭塞(CTO)病变技术的术者之一。指导和协助国内20余家三级甲等医院开展复杂、疑难冠心病的介入治疗工作。

七、肺部结节门诊

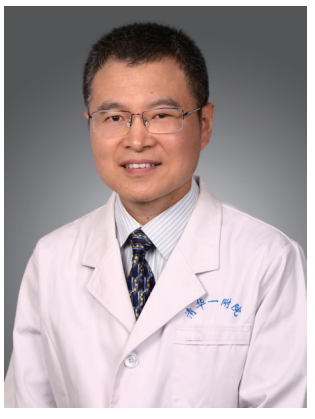
在我国，肺癌的发病率逐年增高，死亡率居高不下，无论是发病率还是死亡率，均占各种癌症中的第一位，是当之无愧的“癌王”。据统计，目前我国每年新发肺癌病人超过70万，死亡率40-54%。肺癌是可以通过早期发现、早期治疗来提高生存率的。国际上已经公认对高危人群进行定期肺部CT检查可以早期发现肺癌，提高肺癌疗效，使肺癌的总体死亡率下降20%。

早期肺癌大多表现为肺部小结节。随着人民群众健康意识的提高和胸部CT的普及应用，肺部结节的发现逐年增加。据统计，肺部结节的发生率最高可占胸部CT检查的20-30%。多数的肺部结节为良性，但相当一部分肺部结节为肺癌的早期表现。结合目前肺癌发病率持续增高的现实，如何正确处理肺部结节成为广大门诊患者所关心的问题。

我院胸外科经过多年的发展，目前已经成为技术全面、设备先进的科室，从肺部小结节的动态观察、胸腔镜定位切除，到中晚期肺癌的综合治疗，积累了丰富的经验。拥有高清胸腔镜、超声刀等先进设备，可以熟练进行胸腔镜下肺楔形、肺段、肺叶切除，创伤小，恢复快，为合并肺部结节的病人提供了安全、合理的诊疗手段。

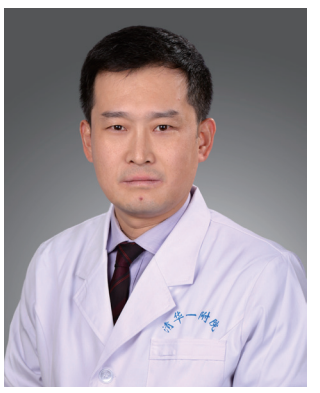
门诊时间：每周一至周五下午

出诊医师：



田进涛 主任医师，硕士，现任胸外科主任，兼任中国医师协会胸外科医师分会胸部创伤专家委员会委员，北京医学会胸外科学会委员，中国医疗保健国际交流促进会胸外科分会委员，北京肿瘤学会理事会员。毕业于首都医科大学，曾于香港大学医学院胸肺外科接受临床和科研训练，临床基本功扎实，手术精细。业务专长：肺癌、食管癌、贲门癌、纵隔肿瘤、食管裂孔疝、贲门失迟缓症的胸腔镜微创外科治疗和综合治疗；肺部结节、胸痛的诊断、鉴别诊断和微创治疗；对胸部严重创伤，如心脏穿通伤、连枷胸和胸腹联合伤有丰富的救治经验，多次在全国性学术会议上交流。在国内、外专业杂志以第一作者发表论文十余篇。

魏慎海 副主任医师，副教授，临床医学博士。北京医学会胸外科分会第二届青年委员会委员，《中国胸心血管外科临床杂志》第三届青年编委会委员，《中华临床医师杂志》、《Oncotarget》等杂志审稿专家。曾留学日本，在日本国立癌症中心中央医院学习肺部小结节的微创治疗技术。在北京市率先开展肺部小结节Hookwire定位+胸腔镜切除技术和不插管胸腔镜手术。对肺部小结节的诊断和治疗积累丰富的经验。



宋小平 副主任医师，毕业于西安医科大学，曾在北京协和医院胸心外科进修学习，在全国性专业杂志发表论文十余篇。业务专长：肺癌、食道癌、贲门失迟缓症、反流性食管炎、食管裂孔疝的外科治疗。尤其擅长应用网状记忆合金支架治疗食管狭窄、支气管胸膜瘘及恶性胸水的微创治疗。



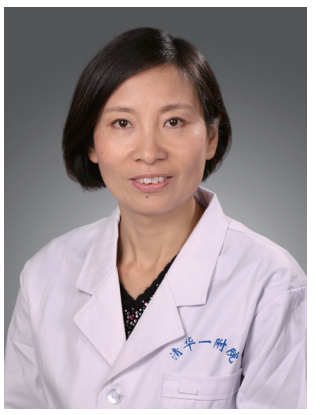
八、肝损伤门诊

各种原因导致的肝损伤、肝功能异常。很多人在化验血生化之后发现肝功能不正常，非常紧张和着急。其实肝损伤有各种原因，除了大家熟悉的病毒性肝炎，其他原因导致的肝损伤越来越常见。主要有1、脂肪肝、脂肪性肝炎、肝硬化；2、自身免疫性肝病；3、药物性肝损伤；4、病毒性肝炎；5、慢性肝损伤、肝硬化；6、其他少见原因的肝病。

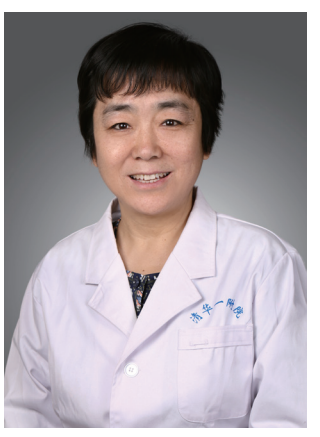
我院肝病门诊从90年代开始，先后派人到北京地坛医院进修学习，一直以来接诊各种原因导致肝功能异常的患者，在朝阳区综合医院中具有悠久的历史和积淀。

门诊时间：每周一至周五全天、周日上午

出诊医师：



张维燕 感染科主任，副主任医师，本科毕业于华西医科大学，北大医学部硕士。现任北京医师协会肝病学分会委员，感染分会理事。从事肝脏相关疾病临床、教学、科研工作20多年，在北京地坛医院工作18年。擅长各种原因导致的肝损伤的诊治，如药物性肝损伤、脂肪性肝病、自身免疫性肝病、各种病毒性肝病的诊断和治疗。



李晓梅 副主任医师。大学本科学历。曾任北京华信医院感染科主任。现任北京医师协会感染专科医师分会理事。从事感染科临床、教学、科研工作四十年。精通感染科多种危重症的救治工作。尤其擅

长诊治各种急、慢性肝病，包括：各型病毒性肝炎、药物性肝病、酒精性肝病、自身免疫性肝病等。先后在核心期刊发表论文十余篇。

刘志达 主治医师，北京大学医学部博士研究生，师从我国著名肝病专家、中华医学会肝病学分会主任委员魏来教授，参与国家973计划、国家自然科学基金等多项课题，发表论文10余篇。从事感染性疾病一线临床工作近10年，擅长常见肝损伤的诊断与治疗。在脂肪性肝病、酒精性肝病、药物性肝病、自身免疫性肝病以及病毒性肝炎等方面均具有较为丰富的临床经验。

孙月 主治医师医师，医学硕士。毕业于首都医科大学。师从著名感染性疾病专家李兴旺教授，主要从事各种病因引起的肝损伤的诊断和治疗，如药物性肝损伤、酒精性脂肪性肝病和非酒精性肝病、自身免疫性肝病、病毒性肝炎等疾病。参与多项课题并在核心期刊发表论文，同时发表SCI论文一篇。

刘维 医学硕士，住院医师，毕业于首都医科大学。在地坛医院工作学习期间熟练掌握常见肝损伤疾病的诊治，如脂肪肝、酒精性肝炎、药物性肝损伤及自身免疫性肝病、病毒性肝炎等疾病诊断和治疗。

九、痛风门诊

痛风是由于嘌呤类物质代谢紊乱，产生尿酸过多和/或尿酸排泄减少，血尿酸浓度持续增高导致尿酸盐结晶沉积软组织所致的一组疾病。临床特点为高尿酸血症、反复发作的急性关节炎、尿酸钠盐形成痛风石沉积、痛风石性慢性关节炎，其严重者可导致关节活动障碍和畸形，肾尿酸结石，痛风性肾病，肾功能不全等。

针对痛风患者的专病门诊，旨在更好地系统化、个体化评估患者病情，制定出适合每一位患者的控制痛风急性发作和间歇期达标降尿酸方案，为广大痛风患者解除痛苦。

门诊时间：每周三下午

出诊医师：



延峰 副主任医师，医学硕士。现任风湿免疫科主任。从事内科临床工作多年，具有严谨的工作态度和丰富的临床经验，擅长类风湿关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、多发性肌炎/皮肌炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎等风湿免疫性疾病的诊断和治疗，先后在国内外杂志发表学术论文10余篇。

张瑞雪 风湿免疫科住院医师，2014年毕业于首都医科大学七年制临床医学专业，获得医学硕士学位，主要从事风湿免疫科相关疾病的诊治。

黄红 风湿免疫科住院医师，毕业于北京大学医学部，专业为风湿免疫性疾病，获医学硕士学位，主要从事风湿免疫科相关疾病的诊治。

十、骨质疏松和代谢性骨病门诊

（一）诊治的主要疾病：骨质疏松症、各种代谢性骨病（如甲状旁腺功能亢进、甲状旁腺功能减低、骨软化症、成骨不全、Paget骨病等）

（二）常见表现：反复脆性骨折、自发性骨折、骨痛、骨骼畸形、身高变矮、反复泌尿系结石、手足搐搦、高钙血症、低钙血症、血甲状旁腺激素（PTH）水平升高。

（三）诊疗特色

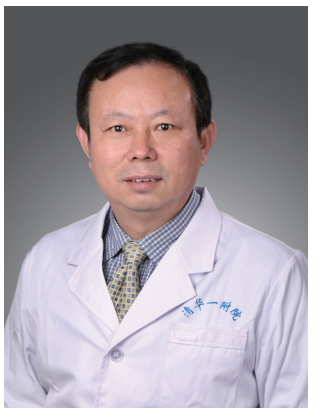
1. 代谢性骨病规范诊断：代谢性骨病（包括一些罕见疾病）是一大类极其复杂的疾病，需要专业医生的系统诊治。有“反复骨折、骨痛、骨骼畸形、身高变矮、反复泌尿系结石”的患者可在本门诊得到进一步规范诊治。

2. 骨质疏松症的鉴别诊断：骨质疏松症分为原发性和继发性两类，其中内分泌代谢性疾病是继发性骨质疏松的重要病因。原发性骨质疏松的诊断必须建立在排除继发性病因的基础上，这是患者得到合理治疗的基本保障，经过专业内分泌专业医生的鉴别，可减少继发性骨质疏松的漏诊和误诊。

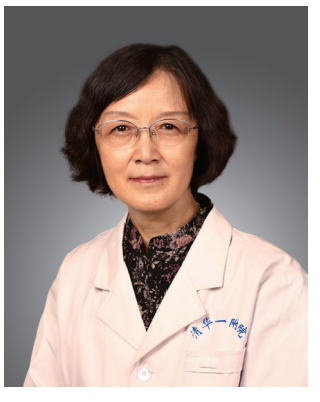
3. 骨质疏松症危险因素的评估和系统治疗：本门诊将为每一位就诊患者个体化评估骨质疏松的危险因素，进行骨密度筛查，健康宣教和必要的药物治疗。做到“早筛查、早预防、早诊断、早治疗”，打断骨质疏松发展为骨折的“链条”，提高患者的生活质量。骨质疏松症也是糖尿病的慢性并发症之一，本门诊有利于糖尿病患者骨质疏松的管理，并可发扬内分泌科在糖尿病临床和科研方面的优势。

门诊时间：每周三下午

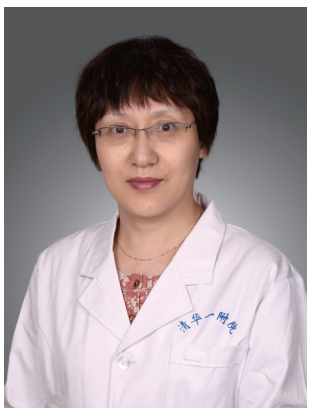
出诊医师：



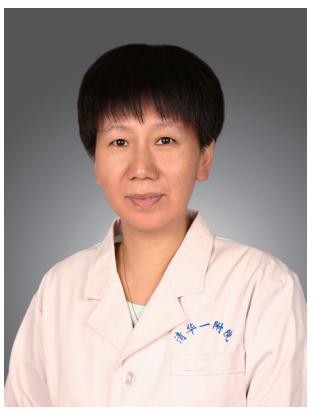
朱栓立 主任医师，现任内分泌科主任。2001年，享受国务院政府特殊津贴。兼任北京医学教育学会常务理事、中国医师协会常务理事会维权委员会委员、北京医院管理软件协会理事等。长期从事临床工作，及时把握相关国际领域医学新进展，精通内科常见病的诊断和治疗，尤其对高血压、糖尿病等内科常见病和甲状腺疾病有深入的研究和丰富的诊断治疗经验。多年来致力于健康教育，为病人讲授医学知识，普及医学常识，收到良好效果。在国内外杂志发表论文70余篇，主编《支气管哮喘》一书。



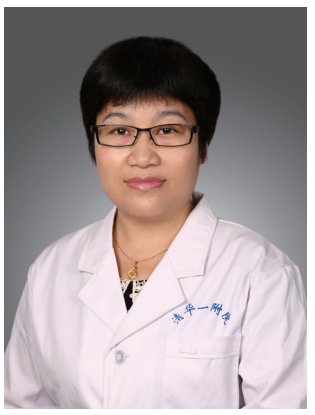
林静 主任医师，中华医学会北京消化分会委员，中华医师协会北京消化分会理事。从事消化内科临床工作30余年，具有丰富的临床工作经验。对内分泌专业常见疾病如糖尿病、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、骨质疏松症、肥胖症、高尿酸血症、痛风等内分泌代谢性疾病诊断治疗积累了较丰富的经验。尤其在糖尿病及其各种急慢性并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症等疾病诊治方面，具有丰富的临床经验。发表临床医学论文60余篇，参与编译译著一部，获省部级科研成果奖3项。



李红梅 副主任医师，现任内分泌科副主任。兼任中国老年保健协会糖尿病专业委员会委员。从事内分泌科临床、教学、科研工作20余年。对内分泌专业常见疾病如糖尿病、甲状腺疾病（甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎）、垂体疾病（垂体瘤、腺垂体功能减退）、肾上腺疾病（皮质醇增多症、原发性醛固酮增多症、肾上腺皮质功能减退）等内分泌疾病诊断治疗积累了较丰富的经验。尤其在糖尿病及其各种急慢性并发症的诊治方面，具有丰富的临床经验。



李静宜 副主任医师，博士，从事内分泌科临床、科研、教学工作10余年。掌握内分泌科疾病如糖尿病、甲状腺疾病、下丘脑－垂体疾病、甲状旁腺疾病、肾上腺疾病的诊断和治疗。在糖尿病及其并发症的诊断和治疗；甲状腺疾病的诊断和治疗；肾上腺性、甲状腺性等内分泌性高血压的筛查、诊断和治疗方面具有较丰富的临床经验。参与国际多中心ADVANCE和F3Z-CR-IOPH研究，参与“十五”国家科技攻关重大项目(2004BA720A29)和国家自然科学基金项目(39970344)研究，承担黑龙江省卫生厅课题(2004-149)，在国内、外核心期刊发表文章10余篇，获省医疗卫生新技术应用奖2项。



郭伟宏 副主任医师，从事内分泌科临床、教学、科研工作10余年。中国老年保健协会糖尿病专业委员会委员。对内分泌专业常见疾病如糖尿病、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病等内分泌疾病诊断治疗积累了较丰富的经验。尤其在糖尿病及其各种急慢性并发症的诊治方面，具有丰富的临床经验。

十一、中医肥胖门诊

肥胖症是一种由多因素引起的慢性代谢性疾病，其特征在于过度异常的脂肪蓄积，主要成因在于能量摄入的增加和体力活动的减少。肥胖不仅影响个人外在体型美观，也危害机体健康和脏器正常生理功能。是Ⅱ型糖尿病、心血管病、高血压、中风、多囊卵巢综合征和癌症等多种疾病的潜在危险因素。

如何判断肥胖症1.体重指数（简称BMI），BMI≥24为超重，BMI≥为28肥胖。2.腰围（简称WC）是衡量脂肪在腹部蓄积程度最简单、最实用的指标。男性腰围≥90cm，女性腰围≥80cm即为中心性肥胖，又称为腹型肥胖。

针灸治疗肥胖，通过扶正祛邪，刺激腧穴，调整梳理经络，达到加强脾肾功能，扶助正气，又通过经络的疏通作用祛除停滞于体内的瘀滞，不仅能取得整体减肥效果，而且能定向消除局部脂肪，达到特定位置减肥目的。在针灸治疗的同时，对于脾虚或脾肾阳虚的病人，还可以配合灸法提高效果。

针灸治疗方法中埋线减肥是传统针灸减肥的延伸和发展，是改良式针灸。埋线减肥就是将蛋白线置入穴位内，在人体内起到“长效针感”的效果，以达到“健脾益气、疏通经络、温中散寒、调和阴阳气血”的作用，从而调整患者神经功能和内分泌功能，提高基础代谢率，从而促进脂肪代谢，以此达到减肥目的，进而调整、完善和修复人体自身平衡状态。每半个月进行一次治疗，既避免了患者长时间每日针灸的麻烦和痛苦，又减少就诊次数。因而，它特别适用于肥胖症患者以及时间紧和害怕针灸痛苦的人。

患者在针刺过程中可以予耳穴毫针刺激，一并留针；也可以在针刺后，选用王不留行籽贴压穴位或埋皮内针，耳针或耳穴压豆在针灸减肥上起到重要的辅助作用。可调节内分泌的平衡，增强机体的兴奋性，改善身体的新陈代谢，增强饱足感，改善消谷善饥等。

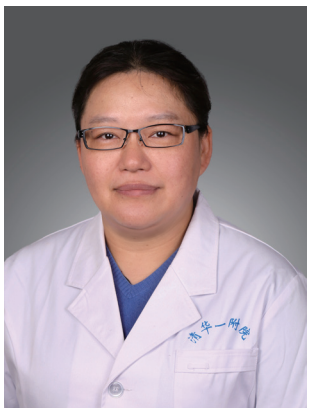
拔罐疗法适用于痰湿较明显的患者，通过腹部或背部膀胱经拔罐或走罐起到疏通经络、利水化湿的功效。

根据情况同时可以适当配合口服汤药、穴位贴敷等中医特色治疗。

针对难治型肥胖症患者，可联合营养科、内分泌科等相关多学科联合进行诊治，为患者制定全方位个性化的诊疗方案以提高疗效。

门诊时间：每周一至周五下午

出诊医师：



宋玉静 副主任医师，毕业于北京中医药大学针灸专业，从事针灸临床工作近20年，临证经验丰富，擅用针灸、拔罐、中药、埋线、耳针、放血等多种疗法，辩证施治，以调节脏腑失衡为主，针对造成病理性肥胖的多种病因进行治疗。

伍利芬 主治医师，中医临床医学硕士，2008年毕业于北京中医药大学，一直从事中医针灸工作。擅长治疗：面瘫、中风、三叉神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出、咳嗽、哮喘等内科疾病；小儿脑瘫、小儿消化不良、小儿腹泻、小儿遗尿、考试紧张综合征等儿科疾病；月经不调、痛经、闭经、乳腺增生、产后乳少等妇科疾病，甲亢、帕金森病；痤疮、湿疹、荨麻疹、牛皮癣，抑郁症等疑难杂病，擅于运用经络辨证治疗高血脂症，脂肪肝，善巧运用针灸、拔罐、穴位埋线治疗肥胖综合征。

李晟 医师，毕业于首都医科大学中医药学院，曾于北京中医医院进修学习，师从国家级名老中医周德安的高徒夏淑文主任医师。擅长运用金针王乐亭、周德安名老中医经验及贺氏三通法治疗中风病，偏头痛，颈椎病，腰椎病，面瘫，带状疱疹，感冒，咳嗽，消化不良，痛经等常见病。对运用针刺配合埋线疗法治疗由高脂血症、糖耐量异常、代谢综合征及其他内分泌疾病并发肥胖症有独到见解，疗效显著。

十二、年龄相关性黄斑变性

年龄相关性黄斑变性(Age related macular degeneration，AMD)，俗称老年性黄斑变性，是一种常见的眼底黄斑部疾病，是世界范围老年人群的主要致盲性眼病之一。随着我国老龄化社会的到来，发病率逐年增多。其中湿性AMD发展迅速，50岁以上老人致盲率高。早期诊断、早期治疗是湿性AMD患者控制病情发展，提高并稳定视力的重要步骤。

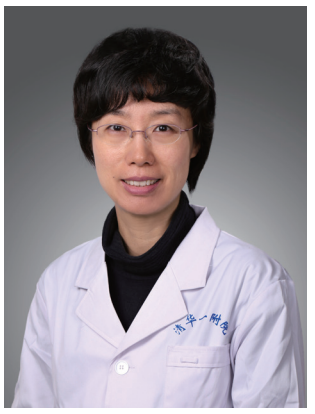
该病可通过病史、眼底表现、荧光素眼底血管造影（FFA）和眼底光学断层扫描(OCT)明确诊断。在治疗方面，目前玻璃体腔注射抗血管内皮生长因子（抗-VEGF）药物是唯一可稳定且显著提高患者视力的药物，作为一线用药，非常安全有效。由于该药物价格高昂，以往全额自费，使大量患者望而却步，以致于不能得到及时治疗，导致失明。自2017年9月1日起，年龄相关性黄斑变性治疗纳入北京医保门诊特殊病种，抗VEGF药物也纳入国家医保乙类目录，在三级医院可享受住院报销比例。

北京华信医院眼科对黄斑变性等眼部各类疾病具有丰富的诊疗经验，取得了很好的效果，已成功为众多患者重拾光明。该药物纳入医保后，自费比例大大减少，很大程度上降低了患者的经济负担，直接改善了众多患者的视力水平。为了更好地服务于黄斑变性患者，眼科开展黄斑变性专病门诊，开通该病诊治的“绿色通道”：一站式眼底检查、血管造影及OCT检查，明确诊断后，尽快让患者接受专病专治。

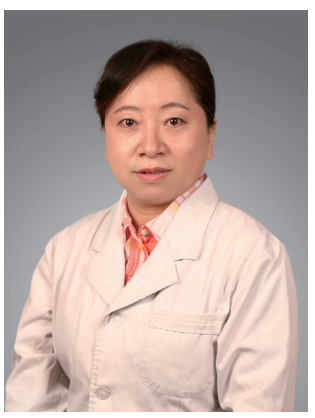
眼科同时针对黄斑病变晚期视力严重受损的患者开展视觉康复治疗。该项工作得到国家自然科学基金和首都特色发展基金的支持，目的是改善低视力人群的生活质量。

门诊时间：每周三下午

出诊医师：



邹燕红 主任医师、副教授、硕士生导师。现任眼科主任、主任医师。获中国协和医科大学医学博士学位，历任北京协和医院眼科住院医师、主治医师，澳门任伯爵综合医院眼科专科医生，美国Texas A&M大学医学院眼科药理研究所访问学者。具有丰富的眼科临床工作经验，擅长白内障、青光眼、葡萄膜炎、眼底病等疾病的诊断、药物、激光和显微手术治疗。在黄斑变性的药物治疗方面，发表基础药理研究SCI论文3篇，积极参与国际合作，推进我国视觉康复专业的发展。



王琴慧 副主任医师，毕业于内蒙古医学院临床医学专业，2012年在北京医院进修学习。从事眼科临床工作20余年，对常见病、多发病具有丰富的临床经验。擅长各种眼底病、眼表疾病的诊断和治疗，特别是对老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞等多种眼部疾病的造影检查、眼底光学断层扫描、激光治疗及玻璃体腔注药术有较多的诊治经验。对老年性黄斑变性抗VEGF药物治疗、糖尿病视网膜病变的激光治疗有深入的成功治疗经验。

贺严 主治医师，本科毕业于锦州医学院临床学眼科专业，硕士毕业于辽宁医学院眼科眼底病专业。2011-2012年在北医三院眼科进修学习，2009年至今在我院眼科工作。擅长利用眼底激光、玻璃体腔注药、玻璃体视网膜手术等治疗眼外伤、黄斑病变、视网膜脱离、糖尿病视网膜病变等。

十三、泌尿肿瘤门诊

近年来，泌尿系统肿瘤发病率逐年上升。常见的泌尿系肿瘤包括肾上腺肿瘤、肾脏肿瘤、输尿管肿瘤、膀胱肿瘤、前列腺肿瘤等。我院泌尿外科在李胜文主任的带领下，长期致力于泌尿系肿瘤的诊治，目前已形成了成熟的三级诊疗团队。科室拥有全套先进的Storz内镜设备（腹腔镜、膀胱镜、输尿管镜、输尿管软镜等）、钬激光设备、等离子电切系统、泌尿外科专业超声、前列腺穿刺活检系统以及其他相关设备，保证了诊治的高水平。

1、肾上腺肿瘤：常规开展腹腔镜肾上腺肿瘤切除术，尤其在微创治疗巨大肾上腺肿瘤及副神经节瘤方面有丰富的临床经验。2、肾脏肿瘤：较早地开展腹腔镜肾根治性切除术和保留肾单位手术（NSS），手术创伤小，术后恢复快。3、肾盂和输尿管癌：除常规开展腹腔镜根治性切除术外，还开展保留肾脏的序列治疗。对于孤立肾或低级别单发的病例，进行内镜下切除肿瘤，术后行灌注化疗，积累了丰富的经验，并与国际腔镜协会(CROES)进行全球多中心临床研究合作。4、膀胱癌：针对不同病理分级，常规开展TURBT和根治性膀胱切除术。在原位膀胱重建和尿流改道方面有二十余年的经验，在国内率先开展乙状结肠直肠膀胱术和原位乙状结肠新膀胱术，最大程度地保证手术的治愈效果和患者的术后生活质量，形成了我科的一大特色。在保留膀胱方面开展多种创新性手术方案，术后进行多学科综合治疗，使患者生存得到最大改善。5、前列腺癌：采用多学科综合治疗，包括手术治疗、内分泌治疗和化疗等。在前列腺癌根治术方面有二十年的临床经验，术后并发症少，患者恢复好。

针对泌尿系肿瘤的临床特点，我科还较早开展肿瘤MDT治疗。多学科治疗模式(Multiple Disciplinary Team,MDT)是推行肿瘤专业化、规范化和个体化综合诊断、治疗的重要模式和发展方向。我们联合肿瘤科、放射科、介入科的医生组成固定的专家组，针对疾病进行定期定时的临床讨论会，从而提出最佳诊疗意见的临床治疗模式。并与中国医科院肿瘤医院等多家三甲医院长期合作，定期开展病例讨论及联合会诊。

门诊时间：每周一下午

出诊医师：

李胜文 主任医师，医学博士（德国）、清华大学医学院二级教授、博士研究生导师。现任泌尿外科主任、

泌尿医学中心主任、大外科主任。吉林大学客座教授。兼任中国医师协会中西医结合医师分会泌尿外科专家委员会委员，中国中西医结合学会泌尿外科专业委员会委员，北京医学会泌尿专业委员会委员，北京医师协会泌尿外科专科医师分会理事，北京中西医结合学会泌尿外科专业委员会委员、中国医促会泌尿生殖专业委员会常委，中国医师协会技术协作联盟专家委员会泌尿外科专家、外国医师在京短期行医资格考试中心考评专家、北京市朝阳区劳动能力鉴定专家、《中国组织工程研究》执行编委。《中华临床医师杂志》(电子版)编委。政协北京市朝阳区第十二届、第十三届委员会委员。先后承担和参加国家、省部、校、院科研项目10余项。发表论文论著60余篇，出版专著2部，教材1部。荣获吴阶平泌尿外科医学奖，省科技进步奖、省科研成果奖等多项奖励。从事泌尿外科临床工作35年。在德国、美国、日本学习和工作多年，融合欧美的先进临床技术并积累了丰富的临床经验。在国内较早开展泌尿系肿瘤的微创治疗，在原位膀胱重建和尿流改道方面有二十余年的经验，在国内率先开展乙状结肠直肠膀胱术和原位乙状结肠新膀胱术，并获吉林省科技进步二等奖；实施吉林省第一例保留神经的前列腺癌根治术，有二十年的临床经验；成功实施国内第一例膀胱重建的尿流复道手术，使患者摘掉了挂在腹部多年的尿袋。作为博士和硕士研究生导师，致力于泌尿系肿瘤的基础和临床研究，目前有省部级在研课题2项、国际腔镜协会CROES临床研究合作项目一项。



吴建臣 副主任医师，博士。毕业于四川大学华西医学中心，擅长肾癌、膀胱癌和前列腺癌的微创治疗和个体化综合治疗，在肌层浸润性膀胱癌保留膀胱方面积累了大量的临床经验。工作10余年来在临床工作中深受好评，多次被评为“华信好医生”，先后在《美国泌尿外科杂志》、《中华泌尿外科杂志》、《中华实验外科杂志》等杂志发表论文10余篇。



王文佳 主治医师，硕士。毕业于首都医科大学，专注于膀胱肿瘤基础及临床研究，曾至新加坡国立大学医院（NUH）泌尿外科交流访问，在美国AUA泌尿年会上做膀胱癌方面的专题发言。在膀胱癌的早期筛查和诊断、膀胱癌术后灌注化疗和全身化疗、膀胱全切术后综合管理及随访方面积累了大量的临床经验。

十四、痤疮门诊

痤疮俗称“青春痘”，是毛囊皮脂腺的慢性炎症，是皮肤科常见病，但由于患者得不到个体化治疗的方案，再加上治疗显效慢，患者依从性差，痤疮治疗效果往往不尽如人意，影响患者容貌、自尊心、自信心、社交及就业，对患者心理健康造成严重伤害。

痤疮专病门诊，由皮肤美容亚专业组成员承担。该组有医护人员13人，包括主任医师1名、主治医师5名，医师2名，专业护师3名，护士2名。其中博士2人，硕士3人。成员长期从事临床工作、经验丰富，尤其专注于皮肤美容治疗。

痤疮门诊立足于专病专治，针对不同患者采取个体化治疗，除有多种口服及外用药物外，在原有粉刺清除术、面膜倒模等治疗基础上开展了国内先进的红蓝光、果酸换肤、光子嫩肤、囊肿内注射、光动力疗法等治疗，针对痤疮的各个发病环节及病情的各个阶段进行了有力的干预，疗效显著，复发率低，远期效果好。同时专病门诊还对痤疮患者进行皮肤的日常护理宣教及护肤品的选用指导，使痤疮患者及早得到合理诊治并减少复发。

门诊时间：每周二、四下午

出诊医师：



王昕 主任医师，现任皮肤性病科主任。兼任中国医师协会皮肤科医师分会全国委员、北京医师协会皮肤科医师分会委员、中国性学会理事、性传播疾病专业委员会副主任委员、中华医学会皮肤性病学分会性病学组委员、中华医学会北京皮肤病分会第二届青年委员，北京性病艾滋病防治协会临床专委会委员。北京市工伤劳动能力鉴定专家、北京市朝阳区工伤劳动能力鉴定专家、北京市医疗事故鉴定专家、中央民委性病艾滋病预防教育委员会特聘专家；卫生部医师继续教育课程讲课教师、北京医师协会医师继续教育课程主讲教师。擅长性传播性疾病的诊断和治疗及临床实验室研究、疑难性皮肤病的诊断和治疗、医疗美容性疾病的诊断和治疗。在中外核心杂志发表论著数十篇，主编、参编、参译皮肤性病学专著10余部。

马俊红 主治医师，博士后。从事皮肤科临床工作15年，在国内外核心杂志发表论著10余篇，SCI 2篇，主编、参编、参译10余部皮肤性病学专著。擅长遗传性皮肤病、瘙痒性及炎症性皮肤病的诊疗，对疑难性皮肤病的组织病理诊断有较丰富的临床经验。

庄淑波 主治医师，医学博士。在痤疮治疗中，不断总结临床经验，为痤疮同时期设计不同的治疗方案，将痤疮对容貌的损害降至最低。熟练地运用微创技术对求美者进行面部填充、除皱、瘦脸、重睑、隆鼻、隆下颏、吸脂及脂肪填充等各种五官微创整形手术。曾参与全军“十一五”医学科学技术研究面上项目、甘肃省自然科学基金、全军“十一五”医学研究面上项目、国家自然科学基金、国家自然科学基金首都医学发展科研基金等基金项目的研究。在博士研读期间曾获评博士科研创新资助项目（12BCZ02），参与编著专著1部，在国内外核心杂志发表论文多篇。

于桥医 主治医师。从事皮肤科临床工作三十余年，临床经验丰富，擅长感染性疾病、过敏性疾病的

诊治，对迟发型女性痤疮、老年性皮肤病（湿疹、皮炎、瘙痒症等）的中西医结合诊治有较独到的临床经验。皮肤外科手术娴熟，对特殊部位的肿物切除及面部皮肤的修复有较丰富的临床经验。在国内核心期刊发表论文数篇。

刘静 主治医师。从事临床工作近二十年，有丰富的皮肤科临床及教学工作经验，专业理论基本功扎实，业务技术娴熟，擅长痤疮、性病、感染及过敏性皮肤病的诊治，尤其对中西医结合治疗痤疮及激光皮肤病外治有独到之处，曾多次对全院医护人员进行继续教育的专题讲座，有多篇论著在国家核心期刊发表。

李娅 主治医师，医学硕士。长期从事临床工作，专注于痤疮、黄褐斑、黑变病、白癜风、扁平疣等常见损容性疾病的诊疗，对果酸换肤、光子嫩肤、光动力治疗损容性疾病有独到的见解和心得。

许萌萌 医学硕士，毕业于首都医科大学皮肤性病专业，擅长各种细菌及真菌感染性皮肤病、过敏性皮肤病的诊疗，长期从事皮肤激光美容，对激光治疗脂溢性角化、色素及血管性损容性皮肤病有较丰富的临床经验。

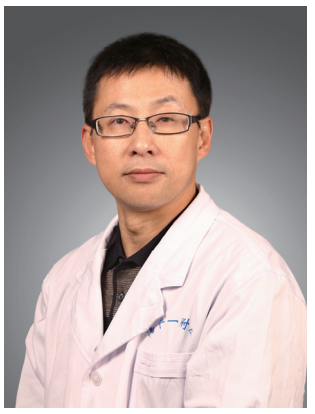
李菁园 医学硕士，毕业于首都医科大学皮肤性病专业，擅长银屑病、自身免疫性皮肤病及过敏性疾病的诊治，对疑难皮肤病的组织病理诊断有一定的临床经验。对痤疮、白癜风、雀斑等疾病的治疗有较丰富的临床经验。

十五、胆囊结石微创治疗门诊

胆囊结石与多种因素有关。任何影响胆固醇与胆汁酸浓度比例，改变和造成胆汁淤滞的因素都能导致结石形成。女性激素、肥胖、妊娠、高脂肪饮食、长期肠外营养、糖尿病、高脂血症、胃切除或胃肠吻合手术后、回肠末段疾病和回肠切除术后、肝硬化、溶血性贫血等因素都可引起胆囊结石。

大多数患者无症状，仅在体检时发现，称为静止性胆囊结石。部分患者的胆囊结石的典型症状为胆绞痛，饱餐、油腻食物后上腹疼痛，可伴恶心、呕吐。无症状的胆囊结石一般不需积极手术治疗，但下列情况应考虑行手术治疗：（1）结石直径≥ 2cm；（2）合并需要开腹的手术；（3）伴有胆囊息肉 >1cm；（4）胆囊壁增厚（>3mm）；（5）胆囊壁钙化或瓷性胆囊；（6）儿童胆囊结石；（7）合并糖尿病；（8）有心肺功能障碍；（9）边远或交通不发达地区、野外工作人员。

对于胆囊结石这种普外科常见病多发病，微创手术有：腹腔镜胆囊切除术、单孔腹腔镜胆囊切除术、保胆取石术。其治疗方式要因“人”而异、因“胆”而异。科学把握适应症，为病人选择最合适的治疗手段及手术方式，尽量造福于广大的胆囊结石病患者。



门诊时间：每周一下午

出诊医师：

谢朝 主任医师，有二十多年的外科临床医学实践经验，曾在加拿大多伦多大学医学院进修学习，对胆系结石成因、临床表现、诊治有丰富的经验，擅长肝胆胰系疾病的微创手术诊治，尤其擅长腹腔镜胆囊切除、腹腔镜胆道镜双镜胆管结石手术治疗，在胆道结石及肝胆胰疾病诊治处于国内同行先进水平。

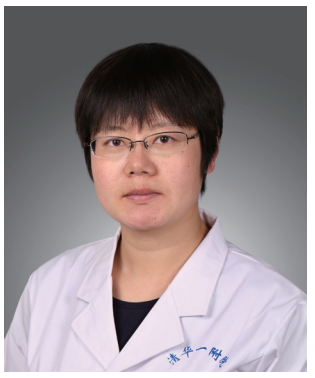
张振亚 主治医师，博士，有十余年的外科临床工作经历，主攻肝胆胰系疾病的诊断和治疗；目前擅长胆囊结石、肝内外胆管结石、胆囊息肉等疾病的微创手术治疗，对肝胆胰系肿瘤的综合治疗也有着较为丰富的经验；曾在国内外学术期刊发表论文数十篇。

十六、老年综合征门诊

老年综合征是指老年人由多种疾病或多种原因造成的同一种临床表现或问题的症候群。常见的老年综合征包括：痴呆、谵妄、抑郁、睡眠障碍、跌倒、疼痛、尿失禁、便秘、多重用药等。痴呆的核心症状为认知功能受损，包括记忆、定向、理解、判断、计算、语言、视空间等功能领域，在疾病的某一阶段还常伴有精神、行为和人格异常。65 岁以上老人痴呆患病率约为 5%，在 80 岁以上人群中超过 20%，痴呆带来的疾病负担对个人、家庭乃至国家的公共卫生系统都会产生重大的影响。老年抑郁是指 60 岁以上的抑郁病人，也可以仅指首次起病年龄在 60 岁以上的抑郁症病人。特点是症状不典型、多为轻度抑郁、躯体主诉较多、认知功能损害较重、自杀率低但自杀成功率高。有 10-34.5% 的社区老年人存在不同程度的抑郁症状，大约半数没有得到及时有效诊治。谵妄临床特征以意识障碍为主，并可能出现复杂多变的精神症状和各种异常行为，如定向力障碍、记忆障碍，对周围事物理解判断障碍，思维混乱、不连贯，有试听幻觉及被害妄想等，时有兴奋、不安、激惹等，或嗜睡、缄默。老年病人发生谵妄往往意味着预后不良，包括住院时间延长，功能丧失，需要长期护理和死亡率增高。睡眠障碍主要表现为入睡困难，睡眠不深，多梦，中间易醒，醒后难于再睡，早醒，或自觉睡眠不足，次日感觉疲乏、困倦等。跌倒是我国老年人意外伤害死亡的首要原因，我国社区 60 岁以上老人跌倒的发生率为 18%。跌倒的严重并发症包括骨折、硬膜下血肿以及由骨折卧床引起的肺部感染、深部静脉血栓形成，可导致失能和死亡。老年人慢性疼痛包括头痛、神经痛、骨关节痛、软组织疼痛、缺血性疼痛，癌痛等。慢性便秘在我国 60 岁以上老年人中发生率约 15-24%，长期便秘可导致痔出血、肛裂，加重盆底功能障碍，焦虑、烦躁，生活质量下降。尿失禁发病率为 18-53%，在老年女性可高达 70%，可引起反复尿路感染、盆腔炎、阴部湿疹、抑郁、失眠，严重影响社交，被称为“社交癌”。多重用药是指同时使用 5 种或以上的药物，老年人多重用药的问题普遍存在，同时使用的药物种类越多，药物不良事件的发生率越高。

上述老年综合征并非都是一个独立的疾病，但这些症状常与多种慢性疾病共同存在，严重损害老年人的生活功能、影响老年人的生活质量和显著缩短预期寿命，需要老年科医生给予综合评估和处理。

门诊时间：每周三下午
出诊医师：



张改改 副主任医师，医学博士，现任老年医学科主任，兼任北京医师协会老年医学专科医师分会理事；中国老年保健医学研究会缓和医疗分会青年委员会副主任委员；中国医师协会重症医学医师分会心脏重症专家委员会青年委员会委员。在临床方面，业务精进，将老年医学的新理念应用于临床实践，擅长老年各系统常见病、多发病的诊断及治疗，尤其老年心血管疾病、老年共病、老年综合征及老年多重用药的管理；对老年急、危重症的抢救有丰富的经验；对老年科疑难病的诊治有一定经验。



靳博华 副主任医师，内分泌硕士。熟悉老年疾病特点，与老年患者沟通能力强，进行老年综合评估，对多种老年慢性病如糖尿病、高血压、冠心病、慢性阻塞性肺病及老年综合征的管理经验丰富；注重老年营养及功能维护；老年急、危、重症患者抢救水平高。

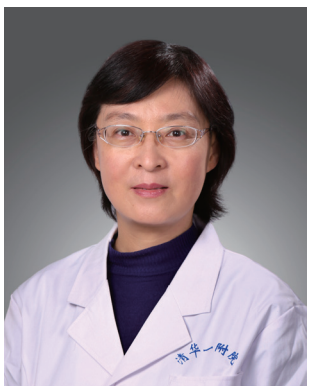
梁丽君 主治医师，神经病学硕士研究生。工作认真负责，从事临床工作 10 年，积累了丰富经验，尤其在老年综合征的管理和老年神经系统疾病诊治方面有专长。获 2016-2017 年医院“华信好医生”奖。

吕逸宁 主治医师，神经病学硕士研究生。从事老年医学工作数年，擅长老年综合征的管理及老年常见疾病的诊治。

十七、眩晕门诊

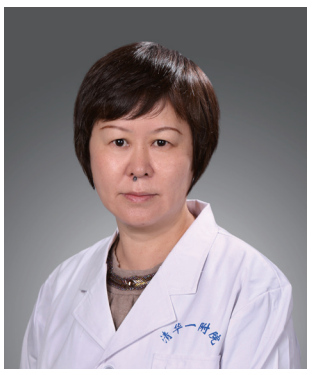
眩晕为临床常见症，病因繁多，发病机制复杂。患者常辗转各医院，花费大量财力、物力，却得不到有效诊治。近几年来，眩晕最大的进展是对良性发作性位置性眩晕 BPPV 的研究，它是医学史上的一个奇迹，解决了近乎 1/3 的眩晕病人的诊断与治疗问题。我院眩晕门诊可对各类眩晕疾病进行标准化诊断与治疗，为广大眩晕患者消除疾患，解除痛苦。

开展诊断及治疗疾病有：各种外周急性、慢性眩晕如耳石症、梅尼埃病、前庭神经炎，突聋伴眩晕，迷路炎，耳毒性药物中毒，前庭性偏头痛，精神性眩晕，平衡障碍与倾倒，运动病等。对（耳石症 BPPV）采用手法复位进行治疗，费用低、见效快，可大大减少患者就医成本，减轻患者的病痛。

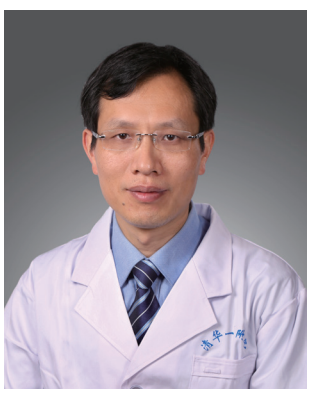


门诊时间：每周一下午
出诊医师：

刘芳 主任医师，博士，现任副院长、神经内科主任。毕业后一直从事神经病学的临床、教学和科研工作。从事神经病学临床诊疗工作，如神经肌肉病、帕金森病及运动障碍病、痴呆和脑血管病、神经系统感染、失语症、眩晕症、癫痫等疾病的诊断及治疗，其中对炎性肌病、帕金森病、良性位置性眩晕和认知功能障碍等领域有深入的研究。目前出诊帕金森病及运动障碍病专科，对帕金森病的早、中、晚期药物治疗，以及非运动症状的处理积累了较丰富的经验，建有帕金森患者病例档案库，并一直跟踪随访患者。采用肉毒毒素注射联合其他药物治疗运动障碍病，如面肌痉挛、眼睑痉挛、痉挛性斜颈等。运用不同认知量表筛查轻度认知功能障碍及诊断早期痴呆，并进行药物干预。分别用 Epley 方法、Barbecue 方法对良性位置性眩晕后半规管及水平半规管的耳石进行复位，取得良好疗效。对神经内科疑难杂症的诊断有较为丰富的经验。



汪慧 副主任医师。专业方向：脑血管病的诊断治疗，擅长脑超声对颅内外血管狭窄病的研究；帕金森病、帕金森综合征、老年性痴呆等其他神经系统变性病诊治；颅内感染。



陈黔妹 副主任医师。主要从事脑血管病的基础研究及临床工作，专业方向：急性脑血管病的诊断、治疗和预防；头晕、头痛的诊断和治疗；焦虑、抑郁的诊断和治疗；神经系统感染、神经变性病的诊断和治疗。参与国家科技支撑计划、首发医学基金、清华大学裕元医学基金等资助的多项课题，发表论文 10 余篇。

十八、骨关节炎门诊

骨关节炎是一种退行性病变，系由于老龄、肥胖、劳损、创伤、关节先天性异常等诸多因素引起的关节软骨退化损伤、关节周缘骨质增生、软骨下骨硬化或囊变，又称骨性关节炎、老年性关节炎等。主要症状为关节疼痛，活动多时加重，休息可有缓解。逐渐加重后表现为上下楼梯费劲，不能长距离行走。查体可见关节压痛、肿胀、活动受限，严重时会有关节僵硬、畸形等。随着中国步入老龄化社会，骨关节炎患者越来越多。但人们对此疾病的认识并不全面，长期简单地口服止痛药会带来许多副作用。而早期得到专业的建议，或许通过改变生活方式、适当锻炼就可以延缓骨关节炎的进程。我院骨科遵循国际上骨关节炎三阶梯临床路径治疗的原则，愿为广大患者带来专业的诊治。

门诊时间：每周三下午
出诊医师：



Daniel Porter 主任医师，英国永久行医资格，爱丁堡大学肿瘤遗传学、骨外科博士，现为清华大学临床医学院骨科学教授。在从事骨科临床工作 25 年的时间里，Porter 教授对儿童和成人各部

分骨肿瘤及软组织肿瘤的治疗做了大量的基础研究和临床工作。此外，对下肢关节疾病的治疗包括髋、膝关节置换、小儿创伤和畸形也十分擅长。曾独立完成髋、膝人工关节置换手术1000余例，参与1800余例，独立完成四级关节镜手术1000余例。



何正斌 副主任医师，骨科关节组组长。从事骨科临床工作26年，有丰富的临床经验，发表的论文曾多次获奖。曾在北京大学人民医院培训，导师为时任北京大学人民医院院长吕厚山。擅长骨与关节病的治疗，在骨质疏松的预防和治疗方面造诣非浅。

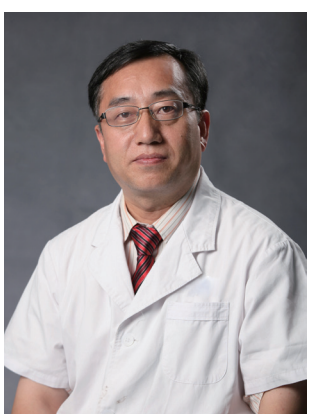
江军 主治医师，医学硕士，2003年毕业于北京大学医学部。曾在北京积水潭医院骨科工作7年。2017年5月至9月，在英国爱丁堡皇家医院骨科进修五个月，主要学习了髋、膝关节初次置换和翻修术。较擅长髋、膝关节骨性关节炎的诊治。

十九、贫血门诊

贫血是一种常见疾病，由于血红蛋白的不足，导致人体供氧能力大大减弱，可引起全身各个系统的症状。贫血缺氧可导致神经组织损害，常见症状：头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦、记忆减退、注意力不集中等；长期贫血，心脏超负荷工作且供氧不足，会导致贫血性心脏病；贫血时导致消化功能减低、消化不良，出现腹部胀满、食欲减低、大便规律和性状的改变等。长期贫血影响睾酮的分泌，减弱男性特征；对女性，因影响女性激素的分泌而导致月经异常，如闭经或月经过多。特别需要引起注意的是，长期以来由于人们对于引起贫血的原因不重视，导致很多患者延误了治疗，部分患者甚至发展为多发性骨髓瘤及其它晚期肿瘤，从而失去了进一步治疗的机会。为此，血液肿瘤科特开设贫血门诊，进行便捷高效的诊治，以减少患者的误诊和漏诊，方便患者就医。

门诊时间：每周二、四下午

出诊医师：



税朝祥 副主任医师、副研究员、清华大学医学中心硕士生导师。1985年华西医科大学医学系本科毕业，获得北京医科大学研究生院内科血液学专业硕士，英国谢菲尔德大学医学院人体代谢与临床生物化学系博士学位，在美国斯坦福大学医学院放射肿瘤系、梅奥医学中心Mayo Clinic Endocrine Research Unit完成博士后培训。发表研究论文29篇，含SCI收录12篇。曾在解放军307医院骨髓移植中心进修，北医三院内科、血液病科工作8年并从事外周血造血干细胞移植治疗白血病。诊治范围：血液系统各类贫血性疾病（缺铁性贫血，巨幼红细胞性贫血（叶酸/vit B12缺乏），自身免疫性溶血，阵发性睡眠性血红蛋白尿症，先天性红细胞发育缺陷，异常血红蛋白病，再生障碍性贫血等）以及非血液系统疾病所致的贫血（各类恶性肿瘤性贫血，肾性贫血）等。

二十、儿童哮喘门诊

支气管哮喘（简称哮喘）是儿童时期最常见的慢性呼吸道疾病。二十余年来我国儿童哮喘的患病率呈明显上升趋势，但目前儿童哮喘的控制水平仍然比较低。为帮助广大患儿及家长正确认识该病，指导患儿规范化治疗，督导患儿及时随访，改善哮喘患儿学习及生活质量。该门诊主要面对过敏性鼻炎、支气管哮喘、慢性咳嗽等患儿，

门诊时间：每周一上午

出诊医师：

左慧敏 主治医师，毕业于首都医科大学附属北京儿童医院小儿呼吸内科专业，硕士研究生；从事临床工作10余年。在儿童哮喘、过敏性鼻炎、慢性咳嗽等方面积累了丰富的临床经验。

二十一、儿童生长发育门诊

随着社会的发展，孩子的身高问题得到越来越多家长的关注。身材矮小给孩子带来的伤害远实在太大了。身材矮小可以使孩子产生自卑的心里、交往不良及社会退宿，身高不仅决定孩子的形象，还有可能决定孩子的未来。孩子的身高遗传因素占70%，但还有30%的后天因素可以努力。

如果您的孩子存在挑食、偏食、不长个；明显比同龄孩子矮，裤子穿一年也不短；早产儿、小于胎龄儿，2岁时未追赶至同龄儿童身高；儿童期每年身高增长不超过5厘米以下等问题就需要尽早就诊。

造成矮小症的原因有很多，分析原因，有针对性解决问题，会给孩子带来机会和希望。3-12岁是治疗矮小症的最佳年龄，抓住孩子长高的关键时期，及时干预是促进身高发育的良好方式。

门诊时间：每周二上午

出诊医生：

李玉杰 主治医师，博士研究生，毕业于北京医科大学。曾在协和医学院系统学习儿童生长发育疾病的诊断和治疗。博士毕业后一直从事儿科临床工作十余年。擅长儿童身材矮小的诊治、新生儿及早产儿的危重症抢救。

北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY